

**⇒** 7/11

令和元年 (2019年)

第1869号 每月1日·11日·21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) [AX 3993-1194 https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■アクションプラン「年度別取組計画」を策定…3面 ■ねりま食育サミットを開催………4面 ■坂本繁二郎展………8面

世界都市農業サミットは



ияws 11/29 (🗎 ~12/1 (E) に開催!

# 65歳以上の方のみの世帯対象

# 振り込め詐欺対策

申込期限 8月19日(必着)

> 貸し出し開始 9月上旬

# 自動通話録音機を無料で貸し出し

振り込め詐欺による被害が後を絶ちません。還付金詐欺やアポ 電強盗の犯人は自宅の固定電話にかけてきます。 こうした詐欺へ の対策に役立つ、自動通話録音機を無料で貸し出します。

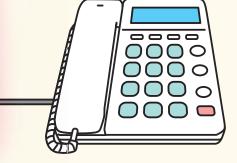
問合せ 安全安心係会5984-1027 🖾 3993-1194





【製品に関するお問合せ】 oo 0120-177-999





自動通話録音機「録太郎」

申し込みは、パンフレットまたは区ホームページをご覧ください。

止める

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に 折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリー マート・セブン - イレブンや区立施設にも置いています。

9

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館 の場合はその翌日)以降に申し込みができます。 ※申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載の ないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。



# お金が戻ります

## 家にいくらある? 還付金詐欺・アポ雷強盗



# 最も有効な対策は「犯人からの電話に出ない」 自動通話録音機で犯人を撃退!

録音機を設置すると、電話の呼び出し音が鳴る前に電話の 発信者に通話内容を録音する旨の警告メッセージが流れます。 振り込め詐欺の犯人は声が残ることを嫌がるため、電話に出ず に犯人を撃退することができます。

▶**問合せ:**安全安心係☎5984-1027 FAX 3993-1194

対 象

区内在住の65歳以上の方のみの世帯 ※過去に東京都や警察、区から貸し出 しを受けた方を除く。

申込期限 8月19日(必着)

貸出台数 2.000台(申し込み多数の場合は抽選)

パンフレット の配布場所

区民事務所(練馬を除く)、危機管理課 安全安心係(区役所本庁舎7階)、消費 生活センター、地域包括支援センター



パンフレット

申込

パンフレットまたは区ホームページをご覧の上、次の いずれかの方法で申し込んでください



区ホームページの 申し込みフォームから 区ホームページ はコチラ▼



二次元バーコート

# ひきこもりで お悩みのご家族は相談を

ひきこもりとは、いじめ、病気、親の 介護による離職など、さまざまな要因で 学校や仕事などに行けず、家族以外とほ とんど交流がない状態をいいます。区は、 こうした方々を積極的に支援していきま す。そのためには、家族の方の声が大切

#### ●まずは家族が一歩を踏み出そう

国が実施した調査では、ひきこもっている人の5割以上が、「解決できないと思う」 「うまく話せないと思う」などの理由から「相談したくない」と答えています。 本人が 自ら声を上げるのは難しい場合もあります。まずは家族が相談機関とつながること が大切です。

#### ●抱え込まずに相談を

ひきこもりの期間が長くなるほど、心身の不調や経済的な悩み、将来への不安が 大きくなりがちです。一人で抱え込まず、下記の窓口に相談してください。

	主な相談内容	相談窓口・問合せ
かり	らだやこころの健康に関する相談	保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が 丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921- 0217、関☎3929-5381】(平日8:30~17:15)
生活・社	生活費や家庭の相談	総合福祉事務所相談係【練馬☎5984-4742、光が丘☎5997-7714、石神井☎5393-2802、大泉☎5905-5263】(平日8:30~17:15)
仕事	生活や仕事の相談	生活サポートセンター☎3993-9963(平日8:30~17:15)
・介護など	自立や仕事に関する相談 ▶対象:15歳~39歳の方	ねりま若者サポートステーション☎5848-8341 ☑ nerimayss@npobunka.net(木・日曜、祝休日を除く10:00 ~17:00)
	親(高齢者)の介護や医療の相談	各地域包括支援センター(月~土曜8:30~17:15)

※この他にも練馬区区民相談所では心の相談なども受け付けています。

# 生活や仕事のお困りごとは 生活サポートセンターに 相談してください

#### ( 生活サポートセンターとは )

さまざまな理由で経済的にお困りの方の相談窓□です。関 係機関と連携しながら一緒に解決策を考えます。

#### 【このような場合に相談を

- ●借金や滞納があって生活が苦しい
- しばらく働いていないので就職が
- ●家計が回らずいつも赤字で困って



練馬区社会福祉協議会生活サポートセンター(豊玉北 問合せ 5-14-6 新練馬ビル5階)☎3993-9963(平日午前8 時30分~午後5時15分) ※電話相談もできます。

#### 練馬区社会福祉協議会の会員を募集

練馬区社会福祉協議会は、人々が住み慣れたまちで安 心して生活することができる「福祉のまち」を目指し、地 域活動やボランティア活動の支援、歳末たすけあい運動 募金などさまざまな活動を行っています。活動は、会費 や寄付金で支えられています。申し込み方法など詳しく は、お問い合わせください。**▶年会費:**正会員…500円以 上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上 ※会費・寄付金には、税制上の優遇措置があります。▶ 問合せ: 練馬区社会福祉協議会☎3992-5600 FAX 3994-

### 第2次みどりの風吹くまちビジョン

# アクションプラン「年度別取組計画」を策定

素案に寄せられた皆さまからのご意見を踏まえ、3カ年の具体的な取り組 みと事業費を明らかにするアクションプラン「年度別取組計画」を策定しま した。計画の全文やご意見と区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)や図 書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、企画 課(同本庁舎6階)、区ホームページでご覧になれます。

▶問合せ:企画課☎5984-2448 FAX 3993-1195

### 椎1 子どもたちの笑顔輝くまち

- ●私立認可保育所の整備や練馬こども園の充実
- ●民間カフェと協働し、保護者が交流・リラックス できる場を提供するとともに、幼稚園や保育所の協力を得て子育て 講座などを実施する「練馬こどもカフェ」を創設
- ●妊婦健診や乳幼児健診の情報などを電子化し、保護者などが閲覧で きる「(仮称)母子健康電子システム」を構築
- ●区の地域に根差したきめ細かい支援と東京都の広域的・専門的な支 援を適切に組み合わせた新しい児童相談体制を構築

### 柱3 安心を支える福祉と医療のまち

- ●都有地を活用した重度障害者グループホームを整備
- ●障害者による農作物の収穫、加工・販売作業を拡充
- ●相談窓□への弁護士の配置や専門相談員による出張 相談の実施など、「ひとり親家庭自立応援プロジェクト」を充実
- 順天堂練馬病院の増床、練馬光が丘病院の移転・改築、高野台新病 院の整備と在宅医療提供体制の充実

### 柱5 いきいきと心豊かに暮らせるまち

- ●練馬区立美術館の再整備と四季を感じる年中行事の開催
- ●映画やアニメなどの映像文化をテーマとした「映像文化のまち構想」 を策定し、夢のあるまちづくりを推進
- ●「世界都市農業サミット」の開催、都市 農業の振興と都市農地の保全
- ●販路拡大など企業活動の活性化と商店 街や個店の魅力づくり



### 株2 高齢者が住みなれた地域で暮らせるまち

- 特別養護老人ホームなどの整備をさらに促進
- ●認知症対応研修プログラム[N-impro(ニンプロ)]を活用し、地域の 見守り体制を強化
- ●コンビニや薬局と連携した新たな「街かどケアカフェ」の実施
- 働く意欲がある高齢者と中小企業をマッチング する「シニア職場体験事業」の実施
- ●趣味や特技を活かした地域活動を応援する[は つらつシニア活躍応援塾」の実施

### 椎4 安全・快適、みどりあふれるまち

- ●都市計画道路の整備、大江戸線の延伸、西武新宿線 連続立体交差化の早期実現
- ●稲荷山公園、大泉井頭公園の拡張・整備など、みど りのネットワークの拠点づくり
- ●木造住宅密集地域などの安全なまちづくりを強化
- ●地域の災害リスクや防災情報をまとめた 「地域別防災マップ」の作成

### 柱6 区民とともに区政を進める

- ●インターネットを通じて窓口の混雑状況をお知らせする「窓口情報提供 システム」の拡大や、いつでも公金の支払いができる電子決済の多様化
- ●転入、転出、出産などに伴う複数の申請書類を 一括で作成できるシステムを導入
- ●町会・自治会組織の基盤を強化
- ●地域活動に参加したい区民が学ぶ[パワ プカレッジねりま | のリニューアル





#### いただいたご意見(138件)の一部を紹介

#### 区の考え方 従来の学童クラブがねりっこクラブになり、児童数が増加した場 |既にねりっこクラブになっている学校のノウハウなどを生かしつつ、地域や学校と区をつなぐコ・ 合の対応について現場と行政が連携していかなければならない。 ディネーターも現場に入りながら円滑な事業運営に努めていきます。 応援塾では、高齢者がこれまでに身につけた知識や技術を効果的に教える手法を学べます。講座を 高齢者はいろいろな趣味や特技をお持ちなので、「はつらつシニア 活躍応援塾」が実施されるとうれしい。子どもから高齢者までい 修了した方には、子ども施設や高齢者施設で実施する事業の講師を務めていただくなど、地域で活

ろいろな年代の方が参加できると良い。

生産緑地を農地のままで保存し、農地として継続使用される政策 を支持する。

躍できる場を設けていきます。

グランドデザイン構想で掲げた「生きた農と共存するまち」の実現を目指し、都市農業の振興・都市 農地の保全施策に引き続き取り組みます。

#### 75歳以上の方へ

## 令和元年度 後期高齢者医療保険料のお知らせ

後期高齢者医療制度とは、75歳以上(一定の障害が ある方は65歳以上)の方を対象とする医療制度です。

問合せ

後期高齢者保険料係☎5984-4588

#### ●決定通知書を7月18日休に発送

令和元年度の後期高齢者医療保険料は、平成30年中の所得を基に計算し ます。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。 ※□座振替を 希望する方はお問い合わせください。 ※□座振替・納付書で支払う方は、 7月~来年3月の9回払いとなります。

#### 保険料の計算方法

①所得割額 賦課基準額(※)×8.8%

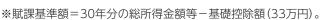
②均等割額 4万3300円/人 年間保険料(①+②)

(限度額62万円)

#### ●均等割額の軽減措置が一部見直しされました

本来7割軽減の対象の方の軽減割合が段階的に見直しされました(下表の **A**)。また、5割・2割軽減の対象が拡大されました(下表の**B**C)。

	対象世帯の総所得金額	本来の	軽減割合		
	対象に市の心が付き主義	軽減割合	元年度	2年度	3年度
A33万円以下			8.5割	7.75割	7割
	うち、被保険者全員の年金収入が80万 円以下で他の所得がない	7割	8割	7割	
	B 33万円+28万円×(被保険者数)以下	5割	5割		
	C 33万円+51万円×(被保険者数)以下	2割	2割		



# お知らせ

#### ねりま若者サポートステーション 家族セミナー・懇談会「自立に悩 むわが子とどう向き合うか」(

▶対象:15歳~39歳の未就労やひ きこもりなどの状態にある方の家 族・支援者 ▶ **日時:**7月27日(土)午後 2時~4時30分▶場所:ココネリ3階 (練馬1-17-1)**▶ 講師:** 認定NPO法 人文化学習協同ネットワーク代表理 事/佐藤洋作▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話でねりま若者サポート ステーション☎5848-8341(木・ 日曜、祝日を除く)

#### 保健福祉サービスの苦情・ 相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」 は、区から独立した第三者の機関で、 専門の相談員が保健福祉サービスの 利用に関する苦情や相談を受け付け ます。また、弁護士などの「苦情調整 委員」に直接相談することもできます (第1~4火曜午後。要予約)。文書に より苦情申し立てを受けた場合には、 調査を行い、必要に応じて事業者や 区に対し改善勧告などを行います。 苦情や相談は、直接または電話、郵送、 ファクス、電子メールで受け付けま す。▶受付日時:月~金曜午前8時30 分~午後5時15分(祝休日、年末年始 を除く) ▶受付窓口: 〒176-8501区 役所内保健福祉サービス苦情調整委 員事務局(西庁舎3階) ☎ FAX 3993-1344 ☑ chousei@smile.ocn.ne.jp 〈活動報告書を配布〉

平成30年度に受け付けた苦情・ 相談の状況をまとめた報告書です。 **▶配布場所:**総合福祉事務所、介護 保険課(区役所東庁舎4階)、子育て 支援課(同本庁舎10階)、区民情報

ひろば(同西庁舎1階)、保健福祉 サービス苦情調整委員事務局 ※区 ホームページや図書館でもご覧にな

#### 政治家からの寄附は 禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予 定者を含む)が、選挙区内の方に金 品を贈ることを罰則をもって禁止し ています。また、有権者が寄附を求 めることも禁止しています。

#### 〈罰則をもって禁止されている 寄附に当たる行為の例〉

- ●病気見舞い●入学・卒業祝い●中元・歳 暮●落成式・開店祝いの花輪・祝儀●結 婚祝い・香典(本人が出席しない場合) ●地域の行事への寸志・差し入れ など
- このほか、答礼のための自筆によ るものを除き、暑中見舞いなどのあ いさつ状を出すことも禁止されてい ます。ルールを守って明るい選挙を 実現しましょう。▶問合せ:選挙管 理委員会事務局☎5984-1399

#### 国民健康保険

#### 新しい高齢受給者証を送付

70歳~74歳の方が病院や薬局で 支払う医療費の自己負担割合は、特 別区民税・都民税(住民税)の課税状 況などにより毎年判定され、8月1 日休から適用されます。対象となる 方に新しい自己負担割合が記載され た高齢受給者証を7月22日側に発送 します。7月末までに届かない場合 はご連絡ください。**▶問合せ:**こく ほ資格係☎5984-4554

### 事業者向け

#### 有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区 ホームページをご覧ください。

●消費者だより「ぷりずむ」

▶掲載位置:裏表紙 ▶広告サイズ(縦 mm×横mm):55×185▶料金:3万円 ▶刷色:2色(色指定不可) ▶発行月: 9月上旬▶**発行部数:**2万部▶配布 先:町会・自治会、商店会、区立保 育園・幼稚園、区立施設など▶申込 期限:7月24日(水) ▶問合せ:消費生活 係☎5910-3089

#### ●男女共同参画情報紙「MOVE (ムーブ)」

▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ(縦 mm×横mm):57×90▶料金:1万8000 円▶**刷色:**4色カラー▶**発行月:**10月 ▶発行部数:2万1000部 ▶配布先: 区立保育園・幼稚園、学童クラブを 利用している保護者、区立施設、区 内・周辺の各駅など**▶申込期限:**7 月25日休▶問合せ:人権・男女共同 参画課☎5984-4518

#### ビジネス講座「売り上げを上 げたい経営者必聴!知恵を 使って売り上げを伸ばす!」

▶対象:事業者、創業を考えている 方▶日時:8月16日 金午後6時30分 ~8時30分▶場所:ココネリ3階(練 馬1-17-1) ▶講師:富士市産業支援セ ンターf-Bizセンター長/小出宗昭▶ 定員:60名(先着順) ▶申込:電話また はファクスで①講座名②氏名(ふり がな)③事業所の郵便番号・住所・ 名称・業種・電話番号・ファクス番 号または電子メールアドレス(ある 方のみ)を、8月14日(水までに練馬 ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホー ムページ(http://www.nerima-idc. or.jp/bsc/)からも申し込めます。

### 住まい・まちづくり

#### 都市計画の原案がご覧にな れます

1 区内全域の生産緑地地区の削

除・追加2土支田二丁目農業公園の 追加の各都市計画原案がご覧になれ ます。意見のある方は意見書を提出 できます。併せて、公聴会を開催し ます。公述(意見を述べること)を希 望する方は申し出てください。また、 ②の説明会を開催します。 ▶縦覧・ **意見書提出の期間:**8月1日休までの 午前8時30分~午後5時15分(土・ 日曜、祝日を除く) **▶縦覧・意見書** 提出の場所:都市計画課(区役所本庁 舎16階) ※区ホームページでもご 覧になれます。

#### 〈公聴会〉

▶日時:8月8日休午後6時30分から ▶場所:区役所本庁舎19階▶公述の 申し出方法:都市計画課や区ホーム ページにある申出書を、8月1日(必 着)までに持参または郵送で都市計 画課へ ※公述人がいない場合は、 公聴会は行いません。傍聴を希望す る方は、事前に開催の有無を確認し てください。

#### 〈2の説明会〉

▶日時:7月17日/8/午後6時30分か ら▶場所:土支田中央地域集会所▶ 申込:当日会場へ

◎問合せ: 11都市計画課土地利用計 画担当係☎5984-15442みどり推 進課みどり計画係☎5984-1659

#### 環状7号線・笹目通りの沿 道にある住宅の防音工事費 用を助成

環状7号線・笹目通りの沿道30m 区域内にある住宅の防音工事費用 (防音サッシ・防音ドアへの改修な ど)を助成しています。対象・申請 方法など詳しくは、お問い合わせい ただくか、区ホームページをご覧く ださい。**▶助成額:**工事費用の4分 の3 ※工事費用は東京都が審査 (限度額あり)。▶問合せ:推進担当 係☎5984-1527

問合せ JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7)

栄養指導担当係☎5984-4679

UAWS

子どもから大人まで、楽しみながら食育について学べる催しです。夏休みの自由研究のヒントになるような コーナーが盛りだくさんです。ぜひお越しください。 食育グッズをプレゼント!(先着順)

### ちゃんとごはん -自分で作って、親子で食べよう

場所

### 10:30~13:30

練馬産の野菜やフードドライブ事業で提供され た調味料などを使って、一汁一菜の食事(ちゃん とごはん)を作ります。自分のため、一緒に食べ る人のための食事を作ってみませんか。▶対象: 小学生以上のお子さんと保護者 ※お子さんのみ の参加も可。▶定員:20組(先着順)▶申込:7月 19日金までに電話で栄養指導担当係へ







## ねりまの食育応援店の店主 によるミニ講座 ▶申込:当日会場へ

### 14:00~14:30

#### 練馬でできるおみその話

23区で唯一の味噌蔵の 店主による、味噌作りのお 話です。▶講師:糀屋三郎 右衛門店主/辻田雅寛



### 14:30~15:00 並汁こそすべて

かつお節の種類や出汁の 取り方について紹介します。 ▶講師:小料理石井店主/ 石井公平





#### 13:00~16:00

- ●ミツバチの「ひみつ」調べ
- ●自分で作る朝ごはんコン クール
- ●世界の朝ごはんを知ろう
- ●練馬区でとれる野菜、果 物の旬とは
- ●もったいないを行動に! ~食品ロス削減に向けて

#### ねりまの食育応援店とは

ねりまならではの食材を使った お店や、健康的な食生活を応援す るお店です。

6月の放射線量 測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712 【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時 【基準値】0.24マイクロシーベルト/時

●地表面から50cm 0.026~0.075 ●地表面から5cm 0.024~0.075

#### 働く

#### 事務【臨時職員】

▶期間:10月~来年3月▶日時:月~ 金曜午前9時~午後5時(月16日以 内) ▶場所:学務課(区役所本庁舎12 階) ▶内容: 事務補助(パソコン作業 など) ▶採用予定数:1名(書類選考・ 面接)▶賃金:時給1,020円 ※交通 費支給。▶申込:履歴書(写真貼付) を、8月15日(必着)までに持参また は郵送で〒176-8501区役所内学務 課就学相談係☎5984-5664

### 環境・リサイクル

平成30年度 区内のダイオ キシン類とアスベスト調査 結果

#### ●ダイオキシン類

年4回、区内3カ所で大気中のダ イオキシン類濃度を調査しました。 いずれも環境基準(※)以下の値で した。 ※環境基準…健康を保護 する上で維持することが望ましい 国の基準。

#### ●アスベスト(石綿)

年4回、区内4カ所で大気中のア スベスト濃度を調査しました。いず れも平常値でした(環境基準は設定 されていません)。

◎問合せ:環境規制係☎5984-4712

### 高齢者



## 寿文化祭の出演者・出品者

寿文化祭は、60歳以上の方の趣 味の発表と相互交流の場として、練 馬区老人クラブ連合会が開催するも のです。▶日時:9月18日(水)・19日 休午前10時~午後5時▶場所:練馬 文化センター**▶内容:**芸能大会、作 品展▶申込:7月31日/k)までに、老 **人クラブに所属している方**…直接、 所属している老人クラブへ **所属し** ていない方…直接、練馬区老人クラ ブ連合会事務局(豊玉北5-27-2)へ ※芸能大会は5名以上での参加とな ります。 ※申し込み多数の場合は 抽選。**▶問合せ:**練馬区老人クラブ 連合会事務局☎6914-5125(平日:

午前10時~午後4時)、いきがい係 **2**5984-4763

# 子ども・教育(1

#### 親子で新聞スクラップ(切 り抜き)!~新聞を読む習慣を つけよう

▶対象:小学生と保護者 ▶日時:8月 15日休・16日 金午前10時~正午 【2日制】**▶場所:**区役所本庁舎19階 ▶講師:新聞教育支援センター代 表/吉成勝好**▶定員:**17組(先着順) ▶申込:7月31日/Wまでに電話で育 成支援係☎5984-1292

#### 高校・大学受験の費用を支援 =受験生チャレンジ支援貸し付け=

東京都は、所得が一定以下の世 帯主に、高校・大学受験のための 学習塾や受験費用を無利子で貸 し付けています。また、所定の要 件を満たせば、貸付金の返済が免 除されます。所得以外にも要件が あります。詳しくは、お問い合わ せください。**▶相談先・問合せ:**総 合福祉事務所相談係【〒176の方… 練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光 が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神 井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178 の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1〈4 階〉) ☎5905-5263】

#### 8月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられま す。担当地域の保健相談所で受けて ください。**▶持ち物:**母子健康手帳、 歯ブラシ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊 玉☎3992-1188	28例13:00~15:00
北 ☎3931-1347	23途9:00~11:00
光が丘☎5997-7722	6似9:00~11:00
石神井☎3996-0634	23億13:00~15:00
大 泉☎3921-0217	9逾9:00~11:00
関 ☎3929-5381	5例9:00~11:00

#### お休みします 7/29月 図書館豊玉受取窓口・図書館ホームページ

当日は、本の受け取り・返却・予約などができなくなります。詳しく は、お問い合わせください。**▶問合せ:**光が丘図書館**☎**5383-6500

## 区立施設を管理する指定管理者を募集

谷原フレンド…障害者施策推進課地域生活支援係☎5984-1043 問合せ 谷原あおぞら学童クラブ…子育て支援課運営支援係☎5984-1078

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が行い、サー ビスの向上と経費の節減などを図るものです。

来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。説明会を行 いますので、応募する団体は必ず参加してください。詳しくは、お問い 合わせいただくか、区ホームページにある募集要項をご覧ください。

施設名(所在地)	質問期限	説明会
谷原フレンド・谷原あおぞら学童クラブ (谷原5-6-5)	7/18休	7/23以9:30から 区役所本庁舎19階

#### 8/14 から

### 親医療証の一部負担の上限額が変わります

親医療証をお持ちの方で、医療証に(一部)と表記のある方は、8月1日 休から窓□で負担する額が下表の通り変更になります。負担金が上限額を 超えた場合は、払い戻しができます。申し込み方法など詳しくは、お問い 合わせください。 ※住民税非課税世帯の方は変更ありません。

▶問合せ:児童手当係☎5984-5824

対象	負担割合	自己負担上限額	
外来	1 史山	月額1万8000円(年間の上限は14万4000円)※1	
入院+外来	1割	月額5万7600円(多数回の場合は月額4万4400円)※2	

※1 8月~来年7月の合計額です。 ※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目の月から「多数回」とな り上限額が4万4400円に下がります。

みどりのカーテン

写真を募集

# 世界都市農業サミット連載企画 Vol.9

# $\mathsf{K} \cap \mathsf{O} \mathsf{W}$

#### 「みんなde農コンテスト」アイデア(絵画)部門の優秀作品**③** =20年後の農のある練馬の姿=

地上にビルが建ち並び、 木の上に畑のドームがある 未来の練馬を描きました。 ドローンがドームを運び、 ドーム内では、新しい自然 エネルギーが自動で水まき をします。目の前には石神 井公園が広がり、区民の憩 いの場となっています。



問合せ 国際会議担当係☎5984-1498

UAWS

世界都市農業サミットは11/29金 ~12/1回に開催! 詳しくは、 区ホームページをご覧ください。



#### 今年、自宅や事業所などで育てたみ どりのカーテンの写真を募集します。 ▶区の担当:みどり協働係☎5984-2418**▶申込:**郵送または電子メールで 写真(★)と①住所②氏名(ふりがな)③ 電話番号④住所・氏名公表の可否(※) ⑤みどりのカーテンを育てた回数⑥設 置場所⑦作品にまつわるコメント

(200字以内)を記載したものを、8月

量、郵送の場合はCDなど に保存したもの

どは返却しません。

● デジタルデータ…

■ ★写真の提出方法

1人2点まで。写真、CDな

JPEG形式で3MB程度の容

●写真プリント… L判以上のサイズ

30日(消印有効)までに〒150-0001渋谷区神宮前1-17-5-603 みどり のカーテンプロジェクト事務局(ナカダ㈱内) ≥ 708@nkdinc.co.jp ※公表否の方は、住所は町名のみ、氏名はイニシャルを公開します。

#### パネル展を開催



応募された写真とコメントを展示 します。**▶場所:**区役所アトリウム**▶** 日時:9月26日(木)~10月11日(金)午前8 時45分~午後8時(26日は正午から。 11日は午後4時まで)

> パッションフルーツで 作ったみどりのカーテン

予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 **内科•** 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 小児科 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間: 土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時 30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急 こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

# 子ども・教育 2

#### 親子押し花教室

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月 4日<br/>
旧午前10時~正午▶場所:花と みどりの相談所▶講師:押し花作 家/吉野眞理子▶定員:15組(抽選) ▶材料費:保護者1,800円、小学生 500円 ▶ **申込**: 往復ハガキで①教室 名②住所③参加者全員の氏名(ふり : 在学の小中学生▶申込:区立学校の

がな)④お子さんの学年⑤電話番号 を、7月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの 相談所☎3976-9402

#### 健やかカレンダーの原画を募集

青少年健全育成運動をPRするため に作成する「健やかカレンダー(令和 2年)」の原画を募集します。テーマ は、家族や友達との印象に残った出 来事や交流です。▶対象:区内在住・ 方…学校へ(学校ごとに描く月の指 定や締め切りがあります) **区立学** 校以外の方…青少年係へ事前に連絡 の上、9月5日(必着)までに作品を青 少年係☎5984-4691 ※応募は1人 1点まで。

#### 親子工作講座「ガス管で万 華鏡を作ろう」

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月6 日以午後1時30分~3時30分▶場所: 石神井公園区民交流センター▶講 師:東京ガス㈱/我妻芳邦▶定員:20 組(抽選) ▶**申込:**往復ハガキで①講 座名②住所③参加者全員の氏名(ふ りがな)④お子さんの学年⑤電話番 号を、7月22日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1 消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上 の未就学児対象)を利用したい方は、 お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も お知らせください。

#### かたくり福祉作業所探検ツ アー〜施設公開・作業体験

▶対象:小学生~高校生 ※小学1・ 2年生は保護者と見学のみ可。▶日 **時:**7月22日 例~8月23日 金 A 午前 10時~正午⑧午後1時~3時(土・日 曜と8月15日休・16日金を除く)▶ **場所:**かたくり福祉作業所 ▶ **定員:**各 1組(先着順) ※1組3名まで。▶持 ち物:三角巾など▶申込:電話で同所 **2**5387-4610

# 健康·衛生



#### ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏 から秋にかけて活発に活動します。 刺激しない限り刺されることはほぼ ありませんが、生活に支障が出る場 合は早めに駆除しましょう。**▶区の** 担当:環境衛生監視担当係 ▶問合せ: 練馬区害虫相談ダイヤル☎3995-0621

#### 〈アシナガバチの駆除方法〉

①スプレー式の 殺虫剤を用意 します。

②長袖・長ズボ ン・帽子・手袋 などで、でき るだけ肌の露 出をなくしま しょう。



アシナガバチの巣

③日が暮れてから、ハチの巣に向け て殺虫剤を15秒程度噴射します。 ④翌日、手袋を着用して死んだハチ と巣を処分してください。

#### 〈スズメバチの巣ができたときは〉

スズメバチに 刺されると危険 です。スズメバ チの巣ができた ときは、相談し てください。



スズメバチの巣

#### 

## 牧野富太郎ライブラリ

牧野富太郎が書いた本や富太郎を主人公にした本を紹介します。また、 学芸員がお勧めする本を読むことができます。



牧野富太郎著 『牧野日本植物図鑑』

#### 庭園の葉っぱで壁かけをつくろう

▶対象:小学3年生以上▶日時:8月3日 出出
(出)
(日)
(日) 30分~3時▶**定員:**各15名(抽選)▶**材** 料費:200円▶申込:往復ハガキで①イ ベント名(ABの別も)②住所・年齢・ 電話番号③参加者全員の氏名を、7月 23日(必着)までに〒178-0063東大泉 6-34-4 牧野記念庭園記念館へ

場所・問合せ

牧野記念庭園記念館☎6904-6403

### |情|報|あ|ら|か|る|と

ここで紹介する事業は、区が支援したり、 官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

- ◆JA東京あおば とれたて村石神 井お盆感謝祭▶日時:7月13日出~15 ●ティーボール大会 日祝午前9時~午後3時30分▶場所:と れたて村石神井(石神井町5-11-7) ▶**内** 時 ▶ 場所: 大泉さくら運動公園 ▶ 費用: **容:**夏野菜・花の販売▶問合せ:石神井 1チーム3,000円 地区アグリセンター☎3995-4955
- ◆朝霞駐屯地納涼大会▶日時:7月 あいウォーク[地引き網体験とはだ (州)) ▶場所・問合せ:陸上自衛隊朝霞駐 4日(日) A 午前6時30分上石神井体育館 屯地(大泉学園町) ☎048-460-1711 ▶ 内容:盆踊り、花火大会など
- **幽 B** 20 日 出 午 後 5 時 ~ 8 時 4 5 分 ▶ **場 所:**下石神井商店街 ▶ 内容: ⑥盆踊り ® 7,000円 (小学生以下5,000円) ▶ 申込: 店街振興組合・小池☎3995-3322
- 踊り、打ち上げ花火、模擬店など
- 日会場へ▶問合せ:(公社)全日本不動 円▶申込:電話で各消防署へ 産協会東京都本部練馬支部☎5912- ●練馬消防署☎3994-0119▶日時:8 ◆腰痛・膝痛を軽くするための体
- **◆レクリエーションスポーツの集** (先着順) い▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区 ●石神井消防署石神井公園出張所(石 サービスセンター▶内容:講義▶定員: ☎3594-8752(午前10時~正午) レクリエーション協会・下間☎090- 神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶ 日時: 20名(先着順) ▶ 申込:電話で同所☎ ◆バドミントンを楽しもう! ▶対 分(雨天中止) ▶ 申込先: 〒177-0035 9369-6191 ※いずれも初心者コー 8月18日回午前9時~正午▶定員:20 5241-6010 スあり。
- ●グラウンド・ゴルフ大会
- 所:大泉さくら運動公園▶費用:700円 工場☎3995-5311
- ●インディアカ大会
- **▶日時:**10月13日(□)午前9時~午後5 時30分~3時**▶定員:**50名(先着順) チーム3,000円
- ●ターゲットバードゴルフ大会
- ▶ 日時:10月19日出午前9時~午後3 (先着順)

球場(練馬2-29-10)▶費用:500円

- ●ウォークラリー大会
- ▶**集合場所:**男女共同参画センターえー クで求職登録をした方▶**日時:**8月26 る前▶費用:500円(小学生以下無料)
- **▶日時:**11月24日⊕午前9時~午後3
- 集合®午前6時45分西武池袋線練馬高 野台駅集合~九十九里海岸(千葉県)~ **◆しもしゃく祭り▶日時:** @7月19日 午後6時30分集合場所解散 ▶ **定員:** 50 名(先着順) ▶ バス代・昼食代など: 能力開発課☎5320-4807 ◆練馬駐屯地納涼祭▶日時:7月24 号・住所・氏名・年齢・性別・電話番 月・水・金曜午後3時まで)
- **◆不動産街頭無料相談会▶日時:**7 **◆普通救命講習会▶内容:**心肺蘇生 月25日休午前10時30分~午後4時30 (そせい)法、AED(自動体外式除細動 分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当 器)操作方法など▶テキスト代:1,400

  - 名(先着順)
- ▶日時:7月26日巤午前9時~正午▶場 8日休園22日休までに電話で練馬清掃 介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内 5時)▶定員:40名(先着順)▶持ち物:
- 時▶場所:大泉学園町体育館▶費用:1 22夏休み親子見学会(スケルトン車実 演、清掃車と写真撮影など) ▶日時:8

時**▶場所:**練馬総合運動場公園少年野 ◆**再就職をめざす女性のための職 ◆早宮商店街▶日時:**7月19日 ・ 前10時30分~正午**▶場所:**こども発

**対象:**結婚、出産、育児、介護などで 3993-3388 ▶日時:11月17日(日)午前9時~午後1時 退職後、再就職を希望し、ハローワー 日月~30日 金午前10時~午後3時【5 日制】▶場所:男女共同参画センター えーる▶定員:10名(抽選)▶テキスト **代**:2,160円 ▶ **申込**:石神井公園区民交 流センターや男女共同参画センター ◆貸し切りバスで行く夏休みふれ えーる、図書館、人権・男女共同参画 課(区役所東庁舎5階)、区ホームペー ジにある募集案内をご覧の上、7月22 日 月~8月2日 金に募集案内に記載の 申込先へ ※保育室(1歳以上の未就学 児対象)を利用したい方は、併せて申 し込んでください。**▶問合せ:**東京都

(ABの別も)②参加者全員の郵便番 (日午前9時~午後1時 ▶ 場所:大泉学園 町体育館▶保険料など:600円 ※別 場所・問合せ:陸上自衛隊練馬駐屯地 0044上石神井1-32-37 SSC上石神 体育館にある申込書に記入の上、検定 午前10時30分~午後0時30分 (北町4-1-1) ☎3933-1161 ▶ 内容:盆 井☎ FAX 3929-8100(問い合わせは 料を添えて8月31日出までにSSC大泉 **2**3921-1300

#### 家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合 せ:在宅療養係☎5984-4597

- ◆練馬清掃工場の催し▶申込:18月 時:7月27日出午後2時~4時▶場所: 中☎3957-3133(平日午前9時~午後 問い合わせは午後7時~9時) 容:講義 ▶ 定員: 15名(先着順) ▶ 申込: 上履き、ラケット(ある方のみ) ▶ 企画: 11個人見学会▶日時:8月10日生)午後1 電話で同所☎3923-0222

#### 朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 ▶ 日時:7月14 月24日出午後1時~4時**▶定員:**100名 日田午前10時~午後4時**▶問合せ:**冨 永全090-4374-3888

#### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合 せ:育成支援係☎5984-1292

### ■ねりま遊遊スクール■

- ◆トトロの森で自然を見つけよう▶ **対象:**小学生と保護者▶**日時:**7月21日 (日)午前10時~午後2時▶集合場所:西 用:1人500円▶申込:電話でハッピーね 武狭山線西武球場前駅▶定員:30名(先 着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で NPO法人子どもの夢と思い出作り舎・ 山本☎6760-3378(午後7時~9時)
- ◆ぼくらの美術研究所の夏休み水 彩画教室▶対象:3歳児~中学生 ※ ◆泳力検定会▶対象:週1回以上水泳 中村橋福祉ケアセンター▶定員:各10 ご遠慮ください。 サンバパレード▶問合せ:下石神井商 往復ハガキまたはファクスで①催し名 の練習をしている方▶日時:9月22日 名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話 ◆石神井公園区民交流センター(石 でぼくらの美術研究所・尾崎☎090- 神井町2-14-1) ▶日時:8月3日出午前 4126-2061(午前10時~午後5時)
- 日欧午後5時~8時10分(荒天中止) ▶ 号を、7月22日(必着)までに〒177- 途、1種目につき検定料500円。▶申込: ●自画像を描こう▶日時:7月21日回 神井町2-14-1 練馬区消費生活セン

  - (先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ: は平日午後2時~5時)
  - 旭丘中バドミントン部▶申込:当日会 ◆第一地区祭▶日時:7月20日出・
  - ミック▶対象:主に知的障害のある小 店など▶問合せ:実行委員会・齋藤☆ 中学生と保護者▶日時:7月28日回午 5984-5809

**業訓練~ワード・エクセル基礎科**▶ 20日出午後3時~6時▶問合せ:山崎☎ 達支援センター▶**定員:**10組(先着順) ▶費用:1組500円▶申込:電話でぼく らの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前11時~午後5時)

#### ■ ねりまイクメン講座 ◆パパと夏休みのランチを作ろう

対象:小学1~4年生と父親▶日時:7月 28日<br/>
回午前11時~午後2時▶場所:文化 交流ひろば▶定員:20名(先着順)▶費 り・小林☎5934-0035(午後8時~9時)

#### リサイクル・マーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏 名③電話番号を、開催日の5日前まで に申込先へ ※700円以下の出店料が 小学2年生以下は保護者同伴。▶場所: 掛かります。 ※車での来場・搬入は
- 10時~正午▶申込先: 〒177-0041石 ター運営連絡会☎3996-6351(先着 ●静物画教室▶日時:7月21日(日)午後2 20店。問い合わせは月・水・金曜午 前10時~午後3時)
- **◆夏のラジオ体操基本講座▶対象: ◆秋の陽公園**(光が丘2-5-2)**▶日時:** 3歳児~小学生 ※未就学児は保護者 8月4日回午前9時~正午(雨天中止)▶ 同伴。▶日時:①7月22日月223日以 申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 午前6時30分~7時30分▶場所:関町 リサイクルマーケットジョイ☎080-北公園(関町北5-12-1) ▶定員:各20名 2256-4508(先着120店。問い合わせ
- 分~3時30分▶場所:富士見台デイ 練馬区関町北公園ラジオ体操会・旭谷 ◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶ 日時:8月4日(日)午前10時~午後0時30 象:小学3~6年生▶日時:7月27日出 南田中4-7-10-301 リサイクル・タ ◆注意したい低栄養について▶日 午前9時~11時▶場所・問合せ:旭丘 ンポポ☎090-5423-8684(先着50店。

#### 地区祭

21日 (日) 午後5時30分~9時(21日は ◆夏野菜をテーマにアート&リト 園(豊玉上1-23) ▶内容:盆踊り、模擬

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)

費用: 59,500円 (教材費込み) 期間:9/6金~12/6金

TEL.03(3926)8341 <sup>特別養護</sup> 練馬高松園



### 講座・催し



#### 蓄音器コンサート ~SPレコードとLPレコードの競演

**▶日時:**7月14日(□)午後3~4時 **▶場** 所:石神井松の風文化公園管理棟▶ **定員:**100名(先着順) ▶**申込:**当日会 場へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文 化館分室☎5372-2572

#### 区民将棋大会

**▶対象:** △一般 ⑧ 小学生 **▶ 日時:** 9月 15日 日午前9時~午後5時 ※ ®は 午後0時30分から。▶**場所:**生涯学 習センター分館 **▶内容:** クラス別 リーグ戦▶**定員:** △100名®32名(抽 選) **▶申込:**往復ハガキまたは電子 メールで①大会名(@圆の別も。小 学生は一般クラスも可)②住所③氏 名(ふりがな)④電話番号⑤段級位 (ある方のみ)を、8月13日(必着)ま でに〒176-0012豊玉北6-8-1 生 涯学習センター☎3991-1667 **▽** scenter@city.nerima.tokyo.jp

#### お片付けセミナー ~モノの手放し方

**▶日時:**8月6日巛午後1時30分~3 時30分▶場所:区役所本庁舎20階 ▶講師:整理収納アドバイザー2級 認定講師/福島美之▶定員:40名 (抽選) **▶申込:**電話またはファクス で①講座名②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号を、練馬区社会福祉協議 会☎3992-5600 FAX 3994-1224

#### 紅葉の尾瀬ヶ原探勝

▶対象:18歳以上の方▶日時・場所: 10月5日出午前7時30分練馬駅集 合〜尾瀬ヶ原(群馬県)〜6日田午後6 時30分集合場所解散(約21km) ※ 東電小屋に宿泊。▶定員:40名(抽選) ▶バス代・宿泊費など:2万3000円 ▶申込:往復ハガキで①催し名②参 加者全員の住所・氏名(ふりがな)・ 年齢・性別・電話番号を、8月30日 (必着)までに〒179-0074春日町2- : 14-16 春日町リサイクルセンター **☎**3926-2501 ※リサイクルセン ターホームページ(https://www. nerima-rc.jp/) からも申し込めま す。 ※事前説明会を9月14日仕)午 前10時から春日町リサイクルセン ターで行います。



#### 区民体育大会 ライフル射撃

▶対象:鉄砲所持許可証、日本ライフ ル射撃協会推薦銃をお持ちの方▶日 **時・内容:** (A)8月31日(土)、9月1日(日) 午前9時から…ARS・ARP・AP・HR ®10月20日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日
日

SFR3P60 · SFRP60 · FP60©12月1 日(日)午前8時30分から…LBR3P60・ LBRP60▶場所: △総合体育館®©長 瀞射撃場(埼玉県長瀞町) ▶申込:ハ ガキで①競技会名②種目(A~Cの 別)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢 ⑥性別⑦電話番号を、8月24日(必着) までに〒177-0033高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会事務 局・西森へ**▶問合せ:**スポーツ振興課 事業係☎5984-1947

#### 初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気 味も含む)に悩む4歳児~小学4年生

で、医師にこの教室への参加を認め られたお子さん ※当選後に医師の 健康調査書が必要です。▶日時・場 所: @9月5日~11月21日の毎木曜午 後3時30分~5時30分【12日制】…上 石神井体育館®9月12日~12月5日 の毎木曜午後4時~6時【11月14日 を除く。12日制】…光が丘体育館▶ **定員:**各55名(抽選) ▶申込:往復ハガ キで①教室名(ABの別も)②住所③ 氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年 も) ⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏 名を、7月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業 係☎5984-1947

7/24砂

#### 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた1年前イベント

### 第271回

入場無料

7月24日(水)は東京2020大会開幕の1年前です。オリ ンピック・パラリンピックにちなんだ曲を演奏するほ か、ハンドスタンプ(手形)で作成した懸垂幕も紹介しま す。▶日時:7月24日(水)午後0時15分~0時45分▶場所: 区役所アトリウム▶曲目:プッチー二/オペラ「トゥーラ ンドット」より「誰も寝てはならぬ」など▶出演:住谷美帆 (サクソフォン)ほか**▶問合せ:**(公財)練馬区文化振興協

会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮 ください。 ※期日前投票所の会場となるため、今月は24日依に開催します。

#### 注意事項

※水着・水泳帽(石神井プールを除く)を着用 してください。

※小学3年以下(学校プールの場合は小学2年 以下)のお子さんには、水着を着用した18 歳以上の方が付き添ってください(付添者 1名につき2名まで。付添者も有料)。

※おむつの取れていないお子さんは入場でき ません。

※石神井プール・幼児用プール・学校プール は浮き輪(ドーナツ型)を利用できます。 ※装身具を着けての遊泳はできません。

※貴重品はお持ちにならないでください。 ※学校プールと屋外のプールは、悪天候など により、休場する場合があります。

## **☆ 区立プール ▶申込:**当日会場へ**▶問合せ:**各プール ※車での来場はご遠慮ください。

施設・問合せ	施設内容	時間	期間	休場日
石神井プール ☎3997-6131	50m・幼児用(屋外)	9:00~19:00	9/10似まで	なし
<b>光が丘体育館温水プール ☎</b> 5383-6611	25m・幼児用(屋内) ※	プールの幼児用	※三原台温水プールの幼児用	
<b>平和台体育館温水プール ☎</b> 5920-3411				第2月曜
中村南スポーツ交流センター温水プール ☎3970-9651				
上石神井体育館温水プール ☎5991-6601				このため利用   できないこと
大泉学園町体育館温水プール ☎5905-1161				があります。
三原台温水プール ☎3924-8861	25m(屋内)・幼児用(屋外)			

#### 利用料金(1時間)

⑥未就学児®75歳以上の方…無料 ◎小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料) ◎大人…200円 ®65歳~74歳の 方・障害のある方…100円 ※60歳~74歳の方には、回数券による割引があります。 ※⑧⑥と回数券の割引には、年齢や障害の種別を確認でき るものが必要です。

▶利用時間:10:00~12:00、13:00~15:00▶申込:当日会場へ▶問合せ:ス ポーツ振興課振興係☎5984-1948 ※車・自転車での来場はご遠慮ください。

学校名	期間		
田柄第二小	7/27(土)・28(日)、8/3(土)~11(祝)		
大泉第四小	8/2(金)~9(金)		
練馬第三小	8/3(生)~11(祝)		

学校名	期間	
上石神井北小	8/3(生)~12(休)	
豊玉第二小	8/5例~15休	
旭町小	8/10生~16金	

#### 利用料金 1回50円(入替制)

## 民しのしひ

- ●この欄は、区民の方のサークル活動な
- 掲載を希望する方は、区ホームページ 3923-5254 をご覧ください。

に演奏会あり 冨永☎3970-2706 @yahoo.co.jp(要予約)

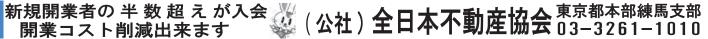
**■社交ダンス研究会** 60歳以上の初 **■ギターを楽しむ 練馬ギターク ■愛唱歌・叙情歌・昭和歌謡などー ■ワクワク体操クラブ(椅子に座っ** 心者~中級者対象 月4回日曜午後1 ラブ 毎日曜午後2時~5時 光和小 **緒に歌う会 歌は友だち** 中高年齢 **てストレッチ・体操、コグニサイ** 

**■男の料理教室 寿18会** 60歳以 **■親子で楽しい野外アニメ上映会** 会費1回1,200円 初回は無料体験可 会所②桜台地区区民館③ココネリ3 ●場所は施設の予約状況により変更にな 上の男性対象 第1水曜午後1時~5時 (「アンパンマン」など) 7月20日午 桑田☎ FAX 3923-4475 **■練馬アカデミー合唱団(混声合唱組** 金1,000円 年会費1,000円 月会費 外ステージ 入場無料 実行委員会・ **熱中症対策グッズ・防犯グッズの紹** 回は無料体験可 阿部**☎ 🐼** 3594-

@gmail.com(要予約)

曲「筑後川」・モーツァルト作曲「孤児 1,000円 材料費月1,000円 斎藤☆ 矢作☆3991-8805(午後1時~5時) 介 海鮮魚ぎょ愛好会 20歳以上の 5066 図 abe.n318@gmail.com **院ミサ」・愛唱曲など)** 毎金曜午後 090-6199-4969 (要予約) **【硬式テニスサークル 美しいテニ** 女性対象 毎火・木・土曜午前10時~ **【茜短歌会** 初心者~中級者対象 6時30分~9時、月1回日曜午後2時~ **┃草月流生け花 草秀会** 第4日曜 **ス** 初心者~中級者の社会人対象 毎 午後4時 文化交流ひろば 会費1回 第3木曜午後1時30分~4時 生涯学 4時30分 練馬第三小など 講師 泉 午後1時30分~4時30分 男女共同 月曜・木曜午後3時~6時 土支田庭球 500円 石井☎080-5184-1374(要予約) 習センター 講師 沢口芙美 月会費 翔士 入会金2,000円 月会費5,000 参画センターえーる 講師 杉山秀子 場など 入会金2,000円 月会費500 ▮叙情歌の会いずみ 第2・4火曜午 1,000円 初回は無料体験可 年1回 円(学生2,000円) 楽譜代実費 演奏 月会費1,000円 花材代月1,500円 円 参加費1回1,000円 荒木☎3904- 後1時~3時 西大泉地区区民館 月 短歌集発行のため積立金あり 小林☎ 会チケット分担金あり 来年4月19日 小宮☎090-6658-9560 ☑rmsmq474 3437(午前9時~午後8時) ☑ azu3437 会費2,500円 初回は無料体験可 た 3990-0559 いら**な FAX** 3867-0488 (要予約)

階など ①~③とも入会金1,000円



### 没後50年

## 練馬区立美術館

# 坂本繁二郎展

7/14(日)~9/16(祝)

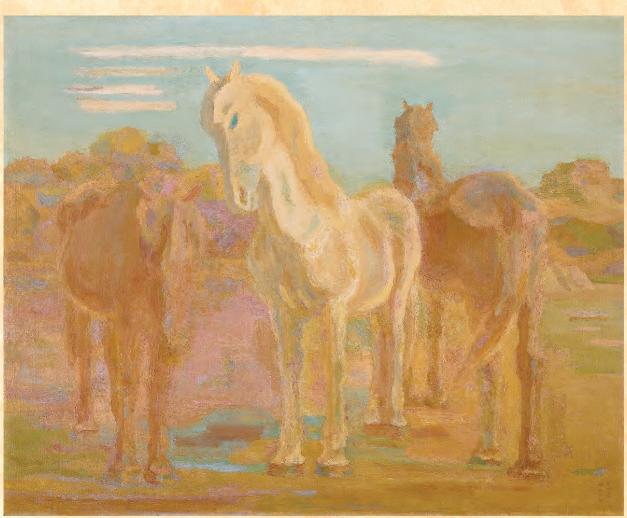
10:00~18:00(入館は17:30まで)

※月曜休館(ただし、祝休日の場合は翌日休館)。

坂本繁二郎(明治15年~昭和44年)はヨーロッパ留学前は牛、帰国後は馬、 戦後は静物、晩年は月を主なテーマとして取り上げた画家です。

本展は、没後50年にあたり、坂本の絵画が成熟していく過程を約140点 の油彩や水彩、水墨画などで紹介するほか、盟友、青木繁の作品も併せて

▶観覧料:一般1,000円、高校・大学生と65歳~74歳の方800円、中学生以下 と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。



《月》 昭和41年 油彩・キャンバス 無量寿院蔵(福岡県



青木繁 《朝日(絶筆)》 明治43年 油彩・キャンバス 佐賀県立小城高等学校黄城会蔵

《放牧三馬》 昭和7年 油彩・キャンバス 石橋財団アーティゾン美術館(旧ブリヂストン美術館)蔵

#### 〈会期中の催し〉

催し名・対象	日時	講師	定員 (抽選)	
<ul><li>1 講演会「坂本繁二郎の魅力~牛、馬、そして月」</li><li>▶対象:中学生以上</li></ul>	8/17(±)15:00~16:30	実践女子大学名誉教授/島田紀夫	\$70\$	
<ul><li>2講演会「坂本繁二郎の道」</li><li>▶対象:中学生以上</li></ul>	8/31(±)15:00~16:30	久留米市美術館副館長/森山秀子	各70名	
<ul><li>③学芸員による講演会「坂本繁二郎の発見」</li><li>▶対象:中学生以上</li></ul>	9/14(±)15:00~16:30	_	60名	
4学芸員によるギャラリートーク	8/15休15:00から	_	_	

※1~3は観覧券の半券(当日以外も可)、4は当日の観覧券が必要です。

▶申込: 1~3往復ハガキで①催し名(1~3の別)② 参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢 (学生は学年も)・電話番号を、18月2日216日330 日(必着)までに練馬区立美術館へ ※同ホームページ (https://www.neribun.or.jp/museum.html)からも 申し込めます。 ※4は事前の申し込みは不要です。

申込先

練馬区立美術館(〒176-0021貫井1-36-16) **3**3577-1821

#### 広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。







**豊玉目白通り店** 〒176-0012 練馬区豊玉北5-24-2 電話:03-5946-3727

weist ウエルシア薬局

#### 東京弁護士会主催 弁護士によるくらしの無料相談会

くらしのお悩みや疑問に、弁護士が無料でお答えします! 2019年 7/29 (月) ~ 8/2 (金)

大泉郵便局 11:00~17:00 相談は 45分 受付 16 時まで

お電話で事前にご予約ください!(空き枠あれば当日受付可) ご予約・お問合せ:東京弁護士会 業務課 03-3581-3332

練馬支店

イージーオーダーガーデン