

今が旬です!

練馬 **果樹あるファーム**

ブルーベリー摘みを楽しもう



摘みに行こう!

夏休みに向けて30園の「ブルーベリー観光農園」が開園します。摘みたてのおいしい練馬産のブルーベリーをぜひ味わってください。

▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451

ブルーベリー観光農園の場所は2面へ

味わおう!

初開催!「ねりまブルーベリーマーケット」

練馬産のブルーベリーやブルーベリーを使用した加工品、お酒を販売します。

▶日時:7月23日(火)午前10時~午後1時 ※なくなり次第終了。

▶場所:区役所アトリウム

▶問合せ:JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066



旬の果実を調べてみよう!

冊子「練馬 **果樹あるファーム**」

区内では、四季を通して多くの果実が栽培されています。摘み取り園や直売所を紹介する冊子を、ぜひご覧ください。

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)、都市農業課(区役所本庁舎9階)など ※区ホームページでもご覧になれます。



ブルーベリー観光農園の特徴なども載っているよ

二次元バーコード

ブルーベリー観光農園に行こう!

ブルーベリー観光農園一覧



この看板
が目印



お出かけ前にチェック!

右の二次元バーコードを読み取ると、最新の開園情報がチェックできます。



二次元
バーコード

熱中症対策をしよう!



摘み取り料金

100g200円 (各農園共通)

※食べ放題ではありません。

	農園名・問合せ	開園日時(※1)	予約 (※2)	駐車場 (※3)
①	浅見農園(桜台の畑)(桜台3-7) (羽沢の畑)(羽沢2-25) ☎3991-7450	(桜台の畑)土曜9:30~11:00 (羽沢の畑)日曜9:30~11:00		
②	高松四丁目宮本園(高松4-21) ☎090-8037-4389(9:00~17:00)	土曜10:00~11:30	要	
③	おざわ農園(高松5-1) ☎3996-8701(19:00まで) みやもとファーム(高松1-39) ☎080-8436-3555 (月~金曜10:00~16:00)	日曜8:30~11:30		
④	白石農園(大泉町1-52) ☎080-6510-6022	7/14(日)・21(日)・28(日)、8/4(日) 10:30~12:00		車
⑤	村田農園(大泉町1-47) ☎090-2747-1355(10:00~18:00) 五十嵐ブルーベリー園(土支田1-37) ☎3924-8428	木・土曜 10:00~12:00・16:30~18:00、 日曜10:00~12:00	要	車
⑥	やまはち農園(土支田4-45) ☎3924-0254(9:00~17:00)	水・日曜10:00~12:00		車
⑦	芹沢農園(大泉町2-12) ☎070-5580-4869	火・土曜9:30~11:30		車
⑧	ベリーズ工房 小さな果樹園 (大泉学園町2-31) ☎090-1690-0313(12:00~19:00)	土曜9:00~12:00	要	車
⑨	A・加藤農園(大泉学園町1-19) ☎080-2006-1848(8:30~19:00)	毎日9:30~11:30・15:00~17:00	要	車
⑩	さかい農園(東大泉2-15) ☎090-8700-8619 (10:00~17:00)	水曜15:00~17:30、 日曜9:30~11:00・15:00~17:30	要	車
⑪	内堀農園1・2(西大泉4-21) ☎090-9320-8303	水・土曜9:30~11:30	要	車
⑫	ベリーワールド・かとう(加藤果樹園) (大泉学園町5-21) ☎090-5212-6504(9:00~17:00)	水・金曜10:00~12:00、 日曜10:00~12:00・15:00~17:00	要	車
⑬	ファーム大泉学園(大泉学園町3-17) ☎090-6115-9168(8:00~19:00)	火・水・土・日曜 9:00~11:00・15:30~17:00	要	車
⑭		水~日曜 10:00~12:00・15:00~17:00	要	車

	農園名・問合せ	開園日時(※1)	予約 (※2)	駐車場 (※3)
⑮	高橋ブルーベリーガーデン (西大泉2-12) ☎090-1124-6819	月・水・金曜9:30~11:30・15:00 ~17:00、日曜9:30~11:30	要	車
⑯	永井農園ブルーベリーの里 (南大泉6-20) ☎090-1544-6325(9:00~12:00)	水・土・日曜9:00~11:30	要	車
⑰	小美濃園(南大泉5-39) ☎3924-2264	水・土・日曜 9:00~11:00・15:00~17:00	要	車
⑱	加藤ファミリー農園(東大泉6-34) ☎3923-7749(月~金曜9:00~16:00)	水・土曜8:00~11:30	要	
⑲	関口ブルーベリー農園(東大泉6-13) ☎090-6953-6999 ★10名以上は要予約。	水・土・日曜 9:30~11:30・15:00~17:00	★	車
⑳	山下農園(石神井町6-32) ☎3997-1528(9:00~17:00)	水・土・日曜8:30~11:00	要	車
㉑	高橋ベリーガーデン1(南大泉2-33) 高橋ベリーガーデン2(南大泉3-25) ☎090-8847-9470(12:00~15:00)	月・土・日曜 8:30~11:00・15:00~17:30		車
㉒	南大泉加藤農園(南大泉3-15) ☎080-6508-6928	水・日曜9:00~11:00		車
㉓	渡邊園芸(東大泉7-6) ☎3924-3960	水・日曜10:00~12:00	要	車
㉔	井口農園(南大泉1-6) ☎090-8809-4895(9:00~17:00)	土・日曜15:00~17:30		車
㉕	尾崎農園(石神井台5-11)	土・日曜6:00~7:30		車
㉖	ブルーベリーフィールズ本橋農園 (石神井台4-14) ☎090-9367-2948(10:00~17:00)	火・土・日曜14:30~17:30	要	車
㉗	さくら菜園(関町北5-2) ☎070-4201-4320(10:00~17:00)	水・土曜15:30~17:30		車
㉘	ベリーファームさくらい(関町北4-30) ☎080-3711-4741	木曜7:30~10:00・16:30~17:30、 土・日曜7:30~10:00	要	車
㉙	はまなか農園(関町北3-20) ☎090-4524-2310(9:00~17:00)	水・日曜9:00~11:30 (8月は土曜も開園)	要	車

※1 開園状況は事前に区ホームページをご覧ください。 ※2 事前に電話で予約してください(空欄は予約不要)。 ※3 収容台数が異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

世界都市農業サミット応援企画 てくてく歩こう



アプリを利用して、期間中に1日7,000歩以上を5回以上達成した方に、7月23日(火)開催のブルーベリーマーケット(1面参照)で先着30名にブルーベリー1パックを差し上げます。参加方法など詳しくは、アプリをダウンロードしてご覧ください。

ダウンロードはこちらから



アイフォン



アンドロイド

スタンプラリーに参加しよう!

各農園を巡り、スタンプを2個(同じ農園の場合3個)集めると、抽選でJA商品引換券が当たります。参加方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶問合せ: JA東京あおば
地域振興部 ☎5910-3066



ねりまの「逸品」を
教えてください

締め切り 8/31±

ねりコレ2020を募集

お店の方からの
応募も大歓迎
ニャー



ねりコレ
キャラクター
「ねりこ」

ねりコレとは?

「練馬のオススメ商品コレクション」
のこと。ご自宅用やちょっと気の利い
た贈り物、隠れた名店のメニューまで、
厳選した商品です。

いちおしの
お土産部門

持ち帰りできる
スイーツ、お酒、
工芸品など

看板メニュー
部門

レストランなどの
メニュー、看板商品
など



※写真はイメージです。

募集要項

応募条件

- 応募は1商品のみ
- 区内で販売を開始してから1年以上経過した商品であること
- 店舗の本店または主な事業所が区内にあること
- 自薦・他薦ともに可
- ねりコレ2018に認定されていないこと

応募方法

ねりま観光センターホームページ
(<https://www.nerimakanko.jp/>) また
は観光案内所などにあるチラシをご覧の
上、8月31日(土)までにねりま観光セン
ターへ申し込んでください。

選考方法

推薦された商品は調査を行い、お
店の意向を確認します。その後、審
査を行い、「ねりコレ」商品を認定し、
パンフレットやホームページなどで
紹介します。

問合せ

ねりま観光センター(ココネリ4階) ☎4586-1199

ねりコレ募集の詳細は観光情報サイト「とっておきの練馬」へ

二次元
バーコード



起震車の 名称を募集!

7/31(水)
まで

問合せ

危機管理課庶務係 ☎5984-2762 FAX 3993-1194

新しい起震車の名称を募集します。採用さ
れた方に、オリジナル防災グッズを差し上げ
ます。 ※「ねり丸」を名称に使うことはでき
ません。

▶ 申込: ハガキまたはファクスで①名称②名
称の理由(50字程度) ③住所④氏名(ふりが
な) ⑤電話番号を、7月31日(消印有効)まで
に〒176-8501区役所内危機管理課庶務係へ



過去に起こったさまざまな地
震の揺れを体験できます
※写真はイメージです。

練馬
En
エンカレッジ

趣味と仲間づくり講座

緑ジョイ! 倶楽部 講演会

8/3(土)

14:00~15:30

「じっとしていたらもったいない!
〜リーダーに学ぶ! 人生を楽しむ秘訣」

地域活動やボランティア活動のきっかけづくり
講座「練馬Enカレッジ」と、趣味と仲間づくり講座
「緑ジョイ倶楽部」の合同講演会です。コント赤信
号リーダーの渡辺正行さんがお話しします。▶ 場
所: 生涯学習センター ▶ 定員: 300名(先着順) ▶ 申
込: 電話で同所 ☎3991-1667



参議院議員選挙

7月21日(日) 午前7時～午後8時



明るい選挙キャラクター
「選挙のめいすいくん」

問合せ

選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ☎5984-1399 FAX 5984-1226

公示日7月4日(木)

選挙の概要などについては区ホームページでもお知らせしています。

二次元
バーコード



投票日に予定がある方は 期日前投票を

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(右表参照)。ご自分の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

期日前投票所	所在地	期間
区役所本庁舎1階アトリウム	豊玉北6-12-1	7/5(金)～20(土) 8:30～20:00
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26	
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6	
関区民センター1階	関町北1-7-2	
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36	
平和台体育館2階	平和台2-12-5	
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24	7/13(土)～20(土) 8:30～20:00

※^{からだ}身体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。

2つの投票を行います

都道府県を選挙区とする**選挙区選出(東京都選出)**と全国を1つの選挙区とする**比例代表選出**の投票を行います。投票は最初に東京都選出を、次に比例代表選出を行います。東京都選出は**候補者名**を、比例代表選出は**候補者名または政党名**を記入してください。比例代表選出における特定枠制度など詳しくは、「選挙のお知らせ」に同封されているチラシや区ホームページをご覧ください。

投票できる方

- 今回の選挙で投票できるのは、次の2つの条件を満たしている方です。
- ①出生日が平成13年7月22日以前である
 - ②今年4月3日までに練馬区に転入の届け出をし、投票する日に選挙権があり、選挙人名簿に登録されている
- ※4月4日以降に転入の届け出をした方は、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票できます。

選挙のお知らせを送ります

「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。投票所へお越しの際は氏名・投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。※「選挙のお知らせ」が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で申し出てください。

選挙公報をお届けします

7月10日(木)から各世帯に順次お届けするほか、区立施設や駅、郵便局でも配布します。

不在者投票

- 仕事や旅行などで練馬区外に滞在する方は、事前に投票用紙を請求していただくと、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。投票用紙の送付などに日数がかかりますので、余裕をもって請求してください。なお、不在者投票のできる日時・場所などは、必ず滞在先の選挙管理委員会へお問い合わせください。
- 入院中(入所中)の病院や介護老人保健施設、老人ホームなどが不在者投票の指定施設となっている場合は、施設内で投票ができます。詳しくは、各施設または選挙管理委員会へお問い合わせください。

郵便等投票

下表に当てはまり、自書できる方は郵便等で投票できます。また、下表に当てはまり、障害の程度が上肢1級または視覚1級の方は、代理記載人に投票の記載をさせ、郵便等で投票できます。いずれも事前に選挙管理委員会に申請・登録が必要です。登録後、投票用紙の請求は7月17日(水)午後5時まで受け付けます。

区分		等級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
介護保険被保険者証		要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

点字投票・代理投票

目や手が不自由など、ご自分で字を書くことができない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

在外投票～海外に居住している方

事前の登録が必要です。投票方法など詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票所への移動に関する支援

障害がある方や介護が必要な方は、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があるので、事前にお問い合わせください。

問
合
せ

身体障害・難病等・知的障害のある方…管轄の総合福祉事務所へ
精神障害のある方……………管轄の保健相談所へ
介護保険サービスを利用している方……担当のケアマネジャーへ
介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方
…地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーへ

7月21日(日)午後8時40分から光が丘体育館で開票

当日は投票率・開票状況を区ホームページでご覧になれます。また、光が丘体育館 ☎5383-6611 が休館します(22日(月)は開館。競技場は午後2時30分まで利用できません)。

公文書公開制度・個人情報保護制度

～平成30年度の運用状況をお知らせします

問合せ

情報公開課
☎5984-4513

条例に基づき年1回、公文書公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表しています。ここでは、30年度の運用状況をお知らせします。 ※詳しくは、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や区ホームページでご覧になれます。

公文書公開制度

区の保有する公文書の閲覧や、写しを請求できる制度です。

●公開請求件数と請求内容(表1～3)

30年度の公開請求件数は958件、請求者数は234名でした。

●公開状況など(表4・5)

30年度の公開率(※)は98.3%でした。なお、公文書公開に関する審査請求が4件ありました。 ※公開率…請求件数全体から「不存在」と「取り下げ」を除いた件数に占める「全部公開」と「部分公開」の割合。

個人情報保護制度

区が保有する個人情報について、収集や利用などのルールを定めるとともに、区民の方などが自分に関する個人情報(自己情報)の開示・訂正等を求める権利を保障するものです。

●開示等請求件数と処理状況(表6)

30年度の自己情報の開示等請求件数は486件で、請求者数は70名でした。

表1 公開請求内容別件数

公文書の内容	件数
区政一般	277
都市整備・建築・土木	235
教育	158
児童福祉	122
入札・契約など	85
社会福祉	55
環境・清掃	15
保健・衛生・医療	11
議会	0
合計	958

表4 公開請求処理状況

処理状況	件数
全部公開	490
部分公開	296
非公開	14
不存在	46
存否応答拒否	0
取り下げ	112
合計	958

表2 公開請求目的別件数

請求目的	件数
営業活動	510
区政の監視、区民参加	286
学問的な調査・研究	97
私的利害の調整	16
請求目的の記載なし	49
合計	958

表5 公開請求に対する非公開の理由別件数

非公開とした理由(部分公開含む)	件数
個人に関する情報で、特定の個人が識別され得るもの	242
法人などに関する情報で、法人などの正当な利益を害するもの	101
公共の安全と秩序の維持に支障が生じる恐れがあるもの	3
審議・検討・協議に関する情報で、意思決定の中立性が不当に損なわれるなどの恐れがあるもの	8
事務事業の適正な遂行に支障を及ぼす恐れがあるもの	28
法令の規定によって公開できないもの	10
他の制度との調整が必要なもの	0

※同一の公文書に、複数の理由が含まれているものがあります。

表3 公開請求者内訳

請求者の区分	請求者数	請求件数
区内在住者	39	252
区内の法人・団体など	62	205
区外在住者	45	217
区外の法人・団体など	88	284
合計	234	958

表6 開示等請求処理状況

処理状況	件数
全部開示	355
部分開示	111
非開示	0
不存在	20
存否応答拒否	0
取り下げ	0
訂正請求	0
目的外利用中止請求	0
外部提供中止請求	0
合計	486



公文書の公開や
自己情報の開示等の
請求をするには

公文書の公開や自己情報の開示等の請求を希望する方は、区民情報ひろばにある請求書に必要事項を記入の上、提出してください。

自己情報の開示等の請求は、本人確認が必要なため、運転免許証やマイナンバーカードなどをお持ちください。公文書の公開請求は、区ホームページからでもできます。

▶**公開などの決定:** 請求日の翌日から、原則15日以内(自己情報の訂正・削除・目的外利用等の中止の請求は20日以内)に、請求に応じられるかどうかを決定し、請求者に通知

▶**費用:** 閲覧は無料 ※コピー・郵送料金は実費。

社会を明るくする運動

フェスティバルとつどいを開催

～7月は“社会を明るくする運動”の全国強調月間

問合せ 青少年係☎5984-4691

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行をした人を孤立させず、再び自然に受け入れる「誰一人取り残さない」社会の実現に向け取り組みます。ぜひお越しください。

7/6(土) 社会を明るくする運動フェスティバル

▶日時: 7月6日(土)午前9時30分～正午(雨天7日(日)) ▶場所: 平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶内容: ステージ(ダンス、吹奏楽など)、かき氷、ヨーヨー釣り、アートバルーンなど

7/19(金) 社会を明るくする運動のつどい

▶日時: 7月19日(金)午後1時30分～4時(午後1時開場) ▶場所: 練馬文化センター ▶内容: 作文コンテスト入賞作品の朗読、講演会(落語家/桂文治)、ダンス(NPO法人みんなのダンスフィールド) ▶定員: 592名(先着順) ▶申込: 当日会場へ

東京2020大会開催まであと1年

東京2020オリンピック聖火リレー
聖火ランナーを募集

東京都聖火リレー実行委員会では、聖火ランナーを募集しています。

▶主な要件: 平成20年4月1日以前に生まれた方で東京都にゆかりがある方

▶走行距離: 1人あたり約200m

▶区の担当: オリンピック・パラリンピック調整担当係

Photo by Tokyo 2020

申し込み方法

東京都聖火ランナー選考事務局ホームページ(<https://www.tokyo-runner.jp>)をご覧ください。

▶問合せ: 東京都聖火ランナー選考事務局☎6277-2459

●練馬区では来年7月18日(土)に聖火リレーが行われます。

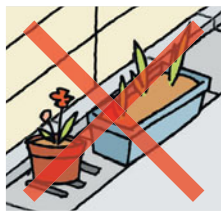
●当日夕方には、練馬総合運動場公園(練馬2-29-10)で聖火の到着を祝うイベント(セレブレーション)を開催します。

お知らせ



台風・集中豪雨に備えましょう

雨水ますの上
が落ち葉やご
み、植木鉢など
でふさがってい
ると、道路の冠
水や低い場所へ
の浸水の原因となります。日頃から、
自宅の周りの側溝や雨水ますの周辺
を清掃しましょう。また、大雨の際は
雨水だけで下水道の処理能力を超
える場合があるため、浴槽や洗濯機
などからの排水を控えましょう。



〈土のうを無料で貸し出します〉

大雨の当日は、貸し出しできない
場合がありますので、事前に準備し
ておきましょう。

◎問合せ:土木出張所【〒176・179
の方…東部☎3994-0083、〒177・
178の方…西部☎3995-0083】

7月は青少年の非行・被害 防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識の
高揚と、児童買春・児童ポルノなど
の犯罪被害防止に取り組む全国強調
月間です。

区は、「青少年は地域社会で育む」と
いう観点から、地域と連携して活動を
行っています。多くの方がさまざまな
地域活動に関わることが、青少年の健
全育成に大きな力となります。皆さ
まのご理解とご協力をお願いします。
▶問合せ:青少年係☎5984-4691

都市計画審議会の区民委員 を募集

都市計画やまちづくりについて審

議する都市計画審議会の区民委員を
募集します。審議会は、区民委員や
学識経験者、区議会議員などで構成
されます。申し込み方法など詳しく
は、お問い合わせいただくか、区ホー
ムページをご覧ください。 ※報酬
あり。▶対象:区内在住で、年6回
程度平日午後開催する会議に出席
できる方▶任期:12月から2年間▶
募集人数:4名(書類選考・面接)▶
申込期限:7月31日(必着)▶問合せ:
都市計画担当係☎5984-1534

国民年金

7月～来年6月分の保険料の 免除・納付猶予申請の受け 付けを開始

本人・配偶者・世帯主の所得が少
なく保険料を納められない方のため
に、保険料の免除制度があります。
また、本人・配偶者の所得が一定額
以下の50歳未満の期間を対象とした
保険料を後払いできる納付猶予制度
もあります(平成28年6月分以前の猶
予は30歳未満の期間が対象)。保険
料の免除・猶予を希望する方は申請
してください。申請に必要な書類な
ど詳しくは、お問い合わせください。
▶問合せ:国民年金係☎5984-4561

介護保険

介護保険負担割合証を 7月10日水に発送

介護サービスを利用するときは、
所得に応じて、1割～3割の負担を
していただきます。対象となる方に、
8月以降の新しい負担割合証を発送
します。▶対象:要介護または要支
援の認定を受けた方、介護予防・生
活支援サービス事業を利用する方▶
有効期間:8月1日(水)～来年7月31日
(金)▶問合せ:介護保険課給付係☎
5984-4591

事業者向け

ものづくり企業商談会 (5区合同ビジネスネット) の参加企業を募集

販路開拓・情報交換のための事前
マッチングによる受発注企業個別商
談会に参加する企業を募集します。
▶対象:製造業など▶日時:11月28

日(水)午後1時～5時▶場所:北とぴあ
(北区王子1-11-1)▶申込:練馬ビジ
ネスサポートセンター(練馬1-17-1
ココネリ4階)や同ホームページ
(http://www.nerima-idc.or.jp/
bsc/)にある申込用紙に記入の上、
8月23日(必着)までに北区産業振興
課商工係へ▶問合せ:練馬ビジネス
サポートセンター☎6757-2020

中小企業等従業員表彰候補 者の推薦を

区内の中小企業などに長年勤務
し、その発展に貢献した方をたたえ
るため、毎年、表彰を行っています。
事業主は、表彰の対象となる方を推
薦してください。▶対象:区内の同
一事業所(業種、事業規模に制限あ
り)に①10年以上②20年以上③30
年以上勤務している方▶推薦方法:
経済課(区役所本庁舎9階)や区ホー
ムページにある申込用紙に記入の
上、8月16日(必着)までに経済課中
小企業振興係☎5984-1483

令和元年度中小企業サポ ートガイドブックを発行

中小企業の経営者や創業を考えて
いる方向けに、さまざまな支援策を
紹介しています。▶配布場所:練馬
ビジネスサポートセンター(練馬
1-17-1 ココネリ4階)、経済課(区
役所本庁舎9階)など▶問合せ:経済
課中小企業振興係☎5984-1483

民間団体の子育てのひろば 事業に運営費を助成

NPO法人などが実施する子育て
のひろば事業に対し、運営費などの
一部を助成しています。応募する団
体は、電話で連絡の上、7月24日(水)
までに募集要領を取りに来てくださ
い(配布時に説明します)。▶対象:
次の①～④の全てを行う団体 ①乳
幼児と保護者が交流できる場の提供
②子育てに関する相談、援助の実施
③地域の子育て関連情報の提供④子
育てや子育て支援に関する講習会の
実施 ※営利を目的とする団体は対
象外です。▶募集数:1団体(選考)
▶募集期限:7月31日(必着)▶募集
要領の配布場所・問合せ:練馬子ど
も家庭支援センター(区役所東庁舎
4階)☎3993-8155

医療制度のお知らせ

〈国民健康保険〉

限度額適用認定証などが新しくなります

問合せ こくほ給付係☎5984-4553

「限度額適用認定証(以下、認定証)」を医療機関に提示することで、窓
口での支払いが自己負担限度額までになります。世帯全員が住民税非課
税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減
額認定証」を交付します。

●現在、認定証をお持ちの方

お持ちの認定証の有効期限は7月31日(水)です。70歳以上の非課税世帯
で、引き続き対象となる方には、7月22日(月)以降に新しい認定証を送付
します。

●初めて交付を希望する方

申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

●保険料に未納がある方

原則として、認定証は交付できません。保険料の納付相談は、こくほ
整理係☎5984-4560にお問い合わせください。

国民健康保険に加入している70歳未満の方へ

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付

現在の受療証の有効期限は7月31日(水)です。新しい受療証は、7月
9日(火)以降に世帯主宛てに送付します。

〈後期高齢者医療制度〉

限度額適用・標準負担額減額認定証が 新しくなります

問合せ 後期高齢者資格係☎5984-4587

世帯全員が住民税非課税の場合は、窓口で支払う医療費が自己負担限
度額になるとともに、入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負
担額減額認定証」(以下、減額認定証)を交付します。

現在お持ちの減額認定証の有効期限は7月31日(水)です。引き続き対象
となる方には、7月17日(水)以降に新しい減額認定証を送付します。新た
に対象となる方には、7月31日(水)に申請書を送付します。

※所得区分が8月から「現役並み所得Ⅰ・Ⅱ」となる方は限度額認定証の
対象となります。希望する方は、お問い合わせください。

所得区分	住民税課税所得
現役並み所得Ⅱ	380万円以上690万円未満
現役並み所得Ⅰ	145万円以上380万円未満

思い出に残る成人式をつくろう!

成人の日のつどいスタッフ募集

来年1月13日(祝)に開催する「成人の日のつどい」で催しなどを企画・運
営する新成人スタッフを募集します。8～12月の夜間や土曜に数回の会
議を行う予定です。▶対象:平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた
方▶募集人員:10名程度(抽選)▶
申込:電話またはファクス、電子
メールで①成人の日のつどいス
タッフ②住所③氏名④生年月日
⑤電話番号を、7月26日(金)まで
に育成支援係☎5984-1292 FAX
5984-1221 ✉ seishonen03@
city.nerima.tokyo.jp



学童クラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から開進第四小(2施設)、練馬第二小、旭町小、南が丘小で学童クラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、子育て支援課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある募集要項をご覧ください。説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉
▶日時:7月10日(水)午前10時から▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶申込:7月8日(月)までに電話で運営支援係へ◎問合せ:子育て支援課運営支援係 ☎5984-1078

ねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から光が丘春の風小、光が丘秋の陽小でねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、こども施策企画課(区役所本庁舎11階)や区ホームページにある募集要項をご覧ください。説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉
▶日時:7月17日(水)午前10時から▶場所:区役所本庁舎7階▶申込:7月16日(火)までに電話で放課後児童対策担当係へ◎問合せ:こども施策企画課放課後児童対策担当係 ☎5984-1519

条例・計画など

まちづくり条例の一部を改正

まちづくり条例では、開発事業における近隣住民への事前周知の手続きや整備の基準などを定めています。今回、ワンルーム形式の集合住宅の対象範囲の拡大、寄宿舍など新たな規制対象の追加などの条例改正を行い、来年4月1日(水)に施行します。改正に当たっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。条例の全文やご意見(13

件)、区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、都市計画課(同本庁舎16階)、区ホームページでご覧になれます。また、まちづくり条例の改正に併せて、「練馬区中高層建築物等の建築に係る紛争の予防と調整に関する条例(紛争予防条例)」も対象範囲の拡大などの改正を行います。

〈ご意見の一部を紹介します〉
▶意見の要旨:ワンルームマンションは、10戸程度の小規模なものでも課題があるケースが多い。ほかの区と同様に、規制対象を15戸か10戸に拡大してほしい。

▶区の方:他区の状況なども考慮し、ワンルーム形式の集合住宅については、条例の適用戸数を20戸から15戸に拡大します。
◎問合せ:まちづくり条例について…都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534、紛争予防条例について…開発調整課調整係 ☎5984-1641

環境・リサイクル

平成30年度 練馬区の大気状況

大気汚染状況を調べるため、大気汚染物質を毎日測定しています。30年度に環境基準(※)達成の評価対象となった測定地点は下表の13カ所です。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい国の基準。

住宅地 (一般環境)	①豊玉小②石神井南中③大泉中
幹線道路沿い (沿道環境)	④北町小(川越街道)⑤石神井西小(青梅街道)⑥長光寺橋公園(笹目通り)⑦谷原交差点(笹目通り・目白通り)⑧大泉北小(関越自動車道)⑨小竹町二丁目(放射36号線)⑩大泉町三丁目(外環)⑪大泉町四丁目(外環)⑫高松一丁目(環状8号線)⑬くすのき緑地(環状7号線)

●二酸化窒素(測定地点①～③)…いずれも環境基準を達成しました。
●浮遊粒子状物質(①⑥⑦⑨⑫)…いずれも環境基準を達成しました。

●オキシダント(①～③)…いずれも環境基準を達成しませんでした。
▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

働く

調理補助【臨時職員】

▶期間:8月～来年1月▶日時:月～金曜午前8時45分～午後2時45分(月14日以内)▶場所:大泉学園町福祉園▶採用予定数:1名(書類選考)▶賃金:時給1,040円 ※交通費支給。▶申込:履歴書(写真貼付)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、7月12日(必着)までに持参または郵送で〒178-0061大泉学園町3-9-20 大泉学園町福祉園 ☎3923-8540 FAX 3923-8541

給食介助補助【臨時職員】

▶期間:8月～来年1月▶日時:月～金曜午前11時30分～午後1時30分(月16日以内)▶場所:氷川台福祉園▶採用予定数:若干名(書類選考)▶賃金:時給1,100円 ※交通費支給。▶申込:履歴書(写真貼付)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、7月16日(必着)までに持参または郵送で〒179-0084氷川台2-16-2 氷川台福祉園 ☎3931-0167 FAX 3931-2477

お休みします

〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…7月5日(金)～13日(土)【展示作業のため】
〈豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〉…7月7日(日)午前9時～午後1時【受水槽清掃のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。
〈総合体育館 ☎3995-2805〉…7月8日(月)～10日(水)【器具点検などのため】

高齢者①



笑顔で元気に若返り 健康長寿はつらつまつり

▶日時:7月14日(日)午前9時30分～午後4時▶場所:はつらつセンター豊玉▶内容:認知症予防や熱中症対

策、運動・口腔(こうくう)・認知の機能の低下予防や栄養摂取などに関する講座と展示、血管年齢・体組成測定、転倒リスク測定 ※④血管年齢・体組成⑤転倒リスク測定は午前9時15分(定員④24名⑤30名)・午後0時30分(定員④28名⑤35名)から整理券を配布(先着順)。▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:7月11日(火)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で行う筋力強化、ストレッチなど)
▶日時:8/19～10/7の毎月曜10:00～11:30【9/16・23を除く。6日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶定員:25名
▶日時:8/22～9/26の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶定員:25名

※初めての方を優先の上、抽選。

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:いきいきクッキングねりま会員▶定員:各20名(先着順)▶材料費:600円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

場所	日時
勤労福祉会館	7/26(金) 10:30～13:00
はつらつセンター豊玉	8/9(金) 10:30～13:00

お口とカラダの元気を引き出すトレーニング ～ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:7月31日(水)午前10時～正午▶場所:はつらつセンター関▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士／原眞奈美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で関保健相談所 ☎3929-5381

7月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎＃7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

7日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
14日(日)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
15日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	仁愛堂前田整骨院(春日町4-16-21)	☎3970-0550
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
21日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
28日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビJ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
※区ホームページ「ねりまほっとライン」や動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(https://www.youtube.com/user/nerimach)からもご覧になれます。 ※番組へのご意見、ご要望を広報戦略係にお寄せください。▶問合せ:広報戦略係 ☎5984-2693

高齢者②



はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**各50名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
石神井公園区民交流センター	7/16(火)
南大泉青少年館	7/19(金)
中村南スポーツ交流センター	7/25(木)
平和台体育館	7/31(水)

※時間はいずれも9:30～12:00。

令和元年度版「高齢者の生活ガイド」を配布

高齢者向け保健福祉サービスや高齢者の家族に役立つ情報を紹介しています。▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、地域包括支援センター、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、はつらつセンター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など▶**問合せ:**高齢社会対策課計画係☎5984-4584

健康・衛生



ペット相談

獣医師がしつけや病気などの相談に無料で応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**7月23日(火)午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

講演会「精神障害者の地域生活を支えるために必要な社会資源とは」

▶**日時:**7月31日(水)午後2時～4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**国立精神・神経医療研究センター医師／藤井千代▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、石神井保健相談所☎3996-0634 ✉shakujiihoso@city.nerima.tokyo.jp

特定健康診査の受診はお済みですか

練馬区国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、特定健康診査の案内(=写真)を送付しています。期間内に忘れずに受診しましょう。▶**問合せ:**成人保健係☎5984-4669〈メタボリックシンドロームの判定を行います〉

特定健康診査を受けなかった方



で、人間ドックなどを受診した方は、その結果を区に送付すると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)かどうかの判定を行うほか、健康に役立つガイドブックなどを差し上げます。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**健康づくり係☎5984-4624

平成30年度食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)、生活衛生課石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ:**生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675

子ども・教育



外国籍のお子さんの区立中学校入学手続き

区立中学校へ入学をするためには、学校教育法第1条に定められた小学校の卒業資格が必要です。現在、日本の小学校に通学していない外国籍のお子さん(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)が来年度から区立中学校に入学を希望する場合には、至急ご相談ください。▶**問合せ:**学事係☎5984-5659

こんちゅう教室 ～自分でとった虫をかいてみよう！

▶**対象:**小中学生▶**日時:**①7月21日(日)②28日(日)午前9時～正午▶**場所:**稲荷山図書館など▶**講師:**東京大学総合研究博物館助教／矢後勝也ほか▶**定員:**各30名(先着順)▶**持ち物:**虫取り網、虫かご、虫眼鏡▶**申込:**電話で稲荷山図書館☎3921-4641

親子で楽しくギョウザを作ろう！

▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**①7月23日(火)午前10時～午後1時②28日(日)午前11時～午後2時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**各12組(先着順)▶**費用:**1組1,000円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**①7月12日(金)②19日(金)までに電話で消費生活係☎5910-3089

8月の母親学級(平日2回コース)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶**内容:**講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程[2日制]
光が丘☎5997-7722	2(金)・9(金)
関 ☎3929-5381	19(月)・26(月)

※時間はいずれも13:15～16:00。

8月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時:**8月24日(土)午後1時30分～4時▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**40名(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

8月の「パパとママの準備教室」

▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、7月16日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
大泉(〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	3(土) 9:00～11:30 (25組)
石神井(〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	24(土) 9:00～11:30 (40組)
北(〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	31(土) 9:00～11:30 (25組)

本からしらべる・まなべる教室

▶**対象:**小学4～6年生▶**日時:**7月20日(土)午前10時～正午▶**場所:**平和台図書館▶**内容:**自由研究や調べ学習に関する講義、実技▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3931-9581

縄文文化に学ぶ暮らしのワザ

大昔の人々の暮らしの工夫や、自然の不思議について、実技と講習で学びます。▶**対象:**小学3 年～中学生▶**定員:**各30名(抽選)▶**費用:**500円▶**申込:**往復ハガキで①講座名(①～③の別)②住所③氏名



特別児童扶養手当のお知らせ



手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

▶**対象:**心身に一定程度(身体障害者手帳1～3級<4級の一部を含む>程度、愛の手帳1～3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が所得制限額(=下表)未満の方 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。▶**手当月額:**重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方…5万2200円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度<4級の一部を含む>)または愛の手帳3度程度)のある方…3万4770円

〈所得制限額〉

30年中の税法上の扶養人数	申請者(保護者)	同居親族など
0人	467万6000円	636万7000円
1人	505万6000円	661万6000円
2人	543万6000円	682万9000円
1人増ごとの加算額	38万円	21万3000円

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした場合は、確定申告書の所得金額の合計です。
※このほかに医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。

申込先・問合せ

児童手当係(区役所本庁舎10階)☎5984-5824
総合福祉事務所福祉事務係
光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7060
石神井(石神井庁舎4階)☎5393-2817
大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>)☎5905-5274

小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

▶**対象:**乳幼児の保護者▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**電話で各保健相談所へ

●**豊玉保健相談所**☎3992-1188▶**日時:**7月18日(木)午前10時～11時30分▶**講師:**秋田医院院長／秋田博伸

●**光が丘保健相談所**☎5997-7722▶**日時:**7月24日(水)午後1時30分～3時▶**講師:**練馬光が丘病院小児科部長／荒木聡

●**関保健相談所**☎3929-5381▶**日時:**7月25日(木)午前10時～11時30分▶**講師:**ゆき医院医師／田口智子

●**石神井保健相談所**☎3996-0634▶**日時:**7月25日(木)午後2時～3時30分▶**講師:**浅村こどもクリニック院長／浅村信二

練馬区立美術館の夏休み事業

1**2**とも▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①催し名(**2**はA～Dの別も)②参加者全員(2名まで)の

住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を、7月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ✉event-museum@neribun.or.jp

1坂本繁二郎展関連ワークショップ～絵からはじまる音の旅

▶**対象:**小学3～6年生▶**日時:**7月25日(木)午前10時30分～午後5時▶**場所:**練馬区立美術館など▶**内容:**日本フィルハーモニー交響楽団員と一緒に音楽を作る▶**定員:**30名(抽選)

2美術館を楽しむワークショップ～美術館をつかまえる!?館内たんけんとフロッタージュ

▶**対象:**5歳児～小学2年生▶**日時:**7月26日(金)A午前10時30分～正午B午後2時～3時30分、27日(土)C午前10時30分～正午D午後2時～3時30分▶**場所:**練馬区立美術館▶**内容:**さまざまな場所を色鉛筆でこすりだし、美術館の標本を作る▶**定員:**各10名(抽選)▶**材料費:**100円

子どもアロマ「保冷剤で作る芳香剤」

▶**対象:**小学生▶**日時:**7月23日(火)A午

前10時～11時30分B午後1時30分～3時▶**場所:**大泉リサイクルセンター▶**定員:**各16名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、7月8日(必着)までに〒178-0061大泉学園町1-34-10 大泉リサイクルセンター☎3978-4030 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerimarc.jp/)からも申し込めます。

小中学生のためのお点前体験教室

▶**対象:**小中学生▶**日時:**7月25日(木)・26日(金)A午前9時～10時15分B午前10時45分～正午【2日制】▶**場所:**向山庭園▶**定員:**各15名(先着順)▶**費用:**2,000円▶**申込:**電話で同所☎3926-7810

セミの羽化を見るタペ

▶**対象:**小学生以下のお子さんと保護者▶**日時:**7月27日(土)午後6時30分～8時30分(雨天28日(日))▶**場所:**花とみどりの相談所▶**講師:**(公財)日本自然保護協会自然観察指導員／中村忠▶**定員:**15組(抽選)▶**保険料:**

1人50円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年(学生のみ)⑤電話番号を、7月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

講座・催し①

牧野記念庭園 夏の植物観察会

▶**日時:**7月15日(祝)A午前10時～11時30分B午後1時30分～3時▶**場所:**牧野記念庭園▶**定員:**各16名(先着順)▶**申込:**電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

ヤングダンス講座

▶**対象:**中学生～おおむね30代の方▶**日時:**A7月7日(日)、8月4日(日)午後6時～8時B7月16日(火)、9月17日(火)午後7時～9時 ※1日だけの参加も可。▶**場所・問合せ:**春日町青少年館 ☎3998-5341▶**内容:**ヒップホップダンスなど▶**講師:**ダンスインストラクター／湖都美▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆1ダブルダッチ教室2スラックライン教室▶

対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶**日時:**7月6日(土)・20日(土)・27日(土)、8月3日(土)・17日(土)・24日(土)**1**午前9時15分～10時45分**2**午前10時～11時45分▶**場所:**桜台体育館▶**定員:**各25名(先着順)▶**費用:**1回500円▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**SSC桜台・南波☎090-1408-9900

◆**JA東京あおば こぐれ村夏の収穫祭**▶**日時:**7月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時▶**場所:**こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶**内容:**地場産の野菜・花・植木の販売など▶**問合せ:**大泉地区アグリセンター☎3925-3112

◆**認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ**▶**日時:**7月14日(日)、8月11日(祝)、9月8日(日)午前10時～午後1時▶**場所:**デイサービス金のまり(石神井台8-8-8)▶**申込:**電話で同所☎6766-8660

◆**中元セール**▶**日程:**7月15日(祝)まで▶**場所:**早宮商店街▶**内容:**抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額1,000円で抽選1回。▶**問合せ:**早宮商店会・山崎☎3993-3388

◆**消費税軽減税率説明会**▶**対象:**事業者▶**日時:**A7月18日(木)午前10時～正午、29日(月)B午前10時～正午C午後2時～4時▶**場所・問合せ:**練馬東税務署(栄町23-7)☎6371-2332▶**定員:**各50名(先着順)▶**申込:**当日会場へ

◆**石神井特別支援学校 夏まつり**▶**日時:**7月20日(土)午後2時30分～4時30分▶**場所・問合せ:**石神井特別支援学校☎3929-0012▶**内容:**模擬店、ゲームなど

◆**大泉特別支援学校 夏まつり**▶**日時:**7月20日(土)午後4時～7時15分▶**場所・問合せ:**大泉特別支援学校☎3921-1381▶**内容:**模擬店、アトラクション、花火など

◆**テニス教室** **田～N**とも▶**申込:**往復ハガキで①教室名(**田～N**の別も)②住所③氏名④年齢(**田**のみ)⑤電話番号を、**田**7月10日**1****2****3**8月21日**1****2****3**9月20日**N**10月15日(必着)までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840

田サマー親子(豊玉中公園庭球場)▶**対**

象:小学生と保護者▶**日時:**7月24日～8月21日の毎水曜午前9時～10時55分【5日制】▶**定員:**保護者20名、小学生15名(先着順)▶**費用:**保護者5,000円、小学生4,000円

1**2****3**一般(土支田庭球場)▶**日時:**9月4日～10月9日の毎水曜**1**午前9時～10時55分**2**午前11時5分～午後0時55分【6日制】▶**定員:**各70名(先着順)▶**費用:**6,000円

1**2****3**一般(夏の雲公園庭球場)▶**日時:**10月4日～11月8日の毎金曜**1**午前9時～10時55分**2**午前11時5分～午後0時55分【6日制】▶**定員:**各50名(先着順)▶**費用:**6,000円

N一般(土支田庭球場)▶**日時:**10月28日～12月9日の毎月曜午前9時～10時55分【11月4日を除く。6日制】▶**定員:**70名(先着順)▶**費用:**6,000円

◆**練馬高校公開講座「基礎からはじめるパソコン入門」**▶**日時:**7月21日(日)・27日(土)・28日(日)午前9時～午後3時【3日制】▶**定員:**20名(抽選)▶**費用:**1,500円 ※テキスト代実費。▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、7月5日(必着)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校 ☎3990-8643 **FAX** 3926-8373

◆**夏まつり**▶**日時:**7月27日(土)午後5時～9時、28日(日)午後1時～6時▶**場所:**大泉風致地区公園(大泉学園町7-7)▶**内容:**抽選会、盆踊り▶**問合せ:**大泉学園町商店会・佐藤☎080-3595-6412

◆**逆上がり・とび箱苦手な子あつまれ**▶**対象:**小学生▶**日時:**7月28日(日)～30日(火)午前9時30分～11時【3日制】▶**場所:**上石神井体育館▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**3,000円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、7月12日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚☎3922-0854

◆**東京都子育て支援員研修** 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など詳しくは、(公財)東京都福祉保健財団ホームページ(http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/)をご覧ください。▶**問合せ:**(公財)東京都福祉保健財団☎3344-8533

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**

せ:在宅療養係☎5984-4597

◆**紙パンツ・紙おむつの選び方と使い方**▶**日時:**7月13日(土)午後1時30分～3時▶**場所:**やすらぎミラージュデイサービスセンター▶**内容:**講義、実技▶**定員:**15名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5905-1191

◆**ご本人に適した福祉用具の選び方～歩行支援編**▶**日時:**7月13日(土)午後1時30分～3時▶**場所:**関町デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3928-5030

◆**介護者に負担の少ない介護方法**▶**日時:**7月13日(土)午後1時30分～3時▶**場所:**練馬デイサービスセンター▶**内容:**講義、実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5984-1701

◆**腰痛・膝痛を軽くするための体操教室**▶**日時:**7月27日(土)午後2時～4時▶**場所:**大泉デイサービスセンター▶**内容:**講義、実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5387-2201

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**は・や・とライブと和太鼓体験!**▶**対象:**2歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。▶**日時:**7月6日(土)午後2時～3時▶**場所:**光が丘なかよし児童館▶**定員:**150名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**太鼓サークル「どこどん」・多田☎090-9290-6165

◆**自然観察と虫を作って走らせよう**▶**対象:**小学生 ※保護者の参加も可。▶**日時:**7月7日(日)午前10時～正午▶**場所:**石神井公園▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**1人300円▶**持ち物:**虫眼鏡▶**申込:**電話で環境学習サポート21・一條☎090-3001-8572

◆**親子で聴こう!クラリネット・アンサンブル**▶**対象:**0歳児～小学3年生と保護者▶**日時:**7月14日(日)午前10時30分～11時30分▶**場所:**生涯学習センター▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬区保育園父母連合会・岩城☎3992-6846(午前9時～午後9時)

◆**夏休み工作教室 お絵かき灯ろうづくり・ながし**▶**対象:**3歳児～小学3年生 ※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**7月20日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時 ※灯ろうながしは午後6時30分～7時30分。▶**場所:**上

石神井体育館▶**定員:**各30名(先着順)▶**費用:**1人100円▶**申込:**電話でSSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆**親子でティーボールを楽しもう**▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**7月21日(日)午前9時～10時30分▶**場所:**東京女子学院▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**ティーボール同好会・小山☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)

◆**石神井川ジャブジャブ歩き**▶**対象:**小学2～6年生と保護者▶**日時:**7月21日(日)午前9時30分～正午▶**集合場所:**西武池袋線練馬高野台駅南口駅前広場▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**1人100円▶**申込:**電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤☎5910-7056(火・木・土曜午前9時～11時)

◆**親子でチャレンジ!はじめてのお習字**▶**対象:**小学1～3年生と保護者▶**日時:**7月21日(日)①午前9時45分～10時45分②午前11時15分～午後0時15分▶**場所:**北町第二地区区民館▶**定員:**各7組(先着順)▶**費用:**1組500円▶**申込:**電話でつくし会・吉田☎090-4969-1038(午前9時～午後8時)

◆**夏休み親子工作 クラフトバンドでかごを作ろう!**▶**対象:**2歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**7月21日(日)午前10時～正午▶**場所:**立野地区区民館▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**1人300円▶**申込:**電話でわいわい・ワーカズ・立野・浜中☎090-8541-3696

◆**すきなものをステンシルしよう**▶**対象:**4歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。▶**日時:**7月25日(木)午前10時～正午▶**場所:**生涯学習センター▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**1人300円▶**申込:**電話で東京第一友の会練馬方面☎3998-3183(午後7時～9時)

子育て学習講座

◆**障がいがあっても地域で安心して生活するには**▶**対象:**子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶**日時:**7月20日(土)午前10時～正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話で(社福)あかねの会・山本☎6914-7515(午前11時～午後6時) ※保育あり(7月13日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏

名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**たがら公園**(田柄2-45-1)▶**日時:**7月13日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆**豊玉公園**(豊玉北6-8-3)▶**日時:**7月14日(日)午前9時～11時(雨天中止)▶**申込先:**〒176-0013豊玉中4-14-16 ツインテラス2階 Ms.マルシェ☎6321-9037(先着10店)

◆**夏の雲公園**(光が丘3-4-1)▶**日時:**7月21日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着50店)

◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)▶**日時:**7月21日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子☎3997-4333(先着50店)

◆**さくらの辻公園**(上石神井3-19-10)▶**日時:**7月28日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選30店)

◆**平成つつじ公園**(練馬1-17-6)▶**日時:**7月28日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

朝・夕・青空市

◆**南ヶ丘商店街**▶**日時:**7月5日(金)午前9時から▶**問合せ:**内藤☎3926-6404

学校応援団・開放まつり

▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

◆**中村西小**▶**対象:**小学生以下 ※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**7月13日(土)午後1時30分～3時30分▶**内容:**スラックライン、パフォーマンス▶**定員:**300名(先着順)▶**持ち物:**上履き◆**開進第四小**▶**日時:**7月14日(日)午後4時～7時▶**内容:**かき氷、花火大会

花とみどりの展示会

▶**場所・問合せ:**花とみどりの相談所☎3976-9402

◆**草花の水彩と七宝画**▶**日時:**7月3日(火)～7日(日)午前9時～午後5時(7日は午後4時まで)

講座・催し②

障害への理解を深める研修に参加してみませんか

1～**6**とも▶**場所**:区役所西庁舎10階など▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①研修名(**1**～**6**の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 **FAX** 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。

日時	研修名
1 7/18(木) 10:00～12:00	障害福祉施策～障害児編
2 7/19(金) 14:00～16:00	障害者虐待防止法
3 7/24(水) 13:30～16:30	視覚障害や聴覚障害について障害当事者からさく
4 7/30(火) 14:00～16:00	福祉施設の実践を通して支援のあり方を考える
5 9/27(金) 14:00～16:00	精神障害者との関わりを通して支援のあり方を考える
6 9/30(月) 14:00～17:00	初めてのSST～初心者編

やさしい日本語でいってみよう!

外国人とコミュニケーションをとるための、分かりやすい日本語の使い方を学びます。▶**日時**:7月25日(木)午後1時30分～4時30分▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師**:関西学院大学日本語教育センター日本語常勤講師／志村ゆかり▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で事業推進係☎5984-1523

はつらつセンター豊玉の催し

1～**3**とも▶**場所・問合せ**:はつらつセンター豊玉☎5912-6401▶**申込**:**1****3**往復ハガキで①催し名(**1****3**の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、7月12日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉へ**2**当日会場へ

1講演会「台湾の歴史～日本と台湾のフクザツな関係」

▶**対象**:区内在住の方▶**日時**:7月22日(月)午後2時～3時30分▶**講師**:明治大学附属明治中教諭／宮下崇▶**定員**:50名(抽選)

2にこここ寄席

▶**対象**:区内在住の方▶**日時**:7月28日(日)午後2時～4時▶**出演**:桜台落語ネットワーク会員▶**定員**:50名(先着順)

3あなたの血管年齢はおいくつ?～測定&ミニ相談会

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**日時**:7月29日(月)午後1時～5時▶**定員**:40名(抽選)

障害者施設の催し

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。今回、地域の皆さまと交流する催しを開催します。

●関町福祉園納涼会

▶**日時**:7月13日(土)午後5時～7時30分▶**場所・問合せ**:関町福祉園☎3594-0217 **FAX** 3594-0218▶**内容**:模擬店、ゲーム、ステージイベントなど

●氷川台福祉園納涼会

▶**日時**:8月2日(金)午後4時30分～6時30分▶**場所・問合せ**:氷川台福祉園☎3931-0167 **FAX** 3931-2477▶**内容**:模擬店、ゲームなど ※当日、障害のある方の介助や運営の手伝いなどをしていただける方を募集します。希望する方は電話で申し込んでください。

初心者向け 絵本のよみきかせ講習会

▶**日時**:7月25日(木)午後1時30分～3時30分▶**場所**:光が丘図書館▶**講師**:元公共図書館司書／大井むつみ▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:7月18日(木)までに電話で同所☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名。費用50円)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

消費者教室「生活に取りこむ重曹～掃除や料理で大活躍」

▶**日時**:7月26日(金)午前10時～正午▶**場所**:石神井公園区民交流セン

ター▶**講師**:練馬区消費生活センター運営連絡会環境グループ長／大島いずみ▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月25日(木)までに消費生活係☎5910-3089 ☎syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、7月12日(金)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

かわいい帽子的ストラップ作り

▶**対象**:区内在住の方 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶**日時**:7月27日(土)㉒午前10時～11時㉓午前11時～正午㉔午後1時30分～2時30分㉕午後2時30分～3時30分▶**場所**:関区民センター▶**定員**:各25名(先着順)▶**申込**:電話ではつらつセンター関☎3928-1987

上映会えーるシネサロン「そして父になる」

▶**日時**:7月30日(火)㉒午前10時～午後0時20分㉓午後2時～4時20分▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①上映会名(㉒㉓の別も)②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 **FAX** 3996-9010 ☎oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、7月19日(金)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

夏休み体験ワークショップ～ユニバーサルデザインを体験しよう

障害のある方などとの触れ合いを通して、ユニバーサルデザインについて学びます。▶**対象**:小学3～6年生▶**日時**:8月1日(木)午後1時30分～5時▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員**:40名(初めての方を優先の上、抽選)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥点字資料や要約筆記、手話通訳などの希望の有無を、7月17日(木)までにみどりのまち

づくりセンター☎3993-5451 **FAX** 3993-8070☎machisen.2019@nerimachi.jp
〈ユニバーサルデザインパネル展〉▶**日時**:8月16日(金)～20日(火)午前8時45分～午後8時(16日は正午から。20日は午後3時まで)▶**場所**:区役所アトリウム
◎**問合せ**:ひと・まちづくり推進係☎5984-1296

スポーツ

区民体育大会

▶**問合せ**:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947 ※**1****2**の実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページでご覧になれます。

1バドミントン(中学生の部)

▶**日時**:8月19日(月)…シングルス、22日(木)…ダブルス いずれも午前9時から▶**場所**:光が丘体育館▶**費用**:シングルス300円、ダブルス1組600円(保険料など)▶**申込**:実施要項をご覧の上、7月17日(必着)までに旭丘中・飯田へ

2バレーボール(9人制女子)

▶**対象**:20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことのある35歳未満の方を除く。▶**日時**:8月25日(日)・27日(火)・30日(金)、9月1日(日)午前9時から▶**場所**:総合体育館▶**費用**:1チーム1,000円(保険料など)▶**申込**:実施要項をご覧の上、7月13日(必着)までにバレーボール連盟・佐藤へ

3相撲

▶**対象**:㉒幼児(年中以下の部、年長の部)㉓小学生(学年別)㉔中学生(男女別)▶**日時**:9月1日(日)午後1時から▶**場所**:総合体育館▶**保険料**:47円▶**申込**:ハガキまたは電子メールで①競技名(㉒～㉔の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年(学生のみ)⑥性別⑦電話番号⑧保護者の氏名⑨まわし貸与希望の有無を、8月17日(必着)までに〒177-0053 関町南3-14-5 練馬区相撲連盟・白石☎koko-shiraishi@nifty.com

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**ハイキング・街ウォッチング わかば歩こう会** 中高年齢者対象 月3・4回都内近郊で活動、2カ月に1回男女共同参画センターえーるで企画会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 交通費実費 初回は無料体験可 川本☎3922-6908(要予約)

■**夏の親子科学工作教室「ゼロエネルギーソーラーハウスをつくろう!」** 小学4年～中学生と保護者対象 ①7月27日②28日午後1時～4時30分 光が丘区民センター5階 ①②とも参加費800円 8月25日に発表会あり 持続可能エネルギー環境教育研究会・井越☎5934-1543(要予約。募集要項は **HP** <http://www.se3-jp.org>)

■**コン・フォートクラブ写真展** 7月4日～7日午前10時～午後6時(7日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…偶数月の最終日曜午後1時～4時 石神井公園区民交流センター 入会金2,000円 年会費8,000円 月1回撮影会、年数回学習会・写真展などあり 平井☎**FAX** 3904-6329(午後8時～9時)

■**ボトルシップ作品展** 8月2日～5日午前10時～午後6時 練馬文化センター 入場無料 例会…第1・3土曜午後1時～4時30分 鶴の里ホール(羽沢) 会費1回700円 材料費実費 練馬ボトルシップ愛好会・畔上☎3921-0519(例会は要予約)

■**社交ダンス無料講習会** 7月7日・14日・21日・28日午後6時30分～8時30分 生涯学習センター 例会…毎日曜午後6時30分～8時30分 生涯学習センター プロが指導 入会金1,000円 年会費2,000円 月会費3,000円 つばき会・柴崎☎3993-5463(要予約)

■**歌謡・民謡入り詩吟無料体験のつどい** 60歳以上の方対象 ①7月11日②25日午後3時～5時 大泉学園町地域集会所 講師 山城賢神 練馬吟詠サロン・大塚☎3939-9623(要予約)

■**練馬シャンソンを楽しむ会** 月2回日曜午後2時～4時 男女共同参画センターえーる 講師 シャンソン歌手／黛ようこ 入会金3,000円 月会費3,000円 楽譜代年1,500円 下河☎**FAX** 5393-7381 ☎h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp(要予約)

■**親子あそび おかあさんといっしょ** 1歳以上の未就学児と保護者対象 第2・4水曜午後2時40分～3時30分 平和台体育館 会費1回600円 大高☎070-5454-0430☎happy-ootaka@y-mobile.ne.jp

■**社交ダンス ユー&ミー** 50～70代の中級者対象 毎水曜午後6時30分～9時 石神井公園区民交流センター 講師 元プロA級／藤田有美 入会金1,000円 月会費3,500円 磯野☎080-3408-6077(要予約)

■**カラオケサークル フレンド** 月2回金曜午後2時～4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 市川☎090-3513-4387

■**自由研究でアーティシカルフラワーリース(約25cm)を作ろう!** 小学生対象 7月31日、8月4日・20日 ①午前10時～正午②午後2時～4時 向山庭園 講師 佐々木ちえほか ①②とも参加費1回1,500円 花材代実費 HAPPYBOX・たかしま☎090-1739-9903☎thebutterflyandtheflower@gmail.com(要予約)

■**子供の自己肯定感を高める方法** 小学生以下のお子さんの母親対象 7月11日午前10時～11時30分 ココネリ3階 講師 二階堂由貴 参加費1,500円 こねくというず事務局☎070-2263-5091 **HP** <http://u0u1.net/v551>(要予約)

■**俳句 水明光が丘** 第3火曜午後1時～3時 光が丘区民センター5階 会費1回1,500円 やなぶ☎**FAX** 3976-9538

■**Salon deスペイン語** 経験者対象 月2回金曜①午後4時15分～5時15分(初級)②午後5時30分～7時(会話) 田柄地域集会所 スペイン人講師が指導 ①②とも入会金1,000円(学生は500円)、月会費300円 参加費1回①900円②1,300円 高氏☎090-8874-6341 ☎takauji-masumi@renovate.co.jp(要予約)

■**社交ダンス なごみ会** 初級者～中級者対象 月4回土曜午後1時30分～5時 春日町地域集会所 女性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 増田☎090-3530-2859(要予約)

■**30周年記念マンドリンコンサート** 7月11日午後2時～4時 大泉学園ゆめりあホール 出演 山本雅三 入場無料 東大泉マンドリンサークル・岡村☎3923-1047

■**練馬桜台書道会** 年長児～中学生対象 月2回水曜午後3時30分～7時 桜台地区区民館 入会金700円 月会費2,000円 教材費月550円 初回は無料体験可 岡田☎3993-9032(要予約)

広告

介護職員初任者研修

(旧ホームヘルパー2級)

費用:59,500円(教材費込み)
期間:9/6金～12/6金

特別養護
老人ホーム**練馬高松園**
練馬区高松2-9-3**TEL.03(3926)8341**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン

サマーフェスティバル

7/20^土～8/4^日 9:00～17:00 ※火曜休館・休園。

四季の香ローズガーデンでは、暑い夏を涼しく感じられるイベントを開催するほか、トロピカルな花をご覧になれます。

問合せ

A～D四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061
E～G花とみどりの相談所 ☎3976-9402

A ひんやり、しっとり、バラ香る、ローズジェルを作ろう

要申込

▶日時:7月20日(土)午後2時～3時 ▶講師:ブルガリアローズコーディネーター／伊東瑠璃子 ▶定員:30名(抽選) ▶材料費:500円



※写真はイメージです。

B お花屋さんを体験しよう

要申込

花屋さんの仕事を学び、ガーデンの花を使ってブーケを作ります。▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:7月27日(土)午前10時30分～11時30分 ▶定員:16組(抽選) ▶材料費:500円



C こけ 苔でテラリウムを作ろう

要申込

苔を使って、テラリウム(ガラス容器に入れた寄せ植え)を作ります。▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:8月3日(土)午後2時～3時 ▶講師:第一園芸(株)／中川桃 ▶定員:32名(抽選) ▶材料費:1,000円



A～Cの申し込み

往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、A7月10日B12日C19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局 ☐info@shikinokaori-rose-garden.com

催し名	日時・定員	申込
D 展示会「お花をいろんな器に飾ってみよう」	▶日時:期間中常設(8/4日は16:00まで)	—
E ボタニカルアート展		
F 身近なみどりで作品作り(自然の素材を使ってカブトムシなどを作る)	▶日時:7/28(日)10:00～12:00 ※材料がなくなり次第終了。	当日会場へ
G プラントハンガーを作って植物を飾ろう ▶材料費:500円	▶日時:7/21(日) A10:00～11:00 B14:00～15:00 ▶定員:各16名(先着順)	要申込 電話で花とみどりの相談所へ

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
https://www.neribun.or.jp/



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

割引|小学生

11/17^日
14:00開演

練馬交響楽団第70回定期演奏会

出演 松尾葉子(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)
曲目 レスピーギ／ローマ三部作
入場料 1,000円(全席自由)
購入 7月19日(金)午前10時から ①②③



松尾葉子

練馬文化センター(大ホール)

優先|割引|小学生

11/22^金
18:30開演

財津和夫コンサート2019 with 姫野達也

財津和夫とTULIPメンバー姫野達也によるコンサートです。
出演 財津和夫、姫野達也ほか
入場料 7,300円(全席指定)
予約 7月20日(土)午前10時から ①③
(購入は21日(日)午前10時から ①②③)



練馬文化センター(大ホール)

割引|4歳以上

12/22^日
14:00開演

ロシア国立サンクトペテルブルグ・アカデミー・バレエ 白鳥の湖 全3幕

世界中で愛されるクラシックバレエの最高傑作！
※特別録音音源使用。
入場料 S席7,500円、A席5,000円(全席指定)
予約 7月28日(日)午前10時から ①③ (購入は29日(月)午前10時から ①②③)



練馬文化センター(小ホール)

割引|小学生

10/18^金
18:30開演

第143回練馬区民寄席～一朝・一之輔・馬玉

大名跡と実力派がそろう錦秋の夕べ。
出演 春風亭一朝、春風亭一之輔、金原亭馬玉、鏡味仙三郎社中
入場料 3,000円(全席指定)
予約 7月9日(火)午前10時から ①③
(購入は10日(水)午前10時から ①②③)



春風亭一之輔 春風亭一朝 金原亭馬玉

練馬文化センターなど

演劇的手法による朗読ワークショップ

原田マハを読む

作品を「読む」だけではなく、表現する楽しさを学びます。声に出して感じる、朗読の世界を楽しみましょう。▶対象:15歳以上の方 ▶日時:10月5日～11月16日の毎土曜午後1時30分～4時30分(11月2日を除く)、11月17日(日)午前9時～午後1時【7日制】▶講師:大滝寛(文学座)▶定員:30名(抽選)▶参加費:2,000円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦電子メールアドレス(ある方のみ)⑧演劇・朗読経験の有無⑨応募動機を、7月26日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☐workshop@neribun.or.jp



チケット
予約・購入
はこちらで

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ https://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先

友の会会員は優先予約ができます。

割引

友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生

未就学児は入場できません。

〇歳以上

該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

広告

○ 中高年の生徒募集! ○ 油絵教室 あとりえ Art

西武池袋線桜台駅徒歩3分
問合せ: 佐藤 ☎090-3345-1230

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

第27回 平和祈念コンサート

歌で綴る“祈り”と“願い”

8月9日(金)午後6時開演
練馬文化センター

入場
無料

平和祈念コンサートは、音楽を通して平和について考える催しです。コンサートのほか、区内在住の方に戦時中のお話をさせていただきます。また、東日本大震災の義援金も受け付けます。

▶問合せ:総務係 ☎5984-2600



©FUKAYA Yoshinobu/auraY2

テノール いむらひろゆき 猪村浩之

武蔵野音楽大学卒業、同大学院修了。ミラノ音楽院にて研鑽を積む。練馬区在住。



©FUKAYA Yoshinobu/auraY2

ソプラノ ゆかこ ひらもり 友佳子クスト平盛

武蔵野音楽大学卒業。モナコに移住後、イタリア、南仏を中心に活動。



©FUKAYA Yoshinobu/auraY2

ピアノ おおつぼ ゆり 大坪由里

武蔵野音楽大学首席卒業、同大学院、ミラノ音楽院修了。練馬区在住。



司会 もりなかしんや 森中慎也

曲目

- ♪ピエトロ・マスカーニ/アヴェマリア
- ♪村井邦彦/翼をください
- ♪イタリアソングメドレー など
- ※曲目は変更になる場合があります。

往復

申し込みは往復ハガキで7月16日(必着)まで

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶定員:1,486名(抽選) ▶申込:往復ハガキの往信面に①平和祈念コンサート②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)も)③代表者の電話番号を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入の上、7月16日(必着)までに〒176-8501区役所内総務係へ ※1人1通で2名まで申し込みます。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、その旨とお子さんの氏名・年齢を記入してください。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、その旨を記入してください。 ※抽選結果は、7月下旬にお知らせします。

平和祈念パネル展

東京大空襲や広島・長崎の原爆被害を中心としたパネルを展示します。

▶日時:8月2日(金)~14日(水)午前8時45分~午後8時(14日は午後4時まで)

▶場所:区役所アトリウム、石神井公園ふるさと文化館



広島県産業奨励館(現在の原爆ドーム)と爆心地付近(昭和20年11月ごろ)
提供/広島平和記念資料館 撮影/アメリカ軍