

ねりま区報

Nerima

よりどりみどりねりま

➡ 5/11 令和元年 (2019年)

第1863号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

5/15(水)11:00
Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス ☎0120-707-111でも確認できます。
▶問合せ:防災施設係 ☎5984-2602



第32回

照姫まつり

照姫伝説…室町時代中期、太田道灌おおたみちかんに攻められて石神井城いしがみけが落城した際、城主・豊島泰経とよしまやすねとともに娘の照姫が三宝寺池に入水したと伝えられています。



照姫まつりは、練馬区の2大まつりの1つです。最大の見どころである、華やかな時代衣装を身にまとった約100名の大行列や、楽しい催しがまつりを盛り上げます。▶区担当:まつり係▶問合せ:照姫まつり事務局 ☎6721-0061 FAX 3423-3601
※照姫まつりホームページ(<http://teruhime-matsuri.com/>)で詳しい情報をご覧ください。



二次元バーコード

5/19(日) 10:00~15:30(小雨決行)
石神井公園とその周辺

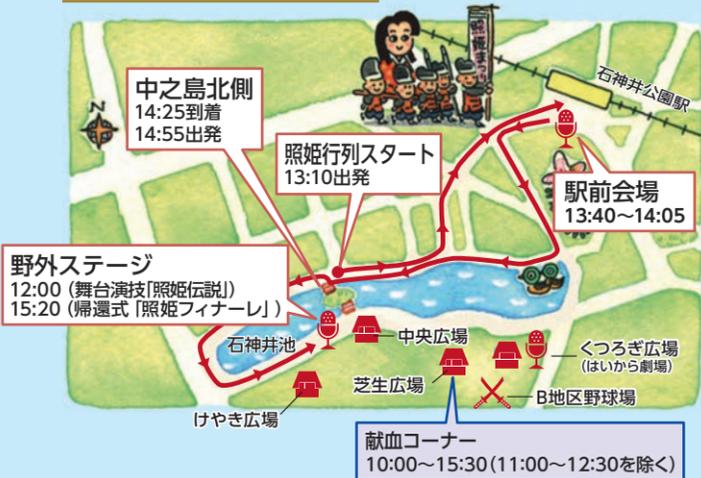
ステージ

野外ステージやはいから劇場、駅前会場では、お囃子や太鼓演奏、よさこいなどが披露されます。

出展

けやき広場や中央広場、芝生広場、くつろぎ広場では、練馬の名産品や地方物産品(長野県上田市、福島県瑞町)などの模擬店が並びます。

照姫行列コース



今年の主役三役



秋元美穂さん(照姫役) 高嶋聡さん(豊島泰経役) 河上知子さん(奥方役)

※いずれの方もオーディションで選ばれました。

交通規制にご協力を

午前9時~午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、停留所にある案内をご覧ください。



車両通行止 午前9時~午後5時
区間・時間 午前10時~午後3時30分

※石神井公園駅駅前ロータリーの一部は、午前9時から進入できません。

体験型イベント ▶場所:石神井公園内(B地区野球場)▶申込:当日会場へ

●チャンバラ合戦

照姫まつりの起源の1つである豊島泰経と太田道灌の戦いを題材にしたチャンバラ合戦です。▶時間:①午前10時20分~10時50分②午前11時~正午③午後1時~1時30分④午後2時~3時(受け付けは午前10時から) ※①③は小学3年生以下のお子さん対象。▶定員:①③100名②④200名(先着順)



●戦国ワークショップ

・オリジナル刀づくり 作った刀はチャンバラ合戦で使えます。▶時間:午前10時~午後2時▶費用:500円
・オリジナル缶バッジづくり 自分の描いた絵で缶バッジが作れます。▶時間:午前10時~午後3時30分(受け付けは午後3時15分まで)▶費用:300円

ご来場の
皆さまへ

まつりの開催状況を確認したい場合は、18日(土)午後8時~19日(日)正午に開催・中止情報自動応答サービス ☎0180-99-3666をご利用ください。 ※車での来場はご遠慮ください。 ※会場内への自転車の乗り入れはできません。

2019男女共同参画センターえーる フェスティバル

輝こう!あなたとともにえーるから

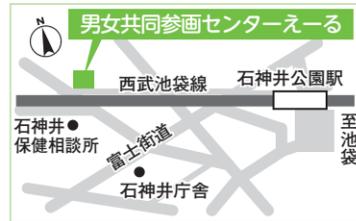
一人ひとりが輝いて生きていける「男女共同参画社会」を目指し、区民が企画・運営するフェスティバルです。ぜひお越しください。 ※期間中、図書・資料室は午後5時まで利用できます。総合相談、心の相談、法律相談はお休みします。

問合せ

男女共同参画センターえーる
☎3996-9007 FAX 3996-9010

日時
6/1(土) 10:00~17:00
6/2(日) 10:00~16:30

場所

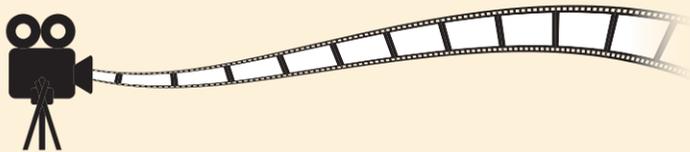


交通:石神井公園駅下車西口
徒歩6分
※車での来場はご遠慮ください。

6/2(日) 14:00~16:00

特別講演会

泣いて、笑って、輝く明日へ ～映画を通して私が伝えたいこと



87歳の現役映画監督である山田火砂子さん(=写真)は、先駆的な社会活動をした日本女性に焦点をあてた作品を数多く制作してきました。今回、障害児教育の母と呼ばれた石井筆子や日本初の女性医師となった荻野吟子を取り上げ、山田監督の映画作りについてお話しします。▶**定員:100名(先着順)**▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、男女共同参画センターえーる☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、5月22日(水)までにお知らせください。 ※手話通訳あり。



6/1(土)・2(日)

オープニング

- ◆上石神井北小金管バンド…1日(土)午前10時から
- ◆キッズダンス…2日(日)午前10時から



ワークショップ「みんなで子育て」

- ◆子どもえんにち～作ってあそぼう
…1日(土)午前10時30分～正午
- ◆イメージをふくらませる絵と文
～佐野洋子「おじさんのかさ」など
…1日(土)午後1時30分～3時
- ◆今年もやるよ!ジャグリング&腹話術
…2日(日)午前10時30分～正午



ミニ講演会「語ろう!学ぼう!考えよう!」

- ◆若い女性の性被害をなくすために～「若草プロジェクト」の事例から
…1日(土)午前10時30分～午後0時30分
- ◆あなたにもできる身近な防災…1日(土)午後1時30分～3時30分
- ◆食べて楽しくつながる女子マルシェ…2日(日)午前10時30分～正午

展示・催しなど

- ◆作品・パネル展示
- ◆舞台発表
- ◆手づくり体験
- ◆クイズラリーでおみやげゲット
- ◆販売(朝まんじゅう、弁当、手づくり小物、チームねりまde女子マルシェの練馬野菜と花)
…午前10時30分から



健康づくり体験

- ◆練馬区健康いきいき体操…1日(土)午後0時30分～1時
- ◆健康ロコモ体操…2日(日)午後0時30分～1時30分





世界都市農業サミット連載企画 Vol.5



世界都市農業サミットは11/29(金)～12/1(日)に開催!
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



二次元バーコード▶

ねりまの農業を楽しもう

申込先・
問合せ

〒176-8501区役所内農業振興係
☎5984-1403 FAX 3993-1451
※各イベントの申し込みは、1グループにつき1通までです。

じゃがいも掘り～ふれあい農園

▶対象:個人または9名以下のグループ ▶日時・場所:下表の通り ▶費用:1セット(3株)500円 ※1株は5個程度。 ※当日、園主にお支払いください。 ▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②希望する畑の記号(A～C)と園主名③希望日時(午前・午後の別も)④代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号⑤参加人数⑥希望セット数を、5月20日(必着)までに農業振興係へ ※申し込み多数の場合は抽選。結果は、希望日の5日前までに通知します。



野菜ウォークラリー

大泉の3カ所の畑を回り、生産者と交流しながら季節の野菜を観察・収穫します。収穫した野菜は持ち帰ることができます。 ※収穫する野菜は、グループごとと同量です。



▶対象:区内在住の5歳以上の方で、大人を含む2～4名のグループ ▶日時:6月22日(土)午前10時～正午 ▶定員:50組(抽選) ▶費用:1組700円 ※別途、保険料1人30円。 ▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、5月23日(必着)までに農業振興係へ ※結果は、6月5日(水)までに通知します。

畑の記号	園主名	畑の場所	セット数	実施日	利用時間帯	
					午前	午後
A	加藤茂平	早宮4-13	160	6/29(土)、7/6(土)	9:00～11:00	14:00～16:00
B	吉田忠男	田柄1-8	200	6/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)	9:00～12:00	—
C	五十嵐宏	土支田1-21	250	6/22(土)・23(日)・30(日)、7/6(土)	10:00～11:30	14:00～15:00

6月は環境月間です

講演会

「自分でできるCO₂(二酸化炭素)の削減～私たちの生活と地球温暖化の関係」

国立環境研究所の金森有子さん(=写真)が地球温暖化対策の最新動向や、家庭でできる省エネの実践方法などを解説します。 ※参加者には記念品を差し上げます。 ▶日時:6月2日(日)午前10時～正午 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④講師への質問(ある方のみ)を、ねりま☆エコ事務局☎3993-8011 ✉nerima-eco@nerieco.com



リサイクルセンターのイベント

内容

- ◆リサイクル工作体験
- ◆紙パック10枚とトイレトペーパー1個の交換(春日町は7月7日(日)のみ)
- ◆スケルトン清掃車の展示・実演(春日町は6月16日(日)のみ)
- ◆リサイクル・マーケット(豊玉のみ)



日程	場所・問合せ
6/2(日)	関町☎3594-5351
6/9(日)	大泉☎3978-4030
6/16(日)、7/7(日)	春日町☎3926-2501
6/30(日)	豊玉☎5999-3196

※時間はいずれも10:00～15:00。
※事前の申し込みは不要です。

環境問題を広く区民の皆さまに知っていただくため、区役所やリサイクルセンターで講演会やイベントなどを行います。



未利用食品を活用しませんか? ～フードドライブ事業

ご家庭で使い切れない未利用食品を持ち寄っていただき、必要としている団体などに提供する取り組みです。フードドライブ事業に参加し、利用されずに捨てられてしまう食品の削減に取り組みませんか。

▶問合せ:清掃事業係☎5984-1059

食品の受付日時・場所

日時	場所
①6/2日～4(火)9:00～17:00	関町リサイクルセンター
②6/3日～5(水)10:00～16:00	区役所アトリウム
③6/9日～11(火)9:00～17:00	大泉リサイクルセンター
④6/16日～18(水)9:00～17:00	春日町リサイクルセンター
⑤6/30日～7/2(火)9:00～17:00	豊玉リサイクルセンター

※①・③～⑤は初日のみ10:00～15:00。

◆これらの食品をお持ちください

- 缶詰 ●調味料 ●乾物 ●嗜好品
- インスタント・レトルト食品



◆持ち寄る前にチェック!

- 未開封で包装や外装が破損していない
- 賞味期限が明記されていて、期限が1カ月以上先である
- 冷蔵・冷凍・生鮮食品ではない
- 瓶詰ではない
- お酒ではない

お知らせ

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

今年度上半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介する冊子です。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館、生涯学習センター、生涯学習センター分館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など▶**問合せ**:生涯学習センター☎3991-1667

5月18日(土)・25日(土)に春の特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する苦情・要望に、行政相談委員が応じます。▶**日時**・**場所**:5月18日(土)…光が丘区民センター2階入り口前、25日(土)…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11) いずれも午後1時~4時▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:練馬区区民相談所☎5984-4523

ひとり親家庭向け訪問型学習支援事業を実施します

自宅に学習支援員を派遣し、お子さんの学習の支援と保護者の悩み相談を行います。▶**対象**:区内在住の小学4年~中学2年のお子さんのいる家庭で児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準であるひとり親家庭など▶**日時**:8月~来年3月の月3回(1回2時間)▶**定員**:35世帯(面接)▶**区の担当**:ひとり親家庭支援係▶**申込**:電話で(株)トライグループ☎6684-1087(日曜、祝休日を除く午後1時~10時)

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶**日時**:6月9日(日) 午前9時30分~

正午▶午後1時30分~4時▶**場所**:中村橋福祉ケアセンター▶**定員**:12各4名(抽選)▶**費用**:1,000円▶**申込**:電話またはファクスで①教室名(12とA~Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、5月27日(月)までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、その旨お知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
B ワード(文書作成など)	
C エクセル(表計算など)	
D タブレット(携帯端末)相談・体験	
E 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※Aは以前受講した方、B/Cはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

国民年金

65歳になったら老齢基礎年金の受給手続きを

国民年金(老齢基礎年金)は、原則として受給資格期間が10年以上ある方が、65歳から受け取れます。老齢基礎年金を受ける資格がある方は、受給開始年齢を60~64歳に繰り上げたり、66~70歳に繰り下げたりすることができます。

年金を受けるためには請求手続きが必要です。手続きの時期や場所、必要書類などは事前にお問い合わせください。 ※厚生年金や共済組合に加入していた方で、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方が、65歳になって老齢基礎年金を請求する場合は、誕生月に送付される裁定請求書のハガキに必要事項を記入の上、日本年金機構へ郵送

してください。▶**問合せ**:国民年金第1号被保険者(自営業者など)期間のみで受給資格期間を満たした方…国民年金係☎5984-4561、上記以外の方…練馬年金事務所☎3904-5491

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位置**:裏表紙▶**広告サイズ**:縦55mm×横185mm▶**料金**:3万円▶**刷色**:2色(色指定不可)▶**発行月**:7月▶**発行部数**:2万部▶**配布先**:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限**:5月31日(金)▶**問合せ**:消費生活係☎5910-3089

はつらつシニア活躍応援塾 事業を実施する事業者を募集

応募する事業者は、区ホームページにある募集要項をご覧ください。 (説明会)

▶**日時**:5月20日(月)午前10時30分から▶**場所**:区役所東庁舎7階▶**申込**:電話で高齢社会対策課管理係へ▶**問合せ**:高齢社会対策課管理係☎5984-1068

工業統計調査にご協力を ~製造業を営む皆さまへ

製造業を営む事業所に、5月中旬以降に調査員が伺います。ご協力をお願いします。 ※調査結果は、統計の目的以外には使用しません。▶**問合せ**:統計係☎5984-2459

ボランティア担当者基礎研修

▶**対象**:福祉施設や病院、地域活動団体などでボランティア受け入れに携わる方▶**日時**:6月28日(金)午前10

時~午後4時▶**場所**:勤労福祉会館▶**定員**:30名(先着順)▶**資料代など**:2,000円▶**申込**:6月21日(金)までに電話でボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208

働く

①短時間保育補助②保育補助 ③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日**:月~土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶**場所**:区立保育園▶**賃金**:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給1,040円(土曜1,140円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。▶**申込**:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

子育て中の就活講座

~自分に合った働き方で就職!

求人情報の見方や応募書類の作り方、面接対策などを学びます。▶**対象**:子育て中の女性▶**日時**:6月13日(木)午前10時~正午▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**講師**:ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター/高原多嘉子▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月30日(休)までにお知らせください。



台風や大雨に備えよう!

~総合水防訓練を開催

問合せ 区民防災第三係☎5984-4504

区や消防署、関係機関が行う水害の予防訓練や被災した家屋からの救助訓練を見学できるほか、区民の皆さまもさまざまな体験ができます。

▶**日時**:5月18日(土)午前10時~正午

▶**場所**:城北中央公園都民の森



水害を想定した土のう積み訓練



家屋からの救助訓練

体験・展示

VR(バーチャルリアリティ) 防災体験車の搭乗体験

▶**定員**:40組(抽選。2人1組) ※午前9時30分から整理券を配布。 ※車いす利用者、身長100cm未満の方はゴーグル体験のみ。



ゴーグルを着けながら、揺れや風などを現実のように体験できます

はしご車の搭乗体験

▶**対象**:3歳児以上 ※未就学児は保護者同伴。▶**定員**:30組(抽選。2人1組) ※午前9時20分から整理券を配布。 ※雨天中止。



起震車で地震体験、関係機関による展示など

4月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.032~0.073 ●地表面から5cm 0.032~0.074

住まい・まちづくり

ねりまマンションセミナー「未来塾」

▶対象:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者▶日時:6月8日(土)午後1時30分～4時50分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:「管理組合役員の仕事」「理事会運営の基本」の講義など▶講師:弁護士/内田耕司ほか▶定員:80名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、6月3日(月)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 FAX 5984-1237

わが家を空き家にしないために～空き家活用相談会

空き家活用の事例紹介と相談会を実施します。▶対象:空き家を所有している方または空き家を所有する予定がある方▶日時:6月2日(日)午前10時～正午▶場所:田柄地区区民館▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①相談会名②氏名

③電話番号④参加人数⑤相談内容(ある方のみ)を、5月31日(金)までにみどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070 ※ホームページ(https://nerimachi.jp/)からも申し込めます。

環境・リサイクル

光化学スモッグにご注意を！5月～9月は発生しやすくなります

光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、防災無線放送でお知らせします。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。症状が改善しないときは、医師の診察を受け、保健予防課予防係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2484へ届け出てください。※光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染情報テレホンサービス ☎5640-6880、区ホームページで確認できます。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…5月19日(日)【保守点検のため】

健康・衛生

講演会「住みなれた家庭や地域で認知症の方とともに生きる～認知症デイサービスの紹介」

▶日時:6月15日(土)午後2時～4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:練馬区介護サービス事業者連絡協議会認知症デイの会代表/鷗浦乃里子ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

介護する人がひとりで悩まないための講座～認知症の人の心のありよう

▶日時:6月20日(木)午後1時30分～

4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:講義、交流会▶講師:桜台診療所院長/辰野剛▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

生活習慣病予防は食事から～コレステロールが高めの方へ

▶日時:6月7日(金)午後1時30分～3時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-7722

講演会「飲酒問題の見分け方と対処法～節酒外来から断酒教育入院まで」

▶日時:6月12日(水)午後2時～4時▶場所:関保健相談所▶講師:東京アルコール医療総合センター長/垣渕洋一▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3929-5381 FAX 3929-0787 ☒ sekihoso@city.nerima.tokyo.jp

特別養護 老人ホーム 入所者を募集

10月に(社福)こうほうえんが設置・運営する、特別養護老人ホーム(仮称)上石神井幸朋苑(上石神井3-2)の入居者を募集します。

▶対象:①②のいずれかに当てはまる方 ①介護保険の要介護3～5と認定された方②要介護1・2と認定され、地域包括支援センターで特例基準に該当すると判断した方のうち、居宅で介護を受けることが困難な方▶定員:ユニット型(40名)、短期入所(ショートステイ、定員4名)▶区担当:地域包括支援係▶申込:地域包括支援センターや上石神井幸朋苑開設準備室(新宿区高田馬場4-3-7)で配布する申込用紙に記入の上、6月10日(消印有効)までに郵送で開設準備室 ☎5991-1331 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、担当地域の地域包括支援センターへ。



練馬区民による観光おでかけ情報 「よりどりみどり練馬」

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のみずみずしい魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

仕事帰りに「友の湯」さんへ。近くまで行くと堂々たる煙突が空に伸びていました。お客さんが、一人また一人と入ってきてなかなかの人気でした。

4月9日投稿。



フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



二次元バーコード

ねりまワインプロジェクトの「ねりまワインファームメイト」を募集!

問合せ 協働推進課 ☎5984-1614

ねりまワインプロジェクトは、東京初のワイナリーと区内農業者などで結成した団体です。ぶどうの栽培や練馬産ワインの開発を通じて、練馬区を「食農文化のまち」としてアピールする活動を行っています。今回、この活動に協力していただく方を募集します。

※このプロジェクトは、区民の皆さまと区が協働して行う「地域おこしプロジェクト」の事業です。

活動内容

東京ワイナリー(大泉学園町2-8-7)や大泉地域の畑を中心に活動しています。

- ぶどうの栽培・収穫
- ワインの醸造



申し込み方法

●ハガキで

①ねりまワインファームメイト②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥電子メールアドレスを、〒176-8501区役所内協働推進課へ

●インターネットで

ねりまワインプロジェクトのフェイスブック(https://www.facebook.com/nerimawineproject/)にあるファームメイト募集の投稿記事をご覧ください

二次元バーコードを読み取ると申し込みフォームにアクセスできます



休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

高齢者



いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象:**65歳以上の方 ▶**内容:**ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導 ▶**区の担当:**健康づくり係 ▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどケアカフェ	こぶし (練馬高野台駅前地域集会所内)	6/11(火) 10:30~12:00	各20名
	けやき (南大泉地域集会所内)	6/18(火) 10:30~12:00	
	つつじ (中村橋区民センター内)	6/20(木) 10:30~12:00	
保健相談所	大泉	6/3(月) 10:30~12:00	25名
	豊玉	6/13(木) 14:30~16:00	30名

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。

112とも ▶**定員:**20名(先着順) ▶**持ち物:**エプロン、三角巾 ▶**申込:**電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

場所・講師	日時・費用
1 石神井公園区民交流センター ▶講師:練馬栄養士会会員	▶日時:5/29(水) 10:30~13:30 ▶材料費:800円
2 生涯学習センター ▶講師:いきいきクッキングねりま会員	▶日時:6/14(金) 10:30~13:00 ▶材料費:600円

子ども・教育



親子いけばな

▶**対象:**小中学生と保護者 ▶**日時:**6月23日(日)午後2時~3時30分 ▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟 ▶**講師:**練馬区華道茶道連盟理事長/田中江月 ▶**定員:**15組(抽選) ▶**費用:**1人500円 ▶**申込:**往復ハガキまたは

電子メールで①講座名②住所③参加者全員(3名まで)の氏名(ふりがな)④電話番号を、6月4日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ✉event-bunshitsu@neribun.or.jp

6月の母親学級(平日2回コース)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族での参加も可。 ▶**内容:**講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程[2日制]
豊玉 ☎3992-1188	4(火)・11(火)
光が丘 ☎5997-7722	14(金)・28(金)
石神井 ☎3996-0634	7(金)・14(金)
関 ☎3929-5381	10(月)・17(月)

※時間はいずれも13:15~16:00。

6月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶**日時:**6月22日(土)午後1時30分~4時 ▶**場所:**大泉保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

6月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	27(木)13:00~15:00
北 ☎3931-1347	14(金)9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	4(火)9:00~11:00
石神井 ☎3996-0634	28(金)13:00~15:00
大泉 ☎3921-0217	7(金)9:00~11:00
関 ☎3929-5381	24(月)9:00~11:00

子ども体操教室

▶**対象:**体操が苦手な区内在住の小学1~3年生 ▶**日時:**6月23日~7月14日の毎日曜午前10時~11時30分 [4日制] ▶**場所:**南大泉青少年館 ▶**内容:**鉄棒、跳び箱、マット運動など ▶**定員:**30名(初めての方を優先の上、抽選) ▶**保険料:**200円 ▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、5月27日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9春日町青少年館 ☎3998-5341

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**JA東京あおばの催し さつき展示共進会** ▶**日時:**5月15日(火)~19日(日)午前10時~午後5時 ▶**場所:**ふれあいの里(桜台3-35-18) ▶**内容:**さつきの展示・即売会 ▶**問合せ:**練馬地区アグリセンター ☎3999-7851

◆**行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」** ▶**日時:**5月17日(金)午前11時~午後4時 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**東京都行政書士会練馬支部・橋本 ☎5393-5133 (平日午前11時~午後4時)

◆**第23回練馬ファミリーまつり** ▶**日時:**5月25日(土)・26日(日)午前10時~午後4時 ▶**場所:**光が丘公園けやき広場など ▶**内容:**ミニSLの走行、動物との触れ合い、元巨人V9選手の黒江透修による少年野球教室、舞台演奏など ※収益の一部は震災復興支援金などに寄付。 ▶**問合せ:**NPO法人練馬明るい社会づくりの会 ☎3991-7161

◆**区民健康医学講座「よくみる感染症について知ろう」** ▶**日時:**5月25日(土)午後2時~3時 ▶**場所:**マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) ▶**定員:**150名(先着順) ▶**申込:**5月23日(木)までに電話で順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111

◆**旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会** ▶**日時:**①高等部...6月1日(土)午前9時~午後0時30分 ②高等部専攻科...8日(土)午前9時~正午 ③中学部...12日(土)午前9時~正午 ④幼稚部・小学部...13日(日)午前9時30分~午後0時30分 ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(①~③の別も)②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3922-4134 FAX 3923-4009 ✉miki-1950@asahide.ac.jp

◆**練馬区民ウォークラリー大会~早宮周辺(石神井川流域)の史跡と伝説を訪ねて** ▶**日時:**6月2日(日)午前9時30分~午後1時 ▶**集合場所:**平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶**保険料など:**500円(小学生以下は無料) ▶**申込:**電話で練馬区ウォークラリー研究会・下間 ☎090-9369-6191

◆東京湾岸の広大な葛西臨海公園を訪ねて歩く

▶**日時・場所:**6月8日(土)午前9時東京メトロ東西線葛西駅集合~新長島川親水公園~新左近川親水公園~葛西臨海公園~午後0時30分JR葛西臨海公園駅解散(約7km) ▶**保険料など:**500円 ▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月20日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆**区民企画講座「お父さんと一緒に学ぼう!子供のころ」** ▶**対象:**乳幼児~小学生の父親 ※母親とお子さんの参加も可。 ▶**日時:**6月8日(土)午後1時30分~4時 ▶**場所:**男女共同参画センターエーサー ▶**講師:**心理カウンセラー/内田良子 ▶**定員:**40名(先着順) ▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名③お子さんの年齢(参加する場合のみ)④電話番号を、練馬イクメンパブリックプロジェクト・宮内 ☎090-4020-7124(午前10時~午後7時) ✉katsu_201_@docomo.ne.jp

◆**花菖蒲(しょうぶ)を観る・北山公園~八国山周辺散策** ▶**日時・場所:**6月9日(日)午前9時西武新宿線東村山駅集合~北山公園~八国山~午後0時30分西武園線西武園駅解散(約6km) ▶**定員:**40名(先着順) ▶**資料代など:**500円 ▶**申込:**往復ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月24日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37SSC上石神井 ☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆**普通救命講習会 112とも** ▶**日時:**6月16日(日)午前9時~正午 ▶**内容:**心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶**テキスト代:**1,400円 ▶**申込:**電話で各消防署へ 1 練馬消防署 ☎3994-0119 ▶**定員:**30名(先着順)

2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶**定員:**20名(先着順)

◆**3×3バスケットボールフェスタ** ▶**対象:**①小学3~6年生②中学生の3~4名のチーム ▶**日時:**6月16日(日)午前10時~午後5時 ▶**場所:**平和台体育館

▶**内容:**リーグ戦 ▶**定員:**各12チーム(抽選) ▶**費用:**1人500円 ▶**申込:**直接またはファクスで①催し名(①②の別も)②チーム名③チーム全員の氏名・学年・性別・電話番号を、6月3日(月)までにSSC平和台(平和台体育館内) ☎FAX 5921-7800(平日午前9時~午後5時)

◆**公開講座「こまやかな日本語~その背景をさぐる」** ▶**日時:**6月23日(日)午後2時~4時 ▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館 ▶**講師:**お茶の水女子大学名誉教授/高崎みどり ▶**定員:**90名(先着順) ▶**参加費:**1,000円(高校生以下は無料) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、サイエンスカフェねりま・佐々岡 ☎FAX 3924-0305 ✉nrimasc@gmail.com

◆**護身術と合気道体験講習会** ▶**対象:**小学生以上 ▶**日時:**6月26日(火)、7月3日(火)午後3時~5時 [2日制] ▶**場所:**大泉北地域集会所 ▶**費用:**400円(小学生は無料) ▶**申込:**電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、6月22日(必着)までに〒178-0062大泉町3-2-13-403 練馬区合気道連盟・新元 ☎042-798-2335

◆**若葉アリーナコンサート** ▶**日時:**6月30日(日)午後1時30分~3時 ▶**場所:**大泉学園町体育館 ▶**内容:**バイオリン、マリパなどの演奏 ▶**費用:**500円(中学生以下は無料) ▶**申込:**電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、6月29日(土)までにSSC大泉 ☎FAX 3921-1300

◆**ピーポくんファミリーコンサート** ▶**日時:**7月20日(土)午後2時開演 ▶**場所:**練馬文化センター ▶**出演:**警視庁音楽隊 ▶**定員:**1,200名(抽選) ▶**申込:**往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、5月31日(必着)までに〒100-8929警視庁音楽隊 ☎3581-4321

◆**ねりま体操フェスティバル参加者募集** ▶**対象:**音楽に合わせた振り付けを発表できるグループ ▶**日時:**10月27日(日)午前10時から ▶**場所:**光が丘体育館 ▶**費用:**1人700円 ▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、6月11日(必着)までにねりまリズムムーブメント協会・古関 ☎3925-3116

◆**東京都子育て支援員研修** 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など詳しくは、(株)東京リーガルマインドホームページ(http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/)をご覧ください。 ▶**問合せ:**(株)東京リーガルマインド ☎5913-6225

◆**シルバー人材センター英語・英会話教室** ▶**対象:**区内在住の60歳以上の方 ▶**期間:**6月~来年5月 ▶**定員:**各20名(抽選) ▶**費用:**月4,000円 ※教材費実費。 ▶**申込:**5月22日(火)までに電話で練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

◆**江古田いちば通り商店街** ▶**日時:**5月15日(火)午前10時~午後7時 ▶**問合せ:**林 ☎3991-0888

◆**早宮商店街** ▶**日時:**5月17日(金)・18日(土)午後3時~6時 ▶**問合せ:**山崎 ☎3993-3388

◆**親子リズムはじめませんか!** ▶**対象:**1~4歳児と保護者 ▶**日時:**5月18日(土)午前10時~正午 ▶**場所:**男女共同参画センターエーサー ▶**定員:**15組(先着順) ▶**費用:**1組100円 ▶**申込:**電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人 ☎070-1306-2244

◆**親子で勝負!ザリガニ釣り** ▶**対象:**小学生と保護者 ▶**日時:**5月25日(土)午前10時~正午 ▶**場所:**秋ヶ瀬公園(さいたま市) ▶**定員:**20名(先着順) ▶**費用:**1人1,000円 ▶**申込:**電話で自然体感塾ワンダースクール・太田 ☎3921-6994(午前9時~午後2時)

◆**春の川の中の観察会** ▶**対象:**小学2~6年生と保護者 ▶**日時:**5月26日(日)午前10時~正午 ▶**場所:**茜街道橋付近の石神井川 ▶**定員:**40名(先着順) ▶**費用:**1人100円 ▶**申込:**電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前9時~11時)

◆**リサイクル・マーケット** ▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**さくらの辻公園**(上石神井3-19-10) ▶**日時:**5月26日(日)午前9時~正午(雨天中止) ▶**申込先:**〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58) ▶**日時:**6月2日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止) ▶**申込先:**〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

◆**花とみどりの展示会**

◆**アトリエ花音展示会** ▶**日時:**5月15日(火)~19日(日)午前9時~午後5時(15日は午後1時から。19日は午後4時まで) ▶**場所・問合せ:**花とみどりの相談所 ☎3976-9402

◆**朝・夕・青空市**

◆**光が丘IMA南館前** ▶**日時:**5月12日(日)午前10時~午後4時 ▶**問合せ:**富永 ☎090-4374-3888

講演会「不登校・勉強が苦手な子どもたちの進路選択」

▶対象:小学生～18歳のお子さんと保護者 ▶日時:6月22日(土)午前10時～11時 ▶場所:学校教育支援センター ▶講師:NPO法人元気プログラム作成委員会理事/守矢俊一 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ✉oubo@city.nerima.tokyo.jp

明るい選挙啓発ポスターを募集

選挙について感じることを表現した絵や、みんなが選挙に行きたくなるような絵をお送りください。応募者全員に記念品を差し上げます。▶対象:区内在住(在学)の小学生～高校生 ▶申込:四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①住所②氏名(ふりがな)③学校名・学年④電話番号を記入の上、9月6日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局(本庁舎16階) ☎5984-1399

スポーツ

区民体育大会 硬式テニス【ダブルス(一般男女、壮年男女)】

▶対象・日程・内容:一般女子(A)(18歳以上)・壮年男子(50歳以上)…7月7日(日)、一般男子(A)(18歳以上)・壮年男子(60歳以上)・壮年女子(50歳以上)…7月14日(日) ※7月21日(日)に決勝戦あり。 ※(A)は中級・上級、(B)は初級。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加不可。 ※試合時間と会場は後日発表します。

▶費用:1種目1組1,500円 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください、6月6日(必着)までに練馬区体育協会へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室

1～3とも ▶申込:往復ハガキで①教室名(1～3の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、5月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 なぎなた

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:6月7日～28日の毎金曜午前10時～正午【4日制】 ▶場所:桜台体育館 ▶定員:30名(抽選) ▶費用:188円(保険料など)

2 剣道

▶対象:小学生以上 ▶日時:6月2日～7月7日の毎日曜午後1時30分～3時30分【6日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:30名(抽選) ▶費用:282円(保険料など)

3 バスケットボール

▶対象:小学4～6年生 ▶日時:6月8日～7月13日の毎土曜午後4時～6時【6日制】 ▶場所:大泉学園町体育館 ▶定員:60名(抽選) ▶費用:282円(保険料など)

講座・催し

リボンや紐でつくるストラップ =地域ふれあい講座=

▶日時:(A)6月11日(火)②27日(休)午後2時～4時 ▶場所:厚生文化会館 ▶定員:各15名(抽選) ▶材料費:200円 ▶申込:往復ハガキで①講座名(A)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月23日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285

大人のオープンキャンパス 参加者募集

En 練馬 エンカレッジ

じっとしていられもったいない!

練馬Enカレッジ(人材育成事業)では、ボランティアや地域活動に興味のある方向けの講座を開催しています。今回、講座内容やボランティア活動の紹介・体験などをするオープンキャンパスの参加者を募集します。講座に参加してボランティアや地域活動の担い手として活躍してみませんか。▶対象:18歳以上の方 ▶日時:6月1日(土)午後1時30分～3時30分、15日(土)午前10時～正午【2日制】 ▶場所:生涯学習センター ▶定員:20名(先着順) ▶材料費など:500円 ▶申込:5月29日(水)までに電話で同所 ☎3991-1667



アトリウムミニステージ

5/15 水 第269回

入場無料

▶日時:5月15日(水)午後0時15分～0時45分 ▶場所:区役所アトリウム ▶曲目:ベートーベン/バイオリンソナタ5番「春」より第1楽章など ▶出演:蔭井清夏(バイオリン)ほか ▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

※事前の申し込みは不要です。
※車での来場はご遠慮ください。



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
 - 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
 - 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- 絵手紙 楽描き会 第2金曜午後1時30分～4時 石神井庁舎5階 講師 森川百合子 月会費1,000円 萩原 ☎3978-3681
- レクリエーションダンス ひまわりクラブ 月2回水曜午前9時45分～11時45分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費1,000円 椎名 ☎3992-6653
- 樹の会(水彩・日本画・顔彩) 第2・4土曜午後1時～5時 男女共同参画センターエー 講師 東京芸術大学大学院博士課程修了/小滝雅道 入会金1,500円 月会費3,000円 材料費月1,000円 船橋 ☎3991-1752(要予約)
- クラシックギター合奏・独奏 春日ギタークラブ 40歳以上の初心者～初級者対象 月3回日曜午後1時～5時 春日町南地区区民館 講師 古田峯男(月1回) 月会費2,000円 初回は無料体験可 宮地 ☎3924-3126 ✉miyachi6@tk2.so-net.ne.jp (要予約)

- エアロビクダンス&ストレッチ AFDアルファ 40～70代の女性対象 月3・4回金曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 石渡 ☎3922-6712(要予約)
- ガイド付き散策の会 4～5km歩ける50歳以上の方対象 第1・3日曜午前10時30分～午後3時30分 都内近郊を散策 会費1回500円 濱田 ☎090-2408-9674(要予約)
- かな書道 万葉会 第2・4金曜午前10時～正午 男女共同参画センターエー 講師 読売書法会理事 入会金1,500円 月会費3,000円 宮尾 ☎FAX 3904-6997
- フィットネスダンス ポコ・ア・ポコ 女性対象 毎火曜午前10時15分～11時45分 総合体育館 講師 古関美保子 入会金1,000円 月会費2,500円 お子さん連れ可 三宅 ☎FAX 5910-7374(午後6時以降)
- Mピクス(健康体操)無料体験会 ゴールデンベリー 中高年齢者対象 5月28日 午前10時30分～11時30分 大泉リサイクルセンター 例会…中高年齢者対象 月1・2回火曜午前10時30分～11時30分 大泉リサイクルセンター 会費1回500円 初回は無料体験可 田中 ☎3922-5749 ✉kann.suii-0154@au.com

- 社交ダンスサークル わかば 初級者対象 毎月曜午後2時～3時30分 石神井庁舎5階など 女性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 内藤 ☎080-5070-7567
- 健康体操と合気道 志友会 月8回水・土曜午後0時30分～3時30分 総合体育館 入会金2,000円 月会費1,000円(18歳以下の方500円) 棟方 ☎090-4535-8661
- 英語 ストロベリー 60歳以上の多少経験のある方対象 第1～3月曜午後1時～2時 サンライフ練馬 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,200円 テキスト代3,000円 秋山 ☎070-3840-6185(要予約。平日)
- 俳画 穂有・虹の会 中高年齢者対象 第2月曜午後1時～4時 石神井庁舎5階 月会費1,500円 初回は無料体験可 佐藤 ☎3926-3243
- 大人のシャンソン会 第12回 シャンソンを歌おう生徒発表会・音楽会 5月23日午後2時～4時30分 大泉学園ゆめりあホール 講師 シャンソン歌手/萩原恵子 入場無料 羽角 ☎3577-5611
- 第39回緑芽会展 5月14日～19日 午前10時～午後6時(14日は正午から。19日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 坂野 ☎3925-6726

- 中国語の学習 中国語講座 初心者対象 主に月4回木曜午前9時30分～11時30分 上石神井南地域集会所 月会費2,000円 伊藤 ☎3920-5832(要予約。午後6時～9時)
- 混声合唱団 かわせみ(「上を向いて歩こう」「富山に伝わる三つの民謡」など) 毎火曜午後7時～9時 練馬文化センターなど 月会費4,000円 演奏会積立金月2,000円 井上 ☎3926-2600
- 骨盤猫背S字そくわん脳矯正エアロビクスダンス体験会 5月16日～12月26日の毎木曜①午前9時7分～9時42分(認知症のペンギン歩き予防)②午前9時43分～10時(腰を反ると不安がある人の筋トレ)③午前9時43分～10時13分(腰痛予防筋トレ)④午前10時13分～10時49分(S字を保ってダンス) 光が丘区民センター2階など 参加費1回①②100円③150円④200円 ①④は初回は無料体験可 例会…毎木曜⑤午前9時7分～9時42分(いすに座って矯正ダンス)⑥午前9時7分～10時(腰を反ると不安がある人の筋トレ)⑦午前9時7分～10時13分(ダンスと腰痛予防筋トレ)⑧午前9時43分～10時49分(S字を保ってダンス) 光が丘区民センター2階など 月会費⑤1,000円⑥1,500円⑦1,700円⑧2,000円 本田 ☎3925-1015(要予約)

- 第21回二水会水彩画展 5月21日～26日午前10時～午後6時(21日は午後2時から。26日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月2回火曜午前10時～午後1時 練馬区立美術館 講師 水彩連盟委員/岩脇哲也 入会金1,000円 月会費3,000円 教材費3ヵ月1,000円 年1回美術展あり 宇高 ☎3998-4218(要予約)
- パソコン点訳ボランティア養成講座 初心者対象 6月1日～来年3月21日の第1・3土曜午後1時～3時 練馬区社会福祉協議会 参加費無料 資料代実費 つつじ点訳友の会・佐藤 ☎FAX 3997-8569(要予約)
- 第6回定期演奏会(チャイコフスキー・弦楽セレナードなど) 6月2日午後1時開場 練馬文化センター 出演 5弦ピオラ奏者/ルドルフ・ハケン 入場無料 石神井インターナショナルオーケストラ・田中 ☎090-2423-1162
- スイミング教室 ゆうゆう 第1・3・4月曜①午後3時～4時(年長児)②午後4時～5時(小学生) 光が丘体育館 ①②とも入会金1,000円、月会費1,800円、保険料年800円 古塚 ☎050-5360-1952

広告 **起業家募集!** 新規開業者の半数超えが入会 開業コスト削減出来ます (公社)全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



アニメプロジェクト in 大泉 2019

5/26 (日) 10:00 ~ 16:30

入場無料

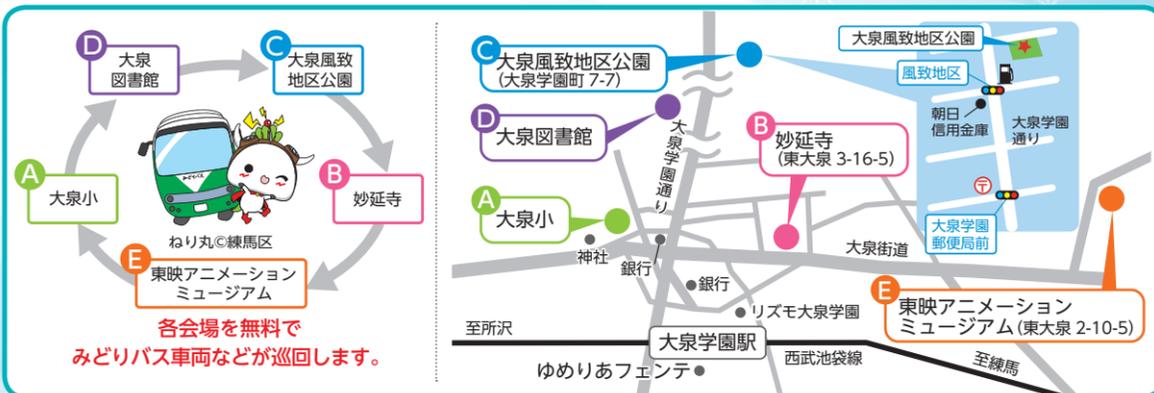


問合せ アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局 (区役所観光・アニメ係内) ☎5984-1032

「ジャパンアニメーション発祥の地」である大泉地区で、今年もアニメイベントを開催します。5つの会場で、キャラクターショーや商店街による出店、アニメ制作体験教室などさまざまなプログラムが楽しめます。ぜひ、お越しください。 ※催しの詳しい内容は、練馬アニメーションサイト (<https://animation-nerima.jp/>) でご覧になれます。



二次元バーコード



A 大泉小

★「スター☆トゥインクルプリキュア」キャラクターショー…11:00から

定員制のため、観覧には整理券が必要です。整理券の配布方法は、お問い合わせいただくか、練馬アニメーションサイトをご覧ください。



©ABC-A・東映アニメーション

- ★大泉第二中吹奏楽演奏
- ★神谷明トーク&ソングライブ など

B 妙延寺

大泉ゆめーてる商店街

★「スター☆トゥインクルプリキュア」キャラクターショー…15:30から

★護街戦士 ショウエイダーショー など



ショウエイダー

C 大泉風致地区公園

大泉学園町商店会

★「スター☆トゥインクルプリキュア」キャラクターショー…13:00から

★フライトミッション～紙飛行機を作つて的に当てて賞品をゲット!! など



D 大泉図書館

★「アート・アニメーションのちいさな学校」卒業制作上映会

★児童向け工作会(※) など

- ①ソーマトロップを作ろう
- ②プラバンでつくるアニキャラ

※整理券が必要です。詳しくは、お問い合わせください。



E 東映アニメーションミュージアム

★東映まんがまつり歴史展 など
昭和42年に公開したまんがまつりのルールをお見せします!



©東映

スタンプラリー

①～③の会場でスタンプを4つ集めた方に、景品をプレゼント!!
※景品は①で差し上げます。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

庭木1本からお手入れ承ります!



お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

ねりま区報をご覧の方に

生垣剪定幅1m・高さ2m
通常2,000円を
先着10名様のみ (※税別)

1,000円

早く、きれいに、お得に!

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

●東京北支店: 練馬区土支田 3-19-12

☎03-5933-2811

見積り
無料

営業時間
9:00~17:00

令和元年 心機一転、リフレッシュ!

創業70年、親子二代



心 誠心誠意

技 日々精進

<http://www.miura-tatamiten.com>

くまもと産量表 表替え: 7,000円~
裏返し: 3,500円~
新畳: 14,000円~
※税別

朝お預かり、夕方お届け
家具の移動、畳下の掃除 **無料**

「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。

★月刊kacceでも広告掲載中!

HPはこちらから!

(株)三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767