

- 指定保養施設へ行こう……………3面
- 企画展「練馬の川と文化
～人々と水とのかかわり」……………4面
- 照姫行列に参加してみませんか…4面



練馬の未来を決める一票



練馬区議会議員選挙

4月21日(日) 午前7時～午後8時

「選挙啓発サポーター」の皆さん

告示日: 4月14日(日)

4月21日(日)は練馬区議会議員選挙の投票日です。選挙の概要などについて、区ホームページでもお知らせしています。



二次元バーコード

問合せ

選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)
☎5984-1399 FAX 5984-1226

投票できる方

今回の選挙で投票できるのは、次の2つの条件を満たしている方です。

- ①出生日が平成13年4月22日以前である
- ②平成31年1月13日までに練馬区に転入の届け出をし、投票する日まで引き続き区内に住んでいる

選挙のお知らせを発送します

「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。投票所へお越しの際は氏名・投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。

※「選挙のお知らせ」が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で申し出てください。

選挙公報をお届けします

4月15日(月)から各世帯に順次お届けするほか、区立施設や駅、郵便局で配布します。また、区ホームページでもご覧になれます。

期日前投票は4/15(月)～20(土)

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(下表参照)。ご自分の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

▶期間: 4月15日(月)～20日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所	所在地
区役所本庁舎1階アトリウム	豊玉北6-12-1
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6
関区民センター1階	関町北1-7-2
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36
平和台体育館2階	平和台2-12-5
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24

※身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。

4月21日(日)午後8時40分から
光が丘体育館で開票

- 当日は投票率・開票状況を区ホームページでご覧になれます
- 当日は光が丘体育館☎5383-6611を休館します
(22日(月)は開館。競技場は午後2時30分まで利用できません)

不在者投票や
障害のある方への
支援を2面で紹介

1面 選挙のつづき

不在者投票

- 仕事や旅行などのため練馬区外に滞在する方は、事前に投票用紙を請求していただくと、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。投票用紙の送付などに日数がかかりますので、余裕をもって請求してください。なお、不在者投票のできる日時・場所など詳しくは、必ず滞在先の選挙管理委員会へお問い合わせください。 ※投票用紙の請求は、告示日(4月14日(日))前でも可能です。
- 入院中(入所中)の病院や介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、有料老人ホームが不在者投票の指定施設となっている場合は、施設内で投票ができます。詳しくは、各施設または選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票所への移動に関する支援

障害がある方や介護が必要な方は、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ
 身体障害・難病等・知的障害のある方→管轄の総合福祉事務所へ
 精神障害のある方→管轄の保健相談所へ
 介護保険サービスを利用している方→担当のケアマネジャーへ
 介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方→地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーへ

点字投票・代理投票

目の不自由な方は「点字投票」ができます。また、ご自分で字が書けない方は、係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

郵便等投票

下表に当てはまり、自書できる方は郵便等で投票できます。また、下表に当てはまり、障害の程度が上肢1級または視覚1級の方は、代理記載人に投票の記載をさせ、郵便等で投票できます。いずれも事前に選挙管理委員会に申請・登録が必要です。登録後、投票用紙の請求は4月17日(水)午後5時まで受け付けます。

区分		等級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
介護保険被保険者証		要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

ドは読書のド♪
 (2019年こどもの読書週間標語)

4/23は子ども読書の日

4/23～5/12はこどもの読書週間

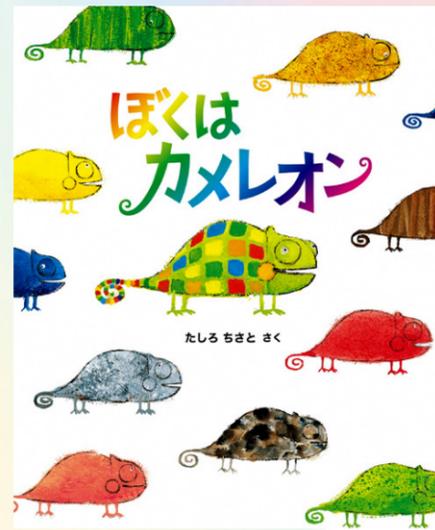
5/11(土)
14:00～16:00

ふしぎなどうぶつを描いてみよう!
 ～絵本作家たしろちさとさん・よみきかせ&ワークショップ

▶日時:5月11日(土)午後2時～4時 ▶場所:光が丘図書館 ▶講師:絵本作家/たしろちさと ▶定員:80名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5383-6500
 ※小学2年生以下は保護者同伴。
 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、4月25日(木)までに併せて申し込んでください。

終了後に
サイン会
を開催

サインを希望する方は、たしろさんの著作をお持ちください(色紙などは不可。1人1冊)。整理券を午後1時40分から先着50名に配布します。



「ぼくはカメレオン」 グランママ社



「どうぶつとんとん」大日本図書



「5ひきのすてきなねずみ おんがくかいのよる」ほるぷ出版

たのしいイベントがいっぱいあるよ!

▶問合せ:各図書館

図書館名・問合せ	催し名・内容	日時	対象・定員(先着順)
光が丘 ☎5383-6500	★科学あそび 「化石・ふしぎな石」	5/12(日) 14:00～16:00 ※申し込みは 4/16(火)から。	▶対象:小学2～6年生 ▶定員:35名
練馬 ☎3992-1580	★科学あそび 「紙ひこうきから宇宙へ」	4/21(日) 14:00～15:00	▶対象:小学生 ▶定員:20名
	よみきかせ広場	5/12(日) 11:00～12:00	▶対象:幼児～小学生 ▶定員:30名
石神井 ☎3995-2230	はるのスペシャルおはなし会	4/20(土) 14:00～14:45	▶対象:幼児～小学生 ▶定員:60名
	こうさく会「しおり作り」	5/12(日) 14:00～16:00	▶対象:幼児～小学生
	はるのおたのしみ会 「人形劇など」	5/19(日) 10:30～11:15	▶対象:幼児～小学生 ▶定員:60名
平和台 ☎3931-9581	らくごであそぼう! こどもへいわだいよせ	4/27(土) 11:00～12:00	▶対象:幼児～小学生 ▶定員:50名
	スペシャルおはなし会	5/5(祝) 11:00～11:45	▶対象:幼児～小学生
大泉 ☎3921-0991	展示 「本で平成をふりかえろう」	4/23(火)～ 5/26(日)	—
関町 ☎3929-5391	テラスでおはなし会	5/1(木) 15:30～16:00	▶対象:幼児～小学生

※★は事前に各館へ申し込みが必要です。その他は直接会場にお越しください。

図書館名・問合せ	催し名・内容	日時	対象・定員(先着順)
貫井 ☎3577-1831	第14回よみきかせ大臣 (小学生によるおはなし会)	4/14(日) 14:00～15:00	▶対象:幼児～小学生 と保護者 ▶定員:50名
	本の探検ラリー	5/18(土)・19(日) 10:00～16:30	—
稲荷山 ☎3921-4641	はるのおたのしみ会 「パネルシアター」	4/21(日) 14:00～14:45	▶対象:幼児～小学生 ▶定員:30名
小竹 ☎5995-1121	春のスペシャルおたのしみ会 「人形劇」	4/21(日) 11:00～11:45	▶対象:幼児～小学生 ▶定員:30名
南大泉 ☎5387-3600	はるのおたのしみ会 「パネルシアター」	4/21(日) 14:00～14:30	▶対象:幼児～小学生
	えいごdeおえかき ～Drawing	4/27(土) 14:00～14:30	▶対象:幼児～小学生 ▶定員:20名
	スペシャルおはなし会	5/1(木) 15:00～15:30	▶対象:幼児～小学生
南大泉図書館 分室こどもと 本のひろば ☎3925-4151	はるのおたのしみ会 「おむすび座公演」	4/29(祝) 14:00～14:30	▶対象:幼児～小学生
	こうさく会	5/11(土) 14:00～14:30	▶対象:幼児～小学生 ▶定員:30名
春日町 ☎5241-1311	人形劇 「おむすび座がやってくる」	5/6(木) 14:00～14:30	▶対象:幼児～小学生 ▶定員:60名
南田中 ☎5393-2411	屋外紙芝居 「あおぞら紙芝居」	5/6(木) 14:00～15:00	—

指定保養施設で **お得に** ゆったりのんびり しませんか

指定保養施設は、契約料金から区の補助金(1泊大人3,000円、3歳児～小学生2,000円)を差し引いた割安な料金で利用できるホテル・旅館です。ぜひ、ご利用ください。



新鮮な海の幸を生かした会席料理が堪能できる「ホテル暖香園」18



問合せ
旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)
☎5984-1234
(平日午前8時30分～午後5時15分)



対象

宿泊日現在、区内に住民登録のある方

利用日数・回数

4月～翌年3月の間に1人2回まで(1回の利用で2泊以内)

利用方法

① **宿泊施設に直接電話で予約**

利用希望日の6カ月前の同日から予約を受け付けます。練馬区指定保養施設として利用する旨を必ず伝えてください。

② **予約後、区に利用申請**

予約が取れた方は、利用申請をし、利用券を受け取ってください。

【申請窓口・期限】

●区民事務所(練馬を除く)…利用日の7日前まで

●旅行サービスコーナー、練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)…利用日の3日前まで

※前記の日数は、土・日曜、祝休日を除きます。
※身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方とその介助者の方(1名)は補助金が割り増しになります。利用申請時に手帳を提示してください。
※郵送での手続きを希望する方は、お問い合わせください。
※申請書は区ホームページにも掲載しています。

精算方法

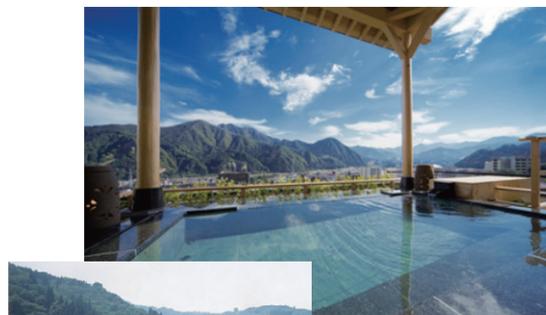
宿泊時に利用券を提出し、補助金を差し引いた料金を現地で精算します。消費税・入湯税などは、別途利用者負担です。

契約料金から1泊大人3,000円(3歳児～小学生は2,000円)を差し引いた料金で利用できます。

凡例 一人 1人利用可 湯 温泉 露 露天風呂 WC 多目的トイレ ス スキー 海 海水浴 プ プール

指定保養施設一覧(料金は、来年3月31日までの宿泊に適用)				
場所	ホテル・旅館名	特色	申込先電話番号	契約料金(大人) 税抜き
福島県	①会津高原	ペンションエンドレス	一人 ス	7,000～7,500円
	②湯崎温泉	湯遊ランドはなわ	一人 湯 露 WC	8,195～11,195円
栃木県	③湯西川温泉	彩り湯かしき花と華	一人 湯 露 ス	11,000～14,000円
	④川治温泉	湯けむりの里 柏屋	湯 露 WC	12,000～16,000円
	⑤那須温泉	こころのおやど 自在荘	一人 湯 露 WC ス	12,000～18,000円
群馬県	⑥那須温泉	ホテルグリーンパル那須	湯 露 WC ス	12,000～17,000円
	⑦草津温泉	崑(よろこ)びの宿 高松	一人 湯 露 ス	11,000～15,000円
埼玉県	⑧伊香保温泉	景風流(ケーブル)の宿 かのうや	湯 露	10,500～13,500円
	⑨森林公園	四季(とき)の湯温泉ホテル・ヘリテージ	一人 湯 露 WC プ	12,000～16,000円
千葉県	⑩秩父	和銅鉱泉・ゆの宿 和どう	湯 露 WC	11,000～13,000円
	⑪安房鴨川	海辺の名湯 ホテル海光苑	一人 海	10,000～13,500円
神奈川県	⑫岩井海岸	岩井民宿(19軒と契約)	一人 海	7,500～8,500円
	⑬箱根湯本温泉	箱根パークス吉野	湯 露 WC	12,500～16,000円
	⑭箱根仙石原温泉	ホテルグリーンプラザ箱根	湯 露 WC	12,963～16,204円
静岡県	⑮湯河原温泉	ゆがわら水の香里	湯 露 WC 海	8,200～10,200円
	⑯湯河原温泉	ニューウェルシティ湯河原	一人 湯 露 WC 海	11,000～13,500円
	⑰熱海温泉	ラビスタ伊豆山	湯 露 海 プ	10,000～15,200円
	⑱伊東温泉	ホテル暖香園	一人 湯 露 海 プ	11,000～15,000円
新潟県	⑲稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑	湯 露 WC 海 プ	12,000～16,000円
	⑳伊豆長岡温泉	伊豆長岡温泉 京急ホテル	湯 露 プ	14,000～16,000円
山梨県	㉑津南町	ニュー・グリーンピア津南	湯 露 WC ス プ	10,000～15,649円
	㉒越後湯沢温泉	ホテル双葉	湯 露 WC ス	12,500～16,000円
長野県	㉓石和温泉	華やぎの草 慶山	一人 湯 露 WC プ	12,000～14,500円
	㉔武石	岳の湯温泉 雲渓荘	一人 湯 WC ス	7,500～9,000円
	㉕上諏訪温泉	湖泉荘	湯	9,700～13,100円

※⑤の1人利用は12月1日～来年3月31日のみ可能です。
※上記料金は大人1人当たり1泊2食付き、消費税・入湯税別の金額です。利用日により金額が異なります。
※3歳未満のお子さんは無料です。3歳児～小学生の料金は右で紹介している冊子「旅」や区ホームページをご覧ください。
※利用期間は、年末年始(12月31日～1月3日)を除く通年です。①②③と⑯の一部は年末年始も利用できます。
※変更・取り消しによるキャンセル料は、3日前まで無料です。それ以降は、契約料金に対して各施設の約款に基づき(10～100%)計算されます。



越後湯沢の湯と谷川連峰の眺めを楽しめる「ホテル双葉」22



窓から四季折々の風景や源泉かけ流しの名湯を楽しめる「湯けむりの里 柏屋」4

詳しい情報は冊子「旅」や区ホームページで

指定保養施設や施設周辺の見どころなどを紹介した案内冊子「旅」(=写真)を区民事務所や図書館、地区区民館、旅行サービスコーナーなどで配布しています。また、区ホームページでもご覧になれます。

4/20(土)~6/9(日)

入場無料

企画展 練馬の川と文化 ~人々と水とのかかわり

区内を流れる石神井川や白子川、江戸時代につくられた千川上水などの水資源は、人々の暮らしと密接に関わってきました。今回、旧石器時代から現在までの人々と水との関わりについて、産業や自然環境などの視点から紹介します。



水車歯車

▶日時:4月20日(土)~6月9日(日)午前9時~午後6時

※月曜休館(ただし、4月29日(祝)、5月6日(休)は開館。5月7日(火)は休館)。



江戸水道配水図



千川上水の記録フィルム(区登録文化財)

会期中の催し

催し名	日時	講師	定員(先着順)
1 講演会 「地図で見る武蔵野台地と石神井川」	4/28(日) 14:00~15:30	青梅市 文化財保護指導員/ 角田清美	各90名
2 講演会「千川上水の水利用」	5/26(日) 14:00~15:30	産業考古学会 水車と臼分科会代表/ 小坂克信	
3 学芸員による展示解説	4/29(祝)、 5/8(水)・19(日) 14:00~14:45	—	—

▶申込:1,2 電話で石神井公園ふるさと文化館へ ※3 事前の申し込みは不要です。

場所・申込先 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

練馬 En カレッジで楽しみながら学ぼう!

練馬Enカレッジは、地域での活動やボランティア活動を考えている方を対象にした講座です。今回、3つの講座の参加者を募集します。

ねりま防災カレッジ クラス別講座(前期)

▶定員:各40名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①クラス名(A~E)の別②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、A~C 5月6日(日) D/E 6月15日(土)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

クラス名	内容	日時【4日制】	場所
A 自助(平日)	地震への備えや生活再建に向けた制度、被災者心理などを学ぶ	5/16(木)・23(木)・30(木)、6/6(木) 14:00~16:00	防災学習センター
B 自助(週末)		5/12(日)・19(日)・26(日)、6/1(土) 10:00~12:00	
C 自助(夜間)		5/21(火)・28(火)、6/5(水)・12(水) 19:00~21:00	
D 共助(平日)	地域での安否確認方法や災害ボランティア活動などを学ぶ	6/26(水)、7/3(水)・10(水)・17(水) 10:00~12:00	防災学習センター
E 共助(週末)		6/22(土)・29(土)、7/6(土)・20(土) 10:00~12:00	

健康づくり運動リーダー育成講座

健康づくりや介護予防に役立つ、簡単で効果的な体操の指導方法を学びます。▶日時:5月18日(土)・25日(土)、6月1日(土)午前9時30~正午【3日制】▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子ほか▶定員:50名(抽選)▶申込:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、5月7日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624



高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支える人材を育成するための学習の場です。修了後は、一人ひとりに合った活動に参加できるよう、コーディネーターが支援します。▶定員:50名(先着順)▶申込:4月26日(金)までに電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145



内容	日程【7日制】	場所
講義	5/10~6/14の毎金曜(5/31を除く)	ココネリ3階(練馬1-17-1)
救命講習	5/31(金)	練馬消防署
施設実習	A 5/26(日) B 6/2(日) ※A/Bいずれかを選択。	A 大泉特別養護老人ホーム B 富士見台特別養護老人ホーム

※時間はいずれも3~6時間程度。

照姫まつりの 照姫行列に 参加してみませんか 5/19(日)開催

申込先・問合せ 照姫まつり事務局 ☎6721-0061 FAX 3423-3601
✉ furusatonerima@nkdic.co.jp

照姫まつりは、石神井公園周辺を豪華な時代衣装を身にまとい練り歩く照姫行列が見どころです。ぜひ参加してみませんか。

募集する照姫行列の役柄など

役柄など	対象	募集予定数(抽選)	費用
A 女武者	身長140cm以上の方	各3名	3万円
B 武者	身長150cm以上の方		1万円
C 若武者	身長120cm以上の方		
D 侍女	身長140cm以上の方		

申し込み方法 申込用紙を請求の上、4月24日(必着)までに申し込んでください。▶申込用紙の請求方法:電話またはファクス、電子メールで①住所②氏名③電話番号を、照姫まつり事務局へ ※申込用紙は照姫まつり公式サイト(<http://teruhime-matsuri.com/>)にも掲載しています。



侍女



武者

練馬こぶしハーフマラソン 2019

ご協力ありがとうございました

3月24日に練馬こぶしハーフマラソン2019が開催され、4,764人のランナーが、区内の幹線道路やとしまえんなど、バリエーションに富んだコースを駆け抜けました。ランナーへの声援や交通規制にご協力いただきありがとうございました。



▶問合せ:シティマラソン担当係 ☎5984-3555



優勝者 男子総合1位 門出康孝さん(1時間7分39秒)
女子総合1位 窪田怜子さん(1時間22分44秒)

3月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.030~0.073 ●地表面から5cm 0.033~0.073

お知らせ

男女共同参画情報紙「MOVE」46号を発行

▶**配布場所**:区内各駅の広報スタンド、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など▶**問合せ**:人権・男女共同参画課☎5984-4518

練馬区子ども・子育て会議の委員を募集

区の子ども施策の推進にあたって子育てをしている方などの意見を反映するため「練馬区子ども・子育て会議」を設置しています。今回、区民委員を募集します。会議は平日の夜間に年4回程度開催します。 ※謝礼あり。 ※保育あり。▶**対象**:区内在住で、①～⑤のいずれかに当てはまるお子さんの保護者(国や地方公共団体の議員と常勤の公務員を除く)①幼稚園に通っている②保育施設に通っている(3歳以上)③保育施設に通っている(3歳未満)④在宅(幼稚園や保育施設に通っていない)で未就学⑤小学校に通っている▶**任期**:7月から2年間▶**募集人数**:5名(選考)▶**申込**:こども施策企画課(区役所本庁舎11階)や区ホームページにある申込書と「少子化が進行していく中で、練馬区の子どもたちの未来のために区がすべきことと地域や家庭ができること」をテーマにした作文(800字程度)を、5月7日(必着)までに持参または郵送、電子メールでこども施策企画課☎5984-1306

環境・リサイクル

区民の皆さまの清掃活動を支援します

環境美化活動団体として登録された団体に、ごみ袋やほうきなどを年1回提供しています。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の方で構成され、年2回以上、道路や公園などの清掃活動に取り組む団体▶**申込**:環境課(区役所本庁舎18階)や区ホームページにある申込用紙に記入の上、環境課まち美化推進係☎5984-4709

条例・計画など

平成31年度青少年育成活動方針を策定

青少年問題協議会の答申を受け、子どもの健全育成に関する方針を策定しました。方針の全文は、区内の保育園や幼稚園、区立小中学校などで保護者に配布するほか、区民事務所(練馬を除く)や図書館、青少年課(区役所本庁舎11階)などで配布します。 ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**:青少年係☎5984-4691

国民年金

平成31年度の保険料納付書を送付

31年度は、保険料が月額1万6410

円に改定されました。納付書が届いていない方は、ご連絡ください。4月分からの1年または6カ月前納を希望する方で、納付書が届いていない方はご連絡ください。▶**問合せ**:練馬年金事務所☎3904-5491

事業者向け

専門家による無料経営相談会

区内の中小企業・団体・個人事業主や創業を考えている方を対象に、中小企業診断士や社会保険労務士、税理士などの専門家が経営の相談に応じます。▶**日時**:5月11日(土)午前10時～午後5時の間の50分▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込**:電話で練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

ボランティア

こども日本語教室サポーター講座

修了者には、日本語を母語としない小中学生に日本語を教えるボランティアとして活動していただきます。▶**日時**:5月11日～7月13日の毎土曜午後2時～4時【5月25日、6月22日を除く。8日制】▶**場所**:区役所東庁舎7階など▶**講師**:三重大学講師/神山英子▶**定員**:20名(抽選)▶**教材費など**:5,000円▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤応募の動機を、4月19日(必着)までに〒176-8501区役所内事業推進係☎5984-1523

働く

特別区(東京23区)区立幼稚園の教員採用候補者

▶**対象**:幼稚園教諭普通免許を持ち(来年4月1日(水)までに取得見込みも可)、昭和60年4月2日以降に生まれた方▶**場所**:東京23区(大田区・足立区を除く)▶**一次選考**:6月23日(日)▶**申込書の配布場所**:教育指導課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(千代田区飯田橋3-5-1)▶**申込**:郵送は5月7日(消印有効)までに、持参は5月7日(火)・8日(水)に本人が直接、申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課☎5210-9751

学校生活支援員【非常勤職員】

▶**対象**:次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許を持っている②保育士・介護福祉士・心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**期間**:5月20日(月)～来年3月(再任する場合あり)▶**日時**:午前8時15分～午後5時の間の6時間または7時間(月17日程度)▶**場所**:区立小中学校▶**内容**:児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接)▶**報酬**:時給1,300円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込**:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホーム

ページにある履歴書(写真貼付)と作文を、4月19日(必着)までに教育指導課管理係☎5984-5746

日本語等指導講師【登録制】

▶**対象**:日本語教育能力検定合格者または日本語教師養成講座420時間修了者▶**日時**:1日2時間程度(週1・2回)▶**場所**:区立小中学校▶**内容**:日本語の習得が不十分な児童・生徒への指導▶**謝礼**:1時間当たり2,000円 ※交通費は支給しません。▶**申込**:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある登録申請書(写真貼付)と登録要件を確認できる証書などの写しを、教育指導課管理係☎5984-5746

お休みします

〈総合体育館競技場☎3995-2805〉…7月1日(月)～31日(水)【空調設備工事のため】

訂正します

3月21日号2面に掲載した記事の内容に誤りがありました。練馬区の児童人口は11万人でした。おわびして訂正します。▶**問合せ**:練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155

子ども教育①

赤ちゃんと一緒に！産後ママのエクササイズ講座

▶**対象**:首のすわった0歳児と母親▶**日時**:5月16日(木)午前10時～11時30分▶**場所**:関保健相談所▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:健康運動指導士/河辺幸子▶**定員**:20組(先着順)▶**申込**:電話で同所☎3929-5381

小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校でかかる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、学務課(区役所本庁舎12階)や区ホーム

ページにある案内をご覧ください。▶**対象**:区内在住で、区内外の公立小中学校に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方、または世帯の前年所得が基準所得金額以下の方▶**申請期限**:4月30日(消印有効)▶**問合せ**:学務課管理係☎5984-5643

私立幼稚園の保育料・入園料を助成

▶**対象**:区内在住で、私立幼稚園に3～5歳児を通園させている保護者 ※入園料の助成は、今年4月1日以降に入園させた保護者のみ。 ※保育料の助成は、認定こども園の2号・3号認定児は対象外。▶**助成額**:下表の通り▶**申込**:①区内の幼稚園に通園させている方…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園に通園させている方…幼稚園にある申請書に記入の上、4月25日(木)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園にも①と同じ手続きの園がありますので、園に確認してください。▶**問合せ**:幼稚園係☎5984-1347

保育料の助成額	月額1万1200円
入園料の助成額	5万円 ※練馬こども園に通い、長時間預かり保育を一定期間以上利用する場合は6万円。

※就園奨励費の助成を受けている場合、助成額が異なることがあります。
※幼児教育無償化により、10月以降制度が変わる可能性があります。

5月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉☎3992-1188	15(水)・29(水) 13:00～15:00
北☎3931-1347	17(金)9:00～11:00
光が丘☎5997-7722	7(火)9:00～11:00
石神井☎3996-0634	10(金)・24(金) 13:00～15:00
大泉☎3921-0217	17(金)9:00～11:00
関☎3929-5381	27(月)9:00～11:00

自転車シミュレーターで交通ルールを学ぼう!

自転車シミュレーターの特徴

- 小学生から高齢者まで、利用者に応じたコースが選択できます
- 実際の交通状況に近い市街地の走行体験ができます
- 自転車クイズを通して、交通ルールやマナーを学ぶことができます



自転車シミュレーターの設置施設一覧

施設名	電話番号
①大泉交通公園	3924-0996
②大泉学園町体育館	5905-1161
③上石神井体育館	5991-6601
④サンライフ練馬	3990-0185
⑤はつらつセンター豊玉	5912-6401
⑥石神井公園区民交流センター	5910-3451
⑦光が丘区民センター	5997-7718

※利用時間・方法など詳しくは、各施設へお問い合わせください。
※②～⑦の施設には、9月30日(月)まで設置します。その後は設置施設が変わる予定です。

問合せ 安全対策係 ☎5984-1309

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科
内科・小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間**:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

子ども・教育 ②

乳幼児の保護者向け防災講習会「ひと工夫したわが家の防災バッグ」

▶**対象:**未就学児の保護者 ▶**日時:**5月18日(土)午前10時~11時30分 ▶**場所:**石神井公園区民交流センター ▶**定員:**40名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、5月11日(土)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(未就学児対象。定員20名(先着順)。費用50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

歯・口ファミリーコンクールの参加者を募集

口腔審査を行い、優秀な家族を表彰するコンクールです。1位の方を、東京都主催「8020・すこやか家族」コンクールに推薦します。▶**対象:**昨年度の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①~③のいずれかに当てはまる区内在住の家族で、未治療の虫歯がなく、歯並び、かみ合わせ、歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない ▶**日時:**5月15日(水)午後3時~4時 ▶**場所:**練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ▶**申込:**ハガキで①催し名②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日④参加する家族の氏名(ふりがな)・生年月日・続柄⑤電話番号を、5月9日(必着)までに〒176-8501区役所内歯科保健担当係 ☎5984-4682

歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール【小学校の部】の作品を募集

6月4日~10日は歯と口の健康週間です。今回、虫歯の予防やかむことの大切さなど、歯・口の健康に関する図画・ポスターのコンクールを開催します。応募作品の中から特賞、優秀賞、歯科医師会賞を区役所内に

展示します。また、ポスターの部の特賞は、啓発ポスターとして区内施設などに掲示します。▶**対象:**図画…区内在住の小学1~3年生、ポスター…区内在住の小学4~6年生 ▶**内容・募集作品:**54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品 ▶**申込:**電話で応募要領を請求の上、5月24日(必着)までに歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※応募要領は区ホームページにも掲載しています。

高齢者

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象:**65歳以上の方 ▶**内容:**ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導 ▶**区の担当:**健康づくり係 ▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時~午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどケアカフェ	こぶし (練馬高野台駅前地域集会所内)	5/14(水) 10:30~12:00	各20名
	つつじ (中村橋区民センター内)	5/16(木) 10:30~12:00	
	けやき (南大泉地域集会所内)	5/21(水) 10:30~12:00	
保健相談所	北	5/7(水)14:30~16:00	各25名
	光が丘	5/8(木)14:30~16:00	
	豊玉	5/17(金)14:30~16:00	30名
	大泉	5/24(金)14:30~16:00	各25名
	石神井	5/27(月)14:30~16:00	
関	5/29(水)10:30~12:00		

講座・催し

害虫対策の講習会「ゴキブリ100万匹!?見て考えた効果的な害虫撃退法」

病原菌を持たない本物のゴキブリを使って、撃退法をお伝えします。※害虫相談にも応じます。※参加者にオリジナルクリアフォルダーとボールペンを差し上げます。▶**日時:**5月19日(日)午後2時~4時 ▶**場所:**ココ

ネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師:**アース製薬(株)研究部/有吉立ほか ▶**定員:**120名(先着順) ▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①講習会名②住所③氏名④電話番号を、5月16日(必着)までに〒176-8501区役所内生活衛生課環境衛生監視担当係 ☎5984-2485 FAX 5984-1211 ✉ seikatu.eisei03@city.nerima.tokyo.jp

花とみどりの相談所の催し

1 2 とも ▶**場所:**花とみどりの相談所 ▶**申込:**往復ハガキで①催し名(1 2 の別。1 はA②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤再生したい植物の種類と状態(1 のみ)を、1 4月18日 2 19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

1 鉢物再生工房 ▶**日時:**5月6日(休)①午前10時~正午 ②午後2時~4時 ▶**内容:**元気がない観葉植物・ラン・常緑樹の鉢植えの植え替え実習 ▶**定員:**各15名(抽選) ▶**持ち物:**再生したい鉢植え植物1鉢(工房の見学ができます)

当日は鉢物再生工房の見学ができます(事前の申し込みは不要です)。

2 キッチンハーブの育て方教室 ▶**日時:**5月18日(土)午前10時~正午 ▶**講師:**ハーブアドバイザー/悦規彩子 ▶**定員:**30名(抽選) ▶**材料費:**1,500円

勤労福祉会館の講座

1 ~ 3 とも ▶**場所:**勤労福祉会館 ▶**申込:**1 4月27日(土) 2 5月11日(土) 3 15日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511

1 アイフォンの使い方を学ぼう ▶**日時:**5月1日~22日の毎水曜午

後2時~4時【4日制】 ▶**講師:**ITコーディネーター/好澤一穂 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**費用:**4,000円

2 ライフプラン講座「お薬手帳の七不思議」

▶**日時:**5月18日(土)午後2時~4時 ▶**講師:**高齢社会エキスパート/竹内治之 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**費用:**200円

3 国家資格取得支援講座(A行政書士Bマンション管理士・管理業務主任者C宅地建物取引士)

▶**日時:**5月22日~6月26日の毎水曜A午後7時~7時40分B午後7時50分~8時30分C午後8時40分~9時20分【6日制】 ▶**講師:**国家資格研修センター所長/藤田和幸 ▶**定員:**各50名(先着順) ▶**費用:**1万5000円 ※5月10日(金)午後8時から事前説明会を開催します。

子育て中の就活講座 ~社会保険や税金などの基礎知識

扶養の範囲や社会保険、税金の仕組みを学び、自分に合った働き方を考えます。▶**対象:**子育て中の女性 ▶**日時:**5月16日(木)午前10時~正午 ▶**場所:**男女共同参画センターえーる ▶**講師:**東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー/音川敏枝 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉ oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、4月26日(金)までにお知らせください。



毛虫の発生を防ぎましょう

毛虫(チャドクガなど)などの害虫が大量発生しやすい季節になりました。日頃から樹木の観察・手入れを行い、害虫の発生を早めに防ぎましょう。▶**問合せ:**環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

毛虫の発生を防ぐには

定期的に庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、早期発見・駆除を心掛けましょう。

毛虫に触れたら

触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。症状がひどいときは医師の治療を受けましょう。



チャドクガの幼虫

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■抒情歌・シャンソンを歌う会(カンツォーネ・映画音楽など) ①月2回②月4回月曜午後1時30分~3時30分 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円 月会費①3,000円②4,500円 教材費月1,000円 初回は無料体験可 岡本 ☎3922-7917

■ヨガ NNヨギーニ 主に土曜午前11時~午後0時30分 中村地域集会所 会費1回800円 初回は無料体験可 中村 ☎090-9817-9883 ✉ naomi@nakamuras.com (要予約)

■ストレッチ&有酸素運動 さざんか 中高年齢者対象 毎水曜午後6時~7時 はつらつセンター豊玉 講師 健康指導員/小林いずみ 月会費1,000円 トサカ ☎090-3437-2239 (要予約)

■練馬アドバンスバドミントンクラブ 小学1~5年生対象 主に毎土曜練馬小など 月会費2,500円 初回は無料体験可 浅野 ☎090-4811-6868 HP https://nerimaadvance.jimdo.com/ (要予約)

■少年少女空手道の会無料体験会 4~6歳児対象 4月15日午後4時~4時30分 総合体育館 講師 中村とよ子 例会…4~6歳児対象 月3回月曜午後4時~4時30分 総合体育館 入会金1,000円 月会費1,100円 岡田 ☎090-7261-6195 ✉ nonnonko.y@docomo.ne.jp (要予約)

■光が丘俳句会 第3日曜午後1時15分から 光が丘区民センター5階 講師 原盛人 月会費500円 初回は無料体験可 谷田部 ☎090-1770-0226 (要予約)

■話上手になる講座 STG話の会(石神井) 第2・4日曜午後1時30分~3時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 宝田 ☎080-6685-5767 (要予約)

■木版画 練馬版画同好会 月3回金曜午後1時~4時 生涯学習センター 講師 岩崎浩三 入会金1,000円 月会費2,000円 大内 ☎3970-3407 (要予約)

■ハンドメイドを楽しむ会 パテンレース「六花の会」 月1回午前10時~正午 豊玉リサイクルセンター 会費1回1,000円 材料費実費 初回は500円で体験可 飯田 ☎ FAX 6767-2938 ✉ kimi4238@jcom.home.ne.jp

■フラワーアレンジメント(生花・プリザーブド) フォーシーズンズ 第3水曜午前10時30分~午後0時30分 厚生文化会館 月会費1,500円 花材代実費 高橋 ☎090-8587-1956 ✉ t.t.apple@docomo.ne.jp (要予約)

■茶道(表千家) 宗今日会 初心者~中級者対象 月3回金曜午後2時~9時の間の都合の良い時間 厚生文化会館など 月会費4,500円 水屋料実費 寄本 ☎3991-5629 (要予約。午後2時以降)

■絵手紙・水彩画教室 エムズアート 60歳以上の方対象 第1火曜午前9時30分~正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎 ☎3904-0374 (要予約。午後3時~8時)

■女声合唱(唱歌の四季、Rシュトラウス歌謡集など) コール・アネモネ 毎土曜午前9時30分~正午 勤労福祉会館など 指揮 永井宏 月会費4,000円 2年に1回演奏会あり 片桐 ☎3922-3231 ✉ ritsuko.7.27.20@ezweb.ne.jp (要予約)

■練馬区福島県人会(交流会・旅行・カラオケ・歩く会など) 年4回程度都内・関東近郊などで活動 5月12日正午~午後4時に区役所アトリウム地下多目的会議室で県人会あり 年会費2,000円 事務局・渡邊 ☎090-4416-5996 (要予約)

広告 **起業家募集!** 新規開業者の半数超えが入会 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座(日曜コース)

▶対象:パソコンで文字入力ができる女性 ▶日時:④5月26日(日)⑤8月18日(日)⑥11月10日(日)午後1時~5時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子 ▶定員:各10名(抽選) ▶資料代:1,000円 ▶持ち物:USBメモリー ▶申込:往復ハガキで①講座名(④~⑥の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、④5月16日⑤8月8日⑥11月1日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

学びませんか? 権利擁護と成年後見~社会貢献型後見人等養成研修説明会

▶日時:5月27日(月)午前9時30分~11時30分 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶講師:立教大学コミュニティ福祉学部准教授/飯村史恵 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号を、5月20日(月)までに権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

人権セミナー 「ハンセン病と人権~ハンセン病問題から学ぶこと」

ハンセン病の歴史などを学び、差別や偏見をなくすために何ができるかを考えます。 ▶日時:5月14日(火)

午後6時30分~8時30分 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶講師:国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課参与/儀同政一 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512 ✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月7日(火)までにお知らせください。

創業! ねりま塾 ~地域創業編・街から起業講座

地域での創業に興味のある方を対象に、事業のアイデアを練り上げます。 ▶日時:5月18日(土)午前9時30分~午後4時30分 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師:中小企業診断士/山崎泰央ほか ▶定員:40名(先着順) ▶費用:3,000円 ▶申込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月9日(木)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

スポーツ

初心者スポーツ教室 キャッチバレーボール

▶対象:小学生 ▶日時:④5月11日(土)・18日(土)⑤5月25日(土)、6月1日

(土) いずれも午後4時~6時【2日制】 ▶場所:④平和台体育館⑤大泉学園町体育館 ▶定員:④80名⑤50名(抽選) ▶費用:20円 ▶申込:往復ハガキで①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学校名・学年も)⑤性別⑥電話番号を、4月22日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会

1 2とも ▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947

1 軟式野球(未登録チームの部)

▶日時:6月23日からの毎日曜 ▶場所:東台野球場 ▶申込:チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを、4月21日(日)午後2時~3時に直接、東台野球場へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム9名以上、背番号は0~99番を使用。 ※5月19日(日)午後2時~2時30分に東台野球場で書類審査、午後2時30分から抽選会を実施。

2 水泳(高校・一般の部)

▶日時:6月16日(日)午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶費用:1種目500円、リレーは1チーム1,000円(保険料

など) ▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、5月8日(必着)までに練馬区体育協会へ(都民体育大会水泳競技会練馬区選考会も同時開催)

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤の方 ※小中学生や高校生、高等専門学校生、学生スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。 ▶費用・申込:区民体育大会と同じ

女性スポーツ大会 バレーボール

▶対象:PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)またはクラブチーム(区内在住の20歳以上の既婚女性・30歳以上の未婚女性) ▶日時:6月2日(日)・4日(火)・7日(金)・11日(火) いずれも午前9時から ▶場所:総合体育館 ▶内容:9人制トーナメント ▶費用:1チーム2,000円(保険料など) ▶区の担当:スポーツ振興課事業係 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、4月18日(必着)までに申し込んでください ▶問合せ:練馬区バレーボール連盟・小林 ☎3978-3197

第268回 **アトリウムミニステージ** 4/24水 入場無料

▶日時:4月24日(水)午後0時15分~0時45分 ▶場所:区役所アトリウム ▶曲目:F.メンデルスゾーン/無言歌集より「春の歌」Op.62-6など ▶出演:東佳音(フルート)、小林遼(ピアノ) ▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。 ※期日前投票所の会場となるため、今月は24日(水)に開催します。




東佳音
小林遼

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**公衆浴場でセージ湯** ▶日程:4月21日(日) ▶場所:区内公衆浴場 ▶費用:460円(小学生180円、未就学児80円) ▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092
- ◆**藤の花ファミリーコンサート** ▶日時:4月27日(日)午後1時30分~3時15分 ▶場所・問合せ:練馬東小 ☎3990-9142 ▶出演:練馬東中吹奏楽部、練馬東小5・6年生、練馬東小PTAコーラス部など ▶定員:200名(先着順) ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場へ
- ◆**区民健康医学講座「専門医が語るがん検診の表と裏」** ▶日時:4月27日(日)午後2時~3時 ▶場所:マグノリア横浜ビル(高野台1-8-9) ▶内容:講義 ▶定員:150名(先着順) ▶申込:電話で順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111
- ◆**こどもスポーツまつり** ▶対象:幼児~中学生 ※未就学児は保護者同伴(保護者は参加費100円)。 ▶日時:5月6日(日)午前9時~11時45分 ▶場所:上石神井体育館 ▶内容:こども広場、スポーツチャンバラ、トランポリンなど ▶定員:80名(先着順) ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午後3時まで)
- ◆**神楽の夕べ** ▶日時:5月11日(日)午後6時開演 ▶場所:石神井氷川神社(石神井台1-18-24) ▶出演:「武州里神楽」

- 石山社中 ▶定員:300名(先着順) ▶入場料:3,000円(学生・外国人は2,000円) ▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④参加人数(学生・外国人はその旨も)を、実行委員会事務局 ☎3997-6032 ✉ph4k-okn@asahi-net.or.jp
- ◆**ねりまシニアセミナー「練馬で仲間を作ってセカンドライフを楽しもう」** ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:5月12日(日)午後1時~5時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師:東京都健康長寿医療センター研究部長/藤原佳典 ▶定員:35名(先着順) ▶費用:1,000円 ▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、ねりまシニアネットワーク ☎080-9645-4210 ✉nsn2019nerima@yahoo.co.jp
- ◆**設立10周年記念「練馬交響楽団員によるファミリーコンサート~弦楽四重奏」** ▶日時:5月19日(日)午後2時~3時45分 ▶場所:南田中小 ▶定員:100名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、南田中のまちを考える会・下河 ☎FAX 5393-7381 ✉h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp
- ◆**普通救命講習会** 1 2とも ▶内容:心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶テキスト代:1,400円 ▶申込:電話で各消防署へ
- ◆**石神井消防署石神井公園出張所**(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶日時:5月19日(日)午前9時~正午 ▶定員:20名(先着順)

- ◆**練馬消防署** ☎3994-0119 ▶日時:5月26日(日)午前9時~正午 ▶定員:30名(先着順)
- ◆**区民健康づくりセミナー「骨脆弱(ぜいじゃく)性骨折を予防して健康寿命を延ばそう!!」** ▶日時:6月2日(日)午前9時30分~11時30分 ▶場所:練馬区医師会館(高野台2-23-20) ▶内容:講義 ▶講師:信州大学医学部附属病院整形外科准教授/中村幸男 ▶定員:150名(先着順) ▶申込:ハガキまたはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号⑤質問(ある方のみ)を、5月24日(必着)までに〒177-8508高野台2-23-20 練馬区医師会 ☎3997-7500 FAX 3997-7511 ※同ホームページ(<http://www.nerima-med.or.jp/>)からも申し込めます。
- ◆**建築無料相談** ▶日時:第4月曜午前10時~午後2時 ※祝休日の場合はその翌日。 ▶場所:区役所アトリウム ▶内容:新築、リフォーム、耐震診断など ▶持ち物:図面などの資料 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部 ☎6904-4280
- ◆**東京都子育て支援員研修** 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など詳しくは、(公財)東京都福祉保健財団ホームページ(<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>)をご覧ください。 ▶問合せ:(公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533

花とみどりの展示会

◆**いけばな展** ▶日時:4月19日(金)~21日(日)午前9時~午後5時(21日は午後4時まで) ▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8)

▶日時:4月25日(日)午前10時~11時30分、午後1時~4時

朝・夕・青空市

◆**氷川台商店街** ▶日時:4月14日(日)午前8時~正午 ▶問合せ:菅野 ☎3932-8626

◆**光が丘IMA南館前** ▶日時:4月14日(日)午前10時~午後4時 ▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆**江古田いちば通り商店街** ▶日時:4月15日(月)午前10時~午後7時 ▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆**江古田ゆうゆうロード** ▶日時:4月15日(月)午前10時~午後8時 ▶問合せ:萩原 ☎090-7735-1804

◆**早宮商店街** ▶日時:4月19日(金)・20日(土)午後3時~6時 ▶問合せ:渡辺 ☎3991-3985

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:

せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆**ねりマイクメン講座**
◆**パパと一緒に母の日プレゼント作り~犬の花かご** ▶対象:3歳児~小学生と父親 ▶日時:4月21日(日)午前10時30分~正午 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶定員:10組(先着順) ▶費用:1組500円 ▶申込:電話でF.C.A.・おおば ☎090-8687-7176(午前10時~正午)

リサイクル・マーケット

▶**出店申込**:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**さくらの辻公園**(上石神井3-19-10) ▶日時:4月28日(日)午前9時~正午(雨天中止) ▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆**豊玉公園**(豊玉北6-8-3) ▶日時:4月28日(日)午前10時~正午(雨天中止) ▶申込先:〒176-0013豊玉中4-14-16ツインテラス2階 Ms.マルシェ ☎6321-9037(先着10店)

◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2) ▶日時:5月5日(日)午前9時~正午(雨天中止) ▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 オアシス ☎080-8479-7822(先着130店)

◆**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58) ▶日時:5月5日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止) ▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

広告 **結婚相談** ☆お見合い結婚しませんか☆ 経済産業省指導 特定商取引法重視 ☆インターネット使用 しない相談所です ☆親御様も歓迎 親御様も歓迎 ☆ご相談無料 ☆全国仲人連合会・新宿 03-5386-3161木曜(休)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン

スプリングフェスティバル

5/3祝～26日
9:00～17:00
※5/7(火)・21(火)は休館・休園。
※5/14(火)はローズガーデンのみ開園。

問合せ **A～CEG**～四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061
DF花とみどりの相談所 ☎3976-9402

A ローズライフアドバイザー 有島薫さんによる **綺麗なバラの庭作り講座** **要申込**
▶時間:午後2時～3時30分▶定員:40名(抽選)



B 母の日に贈るプリザーブドフラワーのアレンジメントを作ろう **要申込**
▶対象:小学4年生以上▶時間:午前10時～11時▶定員:32名(抽選)▶材料費:1,500円



C ローズガーデンコンサート バイオリンとピアノの音色を、咲き誇るバラと共に
▶時間:午後2時～2時45分 ※雨天時は室内で実施。▶曲目:バラが咲いた、花束を君になど▶出演:伊藤万桜(バイオリン)、浅野桜子(ピアノ)▶申込:当日会場へ




伊藤万桜 浅野桜子

D キッチンカーによる **バラジャムのクレープ販売**
▶時間:午前10時～午後4時
※売り切れ次第終了。 ※天候により日程変更の場合あり。



E 自分だけのバラの香水作り **要申込**
▶対象:中学生以上▶日時:5月4日(祝)午後2時～3時30分▶講師:蓬田バラの香り研究所(株)ノクロサワ早穂▶定員:32名(抽選)▶材料費:2,500円



催し名・費用	日時・定員など	申込
F ピカクシダの板付けを作ろう ▶材料費:1,000円	▶日時:5/11(土) ①10:00～11:00②14:00～15:00▶定員:各16名(先着順) ※小学生以下は保護者同伴。	電話で花とみどりの相談所へ
G 香りのバラの人気投票 好きなバラの香りを探してみよう	▶日時:5/18(土)14:00～16:00 ※抽選で香りのミニバラが当たります。	当日会場へ
H 香りのバラのガーデンツアー	▶日時:5/19(日)10:00～11:00	
I バラの育て方講座 はじめの一步	▶日時:5/26(日)14:00～16:00 ▶定員:32名(抽選)	要申込

要申込 ABEIの申し込み 往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、**ABE**4月22日⑤5月11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局 ☎info@shikinokaori-rose-garden.com

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

練馬区指定保養施設 **ニュー・グリーンピア津南 春夏**

山菜を楽しむ夕べ 越後妻有津南ならではの雪からの恵み、山の幸をみて知って食する夕食会

5月11日(土)・18日(土)・26日(日) 時間 18:00～20:00 (26日のみ18:30～)
ご宿泊プラン 一泊二食(飲み放題付)《各日往復バス付/蒲田・新宿・練馬発着》
11日・18日 **大人 18,000円(税込)**
26日 **大人 17,000円(税込)**
※新緑巡りとへぎ蕎麦を楽しむバス旅/5月26日(日)は翌日観光プラン **大人 21,000円(税込)** いずれも入湯税100円別

アスパラ収穫体験ツアー 5月中旬～6月中旬 時間 9:00～10:30 お一人様 2,000円 1kgのおみやげ付き♪

園内山菜取り応援バス 5月下旬～ワラビの時期 片道 500円 グレンドの中腹までお送りします! ※ガイドはつきません

ホテル観賞ツアー 6月20日～7月1日 時間 9:00～10:00 お一人様 800円 ホテル舞う幻想的な風景に出会えるかも…★

ひまわりバス 7月26日～8月18日予定 時間 9:00～10:00 お一人様 800円 50万本のひまわりが咲き誇ります

ご予約・お問い合わせは… **025-765-4611** (8:30～18:00)
〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町大字秋成12300
Fax: 025-765-4620 HP: https://new-greenpia.com

ねりまプラン特典
グリーンシーズン(夏季除く)は平日・休前日の契約宿泊料金が **大人 2,000円** 割引 (期間: 4/1～7/20 / 8/26～9/30)

練馬区指定保養施設利用すると **平日 5,800円 / 休前日 8,000円**
高齢者いきいき健康券併用は **2,800円 / 5,000円** (昭和30年4月1日以前生まれの方) 大人お一人様一泊夕食付・税込・入湯税100円別

平成31年度練馬区指定保養施設制度
練馬区の指定保養施設となっており、練馬区に住民登録をしている方には大人1泊3,000円、3才児から小学生は1泊2,000円の補助金が受けられます。
※年度内に1人2回まで、1回あたり2泊以内でご利用いただけます。練馬区への申請手続きが必要です。
※指定保養施設制度と高齢者いきいき健康券は、別々の窓口にそれぞれ申請が必要となります。
★10月以降は、消費税10%が予定されております。
★契約料金ならびに割引期間の小学生・幼児の料金など詳細はお問い合わせください。

創業33周年 **2563棟**の施主様に選ばれた『保証付パック』

外装まるごとパック

戸建住宅限定 **【塗り替えパック】** 足場代もコミコミ!

戸建住宅の外装(屋根・外壁) 塗り替え工事まるごと一式 『足場代』も全てコミコミ!

ウレタン塗料 基本性能と価格のバランスで選ばれる【エコノミー仕様】 耐用8～10年 **740,000円～(税別)**

シリコン塗料 耐久性と防汚性能がさらにアップした【標準仕様】 耐用10～12年 **800,000円～(税別)**

遮熱塗料 最新の省エネ型(遮熱塗料)で経済的な【推奨仕様】 耐用12～14年 **860,000円～(税別)**

★お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00～20:00 (無休)
練馬区高松 2-18-8 <http://www.fresh-home330.com>

創業昭和61年 『戸建住宅塗装一筋33年』

(有)フレッシュホーム **0120-330-828** **0120-330-828**

ご相談無料 お見積り無料 現場調査無料