

⇒ 3/21

平成31年 (2019年)

第1858号 每月1日·11日·21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) [私] 3993-1194 https://www.city.nerima.tokyo.jp/

<u> 練馬総合運動場公園が</u> リニューアルオープン!

詳しくは11・12面へ

新元号が公表されていないため、平成31年度以降の年次についても「平成」で表示しています。









白銀も金も玉も何せむに勝れる宝子に 及かめやも 山上憶良の歌は、千三百年 の時を経て、今も胸を撃ちます。子どもは、 親にとって何物にも替え難い宝です。それが何故?虐待の報道に接する度に、身 を切られるような思いがします。 生涯で最も永く従事した行政は児童福 社です。青春多感な時、よく児童養護施 とて愛おしくて、この子達の為に自分が 出来る事は全てやろうと心に誓いました。 別の愛情に飢えた子ども達がいじらし くて愛おしくて、この子達の為に自分が 出来る事は全てやろうと心に誓いました。 別の愛情に飢えた子ども達がいじらし くて愛おしくて、この子達の為に自分が 出来る事は全てやろうと心に誓いました。 別の選相談所を区に設置すれば、虐待対 応に有効なのでしょうか。私はそう思い ません。区の子どもと保護者に寄り添う支援と、 都の児童相談所を区に設置すれば、虐待対 応に有効なのでしょうか。私はそうとに ません。区の子どもと保護者に寄り添う支援と、 都の児童相談所による、専門的広域的な 支援の、緊密な連携こそが重要だと考え ています。 児童相談所のあり方を議論する目的は、 不幸な子ども達を救う事にある筈です。 ところが、身近な自治体だから区に設置すれば、虐待対 がます。 関節を禁じ得ません。児童相談 行政の現場に立って、一人一人の子どもの 幸せを最優先に対応する事が、何より重要だと思います。 児童福祉行政は、私のライフワークです。若い日に出会った子ども達に恥じる 事の無いよう、区長としての責務を果た そうと思っています。

練馬区長

前)1]

耀男

やも一山上意もり欠し、いも金も玉も何せむに勝れる宝子に

ら階の窓から

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日以降に申し込 みができます。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載の ないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

児童虐待の現状と課題

泣き声通告、面前DVなどにより虐待通告は急増しています。このうち、非該 当や助言で終わる軽微なものが約9割、一時保護や施設入所を必要とする重篤な ケースは少なく横ばいです。

問合せ

練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155

一時保護などの重篤なケースは 1万人に6人です

■都内の児童数と虐待通告数(平成29年度)

一時保護からの施設入所 新規約400人 (1万人に2人の割合)

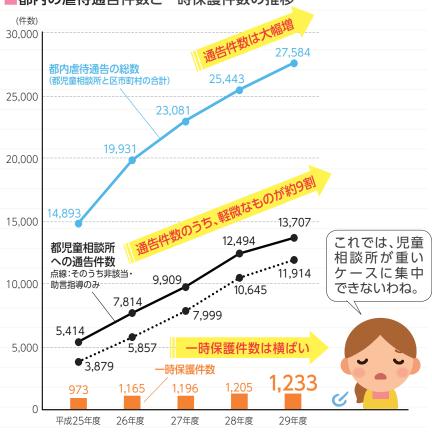
-時保護 新規 約**1,200**人 (1万人に6人の割合)

虐待通告約2万7000人 (うち区市町村約1万3000人)

都内の児童人口 185万人 (練馬区では11万人)

虐待通告件数は増加しているが、 一時保護件数は横ばいです

■都内の虐待通告件数と一時保護件数の推移



この1,200人の子どもたちが重篤なケースです

親子分離等が必要な重篤なケースは、施設入所など広域的な対応、児童福祉司・児童心理司・ 医師等による専門的な対応が必要です。また、在宅指導も含め長期的な支援が必要になります。

● 一時保護や施設入所は、親の連れ戻し防止のため、地域から子どもを離すことが必要(広域的な対応)

養護・非行などを

含めた施設・里親

の在籍児童数は約

4,000人(1,000

人に2人の割合)

- ② 虐待による子どものトラウマは深刻、人材が集中した都の児童相談センターによる専門的ケアが不可欠
- ❸ リスクが高いケースは、離婚・再婚・別居、児童相談所の指導を避けるなどの理由により転居が多いので、広域的な対応が必要 (目黒区のケース)

重篤な子どもたちをケアする施設は多摩部・他県が6割です~社会資源は分散しています

■児童養護施設

区分		区部	多摩部	他県	合計
民間	施設数	24	26	8	58
C(III)	定員	1,186	1,349	245	2,780
都立	施設数	1	1	4	6
₽b77	定員	134	64	240	438
合計	施設数	25	27	12	64
	定員	1,320	1,413	485	3,218
施設数	の割合	39%	42%	19%	100%

■児童自立支援施設

区分		区部	多摩部	合計
都立	施設数	0	2	2
母り77	定員	0	252	252

■里親(養育家庭)登録数 537

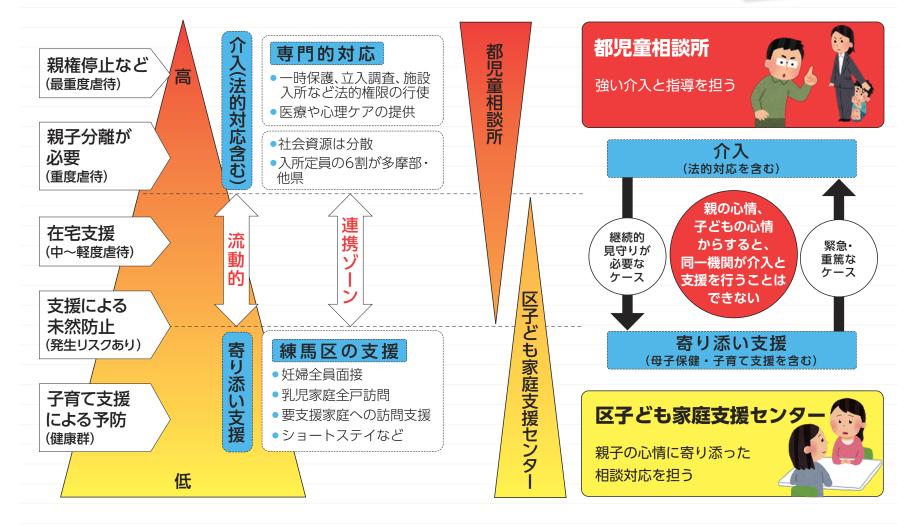


現在の児童虐待への対応

介入と支援は両立できません、別の機関が独立して行うことが必要です



■虐待のレベルと対応内容~児童相談所と区の役割



一人ひとりの子どもを大切にするためには

現在の課題

- 虐待通告が急増しているが、都児童相談所は初期対応に忙殺され、専門的・広域的に対応すべき重篤 なケースへの対応が十分にできない
- 特に、一時保護解除後の在宅指導ケースなどについて、丁寧な対応ができていない(野田市のケース)

どうすべきか

- ●「網の目をより密にする」ためには、区に児童相談所を設置するよりも、既にある区子ども家庭支援センターの充実・強化が効果的
- その上で、都児童相談所については、専門的・広域的な機能の充実と、区子ども家庭支援センターとのさらなる連携の強化が必要
- 併せて、0歳~18歳の長期間にわたり、区と都が連携して、十分に見守る仕組みが必要
- ※特別区への児童相談所設置は問題の解決にはならない(専門的・広域的な対応が困難、介入と支援の分離が必要、施設・ 里親などの社会資源は分散、多数の職員の育成・確保は困難)。

そのために必要な方策

- 都児童相談所・区子ども家庭支援センターの双方について、実務経験を積ませながら、 大幅に人員を増やすことが必要
- 両者の連携を強化するために、区子ども家庭支援センターと同一施設に、都児童相談所 の虐待対応機能拠点を設置(情報の共有、虐待発生時の共同調査、家庭復帰後の親子支援)



支援する役割と介入 する役割を分けるこ とで、より効果的な 対応ができるのね!

特別区への児童相談所設置は 問題の解決にはなりません



فسف

ひとり親家庭向け相談窓口への 弁護士の配置や出張相談を開始

112とも▶申込:電話でひとり親家庭支援係☎5984-1319

1 弁護士による法律相談

ひとり親家庭総合相談窓口で離婚前後に関することや養育費などについて弁護士が相談に応じます。

2 専門相談員による出張相談

未就学児のいるひとり親家庭に専門相談員が出張し、支援制度を説明します。

国民年金

産前産後期間の 保険料免除制度を開始

国民年金の加入者(第1号被保険者)が出産した場合、出産前後の一定期間の保険料が免除されます。免除期間など詳しくは、お問い合わせください。▶対象:今年2月1日以降に出産した方 ※出産予定日の6カ月前から出産後も届け出ができます(受け付けは4月から)。▶問合せ:国民年金係☎5984-4561、練馬年金事務所☎3904-5491

25

新生児聴覚検査費用の 一部を助成

聴覚障害の早期発見・療育を目的に、新生児聴覚検査の初回検査費用を助成します。4月から妊娠届の提出時に受診票をお渡しします。3月までに練馬区で妊娠届を提出した方には、個別にご案内します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶対象:今年4月以降に生まれたお子さん▶助成額:3,000円まで(助成額を超える費用は自己負担となります)▶問合せ:母子保健係☎5984-4621

住民税・軽自動車税の納付がますます便利に!

■ クレジットカードで納付

納付書(30万円以下)のバーコードをスマートフォンアプリ「モバイルレジ」のカメラで読み取ることで、クレジットカード支払いができます。 ※支払い方法は「1回払い」のみで、決済手数料が掛かります。 ※利用可能なクレジットカードは、VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Clubです。

■電子マネー「LINE Pay 請求書支払い」で納付

納付書(5万円未満)のバーコードをスマートフォンアプリ[LINE]のカメラで読み取ることで、電子マネーで支払いができます。 ※手数料は掛かりません。

問合せ

個人収納係 ☎5984-4542 ダウンロード方法など 詳しくはこちら





モバイルレジ LINE Pay

全中学校に

「特別支援教室」を開設

発達障害など特別な支援の必要な生徒が学ぶ特別支援教室を全中学校に開設します。教員が学校を巡回することで、生徒は在籍校で指導が受けられるようになります。▶問合せ:就学相談係☎5984-5664

特別支援教室

全校に特別支援教室を設置し、週1回程度教員が巡回します



平成31年度

特別区職員 採用試験のお知らせ

募集案内は、区民事務所(練馬を除く)や区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課人事係(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3-5-1)で配布します(I類は配布中、その他は6月20日休から)。

申し込み方法など詳しくは、募集案内や特別区人事委員会ホームページ(http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)をご覧ください。

問合せ

特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787 職員課人事係☎5984-5782

採用区分 (【 】は採用予定数)		マ験負格 (年齢は32年4月1日k)現在)	申込期間		
	T #2T	事務【966名】 土木造園(土木)【59名】 土木造園(造園)【20名】 建築【69名】 機械【30名】 電気【37名】	22歳以上32歳未満の方		
	I 類 【一般方式】	福祉【126名】(※1) 衛生監視(衛生)【49名】 衛生監視(化学)【5名】	22歳以上30歳未満で、必要 な資格・免許をお持ちの方	4/4休まで	
		心理【38名】(※1)	40歳未満で、大学(短期大学 名】(※1) を除く)の心理学科を卒業し た方またはこれに相当する方		
		保健師【78名】(※1)	22歳以上40歳未満で、保健 師免許をお持ちの方		
I 類 【土木・建築新方式】		土木造園(土木)【10名】、建築【9名】	22歳以上32歳未満の方		
		事務	18歳以上22歳未満の方		
Ⅲ類		障害のある方を対象とする選考 (事務)	18歳以上32歳未満で、心身 に障害のある方(※2)	6/20休~	
		事務、技術(土木造園・建築など)、 福祉	60歳未満で民間企業などの従 事歴が一定以上ある方	7/25休	

※1 日本国籍でない方も可。

※2 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方または、知的障害のある方。

住宅の耐震化費用を助成

平成28年4月に発生した熊本地震では、倒壊した建物に昭和56年5月以前 の古い耐震基準で建築された住宅が多数ありました。区では、昭和56年5 月以前に建築された住宅を対象に、無料の簡易耐震診断を実施し、耐震診 断や耐震改修工事などにかかる費用の一部を助成しています。制度の概要 など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

建築課耐震化促進係(区役所本庁舎15階)☎5984-1938

助成対象

- ●昭和56年5月31日以前に建築されたもの
- ●延べ面積の半分以上を住宅の用途が占めるもの ※小規模な長屋・共同住宅も対象となります。



熊本地震による被害の様子

まずは簡易耐震診断

簡単な耐震診断や、耐震改修工事費用の大まかな見積もりなどを無 料で行います。区民事務所や建築課にあるパンフレットをご覧の上、 同封のハガキで申請してください。

耐震診断・実施設計

最大30万円の助成

耐震診断・実施設計にかかる費用を助成します。建築課に申請の上、 交付決定を受けてから、事業者に依頼してください。

耐震診断…費用の3分の2。限度額8万円 実施設計…費用の3分の2。限度額22万円

耐震改修工事

最大100万円の助成

区による実施設計の審査で合格した場合に、耐震改修工事費用を最 大100万円助成します。建築課に申請の上、交付決定を受けてから、 事業者に依頼してください。

費用の3分の2。限度額100万円 ※住民税非課税の世帯な どは、費用の5分の4。限度額120万円。

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建 築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。

▶日時:5月12日(日)午後1時~4時の間の30分間
▶場所:区役所本庁舎20階

▶申込:5月10日 金までに電話で耐震化促進係へ

太陽光発電設備などの 設置費用を補助



分散型エネルギー社会の推進に向け、住宅や事業所に太陽光発電設備や 家庭用燃料電池システムなどの設備を設置した方に、抽選で費用の一部を 補助します。対象設備と補助上限額は表1の通りです。

補助要件など詳しくは、区民事務所(練馬を除く)や図書館、リサイクル センター、環境課にあるリーフレットまたは区ホームページをご覧ください。

▶申請期間:表2の通り

※第1~3期ごとに抽選を行い、補助対象者を決定します。

▶申込:設置完了後、環境課や区ホームページにある申請書に必要書類を添 えて、環境課地球温暖化対策係へ

【住宅用】

▶対象:区内在住で、自らが居住している住宅に対象設備を設置した方

▶**対象:**区内の事業所で事業に用いるために対象設備を設置した、次の①② いずれかに当てはまる事業者

①区内に本店または支店などの登記をしている従業員20名以下の

②区内在住の個人事業主

【管理組合用】

▶対象:区内の集合住宅に対象設備を設置した管理組合

表1 対象設備の種類・補助上限額

対象設備の種類	対象者・上限額		
太陽光発電設備(2kW以上) ※発電量全量を売電する場合は、補助対象外。	区民・事業者…5万円 管理組合20万円		
強制循環式太陽熱利用システム	区民・事業者… 2万5000円 管理組合 20万円		
自然冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	区民・事業者…2万5000円		
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	区民・事業者…5万円		
蓄電システム	区民・事業者…6万円 管理組合20万円		
ビークル・トゥ・ホームシステム (電気自動車に蓄えた電気を家庭で使う装置)	区民・事業者… 2万5000円 管理組合 20万円		
<mark>直管形LED照明などへの交換</mark> (交換費用が1万円〈税抜き〉以上)	事業者 ············ 2万円 管理組合 ········ 20万円		
改修窓(単板ガラス窓の断熱改修) (改修費用が1万円(税抜き)以上)	区民・事業者… 4万円 管理組合 20万円		

表2 申請期間

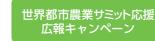
	設備設置日	申請受付期間
第1期	2/1億~6/30回	4/15月~7/31例
第2期	7/1(月)~10/31(木)	8/1(村)~12/2(月)
第3期	11/1億~来年1/31億	12/3(火)~来年3/2(月)

問合せ 環境課地球温暖化対策係(区役所本庁舎18階)☎5984-4706



練馬産野菜を使ったレシピや農産物直売所の情報など、 農の魅力がたっぷりつまったWEBサイトオープン!!







練馬の「とれたて♡」、 めしあがれ。

知っていましたか?

練馬区にはたくさんの「とれたて♥」があるってこと。

たとえばキャベツ、大根、ブロッコリー、白菜にトマト。

なんとブドウやブルーベリー、イチゴまで。

旬の野菜やフルーツが、とれたその日のうちに食卓にならびます。

都心のすぐそばで、こんな暮らしがかなうまち、他にはないかも。

練馬だからこそ味わえる「とれたて♥」のおいしさを

皆さんにもっと、楽しんでいただくために。

そしてこのまちの農について、

もっともっと知っていただくために。

「TOKYO とれたて♥キッチン in 練馬」、

いよいよはじまります!









とれたて♥練馬大根スパの作り方

かつお削り節(だし用):軽くひとつかみ / 水(だし用):300ml スパゲティ:1人前 / 刻みのり:適宜 / 植物油:小さじ1/2(スパゲティにからめる) 酢:小さじ1/2/砂糖:小さじ1/2/しょうゆ:大さじ1/2/塩:少々

り節を加え中火で2~3分煮出 したら、こしただしから30ml をとりわけておきます。大根の 皮をむいておろし、葉はサッ とゆでて刻んでおきましょう。



けただしで煮て、葉と調味 料(★)、油を切ったオイル ツナ缶を加えて煮ます。



3 スパゲティをゆでたらザルに 上げて、植物油を回しかけま す。お皿に盛って、❷と刻み のりをのせたらできあかり!





詳しくは WEB サイトへ、 TOKYO とれたて キッチン in 練馬 検 索



問合せ 広報戦略係 255984-2693





世界都市農業サミットを開催! 11月29日@~12月1日日





練馬区は、大都市東京にありながら、都市の中に農地があり、農業が産業と して営まれている世界でも珍しいまちです。

暮らしを豊かにする都市農業の魅力と可能性を世界に発信するため、都市農 業に積極的に取り組んでいるニューヨーク、ロンドン、ジャカルタ、ソウル、トロ ントの5都市を招き、「世界都市農業サミット」を開催します。 国際会議やワールド マルシェなど、さまざまなイベントを行います。

場所 練馬文化センター、ココネリ(練馬1-17-1)、平成つつじ公園(練馬1-17-6)など

問合せ 国際会議担当係☎5984-1498

世界都市農業サミット連載企画 Vol.1

「みんなde農コンテスト」企画実施部門の受賞企画を紹介

今号から始まるサミット連載企画。 合せ:国際会議担当係☎5984-1498 コンテストの表彰式の様子



● ねりまみどりの教室(東京学芸大学附属国際中等教育学校 EAport)

中学生・高校生が、小中学生を対象とした農業を学ぶ場「ねりまみど りの教室」を開校します。学んだ内容をイベントなどで発表します。

② 産地=開進第二中(開進第二中 農部)

開進第二中の農部では、校内の畑で年間約20種類の野菜を栽培し ています。今回、活動をさらに地域に広げ、おすすめの食べ方を紹介 しながら福祉作業所などで販売します。

果樹とふれあい、親と子の心を育む ③ 農業体験教室「ぶどう畑のミツオさん」 (NPO法人みどり環境ネットワーク!)



谷原にある「みやべぶどう園」で、ぶどうの栽培 過程にあわせたリース作りなど親子で体験でき る講座を6回にわたって開催します。

世界都市農業サミットは 11/29金~12/1回に開催! 詳しくは、区ホームページをご覧ください。



お知らせ

大泉さくら運動公園の 駐車場を一部閉鎖します

庭球場などの工事のため、駐車場 を一部閉鎖します。**▶期間:**6月1日 (土)~来年2月29日(土) ▶問合せ:総合 体育館☎3995-2805

国民健康保険・後期高齢者医療制度

対象となる方に還付加算金 を加算して還付します

国民健康保険料や後期高齢者医療 保険料の納め過ぎなどで還付金があ る場合、請求までの期間に応じて一 定の割合を掛けた還付加算金を4月 から加算します。加算となる場合な ど詳しくは、区ホームページをご覧 ください。▶問合せ:国民健康保険 料…こくほ収納係☎5984-4559、 **後期高齢者医療保険料**…後期高齢者 保険料係☎5984-4588

住まい・まちづくり

特定生産緑地指定手続き説明会

▶対象:区内の生産緑地を所有する 方**▶申込:**電話またはファクスで① 説明会(1~5の別)②住所③氏名 ④電話番号を、4月12日 金までに土 地利用計画担当係☎5984-1544 FAX 5984-1226

	日時	場所	定員 (先着順)
1	4/23(以) 15:00~16:30	JA東京あおば 練馬春日町支 店(春日町1- 17-34)	100名
2	4/24(x) 15:00~16:30	JA東京あおば 石神井支店 (石神井町5- 11-7)	200名
3	4/26億 15:00~16:30	JA東京あおば 大泉支店(大泉 学園町2-12- 17)	70名
4	5/8休) 19:00~20:30	区役所本庁舎 19階	60名
5	5/9休) 19:00~20:30	石神井公園 区民交流 センター	180名

4月から商品券事業担当課を設置します

消費税増税に伴うプレミアム付商品券事業を実施するための組織を設 置します。▶問合せ:人事企画担当係(組織定数担当) ☎5984-4507

東日本大震災義援金の 受け付けを延長します

来年3月31日巛まで受付期間を延長します。募金箱は区役所本庁舎 1階庁舎案内や石神井庁舎1階案内に設置しています。

※日本赤十字社への振り込みを希望する方は、お問い合わせください。

問合せ

総務係☎5984-2600

都市計画の原案がご覧にな れます

1 北町一丁目地区地区計画 2 江 古田南部地区地区計画の各都市計画 原案がご覧になれます。併せて、江 古田南部地区について、用途地域、 高度地区、防火地域・準防火地域を 一部変更する都市計画原案を作成し ました。意見のある方は、意見書を 提出できます。また、説明会を開催

▶縦覧・意見書提出の期間:3月22 日金~4月12日金午前8時30分~午 後5時15分(土・日曜を除く) ▶縦 **覧・意見書提出の場所:**都市計画課 (区役所本庁舎16階) ※区ホーム ページでもご覧になれます。

〈説明会〉

▶申込:当日会場へ

	日時	場所		
1	3 /22惍 19:00から	北町地区区民館		
•	3 /23仕) 13:00から	10000000000000000000000000000000000000		
	3 /23生) 10:00から	小竹地域集会所		
2	3 /29金	1 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		

○問合せ:東部地域まちづくり課 5984-4749

福祉・障害のある方

福祉団体の運営費を補助します

障害のある方と家族で構成され、 福祉のために活動する30名以上の 区内団体の運営費の一部を補助しま す。補助内容など詳しくは、お問い 合わせください。 ※区ホームペー ジでもご覧になれます。**▶申請期間:** 4月1日 (月)~5月31日 金 ※事前に 予約が必要です。**▶問合せ:**障害者 施策推進課管理係☎5984-4598 FAX 5984-1215

お休みします

〈勤労福祉会館☎3923-5511〉…3 月25日(月)【全館清掃のため】

尚断石



健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶ 費用:500円 ▶申込:4月1日 側まで に電話で介護予防生活支援サービス 係☎5984-4596

①足腰しゃっきりトレーニング教室(室 内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:4/18~5/30の毎木曜10:00~ 11:30【5/2を除く。6日制】▶**場所:**ティッ プネス練馬(練馬1-5-16) **▶定員:**25名

▶日時:4/17~5/29の毎水曜10:00~ 11:30【5/1を除く。6日制】▶場所:はつ らつセンター光が丘**▶定員:**25名

▶日時:4/18~6/6の毎木曜10:00~ 11:30【5/2・30を除く。6日制】▶場所: 関区民センター▶定員:25名

▶日時:5/13~6/17の毎月曜10:00~ 11:30【6日制】▶場所:ルネサンス練馬 高野台(高野台1-7-17) ▶定員:25名

▶日時:5/9~6/13の毎木曜10:00~ 11:30【6日制】**▶場所:**大泉学園町体育館 ▶定員:25名

②プールで足腰しゃっきりトレーニング 教室(水中運動など)

▶日時:4/18~6/20の毎木曜13:15~ 14:45【5/2・30を除く。8日制】▶場所: 光が丘体育館 ▶定員:20名

▶日時:4/12~6/7の毎金曜13:00~ 14:30【5/3を除く。8日制】▶**場所:**ルネ サンス石神井公園(石神井町2-14-14) ▶定員:20名

▶日時:4/16~6/11の毎火曜13:00~ 14:30【4/30を除く。8日制】▶場所:大 泉学園町体育館▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

サイバーセキュリティ対策をしていますか?

近年、サイバー攻撃による情報流出やインターネットバンキングでの 不正送金などによる被害が深刻化しています。サイバー攻撃に遭わない ための主な対策についてお知らせします。

警視庁からのタイセッなお知らせ



タ ダウンロードは慎重に

イ いますぐアップデート

セ セキュリティソフトを導入しよう

使い分けようパスワード

問合せ

▶▶▶ 詳しくは 情報セキュリティ広場 検索 ★

練馬区サイバーセキュリティに関する協定を締結

区では、サイバーセキュリティ意識の向上やサイバー犯罪による被害 の防止を図るため、2月15日に(一社)練馬産業連合会、東京商工会議所 練馬支部、練馬・光が丘・石神井警察署と協定を締結しました。これに より、サイバーセキュリティセミナーの開催や広報啓発活動などを協力 して実施していきます。

中小企業振興係☎5984-1483

$4/20(\pm)$

対象店舗で1,000円 (税込)以上のお買い物 をすると「お得なクーポ ン」か「すてきな景品」 がもらえるくじ引きが できます(なくなり次 第終了)。クーポンを 利用してお店を巡りま せんか。

対象店舗など詳しく は、区民事務所や図書 館、ココネリ3階(練馬 1-17-1)、石神井観光 案内所(石神井町3-23-8) などにあるチラシや



ねりま観光センターホームページ(https://www.nerimakanko.jp/) をご覧ください。



ねりコレとは?

「ねりまのおススメ商品コレクション」のこ と。練馬ならではのお土産やお出掛けの際の食 事を楽しめます。



ねりま観光センター☎4586-1199 問合せ

健康·衛生

認知症サポーター養成講座 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

認知症の方やその家族が安心して 日常生活を送るには、地域の方の理 解や応援が必要です。今回、地域の 理解者・応援者である認知症サポー ターの養成講座を開催します。参加 者には、認知症サポーターであるこ とを示すオレンジリングを差し上げ ます。▶日時:4月18日(水)午前10時 ~正午▶場所:区役所アトリウム地 下多目的会議室▶**講師:**陽和病院高 齢者担当課長/塚本寿美雄▶定員: 100名(先着順) ▶申込:電話で在宅 療養係☎5984-4597



オレンジリング

お口の健康まつり「誤えん性 肺炎予防はお口の健康から~ ゲームで楽しく健口アップ!」

▶日時:4月19日億午前10時~午後 2時30分(受け付けは午後2時まで) ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶申込: 1~5当日会場へ6電話で 歯科保健担当係へ▶問合せ:歯科保 健担当係☎5984-4682 ※参加者 には、歯ブラシと舌ブラシを差し上

内容・講師など	時間
■ミニ講座「健康長寿は お口の元気から」	10:00~10:15
2 お口とカラダのリフレッシュ体操▶講師: 健康運動指導士/原眞奈美	10:15~10:50 11:30~12:10
■ お口を使ったゲーム (景品あり)	11:00~14:30
4 スポーツ吹き矢体験	11:00~14:30
5 いざという時の「食」 に備えて~食と防災	11:00~14:30
6 歯科健診▶定員:30名(先着順)	12:00~13:30

子ども・教育



子育て講習会[子どもを伸ば すほめ方、しかり方~基礎編」

▶対象:小学生~中学1年生の保護 者▶日時:5月18日仕)、6月1日仕)・ 15日出・29日出午前10時~正午 【4日制】▶場所:学校教育支援セン **ター▶講師:**臨床心理士/マーシャ ル理恵子▶定員:30名(先着順)▶申 込:電話またはハガキ、電子メール で①講習会名②氏名③お子さんの学 年④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援 センター☎6385-9911 **▽** oubo @city.nerima.tokyo.jp

小学校科学教室

▶対象:小学4~6年生▶日時:5月11 日~6月1日の毎土曜風午前10時~ 正午®午後1時30分~3時30分【4日 制】▶場所:学校教育支援センター▶ 内容: 顕微鏡を使って、花粉や水・ 土の中の小さな生物などを調べる▶

定員: 各30名(抽選) ▶申込: 往復ハ ガキで①講座名(ABの希望順も)② 住所③氏名(ふりがな)④学校名・学 年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、4 月19日(必着)までに〒179-0072光 が丘6-4-1 学校教育支援センター **2**6385-9911

4月の「赤ちゃんからの飲む 食べる相談」~離乳期の赤ちゃ んがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの 相談会を開催します。▶対象:0歳 児の保護者(1歳ごろまで参加可)▶ 申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊 玉☎3992-1188	3例·22月 ①14:00②15:00 12金①10:00②11:00
北 ☎3931-1347	18休)①10:00②10:50
光が丘 ☎ 5997-7722	3例·19億 ①10:00②10:50
石神井 ☎3996-0634	11休·18休 ①10:00②10:50
大 泉☎3921-0217	8月10:00210:50
関 ☎3929-5381	12金①10:15②11:00

未成年者の飲酒は 法律で禁じられています

~4月は未成年者飲酒防止強調月間

成長過程にある未成年者の飲酒は、成人に比べて心身により大きな 影響を及ぼします。ご家庭や地域で、未成年者の飲酒防止にご協力くだ さい。▶問合せ:青少年係☎5984-4691

小売店で年齢確認を 実施しています

東京小売酒販組合加入店などの小売店で は、酒類販売時に年齢確認を実施していま

す。ご理解をお願いします。

お子さんのことばの心配にお応えします ことばの教室

区立小学校に通っているお子さんのこと ばの相談を随時受け付けています。年齢相 応の育ちをしているのに発音がおかしい、 ことばを繰り返したり引き伸ばしたりす る、ことばの発達に遅れや偏りがあるなど の心配がある場合は、ご相談ください。▶ 問合せ: 就学相談係☎5984-5664

南町小☎3993-4500 北町西小☎3932-7631 相談先 石神井小☎3997-3279 関町小☎3929-1200 大泉小☎3924-0261

4月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。 ※体組成の測定・育児 栄養歯科相談を除く

内容	場所	日程・受付時間
	场川	口任。文川时间
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北	9(x) · 23(x) 13:00~15:00 2(x) · 16(x) //
本組成の測定 ▶内容:体組成計を使用し、ご自身でBMI などを計測 禁煙に関する相談	光光石石大	16(以
▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の 紹介など	関	8月・22月 9:00~11:00
育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光	10%·24% 9:00~10:00 5億 // 17% //
◆おとなの歯磨き相談▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談▶持ち物:歯ブラシ	石大関	12金·26金 // 8月·22月 // 22月 13:00~14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	6~27の毎土曜 14:30~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお 困りの方、精神疾患の方や家族	豊豊北光石	5億 14:00~16:15 10份 13:30~16:30 19億 14:00~16:00 22例 "
◆ うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石石大関	24(x) " 25(x) 14:00~15:30 25(x) 14:00~16:00 17(x) 14:00~17:00
◆子育てこころの相談▶対象:子育てで悩んでいる方	豊	17份 14:00~16:15
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族 (◎は、家族グループ相談のみ)	豊	©24(x) 14:00~16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊	17例 9:45~12:00
HIV(エイズウイルス) 抗体即日検査・梅毒 検査(匿名)	豊	12金 9:00~10:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	で実	カ所の地域包括支援センター 第施(要予約)。詳しくは、在宅 景係☎5984-4597

関大石光北豊 …関保健相談所☎3929·53 …大泉保健相談所☎3931·13 …大泉保健相談所☎3996 …石神井保健相談所☎3996 39992:1 59997:1 7777 8 8 8 8 8 8

> 医療連携センター (担当地域は、わ4 (担当地域は、わ4) (担当地域は、的4) しの便利帳での保健相談の保健相談 る医療機関 については、「こう」と、これでは、「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。所へご相談ください へお問い合わせください

親子で楽しむお話会 恐竜博士になろう

▶対象:4歳児~小学生と保護者

▶日時:4月21日(日)午後1時30分~3時

▶場所:大泉図書館

▶内容:恐竜絵本の読み聞かせ、恐竜 や化石のお話

▶講師:恐竜絵本作家/黒川みつひろ

▶定員:30組(先着順)

▶申込:電話で同所☎3921-0991



練馬はもっと 楽しめる!

観光ガイド 「練馬カプセル」を発行

練馬のさまざまな魅力を グルメ、アートなどのおな じみのジャンルに沿ってよ り楽しめる視点で紹介して います。

▶配布場所: ココネリ3階(練 馬1-17-1)、石神井観光案内 所(石神井町3-23-8)など

▶問合せ:ねりま観光セン ター☎4586-1199



講座・催し

4月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさ と文化館☎3996-4060▶費用:① 200円③100円▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員 (先着順)
①春柄を楽しむ ブックカバー 作り	6仕)	各20名
②いろり端で聞 く昔ばなし	13仕) (A) 13:00から (B) 14:00から	_
	20仕) (A) 13:00から (B) 14:00から	各20名
④クイズラリー ふるさと文化 館を探検しよう	27(±) 13:00~16:00	_

春のしぜんたいけんまつり

春をテーマとした生き物の展示や 自然素材の工作、ザリガニ釣りなど を行います。▶日時:3月30日(土)・31 日田午前9時~午後5時▶場所・問合 せ:中里郷土の森緑地☎3922-3021 ▶申込:当日会場へ ※ハーバリウ ム作りや折り紙教室など、事前に申 し込みが必要な催しがあります。詳 しくは、同ホームページ (http:// www.ces-net.jp/nakazato/) & ご覧ください。

起業家セミナー 「創業!ねりま塾」入門編

「スモールビジネスで叶える自分 のビジョン」をテーマに、創業につ いて学びます。▶日時:4月27日仕 午前10時~午後1時30分▶場所:コ コネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:㈱ nomel代表取締役/山崎泰央▶定 員:80名(先着順) ▶申込:電話また はファクスで①講座名②郵便番号③

住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ ファクス番号または電子メールアド レス(ある方のみ)を、4月25日休 までに練馬ビジネスサポートセン ター**☎**6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www. nerima-idc.or.jp/bsc/) からも申し

スポーツ



初心者スポーツ教室

1~4とも▶申込:往復ハガキで① 教室名(1~4の別。1はABの別 も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢 (学生は学年も)⑤性別⑥電話番号 を、144月10日2325日(必着) までに〒176-8501区役所内スポー ツ振興課事業係☎5984-1947

1 ゴルフ

▶対象:15歳以上の女性(中学生を 除<)▶**日時:** △5月10日~6月28日 の毎金曜午前10時~11時30分®5 月13日~7月1日の毎月曜午後3時 ~4時30分【8日制】**▶場所:** △学園 ゴルフセンター(大泉町3-26-22)® 中村ゴルフクラブ(中村南3-20-20) ▶定員: 各20名(抽選) ▶費用:1万 2384円(保険料、ボール代など)

2アーチェリー

▶対象:中学生以上▶日時:5月10日 ~6月14日の毎金曜午後7時~9時 【6日制】**▶場所**:総合体育館 **▶定員**: 30名(抽選) ▶保険料など:2,000円 3 ソフトテニス

▶対象:中学生以上▶日時:5月11日 ~6月1日の毎土曜午前9時30分~ 午後0時30分▶場所:豊玉中公園庭 球場▶定員:60名(抽選)▶費用:1回 500円(保険料、ボール代など)

4 エアロビックダンス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除 <) ▶日時:5月17日~6月21日の毎 金曜午後7時~9時【6日制】▶場所: 光が丘体育館 ▶ 定員:80名(抽選) ▶ 保険料:60円

牛と触れ合おう!酪農体験参加者を募集

東京23区唯一の牧場で、 乳しぼり体験などができます。 ▶対象:小中学生と保護者 ▶日時:5月19日(日)午前10 時~正午 ※荒天時は26 日(日)。▶場所:小泉牧場(大 泉学園町2-1-24) ※車で の来場はご遠慮ください。 ▶定員:100名(抽選) ▶費



用:1人530円▶申込:ハガキまたはファクスで①酪農体験②参加者全員 の住所・氏名・年齢③代表者の氏名・電話番号を、4月12日(必着)までに 〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451

ふるさと文化講座

初公開映像上映と解説

~昭和初期の遊園地"豊島園""花月園"ほか

[雲の伯爵]と呼ばれた気象 学者の阿部正直が昭和初期に 撮影した豊島園をはじめ東京 近郊の遊園地の映像を上映し、 併せて解説します。▶**日時:**4 月14日 回午後2時~4時▶場 **所:**石神井公園ふるさと文化館 ▶定員:90名(先着順) ▶申込: 電話で同所 3996-4060



練馬城阯豊島園全景 昭和5~7年ごろ

情報はらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、 官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆江古田ナイトバザール▶日時:3月 23日出午後4時~8時▶場所:江古田ゆ 店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆チルコロ石神井▶日時:3月24日(日) 別途、保険料1,200円。 午前11時~午後4時 **▶場所:**石神井公 **2水中ウォーキング ▶日時:**4月15日 園商店街▶内容:産直野菜の販売、模 ~6月24日の毎月曜午前11時~午後1 擬店など▶問合せ:石神井公園商店街 時【4月29日、5月6日・13日、6月10 振興組合・豊田☎3995-1150

月24日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用: 別途、保険料1,200円。 460円(小学生180円、未就学児80円) 3泳法講習会▶日時:4月25日~6月 ※練馬こぶしハーフマラソン参加者は 20日の毎木曜午前11時~午後1時【5 ゼッケンを持参すると、中学生以上 月2日を除く。8日制】▶場所:大泉学 200円、小学生無料。**▶問合せ:**練馬 園町体育館**▶費用:**9,720円 ※別途、 区公衆浴場組合·風間☎3991-5092 保険料1,200円。 ◆初めてのラグビー教室▶対象:小 ◆練馬清掃工場個人見学会▶日時: ◆光が丘 I MA南館前▶日時:3月31 びなど▶定員:30名(先着順) 学生▶日時:4月4日~5月16日の毎木 4月13日出午後1時30分~3時▶定員: 日田午前10時~午後3時▶問合せ:冨 国大泉学園少年野球場▶対象:4歳児~ 曜午後4時30分~6時【5月2日を除く。 50名(先着順)▶申込:4月11日休まで 永☎090-4374-3888 6日制】▶場所:平和台体育館▶定員: に電話で練馬清掃工場☎3995-5311 20名(先着順) ▶費用:5,000円 ▶申込: ◆ねり歩きガイドの会が案内する 電話またはファクスで①催し名②住所 ねりまのねり歩き(▲ ® カタクリ ③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦緊急 コース⑥⑩高野台コース)▶日時・ せ:育成支援係☎5984-1292

◆練馬区水泳連盟春の教室 ■~ 停解散(約4km)©3日似午前9時20分

午後6時~9時)

うゆうロード▶内容:ウルトラマンと 日~6月21日の毎金曜午前11時~午後 上石神井体育館▶費用:1万692円 ※

日を除く。7日制】▶場所:中村南スポー

室名(11~3の別)②住所③氏名④年齢 合場所解散(約3㎞) ※いずれも2時 日出①午前9時15分~10時45分②午 客:鉄棒、とび箱、トランポリンなど ⑤電話番号を、13月29日 24月5日 間30分程度。 ※◎稚児行列見学あ 318日(必着)までに〒178-0065西大 り。▶定員:各15名(抽選)▶保険料な 泉3-23-11 練馬区水泳連盟・佐竹☎ ど:500円 ※◎◎は拝観料実費。▶ **��春季水中ウォーキング▶日時:**4月5 号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性 球**▶定員:**30名(先着順) 光情報コーナー☎3991-8101

花とみどりの展示会

◆はなみずきの会~花の絵展 ▶日 50円 時:3月27日(水~31日(日)午前9時~午 後5時(27日は午後1時から。31日は **◆公衆浴場でカモミール湯▶日程:**3 ツ交流センター**▶費用:**6,804円 ※ 午後4時まで)**▶場所・問合せ:**花とみ どりの相談所☎3976-9402

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時: 学生 ※保護者の参加も可。▶日時: 11時 3月25日例午前10時~午後7時▶問合 せ:林☎3991-0888

子どものための講座

☆ 🕰 5921-7800(平日午前9時~午 分都営大江戸線光が丘駅集合~やまは ◆スポーツなど▶申込: 🛛 🗨 🕨 内容: フラッグフットボール、バド 日時:4月13日出午前10時~午後1時 ち農園~清水山の森~正午別荘橋バス 日会場へ**園**電話でSSC平和台☎5921- ミントン▶**定員:**40名(先着順) 7800 ※未就学児は保護者同伴。

園とも▶対象:18歳以上の方▶**定員:** ⑩21日⑪午後1時20分西武池袋線練 **囚桜台体育館▶対象:**5歳児~中学生 生 ※保護者の参加も可。▶**日時:**4月 6496-5366(先着10店。問い合わせ

前10時~11時45分▶内容: ①ダブル ▶定員:80名(先着順) ダッチ②スラックライン▶**定員:**各20 ◆4月の水泳ワンポイントレッスン 名(先着順)

別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番 4月13日出午前10時~正午▶内容:卓

別・電話番号を、3月25日(必着)まで **С総合体育館 ▶対象:**5歳児~中学生 指導者が助言 ※2時間の講座ではあ の握手会など▶問合せ:栄町本通り商 1時【5月3日を除く。11日制】▶場所: に〒176-0001練馬1-17-1 産業・観 ※保護者の参加も可。▶日時:4月20 りません。▶費用:プール利用料(保護 ン、ボクシングミット打ち、ラグビー 当日会場へ など**▶定員:**50名(先着順) **▶保険料: ▲三原台温水プール**…4月13日出・

> □光が丘体育館▶対象:小学生 ※保 国上石神井体育館…4月13日出・20 護者の参加も可。▶日時:4月20日出 午前9時30分~正午▶**内容:**①フラダ ンス②フットサル**▶定員:**各30名(先着 仕)午前9時~11時 順)▶保険料:50円

> **国大泉学園町体育館**▶対象:5歳児~中 13日出・20日出・27日出午前9時~ 4月20日出午前9時~正午▶内容:ソフ 国光が丘体育館…4月20日出午前9時 トバレーボール、ドッジボール、縄跳 ~11時

容:ティーボール▶保険料:50円

象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も 慮ください。

40名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①教 馬高野台駅集合〜観蔵院〜長命寺〜集 ※保護者の参加も可。▶日時:4月13 27日出午前9時20分〜11時45分▶内 は午後6時〜9時)

A~Eとも▶対象:4歳児~中学生 ※ 6795-3414(問い合わせは木曜を除く **申込:**往復ハガキで①催し名(函~回の **国平和台体育館▶対象:**小学生**▶日時:** 小学3年以下のお子さんには水着を着 用した保護者が付き添ってください。 ▶**内容:** 時間内に来場したお子さんに 日出午前9時~正午▶内容:トランポリ 者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:

20日生)·27日生)午前9時~11時

日生・27日生午前9時~11時

☑平和台体育館…4月13日出・27日

▶中村南スポーツ交流センター…4月

小学生 ※保護者の参加も可。▶日時: ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏 4月20日出午前9時30分~正午▶内 名③電話番号を、4月8日側までに申 込先へ ※700円以下の出店料が掛か 区内の団体に委託して実施。▶問合 「日中村南スポーツ交流センター▶対 ります。 ※車での来場・搬入はご遠

> (雨天中止) ▶申込先: 〒177-0034富 **Ⅲ上石神井体育館**▶対象:4歳児~小学 士見台3-62-13-203 島裕子☎090-

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 /携帯電話 090-5500-5923

練馬総合運動場が、区内初の公認陸上競技場を備えた「練馬総合運動場公園」としてリニューアルオープンします。 ▶問合せ:スポーツ振興課運営調整係☎5984-1660 FAX 5984-1228

管理棟

更衣室や会議室があります。



いちょう広場

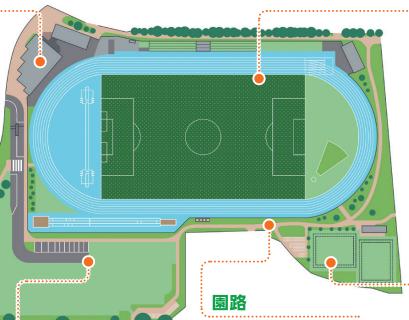
すべり台や砂場などの遊具がある 広場です。



駐車場

●利用料

最初の1時間は200円、 以降30分ごとに100円。



陸上競技場

日本陸上競技連盟公認の陸上競技 場です。全天候舗装の400mト ラックや人工芝グラウンドなどが あります。



多目的広場

ゲートボールやボール遊びなどが できる天然芝の広場です。



施設案内 少年野球場 練馬総合運動場公園 開進第二中 練馬二郵便后 南町小 ココネリ● 西武池袋線

▶所在地:練馬2-29-10 ▶休園日:年末年始

練馬駅

▶交通:練馬駅下車北□徒歩10分

施設名・利用例		料金(1時間当たり)	利用時間	申し込み方法 ※2	
陸上競技場	競技場全体(陸上競技、サッカー、ラグビーなど)	全面3,000円 半面1,500円	0.00 47.00	 事前に団体登録の上、公共施	
* 1	人工芝グラウンドのみ (グラウンド・ゴルフなど)	全面1,400円 半面 700円	9:00〜17:00 (5月〜9月は18:00まで) 	設予約システムで申し込み	
多目的広場	(ゲートボールなど) ※1	100円		直接、園内管理棟受付へ	
会議室	大(定員35名)	300円	9:00~18:00	事前に団体登録の上、公共施	
五 哉王	小(定員15名)	200円	9.00 - 10.00	設予約システムで申し込み	

ウォーキングができます (午前6時~午後7時)。

※1 団体利用がない時間帯は一般開放します(陸上競技場は原則、毎月第2土曜と第4日曜にも一般開放)。

※2団体利用の登録には要件があります。

12面でオープニングフェスティバルを紹介!

- どを紹介しています。内容などの確認 は当事者間でお願いします。
- ●掲載を希望する方は、区ホームページ をご覧ください。
- ●場所は施設の予約状況により変更にな る場合があります。

30分~4時15分 光が丘区民セン ■脳トレ音楽サークル無料体験会 6311(要予約。午後6時~8時) ター5階 参加費無料 例会…50歳 (手指体操、コグニラダー、音楽脳 ▮ 睦会「写真の集い」第19回写真展 費2,000円 バンビ親子体操・高橋☎ 伊藤☎3825-8002 以上の方対象 月2回火曜または木曜 **トレなど)** 65歳以上の女性対象 ① 4月8日 ~14日 午 前10時 ~ 午 後6時 090-5416-8599(要予約)

3,000円 中原☎3925-9686(要予約) (要予約)

4710-6596 (要予約)

■卓球 ポピー 毎火曜午後0時45 090-2486-2873(要予約)

■陳氏太極拳無料体験会 3月26日 午前11時~午後0時30分 ④石神井 数回撮影会あり 小槻☎3948-1470 2727 co.jp(要予約)

■あらかんストレッチ(足腰・体 ■書道(漢字・かな・ペン字・俳画) ■親子体操無料体験会 ①4月1日午 ■音楽体操無料体験会(歌いながら ●この欄は、区民の方のサークル活動な **幹の補強、リズムダンス)** 60歳 **泉会** ①第1・3金曜②第2・4月曜③ 前9時40分~10時30分②2日午前11 **脳トレ・筋トレ・心トレ)** 高齢者 以上の女性対象 主に毎水曜午前10 第2・4火曜午前10時~正午・午後1 時5分~11時55分(2・3歳児と母親)、対象 4月24日午前10時~11時30分 時~11時30分 三原台地域集会所な 時~3時30分 ①勤労福祉会館②男 ③3日午前10時~10時45分(1・2歳 都営石神井町8丁目アパート集会所 ど 元短大講師が指導 月会費2,000 女共同参画センターえーる③石神井公 児と母親) ①③春日町青少年館②光 例会…高齢者対象 第4水曜午前10時 円 初回は無料体験可 藤澤☎090- 園区民交流センター ①~③とも入会 が丘区民センター5階 例会…④毎月 ~11時30分 都営石神井町8丁目ア 金1,000円、月会費2,800円 山下☆ 曜午前9時40分~10時30分⑤毎火曜 パート集会所 参加費1回1,000円

【みんなで歌おう思い出の歌 な 分〜4時 サンライフ練馬 入会金 **【詩吟無料講習会** 4月6日・13日・ と母親)、⑥毎水曜午前10時〜10時 **【ラパナハワイアンキルトクラブ つかしのメロディー(叙情歌など)** 1,000円 月会費3,500円 初回は無 20日午後1時~2時30分 勤労福祉会 45分(1・2歳児と母親) ④⑥春日町 **生徒作品展** 4月19日~21日午前 **コーラス体験会** 3月29日午後1時 料体験可 辻☎6795-3355(要予約) 館 天真流吟詠会・印南☎ FAX 3991- 青少年館⑤光が丘区民センター5階な 10時〜午後5時(21日は午後4時30分

午前11時5分~11時55分(2・3歳児 芳賀☎090-6049-1672

午後1時50分~4時 光が丘区民セン 4月1日②8日午後2時~3時③15日午 (8日は午後1時から。14日は午後5時 **|大泉さくら祭り(スタンプラリー、** 3月24日午後2時~4時30分 大泉中 ター5階 入会金1,000円 会費1回 前11時~午後0時30分 ①②石神井公 まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー **和太鼓演奏、ヒップホップダンス、** 入場無料 事務局・堤☎080-5516-1,000円 教材費1,100円 コールサ 園区民交流センター③東大泉地区区民 入場無料 例会…奇数月の第3火曜午 **空手演武など)** 3月31日午前9時~ 9735 ザンカ・菊池☎080-1102-0657(要 館 例会・・・65歳以上の女性対象 ④ 後1時〜5時 生涯学習センター分館 午後4時 大泉中など 入場無料 大 **▮スイミング無料体験会** 新年中児〜 月2回月曜午後2時~3時⑤月1回月曜 講師 庄村勝男 年会費4,500円 年 泉さくら並木を守る会・秋本☎3921- 新小学3年生対象 3月27日午後3時~

域集会所 例会…月4回火曜主に午前 民館 ④⑤とも入会金2,000円、月会 第1・2日曜午前8時~午後2時 都内 いっぽの会 初心者~中級者対象 曜午後3時~5時 旭町南地区区民館 9時30分~11時30分 東大泉地域集 費1,500円 近藤☎ [AX] 3904-6458 で活動 年会費3,600円 遠武☎090- 月4回金曜午前9時~正午 生涯学習セ 入会金500円 月会費2,500円 保 会所など 入会金1,000円 月会費 🗹 yusamayo.flat@softbank.ne.jp 6110-1504 🗹 toutakejp@yahoo. ンター分館 講師 稲憲一郎 月会費 険料年800円 かるがもスイミングクラ 5,000円 福嶋☎3999-1346(要予約) ブ・川本☎090-2202-4378(要予約)

ど ④~⑥とも入会金2,500円、月会 まで) 練馬文化センター 入場無料

▮だいこんブラス第16回定期演奏会

5時 旭町南地区区民館 例会…新年 午前9時30分~11時30分 東大泉地 公園区民交流センター⑤東大泉地区区 **|日曜散歩 健行会** 初心者対象 | 絵画・油彩・水彩・パステル 中児~新小学3年生対象 主に月3回水

・ 内容によって専門家をご紹介しております。※ご希望によってはお取扱いできない内容がございます。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

4/1/月に リニューアル オープン

復馬総合運動場公園



テイグジル開催! ~東京2020オリンピック・パラリンピック500日前記念/

練馬総合運動場公園のリニューアルオープンを記念して、開園セレモニーや競技用車いす体験会など ※車での来場はご遠慮ください。 大人も子どもも楽しめるイベントを行います。ぜひお越しください。 ▶問合せ:スポーツ振興課運営調整係☎5984-1660 FAX 5984-1228

ラグビーワールドカップ2019日本大会6カ月前記念



オープニングフェスティバルのプログラム

時間	内容など
10:00~10:20	開園セレモニー
10:20~10:30	オープニング演奏▶出演:中村中吹奏楽部
10:45~11:00	ゲストによる陸上トラック走り初め
11:05~11:35	ラグビーデモ試合
11:45~12:45	パラリンピック競技用車いす体験会
	ランニング・ラグビー体験教室(※)
12:45~14:00	一般開放

※参加者の募集は終了しています。

東京2020大会にスタンプで参加しよう!



11 面で園内の施設を紹介

当日はブースを出展します。



朝原宣治さん 北京オリンピック 400mリレー 銀メダリスト



ゲストアスリート

菊谷崇さん 元ラグビー 日本代表キャプテン



西勇輝さん パラ陸上競技選手

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店 döcomo

マートフォン4・me 本馬女教室 らくらくスマートフォン4・meの ご紹介と皆様の疑問やご質問に 講師がお応えします。

日程	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
時間帯	14:00-15:00	9:00-10:00 14:00-15:00	9:00-10:00 14:00-15:00	14:00-15:00
定員数	5名まで	5名まで	5名まで	5名まで

石神井公園店

毎週金曜日開催!! 日程

時間帯 10:00-11:00 定員数 3名まで

上石神井店

毎週 金曜日開催!! 日程

時間帯 14:00-15:00

3名まで 定員数

店頭にて直接お申込みいただくか、もしくはお電話にてお申込みください。 6くスマ4体験教室専用ダイヤル 0120-086-006