みんなで大会を盛り上け

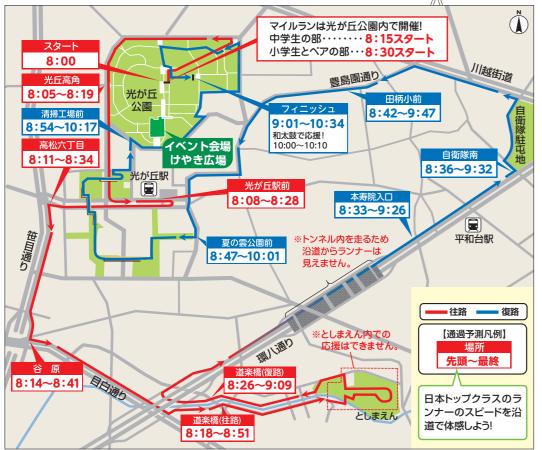
問合せ シティマラソン担当係☎5984-3555

※沿道で!※

フラッグで応援しよう!

コースの沿道やけやき広場、フィニッシュ地点付近で 応援フラッグを配布します(なくなり次第終了)





※ 自宅で!※

J: COM や YouTube で レースを生中継

J:COMチャンネル(地上デジタル11チ ネル) や YouTube [練馬こぶしハーフマラソ ン2019」で当日午前7時30分~11時に放送 ます。

二次元バーコードを読み取ると、生中継をご覧になれます(J:COMホー

ッターで応援メッセージを募集

ツイッターで、ランナーへの応援メッセージをお寄せく ださい。投稿メッセージの一部は、生中継内で紹介します。

投稿方法 「#練馬こぶし」をつけてつぶやこう!!

※ 光が丘公園けやき広場で!※

特設ステージのイベント

10:15から 表彰式

11:00から 練馬交響楽団金管アンサンブルコンサート

11:45から アスリートトークショー

東京2020オリンピック・パラリンピック500日前記念/ ラグビーワールドカップ2019日本大会6カ月前記念

元ラグビー日本代表の大畑大介さんやウィルチェアーラグ ビー日本代表の若山英史さん、ゲストランナーの谷川真理さ ん、神野大地さん、吉田香織さんがトークショーを行います。







出店ブース 9:00~15:00

するほか、区内飲食店による

●農を楽しめるまち「練馬

11月29日 金~12月1日 但 こ開催する世界都市農業サミットなどに関するクイズに答えて、 ねり丸グッズを手に入れよう

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690

こんなお悩みありませんか?

お部屋探しはUR賃貸住宅 お部屋探しキャンペーン 3/31回まで 光が丘パークタウンで使えるお得な制度

UR賃貸ショップ光が丘 **TEL** 03-5997-8051

営業時間/10:00~17:00(定休日:なし/年末年始を除く) 都営大江戸線「光が丘」駅A3出口 徒歩1分

保証人ナシ

UR UR 賃貸住宅

光が丘パークタウンいちょう通り八番街



争族を防ぎたい

相続無料相談会開催

会場:ココネリ(練馬区練馬 1-17-1 区民・産業プラザ内)

遺言書を作成したい

相続税がいくらか心配

不動産の諸問題を解決したい

本 03-6914-5730 で相談のご予約 平日 9:00~18:00 一般社団法人相続事業承継相談センター

大会の楽しみ方を8面で紹介!

ゲストランナー

3代目・山の神

神野大地さん

区内在住マラソンランナ

吉田香織さん

応援マップ イベント情報

世界都市農業サミット応报企画 セスWS

タレント・マラソンランナ

谷川真理さん

ご覧になれます。

応援マツプを持って

ランナーを応援しよう!

ランナーの応援ポイントや光が丘公園内イベ

ント会場の出店ブースなどの情報を掲載した応

援マップを配布しています。**▶配布場所:**区民

事務所、図書館、体育館、シティマラソン担当課

(区役所本庁舎8階)など ※大会ホームページ

(http://www.nerima-halfmarathon.jp/) でも

第1857号 每月1日-11日-21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1

☆3993-1111(代表) FIX 3993-1194 https://www.city.nerima.tokyo.jp/

2019





当日は、上図の区間で交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。 交通規制 や迂回、横断ポイント、バス運休など詳しくは、大会ホームページをご覧ください。 光が丘公園外周道路と光が丘駅前大通りは、大会当日午前0時から交通規制の解除

まで、駐車禁止になります。

相続のお悩みを

ご相談ください

このまちに 住んで良かった

子どもを見守る地域の目、きれいなまち並み、お祭りでのみんなの笑顔、万が一に備えた訓練など…。町会・自治会は「住んで良かった」と思えるまちを目指して活動しています。今回、世代ごとの加入のきっかけや活動の一部を紹介します。 ▶問合せ:地域コミュニティ支援係☎5984-1039 【AX】3557-1351

町会・自治会に入会したきっかけと活動を紹介

50代…きっかけは、

近所のお誘い

子どもたちから「ラジオ体操のおじさんだ!」と声を掛けられるようになりました。子どもの成長が分かり、やりがいを感じています。(南大泉1丁目町会・早川さん)

60代 …きっかけは、

地域の人を 支えたい 自治会に入り、ひとり暮らしの高齢者や 介護疲れの人たちが気軽に立ち寄って交 流できるサロンを運営しています。今後も、 助け合えるまちであり続けられるよう、地 域の人とのつながりを増やしていきたいで す。(光が丘地区連合協議会・秋間さん)

40代 …きっかけは、

つながりを増やしたい

"地元の絆"を大切に感じ、町会のイベントをきっかけに知り合った人たちと防災クッキング教室などを主催して、近所との交流を楽しんでいます。(田柄町会・相原さん、鳥海さん)



30代…きっかけは、

災害から家族を守りたい

20代…きっかけは、

おみこしを担ぎたい



大規模災害から家族を守りたくて、30代で入会して以来、防災会として防災訓練などに取り組んでいます。「なんとかなるさ」ではなく「なんとかする」という気持ちで、地域の方と災害に強いまちをつくっていきたいです。(向山町会・菅原さん)

22歳の時、お祭りでおみこしを 担ぎたくて入会しました。町会を 通して仲良くなった人たちには、 これまでいろいろな相談に乗って いただきました。今度は自分が地 域で困っている人を助けていきた いです。(橋戸町会・田端さん)



身近にある当たり前…それが町会・自治会です

子どもを見守る **地域の目** 家族で楽しむ **まちのイベント** みんなで守る **きれいなまち** ー 震災に備えた **炊き出し訓練**



もっと町会・自治会を 知りたい方はコチラ

区内には、町会・自治会が252団体(平成31年3月1日現在)あります。お住まいの町会・自治会や加入方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※区ホームページでもご覧になれます。

二次元バーコードを読みとると ホームページにアクセスできます





ねりまちレポーターを浸

広聴担当係☎5984-4501 FAX 3993-4106

ねりまちレポーターによる投稿 すぐに対応しました!



折れた車止めを 直しました



※道路の拡張や施設の建て替えなど、長期の検討が必要な案件は対象外です。

ねりまちレポーターとは

区内の道路や遊具などの不具合を区民の皆さまから投 稿していただくことで、区が素早く対応する仕組みです。 2月1日現在、約1,400名が登録しています。

ねりまちレポーター医療る医療

ねりレポホームページをご覧の上、専用アプリ「ねりレ ポ」をダウンロードして登録してください。区内在住・在 勤(在学)の方であれば、どなたでもレポーターになれます。



ねりレポホームページ

http://nerirepo.jp



まちづくり活動助成事業

アイデアあふれるまちづくりの

区民の方が主体となって行う身近な生活空間の保全・改善・創造のためのまちづくり活動 に対して、費用の一部を助成します。申し込む方は、みどりのまちづくりセンターにある募 集要項をご覧の上、事前相談(予約制)を受けてから応募してください。

問合せ

みどりのまちづくりセンター (豊玉北5-29-8 練馬センタービル3階) ☎3993-5451 FAX 3993-8070

〈対象となる団体・助成上限額など〉

部門名	対象となる団体	助成 上限額	審査方法	応募期間
たまご部門	これから活動を始めるための事前学習会などを行う3名以上の団体	5万円	書類審査	4/1(月)〜11/29(金) ※事前相談は 10/31(水まで。
はばたき部門	まちづくり活動の成果が 期待できる3名以上の団体	30万円	公開審査	4/1例~5/8例 ※事前相談は 4/26金まで。

〈説明会を開催〉

助成の要件や審査方法、申請書類作成の要点などについて説明します。 ▶ 日時: ①3月24日 回午後2時~4時②4月3日 水午後6時30分~8時30分

▶場所:みどりのまちづくりセンター
申込:電話で同所へ

活動成果報告会を開催

平成30年度の助成団体が、まちづくりの活 動成果を報告します。▶**日時:**3月21日劔午後1時~5時▶場所:ココ ネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員:80名(先着順) ▶申込:当日会場へ



地域の方々が交流を育む居場所づくり (30年度はばたき部門)



農の風景をテーマに演劇を創作・上演

転入・転居・転出届などの 臨時窓口を開設 3/30⊕・4/6⊕

3月30日(土)・4月6日(土)午前9時~午後5時に区民事務所で臨時窓口を開 設します。届け出に必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。

▶取り扱い業務:転入・転居・転出届の受け付け、印鑑登録や住民票など

の証明書の交付 ※住民基本台帳カードや マイナンバーカードを利用した転入届や、海 外からの転入届などで他自治体への問い合わ せが必要となる場合などは、届け出を受け 付けられないことがあります。



受付窓口・問合せ

区民事務所	電話番号
練 馬(区役所本庁舎1階) 大変混み合います	5984-4528
早宮(早宮1-44-19)	3994-6705
光が丘 (光が丘区民センター2階)	5997-7711
石神井(石神井庁舎1階)	3995-1103
大 泉(東大泉1-28-1 リズモ大泉学園4階)	3922-1171
関 (関区民センター1階)	3928-3046

大泉学園町体育館を4月1日(月)にリニューアルオープンします。車いす を使ったスポーツも楽しめます。ぜひ、ご利用ください。

▶問合せ:大泉学園町体育館☎5905-1161

イベントを開催

障害者スポーツを体験できるイベントや施設 の無料開放を行います。▶申込:当日会場へ

3/30± **E**X

催し名	時間	講師		
車いすバスケット体験	9:00~12:00	車いすバスケットボール元日本代表 /三宅克己ほか		
障害者アーティスティックス イミングの観覧・体験(※)	13:00~16:00	アーティスティックスイミング国際 大会元日本代表/藤山恵奈		

※体験を希望する方は水着をご用意ください。

0		
	場所・種目など	時間
競	バスケットボール(定員85名)	9:00~12:00
技	卓球・バドミントン(※)	12:30~15:30
場	バドミントン(※)	16:00~18:00
11	レーニング室 (定員35名)	0:00- 19:00
プ-	-ル(定員150名)	9:00~18:00

※1時間単位の利用です。



お知らせ

皆さまからの寄付(1月分) **=ありがとうございました=**

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け 付けています。**▶問合せ:**管財用地 係☎5984-2807

	練馬みどりの 葉っぴい基金	2956万4151円 (4件)
区	福祉行政のため	1万円(1件)
区へ	障害者福祉のため	2万円(1件)
	子育て支援のため	7万円(2件)
	安全・安心のため	2万円(1件)
	馬区 会福祉協議会へ	34万2525円 (8件)

区民交通傷害保険の 申込期限は3月15日金

「区民交通傷害保険」の加入の受け 付けを行っています。新規で加入を 希望する方や、継続手続きが済んで いない方は早めに手続きをしてくだ さい。**▶対象:**4月1日現在、区内在 住の方▶保険期間:4月1日(月)~来年 3月31日(火)▶引受保険会社:損害保

険ジャパン日本興亜㈱(承認番号 SJNK18-10008〈平成30年11月29 日作成〉)**▶申込:**3月15日金までに 区内金融機関・郵便局にある申込書 に保険料を添えて申込先へ▶問合 せ:安全対策係☎5984-1309、損 害保険ジャパン日本興亜㈱東京公務 開発部☎3349-9666 ※この案内 は概要です。保険内容など詳しくは、 お問い合わせください。

人権・男女共同参画に関する意 識と労働実態調査報告書を発行

報告書は、図書館や男女共同参画 センターえーる、勤労福祉会館、区 民情報ひろば(区役所西庁舎1階)で ご覧になれます。**▶問合せ:**男女共同 参画担当係☎5984-4518

消費生活センター 運営連絡会会員を募集

区と協働して消費者問題に取り組 む、練馬区消費生活センター運営連 絡会の会員を募集します。連絡会は、 区民の方の自主的な団体で、消費者 問題を学びながら、講座や料理教室 の企画・運営、消費者だより[ぷり ・ずむ」の編集協力、消費者団体活動 室(石神井公園区民交流センター内) の運営などを行います。**▶年会費:** 2,400円 **▶区の担当:**消費生活係 **▶** 申込:3月29日 金までに電話で消費 者団体活動室☎3996-6351(月・ 水・金曜午前10時~午後3時)

福祉・障害のある方

手話通訳者のご利用を

聴覚障害などのある方が窓口で円 滑に相談できるよう、手話通訳者を 設置しています。 ※予約不要。

担当地域	総合福祉事務所 障害者支援係	日程
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4609 FAX 5984-1213	第1・3 水曜
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7796 FAX 5997-9701	毎火曜
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2816 FAX 3995-1137	第2・4 木曜
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ 1〈4階〉) ☎5905-5272 FAX 5905-5277	第1・3 金曜

※年末年始・祝休日の場合は原則、翌週 に振り替えます。

※時間はいずれも午前10時~正午・午後 1時~5時。

消費税軽減税率制度説明会

消費税の軽減税率制度は、10月1 日火から、消費税率10%への引き 上げと同時に実施されます。軽減税 率制度は、全ての事業者に関係があ ります。特に、飲食料品を取り扱う 事業者は、税率ごとの商品管理やレ ジ・受発注システムの整備などの事 前準備が必要となりますので、ご参 加ください。▶対象:区内事業者▶ 日時:4月10日/8・11日/8)午後2時 ~4時 ▶ 場所: 区役所アトリウム地 下多目的会議室**▶定員:**150名(先着 順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:税 務署【練馬東☎6371-2332、練馬 西☎3867-9711】

ボランティア

ねりまの食育推進ボラン ティア講座

=練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

修了後は、子どもたちと一緒に食 事づくりを行うなど、食育活動に協 力していただきます。**▶内容・日時**: 講義…4月13日出、5月11日出、6 月8日出・15日出午前9時30分~正 午 調理実習…5月18日出午前10 時~午後1時30分【5日制】▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 など▶講師:群馬大学名誉教授/高 橋久仁子ほか▶定員:60名(抽選)▶ 申込:ハガキまたは区ホームページ 「電子申請」で①講座名②郵便番号③ 住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話 番号⑦受講理由を、4月5日(必着) までに〒176-8501区役所内栄養指 導担当係☎5984-4679



高齢者向けサービス などを紹介します

練馬区では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように健 康をサポートするなど、さまざまなサービスを提供しています。今回、 その一部を紹介します。

個人事業者の消費税・地方消費税

確定申告書の提出期限・納期限は4月1日(月)

※練馬東税務署は、5月末まで仮庁舎(旭町2-8-18)へ移転しています。

▶問合せ: 税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ・指圧)



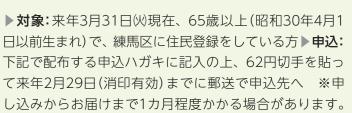
はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1回1,500円 で利用できます(出張の場合は別途1,000円)。 ※平成30年度中に申請 した方や29年4月~31年1月にサービスを利用した方には、31年度分を3 月下旬に送付します(申し込み不要)。 ※練馬区三療師会協力。▶**対象:** 65歳以上の方▶利用回数:年4回まで ※申し込んだ月により異なります。 ▶申込:区民事務所(練馬を除く)や地域包括支援センター、高齢社会対策 課(区役所西庁舎3階)で直接申し込むか、下記で配布する申込ハガキを郵 送で申込先へ▶配布場所:地区区民館、敬老館、はつらつセンター、厚生 文化会館 ▶ 問合せ: 高齢社会対策課いきがい係 ☎ 5984-4763

ひとりぐらし高齢者入浴証



区内の公衆浴場を1回100円で利用できます。 ※平成30年度中に申請 した方には、31年度分を3月下旬に書留で送付します(申し込み不要)。▶ 対象:65歳以上でひとり暮らしの方 ※居住形態によっては、対象になら ない場合があります。▶利用回数:52回まで ※申し込んだ月により異な ります。▶申込:直接、地域包括支援センターや高齢社会対策課(区役所西 庁舎3階)へ▶**問合せ:**高齢社会対策課いきがい係**☎**5984-4763

平成31年度高齢者いきいき健康券





練馬区 高齢者いきいき健康事<u>業</u>

協力店

このポスターがあ るお店で使用でき

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、敬老館、はつらつセ ンター、総合福祉事務所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、高齢社会対 策課(区役所西庁舎3階)など▶**問合せ:**高齢者いきいき健康事業担当**☎** 3993-3711

いきいき健康券メニュー 利用期間は4月1日月~来年3月31日火

次のメニューから、1人1つ選べます。 ※申し込みは1回に限ります。

- ❷区内公衆浴場(7回無料券)
- ③区内理容店・美容店(3,000円補助券)
- ❹区内はり、きゅう、マッサージ、指圧施術所(1回無料券)
- ⑤豊島園庭の湯(2回無料券)
- **⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館**(3,000円分プリペイドカード)
- **▽区内映画館**(3回無料券)
- **③ベルデ〈少年自然の家〉**(3.000円補助券)
- **⑨区内スポーツクラブ**(2回無料券)
- ⑩練馬区いきがいデイサービス(5回無料券)



いきいき健康券を利用できる理容店・美容店を募集

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。**▶募集店舗:**総 合調髪・カット料金が3,000円以上の理容店・美容店▶申込期限:5月31 日金▶**問合せ:**いきがい係☎5984-4763

働く

事務補助【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用 します。▶期間:6カ月以内▶日時: 原則として月~金曜午前8時30 分~午後5時15分の間の7時間45 分以内(月20日以内)▶場所:区役 所など▶内容:事務補助(配属先に よりパソコン作業あり) **▶賃金:**時 給1,020円 ※勤務条件により交 通費支給。 ※社会保険あり。▶ 申込:区民事務所(練馬を除く)や 職員課(区役所本庁舎6階)、区ホー ムページにある申込書(写真貼付) を、職員課人事企画担当係☎5984-

高齢者支援調査員【非常勤職員】

▶対象:介護支援専門員の有資格者ま たは同専門員実務研修受講試験の受 験資格者▶期間:5月1日(水)~来年3月 31日(火)▶日時:月~金曜午前8時30分 ~午後5時15分(月16日) **▶場所:**総合 福祉事務所▶**内容:**介護保険認定調 査、窓□対応など▶採用予定数:若干

名(書類選考・面接)▶報酬:月額19万 9000円 ※交通費支給。 ※社会保 険あり。**▶申込:**①履歴書(写真貼付) ②資格証の写し③「地域における高齢 者支援」をテーマにした作文(600字 以内。様式自由)を、3月27日(必着) までに持参または郵送で〒176-8501 区役所内高齢者支援課地域包括支 援係(西庁舎3階) ☎5984-2774

白転車駐車場・ タウンサイクルのご利用を

区内には、駅周辺などに区立・公営自転車駐車場や、貸し自転車施設「ねりまタウン サイクル」があります。自転車や原動機付自転車を利用する際は、放置せず、自転車駐 車場などに駐車してください。利用料金など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

自転車駐車場

⊙どこにあるの?

区内の全駅周辺、大泉学園町地区のバス停周辺にあります。

利用方法は?

定期・1回・時間利用があります。

●定期利用には申し込みが必要です

次回の受付期間は3月25日(月)~4月10日(水です。 ※区ホームページで利用状況などの確認ができます。



タウンサイクル(貸し自転車)

⊙どこにあるの?

練馬、練馬春日町、東武練馬、石神井公園、 上石神井、大泉学園の各駅周辺にあります。

利用方法は?

定期利用や、1回利用(練馬駅、練馬春日町駅、東武練馬駅周辺のタウ ンサイクルのみ)ができます。

駅周辺の放置自転車は撤去します

駅周辺の放置禁止区域に放置された自転車と 50cc以下の原動機付自転車は、警告放送を流 し、警告後も移動がない場合は撤去します。撤 去日の翌日から1カ月を過ぎても引き取りがな い自転車などは法令に基づき処分します。



放置自転車は、障害のある方 の通行の妨げになります。

▶返還日時:毎日午前9時30分~午後5時30分(年末年始を除く)

▶持参するもの:①身分を証明するもの(運転免許証など)②撤去された自 転車などの鍵③撤去料(自転車4,000円、原動機付自転車7,000円)④返還 通知ハガキ(受け取った方のみ)

練馬区環境まちづくり公社☎ センター☎6262-5322 3993-5100

●自転車駐車場・ねりまタウン ●光が丘ふれあいの径自転車駐 サイクル・放置自転車…(公財) 車場…(公財)自転車駐車場整備

▶区の担当:自転車駐車場・ねりまタウンサイクル…交通施設係 放置自転車…自転車対策係

高齢者用肺炎球菌の予防接種

定期予防接種の予診票を送付します「未接種の方対象」

▶対象:過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①②のい ずれかに当てはまる方 ①来年3月31日 ()現在、65・70・75・80・85・ 90・95・100歳以上②接種日現在、60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の 機能またはヒト免疫不全ウイルスによる身体障害者手帳1級程度の障害が ある▶自己負担額:4,000円▶予診票の発送時期:4月上旬

任意予防接種の助成を終了します~助成期限は3/31日

対象の方は、早めに申し込んでください。▶**対象:**次の①~③の全てに 当てはまる方 ①肺炎球菌ワクチン接種の助成を受けたことがない②接種 日現在、65歳以上で平成30年度の定期予防接種の対象ではない③前回の 接種を受けてから5年以上経過している▶自己負担額:4,000円▶申込:電 話で予防係へ

◎問合せ: 予防係☎5984-2484

「はつらつライフ手帳」を発行〜健康日誌をリニューアル

健診や健康状態の記録ができるほか、認知症や病気な どの将来の変化に備えて自分の希望を書き留められる ページを設けました。**▶配布場所:**区民事務所(練馬を除 く)、地域包括支援センター、敬老館、はつらつセンター、 高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)、区内医療機関など ▶問合せ:介護予防生活支援サービス係☎5984-4596 ※4月以降に65歳を迎える方には、誕生月に郵送します。



4月から

長寿すこやか歯科健診を開始

健診では歯と歯ぐきの状態やかみ合わせ、飲み込み の検査など高齢期に注意したい口腔機能をチェックしま す。対象の方に4月下旬~6月に案内を送付します。案 内をご覧の上、協力歯科医院に申し込んでください。▶



対象: 来年3月31日 () 現在、76歳 (昭和18年4月~19年3月生まれ) または80 歳(昭和14年4月~15年3月生まれ)の方▶問合せ:成人保健係☎5984-4669

75歳以上の方へ

後期高齢者 医療保険料

4月から普通徴収(納付書払い・口座振替) の納付回数などが変わります

後期高齢者医療制度は、 変更内容 75歳以上(一定の障害がある 方は65歳以上)の方を対象と する医療制度です。▶問合 せ:後期高齢者保険料係 ☎ 5984-4588

	変更前	変更後
保険料通知	年2回(4月・7月)	年1回(7月)
納付回数	年12回	年9回 (7月~翌年3月)

※年金から保険料を引き落としされる方は、納付 回数などの変更はありません。

ねりまちウォーキングクラブ~気軽に健康長寿

▶対象:65歳以上の方▶内容:リハビリ専門職によるウォーキングの指導、 実技など▶定員:各15名(抽選)▶申込: 1 2 4 3月29日織3 5 4月12日 **金までに電話で介護予防係☎5984-2094**

場所・問合せ	日時【6日制】
はつらつセンター豊玉	114/15・22・29、5/6、6/10・17の月曜15:00~16:30
	24/18・25、5/2・9、6/13・20の木曜15:00~16:30
はつらつセンター光が丘	35/8・15・22・29、7/3・10の水曜9:30∼11:00
はつらつセンター関	44/18・25、5/9・16、6/20・27の木曜13:30~15:00
はつらつセンター大泉	■5/8・15・22・29、7/3・10の水曜13:00~14:30

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホー ムページをご覧ください。▶掲載位 **置:**裏表紙▶広告サイズ:縦55mm×横 185㎜▶料金:3万円▶刷色:2色(色 指定不可)**▶発行月:**5月**▶発行部数:** 2万部▶配布先:町会・自治会、商店 会、区立保育園・幼稚園、区立施設 など▶申込期限:4月10日(水)▶問合 せ:消費生活係☎5910-3089

新小学1年生に子医療証を送付

健康保険に加入している区内在住

の中学生までのお子さんを対象に、 医療費を助成しています。新小学1 年生となるお子さん(平成24年4月 2日~25年4月1日生まれ)の医療証 は、4月1日例に乳医療証(乳幼児対 象)から予医療証に切り替わります。 新しい医療証は、3月8日から順次 発送しています。4月になっても届 かない場合はご連絡ください。また、 中学生までのお子さんの保護者で、 乳子医療証をお持ちでない方は、申 請が必要です。申請方法など詳しく は、お問い合わせください。▶問合 せ:児童手当係 5984-5824

講演会「え、うちの子がいじ められてる?(いじめてる?) ~その時の対応」

▶日時:5月11日出午前10時~正午 ▶場所: 学校教育支援センター▶講 **師:**「いじめと戦おう!」(小学館) 著 者/玉聞伸啓▶定員:60名(先着順) ▶申込:電話またはハガキ、電子メー ルで①講演会名②氏名③お子さんの 年齡④電話番号⑤参加人数⑥講師 への質問(ある方のみ)を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援 センター☎6385-9911 **M** oubo@ city.nerima.tokyo.jp

パパのエクササイズ講座 ~赤ちゃんと遊びながら健康に!

▶対象:6~12カ月児と父親 ※母 親の参加も可。▶日時:4月20日出 午前10時~11時30分▶場所:関保 健相談所▶講師:健康運動指導士/ 旦尾麻樹▶定員:20組(先着順)▶申 込:電話で同所☎3929-5381

4月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられま す。担当地域の保健相談所で受けて ください。**▶持ち物:**母子健康手帳、 歯ブラシ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・ 問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	18休13:00~15:00
北 本 3931-1347	26儉9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	9(1)9:00~11:00
石神井 ☎3996-0634	26儉13:00~15:00
大泉 ☎3921-0217	12儉9:00~11:00
関 ☎3929-5381	22例9:00~11:00

Yori Dori Midori 石神井松の風文化公園 庭球場と多目的広場の利用方法を変更

石神井松の風文化公園をより利用しやすくするために、庭球場と多目 的広場の利用方法を一部変更します。▶問合せ:スポーツ振興課管理係 **2**5984-1372

庭球場の利用時間を変更

4月からの利用時間	※ が変更になる月。
4月・5月・8月	9:00~18:00
6月 · 7月	9:00~19:00
9月・10月・2月・3月	9:00~17:00
11月~1月	9:00~16:00



多目的広場の申し込み締切日を変更

3月まで	4月から
利用予定日の前日まで	利用予定日の7日前まで

※申し込み開始時期に変更はありません。 ※7日前までに団体利用の申し込みがない場合は一般開 放します。





練馬区民による観光おでかけ情報 よりどりみどり練馬

フェイスブックを活用した情報ページ[よりどりみどり練馬]では、公 式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の 風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。 ▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

投稿された記事を紹介

今年も関越の梅が咲きました。 ちょうど今満開です。 明日は雨水(うすい)、 1カ月で次は桜ですね。 春はもうすぐです。



関越学園通りにて撮影。 2月18日投稿。

フェイスブックで よりどりみどり練馬 と 検索、

https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/

連載

情|報|あ|ら|か|る|と

ここで紹介する事業は、区が支援したり、 官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおばの催し 春の感謝 セール▶日時:3月13日め~17日回 090-4745-8498 ※保育あり(1歳児 午前10時~午後5時▶場所・問合せ: 以上対象。定員15名。費用300円)。 ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:花・植木・野菜の販売

ど▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区 薬剤師会☎5848-4450

大泉学園ゆめりあホール▶内容:声優 で同協議会☎090-2662-1991 によるオリジナル絵本の朗読や和太鼓 ◆文人の街「番町」を歩く~お花見 合せ:事務局☎5923-7188

組700円▶申込:電話またはファクス 3929-8100(問い合わせは月·水·金 home.ne.jp で①教室名(@®の別も)②住所③氏名 曜午後3時まで) ④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番 ◆普通救命講習会 112とも▶内 (平日午前9時~午後5時)

30日を除く】▶場所:光が丘体育館▶ 定員:各20名(先着順) ▶費用:1回500 円▶申込:電話でSSC光が丘・太田☎

館▶内容:血管年齢測定、お薬相談な 齢の合計が100歳以上の男女©2人の 年齢の合計が120歳以上▶**定員:**△B各 32組©64組回48組€16組(先着順)▶ ◆障害の壁をなくす音楽たまみず 費用:1組3,500円 ▶申込:新日本スポー 休までにSSC大泉☆ [AX 3921-1300]

号を、SSC平和台☆ 🕰 5921-7800 客:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体 ▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 🕅 午後2時~4時▶場所:やすらぎ舎デ ンポポ☎090-5423-8684(先着80店。 外式除細動器)操作方法など▶テキスト ☎3976-9402

◆託児室のあるフラダンス ▶ 対象: 代:1,400円 ▶ 申込:電話で各消防署へ 18歳以上の方▶日時:4月2日~5月28 11練馬消防署☎3994-0119▶日時:4 月14日(水)~17日(日)午前9時~午後5時 日の毎火曜午前9時30分~11時【4月 月19日箇午前9時~正午▶定員:30名 (17日は午後4時まで) (先着順)

> 21石神井消防署石神井公園出張所(石 日/紀~24日/日)午前9時~午後5時(24 神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶日時: 4月21日(日)午前9時~正午▶定員:20名 (先着順)

◆新日本スポーツ連盟春季テニス ◆チャレンジスポーツ教室(ダブル ◆石神井庁舎5階 ▶ 日時: 3月15日 3026 ◆練馬区薬剤師会健康フェア「健康 日出・14日回・21日回 ※予備日28 **逾・31日**歯®6月7日歯・14日歯・21 時~4時 ▶ **問合せ**:東京都赤十字血液 **チェックとお薬相談」▶日時:**3月17 日田。▶**場所:**土支田庭球場▶内容:④ 日巤午後4時~6時【3日制】**▶場所:**大泉 センター武蔵野出張所☎0422-32-申込:電話またはファクスで①教室名 (ABの別も)②住所③氏名④年齢⑤性

きスプリングフェスティバル▶日 ツ連盟練馬テニス協議会ホームページ ◆ういてまて(着衣泳)講習会▶対 **時:**3月28日 (新年後2時~4時 **▶ 場所:** (http://njsf-nerima.com/)または電話 **象:**3歳児以上 ※小学3年以下のお子 さんは保護者同伴。▶日時:5月12日 2時~4時▶場所:介護老人保健施設大 旧正午~午後4時▶場所:光が丘体育館 宍戸留美ほか▶申込:当日会場へ▶問 前9時JR四ツ谷駅集合~番町~英国大 導員▶定員:40名(先着順)▶費用:800 所☎3924-2215 使館前~午後0時30分日枝神社解散 円(小学生以下200円、中学生500円) ◆ゲームで考える認知症の人の幸 ご遠慮ください。 ◆親子で体操教室~おとうさんと (約6km)▶定員:40名(先着順)▶資料代 ▶申込:ハガキまたは電子メールで① せな終活▶日時:①3月17日旧午後2 ◆さくらの辻公園(上石神井3-19-**いっしょ▶対象:**3歳児〜小学2年生と など:500円▶申込:往復ハガキまたは 講習会名②住所③氏名④年齢⑤学校 時〜4時②30日出午前10時30分〜午 10)▶**日時:**3月31日田午前9時〜正午 保護者▶**日時:** @3月31日(回) @4月28 ファクスで①催し名②参加者全員の住 名(学生のみ) ⑥電話番号を、4月27日 後0時30分 ▶ **場所:** ①関町北三丁目第 (雨天中止) ▶ **申込先:** 〒177-0045石 日日日午後1時~2時30分▶場所:平和台 所・氏名・年齢・性別・電話番号を、(必着)までに〒179-0073田柄3-27- 3アパート集会所②ココネリ3階(練馬 神井台8-23-21 有川久美子☎090-体育館▶**内容:**マット運動、トランポ 3月25日(必着)までに〒177-0044上 26 新日本スポーツ連盟・江川☎ 1-17-1)▶**内容:**講義▶**定員:**①15名② 5788-4578(抽選50店) リン▶定員:各20組(先着順)▶費用:1 石神井1-32-37 SSC上石神井☎ [AX 080-1049-1112 ☑ t-egawa@jcom. 30名(先着順)▶申込:電話でミニケア ◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶

花とみどりの展示会

日は午後4時まで)

献血にご協力を

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合 サ: 在字春養係 5984-4597

◆脳の活性化と運動~リズム体操 を体験しよう▶日時:3月16日出午後 泉学園ふきのとう▶内容:講義、実技

ホームきみさんち☎3929-2208

イサービスセンター▶内容:講義▶定 問い合わせは午後7時~9時)

◆パソコン水彩画「彩り展」 ▶日時:3 員:10名(先着順) ▶申込:電話で同所 5387-5577

◆認知症の方の基礎知識と対応~ ◆ボタニカルアート展▶日時:3月21 家族が認知症?さてどうする?? ▶ 日時:3月24日回午後1時30分~3 時30分▶場所:練馬高松園デイサービ スセンター▶内容:講義▶定員:15名 (先着順) ▶申込:電話で同所☎3926-

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時: 3月15日億午前10時~午後7時▶問合 せ:林☎3991-0888

◆早宮商店街 ▶日時:3月15日金・ 16日出午後3時~6時▶問合せ:渡辺☎ 3991-3985

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏 名③電話番号を、開催日の5日前まで の演奏、音楽コンサートなど▶出演: ウオーク▶日時・場所:4月13日出午 ▶内容:講義、実技▶講師:水難学会指 ▶定員:25名(先着順)▶申込:電話で同 に申込先へ ※700円以下の出店料が 掛かります。 ※車での来場・搬入は

日時:4月7日(日)午前10時~午後0時30 ◆在宅生活を支える配食サービス 分(雨天中止) ▶申込先: 〒177-0035 **の活用方法について▶日時:**3月20日 南田中4-7-10-301 リサイクル・タ

税理士法人ASAC総合事務所

高齢者



「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわ か かむかむ元気ごはん]の料理を 作ります。 ※初めての方には料理 本を差し上げます。

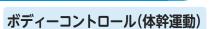
1 2 とも▶講師:いきいきクッキン グねりま会員**▶定員:**20名(先着順) ▶材料費:600円▶持ち物:エプロ ン、三角巾**▶申込:**電話で介護予防 生活支援サービス係☎5984-4596

日時
4/12億
10:30~13:00
5/10億 10:30~13:00
10:30~13:00

4月1日 同に特別養護老人ホーム 「練馬さくらの杜アネックス(土 支田2-36-16)」が開設します

申し込み方法など詳しくは、お問 い合わせください。**▶問合せ:**練馬さ くらの杜アネックス開設準備室☎ 5935-6705 ※短期入所(ショート ステイ)も行います。 ※区内の特別 養護老人ホームに関することは、担 当地域の地域包括支援センターへ。

講座・催し



▶日時:4月~6月の第1・3火曜午

前10時~11時【6日制】▶場所:石神 井公園区民交流センター▶講師:ト レーナー/植田麻利子▶定員:30名 (抽選) ▶申込:3月15日 金までに電 話で同所☎5910-3451

就職活動や地域活動をして いる女性のためのワード基 礎講座

▶対象:パソコンで文字入力ができ る方 ▶ **日時:** △4月18日休 B6月14 日金午前9時30分~正午©9月29日 归午後1時~3時30分▶場所:男女共 同参画センターえーる▶**講師:**MOS インストラクター/後藤悦子**▶定** 員:各10名(抽選) ▶資料代:1,000円 ▶持ち物:USBメモリー▶申込:往復 ハガキで①講座名(A~©の別も)② 住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用 しているパソコンのOS名⑦受講理 由(50字程度)を、A4月8日B6月3 日©9月20日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同 参画センターえーる☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。 定員6名)を利用したい方は、お子さ んの氏名(ふりがな)・年齢もお知ら せください。

ヤングダンス講座

▶対象:中学生~おおむね30代の方 ▶**日時**: △4月14日、5月12日、6月 2日の日曜午後6時~8時®4月23 日、5月21日、6月18日の火曜午後 7時~9時 ※1日だけの参加も可。 ▶場所・問合せ:春日町青少年館☎ 3998-5341▶内容:ヒップホップダ ンスなど▶講師:ダンスインストラ クター/湖都美**▶持ち物:**上履き**▶** 申込:当日会場へ

春の着付け教室

▶対象:20歳以上の女性▶日時:4月 5日金・12日金・19日金 年前9時 ~10時15分®午前10時45分~正午 【3日制】**▶場所:**向山庭園 **▶定員:**各 15名(先着順)▶費用:3,000円▶申 込:電話で同所☎3926-7810



泳げない人の水泳教室

▶対象:20歳以上の方 ▶ 日時:4月 18日~7月18日の毎木曜午後3時~ 5時【5月2日、6月13日を除く。12 日制】▶場所:旭町南地区区民館▶定 員:30名(抽選) ▶保険料:1,850円

(65歳以上の方1,200円) ▶申込:ハ ガキで①教室名②住所③氏名(ふり がな) ④生年月日⑤年齢⑥電話番号 を、3月22日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15 旭町南地区区 民館☎3904-5191

初心者スポーツ教室 親子体操

▶対象:4歳以上の未就学児と保護 者▶日時:5月12日~6月16日の毎 日曜午前10時~11時30分【6日制】 ▶場所:上石神井体育館▶定員:25 組(抽選) ▶ 保険料:1人114円 ▶ 申 込:往復ハガキで①教室名②代表者 の住所・氏名・電話番号③参加者全 員の氏名(ふりがな)・年齢・性別 を、3月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業 係☎5984-1947

3/13@

第267回 入場無料

アトリウム

▶ 日時:3月13日 份午後0時15分~0時45分 ▶ 場所:区役所アトリウム▶曲目:シューマン/ト ロイメライなど▶出演:秋山紗穂(ピアノ)▶問 合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場 はご遠慮ください。



- ●この欄は、区民の方のサークル活動な どを紹介しています。内容などの確認 は当事者間でお願いします。
- ●掲載を希望する方は、区ホームページ をご覧ください。
- ●場所は施設の予約状況により変更にな る場合があります。

初めの1カ月は無料体験可 なぐも☎ **▮スマイルイングリッシュソサエ** ~③とも参加費1回100円 ジャックと **▮生涯水泳友の会(4泳法・日本泳** クルけんけんぱっ・新井☎090-9291-080-9041-6290(要予約)

☎090-4739-5369(要予約)

■初めて学ぶ文章表現力・エッセ ■「手作り月餅」を作ってみません 3977-3091(要予約) (添削指導など) 50歳以上の方対 交流ひろば 講師 有為楠君代 参加 時 生涯学習センター分館 月2回講 午 勤労福祉会館 例会…50歳以上 (要予約) の方対象 月1回①日曜②火曜午前9 ■社交ダンス スポットターン 4 1,000円 彦坂☎3977-8783(午後5 井☎3996-0932(要予約) 時30分~正午 勤労福祉会館 ①② 月からの主に月4回日曜午後1時~4時 時~7時) とも参加費1回1,500円 竹内☎070- 豊玉リサイクルセンター 有資格者 **▮講演会「こんなに変わった自衛** 初級以上の方対象 第3土曜午後1時~ 1,500円程度 刈込☎3921-6142 **⊠** 6519-3329(要予約)

クライミング、沢登りなど) 関東 約) 近郊で活動、第3木曜午後7時~9時に 📕 ひいらぎ句会 第2金曜午後1時 部隊長/井筒高雄 資料代500円 西 📕 見る、知る、学び、語る福祉講 川台地区区民館で例会あり 年会費 男女共同参画センターえーるで例会あ ~5時 男女共同参画センターえー 大泉九条の会・大柳☎090-2737- **座 18年度の改正で練馬の介護保** 4,000円 交通費など実費 町田☎ り 入会金1,000円 月会費1,000円 る 講師 繪硝子俳句会主宰/和田順 5311 27日午後7時30分~8時30分に石神 4548 shakujii.main.jp(要予約)

会費2,400円 野本☎3594-2567

円、月会費3,000円、教材費月1,000 1987(要予約) 円 金☎ FAX 6766-5818 (要予約)

【ハイキングクラブ・ぐるうぶ山人 27日、4月2日・17日・23日・24日① 分から⑤毎金曜午後1時~4時 興 対象 月2回③午前10時~正午④午 年60回程度ハイキングや縦走、街歩 午前9時25分~10時(4カ月~11カ月 風館(上石神井) ①~⑤とも年会費 後3時30分~4時15分 厚生文化会館 **■健康太極拳** 月4回土曜午前10時 き 第1木曜午後7時~9時に貫井地 児)②午前10時10分~10時50分(1・2 2,400円 月会費①②3,000円③⑤ 入会金③500円④1,000円 月会費 ~正午 豊玉リサイクルセンターなど 区区民館で例会あり 入会金1,500円 歳児)③午前11時~11時45分(2~4歳 2,000円 ④1,000円 武 林 ☎090- ③2,000円④3,000円 教材費③年 年会費1,000円 会費3カ月8,000円 月会費1,000円 石井☎3999-6097

■スポーツ吹矢 fittBs練馬支部 象 ①第1・2・4火曜午後1時~2時 aria.mamemari@gmail.com □☎090-1046-6966(要予約)

本間 ☎3995-3067 ☑ yamanokai@ ①毎火・土曜午後1時~5時②毎木・ 実行委員会・櫻井☎3976-5891 ☑ 【絵画 火曜会 中高年齢の初心者 10時~11時35分 厚生文化会館 入 **■書道(基本・漢字・かな) 香墨会** 神井) 講師 アマ8段/武林正博 ① **■ローズ・リリースイミング** 毎木曜 30分 春日町青少年館 講師 島野 月400円 初回は無料体験可 山本☎ 第1・3火曜午後1時~3時 関区民セ ②とも月会費3,000円 日本棋院練 午後1時10分~3時 三原台温水プール 保行 入会金2,500円 月会費3,000 090-4603-2237 ☑ chibidaikon_ ンター 講師 書海社/松川玉堂 月 馬囲碁連盟支部・坂爪☎090-7401- 入会金1,000円 月会費2,500円 木 円 年1回発表会あり 小坂☎3977- nerima@yahoo.co.jp(要予約) 4460

■水墨画 芸墨会 第1・3①水曜② ■ビーズ・スクール4月開講の説明 ■①囲碁(初心者~上級者)②囲碁 ■親子・幼児リトミック無料体験会

■親子リトミック体験会 3月19日・ 時~4時30分④第4木曜午前10時30 歳6カ月~3歳児と保護者④4~6歳児 児) 光が丘区民センター2階など ① 3339-1126(要予約)

1回300円程度 交通費実費 鎌田☎ -zacs@amy.hi-ho.ne.jp(要予約)

4月2日・7日午前9時30分~正 費1,000円 守屋☎090-3106-6483 義・指導碁あり 入会金500円 月

泉図書館 講師 元自衛隊レンジャー (要予約)

交通費実費 3月24日午後2時~3時、 子 月会費1,000円 堀☎090-7815- **┃集まれ光四中に!~ありがとう** ココネリ3階 資料代300円 新日 **┃リトミックサークル ちびだいこ 思い出を楽しむ会** 3月31日午後1 本婦人の会ゆたか班・矢沢☎3948- **ん** 平成28年4月~30年3月生まれの 井公園区民交流センターで説明会あり **■囲碁講習会** 初心者~6段の方対象 時~4時 光が丘第四中 参加費無料 4207

内☎080-1089-4845

ティー(①英会話②文法) 初級者対 豆の木・横山☎090-9360-0051 ☑ 法) 中高年齢者対象 毎水曜午後3 7934 ☑ hiromi-arai1231@ezweb. 時15分~5時15分 大泉学園町体育館 ne.jp(要予約) 毎月曜午前10時~11時 サンライフ 30分②第1・2火曜午後2時40分~4 **|練馬郷土史研究会** 年2・3回土曜 女性コーチが指導 入会金1,000円 **|森まゆみさんと語る石神井のま** 練馬 講師 日本スポーツ吹矢協会公 時 関町リサイクルセンターなど イ に生涯学習センターなどで講演会、年 月会費3,000円 年会費1,000円 保 **ち「暮らすのが楽しい街を作る~谷** 認上級指導員 年会費3,000円 月会 ギリス人講師などが指導 ①②とも入 3・4回平日に関東周辺の史跡などを 険料年1,850円(65歳以上の方1,000 **根千の冒険]とシンポジウム** 3月 費4,320円 初回は無料体験可 須藤 会金2,000円、会費1回1,200円 関 見学 年会費2,000円 講演会参加費 円) 西ヶ谷☎090-1700-3191 ☑ hiro 23日午後6時~8時30分 石神井公

イ・紀行文等実践無料体験講座 か? 3月30日午後1時~4時 文化 **■囲碁 清遊会** 毎土曜午後1時~5 6歳児と保護者対象 ①3月24日②29 7247-9727 **▽** s.danwakai@gmail. 日午後1時~5時 石神井公園区民交 com 流センター ①②とも参加費1,500 **【1日人物画研究 デッサン夢作** 会費2,000円 初めの3カ月は月会費 円、教材費1,500円 バンビの家・新 月1回水曜または木曜午前10時~午後

▮俳句結社白馬会支部 白扇句会 2,000円 参加費1,500円 教材費 の女性が指導 入会金1,000円 月会 隊!憲法に明記されたらどうなる 5時 石神井公園区民交流センター 月 karikari@nifty.com(要予約) **■石神井山の会(登山、ハイキング、** 費3,000円 仲俣☎3955-2111(要予 か?」 3月24日午後2時~4時 大 会費500円 青木☎080-6662-3524 **■釣り 金鱗会** 月1・2回関東近郊

険の実際は 3月26日午後2時~4時 5399-8900(要予約)

金曜午後3時30分~6時 興風館(上石 sakurai.hiroshi@nerima-tky.ed.jp 対象 月2回火曜午後6時30分~8時 会金500円 月会費3,000円 教材費 0714(要予約)

日曜午後1時30分~4時 ①早宮地域 **会** 女性対象 ①3月21日②24日午 (有段者)③カラオケと健康体操(④ ①1歳6カ月~3歳児と保護者②4~6歳 集会所②貫井地区区民館 講師 画 後1時~2時 ココネリ3階 参加費 そば講習会⑤カラオケ 興友会 児と保護者対象 3月27日①午前9時 家/郭朝勇 ①②とも入会金2,000 無料 アトリエ・ゆみ☎090-4922- ①②毎火・土曜午後1時~5時、月・ 30分~10時10分②午前10時30分~ 木・金曜午後3時から③毎水曜午後1 11時15分 厚生文化会館 例会…③1 1,000円④年2,000円 リトミックサー

> 園区民交流センター 参加費無料 石 ■知的発達の診断(知能検査) 2~ 神井まちづくり談話会・中田☎090-

> > 4時30分 生涯学習センター 入会金

で釣行 第2日曜午後4時30分から氷

お子さんと保護者対象 毎木曜午前