

⇒12/11 令和元年 (2019年)

第1884号 毎月1日·11日·21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) 「私 3993-1194 https://www.city.nerima.tokyo.jp/ **UAWS**2019
世界都市農業サミット

世界都市農業サミット特集



11月29日~12月1日に練馬区初の国際会議「世界都市農業サミット」を開催しました。サミットでは、都市農業を積極的に推進するジャカルタ、ロンドン、ニューヨーク、ソウル、トロントの参加5都市と練馬区が、活発な議論を行いました。

溢れんばかりの来場者が集まり、分科会とシンポジウムを 受け、最後に「世界都市農業サミット宣言」を発表しました。

▶問合せ:国際会議担当係☎5984-1498

※当日の様子や資料などは、区ホームページをご覧ください。



世界都市農業サミット宣言

練馬区において開催された「世界都市農業サミット」において、都市農業を積極的に推進するジャカルタ、ロンドン、ニューヨーク、ソウル、トロントの参加5都市と練馬区は、都市農業に関する取り組みを相互に学び合い、情報共有を進め、活発な議論を行った。

私たちは、世界の人びとが農ある都市で暮らすことに誇りを持ち、持続可能で豊かな都市生活を送るために、以下に"都市農業"の意義と可能性を確認し、ここに宣言する。

I. "都市農業"は、いのちを育む

都市農業は、農産物の生産によって、都市に暮らす人間のいのちの糧を提供 している。また、気候変動の緩和・適応のための重要な手段となりうる。それだ けではなく、都市の持続可能性を高め、多くの生き物のいのちを育んでいる。

2. "都市農業"は、歴史と文化を育む

都市農業は、人と人とのつながり、そして、人と自然とのつながりを創り出す。 そのつながりをもとに、都市の人びとは、歴史と文化を継承、創造し、発展させている。

3. "都市農業"は、公正で開かれた社会を育む

都市農業は、誰もが等しく農に触れ、耕し、農の恵みを享受する場となりうる。 それは、社会的課題を解決し、公正で開かれた社会を創り出す。

これからも私たちは、"都市農業"が持つ魅力や可能性を世界の人びとに発信していく。本サミットで培ったネットワークを活かし、相互に連携しながらその可能性を拓き、新たな取り組みを広げることで、"都市農業"の発展に貢献する。

2019年12月1日

世界都市農業サミット 参加者一同

11月27日に第四回区議会定例会で前川区長が所信を表明

天災に先手を打つ「攻めの防災」をさらに推進

天皇陛下におかれましては、10月22日、「即位 礼正殿の儀」を挙行され、即位を宣明されました。 練馬区民を代表して、謹んでお慶び申し上げます。 改めて、永い日本の歴史に思いを致し、国民が 支えてきたこの国のかたちに、深い感慨を覚えた 次第であります。

はじめに



本年9月以降、台風15号、19号、これに引き 続く大雨により、関東地方をはじめ広範な地域に 甚大な被害がもたらされました。犠牲となられた 方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された 皆様に心からお見舞いを申し上げます。

千葉県南房総市には、被災直後に緊急支援物資 をお届けし、長野県上田市には、災害復旧を支援 するため、土木技術職員を派遣しています。

台風19号では、練馬区全域に初の「大雨特別警 報」発令と、これに伴う」アラート発報がありま した。問い合わせへの対応に忙殺され、警報発令 のあり方が課題となりました。また、保育所やご み収集など施設・事業の継続可否の判断、避難所 開設の判断と周知、避難情報の伝達方法、暴風対 策の周知、災害時広報のあり方など、様々な課題 が浮き彫りになりました。

地球温暖化の影響により、近年、台風が大型化 しています。台風15号による暴風災害、台風19 号などによる豪雨災害は、これまでの想定をはる かに超えるものでした。

こうした事態への備えを欠かすことの出来ない 時代に入っているのです。早急に検討し、今年度 中に取りまとめる災害対策再点検結果に加えるよ う指示しました。天災に先手を打つ「攻めの防災」 を更に進めていきます。

子どもたちの笑顔輝くまち

●第2期練馬区子ども・子育て支援事業計画の策定

本年10月からの幼児教育・保育の無償化によ る需要の増加を考慮した、今後5カ年にわたる需 要見込みと供給計画を示しています。

保育所については、これまで全国トップレベル の定員増を実現してきました。今後は、地域及び 年齢ごとの需要とともに、将来の少子化トレンド も考慮し、保育所整備を進めます。

学童保育の需要は、今後、急増すると見込まれ ます。子どもたちが安全に放課後を過ごす居場所 を作ることが重要です。ねりっこクラブの早期全 校実施などの取組みを進めていきます。



需要や少子化トレンドを考慮した保育所整備を進めます

安心を支える福祉と医療のまち

●練馬区地域福祉・福祉のまちづくり総合計画の

これまでの計画に、新たに成年後見制度を盛り 込み、名称を「練馬区地域福祉計画」に改めます。

成年後見制度は、平成12年に介護保険制度と 同時にスタートしましたが、その利用は未だ少な い現状にあります。これを打開するため、来年度 から、練馬区社会福祉協議会を、相談・支援や周 知・啓発、ネットワークづくりなどの中心的な役 割を担う中核機関とします。併せて、法人後見を 開始するとともに、法人後見に取り組むNPO法 人等の支援を行います。また、市民後見人を養成 し、選任された方の業務をバックアップします。

団塊の世代全てが後期高齢者となる令和7年に 向けて、成年後見制度の利用拡大に取り組んでい きます。

●練馬区健康づくり総合計画の改定

健康づくりは、区民一人ひとりが自ら取り組む ものであり、区は地域と協働しながら応援するこ とが基本です。こうした視点から、名称を「練馬 区健康づくりサポートプラン」に改めます。

施策の柱を世代別から分野別に変更し、多胎児 家庭へのサポート、フレイル予防、妊婦健康診査 を活用した生活習慣病予防、がん患者・家族の支 援などに取り組みます。



区民一人ひとりの健康づくりを応援します

●順天堂練馬病院・練馬光が丘病院の進捗状況

順天堂練馬病院では、増築工事中の外来棟が来 月完成し、1月から診療が開始されます。診察室 の増加、待合室の拡張など外来診療の環境が一層 充実します(3面参照)。既存病棟は、本年7月から、 医療機能の拡充と90床増床の改修工事に着手し ており、来年度末に完成する予定です。

練馬光が丘病院は、急性期機能の拡充で15床、 新たに整備する回復期病床で100床を増床し、令 和4年度中の開院を目指し、来年度早期に建設工 事に着手する予定です。本定例会に、旧光が丘第 四中学校敷地の無償貸付けに関する議案を提出し ています。

安全・快適、みどりあふれるまち

●練馬区環境基本計画2020の策定

みどりの風吹く豊かな環境のまちねりまを実現 するため、「みどり」「エネルギー」「清掃・リサイク ル」「地域環境」の4分野を設定して、施策に取り 組んでいきます。

今回の策定に当たっては、近年、自然界への大 量流出が世界的な問題となっているプラスチック ごみへの対応を強化しました。

まずは、率先して、区役所自身が行動するため、 速やかに、削減の指針を策定します。庁内の売店、 食堂でのレジ袋など包装容器やストローを原則と して廃止し、ペットボトルについても、会議での 使用を廃止するなど大幅に削減します。イベント 等の配布物なども同様に扱います。

商業団体や産業団体など各種団体に対しては、 削減協定の締結と小売店やコンビニでの小型マイ バッグの利用促進を働きかけます。

区民の皆様には、地域や集積所単位の「青空集 会」「ふれあい環境学習」など様々な機会をとらえ て、マイバッグやマイボトルの使用など、発生抑 制の手立てをはじめとして、環境問題についての 意識啓発に取り組みます。また、現在検討中の「資 源・ごみ分別アプリ」による啓発や、新しい「つな がるカレッジねりま」でのリーダー育成などに取 り組んでいきます。

Think Globally Act Locallyという言葉があり ます。区独自で出来ることには限界がありますが、 プラスチックの削減に、地道に、しかし着実に取 り組んでいきます。

いきいきと心豊かに暮らせるまち

●練馬区立美術館の再整備

区立美術館は、独創的な企画展により高い評価 を得ています。開館から34年が経過し、改修の時 期を迎えていますが、収蔵品の活用や大規模企画 展の開催には、スペースが不足しています。サン ライフ練馬など周辺の区立施設と合わせて拡張 し、大規模企画展、重要文化財や国宝などを鑑賞 出来る場としたい、美術の森緑地と商店街・駅へ と続く動線を一体化して、美術館を核とした街並 みを実現したい、とかねてから考えてきました。

こうした方針のもと、みどり豊かな都市の環境 を活かした新しい美術館へと生まれ変わらせるた め、秋元雄史美術館長を委員長とし、元文化庁長 官の青柳正規さん等の有識者、地元の代表者など で構成する「基本構想策定検討委員会」を設置しま した。委員会は、2カ年にわたり、精力的な議論 を重ね、今月、「まちと一体となった美術館」、「本 物のアートに出会える美術館」、「併設の図書館と 融合する美術館」をコンセプトとする提言を取り まとめました。提言をもとに、来年度、区として の「美術館再整備基本構想」を策定する考えです。



新しい美術館へと生まれ変わります

区民とともに区政を進める

●「パワーアップカレッジねりま」のリニューアル

地域のために活動したい区民を後押しするた め、「パワーアップカレッジねりま」を、来年度か

ら「つながるカレッジねりま」にリニューアルし、 これまでの地域福祉分野から、福祉、防災、農、 みどり、エコスタイルの5分野に拡大します。

地域活動を実践している区民の皆様のご協力を 得て、町会・自治会等の活動を体験するプログラ ムや、担い手として必要なスキルを学ぶ講座を実 施します。また、区民協働交流センターの体制を 強化し、町会・自治会やNPOなど、人材を求め る団体とのマッチングを進めます。

●練馬区公共施設等総合管理計画(実施計画)の改定

区財政を取り巻く状況が厳しさを増すなか、老 朽化が進む公共施設を適切に維持・更新していく ためには、社会状況の変化を踏まえ、長期的な視 点に立って、施設や機能のあり方を見直し、機能 転換や統合・再編、複合化などを進める必要があ ります。「美術館の再整備にあわせた中村橋駅周辺 施設の統合・再編」、「練馬春日町駅周辺施設の統 合・再編」などをリーディングプロジェクトとし てお示しします。また、施設の長寿命化にも取り 組み、目標使用年数を80年に延長するための判 断基準を明らかにします。

施設の特性や業務内容に応じて、区が直営で実 施すべきもの、民間委託すべきもの、民営化すべ きものなど、適切な手法を選択していきます。安 定的・継続的に運営されている高齢者福祉施設や 障害者福祉施設など、民営化の対象となる施設に ついては、進め方をお示ししたうえで、計画的に 取り組みます。

なお、これまで述べた各計画は、来月素案を公 表し、区議会並びに区民の皆様のご意見を頂いた うえで、年度内に成案とします(4面参照)。

おわりに



都知事との意見交換

先月、都庁で、小池都知事と区政の課題につい て意見交換を行いました。私から、少子高齢化へ の対応や施設の更新など23区共通の課題に触れ たうえで、練馬区特有の課題である「都市計画道 路の整備」、「西武新宿線の連続立体交差化」、「大江 戸線の延伸しを、都として積極的に進めるようお 話ししました。

これに対し、知事から、「都市計画道路事業及び 西武新宿線事業は着実に推進していく」、「大江戸 線の延伸は、事業化に関する検討を進めており、 引き続き、練馬区と連携しながら進めていく」と の発言がありました。

大江戸線延伸について、初めて知事自身から、 都としての明確で積極的な回答を頂きました。「西 武新宿線の連続立体交差化」、「都市計画道路の整 備」についても更に前進したと考えています。今 後とも引き続き、都と連携しながら、全力で取り 組んでいきます。

●世界都市農業サミットの開催

いよいよ、明後日から3日間、「世界都市農業サ ミット」を開催します。

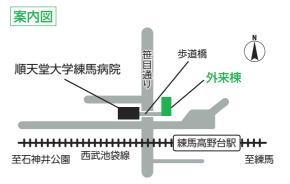
これまで、区議会の皆様のお力添えを頂きなが ら、農業者、区民、参加5都市の皆様とともに、 精力的に準備を進め、また、毎週のように機運醸 成イベントを開催してきました。都市農業の魅力 と可能性を世界に発信し、練馬の都市農業の更な る発展の契機としていきます。

診療は

順天堂大学練馬病院の 来年1/4℃から 外来棟が完成

区では、医療環境の充実を目指しています。今回、笹目通りの向かい側に順天堂大学練馬病院の外 来棟(3号館)が完成し、1月4日出から外来診療が移転します。

診察室の増加や待合室の拡張など外来診療の環境が充実します。





問合せ 医療環境整備課☎5984-1086

年末年始の資源・ごみ収集はお休みします

お住まいの地域の年内の収集最終日と来年の開始日は、集積所の掲示(=右下 の図) や区民事務所などで配布している一覧、区ホームページで確認できます。 ※必ず各収集日の午前8時(びん・缶・ペットボトルは午前9時)までに出してく ださい。



二次元バーコート

種類	お休み期間
可燃(※)・不燃ごみの収集	
古紙、容器包装プラスチック、 びん・缶・ペットボトルの回収	12/31(火)~1/3(金)
古着・古布、使用済み食用油の 回収	12/29日~1/3金

※可燃ごみが火・金曜収集の地域は、1月5日回に臨時収集を行

●可燃・不燃ごみ、古紙、容器包装プラスチック 〒176・179地域…練馬清掃事務所 **☎**3992-7141 〒177・178地域…石神井清掃事務所 **☎**3928-1353 ●びん・缶・ペットボトル、古着・古布、使用

リサイクル推進係☎5984-1097

済み食用油

令和元年度 年末年始資源・ごみ収集のお知らせ **12** 月 ● 日 (●) 12月 ● 日(●) 1月●日(●) 1月●日(●) 1月●日(●)

新しい、親医療証を発送します

ひとり親家庭の方などを対象にした顖医療証の有 効期限は、12月31日火です。引き続き受給できる 方には、新しい医療証を12月19日休以降にお送り します。受給者または同居親族などの平成30年中の 所得が右表の制限額以上の場合は、受給の対象にな りません。

親医療制度は、受給者とその同居親族の特別区民 税・都民税(住民税)の課税・非課税の状況によって、 医療機関での自己負担額が変わります。

医療機関での自己負担額が変わります。

第医療証に 同封の「親医療証のてびき」で確認してください。

30年中の税法上の 扶養人数	受給者	同居親族など	
0人	200万円	244万円	
1人	238万円	282万円	
2人 276万円 320万円			
以下1人増すごとに38万円を加算			

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あら ためて社会保険料を控除して計算する必要はありま

※給与所得者は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額 です。確定申告をした方は、所得金額の「合計」の金

※この他に医療費控除など各種控除を受けられる場合

問合せ 児童手当係☎5984-5824

区の計画(素案)へのご意見を募集

区の計画の素案がまとまりましたので、あらましを紹介します。今後、区民の皆さまからご 意見を伺い、今年度中に策定する予定です。

1 公共施設等総合管理計画(実施計画)

区立施設の配置の最適化、改修・改築、委託・民営化などに関する計画です。平成29年に策定した公共施設等総合管理計画に基づき、令和2年~5年度の具体的な取り組みを示しています。

【主な内容】

- 施設配置の最適化を推進するため、機能の転換、統合・再編、複合化 に取り組みます
- 老朽化した施設の改修・改築を計画的に進めます
- •施設の目標使用年数を60年から80年にする際の考え方をまとめ、長寿命化に取り組みます
- 区民サービスの向上を図るため、委託・民営化を計画的に進めます

2 第2期子ども・子育て支援事業計画

安心して子どもを産み育てられ、子どもたちが健やかに成長できる環境の実現を目指す計画です。「子どもと子育て家庭の支援の充実」「子どもの教育・保育の充実」「子どもの成長環境の充実」「支援を必要とする子どもや家庭への取り組み」の4つの柱で構成されています。

3 地域福祉計画

地域社会で暮らす人々がともに支え合い、ずっと住みたいやさしいまちの実現を目指す計画です。「区民との協働の推進」「福祉サービスを利用しやすい環境づくり」「ユニバーサルデザインに配慮したまちづくり」「多様な人の社会参加に対する理解の促進」「権利擁護が必要な方への支援体制の整備」の5つの柱で構成されています。

4 健康づくりサポートプラン

誰もが自ら健康づくりに取り組むまちの実現を目指す計画です。 「きめ細かい子育て支援」「日頃の健康づくり」「生活習慣病対策の推進」

「総合的ながん対策」「精神疾患対策と自殺予防」「地域と取り組むねりまの食育」の6つの柱で構成されています。



5 環境基本計画2020

環境保全のための施策に関する基本的な計画です。「みどり」「エネルギー」「清掃・リサイクル」「地域環境」の4分野を計画範囲とし、プラスチックごみや温室効果ガス排出量の削減などに取り組みます。

6 情報化基本計画

区の情報化施策の方向性と取り組みを示す計画です。ICT(情報通信技術)を積極的に活用してデジタル化を推進し、きめ細かな区民サービスの実現や業務改革などに取り組みます。

7 第5次男女共同参画計画

男女共同参画社会の実現に向けた総合的な計画です。人と人との違いを認め合い、多様な活動への参画や自らの希望に沿った生き方を選択できる「すべての人が輝くまち」を目指し、男女共同参画の推進に取り組みます。

8 第4次子ども読書活動推進計画

子どもたちが生涯にわたり読書習慣を身に付けることができるよう、 子どもの読書活動推進を目指す計画です。

第3次計画を踏まえ、乳幼児から発達段階に応じた読書活動の推進に取り組みます。

ご意見をお寄せください。

素案の全文は、図書館や区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、各担当部署、区ホームページなどでご覧になれます。ご意見は区民意見反映制度により募集します。①計画名②意見③住所④氏名⑤電話番号を、1月17日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

計画(素案)の名称	問合せ・ご意見の送付先
1公共施設等総合管理計画(実施計画)	〒176-8501 区役所内企画課(本庁舎6階) ☎5984-2448
2第2期子ども・子育て支援事業計画	〒176-8501 区役所内こども施策企画課こども施策担当係(本庁舎11階)☎5984-1306 FAX 5984-1220 ☑ kodomosisaku01@city.nerima.tokyo.jp
3地域福祉計画	〒176-8501 区役所内福祉部管理課地域福祉計画担当係(西庁舎3階)☎5984-1616 FAX 5984-1214 ☑ tiikifukushi13@city.nerima.tokyo.jp
4健康づくりサポートプラン	〒176-8501 区役所內健康推進課計画担当係(東庁舎6階)☎5984-1636 FAX 5984-1211 ☑ kenkousuisin12@city.nerima.tokyo.jp
5環境基本計画2020	〒176-8501 区役所內環境課環境計画推進係(本庁舎18階) ☎5984-4702 FAX 5984-1227 ☑ kankyou02@city.nerima.tokyo.jp
6情報化基本計画	〒176-8501 区役所内情報政策課情報化推進係☎3825-0211 FAX 3825-0221 ☑ jokan@city.nerima.tokyo.jp ※持参の場合は、企画課(本庁舎6階)へ。
7 第5次男女共同参画計画	〒176-8501 区役所内人権・男女共同参画課男女共同参画担当係 (東庁舎5階) ☎5984-4518 FAX 3993-6512 ☑ jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp
8第4次子ども読書活動推進計画	〒179-0072 光が丘4-1-5 光が丘図書館子供事業統括係☎5383-6500 FAX 5383-6505 ☑ hiklib06@city.nerima.tokyo.jp

お知らせ

福祉・障害のある方

手話通訳者登録試験

聴覚に障害のある方へ派遣してい る手話通訳者の登録試験を行いま す。▶対象:区内在住・在勤(在学) の20歳以上の方で、次のA~©の いずれかに当てはまる方 🛭 🖎 🗷 🗷 話講習会(手話通訳者養成クラス)ま たは同等の講習会を修了した(いず れも来年3月修了予定者を含む)® 前記④に相当する手話通訳技術があ る©手話通訳士の有資格者または東 京手話通訳等派遣センター登録手話 通訳者▶日時:2月2日(日)午前9時30 分~午後3時▶場所:区役所本庁舎 19階▶試験内容:筆記、手話読み取 り、手話表現、手話による面接 ※ ○は面接のみ実施。 ▶申込:ハガキ で①試験名と受験資格(A~Cの別) ②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥手 話の学習年数を、1月6日(必着)ま でに〒176-8501区役所内障害調整 係☎5984-1456 FAX 5984-1215

働く

用務【臨時職員】

▶期間:2月~3月▶日時:月~金曜午 前11時~午後5時の間の5時間(月 20日以内) **▶場所・問合せ:**大泉学 園町福祉園☎3923-8540 FAX 3923-8541▶採用予定数:1名(書類選考)▶ **賃金:** 時給1,040円 ※交通費支給。 ▶申込:履歴書(写真貼付)と住所・氏 名を記入し、84円切手を貼った返信 用封筒を、12月25日(必着)までに持 参または郵送で〒178-0061大泉学 園町3-9-20 大泉学園町福祉園へ

ボランティア

高齢者向けホームページ「シニ アナビねりま」取材サポーター

50歳以上の方向けのサービスや 施設を取材し、記事を作成していた だく方を募集します。 ※交通費程 度の謝礼あり。▶対象:区内在住の 50歳以上で、次の①~③の全てに 当てはまる方 ①添付ファイルのあ る電子メールのやり取りができる② 年7回行う会議に出席できる③年6 回の取材に同行できる▶期間:4月 から1年間▶募集予定数:7名(選考) ▶申込:高齢社会対策課(区役所西庁 舎3階) や区ホームページにある募 集要項をご覧の上、1月17日 金まで に本人が直接、高齢社会対策課いき がい係☎5984-4763

環境・リサイクル

練馬区環境作文コンクール 入賞者発表

入賞作品は、環境課(区役所本庁 舎18階)や図書館、区ホームページ でご覧になれます。

〈入賞作品を展示〉

▶ 日時:1月16日休~24日億午前8 時45分~午後8時(24日は午後4時 まで) ▶**場所:**区役所アトリウム

○問合せ:環境課地球温暖化対策係 **2**5984-4705

小学生部門

賞	氏名(敬称略)		学校名・学年
最優秀賞	斎藤	葵	高松小5年
優秀賞	髙槗	想乃花	高松小5年
	石川	尚樹	南が丘小1年
	河原	佳蓮	高松小4年
佳作	中林	知花	高松小5年
	橋本	茉音	高松小5年
	横田	優菜	大泉東小6年
みどりの ねりま 特別賞	德田	櫻	早宮小1年

中学生部門

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
最優秀賞	久保日	日 朋佳	開進第二中2年
優秀賞	中丸	こはく	石神井西中1年
	⊞□	賢一	光が丘第三中2年
	中尾	勝知	大泉中1年
佳作	永田	楓	光が丘第三中2年
	安田	圭佑	上石神井中1年
	山内	遥花	石神井西中1年
みどりの ねりま 特別賞	吉田	梨玖	石神井西中1年

事業者向け

外遊びの場の提供事業者を募集

元気で健全な子どもの育成を目的 に実施する外遊びの場提供事業に対 し、事業費の一部を助成しています。 今回、4月から外遊びの場の提供事 業を行う団体を募集します。応募す る団体は、電話で連絡の上、12月 27日 金までに募集要領を取りに来 てください(配布時に説明をしま す)。**▶対象:**次の①~③の事業を実 施できる社会福祉法人またはNPO 法人などの団体 ①外遊び事業②移 動型外遊び事業③外遊びの普及・啓 発事業 ※営利を目的とする団体は 対象外。▶募集団体数:1団体(選考) ▶募集期限:1月14日(必着) ▶募集 要領の配布場所・問合せ:練馬子ど も家庭支援センター(区役所東庁舎 4階) 23993-8155

子育てスタート応援券対象 事業(産後ヨガなど)を実施 する事業者を募集

申し込み方法など詳しくは、練馬 子ども家庭支援センター(区役所東 庁舎4階) や区ホームページにある 募集案内をご覧ください。**▶対象**: 産後の子育て家庭を支援する講座を 行う事業者▶問合せ:練馬子ども家 庭支援センター☎3993-8155

お休みします

〈上石神井体育館温水プール〉…4月 1日 水~9月30日 水【 改修工事のた め】▶問合せ:運営調整係☎5984-1660

高齢者



シニア就職支援セミナー 「発見!生涯現役、これか らの自分に合った働き方」

▶対象:おおむね60歳以上の方▶日 時45分(講義)®午後3時45分~4時 45分(個別相談会)▶場所:勤労福祉 会館**▶講師:**キャリアコンサルタン ト/岩井奈保美**▶定員:** @30名®6 名(先着順) ▶区の担当:高齢社会対 策課いきがい係**▶申込:**電話で㈱シ グマスタッフ☎0120-916-898(平 日午前9時~午後4時)

いつでも、どこでも、すこしでも 「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶対象:65歳以上の方 ▶内容:ひざ の曲げ方など日常の動作に役立つ実 技指導**▶区の担当:**健康づくり係▶ 申込:電話でスポーツクラブルネサ ンス練馬高野台☎5372-1006(月 曜を除く午前11時~午後7時)

	場所	日時	定員 (先着順)
街かど	こぶし (練馬高野台 駅前地域集 会所内)	10.30~.12.00	
ンケアカフ	駅間地域業会所内)つつじ(中村橋区民センター内)けやき(売井自地域	1/16休) 10:30~12:00	各20名
Ŧ	けやき (南大泉地域 集会所内)	1/21似 10:30~12:00	
保	石神井	1/6例 14:30~16:00	
健相談	関	1/22飲 10:30~12:00	各25名
所	北	1/28似 14:30~16:00	

子ども・教育⟨♡

1月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられま す。担当地域の保健相談所で受けて ください。**▶持ち物:**母子健康手帳、 歯ブラシ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・ 問合せ	受付日時
豊 玉☎3992-1188	15%·29%) 13:00~15:00
北 ☎3931-1347	17億 9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	14似 9:00~11:00
石神井☎3996-0634	17金・31金 13:00~15:00
大 泉☎3921-0217	24億 9:00~11:00
関 ☎3929-5381	20例 9:00~11:00

練馬区プレミアム付商品券「ねり丸お買物券」

引換券の申請期限を 1/31 (消印有効)まで延長!

住民税非課税の方が、ねり丸お買物券を購入するには引換券の申請 が必要です。今回、引換券の申請期限を1月31日(消印有効)まで延長 します。 ※購入対象と思われるのに、申請書が届かない方はお問い 合わせください。

練馬区プレミアム付商品券コールセンター ☎0120-995-195(平日午前8時30分~午後5時15分) mhttps://nerima-premium.com/



土支田3丁目の区有地を入札で売却します

問合せ

管財用地係☎5984-2807

申し込み方法など詳しくは、お問い 合わせいただくか、区ホームページを ご覧ください。 ▶**申込期限:**1月10日金 午後5時 ※入札は1月17日 金午前10 時から区役所本庁舎9階で行います。



▶交通:石神井公園駅北口から西武 バス成増駅南口行きで「土支田二丁 目」下車徒歩4分

【**区有地の概要】 ▶面積:**474.06㎡ ▶**最低売却価格:**1億800万円 ▶用途地域など:第一種低層住居専用地域、第一種住居地域

12月納期分保険料の納期限は1月6日月

国民健康保険料、後期高齢者医 療保険料、介護保険料を口座振替 で納めている方は、1月6日側に 引き落としますので、早めに入金 をお願いします。

	国民健康 保険料	こくほ収納係 ☎5984-4559
問合せ	後期高齢者 医療保険料	後期高齢者保険料係 ☎5984-4588
	介護保険料	介護保険課資格保険料係 ☎5984-4593

講座・催し



赤十字水上安全法救助員Ⅰ 養成講習会

全日程を受講し検定に合格する と、赤十字水上安全法救助員 I 認定 証が交付されます。**▶対象:**次の① ~⑤の全てに当てはまる15歳以上 の方 ①クロール・平泳ぎともに 100m以上(いずれか一方は500m 以上)泳げる②横泳ぎで25m以上泳 げる③立泳ぎで3分以上泳げる④潜 行で15m以上泳げる⑤1m以上の高 さから飛び込みができる**▶日時:**2 月11日紀・16日(日)午前10時~午後:

5時、19日 (水)・21日 (金)・27日 (木)、 3月2日 (月)・4日 (水)・6日 (金)午後7時 ~9時30分、7日(土)午後2時~4時【9 日制】▶場所:区役所本庁舎20階、 大泉学園町体育館▶内容:講義、実 技 ▶ 定員:30名(抽選) ▶ 教材費な ど:2,400円▶申込:封書で①講習会 名②住所③氏名(ふりがな)④生年月 日⑤性別⑥電話番号⑦受講理由を記 入したものと、住所・氏名を記入し 84円切手を貼った返信用封筒を、1 月20日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課振興係☎ 5984-1948

令和2年健やかカレンダー原画展

応募総数2,363点の中から選ばれ :

た区内小中学生の作品240点を展示 します。▶日時:12月20日億~1月 7日 以午前8時45分~午後8時(7日 は午後3時まで) ※年末年始を除 く。▶場所:区役所アトリウム▶問 合せ: 青少年係☎5984-4691

景観まちづくり講座「いわさき ちひろが描いた練馬の風景ス トーリー×武蔵野台地の景観」

美術・絵本評論家の松本猛さんか ら、母であるいわさきちひろの絵に ちなんだお話を伺い、練馬らしい風 景について考えます。▶**日時:**2月2 日(日)午後1時~3時▶場所:石神井図 書館**▶定員:**60名(先着順) ※午後 3時~4時30分にワークショップ「下 石神井らしい景色って何だろう?]あ り(先着30名)。▶申込:電話または ファクスで①講座名(ワークショップ 参加の有無も)②住所③氏名④電話 番号⑤懐かしさを感じる身近な風景 を、みどりのまちづくりセンター☆ 3993-5451 FAX 3993-8070 ※同 ホームページ(https://nerimachi. jp/)からも申し込めます。

区民交流事業 「新春お笑いライブ」

お笑い芸人によるライブを行いま す。▶日時:1月19日(日)午後1時~2 時30分▶場所:中村南スポーツ交流 センター**▶定員:**240名(先着順) ▶ 申込:電話で同所☎3970-9651

1/18(土)

明るい選挙政治教養講座 「日本の将来と主権者の判断」

政治を分かりやすく、身近に感じていただくた めの講座です。▶**日時:**1月18日出午後2時~3時 30分(午後1時30分開場) ▶場所:生涯学習セン ター▶講師:NHK解説副委員長/伊藤雅之▶**定員**: 300名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:選挙 管理委員会事務局☎5984-1399





発達障害における生きづらさ 講演会 のわけ、特性との付き合い方

発達障害の特性を生かし、生きづらさを軽減す る視点について学びます。▶日時:1月11日出午前 10時~11時40分▶場所:区役所アトリウム地下多 目的会議室▶講師:信州大学医学部附属病院子ど ものこころ診療部部長/本田秀夫▶定員:100名 (先着順) ▶申込:ハガキまたはファクス、電子メー ルで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、 1月8日(必着)までに〒179-0072光が丘3-1-1 こども発達支援センター☎3975-6251FAX3975-6252 ✓ kodomohattatu@city.nerima.tokyo.jp



自己負担限度額を超えた世帯に申請書を送付

同一世帯内(※)の医療保険と介護保険の自己負担の合計額が負担限度額を超えた場合に、超えた 分を支給する高額医療・高額介護合算療養費制度があります。この制度の適用を受けるには、申請 が必要です。

※この制度での「世帯」とは、令和元年7月31日現在、同じ医療保険に加入している方のみを指します。

対象となる世帯

平成30年8月1日~令和元年7月31日に医療保険と介護保険の両方で自己負担のあった世帯

加入している保険により申請手続きが異なります

- ●計算対象期間を通して練馬区国民健康保険に加入していた世帯
 - 支給対象となる世帯には、2月中に区から申請書を送付します。
- ②計算対象期間を通して練馬区の後期高齢者医療制度に加入していた世帯

支給対象となる世帯には、2月20日休以降に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書を送付し ます。計算対象期間内に都外から転入した方は後期高齢者資格係へお問い合わせください。

❸計算対象期間を通して社会保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた世帯

7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。申請時に、介護保険自己負担額 証明書が必要となります。

◆計算対象期間内に加入していた医療保険が変わった世帯

7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。

支給額の計算式

医療費と介護保険の 自己負担の合計額

葛額療養費や 高額介護サービス費など

対象世帯の負担限度額 (右表参照)

支給額

※保険適用外の診療やサービスは除きます。

※70歳未満の方は、1つの医療機関で同月内に支払った医療費が2万1000円未満のものは除きます。 ※支給額が500円以下の場合は、支給対象外となります。

世帯の負担限度額

70歳未満の方

元年7月現在の所得区分	世帯の負担限度額(年額)
901万円超(※)	212万円
600万円超~901万円以下(※)	141万円
210万円超~600万円以下(※)	67万円
210万円以下(※)	60万円
世帯全員が特別区民税・ 都民税(住民税)非課税世帯	34万円

※国民健康保険加入者全員の前年の総所得金額などから住民 税基礎控除額(33万円)を差し引いた金額の合計(旧ただし 書き所得)。

70歳以上の方

元年7月現在の所得区分	世帯の負担限度額(年額)
現役並み所得Ⅲ(690万円以上)	212万円
現役並み所得 II (380万円以上)	141万円
現役並み所得 I (145万円以上)	67万円
一般	56万円
住民税非課税Ⅱ	31万円
住民税非課税 I	19万円

・**現役並み所得Ⅰ~Ⅲ**…70歳以上で住民税課税所得が145万 円以上の国民健康保険・後期高齢者 医療制度の加入者がいる世帯

・住民税非課税Ⅱ…世帯全員が住民税非課税

• 住民税非課税 I …世帯全員が住民税非課税で、所得が一定 基準以下(年金受給額80万円以下など)

一般…上記以外の世帯

①国民健康保険 こくほ給付係☎5984-4553 後期高齢者資格係 ②後期高齢者医療制度

25984-4587 保険証に記載されている医療保 ③社会保険、共済組合 険 ※介護保険自己負担額証明 書については、介護保険課給付 係☎5984-4591

〒176-0001 練馬区練馬1-23-2 おいしいお茶 でんわ03-3991-1360

など

いしいお茶 高野





スポーツ



初心者スポーツ教室

▶場所:光が丘体育館 ▶問合せ:ス ポーツ振興課事業係☎5984-1947

●ファミリースポーツ(マット運動、 トランポリンなど)

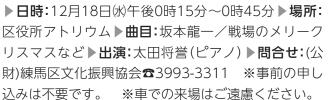
▶対象:家族 ▶ 日時:1月18日~3月 7日の毎土曜午後6時~8時【2月8 日・15日を除く。6日制】▶保険料: 1人60円▶持ち物:上履き▶申込:当 日会場へ

●少年少女体操(跳び箱、マット運 動、トランポリン、鉄棒など)

▶**対象:** ⓐ小学1·2年生❸小学3~ 6年生▶日時:1月18日~3月7日の 毎土曜A午後1時45分~3時10分B 午後3時20分~4時45分【2月8日・ 15日を除く。6日制】▶定員:各40 名(抽選) ▶ 保険料: 174円 ▶ 申込:往 復ハガキまたは区ホームページ[電 子申請」で①教室名(@圏の別も)② 住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年 ⑥性別⑦電話番号を、12月20日(必 着)までに〒176-8501区役所内ス ポーツ振興課事業係へ

第276回 12/18®

アトリウムミニステージ特別公演





入場

無料

企画展

花と恋した牧野富太郎 ~大野八生が描く絵本「草木とみた夢」

12/14(土)~2/9(日)9:30~16:30 ※火曜、12/29(日)~1/3(金)は休館。

牧野富太郎は生涯植物研究に励んだ一方で、 思い通りにいかない植物図説の出版や大学との 確執など何度も苦境に立たされました。困難を 乗り越え、花とともに歩んだ博士の人生を、絵 本の原画などでたどります。 ▶場所・問合せ: 牧 野記念庭園記念館☎6904-6403



「牧野富太郎ものがたり 草木とみた夢」 文:谷本雄治 絵:大野八生 出版ワークス

ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

▶日時:12月22日(日)、1月19日(日)午後2時30分~2時50分**▶定員:**各 30名(先着順) ▶申込:当日会場へ

本との新たな出会いを 楽しもう

図書館の職員がおすすめする本を「福袋」に入 れて、中身が分からない状態で貸し出します。 ※休館日を除く。 ※なくなり次第終了。



図書館名・問合せ	期間	対象
光が丘 ☎5383-6500	12/17(火)~1/8(水)	*
767-114 3363-6300	1/5(日)から	Ø (1)
練 馬☎3992-1580	12/17(火)~1/10億	Ø (1) (青) ₹
南大泉☎5387-3600	12/17(火)~28(土)	小 ⊕ ★
南大泉分室こどもと本のひろば ☎3925-4151	1/5(日)・6(月)	Ø (1)
小 竹☎5995-1121	1/5(日)~10(金)	
関 町☎3929-5391	1/5(日)~7(火)	∅ 小 ♦
稲荷山☎3921-4641	1/5(日)から	
平和台☎ 3931-9581	1/5(日)~13(祝)	🐲 🐠 🌐 太
春日町☎5241-1311	1/5(日)~13(祝)	
南田中☎5393-2411	1/5(日)~13(祝)	∅ 小 ♦
石神井☎3995-2230	1/7火~13(祝	
貫 井☎3577-1831	1/11(土)~13(祝)	物 小 青 🏷

幼…幼児向け 奶…小学生向け 貴…中学生・高校生向け ☆…大人向け

新春 初ウォーキングみんなで巡る区内散歩

(A)農とアニメコース(B)寺巡りコース)

▶対象:約7km歩ける小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。▶日時・ 場~かとちゃんファーム~東映アニメーションミュージアム~正午集 合場所解散®午前8時45分西武池袋線練馬高野台駅集合~長命寺~三 宝寺~正午西武池袋線石神井公園駅解散▶定員:各20名(先着順)▶保 **険料など:**1人500円 ▶ **申込:**電話またはファクスで①催し名(A) B) の別 も)②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、1月10日 俭までにスポーツ振興課振興係☎5984-1948 FAX 5984-1228

情|報|あ|ら|か|る|と

ここで紹介する事業は、区が支援したり、 官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆JA東京あおば こぐれ村年末 円▶申込:電話で各消防署へ 花•野菜即売会▶日時:12月21日出 ●練馬消防署☎3994-0119▶日時:1 午後2時まで)▶場所:こぐれ村(大泉学 (先着順) リセンター☎3925-3112
- 日日▶場所:区内公衆浴場▶費用:470 名(先着順) 円(70歳以上の方100円、小学生180 ◆ [Peace by Dance] 輪五の舞 ダ 円、未就学児80円) ▶ **問合せ:**練馬区 ンス公演(日本舞踊、モダンダンス、 会場へ 公衆浴場組合・風間☎3991-5092
- ◆ミニラグビー体験会「ラグビー ▶ 日時:1月19日 (日午後5時~7時 ▶ ボールで遊ぼう」▶対象:4歳児~中 場所:練馬文化センター▶出演:田中 学生▶日時:12月22日(日)午前9時10分 いづみほか▶定員:592名(先着順)▶ ~11時30分▶場所:練馬総合運動場公 費用:3,500円▶申込:電話または電 園▶内容:実技指導、模範試合▶講師: 子メールで①催し名②住所③氏名 ◆走り方を学ぼう!▶対象:小学3~ ル・タンポポ☎090-5423-8684(先 **単第18回二彩会水彩画展** 12月17 日本ラグビーフットボール協会公認育 ④電話番号を、実行委員会☎080- 6年生▶**日時:**12月26日休、1月6日月 着80店。問い合わせは午後7時~9時) 日~22日午前10時~午後6時(17日は午 成コーチほか▶申込:当日会場へ▶問 7263-5588(午前9時~正午) ☑ 午前9時~正午▶場所:中村中▶定員: **合せ:**練馬ラグビースクール・大嶋☎ izumi@ishikawadance.com 080-4413-2703
- ▶日時・場所:1月4日出午前9時30分 午前10時~正午▶場所:区役所本庁舎 9時~午後5時) JR有楽町駅集合〜銀座〜午後0時30分 20階▶講師:薫物屋香楽香司/鍋山映 ◆自然素材で正月飾りを作りま 0時15分〜2時▶内容:餅つき ※なく 9,000円 教材費3カ月1,000円 年6 数寄屋橋公園解散(約4.5km)▶**定員:**40 子▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**1,500 **しょう▶対象:**小学生 ※小学2年生 なり次第終了。▶**持ち物:**上履き、お 回程度写生会あり 高田☎3992-9154 名(先着順)▶費用:500円▶申込:往復 円▶申込:電話または電子メールで①催 以下は保護者同伴。▶日時:12月28 わん、箸 12月20日(必着)までに〒177-0044上 yahoo.co.jp 石神井1-32-37 SSC上石神井☆ FAX ◆区民健康講座「より安全、より低 澤 ☎080-1106-6847(午前9時~午

曜午後3時まで)

- 器)操作方法など▶テキスト代:1,400 ☎3979-3611(午前9時~午後4時)
- ~30日(月)午前10時~午後5時(30日は 月17日) (30日) 月17日) (30日) 月17日) (30日) 日17日) (30日) (30日) 日17日) (30日) (30日) 日17日) (30日) (30日)

 - 韓国舞踊、スペイン舞踊、中国舞踊)

3929-8100(問い合わせは月·水·金 **侵襲な心臓血管外科手術への取り** 後5時) 組み」▶日時:1月25日出午後2時~3

◆普通救命講習会 ▶ 内容:心肺蘇生 時30分 ▶ 場所:練馬光が丘病院 ▶ 定 (そせい)法、AED(自動体外式除細動 **員:**100名(先着順) ▶**申込:**電話で同所

家族介護者教室

せ:在宅療養係☎5984-4597

園町2-12-17) ▶問合せ:大泉地区アグ ●石神井消防署石神井公園出張所(石 ◆糖尿病 ~知らないと怖い合併症 神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶ 日時: 12月21日出午後2時~4時 ▶ ◆公衆浴場でゆず湯▶日程:12月22 1月26日回午前9時~正午▶定員:20 場所・問合せ:介護老人保健施設大泉 講義**▶定員:**25名(先着順) **▶申込:**当日

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合 せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

- 各60名(先着順) **▶費用:**100円 **▶企画:** ◆「和の香り」知って作って楽しむ~ 中村中陸上部▶申込:12月17日以まで ▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援 回主に木・金曜午後2時~5時 練馬区 ◆新春初歩き「銀座の裏路地を歩く」 匂い袋、香袋作り▶日時:1月25日出) に電話で同所☎3990-4436(平日午前 団・開放係☎5984-1057
 - ▶申込:電話で光が丘エコクラブ・宮 ブル演奏

朝・夕・青空市

- ◆光が丘IMA南館前 ▶ 日時: 12月15 日田午前10時~午後3時▶問合せ:富 永☎090-4374-3888
- **◆江古田ゆうゆうロード** ▶ 日時: 12 区内の団体に委託して実施。▶問合 月15日(日午前10時~午後8時▶問合 せ:萩原☎090-7735-1804

リサイクル・マーケット

- 学園ふきのとう☎3924-2215▶内容: 名③電話番号を、1月7日似までに申込 木曜午後1時~5時 勤労福祉会館な 先へ ※700円以下の出店料が掛かり ど 月会費500円 初回は無料体験可 ます。 ※車での来場・搬入はご遠慮 浅香☎3928-9550 ください。
 - 0035南田中4-7-10-301 リサイク 後3時~8時)

学校応援団・開放まつり

- ハガキまたはファクスで①催し名②住 し名②氏名③電話番号を、F.C.A.・お 日出午後1時~3時▶場所:春日町リサ ◆田柄第二小▶日時:12月22日旧午 以上の方対象 毎火曜午前9時~正午 所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、 おば☎090-8687-7176 ☑ flacomu@ イクルセンター▶定員:20名(先着順) 後3時~午後3時30分▶内容:アンサン 光が丘体育館 入会金1,000円 月会

- ●この欄は、区民の方のサークル活 動などを紹介しています。内容 などの確認は当事者間でお願いし
- ●掲載を希望する方は、区ホームページ をご覧ください。
- ●場所は施設の予約状況により変更に なる場合があります。

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏 ■里山俳句会 初心者対象 主に第1

■絵手紙・水彩画教室 エムズアー ◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58) ► 60歳以上の方対象 第1火曜午前 ▶ 日時:1月12日(日)午前10時~午後0 9時30分~正午 石神井敬老館 会費 時30分(雨天中止) ▶申込先: 〒177- 無料 宮崎☎3904-0374(要予約。午

後2時から。22日は午後4時まで) 練 馬区立美術館 入場無料 例会…月2 立美術館 講師 水彩連盟審査員/松 ◆練馬東小▶日時:12月14日出午後 井亨ほか 入会金3,000円 会費3カ月 ■卓球 ファイン・メイツ 初級 費500円 初回は無料体験可 臼田☎

新規開業者の 過 半 数 が入会 開業コスト削減出来ます



公益社団法人 東京都本部練馬支部 全日本不動産協会 Tel 03-3261-1010

5997-6549(要予約)



みどりの葉っぴい基金

練馬のみどりを未来へつなぐ3つのプロジェクトがスタート! 応援したいプロジェクトが選べるようになります。

問合せ みどり計画係☎5984-1659 FAX 5984-1227

未来へ伝える みどりへの応援を 待っています!



12月2日母受け付け開始!



生き物を呼ぶ環境づくりに活用

大規模で長期的な 取り組みに活用

ゆうちょ銀行払込やクレジットカード決済による寄付を受け付けています。寄付は税額 控除の対象になります。詳しくは、パンフレットや区ホームページをご覧ください。 ▶パンフレットの配布場所:区民事務所、花とみどりの相談所、中里郷土の森緑地、地域 集会所など

※中里郷土の森プロジェクトとローズガーデンプロジェクトの寄付者には、体験会などに参加できる特典があります。

事業者・団体の方へ パンフレットなどの配 布に協力していただけ る事業者・団体を募集 しています。詳しくは、 お問い合わせください。

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

Seibu Group

西武の「くらしとすまいのほほえみ窓口」 まほえみう

ワンストップサービスでお応えいたします。

不動産仲介

ホームステージング 建物診断 リバースモーゲージ

ハウスクリーニング

家事代行 お引越し

住まいのリフォーム

ホームセキュリティ

シロアリ防除 ハウスコーティング

みまもりサービス 老人ホーム・loT生活

● 西武プロパティーズ 石神井公園営業所 西武池袋線「石神井公園」駅徒歩1分 営業時間/10:00~18:00 (水曜日定休)

○○○ 0120-700-158 ほほえみライフ ○○ Q検索

お客様とのお約束 **※**庭木1本より明瞭料金

◇ 土日でも0Kです ♥ トイレはお借りしません 🔮 お茶はご遠慮します

ねりま区報をご覧の方へ 生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を 1000 A (***)

ーデンエクスプレス

お手入れOK!



立花建設株式会社 TEL:0120- 137- 111