



10月1日(火)から、午後4時30分に変更します。
▶ 問合せ: 青少年係 ☎5984-4691



練馬新能

みどりの風

大型ビジョン無料放映

9月29日(日)

午後5時開演 (午後4時15分開場)

会場: 石神井松の風文化公園

練馬新能は、みどり豊かな石神井の森を背景に設けられた能舞台で、夜間に開催します。開放感あふれる野外で、かがり火に照らされた幻想的な舞台が特徴です。一流の演者による能や狂言を、公園内の大型ビジョンで楽しめます。

▶ 問合せ: 文化振興係 ☎5984-1284

演目

狂言 「^{うつぼざる}鞆猿」 野村万作・萬斎 ほか

能 「^{あおいのうえ}葵上 ^{あずさのて}梓之出」 梅若万三郎・紀長 ほか

J:COMで生放送

J:COMチャンネル(地上デジタル11チャンネル)で午後5時から放送します(雨天中止)。

有料席のチケットは完売しました。当日券の販売はありません。

雨天時は、大型ビジョンでの観覧は中止です。

※当日の開催状況は、当日午後1時から区ホームページでご覧いただけます。

10/1から

幼児教育・保育の無償化がスタート

認可保育所などを利用する3～5歳の全てのお子さんと、0～2歳の住民税非課税世帯のお子さんの利用料が無償となります。

無償化の対象となるためには、区からの認定が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

利用サービス	0～2歳児クラス (住民税非課税世帯)	3～5歳児クラス (全世帯)
1 認可保育所・認定こども園・地域型保育事業	無償	
2 幼稚園	—	月額2万5700円まで(※1)
3 幼稚園の預かり保育	—	月額1万5000円まで(※2)
4 企業主導型保育事業	標準的な利用料が無償	
5 認可外保育施設(認証保育所含む)	月額4万2000円まで	月額3万7000円まで
6 一時預かり事業・短期特例保育事業・病児保育事業・ファミリーサポート事業		
7 児童発達支援など(※3)	無償	

※1 入園できる時期に合わせて、3歳になった日から無償化となります。

※2 住民税非課税世帯の満3歳(3歳になった日から最初の3月31日まで)のお子さんは、月額1万6300円まで無償化となります。

※3 無償化にあたり、新たな手続きは不要です。

区は独自の取り組みを進めます

- 認可保育所などに通う3～5歳児の給食費を全額免除
- 認可保育所などを利用する多子世帯への負担軽減の対象者を拡大
- 認可外保育施設(認証保育所含む)を利用する世帯の負担を軽減
- 私立幼稚園の預かり保育について上乗せ補助

問合せ

1 保育課管理係 ☎5984-5839 (認定こども園に関する問い合わせは学務課幼稚園係) 2 3 学務課幼稚園係 ☎5984-1347
4 5 保育課保育サービス推進係 ☎5984-1622 6 保育課保育支援係 ☎5984-1491 7 障害者サービス調整担当課障害者給付係 ☎5984-1021

Do you know 練馬の農?

世界都市農業サミット連載企画 Vol.13

「みんなde農コンテスト」企画実施部門の受賞企画③ ～「産地＝開進第二中学校」

開進第二中の「農部」と社会福祉法人が運営する「手づくり焼き菓子 かすたねっ」とが連携し、農部が栽培・収穫した野菜を販売しています。障害のある方と農業をつなげる「農福連携」を通してまちなかの農を発信しています。



販売の様子

「みんなde農コンテスト」アイデア(絵画)部門の優秀作品⑨ ～20年後の農のある練馬の姿

練馬区の都市農業の素晴らしさを感じ、誰もが楽しめる「農フェスティバル」の様子を描きました。収穫や調理を通じて食の大切さを学びながら、外国人観光客にも練馬区の魅力を伝えています。



中学生の部 金廷根さん

問合せ 国際会議担当係 ☎5984-1498



世界都市農業サミットは11/29(金)～12/1(日)に開催! 詳しくは、区ホームページをご覧ください。

二次元
バーコード



ねりま観光ツアー 世界都市農業サミット応援企画



フルーツと地場野菜を味わう! ～キウイ狩りとホテルランチツアー～

ねりま観光ツアーは、新たな体験を通し、練馬の魅力と豊かな自然を再発見する催しです。▶日時・場所: ①11月21日(木)②23日(祝)午前10時都営大江戸線光が丘駅集合～おざわ農園～午後1時30分ホテルカデンツァ光が丘解散 ▶定員: 各15名(抽選) ▶参加費: 3,000円 ※摘み取り代実費。▶申込: 往復ハガキで①催し名(①②の別も)②



昨年の様子

参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月8日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※同ホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)からも申し込めます。

高齢者インフルエンザ 予防接種費用を一部助成

対象の方には、9月末までに予診票を発送します。届かない場合は、ご連絡ください。▶対象: ①昭和30年1月1日以前に生まれ、接種日現在65歳以上の方②昭和35年1月1日以前に生まれ、接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害のある方▶接種期間: 10月1日(火)～来年1月31日(金)▶自己負担額: 2,500円▶問合せ: 予防係 ☎5984-2484

お知らせ

避難行動要支援者名簿のお知らせを10月1日(火)に発送

「避難行動要支援者名簿」は災害時、自力避難が難しいと思われる方をあらかじめ登録するものです。今年度から新たに対象となる方へ、お知らせを発送します。同封の案内をご覧ください。▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①要介護3以上の認定を受けた方②身体障害者手帳1・2級をお持ちの方③愛の手帳をお持ちの方 ※上記以外の方で、名簿への登録を希望する方は、お問い合わせください。▶**問合せ:**福祉部管理課庶務係 ☎5984-2706

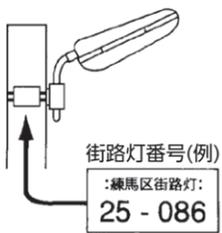
皆さまからの寄付(7月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ:**管財用地係 ☎5984-2807

区 へ	練馬みどりの 葉っぱい基金	7万8722円 (8件)
練馬区社会福祉協議会へ		113万5812円 (12件)

街路灯が点灯しないときはご連絡を

近所の街路灯が点灯しない場合や灯具が破損している場合は、街路灯番号(右図参照)と設置場所をご連絡ください。



▶**問合せ:**街路灯係 ☎5984-2379

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を開催

▶**日時:**9月27日(金)午後2時30分から ▶**場所:**東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後1時30分から20階で受け付け(定員30名(先着順))。▶**問合せ:**東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729

令和元年版練馬区勢概要を発行

平成30年度に実施した事業を中心に、区政の動向について紹介しています。10月1日(火)から閲覧できます。▶**規格:**A4判・236ページ▶**閲覧場所:**図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)など ※区ホームページでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、購入(1冊1,700円)もできます。▶**問合せ:**情報公開課 ☎5984-4513

「20歳のメッセージ」の発表者を募集

20歳になった決意や思いを新成人代表として発表していただく方を募集します。応募した方のうち2名に、来年1月13日(祝)にとしまえんで開催する「成人の日のつどい」の壇上で発表していただきます。当日発表していただいた方には、5,000円分の区内共通商品券を差し上げます。▶**対象:**平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた区内在住の方▶**申込:**持参または郵送、電子メールで①「20歳のメッセージ」をテーマにした作文(600字程度。写しも可)②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、10月18日(必着)までに〒176-8501区役所内青少年課育成支援係(本庁舎11階) ☎5984-1292 ✉seishonen03@city.nerima.tokyo.jp

コミュニティ助成事業で山車を整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(※)による宝くじの助成金を受け、仲二町会が秋のお祭りで使用する山車を整備しました。 ※コミュニティ活動に必要な備品の整備などに対して助成を行い、地域社会の健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。▶**問合せ:**地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039



税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に特別

区民税・都民税(住民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。 ※予約不要。 ※納税の相談のみ。▶**日時:**10月6日(日)午前9時～午後4時▶**場所・問合せ:**収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

国民年金

年金の「予約相談」のご利用を～スムーズに相談ができます

日本年金機構ではお近くの年金事務所や街角の年金相談センターで年金相談を行っています。年金の受給に関する相談・手続きを希望する方は、事前に電話で予約の上、来所してください。 ※予約の際に、基礎年金番号をお伝えください。▶**問合せ:**日本年金機構予約専用電話 ☎0570-05-4890

働く

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務(臨時職員)

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給1,040円(土曜1,140円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

事業者向け

ビジネス講座「自分で撮れる! 写真を使った売上アップの全ノウハウ」

▶**対象:**事業者、創業を考えている方▶**日時:**10月24日(木)午後7時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**フォト・パートナーズ(株)代

表取締役/石田紀彦▶**定員:**50名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月21日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

中小企業向け年末短期貸付のご利用を

～練馬区産業融資あっせん制度

事業用資金の融資を低利で受けられるよう、金融機関にあっせんします。対象や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**申込期間:**10月1日(火)～11月29日(金)▶**貸付内容:**運転資金(限度額300万円)▶**返済期間:**11カ月以内(内据え置き期間1カ月以内)▶**金利:**年0.4%▶**問合せ:**融資係(ココネリ4階) ☎5984-2673

住まい・まちづくり

都市計画の案がご覧になれます

1 区内全域の生産緑地地区の削除・追加 2 土支田二丁目農業公園の追加の各都市計画案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間:**9月24日(火)～10月8日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。◎**問合せ:**1 都市計画課土地利用計画担当係 ☎5984-1544 2 みどり推進課みどり計画係 ☎5984-1659

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・改修・相続登記などについて専門家が相談に応じます。▶**対象:**区内に空き家を所有している方など▶**日時:**10月28日(月)午前10時～午後3時▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**まち美化推進係 ☎5984-4709

住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価書(素案)にご意見を

住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価書は、来年2月で公表から5年になるため、国の指針に基づき再評価を行います。今回、評価書(素案)がまとまりましたので、区民の皆さまからご意見を伺います。

●特定個人情報保護評価とは

マイナンバーを含む個人情報を取り扱う事務が、個人のプライバシーなどへ及ぼす影響について、事前に評価し、適切な措置を講じるものです。

●素案にご意見を

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページでご覧になれます。ご意見は区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、10月21日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

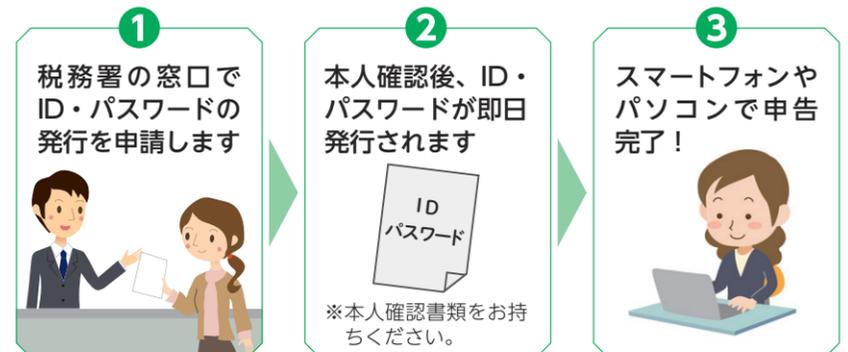
問合せ・ご意見の送付先

〒176-8501区役所内戸籍住民課住民記録係(本庁舎2階) ☎5984-2796 FAX 5984-1222 ✉kosekijyumin04@city.nerima.tokyo.jp

e-TaxのID・パスワード方式で確定申告を簡単に!

e-Tax(国税電子申告・納税システム)のID・パスワード方式を使うと、スマートフォンやパソコンで簡単に所得税の確定申告ができます。来年からは、申告できる内容が拡大し、さらに便利になる予定です。ぜひ、ご利用ください。

ID・パスワード方式 確定申告の流れ



問合せ 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

健康・衛生

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶日時:10月1日(火)午後1時30分~4時30分 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。 ▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

地域で活躍! 認知症予防のための推進員養成講座

認知症予防に役立つ方法を学び、地域に広める活動を行う方を養成する講座です。修了後は、区の事業や地域活動に自主的に取り組んでいただきます。 ▶対象:区内在住の方 ▶日時:11月22日~来年1月17日の

毎金曜午前10時~正午【12月27日、1月3日を除く。7日制】 ▶場所:区役所本庁舎20階など ▶講師:NPO認知症予防サポートセンター/多賀努ほか ▶定員:50名(抽選) ▶申込:10月23日(水)までに電話で介護予防係 ☎5984-2094

若年性認知症ミーティング ~みんなで知る・考えるイベント

若年性認知症についての講演や報告、交流会を通じて支援の歩みや支え合いについて学びます。 ▶日時:10月27日(日)午後1時30分~4時30分 ▶場所:勤労福祉会館 ▶講師:若年認知症ねりまの会MARINE代表/田中悠美子ほか ▶定員:70名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、若年認知症ねりまの会MARINE ☐ nerima_marine@yahoo.co.jpへ

精神科のくすりのはなし

▶日時:10月28日(月)午後2時~4時 ▶場所:北保健相談所 ▶講師:溝ノ口しらはえメンタルクリニック院長/望月航 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、同所 ☎3931-1347 ☐ kitahoso@city.nerima.tokyo.jp

精神保健講演会「身近にひそむ依存症」~アルコール、薬物、ネットゲーム、買い物など

▶日時:10月17日(木)午後2時~4時 ▶場所:石神井保健相談所 ▶講師:アパリクリニック医師/梅野充 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3996-0634 ☐ shakujihoso@city.nerima.tokyo.jp

10月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」~離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

少人数のグループで、試食を交えながら食事の相談ができます。 ▶対象:0歳児の保護者(1歳ごろまで参加可) ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	11(金)①10:00②11:00 16(水)・28(月) ①14:00②15:00
北 ☎3931-1347	17(木)①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	2(水)・25(金) ①10:00②11:00
石神井 ☎3996-0634	17(木)・24(木) ①10:00②10:50
大泉 ☎3921-0217	7(月)①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	18(金)①10:15②11:00

高齢者

心とからだ すこやかに! 健康長寿はつらつまつり

▶日時:10月5日(土)午前9時30分~午後4時 ▶場所:光が丘区民センター2・3階 ▶内容:転倒リスク・血管年齢・骨密度の測定、運動・口腔(こうくう)・認知の機能の低下予防や栄養摂取などに関する講座と展示、吹き矢・輪投げ体験 ※血管年齢の測定は④午前9時15分⑤午前11時45分から整理券を配布(定員各50名(先着順))。 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

子ども・教育

今がチャンス! 子育てママの骨盤体操

▶対象:首のすわった0歳児と母親 ▶日時:10月23日(水)午前10時~正午 ▶場所:平和台体育館 ▶内容:講義、実技 ※希望者を対象に午前9時30分~10時に体組成測定あり。 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里ほか ▶定員:30組(先着順) ▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

南田中図書館開館10周年記念企画

人形劇団プークがやってくる

▶日時:10月22日(休)午後2時~3時30分 ▶場所:南田中小 ▶演目:八郎、にんぎょう祭りばやし ▶定員:350名(先着順) ▶申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411



10/12(土)14:00~16:00

食の安全・安心シンポジウム あなたの疑問に答えます! 意外と知らない安心のお弁当作り!

▶日時:10月12日(土)午後2時~4時 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶内容:講義、パネルディスカッションなど ▶講師:管理栄養士/宮本千華子 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話またはハガキ、ファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、10月10日(必着)までに〒176-8501区役所内食品衛生担当係 ☎5984-4675 FAX 5984-1211 ☐ seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。保険料50円)を利用したい方は、10月2日(必着)までにお知らせください。



くらしのフェア2019 パネル展

「知恵と工夫で くらしに笑顔」をテーマに、暮らしや環境、食に関わる問題や情報を紹介します。 ▶日時:10月7日(月)~15日(火)午前8時45分~午後8時(7日は午後2時から。15日は正午まで) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

10月の健康相談などの日程(無料)

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北 光	1(火)・23(水) 13:00~15:00 1(火)・15(水) //
体組成の測定 ▶内容:体組成計を使用し、ご自身でBMIなどを計測	光 石 石	24(木) 9:30~11:15 1(火) 9:00~11:00 31(木) 13:30~15:30
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	大関	8(火)・29(火) 13:00~15:00 7(月)・21(月) 9:00~11:00
育児栄養相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北 光	9(水)・23(水) 9:00~10:00 4(金) //
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯内の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	石大関	11(金)・25(金) // 7(月)・28(月) //
心身障害者(児)歯科相談	つ	5~26の毎土曜 14:30~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北 石 石	11(金) 9:30~12:00 25(金) 14:00~16:00 15(火) 14:00~15:30
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石大関	30(水) 14:00~16:00 30(水) // 25(金) 14:00~17:00
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊光 関	9(水) 13:30~16:30 16(水) 14:00~16:00 2(水) 14:30~17:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	◎23(水) 14:00~16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	3(木) 9:00~10:30
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊光 石	16(水) 9:45~12:00 3(木) 14:40~16:20 10(木) 14:30~16:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査、梅毒・クラミジア・淋菌検査(匿名) ※HIV・梅毒は血液、クラミジア・淋菌は尿による検査。	豊	11(金) 9:00~10:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3999-2118
北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健相談所 ☎3929-5381

※練馬つじ歯科診療所 ☎3999-3995
◆は事前に担当地域の保健相談所へ「相談ください」(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3999-0121へお問い合わせください。

世帯と人口 (9月1日現在)

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
376,885 (+67)	738,104(+88)	717,303(+197)	20,801(-109)	14歳以下 87,899(-73) 15~64歳 490,070(-4) 65歳以上 160,135(+165)
	男 358,474 女 379,630	男 348,849 女 368,454	男 9,625 女 11,176	

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

講座・催し



若年女性のためのわたしの「これからライフ」2019

▶対象:19~39歳の女性▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(1~3)の別、2はA~Dの別も。複数申込可)②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※手話通訳を希望する方は10月11日(金)までにお知らせください。

催し名・講師	日程
1 おしゃべり女子会@えーる ▶講師:(一社)ひきこもりJUX 会議代表理事/恩田夏絵	10/29(火)
2 ゆるヨガ体験 ▶講師:全米ヨガアライアンスRYT200/滝沢菜穂	A11/17(日) B12/15(日) C来年2/9(日) D来年3/8(日)
3 薬膳ライフ入門 ▶講師:和漢薬膳食医1級/三ヶ田理恵	来年1/21(火)

※時間はいずれも14:00~16:00。各回終了後、参加者同士で交流できます(希望者のみ)。

花とみどりの相談所の催し

▶場所:花とみどりの相談所▶定員:各30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①催し名(12)の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月3日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

1 デジタルカメラで花の写真を撮ろう
▶対象:初心者▶日時:10月14日(祝)午前10時~正午 ※撮影した作品の講評会を20日(日)午前10時~正午

に開催。▶内容:講義、実技▶講師:NHK学園講師/平野正志▶教材費:200円▶持ち物:デジタルカメラ

2 キッチンハーブ収穫と利用教室 秋~冬越し編

▶日時:10月27日(日)午前10時~正午
▶内容:ハーブの寄せ植え作りなど
▶講師:ハーブアドバイザー/えつみ彩子▶材料費:1,500円

10月のふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:①③100円▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(※)(先着順)
①<特別展関連> 香りの葉を作ろう	5(土) A13:00から B14:00から	各20名
②いろいろ端で楽しむ紙しばい	12(土) A13:00から B14:00から	-
③くるくる回る 秋の葉っぱモビール	19(土) A13:00から B14:00から	各20名
④クイズラリー ふるさと文化館を探検しよう	26(土) 13:00~16:00	-

※Aの定員を超えた場合はBの整理券を配布します。

食と防災~災害時に役立つ調理方法を学ぶ・カセットコンロとポリ袋で簡単おいしく調理

▶対象:小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:A10月16日(水) B19日(土)午前10時~正午▶場所:学校教育支援センター▶内容:調理実習▶定員:各20名(先着順)▶材料費:300円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(A/B)の別も②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、

10月9日(水)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(未就学児対象。定員10名。費用50円)を利用したい方はお子さんの年齢・性別もお知らせください。

ボディーコントロール(体幹運動)

▶日時:10月~12月の第1・3火曜 午前10時~11時【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:トレーナー/植田麻利子▶定員:30名(抽選)▶申込:9月26日(水)までに電話で同所☎5910-3451

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

●アーチェリー

▶対象:中学生以上▶日時:10月20日(日)午前9時から▶場所:光が丘公園▶内容:RC(A18mW@30mW C50・30m)、CP(D30mW@50・30m)▶保険料など:100円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①大会名(A~E)の別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月11日(必着)までに〒177-0045石神井5-21-6 練馬区アーチェリー協会・松本 ✉nerima-archery2019@memoad.jp

●クレ射撃

▶対象:銃砲所持許可証をお持ちの方▶日時:10月20日(日)午前8時30分から ※受け付けは午前8時~10時。▶場所:百穴射撃場(埼玉県吉見町)

▶内容:トラップ、スキート▶費用:8,000円(保険料、プレー代)▶持ち物:銃砲所持許可証▶申込:当日会場へ

初心者スポーツ教室

▶申込:12往復ハガキで①教室名(12)の別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を、10月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947▶プール内で申し込み

1 ローラースケート

▶対象:5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:11月3日(例)・17日(日)・24日(日)午前10時~正午【3日制】▶場所:総合体育館▶定員:150名(抽選)▶保険料など:285円

2 バスケットボール

▶対象:小学4~6年生▶日時:11月9日~12月14日の毎土曜午後4時~6時【6日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:60名(抽選)▶保険料:282円

3 ワンポイント水泳指導(10月分)

▶対象:個人利用の方▶プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円

場所・問合せ	日時
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月曜・火曜 9:00~11:00
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜11:00~13:00
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜9:00~11:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜9:00~11:00
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜11:00~13:00

※祝休日、休館日は実施しません。 ※講習会などで実施しない場合があります。

遊ぼう! 秋の児童館・児童室

行事の内容など詳しくは、お問い合わせください。
 ※★の催しは、開催日の前日までに直接申し込みが必要です。
 ▶問合せ:各児童館・児童室

施設名	内容・日時
栄町☎3994-3287	えんにち...10/19(土)14:30~16:30(受け付けは16:00まで)
中村☎3998-4890	えんにち...10/18(金)10:30~11:30<幼児> あきまつり...11/2(土)13:00~15:30<小学生>
平和台☎3933-0297	じどうかんフェスティバル...10/19(土)14:00~16:30(受け付けは16:00まで) キッズフェスティバル...11/15(金)10:30~11:45<幼児>
春日町☎3998-8799	えんにち...10/26(土)A10:00~11:30<幼児> B13:30~15:30<小学生~18歳の方>
北町☎3931-5481	射的...10/24(水)15:00~16:30<幼児~18歳の方>
光が丘☎3975-7137	えんにち...10/19(土)14:00~16:00
光が丘なかよし ☎5997-7720	えんにち...11/27(水)10:30~11:30<乳幼児>
土支田☎3925-4784	親子で楽しむミュージックキャラバン...10/2(水)11:00~11:40 ▶定員:40組(先着順) 子どもフェスティバル...10/19(土)14:00~16:00<小学生以上>
南田中☎3995-5534	秋のフェスティバル...10/12(土)14:00~15:30
三原台☎3924-8796	みはらっこフェスタ...11/2(土)A11:00~12:00<3歳児以下> B14:00~16:00<4歳児以上>
石神井☎3996-3800	しゃっくー秋まつり...10/26(土)14:30~16:00(受け付けは15:30まで)
石神井台 ☎3995-8267	ミニあきまつり...10/26(土)10:30~11:30<幼児> あきまつり...10/26(土)A13:00~14:15 B14:45~16:00<小学生以上>
上石神井 ☎3929-0999	声優による読み聞かせ...9/26(水)13:30<乳幼児> パネルシアターや手遊びなど...10/15(火)10:30<乳幼児> かみしゃくキッズまつり...10/26(土)9:30▶場所:上石神井小
関町☎3920-1601	かぼちゃおぼけパーティー...10/29(火)10:45~11:30<乳幼児>、 30(水)A14:00~15:00<年少~年長児> B15:30~17:30<小学生> あきまつり...11/9(土)14:15~16:30
東大泉☎3921-9128	あきまつり...10/19(土)14:00~16:00(受け付けは15:30まで) えんにち...10/25(金)10:45~11:30<幼児>
西大泉☎3924-9537	★仮装行列...10/26(土)14:15~16:30<年中児~中学生> ※未就学児は保護者同伴。
北大泉☎3921-4856	秋まつり...9/28(土)14:00~16:00(受け付けは15:30まで)
厚生文化会館児童室 ☎3991-3080	工作クラブ「くるくるブンブン」...10/2(水)15:00~17:00 けやきまつり...10/26(土)13:30~16:00、27(日)10:00~15:00

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

区内団体の文化・芸術に触れてみませんか 第64回区民文化祭

区内で活動している文化団体が演奏などを行います。ぜひお越しください。

▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

当日参加できる大会

◆**川柳大会**…持ち寄りの句を当日の午前10時30分～午後0時45分に受け付け(費用1,500円)。兼題は「客」「人」「地」「天」で、いずれも投句は3句以内。席題は当日発表。欠席投句を希望する方は、郵便小為替1,500円を同封の上、封書で10月16日(必着)までに、〒177-0034富士見台4-28-8 練馬区川柳連盟事務局・澤幡勝男へ。

★**俳句大会**…持ち寄りの当季雑詠2句(未発表)を当日の午前11時～正午に受け付け(費用1,000円)。特別選者は、俳人/有馬朗人。欠席投句を希望する方は、郵便小為替1,000円を同封の上、封書で10月10日(必着)までに、〒178-0064南大泉2-5-14 足立和信へ。



催し名	日時	場所
民謡大会	10/6(日)10:00～18:30	練馬文化センター
三曲演奏大会(箏(こと)・三絃(さんげん)・尺八)	10/6(日)11:00～17:00	生涯学習センター
大正琴の会	10/13(日)13:00～17:00	
詩吟剣舞詩舞大会	10/20(日)10:00～17:00	練馬文化センター
合唱祭	10/20(日)11:00～19:30	
謡曲大会	10/26(土)10:00～17:00	生涯学習センター
フォークダンス大会	10/26(土)11:00～15:00	総合体育館
いけ花とお茶の会	10/26(土)・27(日)10:00～16:00	向山庭園
川柳大会(◆)	10/27(日)10:30～17:00	石神井公園 区民交流センター
邦楽演奏会	11/2(土)11:00～19:00	生涯学習センター
俳句大会(★)	11/3(祝)11:00～17:00	ココネリ3階 (練馬1-17-1)
太鼓フェスティバル	11/3(祝)12:30～16:00	練馬文化センター
練馬書道展	11/9(土)～14(日)10:00～17:30 ※14(日)は15:00まで。	石神井公園 ふるさと文化館
日本舞踊の会	11/10(日)11:00～17:00	練馬文化センター
民謡大会	11/10(日)13:00～17:00	生涯学習センター
洋舞フェスティバル	11/10(日)16:00～19:00	練馬文化センター
手工芸作家展	11/16(土)～23(祝)10:00～17:00 ※23(祝)は16:00まで。	石神井公園 ふるさと文化館
寄席演芸大会	11/16(土)13:00～16:30	生涯学習センター

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**江古田ナイトバザール**▶日時:9月28日(土)午後4時～8時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:開進第三中吹奏楽部によるマーチング演奏、マジックショー、スタンパラリー▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆**不動産無料相談会**▶日時:10月1日(火)午前10時30分～午後4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ▶問合せ:(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎5912-0733

◆**10月1日～7日は「公証週間」**期間中は無料で公証事務(遺言・契約など)に関する電話相談に応じます。▶問合せ:東京公証人会 ☎3502-8239

◆**江古田北口ファミリーコンサート**▶日時:10月3日(休)午後7時15分～8時(午後6時45分開場)▶場所:江古田斎場(小竹町1-61-1)▶内容:武蔵野音楽大学学生による演奏会▶問合せ:江古田駅北口商店街・佐久間 ☎080-3203-8859

◆**江古田はひとつ～お買物スタンパラリー**▶日程:10月7日(月)～31日(休)▶場所:江古田駅北口商店街、江古田ゆうゆうロード、江古田いちば通り商店街▶内容:区内共通商品券などをプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆**エンジョイ大西スポーツクラブ(A)B剣道(C)バスケットボール(D)Eバドミントン(F)バレーボール(G)フロアホッケー**▶対象:小学生以上▶日時:10月7日～11月25日の毎月曜▶10月9日～11月27日の毎水曜▶10月1日～11月26日の毎火曜▶10月5日～11月30日の毎土曜▶10月10日～11月28日の毎木曜▶10月4日～11月29日の毎金曜▶10月6日～11月24日の毎日曜 ※時間はいずれも午後7時～9時。10月14日・22日、11月6日～13日を除く。▶場所:大泉西中▶費用:各6,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(A～G)の別。複数参加も可▶②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、SSC大泉 ☎ FAX 3921-1300

◆**練馬福祉園のり祭**▶日時:10月12日(土)午前10時30分～午後3時▶場所:練馬福祉園(大泉学園町

9-4-1) ☎3978-5141▶内容:活動展示・体験、自主生産品の販売、模擬店など

◆**ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き(A)⑧中村橋コース(C)⑨ねりまの農の風景コース**▶日時:場所:⑧10月18日(金)⑨23日(水)午前9時20分西武池袋線中村橋駅集合～昔みそ「靴屋三郎右衛門」～南蔵院～正午区役所解散(約3.5km)▶10月21日(月)⑨24日(木)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～愛染院～練馬区農の学校～午後0時30分集合場所解散(約5km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A～⑨の別)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月4日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

◆**シルバー健康相談会2019**▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:10月18日(金)午後1時30分～2時30分▶場所:光が丘体育館▶内容:握力・体脂肪率・骨密度・口腔(こうくう)水分などの測定と健康相談▶定員:20名(抽選)▶申込:ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月3日(必着)までに〒177-0032宮原5-13-7 宮原 ☎3995-6007

◆**庭師に教わる秋の庭木剪定(せんてい)講習会**▶日時:10月19日(土)午前9時30分～正午▶場所:(株)小関田中園(石神井台8-18-41)▶内容:講義、実技▶定員:40名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月4日(必着)までに〒178-0064南大泉1-31-5和崎方練馬植樹推進会事務局 ☎3922-0132

◆**ラケットテニス大会「チーム戦2019!!」**▶対象:16歳以上の方▶日時:10月20日(日)午前9時～午後4時▶場所:総合体育館▶参加費など:800円▶申込:10月6日(日)までに電話でねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

◆**Let'sワクワク!パパと親子体験**▶対象:3～5歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:10月20日(日)午後1時～2時30分▶場所:男女共同参画センターエーサー▶講師:幼児体育指導員/小畑真吾▶定員:15組(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名③お子さんの年齢④電話番号を、BPプロジェクト・斎藤 ☎090-9391-1507 ✉bremen_parade_bpccat@yahoo.co.jp

◆**練馬清掃工場個人見学会**▶日時:10月12日(土)午後1時30分～3時▶定員:50名(先着順)▶申込:10月10日(休)までに電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

◆**花とみどりの展示会**▶日時:9月22日(日)～29日(日)午前9時～午後5時(22日は午後1時から。29日は午後4時まで)▶場所:問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

◆**花時計ボタニカルアート作品展**▶日時:9月22日(日)～29日(日)午前9時～午後5時(22日は午後1時から。29日は午後4時まで)▶場所:問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

◆**家族介護者教室**▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆**脳卒中の正しい理解と効果的な予防について**▶日時:9月28日(土)午後2時～4時▶場所:問合せ:豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆**高齢者の消費生活トラブル～早期発見のために**▶日時:9月29日(日)午前10時～正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で何所 ☎5923-0831

◆**助が必要な方の歩行助動方法**▶日時:10月5日(土)午後2時～4時▶場所:光が丘デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で何所 ☎5997-7706

◆**朝・夕・青空市**▶日時:9月25日(火)午前11時～午後4時▶問合せ:小泉 ☎3998-1131

◆**光が丘IMA南館前**▶日時:9月29日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆**第三地区祭(向山地区)**▶日時:9月28日(土)午前10時～午後2時▶場所:向山小▶内容:模擬店、吹奏楽、起震車体験、ゲームコーナーなど▶問合せ:実行委員会・石本 ☎3926-7443

◆**子どものための講座**▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆**NPO法人日本インドネシア・バリ教育文化協会の催し**▶場所:生涯学習センター分館▶定員:各15名(先着順)▶申込:電話で飯田 ☎080-5388-4240(午前9時～午後5時)

◆**いろいろな楽器で遊んで世界でひとつの音楽をつくろう**▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:10月5日(土)午前10時30分～11時30分

◆**「ジャワ島の鳥笛」を作って演奏してみよう**▶対象:小学生▶日時:10月5日(土)午後1時30分～2時30分▶費用:500円

◆**ソフトテニスにチャレンジ!!**▶対象:小学4～6年生▶日時:10月6日(日)午前10時～正午▶場所:上石神井中▶定員:30名(先着順)▶費用:50円▶企画:上石神井中ソフトテニス部▶申込:電話で何所 ☎3920-1126(午前9時～午後5時)

◆**親子で英語で体験!お歌やお話であそぼう**▶対象:1～3歳児と保護者▶日時:10月11日(金)午前10時～11時▶場所:西大泉地区区民館▶定員:10組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話でべこべこあおむしの会・金 ☎080-5193-2844(午前9時～午後8時)

◆**スポーツなど**▶申込:当日会場へ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

◆**大泉学園少年野球場**▶対象:4歳児～小学生▶日時:10月19日(土)午前9時30分～正午▶内容:ティーボール▶保険料:50円

◆**上石神井体育館**▶対象:4歳児～小学生▶日時:10月26日(土)午前9時20分～11時45分▶内容:鉄棒、跳び箱、トランポリンなど▶定員:80名(先着順)

◆**10月の水泳ワンポイントレッスン**▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆**三原台温水プール**…10月5日(土)・19日(土)午前9時～11時

◆**上石神井体育館**…10月5日(土)・19日(土)午前9時～11時

◆**光が丘体育館**…10月5日(土)・19日(土)午前9時～11時

◆**中村南スポーツ交流センター**…10月5日(土)・19日(土)午前9時～11時

◆**子育て学習講座**◆**風邪対策!免疫アップ～ハーブティーを作ろう!**▶対象:子育て中の保護者など ※お子さん連れ可。▶日時:10月8日(火)午前10時30分～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:15名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆**わらべうたとあそぼう**▶対象:子育て中の保護者など▶日時:10月8日(火)午後6時30分～8時▶場所:春日町図書館▶講師:コダウイ芸術教育研究所講師/鈴木典子▶定員:30名(先着順)▶費用:100円▶申込:当日会場へ▶問合せ:わらべうたの会・工藤 ☎5936-4792(午後7時～9時)

◆**わが子を愛するのがむずかしい時**▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月17日(木)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:コミュニケーションセラピスト/カニングハム久子▶定員:40名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話であかねの会・山本 ☎6914-7515(午前11時～午後7時) ※保育あり(10月10日(休)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

◆**リサイクル・マーケット**▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場 搬入はご遠慮ください。

◆**秋の陽公園(光が丘2-5-2)**▶日時:10月6日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 オアシス ☎080-8479-7822(先着150店)

◆**こぼし公園(富士見台3-53-1)**▶日時:10月13日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着10店。問い合わせは午後6時～10時)

◆**学校応援団・開放まつり**◆**谷原小**▶日時:9月28日(土)午前9時～午後0時30分▶内容:茶道体験、似顔絵制作、ゲーム▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆**学校体育館でスポーツを**◆**光が丘夏の雲小 バドミントン初心者教室**▶対象:16歳以上の方▶日時:10月2日(水)・9日(水)・16日(水)午後7時～9時▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

みどりあふれる練馬を写真で紹介!

9/26(木)~10/11(金)

ガーデニング・みどりのカーテン写真パネル展

区民の皆さまから応募していただいた自宅や事業所などの「ガーデニング」と「みどりのカーテン」の写真を展示します。▶日時:9月26日(木)~10月11日(金)午前8時45分~午後8時(26日は正午から。11日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:みどり協働係 ☎5984-2418

昨年の写真



フードドライブ事業を実施します



「フードドライブ事業」は、区民の皆さまに、家庭で使いきれない未利用食品を持ち寄っていただき、区やNPO法人を通じて、福祉団体や施設などに提供し、活用してもらう取り組みです。▶問合せ:清掃事業係 ☎5984-1059

●食品の受付日時

日程	場所(リサイクルセンター)
10/13(日)~15(火)	豊玉
10/26(土)~28(月)	関町
11/3(祝)~5(火)	春日町
11/10(日)~12(火)	大泉

※時間はいずれも9:00~17:00。

10月20日(日)にとしまえんで開催するねりまエコスタイルフェアでも受け付けます。

●これらの食品をお持ちください!

- 缶詰(肉、果物など) ●調味料(食用油、しょうゆなど)
- 乾物(パスタ、海藻など) ●嗜好品(菓子など)
- インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵品は除く)



●持ち寄る前にチェック! ☑

- 未開封で包装や外装が破損していない
- 賞味期限が明記されていて、期限が1カ月以上先である
- 冷蔵・冷凍・生鮮食品ではない
- 瓶詰ではない お酒ではない

※上記を満たさない食品などは、受け付けできません。

同時開催!! リサイクルセンター3R推進月間まつり

10月は、ごみの発生抑制(Reduce)・再使用(Reuse)・再生利用(Recycle)の3Rを推進する月間です。紙パック10枚とトイレットペーパー1個の交換やリサイクル工作など、3Rを体験・学習できるイベントです。

日程	場所(リサイクルセンター)・問合せ
10/13(日)	豊玉 ☎5999-3196
10/26(土)・27(日)	関町 ☎3594-5351
11/4(休)・17(日)	春日町 ☎3926-2501
11/10(日)	大泉 ☎3978-4030

※時間はいずれも10:00~15:00。
※紙パック交換は、関町は10/26(土)、春日町は11/17(日)のみ実施。

練馬区民による観光おでかけ情報

「よりどりみどり練馬」

連載 39

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のみならず魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

今年も中村橋阿波おどりはたくさんの方が来ていました。去年よりもグルメ屋台が増えた気がします。どれも安くてすごくおいしい!このクオリティー、もはや練馬の麻布十番納涼まつりといっても過言ではありません!

9月3日投稿。



フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索



<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**絵画(油彩・水彩・パステル・アクリル) 紫紅会** 月3回土曜午後6時~9時 生涯学習センター分館 講師 蒼騎会会員/武井浩 年会費3,600円 月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 千葉 ☎090-4414-8005 (要予約)

■**社交ダンス サークル桜** 初級者~中級者対象 毎土曜午後6時~8時 豊玉第二小など 講師 東日本チャンピオン/西尾浩一 入会金1,000円 会費1回1,100円 高橋 ☎3991-8181

■**音楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど)** 9月28日①午後3時②午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール ①②とも入場無料 アミフランス・東原 ☎090-8037-0857 ☐ amifrance2005.jp@yahoo.co.jp

■**ヨーガとリズム体操 石神井マメールヨーガ道場** 女性対象 月4回金曜午後1時30分~3時30分 総合体育館 講師 茂呂京子 入会金2,000円 会費3カ月6,000円 初回は500円で体験可 小倉 ☎6479-4965

■フォークダンス無料体験講習会

10月7日~28日の毎月曜午後6時5分~8時40分 豊玉第二小 参加費無料 例会...毎月曜午後6時5分~8時40分 豊玉第二小 入会金500円 月会費500円 練馬フォークダンス友の会・鳥塚 ☎3999-7512 (例会は要予約)

■ABCから始めるやり直し英語文法と身近なおもてなし英会話無料体験会

初心者対象 9月26日午前10時~11時30分 石神井台みどり地域集会所 例会...初心者~初級者対象 第2・4木曜午前10時~11時30分 石神井台みどり地域集会所など 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 木村 ☎090-6345-5437 ☐ akkojun358@gmail.com (要予約)

■練馬区俳句連盟

第2日曜午前11時~午後4時30分 ココネリ3階 月会費1,000円 春秋年2回俳句大会を開催 足立 ☎3922-0917

■アルゼンチンからの風 小川紀美代バンドネオン演奏会

10月5日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 練馬区視覚障害者福祉協会・加藤 ☎090-4591-6707 ☐ nerishikyo@gmail.com (要予約)

■ポピーの会(水彩画、静物画、野外スケッチなど)

第1・3金曜午前10時~午後1時 下石神井地区区民館など プロが指導 会費1回1,200円 橋本 ☎090-2300-1243

■書道 毛筆・硬筆(ペンは何でも可) 美文字の会

①第2・4木曜②第1・3土曜午前10時~正午 サンライフ練馬など ①②とも月会費2,800円 北原 ☎6317-1492 (要予約。午後6時以降)

■鎌倉天園ハイキングコースをウォーキングして健康・仲間づくり

10月26日午前9時JR新宿駅集合 参加費600円 交通費実費 里山ウォーキングクラブ・見上 ☎080-6583-8762 (要予約)

■舞踊 鶴の会

9月29日午前11時開場 生涯学習センター 入場無料 大浦 ☎3925-6831

■琉球空手会(剛柔流・泊手)

3歳児以上対象 毎土曜午後5時30分~7時30分 桜台地区区民館 講師 細矢悦司 月会費3,000円(20歳以下の方2,000円) 無料体験可 小倉 ☎090-8518-2377 ☐ gohaku.nerima@gmail.com (要予約)

■ハンドメイドクラブ講習会(かぎ針編み、カービング、ヨーロッパントールペイント、水彩画)

10月1日①午前10時~正午②午後1時~3時 早宮地域集会所 ①②とも参加費無料、材料費実費 小林 ☎080-5885-5636 (要予約)

■第18回おとなのAULA生徒作品展

10月5日・6日午前10時~午後7時 練馬文化センター 入場無料 須藤 ☎090-4739-5369

■宇宙エネルギーと人間の健康の関わり 長生学サークル

①第1火曜午後6時~8時30分②第3火曜午後1時~5時 石神井公園区民交流センター ①②とも会費1回300円 井上 ☎090-1208-5668

■タオ研究会(24式太極拳・八段錦など)

初心者対象 毎土曜午前10時~正午 旭町地域集会所 入会金2,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 高木 ☎090-8803-4352 (要予約)

■プリザーブドフラワー短期講習会(①仏花②クリスマス③お正月アレンジ)

①10月28日②11月22日③12月16日 いずれも午前10時~正午 区役所本庁舎19階 ①~③とも参加費1,500円、花材費実費 ホワイトローズの会・大野 ☎3825-7433 (要予約)

■全身運動&脳トレ体操 松の風健康体操クラブ

月4回金曜午後2時15分~3時45分 石神井松の風文化公園 管理棟 健康運動指導士が指導 月会費2,000円 窪田 ☎090-2530-1972 (要予約)

■木彫 うもれ木会(ルームアクセサリーの制作)

第2・4土曜午後1時~4時 生涯学習センターなど 黒ばら会男性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 材料費実費 佐藤 ☎090-3814-1609 ☐ ryou-s@dk9.so-net.ne.jp (要予約。午後6時以降)

■ハタヨガ ハッピーヨガ

毎木曜 午前10時20分~11時20分 立野地区区民館 会費1回600円 齊田 ☎080-8845-8751 ☐ shelty527@hotmail.com (要予約)

■硬式テニス ダブルス(ミックスあり)

55歳以上の初心者~中級者対象 主に毎土・日曜の2時間程度 光が丘公園など 年会費4,000円 前田 ☎090-4735-5170

■夏目漱石の世界へようこそ「今、私たちにとって漱石文学とは」

10月5日午後1時~4時 大泉図書館 講師 劇作家/島田九輔 参加費無料 夏目漱石を読む練馬読書会・井山 ☎090-2538-4079 (要予約。午後5時~8時)

■万葉集いろはの会(万葉集歌の時代背景、風習、伝来)

第1水曜午前10時~正午 西大泉地区区民館 講師 加藤健司 月会費1,200円 後沢 ☎3923-1653 (要予約)

■日本舞踊を楽しむ会

50歳以上の方対象 月4回火曜午前10時~11時30分 春日町地域集会所など 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 春日 ☎090-5302-5511 (要予約)

■山吹書道会

月3回①木曜午後4時30分~7時30分②土曜午後5時45分~8時③日曜午後1時30分~4時 光が丘区民センター6階など ①~③とも入会金1,000円、月会費3,000円 秋吉 ☎3977-6141 (要予約)

広告 **あ!タオル買おう! 増税前最後の SALE開催** 9/21(土)~9/30(月) ☎0120-156-562 Pあり 練馬区高松1-37-15 (最寄駅:練馬春日町) フルーツ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

エドワード・ゴリーの優雅な秘密

9/29(日)~11/24(日) 10:00~18:00

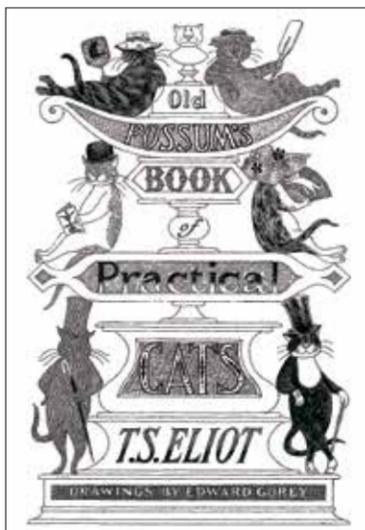
※入館は17:30まで。月曜休館(ただし、10/14祝・11/4休)は開館、10/15(火)・11/5(火)は休館。

 練馬区立美術館
NERIMA ART MUSEUM

場所・問合せ 練馬区立美術館(〒176-0021 貫井1-36-16)
☎3577-1821

エドワード・ゴリー(1925年~2000年)は独特の世界観で人々を魅了するアメリカの絵本作家です。今回、原画や資料、書籍などを加えた約350点を紹介します。

▶観覧料:一般1,000円、高校・大学生と65~74歳の方800円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。



《キャッツ ポッサムおじさんの実用猫百科》1982年 表紙・原画 ペン・インク・紙



《ギャシュリークラムのちびっ子たち》1963年 挿絵・原画 ペン・インク・紙



《輝ける鼻のどんぐり》1969年 挿絵・原画 ペン・インク・紙



There was once a little girl named Charlotte Sophia.

《不幸な子供》1961年 挿絵・画 ペン・インク・紙

掲載作品全て:エドワード・ゴリー公益信託蔵/©2010 The Edward Gorey Charitable Trust

会期中の催し

催し名・費用など	日時	講師・出演者	定員(抽選)	申込期限(必着)
1 講演会「エドワード・ゴリーを見る／読む／訳す楽しみ」▶対象:中学生以上	10/26(土) 15:00~16:30	アメリカ文学研究者 柴田元幸	70名	10/11
2 貫井図書館×練馬区立美術館ワークショップ「皆で作るペン画の詩文集」▶対象:中学生以上	10/27(日) 13:30~16:30	-	30名	
3 講演会「ナンセンス・アート? 風俗画の前衛? ゴリーの魅力」▶対象:中学生以上	11/9(土) 15:00~16:30	一橋大学大学院名誉教授/ 河村錠一郎	70名	10/25
4 ジャズコンサート ▶費用:1,500円(観覧券付き)	11/16(土) 18:20~19:30	トランペット奏者/ 二井田ひとみほか	40名	11/1
5 学芸員によるギャラリートーク	11/6(水) 15:00から	-	-	-

▶申込: 1~4 往復ハガキで①催し名(1~4の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに練馬区立美術館へ 5 当日会場へ ※13は同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/museum.html>)からも申し込みます。※13は観覧券の半券(当日以外も可)、25は当日の観覧券が必要です。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

お部屋探しはUR賃貸住宅

お部屋探しキャンペーン 9/30(月)まで

キャンペーン中は光が丘パークタウン大通り南にて、敷金分割実施中!(詳しくはお問い合わせください。)

UR賃貸ショップ光が丘

TEL **03-5997-8051**

営業時間/10:00~17:00(定休日:なし/年末年始を除く)
都営大江戸線「光が丘」駅A3出口 徒歩1分

礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ

 UR UR賃貸住宅

創業33周年 2600棟の施主様に選ばれた『安心パック』

外装まるごとパック

戸建住宅限定【塗り替えパック】長期無料保証付

戸建住宅の外装(屋根・外壁)塗り替え工事まるごと一式

	ウレタン塗料 耐用8~10年	基本性能と価格のバランスで選ばれる【エコノミー仕様】 740,000円~(税別)
	シリコン塗料 耐用10~12年	耐久性と防汚性能がさらにアップした【標準仕様】 800,000円~(税別)
	遮熱塗料 耐用12~14年	最新の省エネ型【遮熱塗料】で経済的な【推奨仕様】 860,000円~(税別)

代表取締役 菊高 比登志 筆頭親方 金内 宏幸

★消費増税前のご発注はお急ぎ下さい!

★お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00~19:00 (無休)
練馬区高松 2-18-8 <http://www.fresh-home330.com>

創業昭和61年『戸建住宅塗装一筋33年』

(有)フレッシュホーム  **0120-330-828**

ご相談無料 お見積り無料 現場調査無料

広告  住まいを強くする! 耐震補強で安心・安全のおうちに! 立花建設株式会社 TEL:0120-137-111