



区議会議員選挙 投票・開票結果

4月21日に実施された練馬区議会議員選挙の結果、区議会議員50名が決まりました。投票率などは右表の通りです。当選者の任期は5月30日から4年間です。氏名などは、6月1日号の区報でお知らせします。 ※区ホームページで投票・開票結果の詳細な情報をご覧いただけます。▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399 FAX 5984-1226

	当日有権者数	投票者数	投票率
男性	287,011人	118,303人	41.22%
女性	308,963人	129,914人	42.05%
合計	595,974人	248,217人	41.65%

いろいろな体験に
わくわくドキドキ!!

UAWS
2019
世界都市農業サミット応援企画

5/11(土)
10:30~
15:30

行こうよ!!

**第37回
練馬こどもまつり**

詳しくは2面へ

写真はモンキーブリッジ(光が丘公園のみ)

5/1 9:00~17:00

婚姻届の臨時窓口を開設

婚姻届専用の臨時窓口を開設します。婚姻届を提出した方には、お祝いのメッセージカードをお渡しします。記念写真の撮影スポットも設置しますので、ぜひご利用ください。

▶場所:区役所西庁舎1階 ▶問合せ:戸籍第一係☎5984-4530





5/11(土) 10:30~15:30

※悪天候の場合は12日(日)に延期。

見に来てね!

ゲームや工作、ステージでの出し物など楽しい催しがいっぱいです。多くの子どもたちが準備の段階から参加し、当日もステージや各コーナーの運営などに大活躍します。ぜひお越しください。▶問合せ:子ども育成係☎5984-5827

いろいろあるよ!

パフォーマンスに夢中!



フラダンス



合唱

ステージ

ペインティングかな



ご来場の皆さまへ

- 来場の際は、電車やバスをご利用ください。
- 飲食物や物品の販売はありません。
- 会場により、内容が異なります。
- 当日、悪天候により延期・中止の場合には、区ホームページでお知らせします。

当日は児童館と厚生文化会館児童室を
休館・休室します

※まつりを延期した場合には、通常通り開館します。

体験に夢中!



グラウンドゴルフ



ストリートパフォーマンス



ヨーヨーつり

**ものづくり
に夢中!**



風船電話

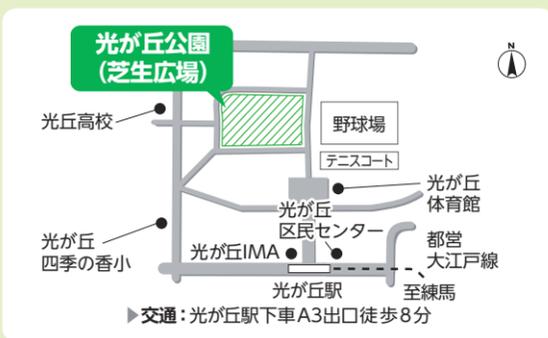


ペインティング



アートバルーン

場所



- 和太鼓の演奏、ダンス、パトントワリング、チアリーディングなど
- 工作体験、ベーゴマ、スポーツ体験、パネルシアターなど



- ダンス、合唱、和太鼓の演奏など
- 工作体験、スポーツ体験、けん玉、おはなし会、クイズなど

民生・児童委員は地域の身近な相談相手



5月12日は民生・児童委員の日です

問合せ 地域福祉係
☎5984-2716

民生・児童委員とは？

皆さまと同じ地域に暮らし、地域の実情をよく知っている方に担っていただいています。高齢者や障害のある方、子育て中の方などから相談を受け、必要に応じて区や関係機関を紹介し、適切な支援につなげています。また、ひとり暮らし高齢者などへの声かけや見守りなども行っています。法律により秘密を守る義務が課せられています。

誰に相談すればいいの？

約570名の民生・児童委員(主任児童委員40名を含む)がいます。お住まいの地域を担当する民生・児童委員については、お問い合わせください。

総合福祉事務所管理係	
〒176地域の方	練馬 ☎5984-2768
〒179地域の方	光が丘 ☎5997-7713
〒177地域の方	石神井 ☎5393-2801
〒178地域の方	大泉 ☎5905-5262

民生・児童委員活動パネル展

区役所
アトリウム

民生・児童委員の活動を写真やイラストで分かりやすく紹介します。
▶日時:5月8日(水)～14日(火)午前8時45分～午後8時(14日は午後4時まで)
※平日午前10時～午後4時は民生・児童委員が活動を紹介します。



かわいいキャラクターたちが登場します



令和元年度

児童育成手当の 新規申請は 5月中旬

平成30年中の所得が基準となります。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。手当は申請しないと支給されません。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

申請先・問合せ	内容
	●児童手当係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5824
	●総合福祉事務所福祉事務係
	【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060】
	【石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817】
	【大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】

対象・手当月額

区分	対象	手当月額
児童育成手当(※1)	育成手当 平成13年4月2日以降に生まれた児童を養育している母子家庭や父子家庭などの方	1万3500円
	障害手当 20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方 ※2	1万5500円

※1 児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象になりません。
※2 練馬区心身障害者福祉手当と併せて受給することはできません。

所得制限額

30年中の扶養親族等の数	所得金額
0人	368万4000円
1人	406万4000円
2人	444万4000円
3人	482万4000円
以下、1人増すごとに38万円を加算	

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※所得金額とは、給与所得者の場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方の場合は、確定申告書の所得金額の合計です。
※この他に医療費控除・寡婦控除・障害者控除などを受けられる場合があります。

憲法記念日に寄せて ～人権について考えましょう



問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984-1452

ここ数年、区内の公共施設に特定の民族の方々への誹謗・中傷や特定地域を名指した落書きが発見されています。このような差別行為は許されません。

憲法は、基本的人権の尊重を大きな柱の一つとしており、侵すことのできない永久の権利として一人ひとりの人権を保障しています。平成28年に「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)」、「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、都は昨年「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」を制定しました。区は、セミナーやパネル展を開催し、周知・理解促進に努めています。

差別をなくし、人権が尊重される社会の実現のために、一人ひとりがかけがえのない存在であることを認め、お互いの人権を尊重しましょう。

世界都市農業サミット連載企画 Vol.4



「みんなde農コンテスト」 アイデア(絵画)部門の優秀作品② =20年後の農のある練馬の姿=

子どもが食べたくなるようなハートのトマトをロボットが摘んでいるところを描いた作品です。暑くても野菜が育つように雲から自動的に雨が降ってきます。

▶問合せ:国際会議担当係 ☎5984-1498



小学生低学年の部
松下愛奈さんの作品

UAWS
2019

世界都市農業サミットは11/29(金)～12/1(日)に開催! 詳しくは、区ホームページをご覧ください。

二次元
バーコードからも
ご覧いただけます▶



お知らせ①

地価公示価格がご覧になれます

1月1日現在の地価公示価格(国が区内の一般的な画地を抽出し、1㎡あたりの価格を公表したもの)が区民事務所(練馬を除く)や図書館、経理用地課(区役所東庁舎3階)でご覧になれます。▶**問合せ**:経理用地課 管財用地係 ☎5984-2807

事業者向け

ビジネス講座「迷いのない経営を実現する経営理念・ビジョンの見つけ方」

▶**対象**:事業者、創業を考えている方 ▶**日時**:5月30日(木)午後7時~9時 ▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師**:中小企業診断士/酒井勇貴 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**費用**:500円 ▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月28日(火)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

ボランティア

福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運送ボランティアになるための講習会です。乗降介助の方法など

5月1日(休)から
区役所で
クールビズを
実施します



節電対策の一環として、職員はノーネクタイなどの軽装で業務を行います。ご理解とご協力をお願いします。▶**問合せ**:総務係 ☎5984-2600

を学びます。▶**対象**:運転免許証をお持ちの方 ▶**日時**:6月15日(土)午前8時30分~午後7時 ▶**場所**:練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階) ▶**定員**:12名(抽選) ▶**費用**:1万1500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円) ▶**申込**:電話またはファクスで申込用紙を請求の上、6月5日(水)までに直接、練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224 ※申込用紙は同ホームページ(<https://www.neri-shakyo.com/>)にも掲載しています。

働く

地域精神保健相談員【非常勤職員】

▶**対象**:精神保健福祉士の有資格者で、1年以上の相談業務などの経験がある方 ▶**期間**:7月~来年3月(再任する場合あり) ▶**日時**:月~金曜午前8時30分~午後5時15分(月16日) ▶**場所**:豊玉保健相談所 ▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接) ▶**報酬**:月額22万1000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。 ▶**申込**:履歴書(写真貼付)を、5月24日(必着)までに持参または郵送で〒176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所 ☎3992-1188

区立小学校学力向上支援講師【非常勤職員】

▶**対象**:小学校全科の教員免許を持っている方 ▶**期間**:6月~来年3月(再任する場合あり) ▶**日時**:1日4~6時間程度(週5日) ▶**場所**:区立小学校 ▶**内容**:児童への学習指導 ▶**採用予**

定数:若干名(書類選考・面接) ▶**報酬**:時給2,000円 ※交通費支給。 ▶**申込**:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、5月10日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

①給食助 ②調理補助【臨時職員】

▶**期間**:6月~11月 ▶**日時**:月~金曜 ①午前11時30分~午後1時30分(月14日以内) ②午前8時45分~午後2時45分(月14日以内) ▶**場所・問合せ**:大泉学園町福祉園 ☎3923-8540 FAX 3923-8541 ▶**採用予定数**:①2名②1名(選考) ▶**賃金**:時給①1,100円②1,040円 ※交通費支給。 ▶**申込**:履歴書(写真貼付。①②の別も)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、5月15日(必着)までに持参または郵送で〒178-0061 大泉学園町3-9-20 大泉学園町福祉園へ

①短時間保育補助 ②保育補助 ③調理 ④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内 ▶**勤務日**:月~土曜(月20日程度) ▶**時間**:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度) ②~④原則として午前8時30分~午後

5時15分の間の4~7時間45分 ▶**場所**:区立保育園 ▶**賃金**:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給1,040円(土曜1,140円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。 ▶**申込**:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

幼稚園補助教員採用候補者【登録制】

特別区(東京23区。大田区・足立区を除く)では産休・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▶**職種**:臨時的任用教員(幼稚園) ▶**対象**:幼稚園教諭の普通免許を持ち、国公立幼稚園の正規任用教員として1年以上の経験があり、昭和34年4月2日以降に生まれた方など ※他にも対象となる場合があります。詳しくは、申込書をご覧ください。 ▶**申込書の配布場所**:教育指導課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館) ▶**選考方法**:書類選考・面接 ▶**申込**:6月3日(月)・4日(火)に本人が直接、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当 ☎5210-9857

練馬東税務署が 6月3日(月)に移転します

庁舎の耐震工事が終了したため、6月3日(月)に右記の本庁舎へ移転します。▶**問合せ**:練馬東税務署 ☎6371-2332



江古田駅下車北口徒歩5分、新桜台駅下車2番出口徒歩3分

区立中学校の学校公開

入学を希望する中学校を、受け入れが可能な人数の範囲で、通学区域外から選択できる「学校選択制度」を実施しています。今回、実際に授業や部活動など学校の様子を見ていただくため、区立中学校の学校公開を行います。▶**問合せ**:学事係 ☎5984-5659

当日、直接学校へお越しください。公開時間や公開内容など詳しくは各学校にお問い合わせください。原則、水曜の午後は公開しません。

●学校公開でのお願い

- 上履きと下履き入れをご用意ください。
- 車や自転車での来校はご遠慮ください。
- 来校の際は、必ず受付をお通りください。

中学校名	電話番号	日程
旭丘	3957-3133	6/8(土)、7/13(土)、9/9(月)~14(土)、10/12(土)
豊玉	3994-1451	6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)・26(土)
豊玉第二	3993-4212	5/7(火)~11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
中村	3990-4436	5/11(土)、6/8(土)・10(月)・11(火)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
開進第一	3993-2417	6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
開進第二	3993-1348	5/18(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/9(月)~14(土)、10/12(土)
開進第三	3993-4265	5/10(金)・11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/7(土)・14(土)、10/12(土)

中学校名	電話番号	日程
開進第四	3993-1481	5/18(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/9(月)~14(土)、10/12(土)
北町	3932-7231	5/11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
練馬	3990-5451	6/8(土)、7/13(土)、9/9(月)~14(土)、10/12(土)
練馬東	3998-0231	6/8(土)、7/8(月)~13(土)、9/7(土)・14(土)、10/12(土)
貫井	3990-6412	6/8(土)~11(火)、7/13(土)、9/14(土)・17(火)・18(水)、10/12(土)
田柄	3990-4403	5/11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
豊深	3939-0245	6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
光が丘第一	3976-5871	6/8(土)、7/13(土)、9/12(木)~14(土)、10/12(土)
光が丘第二	3976-9202	6/3(月)~8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/7(月)~12(土)・19(土)
光が丘第三	3977-3521	5/7(火)~10(金)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/7(月)~12(土)
石神井	3997-3131	5/11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/1(火)・12(土)
石神井東	3996-2157	6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
石神井西	3920-1034	5/11(土)、6/8(土)・10(月)~14(金)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)

中学校名	電話番号	日程
石神井南	3997-3315	5/11(土)、6/8(土)・15(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
上石神井	3920-1126	5/11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
南が丘	3904-5782	5/11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
谷原	3995-8036	5/11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/9(月)~14(土)、10/12(土)
三原台	3925-9564	5/18(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
大泉	3924-0771	6/6(木)~8(土)、7/13(土)、9/4(火)~6(金)・14(土)・21(土)、10/12(土)
大泉第二	3922-0165	6/3(月)~8(土)、7/13(土)、9/14(土)・28(土)、10/12(土)・26(土)
大泉西	3921-7101	5/11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
大泉北	3925-9230	6/8(土)、7/13(土)・16(火)・17(水)、9/14(土)、10/10(木)~12(土)
大泉学園	3925-4492	5/11(土)・25(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)
大泉学園桜	3924-1126	6/7(金)・8(土)、7/13(土)、9/13(金)・14(土)、10/12(土)
関	3929-0048	5/11(土)、6/7(金)・8(土)、7/13(土)、9/13(金)・14(土)、10/12(土)
八坂	3924-0399	5/11(土)、6/8(土)、7/13(土)、9/9(月)~14(土)、10/12(土)

税

自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(金)

自動車税の納税通知書を5月7日(火)、軽自動車税の納税通知書を10日(金)に発送します。納期限は5月31日(金)です。

〈減免について〉

身体障害者手帳などをお持ちで、一定の要件に当てはまる方は①自動車税・自動車取得税または②軽自動車税の減免が受けられます。5月31日(金)までに申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

◎問合せ:①東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066②税務課 税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、2人以上世帯向け1戸、3人以上世帯向け2戸。 ▶申込書・募集案内の配布期間:5月7日(火)~15日(水) ▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ▶問合せ:都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係 ☎5984-1619

雨水浸透施設・雨水タンクの設置費用を助成

屋根に降った雨水を地下に浸透させることで、大雨による浸水・洪水

被害を軽減する「雨水浸透ます」「雨水浸透トレンチ管(穴の開いた排水管)」の設置費用を助成します。また、併せて「雨水タンク」を購入する場合、購入費用の一部を助成します(雨水浸透施設の設置が困難な場合、雨水タンクの購入のみでも助成します)。申し込み方法など詳しくは、設置・購入前にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ▶主な助成条件:敷地面積が500㎡未満の敷地の所有権または借地権がある ※他にも条件があります。 ▶助成額:雨水浸透施設…40万円まで(付帯工事は、うち10万円まで) 雨水タンク…購入価格の半額(2万5000円まで) ※予算額の範囲内で先着順に受け付け。 ▶問合せ:総合治水係 ☎5984-2074

私道の整備費を助成

私道を舗装する場合(再舗装を含む)や、私道に排水設備(下水)を設置する場合の工事費用を助成します。現地へ伺い調査しますので、希望者はお相談ください。 ▶主な助成条件:①私道敷地の土地所有者や私道に隣接する土地所有者など全員の同意が得られる②道の幅が1.2m以上ある③利用戸数が2戸以上ある ※他にも条件があります。詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ▶助成額:下表の通り ▶問合せ:総合治水係 ☎5984-2074

種類		助成額
舗装	通り抜け道路	区算定工事費の90%
	行き止まり道路	区算定工事費の80%
排水設備(下水)	新設	区算定工事費の90%
	改修	区算定工事費の50%

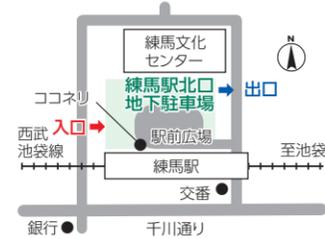
駅前駐車場のご利用を

駅前に車を駐車して電車・バスに乗り換えるパーク&ライドで、二酸化炭素の排出量を減らしませんか。ぜひご利用ください。 ▶問合せ:安全対策係 ☎5984-1309

お得な回数券・プリペイドカードや障害者割引・低公害車割引制度があります。練馬駅北口地下駐車場・石神井公園ピアレスパーキングでは、オートバイ(50cc超)も駐車できます。詳しくは、各駐車場管理事務所へお問い合わせください。

練馬駅北口地下駐車場

▶営業時間:24時間
▶利用料金:7:00~22:00…30分200円
22:00~7:00…60分100円
1日最大料金(0:00~24:00)1,600円
▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎3557-5190



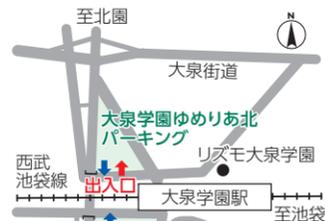
石神井公園ピアレスパーキング(石神井公園駅北口駐車場)

▶営業時間:24時間
▶利用料金:7:00~23:00…15分100円
23:00~7:00…60分100円
1日最大料金(0:00~24:00)1,400円
▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎5910-3981



大泉学園ゆめりあ北パーキング(大泉学園駅北口駐車場)

▶営業時間:7:00~23:00
▶利用料金:15分100円
1日最大料金(7:00~23:00)1,400円
1泊(23:00~7:00)800円
▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎5387-2600



大泉学園ゆめりあ南パーキング(大泉学園駅南口駐車場)

▶営業時間:24時間
▶利用料金:7:00~23:00…15分100円
23:00~7:00…60分100円
1日最大料金(0:00~24:00)1,400円
▶問合せ:駐車場管理事務所 ☎5933-1711



5月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●順天堂練馬病院・練馬光が丘病院

5月1日(休)・2日(休)は通常診療を行います。診療科目など詳しくは、お問い合わせいただくか、各病院のホームページをご覧ください。

順天堂練馬病院 ☎5923-3111

練馬光が丘病院 ☎3979-3611

●その他の医療機関

ゴールデンウィーク中の開院状況は、東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303(24時間自動応答)、同ホームページ(https://www.himawari.metro.tokyo.jp/)や区ホームページをご覧ください。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶診療時間:午前9時~午後5時

1日(休)	市川歯科医院(平和台1-31-16)	☎3932-3719
	かぶらぎ歯科(高野台3-7-8)	☎5372-1182
2日(休)	治田歯科医院(早宮2-16-31)	☎3933-1513
	いくた歯科クリニック(大泉町1-1-29)	☎3924-5070
3日(祝)	ナカムラ歯科(旭町3-11-1)	☎3979-1182
	田中歯科医院(南大泉5-31-16)	☎3921-4180
4日(祝)	堀内歯科医院(向山4-22-8)	☎3990-2525
	石塚歯科医院(石神井町2-31-29)	☎3996-2882
5日(祝)	結城歯科医院(高松2-3-15)	☎3970-4123
	おおの歯科医院(下石神井4-5-20)	☎3996-1118
6日(休)	小杉歯科医院(田柄2-6-21)	☎3930-8888
	かわべ歯科医院(東大泉1-30-13)	☎3867-6769

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時~午後5時

1日(休)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
2日(休)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
3日(祝)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288
4日(祝)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
5日(祝)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
6日(休)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
12日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
19日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	仁愛堂前田整骨院(春日町4-16-21)	☎3970-0550
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
26日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560

パパもママもお子さんも! みんなで楽しもう!

乳幼児の保護者が交流できる場を紹介

0~3歳の乳幼児と保護者などが親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換をしたりできます。各施設とも予約は不要で、自由に入室できます。

- 問合せ**
- A B E** 練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155
 - C** 子育て支援課運営支援係 ☎5984-1078
 - D** 子育て支援課子ども育成係 ☎5984-5827

A 区立施設 「ぴよぴよ」



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
練馬びよびよ(ひろば室)(豊玉北5-18-12)	3993-8200	毎日	9:00~16:00
光が丘びよびよ(ひろば室)(光が丘5-2-5)	3979-8101		
貫井びよびよ(貫井3-25-15)	3577-9823	月~水・金・土	9:00~17:00
大泉びよびよ(東大泉5-35-1)	3925-6716		
関びよびよ(関町北1-21-15)	5991-4711	月・火・木~土	
西大泉びよびよ(西大泉1-27-10)	3978-8881		
光が丘児童館びよびよ(光が丘1-3-1)	3975-7137	月~土 (祝休日は休業)	
北大泉児童館びよびよ(大泉町4-15-15)	3921-4856		
立野地区区民館びよびよ(立野町15-42)	3928-6217	月~水・金・土 (祝休日は休業)	10:00~17:00
田柄地区区民館びよびよ(田柄3-28-13)	3926-4934	月・火・木~土 (祝休日は休業)	
春日町南地区区民館びよびよ(春日町5-20-25)	3926-4974		

B 民間団体の施設



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
ありんこぼと(向山4-28-15 2階)	3970-3932	月~金	
さくらひろば(豊玉北1-12-3)	5999-0209		10:00~15:00
かるがも親子の家(北町2-35-4)	090-5777-0104	月・火・木	
かるがも親子・氷川台(氷川台3-24-17)	3934-5314		
中村橋プレパひろば(中村北2-5-12)	5848-9844		9:00~14:00
光が丘プレパひろば(旭町1-16-1)	3976-3113	月~金	10:00~15:00
ほっぷ・すてっぷ(南田中1-6-14)	3995-1720		10:00~16:00
千川パンビ(下石神井1-1-3)	6807-0977		10:00~15:00
未来こどもランドすまいる石神井(石神井町3-27-14)	3995-5575		10:00~15:00
未来こどもランドすまいる高野台(高野台3-12-9)	5923-7555	火・木・金	9:00~14:00
あいあいあい石神井台(石神井台5-9-6)	6767-2588	月~金	
あいあいあい東大泉(東大泉3-41-7 2階)	3924-3508		10:00~15:00
あいあいあい南大泉(南大泉1-44-16)	6750-7081	月・水・木	
大泉子育てのひろば わと(大泉学園町7-13-17)	5935-7453	月~金	
3丁目いすきあ(東大泉3-11-7)	6755-6029	火~金・日	10:00~16:00

※いずれも祝休日は休業(3丁目いすきあを除く)。

C 民間学童保育施設



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699		10:00~13:00
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150		
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255	月~金 (祝休日は休業)	11:00~12:00
明光学童クラブ南大泉(南大泉4-55-6)	3921-0025		
キッズクラブどろちゃん(大泉町4-29-13)	5935-8910		
キッズボイス中村橋学童クラブ(中村北4-2-6)	5848-6786		12:00~13:00
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040		
学童保育あそびむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297		11:00~13:30
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691		10:30~12:00
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261		9:00~12:00

※一部有料。 ※学童保育実施日は利用できません。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

E 外で遊べる 「おひさまぴよぴよ」

0~3歳の乳幼児と保護者が自由に外遊びを楽しめます。子育て相談もできます。気軽に声を掛けてください。



実施場所	曜日	時間
豊玉公園(豊玉北6-8-3)	火	
中村かしわ公園(中村1-17-1)	水	
光が丘公園芝生広場南側(光が丘4-1-1)	木・金	9:30~13:30
井頭の森緑地(東大泉7-26-8)	木	
立野公園(立野町32-1)	水	
石神井公園A野球場横くぬぎ広場(石神井台1-26-1)	金	
大泉中央公園砂場周辺(大泉学園町9-4-3)	火	

※いずれも祝休日、春・夏・冬休みを除く。

D 学童クラブ室 「にこにこ」

小学生が利用していない時間帯の学童クラブ室を活用した子育てのひろばで、今年度76カ所を実施しています。実施施設・曜日など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



困ったときに 子どもを預かってほしい! ファミリーサポート(育児支えあい)を紹介

育児のお手伝いをしてほしい方とお手伝いをしたい方を結ぶファミリーサポートセンター。地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動で、子育て家庭を支援しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100 FAX 3993-8205

子どもを預けたい方(利用会員)



とても助かっています!

子どもは公園でたくさん遊んでもらって、ここにこでした。今度はリフレッシュだけではなく、保育園への送迎もお願いしたいです。

小室さんと絢香ちゃん(田柄在住)

登録条件

- 区内在住の方
- 生後58日~小学6年生の保護者

時間・場所・料金

- ▶保育時間:午前7時~午後8時
- ▶保育場所:援助会員宅、利用会員宅、ファミサポホーム(保健相談所6カ所)など
- ▶保育料金:1時間800円(土・日曜、祝休日、年末年始は900円)

ご利用の流れ



ご利用には会員登録が必要です

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



二次元バーコード

このようなときにご利用ください!

- 保育施設に送迎ができないとき
- 兄弟、姉妹の学校行事で小さなお子さんを連れていくことができないとき
- お父さんやお母さんのリフレッシュなど



子どもを預かる方(援助会員)

安心して預けてください!

自分の子育てが落ち着いたので、援助会員になりました。日々、お子さんのかわいらしさに元気をもらっています。

河津さん(北町在住)

登録条件

- 区内在住の方
- 区が実施する保育サービス講習会を修了した方

保育サービス講習会

ファミリーサポートの援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、活躍していただけます。

- ▶対象:次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる ▶日時:6月17日(月)・18日(火)・26日(水)~28日(金)午前9時30分~午後4時30分[5日制] ▶場所:光が丘子ども家庭支援センター ▶定員:30名(選考) ▶テキスト代:2,000円 ▶申込:5月31日(金)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンターへ

遊びに行こう 保育園に!



区内にある保育園では、地域にお住まいの乳幼児と保護者を対象に、地域の方と交流する催しを行っています。ぜひ、お近くの保育園に遊びに来ませんか。 ※一部の私立保育園では、地域交流事業を実施していません。 ※区立保育園の催しの予定は、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ▶問合せ:各保育園

園庭開放

月1~4回、主に平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台などの遊具で、小さなお子さんも安心して遊べます。また、園児との触れ合いも楽しめます。

子育て相談

乳幼児の子育て相談にお応えします(電話相談可)。 ▶受付時間:月~金曜午前10時~午後3時(祝休日を除く) ▶相談内容:基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体)、しつけなど

ふれあい給食

区立保育園では、旬の食材を利用した給食を園児と一緒に食べることができます。また、お子さんの食事の悩みなども相談できます。 ▶食材費:大人・幼児250円、乳児170円

遊びの提供

七夕・正月遊び・節分・ひな祭りなどの伝統行事のほか、手遊び・わらべ歌・パネルシアター・どろんこ遊びなど、園児と一緒に遊べます。

他にも身体測定や体験学習・ボランティア活動なども行っています

お知らせ

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきます。脱退手続きが1年以上遅れた場合、保険料が減額ならず、払い過ぎた保険料が戻らない場合がありますのでご注意ください。▶**手続きに必要なもの**: **A** 国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書 **B** 国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分) **AB** とも①届出人の本人確認ができる書類②世帯主と届け出の必要な方全員のマイナンバーが確認できる書類が必要です。※代理人が届け出をする場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。▶**届出先**:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く)▶**問合せ**:こくほ資格係 ☎5984-4554

健康・衛生

ペット無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談

に応じます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時**:5月14日(火)・28日(火)午後1時30分～4時30分▶**場所**:区役所アトリウム▶**申込**:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ**:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

認知症サポーター養成講座 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶**日時**:6月6日(木)午後2時～4時▶**場所**:勤労福祉会館▶**講師**:デイサービス金のまり/廣島人水▶**定員**:100名(先着順)▶**申込**:電話で在宅療養係 ☎5984-4597



オレンジリング

看護の日イベント「自分と家族の健康を考える」

▶**日時**:5月11日(土)午後1時～4時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容**:手洗いや口の中の健康チェック、オムツの当て方・車いすの移乗体験、訪問看護利用家族の体験談など▶**区の担当**:医療連携担当係▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:練馬区医師会訪問看護ステーション ☎3991-7600

高齢者

健康長寿はつつ教室

1 2とも▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**費用**:500円▶**申込**:5月13日(月)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

1わかわか かむかむ元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶**日時**:6/4～7/9の毎火曜9:30～11:30【6日制】▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**定員**:15名

▶**日時**:6/5～7/10の毎水曜9:30～11:30【6日制】▶**場所**:はつつセンター豊玉▶**定員**:15名

▶**日時**:6/6～7/11の毎木曜9:30～11:30【6日制】▶**場所**:勤労福祉会館▶**定員**:15名

▶**日時**:6/7～7/12の毎金曜9:30～11:30【6日制】▶**場所**:光が丘区民センター2階▶**定員**:15名

2足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時**:6/11～7/16の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶**場所**:勤労福祉会館▶**定員**:25名

▶**日時**:6/12～7/17の毎水曜10:00～11:30【6日制】▶**場所**:光が丘区民センター3階▶**定員**:25名

▶**日時**:6/13～7/18の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所**:関区民センター▶**定員**:25名

▶**日時**:6/17～7/29の毎月曜10:00～11:30【7/15を除く。6日制】▶**場所**:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶**定員**:25名

▶**日時**:6/20～7/25の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所**:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶**定員**:25名

※初めての方を優先の上、抽選。

はつつシニアクラブ ～「はつつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定し、

アドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。※申し込みは1人1会場です。▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**定員**:各50名(先着順)▶**区の担当**:介護予防係▶**申込**:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時。5月1日～6日は午後5時まで。3日は休館)

場所	日程
勤労福祉会館	5/17(金)
サンライフ練馬	5/23(木)
関区民センター	5/29(水)
土支田中央地域集会所	5/31(金)

※時間はいずれも9:30～12:00。

子ども・教育

子育てママのシェイプアップ体操～お子さんと楽しく遊びながら健康アップを!

▶**対象**:4～12カ月児と母親▶**日時**:6月11日(火)午前10時～11時30分▶**場所**:石神井保健相談所▶**講師**:健康運動指導士/加藤有里▶**定員**:20組(先着順)▶**申込**:電話または区ホームページ「電子申請」で、6月7日(金)までに同所 ☎3996-0634

パパと赤ちゃんの親子体操～赤ちゃんと一緒に健康づくり

▶**対象**:0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時**:6月8日(土)午前10時～正午▶**場所**:豊玉保健相談所▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:健康運動指導士/小池日登美▶**定員**:18組(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎3992-1188

歴史と古典の講座 「天皇家の謎に迫る」

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**日時**:6月5日～26日の毎水曜午後2時～4時【4日制】▶**場所**:光が丘区民センター3階▶**講師**:元昭和女子大学教授/西沢正史▶**定員**:100名(抽選)▶**費用**:500円▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月10日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 はつつセンター光が丘 ☎5997-7717

小学校就学相談(特別支援教育)

問合せ 就学相談係 ☎5984-5664

来年4月に小学校の特別支援学級(知的障害や発達障害などのあるお子さんが通う学級)などへの就学を考えている方を対象に、就学相談を行います。希望する方は就学相談説明会で申し込んでいただくか、6月3日(月)以降に電話で就学相談係に申し込んでください。

〈就学相談説明会〉

就学相談の流れを説明します。▶**日時**:5月31日(金)午前10時30分～午後1時(午前10時開場)▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込**:当日会場へ ※保育室(3カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、5月24日(金)までに電話で就学相談係へ

〈学級見学会〉

特別支援学級の教育内容を紹介します。▶**申込**:当日会場へ

小学校名	見学会の日時	小学校名	見学会の日時
旭丘	9/9(月)8:50～12:20	石神井西	7/2(火)8:50～12:25
豊玉第二	7/4(木)8:15～12:40	上石神井北	6/28(金)8:45～12:30
開進第二	9/11(水)8:45～12:00	谷原	9/13(金)8:50～12:15
北町	9/20(金)8:45～12:15	大泉	7/12(金)8:50～12:00
練馬第三	9/25(水)8:35～11:50	大泉第三	9/4(水)8:45～12:15
練馬東	9/18(水)8:35～12:00	大泉東	7/1(月)8:40～12:00
光が丘春の風	7/18(水)8:30～12:00	大泉学園	7/10(水)8:30～12:00
光が丘第八	7/8(月)8:45～12:10	南田中	9/26(水)8:45～12:00

麻しん(はしか)・風しんの 予防接種を早めに受けましょう

問合せ 予防係 ☎5984-2484

今年度に定期予防接種の対象となる方は、下表の通りです。お子さんが感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも、なるべく早めに予防接種を受けましょう。

	1期	2期
対象	生後12～24カ月児	平成25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さん
予診票の送付時期	生後11カ月になる月	3月に送付済み

任意予防接種も行っています

定期予防接種を受けられなかった方を対象に、任意予防接種の費用を全額助成しています。▶**対象**:定期予防接種の対象とならない④2～5歳児⑥6～18歳の方▶**申込**:電話で予防係へ ※ねりま子育てサポートナビからも申し込みます。



二次元
バーコード

11/30まで 害虫に関する電話相談

☎3995-0621

受付時間 午前9時～午後5時

※土・日曜、祝休日も対応します。



初期のスズメバチの巣

スズメバチの駆除など害虫に関する相談に専門の業者が無料で応じます。※スズメバチの駆除には、巣の高さや目視で確認できる場所にあるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。▶**区の担当**:環境衛生監視担当係

6月の「パパとママの準備教室」

1～3とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(2はA③の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、5月14日(必着)までに各保健相談所へ

Table with 2 columns: 場所(保健相談所)・申込先, 日時・定員(抽選)

産前の身体と心を取り戻そう! ~赤ちゃん運動リフレッシュ講座

▶対象:0歳児と母親▶日時:6月3日

(月)午前10時~正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/小池日登美▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

今がチャンス!子育てママのシェイプアップ講座

▶対象:4~12カ月児と母親▶日時:5月24日(金)午前10時~正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、骨盤体操▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:25組(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

小学校科学教室

▶対象:小学4~6年生▶日時:6月15日・22日・29日の毎土曜A午前10時~正午B午後1時30分~3時30分[3日制]▶場所:大泉中▶内容:物理や化学の基礎を学ぶ▶定員:各30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名(A③の希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、5月24日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911

講演会「発達の特徴に合わせた、家庭での学習サポートのコツ」

▶対象:勉強が苦手な小学生の保護者▶日時:6月6日(木)午前10時~正午▶場所:学校教育支援センター▶講師:学び舎しゃんてい代表/東美希▶定員:60名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911 〓oubo@city.nerima.tokyo.jp

講座・催し①

創業!ねりま塾・実践編「本気の起業塾」

▶対象:起業を考えている方、起業して間もない方▶日時:6月1日~7月13日の毎土曜午前10時~午後4時[7月6日を除く。6日制]▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:講義、グループワーク、交流会、個別面談▶講師:中小企業診断士/川

口佐和子▶定員:30名(抽選)▶費用:2万円▶申込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月22日(水)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

地域福祉パワーアップカレッジねりま第12回カレッジ祭 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

▶日時:5月18日(土)午前10時~午後4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:障害者グループによるステージイベント、体験コーナー、キッズコーナー、障害福祉施設による自主製作品の販売など<パネル展>▶日時:5月7日(火)~10日(金)午前8時45分~午後8時(7日は午後1時から。10日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム ※カレッジ祭でも展示します。◎問合せ:ひと・まちづくり推進係☎5984-1503 FAX 5984-1214

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆公衆浴場で菖蒲(しょうぶ)湯▶日程:5月5日(祝)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(小学生以下無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
◆JA東京あおば 母の日応援セール▶日時:5月8日(水)~12日(日)午前10時~午後5時▶場所:問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:カーネーションなど鉢花の販売
◆健康体操▶対象:18歳以上の方▶日時:5月8日~6月26日の毎水曜午前11時~正午▶場所:光が丘体育館▶定員:各20名(先着順)▶費用:1回500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田☎090-4745-8498
◆ノルディックウォーキングin都府のオアシス舎人公園▶対象:18歳以上の方▶日時:場所:5月11日(土)午前8時30分西武池袋線練馬駅集合~舎人公園~午後2時30分集合場所解散(約5km)▶定員:20名(先着順)▶参加費:1,000円(ポールのない方は別途500円) ※交通費実費。▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、5月7日(木)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 〓sakuradai.staff3@gmail.com
◆春のラケットテニス大会個人戦▶対象:16歳以上の方▶日時:5月12日(日)午前9時~午後5時▶場所:総合体育館▶保険料など:800円▶申込:電話でねりまラケットテニス協会・山田☎090-9134-9811
◆パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?」▶日時:5月16日(木)~18日(土)午前9時~午後4時▶場所:区役所アトリウム▶内容:パネル展示、体験歩行(随時)、グッズ販売など▶問合せ:(公財)アイメイト協会☎3920-6162
◆南田中のまちを考える会の催し112とも▶費用:500円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(112の別も)②氏名③電話番号を、下河☎FAX 5393-7381 〓h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp
11長命寺と南田中の憩いの森と観蔵院・曼荼羅美術館を訪ねるまち歩き▶日時:場所:5月25日(土)午後1時西武

- 池袋線練馬高野台駅集合~長命寺~平成みあい橋~南田中憩いの森~午後4時南田中図書館解散▶定員:20名(先着順)
2第20回練馬まちづくり「歴史と文化講座~江戸・明治時代の暮らしの変遷」▶日時:5月26日(日)午後2時~4時▶場所:南田中図書館▶講師:石神井公園ふるさと文化館館長/小林克▶定員:50名(先着順)
◆ターゲットバードゴルフ初心者体験会▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:5月18日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶場所:練馬総合運動場公園(練馬2-29-10)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区ターゲットバードゴルフ協会・米山☎3937-0961
◆第43回わんぱく相撲練馬区大会▶対象:小学生▶日時:5月19日(日)午前10時~午後4時▶場所:光が丘体育館▶内容:男女学年別相撲大会 ※小学4~6年生の優勝者は都大会に出場。 ※未就学児が参加できるイベントあり。▶申込:当日会場へ▶問合せ:実行委員会・照井☎090-6925-8432
◆武蔵関ふれあいまつり▶日時:5月26日(日)午前10時~午後5時▶場所:西武新宿線武蔵関駅北口周辺▶内容:抽選会、ステージショー、フリーマーケットなど▶問合せ:武蔵関駅北口商店会・村上☎080-2266-3097
◆練馬シャンソン教室第7回発表会▶日時:5月28日(火)午後1時~4時30分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶講師:シャンソン歌手/黛ようこほか▶申込:当日会場へ▶問合せ:下河☎5393-7381
◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:5月31日(金)午前9時20分~正午▶内容:授業見学、校内見学など▶申込:ハガキまたはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、5月24日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校☎3938-0415 FAX 3938-0420
◆チャレンジスポーツ教室 112とも▶場所:大泉学園町体育館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①教室名(11はA③の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、11A6月1日(土)②9日(日)③5月31日(金)までに、SSC大泉☎FAX 3921-1300
11スラックライン▶日時:A6月3日・17日・24日⑦7月1

- 日・22日・29日の月曜午後4時~6時[3日制]▶費用:2,820円(保険料など)
2アーティストックススイミング▶対象:小学生以上▶日時:6月1日~来月29日の主に土曜午前11時50分~午後1時40時[25日制]▶保険料:1,200円
◆石神井特別支援学校 学校見学会▶日時:6月5日(水)午前9時20分~11時30分▶内容:授業見学、個別相談など▶申込:電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、5月29日(木)までに同所☎3929-0012 FAX 3929-1911
◆志村学園(肢体不自由教育部門)一般見学会▶日時:6月10日(月)午前9時10分~正午▶内容:校内施設や授業の見学など▶申込:電話またはファクスで①一般見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、5月20日(月)までに同所☎3931-2323 FAX 3931-3366
◆再就職をめざす女性のための職業訓練~ワード・エクセル基礎科▶対象:結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶日時:6月17日(月)~21日(金)午前10時~午後3時[5日制]▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:10名(抽選)▶テキスト代:2,160円▶申込:石神井公園区民交流センターや男女共同参画センターえーる、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページにある募集案内をご覧の上、5月13日(月)~24日(金)に募集案内に記載の申込先へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶問合せ:東京都能力開発課☎5320-4807
◆大泉特別支援学校 学校見学会▶日時:6月19日(水)午前9時20分~11時30分▶内容:授業見学、説明会など▶申込:電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号を、6月7日(金)までに同所☎3921-1381 FAX 3921-1316
◆練馬工業高校公開講座「ウクレレを作ろう」▶対象:小学5年生以上▶日時:8月6日(火)・7日(水)午前10時~午後4時[2日制]▶定員:12名(抽選)▶費用:4,500円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月31日(必着)までに〒179-8909早宮2-9-18 練馬工業高校☎3932-9251

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597
◆学ぶ・健康体操~やわらかい身体(からだ)づくり▶日時:5月18日(土)午後1時~3時▶場所:デイサービスセンターフローラ石神井公園▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-6600
◆認知症サポーター養成講座▶日時:5月18日(土)午後2時~4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5387-2201

花とみどりの展示会

◆春の山野草展▶日時:5月10日(金)~12日(日)午前9時~午後5時(12日は午後4時まで)▶場所:問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:5月1日(日)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
◆南ヶ丘商店街▶日時:5月10日(金)午前9時から▶問合せ:内藤☎3926-6404

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
ねりま遊遊スクール
◆親子 de English▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:5月17日(金)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)
◆親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:5月19日(日)午前9時~10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:ティーボール同好会・小山☎3920-7124(平日午前9時~午後5時)
ねりまイクメン講座
◆パパと作ろう!簡単アウトドア料理!▶対象:5歳児~小学4年生と父親▶日時:5月12日(日)午前9時45分~午後2時▶場所:大泉公園(大泉学園町6-26)▶定員:15組(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話でボーイスカウト練馬第15団・中村☎080-5440-4947(午前10時~午後7時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:5月11日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)
◆豊玉公園(豊玉北6-8-3)▶日時:5月12日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒176-0013豊玉中4-14-16ツインテラス2階 Ms.マルシェ☎6321-9037(先着10店)
◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:5月19日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着130店。問い合わせは平日午後2時~5時)
◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:5月19日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子☎3997-4333(先着50店)
◆平成つづき公園(練馬1-17-6)▶日時:5月26日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

学校応援団・開放まつり

◆光が丘夏の雲小▶対象:16歳以上の方▶日時:5月16日(木)午後7時~9時▶内容:太極拳体験▶定員:30名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

春の区民文化祭

▶場所:1練馬文化センター2~5生涯学習センター▶問合せ:生涯学習センター☎3991-1667
1合唱祭▶日時:5月12日(日)午前11時~午後6時
2民謡大会▶日時:5月12日(日)午後1時~5時
3三曲演奏大会(箏(こと)・三絃(さんげん)・尺八)▶日時:5月19日(日)午前11時10分~午後5時
4寄席演芸大会▶日時:5月25日(土)午前11時30分~午後4時30分
5フォークダンス大会▶日時:5月26日(日)午後1時30分~4時15分

講座・催し②

おうちでできるシンプル ヨーガ「春にデトックス(毒 素の排出)を目指して」

▶日時:5月22日(水)午前10時~11時30分▶場所:サンライフ練馬▶講師:気づきのヨーガ主宰/堀内美加▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、5月13日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

はつらつセンター豊玉の催し

1~3とも▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401▶申込:1当日会場へ 2 3 往復ハガキで①催し名(2 3の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦相談会参加の有無(2のみ)を、5月13日(必着)までに〒176-

0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉へ

1 豊玉寄席

▶日時:5月12日(日)午後2時~4時▶出演:大泉落語研究会▶定員:50名(先着順)

2 弁護士による相続と財産管理の基礎知識

▶日時:5月27日(月)④午後1時30分~3時30分(講演会)⑥午後3時30分~6時(相談会) ※相談会への参加は不可。▶講師:弁護士/千田賢▶定員:④50名⑥5名(抽選)

3 「食」に関する講演会「楽しく食べて健康に！」

▶日時:5月29日(水)午後2時~4時▶講師:キューピー(株)研究開発本部/妻谷勝弘▶定員:70名(抽選) ※参加者にはマヨネーズを差し上げます。

文化発表会

向山庭園の活動団体による、手品や楽器演奏などの発表会です。▶日

時:5月25日(土)午前11時~午後3時

▶場所:向山庭園▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

花とみどりの相談所の催し

1~3とも▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名(1~3の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1 5月8日 2 3 13日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

1 デジタルカメラで花の写真を撮ろう

▶日時:5月19日(日)午前10時~正午 ※撮影した作品の講習会を26日(日)午前10時~正午に開催。▶場所:花とみどりの相談所とその周辺▶内容:講義、実技▶講師:NHK学園講師/平野正志▶教材費:200円▶持ち物:デジタルカメラ

2 初夏の山野草よもやま話

▶日時:5月25日(土)午前10時~正午

▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、実演 ※山野草の苗を差し上げます。

3 種から育てる観葉果樹

▶日時:5月25日(土)午後2時~4時▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、実演 ※ライチの苗を差し上げます。▶講師:グリーンアドバイザー/市場至▶費用:200円

スポーツ

区民体育大会 新体操

▶対象:小学生~大学生の女性▶日程:9月14日(土)▶場所:総合体育館▶内容:学年別大会(中学生以上はシニアの部)▶費用:1,000円(保険料など)▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、7月1日(必着)までに新体操連盟・喜納へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

親子凧あげ大会

▶日時:5月5日(祝)午前11時~午後3時(雨天中止)▶場所:大泉中央公園陸上競技場▶内容:好きな絵を描ける白紙六角凧400枚を配布(午前11時30分から。先着順)、凧あげの指導、大凧あげなど▶申込:当日会場へ▶問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ※大泉凧の会主催。



オーディオレコードコンサート

~ラベルとドビュッシー

▶対象:中学生以上▶日時:5月25日(土)④午後1時30分~3時⑥午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①催し名(④⑥の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、5月11日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みます。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■豊玉東太極拳同好会(24式・32式剣・42式総合・功夫扇) 月4回金曜午後6時30分~8時30分 豊玉東小 講師 TFA太極拳友好協会準指導員/瑠寺理恵子 月会費3,000円 青柳 ☎3557-1354 (要予約)

■ハーモニカサークル 毎月曜午前9時30分~11時30分 光が丘区民センター5階など 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,500円 牧 ☎3938-7722 (要予約。午後5時以降)

■音楽・シャンソン・カンツォーネの会(①グループ②コーラス(女声)③個人) 月2回または4回①月曜午後1時30分~3時30分②火曜午前10時~正午、③①②のうち都合の良い時間 生涯学習センター分館など ①~③とも入会金2,000円 会費①②月4回4,500円、2回3,000円③月2回3,000円 教材費など実費 初回は無料体験可 小平 ☎5393-6808 (要予約)

■英会話 キャメロンの会 月4回木曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センターなど 外国人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は500円で体験可 森元 ☎3995-0494 (要予約)

■空手道 直心塾 中学生以上対象 毎日曜午前10時15分~11時45分 関町北地区区民会館 入会金2,000円 月会費3,000円 栗田 ☎080-4079-2165 ☒karatedo.chokushinjuku@gmail.com (要予約)

■練馬女声コーラス(日本の叙情歌や世界のホームソングなど) 毎金曜午後2時30分~4時30分 生涯学習センターなど 入会金1,000円 月会費5,000円 中川 ☎3995-0590 (午後7時以降)

■食の学校・田植えの巻~安全な田んぼで米作り! 秋は稲刈りも! 中学生以下のお子さんと保護者対象 5月25日午前8時~午後5時 茨城県小美玉市の田んぼ 参加費700円(中学生以下500円) 交通費など実費 新日本婦人の会練馬支部・廣瀬 ☎3557-1241 ☒fujin_nerima@iaa.itkeeper.ne.jp

■講演会「第二の我が家、ホームホスピスでむかえる終末期」 5月18日午後2時~4時 石神井公園区民交流センター 講師 NPO法人ホームホスピス武蔵野理事長/嶋崎淑子 参加費500円 NPO法人成年後見推進ネットこれから・酒井 ☎090-7819-2581 ☒npokorekara@gmail.com (要予約)

■徳殿公園太極拳同好会(24式・32式剣・楊式・42式総合) 毎日午前6時から 徳殿公園 会費無料 高野 ☎3948-2139

■女声合唱コール・チャイカおさらい会(ロシア・日本の歌、発声指導など) 女性対象 5月9日午後2時30分~4時 勤労福祉会館 参加費無料 例会…女性対象 月3回木曜午後2時30分~4時30分 勤労福祉会館など 講師 二期会員/岸本力 入会金2,000円 月会費4,500円 森 ☎3925-7472 (要予約。午後5時以降)

■健康からてクラブ 5歳児以上対象 毎日曜午前9時~正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保 ☎5387-8963 (要予約)

■大泉囲碁サークル 毎月曜午後1時~5時 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費3,000円 元呉清源研究会アシスタント朝野佐千代による講義・指導碁、年2回リーグ戦などあり 高瀬 ☎3923-0185

■24式太極拳 太極拳アリサ 初心者~初級者対象 毎月曜午後5時~7時 旭丘小 講師 TFA太極拳友好協会準指導員/瑠寺理恵子 月会費2,000円 今井 ☎080-9211-7456 (要予約)

■ウォーキング・軽登山・ストレッチ体操 ゆりの木クラブ 月4回木曜午前中 光が丘地区区民館など 女性コーチが指導 入会金1,000円 会費6カ月4,000円 保険料年1,200円 榎田 ☒FAX 5387-0801 ☒kibouda@nifty.com

■第21回石神井和楽会作品展(書・俳画・仏画・百人一首のタペストリー) 5月10日~13日午前10時~午後5時(10日は午後1時から。13日は午後4時まで) 練馬文化センター 入場無料 森田 ☒FAX 3904-5014

■長生き体操 菊の会 中高年齢者対象 月3回水曜午前10時~11時10分 貫井地区区民館 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費1,250円 初回は無料体験可 本橋 ☎3999-3236 (要予約)

■社交ダンス 昂 中級者対象 月4回土曜午後7時~9時 北町第二地区区民館 月2回男性プロが指導 月会費3,000円 堀籠 ☎5399-6322 (要予約)

■健康体操 すこやかクラブ 50歳以上の方対象 毎水曜午前10時~11時30分 総合体育館 講師 水谷美奈子 入会金1,000円 月会費2,500円 教材費実費 常法 ☎5241-3350 (要予約)

■社交ダンス リラの会 多少踊れる方対象 毎木曜午後1時~2時30分 東大泉中央地域集会所など プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,300円 初回は無料体験可 加藤 ☎080-8169-0799 (要予約)

■初級中国語会話 あおえ会 月2回日曜午後2時~3時 氷川台地区区民館 中国人女性講師が指導 月会費3,000円 志賀 ☎090-1794-1511 (要予約)

■女声合唱(邦人組曲・ポップスなど) 石神井フラウエンコール 毎火曜午後1時30分~3時45分 生涯学習センター分館 入会金1,000円 月会費5,000円 楽譜代実費 大橋 ☎3928-5433 (要予約)

■チェーンダンス初心者無料講習会 女性対象 5月14日・21日・28日、6月4日午前9時30分~正午 光が丘区民センター3階 例会…女性対象 毎火曜午前9時30分~正午 光が丘区民センター3階 会費3カ月2,000円 春日フォークダンスクラブ・富田 ☎3921-4625 (午後6時以降)

■ドキュメンタリー映画「さなぎ~学校に行きたくない」上映会&交流会 5月19日午後1時30分~5時 NPOむすび(光が丘) 参加費700円 実行委員会・荒川 ☎6904-3275 (要予約)

区民のひろば・投稿のきまり

▶掲載の対象:区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの ※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。
▶申込:持参または郵送、ファクスで〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階) ☒FAX 3993-1194 ※区ホームページからも申し込みます。 ※掲載は先着順(申し込みからおおむね3カ月後)です。日付指定の催しは、掲載希望号の1カ月前が原稿締め切りです。
※掲載後、次回掲載まで8カ月以上あけていただきます。
※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。
▶掲載内容の確認:掲載日の10日ほど前に、区報の編集委託会社(株)文化工房が掲載内容の確認を行います。
【記載事項】①団体名②活動内容・催し名③対象(経験や年齢、性別などを限定している場合)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問い合わせ先の方の氏名・電話番号・住所(掲載はされません)⑩掲載希望号(日付指定の催しのみ) ◎問合せ:広報係 ☎5984-2690

広告 相談無料 遺産相続に強い弁護士への無料相談 お問い合わせはコチラ! 050-7586-2223

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

※ご相談内容によっては税理士等の専門家もご紹介しております。 東京都千代田区平河町2丁目7番4号 砂防会館別館5階 直法律事務所

ベルデ夏休み期間(7/20土~8/31土)の 予約受け付けを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。

☎ 団体利用…5月14日(火)までに電話で

【対象】10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。
【申込】5月14日(火)までに電話で少年自然の家係に連絡の上、申し込みに必要な書類を5月17日(金)までに提出してください。

【抽選会】5月17日(金)午前10時から区役所本庁舎19階で行います。
【予約会】5月23日(木)午前9時から区役所本庁舎19階で抽選結果の順番に従い、予約を受け付けます。担当者は必ず参加してください。

📧 一般利用…5月14日(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みできません。
【申込】右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月14日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

【結果】6月7日(金)に発送を予定しています。
【抽選後の空き室予約方法】電話で旅行サービスコーナー、またはインターネットで
・区内在住・在勤(在学)の方…6月25日(火)から
・区内在住・在勤(在学)でない方…6月26日(水)から

インターネットでも申し込みます

予約受け付けサイトはこちら

<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>

二次元バーコード

ベルデの部屋の種類と個室利用料金 ※別途基本料金などが掛かります。

ベルデの施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	—	8室	11室	24室	—
下田	3室	—	8室(※1)	—	1室
武石本館	—	6室	—	18室	—
武石新館	—	1室(※2)	14室	—	—
岩井	—	4室(※3)	6室	28室(※3)	—

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。 ※3 団体のみ利用できます。



問合せ 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

⚠️ ご注意ください
~学校事業などで利用できない日があります。

- 武石本館…7/26(金)~28日・31(水)、8/1(木)~8(木)
- 下田…7/20(土)~8/17(土)
- 岩井…7/20(土)~8/13(火)・23(金)・24(土)

※軽井沢は、7/26(金)、8/1(木)~9(金)・19(月)~21(水)・23(金)~25(日)の団体利用ができません。

ベルデ夏休み一般利用抽選申込書 (7/20土~8/31土)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望部屋と部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
第2希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
第3希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	…人定員部屋を 部屋数 室
③利用者数 大人 人・中学生 人・小学生 人 幼児(3歳以上 人・2歳以下 人) (うち車いす利用者 人)	
④申込代表者 〒 - 住所 練馬区 ふりがな 氏名 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 <https://www.neribun.or.jp/>

公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

大泉公園(大泉学園町6-25)

5/11 日 まちなかコンサート
11:00開演 Vol.31 in 大泉公園

出演 橋本侑里映(バイオリン)、阿部加奈子(クラリネット)、加畑嶺(電子ピアノ)、橋本久喜(司会)

曲目 リベルタンゴ、ニュー・シネマ・パラダイスメドレーなど

※雨天時は、大泉学園町地域集会所で実施します(定員60名)。

橋本侑里映

練馬文化センター(大ホール)

11/5 火 トリエステ・ヴェルディ歌劇場
18:30開演 オペラ「椿姫」

優先 割引 小学生

出演 トリエステ・ヴェルディ歌劇場 管弦楽団・合唱団

曲目 G.ヴェルディ/オペラ「椿姫」

入場料 S席1万6000円、A席1万3000円、B席1万円、C席7,000円(全席指定)

予約 5月31日(金)午前10時から ①③ (購入は6月1日(土)午前10時から ①②③)

大泉学園ゆめりあホール

8/17 土 第13回ゆめりあ若手寄席
16:00開演 ~真夏の夕涼み会2019

出演 隅田川馬石(真打)、春風亭一左(二ツ目)、アサダ二世(奇術)

入場料 1,500円(全席指定)

予約 5月14日(火)午前10時から ①③ (購入は15日(水)午前10時から ①②③)

春風亭一左 隅田川馬石 アサダ二世

優先 友の会会員は優先予約ができます。 **割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
小学生 未就学児は入場できません。 友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

チケット
予約・購入はこちらで

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

広告 **結婚相談** ☆お見合い結婚しませんか☆ 経済産業省指導 特定商取引法重視 ☆インターネット使用 しない仲人型です ☆親御様も歓迎 ご相談無料 ☆全国仲人連合会・新宿 ☎03-5386-3161木曜(休)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ねりまのみどりを楽しみませんか

春の花咲くすてきなお庭を見に行こう!

オープンガーデンを実施



石川邸



咲き誇る花の
美しさに
うっとり♡



個人のお庭を一般の方に公開するオープンガーデンを実施します。期間中、自由に観賞できます。ぜひお越しください。 ※所有者や近隣の迷惑にならないようマナーを守りましょう。 ※地図など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:みどり協働係☎5984-2418

場所	住所	期間
石川邸	南田中1-16-6	5/1(休)~20(月) 10:00~16:00
尾形邸	大泉学園町7-11-38	5/1(休)~20(月) 9:30~16:00
笠原邸	豊玉北4-8-6	5/9(休)10:00~12:00、 13:00~15:00(雨天10日)
並木邸	北町1-21-17	5/1(休)~20(月) 9:30~16:00



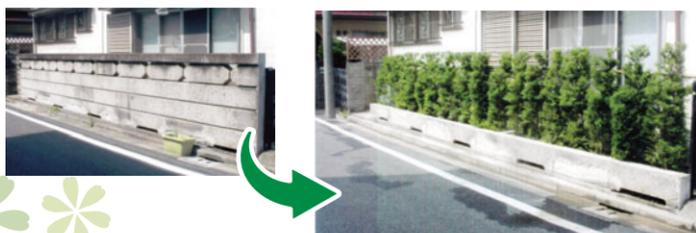
笠原邸

地域のみどりを増やしませんか

問合せ みどり協働係☎5984-2418

生け垣の設置、沿道緑化などの費用を助成

みどりを増やし育てるため、新たに設置する生け垣や、沿道部分などの緑化費用と、緑化に伴うブロック塀などの撤去費用の一部を助成しています。詳しくは、パンフレットや区ホームページをご覧ください。 ※希望する方は、事前にお問い合わせください。 ※道路に面するブロック塀などの撤去を伴う助成費用の拡大は、来年3月までの予定です。



助成項目(一例)	主な助成要件	助成額
①生け垣化	道路に面した部分に連続して1m以上設置	1mにつき1万円 ※塀の撤去を伴う場合は1万2000円(来年3月まで)。
②フェンス緑化	道路に面した部分に連続して2m以上設置	1mにつき1万円 ※塀の撤去を伴う場合は1万2000円(来年3月まで)。
③沿道緑化	緑化部分が2m以上道路に面していて、緑化面積が1m以上	1mにつき7,000円
上記①~③と併せて実施する塀の撤去費用	緑化助成の対象となる塀の撤去	塀の長さ1mにつき1万円(来年3月まで1万1000円)

緑化を進める団体を支援~「みどりの協定」を紹介

町会や自治会などと「みどりの協定」を結び、緑化を推進する活動を5年間支援します。区は年1回、緑化用の苗木を提供します。また、同区域内で生け垣などの助成制度を使って緑化を行う場合、助成額が増えます。▶**対象**:①10戸以上の住宅がまとまっている地域②敷地面積500㎡以上の集合住宅③敷地面積1,000㎡以上の事業所

中里郷土の森ホテルの観察会

ハイケボタルを観察するほか、自然解説員が夜の生き物についてお話しします。▶**日時**:6月1日~7月7日の毎土・日曜午後8時~9時▶**場所**:中里郷土の森緑地▶**定員**:各150名(先着順)▶**申込**:往復ハガキで①希望日(第3希望まで)②参加者全員(6名まで)の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号③身障者用駐車場使用の有無(1日1台のみ)を、参加希望日の2週間前(必着)までに〒178-0062大泉町1-51-2 中里郷土の森緑地☎3922-3021 ※同ホームページ(<http://www.ces-net.jp/nakazato/>)からも申し込めます。



ハーブティーづくりを体験! 見て、触れて、味わおう

摘みたてのハーブで新鮮なハーブティーの入れ方を学びます。▶**日時**:5月9日(休)午前11時~午後3時 ※1回15分程度▶**場所**:ハーブテラス(区役所西庁舎10階)▶**講師**:NPO法人めばえスタッフ▶**持ち物**:お湯を入れた保温水筒▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:みどり事業係☎5984-1683



ハーブテラスとは?

区役所西庁舎10階でペパーミントやラベンダーなどのハーブや生け垣・壁面緑化の展示がご覧になれます。▶**開園時間**:平日午前9時~午後5時(年末年始と荒天時を除く)

