

ねりま区報

Nerima

よりどりみどりねりま

⇒ 11/11 平成30年 (2018年)

第1845号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
https://www.city.nerima.tokyo.jp/

第四回区議会定例会 を開催

▶日程(予定):11月30日(金)~12月14日(金)
※会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。
▶問合せ:議会事務局☎5984-4732

JA 東京あおば
農業祭

11/17(土)・18(日)
10:00~16:00
光が丘公園けやき広場

新鮮な練馬育ちの農産物を堪能しよう!

JA東京あおば

農業祭のシンボルで、野菜など作物の豊作を願って作る縁起物の宝船

詳しくは2面へ

見て! 知って! 楽しもう!

UAWs 2019

世界都市農業サミット プレイベントを開催

11/23(祝)~25(日)

▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)、平成つつじ公園(練馬1-17-6)
▶問合せ:国際会議担当係☎5984-1498

プレイベントの主なスケジュール

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
11/23 (祝)				お試し体験! 太極拳					歌姫JAZZサミット(※)	
				国際交流のつどい						
11/24 (土)		ねりマルシェ(3面参照)								
		「練馬暮らし」のススめ~みんなde農トークショー								
		みんなde農コンテスト表彰式								
		ワールドマーケット								
11/25 (日)		ワールドマーケット								
		収穫体験(※) (区内3カ所の畑)								※参加者の募集は終了しました。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

練馬育ちの農産物がいっぱい!

JA東京あおば

農業祭

11/17(土)・18(日)
10:00~16:00
光が丘公園けやき広場

地場産の野菜(キャベツ、大根、ブロッコリー)や花(シクラメン、パンジー、ビオラ)、果物(柿、キウイフルーツ、ミカン)、漬物、田舎まんじゅう、赤飯など、練馬区ならではの逸品を販売します。また、期間中は農園芸畜産物品評会や宝船の展示のほか、ステージショーなど家族で楽しめるイベントも盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

問合せ

農業祭…JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066
練馬大根の販売など…農業振興係 ☎5984-1403

幻の練馬大根を販売!

練馬大根を、葉付き泥付きのまま1本230円で販売します。
※なくなり次第終了。

農業祭で買えなかった方にも

JA東京あおば農産物販売所で一斉販売!

練馬大根を1本230円で販売します。

販売開始日時	場所・問合せ
11/22(木) 9:00から	練馬地区アグリセンター(春日町1-17-34) ☎3999-7851
	とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132
11/22(木) 10:00から	ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711
	こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113
	ファーマーズショップにりん草(板橋区高島平3-12-17) ☎3975-2189

※なくなり次第終了。 ※営業日は、各販売場所にお問い合わせください。



ひと味違う! 練馬大根が 味わえるお店



場所・問合せ	販売期間	メニュー	価格(税込)
和風レストラン「かど36」(勤労福祉会館) ☎3921-5535	11/14(木)から	日替わりおまかせ御膳(豚角煮大根、ぶり大根、3種盛り大根 写真1 など)	900円から
カフェレストラン「われもこう」(光が丘体育館) ☎6904-0990	11/17(土)から	練馬大根スパゲティ	700円
		練馬大根カレー	650円
(高松5-8) ホテルカテナツア 光が丘	バイキングレストラン「ルミエール」 ☎5372-4499	練馬大根 特別メニュー ※2日前までに要予約。	6,000円
	中国料理レストラン「白楽天」 ☎5372-4500	練馬大根とポークスペアリブの土鍋スープ	1,600円
		練馬大根と金華ハムで仕上げた大根もち	700円
日本料理レストラン「むさしの」 ☎5372-4501	11/17(土)から	練馬大根の中国風漬物	600円
		練馬大根と本日のネタおでん	1,500円
和歌里(豊玉北5-16-12) ☎5999-4129	11/16(金)から	練馬大根とあんぼ柿の砵巻(きぬたまき)	1,200円
		牛カルビ焼肉おろし	950円
展望レストラン(区役所本庁舎20階) ☎3948-3315	11/16(金)~23(祝)	風呂吹き大根、揚げ出し大根みぞれ仕立て	各650円
		練馬大根グラタンセット(1日10食)	1,200円
職員レストラン(区役所西庁舎地下1階) ☎3993-8805	11/12(月)~16(金)	練馬大根と鶏のあんかけそば・うどん	各460円
	11/12(月)	練馬大根おろしポン酢チキンカツ丼	460円
	11/13(火)~16(金)	日替わり定食	520円
小料理石井(東大泉5-36-14) ☎4283-1430	11/24(土)から	練馬大根みぞれ鍋(コース料理の一品) 写真2	5,400円
		練馬大根の割り干し(ランチ弁当の一品)	1,620円
エン座(石神井公園ふるさと文化館) ☎3995-1577	11/13(火)から	雲耀(みぞれかて)うどん	850円
		練馬大根の天ぷら	300円
ピッツェリア ジターリア ダ フィリッポ(石神井町2-13-5) ☎5923-9783	11/20(火)から	大根と江戸鰯(えどいわし)の武蔵野小麦のスパゲティ	1,080円

※なくなり次第終了。 ※営業時間など詳しくは、各レストランにお問い合わせください。

練馬産野菜のおいしさを知らないのは、もったいない!!



おいしい練馬区、知っていますか?

練馬区は東京 23 区内にありながら、マルシェや直売所などで地産野菜が手に入るなど身近で農を楽しむ特色あるまちです。食欲の秋を練馬産野菜で堪能しませんか。▶問合せ：農業振興係 ☎ 5984-1403 FAX 3993-1451

練馬産野菜はココでも手に入ります!

マルシェで



ねりマルシェ

11/24(土)
10:00~15:00
平成つつじ公園(練馬1-17-6)

練馬産にこだわったマルシェで、区内の農家や飲食店が出店します。練馬産野菜や果物・花のほか、練馬大根を使った料理や練馬産ブドウを使った新酒ワインなどを販売します。



新鮮な朝採れ野菜を召し上がれ!



イベント名	日時	場所	問合せ
ねりま高松の新鮮農産物をご堪能あれ! 【東京ねりま高松マルシェ】	11/23(祝) 10:00~14:00	みやもとファーム (高松2-15-18)	みやもとファーム ☎080-8436-3555(平日9:00~17:00)
ホテルとマルシェのコラボレーション! 【高松マルシェinホテルカデンツァ光が丘】	11/25(日) 10:00~14:00	ホテルカデンツァ光が丘 (高松5-8)	ホテルカデンツァ光が丘 ☎5372-4411
話して、食べて、楽しんでつながるマルシェ! 【ねりまde女子マルシェ】	12/8(土) 10:30~14:00	平成つつじ公園	チームねりまde女子マルシェ・白石 ☎080-6510-6022(平日11:00~17:00)
大泉学園駅周辺の農家が野菜を直売! 【南口大泉マルシェ】	12/9(日) 11:00~14:00	大泉学園駅南口ペデストリアンデッキ	南口大泉マルシェ実行委員会・木村 ☎090-4916-7401(平日9:00~17:00)
石神井地区の採れたて農産物! 【どこでもマルシェin富士見台】	12/14(金) 9:00~14:00	JA東京あおば富士見台支店 (南田中3-1-1)	JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日9:00~16:30)
練馬地区の若手農家がつくる農産物が大集合! 【麦わらマルシェ】	12/15(土) 10:00~15:00	練馬駅南口広場	JA東京あおば練馬地区アグリセンター ☎3999-7851(平日9:00~16:30)
石神井地区の採れたて農産物! 【どこでもマルシェin関町】	12/18(火) 9:00~14:00	JA東京あおば関町支店 (関町北1-22-11)	JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日9:00~16:30)

※なくなり次第終了。

自宅前直売所で

区内には自宅前で採れたて野菜を販売する直売所が100カ所以上あります。詳しくは、都市農業課(区役所本庁舎9階)などにある農産物ふれあいガイドをご覧ください。 ※区ホームページでもご覧になれます。



コインロッカー式の直売所もあります

あ!今日はジャガイモが置いてある!

JA東京あおば農産物販売所で

販売品目など詳しくは、JA東京あおばホームページ (<https://www.ja-tokyoaoba.or.jp/>) をご覧ください。

場所・問合せ	営業日時(休業日)
ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711	10:00~17:00(火曜)
練馬地区アグリセンター(春日町1-17-34) ☎3999-7851	9:00~16:30(土・日曜、祝休日)
とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132	9:00~16:30(祝日)
こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113	10:00~17:00(水曜)

第12回 //

11/20(火) 都市農地保全自治体フォーラム

~やすらぎと潤いの都市農業を目指して

都市農地を持つ都内38区市町が連携した都市農地保全推進自治体協議会によるフォーラムです。フォーラムでは、農業を営む小林公成さんと鈴木豊さんが、都市農業の価値や魅力についてお話しします。

▶日時:11月20日(火)午後1時15分~4時 ▶場所:たましんRISURUホール ▶定員:1,200名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:農業振興係 ☎5984-4759

▶交通:JR立川駅下車南口徒歩13分またはJR西国立駅下車徒歩7分



// 同時開催 //

都内産の新鮮野菜などの紹介と販売

都内農地で生産された、新鮮な農産物や加工品を各地域のJAが販売します。ぜひお越しください。▶時間:午前11時30分~午後2時30分 ※なくなり次第終了。▶場所:立川市子ども未来センター前芝生広場



野焼きにご理解を ~都市農地を未来に残すために

野外や基準に満たない小型焼却炉での焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」などで原則として禁止されていますが、農業でやむを得ず行う野焼きは例外として認められています。農業者は野焼きを行う場合、必要最小限の量にするほか、風の弱い日を選ぶなど周辺地域の生活環境に配慮しています。▶問合せ:都市農業係 ☎5984-1398

選挙啓発サポーターを知っていますか?

選挙啓発サポーターとは、練馬区民に選挙のことを知ってもらうために啓発活動などをしていただく18~39歳のボランティアです。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399



● サポーターの活動を紹介

街頭やイベントなどでの啓発活動

学校や区が主催するイベント(練馬こぶしハーフマラソンなど)で選挙の啓発活動を行います。



期日前投票立会人

選挙が公正に行われるよう、期日前投票所で投票に立ち会います。来年4月には、練馬区議会議員選挙が予定されています。



▶期間(予定): 来年4月15日(月)~20日(土)▶時間: ④午前8時20分~午後2時20分⑥午後2時10分~8時10分(1日2交代)▶回数: 1~6回▶報酬: 1回7,200円 ※交通費は支給しません。

期日前投票所一覧
区役所アトリウム
石神井庁舎5階
光が丘区民センター2階
関区民センター1階
勤労福祉会館1階
平和台体育館2階
大泉学園町体育館地下1階

18~39歳の選挙啓発サポーターを募集

▶対象: 次の①②の両方に当てはまる方 ①日本国民で練馬区に住民登録がある②従事日に18~39歳である▶募集人数: 50名程度(選考)▶申込: 11月30日(金)までに電話で選挙管理委員会事務局へ ※区ホームページからも申し込みます。



二次元バーコード



練馬区民による観光おでかけ情報「よりどりみどり練馬」



フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。▶問合せ: 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

農家さんのロッカー販売、キャベツが2玉100円! 少し小玉ではありましたが、傷もなく、新鮮で柔らかでした!

豊作だったのかは分かりませんが、練馬区の農家さんありがとうございます!



10月20日投稿。

フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



10月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ: 環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位: マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.029~0.071 ●地表面から5cm 0.031~0.069

生活にお困りの方はご相談を

就職や家計改善に向けた支援、住居確保給付金の相談を受け付けます

生活サポートセンターでは、さまざまな理由で経済的に困りの方の相談に応じています。ぜひ、ご利用ください。 ※生活保護の相談は、管轄の総合福祉事務所へお問い合わせください。▶相談日時: 平日午前8時30分~午後5時15分

●住居確保給付金とは

失業などで住居を失った、または失うおそれのある、区内在住の方を対象に、期間を決めて家賃相当額を給付し、就職に向けた支援を行うものです。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

相談窓口・問合せ

練馬区社会福祉協議会生活サポートセンター (豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階) ☎3993-9963 ※電話相談もできます。

平成29年度 環境マネジメントシステムの取り組み結果をお知らせします

区では、照明の間引きや昼休みの照明の部分消灯、紙の両面印刷や裏紙の再利用、ごみ分別の徹底などを行っています。今回、29年度の取り組み結果をお知らせします。▶問合せ: 環境計画推進係 ☎5984-4702



省エネルギー・省資源活動の実施結果(抜粋)

取り組み項目(単位)	目標値	使用量	取り組み結果
温室効果ガス排出量(t-CO ₂ eq) ※	43,651	43,862	未達成
電気使用量(kWh)	75,451,501	73,335,510	達成
都市ガス使用量(m ³)	4,662,408	4,867,622	未達成
自動車燃料(ガソリン換算)使用量(ℓ)	190,913	174,999	達成
水道使用量(m ³)	1,521,674	1,556,132	未達成
用紙(A4換算)使用量(枚)	105,573,660	117,169,719	未達成
廃棄物排出量(t)	2,348	2,353	未達成

※算定には基準年の21年度の排出係数を使用しています。

まちのみどりにご理解を

区内の多くのみどりは住宅地の中にあり、所有者や地域の皆さまの努力で守られています。みどりは私たちに安らぎを与える一方、落ち葉などにより、近隣の皆さまのご迷惑になることもあります。みどりの保全のためには、所有者の適切な管理と地域の皆さまのご理解が不可欠です。引き続きご協力をお願いします。▶問合せ: みどり推進課管理係 ☎5984-1359

ご存じですか? 保護樹木・保護樹林制度

区民の皆さまが所有する樹木や樹林の中で、貴重なものやまちのシンボルとなる樹木(地上から1m20cm地点の幹の周囲が1m50cm以上のもの)を保護樹木に指定しています。また、面積が300㎡以上の樹林地を保護樹林に指定しています。指定後は、区が管理費の一部を補助したり、賠償責任保険に加入したりします(日常の管理は所有者が行います)。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ: みどり事業係 ☎5984-1683

資源の集団回収を始めませんか

集団回収は、地域の方々による自主的なりサイクル活動です。家庭から出る新聞・雑誌・ダンボール・古布(古着)・缶などの資源を集めて資源回収業者に引き渡します。町会・自治会・PTA・マンションの管理組合など、10世帯以上であれば団体登録ができ、回収量1kgにつき6円の報奨金が受け取れます(区内登録業者と契約した場合は、回収量の1割分の加算金がつきます)。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ: 資源循環センター ☎3995-6711

お知らせ

働く

消費生活相談員【非常勤職員】

申し込み方法など詳しくは、消費生活センター(石神井公園区民交流センター内)や区ホームページにある募集案内をご覧ください。▶**対象:**区が指定する資格・経験などがあり、パソコンの入力・操作ができる方▶**期間:**来年4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時:**月～金曜午前9時～午後5時の間の6時間(週4日)▶**場所:**消費生活センター▶**採用予定数:**1名▶**報酬:**月額1万6500円 ※社会保険あり。 ※交通費支給。▶**申込期限:**12月10日(必着)▶**問合せ:**消費生活係 ☎5910-3089

子育て中の就活講座 ～自分に合った働き方で就職

▶**対象:**子育て中の女性▶**日時:**12月10日(月)午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターエー ▶**講師:**ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター/水藤和歌子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 FAX 3993-6512 ✉ jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、11月26日(月)までにお知らせください。

幼稚園補助教員採用候補者【登録制】

特別区(東京23区。大田区・足立区を除く)では産休・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▶**職種:**臨時的任用教員(幼稚園)▶**対象:**幼稚園教諭の普通免許状を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上の経験があり、昭和33年4月2日以降に生まれた方など ※他にも対象となる場合があります。詳しくは、申込書をご覧ください。▶**申込書の配布場所:**教育指導課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務局組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館)▶**選考方法:**書類選考・面接▶**申込:**12月3日(月)・4日(火)に本人が直接、特別区人事・厚生事務局組合教育委員会事務局採用選考担当 ☎5210-9857

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給1,020円(土曜1,120円) ※勤務時間により社会保険あり。 ※交通費支給。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

国民健康保険

11月～来年3月納期分の納付書を発送

納付書を11月19日(月)に発送します(口座振替の方・年金からの徴収のみの方を除く)。納期限は毎月末日(金融機関が休みの場合は翌営業日)です。10月期分以前の納付書を紛失した方には、納付書を再発行しますので、こくほ収納係 ☎5984-4559へご連絡ください。

保険料に未納のある方は、こくほ整理係 ☎5984-4560へ納付のご相談をお願いします。

保険料の減額・免除の相談を

災害や傷病など、特別の事情により保険料の支払いが一時的に難しい方は、減額・免除の制度がありますのでご相談ください。世帯の平均収入額や預貯金など資産の合計が、生活保護の基準額の100分の115を下回る場合は減額・免除を行います。納付期限前の保険料(最大3カ月分)が対象となります。▶**相談先・問合せ:**こくほ資格係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4554

お休みします

〈男女共同参画センターエー ☎3996-9005〉…11月29日(木)・30日(金)【空調設備の改修工事のため】

子ども・教育

少年少女大運動会

▶**対象:**小学3年生以上 ※保護者の参加も可。▶**日時:**11月23日(祝)午前10時～午後3時▶**場所:**光が丘

体育館▶**種目:**綱引き、大玉送り、玉入れ、障害物リレーなど▶**区の担当:**スポーツ振興課事業係▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある申込用紙に記入の上、11月16日(必着)までに練馬区体育協会 ☎5393-5420

12月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	12(水)13:00～15:00
北 ☎3931-1347	14(金)9:00～11:00
光が丘 ☎5997-7722	11(火)9:00～11:00
石神井 ☎3996-0634	7(金)13:00～15:00
大泉 ☎3921-0217	21(金)9:00～11:00
関 ☎3929-5381	17(月)9:00～11:00

国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。▶**届け出方法:**窓口…入学許可書または入学承諾書の原本を用意して、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ 郵送…区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ▶**問合せ:**学務課学事係 ☎5984-5659

健康・衛生

健康実態調査にご協力を

次期健康づくり総合計画の策定にあたり、健康に関する意識や状況を

把握するため、栄養・食生活・運動などに関する調査を行います。区内在住の20歳以上の方から無作為に抽出した3,000名の方に調査票を順次発送します。ご協力をお願いします。▶**問合せ:**健康推進課計画担当係 ☎5984-1636

精神保健講演会「発達障害を生きる、寄り添う～ピアサポーター(当事者)からのメッセージ」

▶**日時:**12月14日(金)午後2時～4時▶**場所:**大泉保健相談所▶**講師:**発達・精神サポートネットワーク Neccoカフェ/金子磨矢子ほか▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3921-0217 FAX 3921-0106 ✉ oizumihoso@city.nerima.tokyo.jp

講演会「若年性認知症を知っていますか～早期発見・診断・ケアのポイント」

▶**日時:**12月8日(土)午後2時～4時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**医療法人社団翠会和光病院医師/厚東知成▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**電話で在宅療養係 ☎5984-4597

高血圧予防・改善のための食事と生活

▶**日時:**12月13日(木)午前10時～11時45分▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3992-1188

血糖値が高めと言われた方へ～見直そう生活習慣(運動編)

▶**日時:**12月5日(水)午前10時～正午▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**運動実技▶**講師:**健康運動指導士/黒田恵美子▶**定員:**35名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3996-0634

12/1は 世界エイズデー 無料・匿名で HIV検査を行っています

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で起こる「後天性免疫不全症候群」を略した病気の名称です。HIVによって体の免疫力が低下すると、普段なら病気になる程度に弱い病原菌にも感染してしまいます。感染後、治療しないと10年前後でエイズを発症するといわれています。

エイズは早期発見・治療により発症しない方もいます。区と東京都は、無料・匿名で血液検査を行っています。▶**問合せ:**感染症指導係 ☎5984-4671

エイズの相談・HIV抗体検査(検査は要予約)の問い合わせ先

- 豊玉保健相談所 ☎3992-1188 (相談・検査の予約受け付け…平日午前8時30分～午後5時) ※HIV抗体検査・梅毒検査は月1回実施(毎月21日号の「健康相談日程」をご覧ください)。 ※梅毒・クラミジア・淋菌のみの検査はできません。
- 東京都南新宿検査・相談室(渋谷区代々木2-7-8 東京南新宿ビル3階) ☎3377-0811 (検査の予約受け付け…平日午後3時30分～7時、土・日曜午後1時～4時30分(祝休日を除く))

HIVに関するパネル展を開催

▶**日時:**11月27日(火)～12月14日(金)午前8時45分～午後8時(14日は午後3時まで)▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

11/21(水) 11:00

Jアラートの試験放送を実施

問合せ 防災施設係 ☎5984-2602

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、弾道ミサイル情報、緊急地震速報などの緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。今回、無線放送塔から試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス ☎0120-707-111でも確認できます。



休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

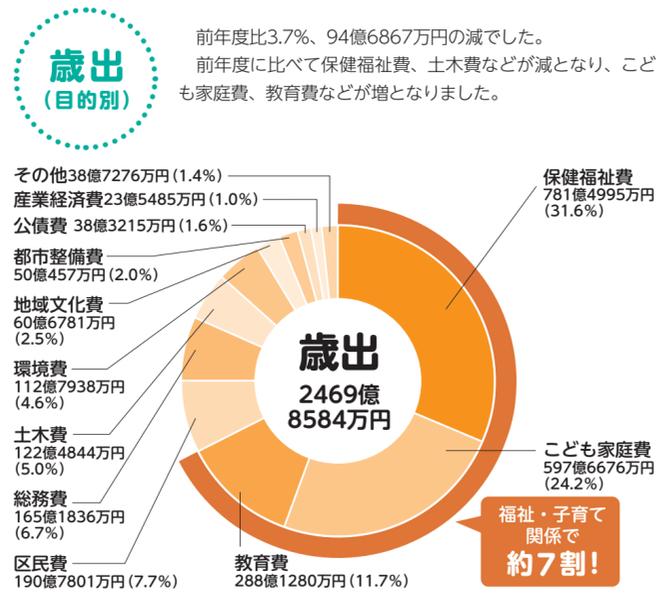
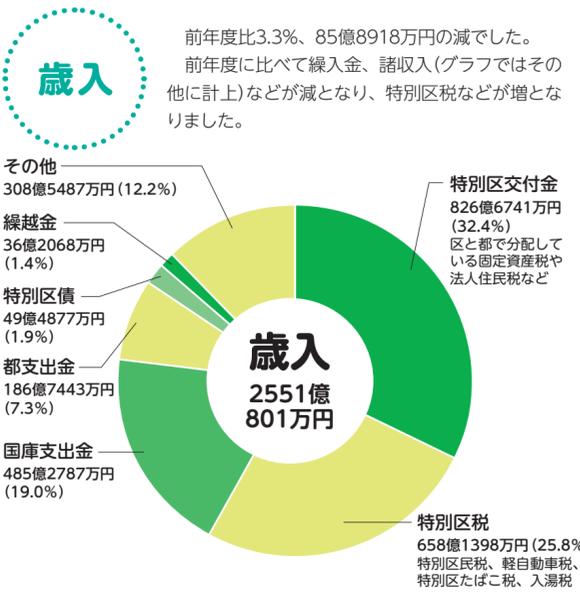
▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

29年度決算をお知らせします

一般会計

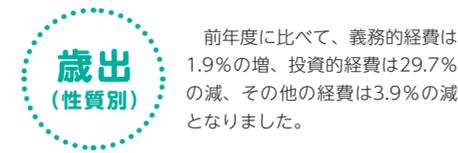
29年度の一般会計は、歳入決算額が2551億801万円、歳出決算額が2469億8584万円で、実質収支は81億2217万円でした。前年度に比べて8億7949万円の増となりました。

問合せ 財政課 ☎5984-2465



区の使うお金を1万円とした場合

障害者や高齢者への支援、健康推進、生活保護など 保健福祉費 3,160円	保育所や児童館、児童手当など 子ども家庭費 2,420円	小中学校や幼稚園、図書館など 教育費 1,170円
区民事務所や区民センターなど 区民費 770円	防災、安全・安心、広報活動など 総務費 670円	公園や道路の整備・管理など 土木費 500円
清掃やリサイクル、環境保全など 環境費 460円	地域コミュニティ支援や文化・スポーツ振興など 地域文化費 250円	まちづくりなど 都市整備費 200円
中小企業振興や商店街活性化、農業振興など 産業経済費 100円	学校建設などのために借りたお金の返済 公債費 160円	議会運営や財政調整基金積立金など その他 140円



区分	決算額	構成比 (%)
義務的経費	1416億2494万円	57.3
人件費	419億221万円	17.0
扶助費	944億4583万円	38.2
公債費	52億7690万円	2.1
投資的経費 (普通建設事業費)	203億3587万円	8.2
その他の経費 (物件費、補助費など)	850億2503万円	34.5
計	2469億8584万円	100

特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合、収入や支出を一般会計と分けて経理する会計が特別会計です。29年度の特別会計の決算額は下表の通りです。

	収入済額	支出済額
国民健康保険事業会計	766億260万円	760億260万円
介護保険会計	527億7528万円	521億5986万円
後期高齢者医療会計	155億3878万円	155億1485万円
公共駐車場会計	5億4349万円	5億4349万円

区の財政は健全なの？

健全な状態です ~財政健全化判断比率は基準以下

財政健全化判断比率とは、4つの指標と基準で、地方公共団体の財政の健全性を判定するもので、法律に基づき公表が定められています。練馬区の29年度の状況は、下表の通りです。いずれの比率も法が定めた早期健全化基準を大きく下回り、健全な状態です。



指標	練馬区算定比率	早期健全化基準
実質赤字比率	△4.99%	11.25%
連結実質赤字比率	△5.75%	16.25%
実質公債費比率	△4.2%	25.0%
将来負担率	△72.0%	350.0%

貸借対照表で見る区の財政状況

貸借対照表 (バランスシート)

年度末で区が保有する資産や負債、純資産の内容を一覧表で示したものです。資産の部は固定資産と流動資産の内訳、負債の部は地方債(特別区債)など将来世代が負担すべき債務、純資産の部は今までの世代が負担してきたものを示しています。



平成30年3月31日現在

資産の部		負債の部	
固定資産	1兆2891億6243万円	固定負債	953億1552万円
有形固定資産(学校・道路・公園など)	1兆2891億6243万円	地方債、退職手当引当金など	953億1552万円
無形固定資産(ソフトウェアなど)	20億8056万円	流動負債	1086億9883万円
投資その他の資産(基金など)	663億8900万円	1年内償還予定地方債、預り金など	133億8331万円
流動資産	137億377万円	負債合計	1086億9883万円
現金預金	137億377万円	純資産の部	1兆3104億6169万円
財政調整基金など	478億2476万円	純資産合計	1兆3104億6169万円
資産合計	1兆4191億6052万円	負債・純資産合計	1兆4191億6052万円

ふるさと納税で練馬区から約16億円が流出!

ふるさと納税によって失われた練馬区の住民税は年々拡大しており、この状態が続けば区の財政運営に支障をきたしかねない深刻な状況です。今一度、ふるさと納税について考えてみませんか。



ふるさと納税でなぜ税収が減るの？

ふるさと納税は、国が地方の活性化のために作った制度です。「ふるさと」の自治体に寄付をすると、そのほぼ全額が、現在住んでいる自治体に納めるべき住民税などから差し引かれ、支払わなくて済む仕組みになっています。その結果、居住する自治体の住民税が大きく失われる事態になっています。

ふるさと納税は住民税の趣旨から逸脱しています

公共サービスの財源となる貴重な住民税が、他の自治体へ贈られてしまう現在の仕組みは、明らかに住民税の趣旨から逸脱しています。しかも「ふるさと」ではない自治体への寄付も対象になるため、返礼品競争が発生し、「ふるさと」を応援するという制度本来の趣旨が希薄になっています。こうした状況を受けて、国は「寄付金額の3割以下」「地場産品に限る」などの是正を求めています。仮に徹底されたとしても根本的な改善は望めません。

練馬区の財源が地方に奪われています!

国は、「地方の活性化」や「税源の偏在是正」を名目に、東京都の財源を狙い撃ちにした不合理な税制改正を繰り返しており、区民の皆さまに使われるべき税金が、一方的に奪われ続けています。地方法人課税の一部国税化、地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などにより失われた額は、23区全体で約1,300億円超、練馬区だけでも90億円規模となっており、

さらなる拡大に向けた検討が行われています。区は、国のこうした動きに対し、引き続き強く見直しを求めています。

- 地方の活性化は、国の責任で、国の財源により行う施策であり、他の自治体の税金を財源にして行うべきではありません。
- ふるさと納税の制度は、自治体間で税金を奪い合うだけで、根本的な解決には至りません。

高齢者



いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶対象:65歳以上の方 ▶内容:ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導 ▶区の担当:健康づくり係 ▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどケアカフェ	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	12/11(火) 10:30～12:00	各20名
	けやき(南大泉地域集会所内)	12/18(火) 10:30～12:00	
	つつじ(中村橋区民センター内)	12/20(木) 10:30～12:00	
保健相談所	光が丘	12/19(水) 14:30～16:00	25名

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。

112とも ▶定員:20名(先着順) ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

場所・講師	日時・費用
1 石神井公園区民交流センター ▶講師:練馬栄養士会会員	▶日時:11/29(木) 10:30～13:30 ▶材料費:800円
2 厚生文化会館 ▶講師:いきいきクッキングねりま会員	▶日時:12/14(金) 10:30～13:00 ▶材料費:600円

ねりまお口すっきり体操講習会～お口と体のストレッチ

▶対象:65歳以上の方 ▶日時:12月12日(水)午後2時～4時 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶内容:講義、運動実技など ▶講師:健康運動指導

士/原真奈美 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

講座・催し

歩いて自然をさがす教室「タネの旅と木の実さがし」

▶日時:11月23日(祝)午前10時～正午 ▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園 ▶講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子 ▶定員:30名(先着順) ▶保険料:50円 ▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

消費者啓発講座「安心シニアライフ～遺言と相続と悪質商法と」

▶日時:12月11日(火)午前10時～正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:ファイナンシャルプランナー/高橋昌明ほか ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話または電子メール

で①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月10日(月)までに消費生活係 ☎5910-3089 ✉syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、11月26日(月)までにお知らせください。

消費者教室「発酵食品のエキス 驚くべき味噌の力～味、色、香りの違いを体感しよう」

▶日時:11月27日(火)午前10時～正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:マルコメ(株)味噌アンバサダー/須田信広 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名④電話番号を、11月26日(月)までに消費生活係 ☎5910-3089 ✉syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、11月19日(月)までにお知らせください。

12/2日 10:00～12:00 地球温暖化防止月間講演会

環境にやさしい発電 実験してみよう! 燃料電池ってなんだろう?

温室効果ガスの影響についての講義と、燃料電池で水素と酸素から電気を作る実験を行います。 ※参加者にソーラー充電式LEDライトを差し上げます。 ▶対象:小中学生と保護者 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:東京ガス(株)学校教育情報センター/市川真理ほか ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④お子さんの学年⑤質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011 ✉info@nerieco.com

日本大学芸術学部によるサロンコンサート ～声楽とマリンバで奏でる秋の思い出

▶日時:11月18日(日)正午～午後1時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

障害者差別解消推進講演会「知ればきっと変わる。あなたのこと、くらしのこと。」

▶日時:12月14日(金)午前10時～正午 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:元内閣府障害者政策委員会差別禁止部会副会長/伊東弘泰ほか ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②代表者の氏名・電話番号またはファクス番号(ある方のみ)③参加人数を、事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215 ✉shogaisisaku02@city.nerima.tokyo.jp ※手話通訳・要約筆記あり。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆ターゲットバードゴルフ初心者体験会 ▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。 ▶日時:11月17日(出)午前10時～正午(雨天中止) ▶場所:練馬総合運動場 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:練馬区ターゲットバードゴルフ協会・斎藤 ☎5934-5292
- ◆秋のマルシェ ▶日時:11月18日(日)正午～午後2時 ▶場所:橋戸新田公園(土支田3-27-29) ▶内容:産直野菜の即売会、模擬店、風船のプレゼント(先着200名) ▶問合せ:共栄商店会・田中 ☎3978-0856
- ◆公衆浴場でりんご湯 ▶日時:11月18日(日) ▶場所:区内公衆浴場 ▶費用:460円(小学生以下無料) ▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092
- ◆不動産取引無料相談会 ▶日時:11月22日(木)午前11時～午後3時 ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:(公社)東京都宅地建物取引業協会練馬区支部 ☎3992-1248
- ◆旭出学園 勤労感謝祭 ▶日時:11月23日(祝)午前10時30分～午後0時45分 ▶内容:織物・陶芸・木工製品などの販売、模擬店など ▶問合せ:旭出生産福祉園 ☎3925-6166
- ◆いちごまつり ▶日時:11月25日(日)午前10時～午後3時 ▶場所:大泉風致地区公園(大泉学園町7-7) ▶内容:写真コ

- ンクール、大泉桜学園による演奏、フラダンス、模擬店など ▶問合せ:大泉学園町商店会・佐藤 ☎080-3595-6412
- ◆猫の譲渡会 ▶対象:60歳未満の方がいる世帯など ▶日時:11月25日(日)午後2時～5時 ▶場所:聖書キリスト教会(豊玉北1-12-3) ▶内容:保護された猫の里親を募集 ※譲渡の条件あり。当日はお見合いのみ。 ▶問合せ:NPO法人ねりまねこ・亀山 ☎090-9858-0227
- ◆エンジョイウォーキング～新発見桜台散歩 ▶対象:7km歩ける小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 ▶日時:12月2日(日)午前9時平成つつじ公園集合～向山庭園～高稲荷公園～城北中央公園～正午桜台図書館解散 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、11月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課係 ☎5984-1948
- ◆綿くり、糸つむぎ体験会 ▶日時:12月2日(日)午前10時～正午 ▶場所:コネネリ3階(練馬1-17-1) ▶内容:講義、実習 ▶定員:20名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、パワレ「つむぎ会」・杉山 ☎090-3100-0926 ✉info_puc_tsumugukai@yahoo.co.jp
- ◆学童保育を考える練馬のつどいテーマ「子どもたちのいただきます～す!食でつながる学童保育」 ▶日時:12月2日(日)午後1時～5時 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶講師:相模女子大学講

- 師/高橋千恵子 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:実行委員会 ☎090-4543-9380
- ◆ウィンターコンサート ▶日時:12月2日(日)午後1時30分～3時30分 ▶場所:勤労福祉会館 ▶内容:バイオリン・マリimbaなどの演奏 ▶費用:500円(中学生以下は無料) ▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、12月1日(出)までにSSC大泉 ☎FAX 3921-1300
- ◆区企画講座「江戸時代の村役人の選挙と女性」 ▶日時:12月3日(月)午後1時30分～4時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:総合女性史学会会員/堤洋子 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、女性史を拓く会・小沼 ☎080-3737-7087(午前10時～午後5時) FAX 3991-7087 ✉i.konuma@jcom.home.ne.jp ※保育室(11月24日(出)までに要予約。1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢をお知らせください。
- ◆ハローワーク池袋障害者就職面接会inねりま ▶日時:12月5日(火)午後1時～4時 ▶場所:コネネリ3階(練馬1-17-1) ▶申込:11月14日(火)から直接、ハローワーク池袋本庁舎(豊島区東池袋3-5-13)へ ▶問合せ:ハローワーク池袋 ☎3987-8609(部門コード41#) FAX 3987-4456
- ◆普通救命講習会 112とも ▶内

- 容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶テキスト代:1,400円 ▶申込:電話で各消防署へ
- 1 練馬消防署 ☎3994-0119 ▶日時:12月14日(金)午前9時～正午 ▶定員:30名(先着順)
- 2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶日時:12月16日(日)午前9時～正午 ▶定員:20名(先着順)
- ◆豊洲周辺を歩く～IH1・新市場&豊洲公園 ▶日時・場所:12月24日(日)午前9時30分東京メトロ有楽町線豊洲駅集合～(株)IH1～豊洲公園・市場～正午都営大江戸線勝どき駅解散(約7km) ▶定員:40名(先着順) ▶保険料など:500円 ▶申込:往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、11月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆練馬わくわくスキースクール ▶対象:区内在住の小学3年～中学生の初心者～中級者(2級程度) ▶日程:来年1月26日(出)・27日(日)の1泊2日 ▶場所:菅平高原スキー場(長野県上田市) ▶定員:80名(先着順) ▶宿泊費・交通費など:1万9800円 ※リフト代実費。 ※スキー用具の貸し出しあり(有料)。 ▶申込:体育館にある募集要項をご覧の上、わくわくスキー塾・村松 ☎5912-0130

- ☎3976-9402
 - ◆実生会作品展 ▶日時:11月16日(金)～18日(日)午前9時～午後5時(18日は午後4時まで)
 - ◆写真展 四季折々 ▶日時:11月21日(火)～25日(土)午前9時～午後5時(21日は午後1時から。25日は午後4時まで)
- ### 献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

- ◆練馬西税務署 ▶日時:11月16日(金)午前10時～午後4時
- ◆ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8) ▶日時:11月20日(火)午前10時～午後0時30分～4時
- ◆大泉第二小 ▶日時:11月23日(祝)午前9時30分～午後1時30分
- ### 家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

- ◆福祉用具の活用方法 ▶日時:11月18日(日)午前10時～正午 ▶場所:第二光陽苑デイサービスセンター ▶内容:講義、実技 ▶定員:20名(先着順) ▶問合せ:電話で同所 ☎5991-9917
- ### 朝・夕・青空市

- ◆江古田いちば通り商店街 ▶日時:11月15日(木)午前10時～午後7時 ▶問合せ:林 ☎3991-0888
- ◆早宮商店街 ▶日時:11月16日(金)・17日(土)午後3時～6時 ▶問合せ:渡辺 ☎3991-3985

花とみどりの展示会

▶場所・問合せ:花とみどりの相談所

パネル展「女性への暴力をなくすために」=11月12日~25日は女性に対する暴力をなくす運動期間=

▶日時:11月17日(土)~25日(日)午前8時45分~午後8時▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-1497

大泉町福祉園・かたくり福祉作業所の施設公開

▶日時:11月28日(水)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時▶場所・問合せ:大泉町福祉園☎5387-4681 FAX 5387-4683、かたくり福祉作

業所☎5387-4610 FAX 5387-4612▶内容:施設見学、自主生産品の販売など▶申込:当日会場へ

牧野記念庭園 初冬の植物観察会

▶日時:11月24日(土)①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(先着順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

包丁研ぎをしませんか

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月8日(土)①午前10時~正午②午後1時30

分~3時30分▶場所・問合せ:関町リサイクルセンター☎3594-5351▶費用:1本100円▶持ち物:包丁 ※2本まで。パン切り包丁、ハサミは不可。▶申込:当日会場へ

スポーツ

初心者スポーツ教室 スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:来年1月11日(金)~13日(日)の2泊3日 ※11日午前7時30分区役所集合、13日午後8時同所解散。 ※13日に希望者を対象に5~1級の

バジテストを実施(有料)。▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市) ※ベルデ軽井沢に宿泊。 ※区役所~スキー場~ベルデ軽井沢の移動はバスを使用。▶定員:80名(抽選)▶費用:1万3473円(バス代、朝・夕食代など。リフト代を除く) ※スキー用具(ウェアを除く)の無料貸し出しあり。▶申込:往復ハガキで①教室名②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号・級(ある方のみ)③代表者の氏名を、11月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

12/9日 よしもとお笑いライブ8 区民交流事業 門倉健トークショー

お笑い芸人によるライブや、元プロ野球選手の門倉健さんによるトークショーを行います。

▶日時:12月9日(日)午後1時~2時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:240名(先着順)▶申込:電話で同所☎3970-9651



門倉健

デニス

ふるさと文化講座「武蔵野の自然と変遷~雑木林とそれ以前の植生を考える」

▶日時:12月2日(日)午後2時~3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:元文化庁主任文化財調査官/本間暁▶定員:90名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-4060



ねりまエンジョイスポーツDAY

12/2日

問合せ スポーツ振興課振興係☎5984-1948

▶日時:12月2日(日)午前10時~午後3時(雨天決行)▶場所:桜台体育館▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ ※小学3年生以下は保護者同伴。

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Rows include 10:00-12:00, 13:00-15:00 and 12:00-13:00 with details on activities like air sports and games.



11/21日 第263回 入場無料

アトリウムミニステージ

▶日時:11月21日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:メンデルスゾーン/歌の翼になど▶出演:伊藤雄太(トロンボーン)ほか▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



©横浜SmileStyleStudio

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆わらべうたとあそぼう▶対象:子育て中の保護者▶日時:11月27日(火)午前10時~正午▶場所:春日町図書館▶講師:NPO法人コダエイ芸術教育研究所講師/鈴木典子▶定員:30名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でわらべうたの会・工藤☎5936-4792(午後7時~9時)

◆子連れ可!卵・乳製品不使用クリスマスケーキを作ろう▶対象:子育て中の保護者▶日時:11月29日(木)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:マクロビオティクス料理講師/松井延子▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

ねりま遊遊スクール

◆葉っぱでアート~貼り絵づくり▶対象:4歳児~小学生と保護者▶日時:11月23日(金)午前10時~正午▶場所:光が丘公園▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どもと楽しむネイチャー=アート研究会・太田☎3921-6994(午前9時~正午)

◆江戸時代のおもちゃ「パタパタ」をつくろう▶対象:小学3~6年生▶日時:11月24日(土)午前10時~正午▶場所:サンライフ練馬▶定員:20名(先着

順)▶費用:200円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本☎6760-3378(午後7時~9時)

◆石神井ラジコンポートクラブの催し 1 2とも▶対象:4歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶問合せ:石神井ラジコンポートクラブ・渡部☎090-3230-7901(午後5時~8時)

1 ラジコン船操船体験▶日時:11月24日(土)①午前10時30分~11時30分②午後1時30分~3時③25日(日)午前10時~11時30分▶集合場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:各50名(先着順)▶申込:当日会場へ

2 小さなヨットを作って走らせよう▶日時:11月25日(日)午後1時~3時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:15名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話で石神井ラジコンポートクラブへ

◆バドミントンを楽しもう!▶対象:小学3~6年生▶日時:11月25日(日)午前9時~正午▶場所:中村中▶定員:25名(先着順)▶費用:100円▶企画:中村中バドミントン部▶申込:電話で同所☎3990-4436(平日午前9時~午後5時)

◆親子でクリスマスオーナメントを作ろう▶対象:小学生と保護者 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:11月25日(日)午前10時~11時30分▶場所:厚生文化会館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で庭のちぐさ・佐藤☎090-7280-7268(午前9時~正午)

◆ワクワクどきどきバレエのレッスン!!▶対象:①4・5歳児②6歳児~小学2年生▶日時:11月25日(日)①午前11時~正午②午後1時~2時▶場所:光和

小▶定員:各15名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で石神井クラシックバレエ普及会・田中☎090-3592-8181(火・金・土曜を除く午後1時~3時)

◆ほぐしあそび(ヨガ)とクリスマス曲の合奏▶対象:3歳児~中学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:12月2日(日)午前10時~正午▶場所:立野地区区民館▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でわいわい・ワーカーズ・立野・示村☎080-1283-9359(午後8時~9時)

◆ベビーとママのためのコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:12月11日(火)①午前10時30分~11時30分②午後1時30分~2時30分▶場所:関区民センター▶定員:各40組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブルパーク・茂木☎080-9373-0603(午前9時~午後8時)

◆わくわくクリスマスファミリーコンサート▶対象:1歳児~小学生と保護者▶日時:12月16日(日)午前10時30分~11時30分▶場所:関区民センター▶定員:150名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でパネルシアターぴよぴよん・金子☎080-3454-1376(午後7時~9時)

◆おるごーの催し 1 2とも▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶費用:1人500円▶申込:電話でおるごーの♪・猿丸☎090-2436-5000(平日午前10時~午後5時)

1 0歳からのおはなし音楽会~ふゆ▶対象:0歳児~小学2年生と保護者▶日時:12月25日(火)午前11時~正午▶定

員:130名(先着順) 2 おやこのためのおはなし音楽会~ふゆ▶対象:3歳児~小学4年生と保護者▶日時:12月25日(火)午後2時~3時▶定員:120名(先着順)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、11月27日(火)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:12月2日(日)午前10時~正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月・水・金曜午前10時~午後3時)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:12月2日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

学校体育館でスポーツを

◆豊玉小 ソフトバレーボール大会▶対象:16歳以上の方▶日時:11月25日(日)午後1時~4時▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

◆旭丘小▶日時:11月17日(土)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶内容:ストラックアウト、キックターゲット、卓球など

◆小竹小▶日時:11月17日(土)午前10時~午後2時▶内容:豚汁・焼き餅の提供、ゲーム、工作▶定員:500名(先着順)

◆早宮小▶日時:11月17日(土)午前10時~正午▶内容:カレーの提供、グラウンドゴルフ、手作り工作など▶持ち物:どんぶり、スプーン、上履き

◆豊玉東小▶対象:小中学生▶日時:11月24日(土)午前9時30分~正午(受け付けは午前9時15分から)▶内容:将棋の初心者教室とトーナメント戦▶定員:30名(先着順)▶持ち物:上履き

◆石神井小▶日時:11月25日(日)午前10時~午後1時30分(受け付けは午前9時30分から)▶内容:迷路、ひろば体験、ドッジボール▶持ち物:上履き

地区祭

◆第一地区祭 1 2とも▶問合せ:実行委員会・立川☎5984-5809

1 豊玉小▶日時:11月17日(土)午前11時45分~午後2時30分▶内容:焼きそば・フランクフルトの販売、スーパーボールすくいなど(有料チケット制)

2 豊玉南小▶日時:11月25日(日)午前10時~正午▶内容:餅つき、避難拠点の紹介、高齢者体験など

◆第六地区祭▶日時:11月18日(日)午前10時~午後3時▶場所:旭町小▶内容:模擬店、演芸、プラバン工作など▶問合せ:実行委員会・掛川☎3939-0374



花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン

ウィンターフェスティバル

12/1(土)~24(休)

9:00~17:00 ※火曜休館・休園。

クリスマスにちなんだイベントを開催するほか、クリスマスツリー、イルミネーションが冬のガーデンを彩ります。

イルミネーションをお楽しみください
▶日時:12月1日(土)~25日(火)午後4時~8時
※午後5時以降は館内とガーデン内には入れません。
12月22日(土)~24日(休)は午後7時まで
ガーデン内でお楽しみいただけます。

問合せ **B~E** 四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061
AFG 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

A 花とみどりのクリスマス展

高さ約3mのモミの木などを使った屋内小庭園を展示します。▶日時:期間中常設
〈大きなクリスマスツリーを飾ろう〉
参加者には植物の種などを差し上げます(なくなり次第終了)。▶日時:12月2日(日)午前10時~正午▶申込:当日会場へ



B バラの育種家 河合伸志さんによるバラのせん定講座

▶日時:12月22日(土)午後1時30分~3時
▶定員:32名(抽選)



C ブルガリアローズオイルを使ってハンドクリームを作ろう

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:12月9日(日)午後2時~3時▶講師:ブルガリアローズコーディネーター/伊東瑠璃子▶定員:30名(抽選)▶材料費:500円



D 麦わらを使ってフィンランドのつるし飾り「ヒンメリ」を作ろう

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:12月16日(日)午後2時~3時30分▶講師:東久留米ヒンメリの会/松田真理ほか▶定員:32名(抽選)▶材料費:500円



E クリスマスに飾れるハーバリウム(植物標本)を作ろう

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:12月1日(土)午後2時~3時▶定員:32名(抽選)▶材料費:1,000円



F 身近なみどりで作品作り

緑化協力員と一緒に、自然の素材を使って松ぼっくりのクリスマスツリーなどを作ります(材料がなくなり次第終了)。▶日時:12月2日(日)午前10時~午後2時▶申込:当日会場へ



G お正月に飾れるこけ玉を作ろう

▶日時:12月23日(祝)①午前10時~11時②午後2時~3時▶定員:各40名(先着順)▶材料費:300円▶申込:12月1日(土)までに電話で花とみどりの相談所へ



B~Eの申し込み 往復ハガキまたは電子メールで①講座名(B~Eの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、**B**12月8日**C**11月24日**D**12月1日**E**11月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局 ☎info@shikinokaori-rose-garden.com

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
 - 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
 - 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- 練連協による学童クラブ入会説明会** 11月17日午後7時~8時 ココネリ3階 参加費無料 練馬学童保育連絡協議会・柳沢 ☎090-8178-4020 ☎nerirenkyo@yahoo.co.jp
- 社交ダンス研究会** 60歳以上の初心者~中級者対象 月4回日曜午後1時~4時 大泉学園地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 加藤 ☎3923-5254

- 第28回シャドー写真展「四季折々」** 11月21日~25日午前9時~午後5時(21日は午後1時から。25日は午後4時まで) 花とみどりの相談所 入場無料 例会...第3日曜午後1時30分~5時 花とみどりの相談所 年会費6,000円 月1回関東近郊で撮影会あり 小野寺 ☎3577-1426(例会のみ要予約)
- 社交ダンス ダンスゆりの会** 毎月曜午前9時~午後1時 田柄地域集会所 参加費無料 瀬古 ☎080-5021-4773
- 東吾野駅からユガテ餅つきハイキング** 12月22日午前9時西武池袋線所沢駅集合 参加費1,500円 交通費実費 里山ウォーキングクラブ練馬・玉村 ☎090-4090-6817(12月14日までに要予約)

- ストレッチ体操・エアロビクスヘルスアップサークル** 60歳以上の女性対象 月3回火曜午後1時~3時 光が丘区民センター5階など 講師 古関美保子 入会金1,000円 月会費2,500円 篠原 ☎FAX 3976-0984 ☎fumie@pure.ocn.ne.jp(要予約)
- 叙情歌の会いずみ** 第2・4火曜午後1時~3時 西大泉地区区民館 月会費2,500円 たいら ☎FAX 3867-0488(要予約)
- フラワーアレンジメント(①生花②プリザーブドフラワー) 花かご** 第3水曜午前10時30分~午後0時30分 厚生文化会館 ①②とも参加費1,500円 材料費①1,500円②3,500円 鏡 ☎090-7285-5057 ☎sachigololin-1989@i.softbank.jp(要予約)

- ストレッチ・リズムダンス 楓スポーツクラブ** 60歳以上の方対象 毎木曜午前11時~午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 高橋 ☎090-5535-2945
- 志賀高原越年スキー** 12月30日~来年1月2日(30日午後3時西武池袋線練馬高野台駅出発) 参加費4万9000円(小学生以下のお子さん3万円) リフト代実費 練馬ヒューマンスキークラブ・白井 ☎FAX 5393-4914(要予約)
- 男の料理教室 寿18会** 60歳以上の男性対象 第1水曜午後1時~5時 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 年会費1,000円 月会費1,000円 材料費月1,000円 今井 ☎090-4700-6039

- 練馬アカデミー合唱団(混声合唱組曲「筑後川」・愛唱歌・ミサ曲など)** 月3回金曜午後6時30分~9時、月1回日曜午後2時~4時30分 練馬第三小など 講師 泉翔士 入会金2,000円 月会費5,000円(学生2,000円) 楽譜代実費 演奏会チケット分 担金あり 富永 ☎3970-2706
- ここまで来ている経済の軍事化(講演・討論)** 11月18日午後1時30分~4時 北大泉地区区民館 講師 眞嶋康雄 資料代500円 ねりま大泉町九条の会・久田 ☎090-8487-0983(要予約)
- 第70回ギター発表会(①門下生②OB OG)** 11月23日①午前11時~午後1時30分②午後2時30分~4時 練馬文化センター 入場無料 大沢ギター音楽研究所・大沢 ☎3991-6008

広告 選ばれ続けて約 **144万件** (2017年10月現在 ソニー生命調べ)

ソニー生命の学資保険

お申し込みはコチラ! ☎ **03-4334-5205**

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F
☎03-4334-5205
SL18-1480-0038

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



※車での来園はご遠慮ください。

場所・問合せ 向山庭園 ☎3926-7810

12/1(土) 向山庭園観楓会

紅葉が美しい日本庭園で秋の催しをお楽しみください

もみじ茶会 (練馬区華道茶道連盟協力)



▶時間: ㉠午前11時から㉡午前11時30分
から㉢正午から㉣午後0時30分から
㉤午後1時から㉥午後1時30分から ▶定員: 各12名(先着順) ▶費用: 500円 ▶申込: 電話で向山庭園へ

いけ花展示 (練馬区華道茶道連盟協力)

観覧無料

館内ロビーなどで、いけ花の展示を行います。伝統文化の世界をお楽しみください。▶時間: 午前11時～午後3時



バイオリンコンサート

観覧無料

▶時間: 午後2時～2時30分 ▶曲目: サンサーンス/白鳥など ▶出演: 中澤万紀子(バイオリン)
※事前の申し込みは不要です。



もみじと江戸東京野菜を楽しむ

庭園のもみじを楽しみながら、野菜ソムリエの石井公平さんプロデュースの江戸東京野菜を使った昼食を座敷で味わいます。▶時間: 午前11時～午後0時45分 ▶定員: 30名(抽選) ▶費用: 2,800円 ▶申込: 往復ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数(2名まで)を、11月20日(必着)までに〒176-0022向山3-1-21 向山庭園 ☒koyamateien@ceres.ocn.ne.jp



※写真はイメージです。

秋の催し

申込

112 電話で向山庭園へ
※314 事前の申し込みは不要です。

1 講演会「歌舞伎 華やぐ秋」

秋ならではの歌舞伎の慣習などを紹介します。▶対象: 15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時: 11月23日(木)午後1時30分～3時 ▶講師: 武蔵大学日本・東アジア文化学科教授/漆澤その子 ▶定員: 30名(先着順) ▶費用: 500円

2 季節を楽しむ～型抜き染めの絵ハガキ

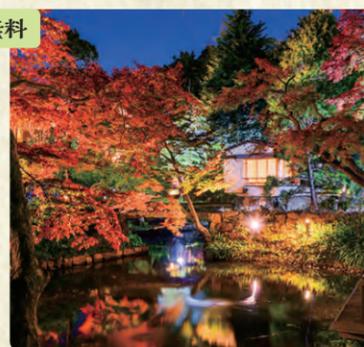
▶対象: 中学生以上 ▶日時: 11月24日(土)㉠午前10時30分～11時30分
㉡午後1時30分～2時30分 ▶定員: 各15名(先着順) ▶費用: 500円

3 紅葉のライトアップ 観覧無料

▶日時: 11月25日(日)～12月1日(土) 午後8時30分まで(雨天中止)

4 秋の文化発表会 観覧無料

▶日時: 12月2日(日)午前11時～午後3時 ▶内容: 日本舞踊と三味線のコラボレーション、フラダンス、ギター演奏など



広告 **起業家募集!** 新規開業者の半数超えが入会 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部
開業コスト削減出来ます ☎03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

人権週間行事 世界人権宣言70周年

入場無料 抽選

講演と映画の集い

12/12水 13:00~16:30 練馬文化センター

人権とは誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく幸せに生きていくための権利です。12月4日~10日の人権週間にあわせて催しを行います。誰もが幸せに生きていくために何ができるのか考えてみませんか。

▶問合せ:人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512

講演

にんげんだもの~父「相田みつを」を語る

講師 相田みつを美術館館長 相田一人

書家で詩人の相田みつをさんの長男である相田一人さんを講師に迎え、苦難の多かった父の人生について、作品を通してお話を伺います。
※手話通訳・要約筆記あり。



©相田みつを美術館

映画

人生フルーツ

都市計画に携わっていた夫の修一さんは、1960年代に自然との共生を目指したニュータウンを計画するも、経済優先の時代はそれを許さなかった。夫婦で家を建て、雑木林を育てはじめて50年。90歳になったとき、新たな仕事の依頼がやってきた。
※日本語字幕・音声ガイド付き。



©東海テレビ放送

申し込み方法など

- ▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶定員:550名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで。家族の場合は何名でも可)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(区内在勤<在学>の方は勤務先<学校名>も)③代表者の氏名・電話番号を、11月22日(必着)までに〒176-8501区役所内人権啓発担当係へ
- ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入して下さい。
- ※車いす席(定員4名)・難聴者用イヤホン・映画の音声ガイド・手話通訳・要約筆記を利用したい方は、その旨も記入してください。
- ※抽選結果は11月30日(金)以降に通知します。
- ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。

青少年向け

講演と映画のつどい

入場無料 12/8日 生涯学習センター

1 講演

オリンピック・パラリンピックの歴史を人権の視点から読み解き、東京2020大会開催のレガシーについて考える

▶講師:首都大学東京オープンユニバーシティ 特任教授/舛本直文
※手話通訳あり。

2 映画

くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ

大きくて無愛想なクマと、小さなネズミの出会いと冒険を描いた、心温まる作品です。 ※日本語字幕付き。

© 2010 Les Armateurs - Maybe Movies - La Parti - Mélusine Productions - STUDIOCANAL - France 3 Cinéma - RTBF



▶対象:小学生以上 ▶日時:12月8日(土) 1 午後1時~2時 2 午後2時15分~3時35分 ▶定員:各250名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 FAX 5984-1221 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)、車いす席(定員2名)を利用したい方は、11月29日(木)までに電話またはファクスで育成支援係へ。

■人権パネル展...障害者や女性、子ども、外国人などさまざまな人権問題について紹介します。 ▶日時:12月4日(火)~9日(日)午前8時45分~午後8時 ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:人権啓発担当係 ☎5984-1452
■人権についての相談窓口...人権擁護委員などが人権に関する相談に応じます。お気軽にご相談ください。

電話相談	
東京法務局常設相談所 ☎0570-003-110 平日午前8時30分~午後5時15分	東京都人権プラザ ☎6722-0124 平日午前9時30分~午後5時30分

来所相談(相談日の1週間前の午前9時から電話などで予約。面談は1時間以内)	
練馬区民相談所(区役所内) ☎5984-4523 第1木曜午後1時~4時	石神井庁舎区民相談室 ☎3995-1100 第2月曜午後1時~4時

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

多世代が共に暮らす街「江古田の杜」に、ニチイの介護付有料老人ホーム開設



2018年10月新規開設 随時内覧受付中!

介護付有料老人ホーム[一般型特定施設入居者生活介護] ニチイホーム 江古田の杜

- 30年以上の実績*と経験に基づいた介護サービス
 - 自己実現を目指す介護予防と認知症ケア
 - 外出・サークル活動を楽しむ自由なアクティビティ
- *ニチイホームは、1983年に前身となる介護施設(現:ニチイホーム修善寺)から始まりました。

リハビリ対応型 作業療法士 常勤1人 所在地 中野区江古田3-14-4

練馬区のニチイホーム 南大泉 練馬区南大泉 3-18-1 石神井台 練馬区石神井台5-28-19 理学療法士 常勤1人 練馬高野台 練馬区南田中 3-17-11

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(一部前払い方式・月払い方式) ●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護居区分/[江古田の杜 定員1~2人][南大泉・石神井台・練馬高野台 定員1人] 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

お気軽にご相談ください!

☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00

ニチイホーム 検索

ニチイ

一級建築士が住まいの快適生活をサポート! 新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》

詳しくは... 立花建設 練馬 検索

TEL:0120-137-111

〒176-0022 東京都練馬区向山4-35-18 立花建設株式会社

畳

畳を替えて、**無料** 熊本を応援しよう!

表替え	新畳	裏返し
¥4,700~	¥10,700~	¥3,800

即日仕上げ 朝引き取り→夕方納品

重たい家具の移動 無料 仕上げの拭き掃除

ヘリなし畳(琉球畳) 入れ替えパック 四畳半 ¥123,000~

防虫シート・竹炭シート 取扱

ご注文の方に「カードケース」プレゼント!!

地元で80余年 三代続く畳店です!!

有限会社 白澤畳店

ご注文 0120-75-1153 無料

お問い合わせ 練馬区旭丘1-63-6

詳しくはホームページ

http://www.shirasawa-tatami.co.jp