



2月2日に第一回区議会定例会で前川区長が所信を表明 みどりの風吹くまちへ 「改革ねりま」をさらに推進



まえかわあきお
練馬区長 前川耀男

はじめに

「改革ねりま」の実現を目指して、無我夢中で仕事をしているうちに、あっという間に4年間が過ぎようとしています。歳月の行く早さに唯々驚くばかりです。私の改革とは、区民の生活や街の姿を、区民の皆様とともに、目に見える形で良くすること、そのために、区の行政を変えることです。政策展開と区政改革、その根幹となる区民との協働、全てにおいて23区の先頭を切って進む自治体行政を実現したい、そうした想いで力を尽くしてきました。微力な私が、わずかなりとも成果を上げることができたとすれば、ひとえに区議会の皆様、区民の皆様のお力添えの賜物です。心から感謝を申し上げます。

平成30年度当初予算案

来年度当初予算案は、「みどりの風吹くまちへ区民とともにさらに前へ進む予算」と位置づけ、「改革ねりま」の更なる推進に向けて、アクションプランの着実な実行を最優先に編成しました。

一般会計予算額は、2637億円です。昨年度比

約122億円の増であり、うち95億円は、子育て、教育、福祉施策を充実するものです。歳入面では国・都支出金等の財源確保に努めるとともに、社会資本を形成する事業には起債を積極的に活用しています。

子どもの成長と子育ての総合的な支援

●待機児童ゼロの達成と保育サービスの拡充

保育ニーズが大幅に増加するなかで、練馬子ども園の創設をはじめとする区独自の政策的取り組みと、直面する待機児童のゼロ作戦実施により、全国でも有数の定員増を実現し、待機児童数は、平成25年4月の578人から、昨年4月の48人へと大幅に減少しました。

既に、今年4月見込みで、目標の700人に対し、838人の定員増を確保しており、更に、来年度は650人の定員増を行います。

子ども家庭支援センター5カ所で、子どもの発達に不安のある保護者が安心して利用できる(仮称)「のびのびひろば」を開始するとともに、「子育てのひろば」や「民設子育てのひろば」を充実し、在宅での子育て支援を強化します。

今後とも、多様なライフスタイルや働き方に応じ

て、家庭での育児を含め、様々な子育ての形を選択できるようにしていきます。

●児童虐待の防止

児童虐待対策には、地域の子ども家庭支援センターによる、きめ細かな支援に加えて、都の児童相談センターによる広域的専門的な支援が欠かせません。課題の解決には、両者の連携を強化することが重要である、そう確信しています。

来年度は、子ども家庭支援センターの相談体制を充実するため、専門職員を増員します。巡回訪問相談の対象を拡大し、問題の予防と早期発見、早期対応に努めます。都から区へ処遇困難な事案が引き継がれた場合にも対応できるよう、職員のスキルアップを進めます。

今後とも、子どもたちが健やかに成長できる環境づくりを進めていきます。

●支援が必要な児童生徒への取り組み

小学校の特別支援教室設置は本年4月に完了し、中学校では、来年4月の全校開設を予定しています。

2・3面へ続く

第一回区議会定例会で前川区長が所信を表明 (1面から続く)

昨年策定した不登校対策方針に基づき、来年度は、学校教育支援センターのスクールソーシャルワーカーを16人に倍増し、未然防止・初期対応を強化します。また、登校はできるものの、心的な要因で教室に入れない児童生徒に、モデル校でタブレットパソコンの活用を実施し、学習支援に努めます。

日常的に医療的ケアを必要とする子どもたちが、安心して小学校や学童クラブで過ごせるよう、今年度から看護師資格を持つ非常勤職員を配置しています。4月からは、区立保育園でも受入れを始めます。また、心身障害者福祉センターに児童発達支援事業所を開設し、未就学の重症心身障害児等に、早期療育と長時間療育を提供して、保護者の就労にもつなげていきます。

●教育環境の充実

子どもたちが、困難を乗り越え、自らの未来を切り拓く力を身につける上で、学校教育が極めて重要な役割を果たすと、私は考えています。引き続き、練馬区教育・子育て大綱に基づき、学校教育の充実に努めていきます。

新しい学習指導要領では、児童生徒の英語力の向上が掲げられています。これまで外国語指導助手の全校配置などを行ってきましたが、生徒の英語学習に対する意欲を更に向上させるため、来年度からは中学校3年生を対象に英検の検定料を全額補助します。

区では、これまで普通教室と特別教室に空調設備を設置しています。今後、体育館にも空調設備を設置し、教育の場としてはもとより、災害時の避難所としても良好な環境となるようにします。来年度に設計等に着手し、31年度から概ね10年間で全区立小中学校の体育館に設置する考えです。

トイレの洋式化と床のドライ化は、全校で1系統目が今年度末に完了し、来年度以降、2系統目の改修を計画的に進めていきます。

高齢者・障害者が住み慣れた地域で暮らせるまちづくり

●高齢者地域包括ケアシステムの構築

団塊の世代の全てが後期高齢者となる平成37年に向けて、これまで、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的・継続的に提供される地域包括ケアシステムの確立に努めてきました。

本年4月、高齢者相談センターを、25カ所の地域包括支援センターに再編します。地域包括支援センターは、地域包括ケアシステムの中核を担います。全センターで高齢者世帯への訪問支援、認知症の専門的な相談支援を実施します。医療と介護の相談窓口として、在宅療養ネットワークづくりを進めます。

特別養護老人ホームは、既に都内最多の29施設ですが、現在5施設の整備に取り組んでいます。在宅生活が困難な方が希望する時期に入所できるよう、引き続き更なる整備を進めていきます。



高齢者が住み慣れた地域で過ごせる在宅療養を推進します

23区で初めて4月から、緊急通報システムなどの見守りや配食、緊急時の駆けつけを一体的に提供する、高齢者在宅生活あんしん事業を開始します。24時間365日の訪問介護看護を行う事業所を増設し、在宅生活を支えていきます。

また、介護予防の拠点である街かどケアカフェと、はつらつシニアクラブを、大幅に拡充します。今後、施設の整備と関係機関の連携強化を急いでいきます。

●障害者福祉の充実

練馬区では、障害者や家族の方々、障害者団体などによる自主的で活発な活動と、区の積極的な取り組みにより、大きな成果を上げてきました。

来年度は、高野台運動場用地で福祉園の整備を始めます。北町二丁目重度障害者グループホームの整備に着手し、ここでは相談支援とショートステイの事業も実施します。また、グループホームやショートステイ・生活介護事業所などに防犯設備の設置費用を補助します。

誰もが住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、住まいや就労、生活支援など福祉の充実に努めていきます。

安心を支える福祉と医療の充実

今年度から、生活、就労、子育ての3つの支援策を組み合わせ提供する「ひとり親家庭自立応援プロジェクト」を実施しています。来年度は事業の効果を検証し、プロジェクトを更に推進します。

増加する生活保護世帯の自立に向けて、きめ細かな支援を行うため、今年度はケースワーカーを13名増員しましたが、来年度も大幅な増員を行います。

区民の皆様が安心して暮らせるためには、地域医療を充実することが必要です。救急医療や災害時の医療機能の充実も求められています。

練馬光が丘病院の改築基本構想素案を、昨年12月に策定しました。高齢化に対応した医療機能の充実、救急患者の受入れ増、災害拠点病院としての医療機能の強化、回復期機能を担う100床程度の増床などを盛り込んでいます。年度内に成案とし、34年度中の開院に向けて、移転改築を進めます。

順天堂練馬病院では、来年度早々、増築工事に着手し、32年度末の完成を目指します。救急医療や周産期医療、災害拠点病院としての機能を拡充し、90床増床するとともに、外来診察室等を増設します。

区のこれまでの誘致活動が実り、平成26年「練馬駅ハビリティーション病院」が、昨年「ねりま健育会病院」が、それぞれ開院しました。また、33年度中の開院を目指し、高野台運動場用地に、回復期、慢性期医療を担う200床程度の病院を誘致することとし、年度内に事業者を決定します。

医療圏における病床数制限、土地確保などの課題がありますが、医療需要の更に高まる将来を見据えて、病床の確保を進めていきます。

安全・快適な都市の実現に向けた基盤整備

●都市インフラの着実な整備

練馬区は、都市化が急激に進んだため、鉄道や道路などのインフラ整備が立ち遅れています。大きなハンディですが、見方を変えれば、練馬区には更に発展するチャンスがあることになります。

大江戸線の延伸は、国と都の計画で、整備に向

けた明確な位置づけを得ることができました。引き続き都と緊密に協議を進め、区の役割を積極的に果たして、早期着工を目指します。延伸推進基金は、31年度までに50億円の積み立てを目標とし、来年度は7億円の積み増しを行います。大泉学園町の新駅予定地周辺で、駅前広場の整備計画を検討するなど、延伸地域のまちづくりを促進していきます。

西武新宿線の連続立体交差化に向けて、平成27年に促進協議会を結成し、区民、区議会、区が一体となって、都への要請活動を行ってきました。その結果、井荻駅から東伏見駅付近までの区間が、準備中区間に位置づけられ、来年度は都と連携して外環の2や上石神井駅駅前広場の整備に事業着手します。立体化に伴う側道や武蔵関駅前広場の都市計画決定を目指し、引き続き沿線地域のまちづくりを推進していきます。



連続立体交差化が完了した石神井公園駅

都市計画道路は、道路ネットワークの形成による交通の円滑化だけでなく、災害時の交通の確保や豊かなみどりの創出など、多様な機能を担っています。練馬区では整備が遅れていることから、第四次事業化計画で、都内最長の約18.5kmが優先整備路線に位置付けられました。

都は、放射35号線等の工事を既に行っているほか、新たに補助133号線の事業に着手しています。区は、補助132号線、235号線などに加えて、来年度、区画街路1号線の工事を開始します。防災性の向上や良好な景観の創出のため、無電柱化もあわせて進めます。

これまで区内全ての駅でバリアフリー化された経路を1ルート確保しましたが、構造上1ルートでは不十分な小竹向原駅と光が丘駅で、2ルート目の検討を進めていきます。また、ホームの内方線付き点字ブロック整備に続き、来年度は、1日の乗降客数が10万人を超える練馬駅で、ホームドアの整備に着手します。

●災害に強い安全なまちづくり

これまで、発生が切迫している首都直下地震や、多発するゲリラ豪雨などに備えて、防災、減災の取り組みを進めてきました。

熊本地震などの教訓を踏まえ、「練馬区地域防災計画」の修正案を3月に決定する予定です。避難所以外への避難者にも対応するため、備蓄食料、飲料水を4カ年で増量し、女性の視点を取り入れて、パネルタイプの組立トイレを配備します。電気自動車を医療救護所10カ所で外部電源として活用します。ゲリラ豪雨対策では、石神井川、白子川の未改修区間の早期事業化、下水道幹線施設の整備、広域調節池の早期整備を都に要請していきます。雨水貯留浸透施設の設置は、31年度の完了を目指します。

今後とも、建築物の耐震化、木造住宅密集地域の防災性向上、自衛隊・警察・消防と連携したリアルな防災訓練などを、引き続き充実し、防災力を強化していきます。

練馬区の魅力を楽しめるまちづくり

●産業・商店街振興について

振興の主役は、理想を掲げて努力する事業者や商店主自身であり、それぞれが切磋琢磨し連携することにより、魅力的な商品・サービスが生まれます。

練馬ビジネスサポートセンターの開設以来、3年間で約180人の方が創業し、産業見本市は、年々出店事業者や来場者が増加しています。来年度から新たに商談交流会の開催や、アドバイザー派遣による事業承継支援に取り組めます。

商店街では、若手事業者が開始した「まちゼミ」が着実に実績を重ね、複数の個店が連携して行うプロジェクトなどの新たな試みも始まっています。意欲ある商店を育てるため、来年度は「まちゼミ」に対する支援を拡充していきます。



商店街の店主が講師となって専門知識などを伝える「まちゼミ」

●都市農地の保全と都市農業の振興

練馬区は大都市東京の都心近くに立地しているが、市民生活と融合した生きた農業が営まれています。都市農業は、生活に新たな豊かさをもたらすものであり、これからの都市生活に欠かせないものと考えています。

私は、全国の自治体の先頭に立って、国に対し、市街化区域内農地制度と税制度の改善を働きかけてきました。この活動が成果を上げ、平成27年、都市農業振興基本法が制定され、昨年5月には生産緑地法の改正により、生産緑地の下限面積の緩和などが実現しました。

しかしながら練馬の農地を守るには、農地制度や税制度の更なる改善が必要です。当面、生産緑地の貸借を可能とする相続税納税猶予制度の拡大が急がれます。この税制改正を、国は平成30年度税制大綱に盛り込み、新法制定に取り組んでいます。一刻も早く実現するよう働きかけを強めていきます。

世界都市農業サミットの31年秋開催に向け、現在、実行委員会を設置して具体的な内容の検討を進めています。来年度はプレイベントとして、都市農業の魅力伝える講演会やマルシェを実施します。

●新たなみどり施策の展開と特色ある公園の整備

昨年10月、みどりの区民会議から多様な提案を頂きました。来年度は、憩いの森や個人の庭を地域の皆様で守り育てるモデル事業や、屋敷林を守るための取り組みなど、新しい試みを始めます。みどりの区民会議における議論や提案を活かしながら、「練馬区みどりの基本計画」を改定します。

また、みどりとともに育てる区民のムーブメントを広げるために、練馬区ならではの、誰もが気軽に参加できる新しい仕組みを検討していきます。

区民の皆様に親しまれ、区内外から多くの人に訪れて頂ける、魅力的で特色ある公園の整備に取り組めます。四季の香ローズガーデンを拡充して、バラやハーブを楽しめる公園とするため、設計に着手します。(仮称)上石神井三丁目公園では、近隣小学校の子どもたちによるワークショップで基本計画を作成しており、今後は地域の方々のご意見も頂き、31年度末の開設を目指していきます。また、大泉学園町希望が丘公園を拡張するため、隣接地を3月に取得します。

●都市文化・芸術と映像文化

就任以来、「みどりの風 練馬新能」の開催、練馬区立美術館での意欲的な企画展、美術の森緑地のリニューアル、大谷康子理事長による文化振興協会の活性化など、新たな都市文化・芸術の展開に取り組んでいます。また、練馬区独立70周年事業として、記念コンサートをはじめ多彩な文化イベントを実施しました。

来年度は、美術館に新館長を迎え、再整備基本構想の本格的な検討を始めます。新たに大谷さんプロデュースによる真夏の音楽祭を開催するとともに、練馬新能、花火フェスタ、こどもアートイベントを引き続き実施します。加えて、ユニバーサルコンサート、郷土芸能公演など区民参加によるイベントを充実していきます。

練馬区には、大泉地域を中心に、映画撮影所やアニメ制作会社等が立地しています。日本を代表する映画やアニメなどの資源を活かし、後世に残るシンボリックな施設をはじめとする「映像文化のまち構想」の策定に着手します。

●誰でもスポーツを楽しめる環境の整備

東京オリンピック・パラリンピックの開催も近づいています。

区民に広く開かれた身近なスポーツの祭典「区民体育大会」は、既に70回を数え、平成27年にスタートした「練馬こぼしハーフマラソン」は、春のスポーツイベントとして、確実に区民に定着しています。

「ユニバーサルスポーツフェスティバル」は、昨年12月の第2回から開催日を2日間に拡大し、子どもから高齢者まで多くの皆様が、障害の有無に関係なく、スポーツの喜びをともにしました。今後、練馬区体育協会や障害者福祉施設などとのコラボレーションで、身近な地域体育館での実施に

取り組み、スポーツを通じた交流の輪を更に広げていきます。

現在工事を進めている、練馬総合運動場は、区初めての公認陸上競技場として、平成31年4月に開設します。来年度は、大泉学園町体育館を車椅子バスケットボールなどに適した床に改修し、大泉さくら運動公園では、車椅子テニスに配慮した新たな庭球場の整備を進めます。

ソフト、ハード両面でスポーツ環境の充実に取り組み、障害の有無に関わらず、誰でもスポーツを楽しめる都市を目指していきます。



会場が熱気に包まれた「ユニバーサルスポーツフェスティバル」

おわりに

「改革ねりま」の根幹は、区民参加と協働です。

私は、毎日のように地域に出かけ、町会・自治会をはじめ、NPO・ボランティア団体など、多くの区民の皆様と率直な意見交換を重ねています。こうしたなかで実感したのは、区民の皆様の自発的な活動が、区内の至るところで活発に行われていることです。これこそが、練馬区民の底力です。区民や団体の皆様と区が協働して、課題解決に立ち向かっていくところから、練馬ならではの新しい自治の創造に向けた道が拓けるものと考えます。

私は、区長就任以来、「みどりの風吹くまちビジョン」、「区政改革計画」、「公共施設等総合管理計画」などを策定し、区独自の取り組みを懸命に進めてきました。しっかりと手応えを感じています。しかしながら、私はこれで満足はしていません。区政を更に前に進めたい。時代の先端を走る行政を区民参加で実現したい。昨年末、公表した「グランドデザイン構想」も、広く区民の皆様と目指す将来像を共有し、練馬区を更に発展させようと策定したものです。

重要なのは、政策の一貫性・継続性です。これまで歩んできた道の延長上にこそ、練馬区の未来があると確信しています。

「改革ねりま」は未だ道途上です。区民の皆様にご信任を頂けたならば、来期も区長として練馬区発展のために全力を尽くす決意です。

アニメコンペティション練馬2017 表彰式&トークショーを開催

3/18(日)
15:00~
18:30

ジャパンアニメーション発祥の地、練馬でアニメコンペティション(アニメ作品を募集し、優秀作品を決める催し)の表彰式と記念トークショーを開催します。ぜひお越しください。
※詳しくは、練馬アニメーションサイト(<http://animation-nerima.jp/event/compe/>)をご覧ください。

▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員:300名(先着順) ▶申込:3月7日(水)~13日(火)午前10時30分~午後8時(午後3時30分~5時を除く)に電話でアニメコンペティション練馬事務局へ

問合せ アニメコンペティション
練馬事務局 ☎5912-2528

🏆 表彰式

1分アニメ、キッズアニメ、若手アニメチャレンジ部門の表彰と受賞作品の上映を行います。



🎤 記念トークショー「ヒット作を生みだしたアニメ制作現場から」

人気アニメ「シティーハンター」の主役、冴羽獠役でおなじみの声優・神谷明さん(=写真)や当時のプロデューサーをお招きし、制作現場ならではの秘話やエピソードを伺います。



お知らせ

**皆さまからの寄付(12月分)
=ありがとうございました=**

いただいた寄付は次の通りです。
▶**問合せ:**管財用地係 ☎5984-2807

区入	練馬区のため	6万8365円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	32万6265円(8件)
	青少年健全育成のため	150万円(2件)
	ひとり親家庭の支援のため	2万円(1件)
	障害者福祉および福祉行政のため	160万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		125万760円(25件)

エコライフチェックの結果をお知らせします

エコライフチェックは、身近な行動から二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化対策を実践する試みです。昨年10月に行った、小中学生など4万534名と事業所によるエコライフチェックの取り組みの結果、3.11トンの二酸化炭素を削減できました。詳しい結果は、区民事務所(練馬を除く)や図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)で配布しています。また、区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ:**環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

▶**日時:**2月27日(火)午後2時30分から ▶**場所:**東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後1時30分から20階で受け付け(定員30名〈先着順〉)。▶**問合せ:**東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729

障害者フェスティバルに参加しませんか

12月1日(土)に光が丘区民センターとその周辺で開催予定の障害者フェスティバルの参加者(団体)を募集します。参加者(団体)には、事前準備から実行委員として、企画・運営に携わっていただきます。 ※保険料などの費用が掛かります。▶**参加内容・対象:**①模擬店…区内を拠点に活動している非営利の障害者関係団体②ふれあいコンサート③作品展示…非営利の障害者関係団体または区内在住・在勤(在学)の障害のある方と家族 ▶**申込:**電話またはファクスで①住所(団体の場合は所在地)②氏名(団体の場合は団体名と代表者の氏名)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)⑤参加内容(①~③の別。複数参加も可)と簡単な内容説明を、3月9日(金)までに障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

不要なアイドリングをやめましょう

自動車のアイドリングストップ(停車時のエンジン停止)は、燃料節約と排ガス削減に効果があるエコドライブの一種です。次のようなときは、アイドリングをやめましょう。特に自動車を使用する事業者の方は、従業員などに呼び掛けてください。▶**問合せ:**環境規制係 ☎5984-4712

- 運転者が車から離れるとき
- 荷物の積み下ろし作業をするとき
- 人を待つとき
- 車内で休憩をするとき

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民

税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。 ※納税の相談のみ。▶**日時:**3月11日(日)午前9時~午後4時 ▶**場所・問合せ:**収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

国民年金

3月5日(月)から手続きにマイナンバーが必要になります

3月5日(月)からの手続きにはマイナンバーが必要になります。通知カードなどマイナンバーを確認できるものを用意してください。 ※マイナンバーカードがあれば1枚で済みます。▶**問合せ:**国民年金係 ☎5984-4561

受け取り金融機関の変更届はお早めに

国民年金を受給している方が、支払いを受ける金融機関を変更する場合は、「住所・受取機関変更届」を提出してください。提出が遅れると、変更前の口座に年金が振り込まれる場合があります。▶**変更届の配布場所:**国保年金課国民年金係(区役所本庁舎3階) ▶**提出先:**障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係 ☎5984-4561、老齢基礎年金・その他の年金…練馬年金事務所 ☎3904-5491

介護保険

**平成27~29年度分の保険料が未納の方へ
~催告書を2月28日(水)に発送**

65歳以上で28年1月~29年11月分の保険料が未納の方が対象です。

3月13日(火)までに納めてください。未納の場合、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、相談してください。▶**問合せ:**資格保険料係 ☎5984-4593

働く

介護・障害福祉サービス事業所「ねりまふくしの仕事相談・面接会」

区内の介護・障害福祉サービス事業所へ就職を希望する方を対象に、就職相談・面接会を開催します。▶**日時:**3月4日(日)午後2時~4時30分(受け付けは午後4時まで) ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**持ち物:**履歴書(面接を希望する場合。写真貼付) ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※参加法人名など詳しくは、同ホームページ(<http://www.nerima-carenet.jp/>)をご覧ください。

①給食介助 ②調理補助(臨時職員)

▶**期間:**4月~9月 ▶**日時:**①月~金曜午前11時30分~午後1時30分(月14日以内) ②月~金曜午前8時45分~午後2時45分(月14日以内) ▶**場所・問合せ:**大泉学園町福祉園 ☎3923-8540 FAX 3923-8541 ▶**採用予定数:**①11名②1名(書類選考) ▶**賃金:**①時給1,100円②時給1,020円 ※交通費支給。▶**申込:**履歴書(写真貼付。①②の別も記入)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、3月9日(必着)までに持参または郵送で〒178-0061大泉学園町3-9-20 大泉学園町福祉園へ

区民相談のご利用を

法律・交通事故など

無料

対象

区内在住の方

申し込み方法

電話などで予約してください(予約は相談希望日の1週間前の午前9時から受け付けます)。 ※表中の「予約不要」の相談を除く。

申込先

練馬区民相談所【区役所東庁舎5階】
☎5984-4523 (練馬)

石神井庁舎区民相談室【石神井庁舎2階】
☎3995-1100 (石神井)

男女共同参画センターえーる相談室
☎3996-9050 (えーる)

問合せ

練馬区民相談所
☎5984-4523 FAX 3993-4106

相談内容	場所・申込先	相談日	相談時間
法律相談(弁護士) 借地・借家、相続、交通事故の示談など ※4月から、利用回数は1年に1人3回までに変更します。	練馬 石神井 えーる	月・水・金曜 火・木曜 土曜	13:00~16:00の間の30分以内
交通事故相談 損害賠償手続き、各種保険請求方法など	練馬 (電話相談可) 石神井 (電話相談可)	火曜 金曜	10:00~12:00・13:00~16:00の間の1時間以内
身の上相談(家庭裁判所調停委員) 離婚、家庭内のこと	練馬 石神井	月・木曜 金曜	13:00~16:00の間の1時間以内
税務相談(税理士) 相続税、贈与税など	練馬 (電話相談可) 石神井 (電話相談可)	金曜 水曜	10:00~12:00・13:00~16:00の間の1時間以内
不動産取引事前相談(宅地建物取引士) 紛争や事故を未然に防ぐための相談	練馬 石神井	火曜 水曜	13:00~16:00の間の1時間以内
表示登記(調査・測量)相談(土地家屋調査士) 土地、建物の調査・測量など	練馬 石神井	第1・3木曜 第1月曜	
暮らしと事業の手続相談(行政書士) 相続、官公署に提出する書類など	練馬 石神井	第1火曜 第3月曜	10:00~12:00・13:00~16:00の間の1時間以内
権利登記・供託相談(司法書士) 不動産の権利登記など	練馬 石神井	第2・4木曜 第4月曜	13:00~16:00の間の30分以内
心の相談(カウンセラー) 孤独、挫折、不安などの精神的な悩み	練馬 (電話相談可)	火曜	10:00~16:00の間の1時間以内
人権擁護相談(人権擁護委員) 差別、名誉失墜など	練馬 石神井	第1木曜 第2月曜	13:00~16:00の間の1時間以内
行政相談(行政相談委員) 国や独立行政法人への要望など	練馬 (予約不要) (電話相談可) 石神井 (予約不要) (電話相談可)	第1水曜 第3水曜	13:00~16:00
一般区民相談 区政の窓口や専門相談の案内など	練馬 石神井 (予約不要) (電話相談可)	月~金曜	9:00~17:00

※男女共同参画センターえーる相談室で実施する法律相談を除き、予約・相談とも土・日曜、祝休日、年末年始はお休みです。

世帯と人口 [2月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口		
365,719 (-6)	728,543(+64)	710,318(+79)	18,225(-15)	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	男 355,202 女 373,341	男 346,766 女 363,552	男 8,436 女 9,789	88,167(+50)	481,715(-173)	158,661(+187)

①学校事務②学校・幼稚園用務③学校栄養士(臨時職員)

登録制で、欠員状況により採用します。▶対象:栄養士の有資格者(③のみ)▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~金曜(月20日以内)...

事業者向け

有料広告を募集~国民健康保険料の納付書送付用の封筒

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載位置:封筒の裏面▶広告サイズ:縦70mm×横70mm▶掲載料:20万円...

住まい・まちづくり

建物を新築・改築したら住居表示の届け出を

建物を新築・改築した場合は、住

民登録の基礎となる住居番号(住居表示)を付けるために届け出が必要です。この届け出は、建築確認申請とは別の手続きです...

お休みします

<大泉図書館☎3921-0991>...3月5日(月)~9日(金)【館内整理のため】

健康・衛生

介護体験教室「一緒に学ぼう介護のこと」

▶日時:(A)3月13日(火)⑧14日(水)午前10時~午後3時▶場所:大泉町福祉園▶内容:食事介助、身体介護の体験など▶定員:各15名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①教室名...

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:3月28日(水)午後1時30分~3時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶定員:60名(抽選)▶申込:往復ハガキで①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、3月5日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所☎5997-7722

子ども・教育

3月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方の実習、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場へ

Table with 2 columns: 場所(保健相談所)・問合せ, 日程【3日制】. Rows include 豊玉, 北, 大泉.

※時間はいずれも13:30~16:00。

3月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:3月24日(土)午前9時~11時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎5997-7722

集中型子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な区内在住の小学1~3年生▶日時:3月24日(土)・26日(月)~28日(水)午後1時30分~3時30分【4日制】▶場所:春日町青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶講師:練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか▶定員:40名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:200円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を、3月5日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

3月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」~離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。▶対象:0歳児の保護者(1歳頃まで参加可)▶申込:当日会場へ

Table with 2 columns: 場所(保健相談所)・問合せ, 日時(いずれも40分程度). Rows include 豊玉, 北, 光が丘, 石神井, 大泉, 関.

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。

▶日時:3/9(金) 10:30~13:00 ▶材料費:500円 ▶日時:3/22(木) 11:00~13:30 ▶材料費:800円

Table with 2 columns: 場所・講師, 日時・費用. Rows include 光が丘区民センター2階, 生涯学習センター.

認証保育所の利用者を募集

東京都独自の設置基準に基づき認証された民間の保育施設で、区が運営費を補助しています。また、保護者に保育料の一部を助成しています。 ※施設によって対象年齢、保育時間、保育料などが異なります。

申込・問合せ

- 利用について...直接、各施設へ
● 保育料の助成について...保育事業者係☎5984-5845



Table with 3 columns: 施設名, 所在地, 電話番号. Lists various nurseries like 太陽保育園, ピノキオ幼児舎氷川台園, etc.

※ピジョンランド練馬高野台、おひさま保育園練馬駅前園、ソラスト新江古田、共同保育所ごたごた荘、ナーサリールームベリーベアー練馬は、4月に認可保育園へ移行する予定です。
※エンゼルベア・ナーサリー上石神井は3月で閉園する予定です。

3月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。 ※育児栄養歯科相談を除く。

Table with 3 columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Lists various health consultation sessions like 健康相談, 禁煙に関する相談, etc.

豊玉保健相談所☎3999-2118
北保健相談所☎3933-1134
光が丘保健相談所☎5997-7422
石神井保健相談所☎5997-7422
大泉保健相談所☎3921-0217
関保健相談所☎3929-5381

練馬つばし歯科診療所☎3999-3996
練馬高齢者相談センター☎5998-4277
光が丘高齢者相談センター☎5998-4277
石神井高齢者相談センター☎5997-7714
石神井保健相談所☎5997-7714
大泉保健相談所☎3921-0217
関保健相談所☎3929-5381

休日急患診療所

小児科 内科・小児科

練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

講座・催し



**春をさがしてみよう！
動き始めた草木や虫たち**

▶日時:3月4日(日)午前10時～正午
▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園
▶内容:樹木の芽吹きや早春の野草、昆虫などを観察する▶講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

あすなる青年学級作品展

▶日時:3月4日(日)午後2時～3時40分
▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:肢体の不自由な方が制作した陶芸品・絵画・紙すきの展示▶問合せ:春日町青少年館☎3998-5341

向山庭園 春のお茶会

▶対象:小学生以上▶日時:3月11日(日)午前10時30分～正午⑧午後1時30分～3時▶場所:向山庭園▶定員:各15名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

公園樹木の不思議な話

▶日時:3月10日(土)午前10時～正午
▶場所:花とみどりの相談所とその周辺▶内容:木の形を観察し、樹木の生育状態などを学ぶ▶講師:NPO法人樹木生態研究会代表理事/堀大才▶定員:30名(抽選)▶保険料:50円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月28日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

カンアオイの育て方教室

▶日時:3月17日(土)午後2時～4時▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、鉢植えの手入れの実演 ※タマノカンアオイの苗を差し上げます。▶講師:グリーンアドバイザー/市場至▶定員:30名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月1日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

スポーツ



**初心者スポーツ教室
ぜんそく児水泳**

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師

の健康調査書が必要です。▶日時・場所:④4月5日～6月28日の毎木曜午後4時～6時【4月12日、5月3日を除く。11日制】…大泉学園町体育館 ⑤4月5日～6月21日の毎木曜午後3時30分～5時30分【5月3日を除く。11日制】…上石神井体育館▶定員:各55名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、3月2日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

**都民体育大会練馬区選考会
ソフトテニス
(男子・女子ダブルス)**

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶日時:3月25日(日)午前9時から▶場所:土支田庭球場▶内容:①一般(16歳以上)②成年(35歳以上)③壮年(45歳以上)▶費用:1人300円(保険料、ボール代など)▶申込:ハガキで①大会名(①～③の別も)②2人の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名と学年(学生のみ)・電話番号を、3月9日(必着)までに〒165-0032中野区鷹宮4-37-8 練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

**スポーツリーダー
養成講習会**



問合せ スポーツ振興課振興係☎5984-1948

スポーツリーダーは、地域で生涯スポーツの普及・推進などを行うボランティアです。講習会の参加者には、講義・共通実技・選択実技1種目を受講していただきます。 ※修了者には、認定証を発行します。
▶対象:18歳以上の方▶定員:40名(抽選)▶保険料:96円▶申込:封書で①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤性別⑥電話番号⑦希望する選択実技(④⑤の別)⑧受講理由⑨SSC名(加入している場合)を記入したものと、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、3月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係へ ※保育室(1～5歳児対象。費用1回50円)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

内容	日程【9日制】	場所
講義 (4/21(土)の午後は実技(救急法短期講習))	4/7(土)13:00～16:40	区役所本庁舎 20階など
	4/14(土)10:00～15:20	
	4/21(土)10:00～12:10 13:10～16:10	
	4/28(土)12:40～17:00	
	5/26(土)12:00～16:20	
共通実技 (ウォーミングアップとクールダウン)	5/7(月)19:00～21:00	中村南スポーツ 交流センター
選択実技 (①水泳②室内スポーツなど)	5/9(水)・11(金)・15(火) 19:00～21:00	

**羽田空港の機能強化に関する
展示を行います**



国は、今後増大する航空需要に対応するため、発着枠の増加が可能となる新飛行経路案(南風のとき区の上空を通過する案)を示しています。今回、この取り組みを紹介するため、新飛行経路案のパネルや航空機の音の体験ができる機器などを展示します。▶日時:2月22日(木)～28日(水)午前9時～午後5時(25日(日)を除く)▶場所:区役所アトリウム▶区の担当:環境規制係▶問合せ:国土交通省航空局☎0570-001-160

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- 表千家茶道 きぬがさ会 初心者の女性対象 第1・3日曜午後1時～5時 向山庭園 月会費3,000円 水屋料実費 関☎3923-6216
- おわり踊り 練馬富山県人会 3月18日午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 参加費500円 森井☎FAX 5905-0044(要予約)
- パソコン講習会 パソコンを持っている障害のある方・高齢の初心者対象 4月～来月3月の毎土曜午後1時～4時 旭町南地区区民館 月会費5,000円 3月10日午前10時30分から説明会あり 福祉パソコンの会・高村☎3976-4606(3月8日までに要予約。午後6時以降)

- おやこ英語無料体験会 1歳10カ月～3歳児と保護者対象 3月8日午前9時30分～10時15分 生涯学習センター例会…1歳10カ月～3歳児と保護者対象 月3回木曜午前10時30分～11時15分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 岡☎070-5599-2237 nshoda@mail.goo.ne.jp(要予約)
- プリザーブドフラワーの仏花講習会 3月2日午前10時～正午 区役所本庁舎19階 参加費1,500円 材料費実費ローズの会・大野☎3825-7433(要予約。午後6時まで)
- メロディーコーラス(バーバーショップ・ポップス・ジャズ) 女性対象 月3回木曜午後2時～4時30分 生涯学習センターなど 月会費4,000円 福家☎090-5399-3614 tfmelody@ybb.ne.jp(要予約)
- めだかスイミングクラブ 初級～上級の女性対象 毎金曜午前9時～11時 三原台温水プール 水泳上級指導員が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 渡辺☎3928-0672 medaka20170509@yahoo.co.jp(要予約)

- 吟詠(歌謡・民謡・童謡など) 富士吟鈴会 ①第1・3金曜②第2・4水曜午後1時30分～4時 ①石神井公園区民交流センター②石神井公園ふるさと文化館 ①②とも月会費2,700円 初回は無料体験可 古畑☎090-2565-0257(要予約)
- 第32回練馬三曲演奏会(箏・三絃・尺八) 3月4日午後1時開演 生涯学習センター 入場無料 練馬三曲研究会・井上☎090-1619-6520
- 五十嵐カラオケ教室発表会 3月3日午前10時から 生涯学習センタープロ歌手の出演あり 入場無料 五十嵐☎070-6484-2179
- アルゼンチンタンゴ無料講習会 未経験者対象 3月10日、4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月11日主に午後2時～4時 光が丘区民センター5階など 講師 リオス・ファン鎌倉☎080-5089-4103(要予約)
- 手品豊玉マジック 60歳以上の方対象 第2・4土曜午後3時～5時 はつらつセンター豊玉 月会費500円 教材費実費 初回は無料体験可 関☎3992-9094(要予約。午後6時～9時)

- 社交ダンス カンレキサークル 60歳以上の初心者対象 3月5日から毎月曜午前10時～正午 レンタルスタジオ・カトー(土支田) 入会金2,000円 月会費3,000円 前田☎3996-6221(要予約。午前中)
- 光が丘ドーンズフォークコンサート(「22才の別れ」「なごり雪」など) 3月11日午後2時～4時 光が丘区民センター5階 参加費500円 吉田☎090-9687-1405(要予約)
- 第11回ねりま子育てメッセ2018(子育て情報の紹介、子ども用品無料交換会、ステージ発表など) 3月3日午前10時～午後2時30分 大泉小 入場無料 ねりま子育てネットワーク・丸山☎090-4839-5582 webmaster@nerima-kosodate.net
- 親子でリトミック 6カ月～3歳児と保護者対象 3月8日①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分 南大泉地域集会所 参加費1回1,000円 まつざわ☎090-1656-0473 rhythmic.child@gmail.com(要予約)

- 親子で楽しむヨガとリトミック体験会(①親子ヨガストレッチ②0歳からの初めてのリトミック) 乳幼児と保護者対象 3月1日・15日・22日①午前10時10分～11時②午前11時10分～11時50分 光が丘区民センター6階など 参加費1回300円 イワキ☎080-3558-5544(要予約。午後4時～9時)
- 「第7回江古田映画祭3.11福島を忘れない」の映画20本上映とトークライブおよび展示・イベント 2月24日～3月11日午後1時から ギャラリー古藤など 参加費1作品1,000円 大崎☎090-4362-1160 fwge7555@mb.infoweb.ne.jp(要予約)
- 社交ダンス はまなすダンスサークル 多少踊れる方対象 毎火曜午後6時30分～8時30分 関町北地区区民館 入会金1,000円 月会費500円 工藤☎3928-2334
- カラオケ演歌 ひまわり 女性対象 ①2回土曜午後1時～3時30分②3回火曜午前9時～11時30分 勤労福祉会館 月会費①2,000円②3,000円 井口☎090-5400-0335(要予約)

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

石神井公園 ふるさと文化館の催し

石神井公園ふるさと文化館は、区の歴史や伝統文化、自然などについて体験しながら学ぶことができる施設で、さまざまな講座も開催しています。ここでは、講座の一部を紹介します。

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

ふるさと文化講座「学校の怪談～身近な民俗学」

「学校の怪談」の著者が身のまわりに存在する不思議な世界を民俗学の視点から紹介します。▶日時:3月18日(日)午後2時～3時30分▶講師:国立歴史民俗博物館名誉教授/常光徹▶定員:90名(先着順)▶申込:電話で同所へ

ふれあい土曜事業・春休み事業

内容・費用	日時	定員(先着順)
ふれあい土曜事業		
①さくら柄 春のあずま袋をつくろう▶費用:200円	3/3(土) A13:00から B14:00から	各20名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	3/10(土) 13:00～15:00	-
③ペーゴマとお手玉であそぼう	3/17(土) 13:00～15:00	-
④いろいろ端で楽しむ紙しばい	3/24(土) A13:00から B14:00から	-
⑤タイムスリップ!昔の衣装体験	3/31(土) 13:00～15:00	-
春休み事業		
⑥オリジナル万華鏡づくり▶費用:100円	3/18(日) A13:00から B14:00から	各20名



ペーゴマとお手玉であそぼう



いろいろ端で楽しむ紙しばい



オリジナル万華鏡づくり

※事前の申し込みは不要です。
※他にも催しがあります。詳しくは、お問い合わせください。

4月1日(日)まで特別展「生誕90年記念 藤沢周平展」を開催

石神井公園ふるさと文化館では、区ゆかりの小説家、藤沢周平の自筆原稿や愛用品などを展示しています。▶観覧料:一般300円 ※その他割引制度あり。

図書館の催し

区立図書館では本の貸し出し以外にも、本に親しんでいただけるよう、さまざまな催しを開催しています。この機会にぜひ図書館へお越しください。

3/4(日) 光が丘図書館で

講演会「キズとやけどの新しい治しかた～痛くなく、きれいに治す」
傷の痕(あと)が残らない手当てについて、症例を用いて学びます。
▶日時:3月4日(日)午後2時～4時▶場所:光が丘図書館▶講師:なついきずとやけどのクリニック院長/夏井陸▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5383-6500

3/17(土) 石神井図書館で

ビブリオバトル(知的書評合戦)
発表者がえりすぐりの本を紹介し、観覧者が最も読みたくなった本を投票で決めます。▶対象:中学生以上(発表者のみ)▶日時:3月17日(土)午後2時～3時30分▶場所:石神井図書館▶定員:①発表者10名②観覧者50名(先着順)▶申込:①3月11日(日)までに電話で同所 ☎3995-2230②当日会場へ

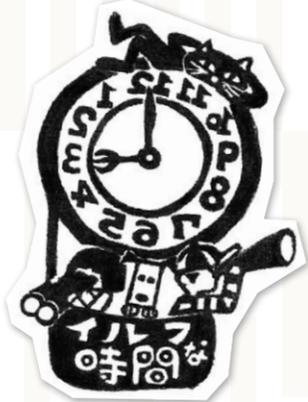
3/21(祝) 3/22(木) 南田中図書館で

展示とおはなし会「武井武雄の絵本箱」
絵本作家として、ユーモアあふれる童画を描き続けた武井武雄さんの絵本や紙芝居を展示します。▶日時:3月21日(祝)午前10時～午後7時、22日(木)午前9時～午後6時▶場所・問合せ:南田中図書館 ☎5393-2411

〈おかもと氏によるおはなし会〉

対象	日時
子ども	3/21(祝)11:00～11:30、15:00～15:30
大人	3/22(木)10:30～11:30、14:00～15:00

※事前の申し込みは不要です。



おかもと氏氏が描いたおはなし会「イルフな時間」の挿絵
※「イルフ」は武井さんの造語で、古い(フルイ)を逆さから読んだ「新しい」という意味。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆3月1日～7日は春の火災予防運動週間「火の用心一人一人の心掛け」

▶内容・日時・場所:①消防署の庁舎開放(はしご車体験(抽選・雨天中止)、ミニ消防車乗車体験など)…3月3日(日)午前10時～午後3時 練馬消防署②ふれあいフェスタ(はしご車体験(抽選・雨天中止)、消防演技など)…3月4日(日)午前9時30分～正午 石神井消防署③消防署一般公開(はしご車体験(抽選・雨天中止)、ミニ消防車乗車体験など)…3月4日(日)午前10時～午後3時 光が丘消防署▶申込:当日会場へ▶問合せ:消防署【①練馬 ☎3994-0119 ②石神井 ☎3995-0119 ③光が丘 ☎5997-0119】

◆ねりフラカフェ～アロマリードディフューザー&リース▶対象:5歳以下のお子さんと保護者▶日時:3月3日(日)午前10時30分～正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:講義、花を使った作品作り▶講師:フラワーセラピスト/長吉ひとみ▶定員:10名(先着順)▶費用:1組1,500円▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③親子の氏名・年齢を、練馬フラワーセラピー・大場 ☎090-8687-7176

◆防災安全講演会「東京直下型地震だけではない! 忍び寄る富士山噴火の被害と復興」▶日時:3月3日(日)午後6時30分～8時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶講師:都留文科大学特

任教授/渡辺豊博▶定員:180名(先着順)▶企画:光が丘地区連合協議会など▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民防災第三係 ☎5984-4504 ※参加者にはLED懐中電灯などを差し上げます。

◆ジュニアバレーボール教室▶対象:小学3年生～17歳の方▶日時:3月10日(日)午前9時～午後5時▶場所:総合体育館▶内容:トッパースリットによる講習会と紅白戦▶定員:100名(先着順)▶費用:500円(チーム10名まで)▶申し込み場合は1チーム3,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢(学生は学年も)⑤電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)を、SSC谷原 ☎FAX 3997-2500

◆練馬清掃工場個人見学会▶日時:3月10日(日)午後1時30分～3時▶定員:50名(先着順)▶申込:3月8日(木)までに電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

◆ラケットテニス大会「会長杯」▶対象:16歳以上の方▶日時:3月11日(日)午前9時～午後5時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶費用:1,000円▶持ち物:ラケット(ある方のみ)、上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

◆ねりま歩く会早春特別企画「舎人公園」花見ウォーキングと西新井大師参拝▶日時・場所:3月28日(日)午前9時30分日暮里・舎人ライナー西日暮里駅集合～見沼代親水公園駅～舎人公園～午後0時30分西新井大師解散(約5km)▶定員:30名(先着順)▶保険料など:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、3月10日(日)までにねりま歩く会・中尾 ☎080-3358-2131 ☒nerima_arukukai@yahoo.co.jp

◆ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き(A・B・石神井公園コースC・D・練馬駅北コース)▶日時・場所:④3月28日(日)⑤30日(金)午前9時20分西池袋線石神井公園駅集合～三寶寺～石神井公園～正午石神井松の風文化公園解散③3月29日(日)③31日(日)午前9時20分西池袋線練馬駅集合～白山神社～石神井川桜並木～正午平成つつじ公園解散▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A～Dの別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、3月8日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

◆はじめてのパレエを楽しもう!▶対象:小学1～3年生▶日時:3月11日(日)午前10時～11時30分▶場所:春日町青少年館▶定員:15名(先着順)▶費用:50円▶申込:電話でパレエR・前川 ☎090-1547-2604(午後3時～9時)

◆ジュニアバレーボール▶対象:小学3～6年生▶日時:3月10日(日)午前10時～正午▶場所:平和台体育館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でSSC平和台 ☎5921-7800

◆3月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:幼児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:3月3日(日)午前9時～11時▶場所:三原台温水プール 国上石神井体育館▶申込:電話でSSC平和台体育館 ▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆すまいるねりま遊遊スクール▶楽器で楽しくコミュニケーション(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者または介助者▶日時:3月18日(日)午前10時～11時30分▶場所:こども発達支援センター▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:15組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016(午後6時～10時)

◆楽器で楽しくコミュニケーション(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者または介助者▶日時:3月18日(日)午前10時～11時30分▶場所:こども発達支援センター▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:15組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016(午後6時～10時)

広告 **起業家募集!** 新規開業者の半数超えが入会 (公社)全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

もったいないを行動に!

その食品

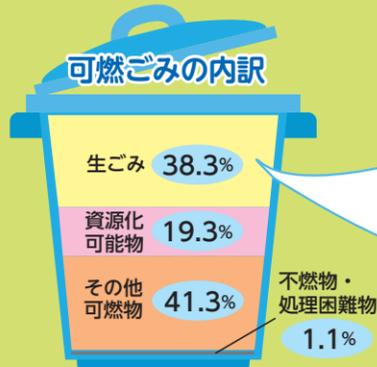


食べられるのに捨てていませんか?

～食品ロスは工夫次第で減らせます!

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。区内では、家庭から出た可燃ごみのうち、利用されずに捨てられてしまった食品が、年間約1,700トンもあります。ここでは、食品ロスを減らすために家庭でできる工夫や区の取り組みを紹介します。

問合せ 清掃事業係 ☎5984-1059



生ごみのうち、食品ロスはこれだけあります



×26
食パンに換算すると、4人家族で年間約26斤が食べられずに捨てられていることになります

平成29年度排出実態調査結果による

家庭では 簡単な工夫で食品ロスを減らせます

- 料理の際は、食品の捨てる部分をできるだけ少なくしよう
- 買い物の際は、ばら売りなども活用して買いすぎに注意しよう
- 賞味期限と消費期限の違いを知ろう
- 残さず食べよう

おいしく、残さず食べようね



区では フードドライブ事業を実施しました

「フードドライブ事業」は、区民の皆さまに、家庭で使いきれない未利用食品を持ち寄っていただき、区やNPO法人を通じて、食品を必要としている福祉団体や施設などに提供し、活用してもらう取り組みです。

今年度は区民の皆さまから1,528点(402.2kg)の食品をお持ちいただきました。次回は、6月の環境月間行事で実施する予定です。
※詳しくは後日区報などでお知らせします。

ありがとう。大切に使うわ



4月から

びん回収の対象品目が追加されます

飲み薬の空きびんと化粧品の空きびん(乳白色除く)も資源として出してください。
▶ 問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

回収できるびん

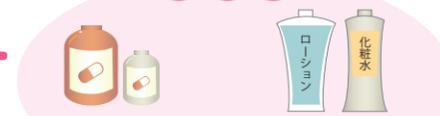
軽くすすいで水を切り、赤色のコンテナへ

回収できないびん 不燃ごみへ



飲食用びん

追加品目



飲み薬の空きびん 化粧品の空きびん(乳白色除く)

※金属製のふたは不燃ごみ、プラスチック製のふたは容器包装プラスチックです。



- ・油などで汚れたびん
- ・コップ、グラス
- ・乳白色の化粧品びん
- ・マニキュアのびん

粗大ごみの収集・持ち込みの申し込みはお早め



引っ越しの時期は、粗大ごみの申し込みが集中するため、電話がつながりにくくなります。早めに電話またはインターネットで粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。

粗大ごみ受付センター
☎5703-5399
(月～土曜午前8時～午後7時)
HP <https://www.sodai-city.jp/nerima>

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ニチイの介護付有料老人ホーム ニチイホーム



介護保険適用 短期利用受付中
(短期利用特定施設 入居者生活介護)

ご家族の介護休養やご旅行・冠婚葬祭など、お客様のニーズに合わせて、ぜひご利用ください。詳しい内容は、お電話にてお気軽にお問い合わせください。 2泊3日からご利用いただけます

一日当たりのご利用料金

居住費 1,000円(非課税)
食費 2,160円(うち消費税等160円)
介護保険サービス費(介護費) 自己負担分(1割または2割)

ご利用条件

要介護度 要介護1～5
利用期間 3日～30日まで

お近くのニチイホームをご利用ください

- ニチイホーム 都立家政 練馬区中村南1-9-1
- ニチイホーム 石神井台 練馬区石神井台5-28-19
- ニチイホーム 南大泉 練馬区南大泉3-18-1
- ニチイホーム 練馬高野台 練馬区南田中3-17-11

★各ホームの詳細情報はwebからもご覧いただけます。
●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(一部前払い方式/月払い方式)●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分/【都立家政 定員1～2人】[南大泉・石神井台・練馬高野台 定員1人]全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

短期利用や資料請求・内覧のお問合せはこちら ☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00～18:00 ニチイホーム 検索 (株)ニチイケアパレス 東京都千代田区神田駿河台2-5-12 NMF駿河台ビル6F

畳の好きなあなたのために こだわり続けて60年



創業60年、親子二代
心誠心誠意 体健康第一
技目の精進
<http://www.miura-tatamiten.com>

くまもと産量表 朝お預かり、夕方お届け 無料
表替え: 7,000円～ 裏返し: 3,500円～ 新量: 14,000円～
※税別 お見積り無料! ★月刊kacceでも広告掲載中! HPはこちらから!

(株)三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

広告 一級建築士が住まいの快適生活をサポート! 新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》

〒176-0022 東京都練馬区向山4-35-18 ☎0120-137-111 立花建設株式会社 立花建設 練馬 検索 地域密着・親切・丁寧 大人気! 立花建設のおうち診断☆無料実施中