

住宅の耐震化費用を助成

平成28年4月に発生した熊本地震では、倒壊した建物に昭和56年5月以前の古い耐震基準で建築された住宅が多数ありました。区では、昭和56年5月以前に建築された住宅を対象に、無料の簡易耐震診断を実施し、耐震診断や耐震改修工事などにかかる費用の一部を助成しています。制度の概要など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。



熊本地震による被害の様子

助成対象

- 昭和56年5月31日以前に建築されたもの
 - 延べ面積の半分以上を住宅の用途が占めるもの
- ※小規模な長屋・共同住宅も対象になります。

問合せ 建築課耐震化促進係(区役所本庁舎15階) ☎5984-1938

1 まずは簡易耐震診断 **無料**

簡単な耐震診断や、耐震改修工事費用の大まかな見積もりなどを無料で行います。区民事務所、建築課にあるパンフレットをご覧の上、同封のハガキで申請してください。

2 耐震診断・実施設計 **最大30万円の助成**

耐震診断・実施設計にかかる費用を助成します。建築課に申請の上、交付決定を受けてから、事業者へ依頼してください。

助成額 耐震診断(一般・精密)…費用の3分の2。限度額8万円
実施設計…費用の3分の2。限度額22万円

3 耐震改修工事 **最大100万円の助成**

区による実施設計の審査で合格した場合に、耐震改修工事費用を最大100万円助成します。建築課に申請の上、交付決定を受けてから、事業者へ依頼してください。

助成額 費用の3分の2。限度額100万円 ※住民税非課税の世帯などは、費用の5分の4。限度額120万円。

練馬Enカレッジで楽しみながら学ぼう!

練馬Enカレッジは、地域での活動やボランティア活動を考えている方を対象にした講座です。今回、3つの講座の参加者を募集します。

ねりま防災カレッジ クラス別講座(前期)

▶定員:各40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①クラス名(A~Eの別)②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、A~C 5月8日(火) D/E 6月15日(金)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

クラス名	内容	日時[4日制]	場所
A 自助(平日)	災害のイメージや日頃からの備えなど防災の基礎を学ぶ	5/15(火)・22(火)・29(火)・6/5(火)10:00~12:00	防災学習センターなど
B 自助(週末)		5/27(日)・6/2(土)・9(土)・23(土)10:00~12:00	
C 自助(夜間)		5/25(金)・31(木)・6/7(木)・21(木)19:00~21:00	
D 共助(平日)	具体的な地域での防災活動や共助の仕組みを学ぶ	6/22(金)・29(金)・7/6(金)・13(金)10:00~12:00	防災学習センター
E 共助(週末)		6/30(土)・7/7(土)・21(土)・28(土)10:00~12:00	

健康づくり運動リーダー育成講座

健康づくりや介護予防に役立つ、簡単で効果的な体操やストレッチの指導方法を学ぶ講座です。

▶日時:5月20日(日)・26日(土)、6月2日(土)午前9時30分~正午【3日制】▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子ほか▶定員:50名(抽選)▶申込:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、5月9日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624



高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支える人材を育成するための学習の場です。修了後は、一人ひとりに合った活動に参加できるよう、コーディネーターが支援します。▶定員:50名(先着順)▶申込:4月27日(金)までに電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

内容	日程[7日制]	場所
練馬区の高齢者をとりまく現状(講義)、認知症サポーター養成講座など救命講習	5/11~6/15の毎金曜(6/1を除く) 6/1(金)	ココネリ3階(練馬1-17-1) 練馬消防署
施設実習(車いすの操作など)	A 5/27(日) B 6/3(日) ※A/Bのいずれかを 選択。	A 大泉特別養護老人ホーム B 富士見台特別養護老人ホーム

※時間はいずれも3~6時間程度。

平成30年度 後期高齢者医療保険料のお知らせ

問合せ 後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

30年度の年間保険料は、29年中の所得を基に7月に決定します。年間保険料の通知は、全ての加入者へ7月中旬に送付します。

保険料の納付方法

●納付書または口座振替でお支払いの方

暫定保険料の案内を、4月16日(月)に送付します。

30年度保険料の内訳

4~6月 暫定保険料	7月~31年3月 年間保険料-暫定保険料
昨年度の年間保険料を基に計算した暫定保険料で納付していただきます	年間保険料と暫定保険料の差額を、7月~31年3月の9回に分けて納付していただきます

●公的年金から引き落とされている方

仮徴収保険料の案内は、送付しません。

30年度保険料の内訳

4~8月 仮徴収保険料	10月~31年2月 年間保険料-仮徴収保険料
30年2月と同額の保険料を、4月・6月・8月の年金から引き落とします	年間保険料と仮徴収保険料の差額(本徴収保険料)を、10月・12月・31年2月の3回に分けて年金から引き落とします

※29年度の仮徴収保険料と本徴収保険料の間に大きな差があった方は、30年6月・8月の仮徴収保険料を調整します。対象となる方には、4月16日(月)に案内を送付します。

〈保険料の軽減特例を一部見直します〉

所得が一定基準以下の方を対象に行っている保険料の軽減特例を一部見直します。詳しくは、7月中旬に送付する年間保険料の通知に同封の案内をご覧ください。

自転車シミュレーターで交通ルールを学ぼう!

問合せ 安全対策係 ☎5984-1309

自転車シミュレーターは、実際の交通状況に近い市街地の走行を仮想体験する機器で、ペダルやハンドルの操作に応じてモニターの映像が移動します。また、クイズを通して交通ルールなどを学ぶこともできます。今回、7カ所の施設にシミュレーターを設置します。シミュレーターで交通ルールやマナーを学び、安全に自転車を利用しましょう。



自転車シミュレーターの設置施設一覧

施設名	電話番号
①大泉交通公園	3924-0996
②光が丘体育館	5383-6611
③中村南スポーツ交流センター	3970-9651
④サンライフ練馬	3990-0185
⑤はつらつセンター関	3928-1987
⑥はつらつセンター大泉	3867-3180
⑦勤労福祉会館	3923-5511

※利用時間・方法など詳しくは、各施設へお問い合わせください。

※②~⑦は9月30日(日)まで設置します。その後は設置施設が変わる予定です。

お知らせ

武蔵大学図書館のご利用を

武蔵大学との協定により、武蔵大学図書館で、資料の貸し出しや館内閲覧などができます。利用を希望する方は、区立図書館の窓口で申し込んでください。▶**対象**:区立図書館の利用登録をしている18歳以上の方(大学院生、大学生、短大生、高校生、大学受験生を除く)▶**有効期間**:手続き日からその年度の3月22日まで(毎年、手続きが必要です)▶**費用**:3,000円▶**問合せ**:光が丘図書館☎5383-6500

男女共同参画情報紙「MOVE」44号を発行

▶**配布場所**:区内各駅の広報スタンド、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など▶**問合せ**:人権・男女共同参画課☎5984-4518

介護福祉士資格取得費用を助成します

平成29年度以降の介護福祉士国家試験に合格した方の資格取得費用の助成を4月から開始しました。また、介護職員実務者研修や介護職員初任者研修の受講料の助成も継続して実施しています。対象要件や申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**助成額**:1万8620円▶**問合せ**:高齢社会対策課計画係☎5984-4584

条例・計画など

平成30年度青少年育成活動方針を策定

青少年問題協議会の答申を受け、子どもの健全育成に関する方針を策定しました。方針の全文は、区内の保育園や幼稚園、区立小中学校などで保護者に配布するほか、区民事務所(練馬を除く)、図書館、青少年課(区役所本庁舎11階)などで配布します。※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**:青少年係☎5984-4691

国民年金

保険料の「後納制度」のご利用を

後納制度とは、時効で納めることができなかった保険料について、平

成30年9月までに限り、過去5年分まで納められる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金の受給資格を得られたりする場合があります。※高齢基礎年金を受給している方は利用できません。▶**問合せ**:練馬年金事務所☎3904-5491

平成30年度の保険料納付書を送付

30年度は、保険料が月額1万6340円に改定されました。納付書が届いていない方は、ご連絡ください。4月分からの1年または6カ月前納を希望する方で、納付書が届いていない方はご連絡ください。▶**問合せ**:練馬年金事務所☎3904-5491

事業者向け

専門家による経営無料相談会

区内の中小企業・団体・個人事業主や創業を考えている方を対象に、中小企業診断士や社会保険労務士、税理士などの専門家が経営の相談に応じます。▶**日時**:5月13日(日)午前10時～午後5時の間の50分間▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込**:電話で練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

働く

特別区(東京23区)区立幼稚園の教員採用候補者

▶**対象**:幼稚園教諭普通免許を持ち(来年4月1日までに取得見込みも可)、昭和59年4月2日以降に生まれた方▶**場所**:東京23区(大田区・足立区を除く)▶**一次選考**:6月24日(日)▶**申込書の配布場所**:教育指導課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(千代田区飯田橋3-5-1)▶**申込**:郵送は5月2日(消印有効)までに、持参は5月7日(月)・8日(火)に本人が直接、申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課☎5210-9751

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務(臨時職員)

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日**:月～土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から

(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分間の4～7時間45分▶**場所**:区立保育園▶**賃金**:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給1,020円(土曜1,120円)※交通費支給。※勤務時間により社会保険あり。▶**申込**:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

住まい・まちづくり

私道の整備費を助成

私道を舗装する場合(再舗装を含む)や、私道に排水設備(下水)を設置する場合の工事費用を助成します。現地へ伺い調査しますので、希望者はお相談ください。▶**主な助成条件**:①私道敷地の土地所有者や私道に隣接する土地所有者など全員の同意が得られる②道の幅が1.2m以上ある③利用戸数が2戸以上ある※他にも条件があります。詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**助成額**:下表の通り▶**問合せ**:総合治水係☎5984-2074

種類		助成額
舗装	通り抜け道路	区算定工事費の90%
	行き止まり道路	区算定工事費の80%
排水設備(下水)	新設	区算定工事費の90%
	改修	区算定工事費の50%

お休みします

〈練馬区立美術館☎3577-1821〉…4月16日(月)～25日(水)【展示作業のため】

健康・衛生

区民健康づくりセミナー「乳がんの診断と治療」

▶**日時**:6月3日(日)午前9時30分～11時30分▶**場所**:練馬区医師会館(高野台2-23-20)▶**内容**:講義▶講

師:川崎病院乳腺外科部長/萬谷京子▶**定員**:150名(先着順)▶**区の担当**:健康推進課庶務係▶**申込**:ハガキまたはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号⑤質問(ある方のみ)を、5月25日(必着)までに〒177-8508高野台2-23-20 練馬区医師会☎3997-7500FAX3997-7511 ※同ホームページ(<http://www.nerima-med.or.jp/>)からも申し込めます。

子ども・教育①

私立幼稚園の保育料・入園料を助成

▶**対象**:区内在住で、私立幼稚園に3～5歳児を通園させている保護者 ※入園料の助成は、今年4月1日以降に入園させた保護者のみ。※保育料の助成は、認定こども園の2号・3号認定児は対象外。▶**助成額**:下表の通り▶**申込**:①区内の幼稚園に通園させている方…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園に通園させている方…幼稚園にある申請書に記入の上、4月27日(金)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園にも①と同じ手続きの園がありますので、園に確認してください。▶**問合せ**:幼稚園係☎5984-1347

保育料の助成額	月額1万1200円
入園料の助成額	5万円 ※練馬こども園に通い、長時間預かり保育を一定期間以上利用する場合は6万円。

※就園奨励費の助成を受けている場合、助成額が異なる場合があります。

小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校でかかる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある案内をご覧ください。▶**対象**:区内在住で、区内外の公立小中学校に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方、または世帯の前年所得が基準所得金額以下の方▶**申請期限**:4月30日(消印有効)▶**問合せ**:学務課管理係☎5984-5643

外国語での相談を受け付けています

知り合いの外国人に紹介してください

区では、英語・中国語・韓国語などの言語で相談が受けられる外国語相談を実施しています。電話相談もできますので、ぜひご利用ください。

●地域振興課(区役所本庁舎9階)☎5984-4333

▶**相談日時**:月～金曜午後1時～5時
▶**対応言語**:英語・中国語(月曜はタガログ語、金曜は韓国語も)

●文化交流ひろば☎3975-1252

日本語を勉強するための情報や外国人住民が地域で生活するための情報を外国語で提供しています。

相談日時・対応言語

対応言語	曜日	時間
韓国語	月曜	
英語	火曜	午前10時～午後1時
中国語	水曜	※祝休日は午後1時～4時。
英語	木曜	
中国語	金曜	
英語	土曜	午後1時～4時
中国語	日曜	

※上記以外の言語は予約制です。できるだけ対応しますので、お問い合わせください。



▶**交通**:光が丘駅下車A5出口徒歩10分

練馬こぶしハーフマラソン 2018

ご協力ありがとうございました

3月25日に練馬こぶしハーフマラソン2018が開催され、4,807人のランナーが、区内の幹線道路やとしまえんなど、バリエーションに富んだコースを駆け抜けました。

ランナーへの声援や交通規制にご協力いただきありがとうございました。▶**問合せ**:シティマラソン担当課☎5984-3555



優勝者

男子総合1位 坪井響己さん(1時間10分49秒)
女子総合1位 窪田怜子さん(1時間22分36秒)

子ども・教育 ②

5月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	16(水)・25(金) 13:00~15:00
北 ☎3931-1347	18(金) 9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	8(火) 9:00~11:00
石神井 ☎3996-0634	11(金)・25(金) 13:00~15:00
大泉 ☎3921-0217	25(金) 9:00~11:00
関 ☎3929-5381	28(月) 9:00~11:00

石神井公園ふるさと文化館のジュニアサポーターを募集

練馬区の歴史や文化、自然、産業などについて学びます。受講後、希望する方にはふるさと文化館の催しを手伝っていただきます。▶**対象**:小学5年~中学生▶**日時**:6月~来年3月までの月1回2時間▶**申込**:石神井公園ふるさと文化館またはホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)にある募集案内をご覧ください。石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

小学校科学教室

▶**対象**:小学4~6年生▶**日時**:5月12日~6月2日の毎土曜④午前10時~正午⑥午後1時30分~3時30分【4日制】▶**場所**:学校教育支援センター▶**内容**:顕微鏡を使って花粉や水・土の中の小さな生物などを調べる▶**定員**:各30名(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①講座名(④⑥の希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、4月23日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911

防災講習会「子どもとパパ・ママを守る災害時の心のケア」

▶**対象**:未就学児の保護者▶**日時**:5月18日(金)午前10時~11時30分▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、5月11日(金)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別をお知らせください。

子育て講習会「子どもを伸ばすほめ方、しかり方」

▶**対象**:小学1~4年生の保護者▶**日時**:5月19日(土)・6月2日(土)・16日(土)午前10時~正午【3日制】▶**場所**:学校教育支援センター▶**講師**:臨床心理士/マーシャル理恵子▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話またはハガキ、電子メールで①講座名②氏名③お子さんの年齢④電話番号を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ✉ oubo@city.nerima.tokyo.jp

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作ります。※初めての方には料理本を差し上げます。

▶**12とも**▶**講師**:食のサポーターねりま会員▶**定員**:20名(先着順)▶**材料費**:600円▶**持ち物**:エプロン、三角巾▶**申込**:電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

場所	日時
1 勤労福祉会館	4/27(金) 10:30~13:00
2 生涯学習センター	5/11(金) 10:30~13:00

健康長寿はつつ教室

▶**12とも**▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**費用**:500円▶**申込**:4月18日(水)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

1 足腰しゃっきりトレーニング教室 (筋力強化、ストレッチなど)
▶ 日時 :5/10~6/14の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶ 場所 :ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶ 定員 :25名
▶ 日時 :5/7~6/11の毎月曜10:00~11:30【6日制】▶ 場所 :ルネサンス光が丘(高松5-8)▶ 定員 :25名
▶ 日時 :5/7~6/11の毎月曜10:00~11:30【6日制】▶ 場所 :ルネサンス練馬高野台(高野台1-7-17)▶ 定員 :25名
▶ 日時 :5/10~6/14の毎木曜13:30~15:00【6日制】▶ 場所 :大泉学園町体育館▶ 定員 :25名
2 プールで足腰しゃっきりトレーニング教室 (水中運動など)
▶ 日時 :5/11~6/29の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶ 場所 :ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶ 定員 :20名
▶ 日時 :5/7~7/2の毎月曜13:00~14:30【6/25を除く。8日制】▶ 場所 :ルネサンス光が丘(高松5-8)▶ 定員 :20名
▶ 日時 :5/11~6/29の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶ 場所 :ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶ 定員 :20名
▶ 日時 :4/24~6/19の毎火曜13:30~15:00【5/1を除く。8日制】▶ 場所 :大泉学園町体育館▶ 定員 :20名

※初めての方を優先の上、抽選。

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象**:65歳以上の方▶**内容**:ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導▶**区の担当**:健康づくり係▶**申込**:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時~午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどエアカフェ	こぶし (練馬高野台駅前地域集会所内)	5/8(火) 10:30~12:00	各20名
	けやき (南大泉地域集会所内)	5/15(火) 10:30~12:00	
	つつじ (中村橋区民センター内)	5/17(木) 10:30~12:00	
保健相談所	石神井	5/7(月) 14:30~16:00	25名
	豊玉	5/16(水) 14:30~16:00	30名
	大泉	5/18(金) 14:30~16:00	各25名
	光が丘	5/25(金) 14:30~16:00	
	北	5/29(火) 14:30~16:00	
	関	5/30(水) 10:30~12:00	

講座・催し

普通救命講習会

▶**日時**:5月12日(土)午前9時~正午▶**場所**:区役所西庁舎10階▶**内容**:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法などを学ぶ▶**定員**:40名(先着順)▶**テキスト代**:1,400円▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、4月30日(水)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座

▶**対象**:パソコンで文字入力ができる女性▶**日時**:④5月11日(金)・18日(金)⑥6月20日(水)・27日(水)⑦8月22日(水)・29日(水)午後7時~8時30分【2日制】▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**講師**:MOSインストラクター/後藤悦子▶**定員**:各10名(抽選)▶**費用**:1,000円▶**持ち物**:USBメモリ▶**申込**:往復ハガキで①講座名(④~⑦の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、④4月27日⑥6月1日⑦8月10日(必着)までに〒177-0041 石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

講演会「自分の老後は自分で決める~任意後見制度を交えて」

▶**日時**:5月9日(水)午後2時~4時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員**:100名(先着順)▶**申込**:5月2日(水)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022

古本交換会

古本は持参しなくても10冊まで持ち帰りできます。▶**日時**:4月21日(土)午前10時~午後4時▶**場所**:石神井松の風文化公園管理棟(不要になった本をお持ちください)持参または郵送で4月14日~20日(必着)に〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ※1人ダンボール2箱まで。※郵送は元払い。※月曜休室。◎**問合せ**:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

練馬区民による観光おでかけ情報 「よりどりみどり練馬」 連載 26

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。▶**問合せ**:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

練馬区の桜は見頃になって来ましたね(^^)今日は暖かくて、千川通りは桜を楽しむ多くの人たちでにぎわっていました。



3月25日投稿。

フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



毛虫の発生を防ぎましょう

毛虫(チャドクガなど)などの害虫が大量発生しやすい季節になりました。日頃から樹木の観察・手入れを行い、害虫の発生を早めに防ぎましょう。

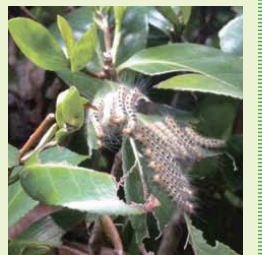
▶**問合せ**:環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

毛虫の発生を防ぐには

定期的に庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、早期発見・駆除を心掛けましょう。

毛虫に触れたら

触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。症状がひどいときは医師の治療を受けましょう。



チャドクガの幼虫

3月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.030~0.071 ●地表面から5cm 0.029~0.076

**母の日に贈るキッチンハーブ
～寄せ植えを作ろう**

▶対象:小学生以上 ※小学生以下は保護者同伴。▶日時:5月12日(土)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所▶講師:ハーブアドバイザー/えつみ彩子▶定員:30名(抽選)▶材料費:1,200円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤電話番号を、4月19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

**映画上映会えーるシネサロン
「いわさきちひろ～27歳の旅立ち」**

▶日時:5月19日(土)④午前10時～正午⑤午後1時30分～3時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(④⑤の別も)②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-

9010 ☒ oubo@nerima-yell.com
※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、5月9日(水)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

スポーツ

区民体育大会

12とも▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947

1 軟式野球(未登録チームの部)

▶日時:6月24日からの毎日曜▶場所:東台野球場▶申込:チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを4月22日(日)午後2時～3時に直接、東台野球場へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム9名以上、背番号は0～99番を使用。 ※5月20日(日)午後2時～2時30分に東台野球場で書類審査、午後2時30分から抽選会を実施。

2 水泳(高校・一般の部)

▶日時:6月17日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1種目800円、リレーは1チーム1,000円▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、5月8日(必着)までに練馬区体育協会へ
〈都民体育大会水泳競技会練馬区選考会も同時開催〉

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤の方 ※小中学生や高校生、高等専門学校生、学生スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶費用・申込:区民体育大会と同じ

**初心者スポーツ教室
キャッチバレーボール**

▶対象:小学生▶日時:④5月12日(土)・19日(土)⑤5月26日(土)、6月2日(土) いずれも午後4時～6時【2日制】▶場所:④大泉学園町体育館⑤平和

台体育館▶定員:④50名⑤80名(抽選)▶保険料:16円▶申込:往復ハガキで①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、4月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

**女性スポーツ大会
バレーボール**

▶対象:PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)またはクラブチーム(区内在住の20歳以上の既婚女性・30歳以上の未婚女性)▶日時:6月3日(日)・5日(火)・8日(金)・12日(火) いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:9人制トーナメント▶保険料など:1チーム2,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、4月19日(必着)までに申し込んでください▶問合せ:練馬区バレーボール連盟・小林☎3978-3197、スポーツ振興課事業係☎5984-1947

自慢の作品を披露してみませんか? 募集期間 6/20～7/20(必着)

ねりま手工芸公募展 作品募集

9月2日(日)～8日(土)に石神井公園ふるさと文化館で開催される公募展に出品する作品を募集します。▶対象:区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方▶募集する作品:応募者本人が制作した手工芸作品▶作品の規格:原則、平面作品は150cm×150cm以内、立体作品は60cm×60cm×60cmのスペースに展示できる大きさ▶申込:石神井公園ふるさと文化館や練馬区立美術館、生涯学習センター、地区区民館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)などにある募集要項をご覧の上、6月20日～7月20日(必着)に石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 ※募集要項は、同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)にも掲載しています。

**第256回 アトリウム
4/18(水) ミニステージ**



▶日時:4月18日(水)午後0時15分～0時45分
▶場所:区役所アトリウム
▶曲目:エルガー/愛の挨拶、マスネ/タイスの瞑想曲など
▶出演:福田俊一郎(バイオリン)ほか
▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311
※事前の申し込みは不要です。
※車での来場はご遠慮ください。



© Kei Uesugi

**お近くの施設で
美術鑑賞めぐり**

問合せ 文化振興係☎5984-1284

区民の皆さまに身近な場所で絵画などの美術作品を鑑賞していただけるよう、区立施設29カ所に作品を展示しています。これは、練馬区美術家協会の協力により、区内の作家の作品を無償で借りているものです。作品は2年ごとに掛け替えます。ぜひご覧ください。

施設名	作品名	作家
区役所	本庁舎4階	宴 秋山 力夫
	本庁舎12階	今年も! 山本 久子
	西庁舎3階	記憶 松本 明
	西庁舎7階	ビル7階の展望 萩野 久仁枝
	西庁舎8階	僕の宙(そら) 鈴木 延子
	東庁舎3階	花とポスター 鳥井 公子
石神井庁舎	東庁舎5階	風跡2016-6 高橋 和
	1階	国境の春 宮澤 歳男
	2階	朝の挨拶 町田 昌之 アンスリューム 吉田 かつ枝
	4階	美蓉峰富士山 細田 保男 妙義山 北尾 和子

施設名	作品名	作家
光が丘区民センター	1階	眩 木村 久美子 ティタイム 中島 規雄
	2階	妙正寺池 加藤 良子 生成17-C-18 藤井 孝次朗
		想 渡邊 美子
	3階	日本の夏風景 北尾 和子
	5階	ミュンヘンのカールス広場 大塚 貴満子
大泉学園ゆめりあホール	森の幻想曲 伊東 房枝	
	来光・大阪湾 松下 和義	
男女共同参画センターえーる	カサブランカ 吉田 かつ枝	
	平安を祈る 丹後 重徳	
関区民センター	雨 鈴木 延子	
	麻塘村の子 前田 尚子	
	麗しの尾瀬ヶ原 伊東 房枝	
	南国の椰子 細田 保男	
	赤いテーブル 伊藤 ささえ	
	未知なるもの、探求、喜び 坂本 知恵子	
	野菜 加藤 良子	
	風そよぐ 加藤 春美	
	みどりの風 田中 隆夫	
	石神井台(冬) 梅村 勝	
勤労福祉会館	椿花繚乱 田中 隆夫	
	春・夏・秋・冬 松葉口 忠雄	
集会所	春日町 藤井 孝次朗	
	土支田中央 生成16-C-8 藤井 孝次朗	
地区区民館	旭町南 古城を往く 配島 時雄	
	旭町北 ティータイム 堂野前 良子	
	旭町北 剥がれた教会の門 配島 時雄	
	田柄 梅雨入り 吉田 かつ枝	
	関町北 次のお休みは? 山本 久子	
	西大泉 エズ村のレストラン 奥津 幸子 雨の季節の花 金光 緑	

施設名	作品名	作家
はつらつセンター豊玉	静風を迎えて 石田 宏	
	日の入り-卯月 吉田 かつ枝	
豊玉保健相談所	primavera 照山 ひさ子	
	痕跡 松本 明	
中村南スポーツ交流センター	回遊-Aalborg- 小原 キク	
	平和台 古都マントバ 伊太利 後藤 利夫	
体育館	水門 坂野 隆雄	
	総合 跳ぶ 渡辺 豊子	
	星降るナザレの街 松下 和義	
	風韻(トルコ・カッパドキア) 松葉口 忠雄	
生涯学習センター分館	ある日 石塚 方子	
	谷川岳を望む 福田 安夫	
学校教育支援センター関	兆し 木村 久美子	
	夏の匂 宮本 薫	
春日町青少年館	リラックス・タイム 松尾 恵生	
	なかよし 松尾 恵生	
図書館	大泉 パラの庭 堂野前 良子	
	南田中 そよ風にのって 加藤 春美	
	メジチのプリンセス 小川 リエ	
	稲荷山 消えゆく武蔵野 高山 知也	
小竹	岩場の灯台 宮澤 歳男	
	白猫・黒猫 島田 紘一呂	
文化交流ひろば	エンジェル・ミュージシャン 丹後 重徳	
	サンライフ練馬	フィレンツェ 田中 恵子 プラハ城を望む 原澤 優 フラワーガール 小川 リエ モン族の子 前田 尚子

※区役所・石神井庁舎の鑑賞時間は月～金曜午前8時30分～午後5時15分です(祝休日・年末年始を除く)。その他の施設の鑑賞時間は各施設にお問い合わせください。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン スプリングフェスティバル

5/3(祝)~27(日)
9:00~17:00
※火曜休館・休園。

5月中旬~下旬が見頃の春バラに合わせてスプリングフェスティバルを開催します。
場所 花とみどりの相談所・四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6)

A 木琴のぬくもりが包む♪ ローズガーデンコンサート

▶日時:5月13日(日)午後2時~2時45分▶
曲目:A.マクブルーム/ローズ、ていんさぐぬ花など▶出演:野尻小矢佳、磯田日向子(マリンバ&パーカッション)▶申込:当日会場へ



野尻小矢佳 磯田日向子

B キッチンカーによる バラジャムのクレープ販売

▶日時:5月13日(日)午前10時~午後4時
※売り切れ次第終了。 ※天候により日程変更の場合あり。

C Nerima若手ChefsClubによる練馬産野菜と バラのコラボレーション料理&ドリンク販売

▶日時:5月12日(土)・13日(日)午前10時~午後4時
※売り切れ次第終了。 ※天候により日程変更の場合あり。



催し名・費用	対象・日時など	申込
G バラの教室 ~はじめてのバラ栽培	▶日時:5/20(日)14:00~15:30 ▶定員:32名(抽選)	要申込
H バラのこともっと 知ってみよう展 (ポスター展示)	▶日時:期間中常設	当日会場へ
I ガーデンでお花あそび ~親子で春のお花を探そう	▶対象:小学生以下のお子さん と保護者 ▶日時:5/4(祝)14:00~15:00 ▶定員:15組(先着順)	電話で四季の香ローズ ガーデン事務局へ
J ガーデナーによる香りの バラのガーデンツアー	▶日時:5/27(日)10:00~11:00	当日会場へ
K 雑貨を使って多肉植物の ミニ寄せ植えを作ろう ▶材料費:600円	▶日時:5/3(祝)①10:00~11:00 ②14:00~15:00▶定員:各32 名(先着順)	電話で花とみどりの相 談所へ
L 鉢植え植物の植え替え講座 「鉢物再生工房」の見学	▶日時:5/6(日)10:00~12:00、 14:00~16:00	当日会場へ

D バラの育種家 河合伸志さんの バラと草花のお庭づくり講座 **要申込**

▶日時:5月12日(土)午後2時30分~4時▶定員:32名(抽選)



E バラ王子・江辺雄亮さんによる **要申込** 香りのバラを使ったアレンジメント教室

▶対象:中学生以上▶日時:5月26日(土)午後2時~3時30分
▶定員:30名(抽選)▶材料費:3,000円



F ローズガーデンでバラの香りを体感してみよう

アンケートに答えると、抽選で香りのミニバラが当たります。▶日時:5月19日(土)午後2時~4時 ※景品がなくなり次第終了。▶申込:当日会場へ

要申込
D E G の申し込み 往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、**D**4月28日**E**5月12日**G**5月2日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局
☒info@shikinokaori-rose-garden.com

問合せ **A D ~ J** 四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061
B C K L 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**公衆浴場でセージ湯**▶日時:4月22日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092

◆**藤の花ファミリーコンサート**▶日時:4月28日(土)午後1時30分~3時30分▶場所・問合せ:練馬東小 ☎3990-9142▶出演:練馬東中吹奏楽部、練馬東小PTAコーラス部など▶定員:200名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ

◆**区民健康医学講座「慢性の痛み~線維筋痛症」**▶日時:4月28日(土)午後2時~3時▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶内容:講義▶定員:100名(先着順)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月20日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111

◆**こどもスポーツまつり**▶対象:幼児~中学生 ※未就学児は保護者同伴(保護者は参加費100円)。▶日時:5月6日(日)午前9時~11時45分▶場所:上石神井体育館▶内容:ラケットテニス、スポーツチャンバラ、トランポリンな

ど▶定員:80名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜)

◆**区民企画講座「もっと親子で話そう!」**▶日時:5月12日(土)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターエー ▶内容:講義▶講師:助産師/土屋麻由美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、ねりまポレポレママの会・近藤 ☎050-5327-5063(午前10時~午後5時) ☒nerima_polemama@yahoo.co.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、4月30日(休)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆**赤塚~東京大仏ふれあいウォーク**▶日時:5月13日(日)午前9時都営大江戸線光が丘駅集合~松月院~赤塚植物園~東京大仏~午後0時30分都営三田線高島平駅解散(約7km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、4月25日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆**区民企画講座「環境汚染(化学物質・電磁波)から身を守る」**▶対象:

中学生以上▶日時:5月13日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センターエー ▶内容:講義▶講師:葉刺師/山田智子▶定員:25名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、サイエンスカフェねりま・佐々岡 ☎FAX 3924-0305 ☒nrimasc@gmail.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、4月30日(休)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆**第25回ねりまシニアセミナー「練馬で仲間をつくってセカンドライフを楽しもう」**▶日時:5月19日(土)午後1時~5時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:菅原医院院長/菅原正弘▶定員:70名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、ねりまシニアネットワーク ☎080-9645-4210 ☒nsn2018nerima@yahoo.co.jp

◆**建築無料相談**▶日時:第4月曜午前10時~午後2時 ※祝休日の場合はその翌日。▶場所:区役所アトリウム▶内容:新築、リフォーム、耐震診断など▶持ち物:図面などの資料▶申込:当日会場へ▶問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部 ☎6908-0706

◆**東京都子育て支援員研修** 保育事業などに従事する上で、必要な知識や技術を学びます。申し込み方法など

詳しくは、東京都福祉保健財団ホームページ(http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/)をご覧ください。▶問合せ:(公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533

◆**献血にご協力を**
▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
◆**ホテルカデンツァ光が丘**(高松5-8)▶日時:4月26日(土)午前10時~11時30分、午後1時~4時
◆**光が丘公園売店前**▶日時:4月29日(日)午前10時~午後4時

◆**朝・夕・青空市**
◆**江古田いちば通り商店街**▶日時:4月14日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
◆**江古田ゆうゆうロード**▶日時:4月15日(日)午前10時~午後8時▶問合せ:佐藤 ☎6914-8050
◆**早宮商店街**▶日時:4月20日(金)・21日(土)午後3時~6時▶問合せ:渡辺 ☎3991-3985

◆**子どものための講座**
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
◆**ねりま遊遊スクール**
◆**0歳からの親子で楽しむおとあー**

◆**とコンサート**▶対象:未就学児と保護者▶日時:①5月28日(月)②29日(火)午前10時30分~11時30分▶場所:①光が丘区民センター3階②ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:各80名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でおとあーと研究室 ☎080-9381-3482(平日午前10時~午後5時)

◆**リサイクル・マーケット**
▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**こぶし公園**(富士見台3-53-1)▶日時:5月3日(祝)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時~9時)

◆**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58)▶日時:5月6日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)▶日時:5月6日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒177-0051関町北4-2-18MS202 オアシス ☎080-8479-7822(先着120店)

広告 起業家募集! 新規開業者の半数超えが入会 (公社)全日本不動産協会 東京都本部練馬支部
開業コスト削減出来ます ☎03-3261-1010
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

4/21(土)~6/10(日) 企画展
入場無料 むかしのがっこう

明治5年の学制発布により、公立学校による教育が始まりました。大正期以降、練馬の広い土地や豊かな自然を求めて、さまざまな学校が進出しました。本展では、練馬区域に進出した学校の歩みをたどります。
▶日時:4月21日(土)~6月10日(日)午前9時~午後6時 ※月曜休館(ただし、祝休日の場合は翌平日休館)。



尋常小学算術 第一学年児童用(昭和10年) 東京高等無線電信学校 モールズ印字機による送信術の練習(昭和14年)

会期中の催し

催し名	日時	講師	定員(先着順)
1 講演会「江戸時代の庶民教育」	5/13(日) 14:00~15:30	立正大学准教授/石山秀和	90名
2 講演会「大正・昭和初期の子どもの生活と教育~『赤い鳥』・関東大震災・軍靴の響き」	6/3(日) 14:00~15:30	文教大学教授/加藤理	90名
3 石神井西尋常小学校のリードオルガンで歌う会	5/27(日) 13:30~14:20	日本リードオルガン協会/相田南穂子	—
4 学芸員による展示解説	5/9(水)・26(土)、6/10(日) 14:00~14:45	—	—

▶申込:1,2電話で石神井公園ふるさと文化館へ ※3,4事前の申し込みは不要です。

場所・申込先 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

4/14(土)~7/1(日) 分室特別展
入場無料 宮沢賢治~友情のかたち

宮沢賢治(明治29年~昭和8年)の作品とその人生には、友人たちとのつながりが深く関わっています。本展では、盛岡高等農林学校時代の友人や詩人・草野心平とのつながりなどを紹介します。

▶日時:4月14日(土)~7月1日(日)午前9時~午後6時 ※月曜休室(ただし、祝休日の場合は翌平日休室)。



同人誌「アザリア」の仲間たちと 写真提供:アザリア記念会



宮沢賢治 写真提供:日本近代文学館

会期中の催し

催し名・費用など	対象	日時	講師	定員	申込期限(必着)
1 プラネタリウムがやってくる! ▶費用:1人100円	幼児~小学生と保護者	5/13(日) ①11:00~11:30 ②13:30~14:00 ③15:00~15:30	—	各15組(抽選)	4/17(火)
2 講演会「祖父からきいた宮沢賢治」	中学生以上	5/20(日) 14:00~15:30	榊林風舎代表取締役/宮澤和樹	100名(抽選)	4/20(金)
3 紙芝居で楽しむ宮沢賢治~堀尾青史の紙芝居	—	6/10(日) 14:00~15:00	子どもの文化研究所紙芝居資料室室長/元山三枝子ほか	30名(先着順)	—
4 朗読とチェロで楽しむ宮沢賢治	中学生以上	7/1(日) 14:00~15:30	声楽家/梶取さよりほか	100名(抽選)	6/5(火)
5 学芸員による展示解説	—	4/22(日)、5/19(土)、6/17(日) 14:00~14:45	—	—	—

▶申込:1,2,4往復ハガキまたは電子メールで①催し名(1,2,4)の別。1は(A~C)の別も②参加者全員(1は3名まで。2,4は2名まで)の氏名(ふりがな)③代表者の住所・氏名・電話番号を、石神井公園ふるさと文化館分室へ ※3,5事前の申し込みは不要です。

場所・申込先 〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ✉event-bunshitsu@neribun.or.jp

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■女声コーラス アリオンコール(発声・抒情歌・カンツォーネ・映画音楽など) 毎火曜午前10時~正午 生涯学習センター分館 講師 小平よう子 入会金2,000円 月会費4,600円 教材費月1,000円 初回は無料体験可 日野原 ☎5991-8378

■女性のためのテニス研究会 中級程度の試合ができる女性対象 月8回 水曜または木曜午前9時~11時 石神井公園の風文化公園庭球場など コーチが指導 入会金2,000円 参加費1回500円 荒木 ☎3904-3437(午前10時~午後8時)

■民謡 瑠声会 毎木曜午後1時~5時 生涯学習センター 講師 日本コロムビア専属/太田瑠声 月会費3,000円 吉田 ☎090-6784-4877

■水泳 銀泳会 60歳以上の初心者~中級者対象 毎火曜午前9時~11時 光が丘体育館 講師 早出ゆかりほか 入会金2,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方は年1,200円) 佐野 ☎3977-9921

■[上野・谷中・千駄木界わいの歴史と文学]散歩 5月6日午前9時20分 西武池袋線池袋駅1階改札集合 講師 郷土史家/葛城明彦 参加費500円 ねりまシニアネットワーク楽友会・下河 ☎080-6607-4321 ✉h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp(先着20名)

■ストレッチ、筋力トレーニング、ダンスなど(1)23親子体操(4)5成人女性体操(6)シニア健康体操(1)2 ③1歳6カ月~3歳児と保護者(4)⑤30~50代の女性⑥60歳以上の方対象 ①毎月曜②毎火曜③毎金曜午前9時30分~10時45分④毎水曜午前9時30分~11時⑤毎金曜午前11時~午後0時30分⑥毎月曜午前11時15分~午後0時30分 東大泉地区区民館など 入会金①~⑤2,500円⑥1,000円 月会費①~⑤2,000円⑥2,500円 初回は無料体験可 百瀬 ☎090-5179-2910(要予約)

■合気道 平和台合気会 中学生~80歳の初心者対象 毎火曜午後7時15分~8時30分 平和台体育館 会費1回300円(65~74歳の方は150円。中学生と75歳以上の方は無料) 奈良谷 ☎080-4958-5754 ✉ryo1978tak@yahoo.co.jp

■囲碁 烏鷲の友の会 初級者~上級者対象 月4回土曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 中村 ☎090-2426-9774

■24式太極拳 太極拳アリサ 初心者~初級者対象 毎月曜午後5時~7時 旭丘小 講師 米澤みづほ 月会費1,500円 今井 ☎080-9211-7456(要予約)

■朗読サークル 読書の扉 ①第2・4月曜午前10時~11時30分②第1・3火曜午後1時30分~3時 ①上石神井南地域集会所②練馬高野台駅前地域集会所 講師 フリーアナウンサー/田中千寿江 会費1回1,500円 黒柳 ☎FAX 3996-8150 ✉senyachiya-za@willcom.com(要予約)

■油彩、水彩、色鉛筆無料体験会 初心者対象 4月14日・28日午後1時~5時 東大泉地区区民館 例会...初心者対象 第2・4土曜午後1時~5時 東大泉地区区民館 講師 和光大学非常勤講師/董沙貝 会費1回1,500円 教材費月200円 にじいる画会・小沼 ☎090-2901-0119 ✉t3torao5@i.softbank.jp(要予約)

■カラオケサークル ひばり 月2回土曜午後2時~4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 本橋 ☎090-9342-3851

■高山文彦さん講演会「生き抜くその日のために」 4月26日午後6時15分~8時30分 区役所アトリウム地下多目的会議室 資料代500円 NPO法人練馬人権センター・西浦 ☎090-9974-7342 ✉bxl06045@nifty.com

■スポーツ吹矢 fitBs練馬支部 毎月曜午前10時~11時 サンライフ練馬 講師 日本ブラッチング協会公認上級指導員 年会費3,000円 月会費4,320円 須藤 ☎090-4739-5369(要予約)

■卓球 トップメイト 経験者対象 毎金曜午前10時~正午 高松地区区民館 参加費無料 試合参加は実費 藤本 ☎3979-1522(要予約)

■英語・英会話サークル 中高年齢者対象 第1・2・4金曜午後1時30分~3時30分 関町リサイクルセンター 元英語学校講師が指導 月会費4,000円 初回は無料体験可 鈴木 ☎090-9328-7741(要予約)

■太極拳 日中友好協会練馬サークル 女性対象 毎水曜午後1時30分~3時30分 東大泉中央地域集会所 協会本部指導員が指導 月会費4,500円 初回は無料体験可 遠藤 ☎3921-7077(要予約)

■いきいき健康マージャン土支田の会 毎土曜午後1時~4時 土支田中央地域集会所 講師 佐川正高 会費1回1,500円 荻野 ☎090-5320-7299 ✉ik2kmc@docomo.ne.jp(要予約)

■お子さんの結婚を考える親御さんのためのセミナー 4月23日、5月2日 午後2時~5時 区役所本庁舎19階 参加費1回1,000円 ハートアンドハート・土屋 ☎5999-1285(要予約)

■ハングルを学ぶ アンニョン 初心者対象 毎水曜午前10時~11時 北大泉地区区民館 月会費3,000円 教材費500円 初回は無料体験可 李 ☎090-6501-8282(要予約)

■囲碁 青林会 おおむね5級以上の方対象 月4回主に土曜または日曜午後1時~5時 生涯学習センターなど 月会費500円 年4回大会、年2回合宿あり 小坂 ☎090-7281-1800(要予約)

■リラックスヨガの会 女性対象 毎月曜午後2時~3時45分 石神井公園区民交流センターなど 講師 安藤ゆかり 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 上田 ☎3996-9804(要予約)

■ヨーロッパフラワーペイント体験会 ①4月17日②24日③26日 午前9時30分~11時30分 ①③コネリ3階②東大泉中央地域集会所 ①~③とも参加費1,500円、材料費1,000円 加藤 ☎080-5901-1728(要予約)

■練馬区福島県人会(交流会・母県訪問旅行・カラオケ・歩く会など) 年4回程度都内・関東近郊などで活動 5月13日正午~午後4時に区役所アトリウム地下多目的会議室で交流会あり 年会費2,000円 渡辺 ☎090-4416-5996(要予約)

広告 相談無料 弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申し込みはコチラ! 03-4334-5205 東京千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 ■SL15-1480-0099

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

4/23は
子ども読書の日

4/23~5/12は
こどもの読書週間

はじまるよ! 本のカーニバル

(2018年こどもの読書週間標語)

5/12(土) 見えないものを描いてみよう 14:00~16:00 ~絵本作家いとうひろしさんと音のお面づくり

▶日時:5月12日(土)午後2時~4時 ▶場所:光が丘図書館 ▶講師:絵本作家/いとうひろし
▶定員:80名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5383-6500

※小学2年生以下は保護者同伴。

※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、4月27日(金)までに併せて申し込んでください。

〈終了後にサイン会を開催〉

サインを希望する方は、いとうさんの著作をお持ちください(色紙などは不可。1人1冊)。整理券を午後1時40分から先着50名に配布します。



「トンカチぼうや」
クレヨンハウス



「おさるのえほん」
シリーズ 講談社



「ルラルさんのえほん」
シリーズ ポプラ社

みんなで、図書館に集まれー!

各図書館で記念事業を開催します。ぜひお越しください。▶問合せ:各図書館

図書館名・問合せ	催し名・内容	日時	対象・定員(先着順)
光が丘 ☎5383-6500	★科学あそび「LEDでじっけん!~きれいな光のランプをつくろう」	5/13(日)14:00~16:00 ※申し込みは4/17(火)から。	▶対象:小学2~6年生 ▶定員:35名
練馬 ☎3992-1580	よみかせ広場	5/13(日)11:00~11:45	▶定員:40名
石神井 ☎3995-2230	はるのスペシャルおはなし会	4/28(土)14:00~15:00	▶対象:幼児~小学生 ▶定員:60名
	こうさく会「しおり作り」	5/13(日)14:00~16:00	▶対象:幼児~小学生
	はるのおたのしみ会(人形劇など)	5/20(日)10:30~11:15	▶定員:60名
平和台 ☎3931-9581	らくごであそぼう!こどもへいわだいのせ	4/28(土)14:00~15:00	▶対象:幼児~小学生 ▶定員:50名
	スペシャルおはなし会	5/6(日)15:30~16:10	▶対象:幼児
大泉 ☎3921-0991	ぶるい・ピンゴ!	4/24(火)~5/27(日)	▶対象:幼児~小学生
	庭園おはなし会	4/29(日)14:00~15:00	
関町 ☎3929-5391	テラスでおはなし会	5/2(火)15:00~15:30	-
	本の探検ラリー	5/19(土)・20(日) 10:00~16:30	
貫井 ☎3577-1831	第13回よみかせ大臣(小学生によるよみかせ)	4/15(日)14:00~15:00	▶定員:各50名
稲荷山 ☎3921-4641	はるのスペシャルおたのしみ会(パネルシアターなど)	4/22(日)14:00~15:00	

図書館名・問合せ	催し名・内容	日時	対象・定員(先着順)
小竹 ☎5995-1121	はるのスペシャルおたのしみ会「人形劇」	4/21(土)11:00~11:45	▶定員:30名
	★科学あそび教室「高分子化合物って、なんだ?」	5/12(土)10:00~12:00	▶対象:小学生 ▶定員:30名
南大泉 ☎5387-3600	3カ国語でたのしみおはなし会(英・中・韓)	4/21(土)14:00~14:30	▶定員:各30名
	スペシャルおはなし会	5/2(火)15:00~15:30	
	Let's Enjoy English! ~英語おはなし会	5/6(日)14:00~14:30	
南大泉図書館分室こどもと本のひろば ☎3925-4151	3カ国語でたのしみおはなし会(英・中・韓)	4/21(土)11:00~11:30	▶対象:幼児~小学生
	はるのおたのしみ会「おむすび座公演」	4/30(日)14:00~14:30	
	こうさく会	5/5(日)14:00~14:30	
春日町 ☎5241-1311	こどもひろばたんけんクイズ	4/28(土)~5/6(日)9:00~17:00(5/1(火)・2(水)を除く)	▶対象:小学生
	人形劇「おむすび座がやってくる!!」	5/6(日)14:00~14:30	▶定員:60名
南田中 ☎5393-2411	あおぞら紙芝居	5/5(日)14:00~15:00	-

※★は事前に各館へ申し込みが必要です。その他は直接会場にお越しください。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

新潟・つなん ニュー・グリーンピア津南 春の4大企画

春企画 1 山菜を楽しむ夕べ
越後妻有 津南ならではの雪からの恵み、山の幸各種を観て、知って頂き食べる夕飯会
5月12日(土)・19日(土)
時間 18:00~20:00
ご宿泊プラン
1泊2食(飲み放題)
飲み放題: 日本酒・焼酎(白梅樹液割)・ビール・ジュース・ウーロン茶・ノンアルコールビール
大人 12,400円(税込) ※入湯税100円別

春企画 2 大地の恵みをあなたと一緒に! 収穫体験プラン
●山にわらびを探りにいこう
料金 お一人2,900円
開催日:5月13日~6月11日
●アスパラを探りにいこう
料金 お一人2,000円
開催日:5月中旬~6月中旬
●山菜採りの応援バス
料金 お一人500円
開催日:5月中旬~山菜終了時期

春企画 3 直行バス利用者限定! お帰り日オプショナルツアー
沼田 新緑の名所めぐりツアー
5月28日(月) 新9時出発・練馬17時40分着予定
ツアー代金:お一人様4,900円(税込)
昼食おにぎり弁当付き
ツアー行程
日本三大渓谷「清津峡」・道の駅川場村田田園プラザ・沼田「吉祥寺」・酒蔵「永井酒造」・ゆば処「町田屋」

平日 **7,800円** 練馬区指定 保養施設制度 利用後料金
高齢者いきいき健康券併用は **4,800円**
(昭和29年4月1日以前生まれの方)
(大人お一人様 1泊夕・朝食付・消費税込・入湯税100円別)
蒲田・新宿・練馬発着 直行バス利用 往復 **2,000円** (税込)
平成30年度練馬区指定保養施設制度
※ニュー・グリーンピア津南は、練馬区の指定保養施設となっており、練馬区に住民登録をしている方には大人1泊3,000円、3歳児から小学生は1泊2,000円の補助金が練馬区より受けられます。※年度内に1人2回まで、1回あたり2泊以内でご利用できます。練馬区への申請手続きが必要です。※指定保養施設制度と高齢者いきいき健康事業は別々の窓口にてそれぞれ申請が必要となります。

春企画 4 オプションツアー
津南の春をたずねて 河岸段丘の景観と里山(山菜採り)
料金 お一人1,000円
開催日:4月16日~4月27日
時間 9:00~11:30(2名より)
春の妖精 カタクリの花鑑賞ツアー
料金 お一人1,000円
開催日:4月後半から5月10日
時間 13:30~16:00(2名より)
山・谷川3大展望台をたずねて 津南地景物語
料金 お一人2,900円
開催日:5月7日~6月30日
時間 8:30~12:40(13名より)
自然生息地での ホタル観察会
料金 お一人800円
開催日:6月18日~7月2日
時間 8:30~12:00(5名より)

ご予約・お問合せは 首都圏予約センター ☎03-5946-2361
〒176-0001 東京都練馬区練馬 4-15-11 城南内田ビル 4F
【旅行企画・実施】株式会社 奥信越 新潟県知事登録旅行業 第2-368号 一般社団法人 全国旅行業協会正会員 総合旅行業取扱管理者 山本雅夫
※詳細はお問合せください。

広告 一級建築士が住まいの快適生活をサポート! 新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》
〒176-0022 東京都練馬区向山4-35-18 0120-137-111 立花建設株式会社
立花建設 練馬 検索 地域密着・親切・丁寧 大人気! 立花建設のおうち診断☆無料実施中