



練馬区長選挙

練馬区議会議員補欠選挙

選挙すべき議員の数5名(予定)

4月15日(日)

告示日: 4月8日(日)

午前7時～午後8時

4月15日(日)は練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙の投票日です。選挙の概要などについて、区ホームページでもお知らせしています。



二次元バーコード

問合せ

選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)
☎5984-1399 FAX 5984-1226



投票できる方

- 今回の選挙で投票できるのは、次の2つの条件を満たしている方です。
- ①出生日が平成12年4月16日以前である
 - ②平成30年1月7日までに練馬区に転入の届け出をし、投票する日まで引き続き区内に住んでいる

選挙のお知らせを発送します

「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。投票所へお越しの際は氏名・投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。 ※「選挙のお知らせ」が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で申し出てください。

選挙公報をお届けします

4月9日(月)から各世帯に順次お届けするほか、区立施設や駅、郵便局で配布します。また、区ホームページでもご覧になれます。

期日前投票は4/9(月)～14(土)

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(下表参照)。各自の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

▶期間: 4月9日(月)～14日(土)午前8時30分～午後8時

期日前投票所	所在地
区役所本庁舎1階アトリウム	豊玉北6-12-1
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6
関区民センター1階	関町北1-7-2
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36
平和台体育館2階	平和台2-12-5
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24

※身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。

4月15日(日)午後8時40分から光が丘体育館で開票します

- 当日は投票率・開票状況を区ホームページでご覧になれます
- 当日は光が丘体育館☎5383-6611を休館します(16日(月)は開館。競技場は午後2時30分まで利用できません)

不在者投票や障害のある方への支援を2面で紹介



1面 選挙のつづき

不在者投票

- 仕事や旅行などのため練馬区外に滞在される方は、事前に投票用紙を請求していただくと、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。投票用紙の送付などに日数がかかりますので、余裕をもって請求してください。なお、不在者投票のできる場所・日時など詳しくは、必ず滞在先の選挙管理委員会へお問い合わせください。
- 入院中(入所中)の病院や介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、有料老人ホームが不在者投票の指定施設となっている場合は、施設内で投票ができます。詳しくは、各施設または選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票所への移動に関する支援

障害がある方や介護が必要な方は、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ	身体障害・難病等・知的障害のある方	→管轄の総合福祉事務所へ
	精神障害のある方	→管轄の保健相談所へ
	介護保険サービスを利用している方	→担当のケアマネジャーへ
	介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方	→地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーへ

点字投票・代理投票

目の不自由な方は「点字投票」ができます。また、ご自分で字が書けない方は、係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

郵便等投票

下表の障害がある方や要介護5の方が対象です。早めに選挙管理委員会へ申請してください。投票用紙の請求は4月11日(水)午後5時まで受け付けます。

区分	等級	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
介護保険被保険者証		要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

ご自分で字が書けない方

上表の障害に当てはまり、障害の程度が上肢1級または視覚1級の方は、事前に選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。

区の計画を策定しました

昨年公表した区の計画を策定しました。ここでは、各計画の概要やいただいたご意見などを紹介します。計画の全文やご意見と区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、各担当部署、区ホームページなどでご覧いただけます。 ※4～6の計画書は、区民情報ひろばで購入できます(1冊 **4** 250円 **5** 6500円)。

1 みどりの風吹くまちビジョン アクションプラン (平成30・31年度)

区は、新しい区政運営の方向性を明らかにした「みどりの風吹くまちビジョン」を平成27年3月に策定しました。今回、ビジョンを実現する工程を示すため、30・31年度の主要な事業の年度別計画と事業費を明らかにするアクションプラン(実施計画)を策定しました。▶**問合せ**:企画課(区役所本庁舎6階) ☎5984-2448 **FAX** 3993-1195

いただいたご意見(159件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
保健所や子ども家庭支援センターの保健師などの職員体制を充実し、事業拡大をしてほしい。	28年度から保健相談所などで妊婦全員への面接の体制を整えました。また、30年度から子ども家庭支援センターで心理・保健師の専門職員を6人増員するなど、相談支援体制を強化し、切れ目ない支援を充実していきます。
健康寿命を延ばすため、運動や趣味の活動をする総合施設を作してほしい。	介護予防などの高齢者向け事業を提供する「はつらつセンター」を区内4カ所に整備しています。他の施設についても、改築や複合化などを行う場合には、地域の方々が交流できる場としての活用を進めています。
生産緑地の指定解除の動きが顕在化する「2022年問題」に対し、区は現在より踏み込んで取り組みを進めてほしい。	昨年の生産緑地法改正により、生産緑地の買い取り申出開始時期を10年間延長する「特定生産緑地制度」が創設され、2022年以降も引き続き税制優遇が受けられる見込みです。区は、特定生産緑地の指定推進に取り組んでいきます。
都有地を活用した障害者グループホーム併設の短期入所では、緊急時に対応できる枠を確保してほしい。	都有地を活用して整備を予定している短期入所は、居住を支援する機能である地域生活支援拠点の緊急時の受け入れなどの事業の実施を想定しています。

ランドデザイン構想(素案)に寄せられたご意見・ご提案を紹介

「みどりの風吹くまち」のおおむね10～30年後の将来像を、「暮らし」[都市][区民参加と協働]の3つの分野で示す「ランドデザイン構想」について、区民の皆さまからご意見・ご提案をいただきました。ご意見・ご提案は、今後の計画策定や政策形成の参考とさせていただきます。なお、ご意見の概要は、区ホームページでご覧いただけます。▶**問合せ**:企画課(区役所本庁舎6階) ☎5984-2448 **FAX** 3993-1195

いただいたご意見(25件)の一部を紹介

意見の要旨
「暮らし」と「都市」でそれぞれ示されたものをリンクさせると、厚みのあるものになっていくと思う。
練馬区の将来のあり方に対する考えが十分でないと感じる。地域の将来像の共有が重要であり、人々を導くマンパワーを育てることが必要。
未来の練馬には区民の主体性と自主性が求められる。それらを尊重し、育てていくことが非常に大切である。

2 公共施設等総合管理計画(実施計画)

平成29年3月に公共施設等総合管理計画を策定し、区立施設や都市インフラの維持・更新、管理の総合的マネジメント方針を示しました。今回、同計画に基づく5カ年の実施計画を策定しました。▶**問合せ**:企画課(区役所本庁舎6階) ☎5984-2448 **FAX** 3993-1195

いただいたご意見(77件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
北町福祉作業所の工事では、一時移転施設に光が丘第七小跡施設の利用を要望する。通所も安全性に配慮してほしい。	利用者の安全や工事期間を考慮し、光が丘第七小跡施設の活用を検討します。一時移転中の通所方法は、利用者の状況を踏まえて安全に通所できるよう運営事業者と協議します。
経済情勢が好調なうちに、改修改築を前倒しで行い社会インフラ整備を加速する必要である。	持続可能な区政運営の実現には、財政力が失われる前に老朽化した施設の更新を含め、インフラ整備を加速する必要があると考えています。必要に応じて計画の前倒しを検討します。

3 学校跡施設(光が丘地域)活用基本計画

平成31年3月末で閉校する光が丘第四中と旧光が丘第七小の跡施設の活用基本計画を策定しました。▶**問合せ**:企画課(区役所本庁舎6階) ☎5984-2448 **FAX** 3993-1195

いただいたご意見(22件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
旧光が丘第七小・光が丘第四中名残を残してほしい。旧光が丘第七小にある「裸足で歩く道」を今後も残せないか。	「裸足で歩く道」などを残すことは、跡施設活用の際に検討します。なお、過去に閉校した小学校などと同様、学校教育支援センター内に、校旗、校名板などの学校の歴史を展示する予定です。

4 練馬光が丘病院改築基本構想

(公社)地域医療振興協会が運営する練馬光が丘病院の移転・改築に関する基本構想を策定しました。▶**問合せ**:地域医療課練馬光が丘病院担当係(区役所東庁舎6階) ☎5984-4673 **FAX** 5984-1211

いただいたご意見(114件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
今後基本構想に基づいて地域医療振興協会が設計を行うと思うが、周辺への説明会は行うのか。	機会を捉え、今後も適宜説明会を行います。
現病院の病棟は手狭で、老朽化を感じた。2022年開院はかならず。できる限り早期の移転・改築を。	団塊の世代が75歳以上となる2025年が迫っており、早期の整備が必要です。可能な限り早期に移転・改築できるよう、建設・運営の主体である地域医療振興協会と調整を図ります。

4月 から 心身障害者福祉手当の対象を拡大 ~精神障害者保健福祉手帳1級を追加

4月から、心身障害者福祉手当の対象に「精神障害者保健福祉手帳1級」を追加します。支給月額1万円、原則、申請月分から支給します。新たに対象となる方は申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※支給要件を満たしていると思われる方に、4月中旬に申請書を送じます。

▶**対象**:精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちで、申請時に65歳未満の方が所得や施設入所などの支給制限があります。

申請書の提出先・問合せ	
保健予防課精神保健係(区役所東庁舎6階) ☎5984-4764 FAX 5984-1211	
保健相談所	豊玉 ☎3992-1188 FAX 3992-1187
	北 ☎3931-1347 FAX 3931-0851
	光が丘 ☎5997-7722 FAX 5997-7719
	石神井 ☎3996-0634 FAX 3996-0590
	大泉 ☎3921-0217 FAX 3921-0106 関 ☎3929-5381 FAX 3929-0787



5 第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 (平成30～32年度)

高齢者を取り巻くさまざまな課題に的確に対応し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるようになるための計画です。▶**問合せ**:高齢社会対策課計画係(区役所西庁舎3階) ☎5984-4584 **FAX** 5984-1214

いただいたご意見(108件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
「認知症サポーター養成講座」の修了者をネットワーク化することで、より大きな支援の輪にできないか。	サポーター養成講座の修了者を訪問ボランティアなどの活動につなげます。また、高齢者を支援する関係者や関係団体の連携を強化します。

6 障害者計画一部改定(平成27～32年度)・第五期障害福祉計画・第一期障害児福祉計画(30～32年度)

障害のある方が自立した生活を営むことができるよう、生活状況やニーズに対応したサービスを身近な地域で提供するための計画です。▶**問合せ**:障害者施策推進課事業計画担当係(区役所西庁舎1階) ☎5984-4602 **FAX** 5984-1215

いただいたご意見(41件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
医療的ケアを必要としている方が通える施設を整備してほしい。	高野台運動場用地への福祉園の誘致では、医療的ケアが必要な重症心身障害者が通所できる事業を整備します。

7 練馬区無電柱化推進計画

都市の防災機能の強化や安全で快適な歩行空間の確保、良好な景観の創出などを目指して、無電柱化(電柱や電線を道路からなくすこと)を推進するための計画です。▶**問合せ**:土木部計画課地中化推進係(区役所本庁舎13階) ☎5984-1467 **FAX** 5984-1237

いただいたご意見(14件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
新しい道路をつくる場合は全て無電柱化してほしい。	区内道路の骨格となる都市計画道路、生活幹線道路を新設・拡幅する場合には、あわせて無電柱化します。また、開発事業により新たにつくられる道路の無電柱化も今後検討します。

練馬区立美術館の館長に 秋元雄史さんが就任しました



問合せ 文化振興係 ☎5984-1284

練馬区立美術館の新しい館長に、地中美術館(香川県直島町)や金沢21世紀美術館(石川県金沢市)の館長を歴任し、東京芸術大学大学美術館館長を務める秋元雄史さんが就任しました。秋元さんの幅広い知識や経験を生かし、多くの方から愛される美術館づくりを進めていきます。



8 教育振興基本計画

教育の振興のための施策に関する基本的な計画です。平成28年に策定した「練馬区教育・子育て大綱」の体系に合わせるとともに教育施策をめぐる状況の変化を踏まえ、構成と内容を改定しました。▶**問合せ**:教育施策課教育施策担当係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1290 **FAX** 3993-1196

いただいたご意見(65件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
子どもたちが成人になっても障害者に配慮できるよう、学校教育の中で障害について学べる取り組みに期待する。	副籍制度の活用などに加えて、障害のある方をゲストティーチャーとして招いたり、学校ごとに特別支援学校や特別支援学級と交流したりするなど、さまざまな機会を通じて今後も障害者理解に取り組んでいきます。

9 子ども・子育て支援事業計画

安心して子どもを産み育てられ、子どもたちが健やかに成長できる環境の実現を推進するための計画です。近年の児童人口の推移や保育所の需要増加などを踏まえ、中間の見直しを行いました。▶**問合せ**:こども施策企画課こども施策担当係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1306 **FAX** 5984-1220

いただいたご意見(66件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
保育園への入園を希望する全ての方が入園できるようにしてほしい。	増加する保育需要と多様な保護者ニーズに応えるため、地域や年齢も考慮しながら、認可保育所や小規模保育事業、練馬こども園などにより定員枠を拡大し、待機児童の解消を図っていきます。

10 国民健康保険データヘルス計画

特定健診・特定保健指導の実施率向上や糖尿病対策の推進などに取り組むために、「保健事業の実施計画」と「特定健康診査等実施計画」を一体化した計画です。▶**問合せ**:国保年金課保健事業担当係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4551 **FAX** 3993-3260

いただいたご意見(2件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
区でも、がんを含む全ての健診の自己負担金を無料にしてほしい。	自己負担金は、健康に対して高い意識を持っていただく趣旨と、受益者負担、公平性の観点から導入していません。

11 練馬区地域防災計画(平成29年度修正)

平成28年に発生した熊本地震の教訓や、国や都の防災に関する各種計画の修正などを踏まえ、見直しを行いました。▶**問合せ**:防災計画課防災計画係(区役所本庁舎7階) ☎5984-1327 **FAX** 3993-1194

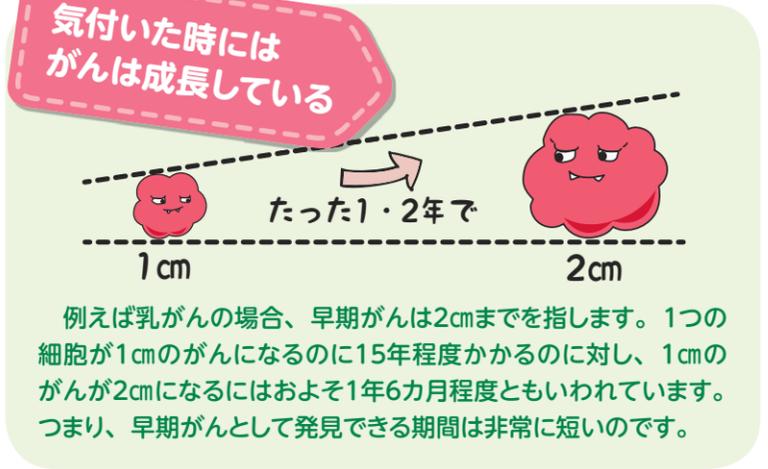
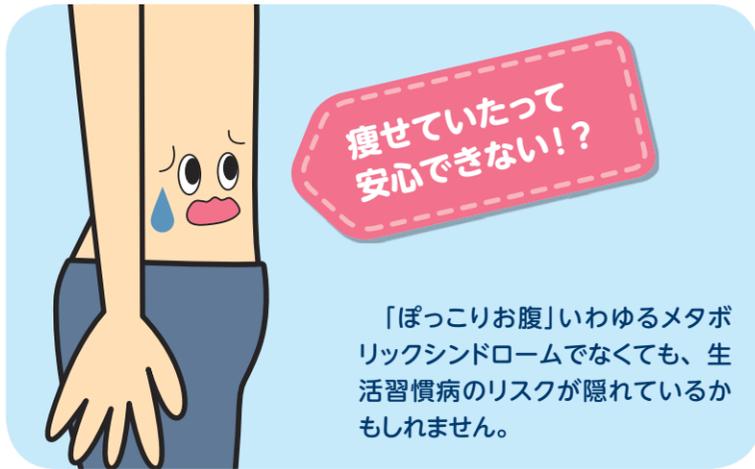
いただいたご意見(71件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
女性でも安心して使用できる組立式トイレが必要。	30年度から、避難拠点に備蓄している組立式トイレのうち1基を、女性が安心して使用できるパネルタイプに計画的に入れ替えていきます。

“けんしん”へGo! 身体に潜む“リスク”に気付こう!

生活習慣病やがんの多くは、初期は自覚症状がほとんどありません。症状が現れてから医療機関に行っても、病気が進行している可能性があります。生活習慣病の予防やがんの早期発見のために、定期的に“けんしん”を受けましょう。

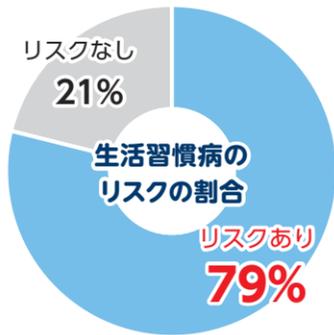
問合せ 成人保健係 ☎5984-4669



知ってる? 今や8割の方がリスクあり 生活習慣病

区の国保特定健康診査の結果、生活習慣病が主な原因で亡くなっている方は4人に1人。生活習慣病の発症リスクがある方は約8割もいるので、ひとつごとではありません。

生活習慣病とは?
偏った食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒・ストレスなど、生活習慣が原因で発症するものです。具体的には、高血圧、脂質異常症、糖尿病などがあります。

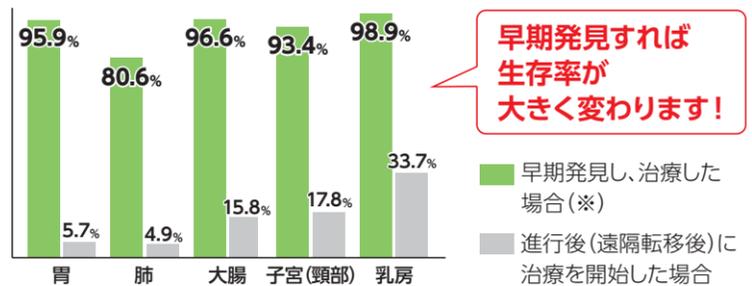


(出典) 国民健康保険法に基づく保健事業に関する実績および評価報告書(平成27年度版)

知ってる? 早期発見で変わる! がんの5年生存率

5年生存率とは、「がんにかかった方が5年後に生きていられる確率」です。早い段階でがんを発見できるかできないかで格段に生存率が変わります。

5つのがんの5年生存率



※早期とはがんが最初に発生した臓器にとどまっているもの。
(出典) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

病気の発見が遅れた場合、医療費の負担が大きくなることも予想されます。自分のためだけでなく、大切な家族のためにも定期的に健康診査・がん検診を受けましょう。

区は練馬区医師会、協力医療機関と連携して皆さまの健康をサポートします!

健康診査・がん検診などの案内を対象者に送ります

対象者(31年3月31日現在)	発送時期	発送するもの
30歳代の方	4月下旬	30歳代健康診査・がん検診等のご案内
40歳以上で練馬区の健康診査に該当する方	4~7月生まれ	健康診査・がん検診等のご案内
	8~11月生まれ	
	12~3月生まれ	
40歳以上で練馬区の健康診査に該当しない方	4~7月生まれ	がん検診等のご案内
	8~11月生まれ	
	12~3月生まれ	

●期間や申し込み方法など詳しくは、案内や区ホームページをご覧ください。

区のがん検診を紹介します

種類	対象者(31年3月31日現在)	検査方法	費用
胃がん検診(バリウム検査)	30歳以上の方	胃部エックス線撮影	400円
肺がん検診	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(条件に合う方のみ)	300円(喀痰細胞診検査も受診すると+300円)
大腸がん検診	30歳以上の方	便潜血反応検査	100円
前立腺がん検診(男性のみ)	60・65歳の男性	血液検査(PSA検査)	300円
子宮がん検診(女性のみ)	20歳以上で29年度未受診の女性	頸部細胞診検査、体部細胞診検査(条件に合う方のみ)	700円(体部細胞診検査も受診すると+300円)
乳がん検診(女性のみ)	40歳以上で29年度未受診の女性	マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影)	900円

妊婦歯科健診が

新 妊産婦歯科健診としてスタート!

これまで出産前まで受けられた歯科健診が、産後1年以内まで受けられるように期間を延長しました(健診は1回のみです)。



新 胃がん検診で

内視鏡検査を選択できます

50歳(31年3月31日現在)の方は、バリウム検査と内視鏡検査(費用2,000円)のいずれかを選択できます。内視鏡検査には定員があるため、希望する方は、2月下旬にお送りした案内をご覧の上、早めに申し込んでください。



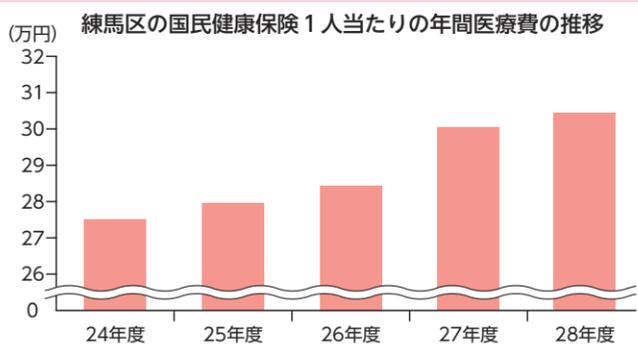
国民健康保険に加入している方へ

国民健康保険は、加入者が病気やけがをしたときに、安心して医療を受けられるよう保険料を負担し、お互いに助け合う公的な医療保険制度です。今回、制度を安定的に維持するために必要な取り組みなどを紹介するほか、今年度の保険料率をお知らせします。

国民健康保険制度を守り、未来へつなぐために

近年、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、国民健康保険の医療費が増加傾向にあります(下図参照)。また、「特定健康診査」は生活習慣病の予防・早期発見のために大切ですが、受診率は43%にとどまっています(平成28年度)。

区は、このような現状を踏まえ国民健康保険データヘルス計画を策定し、医療費の適正化や健康寿命の延伸を目指しています(3面)。国民健康保険制度を安定的に維持するため、積極的に健康づくりに取り組むとともに、医療費を大切に使いましょう。▶問合せ:保健事業担当係 ☎5984-4551



日頃から気を付けたい! 4つの取り組み

かかりつけ医をもち、同じ病気の重複受診を避けましょう



ジェネリック医薬品を積極的に利用し、薬は必要な分だけもらいましょう



1年に1回健診を受診するなど、自身の健康をチェックしましょう



バランスの良い食生活、適度な運動など生活習慣病予防を心がけましょう



今年度の保険料率が決まりました

国民健康保険料は、世帯を単位として加入者の人数や所得などを基に計算されます。3月に、保険料算定の基礎となる30年度の保険料率が決まりましたので、お知らせします。 ※保険料額は、6月中旬に世帯主宛てに送付する納入通知書でお知らせします。▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

あなたの世帯の国民健康保険料 = A + B + C の合計

	基礎(医療)分 (加入者全員)	後期高齢者支援金分 (加入者全員)	介護分 (40~64歳の加入者)
所得割額	①賦課基準額*×7.32%	③賦課基準額*×2.22%	⑤賦課基準額*×1.61%
均等割額	②3万9000円×人数	④1万2000円×人数	⑥1万5600円×人数
合計	A = ①+② (限度額58万円)	B = ③+④ (限度額19万円)	C = ⑤+⑥ (限度額16万円)

*賦課基準額 = 29年分の総所得金額等 - 住民税基礎控除額 (33万円)。

倒産や解雇などで失業した方への保険料の軽減措置

「保険料の算定に使用する給与所得」と「高額療養費の所得区分の判定に使用する給与所得」を70%軽減して計算します。対象となる方は届け出が必要です。

- ▶対象: 次の①~③の全てに当てはまる国民健康保険加入者
 - ①雇用保険受給資格者証を交付されている(特例受給資格者を除く)
 - ②雇用保険受給資格者証の離職理由が倒産、解雇など会社都合である
 - ③離職日の時点で65歳未満の方
- ▶軽減期間: 離職日の翌日の属する月から翌年度末まで
- ▶申込: 雇用保険受給資格者証(原本)と国民健康保険被保険者証を持参の上、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)またはこくほ石神井係(石神井庁舎2階)へ

4月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科 練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。
▶診療時間: 日曜・祝休日の午前9時~午後7時

川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。
▶診療時間: 午前9時~午後5時

29日(祝)	関東デンタルクリニック(春日町6-16-21)	☎3990-6487
	マサキ歯科医院(東大泉2-5-9)	☎3923-4114
30日(休)	相田歯科医院(田柄2-51-7)	☎3939-0631
	かわらい歯科医院(大泉学園町5-6-5)	☎3922-3239

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶施術時間: 午前9時~午後5時

1日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
8日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
15日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
22日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
29日(祝)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
30日(休)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021

お知らせ

成人向け雑誌自動販売機などの調査結果がまとまりました

青少年にとってよりよい環境をつくるため、区内の成人向け雑誌自動販売機などの実態調査を、青少年育成地区委員会の協力を得て行っています。平成29年度の調査結果は、下表の通りです。また販売する店舗に区分陳列や青少年への販売などの制限をお願いしています。 ※成人向け雑誌自動販売機の管理は、都への届け出が必要です。▶**問合せ**: 青少年係 ☎5984-4691

調査項目	28年度	29年度
成人向け雑誌・ビデオなどの自動販売機	6台	6台
レンタルビデオ店	12店	11店
成人向けビデオなどが置いてある店	12店	11店
コンビニエンスストア	236店	233店
24時間営業の店	224店	225店
成人向け雑誌などを販売している店	182店	167店

男女共同参画センターえーるの運営委員を募集

男女共同参画センターえーるは、男女共同参画社会を推進するための施設です。今回、センターの施設利用や事業計画などについて検討する運営委員会の委員を募集します。委員会は、年4回程度、主に平日の昼間に開催します。また、毎年6月に開催する男女共同参画センターえーるフェスティバル当日の従事と企

画・運営もしていただきます。 ※交通費程度の謝礼あり。 ※保育あり(1歳以上の未就学児対象)。▶**対象**: 7月1日現在、区内に1年以上在住している方 ※過去に3期以上務めた方を除く。▶**任期**: 7月から2年間▶**募集予定数**: 8名(選考)▶**申込**: 人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)や区ホームページにある申込書に応募理由(400字程度。様式自由)を添えて、5月1日(必着)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

平成29年版練馬区統計書を発行

練馬区の人口・産業・教育・福祉などの統計資料、各種統計調査の結果を掲載しています。▶**閲覧場所**: 図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階) ※区ホームページでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1冊900円で販売します。▶**問合せ**: 統計係 ☎5984-2459

ねりま区報平成29年縮刷版を発行

29年に発行したねりま区報、外国語版広報紙をまとめた冊子です。▶**閲覧場所**: 図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階) ※区民情報ひろばでは、1冊1,200円で販売します。▶**問合せ**: 広報係 ☎5984-2690

生活習慣病に関する講座などを実施する団体を募集

生活習慣病の予防や生活習慣の改善につながる講座などを5月~来年

2月に実施する団体を募集します。▶**募集団体数**: 6団体(先着順に書類選考)▶**委託料**: 上限2万5000円▶**申込**: 国保年金課(区役所本庁舎3階)や区ホームページにある応募の手引きをご覧の上、講座実施予定日の1カ月前までに国保年金課保健事業担当係 ☎5984-4551

「高齢期を安心して過ごすための住まいのガイドブック」を配布

高齢者の住まいや施設などの情報を掲載しています。▶**配布場所**: 区民事務所(練馬を除く)、地域包括支援センター、保健相談所、総合福祉事務所、はつらつセンター、地区区民館、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など▶**問合せ**: 高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586



条例・計画など

平成30年度食品衛生監視指導計画を策定

食品の安全管理や飲食店などへの監視指導などについて定めた計画です。計画は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)や同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布しています。ま

た、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や区ホームページでご覧いただけます。▶**問合せ**: 生活衛生課食品衛生担当係 ☎5984-4675

税

平成30年度住民税(特別区民税・都民税)証明書の交付

住民税証明書(29年中の所得の証明書)の交付開始日は、給与特別徴収で納税している方(給料から住民税が差し引かれる方)と非課税の方は5月10日(木)、それ以外の方は6月8日(金)です。▶**問合せ**: 税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

固定資産税に係る土地・家屋の価格などがご覧になれます

▶**対象**: 平成30年1月1日現在、区内に土地・家屋をお持ちの方 ※詳しくは、お問い合わせください。▶**期間**: 7月2日(月)までの午前9時~午後5時(土・日曜、祝休日を除く)▶**場所・問合せ**: 練馬都税事務所 ☎3993-2261

都税の納付は口座振替で

固定資産税・都市計画税、個人事業税の納付は口座振替が便利です。口座振替を開始しようとする月の前月10日までに金融機関や郵便局の窓口で申し込んでください。▶**問合せ**: 東京都納税推進課 ☎3252-0955

区内の中小企業の方へ ビジネスサポートセンターのご利用を

問合せ 練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

区内の中小企業・個人事業主・創業希望者などを支援するため、相談業務や補助金の交付を行っています。利用の要件など詳しくは、お問い合わせください。

■ 専門家に相談してみませんか

●**総合相談**…ビジネスマネージャーが経営全般について相談に応じます。

▶**日時**: 平日午前9時~午後5時

●**専門相談**…専門の相談員が各種相談に応じます。

日時	相談分野	相談員	
月~金曜	午前9時~午後5時	起業・創業	ビジネスマネージャー
第1・3月曜	午前9時~11時	法律	弁護士
火曜	午後1時~5時	労務(経営者向け)	社会保険労務士
水曜	午前9時~午後5時	販路拡大・集客	ビジネスマネージャー
木曜	午後1時~5時	経営	中小企業診断士
金曜		税務	税理士

■ 補助金のご利用を

①~⑤とも先着順です。必ず事業の実施前に申し込んでください。

補助内容	補助対象
①ホームページの新規作成	ホームページの新規作成委託費など
②見本市などへの出展(※1)	出展料、展示装飾の経費、出品物の輸送委託費
③各種認証などの取得(※2)	認証取得審査費、コンサルタントの派遣や内部監査員の養成研修の経費
④事業者などの連携による製品開発などの補助	原材料、部品などの調達費、外部委託費など
⑤商店街空き店舗入居促進事業(店舗改修費・賃借料)	3カ月以上入居者のいない区内の商店街の店舗へ出店する事業者

※1 補助回数は年度1回で通算3回まで。 ※2 各種認証など…ISO(国際標準化機構)規格やJIS(日本工業規格)などが定める規格への適合認証。

ハクビシン・アライグマの被害でお困りの方へ

問合せ まち美化推進係 ☎5984-4709

ハクビシンやアライグマによる天井裏への侵入や庭木の果樹の食べ荒らしなどでお困りの方はご相談ください。専門事業者が現地調査を行い、無料でわなを設置します。 ※設置には一定の条件があります。



未成年者の飲酒は法律で禁じられています

4月は未成年者飲酒防止強調月間 **問合せ** 青少年課 ☎5984-4691

成長期にある未成年者の飲酒は、成人に比べて心身により大きな影響を及ぼします。ご家庭や地域で、未成年者の飲酒防止にご協力ください。



〈小売店で年齢確認を実施しています〉

東京小売酒販組合加盟店などの小売店では、酒類販売時に年齢確認を実施しています。ご理解をお願いします。

東日本大震災義援金の受け付けを延長します

問合せ 総務係 ☎5984-2600

平成31年3月31日(日)まで受付期間を延長します。募金箱は区役所本庁舎1階庁舎案内や石神井庁舎1階案内に設置しています。 ※日本赤十字社への振り込みを希望する方は、お問い合わせください。

国民年金

平成30年度の学生納付特例を受け付けます

学生で収入が少なく保険料を納められない方は、申請して承認されると、承認された期間について、保険料の後払い(10年以内)ができます。※2年度を過ぎると当時の保険料に加算金が増加されます。※対象にならない学校があります。※29年度の承認を30年2月上旬までに受けた方は、4月中旬までに日本年金機構から申請書が送付されます。▶**問合せ:**練馬年金事務所 ☎3904-5491、国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561

住まい・まちづくり

雨水浸透施設・雨水タンク

屋根に降った雨水を地下に浸透させることで、大雨による浸水・洪水被害を軽減する「雨水浸透ます」「雨水浸透トレンチ管(穴の開いた排水管)」の設置費用を助成します。また、併せて「雨水タンク」を購入する場合、購入費用の一部を助成します(雨水浸透施設の設置が困難な場合、雨水タンクのみでも助成します)。申し込み方法など詳しくは、設置・購入前にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**主な助成条件:**敷地面積が500㎡未満の敷地の所有権または借地権がある ※他にも条件があります。▶**助成額:**雨水浸透施設…40万円まで(付帯工事は、うち10万円まで) 雨水タンク…購入価格の半額(2万5000円まで) ※予算額の範囲内で先着順に受け付け。▶**問合せ:**総合治水係 ☎5984-2074

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶**日時:**5月19日(土)午後1時~4時の間の30分▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**申込:**5月18日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

働く

3歳児1年保育送迎ステーション保育補助員【非常勤職員】

▶**対象:**保育士の有資格者または保育園などで勤務経験のある方▶**日時:**月~金曜①午前7時15分~9時45分②午後4時15分~6時45分(月20日程度)▶**場所:**送迎ステーション(練馬3-9)▶**採用予定数:**①1名②2名(選考)▶**報酬:**時給1,300円 ※交通費支給。▶**申込:**保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

学校生活臨時支援員【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**対象:**次の①②のいずれかに当てはまる方 ①小中学校の教員免許を持っている②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**期間:**6カ月以内▶**日時:**原則として月~金曜午前8時15分~午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**通常の学級や特別支援学級の児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**賃金:**時給1,100円 ※交通費支給。▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある履歴書(写真貼付)を、教育指導課管理係 ☎5984-5746

日本語等指導講師【登録制】

▶**対象:**日本語教育能力検定合格者または日本語教師養成講座420時間修了者▶**日時:**1日2時間程度(週1・2回)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**日本語の習得が不十分な児童・生徒

への指導▶**謝礼:**時給2,000円 ※交通費は支給しません。▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある登録申請書(写真貼付)と登録要件を確認できる証書などの写しを、教育指導課管理係 ☎5984-5746

地区区民館で 新入生歓迎行事を開催



地区区民館は、乳幼児から高齢者まで、さまざまな年代の方が楽しめる事業を行っています。4月に新小学1年生の歓迎行事を開催します。ぜひお越しください。催しの詳しい内容は、区ホームページをご覧ください。

地区区民館名・問合せ	日時	内容
豊玉北 ☎3948-3061	4/18(水)15:00~16:00	ゲーム大会
桜台 ☎3993-5461	4/18(水)15:30から	ゲーム大会
氷川台 ☎3932-3656	4/18(水)14:45から	お楽しみ会
早宮 ☎3994-7961	4/23(月)14:30から	お楽しみ会
春日町南 ☎3926-4971	4/11(水)15:00から	ゲーム大会
高松 ☎3999-7911	4/18(水)15:00から	お楽しみ会
旭町北 ☎5998-0511	4/25(水)15:00から	クイズ、ゲーム大会
光が丘 ☎3979-6911	4/11(水)15:00から	クイズ、ゲーム大会
	4/18(水)15:00から	プラバン工作
北町第二 ☎3931-1270	▶受付期間:4/2(月)~10(水) ▶結果発表:4/16(月)	ぬりえコンテスト
	4/17(水)~19(金) 14:30~16:00	プラバン工作
	4/25(水)15:30~16:30	絵本の読み聞かせ
田柄 ☎3926-4932	4/11(水)15:00から	ゲーム大会
富士見台 ☎3926-1091	4/10(火)15:00から	ゲーム大会
下石神井 ☎3904-5061	4/11(水)15:30から	パネルシアター、クイズなど
立野 ☎3928-6216	4/17(水)14:00から	ゲーム大会
関町北 ☎3594-2603	4/16(月)15:00から	お楽しみ会
	4/18(水)14:30から	プラバン工作
西大泉 ☎3921-6493	4/25(水)15:30から	ゲーム大会
北大泉 ☎3978-0324	4/11(水)15:00~16:00	ゲーム大会
大泉学園 ☎3922-4101	4/18(水)15:00から	ゲーム大会

駅前駐車場のご利用を

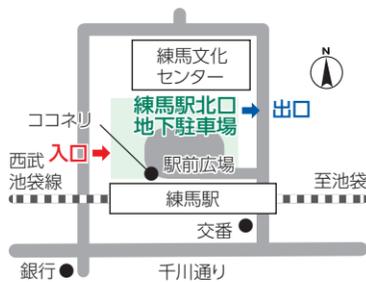


駅前に車を駐車して電車・バスに乗り換えるパーク＆ライドで、二酸化炭素の排出量を減らしませんか。ぜひご利用ください。▶**問合せ:**安全対策係 ☎5984-1309

お得な回数券・プリペイドカードや障害者割引・低公害車割引制度があります。練馬駅北口地下駐車場・石神井公園ピアレスパーキングでは、オートバイ(50cc超)も駐車できます。詳しくは、各駐車場管理事務所へお問い合わせください。

練馬駅北口地下駐車場

▶**営業時間:**24時間
▶**利用料金:**7:00~22:00…30分200円
22:00~7:00…60分100円
1日最大料金(0:00~24:00)1,600円
▶**問合せ:**駐車場管理事務所 ☎3557-5190



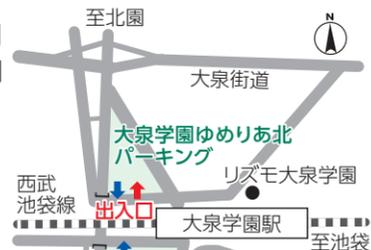
石神井公園ピアレスパーキング(石神井公園駅北口駐車場)

▶**営業時間:**24時間
▶**利用料金:**7:00~23:00…15分100円
23:00~7:00…60分100円
1日最大料金(0:00~24:00)1,400円
▶**問合せ:**駐車場管理事務所 ☎5910-3981



大泉学園ゆめりあ北パーキング(大泉学園駅北口駐車場)

▶**営業時間:**7:00~23:00
▶**利用料金:**15分100円
1日最大料金(7:00~23:00)1,400円
1泊(23:00~7:00)800円
▶**問合せ:**駐車場管理事務所 ☎5387-2600



大泉学園ゆめりあ南パーキング(大泉学園駅南口駐車場)

▶**営業時間:**24時間
▶**利用料金:**7:00~23:00…15分100円
23:00~7:00…60分100円
1日最大料金(0:00~24:00)1,400円
▶**問合せ:**駐車場管理事務所 ☎5933-1711



高齢者



混声コーラス教室 ～音楽を作り上げる

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶
日時:5月8日(火)～来年3月12日(火)の第2・4火曜午前10時30分～11時30分【21日制】※3月12日に発表会あり。▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:ソプラノ歌手/林えい子▶定員:36名(抽選)▶費用:200円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、4月16日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉☎5912-6401

健康講座「脳と触覚」

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶

日時:5月19日(土)午後2時～3時30分▶場所:関区民センター▶内容:講義▶講師:富田いきいきクリニック院長/富田修▶定員:200名(先着順)▶申込:電話ではつらつセンター☎3928-1987

会員以外の区民に参加を呼びかける高齢者サークルの事業に助成

▶対象:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶助成事業:①会員以外の区民の参加が10名以上のボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。▶助成額:対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶申込:高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある

申込用紙に必要書類を添えて、4月20日(必着)までに高齢社会対策課いきがい係☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

子ども・教育



児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月額が変わります

4月から下表の通り変更します。▶問合せ:児童手当係☎5984-5824

児童扶養手当	特別児童扶養手当	
	特児1級	特児2級
変更前	9,980～42,290円	51,450円
変更後	10,030～42,500円	51,700円

※2人目以降の支給月額も変わります。

5月の「パパとママの準備教室」

1～3とも▶対象:出産を控えた夫

婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(2は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、4月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	5/19(土) 13:30～16:00 (50組)
2 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	5/20(日) ④9:00～11:30 (40組) ⑤13:30～16:00 (40組)
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	5/26(土) 9:00～11:30 (25組)

年に一度

狂犬病予防注射をお忘れなく ～犬の登録も受け付けます



4月に狂犬病予防集合注射を行います。生後91日以上のは、毎年1回(4～6月)の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。ぜひこの機会をご利用ください。

▶費用:狂犬病予防注射…3,650円(注射料金3,100円、注射済票交付手数料550円) 登録手数料…3,000円 ※釣り銭のないようにお願いします。

▶問合せ:生活衛生課管理係(区役所東庁舎6階)☎5984-2483

〈注意事項〉

- 2月28日までに犬の登録をした飼い主の方には、予防注射のお知らせを送付しました。必要事項を記入の上、お持ちください。
- 犬を十分に押さえられる方が連れて来てください。
- 車での来場はご遠慮ください。
- 雨天などの場合、午前実施分は午前9時に、午後実施分は午後0時30分に実施の有無を決めますので、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

実施日	実施会場	
	午前の部 (10:00～12:00)	午後の部 (13:30～15:30)
4/9月 【雨天16日】	ガラクタ公園(貫井4-2-20)	豊玉公園 (豊玉北6-8-3)
	平和台図書館(平和台1-36-17)	北田中児童遊園 (三原台1-19-1)
	長光寺橋公園(石神井町1-1-58)	
4/10火 【雨天17日】	大泉井頭公園(東大泉7-34-1)	
	中村公園(中村北3-6-1)	北保健相談所 (北町8-2-11)
	江古田駅北公園(小竹町1-60-3)	あおい公園 (大泉学園町4-18-6)
4/11水 【雨天18日】	天祖神社境内(下石神井6-1-6)	
	西大泉公園(西大泉3-21-4)	
	高稲荷公園(桜台6-40-1)	羽沢ふじ公園 (羽沢2-19-9)
4/12木 【雨天19日】	北町あおば公園(北町2-41-17)	関区民センター (関町北1-7-2)
	上石千川児童遊園(上石神井1-8-3)	
	もみじ公園(大泉町1-42-21)	
4/14土 【雨天中止】	どんぐり児童遊園(土支田2-32-9)	上練馬公園 (旭町2-28-1)
	春日町青少年館(春日町4-16-9)	
	東京都石神井学園(石神井台3-35-23)	登戸公園 (西大泉1-27-35)
	東大泉弁天池公園(東大泉3-37-9)	
		豊玉リサイクルセンター (豊玉上2-22-15)
		石神井庁舎 (石神井町3-30-26)

会場で受けられない方へ

●犬の登録

区民事務所、保健相談所、生活衛生課で受け付けています(手数料は3,000円)。 ※犬が死んだ場合や、区内に転入、区内で転居した場合なども前記の犬の登録窓口へ届け出が必要です。

●狂犬病予防注射

動物病院などで注射を済ませ、証明書を受け取ってください。その証明書を保健相談所または生活衛生課に提示し、注射済票の交付を受けてください(注射料金は動物病院などにより異なります。注射済票の交付手数料は550円)。

予防接種のお知らせ



高齢者

問合せ 予防係☎5984-2484

高齢者用肺炎球菌の予診票を発送

▶対象:過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①平成31年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳②31年3月31日時点で60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる身体障害者手帳1級程度の障害がある▶自己負担額:4,000円▶予診票の発送時期:4月上旬

高齢者用肺炎球菌の任意予防接種を助成

助成期限は平成31年3月31日(日)です。▶対象:次の①～③全てに当てはまる方 ①65歳以上で定期予防接種の対象とならない②前回の接種を受けてから5年以上経っている③肺炎球菌ワクチンの助成を受けたことがない▶自己負担額:4,000円▶申込:電話で予防係へ



お子さん

予診票を発送

対象となる方へ、予診票を発送します。予防接種協力医療機関で受けてください。

予診票の発送時期

発送時期	予防接種名
生後1～2カ月になる月の上旬(※1)	BCG(結核) B型肝炎1～3回目 ヒブ初回1～3回目 小児用肺炎球菌初回1～3回目 DPT-IPV(4種混合)1期初回1～3回目
生後11カ月になる月の上旬	ヒブ追加 小児用肺炎球菌追加 DPT-IPV(4種混合)1期追加 MR(麻しん風しん混合)1期 みずぼうそう1・2回目 おたふくかぜ(※2)
3歳の誕生月の上旬	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
9歳の誕生月の上旬	日本脳炎2期
11歳の誕生月の上旬	DT(2種混合)2期
3月23日に発送済み(平成24年4月2日～25年4月1日生まれのお子さん対象)	MR(麻しん風しん混合)2期

※1 出生届け出日により送付が翌月になる場合があります。

※2 任意予防接種です(区が3,000円を助成)。

ねりま子育てサポートナビのご利用を

- 予防接種の案内がメールで届く
- 子育て情報が確認できる

子育ての情報や感染症の流行状況を確認できるほか、予防接種のスケジュール作成や接種できる医療機関の検索もできます。また、希望者には接種日をお知らせするメールが届きます。ぜひ、ご利用ください。▶問合せ:予防係☎5984-2484



ねりま子育てサポートナビ(<http://nerima.city-hc.jp/>)

二次元バーコード

春のこども日本語教室

▶対象:日本語を母語としない小中学生 ※知り合いの外国人住民の方に紹介してください。▶日時:4月14日～7月14日の毎土曜午前10時～正午【5月5日を除く。13日制】▶場所:区役所本庁舎19階など▶内容:レベル別の初級日本語学習など▶申込:電話で事業推進係☎5984-4333

お子さんのことばの心配にお答えします～ことばの教室

区立小学校に通っているお子さんのことばの相談を随時受け付けています。年齢相応の育ちをしているのに発音がおかしい、ことばを繰り返したり引き伸ばしたりする、ことばの発達に遅れや偏りがあるなどの心配がある場合は、ご相談ください。▶問合せ:就学相談係☎5984-5664

Table with 2 columns: 相談先, 電話番号. Rows include 南町小, 北町西小, 石神井小, 関町小, 大泉小.

講座・催し①

ボディーコントロール(体幹運動)

▶対象:区内在住・在勤の方▶日時:4月～6月の第2・4木曜午前11時～正午【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:トレーナー/植田麻利子▶定員:30名(先着順)▶申込:4月6日(金)までに電話で同所☎5910-3451

歩こう!学ぼう! 東大田無演習林散策

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月15日(火)午前9時20分～正午▶場所:東大田無演習林(西東京市緑町)▶講師:東大田無演習林教員▶定員:30名(抽選)▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、4月20日(必着)までに関町リサイクルセンター(〒177-0051 関町北1-7-14) ☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

オーディオレコードコンサート～春の音楽

▶対象:中学生以上▶日時:4月28日(土)午後1時30分～3時⑧午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(⑧⑨の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、4月14日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/form/index.html)からも申し込みます。

タップダンスコンサート～朗読劇&参加型ミニ歌謡ショー

▶日時:4月12日(木)午後3時～4時(午後2時30分開場)▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉☎5912-6401▶出演:ヘキサビート/宮下恵一ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場へ

身近なみどりを 楽しみませんか

Yori Dori Midori

よりどりみどりねりま

問合せ みどり協働係 ☎5984-2418



自慢のみどりを紹介しませんか ～ガーデニング写真コンテストを開催



自宅や事業所などのガーデニングの写真を集めます。庭や玄関、ベランダ、道路沿いの花壇、室内の観葉植物などの写真をお寄せください。▶申込:地区区民館や図書館、区ホームページなどにあるチラシをご覧の上、7月31日(消印有効)までにみどり協働係へ ※応募された写真やコメントなどは9月に区役所アトリウムで展示するほか、区ホームページやリーフレットなどで紹介します。



みどりのカーテンを育ててみませんか ～育て方教室を開催

ゴーヤーと小玉スイカを使ったみどりのカーテンの育て方を学びます。※参加者には、ゴーヤーと小玉スイカの苗などを差し上げます。▶日時:4月28日(土)午前10時～正午⑧午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:各20名(抽選)▶費用:1,500円(ぴいちゃんファンクラブ引換券の利用可)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①催し名(⑧⑨の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ぴいちゃんファンクラブ会員の方は会員番号を、4月11日(必着)までに〒176-8501 区役所内みどり協働係 FAX 5984-1227 ☐midori2018@aioros.ocn.ne.jp



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆税理士による相続税無料相談
◆朝市・フリーマーケット
◆桜祭り
◆認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ
◆リオパラ卓球日本代表・練馬区出身の岩淵幸洋氏がやって来る～みんなでスポーツ体験!

- 月1日の第1・3月曜午前10時30分～午後0時20分【7月16日、9月17日を除く。10日制】
◆パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?」
◆大泉桜高校公開講座「やさしい会話で始める初級中国語」
◆ダブルダッチ教室&スラックライン教室
◆慈雲堂病院公開講座「生活障害としての発達障害」
◆チャレンジスポーツ教室(エアートランポリン)

- 後4時～5時⑨午後5時～6時【3日制】
◆大泉桜高校公開講座「やさしい会話で始める初級中国語」
◆春の区民文化祭
◆俳句大会
◆民謡大会
◆詩吟剣舞詩舞大会
◆いけ花とお茶の会
◆洋舞春の祭典

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597
◆言語リハビリ教室▶日時:4月21日(土)午後1時～3時▶場所:関町デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3928-5030

朝・夕・青空市

◆江古田駅北口商店会▶日時:4月2日(月)午前10時～午後6時▶問合せ:佐久間☎090-3539-5250
◆江古田いちば通り商店街▶日時:4月2日(月)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
◆南ヶ丘商店街▶日時:4月6日(金)午前9時から▶問合せ:村上☎3999-4874
◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:4月7日(土)午後2時から▶問合せ:牧田☎3926-4580(月・水・金曜)
◆光が丘IMA南館前▶日時:4月8日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:北中☎3995-4924

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:4月14日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)
◆こぐれの森緑地(大泉学園町4-2-4)▶日時:4月14日(土)午前10時～午後1時(雨天21日)▶申込先:〒178-0065西大

- 泉3-6-6 内田民子☎3978-4589(先着20店。問い合わせは午後7時～9時)
◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:4月15日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着50店)
◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:4月15日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子☎3997-4333(先着50店)
◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:4月15日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)
◆美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:4月21日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)
◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:4月22日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選50店)
◆豊玉公園(豊玉北6-8-3)▶日時:4月22日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0013豊玉中4-14-16ツインテラス2階 Ms.マルシェ☎6321-9037(先着10店)
◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:4月29日(日)午前9時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-9-11 山口治子☎3931-0246(先着30店。問い合わせは午後8時以降)

講座・催し

集まろう！ひとり親家庭リフレッシュ交流会

▶対象:区内在住のひとり親家庭の保護者 ▶日時:5月19日(土)午前10時～正午 ▶場所:区役所東庁舎7階 ▶内容:体験談の紹介、参加者と悩みなどを語り合う ▶講師:NPO法人はぴシェア理事長/秋田文子 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:5月18日(金)までに電話でひとり親家庭支援係 ☎5984-1319 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

ヤングダンス講座

▶対象:中学生～おおむね30代の方 ▶日時:④4月8日、5月13日、6月3日の日曜午後6時～8時④4月24日、5月22日、6月19日の火曜午後7時～9時 ※1日だけの参加も可。 ▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶内容:ヒップホップダンスなど ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美 ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場へ

スポーツ

平成30年度版スポーツガイドブックを発行

区立スポーツ施設などの案内や利用方法、4月から行うスポーツ教室・大会の日程などを紹介しています。 ▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、体育館、庭球場、練馬総合運動場、三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター、石神井松の風文化公園管理棟、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、スポーツ振興課(同本庁舎8階)など ▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

初心者スポーツ教室

1～9とも ▶申込:往復ハガキで①教室名(1～9)の別。115は④⑤の別も ②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、4月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 ゴルフ

▶対象:15歳以上の女性(中学生を除く) ▶日時:④5月9日～7月11日

の毎水曜④5月11日～7月13日の毎金曜午前10時30分～正午【10日制】 ▶場所:④アサヒゴルフクラブ(富士見台4-13-13) ⑤大泉ゴルフセンター(大泉学園町1-11-2) ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:1万2270円(保険料、ボール代など)

2 卓球

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:5月9日～6月13日の毎水曜午前10時～正午【6日制】 ▶場所:大泉学園町体育館 ▶定員:60名(抽選) ▶費用:500円(保険料、ボール代)

3 弓道

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:5月10日～6月14日の毎木曜午前10時～正午【6日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:30名(抽選) ▶保険料など:2,000円

4 バレーボール

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:5月10日～6月14日の毎木曜午前10時～正午【6日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:50名(抽選) ▶保険料など:500円

5 バドミントン

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:5月10日～6月14日の毎

木曜④午前10時～正午⑤午後7時～9時【6日制】 ▶場所:④平和台体育館 ⑤総合体育館 ▶定員:④50名⑤60名(抽選) ▶費用:2,500円(保険料、シャトル代)

6 アーチェリー

▶対象:中学生以上 ▶日時:5月11日～6月15日の毎金曜午後7時～9時【6日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:30名(抽選) ▶保険料:2,000円

7 エアロビクスダンス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:5月11日～6月15日の毎金曜午後7時～9時【6日制】 ▶場所:光が丘体育館 ▶定員:80名(抽選) ▶保険料:48円

8 ソフトテニス

▶対象:中学生以上 ▶日時:5月12日～6月2日の毎土曜午前9時30分～午後0時30分 ▶場所:豊玉中公園庭球場 ▶定員:60名(抽選) ▶費用:1回500円(保険料、ボール代など)

9 健やか体操

▶対象:60歳以上の方 ▶日時:5月17日～6月21日の毎木曜午後1時30分～3時【6日制】 ▶場所:大泉学園町体育館 ▶定員:30名(抽選) ▶保険料:48円

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■日本画勉強会・彩珠会 第1・3金曜午後1時30分～4時30分 石神井公園区民交流センターなど 入会金1,500円 月会費3,000円 材料費月1,000円 高山 ☎090-6310-1365(要予約)

■日曜散歩・健行会 第1・2日曜午前8時～午後2時 主に都内で活動 年会費3,600円 初回は無料体験可 遠武 ☎090-6110-1504 ㊟toutakejp@yahoo.co.jp(要予約)

■子どもと親の音楽体験 パンピーニ 4・5歳児と保護者対象 月3回金曜主に午後3時10分～4時 光が丘地区区民館 入会金1,000円 月会費4,000円 4月6日・13日は無料体験可 田中 ☎FAX 3976-7772(要予約)

■気功・太極拳 初心者対象 月3回水曜午後6時30分～8時 豊玉小など 入会金3,000円 月会費2,500円 吉崎 ☎3991-3201

■水泳 火曜会 おおむね55歳以上の初心者～初級者対象 毎火曜午後3時～5時 光が丘体育館 講師 ミズノスポーツサービス(株)社員/唐島田末紗 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 鈴木 ☎FAX 3979-9647 ㊟tskszk1045@yahoo.co.jp(要予約)

■硬式テニス倶楽部G・T・C 初心者～中級者対象 毎水曜午後7時～9時 夏の雲公園庭球場など 入会金2,000円 月会費500円 会費1回1,000円 小野寺 ☎3977-7618(午後7時～10時) ㊟tennis.gtc@gmail.com(要予約)

■社交ダンス無料体験会 初心者～初級者対象 4月6日午前9時30分～11時30分 光が丘区民センター5階 例会…初心者～初級者対象 月4回金曜午前9時30分～11時30分 光が丘区民センター5階 会費1回700円 スマイル・杉本 ☎090-8108-9740

■健康太極拳 月4回土曜午前10時～正午 豊玉リサイクルセンターなど 会費3ヵ月8,000円 年会費1,000円 初めの1カ月は無料体験可 ながも ☎080-9041-6290(要予約)

■書道と漢字の勉強 書学会 第4土曜①午後5時15分～6時②午後6時～6時45分 三原台地域集会所 ①②とも入会金500円、月会費500円、教材費月650円 初回は無料体験可 羽田 ☎090-9156-8246(要予約)

■AFDチャッパル(①フィットネスダンス、ストレッチ②ヨガ) 女性対象 毎水曜①午前9時30分～11時②午前11時～午後0時30分 南大泉青少年館など 女性インストラクターが指導 入会金2,000円(①のみ) 月会費①2,500円②3,000円 お子さん連れ可 丸山 ☎090-5805-8318 ㊟erika-maruyama@jcom.home.ne.jp(要予約)

■練馬太極拳・気功クラブ(制定拳・陳式・健身気功・剣) 月4回木曜午前10時～正午 サンライフ練馬 入会金2,000円 月会費3,500円 五木田 ☎3926-0886

■外国人との国際交流を目指した多世代の友達づくり 4月22日午後2時～5時 ココネリ3階 参加費500円 ねりとも100・西江 ☎5241-8116 ㊟neritomo100@gmail.com(要予約)

■書道(漢字・かな・ペン字・インテリア書道など) ①第1・3火曜②第2・4火曜午前9時30分～正午、③第2水曜午前10時～午後1時④第2土曜午後1時30分～3時30分 ①サンライフ練馬②勤労福祉会館③貫井地区区民館④東大泉中央地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 月会費①②3,000円③④1,500円 初回は無料体験可 綱 ☎090-8436-4028(要予約)

■ゴルフ 芝楽会 60歳以上の方対象 第3水曜関越自動車道周辺で活動 プレー代・交通費など実費 松原 ☎3994-8240(要予約)

■はじめての俳句無料体験会 60歳以上の初心者～初級者対象 4月17日午後1時30分～2時30分 はつらつセンター豊玉 講師 田中幸雪 火曜会・高雄 ☎FAX 3557-6239(要予約)

■手編み(アフガン編み・棒針・カギ針) 第2・4①月曜午前10時～正午②木曜午後1時～3時 光が丘区民センター5階など ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 小橋 ☎5997-6289

■楽しい中国語会話サークル 月4回水曜①午後6時～7時20分(初級)②午後7時30分～9時10分(中級) 男女共同参画センターえーる 中国人講師が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費4,000円 初回は無料体験可 野口 ☎090-2734-6621(要予約)

■豊玉東太極拳同好会(24式・32式剣・42式総合・功夫扇) 月4回金曜午後6時30分～8時30分 豊玉東小 講師 TFA太極拳友好協会準指導員/瑤寺理恵子 月会費2,500円 青柳 ☎3557-1354(要予約)

■英会話レッスン Y・E・S 毎月曜午後6時～7時30分 厚生文化会館 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,000円 角 ☎3991-9698(要予約。午後4時～7時)

■詩吟(漢詩、和歌、俳句) ふじの会 第1・3月曜午前10時～正午 関町北地区区民館 講師 田原シゲ 入会金1,000円 月会費2,500円 坂倉 ☎3929-7928 ㊟skkrtm@nifty.com(要予約)

■第19回シルバースタ・オン・ステージ～平均年齢90歳の発表会 4月15日午前11時～午後1時15分 練馬文化センター 入場無料 事務局・岩城 ☎3999-5416

■東京練馬ハワイLOVEフェスティバル2018(ステージイベントなど) 5月3日・4日午前10時～午後8時(4日は午後6時30分まで) ココネリ3階 入場無料 事務局 ☎090-6149-2103

■朗読発表会(詩、エッセイ、童話、小説など) 4月22日午後1時30分開場 春日町図書館 入場無料 朗読しおり会・船田 ☎6760-5871(午後6時以降) ㊟siori-roudoku@hotmail.com

■①韓国語(基礎言語から異文化を知る)②大人のための英会話無料体験会 初心者対象 4月30日①午後6時～7時②午後7時30分～8時30分 ココネリ3階 国際文化交流協会 ☎090-6489-2803(要予約)

■消しゴムで作るスタンプと作画 こぶしの会 第4土曜午後1時～4時 田柄地区区民館 参加費1回1,500円 関口 ☎FAX 3975-3019(要予約)

■広河隆一講演会「チェルノブイリが福島に問うこと」 4月20日午後7時開演 ココネリ3階 参加費1,000円 チェルノブイリ子ども基金 ☎FAX 6767-8808 ㊟chern1986@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■初歩のパソコン・ワード教室 大泉PCクラブ 文字を打てる方対象 第2・4木曜午前10時30分～午後0時30分 西大泉地区区民館 月会費2,100円 長谷川 ☎090-9370-6361 ㊟qquk7xm9k@sirius.ocn.ne.jp(要予約)

■練馬勤労者つりの会 主に月2・3回関東近郊で釣行 入会金1,000円 月会費850円 釣行費実費 月1回石神井公園区民交流センターで定例会あり 小澤 ☎3924-6484

■コーラス さゆり会 40代以上の女性対象 第1・3木曜午前9時50分～11時50分 東大泉地区区民館 講師 石倉早苗 年会費2,000円 月会費1,000円 教材費実費 山崎 ☎3924-8065(要予約)

■フランス語勉強会(マルセル・パニョルの講読と仏作文) 第2・4火曜午後1時30分～3時30分 石神井公園区民交流センター 講師 ジャック・マリーピーノ 月会費3,000円 山下 ☎FAX 3997-0313(要予約)

■史記を読む会(漢文解釈) 月2回月曜午後1時30分～3時30分 サンライフ練馬 講師 学習院大学教授/鶴間和幸 月会費3,000円 初回は無料体験可 きじや ☎FAX 3977-3361 ㊟t-kijya1945@ezweb.ne.jp(要予約)

■囲碁 清遊会 毎土曜午後1時～5時 生涯学習センター分館 入会金500円 月会費2,000円 講義・指導 暮あり 彦坂 ☎3977-8783(午後5時～8時)

■徳殿公園太極拳同好会(24式・32式剣・楊式・42式総合) 毎火曜午前9時30分～正午 中村南スポーツ交流センター 講師 TFA太極拳友好協会指導員/佐藤はま子 月会費2,500円 高野 ☎3948-2139

■カントリーラインダンス無料体験レッスン 4月12日・19日・26日午後1時10分～2時 光が丘区民センター5階 高田 ☎080-5186-6994(要予約)

■シニア健康体操 野菊 60歳以上の方対象 月3回水曜午前10時～11時30分 都営石神井町8丁目アパート集会所 入会金1,000円 月会費2,500円 4月4日・11日・18日は無料体験可 高橋 ☎3904-6312(要予約)

■抒情歌・シャンソンを歌う会(カンツォーネ・映画音楽など) ①月2回②月4回月曜午後1時30分～3時30分 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円 月会費①3,000円②4,500円 教材費月1,000円 4月は無料体験可 岡本 ☎3922-7917

■健康太極拳同好会 毎土曜午後6時～7時30分 石神井公園区民交流センター 月会費3,500円 南谷 ☎FAX 3922-8927(要予約)

■ちりめん細工作品展 4月6日～11日午前10時～午後4時(4月9日を除く。6日は午後1時から。11日は午後3時まで) 石神井公園ふるさと文化館 入場無料 例会…第2・4火曜午後1時～5時 石神井庁舎5階 月会費500円 材料費実費 華の会・栗林 ☎090-3237-5684

■野の花スケッチ作品展 4月2日までの午前9時～午後6時(2日は午後3時まで) 入場無料 大泉学園ゆめりあギャラリー 太田 ☎5933-1330

■50歳からの姿勢・筋肉作りフィットネス無料体験会 女性対象 4月11日・18日・25日午前10時～正午 平和台体育館 フィットネスサークルねりまの会・本田 ☎3948-3690(要予約。午後6時以降)

■囲碁講習会 ①初心者②初級者③上級者～有段者対象 ①③4月7日から毎土曜②3日から毎火曜午後1時～5時 興風館(上石神井) 講師 アマ8段/武林正博 ①～③とも参加費8回6,000円 例会…毎火・土曜午後1時～5時 興風館(上石神井) 月会費3,000円 日本棋院練馬囲碁連盟支部・坂爪 ☎090-7401-4460

広告  大泉米粉シフォン&グルテンフリーの米粉パン & あこ天然酵母のパン ぷくしパン工房たしざん  ぷくしパン工房 検索 TEL: 03-6316-9541 東大泉7丁目

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

身近で!
気軽に!

ねりまの旬を楽しもう!



区内では、身近で農の旬を感じ、味わえる体験イベントを開催しています。今回、初夏にかけて楽しめるイベントを紹介します。 ※■のイベントの申し込み方法など詳しくは、後日区報でお知らせします。

▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403



5/20
日

牛と触れ合おう! 酪農体験参加者を募集

東京23区唯一の牧場で、乳しぼり体験などができます。
▶対象:小中学生と保護者 ▶日時:5月20日(日)午前10時~正午 ※荒天時は27日(日)。▶場所:小泉牧場(大泉学園町2-1-24) ※車でのご来場はできません。▶定員:100名(抽選)▶費用:1人530円▶申込:ハガキまたはファクスで①酪農体験②参加者全員の住所・氏名・年齢③代表者の氏名・電話番号を、4月13日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451



5月頃
まで

旬のイチゴを味わおう!

イチゴ農家の直売所で購入できるほか、摘み取り体験ができます。農園の場所など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。



6/23
土

季節の野菜を収穫しよう!

区内の畑を回り、旬の野菜を観察・収穫する「野菜ウォークラリー」を開催します。



6/25月
~29金

農の魅力を知って味わおう!

ねりまの農の魅力伝えるパネル展示や練馬産農産物の即売会を区役所アトリウムで開催します(即売会は27日(水)・28日(木)のみ)。



7~9月

家族のお出かけにぴったり、 ブルーベリーの摘み取り

低いところにも実がなるので、お子さんも楽しめます。



(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター

劇団M.M.Cオリジナルミュージカル「うみとみう」

6/2日

小中学生体験ワークショップ& 出演者オーディション

体験ワークショップでは、初心者でも気軽にミュージカルを体験できます。また、希望者は8月5日(日)の本公演に出演できるオーディションを受けることができます。 ※オーディションは11回の練習などに参加できる方に限ります。詳しくは、(公財)練馬区文化振興協会ホームページをご覧ください。▶対象:区内在住(在学)の小学3年~中学生▶日時:6月2日(出)午前10時~午後0時30分または午後2時~4時30分▶場所:練馬文化センター▶講師:劇団M.M.C▶定員:80名(抽選)▶保険料など:500円(オーディションを通過した方は別途3,000円)▶申込:往復ハガキで①「うみとみう」ワークショップ②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名⑧オーディションへの参加の有無を、5月10日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※申し込みは1人1通まで。 ※抽選結果と参加日時は、5月16日頃に発送。



前回の様子

練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

7/22日

練馬交響楽団 第67回定期演奏会

14:00開演

出演 金洪才(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)
曲目 パンスタイン/「ウエスト・サイド・ストーリー」よりシンフォニック・ダンス、ショスタコーヴィチ/交響曲第5番など

入場料 1,000円(全席自由)
予約 ①②③で発売中



金洪才

大泉学園ゆめりあホール

1 割引 0歳以上 2 割引 小学生

8/4日

第55回ワンコイン・コンサート 日本の音 和楽器の音

111:30 215:00開演

1 0歳からの40分公演 2 気軽に楽しむ60分公演
出演 松浪千紫(箏)、永池あかり(箏・十七絃)、菊池河山(尺八)

曲目 宮城道雄/春の海、Let it go~ありのまま(アナと雪の女王より)など

入場料 1 500円(全席指定) ※2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。
2 500円(全席自由)

予約 4月26日(木)午前10時から ①③
(購入は27日(金)午前10時から ①②③)



松浪千紫

チケット
予約・購入
はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

広告



地域から宗旨別へ一新
禅三宗版 1・第九回展



●練馬文化センター2階ギャラリー 120余作展示●
●5月1日(火)~6日(日) 10:30~19:00 最終日のみ18:00●

●入場無料/車椅子可
●主催者 ☎3993-5388



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



源泉湯「白銀の湯」と榛名山の眺めを楽しめる「景風流の宿 かのうや」⑧

お得に

指定保養施設で のんびり しませんか

指定保養施設は、契約料金から区の補助金(1泊大人3,000円、3歳児～小学生2,000円)を差し引いた割安な料金で利用できるホテル・旅館です。ぜひ、ご利用ください。

対象

宿泊日現在、区内に住民登録のある方

利用日数・回数

4月～翌年3月の間に1人2回まで(1回の利用で2泊以内)

利用方法

①宿泊施設に直接電話で予約

利用希望日の6カ月前の同日から予約を受け付けます。練馬区指定保養施設として利用する旨を必ず伝えてください。

②予約後、区に利用申請

予約が取れた方は、利用申請をし、利用券を受け取ってください。

【申請窓口・期限】

- 区民事務所(練馬を除く)…利用日の7日前まで
- 旅行サービスコーナー、練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)…利用日の3日前まで

※上記の日数は、土・日曜、祝休日を除きます。
※身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方とその介助者の方(1名)は補助金が割り増しになります。

ります。利用申請時に手帳を提示してください。
※郵送での手続きを希望する方は、お問い合わせください。
※申請書は区ホームページにも掲載しています。

精算方法

宿泊時に利用券を提出し、補助金を差し引いた料金を現地で精算します。消費税・入湯税などは、別途利用者負担です。



地元の素材をいかした創作料理を堪能できる「和銅鉱泉・ゆの宿 和どう」⑩



問合せ

旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)
☎5984-1234
(平日午前8時30分～午後5時15分)



凡例

- 一人 1人利用可
- WC 多目的トイレ
- 温泉
- スキー
- 露天風呂
- プール
- 海水浴

契約料金から1泊大人3,000円(3歳児～小学生は2,000円)を差し引いた料金で利用できます。

指定保養施設一覧(料金は、平成31年3月31日までの宿泊に適用)						
場所	ホテル・旅館名	特色	申込先電話番号	契約料金(大人)	税抜き	
福島県	①会津高原	ペンションエンドレス	一人 ス	0120-78-5138	7,000～	7,500円
	②湯崎温泉	湯遊ランドはなわ	一人 温泉 露天風呂 WC	0120-34-9289	8,000～	11,000円
栃木県	③湯西川温泉	彩り湯かきしき花と華	一人 温泉 露天風呂 ス	0288-98-0321	11,000～	14,000円
	④川治温泉	湯けむりの里 柏屋	温泉 露天風呂 WC	0288-78-0002	12,000～	16,000円
	⑤那須温泉	こころのおやど 自在荘	一人 温泉 露天風呂 WC ス	0287-76-3020	12,000～	18,000円
	⑥那須温泉	ホテルグリーンパール那須	温泉 露天風呂 WC ス	0287-76-2523	11,000～	15,000円
群馬県	⑦草津温泉	菟(よろこ)びの宿 高松	一人 温泉 露天風呂 ス	0279-88-3011	11,000～	14,500円
	⑧伊香保温泉	景風流(ケーブル)の宿 かのうや	温泉 露天風呂	0120-26-6272	10,500～	13,500円
埼玉県	⑨森林公園	四季(とき)の湯温泉ホテル・ヘリテイジ	一人 温泉 露天風呂 WC プ	048-536-1212	12,000～	16,000円
	⑩秩父	和銅鉱泉・ゆの宿 和どう	温泉 露天風呂 WC	0120-24-3610	11,000～	13,000円
千葉県	⑪安房鴨川	海辺の名湯 ホテル海光苑	一人 海	0470-92-2131	10,000～	13,500円
	⑫岩井海岸	岩井民宿(20軒と契約)	一人 海	0470-57-2088	7,500～	8,500円
神奈川県	⑬箱根湯本温泉	箱根パークス吉野	温泉 露天風呂 WC	0460-85-8111	12,300～	16,000円
	⑭箱根仙石原温泉	ホテルグリーンプラザ箱根	温泉 露天風呂 WC	03-6627-2222	12,963～	16,204円
	⑮湯河原温泉	ゆがわら水の香里	温泉 露天風呂 WC 海	0465-62-1830	8,150～	10,150円
静岡県	⑯湯河原温泉	ニューウェルシティ湯河原	一人 温泉 露天風呂 WC 海	0465-63-3721	10,000～	12,381円
	⑰熱海温泉	ラピスタ伊豆山	温泉 露天風呂 海 プ	0557-80-3666	10,000～	15,200円
	⑱伊東温泉	ホテル暖香園	一人 温泉 露天風呂 海 プ	0557-37-0011	11,000～	15,000円
	⑲稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑	温泉 露天風呂 WC 海 プ	0557-95-2121	12,000～	16,000円
新潟県	⑳伊豆長岡温泉	伊豆長岡温泉 京急ホテル	温泉 露天風呂 プ	0120-575-383	14,000～	16,000円
	㉑津南町	ニュー・グリーンピア津南	温泉 露天風呂 WC ス プ	03-5946-2361	10,000～	12,871円
山梨県	㉒越後湯沢温泉	ホテル双葉	温泉 露天風呂 WC ス	0120-22-2055	12,500～	16,000円
	㉓石和温泉	華やぎの草 慶山	一人 温泉 露天風呂 WC プ	03-3299-5151	12,000～	14,500円
長野県	㉔武石	岳の湯温泉 雲渓荘	一人 温泉 WC ス	0120-85-2234	7,500～	9,000円
	㉕上諏訪温泉	湖泉荘	温泉	0266-53-6611	9,700～	13,100円

※⑤の1人利用は12月1日～来年3月31日のみ可能です。
※上記料金は大人1人当たり1泊2食付き、消費税・入湯税別の金額です。利用日により金額が異なります。
※3歳未満のお子さんは無料です。3歳児～小学生の料金は右で紹介している冊子「旅」や区ホームページをご覧ください。
※利用期間は、年末年始(12月31日～1月3日)を除く通年です。①②③と⑫の一部は年末年始も利用できます。
※変更・取り消しによるキャンセル料は、3日前まで無料です。それ以降は、契約料金に対して各施設の約款に基づき(10～100%)計算されます。



モダンな和の空間や源泉かけ流しの名湯を楽しめる「伊豆長岡温泉 京急ホテル」⑳



詳しい情報は冊子「旅」や 区ホームページで

指定保養施設や施設周辺の見どころなどを紹介した冊子「旅」(=写真)を区民事務所や図書館、地区区民館、旅行サービスコーナーなどで配布しています。また、区ホームページでもご覧になれます。

