



子どもを見守る 地域の目



家族で楽しむ
まちのイベント

身近にある当たり前。 それが、町会・自治会

子どもを見守る地域の目、お祭りでのみんなの笑顔、きれいなまち並み。そんな当たり前の毎日を陰で支える町会・自治会について紹介します。

▶問合せ:地域コミュニティ支援係☎5984-1039 FAX 3557-1351

2面で加入者の声などを紹介



みんなで守る
きれいなまち



笑顔広がる
地域の輪

町会活動はみんなでワイワイ楽しく! ~羽沢町会の皆さまにインタビュー~

地域の畑をお借りして行っている羽沢町会の「農作業体験」。幅広い世代が交流し、子どもたちも地域との関わりの中で、多くの学びと喜びを体感しています。そんな羽沢町会にお話を伺いました。



武田さん

数年前、マンションの外にもつながりが欲しいと思って町会に加入しました。町会を通じて多くの方と知り合い、ただ「住む」のではなく、このまちに愛着を持って楽しく「暮らす」ことができるようになりました。また、自分の子どもを地域で見守ってもらえているという安心感があります。

町会の活動は、清掃や防犯、学校行事への協力など幅広く、ここで暮らすみんなに関係していると感じています。ぜひ、多くの方に知ってもらいたいですね。



小彼会長

町会活動はみんなでワイワイ楽しくやること。これを大切にしています。そうすることで、自然と顔の見える関係ができるんです。同じまちに暮らす人との交流を楽しみに参加してくださいね。

このまちに住み続けたい・・・。 きっかけは、 町会・自治会でした。

「引っ越してきたばかりなので、地域の情報を知りたい・・・」「長い間住んでいるけど、ご近所さんとのつながりがない・・・」そんな時、イベントや地域活動への参加を通じて人と知り合うことができます。
地域を守り、みんなが住んで良かったと思えるまちをつくるために活動している。それが、町会・自治会です。

このまちのこと、よく知らなかった

まちの掲示板で町会の防災訓練があることを知った

参加してみると、地域の情報をたくさん教えてもらった

気がつく、地域で過ごす時間が増えていた

町内の清掃に親子で参加してみた

町会に加入してみようと思った

うちの子が近所の人に **あいさつ** するようになった

お祭りに参加してまた1つ家族や友達との **思い出** が増えた

声を掛けてもらって、 **温かい気持ち** になった

職場以外の **つながり** ができた

東日本大震災から7年 3.11に改めて考える町会・自治会



被災後の宮城県仙台市の様子(出典:財消防防災科学センター)

未曾有の被害をもたらした東日本大震災から7年。
災害は、時と場所を選ばず、突然やってきます。
例えば、仕事や買い物をしている時、
お子さんの留守番中・・・。
家族や大切な人をどうやって守りますか？

“もしもの時”命を守る地域のつながり

町会・自治会では、“もしもの時”に備える活動も行っています。練馬区で想定される「都市型災害」が起きた阪神・淡路大震災では、救出された方の約8割が近隣の方々に助けられました(=右図)。これは、大きな災害では公的機関も被災していることが多く、すぐに駆けつけられないことがあるからです。
町会・自治会をきっかけに、日頃から近隣の方と“顔の見える関係”を築いておくことが、災害時の助け合いにつながります。

阪神・淡路大震災での救出方法



出典:平成15年版防災白書



火災時を想定した消火訓練



避難生活を想定した炊き出し訓練

町会・自治会を知りたい方、
加入方法はコチラ！

問合せ 地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039 FAX 3557-1351

区民協働交流センターホームページ(http://www.nerima-kyodo.com/choukai_list.asp)で、ご自身の地域の町会・自治会の情報をご覧ください。申し込み方法や、加入に関するご相談など詳しくは、お問い合わせください。



平成30年度 特別区職員採用試験のお知らせ

問合せ 特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787
職員課人事係 ☎5984-5782

募集案内は、区民事務所(練馬を除く)や区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課人事係(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3-5-1)で配布します。

申し込み方法など詳しくは、募集案内や特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。

採用区分	試験区分 (【 】は採用予定数)	受験資格 (年齢は31年4月1日現在)	募集案内 配布開始日・ 申込期間
I類 【一般方式】	事務【1,130名】	22歳以上 32歳未満の方	配布中 (申し込みは 4/1(日)~9(月))
	土木造園(土木)【67名】		
	土木造園(造園)【17名】		
	建築【58名】		
	機械【30名】		
	電気【29名】		
	福祉【119名】(※1)	22歳以上30歳未満で、 必要な資格・免許をお持ちの方	
衛生監視(衛生)【46名】			
	衛生監視(化学)【7名】		
	心理【44名】(※1)	40歳未満で、大学(短期大学を除く)の心理学を卒業した方またはこれに相当する方	
	保健師【90名】(※1)	22歳以上40歳未満で、 必要な資格・免許をお持ちの方	
I類 【土木・建築新方式】	土木造園(土木)、建築	22歳以上 32歳未満の方	
III類	事務	18歳以上 22歳未満の方	6/21(木) (申し込みは 7/26(木)まで)
	障害のある方を対象とする 選考(事務)	18歳以上32歳未満で、 心身に障害のある方 (※2)	
経験者	1級職	民間企業などの従事歴が一定以上ある方	28歳以上 32歳未満
	2級職 (主任I)		32歳以上 37歳未満
	2級職 (主任II)		37歳以上 46歳未満

※1 日本国籍でない方も可。
※2 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方または、知的障害のある方。

アイデアあふれる まちづくりの活動に 助成します

まちづくり
活動助成
事業

問合せ みどりのまちづくりセンター(豊玉北5-29-8練馬センタービル3階) ☎3993-5451 FAX 3993-8070 HP <http://nerimachi.jp/>

区民の方が主体となって行うまちづくり活動に対して費用の一部を助成します。申し込む方は、みどりのまちづくりセンターや同ホームページにある応募の手引きをご覧の上、事前相談(予約制)を受けてから応募してください。

〈対象となる活動・助成上限額など〉

部門名	対象となる活動	助成 上限額	審査 方法	応募期間
たまご部門	これからまちづくりを始めるための準備活動	5万円	書類審査	4/2(月)~11/30(金) ※事前相談は 10/31(木)まで。
はばたき部門	身近な生活空間の保全・改善・創造のための活動	30万円	公開審査	4/2(月)~5/7(月) ※事前相談は 4/23(月)まで。

〈説明会を開催〉

助成の要件や審査方法、提案書・予算書作成の要点などについて説明します。▶日時:①3月24日(土)午後2時~4時②28日(水)午後6時30分~8時30分▶場所:みどりのまちづくりセンター▶申込:開催日の前日までに電話で同所へ

活動成果報告会を開催

平成29年度に助成を受けたまちづくり団体が活動成果を報告します。▶日時:3月21日(祝)午後1時~5時▶場所:武蔵大学▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場へ



ミツバチの飼育によって特色のあるまちづくりを推進
(平成28年度から はばたき部門)

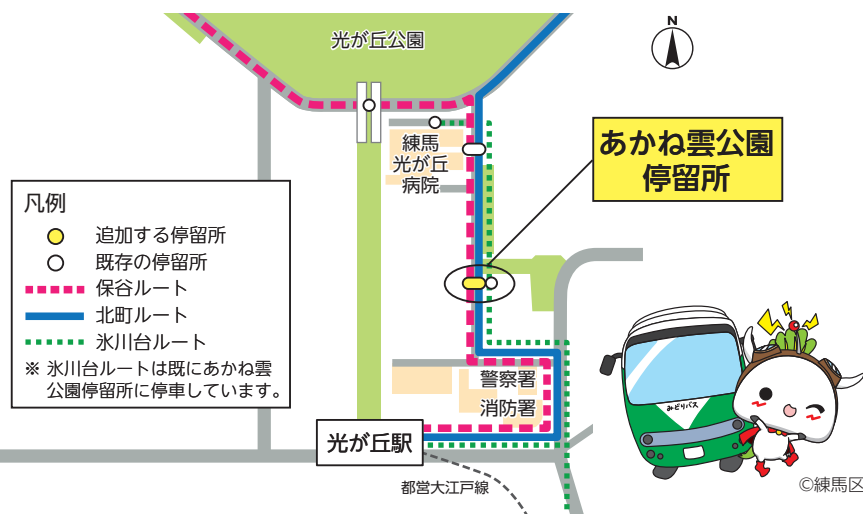


町会会館で親子向けにアート講座などの催しを開催
(平成29年度から はばたき部門)

みどりバスの保谷・北町ルートに 停留所を追加します 3/16(金)から

3月16日(金)から、みどりバス保谷・北町ルートに「あかね雲公園停留所」を追加します。なお、現在のルートや運行時刻に変更はありません。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問合せ:交通企画課 ☎5984-1274



転入・転居・転出届などの 臨時窓口を開設 3/24(土)・31(土)

3月24日(土)・31日(土)午前9時~午後5時に区民事務所で臨時窓口を開設します。届け出に必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。

▶取り扱い業務:転入・転居・転出届の受け付け、印鑑登録や住民票などの証明書の交付

※住民基本台帳カードやマイナンバーカードを利用した転入届や、海外からの転入届などで、他自治体への問い合わせが必要となる場合などは、届け出を受け付けられないことがあります。



受付窓口・問合せ

区民事務所	電話番号
練馬(区役所本庁舎1階) 大変混み合います	5984-4528
早宮(早宮1-44-19)	3994-6705
光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7711
石神井(石神井庁舎1階)	3995-1103
大泉(東大泉1-28-1 リズモ大泉学園4階)	3922-1171
関(関区民センター1階)	3928-3046

高齢者がいきいきと暮らせるまちへ

練馬区では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、4月から相談体制を強化します。また、健康をサポートする催しを開催するなど、さまざまなサービスを提供しています。今回、その一部を紹介しします。



相談体制を強化します!

25カ所の地域包括支援センターに再編

4月から、現在の高齢者相談センターの本所・支所を、25カ所の地域包括支援センター(=下表)に再編します。各センターに「医療と介護の相談窓口」を設置し、身近な地域での高齢者支援を強化します。併せて、高齢者相談センターの名称を、地域包括支援センターに変更します。▶問合せ:高齢者支援課管理係☎5984-4582

地域包括支援センター名(所在地)	電話番号	担当地域
①第2育秀苑(羽沢2-8-16)	5912-0523	旭丘、小竹町、羽沢、栄町
②桜台(桜台2-2-4)	5946-2311	桜台
③豊玉(豊玉南3-9-13)	3993-1450	中村、中村南、豊玉中、豊玉南
④練馬(練馬2-24-3)	5984-1706	向山、練馬
⑤練馬区役所(豊玉北6-12-1 東庁舎5階)	5946-2544	豊玉上、豊玉北
⑥中村橋(貫井1-9-1)	3577-8815	貫井、中村北
⑦北町(北町2-26-1)	3937-5577	錦、北町1~5、平和台
⑧練馬キングス・ガーデン(早宮2-10-22)	5399-5347	氷川台、早宮
⑨田柄(田柄4-12-10)	3825-2590	北町6~8、田柄1~4
⑩練馬高松園(高松2-9-3)	3926-7871	春日町、高松1~3
⑪光が丘(光が丘2-9-6 光が丘区センター2階)	5968-4035	田柄5、光が丘1~5
⑫高松(高松6-3-24)	5372-6064	高松4~6、土支田2・3、光が丘6・7
⑬第3育秀苑(土支田1-31-5)	6904-0192	旭町、土支田1・4
⑭練馬ゆめの木(大泉町2-17-1)	3923-0269	谷原、高野台3~5、三原台、石神井町2
⑮高野台(高野台1-7-29)	5372-6300	富士見台、高野台1・2、南田中1~3
⑯石神井(石神井町3-30-26 石神井庁舎4階)	5923-1250	石神井町1・3~8、石神井台1・3
⑰フローラ石神井公園(下石神井3-6-13)	3996-0330	下石神井、南田中4・5
⑱第二光陽苑(関町北5-7-22)	5991-9919	石神井台2・5~8、関町東2、関町北4・5
⑲関町(関町南4-9-28)	3928-5222	関町北1~3、関町南2~4、立野町
⑳上石神井(上石神井1-6-16)	3928-8621	上石神井、関町東1、関町南1、上石神井南町、石神井台4
㉑やすらぎミラージュ(大泉町4-24-7)	5905-1190	大泉町
㉒大泉北(大泉学園町4-21-1)	3924-2006	大泉学園町4~9
㉓大泉学園(大泉学園町2-20-21)	5933-0156	大泉学園町1~3、東大泉1~5
㉔南大泉(南大泉5-26-19)	3923-5556	西大泉、西大泉町、南大泉5・6
㉕大泉(東大泉1-29-1 大泉学園ゆめりあ1(4階))	5387-2751	東大泉6・7、南大泉1~4

◀地域包括支援センターの再編準備のため、右記の日程は休業します▶

センター名	休業日
練馬区役所支所	3/24(土)
光が丘支所、石神井支所、大泉支所	3/31(土)

4月から全センターの機能を拡充

「医療と介護の相談窓口」で在宅療養や認知症のご相談を

各センターの窓口で、退院時の支援や在宅療養(自宅での医療や介護)、認知症の相談に応じます。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597



自宅を訪問して、必要な支援につなげます



ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯への訪問支援事業を実施します。訪問時に、一人ひとりに合った介護予防事業や介護サービスを紹介しします。また、定期的な訪問が必要な方には、区民ボランティアが定期訪問し、認知機能低下などの早期発見につなげます。▶問合せ:生活支援体制整備係☎5984-1465(4月からは高齢者支援課管理係☎5984-4582)

地域の高齢者を見守る区民ボランティアを募集

ボランティアの方には定期的に高齢者宅を訪問し、玄関先での声掛けなどをさせていただきます。活動に当たっては、地域包括支援センターがボランティアの方々を支援します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:生活支援体制整備係☎5984-1465(4月からは高齢者支援課管理係☎5984-4582)

認知症・介護予防に!

みんなで脳活しませんか ~脳活プログラムの参加募集説明会

認知機能の低下を予防する講座です。受講を希望する方は説明会に参加してください。▶対象:介助なしで通える65歳以上の方で、脳活プログラム終了後も活動を続けられる方▶日時:4月5日(木)午後1時30分~4時▶場所:サンライフ練馬▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で介護予防係☎5984-2094

今回募集するプログラム

パソコン編(ネット検索・フェイスブックでの交流)

▶日時:5月10日~7月26日の毎木曜④午前10時~正午⑤午後1時30分~3時30分【12日制】▶場所:勤労福祉会館

絵本読み聞かせ編(子どもなどとの交流)

▶日時:5月29日~9月25日の毎火曜午後2時~4時【8月14日を除く。17日制】▶場所:貫井図書館など

健康長寿はつらつ教室



介護予防に役立つ教室を毎月開催し、自宅でできる運動を紹介しています。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各25名▶費用:500円▶申込:3月20日(火)までに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

足腰しゃっきりトレーニング教室(筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:4/18~5/23の毎水曜10:00~11:30【6日制】▶場所:はつらつセンター光が丘

▶日時:4/19~5/31の毎木曜10:00~11:30【5/3を除く。6日制】▶場所:関区民センター

▶日時:4/17~5/22の毎火曜10:00~11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館

※初めての方を優先の上、抽選。

健康をサポートします!

平成30年度高齢者いきいき健康券

▶対象:来年3月31日現在、65歳以上(昭和29年4月1日以前生まれ)で、練馬区に住居登録をしている方▶申込:3月12日(月)から下記で配布する申込ハガキに記入の上、62円切手を貼って来年2月28日(消印有効)までに郵送で申込先へ※申し込みからお届けまで1カ月程度掛かる場合があります。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、はつらつセンター、敬老館、総合福祉事務所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など▶問合せ:高齢者いきいき健康事業担当☎3993-3711

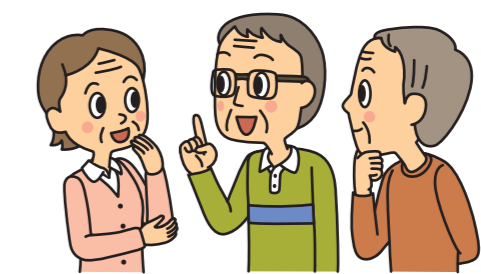
いきいき健康券メニュー

利用期間は4月1日(日)~来年3月31日(日)

次のメニューから、1人1つ選べます。※申し込みは1回に限ります。

- ①練馬区指定保養施設(3,000円補助券)
- ②区内公衆浴場(7回無料券)
- ③区内理容店・美容店(3,000円補助券)
- ④区内はり、きゅう、マッサージ、指圧施術所(1回無料券)
- ⑤豊島園庭の湯(2回無料券)
- ⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館(3,000円分プリペイドカード)
- ⑦区内映画館(3回無料券)
- ⑧ベルデ(少年自然の家)(3,000円補助券)
- ⑨区内スポーツクラブ(2回無料券)
- ⑩練馬区いきがいデイサービス(5回無料券)

いきいき健康券を利用できる理容店・美容店を募集
申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
▶募集店舗:総合調髪・カット料金3,000円以上の理容店・美容店▶申込期限:5月31日(休)



三療サービス(はり・きゅう・マッサージ・指圧)

はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1回1,500円で利用できます(出張の場合は別途1,000円)。※平成29年度中に申請した方や28年4月~30年1月にサービスを利用した方には、30年度分を3月下旬に送付します(申し込み不要)。※練馬区三療協会協力。▶対象:65歳以上の方▶利用回数:年4回まで ※申し込んだ月により異なります。▶申込:区民事務所(練馬を除く)や4面の表の⑩⑪⑫、高齢社会対策課いきがい係(区役所西庁舎3階)で直接申し込みか、下記で配布する申込ハガキを郵送で申込先へ▶配布場所:地区区民館、敬老館、はつらつセンター、厚生文化会館、4面の表の①~⑨▶問合せ:高齢社会対策課いきがい係☎5984-4763

ひとり暮らし高齢者入浴証

区内の公衆浴場を1回100円で利用できます。※平成29年度中に申請した方には、30年度分を3月下旬に書留で送付します(申し込み不要)。▶対象:65歳以上で一人暮らしの方 ※居住形態によっては、対象にならない場合があります。▶利用回数:52回まで ※申し込んだ月により異なります。▶申込:直接、4面の表の⑩⑪⑫と高齢社会対策課いきがい係(区役所西庁舎3階)へ▶問合せ:高齢社会対策課いきがい係☎5984-4763

2月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.026~0.073 ●地表面から5cm 0.030~0.078

休日急患診療所

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
小児科 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
※予約不要。健康保険証が必要です。

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

お知らせ

区民交通傷害保険の 申込期限は3月16日(金)

「区民交通傷害保険」の加入の受け付けを行っています。新規で加入を希望する方や、継続手続きが済んでいない方は早めに手続きをしてください。▶**対象**:4月1日現在、区内在住の方▶**保険期間**:4月1日(日)~来年3月31日(日)▶**引受保険会社**:損害保険ジャパン日本興亜(株)(承認番号SJNK17-13168(平成29年10月20日作成))▶**申込**:3月16日(金)までに区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて申込先へ▶**問合せ**:安全対策係 ☎5984-1309、損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部 ☎3349-9666 ※この案内は概要です。保険内容など詳しくは、お問い合わせください。

北保健相談所などの移転・改築と複合化についての説明会を開催

平成29年3月に策定した公共施設等総合管理計画のリーディングプロジェクトの実現に向け、北保健相談所を移転・改築します。併せて春日町児童館と春日町敬老館を新たな区民ニーズに応える機能に転換し、移転・複合化します。今回、基本設計の概要について、説明会を開催します。▶**日時**:3月16日(金)午後7時~8時30分、17日(土)午後2時~3時30分▶**場所**:春日町リサイクルセンター▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:健康推進課計画担当係 ☎5984-1636

4月10日(火)から古着・古布の回収場所が変わります

古着・古布の回収場所を中村橋区民センターから練馬区立美術館業務

用駐車場に変更します。回収日時に変更はありません。▶**問合せ**:リサイクル推進係 ☎5984-1097

国民年金

退職したときは届け出を

会社を退職して厚生年金の資格を失った60歳未満の方は、国民年金(第1号被保険者)へ切り替えの届け出が必要です。本人確認できるもの(運転免許証など)とマイナンバーを確認できるもの(マイナンバーカードや通知カードなど)、年金手帳、退職の日付が分かる書類を届け出先にお持ちください。また、退職した配偶者に扶養されている60歳未満の方(第3号被保険者)も、必ず第1号被保険者への変更の届け出をしてください。なお、保険料の免除・猶予を希望する方はお問い合わせください。▶**届け出先**:区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)▶**問合せ**:国民年金係 ☎5984-4561

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位置**:裏表紙▶**広告サイズ**:縦55mm×横185mm▶**料金**:3万円▶**刷色**:2色(色指定不可)▶**発行時期**:5月(予定)▶**発行部数**:2万部▶**配布先**:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限**:3月27日(火)▶**問合せ**:消費生活係 ☎5910-3089

ビジネス講座「小出流!!売れる商品サービスのつくり方」

▶**対象**:事業者や創業を考えている方▶**日時**:4月13日(金)午後6時30分~8時30分▶**場所**:ココネリ3階(練

馬1-17-1)▶**講師**:富士市産業支援センターfBizセンター長/小出宗昭▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、4月11日(水)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

子ども・教育

4月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	18(水) 13:00~15:00
北 ☎3931-1347	20(金) 9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	10(火) 9:00~11:00
石神井 ☎3996-0634	27(金) 13:00~15:00
大泉 ☎3921-0217	27(金) 9:00~11:00
関 ☎3929-5381	23(月) 9:00~11:00

新小学1年生に⑦医療証を送付

健康保険に加入している区内在住の中学生までのお子さんを対象に、医療費を助成しています。新小学1年生となるお子さん(平成23年4月2日~24年4月1日生まれ)の医療証は、4月1日(日)に⑧医療証(乳幼児対象)から⑦医療証に切り替わります。新しい医療証は、3月9日から順次発送しています。4月になっても届

かない場合はご連絡ください。また、中学生までのお子さんの保護者で、⑨⑩医療証をお持ちでない方は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:児童手当係 ☎5984-5824

親子向け自転車運転スクール ~乗りはじめに交通ルールを身につけよう!

▶**対象**:5歳以上のお子さんと保護者▶**日時**:4月1日(日)・8日(日)・15日(日)午前10時~正午【3日制】▶**場所**:大泉交通公園▶**内容**:講義、実技▶**定員**:15組(先着順)▶**持ち物**:ヘルメット▶**申込**:電話で同所 ☎3924-0996

スポーツ

泳げない人の水泳教室

▶**対象**:20歳以上の方▶**日時**:4月13日~7月13日の毎金曜午後1時~3時【5月4日、6月15日を除く。12日制】▶**場所**:旭町南地区区民館▶**定員**:30名(抽選)▶**保険料**:1,850円(65歳以上の方1,200円)▶**申込**:ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、3月22日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15 旭町南地区区民館 ☎3904-5191

初心者スポーツ教室 親子体操

▶**対象**:4歳以上の未就学児と保護者▶**日時**:4月22日~6月10日の毎日曜午前10時~11時30分【4月29日、5月6日を除く。6日制】▶**場所**:上石神井体育館▶**定員**:15組(抽選)▶**保険料**:1人96円▶**申込**:往復ハガキで①教室名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別を、3月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**JA東京あおばの催し 春の感謝セール**▶**日時**:3月14日(水)~18日(日)午前10時~午後5時▶**場所**・**問合せ**:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶**内容**:花・植木・野菜の販売
- ◆**新日本スポーツ連盟春季テニス大会(硬式・ダブルス)**▶**日程**:4月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)▶**場所**:土支田庭球場▶**内容**:A女子初級B男子初級C男女D2人の年齢の合計が100歳以上の男女E2人の年齢の合計が120歳以上▶**定員**:A/B各32組C/D4組E48組F16組(先着順)▶**費用**:1組3,000円▶**申込**:新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(http://njsf-nerima.com/)または電話で同協議会 ☎090-2662-1991
- ◆**区民企画講座「心のバランスを整えるアートセラピー」**▶**対象**:女性▶**日時**:4月11日(水)午前10時30分~正午▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**内容**:講義、実技▶**講師**:アートセラピスト/柴田雅代▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号

- を、大泉隠れ家つながり隊・林 ☎090-4938-8164(午前9時~正午) FAX 3928-7838 ☐ hime1783love@gmail.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を希望する方は4月1日(日)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。
- ◆**普通救命講習会 112とも**▶**内容**:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**テキスト代**:1,400円▶**申込**:電話で各消防署へ▶**練馬消防署** ☎3994-0119▶**日時**:4月13日(金)午前9時~正午▶**定員**:30名(先着順)
- ◆**石神井消防署石神井公園出張所**(石神井町2-16-1) ☎3995-0119▶**日時**:4月15日(日)午前9時~正午▶**定員**:20名(先着順)
- ◆**江古田~中野哲学堂を巡る**▶**日時**・**場所**:4月25日(水)午前9時30分西武池袋線江古田駅集合~江古田浅間神社~哲学堂公園~新井薬師~午後0時30分中野ブロードウェイ解散(約7km)▶**定員**:40名(先着順)▶**費用**:500円▶**申込**:往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、3月31日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆**ういてまで(着衣泳)講習会**▶**対象**:3歳児以上 ※小学3年以下のお子

- さんは保護者同伴。▶**日時**:5月13日(日)正午~午後4時▶**場所**:光が丘体育館▶**内容**:講義、実技▶**講師**:水難学会指導員▶**定員**:40名(先着順)▶**費用**:800円(小学生以下200円、中学生500円)▶**申込**:ハガキまたは電子メールで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤学校名(学生のみ)⑥電話番号を、5月10日(必着)までに〒179-0073田柄3-27-26 新日本スポーツ連盟・江川 ☎080-1049-1112 ☐ t-egawa@jcom.home.ne.jp

朝・夕・青空市

- ◆**江古田いちば通り商店街**▶**日時**:3月15日(水)午前10時~午後7時▶**問合せ**:林 ☎3991-0888
- ◆**早宮商店街**▶**日時**:3月16日(金)・17日(土)午後3時~6時▶**問合せ**:山崎 ☎3993-3388

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292
- ◆**ねりま遊学スクール**
- ◆**ワンドスコープ万華鏡をつくろう**▶**対象**:小学2~6年生▶**日時**:3月17日(日)午前10時~正午▶**場所**:サンライフ練馬▶**定員**:20名(先着順)▶**費用**:250円▶**申込**:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時~9時)

リサイクル・マーケット

- ◆**草花の水彩と七宝展**▶**日時**:3月21日(水)~25日(日)午前9時~午後5時(25日は午後4時まで)
- ◆**献血にご協力を**
- ◆**石神井庁舎5階**▶**日時**:3月16日(金)午前9時30分~11時15分・午後0時30分~4時▶**問合せ**:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
- ◆**家族介護者教室**
- 区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**:在宅療養係 ☎5984-4597
- ◆**「困った」を「わかった」へ~認知症の症状の理解**▶**日時**:3月18日(日)午後1時~4時▶**場所**:関町北三丁目第3アパート集会所▶**内容**:講義▶**定員**:10名(先着順)▶**申込**:電話でミニケアホームきみさんち ☎3929-2208
- ◆**学んでみよう! 成年後見制度について**▶**日時**:3月24日(土)午後1時~3時▶**場所**:やすらぎミラージュデイサービスセンター▶**内容**:講義▶**定員**:15名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎5905-1191
- ◆**現代の相続・終活事情とエンディングノート作成のポイント**▶**日時**:3月25日(日)午前10時~正午▶**場所**:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶**内容**:講義▶**定員**:20名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎5946-2323

花とみどりの展示会

- ◆**春の風公園**(光が丘7-4-1)▶**日時**:3月25日(日)午前9時~午後0時30分(雨天中止)▶**申込先**:〒179-0081北町2-9-11 山口治子 ☎3931-0246(先着30店。問い合わせは午後8時以降)
- ◆**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58)▶**日時**:4月1日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶**申込先**:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)
- ◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)▶**日時**:4月1日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶**申込先**:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後2時~5時)

広告 **起業家募集!** 新規開業者の半数超えが入会 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます ☎03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

初心者スポーツ教室 ワンポイント水泳指導

▶対象:個人利用の方▶プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円▶申込:プール内で申し込み

Table with 2 columns: 場所・問合せ, 日時. Lists swimming lessons at various locations like 大泉学園町体育館 and 平和台体育館.

※7・8月、祝休日、休館日は行いません。※講習会などで実施しない場合があります。

講座・催し

映画を通して環境を考える

映画「チャルカ〜未来を紡ぐ糸車」を上映後、監督の島田恵さんと映像

文化批評家の四方繁利さんが対談します。▶日時:4月7日(土)午後1時30分〜4時15分▶場所:南田中図書館▶定員:45名(先着順)▶申込:電話で同所☎5393-2411

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座(ワード基礎編)

▶対象:パソコンで文字入力ができる方▶日時:A 4月17日(火) B 7月10日(火) C 10月16日(火)▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:各10名(抽選)▶資料代:1,000円▶持ち物:USBメモリ▶申込:往復ハガキで①講座名(A〜Cの別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、A 4月6日 B 6月29日 C 10月5日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

牧野記念庭園 春の植物観察会

▶日時:3月21日(祝)①午前10時〜11時30分②午後1時30分〜3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(先着順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

ねりまの食育推進 ボランティア講座

=練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)= 修了後は、子どもたちと一緒に食事づくりを行うなど、食育活動に協

力していただきます。▶内容・日時:講義...4月21日(土)、5月12日(土)、6月9日(土)・16日(土)午前9時30分〜正午 調理実習...5月19日(土)午前10時〜午後1時30分【5日制】▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室など▶講師:群馬大学名誉教授/高橋久仁子ほか▶定員:60名(抽選)▶申込:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、4月6日(必着)までに〒176-8501区役所内栄養指導担当係☎5984-4679

3/14水 第255回 入場無料 アトリウムミニステージ ▶日時:3月14日(水)午後0時15分〜0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:シューマン/トロイメライなど▶出演:平山麻美(ピアノ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※今月は第3水曜が祝日のため、14日(水)に開催します。

観光ガイドマップができました ~英語・中国語・韓国語版も発行 区内の観光スポットや公園、文化財、イベント情報、バス路線図などを分かりやすく掲載しています。今回、外国人のおもてなしや案内にも便利な英語、中国語、韓国語のマップも作成しました。マップを片手に練馬の魅力を発見してみませんか。▶配布場所:区民事務所、図書館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)など▶問合せ:ねりま観光センター☎4586-1199

練馬こぶしハーフマラソン 2018 2018 NERIMA KOBUSHI HALF MARATHON 応援マップを持ってランナーを応援しよう! 3月25日(日)に練馬こぶしハーフマラソン2018を開催します。開催にあたり、ランナーの応援ポイントや光が丘公園内イベント会場の出店ブースなどの情報を掲載した応援マップ(=写真)を配布しています。▶配布場所:区民事務所、図書館、体育館、シティマラソン担当課(区役所本庁舎8階)など ※大会ホームページ(http://www.nerima-halfmarathon.jp/)でもご覧になれます。▶問合せ:シティマラソン担当課☎5984-3555

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- ひまわり(①詩吟・コーラス②民謡) 60歳以上の方対象 第2・4回 木曜午前9時30分〜11時15分②月曜午後1時30分〜3時 中村敬老館など 年会費2,000円 教材費実費 関口☎070-3523-0208(要予約)
■親子リトミックサークル こあら 1歳6カ月〜3歳児と保護者対象 主に月1回水曜午前11時〜11時40分 東大泉地区区民館 月会費800円 清水☎090-1665-0552 ☐ritokoara@gmail.com(要予約)
■練馬郷土史研究会 年2・3回土曜に生涯学習センターなどで講演会、年3・4回関東周辺の史跡などを見学 年会費2,000円 講演会参加費1回300円程度 交通費実費 鎌田☎3977-3091(要予約)

- 大正琴・フォークダンス NSクラブ 60歳以上の方対象 主に第1・3月曜午前9時30分〜11時30分 中村敬老館など 年会費2,000円 教材費実費 柴☎090-2427-8354(要予約)
■ストレッチと筋力アップの無料体験会 50歳以上の女性対象 ①3月28日午後1時15分〜2時30分②31日午前9時30分〜10時45分 石神井台みどり地域集会所 介護予防運動指導者が指導 スマイル・小柳☎090-7203-8415(要予約)
■練馬アカデミー合唱団(混声合唱・邦人合唱組曲・愛唱歌・ミサ曲など) 月3回金曜午後6時30分〜9時、月1回日曜午後2時〜4時30分 練馬第三小など 講師 泉翔士 入会金2,000円 月会費5,000円(学生2,000円) 楽譜代実費 演奏会チケット分担金あり 9月2日午後2時から練馬文化センターで演奏会あり(入場料500円) 富永☎3970-2706
■ウォーキング・ハイキング 楽歩会 5km程度歩ける方対象 月2回東京近郊で活動、年3回男女共同参画センターえーるで例会あり 年会費1,000円 のぶた☎FAX 6806-7321(要予約)

- 田柄中吹奏楽部「春風コンサート」 3月24日午後2時開演 光が丘IMAホール 入場無料 小野寺☎080-1064-6992
■第19回リラの会油彩展 3月27日〜4月1日午前10時〜午後6時(27日は午後2時から。1日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会...月3回金曜午前10時〜午後1時 練馬区立美術館 講師 行動美術協会会員/藤井孝次朗 入会金3,000円 月会費4,000円 塩釜☎6761-2426
■江古田健康太極拳 月3回水曜午後6時30分〜8時 小竹地域集会所 月会費2,100円 初回は無料体験可 河原☎FAX 3974-2903 ☐firiver30@yahoo.co.jp(要予約)
■健康ハイキング体験会(三浦アルプス) 4月14日午前7時45分JR新宿駅集合 参加費600円 交通費実費 里山ウォーキングクラブ練馬・成澤☎090-8724-0648(4月10日までに要予約)
■やさしいウクレレソロの会 星のレイ ①第1・3金曜②第2・4火曜午後2時〜4時 生涯学習センター分館 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 大橋☎3922-2850

- 春休み英語教室 小学生対象 3月24日午前9時〜午後1時 文化交流ひろば 参加費1,500円 ひまわり英語クラス・ナイル☎080-5488-4714(要予約)
■話し方学習 大泉STG話の会 第2・4土曜午後1時30分〜3時30分 東大泉中央地域集会所など 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 古川☎090-4092-8397(要予約)
■石神井山の会(ハイキング・登山など) 関東近郊で活動、4月からの第3木曜に男女共同参画センターえーるで例会あり 入会金1,000円 月会費1,000円 交通費実費 3月22日午後7時30分〜8時30分、25日午後2時〜3時に男女共同参画センターえーるで説明会あり 本間☎3995-3067 ☐yamanokai@shakujii.main.jp(要予約)
■太田マサ子パッチワーク教室作品展2018 3月23日〜25日午前10時〜午後6時(23日は正午から。25日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 太田☎3926-2663
■大泉囲碁友の会 60歳以上の方対象 毎月曜〜土曜午後1時〜5時 大泉北敬老館 年会費2,000円 4月29日に大会あり 山岸☎3923-8064

広告 相談無料 弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申し込みはコチラ! 03-4334-5205 東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 ■SL15-1480-0099



4/7^土

向山庭園観桜会

春の美しい日本庭園で桜やさまざまな催しをお楽しみください



※車でのお来園はご遠慮ください。

場所・問合せ 向山庭園 ☎3926-7810

観桜茶会 (練馬区華道茶道連盟協力)

▶時間: ④午前11時から⑤午前11時30分から⑥正午から⑦午後0時30分から⑧午後1時から⑨午後1時30分から ▶費用: 500円 ▶定員: 各6名(先着順) ▶申込: 電話で同所へ



いけ花展示 (練馬区華道茶道連盟協力)

▶時間: 午前11時～午後3時 ※事前の申し込みは不要です。

観覧無料

まちなかコンサート vol.22 in 向山庭園

観覧無料

桜を觀賞しながらクラシック音楽をお楽しみください。▶時間: 午後0時45分～1時30分 ▶曲目: ビバルディ/四季「春」など ▶出演: 森垣悠美(バイオリン)、大岩直季(チェロ) ▶問合せ: (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。



森垣悠美 大岩直季

桜と江戸東京野菜を楽しむ

樹木医の和田博幸さんの解説を聞きながら庭園内の桜を觀賞します。また、昼食に野菜ソムリエの石井公平さんプロデュースの江戸東京野菜を使った弁当を座敷で楽しめます。▶時間: 午前11時～午後0時45分 ▶定員: 30名(抽選) ▶費用: 2,800円 ▶申込: 往復ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数(2名まで)を、3月24日(必着)までに〒176-0022 向山3-1-21 向山庭園 ✉koyamateien@ceres.ocn.ne.jp



※写真はイメージです。

春の催し

申込

1,2 電話で向山庭園へ
※3,4 事前の申し込みは不要です。

1 日本庭園の歴史とデザインを学ぼう

▶対象: 中学生以上 ▶日時: 3月31日(土)午後1時30分～3時 ▶講師: 恵泉女学園大学人間社会学部社会園芸学科准教授/宮内泰之 ▶定員: 30名(先着順) ▶費用: 500円

2 茶道部の中学生・高校生によるさわやか茶席

▶対象: 小学生以上 ▶日時: 4月1日(日)④午前9時45分～11時⑤午前11時～午後0時15分⑥午後1時～2時15分⑦午後2時15分～3時30分 ▶定員: 各30名(先着順) ▶費用: 1,000円(二席)

3 桜のライトアップ

▶日時: 3月30日(金)～4月1日(日)午後8時30分まで(雨天中止) ※開花状況により日程が変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

観覧無料

4 春の文化発表会

▶日時: 4月8日(日)午後0時30分～4時 ▶出演: コーラスや手品などの団体

観覧無料

※その他にも、桜の撮影会や、着付け教室などを開催しています。日時など詳しくは、お問い合わせください。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店

らくらくスマートフォン4体験教室

らくらくスマートフォン4のご紹介と皆様の疑問や質問に講師がお応えします。

大泉学園店

日程 3/13(火) 14(水) 20(火) 27(火) 28(水)
時間帯 ①9:00-10:00 ②14:00-15:00
定員数 各回5名まで

石神井公園店

日程 3/14(水) 16(金) 23(金) 28(水) 30(金)
時間帯 10:00-11:00
定員数 各回5名まで

上石神井店

日程 3/13(火) 16(金) 20(火) 23(金) 27(火) 30(金)
時間帯 12:00-13:00
定員数 各回3名まで

店頭にて直接お申込みいただくか、もしくはお電話にてお申込みください。 **らくらスマホ体験教室専用ダイヤル** 0120-086-006

広告

一級建築士が住まいの快適生活をサポート！
新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》

〒176-0022 東京都練馬区向山4-35-18 **0120-137-111** 立花建設株式会社
立花建設 練馬 検索 地域密着・親切・丁寧 大人気！立花建設のおうち診断☆無料実施中