

- 西武新宿線の立体化に向けた促進大会を開催……………3面
- 税の申告はお早めに……………3面
- 野菜作りを学んじやおう!……………6・7面
- 身近で音楽を楽しもう!……………12面



# 求む! 消防団員

消防団は、会社員や主婦、学生など普段は別に本業がある地域の方たちが、災害発生時に消火・救助活動を行う組織です。災害時には消防署の力だけでなく、消防団の力が必要です。一緒に安全・安心なまちをつくりませんか。▶問合せ:安全安心係☎5984-1027 FAX 3993-1194



光が丘消防団・阿部拳斗さん

普段は学生



光が丘消防団・竹中千尋さん

普段はホテル勤務

日常を一緒に守りませんか

大切な



**対象** 区内在住・在勤(在学)の18歳以上の健康な方

▶報酬:年間一定額の報酬が支給されるほか、火災や訓練で出動することにより手当が支給されます。また、負傷した際などの補償制度があります。

**2面で活動を紹介**

**学生の方に朗報!**

消防団での活動実績を、就職活動時のPRに利用できる証明書の交付を受けることができます。



# 私たちが消防団の活動を紹介します

## 平常時 「いざという時」に備えて訓練しています!

### 災害から住民を守るための訓練

消火活動に必要な知識・技術を学んだり、器具を操作する訓練を行ったりしています。また、日頃の訓練の成果を競う大会にも出場し、技術を高めています。

### 防火・防災指導、広報活動

地域の防災訓練で出火防止や初期消火、応急救護の指導をしたり、火災予防を呼び掛けたりしています。

### 救命講習会

地域の方に包帯の巻き方などの応急手当てや、AED(自動体外式除細動器)を使った応急救護の方法を指導し、普及に努めています。



応急救護の訓練の様子



地域の子どもたちに分かりやすく指導しています



## 発災時 消防署と連携してまちを守ります!

### 火災発生時

消火活動や住民の救助活動、避難誘導のほか、鎮火後の警戒活動も行います。

### 地震発生時

安否の確認や救出・救助活動を行います。



### 友人にも誇れる、やりがいのある活動です!

#### 光が丘消防団 阿部拳斗さん(入団1年目)

学生の私でも地域に貢献ができ、胸を張って紹介できる活動です。話す機会が少なかった年上の地元の方との繋がりができ、社会を知ることができるのは私にとって大きな財産です。

「地元を守る」という強い気持ちをもつ先輩方に囲まれて、日々成長を感じています。



普段は学生

### 「もしも」の時に動ける自信をもてます!

#### 光が丘消防団 竹中千尋さん(入団5年目)

消防団の魅力は制服がカッコイイだけでなく(笑)、救命の知識が身に付き、災害時に行動できる自信をもてることです。アットホームな雰囲気でも活動でき、今では活動がないと寂しいと感じるほどです! 仕事と重なり、訓練に参加できなくても理解があり、自分のペースで続けられます。



普段はホテル勤務

### 団長からのメッセージ

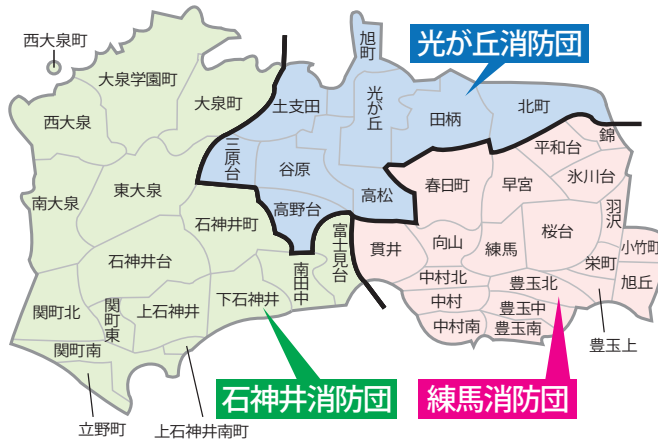
#### 助けを求めている人の命を救いたい!

#### 光が丘消防団長 吉田照男

この世で一番大切なものは人の「命」です。消防団の活動は、消火などの災害対応だけでなく、警戒や防災訓練の指導など多岐にわたっています。そのため、女性や学生、自営業、会社員などさまざまな方の感性で「命」に手を差しのべることが大切です。ぜひ消防団に入団して、我々と一緒に自分たちの町と人々を守りましょう。



### 入団やお問い合わせはお近くの消防署へ



お気軽にご応募ください!



- 練馬消防団……練馬消防署 ☎3994-0119 ✉nerima2@tfd.metro.tokyo.jp
- 光が丘消防団……光が丘消防署 ☎5997-0119 ✉hikarigaoka2@tfd.metro.tokyo.jp
- 石神井消防団……石神井消防署 ☎3995-0119 ✉syakujii2@tfd.metro.tokyo.jp

2/18  
日



練馬区独立70周年記念事業 区民協働事業

# 山崎直子宇宙飛行士の講演会と松本零士トークショー

練馬区独立70周年を記念し、区民自らが企画し、実施するイベントです。今回、宇宙への夢を持つ子どもたちに、宇宙飛行士の山崎直子さんが「宇宙・人・夢をつなぐ」メッセージを送るほか、漫画家の松本零士さんとトークショーも行います。



©NASA

▶日時:2月18日(日)午後1時30分から ▶場所:富士見中学高等学校(中村北4-8-26) ▶定員:500名(抽選) ▶区の担当:企画課 ▶申込:往復ハガキで①宇宙飛行士講演会②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数(4名まで)を、1月31日(必着)までに〒176-0002桜台1-6-5 NPO法人練馬明るい社会づくりの会 ☎3991-7161



山崎直子さん



松本零士さん

# 西武新宿線の立体化に向けて～早期実現に向けた促進大会を開催

問合せ 交通企画課 ☎5984-1274

区内の西武新宿線には、13カ所の踏切があり、交通渋滞の発生や踏切事故の危険性、地域の分断など、区民の日常生活に支障を来しています。



立体化された西武池袋線

これらの問題を解消するためには、鉄道の立体化が必要であり、西武新宿線の井荻駅から東伏見駅付近の鉄道立体化の早期実現と、外環の2をはじめとした南北道路の整備にあわせた沿線地域のまちづくりの推進を目指し、平成27年1月に「西武新宿線立体化促進協議会」を結成し、取り組みを進めています。

## 1/21(日) 促進大会を開催

西武新宿線立体化の早期事業化につなげていくため、区民・区議会・区が一体となって、西武新宿線立体化促進協議会による促進大会を開催します。ぜひ、ご参加ください。 ※参加者には、記念品としてクリアファイルやエコバッグを差し上げます。 ▶日時:1月21日(日)午後2時30分～4時(午後2時開場) ▶場所:上石神井小 ▶申込:当日会場へ



▶交通:西武新宿線上石神井駅下車北口徒歩5分 ※車での来場はご遠慮ください。

# 練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

4月15日(日)に練馬区長選挙が行われます。また、あわせて練馬区議会議員補欠選挙を行う予定です。今回、両選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者、関係者は必ず出席してください。

▶日時:2月17日(土)午後2時30分から ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶申込:電話で選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

# 1/20(土)～31(水) 訓練を実施 災害時、区と前橋市は互いの行政情報をホームページで発信します

問合せ 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

区と前橋市は、大規模な災害が発生したとき、相互のホームページで被害状況やライフライン、避難所などの行政情報を発信する協定を結んでいます。今回、区のホームページが閲覧できない状況を想定して、前橋市のホームページ(<http://www.city.maebashi.gunma.jp/>)に区の被災状況(想定)を掲載する訓練を実施します。



こちらから前橋市のホームページをご覧いただけます。

# 税の申告はお早めに

## 税理士による無料申告相談会を開催

小規模納税者の所得税(復興特別所得税を含む)と消費税、年金受給者と給与所得者の所得税の申告が対象です。土地、建物・株式などの譲渡所得と退職所得は除きます。

管轄	日程 (土・日曜、祝休日を除く)	受付時間 ※1	場所 ※2・3
練馬東税務署	1/24(水)～2/1(木) 2/5(月)～7(水)	10:00～15:30	光が丘区民センター2階
	2/1(木)～15(木)		区役所アトリウム地下多目的会議室
練馬西税務署	2/1(木)～15(木)	10:00～11:30 13:00～15:30	石神井庁舎5階
	2/1(木)～8(木) 2/13(火)～15(木)		上石神井南地域集会所
	2/9(金)・14(水)・15(木)		勤労福祉会館
	2/7(水)・8(木)		大泉北地域集会所

※1 時間内であっても、相談者が多い日は、受け付けを早く締め切ります。  
※2 車での来場はご遠慮ください。  
※3 各税務署の管轄区域(右図参照)の方で、申告相談を行った方の確定申告書等のみを受け付けます。申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

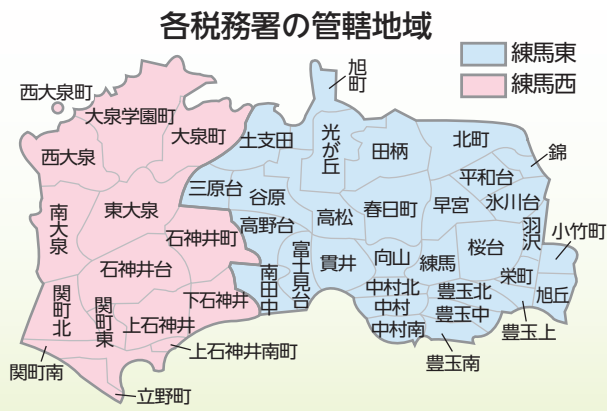
問合せ 練馬東税務署 ☎6371-2332 練馬西税務署 ☎3867-9711  
※練馬東税務署は、庁舎の耐震工事のため仮庁舎(旭町2-8-18)へ移転しました。  
※練馬東税務署は2月1日(木)～3月15日(木)、練馬西税務署は2月16日(金)～3月15日(木)の間、駐車場が利用できません。

## 贈与税の申告・納付は2月1日(木)～3月15日(木)に

「相続時精算課税」や「贈与税の住宅取得等資金の非課税」の適用を受ける場合には、2月1日(木)～3月15日(木)に申告が必要です。

## 平成29年分の法定調書の提出は1月31日(水)まで

「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」と「法定調書」は、管轄の税務署へ提出してください。



**お知らせ**

**高齢者福祉施設整備促進のための土地活用セミナー**

区内に土地を所有している方を対象に、所有地への認知症高齢者グループホームなどの高齢者福祉施設の整備を検討していただくため、施設の概要や補助制度などを紹介するセミナーを開催します。▶日時:1月21日(日)午後2時~4時▶場所:区役所本庁舎19階▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で高齢社会対策課施設係☎5984-4586

**情報公開および個人情報保護運営審議会の区民委員を募集**

審議会は、区民の方や区議会議員など25名以内で構成され、情報公開制度や個人情報保護制度の運営について審議します。▶対象:区内在住の20歳以上で、年4回程度平日の昼間に開催する会議に出席できる方▶任期:4月から2年間▶募集予定数:7名(選考)▶謝礼:1回7,700円▶申込:区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や区ホームページにある申込書と「自治体における情報公開制度または個人情報保護制度の今後のあり方」をテーマにした作文(800字程度。様式指定)を、2月1日(必着)までに個人情報保護担当係☎5984-4513

**保育サービス検討会議の区民委員を募集**

保護者が安心して保育サービスを利用できるよう、区内の認可保育事業などの運営状況の見える化や利用者の要望に対応する仕組みづくりなどを検討する会議の区民委員を募集します。会議は、区民の方や学識経験者など10名程度で構成され、平日の夜間に年6回程度開催します。▶謝礼あり。▶保育室あり。▶対象:区内在住で、①~④のいずれかに通っているお子さんの保護者(国や地方公共団体の議員と常勤の公務員を除く)①認可保育園②認証保育所③小規模保育事業④家庭的保育事業▶任期:3月~来年3月▶募集予定数:4名(選考)▶申込:保育計画調整課(区役所本庁舎11階)や区ホームページにある申込書と「安心して利用できる保育サービスのために家庭・地域・行政ができること」をテーマにした作文(800字程度。様式自由)を、2月13日(必着)までに保育計画調整課調整担当係☎5984-4687

**文化財保護推進員を募集**

文化財の巡回など、文化財の保護活動に協力していただける方を募集します。▶任期:4月から2年間▶募集予定数:5名(選考)▶謝礼:月額5,000円▶申込:文化財の保護と活用についての考えをまとめた作文(600字以内。様式自由)に①住所②氏名

(ふりがな)③年齢④電話番号⑤略歴⑥文化財保護関連の活動実績を記入の上、1月25日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内伝統文化係(本庁舎8階)☎5984-2442

**照姫まつりの実行委員を募集**

照姫まつりは、毎年開催される区の2大まつりの1つです。今回、4月22日(日)に開催するまつり当日の運営や企画を行う実行委員を募集します。▶対象:区内在住・在勤(在学)で、まつり当日と年5回程度平日の夜間に開催する会議に出席できる18歳以上の方▶募集予定数:10名(選考)▶申込:電話で申込書を請求の上、1月31日(必着)までにまつり係☎5984-2389 ※申込書は、照姫まつりホームページ(<http://teruhime-matsuri.com/>)にも掲載しています。

**住宅・土地統計調査単位区設定を実施**

10月に実施される「平成30年住宅・土地統計調査」の調査区域を明確にするため、単位区の設定作業を行います。設定作業は、身分証明書を携帯した指導員が区内を巡回します。▶調査票の配布や記入をお願いすることはありません。▶問合せ:統計係☎5984-2459

**未登録の象牙はありませんか?**

象牙は所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録してい

ない象牙の売買は違法です。未登録の象牙をお持ちの方はご連絡ください。▶対象:全形を保持した象牙の所有者 ※印鑑やアクセサリなどの象牙製品は対象外。▶区の担当:みどり計画係▶問合せ:象牙在庫把握キャンペーン事務局☎6659-4660(平日午前10時~午後5時)

**就労や進路に悩む若者を支援する「ねりま若者サポートステーション」利用説明会と家族懇談会**

▶対象:15~39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方やその家族・支援者▶日時:1月27日(土)午後1時30分~4時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でねりま若者サポートステーション☎5848-8341(木・日曜を除く)

**住まい・まちづくり**

**社会資本総合整備計画の事後評価案がご覧になれます**

意見のある方は2月1日(木)まで意見書を提出できます。▶縦覧場所・期間:図書館…2月1日(木)までの午前9時~午後5時(休館日を除く)、まちづくり推進課(区役所本庁舎16階)…2月1日(木)までの午前8時30分~午後5時(土・日曜を除く) ※区ホームページでもご覧になれます。▶意見書の提出先・問合せ:まちづくり推進課管理係☎5984-1624

**“みどり”が好きな人集まれ! ~緑化協力員を募集**

公園の花壇づくりや樹名板の取り付けなどを行う緑化協力員を募集します。▶対象:次の①~③の全てに当てはまる方 ①区内在住で活動におおむね参加できる②自転車に乗れる③緑化協力員の経験がない▶任期:4月~平成32年3月▶定員:100名(性別・地域などを考慮の上、書類選考・面接)▶謝礼:月1,000円程度 ※参加状況により異なります。▶申込:郵送またはファクス、電子メールで「緑化協力員になるにあたっての抱負」(200字程度。様式自由。返却不可)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥平日に活動できる日数を、1月22日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係☎5984-2418 FAX 5984-1227 ✉ [midorisuisin04@city.nerima.tokyo.jp](mailto:midorisuisin04@city.nerima.tokyo.jp)



**区の友好都市を知ろう!**

問合せ 国際・都市交流担当係☎5984-1302 FAX 3993-6512 ✉ [kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp)

**友好都市 ミニコンサート オーストラリアのディジュリドゥ、中国の二胡で奏でる音楽の架け橋**

楽器の生演奏を行うほか、オーストラリアの先住民の文化について、ディンカム・ジャパン代表の上野哲路さんが、また、二胡と中国の歴史や文化との関わりについて、揚智二胡楽団主宰の揚智さんが紹介します。▶日時:1月27日(土)午後2時~4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:80名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②代表者の氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、国際・都市交流担当係へ

**パネル展 各友好都市との交流を写真で紹介**

▶日時:1月19日(金)~26日(金)午前8時45分~午後8時(19日は正午から。26日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム

左=ディジュリドゥ/右=二胡



**羽田空港の機能強化に関する**

**1/13 説明会を開催**

問合せ 国土交通省航空局☎0570-001-160

国は、今後増大する航空需要に対応するため、発着枠の増加が可能となる飛行経路案(南風のとき区の上空を通過する案)を示しています。今回、国が飛行経路案や環境・安全対策などについて説明会を開催します。説明会では、国土交通省の職員が説明を行うほか、パネルの閲覧や質問ができます。 ※詳しくは、「羽田空港のこれから (<http://www.mlit.go.jp/koku/haneda>)」をご覧ください。▶日時:1月13日(土)午前11時~午後4時(入退場自由)▶場所:光が丘IMA 光の広場(光が丘5-1-1)▶区の担当:環境規制係

**練馬Enカレッジ地域講座 ~練馬・中村周辺地域編**

地域の歴史や魅力などを知り、地域活動を始めるきっかけにしたいだけ講座です。今回、練馬・中村地域を中心に開催します。▶対象:18歳以上の方▶日時:2月15日(木)・22日(木)、3月2日(金)・8日(木)午後1時~4時【4日制】▶場所:生涯学習センターなど▶定員:40名(先着順)▶保険料など:200円▶申込:2月7日(水)までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

**12月の放射線量測定結果**

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712  
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時  
●地表面から50cm 0.029~0.072 ●地表面から5cm 0.031~0.075

福祉・障害のある方

障害者青年学級の参加者募集

▶対象: 次の①～⑥の全てに当てはまる方 ①区内在住で下表の障害があり、障害者手帳をお持ちの方②15歳～39歳(在学中の方を除く)③看護師などによる医療管理や介護を必要としない④着替え・食事・排せつの介助を必要としない(あすなる青年学級は応相談)⑤集団活動に適應できる⑥自分で施設まで通える▶定員: 各学級とも若干名(面談)▶保険料: 年1,850円 ※教材費など実費。▶申込: 1月26日(金)までに電話で春日町青少年館 ☎3998-5341

学級・対象	場所	開催日時	主な活動内容
あすなる青年学級(肢体不自由な方)	光が丘区民センター2階	主に第1日曜 13:00～16:00	絵画、陶芸
ともしび青年学級(中度の知的障害のある方)	旭丘小	主に第3日曜 10:30～15:30	クラブ活動、スポーツ、音楽

バリアフリー映画会(音声ガイド・日本語字幕付き)

▶定員: 各30名(先着順)▶申込: 電話またはファクスで①作品名②氏名(ふりがな)③電話番号を、各申込先へ

上映作品	日時	場所・申込先
愛を積むひと(2015年・日本)	2/11(祝) 13:00～15:30	大泉図書館 ☎3921-0991 FAX 3921-0993
あん(2015年・日本、フランス、ドイツ合作)	2/17(土) 14:00～16:30	貫井図書館 ☎3577-1831 FAX 3577-1834
僕らのごはんは明日で待ってる(2017年・日本)	2/25(日) 14:00～16:30	南田中図書館 ☎5393-2411 FAX 5393-2413
天国からのエール(2011年・日本)	3/10(土) 14:00～16:15	関町図書館 ☎3929-5391 FAX 3929-5394

働く

練馬区職員(1栄養士2看護師)

選考方法・日程など詳しくは、募集案内をご覧ください。

12とも▶採用予定日: 4月1日▶採用予定数: 2名▶申込: 区民事務所(練馬を除く)や区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、区ホームページにある募集案内をご覧ください。郵送の場合は1月24日(必着)、持参の場合は1月24日(水)・25日(木)に職員課人事係 ☎5984-5782

1 栄養士

▶対象: 昭和63年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許を持っている方 ※3月31日までに取得見込みも可。▶場所: 保健相談所、保育園など

2 看護師

▶対象: 昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師免許を持っている方 ※2月に実施する国家試験による取得見込みも可。▶場所: 福祉園、心身障害者福祉センター、保育園など

①給食介助補助②調理補助③看護師(臨時職員)

▶対象: 有資格者(③のみ)▶期間: ①4月～9月②3月～8月③2月～3月▶日時: 月～金曜①午前11時30分～午後1時30分(月16日以内)②午前9時30分～午後0時30分(月16日以内)③午前9時30分～午後3時30分(月14日以内)▶場所・問合せ: 氷川台福祉園 ☎3931-0167 FAX 3931-2477

▶採用予定数: 各1名(書類選考)▶賃金: 時給①1,100円②980円③1,600円 ※交通費支給。▶申込: 履歴書(写真貼付)と資格証の写し(③のみ)、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、1月25日(必着)までに持参または郵送で〒179-0084氷川台2-16-2 氷川台福祉園へ

心のふれあい相談員(登録制)

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ

をご覧ください。▶期間: 4月から1年以内▶日時: 原則として平日午前8時～午後5時の間の4時間程度(週2・3日)▶場所: 区立小中学校・小中一貫教育校▶内容: 児童・生徒の悩み相談など▶謝礼: 1時間当たり1,300円 ※交通費は支給しません。▶申込期限: 1月31日(水)▶問合せ: 学校教育支援センター ☎6385-9911

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員

▶日時: 週5日①午前8時30分～午後5時15分(土・日曜勤務の場合あり)②午前9時～午後5時45分(土・日曜、祝休日勤務の場合あり)③午前7時30分～午後9時15分の間の6時間(土・日曜、祝休日勤務の場合あり)▶場所: 区内の自転車集積所・駐車場など▶内容: ①放置自転車の撤去②放置自転車の保管・返還③自転車駐車場の管理・整理▶採用予定数: 若干名(書類選考①②は作文も)・面接▶採用予定日: 3月1日(木)▶報酬: ①②月給16万5600円程度③時給1,070円 ※交通費支給。※社会保険あり。▶申込: (公財)練馬区環境まちづくり公社または同ホームページ(<http://www.nkm.or.jp/>)にある募集要項をご覧ください。1月29日(必着)までに(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011

介護・障害福祉サービス事業所「見学・面接ウェルカムウィーク」

事業所を見学後、面接を受けることができます。参加事業所の名称・求人内容など詳しくは、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(<http://www.nerima-carenet.jp/>)をご覧ください。▶対象: 介護・障害福祉サービス事業所への就職を希望する方▶日程: 1月15日(月)～26日(金)▶持ち物: 履歴書、資格証(ある方のみ)▶申込: 電話で各事業所へ▶問合せ: 練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

ボランティア

保育サービス講習会～空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の間で預かっていただきます。▶対象: 月1回の定例会に参加できる20歳以上の方▶日時: 2月13日(火)～15日(木)・22日(木)・23日(金)午前9時30分～午後4時30分【5日制】▶場所: 大泉子ども家庭支援センター▶定員: 30名(選考)▶テキスト代: 2,000円▶申込: 1月31日(水)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

条例・計画など

平成30年度食品衛生監視指導計画(案)にご意見を

この計画(案)では、食品の検査や食品取扱施設への立ち入り、監視指導の重点項目などについて定めています。今後、3月までに計画を策定する予定です。

●計画(案)を配布します

計画(案)は、生活衛生課、同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布します。また、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や区ホームページでもご覧になれます。

●ご意見を募集します

①意見②住所③氏名を、2月1日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

〈問合せ・意見の送付先〉

〒176-8501区役所内生活衛生課食品衛生担当係(東庁舎6階) ☎5984-4675 FAX 5984-1211 ✉seikatu\_eisei02@city.nerima.tokyo.jp

子どものための講座を企画・運営する団体を募集



子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、来年度に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

問合せ 青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1292

募集する講座

★ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)

子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座です。

★すまいるねりま遊遊スクール

(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)

遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座です。

★子育て学習講座(大人対象)

子育てや子どもの教育をテーマにした講座です。

★子供安全学習講座(子ども～大人対象)

地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座です。

★ねりまイクメン講座(父親・父子対象)

父親の育児や家事参加、父と子の触れ合いをテーマにした講座です。

対象・申し込み方法など

▶対象: 次の①～③のいずれかに当てはまる団体  
①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会  
②練馬区生涯学習届出団体  
③代表者が区内在住または在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体  
▶開催期間: 4月1日(日)～来年3月17日(日)  
▶開催場所: 区内の小中学校や幼稚園・保育園、公共施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。  
▶委託料: 1企画につき講座委託料を1万円または

2万円(年間4万円まで)。すまいるねりま遊遊スクールは1企画につき講座委託料2万5000円(年間5万円まで)。 ※いずれも保育を行う場合は6,500円を加算。  
▶申込: 申込用紙に必要書類を添えて、2月2日(必着)までに持参または郵送で育成支援係へ  
▶申込用紙の配布場所: 図書館、体育館、青少年館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、男女共同参画センターえーる、青少年課など  
※区ホームページにも掲載しています。

説明会を開催

応募する団体は参加してください。▶日時: 1月17日(水)①午前10時～11時30分②午後6時30分～8時▶場所: ①区役所東庁舎7階②同本庁舎19階▶申込: 当日会場へ

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間: 土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。 ※①②は1月28日(日)午前10時～午後4時30分はお休みします。

季節の恵みを作付けから収穫まで!

# 農業体験農園で 野菜作りを学んじやおう!



農業体験農園は、平成8年に練馬区が全国に先駆けて取り組んだ農園で、区内の農家が開設し、経営・管理しています。農業者と利用者の交流もできる農園で作付けから収穫まで学んでみませんか。

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403



初心者でも上手に育てられます!

やさしいですよ!

週末の農作業でストレス解消!

大きいとれたよ!!

## 農業体験農園 3つの 特長

- 1区画約**30㎡**の畑で年間**20種類以上**の野菜を作れる!
- **種や肥料**なども園で用意するので、**初心者でも安心!**
- 講習は週末が中心なので、**お勤めの方にもお勧め!**

## 採れたての野菜を 味わってみませんか



田柄すずしろ農園園主/吉田聡さん

私たちがプロが7年を通じて分かりやすく指導しています。種や肥料、農具は農園側で用意するので、初心者でも気軽に参加できるのも特徴です。収穫したての野菜は甘みが強く、特にトウモロコシや枝豆は鮮度おいしさが変わるので、皆さんにぜひ味わってほしいです。

また、収穫祭などのイベントもあり、参加者同士のつながりもできます。農業体験農園を通じて、環境保全やコミュニティづくりといった、都市農業の意味を、皆さんに考えていただくきっかけとなったらうれしいです。

### 利用料など

- ▶ 利用期間:3月中旬~来年1月末 ※更新は園主と相談。
- ▶ 年間利用料:3万8000円(練馬区に住民票がない方は5万円) ※利用料には、指導料・野菜収穫代などを含まず。

### 申し込み方法など

- ▶ 対象:20歳以上の方 ※家族での参加も可。
- ▶ 申込:往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日(消印有効)までに各農園の申込先へ ※申し込みは1農園につき1通までです。 ※結果は、2月中旬に各園主から通知します。

### 注意事項

- 区画の貸し出しではないので、栽培する作物の選定などは園主が行います。
- 基本的農作業に必要な種・苗・資材・肥料などは園主が用意します。
- 園主との協議に基づいて低農薬栽培などを行う場合に必要資材、肥料などは利用者の負担となります。
- 車での来園はご遠慮ください。

### 農業体験農園一覧

農園名	申込先	募集予定数(抽選)
学田体験農園 (中村南1-4)	〒176-0025 中村南1-10-1 神田耕	3名
田柄すずしろ農園 (田柄1-29)	〒179-0073 田柄1-7-2 吉田忠男	10名
イガさんの畑 (土支田1-35)	〒179-0076 土支田1-34-8 五十嵐透	25名
楽農くらぶ (三原台3-27)	〒177-0031 三原台3-28-19 荘光男	20名
農の詩(うた) (石神井町5-15)	〒177-0041 石神井町5-13-1 富岡忠明	若干名
農学校「石泉愛らんど」 (石神井台6-5)	〒177-0045 石神井台6-5-27 本橋邦浩	40名
あーばん あぐりばーく石神井台 (石神井台8-2)	〒177-0045 石神井台4-21-9 尾崎賢一	8名
関町グリーンガーデン (関町北3-20)	〒177-0051 関町北3-20-8 田中秀一	30名
井頭体験農園 (東大泉7-27)	〒178-0063 東大泉7-34-33 山口米蔵	20名
どろんこ・わあるど (西大泉2-25)	〒178-0065 西大泉2-25-21 内堀雅巳	45名
旬感倶楽部 (南大泉1-6)	〒178-0064 南大泉1-6-19 井口和喜	20名
緑と農の体験塾 (南大泉3-17)	〒178-0064 南大泉3-15-3 加藤義松	40名
南大泉やさい村 (南大泉4-39)	〒178-0064 南大泉4-37-16 山口幸治	20名
大泉 風のがっこう (大泉町1-54)	〒178-0062 大泉町1-44-14 白石好孝	20名
緑の散歩道 (大泉学園町3-4)	〒178-0061 大泉学園町3-6-47 小美濃昌一	30名
百々の里 (大泉学園町3-17)	〒178-0061 大泉学園町2-30-45 加藤正明	20名
百々の里第二 (大泉学園町3-12)		10名

気軽に学べる!

## 土支田農業公園の 農業教室講習生を募集

問合せ 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

土支田農業公園は、野菜作りを通して自然と触れ合い、農文化に親しめる公園です。今回、野菜の作り方を学ぶ農業教室の講習生を募集します。

## 土支田農業公園 3つの 特長

- 1区画約**5.6㎡**の畑で決められた**8種類**の野菜を作れる!  
(共同畑では、他の野菜も作れます)

- 農場スタッフの講習を受け、**自由に手入れ・収穫**できる!
- 採れた野菜を使った**収穫祭**や、練馬の農文化を体験できる!

- ▶ 対象:区内在住で、週1回以上の来園と、土曜または日曜に開催する農業教室に参加できる方 ※家族での参加も可。
- ▶ 今年度を受講した方、過去に2回以上受講した方は申し込みません。
- ▶ 利用期間:4月1日(日)~来年1月31日(木)
- ▶ 定員:100世帯(抽選)
- ▶ 年間利用料:3,000円 ※野菜の種と苗代などは、実費(共同購入)です。肥料は各自で用意してください。
- ▶ 申込:往復ハガキで①農業教室②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、1月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ ※申し込みは1世帯につき1通までです。 ※結果は、2月10日(日)までに通知します。

### 案内図



交通:西武バス・国際興業バスで「土支田二丁目」下車徒歩7分、「土支田地蔵」下車徒歩5分、みどりバス保谷ルートで「土支田地域集会所」下車徒歩10分 ※車での来園はご遠慮ください。



**税**

**償却資産の申告期限は1月31日水**

償却資産(事業用の構築物・機械・器具・備品)を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※申告はエルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)でも行えます。 ▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261

**事業者向け**

**福祉施設(通所施設)向け  
防災講習会を開催**

熊本地震で被災した介護施設「コムネ黒髪」の管理者である松永圭子さんを招き、通所施設に想定される課題を学び、災害対応マニュアルの検証などを行います。 ▶日時:2月16日(金)午後7時~9時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員:40名(先着順) ▶持ち物:施設の災害対応マニュアル ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②参加者全員(2名まで)の氏名③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号を、2月7日(水)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

**有料広告を募集**

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

**1 男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」**

▶掲載位置:裏表紙 ▶広告サイズ:縦57mm×横90mm ▶料金:1万8000円 ▶刷色:4色カラー ▶発行月:4月 ▶発行部数:2万1000部 ▶配布先:区立保育園・幼稚園、学童クラブを利用している保護者、区立施設、区内・周辺の各駅など ▶申込期限:1月25

日(木) ▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

**2 消費者だより「ぷりずむ」**

▶掲載位置:裏表紙 ▶広告サイズ:縦55mm×横185mm ▶料金:3万円 ▶刷色:2色(色指定不可) ▶発行月:3月上旬 ▶発行部数:2万部 ▶配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など ▶申込期限:1月30日(水) ▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

**お休みします**

〈稲荷山図書館 ☎3921-4641〉…1月22日(月)~26日(金)【館内整理のため】  
〈証明書のコンビニ交付サービス〉…1月28日(日)午前6時30分~午後6時【電気設備点検のため】 ▶問合せ:窓口調整係 ☎5984-1647

〈①区役所内展望レストラン・展望ロビー・会議室②土・日・休日区政案内〉…1月28日(日)【電気設備点検のため】 ▶問合せ:①庁舎管理係 ☎5984-1091②広聴担当係 ☎5984-4501  
〈北町第二地区区民館 ☎3931-1270〉…5月1日(火)~来年3月31日(日)【改修工事のため】

**健康・衛生**



**ペット動物無料相談**

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶日時:1月16日(火)午後1時30分~4時30分 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。 ▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

**骨量測定会**

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。 ▶日時:1月31日(水)午後1時~3時 ▶場所:豊玉保健相談

所 ▶内容:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など ▶定員:60名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、1月22日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所 ☎3992-1188

**認知症サポーター・ステップアップ講座~認知症の方への声掛けや接し方を学ぼう**

▶対象:認知症サポーター養成講座を受講した方 ▶日時:2月3日(土)午後1時30分~4時 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:(株)PAO代表取締役/北田信一 ▶定員:80名(先着順) ▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

**講演会「若者の睡眠問題~睡眠不足と日中機能・睡眠覚醒リズムの障害」**

▶日時:2月21日(水)午後2時~4時 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶講師:睡眠総合ケアクリニック代々木医師/柳原万里子 ▶定員:80名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、北保健相談所 ☎3931-1347 ✉ kitahoso@city.nerima.tokyo.jp

**高齢者**



**はつらつシニアクラブ  
~健康長寿に取り組みませんか**

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定し、アドバイスをいたします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介もいたします。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1回限りです。 ▶対象:区内在住の65

歳以上の方 ▶定員:各50名(先着順) ▶区の担当:介護予防係 ▶申込:電話で(株)コアラ体育サービス ☎3902-8192(平日午前9時~午後5時)

場所	日程
サンライフ練馬	1/16(火)
西大泉地区区民館	1/25(木)
下石神井地区区民館	2/5(月)

※時間はいずれも9:30~12:00。

**健康長寿はつらつ教室**

**1 2**とも ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各25名 ▶費用:500円 ▶申込:1月18日(木)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

**1 まる得! 若がい教室  
(筋力強化などの運動、栄養と口腔くこうく)について学ぶ)**

▶日時:2/2~3/9の毎金曜10:00~11:40【6日制】 ▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶日時:2/5~3/12の毎月曜10:00~11:40【6日制】 ▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)

▶日時:2/5~3/12の毎月曜10:00~11:30【6日制】 ▶場所:セントラルウェルネスクラブ保谷(南大泉3-27)

▶日時:2/8~3/15の毎木曜10:00~11:30【6日制】 ▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)

**2 足腰しゃっきりトレーニング教室  
(筋力強化、ストレッチなど)**

▶日時:2/6~3/13の毎火曜10:00~11:30【6日制】 ▶場所:勤労福祉会館

▶日時:2/7~3/14の毎水曜10:00~11:30【6日制】 ▶場所:はつらつセンター光が丘

▶日時:2/8~3/15の毎木曜10:00~11:30【6日制】 ▶場所:関区民センター

※初めての方を優先の上、抽選。

**ねりまお口すっきり体操講習会~体とお口のストレッチ**

▶対象:65歳以上の方 ▶日時:1月31日(水)午前10時~正午 ▶場所:関保健相談所 ▶講師:健康運動指導士/原真奈美 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

**精神保健講演会**

区では、精神疾患に対する知識と理解を深める機会をつくり、病気や精神障害などで悩む方への支援として、講演会を開催しています。

**精神障害者と家族の高齢化  
に向き合う**

▶日時:2月5日(月)午後2時30分~4時30分 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:東洋大学教授/白石弘巳 ▶定員:70名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、石神井保健相談所 ☎3996-0634 ✉ shakujiihoso@city.nerima.tokyo.jp

**対話から始まる一歩  
~精神科訪問看護を通して**

▶日時:2月16日(金)午後2時~4時 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶講師:北大泉訪問看護ステーション看護師/川島美由紀 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎5997-7722 FAX 5997-7719

**精神科医・臨床心理士に聴く  
思春期のこころのサイン**

▶日時:2月17日(土)午前9時30分~午後0時30分 ▶場所:大泉保健相談所 ▶講師:陽和病院精神科医師/望月航ほか ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、同所 ☎3921-0217 FAX 3921-0106 ✉ oizumihoso@city.nerima.tokyo.jp

**精神障害者を地域で支えるために  
~支援者とともに考える**

▶日時:2月21日(水)午後2時~4時 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:講義、交流会 ▶講師:吉祥寺こころの診療所院長/那須一郎ほか ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3929-5381 FAX 3929-0787 ✉ sekihoso@city.nerima.tokyo.jp

**生活習慣病予防教室**

生活習慣病とは食事や運動不足などの生活習慣によって引き起こされる病気の総称です。今回、生活習慣病予防のための教室を開催します。

**血糖値が高めといわれた方へ  
~見直そう生活習慣(運動編)**

▶日時:1月31日(水)午後2時~4時 ▶場所:石神井保健相談所 ▶内容:運動実技 ▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子 ▶定員:35名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

**血糖値が高めといわれた方へ  
~糖尿病と運動・食生活**

▶日時:①2月7日(水)②9日(金)午前10時~正午 ※1日のみの参加も可。 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:①講義、実技②講義 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里ほか ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217



**防ごう! 糖尿病~血糖値をコントロールするための食事と生活**

▶日時:2月2日(金)午後1時30分~3時30分 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5997-7722

**区西北部合同糖尿病区民公開講座「60歳からの糖尿病」**

糖尿病について正しく学び、その対策を考えます。 ▶日時:2月3日(土)午後2時~4時 ▶場所:帝京平成大学(豊島区東池袋2-51-4) ▶講師:帝京大学医学部附属病院内科教授/塚本和久ほか ▶定員:750名(先着順) ▶区の担当:医療連携担当係 ☎5984-4673 ▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、〒171-0021豊島区西池袋3-22-16 豊島区医師会 FAX 3984-5921

**素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)**

▶対象:65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(先着順)			
街かどケアカフェ	つつじ(中村橋区民センター内)	2/1(木) 10:30～12:00 2/15(木) 10:30～12:00	各20名		
	けやき(南大泉地域集会所内)	2/6(火) 10:30～12:00 2/14(水) 10:30～12:00			
	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	2/13(火) 10:30～12:00 2/27(火) 10:30～12:00			
	保健相談所	光が丘		2/5(月) 14:30～16:00	各25名
		大泉		2/19(月) 10:30～12:00	
ルネサンス東伏見(西東京市東伏見3-4-1)	豊玉	2/28(水) 14:30～16:00	各30名		
		2/16(金) 14:30～16:00			

**平成29年度いきいき健康券の申し込み期限は2月28日(水)**

まだ申し込んでいない方は、早めに申し込んでください。利用期限は3月31日(土)です。 ※30年度の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。▶対象:65歳以上(昭和28年4月1日以前生まれ)の方で練馬区に住居登録のある方 ※申し込みは年度内1回です。▶問合せ:高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

**子ども・教育**

**産前のからだ 身体と心を取り戻そう!～赤ちゃん運動リフレッシュ講座**

▶対象:0歳児と母親▶日時:2月5日(月)午前10時～正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、運動実技、献立紹介▶講師:高村内科クリニック/小池日登美▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

**子育てママのシェイプアップ体操～お子さんと楽しく遊びながら健康アップを!**

▶対象:0歳児と母親▶日時:2月14日(水)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:20組(先着順)▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で同所 ☎3996-0634

**産後ママの簡単エクササイズ教室～赤ちゃんと一緒に運動しよう!**

▶対象:首のすわった0歳児と母親▶日時:2月9日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:SSC光が丘指導員/高田朝美▶定員:25組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-7722

**2月の「パパとママの準備教室」**

112とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)	申込期間(必着)
1 石神井(〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	2/24(土) 9:00～11:30 (40組)	1/11～24
2 北(〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	2/25(日) 9:00～11:30 (25組)	1/21～2/5

**2月の2歳6カ月児歯科健診**

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	14(水)13:00～15:00
北 ☎3931-1347	16(金)9:00～11:00
光が丘 ☎5997-7722	27(水)9:00～11:00
石神井 ☎3996-0634	23(金)13:00～15:00
大泉 ☎3921-0217	23(金)9:00～11:00
関 ☎3929-5381	26(月)9:00～11:00

**ぼっぷ あっぷ かーど めいきんぐ!(飛び出すメッセージカード作り)**

▶対象:小学生と保護者▶日時:2月3日(土)午後2時～4時▶場所:大泉図書館▶講師:児童文学作家/木村研▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0991

**子ども体操教室**

▶対象:運動が苦手な区内在住の小学1～3年生▶日時:2月4日～3月11日の毎日曜午前10時～正午【6日制】▶場所:南大泉青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶定員:30名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:300円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を、1月22日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

**講座・催し①**

**上級救命講習会**

初めて講習を受ける方も参加できます。 ※認定証の更新はできません。▶日時:2月18日(日)午前9時～午後5時▶場所:防災学習センター▶内容:傷病者の応急手当て、心肺蘇生(そせい)法、搬送法など▶定員:30名(先着順)▶テキスト代:2,600円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、2月11日(祝)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ☒ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

**ヤングダンス講座**

▶対象:中学生～おおむね30代の方▶日時:①1月16日(火)、2月20日(火)、3月20日(火)午後7時～9時②2月4日(日)、3月4日(日)午後6時～8時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ

**中国帰国者との水餃子交流会**

▶日時:1月21日(日)午後1時30～4時▶場所:勤労福祉会館▶定員:30名(先着順)▶材料費:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、1月17日(水)までに援護係 ☎5984-4603 ☒ nerimafukusi23@city.nerima.tokyo.jp

**講演会「持続可能な社会に向けた私たちの暮らし方～東京オリンピック・パラリンピックを契機として」**

環境への配慮などについて、私たちにできる取り組みを考えます。 ※参加者には記念品を差し上げます。▶日時:2月4日(日)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:ジャーナリスト/崎田裕子ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④講師への質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011 FAX 3993-8070 ☒ info@nerieco.com

**ねりまのじどうかん展～あそぼう!みんなの児童館**

▶日時:1月27日(土)・28日(日)午前10時～午後6時▶場所:練馬区立美術館▶内容:児童館と厚生文化会館児童室の紹介、作品の展示など▶問合せ:西大泉児童館 ☎3924-9537

**区民囲碁大会**

▶日時:2月18日(日)午前9時～午後5時▶場所:生涯学習センター分館▶内容:クラス別リーグ戦▶定員:120名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位を、1月30日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ☒ s-center@city.nerima.tokyo.jp

**リサイクルセンターの講座**

112とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月30日 22月15日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerimarc.jp/)からも申し込めます。

**1 春からの野菜作りのコツ**

▶日時:2月10日(土)午前10時～正午▶場所:関町リサイクルセンター▶講師:井口農園園主/井口良男▶定員:30名(抽選)

**2 気象予報士から見る地球環境の変化**

▶日時:3月3日(土)午後1時30分～3時▶場所:関区民センター▶講師:気象予報士/平井信行▶定員:200名(抽選)

**対人関係の悩みを解消し元気になるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」**

▶日時:1月22日(月)・29日(月)、2月5日(月)午前10時～午後0時30分 ※1日のみの参加も可。▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3557-9222 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名(先着順))を利用したい方は、併せて申し込んでください。

1/19(金)・20(土)  **来場者に防災グッズをプレゼント!** 

**企画展 阪神・淡路大震災の教訓 ～今、取り組む防災対策を学ぼう!**

阪神・淡路大震災を教訓に、首都直下地震に備えるために必要な防災対策を考える企画展です。防災を楽しく学べる謎解きゲームや防災すごろくのほか、震災で焼け溶けたガラス食器などを展示します。 ※事前の申し込みは不要です。▶日時:1月19日(金)・20日(土)午前10時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)▶場所・問合せ:防災学習センター ☎5997-6471



阪神・淡路大震災の被災の様子(写真提供:神戸市)

**主なイベント**

日時	内容・講師など
1/19(金)	12:30から トントンたいてお餅を作ろう!～カセットコンロを使って防災クッキング(試食付き)、被災者体験談
	14:00～15:20 講演会「今こそ高めていこう、地域の防災行動力～過去の災害の課題と教訓を練馬区でいかすために」▶講師:兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科准教授/阪本真由美
1/20(土)	10:30から、14:00から 防災ビンゴ大会 ※防災グッズの景品あり。
	11:30から、15:00から 被災者体験談



講座・催し

区登録文化財「石神井西尋常小のリードオルガン」の演奏 ～よみがえる80年前の音色



石神井西尋常小(現・石神井西小)で使用していた足踏みオルガンの演奏を行います。

日時:1月28日(日)午後1時30分から午後3時から 場所:石神井公園ふるさと文化館

スポーツ

区民体育大会 キャッチバレーボール(小学生の部)

対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム

初心者スポーツ教室 スキー

対象:15歳以上の方(中学生を除く)

日時:3月9日(金)～11日(日)の2泊3日 ※9日午前7時30分区役所集合、11日午後8時30分同所解散。

都民体育大会練馬区選考会 軟式野球

対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された年間登録可能チーム

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

ほんちよう通りの鏡開き 日時:1月13日(土)午後2時から 場所:富士見台本町通り商店会

普通救命講習会 日時:1月21日(日)午後2時30分～4時

防炎イベント「灯ぞろい!心のあかり」 日時:1月14日(日)午前11時～正午

伝統文化日本舞踊子ども教室発表会 日時:1月21日(日)午後2時30分～4時

地域公開講座「地域みんなで育てる子どもの安全」 対象:子育て中の保護者

スポーツ交流会 日時:1月27日(土) 場所:総合体育館

ネオホッケー 対象:小学3年～中学生(午前9時30分～10時15分)

ファンクショナルサークルトレーニング 時間:午前9時30分～11時30分

デモンストラクション(チアリーディング、ダンス) 時間:午後0時30分～1時

区民健康講座「脳卒中の予防について」 日時:1月27日(土)午後2時～3時30分

院 3979-3611(午前9時～午後4時30分)

みんなで遊ぼうフットサル 対象:小学生5・6年生

普通救命講習会 内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など

シニアウォーキングセミナー 対象:50歳以上の方

少年少女サッカー教室～元日本代表のJリーガーによる指導

ベルデ下田バスツアー「河津桜と世界遺産釜山反射炉」

ゲノム情報は医療をどう変えるか～来る先制医療に向けて

言語リハビリ教室 日時:1月27日(土)午後2時～4時

講座名②氏名③電話番号を、サイエンカフェねりま

第12回ねりま幼児水泳大会 対象:未就学児 ※保護者の同伴が必要です

泳力検定会 対象:週1回以上水泳の練習をしている方

農家主催のマルシェ

ネリマナイトマルシェ 日時:1月19日(金)午後3時～8時

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。

介護をする人の腰痛予防のポイントとエクササイズ

福祉用具の有効活用方法(歩行関連)と転倒予防体操

おいしく楽しく安全に～要介護高齢者の食事介助

大丈夫ですか?老後の生活・療養・財産管理

おはなしで楽しい子育て

朝・夕・青空市

南ヶ丘商店街 日時:1月12日(金) 午前9時から

江古田いちば通り商店街 日時:1月15日(月)午前10時～午後7時

早宮商店街 日時:1月19日(金) 20日(土)午後3時～6時

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。

ねりま遊遊スクール

軍手で小物を作りましょう! 対象:3歳児～小学生と保護者

ペビエとママのためのコンサート 対象:小学生以下のお子さんと保護者

親子で練習!名前を上手に書いてみよう 対象:4月に小学校入学予定のお子さん

0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート

子育て学習講座 ブックトークを楽しもう! 対象:子育て中の保護者など

おはなしで楽しい子育て 対象:子育て中の保護者

時 ※保育あり(1月25日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

献血にご協力を

区役所アトリウム地下多目的会議室 日時:1月19日(金)午前10時～午後4時

リサイクル・マーケット

出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ

和田堀公園(石神井町1-11) 日時:1月21日(日)午前9時30分～午後1時30分

石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)

平成つつじ公園(練馬1-17-6) 日時:1月28日(日)午前10時～午後0時30分

秋の陽公園(光が丘2-5-2) 日時:1月28日(日)午前10時～午後1時

長光寺橋公園(石神井町1-1-58) 日時:2月4日(日)午前10時～午後0時30分

学校体育館でスポーツを

光が丘夏の雲小 ソフトバレーお楽しみ会 対象:16歳以上の方

地区祭

第一地区祭 日時:1月14日(日)午前10時～11時

# ベルデ春休み期間(3/24土~4/4水)の予約受け付けを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。春休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

**問合せ** 団体利用…少年自然の家・学校保健係 ☎5984-2441  
一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234



ベルデ武石

## ☎ 団体利用 1月17日(水)までに電話で

**【対象】**10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。  
**【申込】**1月17日(水)までに電話で少年自然の家・学校保健係に連絡の上、申し込み

に必要な書類を1月22日(月)までに提出してください。

**【抽選・予約会】**1月22日(月)午前10時~正午に区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

## 📧 一般利用 1月22日(必着)までに往復ハガキやインターネットで

**【対象】**区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。

**【抽選結果】**1月31日(水)に発送を予定しています。

**【抽選後の空き室予約方法】**電話で旅行サービスコーナーまたはインターネットで

**【申込】**右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、1月22日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家・学校保健係へ ※2通以上申し込んだ場合は無効になります。

- ・区内在住・在勤(在学)の方  
…2月19日(月)から
- ・区内在住・在勤(在学)でない方  
…2月20日(火)から

インターネットでも申し込みます



予約受け付けサイトはこちら

<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>



ベルデの部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	—	8室	12室	30室	—
下田	3室	—	8室(※1)	—	1室
武石本館	—	6室	—	18室	—
武石新館	—	1室(※2)	14室	—	—
岩井	—	—	6室	—	—

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。

## ベルデ春休み一般利用抽選申込書 (3/24土~4/4水)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊	.....人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊	.....人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊	.....人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区..... ふりがな..... 氏名..... ☎..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックを入れてください。 <b>【付帯設備名】</b> 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート <b>【利用日時】</b> 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

**■水泳同好会スイスイ** 年長児~中学生対象 毎火曜①午後5時25分~6時30分 ②午後6時5分~7時10分 三原台温水プール 講師 嵯峨慶子ほか ①②とも入会金1,000円、月会費2,500円、保険料年800円 山崎 ☎6326-9722 ☒toko2727@ezweb.ne.jp

**■混声合唱 大泉西合唱団** 初心者~中級者対象 月4回水曜午前11時~午後1時 西大泉地区区民館 講師 平良光代ほか 月会費3,000円 山田 ☎090-9241-4501(要予約)

**■桜台健康太極拳** 毎日曜午前9時30分~11時 豊玉リサイクルセンター 養心会師範が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 堀川 ☎3992-5311(正午~午後6時)

**■俳句 石神井句会** 月1回月曜午後1時~4時 石神井庁舎5階 講師「秋」主宰/佐怒賀正美 月会費1,000円 阿部 ☎3926-9217 ☒abes278@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

**■線馬マジックスクール** 中高年齢の初心者対象 第1・3土曜午後2時~4時 区役所本庁舎19階 講師 プロマジシャンが指導 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 かねこ ☎FAX 3992-4770(要予約。午後6時~10時)

**■書道(漢字・かな・写経・実用など) 総合書道会** 第1・3①日曜午前10時~正午 ②水曜午後2時~4時、③第2日曜午前10時~正午 ①②貫井地区区民館③高松地区区民館 講師 書家/泊綾波 ①~③とも入会金1,000円 月会費①②2,600円③1,400円 教材費月①②400円③200円 初回は無料体験可 田村 ☎3970-6947(要予約。午後6時以降)

**■第18回落語発表会** 小学生以上対象 1月14日午後0時30分~4時30分 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 大泉落語研究会・藤堂 ☎090-4535-2114 ☒kahou@rakugo-ohizumi.com

**■俳句 ふうの木句会** 初心者~中級者対象 第4金曜午後1時~4時30分 サンライフ練馬 講師「繪硝子」主宰/和田順子 月会費1,000円 倉橋 ☎FAX 3999-0018(要予約)

**■社交ダンス 夢** 初級者~中級者対象 毎土曜午後2時30分~5時 桜台地域集会所 入会金1,000円 会費1回1,300円 内田 ☎080-9401-9924

**■フォルクローレと沖縄などコンサート(「コンドルは飛んでいく」「島唄」「明日に架ける橋」など)** 1月21日午後4時~6時 光が丘区民センター5階 入場料1,000円 カンチャイ・モコ・堀沢 ☎090-5194-8669(要予約)

**■骨盤猫背5字そくわん脳矯正エアロビクスダンス体験会** 1月11日・18日・25日①午前8時50分~9時5分(認知症予防ウォーキング)②午前9時7分~9時42分(いすに座って腹筋背筋ストレッチ)③午前9時43分~10時49分(骨盤のゆがみ矯正)④午前10時49分~11時55分(猫背矯正しながらダンシング) 光が丘区民センター2階など 例会...毎木曜⑤午前9時7分~9時42分(いすに座って腹筋背筋ストレッチ)⑥午前9時43分~10時49分(骨盤のゆがみ矯正)⑦午前10時49分~11時55分(猫背矯正しながらダンシング) 光が丘区民センター2階など 参加費①無料②100円③300円④500円⑤月1,000円⑥⑦月2,000円 本田 ☎3925-1015(要予約)

**■高齢者水泳体験会(水中運動・水泳など)** 60歳以上の方対象 ①2月5日②19日③26日午後1時~3時 上石神井体育館 ①~③とも保険料100円 シルパースイミング上石神井・杉浦 ☎090-9881-1853(要予約。午後6時~9時)

**■光が丘将棋同好会** 毎日曜午後1時~5時 旭町南地区区民館など 入会金500円 会費6カ月1,000円(女性500円、中学生以下無料) 下田 ☎3977-3683

**■働く女性向け講演会「いい親よりも大切なこと」** 母親とお子さん対象 1月20日午前10時~11時 ココネリ3階 講師 こどもみらい探求社代表 参加費無料 例会...月1回 ココネリ3階 参加費無料~500円 ねりまわくワークママ・橋口 ☎090-4455-9330 ☒nerima.wakumama@gmail.com(要予約)

**■光が丘スロージョギングの会** 中高年齢者対象 毎水曜午前7時~8時 光が丘公園 講師 公認インストラクター/斎藤勝 参加費無料 池下 ☎080-5540-2974 ☒r.ikeshta@ezweb.ne.jp(要予約)

**■ストレッチとエアロビを合わせたリズム体操 ニコニコクラブ** 中高年齢者対象 毎月曜午後1時15分~2時45分 旭町南地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 前野 ☎3921-5199(要予約)

**■自力で整えるセルフケア体操(ツボ・気功・ヨガ整体)** 40歳以上の方対象 月4回火曜午前10時~正午 北町地域集会所 鍼灸整体師が指導 会費1回1,000円 初回は無料体験可 中村 ☎FAX 3930-6334(要予約)

**■卓球 リリーズ** 中級者の男性対象 毎火曜午後0時30分~3時30分 中村南スポーツ交流センター コーチが指導 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 飯島 ☎070-1442-0591

**■3B体操中村橋(健康体操・ストレッチ・簡単な筋トレ)** 50歳以上の方対象 第2・4火曜午後1時15分~2時45分 貫井地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 1月23日、2月13日は無料体験可 本吉 ☎3990-1663(要予約)

**■ストレッチとリズム体操 光クラブ** 毎水曜午後7時30分~9時30分 光が丘地区区民館など 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 秋元 ☎090-6545-9955

**■レクリエーションダンス ひまわりクラブ** 月2回水曜午前9時45分~11時45分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費1,000円 椎名 ☎3992-6653

**■マーじゃん無料入門講座** 2月1日・8日・15日・22日午前10時~正午 練馬文化センター 練馬会・松尾 ☎070-6465-8141(要予約)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# 身近で音楽を楽しめるまち ミュージックタウン ねりま

練馬区は、芸術系の大学が2校あり、音楽家も多く活動している、身近で音楽を楽しめるまちです。今回、数ある演奏会などの中から、おすすめの催しを紹介します。

▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284

**2/18日** **ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス**  
**ねりパフォ2018**


練馬発の若者による若者のためのイベントです。ダンスや軽音楽、パフォーマンスなどバラエティ豊かな約30組の若者が集合します。

▶日時:2月18日(日)午前11時開演▶場所:練馬文化センター  
▶入場料:500円(全席自由)  
※高校生以下は無料(事前に窓口で配布する無料チケットが必要)▶申込:電話で練馬文化センター ☎3948-9000 (午前10時~午後5時)




**1/17水** **第253回アトリウムミニステージ** 入場無料

毎月第3水曜に区役所アトリウムで開催しています。▶日時:1月17日(水)午後0時15分~0時45分▶出演:黒田詩織(ソプラノ)▶曲目:G.F.ヘンデル/オペラ《リナルド》より「私を泣かせてください」など




**3/16金** **親子で楽しむ ミュージックキャラバン** 入場無料

区内の子育てのひろばで行う、乳幼児と保護者を対象とした演奏会です。▶日時:3月16日(金)午後2時~2時40分▶場所:光が丘児童館びよびよ▶定員:40組(先着順)




**2/10(土) 11(祝)** **第5回全日本ポップス&ジャズバンドグランプリ大会**

全国から集まった実力バンドの熱い演奏をお届けします。▶日時:ソロ・アドリブ部門...2月10日(土)午後1時30分開演、団体部門...11日(祝)午前10時開演▶場所:練馬文化センター▶入場料:各2,000円(全席自由)▶申込:電話で練馬文化センター ☎3948-9000 (午前10時~午後5時)



**3/25日** **まちなかコンサート** 入場無料

屋外や公共のスペースなどでプロの演奏を気軽に楽しめる演奏会です。▶日時:3月25日(日)午前11時~11時30分▶場所:光が丘公園けやき広場



事前の申し込みは不要です。車での来場はご遠慮ください。  
▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

## (公財)練馬区文化振興協会の催し

**3/10(土) 4/28(土)** **ワンコイン・コンサート** **13 割引 0歳以上** **24 割引 小学生**

第53回 ピアノ・ソプラノ・バイオリンによる「nerima春の音楽祭」  
日時 3月10日(土) 1 午後1時30分 2 午後4時開演  
場所 大泉学園ゆめりあホール  
出演 伊藤万桜(バイオリン)、赤松美紀(ピアノ)、加藤桜子(ソプラノ)  
伊藤万桜


第54回 ケニアの伝統楽器「ニャティティ」ってなあに?  
日時 4月28日(土) 3 午後1時30分 4 午後4時開演  
場所 練馬文化センター小ホール  
出演 アニヤンゴ(ニャティティ・ボーカル)ほか  
アニヤンゴ

入場料 **13**500円(全席指定) ※2歳児以下は無料(座席が必要な場合は有料)。**24**500円(全席自由) ※未就学児は入場できません。  
予約 1月18日(休)午前10時から**13**(購入は19日(金)午前10時から**123**)

練馬文化センター(大ホールロビー) **小学生 入場無料**

**3/8木** **チェンバロ ロビーコンサート**  
12:00開演


出演 本間みち代(チェンバロ)  
曲目 ラモー/鳥たちのさえずりなど  
定員 100名(抽選) ※結果は2月中旬に通知。  
申込 往復ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③希望人数(2名まで)を、2月1日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☐jmousikomi@neribun.or.jp



練馬文化センター(大ホール) **割引 小学生**

**6/24日** **大谷康子&スロヴァキア国立放送交響楽団**  
15:00開演


待望の協演がついに実現!  
出演 マリオ・コシック(指揮)、大谷康子(バイオリン)、スロヴァキア国立放送交響楽団(管弦楽)  
曲目 ドボルザーク/交響曲第9番「新世界より」、チャイコフスキー/バイオリン協奏曲など  
入場料 S席8,000円、A席6,500円、B席5,000円、C席3,500円(全席指定)  
予約 1月27日(土)午前10時から**13**(購入は28日(日)午前10時から**123**)



練馬文化センター(大ホール) **割引 小学生**

**5/19日** **稲垣潤一コンサート2018**  
16:30開演

レイニーボイスで大人のラブソングをお届けします。  
曲目 クリスマスキャロルの頃にはなど  
入場料 6,500円(全席指定)  
予約 1月20日(土)午前10時から**13**(購入は21日(日)午前10時から**123**)



練馬文化センター(小ホール) **第33回練馬区新人演奏会**  
**出演者選考オーディション(A声楽B木管楽器C弦楽器)**

入賞者は、11月29日(休)の新人演奏会で東京フィルハーモニー交響楽団と共演できます。▶対象:過去にこのオーディションで入賞していない、A昭和58年4月2日~平成12年4月1日生まれB昭和63年4月2日~平成15年4月1日生まれの方▶日程:【一次】5月25日(金)~27日(日)【二次】6月22日(金)~24日(日)▶費用:1万円(区内在住・在勤(在学)でない方は1万5000円)▶申込期間:2月15日(休)~4月13日(金)〈先着順〉 ※申し込み方法など詳しくは、練馬文化センターや(公財)練馬区文化振興協会ホームページにある応募要項をご覧ください。

**チケット 予約・購入はこちらで**

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話、午前10時~午後5時)  
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分、大泉学園ゆめりあ1(5階))  
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>  
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。  
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

**割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。  
**小学生** 未就学児は入場できません。 **0歳以上** 該当年齢から入場できます。  
友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。