

- 第32回照姫まつり出演者、出店・参加団体を募集……………3面
- 「景観への想い」をお寄せください…4面
- 年末のごみ出しは分別ルールを守ってお早めに……………8面



消防署と区が協力して防火防災診断を実施!



ご自宅の中の安全性をチェックします

1~3月の実施世帯を募集

消防署では、高齢者などを対象にご自宅の中を拝見し、火災や地震、人の転倒などの家庭内事故による被害が発生する危険性について診断する「防火防災診断」を実施しています。今回、消防署と区が協力して「防火防災診断」に取り組みます。 ※4月以降の募集については、後日区報などでお知らせします。▶定員:180世帯(先着順)▶問合せ:区民防災第二係☎5984-1654 FAX 3993-1194

対象 次のいずれかに当てはまる方

- | | |
|--------------------|------------------------|
| ①65歳以上の単身世帯 | ⑤愛の手帳をお持ちの方 |
| ②75歳以上のみの世帯 | ⑥精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方 |
| ③介護保険の要介護3以上の方 | ⑦人工呼吸器を使用している方 |
| ④身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 | ⑧難病医療費助成を受けている方 |

防火防災診断の流れ 12/3(月)から受け付け開始!

STEP 1

まずは電話で区役所内区民防災第二係 ☎5984-1654へ応募。

STEP 2

事前に消防署から連絡の上、ご自宅の中を消防署と区の職員が拝見し、安全性の診断とアドバイスを行います。

STEP 3

診断の結果、家具の転倒の危険性がある場合は、区から1カ所分の転倒防止器具を差し上げます。

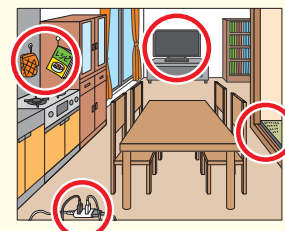
壁面固定器具
家具転倒防止板

※取り付け方法についてはご相談ください。

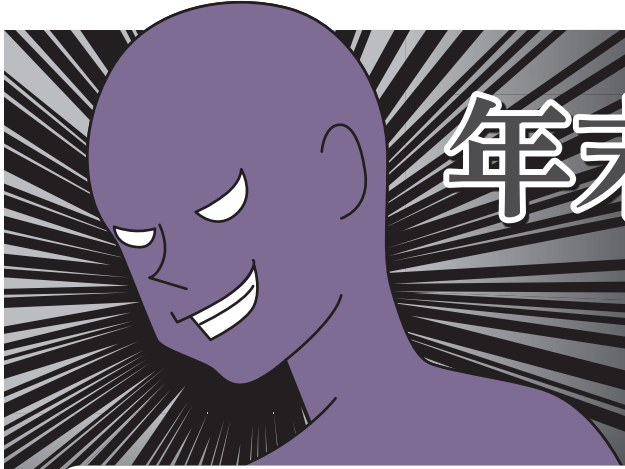
家の中は安全ですか? ~みんなもチェックしてみよう!

火災や地震、家庭内事故の危険は、身近に潜んでいます。家の中の安全を見直して、被害を未然に防ぎましょう。

- ガスコンロの近くに燃える物はありますか?
- 家具などは固定されていますか?
- 階段、床などに転びそうな場所はありますか?
- タコ足配線になっていませんか?



ご存じですか? 年末年始は犯罪が増える時期です。詳しくは2面へ

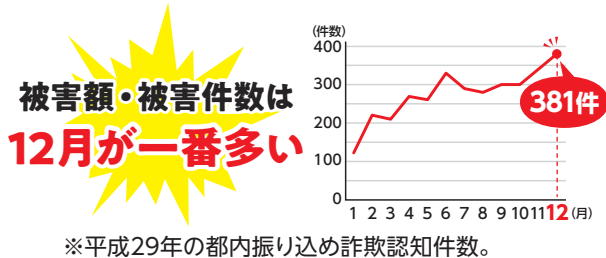


年末年始の**犯罪**にご用心!

外出が多くなりがちな年末年始は、犯罪に巻き込まれやすい時期です。ここでは急増する振り込め詐欺への対策や地域を守るパトロール団体について紹介します。

問合せ 安全安心係 ☎5984-1027 FAX 3993-1194

振り込め詐欺が急増中! あなたのお金が狙われています



被害の約8割が65歳以上の女性

こんな電話に要注意!

練馬区での実例を紹介

「練馬区役所〇〇課です。医療費の過払い金があり、還付の手続きが必要です」

注意! 区役所などの公共機関の職員を装い連絡してきます。

「以前、青色の封筒を送りましたが、返信がないので電話しました」

注意! 突然電話をかけたわけではないことを強調する場合があります。



「すでに期限が切れていますが、本日であれば何とか間に合います」

注意! 被害者を焦らせるため、手続きを急ぐよう指示してきます。

「携帯電話を持って、近くのATMに行ってください」

注意! 指示通りにATMを操作すると犯人の口座に振り込まれてしまいます。

最も有効な対策はコレ!

「犯人と話さない」こと

多くの方は詐欺の手口を知りながら被害に遭っています。犯人は自分の声が残ることを嫌がるため、電話機への対策は有効な手段です。

対策1 常に留守番電話設定にして、知らない人からの電話は折り返さない

対策2 **自動通話録音機**を設置する

12/3(月)から受け付け開始

第2弾

自動通話録音機を無料で貸し出し(抽選)

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方のみの世帯 ※平成27・28年度に東京都から貸し出しを受けた方を除く。▶**申込:**危機管理課(区役所本庁舎7階)や警察署(練馬・光が丘・石神井)にある申込書に記入の上、12月21日(必着)までに危機管理課安全安心係へ ※申込書は区ホームページにも掲載しています。 ※抽選結果は1月下旬にお知らせします。



ハガキ大程度のコンパクトなサイズです

地域の安全をみんなで守ろう! ~パトロール団体登録制度

パトロールは難しいものではありません。犬の散歩やランニング、子どもの送り迎えなど、何かをしながらパトロールを行う方もいます。地域の皆さまの目が犯罪防止に大きく役立ちます。

パトロール団体が区内で活躍中!

お散歩しながら

わんわん
パトロール



ランニング
パトロール

健康のためにも



- お祭りなど地域の催しのパトロール
- 町内清掃活動
- 登下校する児童の見守り
- 朝のあいさつ運動
- 町内パトロール



区では、自主的に防犯・防火に関わるパトロール団体を支援する「パトロール団体登録制度」を実施しています。登録している団体にはパトロール用品の支給や、安心・安全パトロールカーの貸し出しも行っています。登録方法など詳しくは、安全安心係へお問い合わせください。

平成31年カレンダーを配布

いずれも配布は1人1枚です。なくなり次第終了します。

結核予防啓発カレンダー

区のスローガンである「みどりの風吹くまち」にちなんで肺に樹木と花をあしらったデザインのカレンダーです。▶**場所**:区民事務所(練馬・石神井を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、総合福祉事務所、敬老館、はつらつセンター、地区区民館(北町第二を除く)、厚生文化会館、石神井庁舎1階、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)▶**問合せ**:感染症指導係☎5984-4671



縦36.5cm×横51.6cm

STOP! 悪質商法カレンダー

契約のトラブルなどに遭わないために知っておきたい情報を掲載したカレンダーです。▶**配布場所**:区民事務所(練馬・石神井・光が丘を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、総合福祉事務所、敬老館、はつらつセンター、地区区民館(北町第二を除く)、石神井庁舎1階、地域包括支援センターなど▶**問合せ**:消費生活係☎5910-3089



縦42cm×横29.7cm

健やかカレンダー

区内の小中学生が描いた各月の出来事や風景で彩られたカレンダーです。カレンダーの原画は、毎年公募し、優秀賞の作品が掲載されています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬・石神井を除く)、図書館、地区区民館(北町第二を除く)、児童館、春日町青少年館、男女共同参画センターえーる、厚生文化会館、石神井庁舎1階、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)▶**問合せ**:青少年係☎5984-4691



縦42cm×横30cm・縦84cm×横60cmの2種類

1/19 明るい選挙政治教養講座 どうなる日本の政治

政治を分かりやすく、身近に感じていただくための講座です。今回、読売新聞特別編集委員の橋本五郎さん(=写真)を講師に迎え、お話を伺います。▶**日時**:1月19日(土)午後2時～3時30分▶**場所**:生涯学習センター▶**定員**:300名(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、12月14日(必着)までに〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局☎5984-1399 ※区ホームページからも申し込めます。



二次元バーコード



12/6 まで 来年4月からの学童クラブ 入会児童を募集中

▶**対象**:来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1～3年生(心身に障害のある児童は6年生まで)で、放課後に家庭で保育が受けられない児童▶**申込**:区立学童クラブや子育て支援課(区役所本庁舎10階)、区ホームページにある申請用紙に必要書類を添えて、12月6日(木)までに学童クラブまたは子育て支援課へ(日曜を除く) ※詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。▶**問合せ**:子育て支援課子ども育成係☎5984-5827

事業者向け 練馬ビジネスチャンス交流会 ～ビジネスパートナーを探しませんか

新規取引先や事業の拡大など、企業間の新しい取引を生み出すことを目的とした交流会です。▶**対象**:区内事業者など▶**日時**:3月7日(木)午後2時～5時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**募集予定数**:60社(先着順)▶**申込**:経済課(区役所本庁舎9階)や区ホームページにある申込書を、1月21日(月)までに経済課中小企業振興係☎5984-1483

2/28 まで 生涯学習団体届出証の更新

現在利用している届出証の有効期限は3月31日(日)です。4月1日(月)から利用する新しい届出証への更新手続きを2月28日(木)までに行ってください。届出用紙は、下記の届出先と図書館にあるほか、区ホームページにも掲載しています。 ※3月以降も届け出はできますが、届出証の交付が3月中にできない場合があります。▶**問合せ**:文化団体…生涯学習センター☎3991-1667、スポーツ団体…スポーツ振興課振興係☎5984-1948(区役所本庁舎8階)

〈届出先〉

次の施設を利用する団体は直接施設へ	①生涯学習センター②生涯学習センター分館③青少年館④練馬区立美術館⑤石神井公園区民交流センター⑥石神井公園ふるさと文化館⑦学校教育支援センター⑧体育館⑨三原台温水プール⑩中村南スポーツ交流センター
上記以外の施設を利用する団体は右の窓口へ(郵送可)	文化団体…生涯学習センター、文化・生涯学習課管理係(区役所本庁舎8階) スポーツ団体…スポーツ振興課振興係

一部の地区区民館・地域集会所が 改修工事のためお休みします

施設名・問合せ	期間
大泉学園地区区民館☎3922-4101	4月1日(月)～平成32年3月31日(火)
桜台地域集会所 ▶ 問合せ :地域施設係☎5984-4573	
豊玉北地区区民館☎3948-3061	5月1日(水)～平成32年3月31日(火)(※)
富士見台地区区民館☎3926-1091	

※4月は一部の部屋貸しのみ継続し、敬老・児童開放、おやこ広場などの事業はお休みします。

第32回照姫まつり

出演者、出店・参加団体を募集

5/19(日) 石神井公園周辺で開催

問合せ 照姫まつり事務局☎6721-0061

1 照姫行列の出演者

募集する出演者は右表の通りです。▶**対象**:A～Cは区内在住、D～Lは区内在住・在勤(在学)で、約3kmの行列コースを歩ける方

2 ステージ出演団体

▶**対象**:区内で活動している団体▶**場所**:野外ステージ、特設ステージ(石神井公園内)

3 出店・展示団体

▶**対象**:区内で活動している団体・企業など▶**場所**:石神井公園ポート池南側ひろば

募集する照姫行列の出演者

記号	役柄	年齢	性別	定員
A	照姫	12～17歳	女	1名
B	豊島泰経(照姫の父)	30歳以上	男	1名
C	奥方(照姫の母)	21歳以上	女	1名
D	警護武者	15歳以上	男	10名
E	旗持武者	18歳以上		4名
F	舞楽者	15歳以上	不問	9名
G	女武者	12歳以上	女	4名
H	花拍子	12～17歳		6名
I	稚児童姫	8～11歳	男	20名
J	若武者	8～14歳		8名
K	龍玉持ち	15歳以上	不問	1名
L	龍神			6名



申し込み方法

申込用紙を請求の上、1月9日(23日(必着)までに申し込んでください。▶**申込用紙の請求方法**:電話またはファクス、電子メールで①参加区分(1～3)の別②代表者の住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)・氏名(団体の場合は団体名も)・電話番号を、照姫まつり事務局☎6721-0061 FAX 3423-3601 ✉ furusatonerima@nkdic.co.jp ※申込用紙は照姫まつり公式サイト(<http://teruhime-matsuri.com/>)にも掲載しています。

※A～Cの結果…書類選考後、オーディションで決定します。
※D～Lの結果…抽選で決定の上、郵送でお知らせします。
※年齢は来年4月1日現在です。
※演出上、定員は変更となる場合があります。
※左表のほか、オーディション二次選考進出者を対象とした役柄があります。

お知らせ

「女性手帳2019メモリー」を配布

男女共同参画に関する法制度のほか、仕事、保育、子育て、介護などの資料を掲載した女性手帳を配布します(1人1冊)。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、男女共同参画センターえーる、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)など ※郵送を希望する方は、140円切手を貼った返信用封筒(17cm×11cm以上)に住所・氏名を記入の上、12月7日(消印有効)までに〒176-8501区役所内人権・男女共同参画課へお送りください(送付は1冊のみ)。▶**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

12月1日～7日はTOKYO交通安全キャンペーン

年末は交通量が増え、交通事故が起こりやすい時期です。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。▶**問合せ**:安全対策係 ☎5984-1309

- 横断禁止場所や横断歩道以外での横断はやめましょう。
- 二日酔いでの運転は飲酒運転になります。運転する前日は深酒を控えましょう。

練馬区循環型社会推進会議の区民委員を募集

ごみの減量やリサイクルの推進などについて検討する会議の区民委員を募集します。会議は、区民や事業者、学識経験者などで構成されます。 ※謝礼あり。▶**対象**:区内在住の18歳以上で、任期中6回程度、平日昼間に開催する会議に出席できる方 ▶**任期**:4月から2年間 ▶**募集人数**:5名程度(選考) ▶**申込**:「区民委員に応募する理由」をテーマとした作文(800字程度。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業⑦清掃・リサイクルに関する活動実績(ある方のみ)を記入の上、12月28日(必着)までに持参または郵送、電子メールで〒176-8501区

役所内清掃リサイクル課計画調整係(本庁舎18階) ☎5984-1095 ✉seisoukanri@city.nerima.tokyo.jp ※選考結果は、2月中に通知します。

練馬区環境審議会の区民委員を募集

「練馬区環境基本計画2021」の策定や区の環境保全施策について調査・審議する審議会の区民委員を募集します。審議会は、区民や事業者、学識経験者などで構成されます。 ※謝礼あり。▶**対象**:区内在住の18歳以上で、任期中8回程度、平日昼間に開催する会議に出席できる方 ▶**任期**:4月から2年間 ▶**募集人数**:5名程度(選考) ▶**申込**:「練馬区環境基本計画2011(後期)を推進するために、区民が行動すべきこと」をテーマとした作文(1,000字程度。作文内容に関する写真の添付可。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業⑦環境に関する活動実績(ある方のみ)⑧区の審議会などの委員の経験がある方はその名称・任期を記入の上、1月8日(必着)までに持参または郵送、電子メールで〒176-8501区役所内環境課環境計画推進係(本庁舎18階) ☎5984-4702 ✉kankyou02@city.nerima.tokyo.jp ※選考結果は、2月中に通知します。

ねりま若者サポートステーション講演会と保護者懇談会

「自立に悩むわが子とどう向き合うか」をテーマに講演会を行います。 ※終了後、懇談会あり。▶**対象**:15～39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ▶**日時**:12月15日(午後)1時30分～4時30分 ▶**場所**:区役所本庁舎20階 ▶**講師**:心理臨床家/横湯園子 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

国民健康保険

保険料は納期限までにお支払いを～区は収納対策を実施しています

国民健康保険料は必ず納期限まで

にお支払いください。納期限を過ぎた保険料は、原則一括で納めていただきます。事情により一括で納められない方は、ご相談ください。ただし、納付方法などには一定の条件があります。▶**問合せ**:収納課こくほ整理係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4560

〈未納の世帯には収納対策として、次の対応をします〉

- 法令に基づき督促状を発送します。
- 文書、電話、訪問による納付推奨の催告を行います。
- 保険証の有効期限の短縮や、保険証にかえて資格証明書の発行を行います。
- 原則として限度額認定証の交付ができません。
- 督促状を発送後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。 ※昨年度の滞納処分実績は約600件です。

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

1～4とも ▶**申込期限**:12月28日(金)

1ねりま区報

▶**掲載募集号**:3月1日号～5月21日号(毎月1日・11日・21日発行) ▶**掲載位置**:①～④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm)**・**料金**:①42×80…4万円

②88×80…8万円③88×164…16万円④88×248…24万円⑤10×235…1万5000円⑥10×235…1万円

※1日号は⑥のみの募集です。▶**刷色**:①～⑤4色カラー⑥2色(黒・青)

▶**発行部数**:約22万部 ▶**配布先**:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内の金融機関・郵便局、区立施設など ▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

2練馬区一般郵便封筒

▶**掲載位置**:封筒の裏面(①角形2号②長形3号) ▶**広告サイズ(縦mm×横mm)**・**料金**:①80×100…11万円②50×90…35万円 ▶**刷色**:1色(緑) ▶**掲載予定期間**:平成31年5月～32年4月 ▶**印刷枚数**:①約15万枚②約50万枚 ▶**問合せ**:出納係 ☎5984-5796

3健康診査受診券などの発送用封筒

▶**掲載位置**:封筒の裏面 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm)**・**料金**:①50×80…10万円②50×80…20万円③60×90…20万円 ▶**刷色**:4色カラー ▶**印**

刷枚数:①約10万枚②③各約20万枚

▶**配布先**:30歳以上の区内在住の方

▶**問合せ**:成人保健係 ☎5984-4669

4パンフレット「すぐわかる介護保険」

▶**掲載位置**:中面 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm)**・**料金**:①127×90…3万円

②60×185…3万円③127×185…6万円④260×185…12万円 ▶**刷色**:4色カラー ▶**発行月**:4月 ▶**発行部数**:4万部 ▶**配布先**:介護保険課(区役所東庁舎4階)、地域包括支援センターなど ▶**問合せ**:介護保険課管理係 ☎5984-2863

条例・計画など

事前説明が必要なアスベスト工事の対象と説明方法が変わります

練馬区アスベスト飛散防止条例の改正に伴い、4月1日(月)以降に届け出を行う飛散性アスベストの工事について、事前説明が必要な工事の対象と説明方法が下表の通り変更になります。

対象となる工事を行う方は、関係住民へ工事内容を説明し、実施した結果を区へ提出してください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712

	現行	変更後
事前説明が必要な工事	工事範囲の延べ床面積が500㎡以上	建築物の延べ床面積が500㎡以上
説明方法	説明会の開催	次の①～③のいずれかの方法 ①説明会の開催 ②戸別訪問 ③工事説明資料の戸別配布

働く

業務協力員【非常勤職員】～知的障害のある方対象

▶**対象**:愛の手帳を持っている区内在住の方 ▶**期間**:4月から1年間(再任する場合あり) ▶**日時**:月～金曜午前7時45分～午後4時15分(月16日) ▶**場所**:区立小学校 ▶**内容**:清掃業務など ▶**採用予定数**:若干名(実技選考・面接) ▶**報酬**:月額7,500円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。 ▶**申込**:職員課(区役所本庁舎6階)や区ホームページにある募集案内をご覧くださいの上、12月21日(金)までに職員課人事係 ☎5984-5782

「景観への想い」をお寄せください みんなで語る、ねりまの景観ストーリー ～歴史や地形を感じる、水の景観

区で登録している「とっておきの風景」の中から、「ねりま」らしさを感じる水辺の景観にスポットを当て、皆さまの「景観への想い」を募集します。詳しくは、パンフレットやねりま景観まちづくりホームページ(<http://nerima-keikan.jp/>)をご覧ください。 ※応募者には抽選で景観グッズを差し上げます。

▶**応募期間**:1月15日(火)まで ▶**パンフレットの配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、地区区民館(北町第二を除く)、図書館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)、区役所庁舎案内横(本庁舎1階)など ▶**問合せ**:みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451



白子川の源流風景

昭和時代の牧野記念庭園の写真募集

牧野記念庭園は昭和33年12月に一般公開され、開園60年を迎えました。これまでの庭園の変遷を

2/28(必着)まで

たどるため、昭和時代に牧野記念庭園で撮影した写真を募集します。写真は、記録保存するとともに、今後の企画展で紹介いたします。

▶**募集内容**:昭和時代に牧野記念庭園で撮影した風景や植物の写真 ※現像済みのもの。 ※写真はデジタル化が済み次第、返却します。

▶**応募方法**:郵送で写真と①応募者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号②写真の撮影年月日(分かる方のみ)を記入したものを、2月28日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403



記念庭園のカタクリ

交通事故相談員【非常勤職員】

▶**対象:**交通事故相談業務に必要な知識・経験のある方▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時:**週1回午前10時~午後4時▶**場所:**区役所または石神井庁舎▶**内容:**損害賠償手続きや各種保険請求手続きなどについての相談業務(法律問題を除く)▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**報酬:**月額1万3700円 ※交通費支給▶**申込:**12月11日(火)までに電話で募集案内を請求の上、12月18日(必着)までに練馬区区民相談所(区役所東庁舎5階) ☎5984-4523 ※募集案内は、区ホームページにも掲載しています。

1 学校事務補助員 2 学校栄養補助員(栄養士)【非常勤職員】

1 2とも▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**場所:**区立小中学校▶**申込:**教育総務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)と作文を、12月21日(必着)までに教育総務課職員係 ☎5984-5629

1 学校事務補助員

▶**対象:**ワード・エクセルの基本的な操作ができる方▶**日時:**午前8時15分~午後5時の間の7時間(月16日程度)▶**採用予定数:**12名(書類・実技選考・面接)▶**報酬:**月額8,400円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

2 学校栄養補助員(栄養士)

▶**対象:**有資格者 ※3月31日までに取得見込みも可▶**日時:**1日7時間(月18日程度)▶**内容:**献立作成、児童・生徒の食物アレルギーに応じた除去食の提供など▶**採用予定数:**15名(書類選考・面接)▶**報酬:**月額1万1600円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

1 学力向上支援講師 2 学校生活支援員【非常勤職員】

1 2とも▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**場所:**区立小中学校▶**採用予定数:**20名(書類選考・面接)▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある

履歴書(写真貼付)と作文を、1月9日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

1 学力向上支援講師

▶**対象:**小学校全科または中学校の数学・英語の教員免許を持っている方▶**日時:**1日4~6時間程度(週5日)▶**内容:**児童・生徒への学習指導▶**報酬:**時給2,000円 ※交通費支給。

2 学校生活支援員

▶**対象:**次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許を持っている②保育士・介護福祉士・心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**日時:**午前8時15分~午後5時の間の6時間または7時間(月17日程度)▶**内容:**児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**報酬:**時給1,300円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

課税事務補助【臨時職員】

▶**対象:**照合作業や窓口対応ができる方▶**期間:**①1月11日(金)~3月29日(金)②1月11日(金)~4月26日(金)③1月11日(金)~6月28日(金)▶**日時:**月~金曜午前9時~午後5時(月17日以内)▶**場所:**区役所▶**採用予定数:**①10名②1名③6名(書類選考・面接)▶**賃金:**時給1,000円 ※交通費支給▶**申込:**事前に電話で連絡の上、履歴書(写真貼付)に希望する期間(①~③の別)を記入の上、12月10日(月)までに税務課管理係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4532

講演会「パートで働く方が知っておきたい労働法、社会保険の基礎知識」

▶**日時:**1月16日(水)午後2時~4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**社会保険労務士/本橋秀次▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号を、東京都労働相談情報センター池袋事務所 ☎5954-6505 FAX 5954-6502 ※TOKYOはたらくネットホームページ(<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>)からも

申し込みます。 ※保育室(1歳以上)の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳が必要な方はその旨も、12月28日(金)までに電話で人権・男女共同参画課 ☎5984-4518へお知らせください。

ボランティア

災害ボランティアコーディネーター入門講座

▶**日時:**1月18日・25日、3月8日の金曜午後1時30分~4時30分【3日制】▶**場所:**ボランティア・地域福祉推進センター(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)▶**講師:**認定NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3994-0208

健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**12月4日(火)・18日(火)午後1時30分~4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます▶**問合せ:**生活衛生課管理係 ☎5984-2483

快適に生きるための効率のよい眠り方~睡眠負債の影響とその対策

▶**日時:**1月19日(土)午前10時~正午▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**睡眠総合ケアクリニック代々木医師/柳原万里子▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

地域で活躍! 認知症予防のための推進員養成講座

認知症の予防を地域に広める活動を行う方を養成する講座です。修了後は、区の事業や修了生が自主的に

行う地域活動に取り組んでいただきます。▶**対象:**区内在住の方▶**日時:**1月25日~3月8日の毎金曜午前10時~正午【7日制】▶**場所:**区役所本庁舎19階など▶**講師:**NPO認知症予防サポートセンター/多賀努ほか▶**定員:**50名(抽選)▶**申込:**12月27日(木)までに電話で介護予防係 ☎5984-2094

子ども・教育 ①

小学校科学教室~石神井公園で野鳥や自然を観察しよう

▶**対象:**区内在住の小学4~6年生▶**日時:**1月19日・26日、2月2日の毎土曜 ④午前10時~正午 ⑤午後1時30分~3時30分【3日制】▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館など▶**定員:**各30名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①教室名(④⑤の希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、12月17日(必着)までに〒179-0072 光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911

1月の「パパとママの準備教室」

1~3とも▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(②は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、12月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	19(土) 9:00~11:30 (40組)
2 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	26(土) ④9:00~11:30 ⑤13:30~16:00 (各50組)
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	27(日) 9:00~11:30 (25組)

12月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 ※年末年始の休日医療関係機関は区報12月21日号でお知らせします。▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶**施術時間:**午前9時~午後5時

2日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
9日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
16日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	学園通り接骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
23日(祝)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
24日(休)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346

子ども・教育 ②

児童劇教室

▶対象:区内在住の小学3年~中学生 ▶日時:1月20日(日)・27日(日)午前9時30分~11時30分、2月3日(日)・10日(日)午前9時30分~午後0時30分、17日(日)午前9時30分~午後2時【5日制】▶場所:春日町青少年館▶内容:発声・発音などを学び、寸劇を行う▶講師:俳優/岩本えりほか▶定員:30名(抽選)▶保険料:200円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤性別⑥電話番号を、12月22日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9春日町青少年館 ☎3998-5341

母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程[3日制]
北 ☎3931-1347	1/7(月)・21(月)・28(月)
石神井 ☎3996-0634	1/11(金)・18(金)・25(金)
大泉 ☎3921-0217	1/15(火)・22(火)・2/5(火)

※時間はいずれも13:30~16:00。

母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶日時:1月19日(土)午後1時30分~4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶定員:40名(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

講座「和」を学ぶシリーズ「はじめての百人一首を楽しもう！」

▶対象:小中学生 ▶日時:1月13日(日)

午後2時~4時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:歌人/天野慶▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を、12月20日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ☒event-bunshitsu@neribun.or.jp

高齢者

はつらつシニアクラブ ~健康長寿に取り組みませんか

体組成(脂肪や筋肉の量など)や血管年齢、骨の健康度などを測定し、アドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区担当:介護予防係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時~午後7時)

場所	日程
平和台体育館	12/12(水)
西大泉地区区民館	12/18(火)

※時間はいずれも9:30~12:00。

シニア就職活動支援講座 ~働き出すための第一歩、生涯現役・こころも体も生き生きと

▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:12月19日(水)①午後1時30分~3時50分(講義)②午後3時50分~4時50分(個別相談会)▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:キャリアコンサルティング技能士/金子由美子▶定員:①30名②6名(先着順)▶区担当:高齢社会対策課管理係▶申込:電話で(株)エイジェック ☎0120-990-955(平日午前9時~午後4時)

健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:12月11日(火)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

①わかわか かむかむ元気応援教室 (調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)	▶日時:1/9~2/13の毎水曜9:30~11:30【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15名
②足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内での筋力強化、ストレッチなど)	▶日時:1/11~2/15の毎金曜9:30~11:30【6日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:15名
③プールで足腰しゃっきりトレーニング教室 (水中運動など)	▶日時:1/21~3/18の毎水曜13:00~14:30【2/11を除く。8日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶定員:20名
	▶日時:1/25~3/15の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶定員:20名
	▶日時:1/25~3/15の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:20名
	▶日時:2/4~3/25の毎水曜13:00~14:30【8日制】▶場所:大泉スワロー体育クラブ(東大泉4-31-6)▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

認知症予防に挑戦する講座「数独+けん玉」

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:1月8日~3月26日の毎火曜午後6時30分~7時30分【12日制】▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:日本けん玉協会理事/吉本秀一ほか▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、12月25日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

講座・催し

文化講演会「身近な漢字の秘密を探る」

▶対象:中学生以上▶日時:1月20日(日)午後2時~3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:辞書編集者/円満字二郎▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、12月25日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ☒event-bunshitsu@neribun.or.jp

オーディオレコードコンサート~クリスマスの音楽

▶対象:中学生以上▶日時:12月22日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:武蔵野音楽大学講師/福田弥▶定員:各20名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、12月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/form/index.html>)からも申し込みめます。

区民交流事業「お笑いライブとマジックショー」

ワハハ本舗所属の芸人とマジシャンによるパフォーマンスを行います。▶日時:1月13日(日)午後1時~2時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:240名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651

情報あらかると ①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆冬祭りセール▶日程:12月15日(土)まで▶場所:富士見台ほんちよう通り商店街▶内容:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額1,000円で抽選1回(抽選会は15日(土)午後2時から。賞品がなくなり次第終了)▶問合せ:富士見台本町通り商店会・牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

◆寒桜祭り▶日時:12月2日(日)午前9時~正午▶場所:大泉第一小▶内容:朝市、甘酒・ポップコーンの提供▶問合せ:北大泉商栄会・遠藤 ☎3921-5426

◆JA東京おあおの催し

■シクラメンと冬の華セール▶日時:12月5日(水)~9日(日)午前10時~午後5時▶場所:問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711

■とれたて村5周年感謝祭▶日時:12月7日(金)~9日(日)午前9時~午後4時30分▶場所:とれたて村石神井(石神井町5-11-7)▶内容:季節の野菜・花などの販売▶問合せ:石神井地区アグリセンター ☎3995-4955

◆魚介類共同販売▶日程:12月6日(水)・7日(金)▶場所:練馬魚商組合共同販売参加店▶内容:かずのこ、イクラ、

たらバガニなどを通常価格より安く販売▶問合せ:練馬魚商組合・鈴木 ☎3994-1508

◆スポーツ吹き矢・ポッチャ▶対象:40歳以上の方▶日時:①12月7日②14日③21日④1月11日⑤18日⑥25日の金曜午後2時~3時30分▶場所:桜台体育館▶定員:各10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名(①~⑥の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 ☒sakuradai.staff3@gmail.com

◆第26回MOA美術館練馬児童作品展▶日時:12月8日(土)・9日(日)午前10時15分~午後6時(9日は午後3時30分まで)▶場所:練馬区立美術館▶問合せ:実行委員会・伊藤 ☎080-5450-1806

◆ウォーキング事業~発見!てくてく練馬(①大泉コース②中村コース)▶対象:①小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。②20歳以上の方▶日時:場所:①12月15日(土)午前9時15分西武池袋線大泉学園駅集合~東映アニメーションミュージアム~練馬清掃工場~午後1時30分西武池袋線石神井公園駅解散(約5km)②1月29日(火)午前9時西武池袋線中村橋駅集合~昔みそ(花屋三郎右衛門)~正午生涯学習センター

解散(みそ造り体験あり。約2km)▶定員:各20名(先着順)▶参加費:①100円②1,800円▶企画:練馬区スポーツ推進委員会▶申込:12月11日(火)までに電話でスポーツ振興課振係 ☎5984-1948

◆泣いても、ぐずっても大丈夫!ベビーカーコンサートin練馬▶日時:12月16日(日)午前10時50分~11時30分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶出演:チェロ奏者/磯野正明ほか▶定員:170名(先着順)▶費用:1,000円 ※小学生以下500円(座席が不要な場合は無料)▶申込:電話または電子メールで①催し名②代表者の氏名③参加者全員の氏名・年齢を、練馬のおたから音楽会・櫻井 ☎080-5037-7177 ☒n.otakarakai@gmail.com

◆池上七福神めぐり▶日時:場所:1月6日(日)午前9時30分東急池上線池上駅集合~曹禅寺~厳定院~養源寺~午後0時30分集合場所解散(約6km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月13日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆テニス教室▶日時:1月10日~2月14日の毎水曜 ☒午前9時~10時50分

☒午前11時5分~午後0時55分、2月8日~3月15日の毎金曜 ☒午前9時~10時50分 ☒午前11時5分~午後0時55分【6日制】▶場所:RS 夏の雲公園庭球場 TW 土支庭球場▶定員:RS 各60名 TW 各80名(先着順)▶費用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(RS~TWの別も)②住所③氏名④電話番号を、RS 12月20日 TW 1月18日(必着)までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840

◆初心者水泳教室(水泳がいいな) 団きちつと平泳ぎ泳げるようになるたい▶対象:A 年長児~小学生 ▶日時:A 1月11日~3月29日の毎金曜午後3時~4時30分【12日制】 B C 1月10日~4月4日の毎水曜午後5時30分~7時【3月21日を除く。12日制】▶場所:A 光が丘体育館 B C 旭町南地区区民館▶定員:A 25名 B C 各8名(先着順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(A~Cの別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、12月20日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870

◆第13回練馬福門会ニューイヤーコンサート2019▶日時:1月19日(土)午後5時開演▶場所:練馬文化センター

▶曲目:ヴェルディ「椿姫」より抜粋など▶出演:早稲田大学交響楽団、曾我大介(指揮)▶費用:①3,500円(指定席)②2,000円(自由席)▶申込:電話またはファクスで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、コンサート事務局 ☎070-3526-4179 FAX 4243-2759

◆奨学金の希望者募集 詳しくは、(公財)福太郎奨学財団事務局(豊島区巢鴨2-12-10 巢鴨信用金庫研修会館内)または同ホームページ(<http://www.fukutarao-zaidan.jp/>)にある募集要項をご覧ください。▶対象:①都内在住で、大学などに在学または進学予定の方②都内の大学などに在学または進学予定の方▶募集期限:1月25日(金)▶貸与金額:月額5万円(無利息)▶問合せ:(公財)福太郎奨学財団事務局 ☎3940-0495

◆講演会「発達障害や知的障害のある方の携帯情報端末などITを使ったコミュニケーション・生活支援」▶対象:障害のある方の家族、支援者など▶日時:2月13日(火)午前10時30分~正午▶場所:大泉障害者支援ホーム(大泉学園町9-4-2)▶講師:ICT活用アドバイザー/三宮華子▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名を、同所 ☎3978-5581 FAX 3978-6836

古本交換会

古本は10冊まで持ち帰りできます。▶日時:12月15日(土)午前10時～午後4時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(不要になった本をお持ちください)持参または郵送で12月8日～14日(必着)に〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ※1人ダンボール2箱まで。 ※郵送は元払い。◎問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

家族や友人と柿を育ててみませんか =果樹を活用した体験学習事業=

1月～11月にかけて柿の栽培や収穫などの農作業を体験します。▶対象:20歳以上の方を含む、次の①②のいずれかに当てはまるグループ①区内在住の家族②区内在住の方が半数以上いるグループ▶日時:1月19日(土)と以降5回程度土曜の午前(予定)▶場所:大泉学園町三丁目の畑など ※駐車場はありません。▶定員:17組(抽選)▶費用:1組4,000円▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、12月11日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451

年越しそば打ち体験教室

▶対象:区内在住の方▶日時:①12月23日(祝)②26日(水)午前9時30分～午後1時▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:江戸蕎麦讃岐うどん打ち研究会▶定員:各16名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、12月10日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉☎5912-6401

分室企画展関連講演会「漫画の時代～1970年前後」

練馬区ゆかりの漫画家ちばてつやさんに当時の漫画界や作品などについて伺います。▶対象:中学生以上▶日時:2月2日(土)午後2時～3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、12月25日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 event-bunshitsu@neribun.or.jp

公開講座「これって、実は防災対策なのですね」

日常生活に取り入れられる身近な防災対策を学びます。▶日時:1月30日(水)午後6時30分～8時▶場所:

ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:アウトドア防災ガイド/あんどうりす▶定員:70名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、1月23日(水)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

スポーツ

スキー大会

112とも▶対象:小学生以上▶日時:1月27日(日)午前8時30分から受け付け▶場所:軽井沢スノーパーク(群馬県長野原町) ※現地集合・解散。▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、1月10日(必着)までに大会事務局へ

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947 1区民体育大会 ▶内容:大回転競技▶保険料など:1,500円 2都民体育大会練馬区選考会・練馬区スキー選手権大会 ▶内容:回転競技▶保険料など:2,000円(小学生1,500円)

区民体育大会 キャッチバレーボール(一般)

▶対象:中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム▶日時:1月20日(日)・27日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、12月16日(日)までにキャッチバレーボール協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

青少年館まつり ～春日超ダンスパーティー～ 高校生やキッズチームを中心としたダンスステージです。寒さを吹き飛ばすほどの熱いパフォーマンスと一緒に盛り上がりましょう! ▶日時:12月15日(土)午後1時～4時30分▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶申込:当日会場へ ※当日は、団体利用やレクリエーションホール・学習室・談話室の個人利用ができません。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597 ◆いつまでも若々しく人生を楽しみましょう!～健康寿命を延ばすための生活習慣と食事▶日時:12月8日(土)午後1時～3時▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3825-1551 ◆言語リハビリ教室▶日時:12月8日(土)午後1時～3時▶場所:関町デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3928-5030 ◆「腸活」はじめてみませんか～腸内環境を整える食事とは▶日時:12月8日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5241-6010 ◆自宅にある食材を使った簡単献立▶日時:12月8日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義、試食▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所☎5387-1021 ◆リハビリから見た転倒対策の方法～転ばない生活を送ろう▶日時:12月8日(土)午後2時～4時▶場所:錦デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所☎3937-5031 ◆身体バランスと筋肉貯筋エクササイズ▶日時:12月9日(日)午前10時～11時45分▶場所:光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-5264 ◆免疫力アップで風邪予防～冬本番にむけての食事のとり方▶日時:12月16日(日)午前10時～正午▶場所:

高野台デイサービスセンター▶内容:講義、試食▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5923-0831 ◆認知症サポーター養成講座▶日時:12月17日(月)午後1時30分～3時30分▶場所:土支田デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5387-6760

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:12月7日(金)午前9時から▶問合せ:内藤☎3926-6404 ◆光が丘IMA南館前▶日時:12月9日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:12月8日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時) ◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:12月16日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着50店) ◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:12月16日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選50店) ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:12月16日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子☎3997-4333(先着50店) ◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:12月23日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-

0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時) ◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:12月23日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ◆ねりま遊遊スクール ◆自然素材を使った楽しいクリスマス用リース作り▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:12月9日(日)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人400円▶申込:電話で環境学習サポート21・一條☎090-3001-8572 ◆家族で楽しむ英語でクリスマス▶対象:2歳以上の未就学児と保護者▶日時:12月16日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:15組(先着順)▶申込:電話でママと一緒にABC♪・黒宮☎5934-3896(午前9時～午後8時) ◆走り方を学ぼう!▶対象:小学3～6年生▶日時:12月26日(火)、1月5日(土)午前9時～正午▶場所:中村▶費用:100円▶企画:中村中陸上部▶申込:12月7日(金)までに電話で同所☎3990-4436(平日午前9時～午後5時) ◆ねりまイクメン講座 ◆パパとクリスマスの料理を作ろう▶対象:小学1～4年生と父親▶日時:12月9日(日)午前11時～午後2時▶場所:文化交流ひろば▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話でハッピーねり・小林☎5934-0035(午後8時～9時)

献血にご協力を

◆光が丘体育館横▶日時:12月2日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時

▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所☎0422-32-1100 学校応援団・開放まつり ◆練馬東小▶日時:12月8日(土)午後0時15分～2時▶内容:餅つき ※なくなり次第終了。▶持ち物:上履き、おわん、箸▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。 ◆社交ダンス パスタン 多少踊れる男女ペアまたは男性対象 毎木曜午後7時～9時 春日町地域集会所など 男性プロが指導 月会費4,000円 初回は無料体験可 小山☎090-5435-1212 ◆お正月の花1日教室(フラワーアレンジメント) 12月28日午後2時～4時 石神井公園区民交流センター 参加費1,000円 花材代3,000円 例会…月1回月曜午後2時～4時 石神井公園区民交流センター 月会費1,500円 花材代実費 ナデシコ・灰台☎090-3478-4532(要予約) ◆初歩のパソコン・ワード教室 大泉PCクラブ 文字入力ができる方対象 第2・4木曜午前10時30分～午後0時30分 西大泉地区区民館 月会費2,100円 長谷川☎090-9370-6361 ◆イングリッシュ・ハンドベル体験会 12月23日午後1時～2時30分 男女共同参画センターエー 参加費1,000円 例会…月2回①日曜②水曜午前10時～11時30分 男女共同参画センターエー ①②とも参加費1回1,330円 石神井公園ベルサークル・工藤☎090-2474-2753(要予約)

学校体育館でスポーツを

◆練馬小 ソフトバレーを楽しむ会▶対象:16歳以上の方▶日時:12月20日(土)午後7時～9時▶定員:50名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057 ◆ストレッチ、リズム・ダンス アップル 60歳以上の女性対象 月4回火曜午前10時～正午 石神井台地域集会所 講師 名波陽子 入会金1,000円 月会費2,500円 皆川☎3996-7494(午後6時以降) ◆腹式呼吸とヨガ シャンティ 60歳未満の方対象 主に第2・4火曜午前10時～正午 土支田中央地域集会所 入会金1,000円 参加費1回1,000円 初回は無料体験可 小林☎090-9299-4772(要予約) ◆陶芸 陶友会 月1回午前9時～午後5時 光が丘区民センター5階 入会金2,000円 月会費1,000円 菊地☎6760-7971 例会…yos1942-6-1@ezweb.ne.jp ◆吉田迪子と仲間たち展 12月11日～16日午前10時～午後6時(11日は午後3時から。16日は午後2時まで) 練馬区立美術館 入場無料 アトリエグレープフルーツ・井坂☎080-5184-9448 ◆親子一緒に小さなクリスマス 乳幼児と保護者対象 12月22日午前10時30分～11時30分 生涯学習センター 参加費500円 子育てサロンこあらの会・永見☎080-5034-0471(要予約) ◆オカリアンサンブルコンサート(「春よ来い」「コンドルは飛んでいく」など) 12月24日午後2時30分～4時30分 光が丘区民センター5階 入場料1,000円 堀沢☎090-5194-8669(要予約)



滞納はさせない 放置しない 逃がさない ～12月はオール東京滞納STOP強化月間

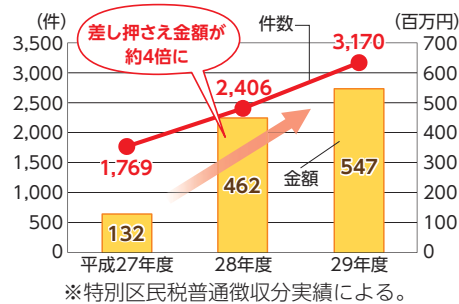
納期内納税にご協力を！

都と区が連携して収納対策を集中的に実施します。区では、12月14日(金)に平成29年度以前の滞納がある方に対し、一斉に催告書を発送します。納付できるのに納付しない滞納者や再三の催告に応じず納付相談のない滞納者に対しては、**滞納金額にかかわらず**、財産調査や滞納処分(差し押さえ)を強化し、早期の滞納解消に取り組みます。



区では、タイヤロックなどを行い、滞納処分を強化しています

差し押さえ件数と金額



問合せ 納税案内センター ☎5984-4547

住民税は24時間コンビニで納付できます！

平日は忙しく、窓口へ納めに行けない方でも、納付書1枚当たりの納付額が30万円以下であれば、コンビニで納付できます(特別徴収分を除く)。また、口座振替なら一度手続きをすれば納期の日引き落とされるため、納め忘れがありません。

納付が困難な方はまずご相談を！

病気や失業などやむを得ない事情で納期限内の納付が困難な方は、必ずご連絡ください。**放置すると、延滞金が増えるとともに、法律に基づき、差し押さえなどの滞納処分の対象となります。**

年末のごみ出しは分別ルールを守ってお早めに

年末の収集最終日に資源やごみの排出が集中すると、作業に支障が出る場合があります。分別ルールを守って早めに出しましょう。

分別ルールなど詳しくは、清掃事務所や区民事務所などで配布しているパンフレット(=右の写真)、区ホームページで確認できます。



問合せ 〒176-179地域…練馬清掃事務所 ☎3992-7141
〒177-178地域…石神井清掃事務所 ☎3928-1353

歳末たすけあい運動募金にご協力を

問合せ 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

練馬区社会福祉協議会は、12月31日(月)まで、町会連合会や民生児童委員協議会と共に募金活動を行います。寄せられた募金は、福祉活動団体への助成事業や新入学児童へのランドセル贈呈など、区内の地域福祉活動のために活用します。募金は、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)のほか、郵便振り込みなどでも受け付けます。



(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(1ギャラリー2大ホール) 1 2 入場無料 2 小学生

1/20日 チェンバロの魅力 2/28日 ワークショップとコンサート

1 触れてみよう! チェンバロ・ワークショップ
対象 ①小学3年~中学生と保護者 ②15歳以上の方(中学生を除く)
時間 ①午後1時~2時 ②午後2時45分~3時45分
定員 ①10組②10名(抽選)

2 聴いてみよう! チェンバロ・ミニコンサート
時間 午後2時開演
曲目 JS.バッハ/平均律クラヴィア曲集よりなど
定員 100名(抽選)

1 2とも ▶ 講師・出演:本間みち代(チェンバロ) ▶ 申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名(1 2)の別。①は①②の別も②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③希望人数(2名まで)④参加者の年齢(1のみ。学生は学年も)⑤楽器の経験の有無(1のみ)⑥演奏希望曲(1のみ)を、12月21日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎jmousikomi@neribun.or.jp ※結果は1月上旬に通知。



練馬文化センター(大ホール) 割引 小学生

1/29日 13:30開演 第6回全日本ポップス&ジャズバンドグランプリ大会 2/10日 10:00開演 ~ALL JAPAN SWING BRASS SUPER LIVE 2019

これが新しい吹奏楽SWING BRASS! (1)ソロ・アドリブ部門 (2)団体部門
入場料 各2,000円(全席自由)

SWING BRASS スペシャルコンサート ▶日時:2月9日(土)午後5時30分開演 ▶出演:スインギー奥田&ザ・ブルースカイビッグバンドウインズ、昨年度大会成績優秀校ほか ▶入場料:3,000円(全席自由) ※1のチケットを購入した方は、1,000円。

購入 12月5日(水)午前10時から 1 2 3

スインギー奥田



大泉学園ゆめりあホール 区民参加劇 割引 小学生

2/17日 13:00~17:00開演 マイライフ・マイステージ

人生のエピソードを、20~70代の男女20人が語り、ダンスや音楽で紡ぎます。

出演 能相将夫(演出・朗読)、竹村浄子(ピアノ)ほか
料金 500円(全席自由)
購入 12月13日(水)午前10時から 1 2 3



割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。 0歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

チケット
予約・購入
はこちらで

1 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
3 (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、1にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

大泉学園ゆめりあホール 1 割引 0歳以上 2 割引 小学生

3/9日 11:30/15:00開演 第57回ワンコイン・コンサート バイオリンDuoの美しい音楽の世界へ

10歳からの40分公演 2 自分にごほうび60分公演
出演 森垣悠美(バイオリン)、中澤万紀子(バイオリン・ビオラ)

曲目 モーツァルト/二台のバイオリンの為に二重奏曲op.70 No.1など

入場料 1 500円(全席指定) ※2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。
2 500円(全席自由)

予約 12月6日(水)午前10時から 1 3 (購入は7日(金)午前10時から 1 2 3)



森垣悠美 中澤万紀子