

楽しむことから、はじめよう！
みんなに
バリアフリーな
練馬づくり。

みどりの風吹くまちへ

ねりま ユニバーサルフェス

年齢や障害、国籍など、一人ひとりのいろいろな立場を、スポーツや音楽、アートを楽しみながら、みんなで分かりあうお祭りです。「みんなのUDパーク」や「障害者フェスティバル」などの催しが盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください。

2面で12月・来年1月の催しを紹介

5階の窓から



永い悪癖があります。ゴミを見ると拾って片付けたい衝動を抑えられないのです。旅先でも同じで、若い頃から連れ合いに、「恥ずかしいから止めてくれ」と叱られ続けてきました。

光が丘に住んで34年、週末のジョギングで、森のゴミを拾っています。キリストの嫌悪した「パリサイ人の偽善」は、私も嫌です。しかし、汚れた森を走るのはなお厭で、拾わずにはいられません。時たま褒めて下さる方に会いますが、恥ずかしくて消え入りたい思いがします。

たかがゴミ拾いですが、世相の推移が見えます。昔は森を一回りすると大きな袋何杯にもなったのが、今は小袋1つで足りるようになりました。缶・瓶、吸い殻、ビニール袋が激減したのです。ポイ捨てが平気なのは中高年男性、若い人は格段にマナーが向上しました。希望は未来にあると思っています。

面白い人間模様も見られます。「何をしているの」と質問する方は多いのですが、手伝ってくれた人は皆無です。「此处にも落ちていますよ」と教えてくれた女性、「おっさん、これを使って」とビニール袋をくれた、おじさんはいました。

最近、ゴミ拾いの最中に声をかけてきて、褒めて下さる方が増えました。戸惑っています。「良い事」をしている訳ではない、止められないだけなのです。思わぬ事態に、迷ったあげく、とうとうこうして、私の本性を白状する羽目になってしまいました。重ね重ね、真に恥ずかしい限りです。

練馬区長 前川 耀男

いっしょよ!! ねりまユニバーサルフェス

福祉

12/15(土) みんなの ユニバーサルUD※パーク

子どもから大人まで、楽しみながらUDを知ることができます。参加型の催しです。▶日時:12月15日(土)午前11時～午後4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶問合せ:ひとまちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214



ボッチャ体験



アイメイト(盲導犬)歩行体験

内容

演劇、ダンス、共用品・UDグッズの展示、バリアフリー映画の上映、スポーツ体験(ボッチャ、風船バレー、ダーツ)、バリアフリー体験(車いす、アイメイト(盲導犬)歩行、点字、手話)、物販コーナーなど

※UD(ユニバーサルデザイン)…全ての人が使いやすいようにデザインする考え方。

12/11(火)～15(土) 障害者への理解を深める催し

▶場所:区役所アトリウムなど
▶問合せ:事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

①アトリウム展示

▶日時:12月11日(火)～15日(土)午前8時45分～午後8時

②講演会「知ればきっと変わる。あなたのこと、くらしのこと。」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶日時:12月14日(金)午前10時～正午

12/1(土) 障害のある方もない方も楽しめる 障害者フェスティバル・ 障害者福祉大会

▶場所:光が丘区民センターとその周辺▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215



内容

障害者フェスティバル(午前10時～午後3時)…福祉団体や障害者施設の利用者による歌や踊りの披露、作品展示、障害者施設で作成した自主製品の販売
障害者福祉大会(午前10時～10時50分)…障害者福祉に功績のあった方の表彰

12/15(土) 身近な施設を巡るスタンプラリー ねりあるきラリー

参加方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:地域福祉係 ☎5984-2716 FAX 5984-1214

右の二次元バーコードからホームページにアクセスできます▶



文化・スポーツ

12/4(火)～7(金) 障害者 ふれあい作品展

区内の障害者施設の利用者などの作品を展示します。▶日時:12月4日(火)～7日(金)午前10時～午後8時(7日は午後5時まで)▶場所:練馬文化センター▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215



制作の様子



12/8(土) Nerimaユニバーサル コンサート

※観覧者の募集は終了しました。

▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228



来年1/18(金) ユニバーサル スポーツ フェスティバル

障害のある方もない方も一緒に楽しめる、スポーツの体験ができます。▶日時:来年1月18日(金)午前10時～午後2時30分▶場所:上石神井体育館▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228

区ゆかりのパラ選手が2018アジアパラ競技大会で大活躍!



岩淵幸洋選手(卓球)



芦田創選手(走り幅跳び)
撮影:日本パラ陸上競技連盟



森寛樹選手
(テンピンボウリング)

10月6日～13日にインドネシアのジャカルタで行われた2018アジアパラ競技大会で、練馬区ゆかりの選手が大活躍しました。▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

選手名(競技名)	主な成績
岩淵幸洋(卓球)	銀メダル(個人戦)、金メダル(団体戦)
芦田創(走り幅跳び)	銅メダル
森寛樹(テンピンボウリング)	銅メダル(個人戦)、5位入賞(2人チーム戦)、銀メダル(3人チーム戦)
高木綾子(テンピンボウリング)	6位入賞(個人戦)、8位入賞(2人チーム戦)
高土文子(円盤投げ、砲丸投げ)	6位入賞

12/8(土) 15(土) 使用済み蛍光灯の資源回収にご協力を

問合せ リサイクル推進係 ☎5984-1097

ごみの減量と資源の有効利用のため、家庭から出る使用済み蛍光灯の資源回収を行います。回収時間内にお持ちください。

※下表の日程で出せない場合は、不燃ごみとして出してください。

蛍光灯の回収方法

回収場所に設置する蛍光灯回収用ボックスに入れてください。破損防止のため、購入時に入っていた箱に入れるか、新聞紙などに包んでください。 ※割れた蛍光灯や事業者が出す蛍光灯は回収できません。

12/8(土) 9:00~12:00	
〒177の地域	地区区民館(下石神井・関町北・立野・富士見台)、地域集会所(上石神井北・石神井台みどり・高野台・南田中・三原台・谷原)、石神井庁舎1階、関町リサイクルセンター
〒178の地域	地区区民館(大泉学園・北大泉・西大泉・東大泉・南大泉)、地域集会所(大泉学園町・大泉町・東大泉)、勤労福祉会館、大泉リサイクルセンター
12/15(土) 9:00~12:00	
〒176の地域	地区区民館(桜台・豊玉北)、地域集会所(小竹・中村)、区役所本庁舎正面玄関前、豊玉リサイクルセンター、サンライフ練馬
〒179の地域	地区区民館(旭町北・春日町南・北町・旭町南・高松・田柄・早宮・光が丘・氷川台)、土支田地域集会所、春日町リサイクルセンター、光が丘区民センター1階、錦デイサービスセンター

※資源循環センターでも実施します。

年末の粗大ごみの申し込みはお早めに

粗大ごみ
受付センター

ごー なな まる さん ご み きゅっきゅっ
☎5703-5399
HP <https://www.sodai-city.jp/nerima>

年末は、粗大ごみの申し込みが集中し、電話が混み合うほか、年内の収集・持ち込みができない場合があります。年内の収集・持ち込みを希望する方は、早めに粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。

悪質な事業者にご注意ください

不用品の回収をトラックやチャリで呼び掛ける事業者のほとんどが無許可の違法事業者です。「家庭で不用になった家具や家電を処分する」「無料で引き取る」と言いながら、実際には高額な処理費用を請求してくる場合があります。被害に遭わないためにも、区の粗大ごみ受付センターに処理を依頼してください。

楽しい!おいしい!
練馬で海外旅行気分

世界都市農業サミット・プレイベント

ワールドマーケットを開催

11/24(土)・25(日)10:00~18:00 ※25(日)は17:00まで。

▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)
▶問合せ:事業推進係 ☎5984-1523

フードコート(11:00から)

世界各国の料理やクラフトビールの名店が集結!今話題の若手シェフグループ“Nerima若手ChefsClub”も出店します。

ショッピング

世界中から、かわいらしい雑貨やインテリアが集結します。

パネル展示

世界と練馬の都市農業などを紹介します。

みんなde農アート

子どもたちが描いた「20年後の農のある練馬の姿」を展示します。



11/30(金) 12/14(金) 平成30年第四回区議会定例会

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

- 11月30日(金) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)
- 12月 3日(月)~5日(水) 本会議(一般質問)
- 12月 6日(木) 常任委員会
- 12月 7日(金) 特別委員会
- 12月10日(月) 常任委員会
- 12月12日(水) 常任委員会、特別委員会
- 12月14日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。



「ねりまちてくてくサプリ」が1周年!

「ねりまちてくてくサプリ」は、練馬のまちを歩いて楽しみながら健康づくりができるオリジナルのスマートフォン用健康管理アプリです。今回、おすすめの機能や利用者の声を紹介します。

▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

おすすめの機能を紹介!

歩数ランキング ←人気NO.1
前日の歩数から「総合」「年代別」などの4つのランキングを表示します。

歩数の目標設定
目標歩数を設定すると、達成率をリアルタイムで確認できます。

区から健康につながる講座やイベントなどを随時お知らせしています。ぜひチェックしてみてください!

歩数ランキングが
チェックできる!!



順位	氏名(性別)	歩数
1位	にや(女性)	7522歩
2位	あじたま(40代、男性)	6332歩
3位	ももふ(40代、女性)	5626歩
4位	ももも(40代、女性)	5656歩
5位	ねりた(男性)	5135歩

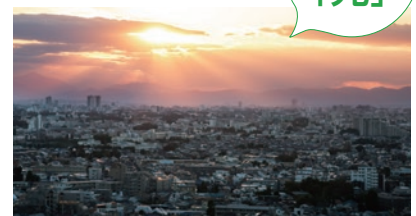
11/30(金)から「都内の光のある場所巡りコース」を作成!

日本大学芸術学部写真学科の学生10名とコラボレーションしたバーチャルてくてくコース(※)を11月30日(金)に公開します。

都内のさまざまな「光のある場所」を楽しみながらてくてく歩いてみませんか。

※バーチャルてくてくコースとは?
歩数を距離に置き換えて、アプリ内で国内外のコースを踏破できます。ゴール後アプリ内でスタンプがもらえます。

テーマは
「光」



区役所本庁舎20階からの風景

利用者からも好評をいただいています!

歩く楽しさを見つけた60代女性

区内コースでスタンプ集めを楽しんでいます。次は家から少し離れたところも巡ってみたいと思います。

職場の同僚と楽しむ30代男性

職場でグループを作って楽しんでいます。グループ内のランキングで喜一憂して盛り上がっています。

アプリのダウンロード
はこちら↓



アイフォン



アンドロイド

お知らせ

皆さまからの寄付(9月分) ＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬みどりの葉っぱい基金	11万円(2件)
	練馬区社会福祉協議会へ	26万6864円(68件)

男女共同参画センターえーる 改修工事のため法律相談を 石神井庁舎で行います

▶**日時**:12月1日～来年1月19日の毎土曜午後1時～4時(年末年始を除く)▶**場所**:石神井庁舎2階▶**申込**:相談希望日の1週間前の午前9時から電話で石神井庁舎区民相談室 ☎3995-1100(12月1日分は、11月26日(月)から)

避難行動要支援者名簿の お知らせを発送

災害時に自力で避難することが難しいと思われる方をあらかじめ登録する「災害時要援護者名簿」を「避難行動要支援者名簿」に名称変更し、登録内容を更新します。要介護3以

上の認定を受けている方や身体障害者手帳1・2級をお持ちの方など、対象となる方に12月上旬にお知らせを発送します。お知らせが届いた方は、同封の案内をご覧ください。▶**問合せ**:福祉部管理課庶務係 ☎5984-2706

和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

11月27日(火)に、食肉組合が和牛サーロインを通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)がある精肉店でお買い求めください。※実施店舗の一覧は、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:中小企業振興係 ☎5984-1483

新成人の皆さまに「成人の日 のつどい」の案内状を送付

平成10年4月2日～11年4月1日に生まれた区内在住の方に、来年1月14日(祝)にとしまえんで開催する「成人の日のつどい」の案内状を11月16日に発送しました。案内状が届かない場合はご連絡ください。当日は、案内状を忘れずにお持ちください。▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292



税に関するお知らせ

◆ 来年1月からe-Taxを利用した手続きが便利になります

個人納税者が国税電子申告・納税システムe-Taxを利用する際に、マイナンバーカードを使用する方法のほかに税務署で発行するID・パスワードを使用する方法が加わり便利になります。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/kanbenka/index.htm>)をご覧ください。▶**問合せ**:税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

◆ 個人事業者の決算説明会

決算書などの作成方法や消費税の軽減税率制度などの説明会を開催します。当日はID・パスワード方式の申請ができます。※申請者の本人確認書類が必要です。▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:税務署【①練馬東 ☎6371-2332②練馬西 ☎3867-9711】

対象・日時			場所
① 練馬東	12/4(火)・6(木)	10:00～12:15	不動産所得のある方 事業所得のある方 ココネリ3階(練馬1-17-1)
		13:30～16:00	
② 練馬西	12/5(水)	10:00～12:30	事業所得のある方 不動産所得のある方 関区民センター
		14:00～16:30	
	12/7(金)	10:00～12:30	事業所得のある方 不動産所得のある方 練馬西税務署
		14:00～16:30	

※車での来場はご遠慮ください。

◆ 納税証明書はインターネットで請求すると便利です

e-Taxで納税証明書を請求すると、手数料が安くなるほか、待ち時間が短縮されます。利用方法など詳しくは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)をご覧ください。▶**問合せ**:税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

◆ 個人事業税第2期分の納期限は11月30日(金)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶**問合せ**:豊島都税事務所 ☎3981-1211
※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3252-0955。

消費生活展実行委員会の 参加団体を募集

消費生活展は、消費者問題に取り組んでいる区内団体の活動成果の発表と地域の方々の交流の場として、毎年2回実施しています。今回、実行委員会に参加する団体を募集します。▶**申込**:12月21日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089

政治家からの寄附は 禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを罰則をもって禁止しています。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。

〈罰則をもって禁止されている 寄附に当たる行為の例〉

●病気見舞い●入学・卒業祝い●中元・歳暮●落成式・開店祝いの花輪・祝儀●結婚祝い・香典(本人が出席しない場合)●地域の行事への寸志・差し入れ など

忘年会や新年会などで政治家が支払う会費が寄附に当たることがあります。また、年賀状などを出すことも、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。▶**問合せ**:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

介護保険

平成28～30年度分の 保険料が未納の方へ ～催告書を11月29日(木)に発送

65歳以上で、28年10月～30年8月分の介護保険料が未納の方が対象です。12月12日(水)までに納めてください。未納の場合、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3・4割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、ご相談ください。▶**問合せ**:資格保険料係 ☎5984-4593

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。※予約不要。※納税の相談のみ。▶**日時**:12月9日(日)午前9時～午後4時▶**場所・問合せ**:収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

働く

介護・障害福祉サービス事業所「ねりまふくしの仕事 合同就職面接会in大泉学園」

区内の介護・障害福祉サービス事業所へ就職を希望する方を対象に、就職相談・面接会を開催します。▶**日時**:12月7日(金)午後1時30分～4時※受け付けは午後3時30分まで。▶**場所**:勤労福祉会館▶**持ち物**:面接希望事業所分の履歴書(写真貼付)▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:ハローワーク池袋 ☎3987-4367 ※参加事業所名など詳しくは、同ホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/ikebukuro.html>)をご覧ください。

仕事と子育ての両立支援！ 就職ミニ面接会

仕事と子育ての両立に理解のある企業との就職ミニ面接会を行います。※参加企業名など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**対象**:子育て中の方▶**日時**:12月14日(金)午前10時～正午▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**区の担当**:人権・男女共同参画課▶**申込**:直接、ハローワークまたはワークサポートねりま(石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター内)へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象。先着順)を利用したい方は、12月5日(水)までに申し込んでください。▶**問合せ**:ハローワーク池袋マザーズコーナー ☎5911-8609(部門コード47#)

区立高齢者集合住宅入居者募集

11月上旬の都営住宅入居者募集に申し込んだ方も、申し込み資格を満たしていれば申し込めます。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。※区ホームページ「電子申請」からも申し込めます。

▶**募集戸数(単身者向け)**:21戸

▶**申込書の配布期限**:11月29日(木)

▶**申込書の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)

▶**問合せ**:住宅課住宅係 ☎5984-1619

区立高齢者集合住宅	主な申し込み資格(全てを満たすこと)
羽沢(羽沢3-36-16)	・区内に3年以上在住している
土支田(土支田2-40-18)	・65歳以上の単身者の方
豊玉(豊玉南3-9-13)	・所得が基準内である
高松(高松6-3-24)	・自立して生活できる
	・住宅に困っている

世帯と人口【11月1日現在】

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	732,628(+633)	日本人	713,057(+265)	外国人	19,571(+368)	年齢別人口		
370,632(+477)	男	356,515	男	347,370	男	9,145	14歳以下	15～64歳	65歳以上
	女	376,113	女	365,687	女	10,426	87,982(+16)	485,291(+627)	159,355(-10)

▶ **受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急
こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

11/23(祝)～12/31(月)

練馬区商業まつり歳末売出し

各商店街では地域の交流の中心となるよう、趣向を凝らしたさまざまなイベントを開催しています。詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページ(<http://www.nerima-kushoren.jp/eventlist>)をご覧ください。
※開催期間や抽選方法は、商店街により異なります。

▶**区の担当:**商工係 ▶**問合せ:**練馬区商店街連合会 ☎3991-2241

★ ★ ★ 抽選で景品が当たります ★ ★ ★

期間中、商業まつりに参加している商店街(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「三山ひろしコンサート」「映画鑑賞券」「ホテルカデンツァ光が丘食事券」「練馬区内共通商品券」などの景品が当たる抽選会を行います。

《三山ひろしコンサート》

▶**日時:**来年2月1日(金)昼夜2回公演
▶**場所:**練馬文化センター



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆チャレンジ東京for2020～エスカレーター止まって乗りたい人がある

▶**日時:**11月23日(祝)午前11時～午後3時 ▶**場所:**光が丘IMA光の広場(光が丘5-1-1) ▶**内容:**エスカレーターマナーアップイベント、スタンプラリー、ボッチャ体験など ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**東京都理学療法士協会・齋藤(社内科循環器科歯科クリニック内) ☎3924-2019

◆**江古田ナイトバザール** ▶**日時:**11月24日(土)午後4時～8時 ▶**場所:**江古田ゆうゆうロード ▶**内容:**きかんしゃトーマス乗車会など ▶**問合せ:**栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆**不動産街頭無料相談会** ▶**日時:**11月27日(火)午前10時30分～午後4時30分 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎5912-0733

◆**HPH健康いきいきフェスティバル2018** ▶**日時:**12月2日(日)午前10時30分～午後2時30分 ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**内容:**骨密度や脳年齢などの測定、講演会など ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**東京保健生活協同組合組織部 ☎3947-7082

◆**練馬清掃工場個人見学会** ▶**日時:**12月8日(土)午後1時30分～3時 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**12月6日(木)までに電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

◆**関のボロ市** ▶**日時:**12月9日(日)・10日(月)午前10時～午後10時 ▶**場所:**本立寺(関町北4-16-3) ▶**内容:**骨董(こつとう)品・古着・産直野菜の販売など ▶**問合せ:**武蔵関駅北口商店会・村上 ☎080-2266-3097

◆**ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き「白子川周辺の五山を行く(健脚コース)」** ▶**日時・場所:**12月10日(月)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～越後山の森緑地～稲荷山憩いの森～清水山の森～午後1時大泉中央公園解散(約4.5km) ▶**定**

員:15名(抽選) ▶**保険料など:**500円 ▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、11月30日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

◆**歳末クリスマスセール** ▶**日時:**12月10日(月)～24日(木) ▶**場所:**石神井公園商店街 ▶**内容:**抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は21日(金)～24日(木)正午～午後6時。景品がなくなり次第終了)。
▶**問合せ:**石神井公園商店街振興組合・本橋 ☎3996-0017

◆**ラージボール卓球** ▶**対象:**60歳以上の方 ▶**日時:**12月11日(火)午前10時～正午 ▶**場所:**平和台体育館 ▶**定員:**20名(先着順) ▶**費用:**500円 ▶**申込:**電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、12月6日(木)までにSSC平和台 ☎FAX 5921-7800(平日午前9時～午後5時)

◆**練馬区認知症疾患医療センター 区民健康公開講座「認知症予防研究の最前線」** ▶**日時:**12月15日(土)午後2時～4時 ▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**内容:**講義 ▶**講師:**東京都健康長寿医療センター研究所非常勤研究員／多賀努 ▶**定員:**200名(先着順) ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**慈雲堂病院 ☎3928-6511

◆**平成最後の七福神巡り「小江戸川越七福神と文化財」** ▶**日時・場所:**来年1月9日(火)午前9時30分東武東上線川越駅集合～妙善寺～喜多院～成田山～午後3時30分川越熊野神社解散(約8km) ▶**定員:**50名(先着順) ▶**資料代など:**500円 ▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、12月21日(金)までにねりま歩く会・井川 ☎080-3358-2131 ✉nerima_arukukai@yahoo.co.jp

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。 ▶**問合せ:**在宅療養係 ☎5984-4597
◆**お薬のお困りごと、ズバツと改善!** ▶**日時:**12月8日(土)午後2時～4時

▶**場所・問合せ:**豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341 ▶**内容:**講義 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**当日会場へ

朝・夕・青空市

◆**江古田いちば通り商店街** ▶**日時:**11月24日(土)午前10時～午後7時 ▶**問合せ:**林 ☎3991-0888
◆**光が丘IMA南館前** ▶**日時:**11月25日(日)午前10時～午後3時 ▶**問合せ:**富永 ☎090-4374-3888

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、11月27日(火)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2) ▶**日時:**12月2日(日)午前9時～正午(雨天中止) ▶**申込先:**〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後2時～5時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶**問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**グイ・ボン・ビュンで速くなる～陸上教室** ▶**対象:**小学3年～中学生 ▶**日時:**12月2日(日)午前8時55分～正午 ▶**場所・問合せ:**光が丘第三中 ☎3977-3521(平日午前9時～午後5時) ▶**定員:**30名(先着順) ▶**費用:**500円 ▶**持ち物:**上履き(雨天時) ▶**申込:**当日会場へ

◆**2019年のカレンダーを作ろう** ▶**対象:**3歳児～中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 ▶**日時:**12月2日(日)午前10時30分～午後0時30分 ▶**場所:**中村橋福祉ケアセンター ▶**定員:**20名(先着順) ▶**費用:**500円 ▶**申込:**電話でばくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時～午後5時)

◆**音で遊ぼう!クリスマス** ▶**対象:**0～3歳児と保護者 ▶**日時:**12月6日(日)午前10時30分～11時30分 ▶**場所:**生涯学習センター ▶**定員:**60名(先着順) ▶**費用:**1人500円 ▶**申込:**電話で

子ども・教育



12月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」～離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。 ▶**対象:**0歳児の保護者(1歳頃まで参加可) ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	7(金) ①10:00②11:00 12(水)・17(月) ①14:00②15:00
北 ☎3931-1347	13(木) ①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	5(水)・17(月) ①10:00②10:50
石神井 ☎3996-0634	13(木)・20(木) ①10:00②10:50
大泉 ☎3921-0217	21(金) ①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	14(金) ①10:15②11:00

産前のからだ 身体と心を取り戻そう!～赤ちゃん運動リフレッシュ講座

▶**対象:**0歳児と母親 ▶**日時:**12月17日(月)午前10時～正午 ▶**場所:**豊玉保健相談所 ▶**内容:**講義、運動実技、献立紹介 ▶**講師:**高村内科クリ

ニック／小池日登美 ▶**定員:**20組(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3992-1188

第37回練馬区学校保健大会

▶**日時:**12月6日(木)午後1時30分～4時10分 ▶**場所:**練馬文化センター ▶**内容:**「みんなで育てよう、心も体もすこやかな児童・生徒」をテーマとした研究発表と特別講演 ▶**定員:**550名(先着順) ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**少年自然の家・学校保健係 ☎5984-5729

講演会「高校で不登校になったら～高校転学・編入学・再受験、高卒認定試験のお話」

▶**対象:**15～18歳のお子さんと保護者 ▶**日時:**来年1月26日(土)午前10時～11時 ▶**場所:**学校教育支援センター ▶**講師:**NPO法人元氣プログラム作成委員会理事／守矢俊一 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ✉oubo@city.nerima.tokyo.jp

子育て学習講座

◆音楽を通して子どもとコミュニケーション!

▶**対象:**5歳児～小学生の保護者 ▶**日時:**12月9日(日)午後1時30分～3時30分 ▶**場所:**東大泉地域集会所 ▶**講師:**音楽療法士／市村真理子 ▶**定員:**20名(先着順) ▶**申込:**電話で新日本婦人の会子育てカフェ・栗原 ☎3557-1241(午前10時～午後5時) ※保育あり(11月30日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

◆小学校高学年からの絵本ガイド

▶**対象:**子育て中の保護者 ▶**日時:**12月9日(日)午後2時～4時 ▶**場所:**光が丘図書館 ▶**講師:**白百合女子大学非常勤講師／細江幸世 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**学校図書館を考える会ねりま・工藤 ☎5936-4792(午後7時～9時) ※保育あり(12月5日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用50円)。

学校体育館でスポーツを

◆練馬小 ラケットテニスお楽しみ会

▶**対象:**16歳以上の方 ▶**日時:**12月2日(日)午前9時～午後4時 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**持ち物:**上履き、ラケット(ある方のみ) ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**学校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

▶**持ち物:**上履き ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**学校応援団・開放係 ☎5984-1057
◆**仲町小** ▶**日時:**12月1日(土)午前10時～午後0時30分(午前9時45分開場) ▶**内容:**あずきつかみ、空き缶積み、スポーツ吹き矢など

◆**南田中小** ▶**日時:**12月1日(土)午前11時30分～午後3時 ▶**内容:**クリスマス工作、ストラックアウト、サッカーなど

地区祭

◆**第一地区祭** ▶**日時:**12月2日(日)午前10時～午後0時30分 ▶**場所:**南町小 ▶**内容:**ポニーやうさぎなどの動物との触れ合い体験 ▶**問合せ:**実行委員会・立川 ☎5984-5809

広告

お売り下さい。使わなくなった物。

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8
電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

区立中学校新1年生 学校選択の公開抽選

下表の学校で受け入れ可能人数を大幅に超えたため、公開抽選を行います。抽選は、12月4日(火)・5日(水)に区役所で行います。 ※抽選の対象となる方には、別途通知します。▶**問合せ**:学事係☎5984-5659

学校名	受け入れ可能人数	希望者数
開進第二中	40名	86名
光が丘第一中	40名	86名
光が丘第二中	40名	80名
石神井中	30名	96名
石神井東中	40名	62名
大泉中	30名	106名
大泉学園中	40名	61名

こども日本語教室・発表交流会

▶**日時**:12月1日(土)午前10時～正午
▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容**:こども日本語教室で学習している外国出身の小中学生の作文発表など▶**定員**:100名(先着順)▶**申込**:電話で事業推進係☎5984-1523

講演会「え、うちの子がいじめられてる?(いじめてる?)～その時の対応」

▶**日時**:来年1月19日(土)午前10時～正午▶**場所**:学校教育支援センター▶**講師**:「いじめと戦おう!」(小学館)著者／玉聞伸啓▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数⑥講師への質問(ある方のみ)を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911 ☒oubo@city.nerima.tokyo.jp

ごみ処理の流れを学ぼう！

▶**対象**:小学生と保護者▶**日時・場所**:来年1月19日(土)午前8時資源循環センター集合～中央防波堤外側埋立処分場～日本科学未来館～午後5

時集合場所解散▶**定員**:40名(抽選)▶**費用**:490円(保護者のみ)▶**申込**:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、12月14日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター☎3995-6711 ☒FAX 3995-6733

講座・催し

12月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶**場所・問合せ**:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶**費用**:②③300円▶**申込**:当日会場へ

内容	日時	定員 (先着順)
①千支の亥飾りを作ろう	1(土) ④13:00から ⑧14:00から	各20名
②わら縄でミニしめ飾りを作ろう	8(土) ④13:00から ⑧14:00から	各20名
③竹でミニ門松飾りを作ろう	15(土) ④13:00から ⑧14:00から	各20名
④石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	22(土) 13:00～15:00	－

講演会「絵本『100万回生きたねこ』の問いかけるもの～子どもの読みに学ぶ」

子どもが“生きる”ことを大人はどう支えるか、対話形式で学びます。▶**対象**:中学生以上▶**日時**:12月16日(日)午後2時～4時▶**場所**:光が丘図書館▶**講師**:教育カウンセラー／伊藤洋子▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:電話で同所☎5383-6500

星空音楽会

▶**日時**:12月8日(土)午後6時～7時▶**場所**:光が丘図書館▶**内容**:武蔵野音楽大学卒業生による世界各国の曲の演奏▶**出演**:Ensemble PIKE(フルート、クラリネット、オーボエ、ファゴット、ホルンの5重奏)▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:電話で同所☎5383-6500

障害への理解を深める研修に参加してみませんか

1～5とも▶**場所**:区役所本庁舎19階など▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:開催日の前月10日から電話またはファクスで①研修名(**1～5**の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 ☒FAX 3994-1224 ※同ホームページ(https://kensyu.neri-shakyo.com/)からも申し込みます。

研修名	日時
1 障害者差別解消法	12/11(火) 10:00～12:00
2 精神障害の理解と支援方法について	1/16(水) 14:00～16:00
3 高次脳機能障害を知ろう	1/17(木) 10:00～12:00
4 実践を通して支援のあり方を考える	1/18(金) 14:00～16:00
5 発達障害者と支援者のわかりあえるコミュニケーションとは	2/12(火) 14:00～16:00

勤労福祉会館の催し

1～3とも▶**場所**:勤労福祉会館▶**申込**:**1**11月27日(火)**2**30日(金)**3**12月4日(火)までに電話で同所☎3923-5511

1体に優しい健康料理教室～家庭で簡単に作れるおせち料理▶**日時**:12月2日(日)午後1時～4時▶**講師**:料理研究家／鈴木邦子▶**定員**:30名(先着順)▶**費用**:2,000円**2**発酵教室～みそづくり

▶**日時**:12月4日(火)④午前10時30分～午後0時30分⑥午後1時30分～3時30分▶**講師**:発酵ライフアドバイザー／原田浩子▶**定員**:各16名(先着順)▶**費用**:2,000円

3元気生活はつらつ講座～ケアフーズを知ろう!介護食ってなに?▶**日時**:12月11日(火)午後1時30分～3時30分▶**内容**:講義▶**講師**:介護福祉士／志寒浩二▶**定員**:36名(先着順)

春の七草寄せ植え教室

かごを使って正月の寄せ植えを作ります。▶**日時**:12月15日(土)④午

前10時～11時30分⑥午後1時30分～3時▶**場所**:牧野記念庭園▶**定員**:各16名(抽選)▶**材料費**:1,500円▶**申込**:往復ハガキで①教室名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

スポーツ



スポーツ指導者研修会

熱中症対策やストレッチなどについて学びます。▶**日時**:12月1日(土)午後6時30分から▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員**:50名(先着順)▶**区の担当**:スポーツ振興課事業係▶**申込**:電話で練馬区体育協会☎5393-5420

都民体育大会練馬区選考会バドミントン(団体)

▶**日時・内容**:来年1月13日(日)…男子1～4部、20日(日)…女子4～7部、27日(日)…女子1～3部 いずれも午前9時から ※1チーム(3複)6名以上。▶**場所**:総合体育館▶**保険料など**:1チーム8,000円▶**申込**:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください、12月7日(必着)までに練馬区バドミントン協会・矢野へ▶**問合せ**:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

初心者スポーツ教室 水泳

▶**日時・対象**:来年1月10日～3月14日の毎木曜**④60歳未満の女性**…午前10時～正午**⑥60歳以上の方**…午後1時～3時**④4月に小学校入学予定のお子さん**…午後3時～4時30分**⑩小学生**…午後4時～5時30分【10日制】▶**場所**:上石神井体育館▶**定員**:**④⑥**各50名**⑩⑪**各45名(抽選)▶**保険料**:240円▶**申込**:往復ハガキで①教室名(④～⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を、12月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**レッツ和太鼓** ①第2・3日曜午後1時～2時30分(小中学生)②月4回以上午後7時～8時30分(18歳以上の方)豊玉第二小など 入会金2,000円(②のみ) 会費1回①500円②1,000円初回は無料体験可 11月23日午後0時30分から区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) ホーラン☎080-6705-0780(要予約)

■**話し方学習 大泉STG話の会** 第2・4土曜午後1時30分～3時30分 東大泉中央地域集会所など 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 古川☎090-4092-8397(要予約)

■**リラクゼーションストレッチ&チア風ダンス体験会** ①11月29日②12月5日③6日午前10時30分～正午 ①③ココネリ3階②平和台体育館 ①～③とも参加費500円 NPO法人MYフィットネス・岡安☎090-5527-2471(要予約)

■**練馬区シニアピアノ友の会** 60歳以上の初心者対象 月2回水曜午後1時～4時 はつらつセンター関 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 木村☎3925-2338(要予約。午後6時以降)

■**ダンス(認知症予防レッスン)** 70歳以上の初心者対象 12月2日からの毎日曜午前10時～正午 カトーレンタルスタジオ(土支田) 月会費3,000円 百オサークル・堂園☎090-4831-6034

■**ヨーガとリズムダンス 石神井マメールヨーガ道場** 女性対象 月4回金曜午後1時30分～3時30分 総合体育館 講師 茂呂京子 入会金2,000円 会費3カ月6,000円 鎌田☎5393-1956

■**詩吟(漢詩・和歌・民謡吟歌謡吟など) 富士吟鈴会** ①第1・3金曜②第2・4水曜午後1時30分～4時 ①石神井公園区民交流センター②石神井公園ふるさと文化館 ①②とも月会費2,700円 初回は無料体験可 古畑☎090-2565-0257(要予約)

■**書道・硬筆 全書会の会** 幼児～中学生対象 月3回木・金曜午後4時～7時の間の1～2時間 南大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 教材費1回500円 初回は無料体験可 米山☎6767-0047(要予約)

■**光が丘ハーモニカ・サロン** 初心者～中級者対象 第1・3月曜午後1時～4時 光が丘地区区民館など 月会費2,000円 石谷☎FAX 3977-2762(要予約)

■**俳句基礎講座** 初心者対象 来年1月6日・27日、2～3月の間の3回日曜午後1時30分～4時 勤労福祉会館 講師 梅沢仁治 参加費1回1,000円 ねりまの句会・小野田☎FAX 3920-3008(要予約)

■**第2回ハーモニカ・ファミリーコンサート** 11月27日午後1時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…第1・3火曜午前9時30分～正午 サンライフ練馬 講師 簾藤美與子 入会金1,000円 月会費2,500円 増田☎FAX 5927-3536(要予約)

■**健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会** 毎金曜午前10時～11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,000円 初めの1カ月は無料体験可 吉野☎6750-7242

■**空手 光が丘拳誠館** 3歳児以上対象 毎日曜、第2・4土曜午前10時～正午 光が丘夏の雲小 入会金1,000円 月会費3,000円 岡☎090-1553-1991(要予約)

■**講演会「次世代農業モデルを拓くソーラシェアリング」** 12月1日午後2時～4時30分 ココネリ3階 講師 馬上丈司ほか 資料代500円 実行委員会・シンドウ☎090-4057-5741(要予約)

■**コスモスイミング** 女性対象 毎火曜午前9時～11時 三原台温水プール 講師 岩上幸子ほか 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料実費 初回は無料体験可 遠矢☎FAX 3995-3848(要予約)

■**会員の作品展 第22回GENKI展** 12月18日～23日午前10時～午後6時(18日は午後2時から。23日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 練馬退職教職員の会・酒井☎FAX 6357-4911

■**水彩とアクリル エビス絵画** 第1・3火曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 宇都宮敦子 入会金3,000円 月会費3,000円 河野☎090-5534-8538

■**男性料理教室 ふきんの会** 60歳以上の男性対象 第2土曜正午～午後3時 石神井公園区民交流センター 講師 練馬栄養士会会員 月会費1,000円 荒木☎FAX 3928-8875 ☒kzaraki@jcom.home.ne.jp(要予約)



《木菟 香爐》平成5年
四分一・赤銅・金・銀 個人蔵

《飛蝗 香盒》平成21年
赤銅・金 個人蔵

《蟹 盒子》昭和55年
金・銀・四分一・赤銅・銅
東京国立近代美術館工芸館蔵

《磯の木 帯留金具》平成11年
四分一・金・銀・赤銅・銅 東京国立近代美術館工芸館蔵

桂盛仁は昭和19年に生まれ、練馬区に在住する金工作家です。
江戸時代から続く彫金一派、柳川派の流れをくみ、打ち出しや彫金、象嵌、色絵などの技法を駆使し、平成20年に重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定されました。
今回、桂盛仁と、桂のルーツである、柳川派の作品を展示します。

人間国宝・桂盛仁 金工の世界、江戸彫金の技

12/1(土)～来年2/11(祝) 10:00～18:00(入館は17:30まで)
※月曜休館(12/24(休)、1/14(祝)、2/11(祝)は開館、12/25(火)、12/29(土)～1/3(木)・1/15(火)は休館)。

▶観覧料:一般300円、高校・大学生と65～74歳の方200円、中学生以下と75歳以上の方無料
※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。

場所・申込先 練馬区立美術館(〒176-0021 貫井1-36-16)
☎3577-1821 ☒event-museum@neribun.or.jp

〈会期中の催し〉

催し名など	対象	日時	講師・出演者	定員 (抽選)	申込期限 (必着)
1 鑑賞プログラム 「トコトコ美術館Vol.26 テーマ:きんぞく」	3歳以上の 未就学児 と保護者	1/26(土) ①10:30～12:00 ②14:00～15:30 1/27(日) ③10:30～12:00 ④14:00～15:30	—	各5組	1/11(金)
2 特別コンサート ▶費用:1,000円(観覧券付き)	—	12/22(土)18:20～19:30	バイオリン/伊藤万桜 ピアノ/山崎早登美	50名	12/7(金)
3 ワークショップ 「金属の板であそぼう! 切ったり 曲げたり穴を開けたり」	小学生 以上	1/19(土) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00 1/20(日) ④10:30～11:30 ⑤13:30～14:30 ⑥15:00～16:00	—	各8名	※当日10:00 から整理券を 配布。
4 アーティストトーク	—	【技法編】12/15(土)14:30から 【歴史編】1/12(土)14:30から	金工作家/桂盛仁	—	—

※**1****3****4**当日の観覧券が必要です。

▶申込:**1****2**往復ハガキまたは電子メールで①催し名(**1**は①～④の別も)②参加者全員(**1**はお子さん2名、保護者1名まで。**2**は2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに練馬区立美術館へ ※**3****4**は事前の申し込みは不要です。

練馬区立美術館
NERIMA ART MUSEUM

お休みします【展示作業のため】
11/26(月)～30(金)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

練馬区内の企業で働く方ならどなたでもご入会できます。
練馬区民の方は、練馬区外の中小企業で働く方もOK!

新規入会キャンペーン

期限 **12月28日(金) まで**
特典 1. 入会金 (200円) 2. 会費2か月分 (1,000円) ▶ **0円**

☆家族でお安く利用できます☆

チケット販売	料金割引
●としまえん 600円～	●パッケージツアー
●西武園 800円～	●はとバス
●映画券 800円～	●人間ドック
●極楽湯 500円	ほかにいっぱいあります

ねりまファミリーバック 一般社団法人練馬区産業振興公社
03-3993-6600
ねりまファミリーバック 検索

相続 遺言 事業承継

練馬区在住の弁護士に ご相談ください!

ねりま区報を見た方の
**初回無料相談
実施中!**
練馬区内出張相談可

弁護士 小林 洋介
(東京弁護士会所属)

Century Law Office
センチュリー法律事務所

TEL.03-5204-1086
ご相談ご予約 平日10時～19時受付

東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル25階
【地下鉄大手町駅地下直結】 <http://www.century-law.com/>

庭木 1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木 1本でも気軽に頼めスピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木 1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等ありません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社 **ガーデンエクスプレス** 見積無料
東京北支店 03-5933-2811 年中無休
東京都練馬区土支店 3-19-12 <http://www.gex4128.co.jp>