

- 区民表彰受賞者が決定……………4面
- 交通規制を実施……………6面
- 学童クラブ入会児童を募集……………7面
- 商店街やお店が行う魅力的なイベントを紹介……………12面



練馬区で!

# 一緒に楽しもう!! 世界都市農業 サミット



Urban Agriculture World Summit

2018.11/23(祝)~25(日)プレイイベント!

2019.11/29(金)~12/1(日)サミット!

今回はココ!!



身近で採れたて野菜が味わえる、農業の体験ができる、季節の農を楽しめる…。そんな練馬の「農」の魅力の世界に発信するため、来年秋に「世界都市農業サミット」を開催します。

今回、サミットに先駆けて区民の皆さまが楽しめるプレイイベントを開催します。一緒に、練馬の農を楽しんでみませんか。▶問合せ：世界都市農業サミット実行委員会事務局（国際会議担当係）☎5984-1498 FAX 3993-1451

## サミットまでのスケジュール

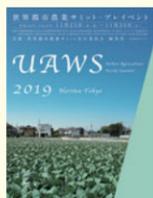
11/23(祝)~25(日)



### 世界都市農業サミット・プレイイベント

ニューヨークとロンドンが参加し、意見交換をするほか、農に関するトークショーやねりマルシェを行います。

▶場所：ココネリ3階（練馬1-17-1）など



来年11/29(金)~12/1(日)



### 世界都市農業サミット

ニューヨークやロンドン、ジャカルタ、ソウル、トロントの5都市を招いて、国際会議を行います。また、ワールドマルシェや農地でのイベントなどを開催します。▶場所：練馬文化センター、ココネリ3階など



未来へ

世界都市農業サミット・プレイイベント について詳しくは 2・3面へ!

# 見て! 知って! 楽しもう! 世界都市農業サミット・イベント



世界の文化を見て体験して楽しもう!

## A 国際交流のつどい

ミニステージや体験ブース、パネル展などを通して、世界の文化が楽しめます。▶問合せ:事業推進係 ☎5984-1523



注目!

- 〈ミニステージ〉フラメンコ、阿波踊り、フラダンスなど
- 〈体験ブース〉民族衣装試着、パラグアイ刺しゅう制作、茶道、書道など
- 〈パネル展〉東京2020オリンピック・パラリンピック関連や友好都市を紹介するパネルなど
- 〈軽食提供〉チデミなどの手作り軽食

## 海外友好都市紹介講座

### A お試し体験! 太極拳

8つの型を組み合わせた八式太極拳の講座です。▶講師:国家武術1級裁判員/黄白雲 ▶定員:各20名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(下表のA②B③の別も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、国際・都市交流担当係 ☎5984-1302 FAX 3993-6512 ☒kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp

初心者でも楽しめます



旬の野菜を練馬で味わおう!

## B ねりマルシェ

区内の農家などが、練馬産の野菜や飲食物・加工品などを販売します。※小雨決行。 ※なくなり次第終了。▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

### 主な販売予定品目

- 練馬大根、キャベツ、カブなどの新鮮な野菜
- 柿、ユズなどの旬の果実
- パンジー、ピオラなどの花
- 練馬産農産物を使った焼き餃子、中華料理、焼き芋など
- 練馬産ブドウを使った「東京ワイナリー」の新酒ワイン、練馬産ブルーベリーを使った発泡酒など



### 練馬大根を使ったメニューが食べられるキッチンカーも登場!

地元練馬の農産物を熟知しているシェフたちが、練馬産野菜や練馬大根を使った自慢の料理を販売します。

### 主な販売予定メニュー

- 練馬大根と鶏ひき肉の Pasta
- チキンカツの練馬大根みぞれあんかけ
- 練馬大根焼きメンチ
- 練馬大根を使った大根餅など



見つけよう! 新たな練馬の魅力

## C 「練馬暮らし」のススメ ~みんなde農トークショー

練馬のまちの中にある「農」をテーマに、大桃美代子さんとゲストの方々とお話から、新たな練馬暮らしの魅力を発見するトークショーです。また、農業者さんだけが知っている練馬のとおき情報もお伝えします。▶定員:400名(先着順) ▶申込:当日会場 ▶問合せ:国際会議担当係 ☎5984-1498 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月14日(木)までに電話で申し込んでください。 ※手話通訳あり。

入場無料

### ゲスト

#### タレント/大桃美代子さん

新潟食料農業大学客員教授。新潟県中越地震を機に復興支援と農業を始める。雑穀アドバイザー、ジュニア野菜ソムリエなど食に関心が高く、農林水産省食糧部会委員も務める。



#### 司会/森中慎也さん

日本大学芸術学部放送学科教授。実務経験を生かしアナウンス教育などを担当。



生活情報誌「ミニヨン」編集長/中崎りりさん  
練馬区育ちの2児の母。平成29年に日本タウン誌フリーペーパー大賞で最優秀賞を受賞。



区内農業者/本橋朋和さん  
下石神井生まれ。少量多品目の野菜を生産し、庭先やマルシェで販売。現在、練馬区農業委員。



区内農業者/加藤博久さん  
29歳で就農後、イチゴの生産を始め、マルシェや農業イベントの開催など6次産業化にも取り組む。



未来の練馬のアイデアがいっぱい!

## D みんなde農 コンテスト表彰式

7月から募集したコンテストのアイデア(絵画)部門と企画実施部門の入賞者を表彰します。いきいきと描かれた「20年後の農のある練馬の姿」と魅力あふれる農の企画を発表します。▶問合せ:国際会議担当係 ☎5984-1498



世界の雑貨や料理が大集合!!

## E ワールドマーケット

世界のかわいらしい雑貨やインテリアが並ぶマーケットです。本場マイアミ直伝のキューパサンドやナポリピザなど、各国の料理や世界のクラフトビールが楽しめます。▶問合せ:事業推進係 ☎5984-1523



### みんなde農アート

みんなde農コンテストで募集した子どもたちの全絵画作品や農に関するアート作品を展示します。また、来年の世界都市農業サミットに参加する海外の都市や練馬の都市農業を紹介します。



### ハンドスタンプアートプロジェクト

東京2020オリンピック・パラリンピックを応援するために、手形を押してアートを作る「ハンドスタンプアートプロジェクト」に参加しませんか。



## 11/23(祝)~25(日)のタイムスケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
11/23(祝)					A 国際交流のつどい 13:00~17:00(ココネリ3階)					歌姫JAZZサミット 17:00~19:00(※1)(ココネリ3階)	
				A お試し体験! 太極拳 A 12:30~13:20 B 13:40~14:30 (ココネリ3階)							
24(土)		B ねりマルシェ 10:00~15:00(平成つつじ公園)			C 「練馬暮らし」のススメ~みんなde農トークショー 10:30~12:00(※2)(ココネリ3階)					D みんなde農コンテスト表彰式 12:00~12:30(ココネリ3階)	
						E ワールドマーケット 10:00~18:00(ココネリ3階)					
25(日)			収穫体験 10:00~12:00(※3)(区内3カ所の畑)								
			“イイね”りまつアワー 9:30~13:00(※4)								
										E ワールドマーケット 10:00~17:00(ココネリ3階)	

ニューヨーク・ロンドンの方も収穫体験などに参加します

※1 参加者の募集は終了しています。▶問合せ:国際会議担当係 ☎5984-1498。 ※2 10:00開場。 ※3 平和台・土支田・東大泉の畑で練馬大根や秋野菜の収穫を体験できます。11/2(金)までに申し込みが必要です。詳しくは、区ホームページまたは農業振興係 ☎5984-1403。 ※4 外国出身の方を対象に、平和台・東大泉の畑での収穫体験やまち歩きなどを行います。詳しくは、事業推進係 ☎5984-4333。

## 会場案内

▶交通:練馬駅下車中央北口徒歩1分 ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。



## 来年1/21(月)まで

西武線沿線 世界都市農業サミット応援企画

## スイーツラリー 2018-19

西武線沿線の20店舗でスタンプラリーを実施します。スイーツを購入し、参加期間ごとにスタンプを5つ集めると、スイーツにちなんだグッズをプレゼントします。店舗情報など詳しくは、西武鉄道Webサイト(https://www.seiburailway.jp/)や西武鉄道各駅、各店舗にあるパンフレットをご覧ください。▶区の担当:広報戦略係 ▶問合せ:西武鉄道お客さまセンター ☎04-2996-2888(平日午前9時~午後7時、土・日曜、祝休日午前9時~午後5時)

区内の4店も参加! 練馬産の食材を使用したメニューも販売!

期間	店舗名(所在地)
秋編 11/30(金)まで	パティスリープラネット江古田店(栄町9-13)
	ナカタヤ(大泉学園町7-19-11)
冬編 12/1(土)~来年1/21(月)	御菓子司木村家(富士見台2-18-13)
	パティスリーカシカシ(石神井町3-2-8)

## 11/10(土)

世界都市農業サミット 応援企画

西武鉄道がマルシェを開催!



練馬産の農産物・加工品(大根やキャベツ、ワインなど)や西武線沿線の食材を使った逸品(ジャムやお茶など)を販売します。▶日時:11月10日(土)午前10時~午後3時 ▶場所:石神井公園駅中央口改札前 ▶問合せ:NKBマルシェ事務局 ☎3504-2128(平日午前10時~午後6時)

# お知らせ

## 男女共同参画センターえーるで行う講座を企画・運営する団体を募集

▶**対象:**代表者が区内在住・在勤(在学)で、主に区内で活動する団体▶**講座実施期間:**平成31年4月~32年3月▶**内容:**男女共同参画に関すること(仕事と子育てや介護の両立、女性の健康、ライフプラン、男性の家事・育児への参加促進など)をテーマにした講座の企画・運営▶**募集数:**8団体(選考)▶**委託料:**1講座につき1~2万円(保育を行う場合は加算あり)▶**申込:**男女共同参画センターえーるや同ホームページ(<http://www.nerima-yell.com/>)にある申込書に記入の上、12月5日(必着)までに持参または郵送で男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

## 区民農園の利用者募集

区民農園は、区が農地を整備して、区民の皆さまに貸し出す農園です。利用方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**対象:**区内在住の

方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成される団体 ※現在、区民農園・市民農園を利用している場合は、申し込みません。▶**区民農園名・所在地:**①東大泉一丁目(東大泉1-1) ②高松一丁目第二(高松1-35)▶**区画数:**①54区画②39区画(抽選)▶**利用期間:**平成31年2月1日(金)~32年1月31日(金)(12カ月間)▶**1区画の面積:**約15㎡▶**使用料:**月額400円▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)、地区区民館(早宮・田柄・春日町南・貫井・旭町南・光が丘・高松・富士見台・下石神井・東大泉)、都市農業課(区役所本庁舎9階)で配布する募集案内をご覧ください。11月26日(消印有効)までに都市農業課へ ※区ホームページ「電子申請」からも申し込みます。 ※募集案内の郵送を希望する方はお問い合わせください。▶**問合せ:**都市農業係 ☎5984-1398 FAX 3993-1451

## 働く

## 介護・障害福祉サービス事業所「ねりまふくしの仕事相談・面接会」

区内の介護・障害福祉サービス事業所への就職を希望する方を対象

に、就職相談・面接会を開催します。▶**日時:**11月18日(日)午後2時~4時30分(受け付けは午後4時まで)▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**持ち物:**面接希望事業所分の履歴書(写真貼付)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※参加法人名など詳しくは、同ホームページ(<http://www.nerima-carenet.jp/>)をご覧ください。

## 練馬区環境まちづくり公社 契約社員(資源循環推進員)

▶**対象:**ごみ収集ができる体力のある方▶**期間:**来年3月から1年間▶**日時:**週5日午前7時40分~午後4時25分 ※土・日曜、祝休日勤務あり▶**場所:**資源循環センターなど▶**内容:**粗大ごみや可燃ごみの収集作業など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接・体力測定)▶**報酬:**月額19万8400円(年齢に応じて加算あり) ※賞与・社会保険あり。 ※交通費支給▶**申込:**履歴書(写真貼付)と「あなたが日常心がけているリサイクルについて」をテーマとした作文(800~1,200字。A4判横書き400字詰め原稿用紙(手書き))、住所・氏名を記入し82円切手を

貼った返信用封筒を、11月14日(必着)までに持参または郵送(簡易書留)で〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711

## 看護師などの再就職相談会 ~看護職員フェア

看護師・看護助手などとして、再就職を希望する方を対象に、区内の病院や有床診療所などのスタッフが相談に応じます。 ※新たに就職を希望する方の参加も可。▶**日時:**11月17日(土)午前11時~午後3時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**医療環境整備担当係 ☎5984-1086

## 自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期限
高等工科大学校(推薦)	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男性	11/30(金)
高等工科大学校(一般)		来年1/7(月)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時

※年齢は、来年4月1日現在。

# 区民表彰受賞者が決定

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上などに功労のあった方をたたえるために行っているものです。平成30年度の受賞者227名をお知らせします(氏名は表彰区分順。敬称略)。

▶**問合せ:**総務係 ☎5984-2600

<b>自治功勞</b>	細野 一夫(旭丘1)	伊橋 孝時(富士見台1)	伴野 実(石神井台2)	小西 節子(中村北4)	漆原 政子(平和台2)
外松 和子(東大泉5)	吉田 明(田柄2)	小泉 與七(大泉学園町2)	戸田 了達(南大泉5)	鈴木 恭一郎(中村南1)	宮部 辰雄(谷原2)
松本 不二生(南田中5)	永田 俊一(光が丘5)	名取 順(大泉学園町4)	高橋 雅美(富士見台2)	悴田 茂雄(桜台1)	加藤 梅子(大泉学園町5)
市毛 繁実(関町南2)	大沢 博(富士見台4)	鈴木 智枝子(大泉町6)	加藤 良一(富士見台2)	新井 裕子(桜台3)	宮本 兼光(大泉町2)
井出 淳(豊島区)	洒井 利博(三原台3)	丸山 みわ子(春日町1)	山賀 博通(小竹町1)	中村 芳子(桜台6)	<b>商工業功勞</b>
歌橋 和哉(-)	菊地 静江(南大泉3)	國分 志づ(旭丘1)	高山 直子(旭丘1)	古屋 日出子(小竹町1)	中村 壽宏(葛飾区)
遠藤 共一(東久留米市)	田中 敏正(豊玉北5)	塚本 アイ子(石神井町3)	三好 恵子(栄町)	藤森 さよ子(北町1)	菊池 雄一(富士見台4)
大川原 いずみ(豊玉南3)	大沢 忍(富士見台1)	内田 常幸(中村南2)	榎崎 久子(桜台1)	大木 公子(北町2)	岩城 隆就(向山2)
大橋 千尋(中野区)	北井 清子(東大泉1)	上野 和雄(桜台5)	坂本 久美子(豊玉上2)	田中 昭次(北町8)	井口 昌光(谷原6)
小俣 仁二(埼玉県和光市)	人見 清一(東大泉6)	伊佐 宏和(中村北3)	阿部 明子(豊玉北6)	浅見 清太(氷川台1)	横山 龍子(大泉学園町3)
神谷 文彦(練馬4)	本間 朋子(旭丘1)	足立 正(西東京市)	風祭 喜隆(氷川台3)	坂口 静江(春日町3)	相原 光太郎(田柄3)
川井 真幸(豊玉中3)	飯塚 富美(旭丘1)	大塚 好弘(旭丘1)	関 則子(平和台2)	大橋 由紀子(光が丘5)	中村 昌孝(埼玉県新座市)
菅野 順子(光が丘5)	矢島 照雄(中村1)	堀部 昌弘(桜台1)	小澤 千代子(高松4)	上原 義道(高松1)	諏佐 優二(北町1)
久保寺 秀徳(関町北1)	山崎 一子(大泉町3)	山本 雄司(小竹町1)	山川 新(土支田3)	鴨下 ミヤ(南田中5)	山下 美和子(石神井町3)
小池 修(北町2)	尾崎 行雄(石神井台5)	内田 広光(小竹町1)	大島 喜美子(土支田4)	榎本 京子(南田中2)	小倉 光男(西大泉5)
小池 龍太郎(西大泉5)	風間 秀雄(豊玉中3)	金子 幸広(春日町5)	西留 正三(板橋区)	鴨下 三千代(石神井町4)	鈴木 秀行(北町5)
酒井 弘一(-)	関口 登(貫井3)	内田 隆一(渋谷区)	横瀬 泰子(田柄2)	石塚 久子(石神井町6)	<b>建設事業功勞</b>
櫻本 淳(土支田4)	田中 好行(光が丘3)	鴨下 義宜(中村北4)	柴田 礼子(光が丘3)	本橋 眞佐枝(下石神井5)	藤島 秀憲(大泉学園町4)
佐々木 淳(関町南4)	深井 文子(-)	柴山 博信(貫井3)	松木 孝子(谷原6)	田代 八千代(下石神井6)	<b>学校教育功勞</b>
白岩 誠(田柄3)	風祭 長治(氷川台3)	大出 敏輝(春日町4)	大沢 典子(富士見台1)	小関 信恵(下石神井1)	趙 康明(杉並区)
武 郁(南田中1)	小坂 恵美子(東大泉3)	熊谷 憲章(中村南3)	大澤 ちま子(石神井町3)	金子 禎子(関町北2)	河田 紀子(-)
中迫 誠(田柄1)	脇屋 和代(石神井台8)	田中 健一(中村北3)	加山 正美(石神井町3)	飯塚 裕子(関町南3)	森川 達也(港区)
平野 修司(平和台2)	亀田 秀子(三原台3)	梶原 優(北町1)	神南 昌代(石神井町7)	今川 澄枝(大泉町2)	木村 昭彦(東大泉6)
南 誠二(東大泉3)	千野 美智子(富士見台1)	篠田 克徳(高松6)	青木 眞佐枝(関町東1)	嵯峨 慶子(大泉町4)	古田 裕司(向山4)
山村 博子(豊玉北6)	齊藤 敏昭(豊玉中3)	高山 貢(高松3)	和田 俊雄(上石神井4)	明石 敬子(大泉学園町4)	河野 恵美子(三原台3)
藤本 昌也(桜台5)	邑橋 文枝(石神井町1)	増田 義二(高松5)	櫻井 富子(大泉町1)	白鳥 ひろ子(大泉学園町6)	高橋 恵子(南大泉3)
明円 辰治(埼玉県東松山市)	大沢 道子(富士見台3)	重田 亮一(高野台3)	中島 純子(大泉町6)	加嶋 久美子(西大泉6)	<b>社会教育体育功勞</b>
内藤 幸子(南田中4)	関口 喜良(貫井1)	高橋 由祥(西大泉1)	時政 千恵子(大泉学園町6)	玉井 弘子(大泉学園町6)	藤岡 明德(中野区)
後藤 桂子(平和台4)	高瀬 欣一(光が丘5)	平野 幸子(南大泉4)	舘 智子(大泉学園町5)	木下 直江(石神井台5)	福田 雅春(田柄1)
数馬田 惟(埼玉県三芳町)	高橋 萬四郎(富士見台4)	新倉 義博(下石神井2)	<b>税務功勞</b>	小柴 初江(南大泉1)	齊藤 博邦(光が丘1)
早乙女 正弘(富士見台2)	関口 晴利(貫井4)	徳田 泰(石神井台1)	坂口 猛(氷川台4)	堂山 愛生(谷原2)	<b>文化事業功勞</b>
松本 喜代子(高松3)	本橋 武臣(貫井2)	石塚 幸雄(下石神井5)	小泉 眞理子(春日町6)	反町 茂(桜台3)	徳川 達子(西大泉3)
中澤 光加(立野町)	大沢 由夫(-)	北出 清一(上石神井2)	<b>社会福祉功勞</b>	塩屋 隆男(-)	<b>人命救助</b>
<b>地域社会育成功勞</b>	中橋 政雄(貫井4)	坂口 亀一郎(大泉学園町2)	矢島 マリ子(豊玉上1)	辻 正純(大泉学園町8)	兼松 澄雄(石神井町3)
手塚 俊雄(光が丘5)	福澤 利治(貫井4)	小浦 一彦(南大泉2)	亀井 永二(豊玉上1)	<b>技能功勞</b>	※本人の希望により、1名を非掲載、7名を一部非掲載としています。
加藤 隆瑞(大泉学園町5)	郡司 百合江(貫井5)	山下 幸弘(下石神井6)	小林 昌子(豊玉北1)	奈良部 尚右(三原台1)	
加藤 哲夫(大泉学園町1)	二和田 勝弘(貫井1)	尾崎 義憲(関町東1)	東 満須美(豊玉北5)	<b>農林水産功勞</b>	
菊池 秀夫(東大泉3)	小泉 博文(貫井2)	小川 和徳(下石神井5)	吉川 セツ子(豊玉北6)	神田 耕(中村南1)	
日向 貞夫(中村南1)	二和田 次郎(-)	宇多川 幸彦(富士見台2)	萩原 てる子(豊玉南3)	五十嵐 一男(土支田4)	
松尾 五郎(光が丘5)	江村 健二(貫井1)	木村 安志(富士見台2)	内田 弘美(練馬4)	吉田 智恵子(田柄1)	
皆葉 芳男(旭町1)	清水 玲子(豊玉南2)	中川 洋一(石神井町5)	宇田川 資子(中村北1)		

## ボランティア

### リサイクルセンターのボランティア

環境やリサイクルに関する講座の企画・運営や家具販売などの運営補助を行うボランティアを募集します。 ※活動費の支給あり。▶**対象:**区内在住の方▶**場所:**豊玉・春日町・関町・大泉の各リサイクルセンター▶**採用予定数:**各10名(選考)▶**申込:**リサイクルセンターや同ホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)にある応募用紙に記入の上、12月28日(必着)までに各リサイクルセンター【豊玉☎5999-3196、春日町☎3926-2501、関町☎3594-5351、大泉☎3978-4030】

### 園芸福祉初心者ボランティア講習会

＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

▶**対象:**平日に公園や駅前の花壇管理にボランティアとして活動できる方▶**日時:**11月29日(木)午前10時～午後3時▶**場所:**生涯学習センター▶**講師:**グリーンアドバイザー/杉下裕紀ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**持ち物:**軍手、シャベル▶**申込:**11月22日(木)までに電話でみどりのまちづくりセンター☎3993-5451 ※同ホームページ(<http://nerimachi.jp/>)からも申し込みます。

### ブックスタート運営スタッフ

▶**対象:**20歳以上で、12月4日(火)午

前10時から光が丘図書館で行う説明会に参加できる方▶**内容:**乳児への絵本の配布や読み聞かせ、手遊びの紹介など▶**申込:**11月15日(木)までに電話で光が丘図書館☎5383-6500

図書館名	活動日時	定員
練馬	毎木曜午前	3名
平和台	第2・4木曜午前、 第1土曜午前、 第3日曜午前	各館1名
小竹	第2金曜午前	
春日町	第2・4金曜午前、 第1・3土曜午前	

※時間はいずれも1時間30分程度。

### 精神保健福祉ボランティア講座～体験と交流から始めよう

▶**場所:**石神井障害者地域生活支援センターういんぐなど▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181 FAX 3997-2182

内容	日時[3日制]
講義	11/24(土)14:00～16:00
ボランティア体験	11/30(金)または12/5(木) 14:00～15:30
交流会	12/8(土)14:00～16:00

## 福祉・障害のある方

### 司法書士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

▶**対象:**高齢者・障害のある方とその家族など▶**日時:**11月10日(土)午

前10時～午後4時の間の50分▶**場所:**勤労福祉会館▶**定員:**20組(先着順)▶**申込:**電話で権利擁護センターほっとサポートねりまへ▶**問合せ:**ほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

## 住まい・まちづくり

### 都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、2人以上の世帯向け1戸。▶**申込書・募集案内の配布期間:**11月9日(金)まで▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ:**都公募分…東京都住宅供給公社☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係☎5984-1619

### 都市計画の原案がご覧になれます

1 大泉学園町六丁目公園 2 西本村の森緑地の各都市計画原案がご覧

になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会を開催します。公述(意見を述べることを希望する方は申し出てください)▶**縦覧・意見書提出の期間:**11月22日(木)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

### 〈説明会〉

▶**申込:**当日会場へ

日時	場所	問合せ
1 11/9(金) 18:30から	大泉学園町 地域集会所	公園係 ☎5984-1365
2 11/13(火) 18:30から	大泉図書館	みどり計画係 ☎5984-1659

### 〈公聴会〉

▶**日時:**12月11日(火)午後6時30分から▶**場所:**勤労福祉会館▶**公述の申し出方法:**都市計画課や区ホームページにある申出書を、11月22日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。

◎**問合せ:**都市計画課都市計画担当係☎5984-1534

## 特別養護老人ホームの入所者を募集

来年4月に社会福祉法人春和会が設置・運営する特別養護老人ホーム(仮称)練馬さくらの杜アネックス(土支田2-36)の入所者を募集します。

▶**対象:**①②のいずれかに当てはまる方 ①介護保険の要介護3～5と認定された方②要介護1・2と認定され、地域包括支援センターで特例基準に該当すると判断した方のうち、居宅で介護を受けることが困難な方▶**定員:**ユニット型(83名)、短期入所(ショートステイ。定員11名)▶**区の担当:**地域包括支援係▶**申込:**地域包括支援センターや練馬さくらの杜アネックス開設準備室(土支田2-17-18)で配布する申込用紙に記入の上、11月30日(消印有効)までに郵送で開設準備室☎5935-6705 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、担当地域の地域包括支援センターへ。

## 練馬果樹あるファーム

### ～秋・冬の果実を味わおう

区内では、四季を通じてさまざまな果実を味わうことができます。11月からは、下表の農園で摘み取りができるほか、ミカン、キウイフルーツ、柿を農家の自宅前直売所で購入することができます。この時期にしか味わうことのできない旬の果実をぜひご賞味ください。▶**問合せ:**農業振興係☎5984-1403



品目(収穫時期)	農園名	住所
ミカン(11月～12月)	文さんみかん園	土支田3-33-12
	荘埜園	大泉町1-51
	シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35
キウイフルーツ(11月)	おざわ農園	高松5-3
	荘埜園	大泉町1-50
柿(11月～12月上旬)	おざわ農園	高松5-1

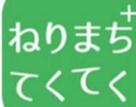
※いずれもなくなり次第終了。

各園の開園日や申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 世界都市農業サミット応援企画 てくてく歩いてプレゼントを手に入れよう!

### ～「ねりまちてくてくサプリ」運用開始から1周年



アプリを利用して、期間中に1日7,000歩以上を3回以上達成した方に、食育応援店からプレゼントを差し上げるキャンペーンを実施します。区内を歩いて新たな魅力を発見してみませんか。 ※プレゼントの内容はお店によって異なります。▶**期間:**11月11日(日)まで ※プレゼントの受け取りは11月12日(月)～26日(月)(先着順)。

**問合せ** 健康づくり係  
☎5984-4624

アプリのダウンロードはこちら



iPhone



Android

## 来年2/8(金)まで 世界都市農業サミット応援企画

## アニメコンペティション 練馬2018の作品を募集

～1分アニメ特別募集の受賞者はPRアニメ制作に参加!

**問合せ** 観光・アニメ係☎5984-1032

ジャパンアニメーション発祥の地、練馬でアニメコンペティション(アニメ作品を募集し、優秀作品を決めるもの)を開催します。お子さんから大人まで、皆さまの応募をお待ちしています。受賞者には賞金または賞品を差し上げます。また、1分アニメ特別募集の受賞者は、「世界都市農業サミット」のPRアニメーションの制作に参加できます。申し込み方法など詳しくは、練馬アニメーションサイト(<https://animation-nerima.jp/event/compe/>)をご覧ください。



前回の受賞作品「Empty you」

### 募集部門

- 1分アニメ(30～90秒のアニメーション作品(どなたでも応募できます))
- 1分アニメ特別募集(テーマは「まちなかの農」)
- キッズアニメ(区内の小中学生の手描きアニメーション作品)

## 事業者向け

### 労働保険の加入はお済みですか ～11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付、労働災害にあったときの労災給付などを行うものです。一人でも労働者を雇用している事業主は雇用形態を問わず、労働保険への加入義務があります。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。  
▶**問合せ:**ハローワーク池袋雇用保険適用課 ☎3988-6662

### 有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

#### 1 ひとり親家庭のしおり

▶**掲載位置:**巻末 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**①170×135…2万円 ②85×135…1万円 ▶**刷色:**2色(色指定不可) ▶**発行月:**来年4月 ▶**発行部数:**8,000部 ▶**配布先:**区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所など ▶**申込期限:**11月22日(木) ▶**問合せ:**ひとり親家庭支援係 ☎5984-1319

#### 2 スポーツガイドブック

▶**掲載位置:**巻末 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**①280×180…4万円 ②138×180…2万円 ③68×180…1万円 ④68×88…5,000円 ▶**刷色:**1色(色指定不可) ▶**発行月:**来年4月 ▶**発行部**

**数:**1万2000部 ▶**配布先:**区民事務所(練馬を除く)、区立スポーツ施設など ▶**申込期限:**11月30日(金) ▶**問合せ:**スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

### ビジネス講座「注目度アップ! プレスリリース&SNS活用術」

▶**対象:**事業者、創業を考えている方 ▶**日時:**11月29日(木)午後7時～9時 ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師:**中小企業診断士/小口真和 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**費用:**500円 ▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、11月27日(火)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

### 介護予防事業、高齢者食事サービス事業(配食)の運営を行う事業者を募集

来年度の運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。募集する事業はいきがいデイサービス事業、わかわか かむかむ元気応援教室、高齢者筋力向上トレーニング、高齢者食事サービス事

業(配食)です。申し込み方法など詳しくは、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶**問合せ:**高齢社会対策課介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

### 中村橋地域包括支援センターの運営を行う事業者を募集

来年4月からの運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶**説明会・施設見学会)**

▶**日時:**11月9日(金)午後2時～3時 ▶**場所:**中村橋区民センター ▶**申込:**11月9日(金)午前10時までに電話で高齢者支援課管理係 ☎5984-4582

### お休みします

〈光が丘体育館 ☎5383-6611〉…11月12日(月)～15日(木)【器具点検などのため】

## 健康・衛生

### ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶**日時:**11月6

日(火)・20日(火)午後1時30分～4時30分 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**申込:**当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。 ▶**問合せ:**生活衛生課管理係 ☎5984-2483

### 健康長寿講演会「老後も健康に生きるために～サルコペニア、フレイルとは?」

▶**日時:**12月6日(木)午後2時～4時 ▶**場所:**石神井庁舎5階 ▶**講師:**村山医療センター院長/朝妻孝仁 ▶**定員:**100名(先着順) ▶**申込:**電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

### ソフト食(介護食)を体験してみませんか?

▶**日時:**11月27日(火)午後1時30分～3時30分 ▶**場所:**区役所本庁舎20階 ▶**内容:**講義、介護食の試食 ▶**講師:**フジッコ(株)/斎藤智弘 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**電話で練馬区社会福祉協議会 ☎3993-4346

### 区民公開講座「賢い患者の心がけ」

▶**日時:**11月17日(土)午後2時～4時 ▶**場所:**勤労福祉会館 ▶**内容:**講義 ▶**講師:**ねりま健育会病院院長/酒向正春 ▶**定員:**150名(先着順) ▶**申込:**電話で医療連携担当係 ☎5984-4673

## 税に関するお知らせ

### ◆ 税理士による税の無料申告相談会

▶**日時・場所:**①11月19日(月)・20日(火)午前10時～午後4時…区役所アトリウム ②11月10日(土)・11日(日)午前10時～午後3時…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11) ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**東京税理士会【①練馬東支部 ☎3993-6281 ②練馬西支部 ☎3922-0311】

### ◆ 所得税の予定納税(第2期分)の納期限は11月30日(金)

納税は期限内にお願いします。  
▶**問合せ:**練馬東税務署 ☎6371-2332、練馬西税務署 ☎3867-9711

## 事業主の皆さまへ

### ◆ 給与所得者の年末調整等説明会

年末調整の方法や法定調書・給与支払報告書の書き方を説明します。年末調整に必要な用紙や給与支払報告書は、会場配布します。 ※事前の申し込みは不要です。 ※給与支払報告書は、税務課(区役所本庁舎4階)で配布しているほか、区ホームページにも掲載しています。 ▶**対象:**源泉徴収義務者 ▶**問合せ:**税務課【①練馬東 ☎6371-2332 ②練馬西 ☎3867-9711】、税務課区税個人係 ☎5984-4537

	日時	場所
①練馬東税務署	11/7(水)	10:15～12:50 光が丘区民センター3階
	11/9(金)	14:00～16:35 ココネリ3階(練馬1-17-1)
②練馬西税務署	11/6(火)	13:30～15:30 関区民センター
	11/8(木)	10:30～12:30 14:00～16:00 大泉学園ゆめりあホール

※開場は各30分前から。 ※車での来場はご遠慮ください。

### ◆ 個人住民税は特別徴収が義務づけられています

地方税法では、従業員(給与所得者)の住民税は、事業主が毎月従業員に支払う給与から差し引きし、納入する(特別徴収)こととされています。  
▶**問合せ:**税務課区税個人係 ☎5984-4537

## 秋の火災予防運動の催し

火災が発生しやすい季節に備え、11月9日(金)～15日(木)の秋の火災予防運動に合わせて行われる催しを紹介します。 ▶**申込:**当日会場へ

### 防火・救急に関する疑問に消防署員がお答えします ～消防あんしん窓口を開設

住宅の防火防災対策や救急車を呼ぶ際の注意点など、日頃の消防に関する疑問に、消防署員がお答えします。

▶**問合せ:**防災調整係 ☎5984-1686

日時	場所
11/7(水) 14:00～16:00	はつらつセンター 豊玉
11/13(火) 10:00～12:00	光が丘区民センター 2階

### 消防署の催し

問合せ	催し名
練馬消防署 ☎3994-0119	◆防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰と災害食専門員の今泉マユ子さんによる身近な防災食講座) ▶ <b>日時:</b> 11/9(金)13:30～16:00 ▶ <b>場所:</b> 生涯学習センター
石神井消防署 ☎3995-0119	◆防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰とねづっちさんによる防火漫談) ▶ <b>日時:</b> 11/9(金)13:00～15:00 ▶ <b>場所:</b> 大泉学園ゆめりあホール

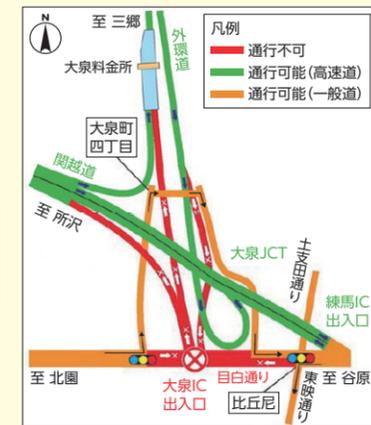
## 交通規制を実施 ～大泉インターチェンジ(IC)付近の道路・高速道路

NEXCO東日本東京外環工事事務所では、外環道の橋りょう架設工事を行うため、外環道大泉ICの出入口や関越道大泉ICの入口の夜間閉鎖を実施します。また、付近の目白通りの一部通行止めも実施します。詳しくは、NEXCO東日本ホームページ(<https://www.driveplaza.com/>)をご覧ください。

### 規制日時

11/12(月)～15(木)・26(月)・30(金)  
12/5(水)・10(月)・14(金)・19(水)  
※いずれも21:00～翌日5:00。

▶**区の担当:**交通企画課 ▶**問合せ:** NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570-024-024



**血糖値が気になる方へ**  
～食事と生活、運動とお口の健康について

▶日時:11月26日(月)午後2時～4時、29日(木)午後1時30分～4時【2日制】▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/小池日登美▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

**講演会「そのめまい、耳のせいかも!?～メニエール病、耳石のめまい」**

▶日時:11月29日(木)午前10時～正午▶場所:豊玉保健相談所▶講師:高野台いづか耳鼻咽喉科院長/飯塚崇▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

**ご長寿さんの明るい老い支度**  
～成年後見制度や相続・遺言

▶対象:区内在住の方▶日時:12月21日(金)④午後1時30分～3時(講義)⑧

午後3時～5時(個別相談会)▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:東京都行政書士会練馬支部会員▶定員:④30名⑧10名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥相談会参加希望の有無を、12月7日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉☎5912-6401

**精神保健講演会「統合失調症の治療と回復に向けて」**

▶日時:12月3日(月)午後1時30分～4時▶場所:石神井保健相談所▶講師:陽和病院医師/牛尾敬ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、同所☎3996-0634 ✉shakujihoso@city.nerima.tokyo.jp

**講演会「高齢期を楽しむための生活習慣の見直し方」**

▶日時:11月20日(火)午後2時～4時▶

場所:関区民センター▶講師:東京都健康長寿医療センター研究所部長/北村明彦▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、関保健相談所☎3929-5381 FAX 3929-0787

**在宅療養講演会「私の最期を生きる～ACPと幸せ度」**

ACP(アドバンスケアプランニング)とは、将来、意思決定能力が低下する場合に備えて、人生の最期を含めた今後の医療や介護について医療者などと話し合うことです。▶日時:11月18日(日)午後2時～4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:大泉生協病院院長/齋藤文洋▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で地域医療課☎5984-4673

**高齢者①**

**健康長寿はつらつ教室**

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶

定員:各25名(初めての方を優先の上、抽選)▶費用:500円▶申込:11月12日(月)までに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

<b>足腰しゃっきりトレーニング教室</b> (室内での筋力強化、ストレッチなど)
▶日時:12/4～来年1/15の毎火曜10:00～11:30【1/1を除く。6日制】▶場所:勤労福祉会館
▶日時:12/4～来年1/15の毎火曜10:00～11:30【1/1を除く。6日制】▶場所:春日町青少年館
▶日時:12/5～来年1/16の毎水曜10:00～11:30【1/2を除く。6日制】▶場所:はつらつセンター光が丘
▶日時:12/6～来年1/17の毎木曜10:00～11:30【1/3を除く。6日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)
▶日時:12/6～来年1/17の毎木曜10:00～11:30【1/3を除く。6日制】▶場所:関区民センター

**来年4月からの**

# 学童クラブ

**入会児童を募集**

- 申込用紙の配布は11/8(木)から
- 申込期間は11/15(木)～12/6(木)

来年4月からの学童クラブに入会を希望するお子さんを募集します。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。  
▶申込:各学童クラブ、子育て支援課で11月8日(木)から配布する申請用紙に必要書類を添えて、11月15日(木)～12月6日(木)(11月23日(祝)、日曜を除く)に学童クラブまたは子育て支援課へ ※申請用紙は区ホームページにも掲載します。▶受付時間:学童クラブ…午前9時30分～午後6時、子育て支援課…午前8時30分～午後8時 ※いずれも11月17日(土)・24日(土)、12月1日(土)は午前9時～午後5時。

**対象**

次の①～③の全てに当てはまるお子さん ①来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1～3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)②4週間に16日以上出席できる③保護者が就労などのために放課後の保育ができない ※詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。 ※来年3月1日(金)から、一部の学童クラブで小学4～6年生の申し込みを受け付ける予定です。対象施設は、2月上旬に区ホームページでお知らせする予定です。

**保育時間**

● 月～金曜…放課後～午後6時(夏休みなどの学校休業日は午前9時から)  
● 土曜…午前9時～午後5時 ※日曜、祝休日、年末年始は保育を行いません。 ※ねりっこ学童クラブ(右参照)・区立委託学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行います。

**保育料**

月額5,500円 ※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4,500円。 ※延長保育を申し込む場合は保育料が異なります。 ※生活保護受給世帯、住民税(特別区民税・都民税)非課税世帯などの方は、申請すると保育料が免除されます。

**入会の決定**

書類審査の上、来年2月中旬以降に結果を郵送します。 ※申込者が定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。



**申請用紙の配布場所・申込先**

- 子育て支援課子ども育成係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5827  
※区立委託学童クラブについては、子育て支援課運営支援係☎5984-1078。同学童クラブの一覧は、区ホームページをご覧ください。
- 各区立学童クラブ  
※一覧はわたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。

**民間団体による子育て支援事業**

**放課後児童等の広場(民間学童保育)**

放課後に家庭で保育が受けられない小学生を対象に、下記の施設で放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。各施設は、NPO法人や社会福祉法人などが運営し、区が運営費の一部を助成しています。保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(所在地)	電話番号
ゆうゆうぼと(栄町35-7 2階)	5999-9691
こどもクラブ赤とんぼ(平和台3-22-11)	6766-8553
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255
学童保育あそびーむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261
コピーアフタースクールせきまち(関町南3-11-16)	6904-8752

**練馬型放課後児童対策事業**

**ねりっこクラブを  
来年4月に小学校19校で実施**

ねりっこクラブは、小学校の施設を活用して、保育を必要とするお子さんを対象とした「学童クラブ」と、実施校の児童なら誰でも利用できる「ひろば事業」のそれぞれの機能や特色を維持しながら一体的に運営を行うものです。来年度は6校(豊玉東小・開進第三小・田柄小・光が丘第八小・石神井台小・上石神井小)で新たに開始します。 ※一覧は区ホームページをご覧ください。 ※「ねりっこ学童クラブ」の対象・保育時間・保育料・申し込み方法などは、左の区立委託学童クラブと同じです。  
◎問合せ:放課後児童対策担当係☎5984-1519

## 高齢者②



### みんなで料理!「とよキッチン」

レクリエーションと調理実習後、試食を行います。▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**①11月2日(金)②9日(金)③23日(祝)④30日(金)午後3時~6時▶**場所・問合せ:**はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401▶**定員:**各16名(先着順)▶**費用:**300円▶**申込:**当日会場へ

### 歴史と古典の講座 ~近代の歴史と文学

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**11月21日~12月12日の毎水曜午後2時~4時【4日制】▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**講師:**元昭和女子大学教授/西沢正史▶**定員:**100名(抽選)▶**費用:**500円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月8日(必着)までに〒179-0072 光が丘2-9-6 はつらつセンター光が丘 ☎5997-7717

### はつらつシニアクラブ ~健康長寿に取り組みませんか

体組成(脂肪や筋肉の量など)や血管年齢、骨の健康度などを測定し、アドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。※申し込みは1人1回限りです。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**各50名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係▶**申込:**

電話でスポーツクラブネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時~午後7時)

場所	日程
サンライフ練馬	11/21(水)
上石神井南地域集会所	11/28(水)
土支田中央地域集会所	11/30(金)

※時間はいずれも9:30~12:00。

### シニア就職活動支援講座 ~働き出すための第一歩、生涯現役・こころも体も生き生きと

▶**対象:**おおむね60歳以上の方▶**日時:**11月21日(水)①午後1時30分~3時50分(講義)②午後3時50分~4時50分(個別相談会)▶**場所:**勤労福祉会館▶**講師:**ライフプランアドバイザー/石渡徳子▶**定員:**①30名②6名(先着順)▶**区の担当:**高齢社会対策課管理係▶**申込:**電話で(株)エイジェック ☎0120-990-955(平日午前9時~午後4時)

## 子ども・教育



### 次期「練馬区子ども・子育て支援事業計画」策定に向けたニーズ調査にご協力

区民の子育て支援サービスの利用状況や利用意向などを把握するためのニーズ調査を実施します。調査結果は、次期(平成32年~36年度)「練馬区子ども・子育て支援事業計画」の策定に活用します。区内の未就学児や小学生のいる約6,000世帯と中学生・高校生約1,000名に調査票を送付します。ご協力をお願いします。▶**問合せ:**子ども施策担当係 ☎5984-1306

### 赤ちゃんと一緒にできる パパトレ! 楽しく遊んで シェイプアップ講習会

▶**対象:**4~12カ月児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時:**12月8日(土)午前10時~正午▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里▶**定員:**20組(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

### パパも赤ちゃんも楽しめる! パパビクスとベビーマッサージ

▶**対象:**首のすわった0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時:**12月1日(土)午前10時~正午▶**場所:**田柄地区区民館▶**内容:**講義、運動実技 ※希望者を対象に午前9時30分~10時に体組成測定あり。▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里ほか▶**定員:**30組(先着順)▶**申込:**電話で北保健相談所 ☎3931-1347

### 12月の母親学級(平日3回コース)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶**内容:**講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時【3日制】
豊玉 ☎3992-1188	4(水)・11(水)・18(水)
光が丘 ☎5997-7722	7(金)・14(金)・21(金)
石神井 ☎3996-0634	7(金)・14(金)・21(金)
関 ☎3929-5381	3(月)・10(月)・17(月)

※時間はいずれも13:30~16:00。

### 12月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中

の方▶**日時:**12月8日(土)午後1時30分~4時▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**30名(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

### 12月の「パパとママの準備教室」

1~3とも▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(3は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、11月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1北 (〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	1(土) 13:30~16:00 (25組)
2大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	2(日) 9:00~11:30 (25組)
3石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	15(土) ④9:00~11:30 ⑤13:30~16:00 (各40組)

### 親子で楽しむミュージック キャラバン in 冰川台

▶**対象:**乳幼児と保護者▶**日時:**11月20日(火)午前11時~11時40分(午前10時20分から整理券を配布)▶**場所:**冰川台地区区民館▶**曲目:**手のダンス、小さな家など▶**出演:**チリンとドロン▶**定員:**40組(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

## 入場無料 子育ての輪

乳幼児の保護者を対象に、区内の保育所や児童館などが、子育てに関する相談や情報の提供などを行います。

▶**申込:**当日会場へ(受け付けは午後2時30分まで)

**11/6(水)10:00~15:00** 光が丘区民センター2階・3階

▶**問合せ:**田柄保育園 ☎3939-4519

**11/14(水)10:00~15:00** 石神井公園区民交流センター

▶**問合せ:**旭町保育園 ☎3938-3680

**内容:** 離乳食の作り方、身体計測、小麦粉粘土遊び、育児相談、おもちゃの紹介、保育園の紹介など

## 11月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

### ●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

### ●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内  
練馬消防署 ☎3994-0119  
光が丘消防署 ☎5997-0119  
石神井消防署 ☎3995-0119

### ●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間:**午前9時~午後5時

3日(祝)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
4日(日)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
11日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
18日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
23日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
25日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

## LINE 児童虐待を防止するための LINE相談を実施 11/14(水)まで

東京都では、児童虐待を防止するため、お子さんや保護者を対象にLINEを利用した相談窓口を開設します。子育ての悩みや困っていることなどを、ひとりで抱え込まず、気軽に相談してください。▶**期間:**11月14日(水)までの午前9時~午後9時(土・日曜、祝日は午後5時まで)▶**区の担当:**練馬子ども家庭支援センター▶**問合せ:**東京都少子社会対策部計画課 ☎5320-4200



二次元バーコード

パパとママで守ってあげる  
～赤ちゃんの健康なお口

▶対象:出産を控えた夫婦▶日時:12月9日(日)午後2時～4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:講義、唾液の簡易検査▶講師:日本歯科大学小児歯科専門医/山崎てるみ▶定員:30組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定日を、11月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-15-19豊玉保健相談所☎3992-1188

和風づくり教室

▶対象:小学生と保護者▶日時:12月9日(日)午後1時～4時▶場所:南大泉青少年館▶講師:大泉風の会代表/小倉博人ほか▶定員:30名(先着順)▶教材費:1,000円▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を、11月20日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341 FAX 3998-5394 ✉youth1@city.nerima.tokyo.jp

乳幼児の保護者向け  
防災講習会「わが家の避難  
バッグを見直そう」

▶対象:未就学児の保護者▶日時:12月14日(金)午前10時～11時30分▶場所:石神井公園区民交流セン

ター▶内容:講義、実技▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、12月5日(水)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(未就学児対象。定員10名。費用50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

小児救急ミニ講座  
「子どもの病気とその対応」

1～3とも▶対象:乳幼児の保護者▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で各保健相談所へ

1北保健相談所☎3931-1347▶日時:11月29日(木)午後1時30分～3時▶講師:内田こどもクリニック院長/内田寛

2関保健相談所☎3929-5381▶日時:12月1日(土)午前10時～11時30分▶講師:順天堂大学医学部附属練馬病院医師/大友義之

3大泉保健相談所☎3921-0217▶日時:12月6日(木)午後2時～3時30分▶講師:大泉学園こども・思春期クリニック院長/齋藤正博

講座・催し①

サークル合同発表会

▶日時・内容:11月17日(土)・18日

(日)午前10時～午後4時…書道・絵画などの作品展示、18日午前10時～午後4時…料理、18日午後1時～4時…ダンスなど▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341 ※17日・18日はレクリエーションホール・学習室・談話室の個人利用はできません。

オーディオレコードコンサート～晩秋に聴く名曲

▶対象:中学生以上▶日時:11月24日(土)④午後1時30分～3時⑥午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(④⑥の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月10日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

区立中学校特別支援学級  
8校合同文化発表会

～感動の舞台を心にとどめよう▶日時:11月16日(金)午前10時10分～午後3時40分(午前9時50分開場)▶場所:練馬文化センター▶内容:歌や劇など▶出演:午前の部…石神井中、光が丘第三中、練馬中、大泉中 午後の部…旭丘中、中村中、南が丘

中、谷原中▶申込:当日会場▶問合せ:就学相談係☎5984-5664、各中学校

普通救命講習会

▶日時:12月2日(日)午前9時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法などを学ぶ▶定員:40名(先着順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、11月25日(日)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

大泉かたくりギャラリー

▶日時:11月10日(土)午前10時～午後3時▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所☎5387-4610 FAX 5387-4612▶内容:絵画、手作り品の展示など▶申込:当日会場へ

映画「嗚呼満蒙開拓団」と  
元中国残留婦人のお話の会

▶日時:12月2日(日)午後1時～4時▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、11月22日(必着)までに〒176-8501区役所内援護係☎5984-4603 ✉nerimafukusi23@city.nerima.tokyo.jp

食育推進  
講演会

家庭から始まる食育  
～子どもの食の自立を  
めざして



健康的な食事を自分で調理する「食の自立」に必要な家庭の役割について、子どもが作る「弁当の日」の提唱者である竹下和男さん(=写真)にお話を伺います。▶日時:12月7日(金)午後2時～4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:300名(先着順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、栄養指導担当係☎5984-4679 FAX 5984-1211 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月30日(金)までにお子さんの氏名・年齢もお知らせください。



第50回

練馬区民美術展作品募集

来年2月2日(土)～11日(祝)に練馬区立美術館で開催する美術展に出展する作品を募集します。▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶部門:①洋画I(油彩画)②洋画II(油彩画以外)③日本画(水墨画を含む)④彫刻・工芸▶作品の規格:平面作品は33.3cm×24.2cm(F4号)～116.7cm×91.0cm(F50号)以内、立体作品は幅75cm×奥行75cm×高さ150cm以内(台座を含む) ※1人1点。搬入は1月30日(水)、搬出は2月11日(祝)。▶申込:往復ハガキで①住所(区内在住でない方は勤務先・学校名も)②氏名(ふりがな)③年齢(学生は学年も)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)⑥出品部門(①～④の別)⑦素材・ジャンル⑧題名(ふりがな。申し込み後の変更不可)⑨作品の大きさを、11月30日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

ハイキング・街ウオッチング わかば歩こう会 中高年齢者対象 月3・4回都内近郊で活動、2カ月に1回男女共同参画センターえーるで企画会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 交通費実費 初回は無料体験可 川本☎3922-6908(要予約)

俳句会かたご 第1水曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 講師「繪硝子」同人会長/高平嘉幸 月会費1,000円 年2回都内で吟行あり 村上☎090-2748-8963 ✉noriosonshi@jcom.home.ne.jp(要予約)

やさしい英語 50歳以上の初心者対象 月3回火曜午前10時～11時 石神井庁舎5階 月会費4,000円 伊東☎080-1520-8481(要予約)

まんぼう水泳クラブ 女性対象 月4回金曜午後1時～3時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 橘☎3994-3202

DO会第21回銅版画展 11月20日～25日午前10時～午後6時(20日は午後1時から。25日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月3・4回主に水曜 練馬区立美術館 講師 版画家/三塩佳晴(月1回) 入会金1,000円 月会費2,000円 岡本☎FAX 5934-3366(例会のみ要予約)

合気道 正和会 高校生以上対象 月3・4回月曜主に午後7時30分～9時 桜台体育館など 入会金8,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 柴田☎5393-4554(要予約)

フラメンコ舞踊無料体験会 女性対象 11月13日・20日・27日午前9時10分～10時20分 早宮地区区民館 例会…女性対象 月4回火曜午前9時15分～10時15分 早宮地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 山本☎090-8116-6147 ✉yk.donchan@ezweb.ne.jp(要予約)

パッチワーク「キルト・ビー」作品展 11月28日～12月1日午前10時～午後5時 練馬文化センター 入場無料 中川☎FAX 5999-2495

三原台こども書道サークル 小学生対象 第1・3土曜午前10時～11時45分 三原台地域集会所 月会費1,500円 初回は無料体験可 澤田☎5387-8847(要予約)

練馬シャンソン教室 月2回日曜午後2時～4時 男女共同参画センターえーる 講師 シャンソン歌手/黛ようこ 入会金3,000円 月会費3,000円 下河☎080-6607-4321 ✉h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp(要予約)

作陶展(練馬陶芸クラブ・練馬陶芸同好会・陶元会) 11月15日～18日午前10時～午後6時(15日は午後1時から。18日は午後5時まで) 練馬文化センター 入場無料 安井☎FAX 3970-7863

第10回水彩スケッチ展 11月6日～11日午前10時～午後6時(6日は午後1時から。11日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 岡田☎090-6165-7534

第21回心の鐘コンサート(障害のある方による合唱と演奏) 11月21日午後7時開演 練馬文化センター 入場料1,300円 あかねの会・南林☎3577-7421

大人のピアノ教室ムジカ・アレグロ無料演奏会・入会説明会 未経験者～バイエル下巻程度の方対象 11月15日午前10時～11時30分 生涯学習センター 例会…月2回木曜①午前9時10分～10時10分②午前10時50分～11時50分 生涯学習センターなど ①②とも入会金3,000円、月会費3,000円 大橋☎080-5375-6496(要予約)

フラダンス無料体験会 多少経験のある中高年齢の女性対象 11月5日・19日午前10時～11時15分 石神井公園区民交流センター アミー・カプアエ・小松☎3996-4925(要予約。午後6時～8時)

学習会「小児科医に聞く～『障害』児の学校生活で迷う時」 11月17日午後2時～5時 サンライフ練馬 講師 小児科医/山田真 資料代500円 練馬・子どもを分けな教育を考える会・円谷☎FAX 3995-0904

第1回表装展 11月16日～19日午前10時～午後4時(19日は午後3時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…毎木曜・月2回月曜①午前9時30分～午後0時30分②午後1時30分～4時30分 興風館(上石神井) ①②とも入会金2,000円、会費1回1,500円、材料費実費 石の花・石原☎3929-1454 ✉ishinohana81@gmail.com

カラオケ演歌 ひまわり 女性対象 ①月2回土曜午後1時～3時30分 ②月3回火曜午前9時～11時30分 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円 月会費①2,000円②3,000円 井口☎090-5400-0335(要予約)

歌謡・民謡・唱歌入り詩吟無料体験講座 ①11月8日②22日午後3時15分～5時15分 大泉学園町地域集会所 講師 山城鷲神 練馬吟詠サロン・大塚☎FAX 3939-9623(要予約)

10回まつり(パザー、ゲーム、模擬店など) 11月3日午前11時～午後2時 開進第一小 入場無料 日本ボーイスカウト東京連盟練馬地区第10団・大澤☎080-1337-1452

## 講座・催し②

### 農機具体験

石神井公園ふるさと文化館にある石臼・縄ない機・唐箕(とうみ)の体験ができます。▶日時:11月4日(日)午後1時30分～3時▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060▶申込:当日会場へ

### 講演会「日光東照宮の歴史」

▶対象:区内在住の方▶日時:11月26日(月)午後2時～3時30分▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:東洋大学名誉教授/大野瑞男▶定員:50名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講演会名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、11月15日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

### 関町フェスティバル

▶日時:11月17日(土)午前10時30分～午後2時30分▶場所・問合せ:関町福祉園 ☎3594-0217 FAX 3594-0218▶内容:せっけんづくりやリサイクルなどの作業体験、模擬店など

### ギャラリートーク「エコな暮らし、エコな家って?～建築家と一緒に考えよう」

木の家づくりのプロジェクトチーム「キノイエセブン」のメンバーが、建築家の考えるエコな暮らしをテーマにギャラリートークを開催します。▶日時:12月2日(日)④午前11時～正午⑧午後2時～3時▶場所:南田

中図書館▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5393-2411<展示・相談会も同時開催>▶日時:12月2日(日)午前10時～午後6時◎問合せ:南田中図書館へ

### はつらつセンター関の講座～世代間交流事業

112とも▶場所:関区民センター▶申込:電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

#### 1 冬のコンサート(ピアノデュオと管楽アンサンブル)

▶日時:12月2日(日)午後2時～3時30分▶定員:200名(先着順)

#### 2 観劇を楽しむ会

▶日時:12月9日(日)④午後1時～2時⑧午後3時30分～4時30分▶演目:トロールの実「五色の森と闇の魔女」より▶出演:劇団あうん▶定員:各200名(先着順)

### 憩いの森のある暮らし体験講座in大泉「森の音楽を聴いて地元農産物を楽しもう!」

▶日時:12月1日(土)午後1時～3時30分▶場所:西本村憩いの森(大泉学園町2-23)▶講師:パンフルート奏者/大東晋ほか▶定員:30名(抽選)▶費用:100円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、11月19日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070 ※ホームページ(http://nerimachi.jp/)からも申し込みます。

### 初めてのフラワーアレンジメント～クリスマスリース作り

▶日時:11月25日(日)④午前10時～正午⑧午後2時～4時▶場所:花とみどりの相談所▶講師:フラワーコーディネーター/永友光恵▶定員:各15名(抽選)▶材料費:2,000円▶持ち物:花ばさみ▶申込:往復ハガキで①講座名(④⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402 ※親子(リース作りは1つのみ)での参加も可。

### 消費者講座「最近のお墓事情と上手な墓じまいについて」

▶日時:11月30日(金)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:日本葬祭アカデミー教務研究室代表/二村祐輔▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月29日(木)までに消費生活係 ☎5910-3089 syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を11月15日(木)までにお知らせください。

### 日本赤十字社救急法救急員養成講習会

全日程を受講し試験に合格すると、赤十字救急法救急員認定証が交付されます。▶対象:15歳以上の方▶日時:12月15日(土)・16日(日)・22日(土)午前9時30分～午後5時30分【3日制】▶場所:区役所本庁舎20

階など▶定員:30名(抽選)▶教材費など:3,400円▶申込:封書で①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧職業⑨受講理由を記入したものと、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、11月15日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

### 景観まちづくり講座「まち歩きがもっと楽しくなる!ねりまの魅力的な水辺」

ねりまの水辺の景観を地形や歴史のエピソードからひも解き、その魅力や楽しみ方を学びます。▶日時:12月11日(火)午後7時～9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:白子川源流・水辺の会代表/菅沢博ほか▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070 ※ホームページ(http://nerimachi.jp/)からも申し込みます。

### 2018秋のフェアinこどもの森～緑化協力員と工作体験

緑化協力員と一緒に、木の枝を使ってカブトムシやアクセサリーなどさまざまな工作体験ができます。▶日時:11月10日(土)午前10時～午後2時(雨天11日(日)) ※材料がなくなり次第終了。▶場所:こどもの森▶申込:当日会場へ▶問合せ:みどり協働係 ☎5984-2418

## 情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆講演会「練馬区文化振興協会理事長 大谷康子「バイオリニスト 今日も走る!」」▶日時:11月7日(水)午後5時30分～6時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:中央大学学生会東京練馬区支部・木内 ☎090-3591-0767

◆ノルディックウォーキング「雑司ヶ谷鬼子母神堂～肥後細川庭園へ」▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:11月10日(土)午前8時30分西武池袋線練馬駅集合～雑司ヶ谷鬼子母神堂～肥後細川庭園～正午東京メトロ有楽町線江戸川橋駅解散(約6km)▶定員:20名(先着順)▶参加費:1,000円(ポールのない方は別途500円) ※交通費実費。▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、11月8日(必着)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 sakuradai.staff3@gmail.com

◆裁判所の調停委員による無料調停相談▶日時:11月10日(土)午前10時～午後3時30分▶場所:西武池袋本店7階▶内容:土地建物、金銭債務、近隣問題などの無料相談▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京家事調停協会 ☎3502-8822(平日午前10時～午後4時)

◆JA東京あおばの催し こぐれ村秋の収穫祭▶日時:11月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時▶場所:こぐれ

村(大泉学園町2-12-17)▶内容:練馬産野菜・花・植木などの販売、宝船の展示▶問合せ:大泉地区アグリセンター ☎3925-3112

◆練馬西税務署長講演会と税務講習会▶日時:11月15日(水)午後1時30分～4時30分▶場所:(一社)練馬西青色申告会(東大泉4-16-3)▶内容:税制改正などに関する講義▶講師:練馬西税務署長/山下昭博ほか▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、11月9日(金)までに同所 ☎5387-6211 FAX 5387-6222

◆行政書士による相続遺言の無料講演会・相談会▶日時:11月16日(金)午後2時～4時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶申込:11月14日(水)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・橋本 ☎5393-5133(平日午前11時～午後4時)

◆きたはら防災訓練▶日時:11月17日(土)午前10時～午後1時▶場所:北原小▶内容:起震車・初期消火体験、炊き出し、バッテリーカーの試乗(お子さんのみ)など▶企画:北原小避難拠点運営連絡会・谷原町会▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民防災第三係 ☎5984-4504

◆乳がん講演会▶日時:11月17日(土)午後2時～4時▶場所:石神井庁舎5階▶内容:講義、乳がんの触診体験など▶講師:順天堂大学医学部附属練馬病院医師/北島俊顕ほか▶定員:80名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①催し名②代表者の氏名・年齢・電話番号③参加人数④質問(ある方のみ)を、ピンクリボンinNERIMA・西貝 ☎3926-6913 knishi51@gmail.com

◆講演会「今からはじめよう人生100年プラン40代から考えるお金のハナシ」▶日時:11月18日(日)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:特定社会保険労務士/河内よしひ▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でねりまファミリーパック ☎3993-6600

◆ねりまさんせん将棋団体戦▶対象:高校生以下(未就学児の参加も可)で構成された3人1組のチーム(3人の認定棋力が④初心者～棋力10級以下⑤級以下⑥2段以下⑦制限なし)▶日時:12月2日(日)午前10時から▶場所:生涯学習センター一館▶費用:1チーム3,600円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①チーム名(④～⑦の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、11月25日(日)までに日本将棋連盟翔風館支部・鈴木 ☎FAX 3934-1107 tls\_syoufuukan\_rob@hotmail.com

◆新米パパ・ママ講座～冬を迎える前に子どもの事故について学びましょう!▶対象:0歳児の保護者、出産を控えた夫婦▶日時:12月2日(日)午前10時～11時▶場所:光が丘消防署▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-0119

◆東京都子育て支援員研修 子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技術を学びます。申し込み方法など詳しくは、(株)東京リーガルマインドホームページ(http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/)をご覧ください。▶問合せ:(株)東京リーガルマインド ☎5913-6225

### 家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆介護者のための腰痛・肩こり・膝痛予防体操▶日時:11月10日(土)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター5階▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で光が丘デイサービスセンター ☎5997-7706

◆高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法▶日時:11月14日(水)午後1時30分～3時30分▶場所:土支田デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-6760

◆食生活でロコモティブシンドロームを予防しよう!～運動で筋肉をつけるための食事▶日時:11月16日(金)午後1時～3時▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551

◆高齢者向け栄養満点!簡単・便通を良くする食事▶日時:11月17日(土)午前10時～正午▶場所:はつらつセンター豊玉▶内容:調理実習▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341

◆認知症サポーター養成講座▶日時:11月17日(土)午後1時30分～3時▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5984-1701

◆認知症サポーター養成講座▶日時:11月17日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-1021

広告 **相談無料** 弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申し込みはコチラ! **090-6039-1334**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# スポーツ



## 区民体育大会

**11/2**とも ▶ **問合せ:** スポーツ振興課 事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

### 1 卓球

▶ **内容・対象・日時:** ①シングルス(中学生を除く15歳以上・40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上の男女各部)…12月2日(日)②ダブルス(男子・女子・混合の各部)…12月23日(祝) いずれも午前9時から ▶ **場所:** 総合体育館 ▶ **保険料など:**

④400円①1組800円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、11月12日(必着)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ ※1人でシングルス2種目、ダブルス2種目まで申し込みます。

### 2 駅伝

▶ **対象:** 高校男子・一般男子(中学生を除く40歳未満)・壮年男子(40歳以上)・一般女子(中学生を除く15歳以上)の各部4名で構成するチーム ※補欠2名。 ▶ **日時:** 12月9日(日)午前8時30分から ▶ **場所:** 光が丘公園 ▶ **内容:** 光が丘公園内周回コース(1人2.35km。高校男子・一般男子の1・4区は4.7km) ▶ **保険料など:** 1チーム2,400円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、11月14日(必着)までに申し込んでください。

## みんなで一緒に楽しもう



# ユニバーサルスポーツフェスティバル

障害のある方とない方の相互理解を深め、スポーツを始めるきっかけづくりの場となるようさまざまなスポーツを体験できるイベントです。 ▶ **日時:** 11月16日(金)午前10時～午後3時30分 ▶ **場所:** 光が丘体育館 ▶ **持ち物:** 上履き ▶ **申込:** 当日会場へ ▶ **問合せ:** スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228

### 体験できるスポーツ

10:00～12:00	ボッチャ、風船バレー、ペーパーボール、スポーツ吹き矢など
12:00～15:30	卓球、ボッチャ、風船バレー、輪投げ、ラダーゲッターなど

※来年1月18日(金)に上石神井体育館でも実施します。詳しくは、後日区報でお知らせします。

12/11(火)  
18:30開演

## 武蔵野音楽大学連携事業

# 武蔵野音楽大学

## ウィンドアンサンブル演奏会

**場所** 東京芸術劇場コンサートホール(豊島区西池袋1-8-1)

区内在住・在勤(在学)の100名の方を特別価格で優待します(抽選)。 ▶ **対象:** 小学生以上 ▶ **曲目:** バルチック/プロトンなど ▶ **出演:** 指揮/レイ・E.クレマー、トランペット/クリストファー・マーティンほか ▶ **入場料:** 優待料金800円(全席指定) ※一般料金1,500円。 ▶ **申込:** 往復ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③希望人数(2名まで)を、11月15日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ✉renkei@neribun.or.jp ※結果は11月下旬に通知します。



レイ・E.クレマー



クリストファー・マーティン

11/30(金)  
14:00～16:30

## 働きやすい職場をつくるために ～ワーク・ライフ・バランスセミナー～

長時間労働や働く人の健康問題が注目される中、「ワーク・ライフ・バランス」の実現に向け、多くの企業が取り組みを進めています。今回、特定社会保険労務士の大橋弘枝さんと順天堂大学医学部総合診療科先任准教授の福田洋さんに「働き方」「健康」の両面からお話を伺います。

▶ **日時:** 11月30日(金)午後2時～4時30分 ▶ **場所:** ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶ **定員:** 60名(先着順) ▶ **申込:** 電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)③参加人数を、11月15日(木)までに男女共同参画担当係 ☎5984-4518 FAX 3993-6512 ✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳が必要な方は、その旨もお知らせください。



## 情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶ **問合せ:** 育成支援係 ☎5984-1292

#### ねりま遊遊スクール

◆ **グイ・ボン・ビュンで速くなる～陸上教室** ▶ **対象:** 小学3年～中学生 ▶ **日時:** 11月11日(日)午前8時55分～正午 ▶ **場所・問合せ:** 光が丘第三中 ☎3977-3521 ▶ **定員:** 30名(先着順) ▶ **費用:** 50円 ▶ **持ち物:** 上履き(雨天時) ▶ **申込:** 当日会場へ

◆ **親子でティーボールを楽しもう!** ▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時:** 11月11日(日)午前9時～10時30分 ▶ **場所:** 東京女子学院 ▶ **定員:** 40名(先着順) ▶ **申込:** 当日会場へ ▶ **問合せ:** ティーボール同好会・小山 ☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)

◆ **亥(い)年の年賀状とカレンダー作り** ▶ **対象:** 小中学生 ※保護者の参加も可。 ▶ **日時:** 11月11日(日)午前10時30分～午後0時20分 ▶ **場所:** 三原台地域集会所 ▶ **定員:** 20名(先着順) ▶ **費用:** 1人300円 ▶ **申込:** 電話で書道万里の会・おおまめうだ ☎090-2729-9072(正午～午後6時)

◆ **和太鼓とエイサー! みんなでチャレンジ!!** ▶ **対象:** 5歳児～小学生と保護者 ※未就学児は保護者同伴。 ▶ **日時:** 11月17日(日)午前9時30分～10時

30分 ▶ **場所:** 光が丘なかよし児童館 ▶ **定員:** 20名(先着順) ▶ **申込:** 電話で太鼓サークル「どこどん」・多田 ☎090-9290-6165(午前10時～午後6時)

◆ **ソフトテニスを楽しもう!** ▶ **対象:** 小学4～6年生 ▶ **日時:** 11月18日(日)午前10時～正午 ▶ **場所:** 上石神井中 ▶ **定員:** 25名(先着順) ▶ **費用:** 50円 ▶ **企画:** 上石神井中ソフトテニス部 ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3920-1126(平日午前9時～午後5時)

◆ **ちいさな秋の音楽会 音とあそぼ** ▶ **対象:** 未就学児と保護者 ▶ **日時:** 11月18日(日)午前10時30分～11時30分 ▶ **場所:** 生涯学習センター ▶ **定員:** 10組(先着順) ▶ **費用:** 1組500円 ▶ **申込:** 電話で子育てサロン「こあらの会」・永見 ☎080-5034-0471

◆ **バレーボール チャレンジ教室** ▶ **対象:** 小学5・6年生の男子 ▶ **日時:** 11月24日(日)午前9時30分～11時30分 ▶ **場所:** 石神井西中 ▶ **定員:** 20名(先着順) ▶ **企画:** 石神井西中バレーボール部 ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3920-1034(平日午前9時～午後5時)

### ねりまイクメン講座

◆ **パパと一緒にパルーンアートを作って遊ぼう!** ▶ **対象:** 3歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加も可。 ▶ **日時:** 11月17日(日)午前10時30分～11時30分 ▶ **場所:** 茶々むさしせき保育園 ▶ **定員:** 15組(先着順) ▶ **申込:** 電話で練馬イクメンパパプロジェクト・杉本 ☎090-3282-2030(午前9時～午後5時)

### 子供安全学習講座

◆ **小豆川先生の子ども放射線ラボ～知ろう、測ろう、放射線** ▶ **対象:** 小学生、保護者、子育て教育に関わる方 ▶ **日時:** 11月18日(日)午後1時30分～3時30分 ▶ **場所:** 光が丘区民センター2階 ▶ **定員:** 25名(先着順) ▶ **費用:** 100円 ▶ **申込:** 電話で子どもたちを放射線から守るねりまネットワーク・生田 ☎050-5216-6900(午前10時～午後8時)

### リサイクル・マーケット

▶ **出店申込:** 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ◆ **豊玉公園**(豊玉北6-8-3) ▶ **日時:** 11月10日(日)午前9時～正午(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒176-0013豊玉中4-14-16ツインテラス2階 Ms.マルシェ ☎6321-9037(先着10店。問い合わせは午後8時～9時)

◆ **たがら公園**(田柄2-45-1) ▶ **日時:** 11月10日(日)午前10時～正午(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒179-0073田柄2-8-13渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆ **夏の雲公園**(光が丘3-4-1) ▶ **日時:** 11月18日(日)午前9時～正午(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒178-0065西大泉3-25-6佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着150店) ◆ **和田堀公園**(石神井町1-1-11) ▶ **日**

時: 11月18日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子 ☎3997-4333(先着50店)

◆ **こぶし公園**(富士見台3-53-1) ▶ **日時:** 11月23日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)

◆ **さくらの辻公園**(上石神井3-19-10) ▶ **日時:** 11月25日(日)午前9時～正午(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆ **春の風公園**(光が丘7-4-1) ▶ **日時:** 11月25日(日)午前9時～午後0時30分(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒179-0081北町2-9-11 山口治子 ☎3931-0246(先着30店。問い合わせは午後8時以降)

◆ **平成つつじ公園**(練馬1-17-6) ▶ **日時:** 11月25日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

### 地区祭

◆ **第七地区祭(北町西会場)** ▶ **日時:** 11月4日(日)午前9時30分～午後2時30分 ▶ **場所:** 北町西小 ▶ **内容:** 運動会、模擬店、青空市など ▶ **問合せ:** 実行委員会 ☎3939-1462

### 学校体育館でスポーツを

◆ **豊玉小 ラケットテニス大会** ▶ **対象:** 16歳以上の方 ▶ **日時:** 11月11日(日)午後1時～5時 ▶ **持ち物:** ラケット(ある方のみ)、上履き ▶ **申込:** 当日会場へ ▶ **問合せ:** 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

### 学校応援団・開放まつり

▶ **申込:** 当日会場へ ▶ **問合せ:** 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆ **大泉小** ▶ **日時:** 11月3日(日)正午～午後3時 ▶ **内容:** 豚汁・綿あめ・ポップコーンの提供、ストラックアウト、ドンジャンケン ▶ **持ち物:** 上履き(雨天時)

◆ **豊溪小** ▶ **日時:** 11月4日(日)午前9時30分～午後1時30分 ▶ **内容:** ペットボトルランタン作り、卓球、お茶会 ▶ **持ち物:** 上履き

◆ **南が丘小** ▶ **日時:** 11月10日(日)午後0時15分～3時30分(受け付けは午前10時から) ▶ **内容:** アルファ米の提供、スポーツゲーム、模擬店 ▶ **定員:** 400名(先着順) ▶ **持ち物:** 上履き(雨天時)

◆ **大泉中** ▶ **対象:** 中学生以上 ▶ **日時:** 11月11日(日)正午～午後5時 ▶ **場所:** 大泉中 ▶ **内容:** ニュースポーツ、ラケットテニス、卓球 ▶ **持ち物:** 上履き、ラケット

◆ **大泉桜学園** ▶ **日時:** 11月18日(日)午前9時30分～午後0時30分 ▶ **内容:** 巨大迷路、ストラックアウト、キックターゲット ▶ **持ち物:** 上履き

相続税無料相談会

相続税の申告書作成承ります!!

11/10(土)13:00～17:00

11/15(木)13:00～17:00

最終受付 16:20

ご予約・お問い合わせ

税理士 戸田朗夫事務所

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# 練馬の魅力を発見!

区は、まち全体の魅力づくりを進めるため、商店街の特色ある取り組みや個店が連携して行う取り組みを支援しています。今回、特色ある4つのイベントを紹介します。イベントの内容など詳しくは、お問い合わせください。▶区担当:商工係

## ～商店街やお店が行う魅力的なイベントを紹介

**11/18日13:00～16:30 東武練馬駅周辺商店会**

宿場町の歴史を感じさせる時代行列、地域の歴史を再現

### 下練馬宿まつり～将軍綱吉と練馬大根

区内唯一の宿場町「下練馬宿」があった北町地域には、農家の金兵衛が練馬大根を将軍・徳川綱吉に献上したとの言い伝えがあります。

今回、時代衣装を着た行列が商店街を練り歩くほか、言い伝えを再現する劇を行います。▶場所:東武練馬駅南口周辺▶問合せ:下練馬宿活性化委員会 ☎3931-2241 HP <http://www.newkitamachi.jp/>



**11/2日～4日 江古田駅周辺**

江古田の魅力を発見するクイズラリー

### 江古田謎解き街歩き～エコダ王国ものがたり

江古田駅周辺の商店街や大学にちりばめられた謎を解きながら街を歩く体験型のゲームイベントです。▶場所:江古田駅周辺▶参加費:500円▶問合せ:goonie cafe ☎3958-7739 HP <https://gooniecafe.com/ekodamystery>



**11/2日～4日 石神井公園駅周辺**

文化のまち石神井でカレーにちなんだ商品を販売

### パークロード石神井カレーDay2018

石神井公園駅周辺にある20店舗で、期間限定メニューなどを販売します。また、カレーの味見ができるほか、地域のカレーにまつわるクイズなどを行います。▶場所:石神井公園駅周辺▶問合せ:土屋 ☎3996-7419



**11/20日～12/25日**

お店を巡るスタンプラリー

### ネリマ～ジュ いやしフェスタ

「いやし」をテーマにした商品やサービスを区内の洋菓子店、パン屋、美容ショップなど10店舗で販売するほか、商品を購入したときにもらえるスタンプを3つ集めると、抽選で景品がもらえます。

▶問合せ:佐藤 ☎080-4057-0358



## (公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 <https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会 neribun cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

割引 0歳以上

### 来年 1/25日 19:00開演 よしもと新春大笑いまつりin練馬2019

出演 タカアンドトシ、ジャルジャル、尼神インターほか

入場料 3,500円(全席指定) ※4歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。

予約 11月4日(日)午前10時から①③(購入は5日(月)午前10時から①②③)



タカアンドトシ 尼神インター

練馬文化センター(小ホール)

練馬区立美術館「ラリック・エレガンス」展連携企画

優先割引 小学生

### 来年 3/2日 14:00開演 藤井一興ピアノ・リサイタル

華やかなフランス芸術の世界を、フランス音楽のスペシャリストがお話とピアノでお届けします。

出演 藤井一興(ピアノ)

曲目 ラヴェル/クープランの墓などのフランス音楽作品

入場料 3,000円(全席指定) ※25歳以下の方は2,000円、「ラリック・エレガンス」展との割引セット券は3,500円。

予約 11月21日(水)午前10時から①③(購入は22日(木)午前10時から①②③)、割引セット券は①②



### 1 11/3日 祝 まちなかコンサート

0歳以上 入場無料

① Vol.27 in 練馬

時間 午前11時開演  
場所 練馬駅北口ペDESTリアンデッキ

出演 西村薫・市川徹・篠塚恵子・山本絵理(クラリネット)

曲目 フランス童謡/クラリネットをこわしちゃったなど

② Vol.28 in 西武グリーンマルシェ

時間 ①午前11時②午後1時開演  
場所 石神井公園駅中央口改札前

出演 東本間上運天トリオ(サクソ、チューバ)

曲目 パット・メセニー/ラスト・トレイン・ホームなど

大泉学園ゆめりあホール

割引 小学生

### 12/2日 14:00開演 練馬交響楽団アンサンブルVol.17～室内楽の楽しみ

出演 練馬交響楽団団員  
曲目 ベートーベン/七重奏曲Op.20など

入場料 700円(全席指定)

購入 ①②③で発売中



大泉学園ゆめりあホール

ゆめりあJAZZ Vol.26

割引 小学生

### 来年 2/2日 15:00開演 吉野ミユキ率いるトップ女性オールスターズ

出演 吉野ミユキ(アルトサクソ)、瀬川昌久(解説)ほか  
曲目 スターティング・ポイント、チュニジアの夜など

入場料 2,500円(全席指定)

予約 11月15日(木)午前10時から①③(購入は16日(金)午前10時から①②③)



チケット 予約・購入はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/> ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

- 優先 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
- 割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
- 小学生 未就学児は入場できません。
- 0歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。