

第41回 練馬まつり

10/21(日) としまえん

入場無料 乗り物1日券を
特別価格で販売

同時
開催

練馬産業見本市
ねりまEXPO2018
いいものたくさん 見て触れて!



詳しくは2面へ

＼練馬の魅力をギュッと詰めました！／



5階の窓から



19年間一緒に暮らした猫が死にました。夏休みで妹2人と旅に出て、4日ぶりに帰宅した深夜でした。老衰で体調を崩し、食事や水も取らず、輸液も効かない日が暫く続いていました。

玄関のドアを開けると三和土に横たわっていて、頭を撫でて名前を呼ぶと、微かにミーンと鳴きました。私の帰りを待っていたのか、もうミャーと鳴く力もなく、細く哀切極まりない声でした。数時間後に、私と妻の腕に抱かれて逝きました。

小学生だった息子にせがまれて飼い始めた猫です。誰にでも擦り寄るので、私がコビーと名を付けました。以来、子ども同然、家族の一員でした。一度家出して痛い目に遭い、一週間後に帰って来て全身を震わせて喜んだ姿が忘れられません。その後は決して外へ出ようとはしない猫でした。

話しかけると何時も、私の目を見返して、喋るように鳴きました。私も瞳を覗き込んで、その奥に魂が宿るのをまざまざと見ました。

彼女が居なくなった家は虚ろに感じます。彼女はまた、生きとし生けるもの全てが老いて死ぬ定めを、身を以て示してくれました。どちらも私の予期しなかった事態であり、ペットへの考えは大きく変わりました。ペットへの向き合い方、区民の皆様はどう思われるでしょうか。

妻と二人送りでやりぬ十九年
我が瞳に見返し物言いし猫

練馬区長 前川 輝男

第41回 練馬まつり 10/21日 10:00~16:00(小雨決行) (遊園地は17:00まで)

場所 としまえん **問合せ** 練馬まつり事務局 ☎6721-0061

善ちゃんのサイエンスショー

①12:30から ②15:00から



ためになって笑える

科学の世界を体感!

サンバパレード&ショー

15:20から



友好都市上田市の和太鼓演奏

①10:05から ②12:30から



信州上田真田陣太鼓保存会

仮面ライダージオウショー

①11:45から ②14:15から



©2018 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

ねり丸グリーティング

ねり丸と一緒に写真を撮ろう!

①11:00~11:30 ②13:00~13:30 ③14:30~15:00

4カ所のステージで開催!

ダンス、歌、音楽演奏など

出展ブースを楽しもう!

練馬の名産品や地方の物産品・食品の販売、体験コーナーなど

スタンプラリーも開催!

会場でスタンプを4つ集めると抽選で

特製ねり丸グッズ

をプレゼント!



©練馬区

同時開催

練馬産業見本市 ねりまEXPO2018

いいものたくさん 見て触れて!

90を超える区内事業者などが、優れた技術の紹介や特徴ある商品、サービスの展示・販売を行うほか、体験もできます。 ※出展する事業者など詳しくは、練馬産業見本市ホームページ(<http://nerima-mihonichi.com/>)をご覧ください。

▶問合せ:練馬産業見本市事務局 ☎3423-3602



ねりまエコスタイルフェア

▶内容:エコが学べるクイズ・ゲーム、電気自動車からの外部給電体験、紙パック10枚(洗って切り開き、乾かしたものと)とトイレトーパー1個の交換(交換は午前10時30分から)など ▶問合せ:ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

〈フードドライブ事業と携帯電話の臨時回収も行います〉

家庭で使い切れない未利用食品や不用になった携帯電話をお持ちください。



健康フェスティバル

▶内容:ニュースポーツ体験、お口の健康相談、リハビリテーション相談、筋力&バランスチェック、骨密度・血管年齢測定など ▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624



開催状況を確認したい場合は、10月20日(土)午後8時~21日(日)正午に開設する練馬まつり開催・中止情報自動応答サービス☎0180-99-3666をご利用いただくか、練馬まつりホームページ(<http://nerima-matsuri.com/>)をご覧ください。

練馬アニメカーニバル2018 10/20(土) 21(日) 11:00~18:30

アニメの祭りだ
ねりまに行くぞ。

場所 練馬駅北口周辺(練馬文化センター、ココネリ3階(練馬1-17-1)、平成つつじ公園、ペDESTリアンデッキ)

問合せ 練馬アニメカーニバル推進連絡会事務局(区役所観光・アニメ係内) ☎5984-1032

20(土)主なプログラム

▶場所:練馬文化センター(小ホール)



11:00から **要整理券**

トークイベント

手塚治虫文化賞受賞記念
「ちばてつや/マンガとアニメと」

16:00から **要整理券**

トークイベント

「メジャーセカンド」DVDリリース
記念! キャスト・スタッフトーク
&上映会



©満田拓也・小学館/NHK・NEP・ShoPro

21(日)主なプログラム

▶場所:練馬文化センター(小ホール)



11:00から **要整理券**

トークイベント

「機動警察パトレイバー」
誕生30周年~原点とこれから

©HEADGEAR

16:00から **要整理券**

トークイベント

映画「この世界の(さらにいくつもの)片隅に」公開2カ月前トーク



©2018この世界の片隅に製作委員会



ツイッターでも
情報を発信!

両日開催プログラム

▶場所:ココネリ3階

生誕80周年 松本零士劇場

名誉区民・松本零士先生の80歳を記念して、関連作品を上映します。

アニメ制作体験

ワークショップ **要整理券**

整理券について

整理券が必要なプログラムがあります。当日の配布については、練馬アニメーションサイト (<https://animation-nerima.jp/event/carnival/>) をご覧いただくか、事務局へお問い合わせください。

お知らせ

男女共同参画情報紙「MOVE」45号を発行

▶配布場所:区内各駅の広報スタンド、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内に行ってください。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきます。脱退手続きが1年以上遅れた場合、保険料が減額にならず、払い過ぎた保険料が戻らない場合がありますのでご注意ください。▶**手続きに必要なもの:** A 国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書 B 国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分) ABともに①世帯主と届け出の必要な方全員のマイナンバー(個人番号)が確認できる書類②届出人の本人確認ができる書類が必要です。 ※代理人が届け出をする場合は、委任状が必要です。▶**届出先:**こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く)▶**問合せ:**こくほ資格係☎5984-4554

働く

生活支援員(医療) [非常勤職員]

▶**対象:**看護師の有資格者▶**期間:**来年3月まで(再任する場合あり)▶**日時:**平日午前7時30分~午後6時30分の間の7時間45分以内(月20日)▶**場所:**区立保育園▶**内容:**児童への医療的ケアなど▶**採用予定数:**5名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,800円 ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。▶**申込:**保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにあ

る申込用紙に記入の上、10月26日(金)までに保育課管理係☎5984-5839

ボランティア

保育サービス講習会 ~空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時~午後8時の間で預かっていただきます。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる▶**日時:**11月19日(月)~21日(水)・29日(木)・30日(金)午前9時30分~午後4時30分【5日制】▶**場所:**練馬子ども家庭支援センター練馬駅南分室▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**10月31日(水)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

障害のある方へのIT支援ボランティア養成講座(初心者向け) =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

障害のある方へのパソコンなどの活用を支援するために必要な技術や知識を学ぶ講座です。▶**対象:**講座修了後に区内で障害のある方へIT支援のボランティアができる方▶**日時:**11月17日(土)午前9時30分~午後4時▶**場所:**中村橋区民センター▶**講師:**NPO法人練馬ぼそぼらん会員▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月7日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 ✉sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp

住まい・まちづくり

住宅修築資金融資あっせん制度のご利用を

住宅の修繕・リフォームなどの工事資金が必要な方に、金融機関への融資あっせんを行っています。工事内容、世帯の所得などの要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。▶**申込資格:**区内に1年以上居住していること、70歳までに返済できることなど▶**融資限度額:**

500万円▶**返済方法:**84カ月(7年)以内の元金均等月賦返済▶**利率:**固定年利2.0% ※世帯の所得などにより、区が利子の一部または全部を補給します。▶**問合せ:**住宅課管理係☎5984-1289

お休みします

①区役所内展望レストラン・展望ロビー・会議室②土・日・休日区政案内③証明書のコンビニ交付サービス…10月28日(日)【電気設備点検のため】 ※③は午後6時以降は利用できません。▶**問合せ:**①庁舎管理係☎5984-1091②広聴担当係☎5984-4501③戸籍住民課庶務係☎5984-2791

高齢者

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象:**65歳以上の方▶**内容:**ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時~午後7時)

場所	日時	定員(先着順)
街かどケアカフェ	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	11/13(火) 10:30~12:00
	つつじ(中村橋区民センター内)	11/15(木) 10:30~12:00
	けやき(南大泉地域集会所内)	11/20(火) 10:30~12:00
保健相談所	石神井	11/5(月) 14:30~16:00
	大泉	11/7(水) 10:30~12:00
	北	11/27(火) 14:30~16:00
	関	11/29(木) 10:30~12:00
	豊玉	11/30(金) 14:30~16:00

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**11/2**とも▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**20名(先着順)▶

持ち物:エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

日時	講師・費用
1 10/31(水) 11:00~13:30	▶講師:NPO法人クリオネ会員▶ 材料費: 800円
2 11/9(金) 10:30~13:00	▶講師:いきいきクッキングねりま会員▶ 材料費: 600円

健康・衛生

お薬手帳の活用を

お薬手帳は、服用している薬を記録するためのものです。薬の相互作用による悪影響などを防ぐため、手帳は1冊にまとめ、医療機関・薬局に持参しましょう。▶**問合せ:**医務薬事係☎5984-1352

介護する人がひとりで悩まないための講座 ~在宅医療の疑問に答えます

▶**日時:**11月16日(金)午後2時~4時30分▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**内容:**講義、交流会▶**講師:**医療法人社団悠翔会理事長/佐々木淳▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

健康づくり運動リーダー育成講座 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

健康づくりや介護予防に役立つ、簡単で効果的な体操の指導方法や、ボランティアを行う上での心構えを学びます。▶**日時:**11月17日(土)、12月1日(土)・15日(土)午前9時30分~正午【3日制】▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室など▶**講師:**健康運動指導士/黒田恵美子ほか▶**定員:**40名(抽選)▶**申込:**ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、11月6日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係☎5984-4624

睡眠障害の原因とその対応について~最近の治療法をまじえて

▶**日時:**11月11日(日)午前10時~正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**講義▶**講師:**睡眠総合ケアクリニック代々木理事長/井上雄一▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

世界都市農業サミット ロゴマークが完成!

このロゴマークは、「世界都市農業サミット」を英語で表記した「Urban Agriculture World Summit」の頭文字「UAWS」を使用しています。

今後、プレイベント(11月23日(祝)~25日(日))や来年秋に開催する世界都市農業サミット(来年11月29日(金)~12月1日(日))をお知らせする広報物などで活用していきます。

UAWS

2019

世界都市農業サミット

問合せ

国際会議担当係
☎5984-1498

練馬区民による観光おでかけ情報

「よりどりみどり練馬」

連載 31

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のおもしろさを発信しています。ぜひ、ご覧ください。▶**問合せ:**広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

投稿された記事を紹介

石神井公園 三宝寺池の周りに彼岸花が咲き始めました。

石神井公園 三宝寺池にて撮影。9月13日投稿。



フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



子ども・教育

赤ちゃんと一緒に産後ママのエクササイズ講座

▶対象:首のすわった0歳児と母親
▶日時:11月15日(木)午前10時~11時30分▶場所:関保健相談所▶内容:運動実技▶講師:健康運動指導士/須藤浩代▶定員:20組(先着順)
▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

講演会「子どものそだちを支えるまなざし~ペアレントトレーニングの視点から」

子どもの行動を客観的にとらえるペアレントトレーニングから、子どもと向き合うヒントや育て方を学びます。▶日時:11月17日(土)午前10時~11時40分▶場所:サンライフ練馬▶講師:立正大学名誉教授/中田洋二郎(=写真)▶



定員:70名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、11月14日(必着)までに〒179-0072光が丘3-1-1 こども発達支援センター ☎3975-6251 FAX 3975-6252 ✉ kodomohattatu@city.nerima.tokyo.jp

お父さんと作る「ハレの日ごはん」

身近な食材でクリスマスメニューを作ります。▶対象:小学1~3年生と父親▶日時:11月18日(日)午前10時30分~午後1時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:料理研究家/鈴木邦子▶定員:15組(先着順)▶材料費:1組1,000円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)③お子さんの学年④電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉ oubo@nerima-yell.com

11月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	9(金)・21(水) 13:00~15:00
北 ☎3931-1347	16(金)9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	13(火)9:00~11:00
石神井 ☎3996-0634	16(金)・30(金) 13:00~15:00
大泉 ☎3921-0217	16(金)9:00~11:00
関 ☎3929-5381	26(月)9:00~11:00

講演会「不登校・義務教育のその後」

▶対象:不登校や登校しぶりのある小中学生、高校生と保護者など▶日時:12月1日(土)午前10時~正午▶場所:学校教育支援センター▶講師:NPO法人文化学習協同ネットワーク・フリースクール事業部統括責任者/佐藤真一郎ほか▶定員:60名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数⑥お子さんの参加の有無を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ✉ oubo@city.nerima.tokyo.jp

講座・催し①

ネリーズ大交流会2018「つながりのある地域をつくる~気づきあい育ちあう地域づくり」

ネリーズ(地域福祉協働推進員)とは、近隣とつながって、見守りあい、誰もが暮らしやすい地域づくりを目

指す方々です。今回、活動を紹介するイベントを開催します。▶日時:11月17日(土)午後2時~4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:150名(先着順)▶申込:電話で練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

絵手紙をはじめませんか?

▶対象:初心者▶日時:①10月31日(水)②11月5日(月)午後1時30分~3時30分▶場所:花とみどりの相談所▶講師:絵手紙作家/森川百合子▶定員:各24名(抽選)▶材料費:150円▶持ち物:筆、絵の具など▶申込:往復ハガキで①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

ねりま防災カレッジ「女性防災リーダー育成講座~災害時の衛生“キレイ”=練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

日常生活の延長線上から、災害に備えた「心・物・体」のキレイについて考えます。 ※受講した方に、防災グッズを差し上げます。▶対象:女性▶日時:11月17日、12月1日・15日の土曜午前10時~正午【3日制】▶場所:防災学習センター▶講師:武蔵野大学心理臨床センター/笹川真紀子ほか▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、11月10日(土)までに同所 ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員20名。保険料1回50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

練馬つながるフェスタ2019

参加する地域活動団体を募集

ワークショップやステージパフォーマンスなどを通じて、地域で活動するさまざまな団体の魅力を来場者に紹介しながら、団体同士の交流も深めるためのイベントです。今回、来年2月2日(土)午前11時~午後4時にココネリ3階(練馬1-17-1)で開催するフェスタに参加する団体を募集します。



▶対象:区内で地域活動を行っている町会・自治会やNPO法人、ボランティアグループなど▶募集内容:①ブース出展(ワークショップ、ミニ講座など)…20団体②ステージ出演(演劇、室内楽など)…10団体 ※いずれも抽選。▶申込:協働推進課(区役所本庁舎9階)または区ホームページにある募集要項をご覧ください。11月12日(月)までに協働推進課協働推進担当係 ☎5984-1247

放置ゼロ キレイな街で おもてなし

10/22(土)~31(水)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

問合せ 自転車対策係 ☎5984-1993

路上の放置自転車は歩行者や車両の通行、災害時の緊急活動の妨げになります。自転車を利用する際は、自転車駐車場を利用しましょう。



◆放置禁止区域内の放置自転車などは撤去します

区は、駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。区域内に放置された自転車や50cc以下の原動機付自転車は、ガードレールなどに固定していても、チェーン錠などを切断し、置いていた時間・理由にかかわらず撤去します。

◆撤去された自転車などは1カ月以内に引き取りを

撤去日の翌日から1カ月間は集積所で保管し、1カ月を経過しても引き取りがない場合は法令に基づき処分します。 ※返還時に撤去手数料が掛かります。 ※返還場所や引き取りに必要なものは、お問い合わせください。

返還日時 毎日午前9時30分~午後5時30分(年末年始を除く)

問合せ 自転車問い合わせセンター ☎3993-5100

◆盗まれたらすぐに盗難届の提出を

撤去当日以降の提出では、撤去を盗難と勘違いして提出された場合と区別することができません。撤去日の前日までに交番・警察署に盗難届を提出し、受理されたもののみ、撤去料が免除になります。

区内7カ所



自転車シミュレーターで交通ルールを学ぼう!

自転車シミュレーターは、実際の交通状況に近い市街地の走行を仮想体験する機器で、クイズを通して交通ルールなどを学ぶことができます。

シミュレーターで交通ルールやマナーを学び、安全に自転車を利用しましょう。

▶問合せ:安全対策係 ☎5984-1309

【自転車シミュレーターの特徴】

- 小学生から高齢者まで、利用者に応じたコースが選択できます
- 実際の交通状況に近い市街地の走行体験ができます
- 自転車クイズを通して、交通ルールやマナーを学ぶことができます



自転車シミュレーターの設置施設一覧

施設名	電話番号
①大泉交通公園	3924-0996
②光が丘体育館	5383-6611
③平和台体育館	5920-3411
④上石神井体育館	5991-6601
⑤石神井公園区民交流センター	5910-3451
⑥はつらつセンター豊玉	5912-6401
⑦勤労福祉会館	3923-5511

※利用時間・方法など詳しくは、各施設へお問い合わせください。
※②~⑦は、来年4月1日から設置施設が変わる予定です。

9月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.029~0.074 ●地表面から5cm 0.030~0.071

わくわく・ドキドキ町の生きもの観察会と人形劇

▶日時:11月4日(日)午後1時~3時▶
場所:南大泉青少年館とその周辺▶
講師:プロナチュラリスト/佐々木洋
ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電
話で春日町青少年館☎3998-5341

消費者教室「南極暮らしから学ぶ究極のエコ」

南極を汚さないための工夫や体験談から、都会で生かせるエコ生活を学びます。▶日時:11月10日(土)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:第57次日本南極地域観測隊調理担当/渡貫淳子▶定員:70名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月9日(金)までに消費生活係☎5910-3089✉syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、10月30日(火)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

障害への理解を深める研修に参加してみませんか

1~5とも▶場所:区役所本庁舎20階など▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①研修名(1~5の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。

日時	研修名
10/23(火) 14:00~16:00	1 障害サービスの基本~障害者総合支援法を知る
10/25(木) 10:00~12:00	2 高次脳機能障害を知ろう~障害特性と支援方法について
11/19(月) 10:00~12:00	3 視覚・言語・聴覚障害者へのコミュニケーション支援
11/20(火) 10:00~12:00	4 子どものことばの発達を支援する
11/20(火) 14:00~16:00	5 知的障害の理解と支援方法について

上映会「もうろうをいきる」

盲ろう者と周囲の人たちとの生活を見つめたドキュメンタリー映画です。 ※音声ガイド、日本語字幕付き。▶対象:中学生以上▶日時:11月18日(日)午後2時~3時35分▶場所:貫井図書館▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、同所☎3577-1831 FAX 3577-1834 ※介助が必要な方は、その旨もお知らせください。

ビーズでつくるブレスレット! =地域ふれあい講座=

▶日時:①11月15日(木)②27日(火)午後2時~4時▶場所:厚生文化会館▶定員:各15名(抽選)▶材料費:200円▶申込:往復ハガキで①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月24日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285

区民囲碁大会

▶日時:11月25日(日)午前9時~午後5時▶場所:生涯学習センター分館▶内容:クラス別リーグ戦▶定員:120

名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位を、11月13日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667✉s-center@city.nerima.tokyo.jp

勤労福祉会館の講座

1~3とも▶場所:勤労福祉会館▶定員:30名(先着順)▶申込:11月7日(水)23日(土)までに電話で同所☎3923-5511

1 はじめての手話講座

▶日時:11月11日(日)・18日(日)午後2時~4時【2日制】▶講師:練馬区聴覚障害者協会福祉対策部長/浦田成幸▶費用:2,000円

2 日本料理教室「スルメイカを使った料理を作る」

▶日時:11月17日(土)午前11時~午後2時▶講師:エンジェルズ・カルチャースクール代表/江川浩二▶費用:2,500円

3 ライフプラン講座「老前整理のすすめ」

▶日時:11月17日(土)午後2時~4時▶講師:整理収納アドバイザー/下條幸子▶費用:200円

ねりすぽフェスティバル

日時 11月3日(祝)午前10時~午後3時
場所 光が丘体育館とその周辺

ねりすぽフェスティバルは、区内で活動するスポーツ関係団体が協力して開催するスポーツイベントです。誰でも楽しめるさまざまなメニューを用意していますので、お気軽にご参加ください。▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:スポーツ振興課振興係☎5984-1948 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。

内容(光が丘体育館)	内容(けやき広場)
スポーツチャンバラ、スポーツ吹き矢、ポッチャ、ラダーゲッター、風船バレー、インディアカ、ペガボール、ビーチボールバレー、スラックライン、けん玉、パフォーマンス(チアダンスなど)	グラウンド・ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、輪投げ、ボクシングミット打ち、ティーバッティング、ノルディックウォーキング

※雨天時は、体育館で内容を一部変更して開催。

第262回 アトリウムミニステージ

入場無料

▶日時:10月17日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:星出尚志編曲/四季の詩情(メドレー)など▶出演:クァルテットアコルデ(フルート四重奏)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



〈来年度の出演者を募集〉 来年度のアトリウムミニステージの出演者を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/>)をご覧ください。

本は人生を豊かにしてくれる宝物

読書週間

10/27~11/9は図書館に行こう!

▶申込:●…電話で各図書館へ ★…当日会場へ

図書館名・問合せ	内容・日時・定員など
光が丘 ☎5383-6500	●大人のためのおはなし会▶対象:中学生以上▶日時:10/28(日)14:00~15:15▶講師:朗読グループ「ちょっといいお話の会」会員▶定員:70名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:11/10(土)14:00~16:00
練馬 ☎3992-1580	●にんぎょうげき▶対象:幼児▶日時:11/4(日)14:00~15:00▶定員:60名(先着順) ※10/14(日)から受け付け。 ★館長との懇談会▶日時:10/27(土)10:30~12:00
石神井 ☎3995-2230	★おはなし大会▶日時:10/28(日)14:00~15:30▶定員:30名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:11/1(木)10:00~12:00
平和台 ☎3931-9581	●講演会「身近に楽しめる古文書」▶日時:11/3(祝)14:00~16:00▶講師:(株)東京堂出版/小代渉▶定員:30名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:11/2(金)14:00~15:30
大泉 ☎3921-0991	●読書週間記念行事「すべての子供に本のある暮らしを~出版人が語る児童書の世界」▶日時:11/4(日)14:00~16:00▶講師:鈴木出版(株)取締役編集部長/波賀稔▶定員:50名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:10/27(土)10:00~11:30
関町 ☎3929-5391	★読書週間事業「テラスでおはなし会」▶日時:10/31(水)16:30~17:00 ★館長との懇談会▶日時:11/3(祝)14:00~15:30

図書館名・問合せ	内容・日時・定員など
貫井 ☎3577-1831	●月夜のどんぐり組一人芝居「元犬」▶対象:4歳児~中学生と保護者▶日時:11/3(祝)14:00~15:00▶定員:50名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:11/2(金)13:30~15:00
稲荷山 ☎3921-4641	●開館30周年記念事業歴史講座「地域を知る」▶日時:11/3(祝)10:00~11:30▶定員:30名(先着順) ※10/13(土)から受け付け。 ★館長との懇談会▶日時:10/27(土)13:00~14:30
小竹 ☎5995-1121	★あかちゃんのおはなし会スペシャル▶日時:11/3(祝)10:30~11:10▶定員:20組(先着順) ★館長との懇談会▶日時:10/28(日)10:30~12:00
南大泉 ☎5387-3600	●古典まつり▶日時:11/3(祝)14:00~15:30▶定員:30名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:10/27(土)15:00~16:00
南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	★あきのおたのしみ会~おとぎの世界にようこそ▶日時:10/27(土)①14:00~14:30②15:00~15:30 ★秋の読書週間「シークレットブック」(先着30袋)▶日時:10/27(土)~11/4(日) ★絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション▶日時:10/30(火)14:00~14:30▶定員:30名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:10/28(日)11:40~12:40
春日町 ☎5241-1311	●人形劇団オフィスやまいもがやってくる!▶日時:11/3(祝)14:00~15:00▶定員:100名(先着順) ※10/21(日)から受け付け。 ★館長との懇談会▶日時:10/28(日)14:00~15:30
南田中 ☎5393-2411	★読書週間謎解き企画「図書館の謎を追え」▶日時:10/23(火)~11/11(日)、11/13(火)~25(日) ★館長との懇談会▶日時:10/28(日)13:30~15:00

休日急患診療所

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。 ※①②は10月28日(日)午前10時~午後5時はお休みします(午後6時~9時30分は診療します)。

講座・催し

武蔵野音楽大学による サロンコンサート

▶日時:10月21日(日)正午~午後1時
▶場所:石神井松の風文化公園管理棟
▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

もっと発見!ねりま「散歩が楽しくなる街の木ウォッチング」

▶対象:中学生以上▶日時:11月17日(土)午後2時~4時▶場所:生涯学習センターとその周辺▶内容:講義、散策▶講師:樹木医/岩谷美苗▶定員:30名(先着順)▶申込:11月11日(日)までに電話で練馬図書館 ☎3992-1580

障害を知り、必要な配慮を学ぶ~マイフレンド講座

障害の特性や障害のある方への配慮などを学ぶほか、障害者施設の見学も行います。▶日時:11月6日(火)午前9時30分~正午▶場所:氷川台福祉園▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電

話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 FAX 3994-1224 ✉kensyu@neri-shakyo.com

スポーツ

初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児~小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時・場所:①11月26日~来年3月25日の毎月曜午後4時~6時【12月10日・24日・31日、1月14日、2月11日、3月11日を除く。12日制】...中村南スポーツ交流センター②12月20日~来年3月14日の毎木曜午後4時~6時【1月3日を除く。12日制】...光が丘体育館▶定員:各55名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、10月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

2018秋のフェア in 石神井松の風文化公園

~緑化協力員と工作体験 10/20(土) 10:00~13:00

緑化協力員と一緒に、さまざまな工作体験ができます。▶日時:10月20日(土)午前10時~午後1時(受け付けは午後0時30分まで。雨天21日)※材料がなくなり次第終了。▶場所:石神井松の風文化公園▶内容:竹細工・押し花のしおり・木の実のお手玉・樹名板づくり、花苗・苗木の無料配布(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:みどり協働係 ☎5984-2418

10/20(土)~12/24(木) 9:30~16:30(火曜休館)

入場無料

企画展

山田壽雄が描く園芸植物 ~牧野富太郎が信頼した画家

山田壽雄(明治15年~昭和16年)は、「牧野日本植物図鑑」(昭和15年)の図を担当した一人です。今回、山田が描いた日本の園芸植物の図を初公開します。併せて、国立国会図書館が所蔵している「日本産ツバキの図」の一部を11月18日(日)まで展示します。▶場所・問合せ:牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403



スカシユリの一品种
山田壽雄 個人蔵

〈会期中のイベント〉

ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

▶日時:11月4日(日)、12月8日(土)午後2時30分~2時50分▶定員:各30名(先着順)▶申込:当日会場へ

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆行政書士による「暮らしと事業の よろず無料相談会」▶日時:10月25日(木)午前10時30分~午後4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:相続、遺言、会社設立、外国人在留などの相談▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・橋本 ☎5393-5133(平日午前11時~午後4時)

◆ふれあい秋まつり▶日時:10月27日(土)午前10時30分~午後2時30分▶場所・問合せ:東京高次脳機能障害者支援ホーム(西大泉5-36-2) ☎3925-0088▶内容:模擬店、自主生産品の販売、音楽演奏など

◆石神井公園の生き物はいま~石神井公園野鳥と自然の会結成30周年記念講演会▶日時:11月10日(土)午後1時30分~4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:中央大学保全生態学研究室協力研究員/須田真一ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:石神井公園野鳥と自然の会・茂木 ☎6671-4491

◆公開講座「首都直下型地震~1週間前に来るのがわかる!?」▶日時:11月18日(日)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:電気通信大学名誉教授/早川正士▶定員:100名(先着順)▶費用:1,000円(高校生以下無料)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、サイエンスカフェねりま・佐々岡 ☎FAX 3924-0305 ✉nrimasc@gmail.com

◆クリスマス&お正月2wayリース作り▶日時:11月13日(火)午前10時~正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:フラワーセラピスト/長吉ひとみ▶定員:10名(先着順)▶費用:2,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、10月18日(木)までにF.C.A.・おおば ☎090-8687-7176 ✉flacomu@yahoo.co.jp

◆東京ウオーグ2018第5回大会(練馬・中野エリア)▶日時:12月8日(土)午前9時~午後4時▶集合場所:光が丘公園 ※6コースから選択。▶定員:4,500名(先着順)▶参加費:1,000円(中学生と高校生、75歳以上の方500円)▶申込:11月19日(月)までに電

◆泣いても、ぐずっても大丈夫!ベ ビーコンサートin練馬▶日時:

11月3日(木)午前10時50分~11時30分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶出演:25弦箏ユニット/kokohanaほか▶定員:170名(先着順)▶費用:1,000円 ※小学生以下500円(座席が不要な場合は無料)。▶申込:電話または電子メールで①催し名②代表者の氏名③参加者全員の氏名・年齢を、練馬のおたから音楽会・櫻井 ☎080-5037-7177 ✉n.otakarakai@gmail.com

◆区民健康講座「家庭でできるスキ
ンケアの方法」▶日時:11月17日(土)午後2時~3時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:70名(先着順)▶申込:11月14日(木)までに電話で練馬光が丘病院 ☎3979-3611(午前9時~午後4時30分)

◆普通救命講習会 11/2とも▶日時:11月18日(日)午前9時~正午▶内容:心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ▶練馬消防署 ☎3994-0119▶定員:30名(先着順)

◆石神井消防署石神井公園出張所(石
神井町2-16-1) ☎3995-0119▶定員:20名(先着順)

◆晩秋の玉川上水を歩く~平櫛田
中アトリエ・薬用植物園へ▶日時・場所:11月23日(木)午前9時30分西武多摩湖線一橋学園駅集合~小平平櫛田中彫刻美術館~東京都薬用植物園~午後1時西武拝島線東大和市駅解散(約7km)▶定員:40名(先着順)▶入館料など:1,200円▶申込:往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、10月31日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆TOKYOウオーグ2018第5回大会
(練馬・中野エリア)▶日時:12月8日(土)午前9時~午後4時▶集合場所:光が丘公園 ※6コースから選択。▶定員:4,500名(先着順)▶参加費:1,000円(中学生と高校生、75歳以上の方500円)▶申込:11月19日(月)までに電

話でスポーツエントリー ☎0570-039-846 ※大会事務局ホームページ(http://spoen.net/74387/)からも申し込みます。▶問合せ:東京都オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎5320-7714

◆大泉桜高校公開講座「油彩で静物
画を描く」▶日時:12月22日、来年1月12日・19日、2月2日・16日の土曜午後2時~4時【5日制】▶定員:12名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:油彩道具、キャンパス▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月15日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆安全で楽な介助のポイント~歩
行・移乗編▶日時:10月20日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-1021

◆便秘解消のヒント~便秘のメカ
ニズムと食事▶日時:10月20日(土)午後2時~4時▶場所・問合せ:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう ☎3924-2215▶定員:25名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆学ぶ・健康体操~やわらかい身
体(からだ)づくり▶日時:10月27日(土)午後1時~3時▶場所:デイサービスセンターフローラ石神井公園▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-6600

◆からだにやさしい介護技術~座
位・立ち上がり・歩行の介助につ
いて▶日時:11月17日(土)午後2時~3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3995-5107

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆英語で劇ごっこ!物語の世界で遊 ぼう!▶対象:3歳児~小学1年生▶日

時:10月20日(土)午前10時~11時30分▶場所:西大泉地区区民館▶定員:10名(先着順)▶費用:50円▶申込:電話でペコペコあおむしの会・金 ☎080-5193-2844(午前9時~午後8時)

◆親子リズムはじめませんか▶対
象:1~4歳児と保護者▶日時:10月20日(土)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターエーる▶定員:15組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人 ☎070-1306-2244

◆0歳からの親子で楽しむおとあ
ーとクリスマスコンサート▶対象:0歳
児~小学2年生と保護者▶日時:①12月1日(土)②10日(月)午前10時30分~11時30分▶場所:①関区民センター②ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:各80名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でおとあーと研究室 ☎080-9381-3482(平日午前10時~午後5時)

◆すまいるねりま遊遊スクール
◆みんなでいっしょに音楽あそび▶
対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:10月28日(日)午後2時~3時30分▶場所:石神井東小▶定員:10組(先着順)▶申込:電話でポップコーンの会・田村 ☎3997-8445(午後5時~9時)

◆子育て学習講座
◆重症心身障害児者の姿勢保持と
適切な介助▶対象:重症心身障害児者の保護者、支援者▶日時:11月5日(月)午前10時30分~午後0時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:40名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話で練馬区重症心身障害児(者)を守る会・佐野 ☎090-9810-7836(午前9時~午後9時)

◆絵本の力を生きる力▶対象:子
育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月19日(金)午前10時~正午▶場所:東大泉中央地域集会所▶定員:30名(先着順)▶費用:150円▶申込:電話でねりま子ども劇場・橋本 ☎080-7008-4775(午後7時~9時) ※

保育あり(10月16日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用50円)。

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:10月14日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆江古田いちば通り商店街▶日時:
10月15日(月)午前10時~午後7時▶問
合せ:林 ☎3991-0888

◆江古田ゆうゆうロード▶日時:10
月15日(月)午前10時~午後8時▶問
合せ:佐藤 ☎6914-8050

◆早宮商店街▶日時:10月19日(金)
・20日(土)午後3時~6時▶問合せ:渡辺 ☎3991-3985

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏
名③電話番号を、10月30日(火)までに
申込先へ ※700円以下の出店料が掛
かります。 ※車での来場・搬入はご
遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:
11月4日(日)午前9時~正午(雨天中止)
▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-
6 オアシス ☎080-8479-7822(先着
150店)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)
▶日時:11月4日(日)午前10時~午後0
時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-
0035南田中4-7-10-301 リサイク
ル・タンポポ ☎090-5423-8684(先
着80店。問い合わせは午後7時~9時)

学校応援団・開放まつり

◆中村西小▶対象:小学生以下 ※
未就学児は保護者同伴。▶日時:10月
20日(土)午前9時45分~正午▶内容:
工作など▶持ち物:上履き▶申込:当日
会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

地区祭

◆第七地区祭(田柄会場)▶日時:10
月21日(日)午前9時~午後2時▶場所:
田柄小▶内容:模擬店、餅つき、ミニSL、
カラオケ大会など▶問合せ:実行委員
会 ☎3939-1462

広告 選ばれ続ける約 144万件
(2017年10月現在 ソニー生命調べ)

ソニー生命の学資保険

お申し込みはコチラ! ☎03-4334-5205

東京都千代田区1-7-2
東京サンケイビル29F
☎03-4334-5205
SL18-1480-0038

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

11月は児童虐待防止推進月間 家庭や地域のつながりで 子どもを守ろう!



※オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

区は、虐待防止のためのネットワークづくりなど、虐待の予防と早期発見に努めています。もし、気になることがあればすぐにご相談ください。今回、児童虐待防止のオレンジリボン(※)運動推進月間に合わせて、講演会などを行います。

問合せ 練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155 FAX 3993-8215

子どもへの虐待とは

- 身体的虐待…殴る、蹴る、戸外に閉め出すなど
- 性的虐待…性的暴力、性的行為の強要など
- 養育の放棄(ネグレクト)…不潔なまま放置する、食事を与えない、車内・室内に放置する、同居人による虐待を放置するなど
- 心理的虐待…言葉による暴力、無視、兄弟・姉妹間での差別、子どもに家庭内暴力を見せるなど

ひとりで悩まないで、まず相談

児童虐待の背景には、子育ての不安や、経済的問題や健康問題など、さまざまな要因があります。右表の窓口では、相談を受け付け、必要なサービスの紹介や専門機関の案内をしています。

子どもを守る義務があります

虐待を受けたと思われる子どもを発見した方には、通告する義務があります。地域に気掛かりなお子さんがいたら、まずは子ども家庭支援センターへ連絡してください。

生命にかかわるような緊急時には警察へ!



相談窓口	問合せ	受付日時
練馬子ども家庭支援センター (子育て相談・通報)	〒176・179地域の方…☎3993-8155 〒177・178地域の方…☎3995-1108 虐待通報専用…☎0120-248-551	月～土曜8:30～19:00 (土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。
児童相談所全国共通ダイヤル (子育て相談・通報)	☎189 (いちばやく)	毎日24時間受け付け
子ども家庭支援センター (子育て相談)	買井☎3577-9820、光が丘☎5997-7759 大泉☎3925-6713、関☎5927-5911	月～土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
	練馬駅北分室☎6758-0141	月～土曜9:00～19:00 (土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。

11/10(土) 養育家庭体験発表会と講演会

- 第1部 10:00～10:50 里親による養育体験発表会
- 第2部 11:00～11:45 講演会「地域で子育てのためにできること」

児童虐待防止の観点から、地域でできる子育て支援についてお話を伺います。

▶講師: (社福) 子どもの虐待防止センター/水木理恵

▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員: 100名(先着順)
▶申込: 電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、11月9日(金)までに練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155 ※保育室(生後58日以上)の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、11月2日(金)までにお知らせください。 ※手話通訳あり。

児童虐待防止 パネル展

▶日時: 11月1日(木)～15日(木)午前8時45分～午後8時(15日は正午まで) ▶場所: 区役所本庁舎2階通路

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■第15回ロトヌ絵画展(油彩・水彩など) 10月17日～21日午前10時～午後5時(17日は午後1時から。21日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…月3回土曜午前9時～正午 東大泉中央地域集会所 講師 富樫昇 月会費3,000円 中台☎090-9957-0373

■手編み(カギ針・棒針・アフガン編) 第2・4①火曜②木曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 船渡☎6906-8033

■シニアのためのやさしい英会話オーロラ 60歳以上の初級者対象 第1～3水曜午前8時55分～9時55分 サンライフ練馬 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,200円 教材費2,900円 初回は無料体験可 中島☎090-3907-6219(要予約。平日)

■俳句 あんずの会 中高年齢の初心者対象 第3火曜午後1時～3時 買井地区区民館 入会金1,000円 月会費1,000円 大林☎090-8175-9241(要予約)

■社交ダンス ルリークラブ 初級～中級者対象 毎月曜①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 勤労福祉会館 女性プロが指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,000円 松崎☎090-7006-9466 ☎sailor@jcom.home.ne.jp(要予約)

■大泉タップダンスサークル 5歳児～小学生対象 主に月2回日曜午後2時～4時 勤労福祉会館 入会金5,000円 会費1回1,500円 宮下☎090-4421-4761 ☎oozumitap@gmail.com(要予約)

■手編みサークル 中高年齢の初心者対象 第1・3①木曜②金曜午前10時～正午 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 小島☎5241-0572

■第26回写画「すずしろ」写真展 11月7日～13日午前10時～午後6時(7日は午後1時から。13日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 平本☎090-2622-8760 ☎mic35374@dp.u-netsurf.ne.jp

■第26回小竹の森音楽祭 10月20日午後2時～4時 小竹小 入場無料(当日午後1時からチケットを配布。1人2枚まで) 事務局(小竹小内)☎3956-8391 ☎kotake.pta.h30@gmail.com

■第30回上中音楽会(合唱・演劇・吹奏楽・ダンスなど) 10月27日午後1時30分～3時30分 上石神井中 入場無料 上石神井中保護者と教師の会・木村☎3929-4200

■人に寄り添う話し方教室 つくし語ろう会 第1・3水曜午後6時30分～8時30分 買井地区区民館 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 小松崎☎3922-3242(要予約)

■簡単ウクレレひろば ガズレス タイル@ねりま 初心者対象 第4日曜午後1時15分～4時45分 サンライフ練馬 会費1回1,500円 熊木☎090-1992-4629 ☎ukulele.nerima@gmail.com(要予約)

■水彩画 美野里会 第1・3木曜午前9時～午後4時 南大泉地区区民館 入会金2,000円 会費無料 来年3月に地区祭展覧会あり 小池☎6760-1778

■むさしの自由画会(水彩画) 10月20日～24日午前10時～午後4時(20日は午後1時から) 勤労福祉会館 入場無料 せき☎090-2569-1612

■社交ダンス(ワールドスタイル) 無料体験会 60歳以上の初心者対象 ①10月16日②17日午前10時20分～正午 ①生涯学習センター②石神井庁舎5階 ロイヤル60'sクラブ・宮木☎090-9367-1202

■ねりま教育集会「憲法と教育、そして子どもたちの未来」 11月2日午後6時45分～9時 練馬文化センター 講師 元文部科学事務次官/前川喜平 参加費500円(高校生以下無料) 保育あり(要予約) 東京都教職員組合練馬支部・田中☎3993-4461 ☎nerikumi.kobushi@helen.ocn.ne.jp

■英会話無料体験会 10月24日①午前9時30分～10時50分(初級)②午前11時～午後0時20分(中級)③午後1時～2時20分(上級) 南大泉地域集会所 例会…月4回水曜④午前9時30分～10時50分(初級)⑤午前11時～午後0時20分(中級)⑥午後1時～2時20分(上級) 南大泉地域集会所など イギリス人講師が指導 ④～⑥とも年会費2,000円、月会費5,000円 英会話サークルポピー・斎藤☎090-4380-3276(要予約)

■ウクレレサークル ヤヨイノカイ 中高年齢の初心者対象 第2・4火曜午前10時～正午 土支田中央地域集会所 月会費3,000円 年1回発表会あり 能登☎090-7821-6658(要予約)

■朗読発表会「人生 その限りある生命の選択」 10月28日午後2時～4時 大泉図書館 入場無料 朗読のいずみ・元木☎3924-4384(先着50名)

■上映会「どうする行き場のない核のゴミ」『チャルカ～未来を紡ぐ糸車』～島田恵監督トークあり 10月27日午後6時45分～9時30分 練馬文化センター 入場料1,000円(高校生以下と避難者は無料) 核・原発のない未来を子どもたちに@練馬・大島☎FAX 6760-9719 ☎nonukes.nerima@gmail.com

■社交ダンス ダンスサークル宙 60～80歳の多少踊れる方対象 毎火曜午後1時～3時30分、毎金曜午後6時～8時 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費500円 堀江☎090-9829-1913(要予約)

■話し上手になる講座 立野話そう会 第1・3水曜午後1時45分～3時45分 立野地区区民館 講師 宝田昌之ほか 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 中尾☎FAX 3594-2927(要予約)

■転倒予防体操 豊玉体操クラブ おおむね75歳以上の方対象 第2・4金曜午前10時30分～11時30分 豊玉デイサービスセンター集会所 月会費1,500円 加藤☎080-6519-9634 ☎naomikato88@hotmail.com

■家事家計講習会 ①10月23日②25日午前10時～11時30分、③10月30日④11月13日午前10時～正午 ①石神井公園区民交流センター②光が丘区民センター2階③ココネリ3階④関町北地区区民館 資料代①②④300円③500円 保育あり 東京第一友の会・遠山☎FAX 6321-2136 ☎asakos@ezweb.ne.jp(要予約)

■コーラス発表会(童謡や唱歌など) 10月12日午後6時開演 生涯学習センター 入場無料 サザンコール・田名見☎FAX 3997-4018 ☎southernchor200112@gmail.com

■カノン絵画クラブ(水彩、色鉛筆、アクリル) 第1・3火曜午前10時～正午 生涯学習センターなど 講師 富田七吉 入会金3,000円 月会費3,000円 横田☎080-2260-8750

■隅田川と橋めぐりウォーク 6km程度歩ける方対象 10月20日午前9時30分 東京メトロ半蔵門線水天宮駅前集合 参加費500円 江戸東京ウォーク・神長☎090-3906-9591 ☎mtymkami@vodafone.ne.jp(要予約)

■むさしの絵手紙展 10月14日～18日午前10時～午後4時(14日は午後1時から) 勤労福祉会館 入場無料 田中☎090-1103-6407

■女声合唱団こーる・ぼぶり無料体験会(「紅葉」Sing(カーペンターズ)) 女性対象 10月23日午前10時～正午 勤労福祉会館 例会…毎火曜午前10時～正午 勤労福祉会館 講師 中山京子 入会金1,000円 月会費4,000円 川人☎070-1306-2244(要予約)

■講演会「水素社会ってなんだろう?～水素エネルギーが生み出す未来とは」 11月3日午後3時～5時 区役所アトリウム地下多目的会議室 講師 NEDO水素グループ主任研究員/横本克巳 参加費1,000円(大学生500円。高校生以下無料) ぶんかサイエンスカフェ事務局・伊藤☎090-1771-0901 ☎office@cscafe.net(要予約)

広告 起業家募集! 新規開業者の半数超えが入会 (公社)全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

第30回 練馬区伝統工芸展

～伝統の心と技



10月26日(金)～28日(日) 午前10時～午後5時 **ココネリ3階 (練馬1-17-1)**

区には100年以上継承されてきた魅力ある伝統工芸があります。30回目となる本展では、伝統工芸15業種の作品展示・実演や販売を行います。ぜひお越しください。

問合せ 中小企業振興係 ☎5984-1483



東京手描友禅

展示・販売する伝統工芸品

東京手描友禅・江戸表具・江戸筆・東京染小紋・尺八・和裁・螺鈿蒔絵・江戸刺繍・東京額縁・組紐・江戸木彫刻・手織・東京彫金・陶芸・風呂敷染

体験コーナー

期間中、練馬区伝統工芸会に所属する職人の技を体験できます。
※事前の申し込みは不要です。

体験内容など	時間	定員 (先着順)	参加費
東京手描友禅(ハンカチの友禅彩色)	10:00～15:00	1日20名	1,500円
尺八(尺八づくり)	10:00～16:00	1日15名	
江戸刺繍(プローチやヘアゴムづくり)	11:00～16:00	1日10名	1,200円
手織(木枠・裂き織り)	11:00～16:00	1日30名	800円から
東京彫金(ストラップやキーホルダー、しおりづくり)	10:00～16:00	1日30名	

お茶席

入れたての抹茶と和菓子が楽しめます。
▶日時：10月27日(土)・28日(日)午前10時30分～午後3時30分
▶定員：各150名(先着順) ▶費用：500円
▶申込：当日会場へ

チャリティー即売会

練馬区伝統工芸会会員の作品を販売します。収益金の一部はみどりの葉っぱい基金などに寄付されます。
▶日程：10月27日(土)・28日(日)



組紐



東京彫金



江戸表具

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

NTT docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店

らくらくスマートフォン4.me体験教室

らくらくスマートフォン4.meのご紹介と皆様の疑問やご質問に講師がお応えします。

大泉学園店	石神井公園店	上石神井店
日程 毎週火・水曜日開催!!	日程 毎週月・金曜日開催!!	日程 毎週木・金曜日開催!!
時間帯 ①9:00-10:00 ②14:00-15:00	時間帯 10:00-11:00	時間帯 12:00-13:00
定員数 各回5名まで	定員数 各回3名まで	定員数 各回3名まで
10/12金 19金 26金 定員数 各回3名まで		

店頭にて直接お申込みいただくか、もしくはお電話にてお申込みください。 **らくらスマホ体験教室専用ダイヤル ☎0120-086-006**