



8/22(水) 10:00~17:00

ココネリ3階(練馬1-17-1)など 入場無料

国内外で活躍している版画家の蟹江杏さんや元たまの石川浩司さんなど、プロのアーティストによるステージイベントや子ども向けアート体験ワークショップです。子育て世代の家族みんなで、芸術の楽しさに触れてみませんか。

▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284
FAX 5984-1228



蟹江杏



石川浩司

絵と音のライブペインティング



昨年の様子

完成!

アート体験ワークショップ



劇団飛行船スペシャルショー



詳しくは2面へ!!

平成30年7月豪雨で被災された方を支援します

7月に発生した西日本を中心とした豪雨により、大きな被害が出ています。被災された方々には、心よりお見舞いを申し上げます。

区は、7月21日から被災地に職員を派遣し、住家被害認定調査や避難所運営などの支援を行っています。

▶問合せ:危機管理課 ☎5984-2762



岡山県倉敷市真備町の被害の様子

日本赤十字社では12月31日(月)まで義援金を受け付けています

〈受付口座〉

ゆうちょ銀行・郵便局 口座番号:00130・8・635289

口座名義:日赤平成30年7月豪雨災害義援金

※ゆうちょ銀行と郵便局の窓口では、振込手数料が免除されます。

※義援金は、被災地各県を通じて、全額が被災者に配分されます。また、被災地各県の日赤支部でも受け付けています。

▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

熱中症にご注意を!

暑さが厳しいときには、室内でも小まめに水分を取りましょう。室温が28度を超えないように、無理をせずにエアコンや扇風機を使用しましょう。▶問合せ:健康推進課計画担当係 ☎5984-1636

入場無料

8/22(水) こどもアート アドベンチャー

汚れてもよい服でお越しください。

※時間の記載のないものは午前10時30分から午後4時50分まで自由に参加できます。

※プログラムは予告なく変更する場合があります。

▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284

ステージイベント

オープニングライブ(10:00~10:30)
絵と音のライブペインティング (①10:30から②12:30から③14:30から)
音楽といっしょに体で遊ぼう! (11:40~11:50)
劇団飛行船スペシャルショー (12:00~12:30)
心震える、魂の剣舞!(13:00~13:30)
大友剛による「音楽とマジックと絵本のコンサート」(14:00~14:30)
ひびけ!未来へつなぐ歌声! (15:00~15:30)
クロージングライブ(16:30~17:00)



アート体験ワークショップ

時間は開始時間です。★は整理券が必要なプログラムです。整理券は、当日午前9時から配布します。配布場所など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご確認ください。

★夏・金魚を作ろう(10:30から1時間ごとに15:30まで)	★オリジナルサマーボックスを作ろう(10:30から1時間ごとに15:30まで)
★ガラクタ楽器作り(10:30から1時間ごとに15:30まで)	★アートお面作り(10:30から30分ごとに16:30まで)
★ちぎり絵で絵を描こう(10:30から1時間ごとに15:30まで)	★こどもリトミック(未就学児...①10:30から②14:00から、小学生...①12:00から②15:30から) ※この他にも整理券不要の回があります。
こどもアトリエ(ガラクタでアート工作)	
ドラムカントントン相撲	いろいろなおもしろカブリモノ
墨絵 お絵かき	アートなバッグを作ろう!
サカベコ・スタジアム(赤べこを使ったサッカーゲーム)	絵手紙を描こう



こどもアート展

「3.11ふくしま そうまのこどもの描きたいせつな絵」展
蟹江杏の「アリスの世界」展

平成つつじ公園

※荒天などにより中止の場合あり。

Nerima若手ChefsClubによる青空フードコート(ランチ11:00~15:00・ディナー16:00~20:00) ※売り切れ次第終了。
練馬産野菜の直売「麦わらマルシェ」(11:00から) ※売り切れ次第終了。
新しい乗り物「トライクにトライ!」(10:00~17:00)

カジュアル 練馬果樹あるファーム 摘みたてのブドウを味わおう

区内では、四季を通じてさまざまな果実を味わうことができます。8月からは、ブドウの摘み取りができるほか、農家の直売所で購入することもできます。摘みたてのみずみずしいブドウをぜひご賞味ください。詳しくは、区ホームページや冊子「練馬果樹あるファーム」をご覧ください。



▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

右の二次元バーコードを読み取ると、ホームページにアクセスできます。



●摘み取り園

場所・問合せ	開園時期	栽培品種
吉田ブドウ園(谷原5-20-8) ☎3996-9194	8/20(月)~9月上旬(なくなり次第終了)	藤稔、巨峰

●直売所 ※なくなり次第終了。

場所・問合せ	栽培品種
吉田ブドウ園(谷原5-20-8) ☎3996-9194	藤稔、巨峰
みやべぶどう園(谷原1-21-5) ☎3995-8783	藤稔、ゴルビー、ハニービーナス、シャインマスカット
中井川富治(土支田2-16-9) ☎3922-5928	高尾
五十嵐一男(土支田4-21-10) ☎3922-1263	高尾、藤稔、高妻、クイーンニーナ
内堀満(西大泉6-5-1) ☎3924-4104	シャインマスカット、安芸クイーン、紫玉、ブラックオリンピア
田中正夫(西大泉1-36-22)	高尾
高橋竹男(西大泉2-1-22) ☎3978-7973	高尾、藤稔、竜宝、紅伊豆
田中農園(西大泉2-8-33) ☎080-1302-0732	高尾
小川和徳(下石神井5-6-49) ☎5936-7611	高尾、藤稔、竜宝、シャインマスカット

診療所や店舗、共同住宅などの

バリアフリー改修費用の一部を助成 ~福祉のまちづくり整備助成

問合せ 福祉のまちづくり係 ☎5984-1649 FAX 5984-1225

申し込みに必要な書類や要件など詳しくは、工事契約前にお問い合わせください。

- ▶助成対象:中小企業者、管理組合など
- ▶対象工事:スロープの設置、入口の自動ドア化、階段の手すりの設置、和式トイレの洋式化など ※個人住宅、共同住宅の住戸内の整備は対象外。
- ▶助成額:対象工事費の2分の1かつ上限額以内(上限額は建物用途と建物規模により異なります)



助成対象となる建築物の用途と規模

建築物	規模(床面積の合計)
共同住宅	1,000㎡以上
店舗、診療所など多数の方が利用するもの	全ての規模が対象

※平成15年4月までに竣工した建物に限る。

パネル展 まちのみなさんがずっと通い続けている お店のやさしい工夫

店舗のバリアフリー改修助成についてご案内します。

▶期間:8月24日(金)までの午前8時45分~午後8時(24日は正午まで) ▶場所:区役所本庁舎2階通路

8/15(水) 12:15~12:45 区役所アトリウム 入場無料

第260回 アトリウムミニステージ特別公演

▶曲目:木村弓/いつも何度でもなど ▶出演:池山由香(アルパ、メゾ・ソプラノ) ▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



平和祈念の黙とうを ささげましょう



全国戦没者追悼式が、8月15日(水)に行われます。戦争でお亡くなりになった方々のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、正午から1分間の黙とうをささげましょう。 ▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

来年4月からの障害者自立支援(通所)施設などの利用者を募集

申し込みは9/3(月)~7(金)

主に知的障害のある方を対象に、区立の障害者自立支援(通所)施設などで行う生活介護や就労支援など、各種事業の来年4月からの利用者を募集します。 ※定員の都合で利用できない場合があります。▶申込:①~③とも事前に連絡の上、9月3日(月)~7日(金)に直接、申込先へ

① 生活介護事業

福祉園などで実施します(表1参照)。常に介護が必要な方に食事や健康管理などの支援や、創作・生産活動の機会を提供します。また、氷川台・大泉学園町福祉園、中村橋福祉ケアセンターでは、重症心身障害のある方を対象とした通所事業も行っています。

▶対象:区内在住の18歳以上で、障害支援区分が3以上(50歳以上の方は2以上)の方

② 就労移行支援事業

福祉工房などで実施します(表2参照)。一般企業などへの就労を希望する方に、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。 ※原則として2年の利用制限があります。

▶対象:区内在住で障害のある18~64歳の方



日常生活の場や働く機会などを提供します(写真は白百合福祉作業所)

③ 就労継続支援B型事業

福祉作業所で実施します(表3参照)。働く場を提供し、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。

▶対象:区内在住の18歳以上で、一般企業などでの就労が困難な方など

申込先・問合せ	
担当地域	総合福祉事務所障害者支援係
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4609 FAX 5984-1213
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7796 FAX 5997-9701
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2816 FAX 3995-1104
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5272 FAX 5905-5277

表1 生活介護事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
氷川台福祉園 ※	氷川台2-16-2
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
石神井町福祉園	石神井町2-12-5
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
大泉学園町福祉園 ※	大泉学園町3-9-20
田柄福祉園	田柄3-14-9
中村橋福祉ケアセンター ※	貫井1-9-1

※重症心身障害者通所事業実施施設。

表2 就労移行支援事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉工房(就労サポートねりま)	貫井2-16-12
かたくり福祉作業所出張所(ジョブサポートかたくり)	大泉町1-34-12

表3 就労継続支援B型事業実施施設

施設名	所在地
北町福祉作業所	北町8-2-12
白百合福祉作業所	石神井町5-13-10
大泉福祉作業所	東大泉2-11-22
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

障害のある方・難病の方は各種福祉手当などが受けられます

障害のある方、難病の方は福祉手当などを受給できます(表1参照)。対象となる方で、まだ申請していない方は、申請してください。

※本人や扶養義務者の所得が制限額(表2参照)を超えている方は対象になりません。
※施設に入所・入院中の方は対象にならない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込先・問合せ	
担当地域	総合福祉事務所福祉事務係
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4612 FAX 5984-1213
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060 FAX 5997-9701
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817 FAX 3995-1104
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274 FAX 5905-5277

表1 各種福祉手当などの一覧

種類	対象(いずれも区内在住の方)	手当額など
①特別障害者手当(国の制度)	20歳以上で①②のいずれかに当てはまり、常時特別な介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害が重複している ②前記①と同程度の疾病・障害(精神を含む)がある ※専用の診断書で判定。	月額2万6940円 ※申請月の翌月から支給。
②障害児福祉手当(国の制度)	20歳未満で①~③のいずれかに当てはまり、常時介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度 ②愛の手帳1・2度程度 ③前記①②と同程度の疾病・精神障害がある ※専用の診断書で判定。	月額1万4650円 ※申請月の翌月から支給。
③重度心身障害者手当(都の制度)	原則として65歳未満で①~③のいずれかに当てはまる方 ①重度の知的障害で、著しい精神症状がある ②重度の知的障害と重度の身体障害がある ③両上肢と両下肢の機能が失われ、座っていることが困難	月額6万円 ※申請月から支給。
④心身障害者福祉手当(区の制度)	原則として65歳未満で①~④のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳1・2級 ②愛の手帳1~3度 ③区で指定する難病の方で、難病等医療費助成または小児慢性特定疾病医療費助成を受けている方 ④脳性まひまたは進行性筋萎縮(いしゅく)症 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額1万5500円 ※申請月から支給。
⑤紙おむつの支給(区の制度)	原則として65歳未満で①~③のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳3級 ②愛の手帳4度 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額1万円 ※申請月から支給。
⑥心身障害者医療費助成(都の制度)	在宅の3~64歳で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方 ※他の制度で紙おむつの支給を受けている方を除く。	紙おむつを支給 ※1割の利用者負担で支給。上限額あり。
	身体障害者手帳1・2級(内部障害は1~3級)、愛の手帳1・2度を65歳未満で取得し、申請した方 ※後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちで住民税(特別区民税・都民税)が課税の方を除く。	保険診療分の医療費について、他の公費で助成されない自己負担額の一部を助成。 ※申請月から該当。

表2 所得制限額(平成29年中の年間所得)

扶養親族の人数	所得制限額	
	本人(20歳未満は扶養義務者)	配偶者・扶養義務者(国の制度のみ)
0人	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	674万9000円
3人	474万4000円	696万2000円
1人増ごとの加算額	38万円	21万3000円

新しい障害受給者証を8月17日(金)に発送

現在お持ちの障害受給者証(⑥の心身障害者医療費助成受給者証)の期限は8月31日(金)です。該当する方には、新しい障害受給者証を8月17日(金)に発送します。所得が制限額(表2参照)を超えるなどで該当しなくなる方には、消滅通知を送付します。



懐かしい?

昭和にタイムスリップ? 新しい! 銭湯で汗を流そう!

「銭湯」と聞いて何を思い浮かべますか? 「手足を伸ばせる広い湯船」「お風呂あがりのコーヒー牛乳」など、さまざまだと思います。久しぶりの方には「懐かしい」、初めての方には「新しい」を見つけに、出掛けませんか。
▶ 問合せ: 中小企業振興係 ☎5984-1483 FAX 5984-1902

ねりまほっとラインでも銭湯特集を放送中
右の二次元バーコードを読み取ると、番組をご覧いただけます。



銭湯の入浴料金
460円 小学生180円 未就学児 80円
お得な回数券は各浴場の窓口で購入できます!
※平成30年8月1日現在。

たつの湯

はじめて銭湯に行く方へ!

忘れずに持っていこう



※購入することもできます😊

銭湯心得

タオルを湯船に入れなぬいで!



湯ったり湯船で湯っくりと!



湯船

お湯があふれるほどの広い湯船で心も体もリラックス。たくさん汗をかくので、水分補給もお忘れなく!



レトロな風呂桶がかわいい!!

銭湯心得

掛け湯をこまめに!!



お風呂あがりのひとときを満喫!

脱衣場やロビーには各銭湯の個性があふれています。お風呂あがりも楽しめる。それも銭湯の魅力の1つです。



脱衣所

銭湯心得

ぬれた体はよく拭いてあがる



大きな針が動くレトロな体重計!!



これがドライヤー!? 男湯にはないみたい

暖簾の先に広がるレトロな空間!

銭湯のトレードマークである番台。今はフロント式へと変化した銭湯もあります。しかし、時代とともに様式が変わっても、銭湯の温かさは変わらずにあります。暖簾をくぐり、いざ銭湯へ。



番台

銭湯心得
まずは番台で入浴料金を払おう!

たつの湯



雄大な富士山を見ながらひとつ風呂

銭湯の魅力は何とんでも開放感です。高い天井の下に広がる洗い場、なみなみとお湯を張った湯船、そして正面には雄大な富士山の絵。この絵は、洗い場をさらに広く感じさせる効果があるんですよ。露天風呂に入っているような気分になってもらいたい。私はいつも、そういう気持ちで描いています。遠くの温泉に出掛けられなくても近くの銭湯に行き、親子で背中を流し合ってみてはいかがでしょうか。



銭湯絵師 中島盛夫さん



現代的なデザイン! 露天は、なんと天然温泉です

天然温泉 久松湯



久松湯の風間幸雄さん

地下1,500メートルまで掘削した天然温泉を露天で楽しめます。浴場内は光と自然を感じられる造りで、夜にはプロジェクションマッピング(浴場の壁に映像を投影)もあります。現代的なデザインでありながら、地域のコミュニティの場であることは創業以来変わりません。

区内公衆浴場一覧

浴場名(所在地)	電話番号	営業時間	定休日
江古田湯(旭丘1-17-3)	3953-9275	15:00~0:30	水曜
南湯(栄町19-5)	3991-3424	16:00~23:40	土曜
浅間湯(栄町38-3)	3991-2406	16:00~23:50	金曜
川場湯(桜台3-15-14)	3991-7381	15:00~0:00	月曜 ※1
天然温泉 久松湯(桜台4-32-15)	3991-5092	11:00~23:00	火曜
辰巳湯(桜台4-42-2)	3994-2680	14:30~0:30	水曜
玉の湯(豊玉中1-11-12)	3992-0450	16:00~22:30	月曜
豊玉浴場(豊玉北2-7-18)	3992-9024	15:00~22:30, 日曜8:00~12:00, 16:00~22:30	金曜
平和湯(中村南3-11-2)	3990-1666	15:30~0:00	金曜
中村浴場(中村北3-3-11)	3999-2610	15:30~0:00	月曜
貫井浴場(貫井2-20-16)	3970-4126	15:00~0:00, 日曜13:00~0:00	月曜 ※2
北町浴場(北町2-28-13)	3933-0580	15:00~23:00	金曜
ゆ〜ぽっぽ(北町6-4-13)	3933-3564	15:00~0:00	月曜 ※2
葵の湯(北町8-5-2)	3933-5040	14:00~22:00	月曜
喜久の湯(小川バスマンション)(田柄2-32-20)	3939-0639	15:30~23:30	金曜
たつの湯(石神井台6-19-26)	3922-0753	14:00~22:00, 土・日曜13:00~22:00	月曜
武蔵関松乃湯(石神井台7-11-1)	3920-4005	14:00~20:40, 日曜12:00~20:40	月・火曜 ※2
豊宏湯(石神井町3-14-8)	3996-8650	15:30~0:00	木曜
友の湯(石神井町7-3-3)	3996-4502	15:30~0:00	月曜 ※1
第二龍の湯(関町北1-15-7)	3920-3542	12:00~23:00	月曜
三原台富士の湯(三原台1-30-1)	3923-5811	15:00~22:00	月曜
美寿々湯(大泉町6-10-2)	3924-5010	16:00~23:00, 日曜・祝休日15:00~23:00	月曜 ※1

※1 定休日が祝休日の場合は営業、翌日休み。 ※2 定休日が祝休日の場合は営業。

公衆浴場のイベント

親子ふれあい入浴(ローズマリー湯)

来月以降も季節のお湯が楽しめるイベントがあるよ
▶ 日程: 8月19日(日) ▶ 場所: 区内公衆浴場 ▶ 費用: 460円(小学生180円, 未就学児80円) ※親子で来場の場合、未就学児2名まで無料。 ▶ 問合せ: 練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092



7月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶ 問合せ: 環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位: マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.027~0.075 ●地表面から5cm 0.029~0.075

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

受付時間: 土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

お知らせ

平成31年度練馬区社会福祉協議会助成事業説明会

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を活用して地域福祉団体に助成を行っています。助成を希望する団体は必ず説明会に参加してください。▶**対象**:区内で一定期間福祉活動または福祉施設の運営を行う非営利の団体 ※法人格の有無は問いません。▶**助成の申請期間**:赤い羽根配分…10月1日(月)～31日(水)、歳末たすけあい配分…12月3日(月)～来年1月11日(金)

▶**日時**:①9月4日(火)午後6時～7時②7日(金)午後2時～3時▶**場所**:区役所本庁舎19階▶**定員**:各60名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①参加日②団体名③参加者全員の氏名④電話番号を、⑤8月31日(金)⑥9月5日(水)までに練馬区社会福祉協議会へ◎**問合せ**:練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224

ボランティア

障害のある方へのIT支援ボランティア養成講座(初心者向け) =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

障害のある方へのパソコンなどの活用を支援するために必要な技術や知識を学ぶ講座です。▶**対象**:講座修了後に区内で障害のある方へIT支援のボランティアができる方▶**日時**:9月9日(日)午前9時30分～午後4時▶**場所**:中村橋区民センター▶**講師**:NPO法人練馬ぽそぼらん会員▶**定員**:10名(抽選)▶**費用**:1,000円▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、8月31日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 ✉sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp

日本語ボランティア実践研修～中級レベルへの一歩

外国人に日本語の学習支援を行う際の技術などを学びます。▶**対象**:日本語ボランティアとして活動している区内在住の方▶**日時**:9月6日(木)午後1時30分～4時▶**場所**:文化交流ひろば▶**講師**:元拓殖大学留学生別科講師/友松悦子▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:電話で事業推進係 ☎5984-1523

働く

保育のお仕事 セミナー&就職相談・面接会

保育施設への就職を希望する方を対象にセミナーと相談会を行います。また、パネルシアターや手遊びなどの紹介も行います。▶**日時**:9月15日(土)午後1時～4時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:私立保育所係 ☎5984-1634

住まい・まちづくり

施工事業者向け 耐震改修工事講習会

▶**対象**:耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など)▶**日時**:9月3日(月)午後1時15分～5時▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:建築課(区役所本庁舎15階)や区ホームページにある申込用紙に記載の上、建築課耐震化促進係 ☎5984-1938

健康・衛生

精神科のくすりのはなし

▶**日時**:9月13日(木)午後2時～4時▶**場所**:北保健相談所▶**内容**:講義▶**講師**:陽和病院精神科医師/望月航▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、同所 ☎3931-1347 ✉kitahoso@city.nerima.tokyo.jp

高齢者

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象**:65歳以上の方▶**内容**:ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導▶**区の担当**:健康づくり係▶**申込**:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどケアカフェ	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	9/11(火) 10:30～12:00	各20名
	けやき(南大泉地域集会所内)	9/18(火) 10:30～12:00	
	つつじ(中村橋区民センター内)	9/20(木) 10:30～12:00	
保健相談所	石神井	9/3(月) 14:30～16:00	各25名
	光が丘	9/14(金) 14:30～16:00	
	大泉	9/19(水) 10:30～12:00	
	北	9/25(火) 14:30～16:00	
	関	9/26(水) 10:30～12:00	

子ども・教育

9月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	7(金)・19(水) 13:00～15:00
北 ☎3931-1347	14(金)9:00～11:00
光が丘 ☎5997-7722	11(火)9:00～11:00 25(火)13:00～15:00
石神井 ☎3996-0634	7(金)・28(金) 13:00～15:00
大泉 ☎3921-0217	21(金)9:00～11:00
関 ☎3929-5381	10(月)9:00～11:00

産後ママの簡単エクササイズ教室～赤ちゃんと一緒に運動しよう!

▶**対象**:首のすわった0歳児と母親▶**日時**:9月7日(金)午前10時～正午▶**場所**:光が丘保健相談所▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:SSC光が丘指導員/高田朝美▶**定員**:25組(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎5997-7722

子育て講習会「子どもを伸ばすほめ方、しかり方～思春期に向けて」

▶**対象**:小学生～中学1年生の保護者▶**日時**:9月29日(土)・10月13日(土)・27日(土)午前10時～正午【3日制】▶**場所**:学校教育支援センター▶**講師**:臨床心理士/マーシャル理恵子▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話またはハガキ、電子メールで①講習会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072 光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ✉oubo@city.nerima.tokyo.jp

小学校科学教室～光・空気・電気を調べて科学に親しむ

▶**対象**:区内在住の小学4～6年生▶**日時**:9月29日、10月6日・20日・27日の土曜①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分【4日制】▶**場所**:学校教育支援センター▶**定員**:各30名(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①教室名(①②の希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、9月7日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911

講演会「発達障害児の子育てにエール～『接し方』『伝え方』の力をアップしましょう!」

▶**対象**:発達障害の傾向があるお子さんの保護者など▶**日時**:10月3日(水)午後1時～5時▶**場所**:学校教育支援センター▶**内容**:講義、グループトーク、個別相談▶**講師**:(一社)発達障がいファミリーサポートMarble代表理事/国沢真弓▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数⑥個別相談希望の有無を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ✉oubo@city.nerima.tokyo.jp

講座「和」を学ぶシリーズ「親子茶道」

▶**対象**:小中学生と保護者▶**日時**:

9月15日(土)午後2時～4時▶**場所**:石神井松の風文化公園管理棟▶**講師**:練馬区華道茶道連盟茶道部長/佐藤宗隆▶**定員**:15組(抽選)▶**費用**:1組500円▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、8月30日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ✉event-bunshitsu@neribun.or.jp

講座・催し

ふるさと文化講座「日本人とお茶」

お茶について、栽培・製茶法・喫茶の歴史の変遷などを学びます。▶**日時**:9月2日(日)午後2時～3時30分▶**場所**:石神井公園ふるさと文化館▶**講師**:入間市博物館学芸員/工藤宏▶**定員**:90名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎3996-4060

区民環境行動講演会「地域でとりくむ省エネ・創エネ」～自然エネルギー拡大の仕掛け人に学ぶ

▶**日時**:9月9日(日)午後2時～4時▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**:(一社)地域政策デザインオフィス代表理事/田中信一郎▶**定員**:100名(先着順)▶**申込**:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月3日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 FAX 5984-1227 ✉kanky02@city.nerima.tokyo.jp

落語にみる江戸～仕事・生活・娯楽

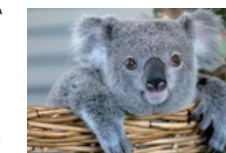
江戸落語の名作から江戸の面影をたどります。▶**対象**:中学生以上▶**日時**:9月11日(火)午後2時～4時▶**場所**:光が丘図書館▶**講師**:江戸文化研究者/菅野俊輔▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎5383-6500

災害シンポジウム2018 災害にどう備える!? ～日頃からのつながりが地域を守る

区内で防災に取り組んでいる方々にお話を伺います。▶**日時**:9月13日(木)午後2時～4時30分▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師**:認定NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか▶**定員**:300名(先着順)▶**申込**:電話でボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

友好都市紹介講座 8/24(金) 「旅したい! 不思議大陸オーストラリア」

オーストラリアの旅についてクイズを織り交ぜながら楽しく紹介します。▶**日時**:8月24日(金)午後6時30分～8時▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**講師**:クラブオーストラリア事務局長/渡辺義ほか▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、国際・都市交流担当係 ☎5984-1302 FAX 3993-6512 ✉kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ふとんの手入れ方法と 手作り小ざぶとん講習会

▶対象:16歳以上の方▶日時:9月15日(土)午後1時30分~4時30分▶場所:資源循環センター▶定員:30名(抽選)▶材料費など:530円▶持ち物:エプロンなど▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月31日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711 FAX 3995-6733

スポーツ

初心者スポーツ教室

1~4とも▶申込:往復ハガキで①教室名(1~4)の別。3はA~Dの別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧靴のサイズ(4のみ)を、8月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1アーチェリー

▶対象:中学生以上▶日時:9月12日~10月17日の毎水曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶保険料など:2,000円 ※用具の貸し出しあり。

2柔道

▶対象:小中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。 ※経験者の参加も可。▶日時:9月15日~10月20日の毎土曜午後4時~6時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料:162円▶持ち物:柔道着 ※貸

し出しあり(クリーニング代実費)。

3水泳

▶日時・対象:9月20日~11月29日の毎木曜【11月15日を除く。10日制】A女性の部(60歳未満)…午前10時~正午B60歳以上の部…午後1時~3時C幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後3時~4時30分D小学生の部…午後4時30分~6時▶場所:光が丘体育館▶定員:A⑧各50名C⑩各45名(抽選)▶保険料:240円

4アイススケート

▶対象:小学生以上▶日時:9月29日(土)・30日(日)午後0時30分~2時30分【2日制】▶場所:シチズンアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27)▶定員:80名(抽選)▶費用:2,320円

区民体育大会

1~5とも▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

1ゲートボール

▶日時・場所:【地区予選】9月4日(火)午前9時~正午 第1・第2地区…練馬総合運動場、第3地区…総合体育館、第4地区…西大泉地区区民館、第5地区…光が丘公園 【決勝大会】9月20日(木)午前9時~午後4時…練馬総合運動場▶保険料:1人1日10円▶申込:実施要項をご覧の上、8月31日(必着)までに練馬区ゲートボール協会へ

2陸上

▶日時:9月22日(土)・23日(日)午前9

時から▶場所:大泉中央公園陸上競技場▶内容:下表の通り ※参加はリレーを除き1人2種目まで。中学生は1校・1クラブにつき1種目3名まで。 ※リレーは1校・1クラブにつき男女各3チームまで。▶保険料など:1人750円(区立中学から出場する中学生は1人700円)、リレーは1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧の上、8月24日(必着)までに申し込んでください。

陸上競技会 種目一覧

区分	男子					女子				
	小学生	中学生	30歳未満	40歳代	50歳以上	小学生	中学生	30歳未満	30歳以上	
60m	△	-	-	-	-	△	-	-	-	
100m	□	○	○	○	○	□	○	○	○	
200m	-	○	-	-	-	-	○	-	-	
400m	-	○	-	-	-	-	○	-	-	
800m	-	○	-	-	-	-	○	-	-	
1500m	-	○	○	○	○	-	○	-	○	
3000m	-	○	-	-	-	-	-	-	○	
5000m	-	○	○	○	○	-	-	-	-	
4x100mリレー	○	○	-	-	-	○	○	-	-	
走幅跳び	□	○	○	○	○	□	○	○	○	

△…小学1~3年生のみ実施。
□…小学4~6年生のみ実施。
※…中学生は、種目によって学年別のものと学年共通のものがあります。
☆…小中学生・高校生は、共通の部には参加できません。

3ダンススポーツ

▶日時:9月23日(日)午前10時~午後

4時▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1組500円▶申込:実施要項をご覧の上、9月15日(必着)までに練馬区ダンススポーツ連盟・石川へ

4馬術

▶対象:傷害保険に加入している方▶日時・場所:①10月7日(日)…日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町)②11月11日(日)…観音山乗馬クラブ(茨城県境町) いずれも午前9時~午後4時▶申込:ハガキまたはファクスで①大会名(A⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業を、9月10日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 FAX 5934-2913 ※10月6日(土)午後2時から、日本乗馬倶楽部で代表者会議があります。

5空手道

▶日時:11月11日(日)午前8時30分から▶場所:光が丘体育館▶費用:2,300円▶申込:実施要項をご覧の上、8月22日(必着)までに練馬区空手道連盟・宮内へ ※連盟登録者は団体ごとに申し込んでください。

泳げない人の水泳教室

▶対象:20歳以上の方▶日時:9月11日~12月4日の毎火曜午後1時~3時【11月13日を除く。12日制】▶場所:旭町南地区区民館▶定員:30名(抽選)▶保険料:1,850円(65歳以上の方1,200円)▶申込:ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、8月22日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15 旭町南地区区民館 ☎3904-5191

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆すまいるカフェ▶対象:重症心身障害児(者)の保護者・支援者▶日時:9月1日(土)午前10時30分~午後2時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:医療的ケアにかかる子育ての情報交換、褥瘡(じょくそう)予防の講演会▶講師:(株)モルテン/新浜隆弘▶定員:70名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③年齢④電話番号⑤お子さんの参加の有無を、8月17日(必着)までに練馬区重症心身障害児(者)を守る会・佐野 ☎ FAX 5934-5256 ✉ sanotomo1130@gmail.com

◆水中健康体操教室▶対象:60歳以上の方▶日時:9月7日~28日の毎金曜午前9時30分~11時【4日制】▶場所:平和台体育館▶定員:20名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月31日(金)までにSSC平和台 ☎ FAX 5921-7800(平日午前9時~午後2時)

◆花街の名残・柳橋~両国・すみだ北斎美術館を訪ねる▶日時・場所:9月17日(日)午前9時30分JR総武線浅草橋駅集合~柳橋~両国橋~午後0時30分すみだ北斎美術館解散(約5km)▶定員:40名(先着順)▶入館料・資料代など:800円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、8月31日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎ FAX 3929-8100(問い合わせは月・

水・金曜午後3時まで)

◆光丘高校公開講座「入門中国語講座」▶日時:9月23日~10月21日の毎日曜午後2時~5時【5日制】▶定員:20名(抽選)▶テキスト代など:3,660円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、8月21日(消印有効)までに〒179-0071旭町2-1-35 光丘高校 ☎3977-1501

◆中学校卒業程度認定試験▶対象:病気などの理由で、義務教育を修了できなかった方▶願書受付期間:8月20日(月)~9月7日(金)▶試験日:10月25日(土)▶願書の配布場所・問合せ:東京都義務教育課(都庁第一本庁舎40階) ☎5320-6752

◆普通救命講習会 11回とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ▶練馬消防署 ☎3994-0119▶日時:9月14日(金)午前9時~正午▶定員:30名(先着順)▶石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119▶日時:9月16日(日)午前9時~正午▶定員:20名(先着順)

献血にご協力を

◆区役所アトリウム地下多目的会議室▶日時:8月24日(金)午前10時~午後4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール

◆バドミントンをやってみよう!▶対象:小学4~6年生▶日時:8月27日

(月)午前9時~10時30分▶場所・問合せ:旭丘中 ☎3957-3133▶定員:40名(先着順)▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶企画:旭丘中バドミントン部▶申込:当日会場へ

◆第3回上中杯▶対象:小学校ソフトボールチーム▶日時:9月2日(日)午前8時~午後4時▶場所:上石神井中▶定員:8チーム(先着順)▶企画:上石神井中ソフトボール部▶申込:電話で同所 ☎3920-1126

◆ベビーとママのためのコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:9月21日(金)午前10時30分~11時30分②午後1時30分~2時30分▶場所:関区民センター▶定員:各40組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブルパーク・茂木 ☎080-9373-0603(午前9時~午後8時)

朝・夕・青空市

◆江古田ゆうゆうロード▶日時:8月15日(火)午前10時~午後8時▶問合せ:佐藤 ☎6914-8050

◆早宮商店街▶日時:8月17日(金)・18日(土)午後3時~6時▶問合せ:渡辺 ☎3991-3985

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月28日(火)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:9月2日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

地区祭

◆第三地区祭(向山西地区)▶日時:8月18日(土)・19日(日)午後7時~9時▶場所:向山西こどもひろば(向山4-35)▶内容:盆踊り大会▶問合せ:実行委員会・草間 ☎3999-1280

◆桜台地区祭

1 桜台会場▶日時:8月25日(土)午前10時~午後2時▶場所:開進第三中▶内

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

1 第17回二彩会水彩画展 8月21日~26日午前10時~午後6時(21日は午後2時から。26日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月2回主に木・金曜午後2時~5時 練馬区立美術館 講師 水彩連盟審査員/松井亨ほか 入会金3,000円 会費3ヵ月9,000円 教材費3ヵ月1,000円 年6回程度写生会あり 高田 ☎3992-9154

2 歌とおしゃべりハートのコンサート(オペラ「椿姫」より美しいフランス歌曲・シューマン独歌曲など) 8月19日午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場料1,500円 飯塚音楽スタジオ ☎090-1432-4029

3 絵手紙・水彩画教室エムズアート 60歳以上の方対象 第1火曜午前9時30分~正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎 ☎3904-0374(要予約。午後3時~8時)

容:ミニSL、とれたて野菜の即売会、季節の草花・焼きそば・綿あめの販売など▶問合せ:実行委員会・岡村 ☎090-9303-4791

2 旭丘会場▶日時:8月25日(土)午後3時~8時▶場所:旭丘中▶内容:相撲大会、模擬店 ※特別ゲストに旭大星関と友綱親方(元旭天鵬関)が来場。▶問合せ:実行委員会・佐藤 ☎3974-2633

1 ストレッチ&有酸素運動 さざんか 60歳以上の方対象 毎木曜午後6時~7時 はつらつセンター豊玉 講師 健康指導員/小林いずみ 月会費1,000円 登坂 ☎090-3437-2239(要予約)

2 日常の筆文字を学ぶ筆ペン書道会 第1土曜午後1時~3時 田柄地区区民館 月会費1,500円 関口 ☎3975-3019(要予約)

3 子育てセミナー「今だから、これからは大切にしたい心と習慣」 幼児~小学生と保護者対象 8月25日午後2時~4時30分 栄町会館 参加費200円 47プロジェクト・田嶋 ☎ FAX 5936-5547(要予約)

4 親子で作ろう ハロウィン☆アクセサリー 3歳児~小学3年生と保護者対象 9月2日午前10時30分~正午 区役所本庁舎19階 参加費500円 F. C.A.・おおば ☎090-8687-7176 ✉ filacomu@yahoo.co.jp(要予約)

5 パドルテニスファミリー無料講習会(ミニテニスの体験) 小学生以上のお子さんと保護者対象 9月8日午後0時30分~3時30分 桜台体育館 練馬区パドルテニス協会・ぜんや ☎090-1038-7527(要予約)

広告 起業者募集! 新規開業者の半数超えが入会 (公社)全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

