

この紙面は
抜き取って
読んでね!



夏休み 子ども向け特集

練馬の地下には、何がある？

～練馬のことをもっと知ってみよう～

練馬区の地下には何があるのか知ってる？昆虫や植物が育つだけでなく、みんなの暮らしを便利してくれるものもあるんだ。一緒に地下をのぞいてみよう！
▶問合せ：広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194



練馬区公式アニメキャラクター
ねり丸 ©練馬区

出発!

地下への入り口

カブトムシの幼虫

幼虫の間の約10カ月間は土の中で過ごすよ。成虫になったら1～3カ月しか生きられないから、カブトムシの一生はとても短いんだ。

縄文土器

区内を流れる石神井川や白子川の近くで、縄文時代の遺跡が発見されているよ。

8/12日 まで 石神井公園ふるさと文化館で展覧会を開催中

企画展「石神井川流域の縄文文化」 入場無料

貴重な土器などをぜひ見に来てね!
▶日時: 8月12日(日)までの午前9時～午後6時 ※月曜休館。▶場所・問合せ: 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



練馬大根を育ててみよう!

練馬大根の種を配布しているよ!

詳しくは3面へ▶



長い練馬大根を抜いてみよう!

A. 左が練馬大根

葉っぱが横に大きく開いていて、地中深くに根が張っている方が練馬大根だよ。引っっこ抜くには、青首大根に比べて3～5倍の力が必要なんだ。毎年12月に、練馬大根引っっこ抜き競技大会があるから、家族で参加してみてね!

水道管

荒川や利根川などの水を、浄水場できれいにしてみんなの家や学校に運んでいるよ。

電力ケーブル

電柱の上にある電線を少しずつ地下に移しているよ。電柱がなくなると、地震の時に倒れる心配がなくなったり、歩けるスペースが広がったりするから快適で安全なまちづくりに役立つよ。



電柱がなくなった光和小前の道路

練馬の土は野菜や果物の栽培にぴったり!

練馬区は植物の落ち葉などでできたやわらかい土に覆われていて、野菜や果物の栽培に向いているんだ。夏はブルーベリー観光農園がオープンしているから、ぜひ摘み取りに来てね!



暑さ対策をして出かけよう!

もっと深いところには何があるかワクワクするねり!

歩きやすいねり!

下水道管

台所やトイレなどでみんなが使った後の汚れた水や雨水を水再生センターまで運んでいるよ。23区の下水道管を全部つないだ長さは約16,000kmで、東京とオーストラリアのシドニーを往復した距離とほぼ同じだよ。



練馬区の農業の魅力を紹介する動画を作ったよ。夏休みの自由研究にぜひ使ってみよう!



二次元バーコード

都市の未来 練馬

つづきは裏面を見てね!

2m



都営大江戸線

光が丘駅 (地下11.9m)



10m

20m

東京で一番深い駅が都営大江戸線六本木駅の1番線ホームで、地下42.3mにあるわ！

知ってる？ 都営大江戸線トリビア

- 日本でもっと長い地下鉄！
連続した地下鉄トンネルとして日本最長の40.7kmもあるよ。ちなみに駅の数も38駅と、日本の地下鉄の中で一番多いよ！
- 最初は大江戸線っていう名前じゃなかった？
平成3年に練馬駅～光が丘駅で部分開業を始めた時は「都営12号線」という名前だったけど、国立競技場駅～新宿駅が開業した平成12年に「都営大江戸線」に変わったよ。
- 大江戸線はジェットコースター？
大江戸線はまるで遊園地のジェットコースターみたいに、急カーブや上り下りの線路が多いんだ。地下にあるたくさんのおもちゃをよけるために、その上下をくぐったり、建物がない道路の下を通ったりしているんだよ。

運転席から見える
不思議な地下鉄トンネルの
世界を動画で紹介！

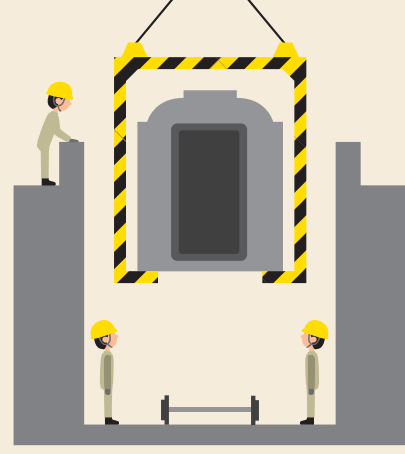


二次元バーコード

東京ローラーコースター

Q. 列車はどうやって地下に入れるの？

A. 列車専用の搬入口があって、そこからクレーンで列車を搬入するよ。



大江戸線の搬入の様子を
動画で紹介！



二次元バーコード

大江戸線 搬入 新型

区は大泉学園町までの 延伸を目指しているよ！

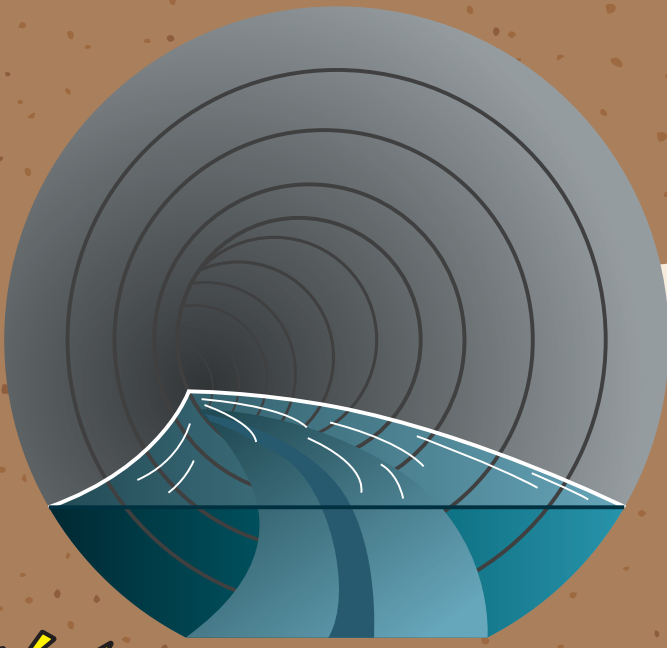
線路が延びると都心への移動が便利になるよ。



目白通りの真下にひそむ 全長3.2kmの巨大地下施設

白子川地下調節池

30m

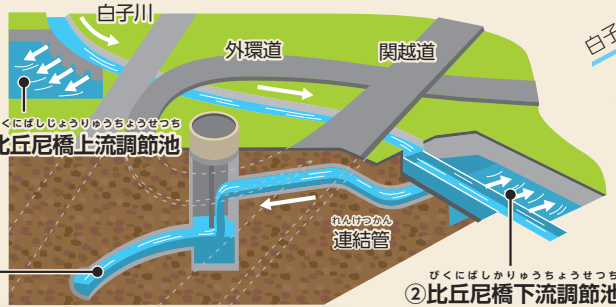


40m

みんなを水害から守るための施設 白子川調節池群

区を流れる川の1つである白子川が大雨などで水があふれないように、3つの施設でまちを守っているよ。

①比丘尼橋上流調節池 ②比丘尼橋下流調節池 ③白子川地下調節池



白子川地下調節池(③)は 全長約3.2kmもあるよ！

大泉ジャンクションから環状八号線付近まで、目白通りの地下を約3.2kmつないでいるよ。ここには白子川だけじゃなくて、石神井川からも水を取り入れることができるんだ。



川の水を取り入れた時にここに水が溜まるよ

Q. どうやって穴をあけたの？

A. シールドマシンで掘り進めたよ！
シールドマシンは直径10.8m、重さは約1,000トンもあるんだ。



薄緑の円盤が回転しながら掘り進むよ

まだまだ行くわね！

100m

地下水

三聖寺池の水は、地下水を井戸で汲み上げて使っているよ。



三聖寺池

200m

温泉の源泉

区内にある一部のお風呂屋さんで、地下にある源泉を使った温泉を楽しめるよ。
※銭湯の魅力を区報8月11日号でお知らせします。



久松湯 (桜台4-32-15)

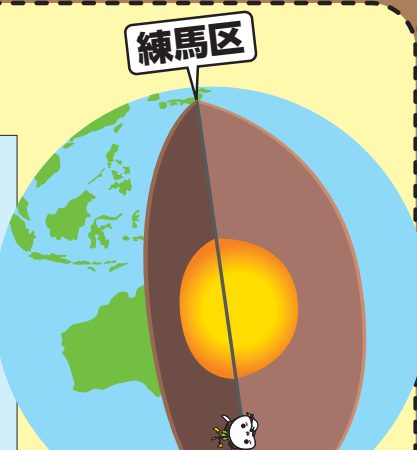
1,500m

海に出ちゃったわね！！

地球の裏側は海！



練馬区から見た地球の裏側は南大西洋なんだね！



ここは、南大西洋だよ

約13,000km

もっと調べてみよう！

図書館で夏休みの自由研究に役立つイベントを開催しているよ。みんなも練馬区のことや自分の興味のあることを図書館で調べてみてね。

図書館名・問合せ	内容・日時など
①光が丘図書館 ☎5383-6500	調べものは、図書館で解決！～自由研究・工作の本ありま す▶日程：9/2日まで
②練馬図書館 ☎3992-1580	①区報タイアップ展示「練馬の地下には、何がある？」▶ 日程：9/2日まで ②「練馬の地下には、何がある？」関連図書紹介▶日時： 8/8(水)・15(水)9:15～9:30 ③調べものお手伝い▶日程：通年実施
③石神井図書館 ☎3995-2230	夏休み！自由研究応援隊～111枚のアイデアカードと本を 展示▶日程：9/2日まで
④小竹図書館 ☎5995-1121	夏休み調べ学習おたすけ隊▶日程：9/2日まで
⑤平和台図書館 ☎3931-9581	①平和台図書館 しらべるクイズ ②へいわだいとしょかん 本をかりようスタンプ ③児童特集 (A)夏だまなぼう！ (B)じめんの下に何がある？ ▶日程：8/31(金)まで
⑥稲荷山図書館 ☎3921-4641	①夏休み！自由研究応援隊▶日程：8/2(木)まで ②展示「自由研究に役立つ本」▶日程：8/31(金)まで
⑦南大泉図書館 ☎5387-3600	夏休み学習支援▶日程：8/31(金)まで
⑧南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	①おさがしたい▶日程：通年実施 ②ポプってみたい(調べものお手伝い)▶日程：8/31(金)まで
⑨春日町図書館 ☎5241-1311	夏休み宿題応援隊～レファ丸 ▶日時：8/7(火)～11(祝)10:00～14:00

※月曜休館 (①～④第2⑤～⑧第1⑨第3月曜を除く)。
※ほかの図書館でもイベントを開催しているよ。詳しくは、図書館ホームページを見てね。

みんなも自分で
調べてみるわね！

8/31まで (消印有効) みどりのカーテン 写真コンテスト

今年、自宅や事業所などで育てたみどりのカーテンの写真を募集します。▶**申込**:郵送または電子メールで写真(★)と①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④住所・氏名公表の可否(※)⑤みどりのカーテンを育てた回数⑥設置場所⑦作品にまつわるコメント(200字以内)を記載したものを、8月31日(消印有効)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418 ✉midori2018@aoros.ocn.ne.jp ※公表否の方は、住所は町名のみ、氏名はイニシャルを公開します。

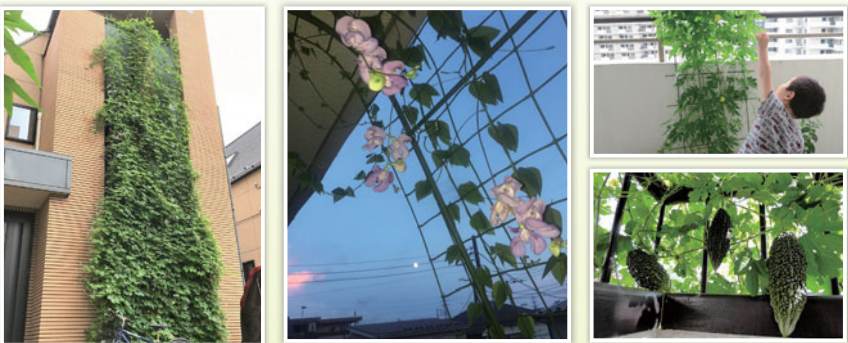
★写真の提出方法

- デジタルデータ…JPEG形式で3MB以内の容量、郵送の場合はCDなどに保存したもの
- 写真プリント…L判以上のサイズ ※1人3点まで。写真、CDなどは返却しません。

〈写真コンテストを開催〉

応募された写真を展示し、来場者による投票で入賞作品を決定します。

▶**場所**:区役所アトリウム ▶**期間**:9月21日(金)～10月4日(木)午前9時～午後5時(4日は午後4時まで)



練馬大根を育ててみませんか ～種を無料で配布 8/1から

問合せ 都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

江戸時代から食文化や産業として、練馬の人々の暮らしを支えてきた練馬大根を、この機会に家庭で育ててみませんか。▶**対象**:区内在住で栽培できる土地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▶**日時**:8月1日(水)午前9時から ▶**配布場所**:都市農業課(区役所本庁舎9階)、石神井公園ふるさと文化館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8) ▶**配布数**:700袋(1人1袋まで。1袋約20本分) ※なくなり次第終了。



平和祈念の 黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。

▶**問合せ**:総務係 ☎5984-2600
 広島市…8月6日(月)午前8時15分
 長崎市…8月9日(木)午前11時2分

* 来年3/24(日)に開催決定! * 練馬こぶしハーフマラソン2019

問合せ 練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局 (シティマラソン担当係) ☎5984-3555

練馬こぶしハーフマラソンは、こぶしや桜が咲いている中、区内の公道などを走行できるコースレイアウトと、沿道からの途切れない応援が特色となっている大会です。当日は、全国各地から約5,000人のランナーが集まり、光が丘公園を中心に区内を走り抜けます。

参加者の募集は、区報10月21日号でお知らせする予定です。



趣味と仲間づくり講座

9～10月開催

縁ジョイ! クラブの参加者募集!

縁ジョイ倶楽部は、同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。

▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の18歳以上の方 ▶**場所**:生涯学習センター ▶**申込**:生涯学習センターや生涯学習センター分館、図書館、体育館、地区区民館、敬老館、はつらつセンター、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)などにあるチラシや区ホームページをご覧ください。生涯学習センターへ

講座内容

- クラシックギター教室
- 落語教室
- 木彫り体験
- 謡曲講座
- 料理講座
- 篆刻(てんこく)体験

学びと文化の情報サイトのホームページ (<https://www.asobiosentoya.jp/>) にも掲載しています。

問合せ 生涯学習センター ☎3991-1667

中小企業向け 先端設備導入に係る 固定資産税の優遇措置を開始

中小企業の設備投資を促すため、新たに導入する先端設備に係る固定資産税を3年間免除するなどの優遇措置を開始します。優遇を受けるには計画を作成し、区の認定を受ける必要があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:中小企業振興係 ☎5984-1483

8月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶**問合せ**:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」 携帯電話など ☎#7119
- ダイヤル回線 ☎3212-2323

お盆の期間(8月8日～19日頃)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303、練馬区医師会医療連携センター☎3997-0121でご案内します。

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間**:午前9時～午後5時

5日(日)	植竹接骨院(豊玉中3-12-6)	☎3993-6522
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
11日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
12日(日)	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
19日(日)	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
26日(日)	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
	石田接骨院(北町2-41-5)	☎3550-9036
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

お知らせ

練馬光が丘病院運営連絡協議会の区民委員を募集

練馬光が丘病院は、区民の皆さまの意見・要望を可能な限り病院の運営に反映させるため、病院運営連絡協議会を設置しています。協議会は、区民の方や学識経験者など16名程度で構成されます。 ※謝礼あり。
▶対象:区内在住で、年2回程度平日の昼間に開催する会議に出席できる方
▶任期:10月から2年間
▶募集人数:2名(選考)
▶区の担当:練馬光が丘病院担当係
▶申込:「現状から練馬光が丘病院に求めるもの～将来に期待するもの」をテーマにした作文(1,200字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤職業⑥医療に関わった経験(ある方のみ)を記入したものを、8月31日(必着)までに郵送で〒179-0072 光が丘2-11-1 練馬光が丘病院 ☎3979-3611

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、単身者(65歳以上)向け3戸。
▶申込書・募集案内の配布期間:8月9日(休)まで
▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)
▶問合せ:都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係 ☎5984-1619

福祉・障害のある方

原爆被爆者の方に見舞金を支給

▶対象:8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方
▶見舞金:年額1万2500円
▶申込:初めて申請する方は、認め印、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参の上、8月15日(休)までに直接、障害者施策推進課管理係(区役所西庁舎1階) ☎5984-4598 FAX 5984-1215 ※昨年受給した方には見舞金支給決定通知書を9月下旬までに郵送します。申し込みは不要です。 ※住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。

ボランティア

福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行

う有償運送ボランティアになるための講習会です。乗降介助の方法などを学びます。
▶対象:運転免許証をお持ちの方
▶日時:9月9日(日)午前8時30分～午後7時
▶場所:練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)
▶定員:12名(抽選)
▶費用:1万1500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円)
▶申込:電話またはファクスで申込用紙を請求の上、8月29日(水)までに直接、練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224 ※申込用紙は同ホームページ(https://www.neri-shakyo.com/)にも掲載しています。

日本語教室ボランティア養成講座～外国人への日本語指導法を学ぶ＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

▶対象:講座終了後、日本語教室で原則週1回、日本語の指導を継続してできる方
▶日時:9月19日～来年3月13日の毎水曜午後1時30分～4時30分【12月5日・19日・26日、1月2日、3月6日を除く。21日制】
▶場所:文化交流ひろばなど
▶定員:23名(抽選)
▶教材費など:1万円
▶申込:8月8日(水)までに電話で申込書を請求の上、事業推進係 ☎5984-1523

働く

保健師・助産師・看護師【臨時職員】

▶対象:保健師・助産師・看護師(産科・小児科経験者)のいずれかの有資格者
▶期間:11月9日～来年2月21日
▶日時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の6時間(月20日以内)
▶場所:1北保健相談所 2関保健相談所
▶内容:妊娠届け出時の面接、母子保健相談など
▶採用予定数:各1名(書類選考・面接)
▶賃金:時給1,600円 ※交通費支給。
▶申込:履歴書(写真貼付。1・2の別を記入)と資格証の写しを、持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課母子保健係(東庁舎6階) ☎5984-4621

お休みします

〈石神井公園区民交流センター ☎5910-3451〉…8月12日(日)【全館清掃のため】

健康・衛生

女性のための健康講座～知っておきたい骨盤底筋体操

▶対象:区内在住の方
▶日時:8月27日(月)午後2時～3時30分
▶場所:はつらつセンター豊玉
▶内容:講義、実技
▶講師:日本コンチネンズ協会/牧野美奈子
▶定員:50名(抽

選) **▶申込:**往復ハガキで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、8月13日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

健康講座「知っておきたい! 高齢者の尿もれ予防とケア」

▶対象:区内在住の方
▶日時:8月21日(火)午後2時～3時30分
▶場所:関区民センター
▶講師:日本コンチネンズ協会/北廣和江
▶定員:100名(先着順)
▶申込:電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

精神保健講演会「私って共依存(過剰に依存し合う人間関係)?～人付き合いの中で心の境界を守る方法」

▶日時:8月28日(火)午後2時30分～4時30分
▶場所:北保健相談所
▶講師:ときわ台メンタルクリニック院長/藤内栄太
▶定員:40名(先着順)
▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、同所 ☎3931-1347 ✉kitahoso@city.nerima.tokyo.jp

高齢者

シニア就職活動支援講座

～働き出すための第一歩、生涯現役・こころも体も生き生きと

▶対象:おおむね60歳以上の方
▶日時・内容:①8月24日(金)②9月3日(月)A午後1時30分～3時50分(講義)B午後3時50分～4時50分(個別相談会)
▶場所:①光が丘区民センター6階②はつらつセンター大泉
▶講師:2級キャリアコンサルティング技能士/金子由美子ほか
▶定員:A30名 B6名(先着順)
▶区の担当:高齢社会対策課管理係
▶申込:電話で(株)エイジェック ☎0120-990-955(平日午前9時～午後4時)

健康長寿はつらつ教室

1～3とも▶対象:区内在住の65歳以上の方
▶費用:500円
▶申込:8月13日(月)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

1 わかわか かむかむ元氣応援教室
(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶日時:9/4～10/9の毎火曜9:30～11:30【6日制】
▶場所:光が丘区民センター2階
▶定員:15名

▶日時:9/5～10/10の毎水曜9:30～11:30【6日制】
▶場所:石神井公園区民交流センター
▶定員:15名

▶日時:9/6～10/11の毎木曜9:30～11:30【6日制】
▶場所:勤労福祉会館
▶定員:15名

2 足腰しゃっきりトレーニング教室
(室内での筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:8/28～10/2の毎火曜10:00～11:30【6日制】
▶場所:勤労福祉会館
▶定員:25名

▶日時:8/29～10/3の毎水曜10:00～11:30【6日制】
▶場所:はつらつセンター光が丘
▶定員:25名

▶日時:8/30～10/4の毎木曜10:00～11:30【6日制】
▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)
▶定員:25名

▶日時:8/30～10/4の毎木曜10:00～11:30【6日制】
▶場所:関区民センター
▶定員:25名

▶日時:9/4～10/9の毎火曜10:00～11:30【6日制】
▶場所:春日町青少年館
▶定員:25名

▶日時:9/7～10/12の毎金曜13:30～15:00【6日制】
▶場所:介護老人福祉施設こぐれの里
▶定員:15名

3 プールで足腰しゃっきりトレーニング教室
(水中運動など)

▶日時:9/3～11/12の毎月曜13:30～15:00【9/17・24、10/8を除く。8日制】
▶場所:大泉スワロー体育クラブ(東大泉4-31-6)
▶定員:20名

▶日時:9/10～11/5の毎月曜13:00～14:30【10/8を除く。8日制】
▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)
▶定員:20名

▶日時:9/14～11/2の毎金曜13:00～14:30【8日制】
▶場所:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)
▶定員:20名

▶日時:9/14～11/2の毎金曜13:00～14:30【8日制】
▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)
▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

申し込みは 8/15日までに 高齢者向け民間賃貸住宅の入居者を募集

問合せ 高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として10年以内)、家賃を補助します。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在お住まいの住宅への補助ではありません。

▶対象:次の①～⑤の全てに当てはまる方 ①65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯②区内に3年以上居住している③所得控除後の世帯の所得合計が、単身世帯は256万8000円以下、2人世帯は294万8000円以下④居宅での生活を送れる心身の状態である⑤公営住宅への入居を希望し、入居資格がある ※生活保護を受給している方は対象となりません。
▶入居者の負担額(予定):契約家賃の5割(単身世帯…月額5万円以内、2人世帯…月額6万円以内)、共益費、敷金など
▶募集予定数:若干名
▶入居の決定:抽選で入居登録の順位を決定 ※入居の契約は家主と結びます。
▶申込書の配布期間・申込期間:8月15日(水)まで
▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階) ※土・日曜、祝日を除く。

個人事業税
第1期分の納期限は
8月31日(金)です

▶問合せ:豊島都税事務所 ☎3981-1211 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3252-0955。

子ども・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届などの書類を発送しました。8月31日(必着)までに忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、12月振り込み予定分からの手当が受けられなくなります。▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

9月の「パパとママの準備教室」

1～3とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(2は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、8月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 関(〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	1(土) 9:00～11:30 (25組)
2 豊玉(〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	15(土)④9:00～11:30⑤13:30～16:00(各40組)
3 光が丘(〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	29(土) 13:30～16:00 (50組)

小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

▶対象:乳幼児の保護者▶日時:8月30日(休)午後1時30分～3時▶場所:大泉保健相談所▶講師:岩崎小児科医院院長/岩崎章宣▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

子育てママのシェイプアップ体操～お子さんと楽しく遊びながら健康アップを!

▶対象:4～12カ月児と母親▶日時:9月4日(火)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

夏休み!親子で学ぼう練馬の夜空!

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月18日(土)午後7時～8時30分▶場所:向山庭園▶内容:望遠鏡を使って月や星を観察する▶講師:練馬の星空を楽しむ会代表/山川徹▶定員:30名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

子育てママの再就職応援セミナー

▶対象:再就職を希望する女性で20歳未満のお子さんがある方▶日時:9月7日(金)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターエーる▶内容:講義、交流会▶講師:ハローワー

ク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター/水藤和歌子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerimayell.com ※手話通訳を希望する方は8月24日(金)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、8月30日(木)までにお知らせください。

母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程[3日制]
豊玉 ☎3992-1188	9/4(火)・11(火)・18(火)
北 ☎3931-1347	8/27(月)・9/3(月)・10(月)
石神井 ☎3996-0634	9/7(金)・14(金)・21(金)
大泉 ☎3921-0217	9/18(火)・25(火)・10/2(火)

*時間はいずれも13:30～16:00。

9月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:9月29日(土)午前9時～11時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所 ☎5997-7722

講座・催し①

夏の製作体験教室

▶対象:区内在住の方▶日時:8月8日(水)午後2時～4時▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401▶内容:エコバッグ、ペン立てを作る▶講師:練馬176地域ITリーダーの会▶定員:30名(先着順)▶費用:300円▶申込:当日会場へ

昆虫講演会「標本から紐解く環境の今昔」

▶対象:中学生以上▶日時:8月19日(日)午後2時～3時30分▶場所:稲荷山図書館▶講師:東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-4641

はたらく消防の写生展

小学生が描いた、はたらく消防の写生会の入賞作品を展示します。▶区の担当:防災調整係▶問合せ:各消防署【練馬 ☎3994-0119、光が丘 ☎5997-0119、石神井 ☎3995-0119】

管轄消防署	日程	展示場所
光が丘	8/4(土)・5(日)	光が丘郵便局
石神井	8/22(水)～26(日)	石神井公園ふるさと文化館
練馬	8/24(金)～30(木)	区役所アトリウム

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆盆踊り大会▶日時:8月3日(金)・4日(土)午後6時30分～9時30分▶場所:大泉第一小▶内容:盆踊り、アイスの提供▶問合せ:北大泉商栄会・遠藤 ☎3921-5426

◆JA東京あおば ふれあいの里夏まつり▶日時:8月4日(土)・5日(日)午後5時～8時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:模擬店、和太鼓など

◆納涼灯ろう流しの夕べ▶日時:8月4日(土)午後6時30分～8時▶場所:石神井公園ポート乗り場▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・武田 ☎5935-1400

◆ブルーベリー摘み取りとノルディックウォーキング▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:8月11日(祝)午前9時西武池袋線石神井公園駅集合～さかい農園～正午大泉学園駅解散(約5km)▶定員:25名(先着順)▶参加費:500円(ポールのない方は別途500円) ※摘み取り代実費。▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、8月9日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 ✉sakuradai.staff3@gmail.com

◆成年後見人講習会(応用編)▶日時:9月1日(土)・8日(土)午前9時30分～午後4時[2日制]▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:弁護士/土肥尚子ほか▶定員:20名(先着順)▶資料代:1,000円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・佐藤 ☎ FAX 3995-5354 ✉zuckers3@ii.em-net.ne.jp

◆初心者水泳教室(水っていいな ⑧きちっと平泳ぎ⑨泳げるようになりたい)▶対象:①年長児～小学生②小学3年～中学生▶日時:①9月7日

～12月7日の毎金曜午後3時～4時30分【10月19日、11月23日を除く。12日制】⑧⑨9月13日～11月29日の毎木曜午後5時30分～7時【12日制】▶場所:①光が丘体育館②旭町南地区区民館▶定員:①25名②③各8名(先着順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(②～④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、8月20日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870

◆大泉桜高校公開講座「油彩で静物画を描く」▶日時:10月13日～11月10日の毎土曜午後2時～4時[5日制]▶定員:12名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月31日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

◆東京都子育て支援員研修 保育や子育て分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技術などを学びます。申し込み方法など詳しくは、東京都福祉保健局ホームページ(http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/kosodatehshienin_kensyuu01.html)をご覧ください。▶問合せ:東京都計画課 ☎5320-4121

献血にご協力を

◆光が丘公園売店前▶日時:8月5日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆言語リハビリ教室▶日時:8月18日(土)午後1時～3時▶場所:関町デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3928-5030

◆本人の思い家族の思い～認知症のきづきから支援まで▶日時:8月25

日(土)午後1時30分～4時▶場所・問合せ:第3育秀苑デイサービスセンター ☎6904-0105▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール

◆作って遊ぼう!わりばし輪ゴムてっぼう▶対象:小学3～6年生▶日時:8月8日(水)午後1時30分～3時30分▶場所:富士見台地区区民館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤 ☎3997-0551(午後7時～9時)

◆親子でマジックボックスを作ろう!～リサイクル工作▶対象:小学生と保護者▶日時:8月25日(土)午前10時～正午▶場所:大泉小▶定員:10組(先着順)▶費用:1組60円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越 ☎3925-4732(午後6時～8時)

◆おるごーる♪0歳からのおはなし音楽会～あき▶対象:小学2年生以下のお子さんと保護者▶日時:9月8日(土)午前10時30分～11時30分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:140名(先着順)▶費用:1人500円(1歳児以下無料)▶申込:電話でおるごーる♪猿丸 ☎090-2436-5000(午前10時～午後5時)

◆ねりまイクメン講座

◆パパとチャレンジ!楽しく覚えるロープ結び▶対象:小学生と父親▶日時:8月26日(日)午前9時30分～正午▶場所:南大泉地区区民館▶定員:10組(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話で日本ボーイスカウト東京連盟練馬第17団・竹内 ☎3923-5602(午前9時～正午)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日

時:8月19日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子 ☎3997-4333(先着50店)

◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:8月25日(土)午前10時～正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:8月26日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井町8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

◆民謡 峰語会 月4回主に土曜午後1時～5時 中村地域集会所 月会費3,000円 菊池 ☎080-1987-9556(要予約)

◆空手クラブ泉心会 毎土曜午後6時30分～8時 大泉小など 有段者が指導 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井 ☎3923-7513(要予約)

◆なでしこ英会話 第1～3木曜①午前9時15分～10時30分(初級)②午前10時40分～11時55分(中級) 男女共同参画センターエーる アメリカ人講師が指導 ①②とも入会金2,000円、月会費4,500円 谷川 ☎6885-5525(要予約)

◆映画会「夕凧の街 桜の国」8月5日午後2時～4時 春日町地域集会所 入場無料 春日町9条の会・佐藤 ☎3926-9992

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:8月26日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:8月1日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:8月3日(金)午前9時から▶問合せ:内藤 ☎3926-6404

◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:8月4日(土)午後2時から▶問合せ:牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

◆社交ダンス無料講習会 初心者対象 8月4日～25日の毎土曜午後6時30分～8時30分 桜台地域集会所例会…毎土曜午後6時30分～8時30分 桜台地域集会所 プロ講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 JDC・鈴木 ☎3554-6338

◆英語でおり紙体験会 ①～⑤成人⑥4歳児～小学3年生対象 ①8月12日②19日③26日④9月9日⑤23日午前10時30分～正午、⑥8月16日午前10時～11時30分 ①②③ココネリ3階④～⑤サンライフ練馬 ①～⑥とも参加費1回500円 ⑥は保護者の参加も可 英語でおり紙の会・伊澤 ☎6324-8517 ✉izaikuyo@yahoo.co.jp(要予約)

◆第9回泉ヴォーカルコンサート 8月17日午後6時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 コーラス泉の会・原戸 ☎6760-9555

◆茶道(表千家) 栗里会 中学生以上の初心者～中級者対象 月2回金曜①午後1時～4時②午後5時～9時、月2回③土曜④日曜午後1時～5時の間の都合の良い時間 厚生文化会館など ①～④とも入会金1,000円、月会費3,000円、水屋料実費 福田 ☎ FAX 3991-5811(要予約。午後6時以降)

広告 選ばれ続けて約144万件 (2017年10月現在 ソニー生命調べ)

ソニー生命の学資保険

お申し込みはコチラ! ☎03-4334-5205

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 SL18-1480-0038

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

講座・催し②

区民将棋大会

▶**対象:**④一般⑥小学生 ▶**日時:**9月16日(日)午前9時～午後5時 ※⑥は午後0時30分から ▶**場所:**生涯学習センター分館 ▶**内容:**クラス別リーグ戦 ▶**定員:**④100名⑥32名(抽選) ▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①大会名(④⑥の別も) 小学生は一般のクラスも可)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位(ある方のみ)を、8月31日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ✉s-center@city.nerima.tokyo.jp

ちょこっとライブ ～エレクトーンなどの生演奏

▶**日時:**8月4日(土)午後2時～4時 ▶**場所・問合せ:**春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶**曲目:** 銀河鉄道999、名探偵コナンのテーマ、君をのせてなど ▶**申込:** 当日会場へ ※当日はレクリエーションホールの個人利用ができません。

起業家セミナー 「創業!ねりま塾」入門編

「起業という人生の選び方～やりたいことへのチャレンジ」をテーマに創業について学びます。▶**日時:**9月8日(土)午前10時～午後1時30分 ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師:**

Itohen.M代表/綿瀬麻意子 ▶**定員:**80名(先着順) ▶**申込:** 電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月6日(休)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※ホームページ(<http://www.nerimaidc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

カジュアルクラシックコンサート～バイオリン二重奏

▶**対象:**区内在住の方 ▶**日時:**8月6日(月)午後3時～4時 ▶**場所・問合せ:**はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401 ▶**出演:** NPO法人いろはリズム/野村英利ほか ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:** 当日会場へ

夏のコンサート ～マジックと吹奏楽の饗宴

▶**対象:**区内在住の方 ▶**日時:**8月25日(土)①午後1時30分～2時30分②午後3時30分～4時30分 ▶**場所:** 関区民センター ▶**出演:** クラきこ吹奏楽団ほか ▶**定員:** 各100名(先着順) ▶**申込:** 電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

武蔵野音楽大学公開講座 「ワーグナーのオペラとその魅力」

▶**対象:**18歳以上の方 ▶**日時:**9月8日(土)午後2時～4時 ▶**場所:** 生涯学習センター ▶**講師:** 武蔵野音楽大学准教授/稲田隆之 ▶**定員:** 300名(先着

順) ▶**申込:** 9月6日(休)までに電話で同所 ☎3991-1667

谷修ねりうたライブ

練馬を歌うシンガーソングライター谷修さんによる音楽ライブです。▶**日時:**9月9日(日)午後2時～3時 ▶**場所:** 貫井図書館 ▶**定員:** 50名(先着順) ▶**申込:** 電話で同所 ☎3577-1831

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座(エクセル初級編)

▶**対象:** パソコンで文字入力ができる女性 ▶**日時:** ①9月12日(水)・13日(木)②12月5日(水)・6日(木)③来年3月6日(水)・7日(木)午前10時～正午【2日制】 ▶**場所:** 男女共同参画センターえーる ▶**講師:** MOSインストラクター/後藤悦子 ▶**定員:** 各10名(抽選) ▶**費用:** 1,000円 ▶**持ち物:** USBメモリー ▶**申込:** 往復ハガキで①講座名(①～③の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、⑧8月31日⑨11月22日⑩来年2月22日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

スポーツ

区民体育大会

▶**問合せ:** スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947 ※**1～4**の実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページなどでご覧になれます。
1 バレーボール(6人制女子・男子)
▶**対象:** 15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登

録チーム ▶**内容・日時:** 女子の部…9月2日(日)、男子の部…9日(日)、男女決勝…16日(日) いずれも午前9時から ▶**場所:** 光が丘体育館 ▶**保険料など:** 1チーム1,000円 ▶**申込:** 実施要項をご覧の上、8月22日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・田中へ

2 ソフトボール(一般男子・一般女子・少女)
▶**申込:** 実施要項をご覧の上、8月25日(必着)までに練馬区ソフトボール協会へ ※9月2日(日)午後7時から、石神井公園区民交流センターで代表者会議があります。

対象	日程	場所
一般男子の部(18歳以上)	9/23(祝)・30(日)・10/28(日)	北大泉野球場
一般女子の部(18歳以上)	9/16(日)・24(休)	北大泉野球場
少女の部(小学生)	10/7(日)・8(祝)	練馬総合運動場

※時間はいずれも9:00から。

3 バasketボール(一般男子・女子)
▶**対象:** 18歳以上の方で構成されたチーム ▶**日時・場所:** 9月16日(日)・23日(祝)・30日(日)…総合体育館、10月7日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から ▶**申込:** 実施要項をご覧の上、8月10日(必着)までにバスケボール連盟・秋田へ

4 硬式テニス(混合ダブルス)
▶**対象:** ①一般の部(18歳以上)②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ▶**日時・場所:** 9月30日(日)、10月7日(日)…土支田庭球場または夏の雲公園庭球場、10月14日(日)…夏の雲公園庭球場 いずれも午前9時から ▶**費用:** 1組1,500円(保険料、ボール代など) ▶**申込:** 実施要項をご覧の上、8月22日(必着)までに練馬区体育協会へ

ねりまほっとライン 練馬区情報番組 8月の放送内容

- [1～15日] ●銭湯でこころとからだをリフレッシュ～区内公衆浴場特集
- [16～31日] ●練馬清掃工場の内部へ潜入!

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビJ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。 ※区ホームページ「ねりまほっとライン」などでもご覧になれます。▶**問合せ:** 広報戦略係 ☎5984-2693

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

大泉学園ゆめりあホール **1 割引 0歳以上 2 割引 小学生**

12/8日 第56回ワンコイン・コンサート
心に響く!美しき日本の唄

11:30 16:00開演

10歳からの40分公演 2 気軽に楽しむ60分公演

出演 前川健生(テノール)、西谷衣代(ソプラノ)、
畠山正成(ピアノ)

曲目 ふるさとの四季など

入場料 1,500円(全席指定) ※2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。
2,500円(全席自由)

予約 8月2日(休)午前10時から ①③(購入は3日(金)午前10時から ①②③)

練馬文化センター(小ホール) **割引 小学生**

11/10日 練馬区演奏家協会コンサート
音楽劇「シューマン大好き!」

14:00開演

シューマンの生涯を音楽とともにお届けします。

出演 十亀正司(クラリネット)、渚智佳(ピアノ)、
澤江衣里(ソプラノ)、羽川真介(チェロ)

曲目 シューマン/トロイメライなど

入場料 1,000円(全席自由)

購入 8月3日(金)午前10時から ①②③

十亀正司

練馬文化センター(大ホール) **優先 割引 小学生 学生券**

来年 **2/23日** フレッシュ名曲コンサート
スクリーンから届いた映画音楽名曲集

16:00開演

「映画のまち・練馬」で、映画を彩る名曲の数々をお楽しみください。

出演 大井剛史(指揮)、原田莉奈(ピアノ)、
東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

曲目 ラフマニノフ/ピアノ協奏曲第2番ハ短調など

入場料 S席3,800円、A席3,000円

予約 8月19日(日)午前10時から ①③(購入は20日(月)午前10時から ①②③)

大井剛史 原田莉奈

チケット
予約・購入
はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/> ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

- 優先** 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
- 小学生** 未就学児は入場できません。
- 0歳以上** 該当年齢から入場できます。

- 割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
- 学生券** 一般料金の半額で購入できます(要学生証)。
- 友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。