ねりま区報 Nerima

よりどりみどりねりま

7/21 平成30年（2018年）

第1834号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■街かどケアカフェが充実！……2面
■練馬区は環境への取り組みを進めています……3面
■知っていますか？成年後見制度……4面
■芳年展……8面

練馬区公式ツイッター　練馬区公式フェイスブック

昨年、練馬区独立70周年記念イベントで好評を博した花火フェスタを今年はとしまえん主催で開催します。練馬区をイメージしたみどり色をはじめ、5,000発の色鮮やかな花火がねりまの夜を彩ります。ぜひ、お楽しみください。▶問合せ：まつり係☎5984-2389 FAX 5984-1902

5階の窓から

今日から小中学校の夏休みが始まります。人生で最も光に溢れた日々です。少年の日、終業式を終えて校門を出ると、嬉しくて身も心も弾みました。始めは殊勝に、宿題を片付けてから遊ぼうと考えるのですが、直ぐに忘れて遊びに没入しました。最後の数日で、必死に片付ける羽目に陥るのが常でした。

鹿児島の田舎を転々としていたので、豊かな自然の中、親の干渉もなく自由そのものでした。草いきれの中でバッタやトンボを追い、樹々で鳴くセミを捕える。農家の豚小屋に潜り込んで肥えたミミズを取って、鮒釣りや夜の鰻釣りに出かける。鮎が上り翡翠（かわせみ）が遊ぶ清流や、陽光煌（きら）めく海辺で水と戯れ、夕べには皆で花火に興じました。縁日のお囃子と灯に胸を時めかせ、友達と出店を覗いて回りました。

思えば楽しい日々でした。とはいえ、自由は危険と裏表でもありました。草原や林には蝮（まむし）や熊ん蜂が巣くい、海では中学の同級生が水死しました。私も小4の夏、港で漁船の間をポンポン飛び回っていて、海に落ちて危うく死にかけました。

自由だけど危険でもある天地、だからこそ子どもは逞しく成長したのです。社会環境が激変した今、同じ事を求めるのは無理でしょうが、せめて、もう少し子ども達を自由に遊ばせてやれないものか。

練馬区は、憩いの森をはじめ、23区で最もみどり豊かなまちです。難しい課題ですが、「こどもの森」など独自施策を工夫しながら、挑戦を続けたいと思います。

練馬区長　前川燿男

練馬区花火フェスタを開催

～プールサイドの観覧エリアをご利用ください

打ち上げは
20:00～20:15

- 園内のどこでも観覧できますが、木や建物などで見えにくい場合があります。
- 当日は、としまえんへの入園は無料です。
  ※プール、乗り物などの1日券は大人1,000円引き、子ども500円引きでご利用いただけます。
- プールサイド観覧エリアへは、午後6時以降にプール入り口から入場できます(入場無料)。
- 車いす等優先エリアがあります。正門、東ゲート入園口からの入場が便利です。
- 練馬区花火フェスタの内容など詳しくは、としまえん☎3990-8800へお問い合わせください。

街かどケアカフェ 練馬区

地域の仲間といつまでも元気に
街かどケアカフェがますます充実!

「街かどケアカフェ」は、高齢者をはじめとする地域の方がふらっと立ち寄り、お茶を飲みながら介護予防について学んだり、健康について相談したりできる場です。今回、新たに8つの地域団体が街かどケアカフェに加わりました。ぜひご利用ください。

問合せ　地域包括支援係☎5984-2774

出張型街かどケアカフェもあります

区内に25カ所ある地域包括支援センターが区立施設などに出張し、介護予防体操や認知症カフェ(認知症の方や家族が集まり情報交換を行う場)などを実施しています。

街かどケアカフェ(17カ所)

	名称(所在地)・問合せ	日時	主な事業
地域団体が運営	新 **江古田しゃべり場カフェ**(羽沢1-22-11　メディカルホームくらら練馬江古田内)☎5912-3831	第4日曜14:00～15:30 ※8月からは第2日曜。	介護予防体操、しゃべり場カフェ
	新 **コミュニティカフェチャイハナ光が丘**(田柄5-14-19)☎070-6559-3933	毎火曜～日曜11:00～18:00	公園ウォーキング、歌声喫茶
	新 **ふれあいルーム☆彡かがやき**(北町8-3-20　あいケアハウス練馬北町内)☎6915-7731	最終日曜10:15～15:00	頭の体操、カラオケ
	新 **氷川台3丁目カフェ**(氷川台3-19-7　ほっと・氷川台デイサービスセンター内)☎090-8772-9157	第3土曜13:30～16:00	麻雀、昭和のゲーム
	新 **満咲(まんさ)くの会**(早宮3-37　都営住宅9号棟集会所)☎3992-8316	第3水曜13:30～15:30 ※11月～3月は 12:00～14:00(食事会)。	脳トレ、 オヤジバンドやギターによる演奏
	新 **エプロン関町**(関町北2-33-12)☎5991-7132	毎月曜～土曜10:00～17:00	リサの会(手芸)、おわんの会(食事会)
	新 **虹のカフェ大泉**(東大泉2-11-21　大泉特別養護老人ホーム内)☎5387-2201	毎水曜14:00～16:00	ストレッチ体操、手芸教室
	新 **喫茶陽だまり**(西大泉5-21-2　特別養護老人ホーム光陽苑内)☎3923-5264	毎土曜13:30～16:00	喫茶
	オレンジカフェ金のまり(石神井台8-8-8)☎6766-8660	第2日曜11:00～13:00	認知症カフェ、ゲストによる講座
	寄り合い処(どころ)　いこいの場ふくろう(関町北3-3-7)☎3920-5242	毎火・木曜10:00～15:00、 毎土曜10:00～13:00	読み語り、オカリナ教室
	やすらぎラウンジ大泉学園(大泉学園町6-18-44)☎6794-6645	毎月曜～金曜10:00～16:00	小物作り、習字教室
	コミュニティショップウェルカム(下石神井1-18-21)☎6913-4918	毎月曜～金曜11:00～17:00 ※8月末までお休みしています。	認知症カフェ、お菓子作り
	たまり場ふくろう(富士見台1-22-4　富士見台特別養護老人ホーム内)☎5241-6010	毎火・木曜13:30～15:30	数字パズル、体操
	むすび(光が丘3-9-3-206)☎6904-3275	毎月曜～土曜9:30～16:30	映画会、パソコン相談室
区が運営	**こぶし**(高野台1-7-29　練馬高野台駅前地域集会所内)☎5372-6300	毎月曜～土曜10:00～16:00 (祝休日を除く)	健康相談、介護予防体操、 認知症カフェや薬の講座
	けやき(南大泉5-26-19　南大泉地域集会所内)☎3923-5556		
	つつじ(貫井1-9-1　中村橋区民センター内)☎3577-8815		

※一部有料の事業があります。詳しくは、お問い合わせください。

入場無料

7/28(土)から 東映アニメーションミュージアムが新しくオープン!

場所・問合せ 東映アニメーション(東大泉2-10-5)☎5905-5115

東映アニメーションのギャラリーがミュージアムとして新しくオープンします。ミュージアムでは、東映アニメーション作品の絵コンテなどの資料を見られるほか、複数の絵を動かすことで、アニメーションの仕組みがわかる体験ができます。また、企画展として、15周年を迎えたテレビアニメシリーズ「プリキュア」をテーマにした、子どもたちが遊べるコーナーもあります。詳しくは、東映アニメーションミュージアムホームページ(https://museum.toei-anim.co.jp/)をご覧ください。▶**区の担当:**観光・アニメ係▶**開館時間:**午前10時～午後5時　※入館は午後4時30分まで。　※水曜休館(8月15日は開館)。

© ABC-A・東映アニメーション

練馬区は環境への取り組みを進めています

区は、みどりを大切にしながら、皆さまが快適に安心して暮らすための事業を実施しています。ここでは、環境への取り組みやイベントなどを紹介します。

7/23～8/23は ねりま打ち水強化月間

こどもエコ・コンクール

地球温暖化やエコをテーマにした絵を募集します。入賞作品は、パネル展示など地球温暖化対策の啓発に活用します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。

テーマ(1つを選択)
- 1 未来へつなぐ練馬の自然
- 2 自然エネルギーで温暖化を防ごう
- 3 温暖化から美しい地球を守ろう
- 4 くらしの中でできるエコ

▶**対象:**区内在住・在学の小学3年～中学2年生▶**申込:**A5判の画用紙に描いた作品(裏面に①学校名②学年・クラス③氏名④テーマ番号〈1～4の別〉⑤作品のタイトルを記入)を、9月5日(必着)までに郵送で〒176-0012豊玉北5-29-8　ねり☆エコ事務局☎3993-8011　※色鉛筆は不可。

練馬区環境作文コンクール

環境をテーマにした作文を募集します。入賞作品は、作品集として発行します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。

テーマ(1つを選択)
- 1 わたしが取り組む地球温暖化対策
- 2 みんなに教えたいねりまの自然
- 3 わたしのもったいない活動と食べ残し

▶**対象:**区内在住・在学の小中学生▶**申込:**作文(400字詰め原稿用紙〈手書き〉。小学生2～3枚、中学生3～4枚)と、①題名②氏名③学校名④学年・クラスを記入したものを、9月5日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係(本庁舎18階)☎5984-4705

みんなで打ち水大作戦!

打ち水は、夏を涼しく過ごすための手軽な方法の1つです。風呂の残り湯や雨水などを使って、家の庭先や事業所の入り口などで打ち水をしてみませんか。

用具を貸し出します

のぼり、ひしゃく、バケツ、温度計を貸し出します。　※数に限りがあります。▶**対象:**区内在住の方、区内事業所・団体など▶**貸出期間:**1週間以内▶**貸出場所:**環境課▶**申込:**電話で環境課地球温暖化対策係☎5984-4705

体験談をお寄せください

ハガキまたはファクス、電子メールで①打ち水を行った日時②場所③人数④体験談⑤写真(ある方のみ)を、お寄せください。いただいた写真や体験談の一部は、区ホームページなどで紹介します。
▶**体験談の送付先・問合せ:**〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係☎5984-4705 FAX5984-1227 ✉uchimizu@city.nerima.tokyo.jp

花火などのごみは水に浸して可燃ごみへ

花火・マッチをそのままごみとして出すと、清掃車両の火災の原因となり危険です。使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、ぬれた状態で可燃ごみに出してください。

▶**問合せ:**清掃事務所【〒176・179の方…練馬☎3992-7141、〒177・178の方…石神井☎3928-1353】

家庭用生ごみ処理機・コンポスト化容器の購入費を助成

生ごみの減量やリサイクルに役立つ機器の購入費の一部を助成します。処理された生ごみは、土などと混ぜて肥料として使えます。▶**助成対象機器:**1家庭用生ごみ処理機(乾燥式・バイオ式など)2コンポスト化容器(区のあっせんで購入も可)▶**対象:**次の①～⑤の全てに当てはまり、これから機器を購入する方、または購入から6カ月以内の方　①区内在住②区内で継続して機器を使用する③同一世帯で過去3年以内に助成を受けていない④区のアンケートなどに協力できる⑤住民税(特別区民税・都民税)・軽自動車税を滞納していない▶**助成額:**購入費の2分の1(上限2万円。消費税を含む)　※助成は1世帯1台のみ。▶**申込:**Ⓐ区民事務所(練馬を除く)Ⓑリサイクルセンター Ⓒ資源循環センター Ⓓ清掃リサイクル課(区役所本庁舎18階)にある申請書に記入の上、領収書を添えて、直接Ⓑ～Ⓓへ※Ⓓに郵送も可。　※申請書は、区ホームページにも掲載しています。▶**問合せ:**清掃リサイクル課リサイクル推進係☎5984-1097

お知らせ

皆さまからの寄付(5月分)
＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

区へ	練馬区のため	102万円(3件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	17万2950円(4件)
練馬区社会福祉協議会へ		67万4713円(9件)

国民健康保険

保険料に未納がある方は納付相談を

国民健康保険制度を支えているのは、皆さまの保険料です。必ず納期限までにお支払いください。納期限を過ぎた保険料は、原則一括で納めていただきます。事情により一括で納められない方は、ご相談ください。ただし、納付方法などには一定の条件があります。

〈未納の世帯には収納対策として、次の対応をします〉
①法令に基づき督促状を送付します。
②文書、電話、訪問による納付推奨の催告を行います。
③督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。
※昨年度の滞納処分実績は約600件です。
◎**問合せ:**こくほ整理係(区役所本庁舎3階)☎5984-4560

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。　※予約不要。　※納税の相談のみ。▶**日時:**8月5日㈰午前9時～午後4時▶**場所・問合せ:**収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階)☎5984-4547

介護保険

平成28～30年度分の保険料が未納の方へ
～催告書を7月31日㈫に発送

65歳以上で、28年6月～30年4月分の介護保険料が未納の方が対象です。8月13日㈪までに納めてください。未納の場合、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3～4割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、ご相談ください。▶**問合せ:**資格保険料係☎5984-4593

働く

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)　③④時給1,020円(土曜1,120円)　※交通費支給。　※勤務時間により社会保険あり。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日㈫

納税は期限内にお願いします。
▶**問合せ:**練馬東税務署☎6371-2332、練馬西税務署☎3867-9711

週1日でも! 短時間でも! 働きたい方の介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援1・2相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず説明会に参加してください。
▶**対象:**9月3日㈪・5日㈬・11日㈫・14日㈮に1日4～5時間程度、ココネリ3階(練馬1-17-1)で開催する研修の全日程に参加できる方▶**説明会の日時:**8月28日㈫午前10時～11時30分▶**場所:**ココネリ3階▶**定員:**80名(区内在住の方を優先の上、抽選)▶**区の担当:**高齢社会対策課計画係▶**申込:**8月20日㈪までに電話で共創未来メディカルケア㈱☎6279-1101(土・日曜を除く午前9時30分～午後5時)　※結果は8月23日㈭に発送。　※14日の研修修了後、区内の訪問介護サービス事業者が集まる就職相談会を行います。　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

8/4㈯ コンビニ交付サービスと証明書発行機が休止します

システム改修のため、コンビニ交付サービスは午前8時～午後8時まで利用できません。また、証明書発行機は終日利用できません。
※練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)の窓口はご利用いただけます(午前9時～午後5時)。▶**問合せ:**戸籍住民課庶務係☎5984-2791

知っていますか? 成年後見制度
～私たちがサポートします

権利擁護センター「ほっとサポートねりま」では、成年後見制度を安心して利用できるようサポートをしています。ここでは、制度や支援内容、社会貢献型後見人の方の声などを紹介します。

問合せ
●成年後見制度について
権利擁護センター「ほっとサポートねりま」☎5912-4022 FAX 3994-1224
●会員募集について
練馬区社会福祉協議会☎3992-5600 FAX 3994-1224

成年後見制度とは?

認知症や知的障害、精神障害などのある方は、財産の管理や契約などを自分で行うのが難しいことがあります。こうした方を法律的に支援するための制度です。

ほっとサポートねりまではこのような支援をしています

- 支援を受ける本人、家族が安心して制度を利用できるようにするためのサポート
- 成年後見人になっている方(なる予定の方)への個別相談
- 地域で後見業務を行う「社会貢献型後見人(市民後見人)」の養成・支援

練馬区社会福祉協議会の会員を募集

練馬区社会福祉協議会は、人々が住み慣れたまちで安心して生活することができる「福祉のまち」を目指し、地域活動やボランティア活動の支援、歳末たすけあい運動募金などさまざまな活動を行っています。活動は、会費や寄付金で支えられています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
▶**年会費:**正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上　※会費・寄付金には、税制上の優遇措置があります。

私たち、社会貢献型後見人がサポートします

毎月、本人とお会いし、体調や困りごとはないか確認したり、必要な事務手続きを行ったりして、生活の様子を見守ります。

不安なことがあれば早めの相談が大切です。人生の最後まで、寄り添って支援するのが私たちのモットーです!

世帯と人口【7月1日現在】
※(　)内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	731,866(-40)	日本人	713,039(-63)	外国人	18,827(+23)	年齢別人口		
369,823 (+43)	男	356,222	男	347,525	男	8,697	14歳以下	15～64歳	65歳以上
	女	375,644	女	365,514	女	10,130	88,114(-68)	484,718(-39)	159,034(+67)

①学校事務②学校・幼稚園用務③学校栄養士【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**対象:**栄養士の有資格者(③のみ)▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～金曜(月20日以内。①②は原則として学校休業期間を除く)▶**時間:**①午前8時15分～午後5時の間の学校が指定する時間(1日7時間以内)②午前7時45分～午後4時30分の間の4～7時間③1日7時間▶**場所:**①③区立小中学校②区立小中学校・幼稚園▶**内容:**①事務補助②施設整備・清掃③学校給食の栄養士業務▶**賃金:**①時給1,000円②時給1,020円③日給1万1200円　※交通費支給。▶**申込:**教育総務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある登録票(写真貼付)を、教育総務課職員係☎5984-5629

1学力向上支援講師2学校生活支援員【非常勤職員】

1 2とも▶**期間:**9月～来年3月(再任する場合あり)▶**場所:**区立小学校▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、8月10日(必着)までに教育指導課管理係☎5984-5746

1学力向上支援講師

▶**対象:**小学校全科の教員免許を持っている方▶**日時:**1日4時間程度(週5日)▶**内容:**児童への学習指導▶**報酬:**時給2,000円　※交通費支給。

2学校生活支援員

▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方　①教員免許を持っている②保育士・介護福祉士・心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**日時:**午前8時15分～午後5時の間の6時間または7時間(月17日程度)▶**内容:**児童への学習支援、日常生活上の介助など▶**報酬:**時給1,300円　※交通費支給。　※社会保険あり。

事業者向け

区ホームページの有料広告を募集

9月1日㈯から区ホームページに掲載するバナー広告を募集します。掲載料、掲載期間など詳しくは、お問い合わせください。　※自社のホームページがない場合は掲載不可。▶**問合せ:**広聴広報課庶務係☎5984-2694

お休みします

〈勤労福祉会館☎3923-5511〉…7月30日㈪【全館清掃のため】

健康・衛生

認知症サポーター養成講座＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶**日時:**8月25日㈯午前10時～正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**若年認知症ねりまの会MARINE代表／田中悠美子▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

子ども・教育

8月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」～離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。▶**対象:**0歳児の保護者(1歳頃まで参加可)▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊　玉☎3992-1188	3㈮ ①10:00②11:00 29㈬①14:00②15:00
北　☎3931-1347	28㈫①10:00②10:50
光が丘☎5997-7722	8㈬・20㈪ ①10:00②10:50
石神井☎3996-0634	9㈭・23㈭ ①10:00②10:50
大　泉☎3921-0217	24㈮①10:00②10:50
関　☎3929-5381	3㈮ ①10:15②11:00

消費者こども教室～初めての針仕事「古布でポシェット作り」

▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**8月21日㈫午前10時～正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**練馬区消費生活センター運営連絡会環境グループ長／大島いずみ▶**定員:**15組(抽選)▶**持ち物:**45㎝×45㎝の綿布、待ち針4本、縫い針、木綿の手縫い糸など▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①教室名②住所③親子の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、8月6日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1　消費生活係☎5910-3089 ✉syohi@city.nerima.tokyo.jp

※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

乳幼児の保護者向け防災講習会～災害時の食を考える

▶**対象:**未就学児の保護者▶**日時:**8月18日㈯午前10時～正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**内容:**講義、調理実習▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、8月11日㈷までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp　※保育室(未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

夏休みこども日本語教室

▶**対象:**日本語を母語としない小中学生　※知り合いの外国人住民の方に紹介してください。▶**日時:**8月20日㈪～24日㈮、27日㈪午前10時～正午【6日制】▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**内容:**レベル別の初級日本語学習や学校の勉強の補習など

〈ボランティアを募集〉

▶**対象:**小中学生への学習指導経験や日本語教育に関する資格がある方など▶**定員:**10名

◎**申込:**電話で事業推進係☎5984-4333

8月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。※体組成の測定・育児栄養歯科相談を除く。

内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶**内容:**病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊 北 光 石 石 大 関	7㈫・21㈫ 13:00～15:00 7㈫・21㈫ 〃 2㈭・30㈭ 9:30～11:15 7㈫ 13:30～15:30 21㈫ 9:00～11:00 14㈫・23㈭ 13:00～15:00 6㈪・20㈪ 9:00～11:00
体組成の測定 ▶**内容:**体組成計を使用し、ご自身でBMIなどを計測		
禁煙に関する相談 ▶**内容:**禁煙外来を行っている医療機関の紹介など		
育児栄養歯科相談 ▶**持ち物:**母子健康手帳	豊 北 光 石 大 関	8㈬・22㈬ 9:00～10:00 3㈮ 〃 22㈬ 〃 10㈮・24㈮ 〃 6㈪・20㈪ 〃 27㈪ 13:00～14:00
◆おとなの歯磨き相談 ▶**内容:**歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶**持ち物:**歯ブラシ		
心身障害者(児)歯科相談	つ	4・18・25の土曜 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶**対象:**不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊 北 光 石 石 大 関	3㈮ 14:00～16:15 6㈪ 14:00～16:00 10㈮ 9:00～11:00 22㈬ 9:00～10:30 29㈬ 14:00～16:00 2㈭ 〃 24㈮ 14:00～15:30
◆うつ相談 ▶**対象:**気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族		
◆子育てこころの相談 ▶**対象:**子育てで悩んでいる方	豊 大	1㈬ 13:30～16:30 22㈬ 14:00～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶**対象:**ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊 豊 光	15㈬ 14:00～16:15 ◎22㈬ 14:00～16:00 23㈭ 14:40～16:20
◆大人の発達障害相談 ▶**対象:**18歳以上で発達障害と思われる方	豊	20㈪ 14:00～16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶**対象:**依存症などでお困りの方や家族	豊	15㈬ 9:45～12:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査・梅毒検査(匿名)	豊	3㈮ 9:00～10:00
認知症相談 ▶**対象:**もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係☎5984-4597	

豊…豊玉保健相談所☎3992・1188
北…北保健相談所☎3931・1347
光…光が丘保健相談所☎5997・7722
石…石神井保健相談所☎3996・0634
大…大泉保健相談所☎3921・0217
関…関保健相談所☎3929・5381
つ…練馬つつじ歯科診療所☎3993・9956
※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997・0121へお問い合わせください。

高齢者向けホームページ「シニアナビねりま」をリニューアル

7月から、シニアナビねりま(http://snavi-nerima.jp/)は、お住まいの地域のサークルや区立施設を検索できる機能を追加するなど、内容を充実してリニューアルしました。ぜひ、ご利用ください。▶**問合せ:**いきがい係☎5984-4763

練馬子ども議会を開催

問合せ 育成支援係☎5984-1292

子ども議員の中学生が、意見交換会で区政に対する意見などを討議の上、政策提言を発表します。

内容	日時	場所
A 政策提言(案)に対する意見交換会	7/31㈫ 10:00～12:00	区役所西庁舎4階
B 政策提言発表	8/7㈫ 13:30～15:30	生涯学習センター

※傍聴は、A午前9時50分からB午後1時から開催場所で受け付け(先着順)。　※写真・ビデオ撮影ができます。ただし、フラッシュ撮影やカメラ付き携帯電話での撮影はできません。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分　※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

講座・催し

区民文化祭の出場者募集

●詩吟剣舞詩舞大会

▶**日時:**10月28日㈰午前10時から▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**漢詩(絶句)▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**2,000円▶**申込:**往復ハガキで①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を、8月11日㈷までに〒176-0012豊玉北6-8-1　生涯学習センター☎3991-1667

●練馬書道展

▶**日時:**11月28日㈬～12月2日㈰午前10時～午後5時(28日は午後1時から。2日は午後4時まで)▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**内容:**書、篆刻(てんこく)、刻字　※いずれも課題なし。▶**定員:**70名(先着順)▶**費用:**2,000円、出品料1点2,500円(2点目以降1点につき2,000円。高校生など割引あり)。▶**申込:**9月20日㈭までに電話で小柳☎3924-8312

生きもの観察と草取り大会 ～南高松森もりファンクラブ

夏の生きものの観察や草取りをするほか、森の特製ハーブティーを味わいます。▶**対象:**小学生以下のお子さんと保護者▶**日時:**8月18日㈯午前10時30分～午後0時30分▶**場所:**南高松憩いの森(高松2-14)▶**講師:**いんせくとかふぇ／小口深志ほか▶**定員:**15組(抽選)▶**持ち物:**虫捕り網、虫かご、虫眼鏡など▶**申込:**往復ハガキまたはファクスで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、8月3日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8　みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070　※同ホームページ(http://nerimachi.jp/)からも申し込めます。

草紅葉の尾瀬ヶ原探勝

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時・場所:**Ⓐ10月5日㈮Ⓑ13日㈯午前7時30分練馬文化センター集合～尾瀬ヶ原(群馬県)～翌日午後6時30分集合場所解散(約21㎞)　※東電小屋に宿泊。▶**定員:**各22名(抽選)▶**バス代・宿泊費など:**2万円▶**申込:**往復ハガキで①催し名(ⒶⒷの別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、8月30日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16　春日町リサイクルセンター☎3926-2501　※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。※事前説明会を9月16日㈰午前10時から春日町リサイクルセンターで行います。

勤労福祉会館の講座

1～3とも▶**場所:**勤労福祉会館▶**申込:**1 7月28日㈯ 2 8月8日㈬ 3 28日㈫までに電話で同所☎3923-5511

1 健康生きがい講座「夏休みにボッチャをたのしもう」

▶**日時:**8月3日㈮午後1時～4時▶**講師:**練馬ボッチャクラブ代表／稲木祐二▶**定員:**30名(先着順)

2 マンションライフ・ガイド講座

▶**日時:**8月9日㈭・16日㈭午後6時30分～8時30分【2日制】▶**内容:**建物診断や保険、長期修繕計画などについて学ぶ▶**講師:**NPO法人匠リニューアル代表理事／毛塚宏▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**500円

3 国家資格取得支援講座

▶**講師:**国家資格研修センター所長／藤田和幸▶**定員:**各50名(先着順)▶**費用:**1万5000円

内容	日時【いずれも6日制】	
A 行政書士	8/30～10/4の毎木曜	19:00～19:40
B マンション管理士・管理業務主任者		19:50～20:30
C 宅建講座		20:40～21:20

※A～Cとも事前説明会を、8/23㈭20:00から開催します。

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶**日時:**8月13日㈪・20日㈪・27日㈪午前10時～午後0時30分　※1日のみの参加も可。▶**場所:**豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶**講師:**SST普及協会認定講師／河島京美▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3557-9222　※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名〈先着順〉)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

えーるシネサロン夏休み上映会「ネコのミヌース」(日本語字幕付き)

▶**対象:**小学生以上▶**日時:**8月20日㈪Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後1時30分～3時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名(ⒶⒷの別も)②氏名③学年(小学生のみ)④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉ oubo@nerima-yell.com　※Ⓐは未就学児の同伴可(定員5名〈先着順〉)。　※Ⓑで保育室(1歳以上未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、8月6日㈪までにお知らせください。

練馬の畑で学ぼう！江戸東京野菜の栽培講座

練馬大根など江戸東京野菜の魅力を、江戸東京野菜の専門家である渡戸秀行さん(種まき・収穫)と大竹道茂さん(講義)から学びます。▶**対象:**区内在住の18歳以上の方▶**日時:**9月8日㈯午後1時30分～3時30分、10月7日㈰午後2時30分～4時30分、27日㈯午後1時30分～3時30分、11月4日㈰午前10時～正午、12月8日㈯午前9時30分～正午【5日制】▶**場所:**練馬区農の学校(高松1-35-2)▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**2,000円(種代、保険料など)▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、8月1日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451　※抽選結果は、8月20日㈪までにお知らせします。

8月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶**場所・問合せ:**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶**費用:**①300円②200円③50円▶**申込:**当日会場へ

内容	日時	定員(先着順)
①花火柄の風鈴作り	4㈯ Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各20名
②金魚の卓上モビール飾り	11㈷ Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各20名
③回す「鳴きゼミ」を作ろう	18㈯ Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各20名
④石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	25㈯ 13:00～15:00	－

蓄音器コンサート ～「盤」のさまざま

レコードやCDなどの音質の違いを楽しみながら音楽再生の歴史を学びます。▶**日時:**7月29日㈰正午～午後1時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

練馬区民による観光おでかけ情報「よりどりみどり練馬」 連載28

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。▶**問合せ:**広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

投稿された記事を紹介

家族で光が丘公園へ(^^)
公園の近くに巨大な建造物が見えてびっくりしたのですが、建て替え中の光が丘清掃工場でした。完成は2020年だそうです。

6月3日投稿。

フェイスブックで よりどりみどり練馬 と 検索

https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

簡単！針も糸も使わずつくるがま口講座(ちびがま・カードケース・ペンケース・印鑑ケースなど)　①8月4日②19日正午～午後3時　光が丘地区区民館　①②とも参加費1回500円　材料費実費　佐藤☎090-3499-9088(要予約)

社交ダンス　ハッピープレイス　月4回日曜午前10時30分～正午　北町地区区民館　入会金1,000円　月会費4,000円　森☎090-6495-3202

混声合唱団　コール・ブルンネン　中高年齢者対象　月3回金曜午後1時30分～4時　練馬文化センターなど　入会金1,000円　月会費3,000円　髙木☎3921-3181 ✉yoko.t.43821@outlook.jp(要予約)

乳がんのこと気軽に話そう!乳がんカフェ　①8月4日②9月22日午前9時30分～11時30分③10月27日午後6時15分～8時15分　ココネリ3階　①～③とも参加費1回300円　ピンクリボンinNERIMA・西貝☎ FAX 3926-6913 ✉knishi51@gmail.com

練馬ギター同好会(クラシックギター)　毎土曜午前9時～正午　生涯学習センターなど　講師　青戸久男　入会金1,000円　月会費5,000円　荻原☎3992-9060

日本舞踊　葉月会　初心者～中級者対象　①毎火曜午後2時～6時30分②毎金曜午後5時～8時30分　西大泉地区区民館　講師　坂東佳乃吉　①②とも月会費4,500円　田中☎090-6659-9385(要予約)

中国語講座　初心者対象　月4回木曜午前9時30分～11時30分　関町北地区区民館など　月会費1,500円　吉岡☎090-4391-3800

練馬古文書研究会　第3日曜午後1時30分～4時　男女共同参画センターえーる　年会費4,000円　保戸塚☎3999-8871

N3卓球クラブ　毎土曜午後6時～9時　練馬第三小　コーチが指導　会費6カ月5,000円　初回は無料体験可　永田☎080-6730-0687(平日は夜間のみ)

日本と世界の歌(童謡やクラシック)・イタリア発声法など　フェリーチェ音楽の会　女性対象　主に月3回①午前11時～正午②午後4時～5時　練馬文化センター　①②とも入会金2,000円、会費1回1,500円　オトベ☎090-5767-2381 ✉harumi.felice@gmail.com(要予約)

囲碁　碁友会　2級以上の方対象　毎土曜午後1時～5時　勤労福祉会館　入会金2,000円　月会費1,000円　年3回大会、指導碁あり　長谷川☎3922-2828(午前10時～正午)

絵画・油彩・水彩・パステルいっぽの会　初心者～中級者対象　毎金曜午前9時～正午　生涯学習センター分館　講師　稲憲一郎　月会費5,000円　福嶋☎3999-1346(要予約)

タオ研究会(24式太極拳、八段錦など)　初心者対象　毎土曜午前10時～11時30分　旭町地域集会所　入会金2,000円　月会費1,500円　髙木☎090-8803-4352

講演会「家電は暮らしの玉手箱」　8月18日午後2時～4時30分　光が丘区民センター2階　講師　東京電力エナジーパートナー㈱リビング事業本部副部長／中村剛　参加費無料　NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会☎ FAX 3577-5666 ✉ info@onyakuippo.com(要予約)

川柳同好会やまびこ　第3火曜午後1時～5時　男女共同参画センターえーる　入会金1,000円　月会費1,000円　永井☎080-5029-9908

広告 東京弁護士会主催 弁護士による くらしの無料相談会 2018年7/23(月)～7/27(金) 11:00～16:00 @大泉郵便局 練馬区大泉学園町4-20-23 ご予約・お問い合せ：東京弁護士会 業務課 03-3581-3332

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

講演会「テレビメディアの社会的役割～テレビで伝えることの難しさと危険性」

▶**対象:**小中学生や保護者など▶**日時:**8月8日㈬午前10時～正午▶**場所:**日本大学芸術学部江古田校舎▶**講師:**日本大学芸術学部放送学科主任教授／鈴木康弘▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

初級日本語講座 ～にほんごのきょうしつ

▶**対象:**日本語が母語でない区内在住・在勤(在学)の外国人住民の方▶**日時:**9月4日～12月18日の毎火・金曜午前9時45分～11時45分【11月23日を除く。30日制】▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**30名(面接の上、決定)▶**費用:**3,000円　※教材をお持ちでない方は別途2,700円。▶**申込:**8月17日㈮までに電話で事業推進係☎5984-4333　※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

スポーツ

初心者スポーツ教室

1～5とも▶**申込:**往復ハガキで①教室名(1～5の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を、1 2 7月31日3～5 8月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1健康ジョギング 2ジュニア陸上

▶**対象:**1 15歳以上の方(中学生を除く)2 小中学生▶**日時:**8月26日、9月2日・30日、10月14日・28日、11月18日の日曜午前9時45分～11時45分【6日制】▶**場所:**大泉さくら運動公園など▶**定員:**各40名(抽選)▶**費用:**210円

3空手道

▶**対象:**小学生以上▶**日時:**9月1日～10月6日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶**場所:**上石神井体育館▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**162円

4親子体操

▶**対象:**4歳以上の未就学児と保護者▶**日時:**9月2日～10月28日の毎日曜午前10時～11時30分【9月16日・23日、10月21日を除く。6日制】▶**場所:**桜台体育館▶**定員:**25組(抽選)▶**費用:**1人96円

5卓球

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く)▶**日時:**9月12日～10月17日の毎水曜午前10時～正午【6日制】▶**場所:**総合体育館▶**定員:**40名(抽選)▶**費用:**500円　※ラケットの貸し出しあり。

ねりま光が丘ロードレース

ハーフマラソン男女上位各10名は、来年3月に開催予定の練馬こぶしハーフマラソン2019に出場できます(有料)。▶**対象:**16歳以上の方▶**日時:**11月11日㈰午前9時から※雨天決行。▶**場所:**光が丘公園▶**内容:**Ⓐ5kmⒷ10kmⒸハーフマラソン▶**定員:**2,000名(先着順)▶**費用:**Ⓐ3,240円ⒷⒸ4,320円▶**区の担当:**スポーツ振興課事業係▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、申し込んでください。　※ランネットホームページ(http://runnet.jp)からも申し込めます。▶**問合せ:**練馬区体育協会・ねりま光が丘ロードレース大会事務局☎5393-5420

区民体育大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947

1アーチェリー

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**8月26日㈰午前8時30分から▶**場所:**光が丘公園▶**内容:**RC(Ⓐ18mWⒷ30mWⒸ50・30m)、CP(Ⓓ50・30m)▶**保険料など:**100円▶**申込:**電話または往復ハガキ、ファクスで①大会名(Ⓐ～Ⓓの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、8月22日(必着)までに〒176-0024中村1-6-18　練馬区アーチェリー協会・小實☎ FAX 3998-4928

2ソフトテニス(男女団体・男女個人)

▶**日時:**9月2日㈰…団体戦、9月16日㈰…個人戦　いずれも午前9時から　※体育会所属の大学生と高体連所属の高校生は参加できません。▶**場所:**土支田庭球場▶**保険料など:**1人300円▶**申込:**体育館や庭球場、スポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、団体戦8月17日、個人戦8月31日(いずれも必着)までに練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ

8/5㈰ 13:00から　参加費無料

夏休み特別企画！

パラリンピック出場選手をはじめ、一流選手が集結

パラ卓球イベントを開催

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が2年後に迫りました。練馬区出身でリオデジャネイロパラリンピック卓球日本代表の岩渕幸洋さん(**=写真**)や「国際クラス別パラ卓球選手権大会」の立位5クラスの上位2名の選手が参加して、パラ卓球イベントを開催します。

選手同士による団体戦や選手とのラリー体験、卓球グッズが当たる抽選会などを行います。ぜひ、ご参加ください。

▶**日時:**8月5日㈰午後1時から▶**場所:**中村南スポーツ交流センター▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**オリンピック・パラリンピック担当係☎5984-1270

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆練馬駐屯地納涼祭▶**日時:**7月25日㈬午後5時～8時10分(雨天中止)▶**場所・問合せ:**陸上自衛隊練馬駐屯地(北町4-1-1)☎3933-1161▶**内容:**盆踊り、打ち上げ花火、模擬店など

◆納涼盆踊り大会▶**日時:**7月27日㈮・28日㈯午後6時30分～9時▶**場所:**橋戸新田公園(土支田3-27-29)▶**内容:**お菓子の提供など▶**問合せ:**共栄商店会・田中☎3978-0856

◆石神井サマーフェスティバル▶**日時:**7月28日㈯・29日㈰午前11時～午後5時(28日は正午から。雨天中止)▶**場所:**大陽ステンレススプリング㈱石神井工場跡地(石神井町2-8-6)▶**内容:**管楽器演奏、ジャズ演奏、盆踊り、模擬店など▶**問合せ:**実行委員会☎3996-4141

◆江古田ナイトバザール▶**日時:**7月28日㈯午後4時～8時▶**場所:**江古田ゆうゆうロード▶**内容:**よさこいソーラン、スタンプラリーなど▶**問合せ:**栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆第26回きたまち阿波おどり▶**日時:**7月28日㈯午後6時～9時▶**場所:**東武東上線東武練馬駅南口前▶**問合せ:**実行委員会・村上☎3931-0707

◆納涼盆踊り大会▶**日時:**7月28日㈯・29日㈰午後6時～9時▶**場所:**大泉つつじ公園(東大泉7-6-17)▶**内容:**お菓子の提供(子どものみ。なくなり次第終了)など▶**問合せ:**上泉えびす通り商店会・市倉☎3922-8661

◆銀河の夜の盆踊り大会▶**日時:**8月3日㈮・4日㈯午後4時～9時30分▶**場所:**妙延寺▶**内容:**模擬店、アニメソングライブ、ブラスバンドなど▶**問合せ:**東大泉商栄会・貫井☎090-1214-6068

◆朝霞市民まつりで花火を打ち上げ

近隣の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。▶**日時:**8月4日㈯午後7時15分～8時15分(荒天5日)▶**場所:**朝霞中央公園周辺(埼玉県朝霞市)▶**問合せ:**実行委員会事務局(朝霞市地域づくり支援課内)☎048-463-2645

◆再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科▶**対象:**結婚、出産、育児などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶**日時:**8月27日㈪～31日㈮午前10時～午後3時【5日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**10名(抽選)▶**テキスト代:**2,160円▶**申込:**石神井公園区民交流センターや男女共同参画センターえーる、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページにある募集案内をご覧の上、7月30日㈪～8月10日㈮に募集案内に記載の申込先へ　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶**問合せ:**東京都能力開発課☎5320-4807

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597

◆良い姿勢で転ばない身体(からだ)づくり▶**日時:**8月7日㈫午後1時30分～3時30分▶**場所:**練馬中学校デイサービスセンター▶**内容:**講義、実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5241-5451

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆旭町はんの木緑地で自然観察を楽しもう▶**対象:**小学生　※小学2年生以下は保護者同伴。▶**日時:**7月28日㈯午後1時～3時▶**場所:**旭町はんの木緑地(旭町2-9-4)▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で光が丘エコクラブ・宮澤☎080-1106-6847

◆世界のこわいおはなしと工作を楽しもう！▶**対象:**小学1～4年生▶**日時:**7月28日㈯午後1時30分～3時30分▶**場所:**富士見台地区区民館▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後7時～9時)

◆ささ舟ながしで楽しく遊ぼう▶**対象:**小学生　※小学2年生以下は保護者同伴。▶**日時:**8月4日㈯午後1時～3時▶**場所:**春の風公園(光が丘7-4-1)▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で光が丘エコクラブ・宮澤☎080-1106-6847

◆親子でレジンアクセサリーを作ろう▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**8月4日㈯午後1時30分～3時30分▶**場所:**サンライフ練馬▶**定員:**10組(先着順)▶**費用:**1人200円(保護者は500円)▶**申込:**電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本☎6760-3378(午後7時～9時)

◆セミの羽化観察▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**8月4日㈯午後6時30分～8時30分▶**場所:**武蔵関公園▶**定員:**10組(先着順)▶**費用:**1組60円▶**申込:**電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越☎3925-4732(午後6時～8時)

◆グイ・ポン・ビュンで速くなる～陸上教室▶**対象:**小学3～6年生▶**日時:**8月5日㈰・19日㈰・26日㈰午前8時55分～11時55分▶**場所・問合せ:**光が丘第三中☎3977-3521▶**定員:**各30名(先着順)▶**費用:**50円▶**持ち物:**上履き(雨天時)▶**企画:**光が丘第三中陸上部▶**申込:**当日会場へ

◆厚紙・牛乳パックと布で小物入れを作ろう！▶**対象:**5歳児～小学生　※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**8月5日㈰午前10時～正午▶**場所:**立野地区区民館▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話でわいわい・ワーカーズ・立野・示村☎080-1283-9359(午後8時～9時)

◆夏休み自由研究～押し花ランチョンマット作り▶**対象:**小学生▶**日時:**8月5日㈰午前10時30分～正午▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**250円▶**申込:**電話でF.C.A.☎090-8687-7176(午前10時～午後5時)

◆短歌で絵日記を作ろう講座▶**対象:**5歳児～小学生と保護者▶**日時:**8月19日㈰午前10時～11時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**15組(先着順)▶**費用:**1組100円▶**申込:**電話で家庭倫理の会練馬・岡田☎090-2329-6000(午前9時～午後9時)

◆作ろう！のぞくと広がる小さな世界箱▶**対象:**5歳児～小学生　※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**8月29日㈬午前10時～正午▶**場所:**石神井図書館▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**150円▶**申込:**電話でこひつじ文庫・西☎5934-2439

すまいるねりま遊遊スクール

◆巾着田でおもいっきり川あそび▶**対象:**主に知的障害のある小中学生と保護者▶**日時:**8月19日㈰午前9時30分～午後2時▶**場所:**巾着田(埼玉県日高市)▶**定員:**20組(先着順)▶**材料費など:**1人300円▶**申込:**8月3日㈮までに電話で育成支援係☎5984-1292

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶**日時:**7月25日㈬午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888

◆春日町本通り商店会▶**日時:**7月25日㈬午前11時～午後4時▶**問合せ:**小泉☎3998-1131

◆光が丘IMA南館前▶**日時:**7月29日㈰午前10時～午後3時▶**問合せ:**北中☎3995-4924

地区祭

◆第七地区祭▶**日時:**7月28日㈯・29日㈰午後2時～9時(29日は午後8時30分まで)▶**場所:**むつみ台団地(光が丘1-3)▶**内容:**盆踊り、模擬店など▶**問合せ:**実行委員会☎3939-1462

広告 起業家募集！ 新規開業者の半数超えが入会 開業コスト削減出来ます (公社)全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

芳年

激動の時代を生きた鬼才浮世絵師

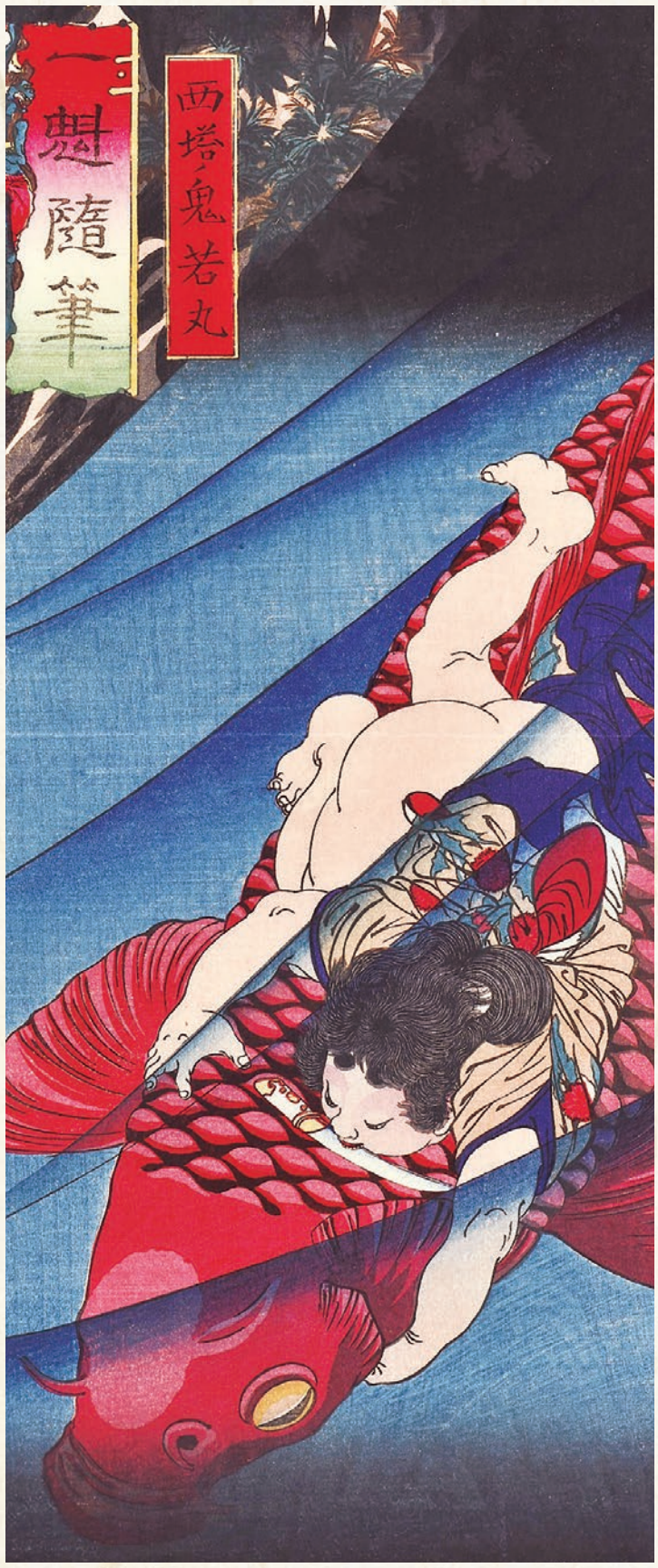
練馬区立美術館
NERIMA ART MUSEUM

場所・問合せ
練馬区立美術館
☎3577-1821

8/5(日)~9/24(休)
10:00~18:00
※入館は17:30まで。
※月曜休館
(ただし祝休日の場合は翌日休館)。

《義経記五條橋之図》(1881年)

《月百姿　玉兎　孫悟空》(1889年)



《一魁隨筆　西塔ノ鬼若丸》(1872-73年)(部分)

月岡芳年(よしとし)(1839~1892年)は江戸に生まれ、歌川国芳に入門し、武者絵を中心に美人画や戯画などを発表してきました。明治維新後、武者絵からリアルな戦闘画へと変化し、歴史画・風俗画などで、人気浮世絵師となりました。本展では、"最後の浮世絵師"と呼ばれた芳年の作品など263点を紹介します。

▶**観覧料:**一般1,000円、高校・大学生と65~74歳の方800円、中学生以下と75歳以上の方無料　※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。

会期中の催し

催し名・費用など	対象	日時	講師・出演者	定員(抽選)
1 講演会「月岡芳年vs落合芳幾~宿命のライバル」	中学生以上	8/11(祝) 14:30~16:00	太田記念美術館主席学芸員/日野原健司	70名
2 長月落語会~芳年によせて「源平盛衰記」など ▶費用:1,500円(観覧券付き)	中学生以上	9/2(日) 18:30から	落語家/林家正雀	60名
3 ワークショップ「多色木版の摺り体験とうちわ作り!」 ▶費用:1,000円	小学4年生以上	8/19(日) Ⓐ10:30~12:30 Ⓑ14:00~16:00	高橋工房代表/高橋由貴子	各20名
4 ギャラリートーク	—	Ⓐ8/30(木) Ⓑ9/13(木)15:00から	—	—

※1観覧券の半券(当日以外も可)が必要です。3 4当日の観覧券が必要です。

▶**申込:**1~3往復ハガキまたは電子メールで①催し名(3はⒶⒷの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、1 7月27日2 3 8月3日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16　練馬区立美術館✉event-museum@neribun.or.jp　※4は事前の申し込みは不要です。

広告　広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

今秋のニュー・グリーンピア津南はイベント満載!!

日頃のご愛顧に感謝を込めて!
2018 秋の感謝 DAY
日程 9/9(日) 参加費 お一人様 1,500円
イベント内容
・クラフトフェア開催中
・展望台からの黄金色の棚田見学
・昼食は越後名物「へぎそば」
・夕食時:アトラクション・大抽選会を予定

<直行バス利用者限定>お帰り日観光

9/3(月)・18(火)	大地の芸術に心震えるツアー	参加費 4,900円
9/10(月)	伊香保梨狩りと榛名湖散策ツアー	参加費 4,900円
10/9(火)	芸術的な造形美に心癒されるツアー	参加費 4,900円
10/25(木)	苗場山ドラゴンドラと味覚満喫ツアー	参加費 5,900円
11/19(月)	鮭の川のぼりと日本海・新鮮お魚三昧ツアー	参加費 4,900円
12/2(日)	石川雲蝶、開山堂とまいたけ狩りツアー	参加費 4,900円

★ご興味のツアーがございましたらお問合せください。行程表をお送りさせていただきます。

平日 7,800円
練馬区指定保養施設制度利用後料金
高齢者いきいき健康券併用で 4,800円
(平成31年3月31日までに65歳以上になられる方)
(大人お1人様 1泊夕・朝食付・消費税込・入湯税100円別)
蒲田・新宿・練馬発着 直行バス利用 往復 2,000円(税込)
平成30年度練馬区指定保養施設制度
※ニュー・グリーンピア津南は、練馬区の指定保養施設となっており、練馬区に住民登録をしている方には大人1泊3,000円、3歳児から小学生は1泊2,000円の補助金が練馬区より受けられます。
※年度内に1人2回まで、1回あたり2泊以内でご利用できます。練馬区への申請手続きが必要です。
※指定保養施設制度と高齢者いきいき健康事業は別々の窓口にそれぞれ申請が必要となります。

ご予約・お問合せは
首都圏予約センター
〒176-0001 東京都練馬区練馬 4-15-11 城南内田ビル4F
☎03-5946-2361
ニュー・グリーンピア津南 練馬 補助金 検索
https://new-greenpia.com/
【旅行企画・実施】株式会社奥信越
新潟県知事登録旅行業 第 2-368 号
一般社団法人 全国旅行業協会正会員
総合旅行業務取扱管理者 山本雅夫

広告　一級建築士が住まいの快適生活をサポート!
新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》
詳しくは・・・ 立花建設 練馬 検索
TEL:0120-137-111
〒176-0022 東京都練馬区向山4-35-18
立花建設株式会社