

 → 7/11
 平成30年 (2018年)

第1833号 每月1日·11日·21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/



# さまざまな福祉施設のイベントに参加してスタンプを集めよう!

# ねりまユニバーサルフェス 第1弾

区は、「参加から協働へ」をさらに進めるために、誰もが理解し合える地域社会の 実現を目指すイベント「ねりまユニバーサルフェス」を開催します。第1弾は障害の ある方や高齢者向けの福祉施設などを巡るスタンプラリー「ねりあるきラリー」で す。地域にあるさまざまな福祉施設などの活動を、見て、知って、体験してみま せんか。 ▶問合せ:地域福祉係☎5984-2716 AX 5984-1214

納涼会

氷川台福祉園

介護が必要な障害のある方たちと地域の皆さまが 交流する、園の夏の風物詩となっているイベントです。

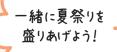


模擬店やゲームコーナー などイベントもいろいろ。

納涼会で待ってます!











## 29回 こどもワクワクDAY

特別養護老人ホーム 練馬キングス・ガーデン



お子さんがスタッフとして参加 し、施設利用者の夏祭りをお手 伝いします。



7月1日に、河口浩(65歳)が教育長に就任(再任)し ました。



7・8月のねりあるきラリー開催施設や ねりまユニバーサルフェスについては 2面で紹介!

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に 折り込んでいます。また、駅·金融機関·郵便局·公衆浴場·ファミリー マート・セブン - イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日以降に申し込 みができます。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載の ないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

# 開催施設を紹介!

詳しくは、各施設にお問い合わせください。 ※9月以降の イベントは、区報8月21日号で紹介する予定です。**▶問合せ**: 地域福祉係☎5984-2716 [AX 5984-1214

イベント内容 ※色はスタンプの色を表しています

- ・・・模擬店、ゲームコーナー、自主製品販売など

● …子ども向けのイベント・工作、遊びなど

日時	場所・問合せ	内容
7/18休、8/24億 14:00~18:00	コミュニティカフェチャイハナ光が丘(田柄5-14-19) ☎070-6559-3933	
7/20億·21生 18:00~20:00	豊玉障害者地域生活支援センターきらら ▶場所:練馬大鳥神社(豊玉北5-18-14)☎3557-9222	0
7/21(±)16:00~19:00	光が丘福祉園(光が丘2-4-10)☎3976-5100	0
7/22倒10:00~15:00	NPO法人エプロン(石神井町8-53-24)☎6915-9315	
7/27逾10:30~14:30	心身障害者福祉センター(貫井1-9-1)☎3926-7211	Q
7/27逾10:30~14:00	街かどケアカフェつつじ(貫井1-9-1) 23577-8815	
7/28(±)13:00~16:00	NPO法人おちゃ福(東大泉5-31-2)☎6904-6654	
7/28(±)14:00~16:00	優っくり小規模多機能介護石神井台沼辺(石神井台2-7-5) ☎5923-7117	
7/29(日)12:45~16:45	練馬キングス・ガーデン(早宮2-10-22)☎5399-2201 🔒 📵	
7/29倒13:30~15:00	豊玉南しあわせの里(豊玉南2-26-6) ☎5946-2323	Q
8/1例16:00~17:00	石神井台児童館(石神井台2-18-13)☎3995-8267	•
8/2休14:00~16:00	栄町児童館(栄町40-7)☎3994-3287	•
8/2休15:00~16:00	南田中児童館(南田中5-15-25)☎3995-5534	•
8/3億15:30~17:00 8/22例13:30~16:00	北町児童館(北町1-19-17)☎3931-5481	•
8/3億16:30~18:30	氷川台福祉園(氷川台2-16-2)☎3931-0167 🔒	0

※施設によっては、バリアフリーとなっていない場合があります。

### 場所・問合せ 内容 0 8/5(1)14:00~15:30 育秀苑(桜台2-2-8)☎3557-7637 8/5(H)15:00~19:00 楽膳倶楽部(旭町1-31-4)☎6915-6300 **Q** 8/5(1)17:00~19:30 第二光陽苑(関町北5-7-22)☎5991-9917 8/7(火)~10(金) 土支田児童館(土支田2-32-8)☎3925-4784 10:00~17:00 8/7(火)~10(金) 8 三原台児童館(三原台2-11-29) ☎3924-8796 10:00~17:00 8/7(火)~10金) 北大泉児童館(大泉町4-15-15)☎3921-4856 15:00~16:30 8/18(±)10:00~15:00 NPO法人ハッピーひろば(石神井町2-15-15) ☎6796-8080 光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ(光が丘2-9-6光 8/19(1)13:30~15:30 が丘区民センター6階) ☎5997-7858 8/21(火)~24(金) 石神井児童館(石神井町7-28-21)☎3996-3800 15:00~16:30 8/22/√14:30~17:00 | 西大泉児童館(西大泉3-21-16) ☎3924-9537 8/23(木)~25(土) 0 大泉デイサービスセンター(東大泉2-11-21)☎5387-2201 13:45~15:30 8/23休14:00~15:30 東大泉児童館(東大泉7-20-1)☎3921-9128 Q 8/25(土)16:30~19:30 | やすらぎミラージュ(大泉町4-24-7) ☎5905-1191 8/31金11:00~15:00 | まちの駅大泉学園 (大泉学園町5-6-17) ☎3978-0207

### 申…事前に申し込みが必要です。

## リジナルグッズを手に入れよう!

スタンプの数に応じて、オリジナルグッズを差し上げます。 施設の種類によって、スタンプの色(赤・青・緑)が異なります。



ねり丸 シール



ねり丸折りたたみうちわ または ペットボトルホルダー



ユニバーサル デザイングッズ (抽選)



中身は

お楽しみねり!

### 開催場所などがわかる リーフレットを配布中!

▶配布場所:図書館、地区区民館、児童 館、福祉部管理課(区役所西庁舎3階) など ※イベント会場でも配布してい

右の二次元バーコードを読み取ると、 ホームページにアクセスできます。



## ねりまユニバーサルフェスの イベントを紹介

ねりまユニバーサルフェスは、障害のある方や高齢者、子ども、外国人など、 さまざまな人が共に暮らせる地域社会を実現するために、スポーツや音楽、 アートを楽しみながら、お互いの理解を深めることができるイベントです。 ▶問合せ:ひと・まちづくり推進係☎5984-1296 FAX 5984-1214

## スポーツを楽しもう!

### 10/28日

ノーマライゼーション水泳 フェスティバル (光が丘体育館)

障害のある方もない方も楽しめる競技や 演技発表をプールで行い、アリーナではユ ニバーサルスポーツの体験会を開催します。

### 11/16金

ユニバーサルスポーツ

フェスティバル(光が丘体育館)

誰でも参加できるボッチャなどのスポーツ



## 福祉を知ろう!

### 12/1生

障害者フェスティバル・

障害者福祉大会(光が丘区民センター)

福祉団体や障害者施設による製品の販売や コンサート、福祉功労者の表彰などを行います。

### 12/11火~15生

障害者差別解消法啓発事業

■ 展示・講演会(区役所アトリウムなど)

障害者差別解消についてのパネル展示や 講演会を開催します。

### 12/15生

みんなのUDパーク

(ココネリ3階〈練馬1-17-1〉)

全ての人が楽しみながらUD(※)を知り、 体験することができるイベントです。

※UD(ユニバー サルデザイ ン)…全ての人 が使いやすい ようにデザイン



## 文化に親しもう!

### 12/5冰~9田

障害者ふれあい作品展

(練馬区立美術館)

区内の障害者施設の利用者などが制作し た絵画や陶芸などの作品を展示します。

### **12/8**(土)

Nerimaユニバーサルコンサート (練馬文化センター)

障害や国籍、年齢などを超えたオーケスト ラと合唱によるコンサートです。



## お知らせ

### 保健福祉サービスの苦情・ 相談は四3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」 は、区から独立した第三者の機関で、 専門の相談員が保健福祉サービスの 利用に関する苦情や相談を受け付け ます。また、弁護士などの「苦情調整 委員」に直接相談することもできます (第1~4火曜午後。要予約)。文書に より苦情申し立てを受けた場合には、 調査を行い、必要に応じて事業者や 区に対し改善勧告などを行います。 苦情や相談は、直接または電話、郵送、 ファクス、電子メールで受け付けま す。▶受付日時:月~金曜午前8時30 分~午後5時15分(祝休日、年末年始 を除く) ▶ 受付窓口: 〒176-8501区 役所内保健福祉サービス苦情調整委 員事務局(西庁舎3階) ☎ FAX 3993-1344 ☑ chousei@smile.ocn.ne.jp 〈活動報告書を配布〉

平成29年度に受け付けた苦情・相 談の状況をまとめた報告書です。▶ 配布場所:総合福祉事務所、介護保険 課(区役所東庁舎4階)、子育て支援課 (同本庁舎10階)、区民情報ひろば(同 西庁舎1階)、保健福祉サービス苦情 調整委員事務局 ※区ホームページ、 図書館でもご覧になれます。

### 事業者向け

### 有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区 ホームページをご覧ください。

### 1消費者だより「ぷりずむ」

▶掲載位置:裏表紙 ▶広告サイズ:縦 55mm×横185mm▶料金:3万円▶刷 **色**:2色(色指定不可) ▶**発行月**:9月 ▶ 発行部数:2万部▶配布先:町会・自 治会、商店会、区立保育園・幼稚園、 区立施設など**▶申込期限:**7月24日(火) ▶問合せ:消費生活係☎5910-3089

### 2男女共同参画情報紙「MOVE (ムーブ)」

▶掲載位置:裏表紙 ▶広告サイズ:縦 57mm×横90mm▶料金:1万8000円

**▶刷色:**4色カラー**▶発行月:**10月 **▶ 発行部数:**2万1000部 **▶配布先:**区 立保育園・幼稚園、学童クラブを利 用している保護者、区立施設、区内・ 周辺の各駅など▶申込期限:7月25 日(水) ▶ 問合せ: 人権・男女共同参画 課25984-4518

### ねりっこクラブの運営を 委託する事業者を募集

来年4月から豊玉東小、田柄小、 上石神井小、立野小でねりっこクラ ブの運営を委託する事業者を募集し ます。事業者の選定は、プロポーザ ル(事業提案)方式で行います。応募 する事業者は、こども施策企画課(区 役所本庁舎11階) や区ホームページ にある募集要項をご覧の上、説明会 に必ず参加してください。

### 〈説明会〉

▶日時:7月19日(水)午前10時から▶ 場所:区役所本庁舎7階

◎問合せ:こども施策企画課放課後 児童対策担当係☎5984-1519

### 働く

### 給食介助補助【臨時職員】

**▶期間:**9月~来年2月**▶日時:**月~ 金曜午前11時30分~午後1時30分 (月16日以内) **▶場所・問合せ:**氷川 台福祉園☎3931-0167 FAX 3931-2477 ▶採用予定数:1名(書類選考) **▶賃金:**時給1,100円 ※交通費支 給。▶申込:履歴書(写真貼付)と住 所・氏名を記入し82円切手を貼っ た返信用封筒を、7月25日(必着)ま でに持参または郵送で〒179-0084 氷川台2-16-2 氷川台福祉園へ

### 国民健康保険

### 国民健康保険の新しい高齢 受給者証を送付

70~74歳の方が病院や薬局で支 払う医療費の自己負担割合は、住民 税(特別区民税・都民税)の課税状況 などにより毎年判定され、8月1日(水) から適用されます。対象となる方に 新しい自己負担割合が記載された高 齢受給者証を7月20日金に発送しま

### す。7月末までに届かない場合はご 連絡ください。▶問合せ:こくほ資格 係☎5984-4554

### 環境・リサイクル

### 平成29年度 区内のダイオキ シン類とアスベスト調査結果

### ●ダイオキシン類

年4回、区内3カ所で大気中のダイ オキシン類濃度を調査しました。い ずれも環境基準(※)以下の値でした。 ※環境基準…健康を保護する上で維 持することが望ましい国の基準。

### ●アスベスト(石綿)

年4回、区内4カ所で大気中のア スベスト濃度を調査しました。いず れも平常値でした(環境基準は設定 されていません)。

◎問合せ:環境規制係☎5984-4712

### 局断省



### 高齢者実態調査の案内を発送

地域での見守り活動に活用するた め、9月中旬から高齢者実態調査を 実施します。対象となる方へ、7月 10日に意向確認の案内を発送しま した。意向確認の結果、調査の対象 となった方のご自宅に、民生・児童 委員が伺って調査を実施します。▶ 対象:70歳以上のひとり暮らしの方 と75歳以上の方のみの世帯 ※平 成26~29年度にこの調査の対象と なった方を除く。**▶問合せ:**福祉部 管理課庶務係☎5984-2706

### 寿文化祭の出演者を募集

寿文化祭は、60歳以上の方の趣味 の発表と相互交流の場として、練馬 区老人クラブ連合会が開催するもの です。▶日時:9月19日份・20日休 午前10時~午後5時**▶場所:**練馬文化 センター▶**内容:**芸能大会▶**申込:**7月 31日(火までに、**老人クラブに所属し** ている方…直接、所属している老人 クラブへ、**所属していない方…**直接、 練馬区老人クラブ連合会事務局(豊 玉北5-27-2)へ ※2名以上での参加 となります。 ※申し込み多数の場 合は抽選。**▶問合せ:**練馬区老人クラ ブ連合会事務局☎6914-5125(平日 午前10時~午後4時)、いきがい係☎ 5984-4763

### いつでも、どこでも、すこしでも 「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶対象:65歳以上の方▶内容:ひざ の曲げ方など日常の動作に役立つ実 技指導**▶区の担当:**健康づくり係▶ 申込:電話でスポーツクラブルネサ ンス練馬高野台☎5372-1006(月 曜を除く午前11時~午後7時)

	場所	日時	定員 (先着順)
街か	こぶし (練馬高野台駅前 地域集会所内)	8/14(以 10:30~ 12:00	
街かどケアカフェ	けやき (南大泉地域集会 所内)	8/21(以 10:30~ 12:00	各20名
フェ	<b>つつじ</b> (中村橋区民セン ター内)	8/23休) 10:30~ 12:00	

### 75歳以上の方へ

## 平成30年度

## 後期高齢者医療保険料のお知らせ

後期高齢者医療制度とは、75歳以上(一定の障害がある 方は65歳以上)の方を対象とする医療制度です。

問合せ

後期高齢者保険料係☎5984-4588

### ●決定通知書を7月19日休に発送

30年度の後期高齢者医療保険料は、29年中の所得を基に計算します。 納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。 ※□座振替を希望する方はお問い合わせください。

### ●保険料の計算方法が見直しされました

①所得割額 賦課基準額(※)×8.8%

②均等割額 4万3300円/人 年間保険料(①+②) (限度額62万円)

※賦課基準額=29年分の総所得金額等-基礎控除額(33万円)。

### ●軽減措置が一部見直しされました

所得割額軽減(※1)と、被扶養者だった方の軽減(※2)が、下表の通り 見直しされました。

※1 東京都の軽減特例として、対象となる方に所得割額を軽減するもの。

※2 後期高齢者医療制度の加入前日まで、会社の健康保険など(国民健康保険・国民 健康保険組合を除く)の被扶養者だった方に均等割額を軽減するもの。

### 所得割額軽減

賦課基準額	軽洞	軽減割合	
11. 13. 13. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14	29年度	30・31年度	
15万円以下	7割	5割	
20万円以下	4.5割	2.5割	
58万円以下	2割	なし	

### 被扶養者軽減

均等割の軽減割合		
29年度	30年度	31年度以降
7割	5割	加入から2年を経過 する月まで5割

※29年3月31日までに後期高齢者医療制度に加入した被扶養者の方は、来年3月31日 で軽減期間が終了します。29年4月1日以降に加入した方の均等割額は、加入から 2年を経過する月までの間が5割軽減となります。

## 「東京における都市計画道路の在り方に 関する基本方針 中間のまとめ」にご意見を

東京都と特別区などは、優先整備路線を除く未着手の都市計画道 路について、協働で調査検討を進め、「東京における都市計画道路の 在り方に関する基本方針 中間のまとめ」を取りまとめました。 中間のまとめでは、検討対象や検証の視点について考え方を示し ています。今回、皆さまからご意見・ご提案を募集します。

問合せ

東京都街路計画課☎5388-3379 区役所内交通企画課☎5984-1328

### 《中間のまとめにご意見を》

中間のまとめの全文は、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)や 区役所内交通企画課(本庁舎16階)、区民情報ひろば(西庁舎1階)、 図書館(南大泉図書館分室を除く)、東京都ホームページ(http:// www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/)でご覧になれます。

ご意見・ご提案のある方は、8月10日(消印有効)までに持参また は郵送、ファクス、電子メールでお寄せ下さい。



〒163-8001東京都街路計画課(都庁第二本庁舎11階) FAX 5388-1354 \( \sigma \) s0000179@section.metro.tokyo.jp

# みんなで難しもうり

▶申込:当日会場へ

石神井地区 (〒177の地域)

- ★は事前の申し込みが必要です。
- ボール大会やゲームなどを行います。



# 練馬地区 (〒176の地域)

→ <del>``````</del>			
施設名	内容【対象など】	日時	
	夏のおたのしみ会	7/29(=)11:00	
小竹図書館	よみきかせ	8/1(x) · 8(x) · 15(x)15:30	
☎5995-1121	★科学あそび教室「ドライアイスの 実験」▶ <b>対象:</b> 小学生▶ <b>定員:</b> 30名	8/19回10:00~12:00	
	夏のこわいおはなし会	8/22例15:00~15:40	
	★夏のおたのしみ会(人形劇) ▶対象:幼児以上▶定員:60名	7/21(土)14:00~15:00	
練馬図書館	おはようとしょかん(読書支援) ▶対象:小学生	8/10を除く毎水・金曜9:00~9:45	
☎3992-1580	夏休みシールラリー ▶対象:未就学児	7/25冰~8/31惍	
	夏のおたのしみ袋(おすすめ本の貸し出し) ▶対象:小学生	7/25(水)~8/31)金 ※なくなり次第終了。	
	小中学生のための調べる応援隊	毎日13:00~17:00	
貫井図書館 ☎3577-1831	★夏のおたのしみ会[Le Danboard (ル・ダンボー)]上映会 ▶対象:幼児〜小学生と保護者 ▶定員:各50名	8/18(±) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00	
桜台地区区民館	映画会 <b>▶対象:</b> 小学生以上	8/8(水)14:30~16:45	
☎3993-5461	★ベーゴマ甲子園 ※3人1組で申し込んでください。	8/29例14:00	
栄町児童館 ☎3994-3287	電車であそぼう <b>対象:</b> 幼児~小学生	8/1例10:00~11:45	
A3994-3207	夏休み工作▶ <b>対象:</b> 幼児~小学生	8/2休14:00~16:00	
中村児童館	<b>★</b> 連合行事 ▶ 対象: 小学生	7/31似	
☎3998-4890	サマーステージ(ダンスなど)	8/23休14:00	
厚生文化会館	けやっき一人形劇まつり	8/3)14:00~16:00	
☎3991-3080	けやっきーランド(不思議なお部屋 を楽しもう)	8/28以14:00~16:00、 8/29以10:00~16:00	
豊玉 リサイクル センター ☎5999-3196	木工作、さき織り、顕微鏡観察 ▶対象:小学生	8/19@10:00~14:00	
	手作りウォータースライダー ▶対象:小学生以上 ※未就学児対 象のミニスライダーあり。	月曜を除く毎日10:00~16:00 (7/21出は13:30から) ※天候などにより中止の場合あり。	
こどもの森 ☎5999-6200	クギさし大会(釘を地面に投げて刺すメンコのような遊び) ▶対象:小学生以上	7/22回・8/26回13:00(練習)・ 14:00(試合)	
	お日さまアートミニ講座(虫眼鏡を使った名札やキーホルダー作り)	7/22(日) · 28(土) · 29(日) 13:30~14:30	

	46=0. A	+ ÷ [+1	C o t	
	施設名	内容【対象など】	日時	
	南田中図書館	打ち水大作戦2018!	8/2休~4生16:30~17:00	
	<b>☎5393-2411</b> ※★の申し込み	★スライムを作ろう▶ <b>対象:</b> 4歳児〜小学生 ▶ <b>宮号:</b> \$ 20.9	8/19 <del>间</del> ①10:30~11:30②14:00~15:00	
	は7/19休から。	▶定員:各20名 こわいはなしスペシャル	8/25(±)15:00~16:00	
2/10/18/8/07		★夏休み!自由研究応援講座2018		
	石神井図書館 ☎3995-2230	①猫の命を守りたい <b>▶対象:</b> 小学3~6年生 <b>▶定員:</b> 50名	①8/4±14:00~15:30 ②8/24金14:00~15:30	
	<b>※★</b> の申し込み	②読書感想文教室▶ <b>対象:</b> 小学3~6年生▶ <b>定員:</b> 30名	③8/28以14:00~15:30 ③8/28以14:00~16:30	
	は①7/13億②	③防災壁新聞づくり▶対象:小学4~6年生▶定員:30名		
③7/21(土)から。		夏のおたのしみ会(パネルシアターなど) おはなし会▶対象:乳幼児	8/5回10:30 7/28出・8/9休・25出11:00	
	関町図書館	おはなし会	8/1(x) · 15(x) · 29(x)15:00	
	☎3929-5391	暗やみ本屋ハックツin関町図書館2018夏	8/26(H)11:00~17:00	
	<b>ウ</b> 上日ム	明での本産バグノグIII展画図音版ZUTO変	8/20(=)/11:00*3 1/:00	
	富士見台 地区区民館	ベーゴマ大会 <b>▶対象:</b> 小学生	8/21以14:00	
	☎3926-1091		0,2.00	
ĺ	下石神井	鷺宮高校生徒による和太鼓演奏とジャグリング演技		
	地区区民館	鳥呂向牧王徒による相太政演奏とフャグリング演技 (体験も可) ※未就学児は保護者同伴。	8/1例15:00~16:15	
	☎3904-5061	五十つ((分かり))	7/00/1\17:00	
	立野	夏まつり(盆おどり) 卓球大会	7/28生)17:00 8/14以15:00	
	地区区民館			
	☎3928-6216	みんなで遊ぼう工作教室(くるくるアニメ) オセロ大会	8/22(x)14:00 8/29(x)15:00	
	BBM=JI	7 ピロ人云	6/29(J) 15:00	
	関町北 地区区民館	卓球 <b>▶対象:</b> 小中学生	8/13月~17金13:00~15:00	
	☎3594-2603			
	南田中児童館	<b>★</b> 連合行事 <b>▶対象:</b> 小学生	7/31似9:00~16:00	
	☎3995-5534	真夏の雪遊び <b>▶対象</b> :幼児以上	8/8俶14:00	
	三原台児童館	平和の集い(戦時中の話を聞き、すいとんを食べる)	8/3\(\text{\text{\text{3}}}\) 15:00	
	☎3924-8796	水あそび大会 <b>▶対象:</b> 小学生	8/30休14:30~15:30	
	石神井児童館	★連合行事 ▶ 対象: 小学生	7/26( <del>k</del> )	
	☎3996-3800	サマーフェスティバル (人形劇など)	8/8(x)15:00~16:30	
		おもしろ工作週間	8/21(火~24) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金	
	石神井台	★連合行事 ▶ 対象: 小学生 ★自然観察会 (石神井公園ナイトハイク)	7/26休	
	児童館 23995-8267	<ul><li>▼日公配祭云(何仲升ム園) 「下ハイク)</li><li>▶対象:小学生</li></ul>	7/31以18:00~20:00	
	123995-0207	★ミニ夏祭り(えんにちなど) <b>▶対象:</b> 小学生	8/1俶15:30~17:00	
	上石神井	<b>★</b> 連合行事 <b>▶対象:</b> 小学生	7/26休)	
	児童館 ☎3929-0999	たんぽぽ「水あそび」 <b>▶対象</b> :乳幼児 <b>▶定員:</b> 各15名	8/7(火) · 14(火) · 21(火) · 28(火) 10:30∼11:30	
	関町児童館 ☎3920-1601	<b>★</b> 連合行事 <b>&gt; 対象:</b> 小学生	7/26休	
		わりばし鉄砲作り <b>▶対象:</b> 5歳児〜小学生 ※小学2年 生以下は保護者同伴。	8/2休10:00~12:00	
	関町 リサイクル	おしゃれなステンシルプレートづくり <b>▶対象:</b> 5歳 児〜小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。	8/3箘10:00~12:00	
	センター ☎3594-5351	作って遊ぼう!宇宙ロケット工作》対象:5歳児〜小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。	8/7例10:00~12:00	

作って遊ぼう! レーシングカー工作 **対象:**5歳児~ 小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。

Mbro
------





夏休み学習支援 毎日	~11:00
南大泉図書館	~11:00
南大泉図書館	~11:00
☆5387-3600	~12:00
対象:小学生	
図書館分室 こどもと本の ひろば  ☎3925-4151	~14:30
できるよう できる	~14:30
で 3925-4151 まるのおはなし会 8/1(水〜31)金16 8/18(出18:00〜 2.んちゅうクイズラリー 7/28(出・8/5日 7/31)火〜8/5日 夏休み!自由研究応援隊 7/31(火〜8/2)休 夏のおたのしみ会(人形劇など) 8/4(出14:00〜 本の探検ラリー 8/11(別・12回1 7/24(火・26(木)・7/24(人)・26(木)・7/24(火・26(木)・7/24(人)・7/24(人)・26(木)・7/24(人	
であるがあるなど会	5:00~16:30
稲荷山図書館 夏休み!自由研究応援隊 7/31(火~8/2(木 夏のおたのしみ会(人形劇など) 8/4(土)14:00~本の探検ラリー 8/11(火・12(上) 7/24(火・26(木・12)) 7/24(火・26(木-12)) 7/24(火・26(木-12)) 7/24(火・26(木-12)) 7/24(火・26(木-12)) 7/24(火・26(木-12)) 7/24(火・26(木-12)) 7/24(人-12)) 7/24(人-12)( 7/24((L-12))( 7/24((L-12))((L-12))( 7/24((L-12))((L-12))((L-12)((L-12))((L-12))((L-12)((L-12))((L-12))((L-12)((L-12))((L-12)((L-12))((L-12)((L-12))((L-12)((L-12)	~18:30
□ 23921-4641 夏のおたのしみ会 (人形劇など) 8/4(出14:00~ 本の探検ラリー 8/11(別・12(日)1 7/24(火・26(木・マコットラ) 7/24(火・26(木・マコットラ) 7/24(火・26(木・マコットラ) 8/1(コート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14:00~17:00
本の探検ラリー 8/11例・12回1 7/24例・26休~	13:00~17:00
図書館を使って調べよう 7/24似・26休・	
	00~18:00
<b>大泉図書館</b> おはなし会 8/11例15:30~ 8/1991 30.00 8/11例15:30~ 8/11	
夏のおたのしみ会▶定員:70名 8/20例18:00~	
おはなし会 <b>▶対象:</b> 乳幼児 8/21⊗11:00~	~11:30
東大泉 地区区民館 こどもえんにち 8/24\mathred{23921-8296 8/24\mathred{\text{\mathred{24\mathred{2}}}} 8/24\mathred{\mathred{2}} 13:30~	~15:30
<b>西大泉</b> 地区区民館 <b>☆3921-6493</b> 水鉄砲であそぼう <b>▶対象:</b> 小学生 8/30休14:00~	~15:00
★親子で小麦を使った料理体験 南大泉 地区区民館 **4歳以上の未就学児は保護者同伴。 7/28(出10:00~	~12:00
<b>☆3978-9791</b> ★水遊び大会▶対象:小中学生 8/1份14:00~ ※申し込みは7/17份から。 8/1份14:00~	16:00
地区区民館	010:00~12:00
<b>☎3978-0324</b> 工作教室「レジン」▶対象:小学生 8/23休・24倫1	13:30~16:30
むかしあそび体験 ▶対象:小学生以下 ※未就学児は保護者同伴。 7/27億13:30~	~15:30
大泉学園 地区区民館 ☆3922-4101 親子で水遊び ▶対象:未就学児と保護者 ▶ 定員:15組 8/10 (金) 10:00~	~11:00
スイカ割り&水で遊ぼう! ▶対象:小学生▶定員:30名	~15:30
★連合行事 <b>▶対象:</b> 小学生 7/26休 <b>東大泉児童館</b>	
☆3921-9128 ★お条しみ工作 8/14以~16(内)	14:30~15:30
★お化け屋敷 8/23休14:00	
<b>西大泉児童館</b> ★連合行事 <b>▶対象:</b> 小学生 7/26休 7/26休 3924-9537 フンカラナ会 8/22(約14:30)	
0/22切り入去	~17:00
北大泉児童館 ★連合行事 ▶ 対象:小学生 7/31(火) カラマー4856 おま. J. スエケに演問 8/7(火)〜10(全)15	16.20
0770010個1	
南大泉 青少年館 ☆3924-3500 □ 卓球 ▶対象:小中学生 ※②は保護者の参加も可。 □ 8/8份・22份 □ 15:00~17:00 ② 8/4出・25出 □ 14:30~16:30	)
学習室 団体利用のあるE	日と月曜を除く毎日
★食虫植物を育ててみよう! →対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護 7/30(月)13:30~ 者同伴。 ▶定員:30名 ▶ 材料費:800円	~15:00
大家町1-51-27	



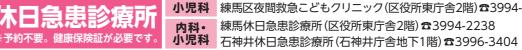
# 光が丘地区 (〒179の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
	夏のおたのしみ会(人形劇) ▶ <b>対象:</b> 幼児以上▶ 定員:80名	7/21(土)11:00~12:00
平和台図書館	よみきかせ <b>▶対象:</b> 幼児以上	7/22(□ · 8/26(□)11:00~11:30、
☎3931-9581	おはなし会 <b>▶対象:</b> 乳児	8/1(x)·8(x)·29(x)15:30~16:00 8/2(x)·16(x)11:00~11:30
	ろうそくのおはなし会(素話) <b>▶対象:</b> 幼児以上	8/15(水)15:30~16:00
	カブト虫が来た!(展示) 夏のおたのしみ会「こわいはなし」 <b>▶対象:</b> 小学	8/31 金まで
春日町図書館	3年生以上	7/29回16:00~17:00
☎5241-1311	夏休み宿題応援隊~レファ丸	8/7以~11阅10:00~14:00 8/28以から
	読書感想画展	※募集は7/24以~8/26回。
	おはなし会 <b>▶対象:</b> 幼児 おはなし会 <b>▶対象:</b> 幼児~小学3年生と保護者	每水曜11:00
光が丘図書館 ☎5383-6500	<b>▶定員:</b> 各35名	7/25(水)・8/5(日)15:00
	おはなし会 <b>▶対象:</b> 乳幼児 おはなし会 <b>▶対象:</b> 幼児〜小学3年生	7/27億・8/24億11:00 8/8例・19回・22例15:00
氷川台 地区区民館	スイカ割り大会 <b>》対象:</b> ①未就学児②小学生	7/25例
☎3932-3656	ストガヨウ人云 <b>/ 対象・</b> ① 不	10:30~11:30@14:00~15:00
早宮 地区区民館	   スイカ割り大会 <b>▶対象:</b> ①未就学児②小学生	   7/26休)①14:00②15:00
☎3994-7961		
春日町南 地区区民館	夏休みこども卓球道場 <b>▶対象:</b> 小中学生	7/25(水)·8/1(水)·8(水)·22(水)·29(水) 10:30~12:00
№3926-4971	★親子手芸モビールづくり <b>▶対象:</b> 5歳児〜小	
地区区民館 23904-5191	学生 ※小学1年生以下は保護者同伴。▶ <b>定員</b> : 各20名	8/4生   ①10:00~12:00②13:00~15:00
旭町北	☆ プラバンでキーホルダーを作ろう <b>対象:</b> 小学	
地区区民館 ☎5998-0511	生 ※未就学児は保護者同伴。	8/1例14:00~16:00
光が丘	☆ ブラ百相だ	0 /27/=\ 20/4)1 4:20
地区区民館 公3979-6911	ベーゴマ夏場所	8/27例・28例14:30
北町 地区区民館	夏休みこども卓球教室	7/31似・8/7似・14似
☎3937-1931	ZHW CC 0+MMZ	13:30~15:30
田柄 地区区民館	田柄えんにち	8/25供12:00~14:00
☎3926-4932	★平和を考える1日(すいとんを食べながら平	
平和台児童館	和について考える)	8/6例11:00~13:00
☎3933-0297	お化け屋敷	8/14似13:00~16:30、8/15例 10:30~11:30·13:00~15:00
春日町児童館 公3998-8799	ダブルダッチにチャレンジ <b>▶対象:</b> 小学生 あそびのサマースクール <b>▶対象:</b> 小学生	7/31份15:00~16:30 8/7份~9份10:30~16:00
	<b>★</b> きたまち阿波おどり <b>▶対象:</b> 小学生~18歳	7/28(±)
	の方 <b>▶定員:</b> 50名 夏まつり	8/3億15:30~17:00
北町児童館 ☎3931-5481	ピカピカメタルプレートを作ってあそぼう▶	8/156015:00~16:30
	定員:30名	8/22(水~24(金)
	ブラック迷路	10:30~11:30 · 13:30~16:00
光が丘 なかよし	★連合行事 <b>対象</b> :小学生 工作週間 <b>対象</b> :①未就学児②小学生以上	7/31(X) 8/7(X)~10(金)
児童館	工作则间 <b>《对象·</b> ①木就子冗②小子主以工	①10:00~11:50②14:00~16:00 8/29(x)15:00~17:00、
☎5997-7720	お化け迷路	30休10:30~11:45·15:00~16:30
光が丘児童館 ☎3975-7137	★平和について考えよう(すいとんを作って食べながら戦時中の話を聞く)	8/15例10:30~13:00
※★の申し込みは8/1(水)から。	★夕涼み会	8/25(±)14:30~17:00
	★星空観測会 <b>対象</b> :小学生以上のお子さんと 保護者 <b>&gt; 定局</b> :30紀	7/28(±)19:00~21:00
上士四四章祭	保護者 <b>▶定員:</b> 30組 ★平和について考えよう(戦時中の話を聞き、	
土支田児童館 23925-4784	すいとんを食べる) <b>▶定員:</b> 70名 ※申し込みは7/23側から。	8/8例15:00~16:30
	まが玉作り▶ <b>対象:</b> 小学生▶ <b>定員:</b> 40名	8/9休14:30~15:30
	真夏の氷とかし選手権 <b>▶対象:</b> 小学生 トイレットペーパーの芯で作るけん玉 <b>▶対象:</b>	8/17\\(\overline{0}\)14:30\(\times\)16:00
春日町 リサイクル	5歳児以上	7/28(±)10:00~12:30
センター 23926-2501	紙パックで作る小物入れ▶対象:5歳児以上 空きビンにデコレーションをしよう▶対象:5	7/28(±)10:00~12:30
※★の申し込み	歳児以上 ★夏の星空観察会▶対象:小学生と保護者▶定	7/28(±)10:00~12:30
は7/21(生)から。	■ 第20年至既佘云》 <b>对家·</b> 小子王C体读台》 <b>是</b> 員:30名	8/4(±)19:00~21:00
	卓球・バドミントン <b>▶対象:</b> 小学生、親子 <b>▶持</b> <b>  ち物:</b> 上履き	毎日15:15~16:45 ※木曜·7/25 (水·29(日·8/4日)·6(月·11(祝~13(月)
春日町	<b>ら初・</b> 工履さ バスケットボール <b>▶対象:</b> 小学生以上 <b>▶持ち</b>	20月・25年~27月を除く。 8/6月・13月・20月・27月
青少年館	<b>物:</b> 上履き	15:15~16:45
☎3998-5341	学習室	学習室…木曜を除く毎日 臨時学習室…団体利用のある日と木
	将棋	曜を除く毎日 毎日曜9:00~12:00

6月の放射線量







## 子ども・教育

### 8月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。 担当地域の保健相談所で受けてくだ さい。**▶持ち物:**母子健康手帳、歯 ブラシ**▶申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊 玉☎3992-1188	16以13:00~15:00
北 ☎3931-1347	24金9:00~11:00
光が丘☎5997-7722	7(以)9:00~11:00
石神井☎3996-0634	10金13:00~15:00
大 泉☎3921-0217	24金9:00~11:00
関 ☎3929-5381	27月9:00~11:00

### えーるキッズエンジョイサマー 「Tシャツリメイクでオリジナ **ルファッションをつくろう!**]

▶対象:小学生▶日時:8月2日休午 前9時30分~正午▶場所:男女共同 参画センターえーる**▶定員:**30名 (先着順) ▶**持ち物:**古着など▶申込: 電話またはファクス、電子メールで ①講座名②氏名(ふりがな)③学年 ④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 **☑** oubo@nerimayell.com

### 親子押し花教室 ~押し花を使って作品作り

▶対象:小学生と保護者 ▶日時:8月 5日(日)午前10時~正午▶場所:花と みどりの相談所▶講師:押し花作 家/吉野眞理子▶定員:15組(抽選) ▶材料費:保護者1,800円、小学生 500円 ▶申込:往復ハガキで①教室 名②住所③参加者全員の氏名(ふり がな) ④お子さんの学年⑤電話番号 を、7月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの 相談所☎3976-9402

### 親子講座「LEDで世界に1つ だけのランプを作ろう」

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月 7日 以午後 1時 30分~3時 30分 ▶場 所:石神井公園区民交流センター▶ 講師:パナソニック㈱エコソリュー ションズ社/畠健志**▶定員:**30組 (抽選)▶費用:1組800円▶申込:往 復ハガキで①講座名②住所③参加者 全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④ お子さんの学年⑤電話番号を、7月 20日(必着)までに〒177-0041石 神 井 町2-14-1 消 費 生 活 係 ☎ 5910-3089 ※保育室(1歳以上の : 未就学児対象)を利用したい方は、 お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も お知らせください。

### 親子木工教室

▶対象:小学4~6年生と保護者▶日 時:7月28日出午前10時~正午▶場 **所:**石神井公園区民交流センター▶**内** 容:踏み台を作る▶講師:㈱瀧島商店 代表取締役/瀧島忠典**▶定員:**15組 (抽選)▶費用:1組1,500円▶申込:7 月18日⁄ までに電話で同所☎5910-3451

### 親子で新聞スクラップ(切り抜 き)!~新聞を読む習慣をつけよう

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月 15日似・16日休午前10時~正午 【2日制】**▶場所:**区役所本庁舎19階 ▶講師: 新聞教育支援センター代 表/吉成勝好**▶定員:**17組(先着順) ▶申込:7月31日(火までに電話で育 成支援係☎5984-1292

### 講演会「不登校や勉強が苦手 な子の高校進学を考える」

▶対象:小学生~18歳の方の保護者 ▶ 日時:8月7日以午後2時~4時 ▶ 場所:学校教育支援センター▶講師: NPO法人元気プログラム作成委員 会理事/守矢俊-▶定員:60名(先 着順)▶申込:電話またはハガキ、電 子メールで①講演会名②氏名③お子 さんの年齢④電話番号⑤参加人数 を、〒179-0072光が丘6-4-1 学 校教育支援センター☎6385-9911 ☑ oubo@city.nerima.tokyo.jp

### かたくり福祉作業所探検ツ アー~小中学生・高校生向け施 設公開・作業体験

▶対象:小学生~高校生 ※小学1・ 2年生は保護者と見学のみ可。 特別支援学校に通う児童・生徒の参 加については、お問い合わせくださ い。▶日時:7月23日(月)~8月24日 俭<br />
⋒午前10時~正午<br />
®午後1時~3 時(土・日曜と8月13日月)・14日火 を除く) ▶場所:かたくり福祉作業所 ▶定員:各1組(先着順) ※1組3名 まで。**▶持ち物**:三角巾など**▶申込**: 電話で同所☎5387-4610

### 健やかカレンダーの原画を 募集します

青少年健全育成運動をPRするため に作成する「健やかカレンダー(平成 31年)」の原画を募集します。テーマは、 家族や友達との印象に残った出来事 や交流です。**▶対象:**区内在住・在学 の小中学生**▶申込:区立学校の方**…学 校へ(学校ごとに描く月の指定や締め 切りがあります) 区立学校以外の **方**…青少年係へ事前に連絡の上、9月 6日(必着)までに作品を青少年係☎ 5984-4691 ※応募は1人1点まで。

## 講座・催し

### 芳年~激動の時代を生きた 鬼才浮世絵師展関連イベント

**12**とも**▶申込**:往復ハガキまたは 電子メールで①イベント名(2はA) ~ Dの別も) ②参加者全員(2名まで) の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生 は学年も)・電話番号を、17月20 日227日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館☎ 3577-1821 **☑** event-museum@ neribun.or.ip

### 1 講演会「芳年のこと、コレクショ ンのこと~日本画家として」

▶対象:中学生以上▶日時:8月5日 田午後1時30分~3時▶場所:サン ライフ練馬▶講師:日本画家/西井 正氣 **▶ 定員:**70名(抽選) ※観覧券 の半券が必要です(当日以外も可)。

### 2 ワークショップ「芳年の色を見つ けよう!~鑑賞と絵の具遊び」

▶対象:小学生 ▶ 日時:8月14日(火)(A) 午前10時30分~午後0時30分®午 後2時~4時、8月15日(M)©午前10 時30分~午後0時30分回午後2時~ 4時▶場所:練馬区立美術館▶定員: 各10名(抽選) ▶ 材料費:300円

### 8/13から

### 部負担の上限額が変わります

(親医療証をお持ちの方で、医療証に(一部)と表記のある方は、8月1日 Mから医療機関の窓口で負担する額が下表の通り変更になります。 負担金 が上限額を超えた場合は、払い戻しができます。申し込み方法など詳しく は、お問い合わせください。 ※住民税非課税の方は変更ありません。

▶問合せ:児童手当係☎5984-5824

対象	負担割合	自己負担上限額
外来	- 1割	月額1万4000円(年間の上限は14万4000円)※1
入院+外来		月額5万7600円(多数回の場合は月額4万4400円)※2

- ※1 8月~来年7月の合計額です。
- ※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目の月から「多数回」該当 となり上限額が月額4万4400円に下がります。

## 区民のひろぼ

- ●この欄は、区民の方のサークル活動な どを紹介しています。内容などの確認 は当事者間でお願いします。
- ●掲載を希望する方は、区ホームページ をご覧ください。
- ●場所は施設の予約状況により変更にな る場合があります。

**■皓仙(こうせん)書道会** 初心者対 女共同参画センターえーる 入会金 7221-9612 ☑ oekaki.yocchan.11@ 3996-0932(要予約) 1,000円 月会費2,000円 松田☎ gmail.com(要予約)

2,500円 長崎☎ FAX 3867-8165 ☑ FAX 3970-6543 (要予約) jamhorse@freeml.com(要予約)

(大学生以下2,000円) 中島☎090- 080-1089-4845 9686-8801

7909-4972 (要予約)

■リボンレイ作り りぃりぃぷか ■練馬区山形県人会・花笠踊り愛好 ■民謡サークル東大泉松潮会 月3 ■夏休み親子体験わくわく(①アイ 費実費 久保☎080-3503-2822 ☑ 小野塚☎090-2554-5076(要予約) 時 光が丘地区区民館 参加費1,000 神井公園区民交流センター ①②とも 講師 松島房子 ①②とも入会金500 予約)

後3時 土支田庭球場など 月会費 1,000円 月会費3,000円 中川☆ 7243-6967 ☑ yokomoa89@gmail. ☎090-6658-6838

②とも会費1回1,000円 佐藤☎090- 会費3,000円、教材費月1,000円 金 会費4,000円 斉藤☎3976-8220(要 月会費5,000円 大島☎080-1242- 時まで) ☎ FAX 6766-5818 (要予約)

月1・2回月・金曜午前10時~11時 **会** 第3木曜午後6時30分~9時 貫 回金曜午前10時~正午 東大泉地区 **スの実験②宿題サポートなど)** 小 30分または午後2時~3時30分 生涯 井地区区民館 会費1回300円 8月 区民館 月会費2,500円 喜久川☎ 中学生と保護者対象 ①7月28日② 学習センターなど 参加費無料 材料 5日に山形の花笠踊りパレードに参加 3867-6368

■英語育児サークルTWINKLE STAR com(要予約) com(要予約)

**■合気道(錬身会) 昴** 小学生~ 木曜午後1時10分~3時 三原台温 (「三枚のおふだ」など) 7月21日午 5日に山形の花笠踊りパレードに参加 会話無料体験会 60歳以上の初心 60代の方対象 毎日曜午後1時~3時 水プール 入会金1,000円 月会費 後6時30分~8時30分 石神井公園野 佐藤☎080-6670-4455(要予約) 者対象 7月17日・24日午後1時30 30分 総合体育館 月会費3,500円 2,500円 初回は無料体験可 木内☆ 外ステージ 入場無料 実行委員会☆ **▼女声合唱団アルドール無料体験会** 分~2時30分 生涯学習センター 例 6915-9280(午後1時~5時)

予約)

■硬式テニス ジャムホーステニス 心者〜初級者対象 主に毎土曜または 1・2回主に月曜または水曜午前10時 午前10時〜正午 男女共同参画セン センター5階 ①②とも参加費500円 **クラブ** 初級者〜上級者で試合がで 日曜午前10時〜正午 春日町地域集 30分〜正午 光が丘区民センター6 ターえーる 入会金1,000円 月会費 8月25日に発表会あり 持続可能エネ きる方対象 毎土・日曜午前11時~午 会所 講師 今堀八重子 入会金 階 参加費1回1,000円 松本☎090- 3,000円 花材代1回1,300円 田中 ルギー環境教育研究会・井越☎5934-

■花笠踊り ひまわり会 月1回活 www.se3-jp.org)

3285 (要予約)

8月19日午後1時30分~4時 ①コ ■エアロビックダンス FUNKY KID'S コネリ3階②男女共同参画センター hawaiiribbonlei@yahoo.co.jp(要予約) **■知的発達の診断(知能検査)** 2~ ①年少~年長児②小学1・2年生対 えーる ①②とも参加費300円 新日 **■アートなおさかな作りましょう** 5歳児と保護者対象 ①7月29日午後 象 ①第2・4②第1・3金曜午後4時 本婦人の会・栗原☎3557-1241 🗹 幼児~小学生対象 8月1日午後1時~3 1時~5時②30日午前9時~正午 石 ~4時45分 大泉学園町体育館など fujin\_nerima@iaa.itkeeper.ne.jp(要

象 第2・4土曜午前10時~正午 男 円 よっちゃん工房・すみた☎090- 参加費1,500円 バンビの家・新井☎ 円、月会費2,000円 須田☎3925- **▮夏休み親子工作教室「ゼロエネル** 6827 ☑ funky.kids1997@gmail. ギーハウスをつくろう!」 小学4 年~中学生と保護者対象 ①8月5日② **■社交ダンス スィートピー** I 初 0~3歳のお子さんと保護者対象 月 **■生花 茶花彩月流** 第2·4土曜 19日午後1時~4時30分 光が丘区民 1543(要予約。募集要項は HP http://

**■ローズ・リリースイミング**毎**■親子で楽しい野外アニメ上映会**動 北町地域集会所会費無料 8月 **■60代・70代のためのやさしい英** 「一緒に歌いませんか♪part2」 8 会…第2~4火曜午後1時30分~2時 ■水墨画 芸墨会 第1・3①土曜② ■社交ダンス ひまわり 多少踊れ 月1日・8日午後2時〜4時 生涯学習 30分 サンライフ練馬など 外国人 ■ピラティス マーメイド ①毎 日曜午後1時30分〜4時 ①桜台地区 る方対象 月4回火曜午後1時〜3時30 センター 指揮者 渕上千里 例会… 講師が指導 入会金1,000円 月会費 水曜②毎金曜午前9時15分~10時15 区民館②ココネリ3階 講師 画家/ 分 光が丘区民センター2階など 講 毎水曜午後1時30分~4時30分 生 4,200円 エンジョイ英会話・井出☎ 分 男女共同参画センターえーる ① 郭朝勇 ①②とも入会金2,000円、月 師 今堀八重子 入会金1,000円 月 涯学習センターなど 入会金1,000円 070-3849-2941(要予約。平日午後4

広告 選ばれ続けて約144万件 (2017年10月現在 ソニー生命調べ)

プニー生命の学資保険 お申し込みはコチラ! [03-4334-5205 東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ソニー生命保険株式会社東京中央ライフブランナーセンター第5支社 ライフブランナー 塚原俊行 ■ SL18-1480-0038



### ふるさと文化講座 「練馬の富士山信仰」

▶日時:8月12日(回)午後2時~3時30 分▶場所:石神井公園ふるさと文化 館▶定員:90名(先着順)▶申込:電話 で同所☎3996-4060

### 大泉町福祉園・かたくり福 祉作業所の施設公開

**▶日時:**7月31日(火)午前10時~11時30 分、午後1時30分~3時▶場所・問合 せ:大泉町福祉園☎5387-4681 FAX 5387-4683、かたくり福祉作業所 **☎** 5387-4610 **FAX** 5387-4612 ▶ 内容:施設見学、自主生産品の販売 など**▶申込:**当日会場へ



### 区民体育大会ライフル射撃

▶対象:鉄砲所持許可証、日本ライ

フル射撃協会推薦銃をお持ちの方▶ 日時・内容: △8月25日出・26日日 午前9時から…ARS・ARP・AP・HR R3P60·SFRP60©12月2日(日)午前 8時30分から…LBR3P60・LBRP60 ▶場所: A総合体育館 B C 長瀞射撃 場(埼玉県長瀞町) **▶申込:**ハガキで ①競技会名②種目(A~Cの別)③住 所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦ 電話番号を、8月20日(必着)までに 〒177-0033高野台3-36-15-208 練 馬区ライフル射撃協会事務局・西森 **ヘ▶問合せ:**スポーツ振興課事業係 **2**5984-1947

### 初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気 味も含む) に悩む4歳児~小学4年生 で、医師にこの教室への参加を認め られたお子さん ※当選後に医師の 健康調査書が必要です。▶日時・場

**所:** A9月3日~12月17日の毎月曜 午後3時30分~5時30分【9月10日・ 17日・24日、10月8日、11月12日、 12月10日を除く。10日制】…平和 台体育館 ®9月13日~11月29日の 毎木曜午後3時30分~5時30分【12 日制】…三原台温水プール▶定員:各

55名(抽選) ▶申込:往復ハガキで① 教室名(@圆の別も)②住所③氏名 (ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤ 性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、 7月21日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係☎ 5984-1947

## 第259回 7/18 アトリウムミニステ・

▶日時:7月18日似午後0時15分~0時45分▶ 場所:区役所アトリウム▶曲目:ショパン/ノ クターン第2番 変ホ長調 Op.9-2など▶出演: 黒崎拓海(ピアノ) ▶ 問合せ: (公財)練馬区文化 振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは ※車での来場はご遠慮ください。



### 報(あ)ら(か)る)と

ここで紹介する事業は、区が支援したり、 官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆JA東京あおば とれたて村石 神井お盆感謝祭▶日時:7月13日 ★金
○
15日
日午前9時
○
午後4時30分
中止)
⑤
環境への取り組みを行う学校 ▶場所:とれたて村石神井(石神井町 5-11-7) ▶内容: 夏野菜・花の販売▶ **問合せ:**石神井地区アグリセンター☎ ど▶申込:当日会場へ▶問合せ:環境計 3995-4955

園▶日時:7月14日出〜16日儭午前10 26日は28月9日はまでに電話で練馬 散策、スポーツ(水泳、卓球、ボクシ 時~午後9時▶場所:光が丘公園けやき 清掃工場☎3995-5311 広場▶内容:よさこい踊り、高校生ヒッ ■夏休み親子見学会(スケルトン車実 選)▶宿泊費・交通費など:2万円▶申 時) ◆子どもまつり▶日時:7月15日(日)午 前11時~午後1時▶場所:東大泉マロ 2個人見学会▶日時:8月11日劔午後1 ニエ緑地(東大泉6-49) ▶**内容:**ふれあ 時30分~3時 ▶**定員:**50名(先着順) い動物園、野菜詰め放題(子どものみ) ◆夏休みふれあいウオーク「地引網 など▶問合せ:ロードふじみ商店会・ 体験とはだしで海辺をあるく」▶日 荒木☎3925-2346

◆しもしゃく祭り▶日時: @7月20日 石神井体育館集合®午前6時45分西武 金/B21日出午後5時~9時▶場所:下石 池袋線練馬高野台駅集合~九十九里海 神井商店街▶内容:@盆踊り®サンバ 岸~午後6時集合場所解散▶定員:50 パレード▶問合せ:下石神井商店街振 名(先着順) ▶バス代・昼食代など: 興組合・小池☎3995-3322

◆特別支援子育て講座(**11生まれてき** 往復ハガキまたはファクスで①催し名 **てくれてありがとう□特別支援を必要** (△Bの別も)②参加者全員の郵便番

▶日時: 17月21日(土) 28月25日(山午 号を、7月20日(必着)までに〒177-後6時30分~8時30分▶**場所:**ココネ 0044上石神井1-32-37 SSC上石神 リ3階(練馬1-17-1)▶講師:明星大学教 井☎ [私] 3929-8100(問い合わせは う!▶日時:7月28日出午後1時30分 育学部教授/星山麻木▶費用:1,000円 月・水・金曜午後3時まで) **▶申込:**ホームページ(goo.gl/kVXuiC) ◆公開講座「スペースファンタジー 別も。複数申し込み可)②住所③氏名 ▶ 日時:8月21日 火午後2時~4時 ▶ 場 (ふりがな)④お子さんの年齢(お子さん **所:**石神井公園ふるさと文化館**▶講師:** 子メールアドレス(ある方のみ)を、117 ▶費用:1,000円(高校生以下無料)▶申 日出午後1時30分~3時▶場所:高松デ 午前10時30分~午後0時30分 月17日**2**8月21日(必着)までに〒176- **込:**電話またはファクス、電子メールで イサービスセンター▶**内容:**講義、実 **2静物画を描こう▶日時:**7月29日印 0003羽沢2-26-15 こどもの心を育 ①講座名②氏名③電話番号④参加人数 技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で むネットワーク練馬事務局(ぶどうの木 を、サイエンスカフェねりま・佐々岡☎ 同所☎3995-5107 時~午後1時)

(①数学②数学・英語) ▶ 対象: 中 容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体 せ:育成支援係☎5984-1292 学生 ▶ 日時・場所: ①羽沢教室(羽沢 外式除細動器) 操作方法など ▶ テキスト ■ **子育て学習講座** フォーラム・佐藤 ☎5910-7056(火・ 3-36-16) …8月6日 ~27日 の 毎 月曜 代:1,400円 ▶申込:電話で各消防署へ ◆子どもと上手にコミュニケーショ 木・土曜午前9時~11時) 曜・月・火・木曜【8日制】▶内容:学校 (先着順) シルバー人材センター☎3993-7168 名(先着順)

◆若者と市民の環境会議~持続可 コツアー、ミツバチ園採蜜作業見学、 採れたてハチミツの試食(見学は雨天 や企業・官公庁などによる事例発表、 武蔵野音楽大学生によるコンサートな 画推進係☎5984-4702

プホップ競演、模擬店など▶問合せ: 演、清掃車と写真撮影など)▶日時:7 込:往復ハガキで①催し名②参加者全 ◆夏のラジオ体操基本講座▶対象: ◆江古田いちば通り商店街▶日時: 実行委員会・高橋☎070-6643-5636 月28日出午後1時30分~3時▶定員: 100名(先着順)

時·場所:8月4日出A午前6時30分上 8,000円(小学生以下6,000円) ▶申込: とする子どもの理解と実践(指導法)) 号・住所・氏名・年齢・性別・電話番

または往復ハガキで①講座名(**112**の **ライブ〜宇宙と私たちのつながり**] com

の授業の補習▶講師:教員免許保持者 2石神井消防署石神井公園出張所(石 ンター▶定員:20名(先着順)▶費用: 8月25日出午前10時~11時30分▶ ▶問合せ:実行委員会・立川☎5984-ほか▶**定員:**若干名(先着順)▶**費用:**① 神井町2-16-1) ☎3995-0119▶**日時:** 100円▶申込:電話で新日本婦人の会 場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶ 5809 6,000円②1万円▶申込:電話で練馬区 8月19日回午前9時~正午▶定員:20 練馬支部・栗原☎3557-1241(午前 定員:30名(先着順)▶費用:500円

能で安全・安心な脱炭素社会づく 月24日以午前10時30分~午後4時30 定員8名。費用50円)。 **り実現へ向けて▶日時:**7月22日(日) < ○ 分 ▶ 場所: 区役所アトリウム ▶ 申込: 当

> ◆大人のスポーツキャンプ~高原 ましょう▶日時・場所:8月19日(日)午 前7時30分西武池袋線石神井公園駅集 合~清津峡~秋山郷~20日例午後6時 集合場所解散 ※ニューグリーンピア ングミット打ち)など**▶定員:**20名(抽 員の住所・氏名・年齢・性別・電話 番号を、7月20日(必着)までに〒177-2500

> **◆泳力検定会▶対象:**週1回以上水泳 (株)午前9時~午後1時▶**場所:**田柄スイ ミングクラブ(田柄2-6-14) ▶保険料な ど:600円 ※別途、1種目につき検定 料500円。▶申込:体育館にある申込 書に記入の上、検定料を添えて8月20 日 (月)までにSSC大泉☎3921-1300

### 家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合 時) せ:在宅療養係☎5984-4597

◆暑さに負けずにおいしく食べよ ~3時30分▶場所:土支田デイサービ スセンター**▶内容:**講義、試食**▶定員:** 20名(先着順) ▶申込:電話で同所☎ 5387-6760

◆活動体験!「笑顔になれるハーバ 後5時)

### 子どものための講座

◆シルバー人材センター夏期教室 ◆普通救命講習会 122とも▶内 区内の団体に委託して実施。▶問合 公園▶定員:40名(先着順)▶費用:1人 団・開放係☎5984-1057

10時~午後5時) ※保育あり(7月18 ▶申込:電話でぶんかサイエンスカ

◆不動産街頭無料相談会▶日時:7 日めまでに要予約。1歳児以上対象。 フェ・伊藤☎090-1771-0901 ※

午前10時~正午®午後1時~4時50分 日会場へ▶**問合せ:**(公社)全日本不動 ◆ソフトテニス楽々上達 基礎~ 100円)。 **▶場所:**武蔵大学▶**内容:**④大学構内工 産協会東京都本部練馬支部☎5912- ゲームまで▶対象:小学4~6年生▶日 **■ すまいるねりま遊遊スクール** ■ 1 **時**:7月14日出午後2時~4時▶**場所・ ◆アートとリトミックのコラボ 問合せ:**田柄中☎3990-4403▶**定員: レーション(夏)▶対象:**主に知的障 **の風に吹かれて爽やかな汗を流し** 40名(先着順) **▶企画:**田柄中ソフトテ 二ス部▶申込:当日会場へ

◆野球を楽しもう! ▶対象:小学4~ 分 ▶場所: こども発達支援センター ▶ 6年生▶日時:7月21日出午前9時~正 定員:10組(先着順)▶費用:1組500円 午▶場所:中村中▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話でぼくらの美術研究所・ **◆第12回よさこい祭りin光が丘公 ◆練馬清掃工場の催し▶申込:■**7月 津南(新潟県津南町)に宿泊。▶**内容: ▶費用:**100円**▶企画:**中村中野球部▶ 尾崎☎090-4126-2061(午前11時〜 申込:7月18日 (水までに電話で同所 ☎ 午後5時) 3990-4436(平日午前9時~午後5

> 小学生 ▶ 日時: ①7月23日 月 ② 24日 7月14日 出午前10時~午後7時 ▶ 問合 火午前6時30分~7時30分▶場所:関 0032谷原1-7-5 SSC谷原☎3997- 町北公園(関町北5-12-1) ▶定員:20 ◆早宮商店街 ▶日時:7月20日巤· せ:練馬区関町北公園ラジオ体操会・ の練習をしている方▶日時:9月24日 旭谷☎3594-8752(午前10時~正

> > 時:7月24日 以午前10時30分~午後 込先へ ※700円以下の出店料が掛か 1時30分▶場所:生涯学習センター▶ 定員:12組(先着順) ▶費用:1人500 慮ください。

伴。**▶場所:**中村橋福祉ケアセンター ▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶ 申込:電話でぼくらの美術研究所・尾 崎☎090-4126-2061(午前10時~午

が参加する場合のみ)⑤電話番号⑥電 星空工房アルリシャ代表/高橋真理子 **リウム(植物標本)教室」▶日時:**8月4 **11 自画像を描こう▶日時:**7月29日(日)

午後1時30分~3時30分

100円▶申込:電話で石神井公園再生

【4日制】②関町教室(関町リサイクル **11練馬消防署☆3994-0119▶日時:8 ン!▶対象:**5歳児~小学生の保護者 ◆親子理科教室 ぽんぽん蒸気 日田午後5時30分~9時(22日は午後 センター内)…8月19日~30日の毎日 月10日巤午前9時~正午▶**定員:**30名 ▶**日時:**7月22日间午後1時30分~3 **船を作って遊ぼう!▶対象:**小学 8時30分まで)▶**場所:**北新井公園(豊 時30分▶場所:石神井公園区民交流セ 生 ※保護者の参加も可。▶日時: 玉上1-23)▶内容:盆踊り、模擬店など

保育あり(8月20日/月までに要予約。 **ねりま遊遊スクール** 1歳児以上対象。定員10名。費用

> 害のある小中学生と保護者▶日時:7 月22日(日)午前10時30分~午後0時30

### 朝・夕・青空市

せ:林☎3991-0888

名(先着順) ▶申込: 当日会場へ ▶問合 21日(土)午後3時~6時 ▶問合せ:渡辺☎ 3991-3985

### リサイクル・マーケット

**◆あげパン!作ってみよう給食メ** ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏 ニュー▶対象:小学生と保護者▶日 名③電話番号を、7月31日似までに申 ります。 ※車での来場・搬入はご遠

円 ▶ **申込:** 電話でリコ・ネ・クック・ ◆ **長光寺橋公園** (石神井町1-1-58) フクダ☎3970-4438(午後8時~10 ▶日時:8月5日回午前10時~午後0 時30分(雨天中止) ▶申込先: 〒177-◆ぼくらの美術研究所の夏休み水 0035南田中4-7-10-301 リサイク **彩画教室 112**とも▶対象:3歳児~ ル・タンポポ☎090-5423-8684(先 中学生 ※小学2年生以下は保護者同 着80店。問い合わせは午後7時~9 時)

> ◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) ▶日時: 8月5日(日午前9時~正午(雨天中止) ▶**申込先:** 〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着 120店。問い合わせは平日午後2時~5

### 学校応援団・開放まつり

◆キミはクマゼミを見たか▶対象: ◆開進第四小▶日時:7月21日出午 小学2~6年生と保護者▶日時:8月5日 後4時~7時▶内容:かき氷、花火大会 (日)午前9時30分~正午▶場所:石神井 ▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援

### 地区祭

**◆第一地区祭▶日時:**7月21日出・22

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 ▼// ○ 電話(FAX)03-3922-0422 /携帯電話 090-5500-5923



# 東京ヴェルディ区民交流事業

日時 8/18(土)18:00試合開始 場所 味の素スタジアム(調布市西町376-3)

8月18日(土)に開催されるJリーグ公式戦「東京ヴェルディ対大分トリニータ」は、 ホーム自由席に区民の皆さまを優待する「練馬区サンクスマッチ」として開催され ます。当日は、試合観戦のほか、記念品の贈呈や各種イベントを行います。

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947





©TOKYO VERDY

大分トリニータ



## 

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ※小学生以下は保護者同 伴。▶入場料:1,000円 ※18歳以下の方と65歳以上の方は無 料。▶申込:区民事務所(練馬を除く)や体育館、スポーツ振興 課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにあるチラシをご覧の 上、7月31日火までに申し込んでください。 ※東京ヴェルディ ホームページ(http://ur0.link/KoCI)からも申し込めます(8 月15日(水まで)。

## **→ イベントに参加しよう!** 参加無料

東京ヴェルディ(VS)

▶申込:8月15日/Wまでに東京ヴェルディホームページから申 し込んでください。

	イベント名	内容	対象
A	エスコートキッズ	試合開始時に、選手と手をつなぎピッチに入場	区内在住・在学 の小学生
В	ハイタッチ・ ピッチ見学ツアー	ウォーミングアップに向かう選 手にハイタッチ、ウォーミング アップの見学	区内在住・在勤 (在学)の方





### 注意事項

- ※水着、水泳帽(石神井プールを除く)を着用して ください。
- ※小学3年以下(学校プールの場合は小学2年以 下)のお子さんには、水着を着用した18歳以上 の方が付き添ってください(付添者1名につき2 名まで。付添者も有料)。
- ※おむつの取れていないお子さんは入場できません。 ※石神井プール・幼児用プール・学校プールは浮 き輪(ドーナツ型)を利用できます。
- ※装身具を着けての遊泳はできません。
- ※貴重品はお持ちにならないでください。
- ※学校プールと屋外のプールは、悪天候などによ り、休場する場合があります。

### **▼ 立 プ ー ル** ▶申込:当日会場へ▶問合せ:各プール ※車での来場はご遠慮ください。

施設・問合せ	施設内容	時間	期間	休場日
石神井プール ☎3997-6131	50m·幼児用(屋外)	9:00~19:00	9/10例まで	なし
光が丘体育館温水プール ☎5383-6611				第2月曜
<b>平和台体育館温水プール ☎</b> 5920-3411		9:00~21:30	通年	※休場日以外
<b>中村南スポーツ交流センター温水プール☆</b> 3970-9651	25m·幼児用(屋内)	※三原台温水プ	※三原台温水プ	
上石神井体育館温水プール ☎5991-6601	-	ールの幼児用は	ールの幼児用は	のため利用で
大泉学園町体育館温水プール ☎5905-1161		18:00まで。	9/10例まで。	きないことが
三原台温水プール ☎3924-8861	25m(屋内)·幼児用(屋外)			あります。

### 利用料金(1時間)

⑥未就学児®75歳以上の方…無料 ◎小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料) ◎大人…200円 ⑥65~74歳の 方・障害のある方…100円

※60~74歳の方には、回数券による割引があります。 ※®⑥と回数券の割引には、年齢や障害の種別を確認できるものが必要です。

## 学校プール

▶利用時間:10:00~12:00、13:00~15:00 ▶申込:当日会場へ

▶問合せ:スポーツ振興課振興係☎5984-1948 ※車・自転車での来場はご遠慮ください。

学校名	期間
田柄第二小	7/28(±)·29(E)·8/4(±)~12(E)
大泉第四小	8/3金~11祝
練馬第三小	8/4(±)~12(E)

学校名	期間
上石神井北小	8/4(土)~14(火)
豊玉第二小	8/6例~16休
旭町小	8/11(祝~17(金)



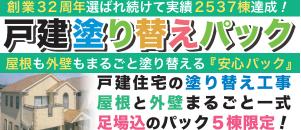
### 利用料金

1回50円(入替制)

### 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 広告

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。





ウレタン塗料 選ばれる【エコノミー仕様】 耐用 8~10 年 **740,000 円~(税別)** 

代表取締役 筆頭親方 菊高 比登志 金内 宏幸 耐用12~14年 860,000 円~(税別)

シリコン塗料 耐久性能と防汚性能がさらに アップした [標準仕様] 800,000 円~(税別)

★お気軽にお問い合わせください!受付8:00~19:00 (無休) 練馬区高松 2-18-8 http://www.fresh-home330.com

創業昭和 61 年『戸建の屋根・外壁塗装一筋 32 年』 <mark>| ご相談無料</mark> (有) フレッシュホーム お見積り無料 0120-330-328 現場調査無料

莚

### 東京弁護士会主催 弁護士によるくらしの無料相談会

くらしのお悩みや疑問に、弁護士が無料でお答えします! 2018年 7/23 (月) ~ 7/27 (金)

大泉郵便局 11:00~16:00(1回の相談は45分間)

お電話で事前にご予約ください!(空き枠あれば当日受付可) ご予約・お問合せ:東京弁護士会 業務課 03-3581-3332

合祀墓納骨【海洋葬】自然葬 真心こめて25年 葬儀に関するご相談承ります。些細なことでも

匿名でも、安心してお問合せ下さい。 おひとりさま葬の紫いおん苑

圖0120-954-915 http://shion-support.com 〒179-0075 練馬区高松 6-24-3