

練馬区
花火フェスタ
を8/1水に
としまえんで開催!



詳しくは、7月21日号で紹介します。

世界都市農業サミット第一弾!

楽しく夢のあるアイデア(絵画)や企画を募集

「みんなde農コンテスト」を開催!

あなたのアイデアが
未来の練馬のまちを変える

農の活きるまち練馬の魅力と可能性を世界に発信し、さらに発展させていくため、都市農業に特徴的・積極的に取り組んでいる海外の都市を招いて来年秋に練馬区で「世界都市農業サミット」を開催します。

今回、サミットに向けて「みんなde農コンテスト」を開催します。入賞者は今年開催するイベントで表彰します。

▶問合せ:都市農業調整課 ☎5984-1498 FAX 3993-1451

アイデア(絵画)部門

僕は2040年からやってきた。
キミは、未来の練馬は
どうなっていると思う?
ぜひ、20年後に住んでいたい
農のある練馬の姿を
描いてほしい!
すてきなアイデアを
楽しみにしているよ。



企画実施部門

いつでも新鮮な野菜が
食べられるように駅に
野菜の自販機を置こう!



・畑アートを作って、
地域をもっと楽しく
したい!
・海外の珍しい野菜を
育てて、農家さんと
一緒にレシピ本を出
版したいなあ



\\ 申し込み方法など詳しくは、6面へ。優秀作品は区報でも紹介します。/

サミットまでの スケジュール

世界都市農業サミットを
一緒に楽しもう!!

来年11/29(金)~12/1(日)

世界都市農業サミット 

▶場所:練馬文化センター、ココネリ3階など

▶内容:ニューヨークやロンドン、ソウル、ジャカルタなどの都市を招いたシンポジウム、マルシェや農地でのイベントなど



未来へ

11/24(土)・25(日)

世界都市農業サミット・イベント

▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)など

▶内容:トークショー、ねりマルシェなど

7月

みんなde農コンテスト

副区長が就任

6月20日に、山内隆夫(70歳)が副区長に就任(再任)しました。

副区長は、黒田叔孝(65歳)との2人体制です。



いまが旬!ブルーベリー 観光農園を紹介

6・7面へ▶



グランドデザイン構想を策定しました

区は、目指す将来像を区民の皆さまと共有し、区政をさらに前に進めるため、グランドデザイン構想を策定しました。構想では、おおむね10年後から30年後の将来像を「暮らし」「都市」「区民参加と協働」の3つの分野で示しています。

策定にあたっては、昨年12月の素案公表後、意見・提案の募集を行ったほか、さまざまな機会でご意見を伺ってきました。今後、将来像の実現に向けた具体的な取り組みや事業、財政フレームは、策定に着手した新「みどりの風吹くまちビジョン」、「アクションプラン」で明らかにしていく予定です。

グランドデザイン構想の全文、いただいたご意見・ご提案は、区民事務所(練馬を除く)や図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、企画課(同本庁舎6階)、区ホームページでご覧になれます。



グランドデザイン構想の冊子

問合せ 企画課 ☎5984-2448 FAX 3993-1195



児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。
※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

児童扶養手当

▶**対象:**離婚・死亡などで父または母がいないか、重度の障害のある父または母がいる平成12年4月2日以降に生まれた児童(心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで)を扶養している保護者で、前年所得が所得制限額(=右表)未満の方
※保護者や児童が施設に入所していると受給できない場合があります。

手当月額

児童数	全部支給	一部支給
1人目	4万2500円	1万300円~4万2490円
2人目	1万40円	5,020円~1万30円
3人目以降	6,020円	3,010円~6,010円

特別児童扶養手当

▶**対象:**心身に一定程度(身体障害者手帳1~3級(4級の一部を含む)、愛の手帳1~3度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が所得制限額(=右表)未満の方
※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。

▶**手当月額:**重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方...5万1700円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度(4級の一部を含む)または愛の手帳3度程度)のある方...3万4430円

申込先・問合せ

- 児童手当係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5824
- 総合福祉事務所福祉事務係
光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060
石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817
大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274

所得制限額(所得金額)

29年中の 税法上の 扶養人数	児童扶養手当			特別児童扶養手当	
	申請者(保護者)		同居親族 など	申請者(保護者)	同居親族など
	全部支給	一部支給			
0人	57万円	200万円	244万円	467万6000円	636万7000円
1人	95万円	238万円	282万円	505万6000円	661万6000円
2人	133万円	276万円	320万円	543万6000円	682万9000円
1人増ごとの 加算額	38万円			21万3000円	

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※給与と所得者の場合は、源泉徴収票の給与と所得控除後の金額です。確定申告をした場合は、確定申告書の所得金額の合計です。
※このほかに医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。
※児童扶養手当を児童の母または父が申請する場合、寡婦(夫)控除・特別寡婦控除は、対象外です。
※児童扶養手当は、前年に受けた養育費の8割を所得金額に加算してください。

地域団体と連携する 中小企業などの地域貢献事業の費用を補助します

区内の中小企業などが、町会・自治会や商店会などの地域団体と協力して行う地域貢献事業の費用の一部を補助します。補助を受けるには、事前に計画書の提出などが必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:中小企業振興係 ☎5984-1483

【対象】

次の①~③の全てに当てはまる事業を来年3月末までに完了できる区内の中小企業など

- ①事業者が主催する事業
- ②地域経済や文化・スポーツの振興など地域の活性化や、環境・防災・福祉など地域課題の解決につながる事業
- ③地域団体と連携・協働して行う事業

【補助額】

対象経費の2分の1以内(上限50万円)

来年
1/14祝

\\ 思い出に残る成人式をつくろう! // 成人の日のつどいスタッフ募集

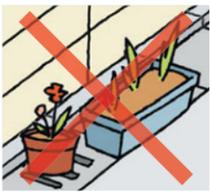
来年1月14日(祝)に開催する「成人の日のつどい」で催しなどの企画・運営をする新成人スタッフを募集します。8~12月の夜間や土曜に数回の会議を行う予定です。▶**対象:**平成10年4月2日~11年4月1日に生まれた方▶**募集人員:**10名程度(抽選)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①成人の日のつどいスタッフ②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、7月27日(金)までに育成支援係 ☎5984-1292 FAX 5984-1221
✉seishonen03@city.nerima.tokyo.jp



お知らせ

台風・集中豪雨に備えましょう

雨水ますの上
が落ち葉やご
み、植木鉢など
でふさがってい
ると、道路の冠
水や低い場所へ
の浸水の原因となります。日頃から、
自宅の周りの側溝や雨水ますの周辺
を清掃しましょう。また、大雨の際
は雨水だけで下水道の処理能力を超
える場合があるため、浴槽や洗濯機
などからの排水を控えましょう。



〈土のうを無料で貸し出します〉

大雨の当日は、貸し出しできない
場合がありますので、事前に準備し
ておきましょう。

◎問合せ:土木出張所〔〒176・179の
方…東部☎3994-0083、〒177・178
の方…西部☎3995-0083〕

7月は青少年の非行・被害 防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識の
高揚と、児童買春・児童ポルノなど
の犯罪被害防止に取り組む全国強調
月間です。

区は、「青少年は地域社会で育む」と
いう観点から、地域と連携した活動
を行っています。多くの方がさまざま

な地域活動に関わることが、青少年
の健全育成に大きな力となります。皆
さまのご理解とご協力をお願いします。
▶問合せ:青少年係☎5984-4691

政治家からの寄附は 禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予
定者を含む)が、選挙区内の方に金
品を贈ることを罰則をもって禁止し
ています。また、有権者が寄附を求
めることも禁止しています。

〈罰則をもって禁止されている 寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・
歳暮 ●落成式・開店祝いの花輪・祝儀 ●
結婚祝い・香典(本人が出席しない場合)
- 地域の行事への寸志・差し入れ など

このほか、答礼のための自筆によ
るものを除き、暑中見舞いなどのあ
いさつ状を出すことも禁止されてい
ます。ルールを守って明るい選挙を
実現しましょう。▶問合せ:選挙管
理委員会事務局☎5984-1399

就労や進路に悩む若者の自立 を支援するねりま若者サポ ートステーション利用説明会

▶対象:15~39歳の未就労や引きこ
もりなどの状態にある方やその家
族・支援者▶日時:7月28日(土)午後2
時~4時▶場所:上石神井南地域集會
所▶定員:30名(先着順)▶申込:電話
でねりま若者サポートステーション
☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

国民年金

7月~来年6月分の保険料の 免除・納付猶予申請の受け 付けを開始

本人・配偶者・世帯主の所得が少
なく保険料を納められない方のため
に、保険料の免除制度があります。
また、本人・配偶者の所得が一定額
以下の50歳未満の期間を対象とし
た保険料を後払いできる納付猶予制
度もあります(28年6月分以前の猶
予は30歳未満の期間が対象)。保険
料の免除・猶予を希望する方は申請
してください。申請に必要な書類な
ど詳しくは、お問い合わせください。

▶問合せ:国民年金係☎5984-4561

障害基礎年金の現況確認の 届け出をお忘れなく

20歳になる前の病気やけがによ
り障害基礎年金を受けている方や、
障害福祉年金から切り替えた障害基
礎年金を受けている方に、練馬年金

事務所から「所得状況届」などを送付
します。必要事項を記入の上、7月
中に、区役所内国民年金係へ返送し
てください。この届け出は、年金が
引き続き受けられるかどうかを調べ
るものです。提出しないと年金の支
給が受けられなくなりますのでご
注意ください。▶問合せ:国民年金
係☎5984-4561、練馬年金事務所
☎3904-5491

介護保険

介護保険負担割合証を 7月11日(水)に発送

介護サービスを利用するときは、
所得に応じて、1~3割の負担をして
いただきます。対象となる方に、8月
以降の新しい負担割合証を発送しま
す。▶対象:要介護または要支援の認
定を受けた方、介護予防・生活支援
サービス事業を利用する方▶有効期
間:8月1日(水)~来年7月31日(水)▶問
合せ:介護保険課給付係☎5984-4591

7/14



コンビニ交付サービスと 証明書発行機が休止します

電気設備点検のため、コンビニ交付サービスと証明書発行機は終日利用
できません。 ※練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)の窓口はご利用いた
だけます(午前9時~午後5時)。▶問合せ:戸籍住民課庶務係☎5984-2791

医療制度のお知らせ

〈国民健康保険〉

限度額適用認定証などが新しくなります

問合せ こくほ給付係☎5984-4553

「限度額適用認定証(以下、認定証)」を医療機関へ提示することで、窓
口での支払いが自己負担限度額までになります。世帯全員が住民税非課
税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額
認定証」を交付します。

現在、認定証をお持ちの70歳未満の方で更新を希望する方は、事前に
申請してください。70歳以上で引き続き対象となる方には、7月23日(月)
以降に新しい認定証を送付します。

※現在をお持ちの認定証の有効期限は7月31日(火)です。

●初めて交付を希望する方

申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

※8月から所得区分(=右下の表)が「現役並み所得Ⅰ・Ⅱ」の方も認定証
発行の対象となりました。「現役並み所得Ⅲ」、「一般」の方は高齢受給者
証で所得区分が確認できるため、認定証は不要です。

●保険料に未納がある方

原則として、認定証は交付できません。保険料の納付相談は、こくほ
整理係☎5984-4560にお問い合わせください。

国民健康保険に加入している70歳未満の方へ

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付

現在の受療証の有効期限は、7月31日(火)です。新しい受療証を7月
10日(火)以降に世帯主宛てに送付します。

〈後期高齢者医療制度〉

限度額適用・標準負担額減額認定証が新しくなります

問合せ 後期高齢者資格係☎5984-4587

世帯全員が住民税非課税の場合は、窓口で支払う医療費が自己負担限
度額になるとともに、入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負
担額減額認定証(以下、減額認定証)」を交付します。

引き続き対象となる方には、7月18日(水)に新しい減額認定証を送付し
ます。新たに対象となる方には、7月27日(金)に申請書を送付します。

※現在をお持ちの減額認定証の有効期限は7月31日(火)です。

※8月から所得区分(=下表)が「現役並み所得Ⅰ・Ⅱ」の方も限度額適用
認定証発行の対象となりました。申請する方はお問い合わせください。

〈70歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度ご加入の方へ〉

8月から高額療養費制度の自己負担限度額が 変更になります

問合せ 国民健康保険…こくほ給付係☎5984-4553
後期高齢者医療制度…後期高齢者資格係☎5984-4587
その他…ご加入の健康保険組合

高額療養費制度は、所得に応じて月々の医療費の自己負担額に一定の上限
を設ける制度です。国は制度の持続可能性を高めるため、8月の診療分から
70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額を見直します(=下表)。なお、
住民税非課税の方は、自己負担限度額に変更はありません。

所得区分	自己負担限度額			限度額適用認定証の申請	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)			
		3回まで	4回目以降(※1)		
現役並み所得	Ⅲ 住民税課税所得 690万円以上	25万2600円+ (総医療費-84万2000円)×1%	14万100円	不要	
	Ⅱ 住民税課税所得 380万円以上	16万7400円+ (総医療費-55万8000円)×1%	9万3000円	必要	
	Ⅰ 住民税課税所得 145万円以上	8万1000円+ (総医療費-26万7000円)×1%	4万4400円		
一般	住民税課税所得 145万円未満	1万8000円 (※2)	5万7600円	4万4400円	不要

※1 過去1年間で4回以上高額療養費に該当した場合の限度額。

※2 毎年8月1日~翌年7月31日までに外来で支払った医療費の自己負担を個人ごとに
合算し、年間上限額(14万4000円)を超えた場合に高額療養費として支給します。



事業者向け

平成30年度中小企業サポートガイドブックを発行

中小企業の経営者や創業を考えている方向けに、各種支援策を紹介しています。▶**配布場所**:練馬ビジネスサポートセンター(練馬1-17-1ココネリ4階)、経済課(区役所本庁舎9階)▶**問合せ**:経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

中小企業等従業員表彰候補者の推薦を

区内の中小企業などに長年勤務し、その発展に貢献した方をたたえるため、毎年、表彰を行っています。事業主の方は、表彰の対象となる方を推薦してください。▶**対象**:区内の同一事業所(業種、事業規模に制限あり)に①10年以上②20年以上③30年以上勤務している方▶**推薦方法**:経済課(区役所本庁舎9階)にある申込用紙に記入の上、8月17日(必着)までに持参または郵送で経済課中小企業振興係 ☎5984-1483 ※申込用紙は、区ホームページにも掲載しています。

学童クラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から、開進第一小、開進第二小、石神井東小、大泉小、八坂小、大泉桜学園の各学童クラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、子育て支援課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある募集要項をご覧の上、説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉

▶**日時**:7月11日(水)午前10時から▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込**:7月9日(月)までに電話で運営支援係へ
◎**問合せ**:子育て支援課運営支援係 ☎5984-1078

ものづくり企業商談会(5区合同ビジネスネット)の参加企業を募集

販路開拓・情報交換のための事前マッチングによる受発注企業個別商談会に参加する企業を募集します。▶**対象**:製造業、情報通信業関連企業▶**日時**:11月8日(木)午後1時30分~5時▶**場所**:東板橋体育館(板橋区加賀1-10-5)▶**申込**:練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)やホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)にある申込用紙に記入の上、8月31日(必着)までに板橋区産業振興公社へ▶**問合せ**:練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

民間団体の子育てのひろば事業に運営費を助成

NPO法人などが実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。応募する団体は、電話で連絡の上、7月23日(月)までに募集要領を取りに来てください(配布時に説明をします)。▶**対象**:次の①~④の全てを行う団体 ①乳幼児と保護者が交流できる場の提供 ②子育てに関する相談、援助の実施 ③地域の子育て関連情報の提供 ④子育てや子育て支援に関する講習会の実施 ※営利を目的とする団体は対象外です。▶**募集団体数**:1団体(選考)▶**募集期限**:7月31日(必着)▶**募集要領の配布場所**・**問合せ**:練馬子ども家庭支援センター(区役所東庁舎4階) ☎3993-8155

住まい・まちづくり

環状7号線・笹目通りの沿道にある住宅の防音工事費用を助成

環状7号線・笹目通りの沿道30m区域内にある住宅の防音工事費用(防音サッシ・防音ドアへの改修など)を助成しています。対象・申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

▶**助成額**:工事費用の4分の3 ※工事費用は東京都が審査。
▶**問合せ**:推進担当係 ☎5984-1527

都市計画の案がご覧になれます

①石神井公園団地地区地区計画の決定②石神井公園住宅一団地の住宅施設の廃止③東武練馬駅南口周辺地区地区計画の変更の各都市計画案がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間**:7月17日(火)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。
◎**問合せ**:①②まちづくり推進課推進担当係 ☎5984-1527③東部地域まちづくり課まちづくり担当係 ☎5984-4749

富士見台駅北部地区地区計画の原案などがご覧になれます

富士見台駅北部地区の地区計画原案を作成しました。この計画は、災害に強く、安全・安心で住みよいまちの実現を図ることなどを目的としています。

併せて、この地区の用途地域や特別用途地区、高度地区、防火地域・準防火地域を一部変更する都市計画原案を作成したほか、この地区を建築物の耐火性の向上を図る区域(東京都建築安全条例に基づく新たな防火規制区域)に指定する予定です。意見のある方は、意見書を提出できます。また、説明会を開催します。▶**縦覧・意見書提出の期間**:7月23日(月)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

〈説明会〉

▶**日時**:①7月6日(金)午後7時から②7日(土)午前10時から▶**場所**:貫井福祉園▶**申込**:当日会場へ
◎**問合せ**:東部地域まちづくり課 ☎5984-1429

環境・リサイクル

平成29年度 練馬区の大気状況

大気の汚染状況を調べるため、大気汚染物質を毎日測定しています。29年度に環境基準(※)達成の評価対象となった測定地点は下表の13カ所です。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい国の基準。

〈29年度測定地点〉

住宅地(一般環境)	①豊玉北六丁目②石神井南中③大泉中
幹線道路沿い(沿道環境)	④北町小(川越街道)⑤石神井西小(青梅街道)⑥長光寺橋公園(笹目通り)⑦谷原交差点(笹目通り・目白通り)⑧大泉北小(関越道)⑨小竹町二丁目(放射36号線)⑩大泉町三丁目(外環)⑪大泉町四丁目(外環)⑫高松一丁目(環状8号線)⑬くすのき緑地(環状7号線)

- 二酸化窒素(測定地点①~⑬)…いずれも環境基準を達成しました。
- 浮遊粒子状物質(①⑥⑦⑨⑫)…いずれも環境基準を達成しました。
- オキシダント(①~③)…いずれも環境基準を達成しませんでした。

▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712

働く

家庭的保育者(保育ママ)

生後58日~3歳未満のお子さん3~5人を自宅などで保育していただきます(4人以上の場合は、要件を満たす補助者と一緒に保育します)。詳しくは、お問い合わせください。▶**対象**:次の①~③の全てに当てはまる方 ①保育士資格がある②自宅などの1階に保育専用室を確保できる③区内在住の25歳以上の方(定年あり)でおおむね10年以上継続的に運営できる ※他にも要件があります。▶**申込期限**:7月25日(必着)▶**問合せ**:保育事業者係 ☎5984-5845



地域福祉パワーアップカレッジねりま

12期生募集

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、練馬の地域福祉を担う人材の育成などを目的とした学習の場です。今回、カレッジの12期生を募集します。

問合せ 福祉部管理課ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1503 FAX 5984-1214

カレッジの特色

- 高齢者福祉・障害者福祉・子育てなど、地域福祉に関する幅広い知識を学びます
- 大学教員や福祉現場の職員などを講師に招き、卒業後の活動につなぐ授業を行います
- 福祉団体などで就業体験を行います

カレッジの概要・申し込み方法など

▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の方▶**期間**:10月から2年間▶**日時**:原則として毎木曜午前9時20分~午後3時▶**場所**:区役所本庁舎19階など▶**定員**:40名程度(選考)▶**費用**:年3万円▶**申込**:区民事務所(練馬を除く)や図書館、福祉部管理課(区役所西庁舎3階)、区ホームページにある募集案内をご覧ください。7月31日(火)までに福祉部管理課ひと・まちづくり推進係へ

説明会を開催

日程	場所
7/12(木)	石神井公園区民交流センター
7/21(土)	区役所本庁舎19階
7/26(木)	光が丘区民センター5階

※時間はいずれも14:00~15:00。

在校生の声 助けあえる社会をつくっていききたい!

カレッジを通じて、地域にはいろいろな方が生活していることを学びました。お互いを知り、尊重しあい、助けあえる社会の実現を目指していききたいです。また、人とのつながりを新たにつくることが、一番の財産です。卒業後は、地域の一員として、今活動している障害者施設や日常生活の中で、障害のある方たちとのつながりをさらに深めていききたいです。皆さんと一緒に学びませんか。



10期生 桜沢さん



特別区(東京23区)職員

特別区は、来年4月に採用する職員を募集します。申し込み方法など詳しくは、募集案内や特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。▶**募集案内の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)など▶**第一次試験日**:経験者・I類…9月2日(日)、Ⅲ類…9月9日(日)▶**問合せ**:職員課人事係☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787

採用区分	試験区分	採用予定数
経験者(民間企業などで勤務経験のある方)	1級職	143名
	土木造園(土木)	14名
	建築	17名
	福祉	15名
2級職(主任I)	事務	41名
	土木造園(土木)	10名
	建築	11名
2級職(主任II)	福祉	15名
	事務	9名
I類【土木・建築新方式】	土木造園(土木)	13名
	建築	11名
Ⅲ類	事務	163名
	事務(障害のある方を対象とする選考)	49名

練馬区職員(福祉Ⅱ類)

選考方法・日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**対象**:昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①社会福祉士または児童指導員の資格がある②保育士資格があり、都道府県知事の登録を受けている ※来年3月31日(日)までに取得・登録見込みも可。▶**場所**:福祉施設、児童館、学童クラブ、保育園など▶**採用予定数**:15名▶**採用予定日**:来年4月1日(月)▶**募集案内・申込用紙の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階) ※申込用紙は、区ホームページにも掲載しています。▶**申込**:申込用紙に記入の上、郵送の場合は7月25日(必

着)、持参の場合は7月26日(木)・27日(金)に職員課人事係☎5984-5782

事務【臨時職員】

▶**期間**:10月～来年3月▶**日時**:月～金曜午前9時～午後5時(月16日以内)▶**場所**:学務課(区役所本庁舎12階)▶**内容**:事務補助(パソコン作業など)▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接)▶**賃金**:時給1,000円 ※交通費支給▶**申込**:履歴書(写真貼付)を、8月31日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内学務課就学相談係☎5984-5664

お休みします

〔総合体育館☎3995-2805〕…7月9日(月)～11日(水)〔器具点検などのため〕
〔ベルデ武石(本館)〕…10月31日(水)～12月28日(金)〔改修工事のため〕▶**問合せ**:少年自然の家・学校保健係☎5984-2441

健康・衛生

**グッスリ、すっきり、快適睡眠！
～睡眠のしくみや良い睡眠のとり方**

▶**日時**:8月2日(木)午後2時30分～4時30分▶**場所**:光が丘区民センター3階▶**内容**:講義▶**講師**:東京慈恵会医科大学精神神経科医師/小曾根基裕▶**定員**:100名(先着順)▶**申込**:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

介護する人がひとりで悩まないための講座～家族が楽になる認知症介護のポイント

▶**日時**:7月24日(火)午後1時30分～4時▶**場所**:勤労福祉会館▶**内容**:講義、交流会▶**講師**:東京都健康長寿医療センター研究所研究員/伊東美緒▶**定員**:80名(先着順)▶**申込**:電話で在宅療養係☎5984-4597

講演会「大規模災害が起こったら～被災後の生活とこころの健康を考える」

▶**日時**:8月7日(火)午後2時～4時30分▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**:国立精神・神経医療研究センター医師/篠崎康子▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、石神井保健相談所

☎3996-0634 ☒ shakujiihoso@city.nerima.tokyo.jp

在宅療養講演会「在宅医療ってなんだろう～住み慣れた家での療養をかなえるために」

住み慣れた自宅で医療と介護を受ける「在宅療養」についての講演会です。▶**日時**:7月21日(土)午後2時～4時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師**:浩生会スズキ病院/鈴木小百合▶**定員**:100名(先着順)▶**申込**:電話で地域医療課☎5984-4673

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時**:7月3日(火)・17日(火)午後1時30分～4時30分▶**場所**:区役所アトリウム▶**申込**:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ**:生活衛生課管理係☎5984-2483

ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。刺激しない限り刺されることはほぼありませんが、生活に支障が出る場合は早めに駆除しましょう。▶**区の担当**:環境衛生監視担当係▶**問合せ**:練馬区害虫相談ダイヤル☎3995-0556

〈アシナガバチの駆除方法〉

- ①スプレー式の殺虫剤を用意します。
- ②長袖・長ズボン・帽子・手袋などをして、できるだけ肌の露出をなくしましょう。
- ③日が暮れてから、ハチの巣に向けて殺虫剤を15秒程度噴射します。
- ④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。

〈スズメバチの巣ができたとき〉

スズメバチに刺されると危険です。スズメバチの巣ができたときは、相談してください。



アシナガバチの巣



スズメバチの巣

平成29年度練馬区食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)、生活衛生課石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675

高齢者①

**はつらつシニアクラブ
～健康長寿に取り組みませんか**

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定し、アドバイスをを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1回限りです。▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**定員**:各50名(先着順)▶**区の担当**:介護予防係▶**申込**:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園☎5910-3977(午前11時～午後7時)

場所	日程
下石神井地区区民館	7/11(水)
南大泉青少年館	7/13(金)
平和台体育館	7/18(水)
中村南スポーツ交流センター	7/19(木)

※時間はいずれも9:30～12:00。

健康長寿はつらつ教室

▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**定員**:各25名(初めての方を優先の上、抽選)▶**費用**:500円▶**申込**:7月11日(水)までに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内での筋力強化、ストレッチなど)	
▶ 日時 :7/19～8/30の毎木曜13:30～15:00[8/16を除く。6日制]	▶ 場所 :大泉学園町体育館
▶ 日時 :8/6～9/10の毎月曜10:00～11:30[6日制]	▶ 場所 :ルネサンス練馬高野台(高野台1-7-17)
▶ 日時 :8/13～9/17の毎月曜10:00～11:30[6日制]	▶ 場所 :ルネサンス光が丘(高松5-8)

7月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
▶**問合せ**:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

場 所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。
▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶**施術時間**:午前9時～午後5時

1日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4) ☎6914-5320 仁愛堂前田整骨院(春日町4-16-21) ☎3970-0550 大賀接骨院(大泉学園町7-19-5) ☎3867-0702
8日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14) ☎3991-9303 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8) ☎5387-3560
15日(日)	桶谷整骨院(桜台4-1-6) ☎3948-7665 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 花道接骨院(石神井台8-22-1) ☎3922-2634
16日(祝)	篠整骨院(栄町36-5) ☎3991-6623 伊藤接骨院(谷原2-6-28) ☎3995-8750 池島接骨院(関町北2-31-7) ☎3920-5556
22日(日)	小間沢接骨院(早宮4-16-6) ☎5999-1550 いとう接骨院(田柄3-23-11) ☎3999-0009 愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2) ☎5387-6789
29日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14) ☎3991-2475 小林接骨院(練馬4-20-6) ☎3992-9805 愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) ☎3923-6789

世界都市農業サミットを一緒に楽しもう!

みんなde農コンテスト

楽しく夢のあるアイデア(絵画)や企画を募集

申込期限は9/7(必着)

申込・問合せ 〒176-8501区役所内都市農業調整課(本庁舎9階) ☎5984-1498

アイデア(絵画)部門
 テーマ「20年後の農のある練馬の姿」
 ▶対象:小中学生(個人またはグループ)
 ▶申込:ハツ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙に絵の具、クレヨンなどで描き、都市農業調整課または区ホームページにある応募用紙(200字以内の説明文)を貼付し、9月7日(必着)までに都市農業調整課へ

企画実施部門
 テーマ「都市での暮らしをさらに魅力あるものにするための、まちなかの農に関する企画」
 ▶対象:個人またはグループ
 ▶申込:都市農業調整課や区ホームページにある応募用紙に記入の上、9月7日(必着)までに都市農業調整課へ

入賞者には豪華な賞品をプレゼント!
 優秀賞(10点)…3,000円の図書カード
 特別賞(30点)…JA東京あおばから農産物と加工品の詰め合わせ

応募作品は、2040年に区の広報でお知らせの上、希望者へ返却します。

入賞者には賞金をプレゼント! 優秀賞(3点)…賞金10万円

入賞した企画は、来年10月までに応募者が中心となって練馬区で実施してください。世界都市農業サミットで大賞を決定します。

両部門とも入賞者は11月24日(土)の世界都市農業サミット・イベントで表彰します。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページにある応募要領をご覧ください。
 右の二次元バーコードを読み取ると、ホームページにアクセスできます。

練馬 果樹あるファーム

カジュアル 練馬果樹あるファーム…ブルーベリーをはじめ、四季折々の果実に「カジュアル(気軽)」に触れ合える区内の農園の総称です。

7~8月が旬! ブルーベリーを摘み取りに行こう!

夏限定のお楽しみ! 家族のお出かけにぴったり!!

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403

甘くておいし〜い!

おいしいブルーベリーの見分け方!

POINT 1 軸と実の付け根部分が濃い紺色をしている方がおいしいよ!

耳たぶくらいに柔らかいふっくらとした大きい粒がいいよ!

POINT 2

POINT 3 うっすらと白い粉(果粉)が完熟した証し! 「ポロク」と簡単に取れる実が食べ頃!

てくてく歩こう

練馬区オリジナルのスマートフォン用健康アプリ「ねりまてくてくサブリ」とも連携しています。このアプリを活用すれば、ブルーベリー観光農園の場所が一目でわかります。

ダウンロード方法など詳しくはこちら▶

アイフォン アンドロイド

シェアサイクルでスーイスイ

シェアサイクル(貸し自転車)を使えば、ブルーベリー観光農園まで快適に移動できます。詳しくは、ドコモ・バイクシェアホームページ(<http://docomo-cycle.jp/nerima/>)をご覧ください。

ダウンロード方法など詳しくはこちら▶

二次元バーコード

ブルーベリー観光農園一覧

この看板が目印

摘み取り料金

100g200円(各農園共通) ※食べ放題ではありません。

※1 開園状況は事前に区ホームページをご覧ください。
 ※2 事前に電話で予約してください(空欄は予約不要)。
 ※3 収容台数が異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

スタンプラリーに参加しよう!

各農園を巡り、スタンプを2個(同じ農園の場合3個)集めると、抽選でJA商品引換券が当たります。参加方法など詳しくは、お問い合わせください。
 ▶問合せ:JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066

写真を撮って投稿しよう

7/2月~9/30日

~2018練馬野菜Instagramフォトコンテスト(夏)を開催

東京商工会議所練馬支部では、世界都市農業サミットの開催に合わせ、練馬野菜をテーマにフォトコンテストを開催します。旬の練馬野菜や野菜を食べる笑顔の写真などをお寄せください。入賞者には練馬の商品の詰め合わせをプレゼントします。応募方法など詳しくは、同ホームページ(<http://www.tokyo-cci.or.jp/nerima/nerimayasai/>)をご覧ください。▶区担当:都市農業調整課 ▶問合せ:東京商工会議所練馬支部 ☎3994-6521

旬の果実を味わおう!

「練馬果樹あるファーム」の冊子を発行

区内では、四季を通して多くの果実が栽培されています。摘み取り園や直売所を紹介する冊子を、ぜひご覧ください。

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館、産産・観光情報コーナー(ココネリ3階)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)、都市農業課(区役所本庁舎9階)など ※区ホームページでもご覧いただけます。

7~9月はこの果実がおいしい!

ブルーベリー クリ ブドウ イチジク

※栽培状況によって、販売時期が異なる場合があります。

ブルーベリー観光農園の特徴なども載っているよ

農園名・問合せ	開園日時(※1)	予約(※2)	駐車場(※3)	農園名・問合せ	開園日時(※1)	予約(※2)	駐車場(※3)
1 浅見農園(桜台の畑)(桜台3-7)(羽沢の畑)(羽沢2-25) ☎3991-7450	(桜台の畑)土曜9:30~11:00 (羽沢の畑)日曜9:30~11:00			16 高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12) ☎090-1124-6819	月・水・金曜9:30~11:30・15:00~17:00、日曜9:30~11:30	要	要
2 高松四丁目宮本園(高松4-21) ☎090-8037-4389(9:00~17:00)	土曜10:00~11:30			17 永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20) ☎090-1544-6325(9:00~12:00)	水・土・日曜9:00~11:30	要	要
3 おざわ農園(高松5-1) ☎3996-8701(19:00まで)	日曜8:30~11:30			18 小美濃園(南大泉5-39) ☎3924-2264	水・土・日曜9:00~11:00・15:00~17:00	要	要
4 みやもとファーム(高松1-39) ☎080-8436-3555(9:00~17:00)	7/22(日)・29日、8/5(日)10:30~12:00		要	19 加藤ファミリー農園(東大泉6-34) ☎3923-7749(月~金曜9:00~16:00)	水・土曜8:00~11:30	要	要
5 白石農園(大泉町1-52) ☎080-6510-6022	木・土曜10:00~12:00・16:30~18:00、日曜10:00~12:00		要	20 関口ブルーベリー農園(東大泉6-13) ☎090-6953-6999	水・土・日曜9:30~11:30・15:00~17:00	*	要
6 村田農園(大泉町1-47) ☎090-2747-1355(10:00~18:00)	水・日曜10:00~12:00	要		21 山下農園(石神井町6-32) ☎3997-1528(9:00~17:00)	水・土・日曜8:30~11:00	要	要
7 プチガーデン(土支田1-37) ☎3924-8428	7/20(金)・26日、8月の木曜9:30~11:30			22 高橋ベリーガーデン1(南大泉2-33) 高橋ベリーガーデン2(南大泉3-25) ☎090-8847-9470(12:00~15:00)	月・土・日曜8:30~11:00・15:00~17:00		要
8 やまはち農園(土支田4-45) ☎3924-0254(9:00~17:00)	土曜9:00~12:00			23 南大泉加藤農園(南大泉3-15) ☎080-6508-6928	水・日曜9:00~11:00		要
9 芹沢農園(大泉町2-12) ☎(日中)070-5580-4869(夜間)3867-1597	毎日9:30~11:30・15:00~17:00	要	要	24 渡邊園芸(東大泉7-6) ☎3924-3960	水・日曜10:00~12:00	要	要
10 ベリース工房 小さな果樹園(大泉学園町2-31) ☎090-1690-0313(12:00~19:00)	水曜15:00~17:30、日曜9:30~11:00・15:00~17:30	要	要	25 井口農園(南大泉1-6) ☎090-8809-4895(9:00~17:00)	土・日曜15:00~17:30		要
11 A・加藤農園(大泉学園町1-19) ☎080-2006-1848(8:30~19:00)	月・水・土曜9:30~11:30、14:30~16:30、日曜9:30~11:30	要	要	26 尾崎農園(石神井台5-11)	土・日曜10:00~15:00~18:00		要
12 さか農園(東大泉2-15) ☎090-8700-8619(10:00~17:00)	水・土・日曜9:30~11:30	要	要	27 ブルーベリーファームズ本橋農園(石神井台4-14) ☎090-9367-2948(10:00~17:00)	火・土・日曜14:30~17:30	要	要
13 内堀農園1・2(西大泉4-21) ☎090-9320-8303	水・金曜10:00~12:00、日曜10:00~12:00・15:00~17:00	要	要	28 さくら菜園(関町北5-2) ☎070-4201-4320(開園日10:00~17:00)	水・土曜15:30~17:30		要
14 ペリワールド・かとう(加藤果樹園)(大泉学園町5-21) ☎090-5212-6504(9:00~17:00)	火・水・土・日曜9:00~11:00・15:30~17:00	要	要	29 ペリーファームさくら(関町北4-30) ☎080-3711-4741	木曜7:30~10:00・16:30~17:30、土・日曜7:30~10:00	要	要
15 ファーム大泉学園(大泉学園町3-17) ☎090-6115-9168(8:00~19:00)	水~日曜10:00~12:00・15:00~17:00	要	要	30 はまなか農園(関町北3-20) ☎090-4524-2310(9:00~17:00)	水・日曜9:00~11:30(8月は土曜も開園)	要	要

ブルーベリー農園MAP

お出かけ前にチェックしよう

各農園の最新の開園情報

右の二次元バーコードを読み取ると、最新の開園情報がチェックできます。

熱中症対策もしてね

高齢者②



ねりまお口すっきり体操講習会～お口と体のストレッチ

▶対象:65歳以上の方 ▶日時:7月25日(水)午前10時～正午 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/原真奈美 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

シニア就職活動支援講座～働き出すための第一歩、生涯現役・こころも体も生き生きと

▶対象:おおむね60歳以上の方 ▶日時:7月23日(月)午後1時30分～3時50分(講義) ⑥午後3時50分～

4時50分(個別相談会) ▶場所:はつらつセンター関 ▶講師:2級キャリアコンサルティング技能士/金子由美子 ▶定員:④30名⑥6名(先着順) ▶区の担当:高齢社会対策課管理係 ▶申込:電話で(株)エイジェック ☎0120-990-955(平日午前9時～午後4時)

心と体の若返り健康長寿はつらつまつり

▶日時:7月8日(日)午前9時30分～午後4時 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶内容:血管年齢・体組成測定、転倒リスク測定、運動・口腔(こうくう)・認知の機能の低下予防や栄養摂取などに関する講座と展示 ※④血管年齢・体組成測定⑥転倒リスク測定は、午前9時15分(定員④42名⑥30名)・午後0時30分(定員④

49名⑥35名)から整理券を配布(先着順)。▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

子ども・教育



8月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程[3日制]
光が丘 ☎5997-7722	3(金)・24(金)・31(金)
関 ☎3929-5381	6(月)・20(月)・27(月)

※時間はいずれも13:30～16:00。

8月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶日時:8月18日(土)午後1時30分～4時 ▶場所:石神井保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:40名(先着順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

8月の「パパとママの準備教室」

1～3とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定日を、7月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	4(土) 9:00～11:30(25組)
2 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	18(土) 9:00～11:30(40組)
3 北 (〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	25(土) 9:00～11:30(25組)

セミの羽化を見る夕べ

▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:7月28日(土)午後6時30分～8時30分 ▶場所:花とみどりの相談所とその周辺 ▶講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/中村忠 ▶定員:15組(抽選) ▶保険料:1人50円 ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子

さんの学年(学生のみ)⑤電話番号を、7月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

1～3とも▶対象:乳幼児の保護者 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で各保健相談所へ

1 光が丘保健相談所 ☎5997-7722 ▶日時:7月13日(金)午前10時～11時30分 ▶講師:練馬光が丘病院小児科部長/荒木聡

2 豊玉保健相談所 ☎3992-1188 ▶日時:7月18日(水)午後1時30分～3時 ▶講師:高橋医院医師/長谷川望

3 関保健相談所 ☎3929-5381 ▶日時:7月19日(木)午前10時～11時30分 ▶講師:ゆき医院医師/田口智子

リサイクル工場見学と巨峰収穫体験

▶対象:小中学生と保護者 ▶日時・場所:8月23日(木)午前7時45分練馬駅集合～大場観光ぶどう園(茨城県石岡市)～(株)エフピコ関東リサイクル工場(茨城県八千代町)～午後6時集合場所解散 ▶定員:35名(抽選) ▶バス代など:1人5,000円(小学生4,000円) ▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、7月30日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

ワークショップ「美術館をつかまえる!?館内たんけんとフロッタージュ」

美術館の裏側を探検しながらさまざまな場所を色鉛筆でこすりだし、美術館の標本を作ります。▶対象:5歳児～小学2年生 ▶日時:7月28日(土)①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分、29日(日)③午前10時30分～正午④午後2時～3時30分 ▶場所:練馬区立美術館 ▶定員:各10名(抽選) ▶材料費:100円 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名(①～④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤電話番号を、7月13日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ☒event-museum@neribun.or.jp

社会を明るくする運動

フェスティバルとつどいを開催

～7月は「社会を明るくする運動」の全国強調月間



問合せ 青少年係 ☎5984-4691

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年は、出所者の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすことなどを重点事項として取り組みます。ぜひお越しください。

7/7 社会を明るくする運動フェスティバル

▶日時:7月7日(土)午前9時30分～正午(雨天の場合は8日(日)に延期) ▶場所:平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶内容:ステージ(フラダンス、和楽器、吹奏楽など)、チャリティーバザー、アートバルーンなど

7/20 社会を明るくする運動のつどい

▶日時:7月20日(金)午後1時30分～4時(午後1時開場) ▶場所:練馬文化センター ▶内容:作文コンテストの応募作品の朗読、講演会(親子をつなぐ学びのスペースリレート代表/中桐万里子)、アトラクション(小竹町コーラスグループ/コーロ・まぎろぐす) ▶定員:592名(先着順) ▶申込:当日会場へ



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■夏休み親子ソーラーカー工作教室2018 小学2～6年生と保護者対象 7月29日午前10時～正午 早稲田大学高等学院 参加費500円 材料費1,500円 (一社)練馬グリーンエネルギー ☎080-3537-6661 ☒nerimagreen@gmail.com(要予約)

■ゆかたの着方・着せ方講習会 女性対象 ①7月17日午後2時～3時30分②21日午前10時～11時30分 練馬文化センター ①②とも参加費500円きものを楽しむ会・野坂 ☎080-5440-5968 ☒akiyamokono@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■社交ダンス無料講習会 7月1日・8日・15日・22日・29日午後6時30分～8時30分 生涯学習センター 例会…毎日曜午後6時30分～8時30分 生涯学習センター プロが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 年会費2,000円 つばき会・柴崎 ☎3993-5463(要予約)

■第33回究美展(油彩・水彩・水墨・パステルなど) 7月11日～16日 午前10時～午後6時(11日は午後1時から。16日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 究美会・片貝 ☎5936-6526

■親子バレエ体験会 バレエR 0～3歳児と保護者対象 ①7月9日②23日 午後0時10分～0時55分 春日町青少年館 講師 佐藤結子 ①②とも参加費1,000円 前川 ☎090-1547-2604 ☒trk3m21@gmail.com(要予約)

■武式太極拳とスウィング功体操 毎日曜午後1時～2時 平和台体育館 会費無料 藤松 ☎080-3736-6541(要予約)

■練馬陶芸同好会(作陶・焼成) 多少経験のある方対象 月4回水曜午後1時～5時 生涯学習センター分館 入会金2,000円 月会費2,000円 中村 ☎3991-5100

■社交ダンス 大泉友の会 初級～中級者対象 毎金曜①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 勤労福祉会館 女性プロが指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,000円 松崎 ☎090-7006-9466 ☒sailor@jcom.home.ne.jp

■歴史研究会(近代日本史) 初級者対象 第2金曜午後1時～4時 男女共同参画センターエー 入会金500円 月会費200円 今井 ☎090-4700-6039(要予約)

■社交ダンス アップル 初級～中級者対象 月4回土曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 羽貝俊子 入会金1,000円 月会費3,000円 深井 ☎3998-5553(要予約)

■トールペイント・フラワーボックス体験会 ①7月6日②10日午前10時～正午 石神井公園区民交流センターなど ①②とも参加費1,500円、材料費1,000円 ハピネス・野又 ☎090-4422-3522 ☒nomanoma12@gmail.com(要予約)

■第24回混声合唱団かわせみ演奏会(「若い広場」「ふるさとの四季」など) 7月16日午後3時開演 練馬文化センター 入場料500円 例会…毎火曜午後7時～9時30分 練馬文化センターなど 月会費4,000円 演奏会積立金月2,000円 井上 ☎3926-2600

■講演会「消費者被害と成年後見」 8月4日午後2時～4時 石神井公園区民交流センター 講師 弁護士/村田光男 参加費500円 NPO法人成年後見推進ネットこれから・佐藤 ☎090-7819-2581 ☒npokorekara@gmail.com(要予約)

■ラジオ体操・練功十八法・太極拳 練馬すずしろ会 毎日午前6時15分～7時 練馬総合運動場(少年野球場) 年会費2,400円 初回は無料体験可 富吉 ☎3992-1352(要予約)

■夏を楽しむ水まつり(水着で子どもプール・水鉄砲射的・どじょうつかみ・ゼリーすくいなど) 7月21日午前10時～正午(雨天22日) 豊玉さくら公園 参加費1組500円 岩城 ☎FAX 3992-6846

■シャンソン・カンツォーネなど 健美会 月2回日曜午後2時30分～4時30分 光が丘区民センター5階 入会金2,000円 会費1回1,500円 楽譜代1回100円 岩元 ☎070-5463-1518 ☒iwamotoganko@y-mobile.ne.jp(要予約)

■カラオケ ジャスミンの会 毎火曜午後1時～5時 石神井台みどり地域集会所 入会金1,000円 月会費500円 朝倉 ☎3996-1672(要予約)

講演会「さまざまなタイプの高校進学」

単位制・無学年制で定時制・通信制併設の都立高校や、不登校などで小中学校時代に力を発揮できなかった生徒を対象とした都立高校チャレンジスクールについて、両校の先生にお話を伺います。▶対象:小学生～18歳の方の保護者▶日時:7月18日(水)午前9時30分～11時30分▶場所:学校教育支援センター▶定員:60名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、電子メールで①催し名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ✉oubo@city.nerima.tokyo.jp

こんちゅう教室

～自分でとった虫をかいてみよう!▶対象:小中学生▶日時:①7月16日(祝)②22日(日)午前9時～正午▶場所:稲荷山図書館など▶講師:東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也ほか▶定員:各30名(先着順)▶持ち物:虫取り網、虫かご、虫眼鏡▶申込:電話で稲荷山図書館 ☎3921-4641

親子で野菜たっぷりのドライカレーやハンバーグを作ろう!

▶対象:区内在住の小中学生と保護者▶日時:①7月24日(火)午前10時～午後1時②29日(日)午前11時～午後2時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:料理研究家▶定員:各12組(先着順)▶費用:1組1,000円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:①7月13日(金)②20日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089

みんなで作ろう!博物館

▶対象:小中学生▶日時:7月21日(土)午前10時～正午▶場所:大泉図書館▶内容:講演会、ワークショップ▶講師:国立科学博物館博士/真鍋真▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0991

石神井公園ふるさと文化館 夏休み事業「昔の人の知恵や技を学ぶ3日間」

▶対象:小学4～6年生▶日時:8月1日(水)～3日(金)午後1時～3時(1日は午後4時まで)【3日制】▶内容:わら縄や風呂敷などを作り、使い方を学ぶ▶定員:30名(抽選)▶費用:1,000円▶

申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を、7月18日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

高校・大学受験の費用を支援 =受験生チャレンジ支援貸し付け=

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。▶相談先・問合せ:総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263】

講座・催し①

水引のストラップ作り

▶対象:区内在住の方 ※小学3年

生以下のお子さんは保護者同伴。▶日時:7月28日(土)①午前10時～11時②午前11時～正午③午後1時30分～2時30分④午後2時30分～3時30分▶場所:関区民センター▶定員:各25名(先着順)▶申込:電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

文化交流講座「上海式冷麺で夏を乗り切ろう!」

中国語を担当している多言語情報支援員と上海料理を作り、異文化交流をします。▶日時:7月31日(火)午前10時～午後1時▶場所:文化交流ひろば▶定員:30名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月13日(必着)までに〒176-8501 区役所内事業推進係 ☎5984-1523

ボディーコントロール (体幹運動)

▶対象:区内在住・在勤の方▶日時:7～9月の第2・4木曜午前10時～11時【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:トレーナー/植田麻利子▶定員:30名(抽選)▶申込:7月6日(金)までに電話で同所 ☎5910-3451

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆夏祭りセール▶日程:7月14日(土)まで▶場所:富士見台本町通り商店会▶内容:お買い上げ金額2,000円で抽選1回(抽選会は7月14日(土)午後2時～7時。賞品がなくなり次第終了)▶問合せ:富士見台本町通り商店会・牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)
◆夏まつり▶日時:7月28日(土)・29日(日)午後6時～10時▶場所:大泉風致地区公園▶内容:盆踊り、抽選会など▶問合せ:大泉学園町商店会・佐藤 ☎080-3595-6412
◆JA東京あおば こぐれ村夏の収穫祭▶日時:7月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶内容:地産野菜・花・植木の販売など▶問合せ:大泉地区アグリセンター ☎3925-3112
◆田柄福祉園納涼祭 ひまわりフェスタ2018▶日時:7月7日(土)午後5時～7時▶内容:模擬店、ゲームコーナー(くじ引きなど)、ねり丸との触れ合いなど▶問合せ:田柄福祉園 ☎3577-2201 FAX 3577-2202
◆認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ▶日時:7月8日(日)、8月12日(日)、9月9日(日)午前10時～午後1時▶場所:デイサービス金のまり(石神井台8-8)▶申込:電話で同所 ☎6766-8660
◆エンジョイシニアスポーツクラブ(ラケットテニス)▶対象:60歳以上の方▶日時:7月10日(火)午前10時～正午▶場所:平和台体育館▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:7月6日(金)までに電話でSSC平和台 ☎5921-7800(平日午前9時～午後5時)
◆行政書士による「相続遺言の無料講演会・相談会」▶日時:7月13日(金)午後2時～4時30分▶場所:石神井庁舎5階▶申込:7月11日(水)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・橋本 ☎5393-5133(平日午前11時～午後4時)
◆朝霞駐屯地納涼大会▶日時:7月17日(火)午後4時45分～8時30分(荒天18日(水))▶場所・問合せ:陸上自衛隊朝霞駐屯地(大泉学園町) ☎048-460-1711▶内容:盆踊り、花火大会など
◆逆上がり・とび箱苦手な子あつまれ▶対象:小学生▶日時:7月21日(土)～23日(月)午前10時～正午【3日制】▶

- 場所:平和台体育館▶定員:30名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、7月6日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚 ☎3922-0854
◆区民健康講座「誤嚥(ごえん)性肺炎の予防と治療」▶日時:7月21日(土)午後2時～3時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で練馬光が丘病院 ☎3979-3611(午前8時30分～午後5時)
◆石神井特別支援学校 夏まつり▶日時:7月21日(土)午後2時30分～4時30分▶場所・問合せ:石神井特別支援学校 ☎3929-0012▶内容:模擬店、ゲームなど
◆大泉特別支援学校 夏まつり▶日時:7月21日(土)午後4時～7時15分▶場所・問合せ:大泉特別支援学校 ☎3921-1381▶内容:模擬店、花火など
◆シニアスポーツ(吹き矢・風船バレー・ポッチャ・ラダーゲッターなど)▶対象:50歳以上の方▶日時:①7月23日②30日③8月6日④20日⑤27日⑥9月3日の月曜午前9時15分～10時15分▶場所:桜台体育館▶定員:各10名(先着順)▶参加費:500円▶申込:開催日の前日までに電話でSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900(午前10時～午後5時)
◆テニス教室 田～園とも▶申込:往復ハガキで①教室名(田～園の別も)②住所③氏名④年齢(田のみ)⑤性別⑥電話番号を、田7月11日(水)8月31日(土)9月5日(土)10月22日(必着)までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840
田サマー親子(豊玉中公園庭球場)▶対象:小学生と保護者▶日時:7月25日～8月22日の毎水曜午前9時～10時55分【5日制】▶定員:保護者20名、小学生15名(先着順)▶費用:保護者5,000円、小学生4,000円
田一般(土支田庭球場)▶日時:9月14日～10月19日の毎金曜午前9時～10時55分▶午前11時5分～午後0時55分【6日制】▶定員:各70名(先着順)▶費用:6,000円
田一般(夏の雲公園庭球場)▶日時:9月19日～10月24日の毎水曜午前9時～10時55分▶午前11時5分～午後0時55分【6日制】▶定員:各50名(先着順)▶費用:6,000円
田一般(土支田庭球場)▶日時:11月5

- 日～12月10日の毎月曜午前9時～10時55分【6日制】▶定員:70名(先着順)▶費用:6,000円
◆成年後見人講習会(基礎編)▶日時:7月28日(土)、8月11日(火)午前9時30分～午後4時【2日制】▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:特定社会保険労務士/河内よしほほか▶定員:20名(先着順)▶資料代:1,000円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・佐藤 ☎ FAX 3995-5354 ✉zuckers3@ii.em-net.ne.jp
◆小学生対象!税金〇×クイズと映画「怪盗グルーのミニオン大脱走」の鑑賞▶日時:8月25日(土)午後1時30分～4時10分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:180名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④学校名・学年⑤電話番号を、7月20日(金)までに練馬西法人会 ☎3923-7272 FAX 3923-7285

朝・夕・青空市

- ◆南ヶ丘商店街▶日時:7月6日(金)午前9時から▶問合せ:内藤 ☎3926-6404
◆光が丘IMA南館前▶日時:7月8日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:北中 ☎3995-4924

家族介護者教室

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597
◆骨を強くして骨粗しょう症を防ぎましょう!～骨粗しょう症の薬と栄養バランスのとれた食事▶日時:7月14日(土)午後1時～3時▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551
◆脳卒中の方の自宅における介護方法▶日時:7月14日(土)午後1時30分～3時▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5984-1701
◆介護にいかすための“気づき体験”プログラム▶日時:7月14日(土)午後1時～2時30分▶場所:やすらぎミラージュデイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5905-1191
◆認知症ケア「認知症と五感刺激」▶日時:7月21日(土)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-0222

- ◆一人ひとりに合ったオムツの選び方&実践!排せつリハケア体操▶日時:7月22日(日)午前10時～正午▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5946-2323
◆言語リハビリ教室▶日時:7月28日(土)午後2時～4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-2201

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
ねりま遊遊スクール
◆は・や・とライブと和太鼓体験▶対象:2歳児～中学生と保護者▶日時:7月7日(土)午後2時～3時▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:太鼓サークル「どこどん」・多田 ☎090-9290-6165
◆親子でティーボールを楽しもう!▶対象:小学生と保護者▶日時:7月8日(日)午前9時～10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:ティーボール同好会・小山 ☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)
◆自然観察と動く虫を作って走らせよう▶対象:小学生▶日時:7月8日(日)午前10時～正午▶場所:石神井公園▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で環境学習サポート21・一條 ☎090-3001-8572
◆親子で聴こう!クラリネット・アンサンブル▶対象:0歳児～小学2年生と保護者▶日時:7月22日(日)午前10時15分～11時15分▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区保育園父母連合会・岩城 ☎3992-6846(午前9時～午後9時)
◆夏休み工作教室 お絵かき灯ろう作り・流し▶対象:3歳児～小学3年生▶日時:7月28日(土)①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分※灯ろう流しは午後6時30分～7時30分▶場所:上石神井体育館▶定員:各30名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でSSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前10時～午後3時)
◆川のジャブジャブ歩き▶対象:小学2～6年生と保護者▶日時:7月29日(日)午前9時30分～正午▶場所:石神井

- 川の南田中橋▶定員:15組(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前9時～11時)
子育て学習講座
◆見えない障害への配慮って?「自閉症、知的障害のある子と街へ出よう!」▶対象:障害のあるお子さんの保護者・支援者▶日時:7月18日(火)午前10時～11時45分▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でファミリー空手「結Yui」・三宮 ☎090-4009-6760(午後7時～9時)
すまいるねりま遊遊スクール
◆みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者または介助者▶日時:7月16日(日)午前10時～11時30分▶場所:こども発達支援センター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016(午後5時～10時)

リサイクル・マーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:7月14日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)
◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:7月15日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND ☎090-8584-3074(先着50店)
◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:7月15日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子 ☎3997-4333(先着50店)
◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:7月29日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)
◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:7月29日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

講座・催し②

ヤングダンス講座

▶**対象:**中学生～おおむね30代の方
▶**日時:**①7月1日(日)、8月5日(日)午後6時～8時②7月17日(火)、9月18日(火)午後7時～9時 ※1日だけの参加も可。▶**場所・問合せ:**春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶**内容:**ヒップホップダンスなど▶**講師:**ダンスインストラクター／湖都美▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ

サマーコンサート ～昭和歌謡&ポップス

▶**対象:**区内在住の方▶**日時:**7月28日(土)午後3時～4時▶**場所・問合せ:**はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401▶**出演:**ベースギター奏者／柏倉基之ほか▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**当日会場へ

やさしい日本語でいってみよう!

外国人とコミュニケーションをとるための、分かりやすい日本語の使い方を学びます。▶**日時:**7月26日(木)午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**講師:**関西学院大学日本語教育センター日本語常勤講師／志村ゆかり▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で事業推進係☎5984-1523

障害者施設の催し

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。今回、地域の皆

さと交流する催しを開催します。

1 関町福祉園納涼会

▶**日時:**7月14日(土)午後5時～7時30分▶**場所・問合せ:**関町福祉園 ☎3594-0217▶**内容:**模擬店、ゲーム、ステージイベントなど

2 光が丘福祉園 ひかりまつり

▶**日時:**7月21日(土)午後4時～7時▶**場所・問合せ:**光が丘福祉園 ☎3976-5100▶**内容:**模擬店、ゲーム(射的など)

3 氷川台福祉園納涼会

▶**日時:**8月3日(金)午後4時30分～6時30分▶**場所・問合せ:**氷川台福祉園 ☎3931-0167▶**内容:**模擬店、ゲーム(輪投げなど) ※当日、障害のある方の介助や運営の手伝いなどをしていただける方を募集します。希望する方は電話で申し込んでください。

映像に見る「社会に影響を与えた女性たち」

▶**日時:**8月4日(土)、9月8日(土)・22日(土)午後2時～4時【3日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**武蔵大学名誉教授／国広陽子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※手話通訳を希望する方は7月20日(金)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、7月25日(木)までにお知らせください。

ひとり親家庭のための資格取得セミナー

▶**対象:**区内在住のひとり親家庭の保護者▶**日時:**8月4日(土)午前10時～正午▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**講師:**NPO法人はぴシェア理事長／秋田文子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**8月3日(金)までに電話でひとり親家庭支援係☎5984-1319 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

夏休み体験ワークショップ ～ユニバーサルデザインを体験しよう

障害のある方などとの触れ合いを通して、ユニバーサルデザインについて学びます。▶**対象:**小学3～6年生▶**日時:**7月31日(火)午後1時30分～5時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名(ひらがな)④学校名⑤学年⑥電話番号⑦点字資料や要約筆記、手話通訳などの希望の有無を、7月19日(木)までにひと・まちづくり推進係☎5984-1296 FAX 5984-1214 ✉tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp
〈ユニバーサルデザインパネル展〉▶**日時:**8月16日(木)～23日(木)午前8時45分～午後8時(16日は正午から。23日は午後3時まで)▶**場所:**区役所アトリウム
◎**問合せ:**ひと・まちづくり推進係☎5984-1296

障害への理解を深める研修に参加してみませんか

1～8とも▶**場所:**区役所本庁舎19階など▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**開催日の前月10日から電話またはファクスで①研修名(1～8の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※ホームページ(<https://kensyu.nerishakyo.com/>)からも申し込みます。

日時	研修名
7/6(金) 14:00～16:00	1 精神障害の理解と支援方法について～発達障害の基礎理解
7/12(木) 14:00～16:00	2 障害者虐待防止法
7/20(金) 10:00～12:00	3 移動支援の基本
7/24(火) 13:30～16:30	4 障害があるということ～障害当事者からきく
7/26(木) 14:00～16:00	5 実践を通して支援のあり方を考える
7/27(金) 14:00～16:00	6 障害福祉施策～障害児編
9/14(金) 14:00～16:00	7 ALS患者の在宅ケアを考える
9/21(金) 14:00～16:00	8 実践を通して支援のあり方を考える

牧野記念庭園 夏の植物観察会

▶**日時:**7月16日(祝)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時▶**場所:**牧野記念庭園▶**定員:**各16名(先着順)▶**申込:**電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン 7/21(土)～8/5(日) Yori Dori Midori
よりとどりみどりねりま

サマーフェスティバル

9:00～17:00 ※火曜休館・休園。

「四季の香ローズガーデン」の夏は、色とりどりの花が咲くナチュラルガーデンが見どころです。夏におすすめのイベントも開催しますので、ぜひお越しください。

▶**場所:**花とみどりの相談所・四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6 四季の香公園内)
▶**問合せ:**A～D 四季の香ローズガーデン事務局☎6904-2061
E～H 花とみどりの相談所☎3976-9402

A 世界に一つだけのハーバリウム(植物標本)を作ろう **要申込**

ガーデンのお花で作ったドライフラワーなどを瓶に詰めて、オリジナルのハーバリウムを作ります。▶**対象:**小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶**日時:**7月28日(土)午後2時～3時▶**講師:**第一園芸(株)／下村由香▶**定員:**32名(抽選)▶**材料費:**1,000円



B 親子で花かんむりを作ろう **要申込**

アーティフィシャルフラワー(造花)を使って、お子さん向けの花かんむりを作ります。▶**対象:**小学生以下のお子さんと保護者▶**日時:**7月29日(日)午後2時～3時30分▶**定員:**16組(抽選)▶**材料費:**1組800円



C 観葉植物で癒やしのお部屋づくり講座 **要申込**

育てやすい観葉植物をお持ち帰りできます。▶**日時:**8月4日(土)午後2時～3時▶**講師:**第一園芸(株)／三井誠▶**定員:**32名(抽選)▶**材料費:**300円



催し名・費用	日時・定員など	申込
D ガーデンの花を使ってミニブーケを作ろう	▶ 日時: ①7/21(土)②8/5(日) 14:00～15:30 ▶ 定員: 各16名(抽選)	要申込
E ペットボトルを使ってメダカの家を作ろう ▶ 材料費: 300円	▶ 日時: 7/22(日) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00 ▶ 定員: 各32名(先着順)	7/12(木)までに電話で花とみどりの相談所へ
F 展示会「葉っぱテスト～葉や枝をみて木の名前を当てよう」(参加者に植物の種をプレゼント)	▶ 日時: 7/21(土)～8/26(日) (8/26は16:00まで) ※種の配布はなくなり次第終了。	—
G ボタニカルアート展(受講生の作品展示)	▶ 日時: 期間中常設 (8/5は16:00まで)	—
H 身近なみどりで作品作り(自然の素材を使ってカブトムシなどを作る)	▶ 日時: 7/29(日) 10:00～12:00 ※材料がなくなり次第終了。	当日会場へ

A～Dの申し込み ▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名(DはA②Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、A B 7月14日 C 21日 D A 9日 B 21日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局 ✉info@shikinokaori-rose-garden.com

交通安全練馬区民のつどい

ももいろクローバーZによる交通安全教室や小野正利さんによるミニコンサートなどを行います。▶日時:9月7日(金)午後2時~4時▶場所:光が丘IMAホール(光が丘5-1-1)▶定員:200名(抽選)▶区の担当:安全対策係▶申込:往復ハガキで①代表者の住所・氏名・電話番号②参加者全員の氏名・年齢・職業を、8月10日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-8 光が丘警察署 ☎5998-0110

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947 ※12の実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページでご覧になれます。

1 バレーボール(9人制女子)

▶対象:20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことのある35歳未満の方を除く。▶日時:8月19日(日)・21日(火)・24日(金)、9月2日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶費用:1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧の上、7月13日(必着)までにバレーボール連盟・佐藤へ

2 バドミントン(中学生の部)

▶日時:8月20日(月)…シングルス、23日(木)…ダブルス いずれも午前9

時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:シングルス300円、ダブルス1組600円▶申込:実施要項をご覧の上、7月18日(必着)までに旭丘中・飯田へ

3 相撲

▶対象:④4~6歳児⑤小学生(学年別)⑥中学生以上(男女別)▶日時:9月2日(日)午後1時から(雨天30日)▶場所:総合体育館▶保険料:27円▶申込:ハガキまたは電子メールで①競技名(A~Cの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年(学生のみ)⑥性別⑦電話番号⑧保護者の氏名を、8月18日(必着)までに〒177-0053関町南3-14-5 練馬区相撲連盟・白石 ☎sekisen_sumo@hotmail.com

初心者スポーツ教室

1 2とも▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶申込:往復ハガキで①教室名(12の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、7月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 硬式テニス

▶日時:7月31日~9月4日の毎火曜午前9時~11時【6日制】▶場所:土支田庭球場▶定員:80名(抽選)▶保険料など:1,500円

2 なぎなた

▶日時:8月10日~31日の毎金曜午前10時~正午【4日制】▶場所:桜台体育館▶定員:30名(抽選)▶保険料:140円

夏休み特別企画

ドクターマキノと道草たんけん

~空飛ぶ胴乱号にのって~

7/14(土)~9/24(休)9:30~16:30 ※火曜休館。

入場無料

採集した植物を入れる胴乱を肩にかけ、野山に出かけた牧野富太郎。そんな牧野博士によく似たキャラクター「ドクターマキノ」が植物の知られざる姿を紹介する絵本「ドクターマキノの植物たんけん雑草のサバイバル大作戦(作・絵:里見和彦)」の原画を展示します。また、作中で描かれた植物の標本や種なども紹介します。

〈会期中のイベント〉 ※事前の申し込みは不要です。

夏休み自由研究相談会(植物編)

植物に関する自由研究について、学芸員が相談にお応えします。▶対象:小中学生▶日時:8月19日(日)午後1時30分~2時30分(受け付けは午後2時20分まで)

ギャラリートーク&缶バッチづくり

▶日時:7月22日(日)午後2時30分~3時10分▶定員:30名(先着順)



ドクターマキノと道草たんけん隊

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403

分室特別展
入場無料

元気いっぱい!! ばばあちゃん 絵本作家・さとうわきこ展

日時 7/7(土)~9/30(日)9:00~18:00
※月曜休室(ただし、祝日の場合は翌日休室)。
場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

練馬区ゆかりの絵本作家さとうわきこさんは「ばばあちゃん」シリーズや「せんたくかあちゃん」シリーズなどの作品で多くの子どもたちを魅了してきました。今回、絵本の原画や書籍などを展示し、読むと思わず笑顔になってしまう楽しい絵本の世界を紹介します。

〈関連イベント〉

イベント名・対象	日時	場所	定員・費用など
1 みんなでつくろう! ばばあちゃんのなぞなぞむしばん ▶対象:小学生と保護者	7/22(日)11:30~14:30	石神井公園区民交流センター	▶講師:料理研究家/鈴木邦子 ▶定員:12組(抽選) ▶費用:1人500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾
2 つくってあそぼう! ばばあちゃんのくいしんぼうカルタ ▶対象:小学生	8/4(土)14:00~15:30		▶定員:30名(抽選)
3 「絵本の世界が動き出す!おいでよ愉快な人形劇♪」&さとうわきこサイン会	7/7(土)11:00~11:50 ※終了後にサイン会を開催。	石神井松の風文化公園管理棟	▶出演:人形劇団ひばりあむ ▶定員:100名(先着順)
4 学芸員による展示解説	7/28(土)、8/18(土)、9/16(日) 14:00~14:30		—

▶申込:12 往復ハガキまたは電子メールで①イベント名(12の別も)②参加者全員(1は3名(お子さん2名、保護者1名)まで、2は2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、17月10日219日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎event-bunshitsu@neribun.or.jp ※34は事前の申し込みは不要です。

練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館分室
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM



「どろんこおそうじ」 昭和61年 福音館書店

広告 選ばれ続けて約 **144万** 人 (2017年10月現在 ソニー生命調べ) **ソニー生命の学資保険** お申し込みはこちら ▶ **03-4334-5205** 東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 ■SL18-1480-0038

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

第26回 平和祈念コンサート 入場無料

8月8日(水)午後6時開演《練馬文化センター》

平和祈念コンサートは、音楽を通して平和について考える催しです。コンサートのほか、区内在住の方に戦時中の体験について語っていただきます。また、会場では東日本大震災の義援金を受け付けます。▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

ソ
プ
ラ
ノ

市原 愛



©Akira Muto

リサイタルやオペラなど、国内外で活躍中のソプラノ歌手。平成28年には久石譲&ワールド・ドリーム・オーケストラの全国ツアーでソリストを、また、平成29年公開の映画「追憶」ではオープニングとエンディングの歌を務めた。

曲
目

山田耕筰 / からのたちの花
サティ / ジュ・トゥ・ヴ
武満徹 / 翼 など

※ 曲目は変更になる場合があります。

ピ
ア
ノ

おち はる こ
越知 晴子



司
会

もり なかしん や
森中 慎也



申し込みは往復ハガキで7月17日(必着)まで

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶定員:1,486名(抽選) ▶申込:往復ハガキの往信面に①平和祈念コンサート②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(区内在勤(在学)の方は勤務先または学校名も)③代表者の電話番号を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入の上、7月17日(必着)までに〒176-8501 区役所内総務係へ ※1人1通で2名まで申し込みます。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、その旨とお子さんの氏名・年齢を記入してください。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、その旨を記入してください。 ※抽選結果は、7月下旬にお知らせします。

平和祈念パネル展

東京大空襲や広島・長崎の原爆被害を中心としたパネルを展示します。

▶日時:7月31日(火)~8月13日(月)午前8時45分~午後8時(13日は午後4時まで) ▶場所:区役所アトリウム、石神井庁舎5階



米軍機より撮影したきのこ雲 提供/広島平和記念資料館、撮影/米軍

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
neribun cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

11/11回 練馬交響楽団 第68回定期演奏会

出演 和田一樹(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)
曲目 ブ람ス/交響曲第4番、ヒンデミット/ウェーバーの主題による交響的変容など
入場料 1,000円(全席自由)
予約 7月20日(金)午前10時から ①②③



和田一樹

練馬文化センター(小ホール)

優先 割引 4歳以上

12/2回 アルタン祭り~幻想のケルト音楽コンサート

アイルランドの伝統音楽をお届けします。コンサート前に、楽器を持ち込んで出演者と一緒に演奏できる催しも開催します。予約時に併せて申し込んでください。

出演 アルタン、遊佐未森(ボーカル)
入場料 5,400円(全席指定) ※中学生以下2,500円。
予約 7月21日(土)午前10時から ①③
(購入は22日(日)午前10時から ①②③)



練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

10/26金 第141回練馬区民寄席

落語協会のビッグ5が集結した人気ユニット「東京デブサミット」が練馬に初登場。
出演 三遊亭歌武蔵、柳家一琴、林家さく磨、古今亭志ん陽、春風亭一蔵
入場料 3,000円(全席指定)
予約 7月5日(木)午前10時から ①③
(購入は6日(金)午前10時から ①②③)



左から林家さく磨、柳家一琴、三遊亭歌武蔵、古今亭志ん陽、春風亭一蔵

優先 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。

割引 友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

4歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

チケット
予約・購入
はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>
- ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
- ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。