

- (仮称)障害児保育園ヘレン中村橋の
利用希望者説明会を開催……………3面
- デング熱・ジカウイルス感染症に
ご注意を……………5面
- 中村忠二展……………8面



10月14日(日)

午後5時開演 (午後4時15分開場)

会場: 石神井松の風文化公園

みどりに囲まれた特設野外舞台上で一流の演者による能、狂言の世界をお楽しみください。

みどりの風

練馬 薪能

演目

狂言「蝸牛」 野村万作・萬斎ほか
能「土蜘蛛」 梅若万三郎・紀長ほか

※公演の冒頭に解説があります。



梅若万三郎



梅若紀長



野村万作



野村萬斎

詳しくは、2面をご覧ください

5月9日から11日まで、練馬区の友好都市である、中国北京市の海淀区を訪問しました。海淀区からの訪問が続いた事への、区長としての答礼でした。


中国を公式訪問するのは、25年前北京市に招待されて、北は万里の長城、西は敦煌、南は上海・蘇州と、広く旅して以来です。今回は北京市内だけでしたが、中国の変貌には目を見張りました。既に高速道路も新幹線も総延長は世界一、市内は高層ビルで埋め尽くされ、海淀区には最先端の情報技術産業が集積しています。自転車の川は自動車へと一変、共産党のスローガン掲示は激減しました。

今や中国は、米國と覇権を争う超大国となったのです。市場経済と強大な社会主義権力の組み合わせは、集中投資で、軍事・科学技術・都市インフラの近代化を一挙に成し遂げました。

20世紀は終わったのだと実感しました。自信を持った、先進技術大国中国の登場は、近代日本が初めて直面する事態です。孫文を支援する宮崎滔天達が夢見たアジアの解放がやっと実現するのか、大唐帝国の再現に終わるのか。或いはまた、中国が、経済軍事大国に止まらない、新たな姿を示すのか。様々な感慨を誘われた、今回の訪問でした。

海淀区当局とは、市民レベルでの交流を深める事で合意しました。永い目で見ると、草の根レベルの交流こそが、日中友好の未来を拓く。そう信じています。区民の皆様とともに進みたいと思います。

5階の窓から



練馬区長 前川 輝男



一昨年の練馬薪能の様子

みどりの風 練馬薪能

10月14日(日) 午後5時開演
会場:石神井松の風文化公園

問合せ

文化振興係 ☎5984-1284
※チケット販売に関する問い合わせは(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

座席 (定員692名)



お知らせ

- 内容は予告なく変更することがあります。
- スマートフォンなどを使って、聴覚障害のある方の観劇をサポートします。希望する方は、お問い合わせください。

チケットの申し込み方法 (1人2枚まで)

■区民優先予約

▶定員:300席(S席150席、A席80席、B席70席) ※車いす席4席あり。

▶申込:6月17日(日)午前10時から電話で練馬文化センター ☎3948-9000 (午前10時~午後5時)

■一般予約

▶申込:6月18日(月)午前10時から電話で練馬文化センター ☎3948-9000

※(公財)練馬区文化振興協会ホームページ (<https://www.neribun.or.jp/>) から申

し込めます(利用登録が必要です)。

※6月19日(火)午前10時から練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホールで販売します(18日で完売の場合、窓口での販売はありません)。

※自由席は6月18日(月)午前10時から電話予約のみ受け付けます。後日、引換券を送付しますので、当日お支払いください。なお、雨天時は自由席での観覧はできません。

※未就学児は入場できません。

料金

S席:6,000円 A席:4,000円 B席:2,000円
車いす席:1,000円(同伴者1名は無料)
自由席:1,000円

雨天時の会場変更

雨天時は、練馬文化センター小ホールで実施します。当日午後1時以降に開催場所を決定します。その場合、座席位置が変わります。

演目のあらすじ

能「土蜘蛛 さ・蟹」

病床に伏している源頼光。その様子を見に訪れた土蜘蛛の化身である僧は、蜘蛛の糸を出して襲い掛かる。しかし、頼光は枕元にあった太刀を抜き払い、切り付けられた僧は逃げてゆく。異変に気づき駆けつけた頼光の家来の独武者が外へと続く血の痕をたどり塚を見つけると、中から土蜘蛛の精が現れて武者たちに襲い掛かるのだった。今回は《さ・蟹》の小書(特殊演出)によりアイ(物語の進行役)の蟹の精がユーモラスな劇中劇を繰り広げる。



狂言「蝸牛」

修行を終えて帰る途中の山伏が竹やぶで休んでいると、主人の命令で、長寿の薬になるといふ蝸牛を捕りに太郎冠者がやってくる。蝸牛を見たことがない太郎冠者が山伏を蝸牛だと思い込み声をかけると、山伏は蝸牛になりすまして太郎冠者をからかう。さらに山伏は、囃子物に乗るならば主人の所へ同行すると言ひ、太郎冠者に蝸牛の囃子言葉を教え2人は浮かれだす。



関連イベントを開催



能楽体験ワークショップ

装束・所作(すり足)の体験、謡の稽古など、能を身近に感じることができます。

▶対象:小学生以上

▶日時:①8月6日(月)②24日(金)午後2時30分~4時

▶場所:①光が丘区民センター3階②勤労福祉会館

▶定員:各30名(抽選)

▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、7月17日(必着)までに〒176-8501区役所内文化振興係 ☒bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp ※抽選結果は7月27日(金)頃に発送します。

お知らせ

皆さまからの寄付(4月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
▶**問合せ:**管財用地係 ☎5984-2807

練馬区社会福祉協議会へ	81万7251円 (14件)
-------------	-------------------

和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

6月12日(火)に、食肉組合が和牛サーロインを通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)がある精肉店でお買い求めください。※実施店舗の一覧は、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ:**中小企業振興係 ☎5984-1483



あき地の除草はお早めに

梅雨時は雑草が伸びるのが早くなります。放置すると、害虫やネズミの繁殖、ごみの不法投棄につながり、近隣の方の迷惑となります。所有者・管理者の方は、早めに除草や清掃をしてください。▶**問合せ:**まち美化推進係 ☎5984-4709

練馬つながるフェスタ2019 の実行委員を募集

区民の地域活動への関心を高めるほか、団体間の交流を深めるため、区内のNPO法人やボランティア団

体の活動内容などを紹介する催しです。今回、来年2月2日(土)に開催を予定しているフェスタの企画や運営に携わる実行委員を募集します。実行委員会は8回程度、主に平日夜間に開催します。▶**対象:**NPO法人やボランティア・サークル活動などの運営に携わったことがある方▶**募集人数:**若干名(選考)▶**申込:**区民協働交流センター(練馬1-17-1(ココネリ3階))や区ホームページなどにある応募用紙に記入の上、6月29日(金)までに申し込んでください▶**問合せ:**協働推進担当係 ☎5984-1247

働く

自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期間
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の方	7/1(日)~9/7(金)
自衛官候補生		随時
航空学生	海	18歳以上 23歳未満の方
	空	18歳以上 21歳未満の方

※いずれも年齢は来年4月1日現在。

マザーズ就職ミニ面接会

仕事と子育ての両立に理解のある企業を集めて、就職ミニ面接会を行います。※参加企業名などは区ホームページでご覧になれます。▶**対象:**子育て中の方▶**日時:**6月29日(金)午前

10時~正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**区の担当:**人権・男女共同参画課▶**申込:**直接、ハローワークまたはワークサポートねりま(石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター内)へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象。先着順)を利用したい方は、6月20日(水)までに申し込んでください。▶**問合せ:**ハローワーク池袋マザーズコーナー ☎5911-8609 (部門コード47#)

生活支援員【非常勤職員】

▶**対象:**看護師の有資格者▶**期間:**来年3月まで(再任する場合あり)▶**日時:**月~金曜午前7時30分~午後6時30分の間の1~7時間45分(月20日)▶**場所:**区立保育園▶**内容:**児童への医療的ケアなど▶**採用予定数:**5名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,800円※交通費支給。▶**申込:**保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込用紙に記入の上、6月25日までに保育課管理係 ☎5984-5839

看護師などの再就職相談会 ~看護職員フェア

看護師・看護助手などとして、再就職を希望する方を対象に、区内の病院や有床診療所などのスタッフが相談に応じます。※新たに就職を希望する方の参加も可。▶**日時:**6月30日(土)午前11時~午後3時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**医療環境整備担当係 ☎5984-1086

若者のためのビジネスマナーセミナー

▶**対象:**34歳以下の方▶**日時:**7月10日(火)午後2時~4時30分▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー/坪田まり子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦求職番号(ある方のみ)を、7月6日(金)までにハローワーク池袋ヤングコーナー ☎5911-8609(部門コード44#) FAX 3987-8622

資源循環センター臨時職員 (①資源・ごみの収集②場内作業)

▶**対象:**①ごみ収集ができる体力のある方②60歳以上で作業場や屋外で作業ができる体力のある方▶**期間:**7~9月▶**日時:**①週5日午前7時40分~午後4時25分②週4・5日午前8時30分~午後4時30分 ※①②とも土・日曜、祝休日勤務あり。▶**場所:**資源循環センターなど▶**内容:**①容器包装プラスチック、可燃・不燃ごみなどの収集作業②金属資源の解体作業、再利用家具の清掃・修理など▶**採用予定数:**①10名②若干名(書類選考・面接)▶**賃金:**時給①1,250円②1,000円 ※交通費支給。▶**申込:**履歴書に①②の別を記入の上、持参または郵送で〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711

7/7(土)開催 (仮称)障害児保育園ヘレン中村橋の 利用希望者説明会を開催

11月に開設予定の(仮称)障害児保育園ヘレン中村橋は、医療的ケアや重症心身障害のあるお子さんの発達支援や家庭への訪問などの保育サービスにより長時間預かりができる施設です。今回、説明会を開催します。
▶**日時:**7月7日(土)A午前10時~11時B午後1時~2時C午後3時~4時
▶**場所・区の担当:**心身障害者福祉センター▶**申込:**電話または障害児保育園ヘレンホームページ(<http://helen-hoiku.jp/>)で同所 ☎6811-0907

国民健康保険からのお知らせ

平成30年度の納入通知書を 6月14日(土)に発送

保険料は、29年中の総所得金額などを基に計算し、納入通知書でお知らせします。納付方法など詳しくは、同封の「国保のお知らせ」をご覧ください。※国民健康保険は世帯単位の制度です。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、納入通知書・納付書は世帯主宛てに送付します。▶**問合せ:**こくほ資格係 ☎5984-4554

〈保険料のお支払いをお忘れなく〉

保険料は、金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、区民事務所(練馬・石神井を除く)、こくほ整理係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)で納付できます。

保険料の未納がない方は、口座振替を利用できます。口座振替の登録には、納入通知書に同封の「口座振替依頼書」をご利用ください。▶**問合せ:**こくほ収納係 ☎5984-4559

〈納付が難しい場合はご相談を〉

納期限を過ぎた保険料は、原則一括での納付となります。一括での納付が困難な場合は、納付方法についてご相談ください。▶**問合せ:**こくほ整理係 ☎5984-4560

心身障害者医療費助成制度(障)が 変わります

8/1(水)から 自己負担上限額を変更します

高額療養費の負担上限額の改定に伴い、受給者証をお持ちで住民税課税の方は、8月1日(水)から医療機関の窓口で負担する額が下表の通り変更になります。※住民税非課税の方は変更ありません。

対象	負担割合	自己負担上限額 ※1
外来	1割	月額1万4000円(年間の上限は14万4000円)
入院		月額5万7600円(多数回の場合…月額4万4400円) ※2

※1 同一の医療機関での負担上限額。

※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目の月から「多数回」該当となり上限額が月額4万4400円に下がります。

問合せ	担当地域	総合福祉事務所福祉事務係
	〒176	練馬 ☎5984-4612 FAX 5984-1213
	〒179	光が丘 ☎5997-7060 FAX 5997-9701
	〒177	石神井 ☎5393-2817 FAX 3995-1104
	〒178	大泉 ☎5905-5274 FAX 5905-5277

来年1月 から 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ち の方にも拡大します

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、来年1月から(障)の対象になります。受け付けは、11月1日(水)から開始する予定です。詳しくは、東京都福祉保健局ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/josei/marusyo.html>)をご覧ください。※所得制限基準額を超える方や生活保護を受給中の方は対象外。

▶**区の担当:**精神保健係

▶**問合せ:**東京都福祉保健局医療助成課 ☎5320-4571 FAX 5388-1437

国民年金

海外に住む方も国民年金に加入できます

日本国籍で20～64歳の方が海外に住む場合、希望により引き続き国民年金に加入して保険料を納めることができます。加入手続きに必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

●日本国内に協力者(親族など)がいる場合…これから海外に転出する方は、区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)で加入手続きができます。 ※現在、海外に居住している方は、日本国内での最後の住所地を管轄する年金事務所が受付窓口となります。

●日本国内に協力者(親族など)がない場合…練馬年金事務所加入手続きができます。

◎問合せ:国民年金係 ☎5984-4561、練馬年金事務所 ☎3904-5491

環境・リサイクル

区立施設での節電の取り組み

区は、節電対策として、次の取り組みを行っています。ご理解とご協力をお願いします。

- ノーネクタイなどのクールビズ
- 室温は28℃に設定
- 照明は施設利用者の安全を確保した上で、一部消灯

〈節電にご協力を〉

区民の皆さまや事業者の方も、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いします。

◎問合せ:環境計画推進係 ☎5984-4702

介護保険

平成30年度保険料の決定通知書を6月12日(火)に発送

65歳以上の方の保険料は、本人や

世帯の特別区民税の課税状況などにより算定します。今回、30年度の保険料が決定しました。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。(70歳以上の方の決定通知書は、東京都シルバーパス購入の際に所得確認書類として使えます)

再交付はできませんので、必要な方は必ず保管してください。 ※東京都シルバーパスについては、(一社)東京バス協会 ☎5308-6950へお問い合わせください。

〈保険料などの算定に簡易申告書の提出を〉

次の①②のいずれかに当てはまる方は、保険料や介護保険の利用者負担段階を決定するため、住民税の申告か、「介護保険料等に関する簡易申告書」の提出が必要です。簡易申告書の郵送を希望する方はご連絡ください。

- ①保険料の所得段階が第3段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して120万円以下
- ②保険料の所得段階が第5段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して80万円以下

◎問合せ:資格保険料係 ☎5984-4592

条例・計画など

新河岸川と白子川の河川整備計画が変更されました

東京都は、地域の皆さまや学識経験者の意見を伺い、「新河岸川及び白子川河川整備計画」を変更しました。計画は東京都建設局河川部(都庁第二本庁舎6階)、東京都第四建設事務所、東京都建設局ホームページ(<http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/>)でご覧になれます。

◎問合せ:東京都建設局河川部計画課 ☎5320-5414

お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718〉…6月23日(土)〔害虫駆除のため〕

固定資産税・都市計画税

第1期分の納期限は7月2日(日)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。

▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261

※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3252-0955。

7/26
木

ゴーヤーで作る！ 親子料理教室

みどりのカーテンで使われる代表的な植物のゴーヤーを使って、メロンパン作りを体験します。

▶対象:5歳児～小学生と保護者 ▶日時:7月26日(木)①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶定員:各12組

(抽選) ▶費用:1組600円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:ハガキまたは電子メールで①講座名(①②の別も)②住所③親子(2名まで)の氏名(ふりがな)④お子さんの年齢⑤電話番号を、6月29日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418
✉midori2018@aioros.ocn.ne.jp



健康・衛生



コレステロールが高めと言われた方へ～生活習慣病予防教室

▶日時:7月5日(木)午後2時～4時、12日(木)午前10時～正午【2日制】 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:運動実技、講義、献立紹介 ▶講師:健康運動指導士/小池日登美 ▶定員:35名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

医師が話す認知症基礎講座

▶日時:7月14日(土)午後2時～4時 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶講師:さんくりにっく院長/内田義之 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

精神保健講演会「アンガーマネジメント～怒りとうまく付き合う」

▶日時:7月4日(水)午後2時～4時 ▶場所:大泉保健相談所 ▶講師:臨床心理士/新明一星 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

体と心をリフレッシュ！ 健康いきいき体操講習会

▶日時:7月5日(木)午後2時～3時30分

分 ▶場所:関保健相談所 ▶講師:スポーツプログラマー/山内道子 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶対象:65歳以上の方 ▶内容:ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導 ▶区の担当:健康づくり係 ▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどケアカフェ	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	7/10(火) 10:30～12:00	各20名
	けやき(南大泉地域集会所内)	7/17(火) 10:30～12:00	
	つつじ(中村橋区民センター内)	7/19(木) 10:30～12:00	
保健相談所	関	7/2(月) 14:30～16:00	各25名
	光が丘	7/5(木) 14:30～16:00	
	石神井	7/9(月) 14:30～16:00	
	北	7/24(火) 14:30～16:00	30名
	豊玉	7/25(水) 14:30～16:00	
	大泉	7/30(月) 14:30～16:00	

家庭でできる
食中毒予防

付けない!

生の魚や肉に付いていた細菌が、手指や調理器具から食品に付き、食中毒の原因になることがあります。常に清潔にしましょう。

増やさない!

細菌が増えないよう、早く食べましょう。また、保存する場合は冷蔵庫に入れましょう。

やっつける!

多くの細菌は熱に弱いので、食品の中心まで十分に加熱しましょう。また、食器や調理器具などは、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

生で肉を食べることは避けましょう

鮮度が良くても、生肉には、「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」が付いていることがあります。これらの食中毒菌は少量でも食中毒を起こすことがあります。

特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者が生肉を食べて食中毒を発症すると、重症化しやすく、合併症を引き起こすことがあります。肉を食べるときは、十分に加熱しましょう。

5月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.029～0.069 ●地表面から5cm 0.030～0.070

練馬区の体操を収録したDVD・CDを販売

練馬区オリジナルの健康体操を収録したDVDとCDを販売します。▶**販売場所:**区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)▶**問合せ:**健康づくり係 ☎5984-4624

(DVD)
▶**内容:**練馬区健康いきいき体操、ねりま お口すっきり体操、ねりまゆる×らく体操(90分)▶**販売価格(税込み):**500円

(CD)
▶**内容:**ねりま ゆる×らく体操(30分)▶**販売価格(税込み):**200円

高齢者



いつも笑顔 健康長寿はつつまっぴり

▶**日時:**6月20日(水)午前9時30分~午後3時30分▶**場所:**はつつまっぴりセンター大泉(大泉学園町1-34-20)▶**内容:**血管年齢・転倒リスク測定、運動・口腔(こうくう)・認知の機能の低下予防や栄

養摂取などに関する講座と展示、ものづくり教室など ※④血管年齢測定 ⑥ものづくり教室は、午前9時15分(定員④25名⑥35名)・正午(定員④30名⑥35名)から整理券を配布(先着順)。▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**介護予防係 ☎5984-2094

子ども・教育



中学校科学教室

▶**対象:**区内在住の中学生▶**日時:**8月1日(水)・2日(木)午前9時30分~午後3時30分、3日(金)午前8時30分~午後5時【3日制】▶**場所:**学校教育支援センター ※3日はJAXA筑波宇宙センター。▶**内容:**電磁気の仕組みやロボットプログラミングの学習、解剖など▶**講師:**区立中学校教諭ほか▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、7月2日(必着)までに〒179-0072 光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ▶**問合せ:**oubo@city.nerima.tokyo.jp

7月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	6(金)・18(水) 13:00~15:00
北 ☎3931-1347	20(金)9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	10(水)9:00~11:00
石神井 ☎3996-0634	6(金)・27(金) 13:00~15:00
大泉 ☎3921-0217	27(金)9:00~11:00
関 ☎3929-5381	23(月)9:00~11:00

講演会「SNS・スマホ時代の子どもたちが戸惑っていること~大人はどう向き合うか」

▶**対象:**小学生~18歳の方の保護者▶**日時:**7月21日(土)午前10時~正午▶**場所:**学校教育支援センター▶**講師:**埼玉県立大学教授/東宏行▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話またはハガキ、電子メールで①講座名②氏

名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072 光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ▶**問合せ:**oubo@city.nerima.tokyo.jp

今がチャンス！子育てママの骨盤体操

▶**対象:**0歳児と母親▶**日時:**7月18日(水)午前10時~正午▶**場所:**田柄地区区民館▶**内容:**講義、実技 ※希望者を対象に午前9時30分~10時に体組成測定あり。▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里▶**定員:**30組(先着順)▶**申込:**電話で北保健相談所 ☎3931-1347

お子さんの絵本引換券をお持ちの方へ~ブックスタートに参加しませんか

4カ月児健診の際に絵本引換券をお渡ししています。引換券は図書館で「絵本セット」と交換できます。引換日や引換場所は、4カ月児健診の際に配布した日程表や図書館ホームページ(<http://www.lib.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください。▶**問合せ:**光が丘図書館 ☎5383-6500

夏休み 子どもパトロール隊

▶**対象:**小学生と保護者を合わせて4名までのグループ ※未就学児は参加不可。▶**内容:**安全・安心パトロールカーの乗車体験、警察署・消防署の見学▶**定員:**各5グループ(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①夏休み子どもパトロール隊②参加希望日(④~⑥の別)③グループ全員の氏名(ふりがな)・年齢(お子さんは学年も)・性別④保護者の住所・電話番号を、6月27日(消印有効)までに〒176-8501 区役所内安全安心係 ☎5984-1027 ※申し込みは、1グループ1通までで1人1回限りです。

日程	見学場所
④7/23(月)	練馬警察署、練馬消防署
⑤7/24(火)	光が丘警察署、光が丘消防署
⑥7/25(水)	石神井警察署、石神井消防署

※時間はいずれも13:00~16:00。



文化講演会

7/6(金)

特別展『縄文~1万年の美の鼓動』

7月3日(火)から東京国立博物館平成館(台東区上野公園13-9)で開催する特別展の関連講演会です。※参加者には上記特別展の招待券を差し上げます。※NHK共催。▶**日時:**7月6日(金)午後2時~3時30分▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**講師:**東京国立博物館学芸研究部調査研究課考古室主任研究員/品川欣也▶**定員:**96名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③代表者の氏名を、6月20日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



デング熱・ジカウイルス感染症にご注意を

暑さとともに蚊の発生もピークを迎え、10月頃までは注意が必要です。日頃から自分でできる蚊の発生対策を心掛けましょう。

デング熱・ジカウイルス感染症とは?

感染した人の血を吸った蚊が、他の人の血を吸うことで広がる病気です。全ての人が発症するわけではありません。

デング熱

症状は38度以上の発熱や激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹などで、1週間程度で回復します。ごくまれに重症化することがあります。

ジカウイルス感染症

症状は軽度の発熱や発疹、結膜炎、関節炎、頭痛などで、症状が軽いため気づきにくいことがあります。

妊娠中のジカウイルス感染と胎児の小頭症との関連が示唆されていることから、妊婦や妊娠の可能性のある方は、流行地への渡航を控えてください。

有効なワクチンがないので、蚊に刺されないための対策を!

蚊の幼虫(ボウフラ)の発生場所をなくす

ボウフラは少量の水たまりがあれば生きることができます。家の周りの水たまりをなくしましょう。



蚊に刺される機会を減らす

樹木の剪定や草むしりなどをして、蚊が潜む場所を減らしましょう。



都や区の取り組み

都と区は、石神井公園や光が丘公園、豊玉公園、こどもの森緑地、さくら公園、武蔵関公園で蚊のサーベイランス調査(監視調査)を実施します。調査結果は、区ホームページでご覧になれます。

また、区では、感染症が拡大する恐れが生じた場合に、速やかに駆除などの対応ができる体制を整えています。

問合せ

デング熱・ジカウイルス感染症について...感染症指導係 ☎5984-4671
蚊の発生予防や駆除について...環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

講座・催し



若年女性のためのわたしの「これからライフ」

1～3とも▶対象:19～39歳の女性▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(1～3の別も)②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※手話通訳を希望する方は7月2日(月)までにお知らせください。

催し名・講師	日程
1講演会「この生きづらさはどこから来るの?」▶講師:(一社)ひきこもりUX会議代表理事/林恭子ほか	7/15(日)
2ゆるヨガ体験▶講師:全米ヨガアライアンスRYT200/滝沢菜穂	8/26(日)、9/9(日) [2日制]
3ワークショップ「思いを伝える」▶講師:メンタルケア心理専門士/岩井奈保美	9/29(土)、10/13(土) [2日制]

※時間はいずれも14:00～16:00。各回終了後、参加者同士で交流できます(希望者のみ)。

勤労福祉会館の講座

1～3とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:17月9日(月)213日(金)314日(土)までに電話で同所☎3923-5511

1国家資格取得支援講座

▶講師:国家資格研修センター所長/藤田和幸▶定員:50名(先着順)▶費用:1万5000円

内容	日時【いずれも6日制】
①行政書士	19:00～19:40
②マンション管理士・管理業務主任者	7/12～8/16の毎木曜 19:50～20:30
③宅建講座	20:40～21:20

※①～③とも事前説明会を、7/5(木)20:00から開催します。

2就労支援講座「自分の強み、自分らしさの発見」

▶日時:7月20日(金)午後6時～8時▶講師:2級キャリア・コンサルティング技能士/萩原一郎▶定員:30名(先着順)

3ライフプラン講座「老後のマネープランを考える」

▶日時:7月21日(土)午後2時～4時▶講師:社会保険労務士/平尾啓泰▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

マイフレンド講座

～障害を知り、必要な配慮を学ぶ

障害の特性や障害のある方への配慮などを学ぶほか、障害者施設に通う方と交流します。▶日時:7月23日(月)午前9時30分～正午▶場所:大泉学園町福祉園▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(https://kensyu.neri-shakyo.com/)からも申し込みます。

人権セミナー「多様な性ってなんだろう?～互いのちがいを受け入れあえる社会を目指して」

LGBT(性的少数者)の方々の体験を聴き、共に受け入れあえる社会について考えます。▶日時:7月10日(火)午後6時30分～8時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:NPO法人ReBitメンバー▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、

人権啓発担当係☎5984-1452 FAX 3993-6512 ✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、6月29日(金)までにお知らせください。

第47回生涯学習センターサークル文化祭作品展

生涯学習センターを拠点に活動する24サークルによる作品展です。▶日時:6月22日(金)～24日(日)午前10時～午後5時(24日は午後4時まで)▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667

●展示

似顔絵、障害のある方による水彩画、油絵、水彩画、切り絵、3Dシャドーボックス、染花創作盆栽、装飾粘土、パンフラワー、アートフラワー、書道、篆刻(てんこく)、俳画、木版画、仏像彫刻、木彫り、パードカービング、陶芸、パッチワーク、茶道、エスペラント語

●チャリティ作品の販売

●実演・体験

似顔絵、茶道、陶芸(絵付け) ※時間・費用などはお問い合わせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおば こぐれ村「タ市」

▶日時:6月14日(木)・21日(木)・28日(木)、7月12日(木)・19日(木)午後4時～6時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶内容:地元農産物の販売▶問合せ:大泉地区アグリセンター☎3925-3112

◆不動産街頭無料相談会▶日時:6月19日(火)午前10時30分～午後4時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶申込:当日会場へ▶問合せ:(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733

◆ハーブテラスの催し▶日時:6月21日(木)午前11時から ※制作時間は30分程度。 ※材料がなくなり次第終了。▶場所:区役所西庁舎10階▶内容:ラベンダーバンドル(スティック)作り▶講師:NPO法人めばえスタッフ▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:みどり事業係☎5984-1683

◆区民健康医学講座「全身麻酔について～麻酔を受けられる方へ」▶日時:6月30日(土)午後2時～3時▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:100名(先着順)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月22日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院☎5923-3111

◆SSC平和台クラブまつり▶日時:7月1日(日)午前10時～午後3時▶場所:平和台体育館▶内容:トランポリン、風船バレー、手作りうちわなど▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC平和台☎5921-7800(平日午後1時～5時)

◆普通救命講習会 12とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ▶練馬消防署☎3994-0119▶日時:7月6日(金)午前9時～正午▶定員:30名(先着順)

◆石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:

7月22日(日)午前9時～正午▶定員:20名(先着順)

◆生麦事件を歩く&ビール工場見学▶日時:場所:7月16日(祝)午前9時30分京急本線京急鶴見駅集合～總持寺～生麦事件碑～午後2時キリンビール横浜工場解散▶定員:40名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、6月26日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆練馬高校公開講座「基礎からはじめるパソコン入門」▶日時:7月16日(祝)・22日(日)・28日(土)・29日(日)午前9時～午後3時[4日制]▶定員:20名(抽選)▶費用:2,000円 ※テキスト代実費。▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、6月22日(必着)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校☎3990-8643

◆新日本スポーツ連盟練馬テニス大会(硬式) 12とも▶場所:土支田庭球場▶申込:新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(http://njsf-nerima.com/)または電話で同協議会☎090-2662-1991

◆第50回スポーツ祭典▶日時:7月21日(土)・22日(日)・29日(日) ※予備日8月5日(日)。▶内容:①女子初級ダブルス②女子一般ダブルス③男子一般シングルス④女子一般シングルス⑤男子壮年(45歳以上)シングルス⑥女子壮年(45歳以上)ダブルス▶定員:①②各32組③④各24組⑤⑥各32組⑦⑧各16組(先着順)▶費用:シングルス2,000円、ダブルス1組3,000円

◆第30回チーム対抗団体戦(女子・男子・ミックスダブルス)▶対象:女性3～6名と男性3～6名で構成されたチーム▶内容・日時:予選リーグ…8月18日(日)①I部②II部、19日(日)③I部④II部 決勝トーナメント…8月26日(日) ※予備日9月17日(祝)。 ※組み合わせ抽選会を8月4日(土)午後6時30分から光が丘体育館で実施。▶定員:各12チーム(先着順)▶費用:1チーム1万2000円

◆ボランティア養成講座～手話やポッチャを体験してみよう▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:7月27日(金)午後2時～4時、30日(月)午後1時～4時[2日制]▶場所:石神井特別支援学校▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、7月6日(消印有効)までに〒177-0045石神井台8-20-35 石神井特別支援学校☎3929-0012

◆第31回光が丘ポタニカルアート展▶日時:6月17日(日)～23日(土)午前9時～午後5時(17日は午後1時から。23日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

◆朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月15日(金)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆江古田ゆうゆうロード▶日時:6月15日(金)午前10時～午後8時▶問合せ:佐藤☎6914-8050

◆早宮商店街▶日時:6月15日(金)・16日(土)午後3時～6時▶問合せ:渡辺☎3991-3985

◆子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール

◆親子で和太鼓をたたきましょう!▶対象:3歳児～小学生と保護者▶日時:6月23日(土)午前10時～正午▶場所:小竹小▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で小竹小図書館開放部・こまま☎090-6927-9750(午後5時～9時)

◆山山体験プログラム「どろんこ田植え体験」▶対象:小学生と保護者▶日時:6月23日(土)午前10時～正午▶場所:つたえ農場(埼玉県嵐山町)▶定員:20名(先着順)▶費用:1人1,000円▶申込:電話でむさしの里山ネットワーク・太田☎3921-6994(午前9時～午後2時)

◆こどものためのヨガ&アロマテラピー▶対象:小学生▶日時:6月24日(日)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:25名(先着順)

◆費用:500円▶申込:電話でオレンジ

スイート・立山☎3997-4383(平日午後5時～7時)

◆親子でチャレンジ!はじめてのお習字▶対象:小学1～3年生と保護者▶日時:7月1日(日)①午前9時45分～10時45分②午前11時15分～午後0時15分▶場所:早宮地域集会所▶定員:各7組(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話でつくし会・吉田☎090-4969-1038(午前9時～午後8時)

◆親子一緒に七夕の季節をあそぼう!▶対象:未就学児と保護者▶日時:7月7日(土)午前10時30分～11時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てサロン「こあらの会」・永見☎080-5034-0471

◆子育て学習講座

◆わくわく子育て講座～幼児のお弁当▶対象:1歳以上の未就学児の保護者▶日時:6月28日(木)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶持ち物:幼児用弁当箱など▶申込:電話で東京第一友の会光が丘方面・金子☎6676-0057(午後5時～10時) ※保育あり(6月27日(水)までに要予約。1歳児以上対象。定員15名。費用100円)。

◆ねりマイクメン講座

◆「6月父の日」パパと作るクッキングスクール～シーフードグラタンを作る▶対象:小学生と父親▶日時:6月24日(日)午前11時30分～午後2時30分▶場所:勤労福祉会館▶定員:12組(先着順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話でマイクッキング・鈴木☎3921-7317(午前9時～午後5時)

◆家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆感染予防と口腔(こうくう)ケア▶日時:6月17日(日)午前10時～正午▶場所:第二光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5991-9917

◆学ぶ・高齢者のための食事～夏に向けて▶日時:6月23日(土)午前11時～午後1時▶場所:デイサービスセン

ターフローラ石神井公園▶内容:講義、

試食▶定員:15名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で同所☎3996-6600

◆リハビリから見たこころび対策の方法～こころばない生活を送ろう▶日時:6月23日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5241-6010

◆お口を開けてくれない人への口腔(こうくう)ケア～口腔ケアでお困りのご家族へ▶日時:6月24日(日)午前10時～正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5923-0831

◆よくある詐欺の相談事例と相談をする際の注意点▶日時:6月24日(日)午前10時～正午▶場所:光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-5264

◆リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、6月26日(火)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:7月1日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:7月1日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後2時～5時)

◆学校応援団・開放まつり

◆豊玉東小▶対象:小中学生▶日時:6月23日(土)午前9時30分～正午(午前9時15分開場)▶内容:将棋の初心者教室、トーナメント戦▶講師:棋士/遠山雄亮▶定員:30名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

広告 **起業家募集!** 新規開業者の半数超えが入会 (公社)全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 03-3261-1010 開業コスト削減出来ます

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座 おもてなしコース

簡単な英語で外国人への道案内などをするボランティアを育成する講座です。 ※東京都共催。▶対象:英語で簡単な日常会話ができる方▶日時:7月21日(土)午後1時~4時30分▶場所:文化交流ひろば▶定員:60名(抽選)▶申込:区ホームページ「電子申請」または電話で事業推進係に申込書を請求の上、6月21日(必着)までに申し込んでください。

※申込書は区ホームページにも掲載しています。▶問合せ:事業推進係 ☎5984-1523

ごみの最終処分場を見学しよう!

▶対象:小学生と保護者▶日時・場所:7月14日(土)午前7時45分資源循環センター集合~中央防波堤外側埋立処分場~日本科学未来館~午後5時集合場所解散▶定員:40名(抽選)▶申込:ハガキまたはファクスで①見学会名②住所③親子の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、6月27

日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711 FAX 3995-6733

大泉学園町福祉園の施設公開

▶日時:6月25日(月)~29日(金)午前10時~11時30分、午後1時~2時30分▶場所・問合せ:大泉学園町福祉園 ☎3923-8540▶内容:活動紹介、施設見学など▶申込:当日会場へ

盆踊り講習会

▶日時:6月29日(金)・30日(土)午後6時~8時 ※1日だけの参加も可。▶

場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667▶曲目:練馬音頭、東京音頭、炭坑節など▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場へ

スポーツ

区民体育大会 総合開会式

▶日時:7月1日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘体育館▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※事前の申し込みは不要です。

7/8日 区民交流事業



東京ダイム3×3 バスケットボール教室

▶対象:小中学生▶日時:7月8日(日)午後1時~3時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶講師:東京ダイム/岡田優介(=写真)ほか▶定員:60名(先着順)▶持ち物:バスケットボール▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



6/20水

第258回 アトリウムミニステージ

入場無料

▶日時:6月20日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:J.S.バッハ/G線上のアリアなど▶出演:佐藤采香(ユーフォニアム)ほか▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



7/15日

練馬児童合唱団第39回演奏会

区内の小学3年~高校生の団員が日頃の活動の成果を披露します。

▶日時:7月15日(日)午後2時開演▶場所:練馬文化センター▶曲目:地球合唱団、素晴らしい世界、ラシーヌ讃歌など▶出演:三輪裕子(指揮)、八谷恵子(ピアノ)▶定員:1,486名(先着順)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数を、6月30日(必着)までに生涯学習センターへ ※代表者に入場整理券を送付します。 ※未就学児は入場できません。 ※保育室(1歳児以上対象。定員15名)を利用



したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。 ※定員に空きがある場合は、7月1日(日)から生涯学習センターで入場整理券を配布します。

合唱団研究科 団員募集

研究科は、小学2~4年生がグループ学習で合唱の基礎を学ぶクラスです。練習は毎土曜午後2時~3時に生涯学習センターで行います。小学4年生の7月で修了となりますが、オーディションを受けて高学年以上のクラスに進むこともできます。

研究科入団オーディション

▶対象:小学2・3年生▶日時:7月28日(土) ※時間は個別に通知▶場所:生涯学習センター▶内容:保護者同伴での面接と簡単な歌のテスト▶申込:往復ハガキで①児童合唱団団員応募②住所③お子さんの氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、7月20日(必着)までに生涯学習センターへ

◎申込先・問合せ:生涯学習センター(〒176-0012豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ✉s-center@city.nerima.tokyo.jp

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■声のボイストレーニング教室 月2回月曜または土曜午後2時~4時 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 金子 ☎090-1606-2707 (要予約)

■プリザーブドフラワー(ハーバリウム2本組)講習会 6月22日午前10時~正午 区役所本庁舎19階 参加費1,500円 材料費実費 ローズの会・本卦 ☎FAX 3998-2910 (要予約)

■第47回練馬・文化の会美術会展 7月4日~8日午前10時~午後6時(8日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 仲野 ☎3977-3236

■コーラス(童謡、唱歌、叙情歌、歌謡曲など)若葉の会 月2回午後1時~2時30分 関区民センター 講師 小竹喜子 月会費2,000円 田中 ☎FAX 3920-6337 (要予約)

■コン・フォートクラブ写真展 6月14日~17日午前10時~午後6時(17日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…偶数月の最終日曜午後1時~4時 石神井公園区民交流センター 入会金2,000円 年会費8,000円 月1回撮影会、年次回学習会、写真展などあり 平井 ☎FAX 3904-6329 (午後8時~9時)

■コントラクトブリッジ 春日町ブリッジクラブ 多少経験のある方~中級者対象 毎月曜午後1時~5時 春日町地域集会所 入会金1,000円 月会費300円 石井 ☎090-9206-0742 (要予約)

■小学生キッズスイミング スイスクラブ 小学1~5年生対象 毎水曜午後5時~7時 光が丘体育館 講師 松本喜代子 月会費2,500円 保険料年800円 マヤマ ☎3998-7724 (要予約。午後4時~9時)

■英会話 スマイルイングリッシュ ソサエティー 初級者対象 月4回火曜午後1時~4時 関町リサイクルセンターなど イギリス人男性講師が指導 入会金2,000円 月会費6,000円 関口 ☎090-1046-6966 (要予約)

■女声合唱(邦人組曲・ポップスなど) 石神井フラウエンコール 毎火曜午後1時30分~3時45分 生涯学習センター一館 入会金1,000円 月会費5,000円 楽譜代実費 大橋 ☎3928-5433 (要予約)

■あらかんストレッチとリズムダンス 60歳以上の女性対象 毎水曜午前10時~11時30分 三原台地域集会所など 月会費2,000円 初回は無料体験可 梅村 ☎090-8586-0245 (要予約。午後9時まで)

■書道(基本・漢字・かな) 香墨会 第1・3火曜午後1時~3時 関区民センター 講師 書海社/松川玉堂 月会費2,300円 野本 ☎3594-2567

■健康体操と合気道 志友会 月8回水・土曜午後0時30分~3時30分 総合体育館 入会金2,000円 月会費1,000円(18歳以下の方500円) 棟方 ☎090-4535-8661

■光が丘マスターズ・テニスクラブ 65歳以上の経験者対象 主に月・金曜 夏の雲公園庭球場 ヘッドコーチが指導 月会費500円 初回は無料体験可 戸井田 ☎3999-5205 (要予約)

■女声合唱 コーロ・マードレ(ボイストレーニング・発声・体操・セヴィリアの理髪師 序曲など) 毎木曜午前10時~午後0時30分 関町北地区区民館 月会費5,000円 来年演奏会あり 林 ☎3920-0484

■ヨーガサークル ヨーガのタバ 毎水曜午後6時~7時30分 土支田地域集会所 入会金1,000円 月会費2,000円 芹沢 ☎3921-0089

■水中健美体操(ヘルス・ビューティ・エクササイズ) 中高年齢の女性対象 毎金曜午前10時~正午 旭町南地区区民館 講師 東京女子体育大学教授/覚張秀樹ほか 月会費2,500円 鳥海 ☎3976-8985 (要予約)

■社交ダンス SDK友の会 高齢の初心者対象 月4回水曜午後1時~4時 大泉北地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 加藤 ☎080-1083-4499

■ラケットテニス無料体験会 16歳以上の方対象 6月24日午後1時~4時 向山小 例会…16歳以上の方対象 毎日曜午前10時~午後1時 向山小 年会費3,000円 向山ラケットテニスクラブ・宮崎 ☎3990-2623 (要予約)

■英会話サークル 月4回火曜午後1時~3時 生涯学習センターなど カナダ人講師が指導 入会金1,000円 月会費5,000円 初回は500円で体験可 渡辺 ☎3990-6498 (要予約)

■社交ダンスサークル アンジレ 初級~中級者対象 毎土曜午後6時30分~8時30分 石神井公園区民交流センターなど 男性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 久保 ☎090-3502-6438 (要予約)

■カラオケ・サークル(発声・歌唱指導) 月4回①火曜午後1時30分~3時②金曜午後7時~9時、③月2回土曜午後1時30分~3時30分 スタジオルミエール(大泉学園町) ①~③とも入会金2,000円 月会費①②6,000円③3,000円 篠田 ☎090-3964-8208

■茶道(表千家) 和の会 中学生以上対象 第1・3①月曜午後1時~5時②火曜午前10時~正午、③第2・4日曜午後1時~5時 光が丘区民センター5階など ①~③とも入会金1,000円、月会費3,000円 水屋料実費 サギサカ ☎080-2252-6367 (要予約)

広告 選ばれ続けて約144万件 (2017年10月現在 ソニー生命調べ)

ソニー生命の学資保険

お申し込みはコチラ▶ ☎03-4334-5205

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 ■SL18-1480-0038

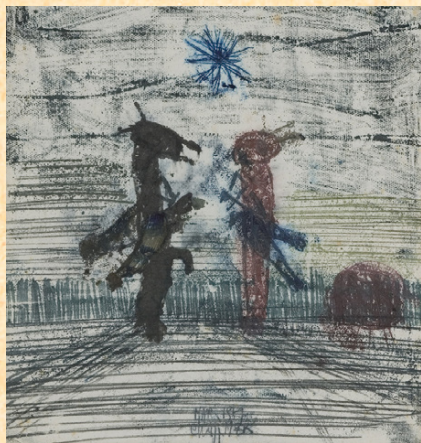
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



《からす西へ行く》昭和43年 モノタイプ・紙 練馬区立美術館蔵



《扉》昭和43年 墨・紙 筑波大学・石井コレクション



《青い星の下で》昭和34年 モノタイプ・紙 筑波大学・石井コレクション

6月22日(金)～7月29日(日) 午前10時～午後6時
※入館は午後5時30分まで。 ※月曜休館(ただし、7月16日(祝)は開館。17日(火)は休館)。

生誕120年
オオイナルシユウネン
中村忠二展

お休みします
【展示作業のため】

6/18(月)～21(木)

中村忠二(明治31年～昭和50年)は、兵庫県姫路市に生まれ、晩年の20年間を練馬区貫井で過ごした作家です。水彩連盟展や光風会、国画会に出品しながら、モノタイプ(ガラスや金属に描画して紙に転写する版画技法)や詩画の制作にも取り組みました。

今回、中村の生誕120年を記念し、初期の油彩画や水彩画、版画、詩画など約80点を紹介します。

問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

▶観覧料:一般300円、高校・大学生と65～74歳の方200円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。

《会期中の催し》※①～③とも当日の観覧券が必要です。

催し名・講師・費用	対象	日時	定員
①ワークショップ 「忠二の言葉とあなたの絵 言葉+絵の小品作り」 ▶費用:100円	5歳児以上	7/7(土) 10:30～11:30、 13:30～14:30、 15:00～16:00、 7/8(日) 10:30～11:30、 13:30～14:30、 15:00～16:00 ※当日10:00から整理券を配布。	各8名 (先着順)
②美術講座 「モノタイププリント」 ▶講師:版画家/山口茉莉 ▶費用:700円	中学生以上	⑦7/14(土)10:30～17:00 ⑧7/15(日)10:30～17:00	各15名 (抽選)
③ギャラリートーク ▶講師:画家/東平哲弥	—	6/30(土)14:00から	—

▶申込:①③当日会場へ②往復ハガキまたは電子メールで①催し名(⑦⑧の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、6月29日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☑event-museum@neribun.or.jp

第64回 練馬区美術家協会展

観覧無料

練馬区美術家協会会員による洋画・日本画・彫刻・工芸などの作品約70点を展示します。

▶会期:6月22日(金)～7月1日(日)午前10時～午後6時(1日は午後4時まで。入館は午後5時30分まで) ※25日(月)は休館。▶場所:練馬区立美術館▶招待出品:洋画家/池田龍雄

《練馬区美術家協会会員によるギャラリートーク》

▶日時:6月24日(日)・30日(土)午後2時～4時
※事前の申し込みは不要です。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

NTT docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店

らくらくスマートフォン4.me体験教室

らくらくスマートフォン4.meのご紹介と皆様の疑問やご質問に講師がお応えします。

大泉学園店

日程 6月 毎週 火・水曜日開催!!
時間帯 ①9:00-10:00 ②14:00-15:00
定員数 各回5名まで

石神井公園店

日程 6月 毎週 月・金曜日開催!!
時間帯 10:00-11:00
定員数 各回3名まで

上石神井店

日程 6月 毎週 木・金曜日開催!!
時間帯 12:00-13:00
定員数 各回3名まで

店頭にて直接お申込みいただくか、もしくはお電話にてお申込みください。らくらスマホ体験教室専用ダイヤル 0120-086-006

広告 練馬区指定保養施設 相模湾 絶景の宿 ラビスタ伊豆山 区民の皆様は区補助金をご利用の場合 7,800円～ ●ご予約・お問合せ 毎日9:00～21:00 (練馬区民である旨をお申し出ください) 0557(80)3666