

真夏の音楽会vol.1

大谷康子と楽しむ

音楽の旅～ウィーン

日本を代表するバイオリニストの大谷康子さんとNHK交響楽団メンバー16名のアンサンブルで、
皆さまをウィーンの世界へ誘います。▶問合せ:文化振興係☎5984-1284 FAX 5984-1228



大谷康子

人気・実力ともに日本を代表するバイオリニスト。東京芸術大学、同大学院博士課程修了。文化庁「芸術祭大賞」受賞。東京音楽大学教授、東京芸術大学講師などを務め、平成28年4月から(公財)練馬区文化振興協会理事長。

©尾形正茂

日時 8/1(水) 14:00開演(13:30開場)

場所 練馬文化センター大ホール

入場料 2,000円(全席指定)

申込 5月27日(日)午前10時から電話で練馬文化センター ☎3948-9000 (午前10時～午後5時)

※(公財)練馬区文化振興協会ホームページ (<https://www.neribun.or.jp/>) から申し込みます(利用登録が必要です)。 ※5月28日(月)から練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホールの窓口でも販売します。 ※27日で完売の場合は、窓口での販売はありません。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、電話で練馬文化センターに申し込んでください。 ※未就学児は入場できません。

曲目

ヨハン・シュトラウス2世/
「ウィーンの森の物語」
「雷鳴と稲妻」
「美しく青きドナウ」など

※曲目は変更になる場合があります。

Tokyo 150

本事業は、東京府開設150年を記念して東京都が行う「Old meets New 東京150年」の関連事業です。今回は、150年にちなみ、作品発表後150年の曲目を中心にお届けします。

ねりまの 珠玉の逸品 を集めた 新しい『ねりコレ』が決定!!

料理研究家の浜内千波さんなど各分野の専門家や区民の皆さまの審査を経て、77商品を新しい「ねりコレ」に決定しました。ねりまのお土産やお出かけの際の食事など「ねりコレ」をぜひご利用ください。商品や販売店舗など詳しくは、冊子やねりま観光センターホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)をご覧ください。



冊子には審査員のコメントやおすすめポイントも掲載。▶ **配布場所**: 区民事務所、図書館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)など

問合せ ねりま観光センター(ココネリ4階) ☎4586-1199

ねりまのお土産におすすめの58商品

いちおしのお土産

アルカション(南大泉5-34-4)

デュネット

おすすめポイント

洋酒入りのフランスのお菓子。製造販売できるのは、日本ではここだけです。



おか田(高松5-17-9)

姫だいこん

おすすめポイント

照姫をイメージした、赤と緑色の対比がきれいな、はつか大根の浅漬けです。



和菓子 大吾(大泉学園町6-28-40)

美山づと

おすすめポイント

大泉学園産の栗を使った小ぶりな蒸し羊羹。風味豊かな味わいです(秋冬限定商品)。



※商品は一例です。

いまずぐ食べたい19商品

看板メニュー



RAMEN GOTTSU(練馬1-29-16)

GOTTSUらーめん

おすすめポイント

化学調味料不使用で濃厚だがくどくない。ビブグルマン(※)を4年連続獲得しました。
※ミシュランガイドに掲載されたお手頃な価格でおいしいお店。

甘味処 華樓(東大泉5-41-6)

ホットケーキ

おすすめポイント

経験豊かな洋菓子職人が、銅板で焼き上げる芸術的なケーキです。



発表イベント

新しいねりコレ商品の即売会を開催!!

▶ **日時**: 6月1日(金)午前10時~午後3時 ▶ **場所**: 区役所アトリウム

**同時開催
パネル展**

ねりコレ全商品を紹介するパネル展示です。
▶ **日時**: 5月29日(火)~6月2日(土)午前8時45分~午後5時
▶ **場所**: 区役所アトリウム

5/29(火)まで 区営住宅入居者を募集

問合せ 住宅課住宅係 ☎5984-1619

区内に1年以上在住し、所得が基準内であるほか、下表の要件にあてはまる方が対象です。詳しくは、募集案内をご覧ください。また、区ホームページ「電子申請」からも申し込めます。

▶ **募集案内・申込書の配布期間**: 5月29日(火)まで ▶ **募集案内・申込書の配布場所**: 区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)

募集区分と募集戸数

区分	戸数	主な申込資格(全てを満たすこと)	優遇要件 ※1
一般世帯	30戸	●同居親族がいる	●区営住宅の落選ハガキが3枚ある世帯 ●心身障害者を含む世帯
ひとり親世帯	15戸	●配偶者(未婚、婚約者を含む)がいない ●同居親族が中学生以下の子のみである ※2	●中学生以下の子が3人以上いる世帯
若年ファミリー ※3	10戸	●申込者・同居親族全員が40歳未満である ●夫婦のみ、または夫婦と子の世帯である ※2	
単身者	1戸	●60歳以上であるか、身体障害者手帳1~4級などの単身者である	●優遇抽選の適用はありません

※1 優遇要件に当てはまる場合、当選する確率が2倍になります。 ※2 同居親族に高齢者(65歳以上)がいても申し込める場合があります。 ※3 世帯状況により、入居期間が5~10年に限られる住宅です。

アトリウム 臯月展

5/24(金)~27(日)

▶ **日時**: 5月24日(金)~27日(日)午前8時45分~午後5時 ▶ **場所**: 区役所アトリウム ▶ **内容**: さつき盆栽の展示

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403



平成30年3月31日現在の 財政状況をお知らせします

問合せ 財政課 ☎5984-2465

区は条例に基づき、年2回財政状況をまとめています。今回、平成30年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

今回の数値に、5月31日までの出納整理期間中の動きなどを加えた上で、29年度決算として最終的に確定します。決算については、区議会の認定後、11月に公表する予定です。

一般会計

29年度一般会計の当初予算額は、2514億7723万円でした。その後、補正予算を3回編成し、総額で23億5397万円を増額しました。このため、前年度からの繰越予算16億6108万円(※)を加えた最終の予算額(予算現額)は、2554億9228万円となりました。一般会計の収入済額(収入率)と支出済額(執行率)は、表1の通りです。

※28年度に計上した経費のうち、事業の完了が翌年度に延びたため、29年度に繰り越した経費。

特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合に、一般会計と分けて経理する会計を特別会計といいます。各会計の執行状況は、表1の通りです。

区民負担の状況

区民の皆さまに負担していただく特別区民税(現年課税分)は、617億5810万円でした。これを区民1人当たりで換算すると8万4608円、1世帯当たりでは16万7862円になります。

基金

各基金の現在高は、表2の通りです。

特別区債

区債残高と区民1人当たりの残高は、表3の通りです。

一時借入金

一時借入金は、支払資金が不足したときに、年度内に返済する条件で銀行などから借り入れるものです。29年度の借入れはありませんでした。

公有財産

区が所有している土地や建物など公有財産の状況は、表4の通りです。

表1 各会計の予算額と執行状況

	予算現額	収入済額、支出済額		収入率 執行率
		収入	支出	
一般会計	2554億9228万円	2374億 260万円	2287億4463万円	92.9% 89.5%
特別会計	国民健康保険事業会計	775億5143万円	714億2827万円	92.1%
	介護保険会計	535億5016万円	702億7911万円	90.6%
	後期高齢者医療会計	156億 930万円	511億5968万円	95.5%
	公共駐車場会計	5億5075万円	471億 430万円	88.0%
		収入	149億2485万円	95.6%
		支出	154億7626万円	99.1%
		収入	3億1406万円	57.0%
		支出	4億6559万円	84.5%

表2 基金の種類と現在高

積立基金	特定目的基金	現在高	
		金額	数量など
	まちづくり基金	9億 671万円	
	区営住宅整備基金	33億5115万円	
	福祉基金	3億4774万円	
	みどりを育む基金	16億7566万円	
	施設整備基金	178億7881万円	
	大江戸線延伸推進基金	36億 667万円	
	文化芸術振興基金	4億 145万円	
	医療環境整備基金	45億 215万円	
	財政調整基金	417億8396万円	
	減債基金	90億5086万円	
	30年3月末の合計	835億 516万円	
	29年3月末の合計	745億1451万円	
運用基金	用地取得基金	104億5000万円	
	介護保険給付準備基金	15億3806万円	

表3 特別区債残高の内訳

公園・道路・駐車場の整備など	269億1029万円
学校・図書館・保育園の建設など	161億5142万円
区民施設・体育館・庁舎の建設など	63億1441万円
住民税などの減税による減収分の補てん	27億1027万円
福祉園・特別養護老人ホームの建設など	12億6588万円
30年3月末の区債残高	533億5227万円
30年3月末の区民1人当たりの区債残高	7万3092円
29年3月末の区民1人当たりの区債残高	6万7474円

表4 公有財産の状況

	金額	数量など
土地	7634億 48万円	2,941,101㎡(敷地面積)
建物	1594億6335万円	1,181,245㎡(延床面積)
工作物	107億1212万円	プール、公園施設など
出資による権利	5億 234万円	練馬区環境まちづくり公社への出捐(えん)金など ※
有価証券	4250万円	株券2,650株
無体財産権	304万円	区公式アニメキャラクター「ねり丸」の著作権など
30年3月末の合計	9341億2383万円	
29年3月末の合計	9315億6273万円	

※出捐金…区が基本財産として拠出する資金。

マイナンバーカードで さらに手続きが便利に

全国のコンビニで住民票の写しなどの証明書が取得できるマイナンバーカードについて、さらに便利になる手続きを紹介します。マイナンバーカードをぜひご利用ください。



マイナちゃん

児童手当現況届の手続きが電子申請でできます

これまで、児童手当現況届の手続きは、区の窓口や郵送で受け付けをしていました。6月からは、さらにマイナポータル(<https://myna.go.jp/>)でマイナンバーカードを利用した電子申請ができるようになります。 ※児童育成手当は不可。 ▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

児童手当・児童育成手当の現況届の提出をお忘れなく

手当を受給中の方に、6月から現況届を順次発送します。6月29日(金)までに提出してください。提出しないと、6月分からの手当が受けられなくなります。

マイナンバーカードは安全にご利用いただけます

マイナンバーカードには、税や年金などプライバシー性の高い個人情報は記録されません。また、カード本体やICチップに偽造防止のためのセキュリティ対策が施されています。詳しくは、内閣府ホームページ(<http://www.cao.go.jp/bangouseido/case/individual/security.html>)をご覧ください。 ▶問合せ:マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日午前9時30分~午後8時 ※土・日曜、祝休日は午後5時30分まで)

申請は簡単です

マイナンバーカードの申請の流れ(例)



※申請書の住所や氏名に変更がある方は、新しい申請書が必要です。 ▶問合せ:練馬区個人番号カード事務センター ☎5984-4595(平日午前9時~午後5時)

お知らせ

皆さまからの寄付(3月分)
=ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
▶**問合せ:**管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬みどりの葉っぱい基金	2203万5943円(3件)
	高齢者福祉のため	2363万1925円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		1973万7378円(12件)

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶**日時:**6月24日(日)午後1時~4時の間の30分間▶**場所:**勤労福祉会館▶**申込:**6月22日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

ボランティア

練馬まつりのスタッフを募集(当日の運営・企画)

▶**対象:**区内在住・在勤(在学)で、練馬まつり当日(10月21日(日))と年5回程度平日の夜間に開催する会議に参加できる18歳以上の方▶**募集予定数:**若干名▶**申込:**電話で申込書を請求の上、6月1日(必着)までにまつり係 ☎5984-2389

働く

保育のお仕事 魅力発見フェア

保育所への就職を希望する方を対象にセミナーと相談会を行います。また、パネルシアターや手遊びなどの紹介も行います。※事業者との面接はありません。▶**日時:**6月20日(水)午前10時~正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**6月19日(火)までに電話で私立保育所係 ☎5984-1634

夏季学校プール 水泳補助指導員【登録制】

▶**対象:**4月1日現在、16歳以上の方▶**期間:**夏休み期間中で学校の指定する日▶**時間:**1日6時間以内▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**小中学生への水泳指導の補助▶**謝礼:**1時間当たり1,100円 ※交通費は支給しません。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に水泳指導の履歴・健康状態などを記入の上、6月20日(火)までに本人が

直接、保健給食課少年自然の家・学校保健係(区役所本庁舎11階) ☎5984-5729 ※郵送不可。 ※簡単な面接を行います。

学校生活支援員【非常勤職員】

▶**対象:**次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許を持っている②保育士・介護福祉士・心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**期間:**6月から1年間(再任する場合あり)▶**日時:**午前8時15分~午後5時の間の6時間または7時間(月17日程度)▶**場所:**区立中学校▶**内容:**生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,300円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある履歴書(写真貼付)に記入の上、5月30日(必着)までに〒176-8501区役所内教育指導課管理係 ☎5984-5746

調理補助【臨時職員】

▶**期間:**6月~11月▶**日時:**月~金曜午前8時45分~午後2時45分(月14日以内)▶**場所:**大泉学園町福祉園▶**採用予定数:**1名(書類選考)▶**賃金:**時給1,020円 ※交通費支給。▶**申込:**履歴書(写真貼付)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、5月28日(必着)までに持参または郵送で〒178-0061大泉学園町3-9-20 大泉学園町福祉園 ☎3923-8540

介護・障害福祉サービス安心サポート 訪問ヘルパー セミナー&相談・面接会

仕事の魅力や安心して働けるサポート体制について、訪問サービス事業者の管理者が紹介します。▶**対象:**ホームヘルパー2級・介護福祉士の有資格者、介護職員初任者研修修了者▶**日時:**6月21日(木)午前10時~11時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で練馬介護人材育成・研修センターへ
〈お仕事相談・面接会を同時開催〉
希望する事業者と個別に相談、面接ができます。参加事業者の一覧など詳しくは、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(<http://www.nerima-carenet.jp/>)をご覧ください。▶**日時:**6月21日(木)午前11時~午後0時30分(受け付けは正午まで)▶**申込:**当日会場へ
◎**問合せ:**練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

事業者向け

ビジネス講座「100年経営のための経営理念・ビジョンの作り方・活かし方」

▶**対象:**事業者、創業を考えている方▶**日時:**6月21日(木)午後7時~9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**中小企業診断士/溝井伸彰▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、6月19日(火)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

介護保険

平成28・29年度分の保険料が未納の方へ ~催告書を5月31日(木)に発送

65歳以上で28年4月~30年2月分の介護保険料が未納の方が対象です。6月13日(水)までに納めてください。未納の場合、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、相談してください。▶**問合せ:**資格保険料係 ☎5984-4593

お休みします

〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…5月28日(月)【全館清掃のため】
〈練馬区民事務所の土曜窓口・証明書発行機〉…6月2日(土)【システム処理のため】 ※コンビニ交付サービスは利用できません。▶**問合せ:**調整担当係 ☎5984-1031

高齢者

ねりまお口すっきり体操講習会~お口と体のストレッチ

▶**対象:**65歳以上の方▶**日時:**6月29日(金)午後2時~4時▶**場所:**平和台図書館▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士/原真奈美▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で北保健相談所 ☎3931-1347

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。※初めての方には料理本を差し上げます。112とも▶**定員:**20名(先着順)▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

場所・講師	日時・費用
1 石神井公園区民交流センター▶講師:いきいきクッキングねりま会員	▶日時:6/8(金) 10:30~13:00 ▶材料費:600円
2 石神井公園区民交流センター▶講師:練馬栄養士会会員	▶日時:6/27(水) 10:30~13:30 ▶材料費:800円

あなたの禁煙を応援します!

区では、皆さまが禁煙に取り組めるよう、さまざまな形でサポートしています。▶**問合せ:**健康推進課健康づくり係(区役所東庁舎6階) ☎5984-4624



【新】禁煙医療費を補助

6月1日(金)から、禁煙にかかる医療費の自己負担分の1/2を補助します(上限1万円)。▶**対象:**禁煙治療の開始前または治療中の区内在住の20歳以上の方▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**健康推進課や保健相談所、区ホームページなどにある案内をご覧ください。 ※案内は6月上旬から区内の協力医療機関・歯科医院・薬局でも配布します。

禁煙支援マップを掲載

区内の禁煙外来と禁煙支援薬局(薬剤師による禁煙相談や禁煙補助薬の購入ができる薬局)を紹介しています



禁煙支援メール「禁煙マラソン」

登録していただいた方の携帯電話やパソコンに、禁煙に役立つさまざまな情報をお送りします。▶**申込:**電子メールで、件名に「練馬区禁煙マラソン申し込み」と記入の上、申し込み専用アドレス(nerima@kinen-marathon.jp)に申し込んでください

パネル展「禁煙週間2018~練馬区のおススメ事業の紹介」

▶**日時:**5月29日(火)~6月15日(金)午前8時45分~午後8時(15日は正午まで)▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

薬剤師会による禁煙相談会

▶**対象:**区内在住の方と家族▶**日時:**5月30日(水)午後1時~3時▶**場所:**区役所アトリウム▶**内容:**薬剤師による禁煙相談会、禁煙補助薬パンフレットの配布など



5月27日(日)は区内一斉清掃の日

問合せ まち美化推進係 ☎5984-4709

町会・自治会で構成される練馬区環境清掃推進連絡会と区が協働し、区内一斉清掃を行います。区民の皆さまも都合の良い時間に、自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。拾い集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。



世帯と人口 [5月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 731,653(+1,720)			外国人 18,784(+562)			年齢別人口		
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15~64歳	65歳以上
369,526 (+1.615)	356,273	375,380	731,653	347,597	365,272	712,869	88,073(+144)	484,576(+1,434)	159,004(+142)

子ども・教育

6月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程【3日制】
豊玉 ☎3992-1188	5(㉗)・12(㉗)・19(㉗)
光が丘 ☎5997-7722	8(㉗)・22(㉗)・29(㉗)
石神井 ☎3996-0634	1(㉗)・8(㉗)・15(㉗)
関 ☎3929-5381	4(月)・11(月)・18(月)

※時間はいずれも13:30~16:00。

6月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:6月30日(土)午後1時30分~4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎3921-0217

赤ちゃんと一緒にできるパトレ!楽しく遊んでシェイプアップ講習会

▶対象:4~12カ月児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:6月30日(土)午前10時~正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、運動実技など▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

赤ちゃんを楽しもう!イクメンパパの親子で運動!

▶対象:0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:6月16日(土)午前10時~正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:運動実技、献立紹介▶講師:健康運動指導士/小池日登美▶定員:18組(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

6月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」~離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。▶対象:0歳児の保護者(1歳頃まで参加可)▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	13(㉗)・25(月) ①14:00②15:00 22(㉗)①10:00②11:00
北 ☎3931-1347	15(㉗)①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	6(㉗)・25(月) ①10:00②10:50
石神井 ☎3996-0634	21(㉗)・28(㉗) ①10:00②10:50
大泉 ☎3921-0217	22(㉗)①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	15(㉗)①10:15②11:00

親子で自然観察とデイキャンプin新潟

▶対象:区内在住の親子▶日時・場所:7月21日(土)午前7時15分練馬駅集合~あてま高原リゾートベルナティオ(新潟県十日町市)~22日(日)午後6時30分集合場所解散▶内容:川遊び、まき割り、火おこし体験など▶定員:35名(抽選)▶バス代・宿泊費・保険料など:2万円(小学生以下は1万5000円)▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、6月22日(必着)までに〒179-0074

春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みめます。 ※事前説明会を7月7日(土)午前10時から春日町リサイクルセンターで行います。

中村忠二展関連鑑賞プログラム「トコトコ美術館 vol.24 テーマ:むし」

6月22日(金)から練馬区立美術館で開催する「生誕120年 中村忠二展」の関連講座です。 ※保護者は当日の観覧券が必要です。▶場所:練馬区立美術館▶内容:中村忠二展鑑賞、読み聞かせ、工作など▶定員:各5組(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(A~Fの別)②住所③参加者全員(お子さん2名。保護者1名まで)の氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)④電話番号を、6月8日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821 ☒event-museum@neribun.or.jp

対象	日時
3歳以上の未就学児と保護者	6/23(土) ④10:30~12:00 ⑥14:00~15:30
	6/24(日) ③10:30~12:00 ⑤14:00~15:30
	7/1(日) ⑤10:30~12:00 ⑦14:00~15:30
小学1・2年生と保護者	

中学校(特別支援学級)就学相談

来年4月に中学校の特別支援学級(知的障害や発達障害などのあるお子さんが通う学級)への就学を考えている方を対象に、就学相談を行います。希望する方は、就学相談説明会の会場で申し込んでいただくか、6月25日(月)以降に電話で就学相談係に申し込んでください。

〈就学相談説明会〉

就学相談の流れを説明します。▶日時:6月22日(金)午前10時30分~正午(午前10時開場)▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶申込:当日会場へ

〈特別支援学級見学会〉
知的障害学級の教育内容を紹介します。▶申込:当日会場へ

学校名	見学会日時
旭丘中	7/12(木)8:45~12:30
中村中	7/9(月)8:45~12:30
練馬中	9/7(金)8:50~12:30
光が丘第三中	7/11(水)8:40~12:30
石神井中	7/6(金)8:50~12:40
南が丘中	9/5(水)8:45~12:35
谷原中	9/14(金)8:45~12:30
大泉中	7/17(水)8:50~12:20

※情緒障害等通級指導学級の見学会はありません。見学を希望する方は、豊玉第二中☎3994-1349、光が丘第四中☎3976-5963、上石神井中☎3920-6083、八坂中☎3923-9826へお問い合わせください。◎問合せ:就学相談係☎5984-5664

6/9(土) 14:00~16:00

ウインドアンサンブル・ライブ 吹奏楽演奏会



▶日時:6月9日(土)午後2時~4時
▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341
▶曲目:アニメ「君の名は。」コレクション、銀河鉄道999、君の瞳に恋してるなど
※事前の申し込みは不要です。

保育園に遊びに来てね!

区内にある保育園では、地域にお住まいの乳幼児と保護者を対象に、地域の方と交流する催しを行っています。ぜひ、お近くの保育園に遊びに来ませんか。 ※一部の私立保育園では、地域交流事業を実施していません。 ※区立保育園の催しの予定は、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:各保育園



園庭開放

月1~4回、平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台などの遊具で、小さなお子さんも安心して遊べます。また、園児との触れ合いも楽しめます。



子育て相談

乳幼児の子育て相談にお応えします(電話相談も可)。▶受付時間:月~金曜午前10時~午後3時(祝休日を除く)▶相談内容:基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体)、しつけなど

身体計測

園庭開放などの際に、身長・体重の計測を行っています。お子さんの成長がわかるよう、成長の記録はカードに記入してお渡しします。希望者には、カウプ指数(発育や栄養状態の目安)もお知らせしています。また、健康に関する相談にも応じています。



ふれあい給食

区立保育園では、旬の食材を利用した食事を園児と一緒に食べることができます。また、お子さんの食事の悩みなども相談できます。▶食材費:大人・幼児250円、乳児170円

遊びの提供

七夕・正月遊び・節分・ひな祭りなどの伝承行事のほか、手遊び・わらべ歌・パネルシアター・どろんこ遊びなど、園児と一緒に遊べます。



体験学習・ボランティア

地域の学生などが、保育士の指導を受けながら、子どもたちと一緒に遊んだり、着替えを手伝ったりして、園児たちと接して関わり方を学びます。 ※ボランティア活動を希望する方は、各保育園にお問い合わせください。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

健康・衛生



講演会「科学的に解き明かすうつ病と食事・運動の関係～回復を助ける生活習慣とは」

▶日時:6月25日(月)午後2時～4時▶
場所:光が丘保健相談所▶講師:国立
精神・神経センター神経研究所医

師/功刀浩▶定員:40名(先着順)▶
申込:電話または区ホームページ「電
子申請」で同所☎5997-7722

講座・催し



虫のファッションショーにご招待!～歩いて自然をさがす教室

▶日時:6月2日(土)午前10時～正午

6月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北	5(火)・19(火) 13:00～15:00
	光	5(火) 13:30～15:15
	光	21(木) 9:30～11:15
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	7(木) 9:00～11:00
	石	14(木) 13:30～15:30
	大関	12(火)・21(木) 13:00～15:00 4(月)・18(月) 9:00～11:00
育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北	6(水)・27(水) 9:00～10:00
	光	1(金) // 20(水) //
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	石	8(金)・22(金) //
	大関	11(月)・25(月) // 18(月) 13:00～14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	2～30の毎土曜 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	1(金) 14:00～16:15
	豊	29(金) 9:30～12:00
	北	11(月) 14:00～16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	光	6(水) //
	光	29(金) 13:30～15:20
	石	14(木) 14:00～15:30
	石	27(水) 14:00～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	20(水) 14:00～16:15
	豊	◎27(水) 14:00～16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊	20(水) 9:45～12:00
	石	7(木) 14:30～16:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査、梅毒・クラミジア・淋菌検査(匿名) ※HIV・梅毒は血液、クラミジア・淋菌は尿による検査。	豊	1(金) 9:00～10:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係☎5984-4597	

豊北 豊北保健相談所 ☎3999-2118
北 北保健相談所 ☎3993-1134
光 光が丘保健相談所 ☎3997-7472
石 石神井保健相談所 ☎3997-7722
大 大泉保健相談所 ☎3997-0634
関 関保健相談所 ☎3997-0634

※…練馬つじじい歯科診療所 ☎3999-3995
◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください。)
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:テントウムシやいろいろな虫たちの観察▶講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

稲荷山図書館開館30周年記念事業

12とも▶場所・問合せ:稲荷山図書館☎3921-4641▶定員:30名(先着順)

1スペシャルおはなし会～昔から長く愛されている絵本

▶対象:3歳児～小学生▶日時:5月27日(日)午後2時～3時▶申込:当日会場へ

2ミニコンサート「稲荷山の夕べ」～弦楽三重奏

▶対象:中学生以上▶日時:5月27日(日)午後7時30分～8時30分▶出演:トリオアルコ▶申込:電話で同所へ

勤労福祉会館の講座

1～3とも▶場所:勤労福祉会館▶
申込:1)6月1日(金)2)9日(土)3)13日(水)までに電話で同所☎3923-5511

1経営分析講座「財務諸表の読み方を学ぶ」

▶日時:6月6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)午後6時30分～9時【4日制】▶講師:明治大学名誉教授/山口孝▶定員:50名(先着順)

2ライフプラン講座「知っておくとお得かも?持ち家をめぐる税金の特例」

▶日時:6月16日(土)午後2時～4時▶講師:税理士/佐藤秀和▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

3簡単なおもてなし家庭料理

▶日時:6月17日(日)午前11時～午後2時▶献立:夏野菜のロールキャベツなど▶講師:食育栄養インストラクター/須沼三枝子▶定員:30名(先着順)▶費用:2,000円

地域活動の入り口!

練馬Enカレッジオープンキャンパス 参加者募集

練馬Enカレッジではボランティアや地域活動に興味のある方向けの講座を開催しています。今回、講座内容や修了生の活動などを紹介するオープンキャンパスの参加者を募集します。▶対象:18歳以上の方▶定員:40名(先着順)▶保険料など:100円▶申込:6月9日(土)までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

内容	日程[3日制]	場所
地域で楽しむコツを音楽とトークで知る座談会	6/14(木)	生涯学習センター
ねりま防災カレッジの紹介、防災学習センターの見学	6/20(水)	防災学習センター
地域福祉パワーアップカレッジねりまの修了生による活動紹介	6/30(土)	学校教育支援センター

※時間はいずれも13:30～15:00。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■女声コーラス コーロ・チェレスティーナ 月4回木曜午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費4,000円 5月26日午後7時～9時に大泉学園ゆめりあホールで演奏会あり(入場無料) 市原☎3997-7826(例会のみ要予約)

■健康体操・ストレッチ・エアロビクスなど のぞ美グループ 中高年齢の女性対象 毎土曜午前10時～11時30分 春日町青少年館など 入会金1,000円 月会費2,500円 渡辺☎090-3336-6658

■第8回みんなのおんがくかい 6月2日午後1時～4時 生涯学習センター 出演 クラシックバレエ/錦織舞ほか 参加費500円 NPO法人健全会・土橋☎3970-3451(午後6時以降)

■フィットネスダンス ポコ・ア・ポコ 女性対象 毎火曜午前10時15分～11時45分 総合体育館 講師 古関美保子 入会金1,000円 月会費2,500円 お子さん連れ可 三宅☎FAX 5910-7374(午後6時以降)

■ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニング ひまわり会 毎火曜午前10時～11時 早宮地区区民館 講師 阿部奈穂美 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 川澄☎3970-5701(要予約)

■詩吟(漢詩・和歌・新体詩など) 白秀すみれ春日教室 月3回水曜午後1時～4時30分 春日町青少年館 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 山崎☎FAX 3991-8901

■木版画 練馬版画同好会 初心者対象 月3回金曜午後1時～4時 生涯学習センター 講師 岩崎浩三 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 大内☎3970-3407

■フォトクラブ大泉 第9回写真展 6月4日～10日午前11時～午後6時(4日は午後1時から。10日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…第4火曜午前8時～午後6時 関東近郊で撮影 講師 久原利之 入会金5,000円 月会費1,000円 交通費など実費 伊藤☎090-5557-5074 ☐i-kazuko07@asahi.email.ne.jp(要予約)

■女声コーラス(愛唱歌など) コール春日 中高年齢対象 月2回木曜午前10時～正午 練馬文化センターなど 入会金1,000円 月会費3,000円 教材費月1,000円 岩下☎3994-5020(要予約)

■書道(漢字・かな)・筆ペン・ペン白扇会 月3回月曜午前10時～正午 旭町南地区区民館 月会費2,000円 教材費月540円 小野☎3996-5474

■釣り 金鱗会 月1・2回関東近郊で釣り 第2日曜午後4時30分から氷川台地区区民館で例会あり 年会費4,000円 交通費など実費 白井☎090-2158-9065(要予約)

■花の絵・ファンタジック水彩画 第1・3水曜午前10時～11時30分 石神井公園区民交流センター 入会金3,600円 会費1回1,500円 奥村☎090-6304-8880(要予約)

■ローラーホッケー 光が丘ローラーズ 小学生対象 第1・3土曜、第2日曜午前9時～正午 総合体育館 年会費3,800円 石井☎3991-9732

■絵手紙展「心つながて」 6月2日午前11時30分～午後6時、3日午前10時～午後4時 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…①第2火曜②第4木曜午前9時30分～正午 ①大泉北地域集会所②大泉学園地区区民館 日本絵手紙協会公認講師/脇妙子 ①②とも入会金100円、会費1回800円 新日本婦人大泉絵手紙の会・高辻☎3921-8518(例会は要予約)

■ボールペン・習字 桔梗の会 第2・4金曜午後1時～4時 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費2,000円 中沢☎3996-9111(午後5時以降)

■抒情歌などの合唱 練馬シルバーコーラス 中高年齢対象 第1・3水曜午後1時30分～3時30分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費1,500円 6月2日午後0時30分から生涯学習センターで発表会あり(入場料500円) 荻原☎3992-9060

■料理サークル コスモ 50歳以上の方対象 第2木曜午前10時～午後1時 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 会費6ヵ月4,000円 材料費1回800円 安永☎3577-5427(要予約)

■練馬区俳句連盟 第2日曜午前11時～午後4時30分 ココネリ3階 月会費1,000円 春秋年2回俳句大会を開催 柴崎☎090-7706-5751(要予約)

■着付教室 第2・4火曜午前10時～正午 都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所 月会費2,000円 折居☎3928-7545

■第58回雪国カラオケ発表会 5月27日午前10時～午後4時30分 生涯学習センター 入場無料 若林☎080-5177-5321

区民のひろば・投稿のきまり

▶掲載の対象:区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの。※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。
▶申込:持参または郵送、ファクスで〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階)FAX 3993-1194 ※区ホームページからも申し込みます。※掲載は先着順(申し込みからおおむね3ヵ月後)です。日付指定の催しは、掲載希望号の1ヵ月前が原稿締

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

6月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶費用:①③150円 ▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員 (先着順)
①光るホテルのマグネットを作ろう	2(土) A13:00から B14:00から	各20名
②いろいろ端で聞く昔ばなし	9(土) A13:00から B14:00から	-
③立体切り絵で作る季節のあじさい小箱	16(土) A13:00から B14:00から	各20名
④石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	23(土) 13:00~15:00	-
⑤置いて飾れる卓上七夕飾りを作ろう	30(土) A13:00から B14:00から	各20名

ふれあいバザールねりま ~障害者自立支援施設の自主製品 展示・販売会

▶日時:6月8日(金)午前10時~午後2時

時30分▶場所:区役所アトリウム▶
内容:クッキーや織物、陶芸品などの
展示・販売▶問合せ:障害者施策
推進課管理係 ☎5984-4598 FAX
5984-1215

スポーツ

区民体育大会 硬式テニス 【ダブルス(一般男女、壮年男女)】

▶対象・日時・内容:一般女子A④
(18歳以上)・壮年男子(50歳以上)
…7月1日(日)、一般男子A④(18歳
以上)・壮年男子(60歳以上)・壮年
女子(50歳以上)…7月8日(日) ※A
は中級・上級、④は初級。 ※学生
テニス連盟登録者と高校生は参加不
可。 ※試合時間と会場は後日発表
します。▶費用:1種目1組1,500円
▶申込:体育館やスポーツ振興課(区
役所本庁舎8階)、区ホームページ
にある実施要項をご覧の上、6月7
日(必着)までに練馬区体育協会へ▶
問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎
5984-1947



練馬区民による観光おでかけ情報 「よりどりみどり練馬」

連載
27

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。
▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

牧野記念庭園のもちつつじ、名前のとおり触ってみると、もちもちします♪
ずっと気になっていた、練馬区立牧野記念庭園に行ってきました。
近所でのんびりしたい人にオススメの穴場スポットです！
※牧野記念庭園では、このほかにもさまざまな植物や展示がご覧になれます。

4月30日投稿。



フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおば 花・植木・野菜・赤飯の即売会 ▶日時:5月26日(土)27日(日)午前10時~午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶問合せ:大泉地区アグリセンター ☎3925-3112

◆江古田ナイトバザール ▶日時:5月26日(土)午後4時~8時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:サンパレード、スタンパラーなど▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆オリパラ音楽会~ユニバーサルな音楽・文化交流を通じ、幅広く地域住民で「東京オリパラ気運醸成」を図ろう! ▶日時:6月2日(土)午後1時30分~4時(午後1時開場)▶場所:光が丘IMAホール▶内容:吹奏楽、合唱、ハンドベル演奏、参加者全員による大合唱▶定員:500名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:光連協オリパラ2020光が丘プロジェクト・大熊 ☎090-1765-2482

◆練馬清掃工場個人見学会 ▶日時:6月9日(土)午後1時30分~3時▶定員:50名(先着順)▶申込:6月7日(木)までに電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

◆練馬特別支援学校 学校公開 ▶日時:6月15日(金)午前9時50分~正午▶内容:校内見学など▶申込:ハガキまたはファクスで①学校公開②氏名③電話番号④在住区の所属(学校名など)を、6月8日(必着)までに〒179-0075 高松6-17-1 練馬特別支援学校 ☎5393-3524 FAX 5393-3550

◆講演会「誰もが地域とともに暮らすために~富山型デイサービスの24年」▶日時:6月17日(日)午後1時30分~3時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:NPO法人デイサービスこのゆびとーまれ理事長/惣万佳代子▶定員:200名(先着順)▶資料代:300円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)③希望人数(2名まで)を、練馬区相談情報ひろば「ハッ

ピーひろば」☎FAX 6796-8080(月~木曜午前10時~午後4時) ☒happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp

◆再就職をめざす女性のための職業訓練~ワード・エクセル基礎科▶対象:再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶日時:6月18日(月)~22日(金)午前10時~午後3時[5日制]▶場所:男女共同参画センターエー ▶定員:10名(抽選)▶テキスト代:2,160円▶申込:男女共同参画センターエーや石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページにある募集案内をご覧の上、6月1日(金)までに募集案内に記載の申込先へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶問合せ:東京都能力開発課 ☎5320-4807

◆大泉特別支援学校 学校見学会 ▶日時:6月26日(火)午前9時20分~11時30分▶内容:授業見学、説明会など▶申込:電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号を、6月15日(金)までに同所 ☎3921-1381 FAX 3921-1316

◆ボランティア養成講座~子どもたちと和太鼓を楽しむ▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:6月30日(土)、7月7日(土)午前9時~午後3時、21日(土)午後1時~6時[3日制]▶場所:大泉特別支援学校▶内容:和太鼓演奏を通じて障害のあるお子さんの支援について考える▶定員:30名(抽選)▶保険料など:90円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤学校名(学生のみ)⑥電話番号⑦ファクス番号(ある方のみ)を、6月8日(必着)までに〒178-0061大泉学園町9-3-1 大泉特別支援学校 ☎3921-1381 FAX 3921-1316

◆第13回ソフトバレーボール大会 ▶日時:7月22日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶定員:48チーム(抽選)▶費用:1チーム4,000円▶申込:体育館などにある実施要項をご覧の上、6月22日(必着)までに練馬区体育協会 ☎5393-5420

◆ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き(A光が丘コース B江古田コース)▶日時:④6月3

日(日)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合~四季の香ローズガーデン~屋敷森跡地~正午平和への祈り像前解散(約3.5km)⑥6月12日(火)⑦14日(木)午前9時20分西武池袋線江古田駅集合~日本大学芸術学部~浅間神社(富士塚)~正午集合場所解散(約2.5km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A~Cの別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、⑤5月28日⑥6月4日(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

花とみどりの展示会

▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402
◆アトリエ花音展示会 ▶日時:5月23日(火)~27日(日)午前9時~午後5時(23日は午後1時から、27日は午後4時まで)
◆小品盆栽展 ▶日時:6月1日(金)~3日(日)午前9時~午後5時(3日は午後4時まで)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街 ▶日時:5月25日(金)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
◆光が丘IMA南館前 ▶日時:5月27日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:北中 ☎3995-4924
◆春日町本通り商店街 ▶日時:5月30日(火)午前11時~午後4時▶問合せ:小泉 ☎3998-1131

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
◆ねりま遊遊スクール
◆親子ラケットテニス教室▶対象:小中学生と保護者▶日時:6月2日(土)午前9時30分~11時30分▶場所:練馬小▶費用:1人500円▶申込:当日会場へ▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・庄司 ☎090-3517-2021(午後4時~9時)
◆親子てつがく講座▶対象:小学生と保護者▶日時:6月3日(日)午後2時~4時▶場所:立野地区区民館▶定員:30名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:

電話でわいわい・ワーカーズ・立野・示村 ☎080-1283-9359(午後8時~9時)

◆スポーツなど▶申込:☒電話でSSC 平和台 ☎5921-7800☒☒当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。

◆平和台体育館▶対象:小学生▶日時:①6月2日(土)②30日(土)午前10時~正午▶内容:①スラックライン②トランポリン▶定員:①30名②20名(先着順)

◆光が丘体育館▶対象:小学生▶日時:6月2日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:チアダンス▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円

◆総合体育館▶対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:6月16日(日)午前9時~正午▶内容:トランポリン、ボクシングミット打ちなど▶定員:50名(先着順)▶保険料:50円

◆大泉学園少年野球場▶対象:4歳児~小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:6月16日(日)午前9時30分~正午▶内容:ティーボール▶保険料:50円

◆上石神井体育館▶対象:4歳児~小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:6月23日(日)午前9時20分~11時45分▶内容:鉄棒、跳び箱、トランポリンなど▶定員:80名(先着順)

◆中村南スポーツ交流センター▶対象:小中学生▶日時:6月25日(日)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール、バドミントン▶定員:30名(先着順)

◆大泉学園町体育館▶対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:6月30日(土)午前9時~正午▶内容:ソフトバレーボール、バスケットボール、卓球など▶定員:30名(先着順)

◆桜台体育館▶対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:6月30日(土)①午前9時15分~10時30分②午前10時~11時45分▶内容:①ダブルダッチ②ストラックアウト、吹き矢▶定員:各20名(先着順)

◆6月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆上石神井体育館…6月2日(土)16

(土)・23日(土)・30日(土)午前9時~11時

◆平和台体育館…6月2日(土)・23日(土)午前9時~11時

◆光が丘体育館…6月2日(土)・16日(土)・30日(土)午前9時~11時

◆中村南スポーツ交流センター…6月2日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)午前9時~11時

◆三原台温水プール…6月2日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)午前9時~11時

◆すまいるねりま遊遊スクール
◆新聞紙とテープで作って遊ぼう!

▶対象:知的障害のある小学生と保護者▶日時:6月2日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:こども発達支援センター▶定員:10組(先着順)▶申込:電話で旭出学園でまえ教室・岡田 ☎3922-4134(午前9時~午後6時)

◆子育て学習講座
◆小さな子どもと行く自由な海外旅行の作り方▶対象:未就学児の保護者▶日時:6月10日(日)午前9時30分~11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:株式会社えもん代表/木舟周作▶定員:40名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901 ※保育あり(6月4日(月)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

◆ねりマイクメン講座
◆パパと作ろう!簡単おいしいアウトドア料理▶対象:5歳児~小学4年生と父親▶日時:6月3日(日)午前9時45分~午後2時▶場所:大泉公園(大泉学園町6-26)▶定員:15組(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で日本ボーイスカウト練馬第15団・馬場 ☎090-8591-4399(午後4時~8時)

◆リサイクル・マーケット
▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月29日(火)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:6月3日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後2時~5時)

広告 選ばれ続けて約144万件 (2017年10月現在 ソニー生命調べ)

ソニー生命の学資保険

お申し込みはコチラ! ☎03-4334-5205

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 SL18-1480-0038

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



商店街でプロの技術を学ぼう 「まちゼミねりま」を開催

**6/1(金)~
7/10(火)**

「まちゼミねりま」は、商店街の店主が講師となり、プロならではの技や専門知識などを伝える無料の講座です(材料費などは実費)。バラエティーに富んだ**88講座(90店舗)**を開催します。また、参加した方は、まちゼミ実施店舗(一部を除く)でお得なサービスが受けられます。ぜひこの機会に講座に参加し、商店街の魅力をお楽しみください。

問合せ 練馬区商店街連合会 ☎3991-2241 (平日午前9時~午後5時)

▶ **申込:** 受講を希望する店舗に電話で申し込んでください(先着順)
※講座の内容など詳しくは、5月21日(月)の新聞(朝日・読売の一部)折り込みや商店街、商工観光課(区役所本庁舎9階)などにあるチラシ、「練馬区商店街連合会」ホームページ(<http://www.nerima-kushoren.jp/machisemi>)をご覧ください。



右の二次元バーコードを読み取ると、ホームページにアクセスできます。

新 まちゼミ 受講者スタンプラリー

- 「まちゼミねりま」を受講すると、スタンプラリーの台紙がもらえます。
- 台紙を提示すると、「まちゼミねりま」実施店(一部を除く)でお得なサービスが受けられます。
- さらに4つの店舗でサービスを受け、スタンプを集め応募すると抽選で景品が当たります。

まちゼミの魅力を紹介!

講座「一緒にパン作りを楽しみましょう」



親子で楽しくパン作り。初めてパン生地に触ったよ!



プロの技術を間近で見学。オープンの前はとっても熱かったよ!

実際に生地に触って、パン作りを体験することで、パンについてもっと興味を持ってもらいたいと思っています。皆さんも、プロの技や知識を楽しく学べるまちゼミにぜひ参加してください。



江古田のベーカリー・マザーグースの萩原さん

講座「プードルと小型犬の手入れと管理」



初心者にもわかりやすい説明や実演を通じて、犬の手入れと管理について学べます。

講座「ご自分で小さな座布団を作る」



綿や仕立てについての説明を聞きながら、小さな座布団作りを体験できます。

講座「つくってみよう 手打うどん」



小麦粉の選び方やこね方を学びながら、手打うどん作りを体験できます。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ねりま 勤労者福祉共済事業

ファミリーバック

練馬区内の企業で働く方ならどなたでもご入会できます。練馬区民の方は、練馬区外の中小企業で働く方もOK!

新規入会促進キャンペーン

期限 **6月30日(土)までなら**
特典 **1. 入会金(200円) ▶ 0円**
2. 会費2か月分(1,000円) ▶ 0円

少ない負担で大きな笑顔

ほんの例
としまえんプール入場券(小学生以下) **1,200円**
トラベル割引 **4,000円**(指定旅行会社)

一般社団法人練馬区産業振興公社 **ねりまファミリーバック**
すぐお電話を! **03-3993-6600** [ねりまファミリーバック](http://www.nerimafamilyback.com) 検索

畳

畳を替えて、熊本を応援しよう!

表替え	新畳	裏返し
¥4,700~	¥10,700~	¥3,800

私たちがお伺いします!!
二代目 白澤 聡
三代目 白澤 聡一

即日仕上げ
朝引き取り/夕方納品
見積り **無料**
取扱商品: 琉球畳(へりなし)・和紙畳 防虫シート・竹炭シート他
重たい家具の移動も無料!!
仕上げの拭き掃除もお任せください

地元で**80年**三代続く畳店です!!

有限会社 **白澤畳店**
ご注文お問い合わせ **0120-75-1153**
詳しくはホームページで **練馬区旭丘 1-63-6**
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

ねりま区報 限定特価!

あ

今治・国産バスタオル
定価¥2,000が **600円** +税
なんと...

※このチラシをご持参ください

タオル大バーゲン

5/21(月)~6/3(日)
朝10:00~夕方6:00

驚きの品揃え!
3号館まである
広い売り場!
箱入れ・ギフト承ります!

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562
(練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

タオル専門店 **フルーツ**
<http://www.towel-fruits.com> **フルーツ** 検索