

サイクルポート (自転車置き場)



シェアサイクルで出かけませんか!

シェアサイクルは、複数のサイクルポート(自転車置き場)を設置し、いつでもどこのポートでも、自転車の貸し出し・返却ができる貸し自転車です。ぜひ、ご利用ください。▶問合せ:自転車対策係 ☎5984-1993 FAX 5984-1237

2面で利用方法などを紹介

お出かけに

通勤に

買い物に

撮影場所:石神井公園

5階の窓から



さる4月15日の練馬区長選挙で信任を頂き、引き続き区長の重責を担うこととなりました。御支援頂いた区民の皆様から感謝を申し上げます。

今回の選挙は、この4年間の私の区政の総決算でした。区民の皆様のご審判で、過半数を大きく上回る支持を頂きました。選挙戦では行く先々で、多くの皆様から「この4年で区政が変わった、区役所が変わった」「引き続き頑張れ」と、激励を頂きました。広範な区民の皆様が、私の区政に大きな期待を寄せて下さっている。肌で感じました。

これは勿論、私への叱咤激励です。引き続き気を緩めず手を抜かず、お約束した「改革ねりま第II章」を必ず実現しなければなりません。心に誓っています。

今回の選挙ではまた、議会制民主主義について改めて考えさせられました。若く未熟な頃は、多数決原理を徹底するならば、国民全員が押しボタンで投票すべきだと、無邪気に考えた事もありました。だが、今は違います。

選挙で選ばれた者には、全体の奉仕者として、区民全体の利益実現に努める責務があります。この4年間、区民の皆様と手を携えながら、困難に正面から立ち向かい、智恵を振り絞って、新しい政策を工夫し実現してきました。この間、触れ合い議論した、多数の区民の皆様お一人おひとりの声が、私の財産です。皆様とともに歩み続けて参ります。

練馬区長 前川 燿男

シェアサイクルは各地の サイクルポートから利用できます

問合せ 自転車対策係 ☎5984-1993 FAX 5984-1237

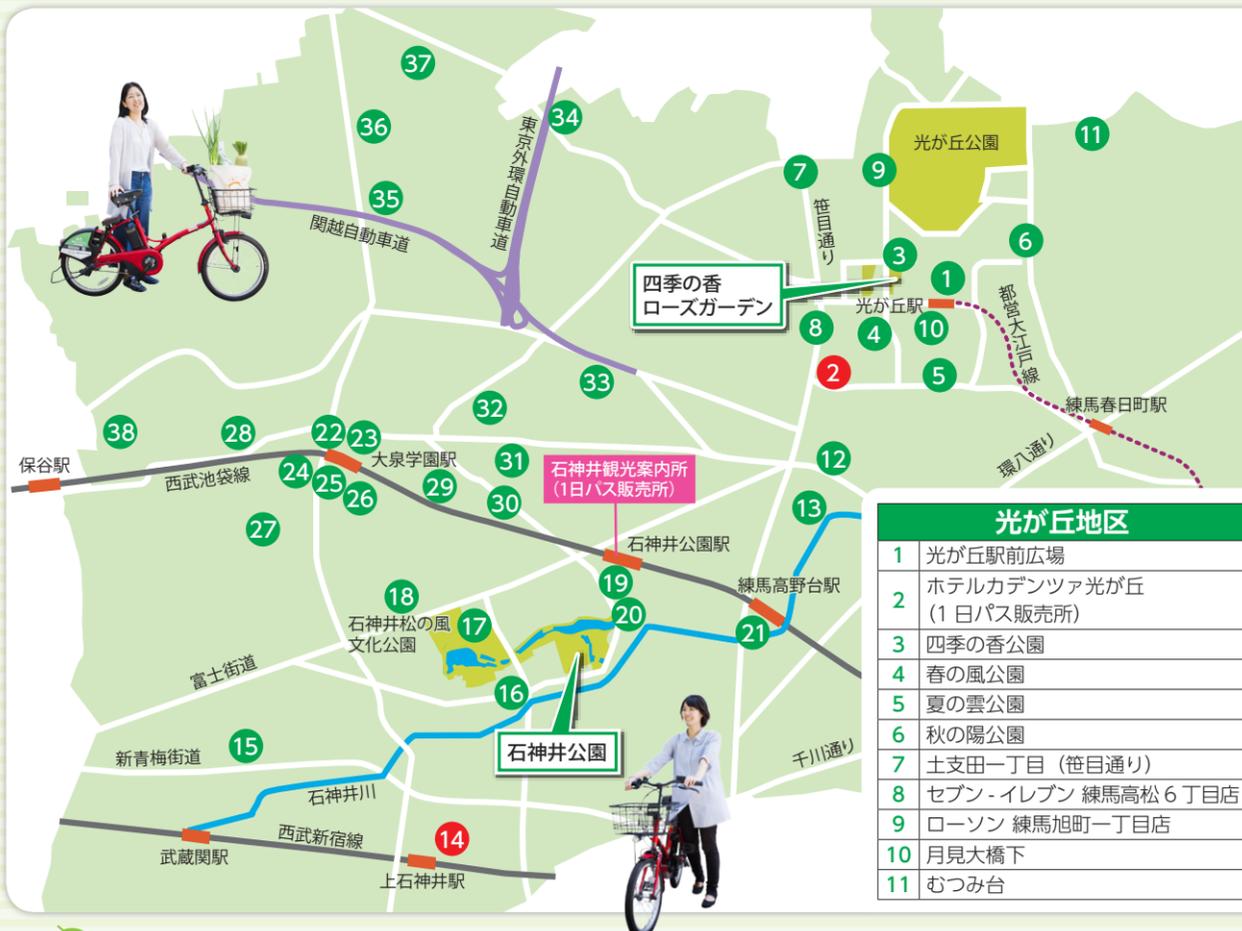
便利な 特徴

- 電動アシスト付き自転車だから、楽に移動ができる!
- 借りた場所に返さなくてOK!
サイクルポートであればどこでも返却できます。
- 利用前にホームページから予約ができる!



サイクルポート設置場所

- サイクルポート
- サイクルポート兼1日パス販売所



大泉・石神井・上石神井地区	
12	総合体育館
13	ファミリーマート 高野台二丁目店
14	上石神井駅北第三自転車駐車場 (1日パス販売所)
15	ファミリーマート 石神井台七丁目店
16	石神井図書館
17	石神井松の風文化公園
18	パークサイド石神井
19	石神井公園駅南口
20	石神井公園周辺東
21	ファミリーマート 練馬高野台一丁目店
22	大泉学園駅北口
23	ローソン 大泉学園駅前店
24	NPC24H 大泉学園南口パーキング
25	大泉学園駅南口
26	勤労福祉会館
27	ファミリーマート 練馬西税務署前店
28	セブン-イレブン 練馬南大泉5丁目店
29	NPC24H 東大泉第6パーキング
30	ファミリーマート 練馬石神井町八丁目店
31	セブン-イレブン 練馬石神井町8丁目店
32	リヴィンオズ大泉店
33	セブン-イレブン 練馬インター店
34	ファミリーマート 練馬大泉町一丁目店
35	こぐれの森緑地
36	ファミリーマート 大泉学園町四丁目店
37	ファミリーマート 大泉長久保通り店
38	ファミリーマート 南大泉六丁目店

光が丘地区	
1	光が丘駅前広場
2	ホテルカデンツァ光が丘 (1日パス販売所)
3	四季の香公園
4	春の風公園
5	夏の雲公園
6	秋の陽公園
7	土支田一丁目 (笹目通り)
8	セブン-イレブン 練馬高松6丁目店
9	ローソン 練馬旭町一丁目店
10	月見大橋下
11	むつみ台

自転車で行こう!
新緑
おすすめ
スポット

四季の香ローズガーデン

春のバラは5月下旬までが見頃です()

石神井公園

5月は新緑がとてもきれいです

利用者の声


20代男性

仕事で上石神井駅近くで借りて、大泉学園駅近くのポートに自転車を返せたので、とても快適に移動できました。


60代女性

事前に登録しておく、簡単に利用できて便利です。散歩をして疲れたときに使いましたが、移動が楽でとても助かりました。

シェアサイクルを利用するには

詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

利用の流れ(例)

1 まずは会員登録
運営会社「ドコモ・バイクシェア」の専用ホームページ(<http://docomo-cycle.jp/nerima/>)で、携帯電話などから会員登録ができます。
※クレジットカードやICカード(パスモなど)が必要です。

簡単登録!

二次元バーコード

2 自転車を借りよう
ICカードをかざすと鍵が開きます。
※ICカードをお持ちでない方は専用ホームページから取得の暗証番号で鍵が開きます。

3 返却しよう
上図の①～③のサイクルポートで返却できます。 ※練馬区以外のサイクルポートでは貸出し・返却ができません。

スマートフォンをお持ちの方は、地図上の1日パス販売所のほか、マルチコピー機があるセブン-イレブンで1,500円(税抜き)で購入できます。

料金表(税抜き)

	月額会員	1回会員	1日パス
基本料金	2,000円/月 (最初の30分無料)	最初の30分150円	A 1,500円/日 B 有人窓口の場合は+500円 (専用ICカード発行料)
延長料金	30分ごとに100円		なし
支払方法	クレジットカード、ドコモケータイ払い		A クレジットカード、ICカード (パスモなど) B 現金

四季の香ローズガーデンの 香りのバラが見頃です

5月下旬
まで!

四季の香ローズガーデンでは、色とりどりの香りのバラが見頃を迎えています。ガーデンでは、バラらしい香りの「ダマスク」、果物の香りに似た「フルーティー」、紅茶の香りに似た「ティー」など6種類のバラの香りが楽しめます。ぜひ、お越しください。

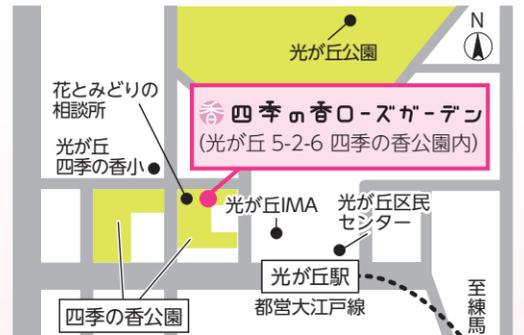


ゲート・ローズ(ダマスクの香り)

レディ・エマ・ハミルトン(フルーティーの香り)

クロード・モネ(ティーの香り)

環境省の第10回「みどり香るまちづくり」企画コンテストで「におい・かおり環境協会賞」を受賞しました。



▶交通: 光が丘駅下車A4出口徒歩6分
▶開園時間: 午前9時～午後5時(火曜休園)

問合せ 四季の香ローズガーデン事務局
☎6904-2061 FAX 6904-2062

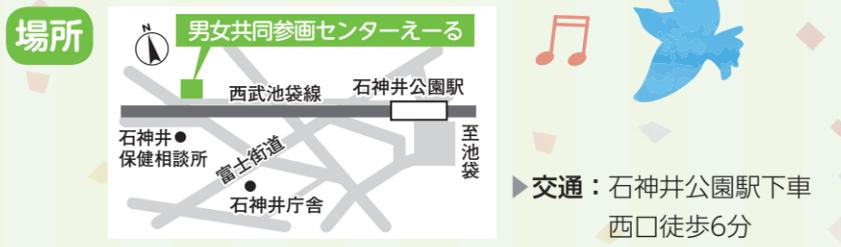
2018 男女共同参画センターえーる フェスティバル ～誰もが自分らしくはばたこう

一人ひとりが輝いて生きていける「男女共同参画社会」を目指し、区民が企画・運営するフェスティバルです。ぜひ、お越しください。
※期間中、図書・資料室は午後5時まで利用できます。総合相談、心の相談、法律相談はお休みします。

問合せ 男女共同参画センターえーる
☎3996-9007 FAX 3996-9010

6/2(土)・3(日)

日時 6/2(土) 10:00～17:00
6/3(日) 10:00～16:30



6/3(日) 14:00～16:00

特別講演会 わたしらしく世界にはばたいて ～難民の女性たちが教えてくれたこと

女性1人で世界を旅した経験や、難民といわれる人々の中にある女性の状況などから、誰もが暮らしやすい社会についてお話しします。▶講師: 認定NPO法人難民を助ける会広報部長/伊藤かおり(=写真)▶定員: 100名(先着順)▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。 ※手話通訳あり。



オープニング

- ◆上石神井北小金管バンド …2日(土)午前10時から
- ◆雅太鼓…3日(日)午前10時から



ミニ講演会

- ◆あなたの骨、大丈夫?…2日(土)午前10時30分～正午
- ◆女性が本当に活躍できる社会に…2日(土)午後1時30分～3時30分
- ◆食で変わる心と体～子どもから大人までより健やかになるヒント…3日(日)午前10時30分～正午

ワークショップ「みんなで子育て」

- ◆子どもえんにち…2日(土)午前10時30分～正午
- ◆親子で考えよう! 私たちの食べ物…2日(土)午後1時30分～3時
- ◆楽しいよ! ジャグリングと腹話術…3日(日)午前10時30分～正午



展示・催しなど

- ◆作品・パネル展示 ◆舞台発表
- ◆手づくり体験
- ◆クイズラリーでおみやげゲット
- ◆販売…朝まんじゅう、弁当
(2日(土)午前10時30分から)手づくり小物、チームねりまde女子マルシェの練馬野菜と花

お知らせ

5月20日(日)・26日(土)に春の特設行政相談窓口を開設

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望に、練馬区担当の行政相談委員が応じます。▶日時・場所:5月20日(日)・リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)、26日(土)・光が丘区民センター2階入り口前 いずれも午後1時~4時▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区區民相談所 ☎5984-4523

地価公示価格がご覧になれます

1月1日現在の地価公示価格(国が区内の一般的な画地を抽出し、1㎡あたりの価格を公表したもの)が区民事務所(練馬を除く)、図書館、経理用地課(区役所東庁舎3階)でご覧になれます。▶問合せ:経理用地課 管財用地係 ☎5984-2807

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

平成30年度上半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介する冊子です。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館、生涯学習センター、生涯学習センター分館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内に行ってください。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきます。脱退手続きが1年以上遅れた場合、保険

料が減額にならず、払い過ぎた保険料が戻らない場合がありますのでご注意ください。▶**手続きに必要なもの:** A 国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書 B 国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分) ABとも①世帯主と届出の必要な方全員のマイナンバーが確認できる書類②届出人の本人確認ができる書類が必要です。 ※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。▶**届出先:**こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く)▶**問合せ:**こくほ資格係 ☎5984-4554

国民年金

65歳になったら老齢基礎年金の受給手続きを

国民年金(老齢基礎年金)は、原則として受給資格期間が10年以上ある方が、65歳から受け取れます。老齢基礎年金を受ける資格がある方は、受給開始年齢を60~64歳に繰り上げたり、66~70歳に繰り下げたりすることもできます。

年金を受けるためには請求手続きが必要です。手続きの時期や場所、必要書類などは事前にお問い合わせください。 ※厚生年金や共済組合に加入していた方で、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方が、65歳になって老齢基礎年金を請求する場合は、誕生月に送付される裁定請求書のハガキに必要事項を記入の上、日本年金機構へ郵送してください。▶**問合せ:**国民年金第1号被保険者(自営業者など)期間のみで受給資格期間を満たした方…国民年金係 ☎5984-4561、上記以外の方…練馬年金事務所 ☎3904-5491

住まい・まちづくり

ねりまマンションセミナー(未来塾)

▶**対象:**区内分譲マンション管理組

合役員・区分所有者▶**日時:**6月9日(土)午後1時30分~4時50分▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**「マンション管理の基礎となる重要書類」「最近の判例」の講義など▶**講師:**弁護士/内田耕司ほか▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、6月4日(月)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 FAX 5984-1237

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶**日時:**6月17日(日) ①午前9時30分~正午 ②午後1時30分~4時▶**場所:**中村橋福祉ケアセンター▶**定員:**①②各4名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**申込:**電話またはファクスで①教室名(①②とA~Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、5月25日(金)までに中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、その旨お知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳
B ワード(文書作成など)	
C エクセル(表計算など)	
D タブレット(携帯端末)相談・体験	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方
E 視覚障害(読み上げソフト)	

※Aは以前受講した方、B/Cはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

環境・リサイクル

光化学スモッグにご注意を! 5~9月は発生しやすくなります

光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、防災無線放送でお知らせします。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、

のどが痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。症状が改善しないときは、医師の診察を受け、保健予防課予防係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2484へ届け出てください。 ※光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染情報テレホンサービス ☎5320-7800、区ホームページで確認できます。▶**問合せ:**環境規制係 ☎5984-4712

事業者向け

区立保育園の運営を委託する事業者を募集

平成32年4月から保育園の運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。事業者には、通常の保育のほか、障害児保育や2時間を超える延長保育、休日保育を行っていただきます。詳しくは、保育計画調整課(区役所本庁舎11階)または区ホームページにある募集要項をご覧ください。▶**対象保育園:** ①氷川台保育園 ②南大泉保育園▶**委託期間:**32年4月~37年3月 ※31年4月~32年3月は準備委託期間。▶**申込:**募集要項に添付の申込書と必要書類を、6月12日(必着)までに保育計画調整課へ

〈説明会・施設見学会〉

▶**日時:**5月27日(日) ①午前10時から ②午後2時から▶**場所:** ①氷川台保育園 ②南大泉保育園▶**申込:**電話で保育計画調整課へ

◎**問合せ:**保育計画調整課 ☎5984-4687

ボランティア担当者基礎研修

▶**対象:**福祉施設や病院、地域活動団体などでボランティア受け入れに携わる方▶**日時:**6月28日(木)午前10時~午後4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**30名(先着順)▶**資料代など:**2,000円▶**申込:**6月20日(水)までに電話でボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

2次募集 「子どものための講座」を企画・運営する団体を募集 問合せ 青少年課育成支援係 (区役所本庁舎11階) ☎5984-1292

子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、9月~来年3月に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

対象・申し込み方法など

- ▶**対象:**次の①~③のいずれかに当てはまる団体
 - ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会
 - ②練馬区生涯学習届出団体
 - ③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体
- ▶**開催場所:**区内の小中学校や幼稚園・保育園、公共施設など
- ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。
- ▶**申込:**図書館や体育館、青少年館、区ホームページなどにある申込用紙に必要書類を添えて、6月1日(必着)までに青少年課育成支援係へ
- ※申し込み多数の場合は、内容を審査の上、抽選。

▶**説明会を開催** 応募する団体は参加してください。

▶**日時:**5月15日(火)A午前10時~11時30分 B午後6時30分~8時

▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**申込:**当日会場へ



募 集 す る 講 座



- **ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)**…子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座(20企画程度)
- **すまいるねりま遊遊スクール(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)**…遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座(5企画程度)
- **子育て学習講座(大人対象)**…子育てや子どもの教育をテーマにした講座(11企画程度)
- **子供安全学習講座(子ども~大人対象)**…地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座(6企画程度)
- **ねりまイクメン講座(父親・父子対象)**…父親の育児や家事参加、父と子の触れ合いをテーマにした講座(11企画程度)

**工業統計調査にご協力を
～製造業を営む皆さまへ**

製造業を営む事業所に、5月中旬以降に調査員が伺います。ご協力をお願いします。 ※調査結果は、統計の目的以外には使用しません。
▶問合せ:統計係 ☎5984-2459

働く

**子育て中の就活講座
～自分に合った働き方で就職**

求人情報の見方や応募書類の作り方、面接対策などを学びます。▶対象:子育て中の女性▶日時:6月13日(水)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター/高原多嘉子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 FAX 3993-6512 ✉ jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月30日(水)までにお知らせください。

**幼稚園補助教員採用候補者
【登録制】**

特別区(東京23区。大田区・足立区を除く)では産休・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▶職種:臨時的任用教員(幼稚園)▶対象:幼稚園教諭の普通免許状を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上の経験があり、昭和33年4月2日以降に生まれた方など ※他にも対象となる場合があります。

詳しくは、申込書をご覧ください。
▶申込書の配布場所:教育指導課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館)▶選考方法:書類選考・面接▶申込:6月4日(月)・5日(火)に本人が直接、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当 ☎5210-9857

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…5月20日(日)【保守点検のため】

健康・衛生



**認知症とともに幸せに暮らす
～認知症の方の気持ち・認知症
デイサービスの紹介**

▶日時:5月26日(土)午前10時～11時45分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:グループホームPAO経営管理者/森祐子ほか▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

**高血圧改善
～血管が若返る食事と生活**

▶日時:5月29日(火)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

**生活習慣病予防は食事から
～塩・あぶらの上手なとり方**

▶日時:6月1日(金)午後1時30分～3時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-7722

**認知症サポーター養成講座
＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝**

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶日時:6月6日(水)午後2時～4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:デイサービス金のまり/廣島人水▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

子ども・教育 ①



**講座「和」を学ぶシリーズ
「親子いけばな」**

▶対象:小中学生と保護者▶日時:6月16日(土)午後2時～3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:練馬区華道茶道連盟理事長/田中江月▶定員:15組(抽選)▶費用:1組700円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、5月30日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ✉ event-bunshitsu@neribun.or.jp

**産前^{からだ}の身体と心を取り戻そう!
～赤ちゃん^{から}と運動リフレッシュ講座**

▶対象:0歳児と母親▶日時:6月4日(月)午前10時～正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、運動実技、献立紹介▶講師:高村内科クリニック/小池日登美▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

**赤ちゃんと一緒に産後ママ
のエクササイズ教室**

▶対象:首のすわった0歳児と母親▶日時:6月13日(水)午前10時～11時30分▶場所:関保健相談所▶内容:運動実技▶講師:健康運動指導士/河辺幸子▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な区内在住の小学1～3年生▶日時:6月17日～7月8日の毎日曜午前10時～11時30分【4日制】▶場所:南大泉青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶定員:30名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:200円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を、5月28日(必着)までに〒179-0074 春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

**妊婦さん&パートナー講座
～出産・育児に向けて**

12とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※1人での参加も可。▶内容:助産師によるマタニティマッサージ講座、区の子育てサービスの紹介など

場所・定員 (先着順)	日時	申込
1 練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室▶定員:12組	6/23(土) 14:00～16:00	5/11(金)から電話で北保健相談所 ☎3931-1347
2 貫井子ども家庭支援センター▶定員:8組	7/21(土) 16:30～18:30	6/12(火)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

**ひとり親家庭
自立応援プロジェクトを推進**

区では、ひとり親家庭の自立を応援する事業を実施します。今回、事業の一部を紹介します。

問合せ ひとり親家庭支援係 ☎5984-1319

ひとり親家庭の総合相談窓口のご利用を

総合相談窓口では、各家庭に必要な支援を案内するほか、専門相談員が自立に向けたプランを作成するなど、各家庭の事情に応じた専門的な支援を行います。
▶相談時間:平日午前8時30分～午後8時(午後5時15分以降は当日午後5時まで)に要予約、第2・4土曜午前10時～午後4時(前の週の金曜までに要予約)▶場所:区役所本庁舎10階

7/14

**ひとり親家庭のための
支援制度活用セミナー**

▶対象:区内在住のひとり親家庭の保護者▶日時:7月14日(土)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:NPO法人はぴシェア理事長/秋田文子▶定員:30名(先着順)▶申込:7月13日(金)までに電話でひとり親家庭支援係へ ※保育あり(1歳以上の未就学児対象。定員6名)。

8月
から

**ひとり親家庭向け訪問型学習
支援事業を実施します**

ひとり親家庭に学習支援員が訪問し、学習の支援と併せ、子どもや保護者に寄り添った悩み相談・生活支援を行います。
▶対象:区内在住の小学4年～中学2年のお子さんのいる家庭で児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準であるひとり親家庭など▶日時:8月～平成31年3月の月3回(1回2時間)▶定員:35世帯(面接)▶区の担当:ひとり親家庭支援係▶申込:電話で学研教育みらい ☎0120-199-315(平日午前9時～午後5時)

7/21

**みんなで楽しもう!
親子バーベキュー!**

▶対象:区内在住のひとり親家庭の親子▶日時:7月21日(土)午前10時～午後2時▶場所:大泉さくら運動公園▶定員:40名(抽選)▶申込:6月29日(金)までに電話でひとり親家庭支援係へ

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

子ども・教育 ②

6月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	20(水)13:00~15:00
北 ☎3931-1347	15(金)9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	12(火)9:00~11:00
石神井 ☎3996-0634	22(金)13:00~15:00
大泉 ☎3921-0217	22(金)9:00~11:00
関 ☎3929-5381	18(月)9:00~11:00

パパも赤ちゃんも楽しめる！ パパピクストとベビーマッサージ

▶対象:首のすわった0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:6月16日(土)午前10時~正午▶場所:平和台体育館▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/加藤有里ほか▶定員:30組(先着順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

小学校科学教室

▶対象:小学4~6年生▶日時:6月23日(土)・30日(土)、7月7日(土)④午前10時~正午⑤午後1時30分~3時30分【3日制】▶場所:大泉中▶内容:物理や化学の基礎を学ぶ▶定員:各30名(抽

選)▶申込:往復ハガキで①教室名(④⑤の希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、5月31日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911

思春期の子どもへの関わり方

▶対象:小学生~高校生の保護者▶日時:5月26日(土)午前10時~正午▶場所:学校教育支援センター▶講師:精神保健福祉士/西田崇大▶定員:60名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、電子メールで①講座名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 〆 oubo@city.nerima.tokyo.jp

明るい選挙啓発ポスターを募集

選挙について感じることを表現した絵や、みんなが選挙に行きたくなくなるような絵をお送りください。応募者全員に記念品を差し上げます。▶対象:区内在住(在学)の小中学生・高校生▶申込:四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①住所②氏名(ふりがな)③学校名④学年⑤電話番号を記入の上、9月7

日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局(本庁舎16階) ☎5984-1399

高齢者

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶対象:65歳以上の方▶内容:ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導▶区担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時~午後7時)

場所	日時	定員(先着順)
街かどケアカフェ こぶし (練馬高野台駅前地域集会所内)	6/12(火) 10:30~12:00	各20名
けやき (南大泉地域集会所内)	6/19(火) 10:30~12:00	
つつじ (中村橋区民センター内)	6/21(木) 10:30~12:00	
保健相談所 大泉	6/11(月) 14:30~16:00	25名
豊玉	6/20(水) 14:30~16:00	30名

5/16 水 入場無料

第257回 アトリウムミニステージ

▶日時:5月16日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:モリコーネ/ニュー・シネマ・パラダイス・メドレーなど▶出演:住谷美帆(サクソフォン)ほか▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。

©井村重人

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆JA東京あおば さつき展示共進会▶日時:5月16日(水)~20日(日)午前10時~午後5時▶場所:ふれあいの里(桜台3-35-18)▶内容:さつきの展示・即売会▶問合せ:練馬地区アグリセンター ☎3999-7851
- ◆江古田北フェスタ▶日時:5月20日(日)午後1時~4時▶場所:西武池袋線江古田駅北口駅前通り▶内容:屋台村、青空コンサート、卵の無料配布など▶問合せ:江古田駅北口商店会・佐久間 ☎3993-4435
- ◆武蔵関ふれあいまつり▶日時:5月27日(日)午前10時~午後5時▶場所:西武新宿線武蔵関駅北口周辺▶内容:抽選会、ステージショー、フリーマーケットなど▶問合せ:武蔵関駅北口商店会・村上 ☎080-2266-3097
- ◆皇居・東御苑・北の丸公園からお堀端を巡るウォーク▶日時・場所:6月9日(土)午前9時東京メトロ東西線竹橋駅集合~二の丸庭園~千鳥ヶ淵~半蔵門~午後0時30分JR東京駅解散(約8km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月25日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)
- ◆旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会▶日時:④高等部...6月9日(土)午前9時~午後0時30分⑤中学部...13日(日)午前9時~正午⑥幼稚園部...14日(日)午前9時30分~午後0時30分⑦高等部専攻科...23日(土)午前9時~正午▶申込:電話またはファクスで①学校説明会(④~⑥の別も)②住所③氏名④電話番号、同所 ☎3922-4134 FAX 3923-4009
- ◆ジュニアバレーボール教室▶対象:小学生6名のチーム▶日時:6月10日(日)午前9時~午後5時▶場所:総合体育館▶定員:8チーム(先着順)▶費用:1チーム2,000円▶申込:電話または

- ファクスで①教室名②チーム名③監督の氏名④代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)を、SSC谷原 ☎ FAX 3997-2500
- ◆普通救命講習会 1②とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ
- ◆練馬消防署 ☎3994-0119▶日時:6月15日(金)午前9時~正午▶定員:30名(先着順)
- ◆石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119▶日時:6月17日(日)午前9時~正午▶定員:20名(先着順)
- ◆花菖蒲(しょうぶ)・東御苑散策ウォーキング▶日時・場所:6月16日(土)午前9時30分東京メトロ東西線九段下駅集合~清水門~北の丸公園~午後0時30分二の丸庭園解散(約5km)▶定員:40名(先着順)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、5月25日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆3×3バスケットボールフェスタ▶対象:④小学3~6年生⑤中学生の3~6名のチーム▶日時:6月17日(日)午前10時~午後5時▶場所:平和台体育館▶内容:リーグ戦とプロ選手による3×3クリニック▶定員:各10チーム(抽選)▶費用:1人500円▶申込:直接またはファクスで①催し名(④⑤の別も)②チーム名③チーム全員の氏名・学年・性別・電話番号を、6月4日(月)までにSSC平和台 ☎ FAX 5921-7800(平日午前9時~午後5時)
- ◆アマチュアスラックライン大会▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:6月17日(日)午前9時~午後3時▶場所:桜台体育館▶講師:日本オープンスラックライン大会優勝者/我妻吉信▶定員:④初級16名⑤中級8名⑥上級16名(先着順)▶参加費:2,000円(小中学生1,000円)▶申込:電話または電子メールで①催し名(④~⑥の別も)②氏名③年齢④性別⑤電話番号を、5月31日(木)までに

- SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900(午前10時~午後5時) 〆 sakuradai.staff3@gmail.com
- ◆若葉アリーナコンサート▶日時:6月17日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:大泉学園町体育館▶内容:バイオリン、マリンバなどの演奏▶費用:500円(中学生以下は無料)▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、6月16日(土)までにSSC大泉 ☎ FAX 3921-1300
- ◆志村学園(肢体不自由教育部門)見学会▶日時:6月18日(月)午前9時10分~正午▶内容:校内施設や授業の見学など▶申込:電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、6月8日(金)までに同所 ☎3931-2323 FAX 3931-3366
- ◆第8回文明カフェ特別講演「日本人にとっての『生』と『死』の歴史」▶日時:6月24日(日)午後2時~4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:日本史家/葛城明彦▶定員:90名(先着順)▶参加費:500円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②代表者の氏名・電話番号③参加人数を、サイエンスカフェねりま・佐々岡 ☎ FAX 3924-0305 〆 nrimasc@gmail.com
- ◆ねりま体操フェスティバル参加者募集▶対象:音楽に合わせた振り付けを発表できるグループ▶日時:10月21日(日)午前10時から▶場所:光が丘体育館▶費用:1人700円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、6月11日(必着)までにねりまリズムムーブメント協会・古関 ☎3925-3116

花とみどりの展示会

◆実生会作品展▶日時:5月18日(金)~20日(日)午前9時~午後5時(20日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆日本大学芸術学部江古田キャンパスギャラリー棟前▶日時:5月16日

- (水)午前10時~午後4時30分
- ◆光が丘公園売店前▶日時:①5月19日(土)午前10時~11時30分、午後1時~4時②5月20日(日)正午~午後4時
- ◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:5月12日(土)午後2時から▶問合せ:牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)
- ◆光が丘IMA南館前▶日時:5月13日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:北中 ☎3995-4924
- ◆江古田いちば通り商店街▶日時:5月15日(火)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
- ◆早宮商店街▶日時:5月18日(金)・19日(土)午後3時~6時▶問合せ:山崎 ☎3993-3388

朝・夕・青空市

- ◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:5月12日(土)午後2時から▶問合せ:牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)
- ◆光が丘IMA南館前▶日時:5月13日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:北中 ☎3995-4924
- ◆江古田いちば通り商店街▶日時:5月15日(火)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
- ◆早宮商店街▶日時:5月18日(金)・19日(土)午後3時~6時▶問合せ:山崎 ☎3993-3388

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- ◆子育て学習講座
- ◆子どもと上手にコミュニケーション!▶対象:5歳児~小学生の保護者▶日時:5月20日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:関町北地区区民館▶講師:元公立小学校教諭/井上美恵子▶定員:20名(先着順)▶参加費:100円▶申込:電話で新日本婦人の会子育てカフェ・栗原 ☎3557-1241(月・火・木・金曜午前10時~午後5時) ※保育あり(5月15日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名)。
- ◆ダウン症の成人期に向けての準備と医療管理▶対象:主にダウン症の方の保護者、支援者、教育関係者▶日時:6月10日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶講師:東京都立北療育医療センター内科医長/竹内千仙▶定員:60名(先着順)▶申込:電話でちゅうりっぷの会・佐久間 ☎090-6100-8229(正午~午後4時)
- ◆ねりま遊遊スクール
- ◆親子で自然観察~樹木の宝さがしをしよう▶対象:小学生と保護者▶日時:5月19日(土)午前10時~正午▶場所:武蔵関公園▶定員:10組(先着順)▶費用:1組60円▶申込:電話でねりまエ

- コ・アドバイザー葉っぱの会・塚越 ☎3925-4732(午後6時~8時)
- ◆親子で勝負!ザリガニ釣り▶対象:小学生と保護者▶日時:5月26日(土)午前10時~正午▶場所:秋ヶ瀬公園(さいたま市)▶定員:20名(先着順)▶費用:1人1,000円▶申込:電話で自然体感塾ワンダースクール・太田 ☎3921-6994(午前9時~午後2時)
- ◆親子リズムはじめませんか▶対象:1~4歳児と保護者▶日時:5月26日(土)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターエーサー▶定員:15組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人 ☎070-1306-2244
- ◆はじめてのパレエを楽しもう!▶対象:3歳以上の未就学児▶日時:5月27日(日)午前10時~11時30分▶場所:春日町青少年館▶定員:15名(先着順)▶費用:50円▶申込:電話でパレエR・前川 ☎090-1547-2604(午後3時~9時)
- ◆ハイハイからのママとあそぼう!リトミック&アート▶対象:4歳以下のお子さんと保護者▶日時:6月3日(日)午前10時30分~11時30分▶場所:立野地区区民館▶定員:15組(先着順)▶費用:1組300円▶申込:電話でリトミックサークル チャチャチャ・藤木 ☎3929-6601(午後8時~10時)

リサイクル・マーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:5月27日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)
- ◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:6月3日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

スポーツ

初心者スポーツ教室

1～3とも ▶ 申込:往復ハガキで①教室名(1はA②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、5月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 少年少女体操(跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など)

▶ 対象: A小学1・2年生 B小学3～6年生 ▶ 日時: 6月2日～7月7日の毎土曜 A午後1時45分～3時10分 B午後3時20分～4時45分【6日制】 ▶ 場所: 総合体育館 ▶ 定員: 各50名(抽選) ▶ 保険料: 144円

2 バスケットボール

▶ 対象: 小学4～6年生 ▶ 日時: 6月2日～7月7日の毎土曜午後4時～6時【6日制】 ▶ 場所: 大泉学園町体育館 ▶ 定員: 60名(抽選) ▶ 保険料: 210円

3 剣道

▶ 対象: 小学生以上 ▶ 日時: 6月3日～7月8日の毎日曜午後1時30分～3

時30分【6日制】 ▶ 場所: 総合体育館 ▶ 定員: 50名(抽選) ▶ 保険料: 210円

講座・催し

初心者向け 絵本のよみきかせ講習会

▶ 日時: 6月14日(木)午前10時～正午 ▶ 場所: 光が丘図書館 ▶ 講師: 出版文化産業振興財団読書アドバイザー/児玉ひろ美 ▶ 定員: 30名(先着順) ▶ 申込: 5月31日(木)までに電話で同所 ☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

リボンや紐でつくるストラップ=地域ふれあい講座=

▶ 日時: A6月12日(火) B28日(木)午後2時～4時 ▶ 場所: 厚生文化会館 ▶ 定員: 各15名(抽選) ▶ 材料費: 200円 ▶ 申込: 往復ハガキで①講座名(A②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月23日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285

5/19 台風やゲリラ豪雨に備えませんか?

土

～総合水防訓練を開催

問合せ 区民防災第三係 ☎5984-4504

区や消防署、関係機関が行う土のうを使った水害の予防訓練や被災した家屋からの救助訓練を見学できるほか、区民の皆さまもさまざまな体験ができます。

▶ 日時: 5月19日(土)午前10時～正午 ▶ 場所: 城北中央公園都民の森



体験・展示

・はしご車の搭乗体験…午前9時20分から整理券を配布 ▶ 対象: 3歳児以上 ※未就学児は保護者同伴。 ▶ 定員: 60組(抽選。2人1組) ※雨天中止。

・VR(バーチャルリアリティ)防災体験車の搭乗体験…午前9時30分から整理券を配布 ▶ 定員: 40組(抽選。2人1組) ※身長100cm未満の方はゴーグル体験のみ。

・起震車体験、関係機関による展示など



VR防災体験車
ゴーグルを着けながら、揺れや風などを現実のように体験できます

6月は環境月間です

環境問題を広く区民の皆さまに知っていただくために、区役所やリサイクルセンターで講演会やイベントを行います。

講演会「どう向き合う?地球温暖化」

NHK解説委員の室山哲也さんが、異常気象を防ぐためのエネルギーの使い方や暮らし方など、地球温暖化の最新情報を紹介し、今後のあり方を考えます。 ※参加者にはカード型ソーラー電卓を差し上げます。 ▶ 日時: 6月3日(日)午前10時～正午 ▶ 場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶ 定員: 100名(先着順) ▶ 申込: 電話または電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④講師への質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011 ✉info@nerieco.com

リサイクルセンターのイベント

内容

- ・リサイクル工作体験
- ・紙パック5枚とトイレトーパー1個の交換
- ・スケルトン清掃車の展示・実演
- ・リサイクル・マーケット(豊玉)など

日程	場所・問合せ
6/3(日)	関町 ☎3594-5351
6/10(日)	豊玉 ☎5999-3196
6/24(日)	春日町 ☎3926-2501
6/30(土)	大泉 ☎3978-4030

※時間はいずれも10:00～15:00。
※事前の申し込みは不要です。

未利用食品はありませんか?～フードドライブ事業

ご家庭で使い切れない未利用食品を持ち寄っていただき、必要としている団体などに提供する活動です。今回、以下の場所で実施します。 ▶ 問合せ: 清掃事業係 ☎5984-1059



日時	場所
①6/3(日)～5(火) 9:00～17:00	関町リサイクルセンター
②6/4(月)～6(水) 10:00～16:00	区役所アトリウム
③6/10(日)～12(火) 9:00～17:00	豊玉リサイクルセンター
④6/24(日)～26(火) 9:00～17:00	春日町リサイクルセンター
⑤6/30(土)～7/2(月) 9:00～17:00	大泉リサイクルセンター

※①・③～⑤は初日のみ10:00～15:00。

●これらの食品をお持ちください

缶詰、調味料、乾物、嗜好品、インスタント・レトルト食品

＜受け取れないもの＞

包装や外装が破損しているもの、賞味期限が1カ月以内のもの、冷蔵・冷凍・生鮮食品、瓶詰

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■練馬篆刻同好会(落款印など) 第2・4火曜午後2時～4時30分 生涯学習センター 講師 高橋果山 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 岡本 ☎3933-0165

■ストレッチ・リズム体操 サークル淑 毎水曜午後7時30分～9時30分 光が丘地区区民館 月会費3,000円 初回は無料体験可 石原 ☎090-9147-9158

■フラワーアレンジメント 花*花 第1・3金曜午前10時30分～正午 勤労福祉会館 月会費1,500円 花材代実費 広田 ☎090-5321-0399(要予約)

■リトミックサークル「ちびだいこん」 平成27年4月2日～29年7月生まれのお子さんと保護者対象 毎木曜午前10時～11時35分 厚生文化会館 入会金500円 月会費3,000円 教材費月400円 山本 ☎090-4603-2237 ✉chibidaikon_nerima@yahoo.co.jp(要予約)

■2020年東京オリンピックのボランティアを養成する英検学習会(3級～準1級) 小学生～大学生、中高年齢者対象 月4回土曜午前10時～正午 男女共同参画センターエー入会金1,000円 月会費1,000円 内匠 ☎FAX 3925-8551

■書道(毛筆・ペン習字) さつき会 第2・4火曜午後1時～3時 厚生文化会館 入会金2,000円 月会費2,000円 奥山 ☎090-5495-1871(要予約)

■第20回二水会水彩画展 5月29日～6月3日午前10時～午後6時(29日は午後2時から。6月3日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月2回火曜午前10時～午後1時 練馬区立美術館 講師 水彩連盟委員/若岩哲也 入会金1,000円 月会費3,000円 教材費3カ月1,000円 宇高 ☎3998-4218(要予約)

■第38回緑芽会展 5月22日～27日午前10時～午後6時(22日は正午から。27日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 坂野 ☎3925-6726

■北町卓球クラブ 多少経験のある方対象 毎火曜午前10時～正午 北町地区区民館 年会費6,000円 加藤 ☎090-6717-5717(要予約)

■エアロビックスダンス&ストレッチ AFDアルファー 40～70歳の女性対象 月3・4回金曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 石渡 ☎3922-6712(要予約)

■混声合唱団こぶし(名歌・抒情歌・発声練習) 第2・4日曜午後1時～4時 豊玉小など 講師 金岡裕子 入会金1,000円 月会費2,000円 岡田 ☎090-7214-3880

■①囲碁(初心者)②囲碁(有段者)③そば講習会④カラオケと健康体操⑤カラオケ⑥コーラス 興友会 ①②毎火・木・土曜午後1時～5時③第4木曜午前10時30分～午後1時④⑤毎金曜午後1時～4時⑥第2土曜午後3時～5時 興風館(上石神井) 月会費①②1,500円③④1,000円⑤⑥2,000円 ①～⑥とも年会費2,400円 武林 ☎090-3339-1126(要予約)

■女声合唱 氷川台フラウエンコー 毎水曜午前10時～正午 氷川台地区区民館など 月会費4,000円 岩田 ☎090-6516-7222(要予約)

■カラオケサークル フレンド 月2回金曜午後2時～4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 市川 ☎090-3513-4387

■①②民謡③三味線 松潮会 月3回①③火曜正午～午後5時②木曜午前10時～正午 上石神井北地域集会所 講師 森松潮 月会費①②2,500円③4,000円 小川 ☎3997-2505

■彩炎画会作品展(油彩画) 5月16日～22日午前10時～午後6時(16日は午後1時から。22日は午後3時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…毎土曜午後1時～4時 大泉南小 入会金1,000円 月会費2,000円 柏岡 ☎3922-8928

■第5回マンドリーノ・プリランテ演奏会 6月2日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 谷口 ☎090-4175-8877 ✉oyaji-yosshiy@ezweb.ne.jp

■社交ダンス サークル桜 初心者～中級者対象 月4回土曜午後6時～8時 豊玉第二小など 講師 武田琢秀ほか 入会金1,000円 会費1回1,100円 高橋 ☎3991-8181

広告 選ばれ続けて約144万件 (2017年10月現在 ソニー生命調べ)

ソニー生命の学資保険

お申し込みはコチラ! ☎03-4334-5205

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F
☎03-4334-5205
☎SL18-1480-0038

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

A 大泉小

- ★キャラクターショー
「HUGっと!プリキュア」…11:00から
定員制のため、観覧には整理券が必要です。整理券の配布方法は、お問い合わせいただくか、練馬アニメーションサイトをご覧ください。
- ★「おしりたんてい」がやってくる!
…15:00から
- ★大泉第二中吹奏楽演奏…10:10から など



© ABC-A・東映アニメーション

B 妙延寺

- ||||||| 大泉ゆめーてる商店街 |||
- ★ショウエイダーSPショー
…13:00から
- ★キャラクターショー「HUGっと!プリキュア」
…15:30から など



ショウエイダー

アニメプロジェクト in 大泉2018

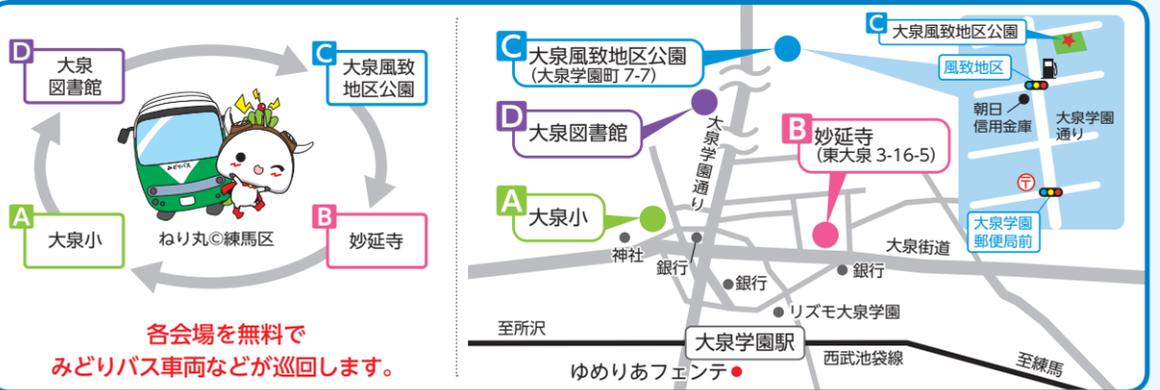
5/20(日)
10:00~16:30

入場無料



「ジャパンアニメーション発祥の地」である大泉地区で、今年もアニメイベントを開催します。4つの会場で、キャラクターショーや商店街による出店、アニメ体験教室などさまざまなプログラムが楽しめます。ぜひお越しください。 ※催しの詳しい内容は、練馬アニメーションサイト (<http://animation-nerima.jp/>) でご覧になれます。

問合せ
アニメプロジェクト
in大泉推進連絡会事務局
(区役所観光・アニメ係内)
☎5984-1032



C 大泉風致地区公園

- ||||||| 大泉学園町商店街 |||
- ★三国志の特設撮影スポット
- ★キャラクターショー
「HUGっと!プリキュア」
…13:00から など



三国志

D 大泉図書館

- ★アフレコ体験
…①10:30から
②13:00から
- ★アニメ上映
「太陽の王子
ホルスの大冒険」
…①10:00から
②15:15から など



太陽の王子 ホルスの大冒険 ©東映

5/20日正午まで
「アニメの街」
スタンプラリー開催中!

大泉地域6カ所の商店街を巡るスタンプラリーです。
〈抽選会〉
▶日時:5月20日(日)午前11時~午後3時 ▶場所:ゆめりあフェンテ4階 ※景品がなくなり次第終了。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

新入会員 募集中
なんでもお気軽に!
詳しくは **全日練馬** 検索

練馬区内において不動産業の
独立開業をお考えの方は
ぜひ全日練馬支部にご相談下さい。

公益社団法人
全日本不動産協会 東京都本部 練馬支部
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北 5-17-12 富士練馬ビル 302
TEL. (03) 5912-0733

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

121に伝ねり
000m、えりま
000当ると区
000円常先報
円(高生垣着
の(高さ10幅
と(2mまで)様

庭木1本でも気軽に頼めスピーディーな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等いりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社 **ガーデンエクスプレス** 見積無料
東京北支店 03-5933-2811 年中無休
東京都練馬区土支田 3-19-12 <http://www.gex4128.co.jp>

法律相談 **相続紛争解決**
もめごと解決!! 突然きょうだいに訴えられた!
ねりま区報持参の方1時間1万円のところ相談無料

相続弁護士 **小堀球美子法律事務所**
☎03-5956-2366 www.kobori-law.com
〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階
年間相談件数200件の実績 弁護士歴20年 NHKあさイチ出演

相続による不動産の名義変更
安心の定額パック(戸籍収集&登記申請)

法定相続パック 43,200円 遺産分割パック54,000円
※諸条件有(不動産の数5個以内、相続人5名以内、他)詳細はTELにてお気軽にお電話ください!(営業時間:平日9時~19時)
☎03-5935-8703(相談無料)
無料出張相談も対応 土・日・夜間も可(要予約)

〒178-0062 東京都練馬区大泉町 1-49-5
井上リーガルオフィス 司法書士井上拓也(東京司法書士会所属)
ホームページ <http://www.sozoku-touki.jp>