



忙しいパパママも安心

ファミリーサポート(育児支えあい)

理由を問わず、
お子さんをお預かりします

- 保育施設に送迎ができないとき
- 兄弟、姉妹の学校行事で小さなお子さんを連れていくことができないとき
- お父さんやお母さんのリフレッシュなど

利用者の声

保育園のお迎えで毎日利用しています。援助会員さんがとても丁寧に接してくれるので、子どもが楽しみにしています。私も安心して子どもを預けて仕事を続けられています。

今井さんと廉くん(中村北在住)



育児のお手伝いをしてほしい方とお手伝いをしたい方を結ぶファミリーサポートセンター。地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動で、子育て家庭を支援しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 練馬区ファミリーサポートセンター
☎3993-4100 FAX 3993-8205

登録条件

子どもを預けたい方
(利用会員)

- 区内在住の方
- 生後58日～小学6年生の保護者

子どもを預かる方
(援助会員)

- 区内在住の方
- 区が実施する保育サービス講習会を修了した方

※援助会員の募集は4面参照。



利用には登録が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

時間・場所・料金

保育時間
午前7時～午後8時

保育料金
1時間800円(土・日曜、祝休日、年末年始は900円)

保育場所
援助会員宅、利用会員宅、ファミサポホーム(保健相談所6カ所で実施)など

ファミリーサポートご利用の流れ

- 1 会員登録
- 2 センターへ援助の依頼
- 3 事前の顔合わせ
- 4 お預かり

4/15実施 練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙の結果

4月15日に行われた練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙の結果は以下の通りです。区長の任期は4月20日から4年間です。また、練馬区議会議員補欠選挙の当選者5名の任期は来年5月29日までです。

▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399 FAX 5984-1226

◆練馬区長選挙の結果

候補者名	党派名	得票数
当選 前川 あきお	無所属	101,887
松村 友昭	無所属	46,514
田中 まさゆき	無所属	19,782
大木 武夫	無所属	9,578



前川 耀男

◆練馬区議会議員補欠選挙の当選者

候補者名	党派名	得票数
柴田 さちこ	自由民主党	38,486
野沢 なな	立憲民主党	28,444
のむら 説	日本共産党	22,758
高口 ようこ	市民の声ねりま	22,369
たかはし 慎吾	自由民主党	20,709

◆練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙の投票率など

	当日有権者数	投票者数	投票率
区長選	593,216人	186,153人	31.38%
区議補選	593,216人	186,124人	31.38%

パパママ 同士が交流して楽しく子育て

乳幼児の保護者が交流できる場を紹介

0～3歳の乳幼児と保護者などが親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換をしたりできます。各施設とも予約は不要で、自由に来室できます。



問合せ

- A B E** 練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155
- C** 子育て支援課運営支援係 ☎5984-1078
- D** 子育て支援課子ども育成係 ☎5984-5827

A 区立施設 「ぴよぴよ」



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
練馬ぴよぴよ(ひろば室)(豊玉北5-18-12)	3993-8200	毎日	9:00～16:00
光が丘ぴよぴよ(ひろば室)(光が丘5-2-5-105)	3979-8101		
貫井ぴよぴよ(貫井3-25-15)	3577-9823	木・日を除く毎日	9:00～17:00
大泉ぴよぴよ(東大泉5-35-1)	3925-6716	水・日を除く毎日	
関びよびよ(関町北1-21-15)	5991-4711	月～土(祝休日は休室)	10:00～17:00
西大泉ぴよぴよ(西大泉1-27-10)	3978-8881		
光が丘児童館ぴよぴよ(光が丘1-3-1)	3975-7137		
北大泉児童館ぴよぴよ(大泉町4-15-15)	3921-4856	金・日を除く毎日(祝休日は休室)	10:00～17:00
立野地区区民館ぴよぴよ(立野町15-42)	3928-6217	木・日を除く毎日(祝休日は休室)	
田柄地区区民館ぴよぴよ(田柄3-28-13)	3926-4934	水・日を除く毎日(祝休日は休室)	
春日町南地区区民館ぴよぴよ(春日町5-20-25)	3926-4974		

B 民間団体の施設



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
ありんこぼと(向山4-28-15 2階)	3970-3932	月～金	10:00～15:00
さくらひろば(豊玉北1-12-3)	5999-0209	火～金	
かるがも親子の家(北町2-35-4)	090-5777-0104	月・火・木	
かるがも親子・氷川台(氷川台3-24-17)	3934-5314	月～金	9:00～14:00
光が丘プレパひろば(旭町1-16-1)	3976-3113		10:00～15:00
ほっぷ・すてっぷ(南田中1-6-14)	3995-1720		10:00～16:00
千川バンビ(下石神井1-1-3)	6807-0977		10:00～15:00
未来こどもランド・すまいる石神井(石神井町3-27-14)	3995-5575	火・木・金	9:00～14:00
未来こどもランド・すまいる高野台(高野台3-12-9)	5923-7555		
あいあいあい石神井台(石神井台5-9-6)	6767-2588	月～金	10:00～15:00
あいあいあい東大泉(東大泉3-41-7 2階)	3924-3508		
あいあいあい南大泉(南大泉1-44-16)	6750-7081	月・水・木	10:00～15:00
3丁目いすきあ(東大泉3-11-7)	6755-6029	火～金・日	
大泉子育てのひろば わとと(大泉学園町7-13-17)	5935-7453	月～金	

※いずれも祝休日は休室(3丁目いすきあを除く)。

C 民間学童保育施設



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699	月～金 (祝休日は休室)	10:00～13:00
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150		11:00～12:00
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255		11:00～13:30
学童保育あそびーむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297		12:00～13:00
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040		10:30～12:00
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691		10:00～12:00
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261		

※一部有料。
※学童保育実施日は利用できません。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



D 学童クラブ室 「にこにこ」

小学生が利用していない時間帯の学童クラブ室を活用した子育てのひろばで、今年度77カ所で実施しています。実施施設・曜日など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

E 外で遊べる 「おひさまぴよぴよ」

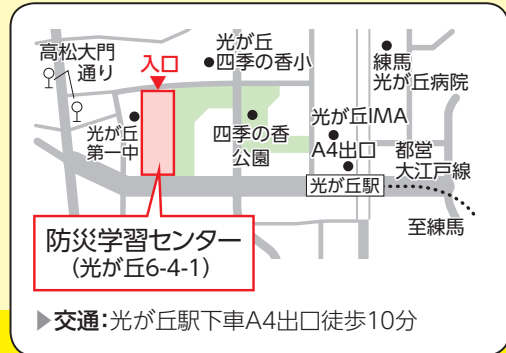


0～3歳の乳幼児と保護者が自由にのびのびと外遊びを楽しむ場です。外遊びリーダーが楽しい外遊びのサポートをしますので、気軽に声を掛けてください。

実施場所	曜日	時間
豊玉公園(豊玉北6-8-3)	火	9:30～13:30
光が丘公園芝生広場南側(光が丘4-1-1)	木・金	
井頭の森緑地(東大泉7-26-8)	木	
立野公園(立野町32-1)	水	
石神井公園A野球場横くぬぎ広場(石神井台1-26-1)	金	
大泉中央公園砂場周辺(大泉学園町9-4-3)	火	

※いずれも祝休日、7月下旬～8月を除く。

見て! 学んで! 体験する! 防災体験祭を開催



5/6(日) 10:00~13:00
(受け付けは12:15まで)

僕も会場に
いるねり!



発災時に適切な行動をとるためには、災害をイメージして準備をすることが大切です。防災学習センターでは、災害時に役立つ技術を楽しみながら身に付けることができるイベントを開催します。ぜひ、お越しください。

場所・問合せ 防災学習センター ☎5997-6471

起震車で地震体験

降雨体験車で豪雨体験



※雨天・強風時中止。



※できるだけ雨がっぱを持参してください。



煙ハウス体験

ほかにも催しが盛りだくさん!



煙が充満した部屋で、どのように避難するのかを学びます

- まちかど防災訓練車(放水体験) ※雨天・強風時中止。
- ロープワークでアクセサリづくり
- 紙食器づくり
- 新聞紙スリッパづくり
- 講演会「震災への水道の備え」
▶時間: 午前11時40分~午後0時10分

スタンプラリーを開催!

全てのスタンプを集めた方に、防災グッズ(LEDライトとホイッスルなど)をプレゼント!



災害に備えよう~防災用品をあっせん

来年3月31日(日)まで

問合せ 防災学習センター ☎5997-6471

防災用品を定価よりも安い価格であっせんしています。あっせん品は、自宅または勤務先(いずれも区内のみ)に配送します。代金は、商品と引き換えにお支払いください。また、感震ブレーカー(一定の揺れを感知すると自動的にブレーカーのスイッチを切る装置)のあっせんも行っています。あっせん品の一覧など詳しくは、パンフレットをご覧ください。

▶パンフレットの配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区民防災課(同本庁舎7階)、防災学習センターなど ※区ホームページでもご覧になれます。

※パンフレットの郵送を希望する方は、92円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を、〒179-0072 光が丘6-4-1 防災学習センターへ送付してください。

※あっせん品の一部を、防災学習センター、区民防災課で展示しています。

〈あっせん品の例〉



家具転倒防止具「マグニチュード7」
(2本1組) 5,356円
家具を傷つけずに簡単に取り付けできます



アルファ米セット 2,315円
水を注ぐだけで食べられるお米です

春の衣替えにあわせて 古着・古布の臨時回収を行います

問合せ リサイクル推進係 ☎5984-1097

回収できるもの

衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど

回収できないもの

ゴム・ビニール製の衣類、布団、ぬいぐるみ、靴、マットレス、カーペットなど

※透明または半透明の袋に入れてお持ちください。
※回収場所には、回収時間内にお持ちください。
※雨天でも回収します。
※区立施設29カ所では、定期回収をしています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

回収日時	回収場所
5/13(日)・27(日)	9:00~11:00 大泉学園町福祉園駐車場(大泉学園町3-9-20)
	10:00~12:00 石神井台みどり地域集会所前(石神井台2-13-6)
	13:00~15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前(光が丘2-9-6)
	14:00~16:00 春日町地域集会所正面玄関前(春日町5-30-1)
5/20(日)・6/3(日)	9:00~11:00 関町図書館駐車場(関町南3-11-2)
	10:00~12:00 豊溪小北門(土支田2-26-28)
	13:00~15:00 早宮区民事務所駐車場(早宮1-44-19)
	14:00~16:00 練馬区医師会医療健診センター南側(高野台2-23-20)

お知らせ

皆さまからの寄付(2月分)
=ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
▶**問合せ:**管財用地係 ☎5984-2807

区入	練馬区のため	3万円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	1億2956万4000円(2件)
	ひとり親家庭の支援のため	5,000円(1件)
	練馬区社会福祉協議会へ	17万2999円(8件)

ボランティア

保育サービス講習会
～空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の間で預かっていただきます。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる▶**日時:**6月18日(月)～20日(水)・28日(木)・29日(金)午前9時30分～午後4時30分【5日制】▶**場所:**光が丘子ども家庭支援センター▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**6月1日(金)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

区民の皆さまの清掃活動を支援します

環境美化活動団体として登録された団体に、ごみ袋やほうきなどを年1回提供しています。▶**対象:**区内在住・在勤(在学)の方で構成され、年2回以上、道路や公園などの清掃活動に取り組む団体▶**申込:**環境課(区役所本庁舎18階)や区ホームページにある申込用紙に記入の上、環境課まち美化推進係 ☎5984-4709

福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運送ボランティアになるための講習会です。乗降介助の方法などを学びます。▶**対象:**運転免許証をお持ちの方▶**日時:**6月16日(土)午前9時～午後7時▶**場所:**練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6新練馬ビル5階)▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**1万1500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円)▶**申込:**電話またはファクスで申込用紙を請求の上、6月6日(水)までに直接、練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224 ※申込用紙は同ホームページ(<http://www.neri-shakyo.com/>)にも掲載しています。

事業者向け

ビジネス講座「少子高齢化を”事業チャンス”に変えるアイデア発想術」

▶**対象:**事業者、創業を考えている方▶**日時:**5月24日(木)午後7時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**中小企業診断士/岡安裕一▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月22日(火)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

条例・計画など

都市計画原案がご覧になれます

①石神井公園団地地区地区計画の決定②石神井公園住宅一団地の住宅施設の廃止③東武練馬駅南口周辺地区地区計画の変更の各都市計画原案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会を開催します。▶**縦覧・意見書提出の期間:**4月23日(月)～5月17日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

〈説明会〉

	日時	場所	問合せ
①	4/27(金) 19:00から	石神井公園ふるさと文化館	推進担当係 ☎5984-1527
②	4/28(土) 10:00から		
③	5/11(金) 19:00から 5/12(土) 13:30から	北町地区区民館	まちづくり担当係 ☎5984-4749

◎**問合せ:**都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534

働く

生活保護業務などの事務補助【臨時職員】

▶**期間:**6月～11月▶**日時:**月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間以内(月16日以内)▶**採用予定数:**1名(面接)▶**賃金:**時給1,000円※交通費支給▶**申込:**総合福祉事務所や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、5月1日(必着)までに練馬総合福祉事務所管理係 ☎5984-2768

自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	資格	募集期限
技術海上・航空幹部	大卒以上で2年以上の業務経験のある方	5/25(金)まで
技術海曹・空曹	国家資格のある20歳以上の方	

※年齢は、採用月現在。

住まい・まちづくり

耐震セミナー

昭和56年5月以前に建築された建物の管理組合や所有者に、専門家が耐震化に向けた対策や区の助成制度などを紹介します。▶**日時:**5月26日(土)午後1時～4時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**建築課(区役所本庁舎15階)や区ホームページにある申込用紙を、5月23日(水)までに建築課耐震化促進係 ☎5984-1938

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…4月29日(祝)午後5時から【害虫駆除のため】

子ども・教育

目指そう!イクメンパパの理想のカラダ! ～赤ちゃんと一緒にトレーニング

▶**対象:**5カ月～1歳児と父親 ※母親の参加も可▶**日時:**5月19日(土)午前10時～11時30分▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士/オコイエ浩未▶**定員:**30組(先着順)▶**申込:**電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

男女共同参画センターえーるに 女性のための就活応援コーナーを新設



就活応援コーナーの特色

- ▶ ハローワークの求人や就職に役立つ情報などを掲示しています
- ▶ 無料Wi-Fiを設置～インターネットによる求人情報などの検索ができます
- ▶ コーナーで使用できるタブレット端末を貸し出しします
▶**対象:**区内在住・在勤(在学)の18歳以上の方▶**時間:**午前9時～午後5時(1回30分、1日2時間まで) ※事前の申し込みは不要です(初回のみ身分を証明するもの(運転免許証など)が必要です)。

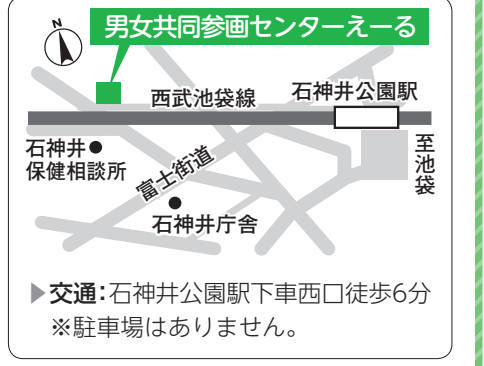
ハローワークと連携した就活セミナーとミニ面接会を開催

子育て中の就活講座～社会保険や税金などの基礎知識

扶養の範囲や社会保険・税金の仕組み、ハローワークの利用方法などを紹介します。▶**対象:**子育て中の女性▶**日時:**5月16日(水)午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー/音川敏枝▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①

講座名②氏名③電話番号を、人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 FAX 3993-6512 jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月1日(火)までにお知らせください。

ハローワークと連携して就職活動をサポート!



問合せ
人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

世帯と人口 [4月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	729,933(+1,790)	日本人	711,711(+1,721)	外国人	18,222(+69)	年齢別人口		
367,911 (+2,374)	男	355,507	男	347,100	男	8,407	14歳以下	15～64歳	65歳以上
	女	374,426	女	364,611	女	9,815	87,929(-150)	483,142(+1,811)	158,862(+129)

5月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程[3日制]
豊玉 ☎3992-1188	8(火)・15(火)・22(火)
北 ☎3931-1347	14(月)・21(月)・28(月)
石神井 ☎3996-0634	11(金)・18(金)・25(金)
大泉 ☎3921-0217	15(火)・22(火)・29(火)

※時間はいずれも13:30~16:00。

5月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:5月26日(土)午後1時30分~4時▶場所:関保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎3929-5381

5月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」~離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。▶対象:0歳児の保護者(1歳頃まで参加可)▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	18(金)①10:00②11:00 21(月)・30(水) ①14:00②15:00
北 ☎3931-1347	15(火)①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	14(月)①10:00②10:50
石神井 ☎3996-0634	10(木)・17(木)・31(木) ①10:00②10:50
大泉 ☎3921-0217	25(金)①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	18(金)①10:15②11:00

産後ママのエクササイズ教室 ~赤ちゃんと一緒に運動しよう!

▶対象:4~12カ月児と母親▶日時:5月22日(火)午前10時~11時30分▶

場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/河辺幸子▶定員:25組(先着順)▶申込:電話で同所☎5997-7722

歯・口の健康に関する 図画・ポスターコンクール 【小学校の部】の作品を募集

6月4日~10日は歯と口の健康週間です。今回、虫歯の予防やかむことの大切さなど、歯・口の健康に関する図画・ポスターのコンクールを開催します。応募作品の中から特賞、優秀賞、歯科医師会賞を区役所内に展示します。また、ポスターの部の特賞は、啓発ポスターとして区内施設などに掲示します。▶対象:図画...区内在住の小学1~3年生、ポスター...区内在住の小学4~6年生▶内容・募集作品:54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品▶申込:電話で応募要領を請求の上、5月25日(必着)までに歯科保健担当係☎5984-4682 ※応募要領は区ホームページにも掲載しています。

歯トファミリーコンクールの参加者を募集

口腔(こうくう)審査を行い、優秀な家族を表彰するコンクールです。1位の方を、東京都主催「8020・すこやか家族」コンクールに推薦します。▶対象:昨年度の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①~③のいずれかに当てはまる区内在住の家族で、未治療の虫歯がなく、歯並び、かみ合わせ、歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない▶日時:5月16日(水)午後3時~4時▶場所:練馬

つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)▶申込:ハガキで①催し名②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日④参加する家族の氏名(ふりがな)・生年月日・続柄⑤電話番号を、5月10日(必着)までに〒176-8501区役所内歯科保健担当係☎5984-4682

麻しん(はしか)・風しん予防接種を早めに受けましょう

平成30年度に定期予防接種の対象となるお子さんは、下表の通りです。期限までに予防接種を受けましょう。 ※定期予防接種を受けられなかったお子さんを対象に、任意予防接種費用を全額助成しています。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:予防係☎5984-2484

予防接種名	MR(麻しん風しん混合)	
	1期	2期
対象	生後12カ月~24カ月	平成24年4月2日~25年4月1日生まれ
予診票の送付時期	生後11カ月になる月	3月に送付済み
接種期限	2歳の誕生日の前日	平成31年3月31日

高齢者

一緒に始めよう! 脳活ウォーキング

▶対象:65歳以上の方▶日時:5月16日(水)・23日(水)午前10時~正午【2日制】▶場所:石神井公園ふるさと文化館など▶内容:講義、実技▶

講師:東京都健康長寿医療センター研究所研究員/杉山美香▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で介護予防係☎5984-2094

講座・催し①

石神井公園ふるさと文化館の催し

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:③⑤200円⑥50円▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(先着順)
ふれあい土曜事業		
①タイムスリップ!昔の衣装体験	5/5(祝) 13:00~15:00	-
②いろいろ端で楽しむ紙しばい	5/12(土) ④13:00から ⑤14:00から	-
③企画展関連事業)掛図を使った懐かしい授業を体験しよう	5/19(土) 13:00~15:00	30名
④石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	5/26(土) 13:00~15:00	-
ゴールデンウィークの催し		
⑤端午の節句・かぶと飾りを作る	4/29(祝) ④13:00から ⑤14:00から	各20名
⑥好きな色をぬって、端午の節句・こいのぼり飾りを作る	5/3(祝) 13:00~15:00	40名
⑦今も昔も変わらない楽しさ、昔あそび	5/4(祝) 13:00~15:00	-
⑧簡単!いきもの切り折り紙	5/6(日) ④13:00から ⑤14:00から	各20名

5月の健康相談日程(無料)		事前に予約が必要です。 ※育児栄養歯科相談を除く。	
相談内容	会場	日程・受付時間	
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石光石大関	8(火)・22(火) 13:00~15:00 8(火)・22(火) // 15(火) 13:30~15:15 24(木) 9:30~11:15 8(火) 9:00~11:00 22(火) 13:30~15:30 8(火)・24(木) 13:00~15:00 14(月)・28(月) 9:00~11:00	
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	豊北光石光石大関	9(水)・23(水) 9:00~10:00 11(金)・22(火) // 9(水)・23(水) // 11(金)・25(金) // 14(月)・28(月) 13:00~14:00	
育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石大関	9(水)・23(水) 9:00~10:00 11(金)・22(火) // 9(水)・23(水) // 11(金)・25(金) // 14(月)・28(月) 13:00~14:00	
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯内の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	大関	14(月) // 14(月)・28(月) 13:00~14:00	
心身障害者(児)歯科相談	つ	12~26の毎土曜 14:30~16:30	
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石石大関	18(金) 9:30~12:00 30(水) 13:30~16:30 7(月) 14:00~16:00 16(水) 9:00~11:00 9(水) 14:30~16:00 17(木) 14:00~15:30 29(火) // 16(水) 14:00~16:00 23(火) 9:30~11:00	
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊北光石石大関	2(水) 13:30~16:30 23(火) 14:00~16:00 9(水) 14:30~16:00	
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊石関	2(水) 13:30~16:30 23(火) 14:00~16:00 9(水) 14:30~16:00	
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊	16(水) 14:00~16:15 ◎23(火) 14:00~16:00	
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	豊	14(月) 14:00~16:00	
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	光石	24(木) 14:40~16:20 24(木) 13:30~14:50	
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査・梅毒検査(匿名)	豊	11(金) 9:00~10:00	
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族		25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係☎5984-4597	

豊:豊玉保健相談所☎3999-2118
北:北保健相談所☎3931-1347
光:光が丘保健相談所☎5997-7722
石:石神井保健相談所☎3996-0634
大:大泉保健相談所☎3921-0217
関:関保健相談所☎3929-5381

つ:練馬つつじ歯科診療所☎3999-9956
◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

来年度から

中学校の「情緒障害等通級指導学級」が「特別支援教室」に変わります

問合せ 就学相談係☎5984-5664

現在、発達障害や情緒障害など特別な指導が必要な生徒は、区内4校の「情緒障害等通級指導学級」で指導を受けています。来年度から全中学校に「特別支援教室」を開設し、教員が学校を巡回することで、生徒が在籍校で指導を受けられるように変更します。

来年度からの特別支援教室

拠点校(巡回指導教員がいる学校)



全校に特別支援教室を設置し、週1回教員が巡回します



休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

講座・催し②

創業！ねりま塾 ～地域創業編・街から起業講座

地域での創業に興味のある方を対象に、事業のアイデアを練り上げます。
▶日時:5月19日(土)午前9時30分～午後4時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:中小企業診断士/絵内雄大ほか▶定員:40名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月10日(木)までに練馬

ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や英語の日常会話を学びます。 ※東京都共催。▶対象:英会話初級者▶日時:①6月4日(月)午後1時～4時30分、11日(月)・18日(月)午前10時～午後3時②6月7日(木)午後1時～4時30分、14日(木)・21日(木)午前10時～午後3時【3日制】▶場所:文化交流ひろば▶定員:各36名(抽選)▶申込:区ホームページ「電子申請」

または電話で事業推進係に申込書を請求の上、5月1日(必着)までに申し込んでください。 ※申込書は区ホームページにも掲載しています。
▶問合せ:事業推進係 ☎5984-1523

勤労福祉会館の催し

①～③とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:①5月6日(日)②12日(土)③17日(木)までに電話で同所 ☎3923-5511
①今からはじめるイタリアン
▶日時:5月13日(日)午前11時～午後2時▶献立:鶏胸肉と野菜のサラダパスタ、ローズマリー風味オープン焼きなど▶講師:イタリア料理研究家/平田節子▶定員:30名(先着順)▶費用:2,000円

②職業能力開発講座「スマートフォンの活用術」

▶日時:5月19日(土)午後2時～4時▶講師:ITコーディネーター/好澤一穂▶定員:30名(先着順)▶費用:200円▶持ち物:スマートフォン(ある方のみ)

③国家資格取得支援講座(行政書士④マンション管理士・管理業務主任者⑤宅地建物取引士)

▶日時:5月24日～6月28日の毎木曜④午後7時～7時40分⑤午後7時50分～8時30分⑥午後8時40分～9時20分【6日制】▶講師:国家資格研修センター所長/藤田和幸▶定員:各50名(先着順)▶費用:1万5000円 ※5月17日(木)午後8時から事前説明会を開催します。

戦後美術の現在形

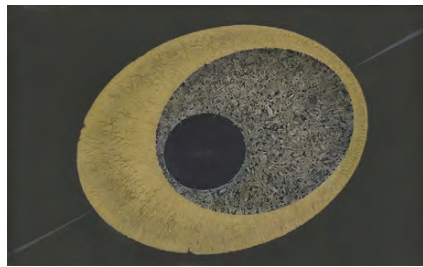
練馬区立美術館
NERIMA ART MUSEUM

池田龍雄展～楯円幻想

4/26(木)～6/17(日) 10:00～18:00 ※入館は17:30まで。月曜休館(4/30(木)は開館。5/1(火)は休館)。



《行列》 昭和30年
インクほか・紙、徳島県立近代美術館蔵



《楯円空間》 昭和38-39年
ミクストメディア・パネル、ファーガス・マカフリー、ニューヨーク&東京蔵

池田龍雄は、多くの芸術家や美術批評家と交わりながら、90歳を目前に控えた今もなお、作品を発表し続けています。今回、戦後日本美術を代表する一人である池田龍雄の画業を紹介します。
▶観覧料:一般800円、高校・大学生と65～74歳の方600円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。

場所・申込先 練馬区立美術館(〒176-0021貫井1-36-16) ☎3577-1821 ✉event-museum@neribun.or.jp

〈会期中の催し〉

催し名	対象	日時	講師	定員(抽選)	申込期限(必着)
① 池田龍雄と鳥羽耕史による記念対談「池田龍雄を貫くもの～ルポルタージュからパフォーマンス、オブジェまで」	中学生以上	5/12(土) 15:00～16:30	早稲田大学文学学術院教授/鳥羽耕史	70名	4/27(金)
② 映画上映会「薔薇の葬列」,「The Painter」	中学生以上	5/19(土) 14:00～17:00	-	50名	5/2(水)
③ ワークショップ「部屋の中＝箱の中～美術館にあるものを、並べて/重ねて/繋げてみる」	小学生以上	5/20(日) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00	アーティスト/冨井大裕	各15名	5/2(水)
④ 記念講演会「池田龍雄、反芸術以後」(池田龍雄氏が登場予定)	中学生以上	6/9(土) 15:00～16:30	DIC川村記念美術館学芸員/光田由里	70名	5/25(金)
⑤ 小林嵯峨舞蹈公演	-	5/18(金) 17:00～17:40	舞踏家/小林嵯峨	-	-
⑥ 記念コンサート	-	5/27(日) 15:00～16:00	近藤伸子(ピアノ)、佐藤まどか(バイオリン)	-	-
⑦ ギャラリートーク	-	④5/24(木)⑥6/7(木) 15:00～15:40	嵯峨美術大学客員教授/宮田徹也(④のみ)	-	-

▶申込:①～④往復ハガキまたは電子メールで①催し名(③は④⑥の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに練馬区立美術館へ ⑤～⑦事前の申し

込みは不要 ※①～④は観覧券の半券(当日以外も可)、⑤～⑦は当日の観覧券が必要です。 ※⑥は当日午前10時から整理券を先着50名に配布します。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- スポーツチャンバラ 闘龍会 15歳以下の方対象 第2・4月曜午後6時30分～8時 春日町青少年館 月会費1,000円 加川 ☎080-5004-0250 ✉kagawa.manami0817@gmail.com
- 社交ダンス ダンスサークルチャーム 多少踊れる方対象 毎水曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 プログが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 青山 ☎3996-8911
- 「アンゼラスの鐘」上映とトークの集い 5月5日午後1時30分～4時30分 生涯学習センター 講師 和田征子 参加費800円(小中学生、高校生300円) ヒバクシャ国際署名推進ねりま連絡会・有原 ☎6915-9281
- 石神井南中OB吹奏楽団第37回定期演奏会 5月6日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 伊東 ☎3996-2933

- アンサンブルおたまじゃくし 女性対象 毎火曜午前9時30分～午後1時 厚生文化会館 月会費4,000円 初めの1カ月は無料体験可 コンサート積立金月1,000円 山本 ☎FAX 6318-7259 ✉kazuyo050958@gmail.com(要予約)
- 柔道教室 穎秀会 年中児以上対象 毎水・金曜午後7時～8時45分 開進第一中 入会金2,000円 月会費2,000円(高校生以上の有段者1,000円) 新井 ☎090-6509-3930
- 謡(宝生流) 牛若会 区内在住の60歳以上の方対象 月3回月曜午後6時～7時30分 はつらつセンター 豊玉 講師 渋谷富美子 入会金500円 月会費1,000円 あい田 ☎FAX 6760-0065
- ハイキングクラブ・ぐるうぶ山人 年60回程度ハイキングや縦走、街歩き 第1木曜午後7時～9時に貫井地区区民館で例会あり 入会金1,500円 月会費1,000円 石井 ☎3999-6097
- 3B体操 すこやか3B 60歳以上の方対象 毎水曜午前10時～11時30分 総合体育館 講師 水谷美奈子 入会金1,000円 月会費2,500円 佐藤 ☎080-5030-3189(要予約)

- 新舞踊・団体踊り無料体験会 60歳以上の方対象 4月24日、5月1日・8日・15日・22日午後1時～5時 光が丘区民センター6階 若水会・市村 ☎080-5198-2969(要予約)
- ストレッチ・リズムムーブメント キャッスル 毎水曜午後7時～8時30分 光和小 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 大橋 ☎3923-8459(午後7時以降)
- プリンセスパレエ(クラシックバレエ) 毎金曜①午後4時45分～5時35分(幼児)②午後5時40分～6時40分(小学1～3年生) 光が丘地区区民館など ①②とも入会金2,000円 月会費①3,300円②3,800円 初回は無料体験可 富川 ☎080-5403-0852(要予約)
- アフガン編み 美浦会 初心者対象 第2・4金曜午前9時30分～11時45分 練馬文化センター 講師 伊藤幸枝 会費1回1,000円 山崎 ☎FAX 3991-7001
- 社交ダンス ダンスサークル舞 初級～中級者対象 毎土曜午後6時15分～7時45分 勤労福祉会館 講師 萩原優華 入会金1,000円 会費1回1,000円 佐久間 ☎090-6503-1465

- 声楽・シャンソン・カンツォーネの会(①グループ②コーラス(女声)③個人) 小学生以上対象 月2回または4回①月曜午後1時30分～3時30分②火曜午前10時～正午、③月2回で都合の良い日時 生涯学習センター分館 ①～③とも入会金2,000円、教材費1,000円 月会費①②2回3,000円、4回4,500円③3,000円 初回は無料体験可 小平 ☎5393-6808(要予約)
- 大泉囲碁サークル 毎月曜午後1時～5時 勤労福祉会館 講師 元呉清源研究会アシスタント/朝野佐千代 入会金1,000円 月会費3,000円 年2回リーグ戦などあり 中川 ☎080-5548-3974
- 吟詠会(漢詩・新体詩・和歌・脳トレなど) 第1～3金曜午後1時～3時 三原台地域集会所 入会金500円 月会費2,100円 テキスト代800円(初回のみ) 初回は無料体験可 小川 ☎5387-2576(要予約)
- 抒情歌・懐かしの歌謡曲を歌う会 ふらっとbハーモニー 月3回主に水曜午前9時45分～11時45分 勤労福祉会館など 参加費1回1,500円 長嶋 ☎090-4438-1511 ✉pf-mami-pf@yahoo.ne.jp(要予約)

- 体操 菊の会 中高年齢者対象 月3回水曜午前10時～11時10分 貫井地区区民館 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費1,250円 初回は無料体験可 山田 ☎5934-4957(午後4時～8時)
- 文化セミナー「認知症予防セミナー」 5月13日午後1時30分～5時 区役所本庁舎19階 資料代500円 練馬らい塾・川口 ☎090-4055-8268 ✉gimukyoku@joyf.jp(要予約)
- 日本太鼓伝承塾 月4回以上午後7時～8時30分(初級12回・中級24回・上級36回) 豊玉第二小など 入会金2,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 4月29日午後1時～2時に区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) 柴崎 ☎3993-5463(要予約)
- サッカーアカデミー練馬 ①小学生②中学生③高校生対象 毎火・木曜午後7時～9時 谷原中など 講師 元日本代表/坂下博之 年会費①②8,800円③1万8000円 月会費①6,600円②8,800円③1万円 保険料年①②800円③1,850円 初回は無料体験可 木村 ☎090-1817-6961(金・日曜を除く午後5時30分～9時)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

歩いて自然をさがす教室

～新緑の中でいきものとのつながり!

日時:5月5日(祝)午前10時～正午
場所:花とみどりの相談所周辺の公園
講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子
定員:30名(先着順)
保険料:50円
申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

区民歩行会「深緑の狭山丘陵を歩こう～トトロの森の散策」

日時:5月27日(日)午前9時西武新宿線東村山駅集合～鳩ヶ谷神社～トトロの森～いきものふれあいの里センター～午後2時20分西武狭山線下山口駅解散(約9km)
定員:50名(抽選)
費用:500円(小学生250円、未就学児無料)
申込:往復ハガキで①区民歩行会②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③代表者の氏名を、5月1日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

人権セミナー「インターネットによる人権侵害の現状とトラブルを防ぐために」

日時:5月22日(火)午後6時30分～8時30分
場所:区役所本庁舎20階
講師:KDDIスマホ・ケータイ安

全教室認定講師/大久保輝夫
定員:40名(先着順)
申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512
jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp
※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月11日(金)までにお知らせください。

スポーツ

区民体育大会

12とも
問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947
※区ホームページで実施要項をご覧ください。

1 ゴルフ

日程:6月8日(金)
場所:日本カントリークラブ(埼玉県越生町)
内容:男女50歳未満の部、男女50歳以上の部
定員:100名(先着順)
保険料など:3,000円
※プレー代実費。
申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。
ゴルフ協会・大野へ

2 アクアスロン

対象:小学生以上
日時:6月3日

(日)午前9時30分から
場所:光が丘体育館、光が丘公園
内容:小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生…スイム180m・ラン3.7km、15歳以上(中学生を除く)…スイム240m・ラン5.6km
保険料など:800円
申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。5月16日(必着)までにトライアスロン連合事務局へ

女性スポーツ大会

12とも
申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。5月11日 2 6月1日(必着)までに各申込先へ

1 バドミントン

対象:区内在住・在勤、または練

馬区バドミントン協会登録の女性
日時:5月26日(土)…1部・2部、27日(日)…3部・4部
いずれも午前9時から
場所:総合体育館
内容:ダブルスの個人戦トーナメント(4部制)
費用:1組1,000円(保険料・シャトル代)
問合せ:練馬区バドミントン協会 ☎3995-7435

2 卓球

対象:①PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)②クラブチーム(区内在住・在勤の30歳以上の女性)
日時:6月17日(日)午前9時から
場所:光が丘体育館
内容:団体戦(①2シングルス・1ダブルス②5シングルス)
保険料など:1人400円
問合せ:練馬区卓球連盟・吉浦 ☎6912-3123

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおばの催し

1 夏野菜苗即売会
日時:4月27日(金)～5月3日(祝)午前10時～午後5時(5月1日(火)を除く)
場所:問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711

2 野菜苗・花・野菜・田舎まんじゅうなどの即売会
日時:4月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時
場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)
問合せ:大泉地区アグリセンター ☎3925-3112

3 野菜苗の即売会
日時:4月29日(祝)午前8時～午後1時
場所:とれたて村石神井(石神井町5-11-7)
問合せ:石神井地区アグリセンター ☎3995-4955

◆ハワリンパル2018(モンゴルの春祭り)
日時:5月4日(祝)午前11時～午後5時、5日(祝)午前10時～午後4時
場所:光が丘公園やき広場
内容:モンゴル料理の販売、民族音楽の演奏、モンゴル相撲大会など
問合せ:実行委員会 ☎090-1662-2383

◆ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き(①北町コース ②大泉牧場コース)
日時・場所:①5月9日(火)②10日(水)午前9時20分東京メトロ地下鉄赤塚駅集合～大相撲峰崎部屋～氷川神社～田柄川緑道～正午東武東上線東武練馬駅解散(約2.5km)
③5月21日(月)④25日(金)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合～牧野記念庭園～妙福寺～小泉牧場～正午JA東京あおばこぐれ村解散(約3.5km)
定員:各15名(抽選)
保険料など:500円
申込:往復ハガキで①催し名(①～④の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、5月1日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

◆練馬清掃工場個人見学会
日時:5月12日(土)午後1時30分～3時
定員:50名(先着順)
申込:5月10日(木)まで

に電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

◆バスハイク～神秘的湖、日光刈込湖・切込湖の新緑ハイキング

日時・場所:5月20日(日)午前7時30分西武池袋線練馬高野台駅集合～奥日光～刈込湖～光徳牧場～午後6時集合場所解散(約8km)
定員:40名(抽選)
費用:6,000円(中学生以下は4,000円)
申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月7日(必着)までに〒177-0032 谷原1-7-5 SSC谷原 ☎3997-2500

◆シルバー人材センター英語・英会話教室

対象:区内在住の60歳以上の方
期間:6月～来年5月
場所:①A②B③C④D⑤E⑥F⑦G⑧H⑨I⑩J⑪K⑫L⑭M⑮N⑯P⑱R⑳S㉑T㉒U㉓V㉔W㉕X㉖Y㉗Z
①羽沢教室(羽沢3-36-16)
定員:各20名(抽選)
費用:月4,000円
※教材費実費。
申込:ハガキで①英語教室(A～Zの別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、5月7日(必着)までに〒176-0012 豊玉北5-29-8 練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

Table with 3 columns: 日時(※), レベル, 月曜. Rows include times like 10:00-11:50 and levels like 中1, 中2, 中卒.

※第1・2・4の各曜日に実施。

◆区民企画講座「色を使ってコミュニケーション力アップ!」

対象:女性
日時:5月23日(火)午前10時～正午
場所:男女共同参画センターえーる
内容:講義、実技
講師:カラーセラピスト/大場直子
定員:20名(先着順)
申込:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、F.C.A. ☎090-8687-7176(午前10時～午後5時)
flacomu@yahoo.co.jp
※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員

6名)を利用したい方は、5月11日(金)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆練馬シャンソン教室第6回発表会

日時:5月27日(日)午後1時～4時30分
場所:大泉学園ゆめりあホール
講師:黛ようこ
申込:当日会場へ
問合せ:下河 ☎080-6607-4321

花とみどりの展示会

◆花の表情展2018
日時:4月29日(祝)～5月6日(日)午前9時～午後5時(6日は午後4時まで)
場所:問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街
日時:4月25日(火)午前10時～午後7時
問合せ:林 ☎3991-0888

◆春日町大通り商店街
日時:4月27日(木)午前10時～午後4時
問合せ:小泉 ☎3998-1131

◆光が丘IMA南館前
日時:4月29日(日)午前10時～午後3時
問合せ:北中 ☎3995-4924

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。
問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆母の日のカードとメモ立てを作ろう!
対象:5歳児～小学生
※未就学児は保護者同伴。
日時:4月29日(祝)午前10時～正午
場所:立野地区区民館
定員:20名(先着順)
費用:350円
申込:電話でわいわい・ワーカース・立野・示村 ☎080-1283-9359(午後8時～9時)

◆親子でティールを楽しもう!
対象:小学生と保護者
日時:5月6日(日)午前9時～10時30分
場所:東京女子学院
定員:40名(先着順)
申込:当日会場へ
問合せ:ティール同好会・小山 ☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)

◆みんなで田んぼ体験塾
対象:3歳児～中学生と保護者
日時:5月20日

(日)午前8時～午後5時
場所:埼玉県吉見町の田んぼ
定員:40名(先着順)
費用:1人1,000円
※交通費実費。
申込:電話でNPO法人練馬発ひと・むし・自然フォーラム・小山 ☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)

◆スポーツなど
申込:A 電話でSSC平和台 ☎5921-7800 B 当日会場へ
※未就学児は保護者同伴。

◆平和台体育館
対象:小学1～3年生
日時:5月12日(土)午前10時～正午
内容:かけっこ
定員:30名(先着順)

◆光が丘体育館
対象:小学生
※保護者の参加も可。
日時:5月19日(土)午前9時30分～11時30分
内容:ストーンペインティング
定員:30名(先着順)
保険料:50円

◆大泉学園少年野球場
対象:4歳児～小学生
※保護者の参加も可。
日時:5月19日(土)午前9時30分～正午
内容:ティールボール
保険料:50円

◆大泉学園町体育館
対象:5歳児～中学生
※保護者の参加も可。
日時:5月26日(土)午前9時～正午
内容:ソフトバレーボール、バスケットボール、卓球など
定員:30名(先着順)

◆上石神井体育館
対象:4歳児～小学生
※保護者の参加も可。
日時:5月26日(土)午前9時20分～11時45分
内容:鉄棒、跳び箱、トランポリンなど
定員:80名(先着順)

◆中村南スポーツ交流センター
対象:小中学生
日時:5月28日(日)午後4時～6時
内容:フラッグフットボール、バドミントン
定員:30名(先着順)

◆5月の水泳ワンポイントレッスン
対象:4歳児～中学生
※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。
内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言
※2時間の講座ではありません。
費用:プール利用料(保護者のみ)
持ち物:水着、水泳帽
申込:当日会場へ

◆上石神井体育館
5月12日(土)・19日(日)・26日(土)午前9時～11時

◆中村南スポーツ交流センター
5月12日(土)・19日(日)・26日(土)午前9時～11時

◆三原台温水プール
5月12日(土)・19日(日)・26日(土)午前9時～11時

◆光が丘体育館
5月12日(土)・26日(土)午前9時～11時

◆平和台体育館
5月19日(土)午前9時～11時

◆リサイクル・マーケット
出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月8日(火)までに申込先へ
※700円以下の出店料が掛かります。
※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆豊玉公園(豊玉北6-8-3)
日時:5月13日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
申込先:〒176-0013 豊玉中4-14-16 ツインテラス2階 Ms.マルシェ ☎6321-9037(先着10店)

◆中村南スポーツ交流センター
5月12日(土)・19日(日)・26日(土)午前9時～11時

◆三原台温水プール
5月12日(土)・19日(日)・26日(土)午前9時～11時

◆光が丘体育館
5月12日(土)・26日(土)午前9時～11時

◆平和台体育館
5月19日(土)午前9時～11時

◆リサイクル・マーケット
出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月8日(火)までに申込先へ
※700円以下の出店料が掛かります。
※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆豊玉公園(豊玉北6-8-3)
日時:5月13日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
申込先:〒176-0013 豊玉中4-14-16 ツインテラス2階 Ms.マルシェ ☎6321-9037(先着10店)

春の区民文化祭

場所:1 石神井公園区民交流センター 2 練馬文化センター 3～5 生涯学習センター
問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

◆川柳大会
日時:5月3日(日)午前10時30分～午後5時(当日参加は正午まで受け付け)
費用:1,500円
持ち物:兼題「道草」「スニーカー」「まぶしい」「転ぶ」の句3句以内(席題は当日発表)
※欠席投句の希望者は、1,500円分の定額小為替を同封の上、封書で4月30日(必着)までに〒177-0034 富士見台4-28-8 練馬区川柳連盟事務局・澤幡勝男へ。

◆春の合唱祭
日時:5月13日(日)午前11時～午後6時

◆民謡大会
日時:5月13日(日)午後1時～5時

◆フォークダンス大会
日時:5月19日(土)午後1時30分～4時15分

◆三曲演奏大会(箏(こと)・三絃(さんげん)・尺八)
日時:5月20日(日)午前11時30分～午後4時30分

お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

企画展

入場無料

Botanical Art Worldwide ~25カ国同時開催 世界へ向けて日本の固有植物

4/28(土)~6/24(日) 9:30~16:30 (火曜休館)

「世界中の人と植物をボタニカルアートでつなげよう」をコンセプトに、各国の固有植物を紹介する展覧会が世界25カ国で開催されます。日本の会場である当館では、世界で活躍する日本人画家の原画や植物学者の牧野富太郎が描いた植物図を展示するほか、各国の画家が描いた作品をモニターで紹介いたします。ぜひお越しください。

会期中の催し

アーティストトーク

植物画家の石川美枝子さんに本展示の楽しみ方を伺います。

- ▶日時:5月18日(金)午前10時~10時30分
- ▶定員:30名(先着順) ▶申込:当日会場へ

デモンストレーション「ヴェラムに描く」

植物画家の榎戸晶子さんがヴェラム(仔牛の皮)に描く技法の実演をします。

- ▶日時:5月18日(金)午前10時40分~11時40分 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名④電話番号を、5月2日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

ギャラリー・トーク(学芸員による展示解説)

- ▶日時:5月6日(日)、6月10日(日)午後2時30分~2時50分 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:当日会場へ

場所・申込先 牧野記念庭園記念館(〒178-0063東大泉6-34-4) ☎6904-6403



カエデ属 菱木明香
平成29年 紙に水彩



ヒメウラシマソウ 石川美枝子 平成29年 紙に水彩



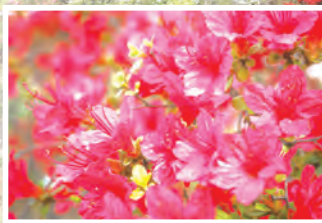
障害者用駐車場(1台分)を新設

利用を希望する方は、利用予定日の1週間前~前日までに、電話で牧野記念庭園 ☎FAX 3922-2920(午前9時30分~午後4時30分(正午~午後1時を除く))

平成つつじ公園のツツジが見頃です

見頃は久留米ツツジが満開となる4月下旬までです。その後も平戸系、霧島系など各種のツツジが5月末まで咲き続けます。また、園内には樹齢約70年の久留米ツツジなど高さ2~3mの大株も多数植えられています。美しい花園の風景をお楽しみください。

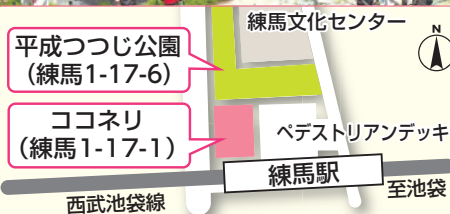
▶問合せ:東部公園出張所 ☎3994-8141



4/29(祝) 第4回練馬つつじフェスタ

模擬店やステージショー(日本太鼓ショー、音楽ライブ)、小学生写生大会などを実施します。また、ペDESTリアンデッキ(歩行者回廊)では、地方物産品の販売などを行います。

- ▶日時:4月29日(祝)午前9時30分~午後5時(小雨決行)
- ▶区の担当:商工係 ▶問合せ:渡部 ☎090-9819-4761



▶交通:練馬駅下車北口徒歩1分
※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

少ない負担で大きな笑顔

福利厚生は、ねりまファミリーパックにお任せください。

練馬区内の企業で働く方ならどなたでもご入会できます。練馬区民の方は、練馬区外の中小企業で働く方もOK!

新規入会キャンペーン

特典 2か月分の会費 1,000円 入会金 200円 ▶0円

期間 5月1日(火)~6月30日(土)

他にもサービスいっぱい... お気軽にお電話ください!

遊園地

としまえん 大人1,800円 子供 600円
入園+のりもの1日券

JA 農産物クーポン

900円分
区内の直売所でご利用いただけます

給付金

5,000円~100,000円
結婚・出生・入学祝金から、もしものときの入院見舞金や弔慰金



一般社団法人練馬区産業振興公社
〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 Coconeri 4階
TEL: 03-3993-6600 営業時間: 9:00~17:00
(休業日: 日曜・祝日・年末年始)



心機一転、リフレッシュ! お部屋も気分も明るく!

創業60年、親子二代

心 誠心誠意 体 健康第一
技 日々精進
<http://www.miura-tatamiten.com>

くまもと産畳表 表替え: 7,000円~ 裏返し: 3,500円~ 新畳: 14,000円~ ※税別
朝お預かり、夕方お届け 家具の移動、畳下の掃除 無料
「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。

お見積り無料! ★月刊kacceでも広告掲載中! HPはこちらから!

(株)三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

広告 練馬区指定保養施設 相模湾 絶景の宿 ラビスタ伊豆山 区民の皆様は 区補助金をご利用の場合 7,800円~ ●ご予約・お問合せ 毎日/9:00~21:00 0557(80)3666 (練馬区民である旨をお申し出ください)