

ねりま区報

Nerima!

よりどりみどりねりま

⇒ 3/21 平成30年 (2018年)

第1822号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

みんなで楽しめる
イベントを
2面で紹介

練馬 こぶし ハーフマラソン 2018

3/25 日 8:00
光が丘公園スタート



みんなの応援で
盛り上げよう!

ゲストランナー

		
タレント・マラソンランナー 谷川真理さん (株)MariCompany	箱根駅伝「山の神」 神野大地さん (コニカミノルタ)	区内在住マラソンランナー 吉田香織さん (Team R×L)

5,000人のランナーが区内を駆け抜ける姿は壮観です。今年も小中学生を対象に「マイルラン」を開催します。また、光が丘公園ではトークショーや出店ブースなど、皆さまが楽しめる催しを行います。 ※雨天決行。 ※ランナーの募集は終了しました。▶問合せ:シティマラソン担当係☎5984-3555 FAX 5984-1228

5階の窓から



「人の生くるはパンのみによるにあらざ」誰もが知る箴言である。真に、人はパンだけで生きるのではない、言葉の創る信念に拠って生きる存在である。

行政はそれ自身が言葉を武器とする闘いであるが、苛烈な戦局に心屈しそうになる事も屢々であった。そんな時支えとしたのは先達の言葉である。

課長の頃、実務と政治の衝突する只中であって苦闘していた時は、朝夕の通勤電車の中で歎異抄を暗唱していた。「いづれの行もおよびがたき身なれば、とても地獄は一定すみかぞかし」昔から私は「裏表が無く、直球とストレートと真っ直ぐしか球種が無い」と言われてきた。実に不器用な人間である。

都の幹部として政治的な誹謗中傷の標的にされた頃、また区長となった今、心に抱き続けているのは、福沢諭吉の批判に答えた勝海舟の言である。「行蔵は我に存す褒貶は他人にあり」幕臣だった勝は、維新後は新政府にあって、旧主徳川家の為に奔走したが、一言の弁解もした事はない。誰しも、出処進退は己が決するところ、自分の信じる道を進むしかない。

「改革ねりま」は、私が区民の皆様にお約束した、絶対的な約束の言葉である。実現を目指して、ひたすら、全力で、歩み続けようと、心に誓っている。

練馬区長 前川 燿男

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

太陽光発電設備などの設置費用を補助します

問合せ 環境課地球温暖化対策係(区役所本庁舎18階)
☎5984-4706



分散型エネルギー社会の推進に向け、住宅や事業所に太陽光発電設備や家庭用燃料電池システムなどの設備を設置した方に、抽選で費用の一部を補助します。対象設備と補助上限額は表1の通りです。

補助要件など詳しくは、区民事務所(練馬を除く)や図書館、リサイクルセンター、環境課にあるリーフレット、または区ホームページをご覧ください。

▶**申込期間:**表2の通り ※第1~3期ごとに抽選を行い、補助対象者を決定します。▶**申込:**設置完了後、環境課や区ホームページにある申請書に必要な書類を添えて、持参または郵送で環境課地球温暖化対策係へ

表1 対象設備の種類・補助上限額

対象設備の種類	対象者・上限額
太陽光発電設備(2kW以上) ※発電量全量を売電する場合は、補助対象外。	区民・事業者 …… 5万円 管理組合 …… 20万円
強制循環式太陽熱利用システム	区民・事業者 …… 2万5000円 管理組合 …… 20万円
自然冷媒ヒートポンプ給湯器 (通称:エコキュート)	区民・事業者 …… 2万5000円
家庭用燃料電池システム(通称:エネファーム)	区民・事業者 …… 5万円
蓄電システム	区民・事業者 …… 6万円 管理組合 …… 20万円
ビークル・トゥ・ホームシステム	区民・事業者 …… 2万5000円 管理組合 …… 20万円
直管形LED照明などへの交換 (交換費用が1万円(税抜き)以上)	事業者 …… 2万円 管理組合 …… 20万円
改修窓(窓の断熱改修) (改修費用が1万円(税抜き)以上)	区民・事業者 …… 4万円 管理組合 …… 20万円

住宅用

▶**対象:**区内在住で、自らが居住している住宅に対象設備を設置した方

事業者用

▶**対象:**区内の事業所で事業に用いるために対象設備を設置した、次の①②のいずれかに当てはまる事業者

- ①区内に本店または支店などの登記をしている従業員20名以下の法人
- ②区内在住の個人事業主

管理組合用

▶**対象:**区内の集合住宅に対象設備を設置した管理組合

表2 申込期間

	設備設置日	申請受付期間
第1期	2/1(木)~6/30(土)	4/16(月)~7/31(火)
第2期	7/1(日)~10/31(水)	8/1(水)~11/30(金)
第3期	11/1(木)~来年1/31(木)	12/3(月)~来年2/28(木)

4/16(月)~ 来年3/31(日) 携帯電話・スマートフォンの臨時回収にご協力を

問合せ リサイクル推進係
☎5984-1097



2020年東京オリンピック・パラリンピック「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」への参加拡大を図るため、ご家庭で不要となった携帯電話・スマートフォンの臨時回収を行います。回収ボックスに入れてください。

回収ボックス設置場所	回収対象
4/16(月)~来年3/31(日)	旭町地域集会所 総合体育館 上石神井体育館 平和台体育館 光が丘体育館 中村南スポーツ交流センター 三原台温水プール
常設	区役所本庁舎1階 豊玉リサイクルセンター 春日町リサイクルセンター 関町リサイクルセンター 大泉リサイクルセンター 石神井清掃事務所 大泉学園町体育館 桜台体育館 光が丘区民センター3階 石神井庁舎1階 勤労福祉会館 平和台図書館 貫井図書館 稲荷山図書館 南大泉図書館 練馬区資源循環センター

4月から 区の組織の一部が変わります

問合せ 人事企画担当係(組織定数担当) ☎5984-4507

◆区民事務所

担当課を設置

区民事務所の混雑緩和対策や休日開庁のあり方など窓口サービス向上の取り組みを推進するための組織を設置します。

4月から変更する組織

旧組織名	新組織名
戸籍住民課	戸籍住民課 区民事務所担当課
臨時給付金担当課	〈廃止〉
施設給食課	学校施設課 保健給食課

◆施設給食課を再編

教育環境を取り巻く重点課題に円滑かつ専門的に対応するため、施設給食課を学校施設課と保健給食課に再編します。

◆その他

給付金支払い事務の終了に伴い、臨時給付金担当課を廃止します。

3月末まで 石神井庁舎の平日夜間と休日の窓口サービスを3月末で終了します

問合せ 戸籍の届け出 …… 戸籍第二係 ☎3995-1105
住民票の写しの交付 …… 石神井区民事務所 ☎3995-1103
住民税証明書の交付 …… 税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

平日夜間(午後5時~翌日午前8時30分)と土・日曜、祝休日の窓口サービス(婚姻・出生・死亡などの戸籍の届け出、事前予約分の住民票の写しの交付・税証明書の交付)を3月末で終了します。

4月からは、区役所西庁舎1階で行っている時間外窓口サービスをご利用ください。

4/2(月)から マイナンバーカードの交付窓口と受付時間が変わります

問合せ 練馬区個人番号カード事務センター
☎5984-4595(平日午前9時~午後5時)

4月2日(月)から、受付窓口が下表の通りになります。詳しくは、マイナンバーカードを申請した方に個別に郵送する案内や区ホームページをご覧ください。

受付窓口	日時
区民事務所(練馬を除く)	平日8:30~18:30 ※17:00以降は要予約。
練馬交付窓口(区役所東庁舎7階)	平日8:30~18:30、土曜9:00~16:30(第3を除く) ※平日17:00以降と土曜は要予約。

お知らせ

**皆さまからの寄付(1月分)
=ありがとうございました=**

いただいた寄付は次の通りです。
▶**問合せ:**管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬区のため	53万円(4件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	49万6388円(6件)
	農業振興のため	33万3700円(1件)
	ひとり親家庭の支援のため	100万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		41万8391円(12件)

手話通訳者のご利用を

聴覚障害などのある方が窓口で円滑に相談できるよう、手話通訳者を設置しています。 ※予約不要。

担当地域	総合福祉事務所 障害者支援係	日程
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4609 FAX 5984-1213	第1・3水曜
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7796 FAX 5997-9701	毎火曜
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2816 FAX 3995-1137	第2・4木曜
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5272 FAX 5905-5277	第1・3金曜

※年末年始・祝日・休日の場合は原則、翌週に振り替えます。
※時間はいずれも午前10時～正午・午後1時～5時。

練馬区障害者就労促進協会を練馬区社会福祉協議会に統合します

練馬区障害者就労促進協会を3月末で解散し、4月から練馬区社会福祉協議会に統合します。これまでの業務は、協議会に「練馬区障害者就労支援センター」を設置して継続します。 ▶**問合せ:**就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

住まい・まちづくり

生産緑地地区の都市計画変更原案がご覧になれます

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更原案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。 ▶**縦覧・意見書提出の期間:**3月22日(休)～4月12日(休)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く) ▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

〈公聴会〉

▶**日時:**4月24日(火)午後6時30分から ▶**場所:**区役所本庁舎19階 ▶**公述の申し出方法:**都市計画課や区ホームページにある申出書を、4月12日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。

は、公聴会には行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。
◎**問合せ:**都市計画課土地利用計画担当係 ☎5984-1544

働く

1 幼稚園保育補佐員 2 幼稚園保育補助員【非常勤職員】

▶**対象:**1 保育士の有資格者 2 保育士の有資格者、または保育園などで勤務経験のある方 ▶**日時:**1 午前7時15分～午後6時45分の間の7時間45分 ※月16日シフト制。2 ①午前8時30分～10時30分 ②午後3時30分～5時30分 ※月20日程度。 ▶**場所:**区立幼稚園 ▶**内容:**区立幼稚園で実施する3歳児1年保育業務など ▶**採用予定数:**各若干名 ▶**報酬:**1 月額193,000円 ※社会保険あり。2 日額2,600円 ▶**申込:**学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書を、学務課幼稚園係 ☎5984-1347

事務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。 ▶**期間:**6カ月以内 ▶**日時:**原則として月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日以内) ▶**場所:**区役所など ▶**内容:**事務補助(配属先によりパソコン作業あり) ▶**賃金:**時給1,000円 ※交通費支給。 ※勤務条件により社会保険あり。 ▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や職員課(区役所本庁舎6階)、区ホームページにある申込書(写真貼付)を、職員課人事企画担当係 ☎5984-5784

条例・計画など

住宅宿泊事業の適正な運営に関する条例を制定

この条例は、住宅宿泊事業による生活環境の悪化を防止し、住宅宿泊事業の適正な運営を確保するためのものです。制定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。条例の全文やいただいたご意見(38件)、区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、生活衛生課(同東庁舎6階)、区ホームページでご覧になれます。
〈**ご意見の一部を紹介します**〉
▶**意見の要旨:**周辺地域の生活環境への悪影響に関するトラブルを防止できる条例にしてほしい。

▶**区の考え方:**区は、法や条例に基づいて、住宅宿泊事業者の指導・監督を行います。指導によっても住宅宿泊事業の適正な運営が確保できない場合、業務改善や業務停止・廃止を命じる権限があります。

〈分譲マンションにお住まいの方へ〉

分譲マンションでのトラブルを未然に防止するために、住宅宿泊事業の可否を管理規約で明確にしておくことが大切です。詳しくは、国土交通省ホームページ(http://www.mlit.go.jp/report/press/house06_hh_000146.html)をご覧ください。また、区では、第1・3木曜に分譲マンションの管理運営に関する無料相談を実施しています(要予約)。

◎**問合せ:**住宅宿泊事業について…生活衛生課環境衛生監視担当 ☎5984-2485、分譲マンションの管理運営の相談予約について…住宅課管理係 ☎5984-1289

お休みします

〈**勤労福祉会館 ☎3923-5511**〉…3月26日(月)【全館清掃のため】

子ども・教育

4月の母親学級(平日3回コース)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族での参加も可。 ▶**内容:**講義、お風呂の入れ方の実習、歯磨き実習など ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程【3日制】
豊玉 ☎3992-1188	10(火)・17(火)・24(火)
光が丘 ☎5997-7722	6(金)・20(金)・27(金)
石神井 ☎3996-0634	13(金)・20(金)・27(金)
関 ☎3929-5381	9(月)・16(月)・23(月)

※時間はいずれも13:30～16:00。

4月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶**日時:**4月14日(土)午後1時30分～4時 ▶**場所:**北保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**電話で同所 ☎3931-1347

赤ちゃんとお遊ぼう！ パパのトレーニング講座

▶**対象:**6～12カ月児と父親 ※母親の参加も可。 ▶**日時:**4月21日(土)午前10時～11時30分 ▶**場所:**関保健相談所 ▶**内容:**運動実技 ▶**講師:**健康運動指導士/巨尾麻樹 ▶**定員:**20組(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3929-5381

婚姻歴のないひとり親家庭対象

4月から 寡婦(寡夫)控除のみなし適用を拡大

問合せ ひとり親家庭支援係 ☎5984-1319

寡婦(寡夫)控除とは、配偶者と死別や離婚した場合に適用される税法上の控除です。これまで、婚姻歴のないひとり親家庭について、区の一部の事業の利用料などを寡婦(寡夫)控除のみなし適用の対象としてきましたが、4月から対象になる区の事業を拡大します。適用を受けるには申請が必要です。



▶**対象:**婚姻歴のないひとり親家庭で児童扶養手当を受給している方(生活保護受給中の方や住民税(特別区民税・都民税)非課税の方を除く)

寡婦(寡夫)控除が適用になる利用料の例

- 認可保育園や学童クラブなどの保育料
- 区営住宅の使用料
- がん検診などに係る自己負担金
- ひとり親家庭ホームヘルプ事業 など

※所得税や住民税(特別区民税・都民税)などの税法上の適用を受けることはできません。
※適用後も利用料などが変わらない場合があります。

みなし適用の対象となる事業など詳しくは、**区ホームページ**をご覧ください。



二次元バーコード

個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告書の提出期限・納期限は4月2日(月)

▶**問合せ:**税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】
※練馬東税務署は、仮庁舎(旭町2-8-18)へ移転しています。



世帯と人口 [3月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
365,537 (-182)	728,143 (-400)	709,990 (-328)	18,153 (-72)	14歳以下 88,079 (-88)
	男 354,953	男 346,547	男 8,406	15～64歳 481,331 (-384)
	女 373,190	女 363,443	女 9,747	65歳以上 158,733 (+72)

4月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」～離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。▶対象:0歳児の保護者(1歳頃まで参加可)▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	6(金)①10:00②11:00 18(水)・23(月) ①14:00②15:00
北 ☎3931-1347	26(木)①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	11(水)・23(月) ①10:00②10:50
石神井 ☎3996-0634	19(水)・26(木) ①10:00②10:50
大泉 ☎3921-0217	27(金)①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	13(金)①10:15②11:00

健康・衛生

認知症サポーター養成講座 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポ-

ーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶日時:4月19日(木)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:陽和病院高齢者担当課長/塚本寿美雄▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

お口の健康まつり ～ゲームで楽しく健口アップ!

▶日時:4月13日(金)午前10時～午後1時30分(受け付けは午後1時まで)▶場所:光が丘区民センター3階▶申込:1～4 当日会場へ 5 電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※参加者には、歯ブラシと舌ブラシを差し上げます。

主な内容	時間
1 一緒に歌いましょう	10:00～10:15
2 お口とカラダのリフレッシュ体操 ▶講師:健康運動指導士/原真奈美	10:15～10:50 11:30～12:10
3 お口を使ったゲーム(景品あり)	11:00～13:30
4 スポーツ吹き矢体験	
5 歯科健診 ▶定員:30名(先着順)	12:00～13:30

4月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北 光光 石石 石大 大関	10(火)・24(火) 13:00～15:00 3(火)・17(火) // 17(火) 13:30～15:15 26(木) 9:30～11:15 12(木) 13:30～15:30 17(火) 9:00～11:00 10(火)・24(火) 13:00～15:00 9(月)・23(月) 9:00～11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	豊北 光光 石石 石大 大関	11(水)・25(水) 9:00～10:00 6(金) // 18(水) // 13(金)・27(金) // 9(月)・23(月) // 23(月) 13:00～14:00
育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北 光光 石石 石大 大関	11(水)・25(水) 9:00～10:00 6(金) // 18(水) // 13(金)・27(金) // 9(月)・23(月) // 23(月) 13:00～14:00
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	豊北 光光 石石 石大 大関	11(水)・25(水) 9:00～10:00 6(金) // 18(水) // 13(金)・27(金) // 9(月)・23(月) // 23(月) 13:00～14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	7～28の毎土曜 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北 光光 石石 石大 大関	4(水) 13:30～16:30 6(金) 14:00～16:15 27(金) 9:30～12:00 16(月) 14:00～16:00 11(水) // 26(木) 14:00～15:30 16(月) 14:00～16:00 27(金) 14:00～15:30
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊北 光光 石石 石大 大関	4(水) 13:30～16:30 6(金) 14:00～16:15 27(金) 9:30～12:00 16(月) 14:00～16:00 11(水) // 26(木) 14:00～15:30 16(月) 14:00～16:00 27(金) 14:00～15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊北 光光	18(水) 14:00～16:15 18(水) 14:00～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊北 光光	◎25(水) 14:00～16:00 9(月) //
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊北	18(水) 9:45～12:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査・梅毒検査(匿名)	豊北	13(金) 9:00～10:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係 ☎5984-4597	

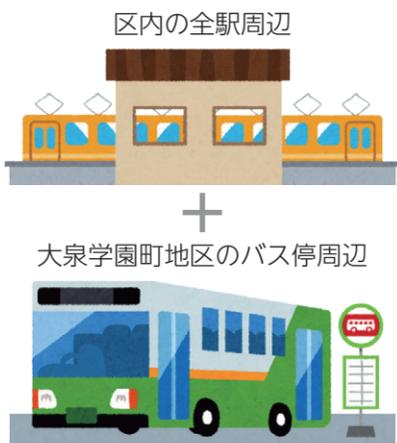
豊玉保健相談所 ☎3999-2118
北保健康相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健相談所 ☎3929-5381
つ:練馬つじ歯科診療所 ☎3999-3995
※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください。担当地域は、わたしの便利帳あなたを受け持つ窓口を、ご覧ください。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

自転車駐車場・タウンサイクルのご利用を

区内には、駅周辺などに区立・公営自転車駐車場や、貸し自転車施設「ねりまタウンサイクル」があります。自転車や原動機付自転車を利用する際は、放置せず、自転車駐車場などに駐車してください。利用料金など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

自転車駐車場

どこにあるの?



利用方法は?

定期・1回・時間利用があります



定期利用には申し込みが必要です

区ホームページで利用状況などの確認ができます。



二次元バーコード

タウンサイクル(貸し自転車)

どこにあるの?

練馬、練馬春日町、東武練馬、石神井公園、上石神井、大泉学園の各駅周辺にあります

利用方法は?

定期利用や、1回利用(練馬駅、練馬春日町駅、東武練馬駅周辺のタウンサイクルのみ)ができます



駅周辺の放置自転車は撤去します



放置自転車は、障害のある方の通行の妨げになります。

駅周辺の放置禁止区域に放置された自転車と50cc以下の原動機付自転車は、警告放送を流し、警告後も移動がない場合は撤去します。撤去日の翌日から1カ月を過ぎても引き取りがない自転車などは法令に基づき処分します。

▶返還日時:毎日午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

▶持参するもの:①身分を証明するもの(運転免許証など)②撤去された自転車などの鍵③撤去料(自転車4,000円、原動機付自転車7,000円)④返還通知ハガキ(受け取った方のみ)

●自転車駐車場・ねりまタウンサイクル・放置自転車…(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-5100
●光が丘ふれあいの径自転車駐車場…(公財)自転車駐車場整備センター ☎6262-5322

▶区の担当:自転車駐車場・ねりまタウンサイクル…交通施設係
放置自転車…自転車対策係

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

講座・催し

ふるさと文化講座「武蔵野の戦国と豊島氏～武蔵野に築かれた城と戦」

武蔵野に築かれた中世城郭の様相と豊島氏の盛衰などについて紹介します。▶日時:4月15日(日)午後2時～3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:葛飾区観光課学芸員/谷口栄▶定員:90名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-4060

尾瀬ヶ原探勝

▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:①5月26日(土)午前8時30分②7月14日(土)午前7時30分練馬文化センター集合～翌日午後7時集合場所解散※①至仏山荘②元湯山荘に宿泊。▶内容:往復約①15km②26kmの山道をガイドと一緒に歩く▶定員:各22名(抽選)▶費用:2万円(バス代、宿泊費など)▶申込:往復ハガ

キで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、③4月26日④6月12日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。 ※事前説明会を⑤5月12日(土)⑥6月30日(土)午前10時から関町リサイクルセンターで行います。

起業家セミナー「創業!ねりま塾」入門編

「好きをつなげる起業のルール」をテーマに創業について学びます。▶日時:4月21日(土)午前10時～午後1時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:(株)Will Lab代表取締役/小安美和▶定員:80名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある

方のみ)を、4月19日(木)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

勤労福祉会館の講座

1～3とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:1 3月28日(水)2 4月8日(日)3 14日(土)までに電話で同所☎3923-5511

1 わかりやすい簿記3級講座

▶日時:4月1日～29日の毎日曜午前10時～正午【5日制】▶講師:塾講師/宮崎恵美子▶定員:30名(先着順)▶費用:8,800円

2 勤福落語会

▶日時:4月15日(日)午後2時～4時▶講師:大泉落語研究会/柳家福治▶定員:150名(先着順)▶費用:500円

3 健康生きがい講座

▶日時:4月21日(土)午後2時～4時▶内容:家族と自分のための食事について学ぶ▶講師:管理栄養士/青木聡子▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

4月のふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:①③100円▶申込:当日会場へ

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Includes activities like drawing cherry blossoms and exploring the park.

楽しい交換会! エクステンジへようこそ

▶対象:18歳以上の方▶日時:4月22日(日)午前10時～正午▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:40名(先着順)▶内容:不用な春・夏の衣類を持ち寄って交換する▶申込:電話で同所☎3594-5351



練馬区民による観光おでかけ情報

「よりどりみどり練馬」

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

投稿された記事を紹介

街かどケアカフェヤキで、火曜と木曜の午後2時から4時まで、ふらっと立ち寄り、みんなでおしゃべりするというイベントが行われています。お近くの方はぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。

南大泉5-26-19(南大泉地域集会所内)。2月22日投稿。



フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索

https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/



女性視点の防災ブック「東京くらし防災」を配布

避難所での授乳や防犯対策など災害時に女性に役立つ情報を掲載した冊子を東京都が作成しました。

▶配布場所:危機管理課(区役所本庁舎7階)、区民事務所(練馬を除く)、防災学習センター、男女共同参画センターえーる、図書館(南大泉図書館分室こどもと本のひろばを除く)など ※東京都防災ホームページ(http://www.bousai.metro.tokyo.jp/1005427/index.html)でもご覧になれます。

▶区の担当:危機管理課庶務係

問合せ

東京くらし防災コールセンター ☎6302-8641



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

パソコン点訳ボランティア養成講座 4月7日～来年3月16日の第1・3土曜午後1時～3時 練馬区社会福祉協議会会議室 参加費無料 教材費実費 かつじ点訳友の会・古谷☎FAX 3928-1587(要予約)

ジャズダンスエクササイズ モダンアート 月3回火曜午後1時30分～3時 春日町青少年館 講師 瀬戸乙女 入会金2,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 丹澤☎6760-7867(要予約)

太極拳無料体験会(少林拳基本功・24式・42式) ①4月7日②14日③21日④28日午前10時～11時30分 光が丘地区区民館 中国人女性講師が指導 星野☎080-1257-3755

水彩とアクリル エピス絵画 第2・4火曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 宇都宮敦子 入会金3,000円 月会費3,000円 河野☎090-5534-8538

ゴルフ友の会 興友会 60歳以上の方対象 第2金曜 浦和ゴルフ倶楽部(さいたま市) 年会費2,400円 プレー代・交通費実費 永島☎090-2749-9673(要予約)

キッズ&ママの親子体操無料体験会 ①4月2日午前9時40分～10時30分②3日午前11時10分～11時55分(2～4歳児と母親)、③4日午前10時～10時45分(1・2歳児と母親) ①③春日町青少年館②光が丘区民センター2階 例会…④毎月曜午前9時40分～10時30分⑤毎火曜午前11時5分～11時55分(2～4歳児と母親)、⑥毎水曜午前10時～10時45分(1・2歳児と母親) ④⑥春日町青少年館⑤光が丘区民センター5階など ④～⑥とも入会金2,500円、月会費2,000円 高橋☎090-5416-8599(要予約)

ハワイアンダンス体験会 4月2日 ①午後1時～2時②午後3時～4時、③5日午後1時～2時 高野台地域集会所 ①～③とも参加費1回1,000円 プアリア・宮川☎080-6518-0915(要予約)

中高年の健康維持のためのフラダンスの会 第2・4月曜午後1時～3時 南大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 教材費実費 初回は無料体験可 森岡☎090-2463-7420

ゲートボール無料体験会 女性対象 3月23日、4月6日午前9時～11時 光が丘第七小跡地 講師 滝本恵子 ゲートボール教室エトハ・近藤☎080-3472-0255(要予約)

自衛衛石神井会無料体験会 4月4日・11日午前10時～11時30分 石神井公園区民交流センター 例会…月4日 水曜午前10時～11時30分 石神井公園区民交流センターなど 年会費3,000円 月会費2,500円 宮崎☎3995-9484(要予約。午後6時以降)

リトミック・英語 ミュージック スプラウト ①1・2歳児と保護者②2・3歳児と保護者③1～3歳児と保護者対象 月3回火曜①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分、③月2回土曜午前10時～10時45分 光が丘区民センター5階など ①～③とも入会金1,500円 会費①②月3,500円③1回1,500円 4月3日・14日は500円で体験可 森田☎080-5879-2358 vc-akane.m@ezweb.ne.jp(要予約)

太極拳体験会(少林拳基本功・24式・42式・32式剣) ①4月1日②8日③15日④22日⑤29日午前10時～11時30分 桜台体育館 中国人女性講師が指導 参加費1回300円 藤丸☎3994-7939

詩吟無料講習会 4月7日・21日・28日午後1時～2時30分 勤労福祉会館 講師 天真流六代目宗家/山田天真 天真流吟詠会・印南☎FAX 3991-6311(要予約。午後6時～8時)

英会話 スカイブルー 60～70代の初心者対象 第2～4水曜午前10時30分～正午 石神井庁舎5階 入会金1,000円 月会費4,200円 3月28日、4月11日は無料体験可 秋山☎070-3840-6185(要予約)

睦会「写真の集い」第18回写真展 4月10日～15日午前10時～午後6時(10日は午後1時から。15日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…奇数月の第3火曜午後1時～5時 生涯学習センター分館 講師 庄村勝男 年会費4,500円 小槻☎3948-1470

レイモキハナフラ教室 第1・2・4水曜午後2時40分～4時30分 早宮地域集会所 月会費3,500円 初回は無料体験可 榊☎3998-8809

練馬混声コーラス虹 60歳以上の方対象 月2回金曜午後1時～3時 はつらつセンター豊玉など 講師 ソプラノ歌手/林えい子 月会費1,500円 中山☎080-3554-6178 hironkym09@ybb.ne.jp

高齢者向け水泳教室 60歳以上の方対象 第2を除く月曜①午前9時～11時②午後1時～3時 光が丘体育館 ①②とも入会金1,000円、月会費2,000円、保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 岩坪☎5241-5598(午後6時～9時)

クラシックギター独奏・重奏クラブ(クラシック・ポピュラー・抒情歌・映画音楽など) ①毎日曜午後2時～6時30分(独奏・重奏)②月1・2回平日午後2時～5時(発表練習) 光が丘地区区民館など 会費1回①1,000円②500円 後藤☎FAX 3976-5110 elastarto@gmail.com(要予約)

陳氏太極拳クラブ無料体験会 3月27日午前9時30分～11時30分 東大泉地域集会所 例会…月4回火曜午前9時30分～11時30分 東大泉地域集会所など 講師 細谷昭 月会費3,000円 中原☎3925-9686(要予約)

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

4月から

子育て支援を充実します

区は、多様なライフスタイルやニーズに合わせて、さまざまな子育て支援を実施しています。今回、4月から充実する事業などを紹介します。

問合せ 練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155 FAX 3993-8215

予約不要

発達に不安のあるお子さんと保護者対象のびのびひろばを開設



発達に不安のあるお子さんと保護者を対象にしたひろば事業です。親子で楽しく遊ぶほか、保護者同士の交流や子育て相談ができます。各子ども家庭支援センターで月1回開催します。

〈場所・開催日時など〉

場所・問合せ	4月の開催日程
練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室 ☎6758-0141 FAX 6758-0143	12(木)
光が丘子ども家庭支援センター ☎5997-7759 FAX 5997-7742	18(水)
貫井子ども家庭支援センター ☎3577-9820 FAX 3825-5257	19(木)
大泉子ども家庭支援センター ☎3925-6713 FAX 3925-6718	27(金)
関子ども家庭支援センター ☎5927-5911 FAX 5927-5777	24(火)

※いずれも午前10時～午後3時

このようなときにぜひご利用ください

こんなに走り回るの
うちの子だけ？

子どもの
成長が不安

周りの子と
比べてしまう

子どもを気にしないで
育児相談をしたい

悩みを共有する
仲間がほしい



5月以降の開催日は
区ホームページをご覧ください。



二次元バーコード

予約不要

民設子育てのひろばの開室日を拡大

0～3歳のお子さんと保護者が自由に遊び交流できる民設子育てのひろば14カ所のうち、10カ所の開室日を週5日に拡大します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



二次元バーコード



保護者向けの講座も実施しています

子ども家庭支援センターでは、絵本の読み聞かせやコンサートなど親子で楽しめるイベント以外にもたくさんの講座を実施しています。詳しくは、各子ども家庭支援センターへお問い合わせください。

例えば

- ◆講座「ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない」
子育てに関する悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。
- ◆ペアレントトレーニング
子どもとの良い関わり方を学びます。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆江古田ナイトバザール▶日時:3月24日(土)午後4時～8時▶場所:江古田ゆうロード▶内容:ウルトラマンとの握手会・撮影会など▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井☎080-3240-8786
- ◆チルコロ石神井▶日時:3月25日(日)午前11時～午後4時▶場所:石神井公園商店街▶内容:産直野菜の販売、模擬店など▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・豊田☎3995-1150
- ◆公衆浴場カモミール湯▶日時:3月25日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(小学生180円、未就学児80円)※練馬こぶしハーフマラソン参加者はゼッケンを持参すると、中学生以上200円、小学生無料▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
- ◆練馬区水泳連盟春の教室 112とも▶対象:18歳以上の方▶定員:40名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(112の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、113月30日④4月12日(必着)までに〒178-0065西大泉3-23-11 練馬区水泳連盟・佐竹☎6795-3414(問い合わせは木曜を除く午後6時～9時)
- ◆水中ウォーキング▶日時:4月6日～6月22日の毎金曜午前11時～午後1時[5月4日を除く。11日制]▶場所:上石

- 神井体育館▶費用:9,900円
- ◆泳法講習会▶日時:4月19日～6月14日の毎木曜午前11時～午後1時[5月3日を除く。8日制]▶場所:大泉学園町体育館▶費用:9,000円
- ◆チャレンジテニス教室▶対象:小学3年生以上▶日時:④4月1日・8日・15日⑤5月6日・13日・20日⑥6月3日・10日・17日の毎日曜午前11時～午後1時[3日制]▶場所:大泉学園町希望が丘公園庭球場▶定員:各20名(先着順)▶費用:1,620円 ※保険料実費▶申込:電話またはファクスで①教室名(④～⑥の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、開催日の前日までにSSC大泉☎FAX 3921-1300
- ◆陸上自衛隊第1師団創立56周年・練馬駐屯地創設67周年記念行事▶日時:4月8日(日)午前9時～午後3時▶場所・問合せ:陸上自衛隊練馬駐屯地(北町4-1-1)☎3933-1161▶内容:記念式典、観閲行進、自衛隊車両の体験乗車など
- ◆練馬清掃工場個人見学会▶日時:4月14日(土)午後1時30分～3時▶定員:50名(先着順)▶申込:4月12日(木)までに電話で練馬清掃工場☎3995-5311
- ◆ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き「A◎カタクリコース」|C◎高野台コース▶日時・場所:④4月5日(休)⑥6日(金)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅前バス停集合～やまはち農園～清水山の森～八坂神社～別荘橋バス停解散(約4km)④4月3日(火)午前9時20分⑥21日(土)午後1時20

- 分西武池袋線練馬高野台駅集合～観蔵院・曼荼羅美術館～長命寺～集合場所解散(約3km) ※いずれも2時間30分程度▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円 ※A◎は交通費など、C◎は拝観料実費▶申込:往復ハガキで①催し名(④～⑥の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、3月27日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー☎3991-8101
- ◆花とみどりの展示会▶日時:3月29日(休)～4月1日(日)午前9時～午後5時(1日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402
- ◆朝・夕・青空市▶日時:3月18日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:北中☎3995-4924
- ◆江古田いちば通り商店街▶日時:3月24日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
- ◆春日町本通り商店会▶日時:3月30日(金)午前10時～午後4時▶問合せ:小泉☎3998-1131
- ◆リサイクル・マーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、4月3日(火)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かり

- ます。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:4月8日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子☎090-6496-5366(先着30名。問い合わせは午後6時～9時)
- ◆子どものための講座▶区内の団体に委託して実施▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- ◆ねりま遊遊スクール▶日時:4月7日(土)午前9時15分～10時30分②午前10時～11時45分▶内容:①ダブルダッチ②スラックライン▶定員:各20名(先着順)
- ◆総合体育館▶対象:5歳児～中学生 ※保護者の参加も可▶日時:4月14日(土)午前9時～正午▶内容:トランポリン、ボクシングミット打ち、ネオホッケーなど▶定員:50名(先着順)▶保険料:50円
- ◆大泉学園町体育館▶対象:5歳児～中学生 ※保護者の参加も可▶日時:4月14日(土)午前9時～正午▶内容:ソフトバレーボール、ドッジボール、縄跳びなど▶定員:30名(先着順)
- ◆光が丘体育館▶対象:小学生 ※保護者の参加も可▶日時:4月21日(土)午前9時30分～11時30分▶内容:フットサル▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円
- ◆大泉学園少年野球場▶対象:4歳児～小学生 ※保護者の参加も可▶日時:4月21日(土)午前9時30分～正午▶内容:ティーボール▶保険料:50円
- ◆上石神井体育館▶対象:4歳児～小学生 ※保護者の参加も可▶日時:4月28日(土)午前9時20分～11時45分▶内容:鉄棒、とび箱、トランポリンなど▶定員:80名(先着順)
- ◆平和台体育館▶対象:小学生▶日時:4月14日(土)午前10時～正午▶内容:卓球(初心者)▶定員:30名(先着順)
- ◆4月の水泳ワンポイントレッスン▶日時:4月7日(土)・14日(土)▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ
- ◆三原台温水プール▶4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午前9時～11時
- ◆上石神井体育館▶4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午前9時～11時
- ◆光が丘体育館▶4月7日(土)・21日(土)午前9時～11時
- ◆平和台体育館▶4月14日(土)・28日(土)午前9時～11時
- ◆中村南スポーツ交流センター▶4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午前9時～11時



Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

みんなで盛り上げた練馬区独立70周年 記念映像が完成!

問合せ 広報戦略係
☎5984-1089

コチラでご覧になれます

図書館で貸し出しするほか、動画共有サイト「YouTube (ユーチューブ)」の「練馬区公式チャンネル」でご覧になれます。

YouTube



二次元バーコードを読み取ると、動画共有サイトにアクセスできます。



Nerima ユニバーサル
オーケストラコンサート

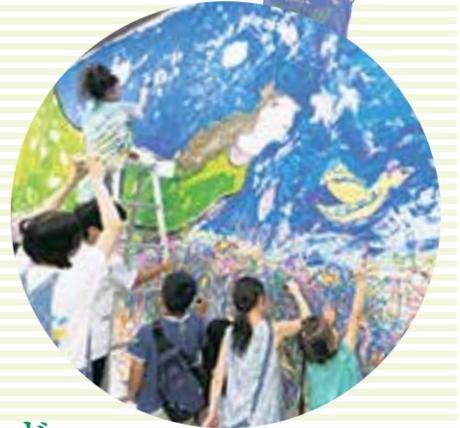


練馬こぶし
ハーフマラソン



真夏の第九

こどもアート
アドベンチャー



花火フェスタ



ユニバーサル
スポーツ
フェスティバル



記念パレード



練馬新能



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

第8回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士等、
専門家による合同の無料相談会です！
相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 平成30年4月7日(土)
13:30~17:30(各30分)

開催場所 税理士法人かなえ相談室
住所:練馬区豊玉北5-32-4 角ビル5F
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩2分)

事前予約のない場合、お待たせする可能性がございますので、事前予約をおすすめ致します。

お問い合わせ(事前予約) 03-5946-9989

練馬・市民と子ども法律事務所内
主催:練馬士業懇談会

創業32周年 2018年7月の施主様に選ばれた「保証付パック」

外装まるごとパック

【足場保険+屋根塗装+外壁塗装】一括保証付工 限定募集!

戸建住宅の外装(屋根・外壁)
塗り替え工事 まるごと一式
「足場代」も全てコミコミ!

ウレタン塗料 耐用5~10年	基本仕様と標準のバランスで 選ばれる【エコノミー仕様】 740,000円~(税別)
シリコン塗料 耐用10~12年	耐久性能と防水性能がさらに アップした【標準仕様】 800,000円~(税別)
高級塗料 耐用12~14年	最新の省エネ型(遮熱塗料) で経済的な【豪華仕様】 860,000円~(税別)

★お気軽にお問い合わせください!受付 8:00~19:00(無休)
練馬区高校 2-18-8 <http://www.fresh-home330.com>

創業昭和51年「戸建の屋根・外壁塗装一級32年」 ご相談無料
(有)フレッシュホーム お見積り無料
☎0120-330-828 現場調査無料

少ない負担で大きな笑顔

安心できる福利厚生のアウトソーシングは
ねりまファミリーパックへ

練馬区内の企業で働く方ならどなたでもご入会できます。
練馬区民の方は練馬区外の中小企業で働く方もOK!

としまえん 大人 1,800円 子供 600円 (入庫+のりものフリー)	トラベル利用補助 4,000円 (指定旅行会社)
映画鑑賞券 1,300円 T-ジョイ BEBU 大塚 ユナイテッドシネマ イオンシネマ	人気展覧会チケット 900円 東京都美術館 東京国立博物館

03-3993-6600

広告 一級建築士が住まいの快適生活をサポート!
新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》

〒176-0022 東京都練馬区向山4-35-18

立花建設 練馬 検索

0120-137-111 立花建設株式会社

地域密着・親切・丁寧 大人気!立花建設のおうち診断☆無料実施中