ねりま Nerima 区報

よりどりみどりねりま

2/11 平成30年(2018年)

第1818号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表)　FAX 3993-1194
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■練馬Enカレッジで学んでみませんか…4面
■女性の健康週間……5面
■照姫まつり行列の個人参加(体験)と企業・団体参加を募集……6面
■サヴィニャック展……8面

練馬区公式ツイッター

練馬区公式フェイスブック

平成30年度当初予算案 2636億5831万円

みどりの風吹くまちへ

詳しくは2・3面へ

「改革ねりま」をさらに推進

平成30年度 主な事業

- 子どもの成長と**子育て**の総合的な支援
- 安心して生活できる**福祉・医療**の充実
- 安全・快適な都市の実現に向けた**基盤整備**
- **区の魅力**を楽しめるまちづくり
- 新たな**区政の創造**

当初予算の編成にあたって

練馬区長
前川燿男(まえかわあきお)

東京都で30代半ばに、膨大な都予算の主な事業を決める、総合計画の総括主査を務めました。予算は、国民が負担する税の配分表であり、社会的利害関係が衝突する現場です。若かったので、科学的客観的な配分基準を作れないかと考えたりしましたが、これはまあ勇み足というもの。予算編成は民主主義の根幹であり、議会で議論を闘わせて決めるべきものです。

ただ、今も一貫して自戒しているのは、直面する緊急課題の解決とともに、住民全体の中長期的な利益という視点を貫く事です。来年度練馬区予算案も、同じ考えで編成しました。基本理念は、「みどりの風吹くまちへ　区民とともにさらに前に進む予算」としました。就任以来努力してきた「改革ねりま」の延長上にこそ練馬の未来があると確信しています。

総額2637億円の67%は、子ども、高齢者、福祉・医療関連経費です。29年度予算比では122億円増、うち95億円は同じ分野での増です。保育所待機児をゼロにし、学校体育館に空調設備を導入、特別養護老人ホームを増設、重度障害者グループホームを増設、3病院で病床を増やします。

これに対し、土木など投資的経費は総額の10%、学校校舎建設、公園新設、生活道路整備などを着実に進めていきます。

この他、様々な分野で工夫を積み重ねました。大江戸線延伸、西武新宿線立体化、防災対策、頑張る企業と商店街の応援、世界都市農業サミット開催の準備、新たなみどり施策と特色ある公園の整備、薪能(たきぎのう)と真夏の音楽祭・花火フェスタ、区立美術館リニューアルの着手、「映像文化のまち」構想の策定などです。

こうした政策を区民の参加と協働で実現すること、私の区政の根幹です。引き続き、区民の皆様とともに、練馬ならではの新たな自治の創造を目指して、確実に歩みを進めたいと考えています。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】　講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

平成30年度当初予算案 主な事業を紹介します

※【 】内は予算額。予算案は、平成30年第一回練馬区議会定例会で審議されます。

問合せ 財政課☎5984-2465

子どもの成長と子育ての総合的な支援

●待機児童解消後も保育サービスをさらに充実、小学生の放課後の居場所も拡大【25億1732万円】

・保育所の整備や改築などで定員を650名拡大
・バス送迎による区立幼稚園を活用した３歳児1年保育を開始 新規
・区立幼稚園で在園児を対象に、教育時間終了後の預かり保育を開始 新規
・「ねりっこクラブ」など小学生の放課後の居場所を拡大

●育児の孤立化・児童虐待を防止するために「ずっと」「もっと」「ほっと」を推進【1億1163万円】

・産後ケア事業の拡大など切れ目のない支援を継続(ずっと)
・子ども家庭支援センターの専門職の増員や都児童相談センターとの連携を強化(もっと)
・子どもの発達に不安のある保護者と児童のための(仮称)「のびのびひろば」を開始 新規、要支援ショートステイ事業を通年実施(ほっと)
・ICTを活用した子育て関連サービスを拡充

●支援が必要な子どもたちのために不登校対策や障害児支援などを充実【2億8202万円】

・支援策を組み合わせて提供するひとり親家庭自立応援プロジェクトを推進
・スクールソーシャルワーカーの倍増(16人)やタブレットパソコンによる学習支援など不登校対策を充実
・医療的ケアが必要な子どもに長時間療育ができる児童発達支援事業所の開設など障害児の支援を充実
・希望者全員を受け入れる学習支援事業「中３勉強会」を充実

●子どもたちの充実した学校生活のために区立小中学校の教育環境を整備【6億908万円】

・中学３年生の英検の検定料を全額補助 新規
・小中学校の体育館への空調設備の整備 新規、トイレの洋式化
・教員の業務負担の軽減へ、サポート人材を新たに配置 新規

安心して生活できる福祉・医療の充実

地域包括ケアシステムの確立に向けて

●地域包括ケアの体制を強化し、高齢者世帯への支援を充実【4億1144万円】 新規

・高齢者相談センターを25カ所の地域包括支援センターに再編
・全てのセンターで高齢者世帯への訪問支援や在宅療養、認知症の相談支援を実施
・在宅生活のサービスを一体的に提供する「高齢者在宅生活あんしん事業」を開始 23区初

●特別養護老人ホームなどの施設整備を加速し、介護人材の確保･育成・定着支援を充実【6億1551万円】

・特別養護老人ホーム２施設(定員123名)を整備 施設数都内No.1
・24時間対応の訪問介護看護サービス事業所を5カ所開設 事業所数都内No.1
・介護人材の資格取得など区独自の支援を実施

●介護予防・健康づくり・社会参加を地域団体との協働で区内全域に展開【6462万円】

・介護予防の拠点「街かどケアカフェ」を7カ所増設
・高齢者を地域団体につなぐ「はつらつシニアクラブ」を16カ所1,600人へ拡大
・元気な高齢者による介護施設での活動支援を充実

●病床の確保と医療機能の整備～地域包括ケアシステムの構築へ【5654万円】

・練馬光が丘病院を移転整備(100床程度の増床と高齢化に対応した医療機能を充実)
・順天堂練馬病院を整備(90床の増床と救急・周産期医療などの医療機能をさらに拡充)
・高野台運動場用地へ病院を誘致(回復期・慢性期の機能を有する200床程度の病院)

●障害者が地域で暮らし続けるための支援を充実【1億4057万円】

・高野台運動場用地に重症心身障害者も受け入れる福祉園を誘致
・重度障害者グループホームを北町に整備し、地域生活を支援するための拠点を整備
・心身障害者福祉手当の対象を精神障害者へ拡大
・障害福祉サービス事業所へ防犯緊急対策設備の設置費用を補助
・障害のある方もない方も安心して利用できるように練馬駅のホームドア整備を支援

●福祉事務所の体制強化と支援の充実、ひとり親家庭自立応援プロジェクトを推進【4億1758万円】

・ケースワーカーの増員(11人)や高齢者生活保護受給世帯への支援強化
・ひとり親家庭自立応援プロジェクトの効果を検証し、さらに推進

安全・快適な都市の実現に向けた基盤整備

●大江戸線延伸の早期着工へ向けて基金を積み増し、まちづくりを推進【7億5845万円】

・延伸推進基金を7億円積み増し(平成31年度までに合計50億円)
・新駅予定地周辺のまちづくりの推進や促進活動を実施

●西武新宿線の立体化の早期事業化に向け沿線のまちづくりを推進【7647万円】

・鉄道立体化の早期実現を目指し、周辺の側道や武蔵関駅駅前広場の都市計画決定に向けた手続きを推進
・都と連携して外環の２や上石神井駅駅前広場の整備に着手
・上石神井・武蔵関駅など周辺地区のまちづくりを推進

●豊かで美しく、活力のあるまちの実現を目指し道路の整備を推進【15億9014万円】

・都市計画道路や生活幹線道路の整備、無電柱化を推進

大江戸線延伸の早期着工に向けまちづくりを進めます

●木造住宅密集地域の改善、建築物の耐震化を促進し災害に強いまちづくりを推進【21億3929万円】

・防災性を向上させるための道路・公園などを整備
・特定緊急輸送道路沿道建築物などの耐震化を促進

●災害時のエネルギー確保を強化【1287万円】

・全ての医療救護所(10カ所)の電源に電気自動車を活用

区の魅力を楽しめるまちづくり

●企業支援と商店街の魅力づくりを支援【899万円】
・商談交流会の開催新規や事業承継支援新規など企業活動を活性化
・商店街の魅力発信の支援新規や「まちゼミ」支援を拡充

●練馬の都市農業の魅力を発信【3787万円】
・世界都市農業サミットプレイベントを実施新規
・新鮮な農産物などを販売する「ねりマルシェ」を区内各地で開催
・練馬の果樹の魅力を伝える「果樹あるファーム」の充実

●新たなみどり施策の展開と特色ある公園の整備【32億9457万円】
・みどりを育てる区民のムーブメントを広げるための新たな仕組みを検討新規
・みどりの区民会議からの提案を生かした「練馬区みどりの基本計画」を改定
・拡充する四季の香ローズガーデンや新設する(仮称)上石神井三丁目公園、大泉学園町希望が丘公園(第Ⅱ期)の設計と(仮称)下石神井五丁目公園や(仮称)練馬総合運動場公園の整備

●練馬ならではの都市文化を楽しめるまちへ【3896万円】
・みどりの風 練馬薪能(たきぎのう)、真夏の音楽祭新規、花火フェスタ、郷土芸能公演、ユニバーサルコンサートなどを実施
・練馬区立美術館のリニューアルへ向けた再整備基本構想の検討を開始

●豊かな自然の中で、誰もが身近にスポーツを楽しめるまちへ【5億6835万円】
・「(仮称)練馬総合運動場公園」に区初めての公認陸上競技場を整備
・障害のある方もない方も使いやすいように大泉学園町体育館のアリーナを改修し、大泉さくら運動公園内に庭球場を整備
・練馬こぶしハーフマラソンや区民体育大会、ユニバーサルスポーツフェスティバルなどイベントを充実

●「映像文化のまち構想」の策定に着手【700万円】新規
・映画やアニメを生かした大泉ならではのまちづくりを推進

新たな区政の創造

●練馬ならではの新たな自治の創造へ　区民参加と協働による区政をさらに推進【1326万円】
・未来の練馬につなげる「地域おこしプロジェクト」など区民協働事業を充実
・持続的な発展を目指し、多様な立場の区民や団体が参加する協働ワークショップを開始新規

一般会計 2636億5831万円(前年度比4.8%増)

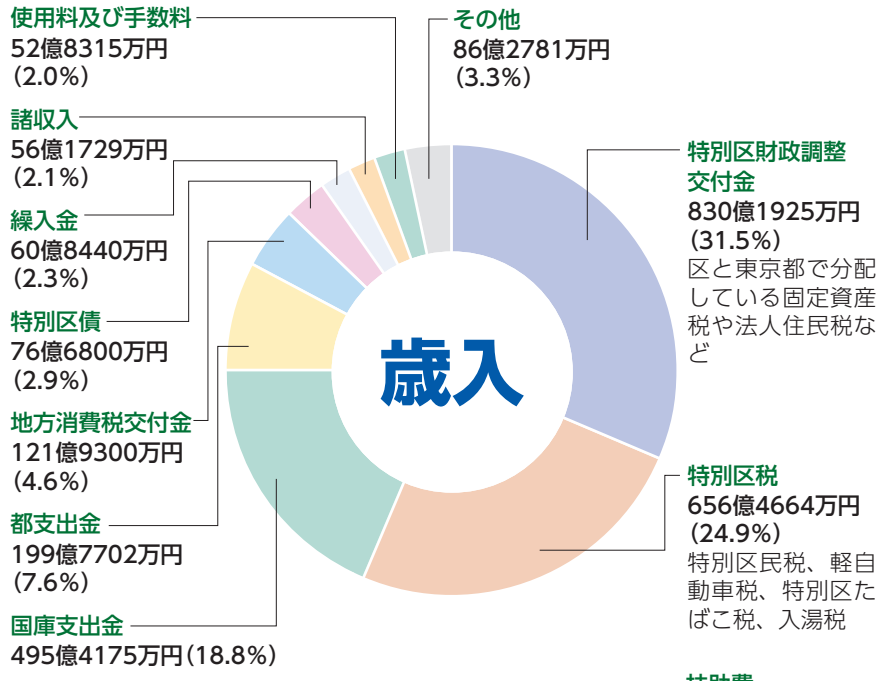
平成30年度当初予算案の一般会計の予算規模は2636億5831万円です。前年度と比べて121億8107万円、4.8%の増となります。一般会計の内訳は、次のグラフの通りです。

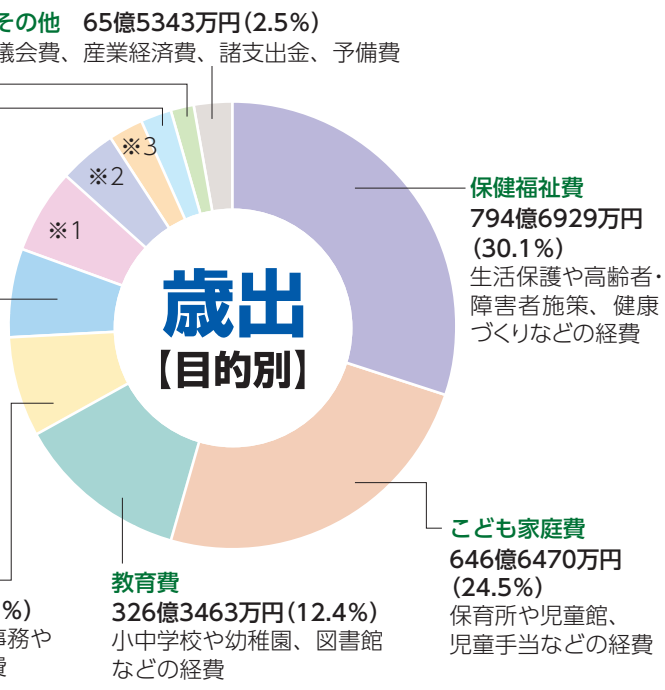
また、特別会計を含む各会計別予算額の内訳は下表の通りです(各合計額は四捨五入のため、総額と一致しないことがあります)。

30年度各会計別予算額

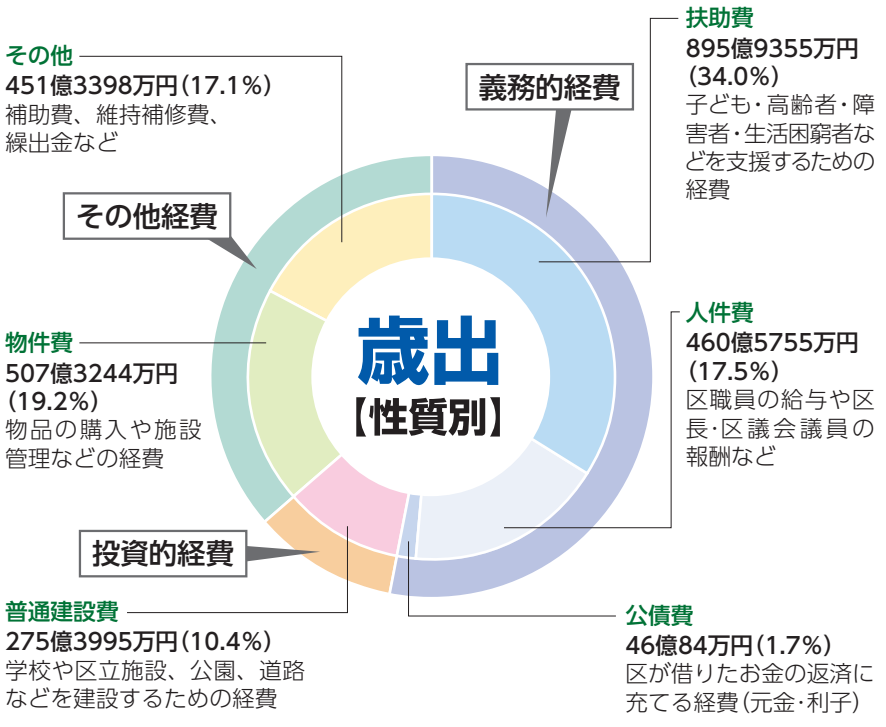
区　分		予算額	対29年度伸び率
一般会計		2636億5831万円	4.8%
特別会計	国民健康保険事業会計	670億4375万円	△17.8%
	介護保険会計	533億3240万円	2.0%
	後期高齢者医療会計	165億4693万円	5.2%
	公共駐車場会計	5億5494万円	△0.5%
合　計		4011億3633万円	△0.1%

※合計額は、各会計相互間の重複額を含みます。





※1　**総務費**　157億3822万円(6.0%)……防災や広報、電算システムなどの経費
※2　**環境費**　115億5885万円(4.4%)……温暖化対策や清掃リサイクル、緑化推進などの経費
※3　**地域文化費**　66億7357万円(2.5%)…地域振興や文化・生涯学習、スポーツ振興などの経費



お知らせ

働く

生活保護業務などの事務補助【臨時職員】

▶**対象:**各総合福祉事務所の担当地域外に住んでいる方(担当地域:練馬…〒176の地域、石神井…〒177の地域、大泉…〒178の地域、光が丘…〒179の地域)▶**期間:**4月～9月▶**日時:**月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間以内(月16日以内)▶**採用予定数:**各2名(面接)▶**賃金:**時給960円　※交通費支給。▶**申込:**総合福祉事務所や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、2月23日(必着)までに持参または郵送で希望する総合福祉事務所管理係【練馬☎5984-2768、石神井☎5393-2801、大泉☎5905-5262、光が丘☎5997-7713】

保健師・助産師・看護師【臨時職員】

▶**対象:**保健師・助産師・看護師(産科・小児科経験者)のいずれかの有資格者▶**期間:**4月～9月▶**日時:**月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の6時間(月20日以内)▶**場所:**大泉・関保健相談所▶**内容:**妊娠届け出時の面接、母子保健相談など▶**採用予定数:**各1名(書類選考・面接)▶**賃金:**時給1,600円　※交通費支給。▶**申込:**履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課母子保健係(東庁舎6階)☎5984-4621

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給980円(土曜1,080円)　※交通費支給。　※勤務時間により社会保険あり。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

自衛官など

▶**対象:**18歳以上27歳未満の男性　※年齢は今年4月1日現在。▶**種目:**自衛官候補生▶**募集期限:**2月16日㈮

〈自衛隊職業説明会を開催〉

▶**対象:**大学生、大学院生、第二新卒者、専門学校生など▶**日時:**2月18日㈰午後1時から▶**場所:**防衛省(新宿区市谷本村町5-1)▶**申込:**2月17日㈯までに電話で問い合わせ先へ　◎**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

国民健康保険

保険料仮徴収のお知らせを2月16日㈮に発送

保険料を特別徴収(公的年金からの引き落とし)でお支払いいただいている世帯と、4月から特別徴収の対象となる世帯の平成30年度の保険料は、4月～来年2月分の年金から引き落とします。30年度の保険料が決定する前の4・6月は、仮徴収額として、29年度の保険料を参考にした額を引き落とします。詳しくは、世帯主へ2月16日㈮に発送する「国民健康保険料仮徴収のお知らせ」をご覧ください。▶**問合せ:**こくほ資格係☎5984-4554

住まい・まちづくり

田柄二丁目公園の都市計画案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間:**2月13日㈫～27日㈫午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階)　※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ:**公園係☎5984-1365

お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718〉…2月24日㈯【電気設備点検のため】　※都営大江戸線光が丘駅連絡通路(1階A2、2階A3出入り口)は、午前7時まで利用ができません。

〈平和台図書館☎3931-9581〉…2月26日㈪～3月2日㈮【館内整理のため】

健康・衛生

体と心をリフレッシュ！ ～健康いきいき体操講習会

▶**日時:**3月2日㈮午後2時～4時▶**場所:**石神井保健相談所▶**講師:**スポーツプログラマー／山内道子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

水道管の凍結にご注意を

記録的な寒波の影響で、ご家庭の水道管の凍結や破裂による漏水などの被害が多く発生しています。ご家庭での水道管の防寒対策をお願いします。

問合せ　東京都水道局お客さまセンター☎5326-1101

練馬Enカレッジで学んでみませんか

練馬Enカレッジは、地域での活動やボランティア活動を考えている方向けの講座です。ぜひ、ご参加ください。

練馬Enカレッジを紹介する冊子「講座ラインアップ」を発行

練馬Enカレッジの講座を1冊にまとめた冊子を発行しました。ぜひご利用ください。▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、生涯学習センター、生涯学習センター分館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)など▶**問合せ:**生涯学習センター☎3991-1667

興味のある講座を探してみませんか

練馬Enカレッジ講座一覧

講座名	講座内容についての問合せ
日本語教室ボランティア養成講座	事業推進係☎5984-1523
地域福祉パワーアップカレッジねりま	ひと・まちづくり推進係☎5984-1503
認知症サポーター養成講座	在宅療養係☎5984-4597
認知症サポーター・ステップアップ講座	
高齢者支え合いサポーター育成研修	生活支援体制整備係☎5984-1465
手話講習会	中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211
点字教室	
IT支援ボランティア養成講座	
ねりまの食育推進ボランティア講座	栄養指導担当係☎5984-4679
健康づくり運動リーダー育成講座	健康づくり係☎5984-4624
ねりま防災カレッジ	防災学習センター☎5997-6471
スポーツリーダー養成講習会	スポーツ振興課振興係☎5984-1948
練馬区農の学校	農業振興係☎5984-1403
園芸福祉初心者ボランティア講習会	みどり協働係☎5984-2418
ジュニアリーダー養成講習会	青少年係☎5984-4691
中学生のための情報番組制作ワークショップ	育成支援係☎5984-1292
布の絵本製作講習会	光が丘図書館☎5383-6500
よみきかせ・おはなし会ボランティア養成講習会	
音訳ボランティア養成講習会(初級)	

手話講習会

▶**対象:**区内在住・在勤(在学)の15歳以上の方(中学生を除く)　※他の自治体の登録通訳者は受講できません。▶**日時:**4月17日～来年2月26日の火曜1午前9時45分～11時45分2午後6時45分～8時45分【祝日などを除く。42日制】▶**場所:**中村橋区民センターなど▶**申込:**往復ハガキで①講習会名(A～Dと1 2の別も)②住所(区外の方は勤務先〈学校名〉・所在地も)③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥応募動機⑦手話の学習歴を、2月23日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1　中村橋福祉ケアセンターへ　◎**問合せ:**中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676

クラス	定員	費用
A中途失聴者・難聴者	若干名(抽選)	無料
B初級(初心者のみ)	120名(抽選)	2,400円
C中級	若干名(選考)	
D上級		

※障害者手帳をお持ちの方は無料です。　※別途、テキスト代が3,000円程度掛かります。　※Aは5回まで再受講できます。　※B～Dは過去に受講したクラスは再受講できません。　※CDは3月11日㈰午前9時50分から中村橋区民センターで技術判定と面接を行います。

ジュニアリーダー養成講習会

小学5年～中学生が対象です。講習会では、キャンプ体験などを通してグループ活動の楽しさやルール、レクリエーション活動の技術や知識などを学びます。運営・指導は練馬区青少年委員会とジュニアリーダー養成講習会修了者が行います。▶**申込:**区立小中学校で配布する募集案内または区ホームページをご覧の上、2月16日(消印有効)までに申し込んでください　※区立小中学校以外の方はお問い合わせください。▶**問合せ:**青少年係☎5984-4691

1月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

【測定点】区立12施設　【測定値】単位:マイクロシーベルト／時

●地表面から50cm　0.032～0.068　●地表面から5cm　0.030～0.073

認知症予防講演会「これからの認知症予防」

▶**日時:**3月9日㈮午後2時～4時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**東京都健康長寿医療センター研究員／宮前史子▶**定員:**200名(先着順)▶**申込:**電話で介護予防係☎5984-2094

子ども・教育

3月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊　玉☎3992-1188	2㈮・14㈬ 13:00～15:00
北　☎3931-1347	16㈮9:00～11:00
光が丘☎5997-7722	13㈫9:00～11:00 27㈫13:00～15:00
石神井☎3996-0634	9㈮・23㈮ 13:00～15:00
大　泉☎3921-0217	9㈮9:00～11:00
関　☎3929-5381	12㈪9:00～11:00

高齢者

初心者の男性向け「練馬発わかわか　かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時:**①2月28日㈬②3月14日㈬午前11時～午後1時30分▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**内容:**高齢者向け料理本「練馬発わかわかかむかむ元気ごはん」の料理を作る※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師:**NPO法人クリオネ会員▶**定員:**各15名(先着順)▶**材料費:**800円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象:**65歳以上の方▶**内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所		日時	定員(先着順)
街かどケアカフェ	つつじ(中村橋区民センター内)	3/1㈭ 10:30～12:00	各20名
		3/15㈭ 10:30～12:00	
	けやき(南大泉地域集会所内)	3/6㈫ 10:30～12:00	
		3/20㈫ 10:30～12:00	
	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	3/13㈫ 10:30～12:00	
		3/27㈫ 10:30～12:00	
保健相談所	石神井	3/5㈪ 14:30～16:00	各25名
	北	3/9㈮ 14:30～16:00	
	関	3/19㈪ 10:30～12:00	
ルネサンス	石神井公園(石神井町2-14-14)	3/16㈮ 10:30～12:00	各30名
	富士見台(貫井3-12-33)	3/23㈮ 10:30～12:00	
	光が丘(高松5-8)	3/26㈪ 10:30～12:00	

講座・催し❶

消費者教室

1 2 とも▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①教室名(1 2 の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1 3月1日㈭2 5日㈪までに消費生活係☎5910-3089 ✉ syohi@city.nerima.tokyo.jp　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、2月20日㈫までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

1 日本経済の現状と私たちの生活とのかかわり

▶**日時:**3月2日㈮午前10時～正午▶**講師:**武蔵大学経済学部教授／東郷賢

2 広がる「香害」～柔軟剤や消臭スプレーはこんなに怖い！

▶**日時:**3月6日㈫午前10時～正午▶**講師:**ジャーナリスト／岡田幹治

憩いの森のある暮らし体験講座in大泉「早春の森で自然観察と野草クッキング」

自然観察をしながら森を散策し、摘んだ野草で簡単な料理を行います。▶**日時:**3月11日㈰午前10時～午後0時30分▶**場所:**西本村憩いの森(大泉学園町2-23)▶**講師:**樹木医／村田千尋ほか▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**100円▶**申込:**往復ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、2月26日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8　みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070　※同ホームページ(http://nerimachi.jp/)からも申し込めます。

清水山の森のカタクリを観賞しましょう

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**4月5日㈭午前9時30分～正午▶**場所:**清水山の森(大泉町1-6)▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、3月5日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14　関町リサイクルセンター☎3594-5351※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

東京23区唯一のカタクリの群生地

練馬区民による観光おでかけ情報「よりどりみどり練馬」連載24

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。
▶**問合せ:**広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

投稿された記事を紹介

富士見台では恒例になったロンシャン前の雪だるま。完成度が高くて通る人を楽しませてくれます(^^)

貫井3-23-10付近。1月23日投稿。

フェイスブックで よりどりみどり練馬 と 検索

https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/

女性の健康づくりを応援します！

問合せ 健康づくり係☎5984-4624

3月1日～8日は女性の健康週間

育児や仕事、介護など忙しい日々の中、自分の健康が後回しになってしまう方も多いのではないでしょうか。この機会に、ご自身の日々の生活を見直してみませんか。

健康づくり講習会「女性のためのコンディショニング講座」

筋肉を整え、身体(からだ)を自然な状態にリセットし、心身の不調を改善する方法を学びます。▶**日時:**3月3日㈯午前10時～11時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**日本コンディショニング協会認定講師／本田紀子▶**定員:**50名(先着順)▶**持ち物:**ヨガマットまたはバスタオル▶**申込:**電話または区ホームページ「電子申請」で健康づくり係へ

保健師による女性の健康相談

▶**日時:**3月1日㈭～8日㈭午前9時～午後5時※土・日曜を除く。　※来所相談もできます(要予約)。▶**相談先・問合せ:**保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】

パネル展「生活の中で取り入れられる健康習慣の紹介」

▶**日時:**2月27日㈫～3月8日㈭①午前8時45分～午後8時(8日は正午まで)②午前8時30分～午後5時15分※土・日曜を除く。▶**場所:**①区役所本庁舎2階通路②各保健相談所

英単語をキーワードに「健康のヒント」をまとめたパネル展です

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
	石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分　※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

講座・催し②

わくわく・ドキドキ町の生きもの観察会と人形劇

▶**日時:**3月3日㈯午後1時～3時▶**場所:**春日町青少年館▶**講師:**プロナチュラリスト／佐々木洋ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3998-5341

ふるさと文化講座「石神井川と下野谷遺跡」

縄文時代中期(約5,000年前)の石神井川最大の集落である西東京市下野谷遺跡について、調査の成果などを紹介します。▶**日時:**2月25日㈰午後2時～3時30分▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**講師:**西東京市教育委員会学芸員／亀田直美▶**定員:**90名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3996-4060

情報リテラシー講演会「テレビと正しく付き合うために」

現代の情報社会において、正しく情報を読み解くために必要な知識を、テレビ放送のさまざまな事例を通して考えます。▶**日時:**3月11日㈰午後2時～3時30分▶**場所:**石神井図書館▶**講師:**日本大学芸術学部放送学科主任教授／鈴木康弘▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3995-2230

地域パトロール団体の活動紹介パネル展

▶**日時:**2月22日㈭～28日㈬午前8時30分～午後8時(28日は午後4時まで)▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**安全安心係☎5984-1027

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会バレーボール

▶**対象:**区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方　※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶**日程:**3月18日㈰▶**場所:**総合体育館▶**内容:**9人制一般男子・女子の部▶**保険料など:**1チーム1,000円▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、3月6日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・田口へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

4/22㈰開催 照姫まつり

照姫まつりは練馬区2大まつりの1つで、石神井公園周辺を豪華な衣装を身にまとって練り歩く照姫行列が見どころです。今回、事前の練習がなく、気軽に行列に参加できる枠を設けました。ぜひ、お申し込みください。

行列の「個人参加(体験)」と「企業・団体参加」を募集

1 個人参加

◆豪華な衣装を身にまとい、約3kmの行列コースを練り歩きます
◆舞台への出演がないので、気軽に参加できます

家族・友人との思い出に!

警護武者

女武者

若武者

稚児童姫

2 企業・団体参加

◆豪華な衣装を身にまとい1つの企業・団体ごとに隊を編成し、約3kmの行列コースを練り歩きます
◆舞台への出演はありません
◆会場や公式サイトでの紹介、パンフレットへの掲載ができるほか、行列用の企業・団体名入りの旗を作成します

企業や団体の仲間と参加!

隊長

募集する照姫行列の役柄など

	役柄など	対象	募集予定数(抽選)	費用
1個人	A警護武者	身長150cm以上の方	各10名	3万円
	B女武者	身長140cm以上の方		
	C若武者	身長120cm以上の方		1万5000円
	D稚児童姫	身長120～150cmの方		
2企業・団体	5名の隊(隊長1名とA～Dより4名)	5人1組で申し込める企業・団体など	各3団体	20万円
	3名の隊(A～Dより3名)	3人1組で申し込める企業・団体など		10万円

申し込み方法

申込用紙を請求の上、2月28日(必着)までに申し込んでください。▶**申込用紙の請求方法:**電話またはファクス、電子メールで①住所②氏名③電話番号④企業・団体などの名称(2のみ)を、照姫まつり事務局へ　※申込用紙は照姫まつり公式サイト(http://teruhime-matsuri.com/)にも掲載しています。

問合せ・申込先 照姫まつり事務局
☎6721-0061 FAX 3423-3601
furusatonerima@nkdinc.co.jp

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

軟式野球　練馬すずしろ　58歳以上の男性、18歳以上の女性対象　毎月曜・木曜午前9時～11時(11月～3月は午前10時～正午)　北大泉野球場　月会費2,000円　三住☎080-1162-6967

健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング)　青葉会　毎金曜午前10時～11時　総合体育館　講師小野加代子　入会金1,000円　月会費2,000円　初めの1カ月は無料体験可　吉野☎6750-7242

社交ダンス　マーメイド　初心者対象　月2回月曜午後2時30分～4時　サンライフ練馬　講師が指導　会費1回500円　佐藤☎090-7909-4972(要予約)

卓球　平和台ラージボールクラブ　60歳以上の初級者～中級者対象　毎水曜午後0時30分～3時30分　平和台体育館　入会金1,000円　月会費750円　船着☎3931-9203

手編みサークル　中高年齢の初心者対象　第1・3①月曜②木曜午前10時～正午　生涯学習センター分館　①②とも入会金2,000円、月会費2,000円　茂木☎3996-6106

フォークダンス水曜会　中高年齢者対象　月3回水曜①午後1時～2時40分(初心者)②午後2時50分～4時30分(多少踊れる方)　光が丘区民センター3階　①②とも入会金1,000円、月会費2,000円　2月14日は無料体験可(①のみ)　猪俣☎5998-7355

想い出の歌・抒情歌・童謡・日本の名歌を歌う無料体験会　2月23日午後2時～4時　勤労福祉会館　例会…月1回土曜または日曜午後2時～4時　勤労福祉会館　参加費1回500円　歌の泉・斎藤☎080-7008-8905 pfc03114@nifty.com(要予約)

英会話無料体験会　小学生対象　3月3日午後1時～2時　土支田中央地域集会所　例会…小学生対象　月4回①日曜午前9時～正午②月曜③火曜午後4時30分～6時30分　①②土支田中央地域集会所③光が丘地区区民館　外国人講師が指導　①～③とも月会費4,000円　キッズ・イングリッシュ・永井☎090-2176-4603(要予約)

社交ダンス(ワールドスタイル)無料体験会　60歳以上の初心者対象　①2月13日②14日午前10時20分～正午　①生涯学習センター②石神井庁舎5階　ロイヤル60'sクラブ・宮木☎090-9367-1202

関町音楽フェスティバル　3月3日午後1時30分～4時　関町福祉園　出演　松浪千紫ほか　入場無料　須藤☎090-1264-8800

リトミック　ハーモニー・シュシュ　60歳以上の方対象　主に月2回水曜午前10時30分～11時30分　練馬文化センターなど　参加費1回1,000円　兼子☎090-1813-0363 chihiro.pf23@gmail.com(要予約)

人に寄り添う話し方教室　つくし語ろう会　第1・3水曜午後6時30分～8時30分　貫井地区区民館　入会金1,000円　月会費1,000円　初回は無料体験可　小松崎☎3922-3242(要予約)

書道・硬筆　全書芸　小中学生対象　月3回①木曜午後4時30分～6時②金曜午後5時40分～7時　南大泉地区区民館　①②とも入会金1,000円、月会費3,000円、教材費1回500円　初回は無料体験可　米山☎6767-0047(要予約)

NKC写真展(花や風景など)　3月1日～5日午前10時30分～午後4時30分(5日は午後4時まで)　大泉学園ゆめりあギャラリー　入場無料　富岡☎3997-6597

サザンコール(合唱組曲、世界の愛唱歌、ポップスなど)　70代までの女性対象　毎金曜午後4時30分～6時30分　南が丘中　声楽家が指導　入会金500円　月会費4,000円　楽譜代など実費　田名見☎ FAX 3997-4018 southernchor200112@gmail.com

楊名時太極拳　サザンカの会　月3回土曜午後6時30分～8時　高野台地域集会所　入会金1,000円　月会費2,000円　林☎090-1404-1101

里山俳句会　初心者対象　第1木曜午後1時～5時　勤労福祉会館など　野鳥の俳句と季語の著者が指導　月会費500円　初めの3回は無料体験可　浅香☎3928-9550

広告 初心者&女性の為のパソコン教室 ウエイクパソコン教室 無料体験申込みはコチラ ☎03-6913-1597 練馬区在住の方限定割引、入会初月の授業料が1時間888円! 東京都練馬区石神井町6-9-2 教室HP http://wake.pupu.jp/wp
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

環境講演会　家電は暮らしの玉手箱

家庭の省エネ方法や家電の上手な選び方、使い方などをTVチャンピオンスーパー家電通選手権優勝者の中村剛さんに紹介していただきます。▶**日時:**3月3日㈯午後1時30分～3時45分▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③代表者の氏名(ふりがな)④参加人数⑤電話番号を、2月23日(必着)までに〒176-8501区役所内地球温暖化対策係☎5984-4705 FAX 5984-1227 ✉kankyou03@city.nerima.tokyo.jp

2/21㈬ 第254回 アトリウムミニステージ　入場無料

▶**日時:**2月21日㈬午後0時15分～0時45分▶**場所:**区役所アトリウム▶**曲目:**サンサーンス／白鳥など▶**出演:**藤井将矢(コントラバス)▶**問合せ:**(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311　※事前の申し込みは不要です。※車での来場はご遠慮ください。

申し込みは2/27㈫から　武蔵大学で学ぼう　特別履修生募集！

講義形式の授業を、大学生と一緒に学べます(単位を取得できます)。区と大学が受講費用の一部を負担します。

▶**問合せ:**生涯学習センター☎3991-1667

▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる区内在住・在勤の18歳以上の方
①高校卒業または同等以上の学力があると認められる②「練馬Enカレッジ」を受講中(修了も可)またはボランティア活動の経験がある
※インターネットを利用できる環境が必要です。　※大学院・大学・短期大学・高等専門学校に在籍している方と、過去にこの講座を受講した方は申し込めません。

▶**日時:**4月～来年3月に週1回の授業(90分)を30回程度

▶**場所:**武蔵大学江古田キャンパス

▶**定員:**30名(書類選考の上、抽選)

▶**費用:**3万8500円　※別途、教材費などが必要な場合があります。

▶**申込:**2月27日㈫～3月3日㈯午前9時～午後5時に生涯学習センターで履修科目を確認の上、申込書を3月3日(必着)までに申込先へ

▶**申込書の配布場所:**図書館や体育館、青少年館、生涯学習センター、生涯学習センター分館、練馬区立美術館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)　※区ホームページにも掲載しています。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆元オリンピック競歩選手大利久美氏の講演会「アスリートの力と親心」▶**対象:**小中学生、保護者▶**日時:**2月17日㈯午後2時～3時(午後1時30分開場)▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**青少年育成第一地区委員会事務局☎5984-5809

◆公衆浴場で親子ふれあい入浴(ちんぴの湯)▶**日程:**2月18日㈰▶**場所:**区内公衆浴場▶**費用:**460円(小学生180円、未就学児80円)　※親子は、未就学児2名まで無料。▶**問合せ:**練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092

◆講演会「障害者と親のための成年後見制度～親の高齢化と親なき後に備える」▶**日時:**2月19日㈪午後1時～3時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**講義、相談会▶**講師:**行政書士／関口和雄ほか▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**(公社)成年後見支援センターヒルフェ☎3476-5131(月～金曜午前10時～午後4時) FAX 3476-5137

◆チャレンジスポーツ教室(ダブルダッチ)▶**対象:**小学生以上▶**日時:**2月19日～3月26日の毎月曜午後4時～6時【3月12日を除く】▶**場所:**大泉学園町体育館▶**定員:**各30名(先着順)▶**費用:**1回470円　※保険料実費。▶**申込:**電話またはファクスで①催し名②氏名③年齢④電話番号を、2月16日㈮までにSSC大泉☎FAX 3921-1300

◆脳卒中区西北部合同区民公開講座「よくわかる！脳卒中のリハビリテーション」▶**日時:**2月24日㈯午後2時～4時▶**場所:**ホテルメトロポリタン(豊島区西池袋1-6-1)▶**講師:**帝京大学医学部附属病院脳神経外科教授／大井川秀聡ほか▶**定員:**150名(先着順)▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号またはファクス番号③参加人数(2名まで)を、2月13日(必着)までに〒173-8610板橋区大谷口上町30-1　日本大学医学部附属板橋病院医療連携センター☎3972-8111 FAX 3972-0018

◆猫シンポジウム▶**日時:**3月3日㈯午後2時～5時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**人と猫の共生に関する講演とパネルディスカッション▶**講師:**弁護士／細川敦史ほか▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**電話またはメールで①住所②氏名③電話番号を、2月28日㈬までにNPO法人ねりまねこ・亀山☎090-9858-0227 ✉nerimachiikineko@yahoo.co.jp

◆山の手の歴史を訪ねて駒場界わいを歩く▶**日時・場所:**3月10日㈯午前9時京王井の頭線駒場東大前駅集合～駒場野公園～旧前田家本邸～鍋島松濤公園～午後0時30分JR渋谷駅解散(約5km)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、2月26日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12　練馬区ウオーキング協会・鯉渕☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)

◆普通救命講習会　**1 2**とも▶**日時:**3月18日㈰午前9時～正午▶**内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**テキスト代:**1,400円▶**申込:**電話で各消防署へ
1 練馬消防署☎3994-0119▶**定員:**30名(先着順)
2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶**定員:**20名(先着順)

◆春の三田界わいを歩く▶**日時・場所:**3月21日㈬午前9時30分都営浅草線三田駅集合～水野家中屋敷跡～中の橋～午後0時30分芝公園解散(約5km)▶**定員:**40名(先着順)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、2月28日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37　SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科▶**対象:**結婚、出産、育児などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶**日時:**3月26日㈪～30日㈮午前10時～午後3時【5日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**10名(抽選)▶**テキスト代:**2,160円▶**申込:**石神井公園区民交流センターや男女共同参画センターえーる、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)などにある募集案内をご覧の上、2月19日㈪～3月2日㈮に募集案内に記載の申込先へ　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶**問合せ:**東京都能力開発課☎5320-4807

◆音楽アート＆スポーツの祭典「ねりま光が丘チェリーブロッサムフェスタ2018」▶**日時:**3月31日㈯午前10時～午後8時、4月1日㈰午前10時～午後6時▶**場所:**光が丘公園▶**内容:**音楽・ダンスステージ、スポーツコーナー、模擬店など
〈出演者・出店団体を募集(抽選)〉▶**内容:**Ⓐ音楽・アートⒷダンス・パフォーマンスⒸストリート・パフォーマンスⒹ模擬店Ⓔコスプレ▶**費用:**ⒶⒷ1団体2,000円(別途、1人につき100円)Ⓒ1団体1時間2,000円Ⓓ1店2～5万円Ⓔ1人500～1,000円▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名(Ⓐ～Ⓔの別も)②住所③氏名(団体の場合は、団体名・代表者の氏名)④参加人数⑤電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)を、3月3日㈯までに申込先へ
◎**問合せ・申込先:**ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会事務局・大熊☎ FAX 5998-3089 ✉bigbear@lily.ocn.ne.jp

◆初級簿記講座「日商簿記3級」▶**日時:**4月8日～5月27日の毎日曜午前9時30分～午後4時【4月29日、5月13日を除く。6日制】▶**場所:**練馬西法人会▶**定員:**20名(先着順)▶**テキスト代など:**1万2000円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、3月20日㈫までに事務局☎3923-7272 FAX 3923-7285

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597

◆言語リハビリ教室▶**日時:**2月17日㈯午後1時～3時▶**場所:**関町デイサービスセンター▶**内容:**実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3928-5030

◆認知症サポーター養成講座▶**日時:**2月18日㈰午前10時15分～午後0時15分▶**場所:**第二光陽苑デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5991-9917

◆リハビリ視点からの認知症について▶**日時:**2月24日㈯午後2時～4時▶**場所:**第2育秀苑デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3991-0523

農家主催のマルシェ

◆ネリマナイトマルシェ▶**日時:**2月16日㈮午後3時～8時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶**問合せ:**ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時～午後4時)

花とみどりの展示会

◆ぐるーぷ すい「花木に遊ぶ」草月流いけばな展▶**日時:**2月16日㈮～18日㈰午前9時～午後5時(16日は午後1時から。18日は午後3時まで)▶**場所・問合せ:**花とみどりの相談所☎3976-9402

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶**日時:**2月15日㈭午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888

◆江古田ゆうゆうロード▶**日時:**2月15日㈭午前10時～午後7時▶**問合せ:**佐藤☎6914-8050

◆早宮商店街▶**日時:**2月16日㈮・17日㈯午後3時～6時▶**問合せ:**山﨑☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子で作るカリカリフライドチキン！▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**2月25日㈰午前11時30分～午後2時30分▶**場所:**勤労福祉会館▶**定員:**12組(先着順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**電話でマイ・クッキング・鈴木☎3921-7317(午前9時～午後5時)

◆親子でリトミック▶**対象:**5カ月～2歳児と保護者▶**日時:**3月5日㈪午前10時～11時▶**場所:**北町第二地区区民館▶**定員:**13組(先着順)▶**費用:**1組100円▶**申込:**電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎☎080-4426-2295

◆英語で親子体操！▶**対象:**①1歳以下のお子さんと保護者②2・3歳児と保護者▶**日時:**3月9日㈮①午前9時45分～10時30分②午前11時～11時45分▶**場所:**光が丘区民センター6階▶**定員:**各10組(先着順)▶**費用:**1組500円▶**申込:**電話で子育ちプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆つくってみよう！カラフルちらしずし▶**対象:**主に知的障害のある小中学生と保護者▶**日時:**3月3日㈯午前10時30分～午後1時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**16名(先着順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**電話で練馬栄養士会・小澤☎080-5442-3962(午後8時～9時)

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、2月27日㈫までに申込先へ　※車での来場・搬入はご遠慮ください。　※700円以下の出店料が掛かります。

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶**日時:**3月4日㈰午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0035南田中4-7-10-301　リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)

学校応援団・開放まつり

◆豊玉東小▶**対象:**小中学生▶**日時:**2月17日㈯午前10時～正午(午前9時30分開場)▶**内容:**将棋の初心者教室とトーナメント戦▶**定員:**30名(先着順)▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

広告　練馬区の家族葬は、上場企業の 株式会社 ニチリョク へ。　0120-678-000　24時間受付 年中無休
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

①《ひとりでに編める ウット毛糸》 1949・51年 ポスター、カラーリトグラフ 240×159cm パリ市フォルネー図書館蔵

みどりの風吹くまち 練馬区独立70周年
練馬区独立70周年記念展

練馬区立美術館 NERIMA ART MUSEUM

サヴィニャック
パリにかけたポスターの魔法

2/22(木)～4/15(日)
10:00～18:00
※入館は17:30まで。月曜休館。
お休みします【展示作業のため】 2/12(休)～21(水)

フランスを代表するポスター作家レイモン・サヴィニャック(1907年～2002年)の回顧展を開催します。フランスのフォルネー図書館のコレクションを中心に、スケッチや原画を約200点展示します。

場所・問合せ 練馬区立美術館☎3577-1821

▶**観覧料:**一般800円、高校・大学生と65～74歳の方600円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。

②《フリジェコ:良質の冷蔵庫》 1959年 ポスター、カラーリトグラフ 120×160cm パリ市フォルネー図書館蔵

③《牛乳石鹸モンサヴォン》 1948・50年 ポスター、カラーリトグラフ 150×100cm パリ市フォルネー図書館蔵

①～③ © Annie Charpentier 2018

▶**申込:**❶往復ハガキまたは電子メールで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、3月2日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 event-museum@neribun.or.jp ❷当日会場へ
※❶❷当日の観覧券が必要です。

〈会期中の催し〉

催し名・費用	対象	日時	講師	定員(抽選)
❶講義+ワークショップ「伝える・伝わるデザインを考えよう」 ▶費用:500円	中学生以上	3/17(土) 10:30～16:00	学校法人専門学校東洋美術学校専任講師／中村将大	30名
❷学芸員によるギャラリートーク	—	3/7(水)、4/5(木) 15:00～15:30	—	—

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

創業32周年 2537棟の施主様に選ばれた『保証付パック』
外装まるごとパック
【足場架設＋屋根塗装＋外壁塗装】一括同時施工 限定募集！
戸建住宅の外装(屋根・外壁)
塗り替え工事 まるごと一式
『足場代』も全てコミコミ！
ウレタン塗料 耐用8～10年 基本性能と価格のバランスで選ばれる【エコノミー仕様】 740,000円～(税別)
シリコン塗料 耐用10～12年 耐久性能と防汚性能がさらにアップした【標準仕様】 800,000円～(税別)
遮熱塗料 耐用12～14年 最新の省エネ型《遮熱塗料》で経済的な【推奨仕様】 860,000円～(税別)
代表取締役 菊高 比登志 筆頭親方 金内 宏幸
★お気軽にお問い合わせください！受付 8:00～19:00（無休）
練馬区高松 2-18-8 http://www.fresh-home330.com
創業昭和61年『戸建の屋根・外壁塗装一筋32年』
(有)フレッシュホーム
通話料無料 0120-330-828
ご相談無料 お見積り無料 現場調査無料

庭木1本からOKです！
早く、キレイに、お得にお手入れします！
ねりま区報を見てと伝えると先着10名様に、通常生垣剪定幅1m当り(高さ2mまで)2000円のところ1000円！
庭木1本でも気軽に頼めスピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです！☆土日でもOKです！
☆お茶等いりません！☆トイレはお借りしません！
株式会社 ガーデンエクスプレス
東京北支店 03-5933-2811 年中無休
東京都練馬区土支田 3-19-12 http://www.gex4128.co.jp
見積無料

畳
畳を替えて、熊本を応援しよう！
表替え ¥4,700～ 新畳 ¥10,700～ 裏返し ¥3,800
即日仕上げ 朝引き取り／夕方納品
見積り無料
取扱商品 琉球畳(ヘリなし)・和紙畳 防虫シート・竹炭シート 他
重たい家具の移動も無料!!
仕上げの拭き掃除もお任せください
私たちがお伺いします!! 二代目 白澤 聰 三代目 白澤聡一
地元で80年 三代続く畳店です!!
有限会社 白澤畳店
ご注文 お問い合わせ 0120-75-1153(なごむ いい ゴザ) FREEDIAL
▼詳しくはホームページで 練馬区旭丘1-63-6
http://www.shirasawa-tatami.co.jp

広告 一級建築士が住まいの快適生活をサポート！
新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》
〒176-0022 東京都練馬区向山4－35－18
立花建設 練馬 検索
フリーダイヤル 0120-137-111 立花建設株式会社
地域密着・親切・丁寧 大人気！立花建設のおうち診断☆無料実施中