

介護保険制度
の改正などを
お知らせします

特集号を中面に
挟み込んでいます



第19代練馬区長に 前川燿男氏が再選 ～改革ねりま第Ⅱ章スタート

4月15日に実施された練馬区長選挙の結果、前川燿男氏（まえがわ てるお）（72歳）が再選されました。前川燿男氏は4月17日に初登庁し、就任のあいさつを行いました。※区ホームページ「ようこそ区長室へ」で、就任あいさつの動画をご覧いただけます。

今回の選挙は、この4年間の私の区政の総決算であり、区民の皆様へ審判を頂く選挙でした。選挙期間中、広い練馬区内を限なく駆け回り、区民の皆様へ支持を訴えてきました。改めて、区民一人ひとりに投票して頂くことの大変さ、選挙の厳しさを身に沁みて感じました。しかし同時に、行く先々で、多くの区民の皆様から「この4年間で区政が大きく変わった、区役所が変わった」「引き続き頑張れ」という声を沢山頂きました。広範な区民の皆様へ、これまでの仕事を高く評価して頂き、信任して頂いたからには、お約束した「改革ねりま第Ⅱ章」を必ず実現しなければならぬ、心に誓っています。

私は、生涯をかけて行政に従事してきました。行政は、目先の受け狙いや小手先の誤魔化しではなく、根本的、長期的な視点に立って、正攻法で運営しなければなりません。この4年間、区民の皆様への声に真摯に向き合い、直面する困難に正面から立ち向かい、知恵を振り絞って多数の新しい政策を工夫し、実現してきました。難しい課題から決して逃げてはならない、私の信念です。こうした4年間の取組みの延長上にこそ、練馬区の未来があると、私は確信しています。

今、現代社会は大きく変わりつつあり、行政と区民の皆様との関係も大きく変えていかなければなりません。区政を「参加と協働」から「参加から協働へ」と更に前に進め、深化させなければならないのです。

区の仕事は、広範な分野に渡り、日本の現代社会の全ての課題が凝縮されています。行政の仕事に携わっている、今この瞬間こそが歴史の最前線にいることなのです。職員には、その自覚を持ってもらいたい。新しい課題から逃げることなく、仕事を奪い合い、議論を尽くして困難に立ち向かっていく組織にしたい。私は職員と力を合わせて、そうした自治体を創っていきたいと考えています。

新しい政策の展開、区政運営の改革、区民の皆様への参加と協働、全てにおいて23区の先頭を切って走る、新しい大都市自治を実現したい、心から願っています。

友人や家族で **ねりまの農業に触れてみませんか?**



申込先・問合せ 〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451
※各イベントの申し込みは、1グループにつき1通までです。

じゃがいも掘りをしませんか ～ふれあい農園

▶対象:9名以下のグループ▶日時・場所:下表の通り▶費用:1セット(3株)500円 ※1株は4~6個です。 ※当日、園主にお支払いください。▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②希望する畑の記号(A~C)と園主名③希望日時(午前・午後の別も)④代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号⑤参加希望人数⑥希望セット数を、5月9日(必着)までに農業振興係へ
※申し込み多数の場合は抽選。結果は、希望日の5日前までに代表者へ通知します。



畑の記号	園主	畑の場所	セット数	実施日	利用時間帯	
					午前	午後
A	加藤茂平	早宮4-13	400	6/23(土)・24(日)・30(土)	9:00~12:00	14:00~16:00
B	吉田忠男	田柄1-7	200	6/23(土)・24(日)・30(土)、7/1(日)	9:00~12:00	—
C	五十嵐宏	土支田1-21	150		10:00~11:30	14:00~15:00

野菜ウォークラリー

南田中の2カ所の畑を回り、生産者の話を聞きながら季節の野菜の観察・収穫を行います。収穫した野菜は持ち帰ることができます。 ※収穫する野菜は、グループごとで同量です。▶対象:区内在住の5歳以上の方で、大人を含む2~4名のグループ▶日時:6月23日(土)午前10時~正午▶定員:50組(抽選)▶費用:1組700円(別途保険料1人30円)▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日③代表者の氏名・電話番号を、5月15日(必着)までに農業振興係へ ※抽選結果は、6月1日(金)までに代表者へ通知します。



旧高野台運動場用地に開設する病院と福祉園の整備・運営事業者が決定

旧高野台運動場用地を活用し、平成33年度以降に病院と福祉園を開設します。今回、施設を建設し、運営する事業者が決定しました。

1 病院(事業者名:医療法人社団慈誠会)

区内で特に不足している回復期(※1)と慢性期(※2)の機能を持つ病床を200床程度整備するほか、在宅療養(自宅での治療や介護)生活を支援します。

- ※1 急性期の病院を退院後、すぐに自宅に戻ることが難しい方を受け入れ、リハビリによる在宅復帰を支援。また、容体が悪化した方の一時的な受け入れにも対応。
- ※2 比較的長期間の入院が必要な方への対応。

2 福祉園(事業者名:(社福)東京都手をつなぐ育成会)

重度障害者の日中活動を支える生活介護事業所(福祉園)の定員の不足が見込まれるため、福祉園を整備します(定員約55名)。

問合せ 1 医療環境整備課医療環境整備担当係 ☎5984-1086
2 障害者施策推進課施設調整担当係 ☎5984-1502



▶交通:石神井公園駅下車北口徒歩7分、練馬高野台駅下車北口徒歩7分

羽田空港施設見学会

問合せ 国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課 ☎5757-3021

国は、羽田空港の機能強化を図るため、新飛行経路での運航を検討しています。区は、国に対し、騒音や落下物対策などについて、区民の皆さまへ丁寧に説明するよう求めてきました。その結果、説明会などでの意見を踏まえ、練馬区の上空を通過する経路は、高度が引き上げられるとともに、一部が東側へ移設されました。

今回、区民の皆さまに羽田空港の現状や機能強化の必要性についてご理解いただくため、施設見学会を開催します。空港では、管制塔や滑走路、航空機の整備工場(格納庫)を見学できます。

申し込みは国土交通省で受け付けます。詳しくは、区民事務所にあるチラシや国土交通省東京航空局ホームページ(http://www.cab.mlit.go.jp/tcab/post_234.html)をご覧ください。お問い合わせください。

▶区の担当:環境規制係

見学会開催日	
7月	27(金)・31(火)
8月	3(金)・7(火)・17(金)・20(月)・23(木)・28(火)・31(金)
9月	8(土)・30(日)
10月	13(土)

※時間はいずれも12:00~17:00。

春の花咲くすてきなお庭を見に来ませんか?

オープンガーデンを実施

区では、個人のお庭を一般の方に公開するオープンガーデン事業を実施しています。下記の期間中、お庭を自由に観賞できます。ぜひ、お越しください。

※地図など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
※所有者や近隣の迷惑にならないようマナーを守って観賞してください。

▶問合せ:みどり協働係 ☎5984-2418



場所	住所	期間
笠原邸	豊玉北4-8	5/11(金)10:00~12:00、13:00~16:00
木下邸	向山3-17	5/12(土)~18(金)10:00~16:00
石川邸	南田中1-16	5/12(土)~20(日)10:00~16:00
一杉邸	豊玉北4-8	5/12(土)~20(日)10:00~17:00

5月1日(火)から区役所でクールビズを実施します



節電対策の一環として、職員はノーネクタイなどの軽装で業務を行います。ご理解とご協力をお願いします。▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

お知らせ

健康推進協議会の区民委員を募集

区健康づくり施策について検討する協議会の区民委員を募集します。協議会は、区民の方や学識経験者などで構成され、年数回、平日に会議を開催します。 ※謝礼あり。
▶任期:8月から2年間 **▶募集人数:**5名(選考) **▶申込:**健康づくりや保健衛生についての考えをまとめた小論文(1,000字程度。様式自由)と①住所②氏名③生年月日④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号を、5月25日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課計画担当係(東庁舎6階) ☎5984-1636 ※選考結果は6月中旬に通知します。

介護保険事業に関する協議会・委員会の区民委員を募集

介護保険事業の円滑な運営のため、介護保険や地域包括支援センター、地域密着型サービスの運営に関する協議会・委員会を設置し、区民の皆さまからご意見を伺っています。今回、協議会・委員会の区民委員を募集します。協議会・委員会は、区民の方や学識経験者などで構成され、任期中18回程度、会議を開催します。 ※謝礼あり。

1 2とも **▶任期:**7月から3年間 **▶申込:** **1**「超高齢社会を迎え、求められている練馬区の介護保険について」 **2**「地域で暮らし続けるための高齢者介護について」をテーマにした作文(800字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦簡単な自己PR⑧区の審議会・懇談会などの委員の経験がある方はその名称と任期を記入したものを、6月4日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内 **1** 高齢社会対策課計画係(西庁舎3階) ☎5984-4584 **2** 高齢者支援課地域包括支援係(同3階) ☎5984-2774

1 介護保険運営協議会

▶対象・募集人数:区内在住の40歳

以上の方…8名(選考) **▶審議内容:**高齢者保健福祉計画や介護保険事業計画、介護保険事業の運営など **2 地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会**
▶対象・募集人数:①65歳以上の方…4名②40~64歳の方…2名③介護保険サービスの利用者またはその家族…1名(いずれも選考) **▶審議内容:**地域包括支援センターの運営や地域密着型サービス事業者の指定など

税

自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(木)

自動車税の納税通知書を5月1日(火)、軽自動車税の納税通知書を10日(木)に発送します。納期限は5月31日(木)です。

〈減免について〉

身体障害者手帳などをお持ちで、一定の要件に当てはまる方は①自動車税・自動車取得税または②軽自動車税の減免が受けられます。5月31日(木)までに申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

◎問合せ:①東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066、②税務課税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

外環道(東京外かく環状道路)予定地の固定資産税の取り扱いについて

外環道の大深度地下(地下室の建設のために通常利用されない地下40mより深いところなど)の使用が認可されたことを受け、平成30年度から大深度地下利用地の固定資産税の土地評価額の補正は行わないこととしました。詳しくは、東京都主税局ホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。

▶問合せ:東京都主税局固定資産評価課 ☎5388-3013

福祉・障害のある方

地域で支えあう成年後見制度～社会貢献型後見人公募説明会

成年後見制度の説明と、地域で後

見業務を行う社会貢献型後見人の活動報告・公募説明会を行います。 **▶日時:**6月13日(水)午後1時30分~4時30分 **▶場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) **▶定員:**100名(先着順) **▶申込:**電話またはファクスで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号を、6月8日(金)までに権利擁護センター ぽっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

働く

区立小中学校学力向上支援講師【非常勤職員】

▶対象:小学校全科または中学校英語の教員免許を持っている方 **▶期間:**6月~来年3月(再任する場合あり) **▶日時:**1日4時間程度(週5日) **▶場所:**区立小中学校 **▶内容:**児童・生徒への学習指導 **▶採用予定数:**若干名(書類選考・面接) **▶報酬:**時給2,000円 ※交通費支給 **▶申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、5月11日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

福祉園の1日外出行事の介助者

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。年30回程度

行う1日外出行事(園外活動)で利用者の介助をしていただく方を募集します。 **▶対象:**18歳以上の方 **▶日時:**6~12月の平日午前9時15分~午後3時15分 ※詳しい日程はお問い合わせください。 **▶謝礼:**1日6,000円 **▶申込:**電話またはファクスで①園外活動行事の介助者②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、氷川台福祉園 ☎3931-0167 FAX 3931-2477

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、2人以上世帯向け1戸。 **▶申込書・募集案内の配布期間:**5月7日(月)~15日(火) **▶配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) **▶問合せ:**都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係 ☎5984-1619

5/3祝 憲法記念日に寄せて

お互いの人権を尊重しましょう



憲法は、国民主権、平和主義とともに、基本的人権の尊重を大きな柱としています。平成28年には、「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)」や「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、人権尊重への取り組みが強化されています。しかし、昨年度も、区内の公共施設に特定の民族の方々に対する誹謗(ひぼう)・中傷や、特定地域を名指した落書きが11件発見されました。このような差別行為は許されません。差別をなくし、人権が尊重される社会の実現には、人権問題に関心を持つとともに、お互いを思いやることが大切です。区では、セミナーやパネル展を開催し、周知・理解促進に努めています。一人ひとりがかけがえのない存在であることを認め、お互いの人権を尊重しましょう。

問合せ 人権・男女共同参画課 ☎5984-1452

区立中学校の学校公開

当日、直接学校へお越しください。公開時間や公開内容など詳しくは各学校にお問い合わせください。原則、水曜の午後は公開しません。

●学校公開でのお願い

- 上履きと下履き入れをご用意ください。
- 車や自転車での来校はご遠慮ください。
- 来校の際は、必ず受付をお通りください。

中学校名	電話番号	日程
旭丘	3957-3133	5/26(土)、6/9(土)、7/14(土)、9/3(月)~8(土)、10/13(土)・27(土)
豊玉	3994-1451	6/9(土)、9/8(土)、10/13(土)
豊玉第二	3993-4212	5/7(月)~12(土)、6/9(土)、7/7(土)・14(土)、9/8(土)・22(土)、10/13(土)
中村	3990-4436	5/12(土)、6/9(土)・11(月)・12(火)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)
開進第一	3993-2417	6/9(土)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)
開進第二	3993-1348	6/9(土)、7/14(土)、9/3(月)~8(土)、10/13(土)

中学校名	電話番号	日程
開進第三	3993-4265	5/8(火)、6/9(土)、7/2(月)・14(土)、9/8(土)・15(土)、10/13(土)
開進第四	3993-1481	6/9(土)、7/14(土)、9/3(月)~8(土)、10/13(土)
北町	3932-7231	6/9(土)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)
練馬	3990-5451	6/9(土)、7/14(土)、9/4(火)~10(月)、10/13(土)
練馬東	3998-0231	5/2(木)、7/9(月)~14(土)、9/15(土)
貫井	3990-6412	6/9(土)~12(火)、9/6(木)~8(土)
田柄	3990-4403	6/4(月)~9(土)、9/6(木)~13(木)
豊深	3939-0245	6/2(土)・9(土)、7/14(土)、9/7(金)・8(土)、10/13(土)・27(土)
光が丘第一	3976-5871	9/6(木)~8(土)
光が丘第二	3976-9202	6/4(月)~9(土)、10/1(月)~5(金)
光が丘第三	3977-3521	5/7(月)~11(金)、10/9(火)~13(土)
石神井	3997-3131	6/9(土)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)
石神井東	3996-2157	6/9(土)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)
石神井西	3920-1034	6/11(月)~15(金)

中学校名	電話番号	日程
石神井南	3997-3315	6/2(土)・9(土)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)・20(土)
上石神井	3920-1126	5/12(土)、9/8(土)
南が丘	3904-5782	6/2(土)・9(土)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)・19(金)
谷原	3995-8036	6/2(土)・9(土)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)・27(土)
三原台	3925-9564	6/9(土)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)
大泉	3924-0771	6/9(土)・18(月)~20(水)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)
大泉第二	3922-0165	7/9(月)~14(土)、9/29(土)、10/13(土)・27(土)
大泉西	3921-7101	6/8(金)・9(土)、10/12(金)・13(土)
大泉北	3925-9230	6/9(土)、7/14(土)・17(火)・18(水)、9/8(土)、10/11(木)~13(土)
大泉学園	3925-4492	6/2(土)・9(土)、7/14(土)、9/8(土)、10/13(土)
大泉学園桜	3924-1126	6/8(金)・9(土)、9/7(金)・8(土)
関	3929-0048	6/8(金)、9/7(金)
八坂	3924-0399	6/2(土)、9/10(月)~15(土)

入学を希望する中学校を、受け入れが可能な人数の範囲で、通学区域外から選択できる「学校選択制度」を実施しています。今回、実際に授業や部活動など学校の様子を見ていただくため、区立中学校の学校公開を行います。▶問合せ:学事係 ☎5984-5659

健康・衛生



体と心をリフレッシュ! ～健康いきいき体操講習会

▶日時:5月22日(火)午後2時～3時30分▶場所:北保健相談所▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3931-1347

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:5月15日(火)・29日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

看護の日イベント「いきいきと暮らしたいあなたへ」 ～健康チェックをしてみませんか

血管年齢・骨密度などの測定や看護師に健康・介護の相談ができます。※栄養補助食品や介護用品などの無料配布があります。▶日時:5月20日(日)午後1時～4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶区の担当:医療連携担当係▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区医師会訪問看護ステーション☎3991-7600

高齢者



はつらつシニアクラブ ～健康長寿に取り組みませんか

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定し、アドバイスをいたします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介もいたします。※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。※申し込みは1人1回限りです。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園☎5910-3977(午前11時～午後7時)

場所	日程
サンライフ練馬	5/15(火)
関区民センター	5/21(月)
田柄地区区民館	5/23(水)
大泉学園地区区民館	5/30(水)

※時間はいずれも9:30～12:00。

ねりまちウォーキングクラブ ～気軽に健康長寿

▶対象:65歳以上の方▶日時:①5月21日(月)・28日(月)、6月4日(月)・18日(月)午後3時30分～5時、7月18日(水)・25日(水)午後1時～2時30分②9月17日(祝)・24日(休)、10月1日(月)・

8日(祝)午後3時～4時30分、11月21日(水)・28日(水)午後1時～2時30分【6日制】▶場所:はつらつセンター豊玉▶内容:リハビリ専門職によるウォーキングの指導、実技など▶定員:各15名(抽選)▶申込:①5月11日(金)②31日(木)までに電話で介護予防係☎5984-2094

健康長寿はつらつ教室

1 2とも▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:5月11日(金)までに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

1 わかわか かむかむ元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶日時:6/5～7/10の毎火曜9:30～11:30【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15名

▶日時:6/6～7/11の毎水曜9:30～11:30【6日制】▶場所:はつらつセンター豊玉▶定員:15名

▶日時:6/7～7/12の毎木曜9:30～11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:15名

▶日時:6/8～7/13の毎金曜9:30～11:30【6日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:15名

2 足腰しゃっきりトレーニング教室(室内での筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:6/5～7/10の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:25名

▶日時:6/6～7/11の毎水曜10:00～11:30【6日制】▶場所:はつらつセンター光が丘▶定員:25名

▶日時:6/14～7/19の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶場所:関区民センター▶定員:25名

▶日時:6/22～7/27の毎金曜10:00～11:30【6日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:25名

※初めての方を優先の上、抽選。

子ども・教育

6月の「パパとママの準備教室」

1～3とも▶対象:出産を控えた夫

婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(2は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、5月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 大泉(〒178-0061 大泉学園町5-8-8)☎3921-0217	6/2(土) 9:00～11:30 (25組)
2 石神井(〒177-0041 石神井町7-3-28)☎3996-0634	6/10(日) ①9:00～11:30 (40組) ②13:30～16:00 (40組)
3 北(〒179-0081 北町8-2-11)☎3931-1347	6/16(土) 13:30～16:00 (25組)

今がチャンス!子育てママのシェイプアップ講座

▶対象:4～12カ月児と母親▶日時:5月30日(水)午前10時～正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:25組(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

講演会「さまざまなタイプの高校進学」

不登校などで小中学校時代に力を発揮できなかった生徒を対象とした都立高校のチャレンジスクールや、学び直しを目的とするエンカレッジスクールについて両校の校長先生にお話を伺います。▶対象:小学生～高校生の保護者▶日時:5月17日(木)午前10時～正午▶場所:学校教育支援センター▶定員:60名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911 ☒oubo@city.nerima.tokyo.jp

11/30(金)まで 害虫に関する電話相談

☎3995-0556

受付時間 午前9時～午後5時

※土・日曜、祝休日にも対応します。

害虫に関する相談やスズメバチの巣の駆除などに、専門の業者が無料で応じます。※スズメバチの巣の駆除には、巣の高さや目視で確認できる場所にあるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。▶区の担当:環境衛生監視担当係



初期のスズメバチの巣

5月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。▶診療時間:午前9時～午後5時

3日(祝)	山本歯科医院(北町1-5-17)	☎3937-1322
4日(祝)	浅田歯科医院(谷原2-10-17)	☎3996-8522
5日(祝)	ジョージ歯科クリニック(中村北2-24-15)	☎3998-8041
6日(日)	タロウ歯科(上石神井2-23-17)	☎5991-8002
7日(日)	はすいけ歯科医院(富士見台4-44-2)	☎3990-1188
8日(日)	上石神井北口歯科(上石神井2-25-5)	☎3594-3811
9日(日)	しのぶ歯科クリニック(田柄5-5-21)	☎3825-0414
10日(日)	富村歯科医院(石神井台8-22-1)	☎3922-1023

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間:午前9時～午後5時

3日(祝)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
4日(祝)	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
5日(祝)	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
6日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
7日(日)	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
8日(日)	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
9日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
10日(日)	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
11日(日)	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288
12日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
13日(日)	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
14日(日)	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
15日(日)	石田接骨院(北町2-41-5)	☎3550-9036
16日(日)	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
17日(日)	いきいき整骨院(上石神井1-16-8)	☎3928-5729
18日(日)	植竹接骨院(豊玉中3-12-6)	☎3993-6522
19日(日)	仁愛堂前田整骨院(春日町4-16-21)	☎3970-0550
20日(日)	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
21日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
22日(日)	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
23日(日)	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560

小学校(特別支援学級)就学相談

来年4月に小学校の特別支援学級(知的障害や発達障害などのあるお子さんが通う学級)への就学を考えている方を対象に、就学相談を行います。就学相談を希望する方は就学相談説明会の会場で申し込んでいただくか、6月4日(月)以降に電話で就学相談係に申し込んでください。

〈就学相談説明会〉

就学相談の流れを説明します。▶日時:5月31日(木)午前10時30分～午後1時(午前10時開場)▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶申込:当日会場へ ※保育室(3カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、5月25日(金)までに電話で就学相談係へ

〈学級見学会〉

特別支援学級の教育内容を紹介します。▶場所・日時:下表の通り▶申込:当日会場へ

◎問合せ:就学相談係 ☎5984-5664

小学校名	見学会の日時	小学校名	見学会の日時
旭丘	6/27(木)8:50~12:20	石神井西	7/3(火)8:50~12:30
豊玉第二	6/28(木)8:30~12:40	上石神井北	7/4(水)8:50~12:00
開進第二	6/26(火)8:45~12:10	谷原	9/5(水)8:50~12:05
北町	7/5(木)8:45~12:10	大泉	7/18(水)8:35~12:00
練馬第三	9/10(月)8:50~12:00	大泉第三	7/13(金)8:45~12:15
練馬東	9/26(水)8:35~12:00	大泉東	7/6(金)8:40~12:15
光が丘春の風	9/21(金)8:45~12:00	大泉学園	9/14(金)8:30~11:45
光が丘第八	7/2(月)8:45~12:15	南田中	9/19(水)8:45~12:00

親子凧あげ大会

▶日時:5月5日(祝)午前11時～午後3時(雨天中止)▶場所:大泉中央公園陸上競技場▶内容:好きな絵を描ける白紙六角凧400枚を配布(午前11時30分から。先着順)、凧あげの指導、大凧あげなど▶申込:当日会場へ▶問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341
※大泉凧の会主催。



平成30年度 児童育成手当の 新規申請は 5月中に

児童育成手当は、5月申請分から平成29年中の所得が基準となります。手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。手当は申請日の翌月分から支給します。※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

申請先・問合せ

- 児童手当係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5824
- 総合福祉事務所福祉事務係
 - 【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060】
 - 【石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817】
 - 【大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階) ☎5905-5274】

対象・手当月額

区分	対象	手当月額
児童育成手当 ※1	育成手当	平成12年4月2日以降に生まれた児童を養育している母子家庭や父子家庭などの方
	障害手当	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方 ※2

※1 児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象になりません。
※2 練馬区心身障害者福祉手当と併せて受給することはできません。

所得制限額

29年中の扶養親族等の数	所得金額
0人	368万4000円
1人	406万4000円
2人	444万4000円
3人	482万4000円

以下、1人増すごとに38万円を加算

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※所得金額とは、給与所得者の場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、確定申告書の所得金額の合計です。
※この他に医療費控除・寡婦控除・障害者控除などを受けられる場合があります。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**公衆浴場で菖蒲(しょうぶ)湯**▶日程:5月5日(祝)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(小学生以下無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092
- ◆**JA東京あおば 母の日応援セール**▶日時:5月9日(水)～13日(日)午前10時～午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:カーネーションなど鉢花の販売
- ◆**ターゲットバードゴルフ初心者体験会**▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:5月19日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶場所:練馬総合運動場▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区ターゲットバードゴルフ協会・小野塚 ☎3934-5289
- ◆**第22回練馬ファミリーまつり**▶日時:5月19日(土)午前10時～午後4時30分、20日(日)午前10時～午後4時▶場所:光が丘公園ゆき広場など▶内容:ミニSLの走行、動物との触れ合い、元巨人軍V9選手の黒江透修による少年野球教室、舞台演奏など ※収益の一部は震災復興義援金などに寄付。▶問合せ:NPO法人練馬明るい社会づくりの会 ☎3991-7161
- ◆**春のラケットテニス大会個人戦**▶対象:16歳以上の方▶日時:5月20日(日)午前9時～午後5時▶場所:総合体育館▶保険料など:1,000円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811
- ◆**第42回わんぱく相撲練馬区大会**▶対象:小学生▶日時:5月20日(日)午前10時～午後4時▶場所:光が丘体育館

- ▶**内容:**男女学年別相撲大会 ※小学4～6年生の優勝者は都大会に出場。※未就学児が参加できるイベントあり。▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**実行委員会・中井川 ☎090-5574-6226
- ◆**老年学・老年医学公開講座「ストップ!その生活習慣は本当に大丈夫?」**▶日時:5月30日(水)午後1時15分～4時▶場所:練馬文化センター▶内容:講義▶講師:埼玉セントラル病院院長/丸山直記ほか▶定員:1,400名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都健康長寿医療センター ☎3964-1141
- ◆**大泉高校公開講座「ミニバスケットボール教室」**▶対象:小学3～6年生▶日時:6月2日・9日・16日、7月7日、9月1日・8日・22日、10月20日、11月10日、来年1月19日の土曜午後6時30分～8時30分【10日制】▶保険料:800円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢・学年⑥性別⑦電話番号⑧ファクス番号(ある方のみ)を、5月15日(必着)までに〒178-0063東大泉5-3-1大泉高校 ☎3924-0318
- ◆**石神井特別支援学校 学校見学会**▶日時:6月8日(金)午前9時～11時30分▶内容:授業見学、個別相談など▶申込:電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、5月30日(木)までに同所 ☎3929-0012 FAX 3929-1911
- ◆**高島特別支援学校 学校見学会**▶日時:6月8日(金)午前9時20分～正午▶内容:授業見学、校内見学など▶申込:ハガキまたはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、6月1日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2高島特別支援学校 ☎3938-0415 FAX 3938-0420

- ◆**ボランティア相談員養成講座**▶対象:平日に週1回5時間以上、虐待や育児に悩む方からの電話を受ける相談員として活動でき、月1回の定例会に出席できるおむね60歳以下の女性▶日時:6月2日(土)・16日(土)、7月7日(土)・21日(土)、8月4日(土)、9月2日(日)・22日(土)、10月6日(土)午前10時～午後0時30分【8日制】▶場所:子どもの虐待防止センター(世田谷区松原1-38-19-202)▶定員:15名程度(選考)▶受講料:2万2000円▶申込:電話でお問い合わせいただくか、同センターホームページ(http://www.ccap.or.jp/06/6ccapvolunteer.html)をご覧ください、5月15日(必着)までに同所 ☎5300-2451

花とみどりの展示会

- ◆**春の山野草とスケッチ展**▶日時:5月11日(金)～13日(日)午前9時～午後5時(13日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

家族介護者教室

- 区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係 ☎5984-4597
- ◆**学ぶ・健康体操～やわらかい身体(からだ)づくり**▶日時:5月19日(土)午後1時～3時▶場所:デイサービスセンターフローラ石神井公園▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-2201

朝・夕・青空市

- ◆**江古田駅北口商店会**▶日時:5月1日(火)午前10時～午後6時▶問合せ:山

- 本 ☎090-5532-6986
- ◆**江古田いちば通り商店街**▶日時:5月1日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
- ◆**南ヶ丘商店街**▶日時:5月11日(金)午前9時から▶問合せ:村上 ☎3999-4874

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**
- ◆**サッカーを楽しもう!**▶対象:5歳児～小学6年生▶日時:5月15日(火)午後5時～6時▶場所:大泉南小▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でサウスユーベ・池田 ☎090-8040-4587(午前10時～午後6時)
- ◆**春の小川の中の観察会**▶対象:小学2～6年生と保護者▶日時:5月27日(日)午前10時～正午▶場所:茜歩道橋付近の石神井川▶定員:20組(先着順)▶費用:1組200円▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前9時～11時)
- ◆**ねりまイクメン講座**
- ◆**パパといっしょにミニ盆栽作り**▶対象:3歳児～小学3年生と父親▶日時:5月20日(日)午前10時30分～正午▶場所:区役所本庁舎19階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でフラワーコミュニケーション協会・おおば ☎090-8687-7176(午前10時～午後5時)
- ◆**リサイクル・マーケット**▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**たがら公園**(田柄2-45-1)▶日時:5月12日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶

- ◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)▶日時:5月20日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子 ☎3997-4333(先着50店)
- ◆**夏の雲公園**(光が丘3-4-1)▶日時:5月20日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着150店。問い合わせは平日午後2時～5時)
- ◆**平成つつじ公園**(練馬1-17-6)▶日時:5月27日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

学校体育館でスポーツを

- ▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**学校応援団・開放係 ☎5984-1057
- ◆**小竹小 ラケットテニスシニア大会**▶対象:女性または60歳以上の男性▶日時:5月3日(祝)午後1時～5時▶内容:男女ミックスダブルス、男女ダブルス▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット、上履き
- ◆**光が丘夏の雲小 太極拳お楽しみ会**▶対象:16歳以上の方▶日時:5月17日(木)午後7時～9時▶定員:30名(先着順)▶持ち物:上履き

講座・催し



就職活動や地域活動をしている女性のためのパワーポイント基礎講座

▶対象:パソコンで文字入力ができる女性 ▶日時:①5月25日(金)②8月29日(水)③11月16日(金)午後1時30分~4時30分 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:マイクロソフトオフィスマスター/長安透 ▶定員:各10名(抽選) ▶費用:1,000円 ▶持ち物:USBメモリー ▶申込:往復ハガキで①講座名(①~③の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、①5月18日②8月17日③11月5日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

おうちでできるシンプルヨーガ「アーサナ(座法)でゆがみを修正しよう」

▶対象:区内在住の方 ▶日時:5月23日(水)午前10時~11時30分 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:気づきのヨーガ主宰/堀内美加 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、5月14日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

創業!ねりま塾・実践編「本気の起業塾」

▶対象:起業したい方、起業して間もない方 ▶日時:6月2日~7月14日の毎土曜午前10時~午後4時【7月7日を除く。6日制】 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶内容:講義、グループワーク、交流会、個別相談 ▶講師:中小企業診断士/川口佐和子 ▶定員:30名(抽選) ▶費用:2万円 ▶申

込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月23日(水)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014

五味康祐オーディオコンサート~テープでクラシックとジャズ音楽を

▶対象:中学生以上 ▶日時:5月26日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶講師:T&T代表/唐金利生 ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:500円 ▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、5月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

障害者通所施設合同運動会

区内の通所施設に通っている障害のある方、ボランティア、職員、関係者の総勢1,000人による運動会です。区民の皆さまも応援にぜひお越しください。 ▶日時:5月19日(土)午前10時~午後3時30分(雨天20日(日)) ▶場所:南町小 ※駐車場はありません。

〈ボランティアを募集〉

運動会当日の午前8時30分~午後4時30分に、進行などを手伝っていただける方を募集します。 ▶申込:電話で実行委員会(白百合福祉作業所) ☎3995-7796 ◎問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

デジタルカメラで花の写真を撮ろう

▶日時:5月20日(日)午前10時~正午 ※撮影した作品の講評会を5月27日(日)に開催。 ▶場所:花とみどりの相談所とその周辺 ▶内容:講義、実技 ▶講師:NHK学園講師/平野正志 ▶定員:30名(抽選) ▶教材費:200円

▶持ち物:デジタルカメラ ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

大泉学園町のお庭めぐり~茶・庭・菓をめぐるちっちゃい旅・2018春

大泉風致地区公園(大泉学園町7-7)でお散歩マップを受け取り、掲載されている住宅の庭を音楽や工作などを楽しみながらめぐることができます。 ▶日時:5月13日(日)午前10時~午後4時 ▶問合せ:みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

地域福祉パワーアップカレッジねりま第11回カレッジ祭=練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

▶日時:5月12日(土)午前10時~午後4時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶内容:障害者グループによるステージイベント、車いす体験、点字名刺作り、障害者施設による自主製作品の販売など 〈パネル展〉 ▶日時:5月7日(月)~11日(金)午前10時~午後4時(7日は午後1時から。11日は午後3時まで) ▶場所:区役所アトリウム ※12日はココネリ3階。 ◎問合せ:ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1503 FAX 5984-1214

ハーブティーづくりを体験! 見て、触れて、味わおう

ハーブテラスの摘みだてのハーブで新鮮なハーブティーの入れ方を学びます。 ▶日時:5月24日(木)午前11時~午後3時の間の15分程度 ▶場所:ハーブテラス(区役所西庁舎10階) ▶講師:NPO法人めばえスタッフ ▶持ち物:お湯を入れた保温水筒 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:みどり事業係 ☎5984-1683

はつらつセンター豊玉の催し

112とも ▶対象:区内在住の方 ▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉

☎5912-6401 ▶申込:1 当日会場へ 2 往復ハガキで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦相談会希望の有無を、5月16日(必着)までに〒176-0013 豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉へ

1にここへ寄席

▶日時:5月13日(日)午後2時~4時 ▶講師:桜台落語ネットワーク会員 ▶定員:50名(先着順)

2弁護士による相続と財産管理の基礎知識

▶日時:5月30日(水)午後1時30分~3時30分 ▶講師:弁護士/千田賢 ▶定員:50名(抽選) ※講座終了後、個別相談会(定員6名(抽選))あり。

中里郷土の森ホテルの観察会

ハイケボタルを観察するほか、ホテルの生態を自然解説員とともに探ります。 ▶日時:6月2日~7月8日の毎土・日曜午後8時~9時 ▶場所:中里郷土の森緑地 ▶定員:各100名(先着順) ▶申込:往復ハガキで①希望日(第3希望まで)②参加者全員(4名まで)の住所・氏名・年齢・電話番号③身障者用駐車場使用の有無(1日1台のみ)を、参加希望日の2週間前(必着)までに〒178-0062大泉町1-51-2 中里郷土の森緑地 ☎3922-3021 ※同ホームページ(<http://www.ces-net.jp/nakazato/>)からも申し込めます。

スポーツ



区民体育大会 新体操

▶対象:小学生~大学生の女性 ▶日程:9月1日(土) ▶場所:総合体育館 ▶内容:学年別大会(中学生以上はシニアの部) ▶保険料など:1,000円 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、7月2日(必着)までに新体操連盟・喜納へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311 <https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会 neribun cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) **第33回練馬区新人演奏会** **小学生**

出演者選考オーディションの観覧者募集

入場無料

声楽 5月25日(金)【1次】、6月22日(金)【2次】
木管楽器 5月26日(土)【1次】、6月23日(土)【2次】
弦楽器 5月27日(日)【1次】、6月24日(日)【2次】

※開演時間については5月10日(木)以降にお問い合わせいただくか、(公財)練馬区文化振興協会ホームページをご覧ください。
※事前の申し込みは不要です。

過去の新人演奏会

練馬文化センター(小ホール) **優先 割引 小学生**

9/9日 **厳選!ヴァルトゥオーゾシリーズvol.2**
15:00開演 **岡本侑也チェロ・リサイタル**

今世界が最も注目しているチェリストが練馬に登場!

出演 岡本侑也(チェロ)、小林海都(ピアノ)
曲目 シューマン/アダージョとアレグロなど
入場料 3,500円(全席指定)
予約 5月26日(土)午前10時から①③ (購入は27日(日)午前10時から①②③)

岡本侑也 ©Shigeto Imura

大泉学園ゆめりあホール **割引 小学生**

8/18日 **第11回ゆめりあ若手寄席**
16:00開演 **~真夏の夕涼み会**

出演 三遊亭萬窓(真打ち)、柳家さん若(二ツ目)、鏡味仙成(太神楽)

入場料 1,500円(全席指定)
予約 5月10日(木)午前10時から①③(購入は11日(金)午前10時から①②③)

柳家さん若 三遊亭萬窓 鏡味仙成

優先 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
小学生 未就学児は入場できません。友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

チケット予約・購入はこちら

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

広告 **大泉米粉シフォン&グルテンフリーの米粉パン&あこ天然酵母のパン** **ふくしパン工房たしざん** **大泉米粉シフォン** **検索** **TEL: 03-6316-9541** **東大泉7丁目**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ベルデ夏休み期間(7/21(土)~9/1(土))の 抽選申し込み受け付けを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。



問合せ 団体利用…少年自然の家・学校保健係 ☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

ご注意ください ~学校事業などで利用できない日があります

- 武石本館…7/23(月)・24(火)・26(木)~29(日)・31(火)、8/1(水)~6(月)・15(水)・16(木)・25(土)
- 下田…7/21(土)~8/17(金) ●岩井…7/21(土)~8/13(月)

※軽井沢は、7/24(火)、8/1(水)~9(木)・19(日)~21(火)・26(日)・27(月)の団体利用はできません。

☎ 団体利用…5月10日(木)までに電話で

【対象】10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを利用目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。
【申込】5月10日(木)までに電話で少年自然の家・学校保健係へ連絡の上、申し込みに必要な書類を5月15日(火)までに提出してください。
【抽選会】5月15日(火)午前10時から区役所本庁舎20階で抽選会を行います。
【予約会】5月21日(月)午前9時から区役所本庁舎19階で抽選会の順番に従い、予約を受け付けます。担当者は必ず参加してください。

📧 一般利用…5月15日(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みできません。
【申込】右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月15日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家・学校保健係へ。 ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

インターネットでも申し込みます 予約受け付けサイトはこちら <https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>

各ベルデの部屋の種類と個室利用料金 ※別途基本料などが掛かります。

ベルデの施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	-	8室	11室	24室	-
下田	3室	-	8室(※1)	-	1室
武石本館	-	6室	-	18室	-
武石新館	-	1室(※2)	14室	-	-
岩井	-	4室(※3)	6室	16室(※3)	-

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。 ※3 団体のみ利用できます。

ベルデ夏休み一般利用抽選申込書 (7/21(土)~9/1(土))

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区..... ふりがな..... 氏名..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号をご記入願います	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■KIRIスイミングクラブ 多泳げる女性対象 毎火曜午後7時~9時 光が丘体育館 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 根岸 ☎ FAX 3976-6063 ☎ zq4m-ngs@asahi-net.or.jp(要予約)

■健康体操 きさらぎ会 女性対象 月4回月曜午後7時~8時30分 桜台地区区民館 講師 菅森崇子 月会費2,500円 初回は無料体験可 田中 ☎ 3991-9356 ☎ f.kazuko11.18@jcom.home.ne.jp

■合唱団しじゅうから(混声四部合唱) 初心者対象 毎金曜午後6時30分~9時 北町地区区民館など 講師 声楽家/稲見里恵 月会費4,000円 宮崎 ☎ FAX 3975-6737(要予約)

■フランス料理研究会 女性対象 月1回火曜または土曜 石神井公園区民交流センター 月会費1,500円 材料費1回1,800円 小沢 ☎ 6760-6782 ☎ michiken@spn1.speednet.ne.jp(要予約)

■特別の教科 道徳を考える~安倍教育改革のねらい 5月25日午後6時15分~8時15分 区役所本庁舎19階 講師 歴史教育者協議会前委員長 長/石山久男 入場無料 ねりま教育連絡会議・吉田 ☎ 080-5182-9750 ☎ ryo.waka@jcom.home.ne.jp

■練馬女声コーラス(ミサ曲・ホームソングなど) 毎金曜午後2時30分~4時30分 生涯学習センターなど 入会金1,000円 月会費5,000円 中川 ☎ 3995-0590(午後7時以降)

■健康からてクラブ 5歳児以上対象 毎日曜午前9時~正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保 ☎ 5387-8963(要予約)

■韓流ドラマで学ぶ韓国語 虹 ハングルを理解できる方対象 第1・2・4土曜午前10時~11時30分 ココネリ3階など 講師 金三花 入会金2,000円 月会費4,500円 飯島 ☎ FAX 3992-0069(要予約)

■春日町パレエジュニア(クラシックバレエ) 毎水曜①午後1時10分~2時40分(大人)②午後2時50分~3時40分(3歳児~小学1年生)③午後3時50分~4時50分(小学2年生以上) 春日町青少年館など ①~③とも入会金5,000円、月会費5,500円 初回は無料体験可 山口 ☎ 090-1257-5465(要予約)

■卓球 ジュー・アール・シー 60歳以上の方対象 月3回日曜午後6時~9時 はつつセンター豊玉 会費無料 高橋 ☎ 3948-3205(要予約。午後1時まで)

■学習会「死刑制度の廃止、鳥取不審死事件入門」 6月3日午後1時30分~3時30分 厚生文化会館 講師 稲垣容子ほか 参加費500円 上田美由紀さんを支援する会・杉野 ☎ 3994-8032

■フラダンス M's Hula 月3回土曜午前10時~11時 男女共同参画センターえーる 講師 星野美佳 入会金3,000円 月会費4,500円 原田 ☎ 080-1329-1322(要予約)

■混声合唱団 友 毎木曜午後6時45分~9時 練馬第三小など 講師 安部克彦 入会金1,000円 月会費5,000円 1年6カ月に1回演奏会あり 櫻田 ☎ FAX 5905-0426

■手編み(アフガン編み、棒針、カギ針) ①第2・4金曜②第1・3土曜 午前10時~正午 勤労福祉会館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 岩間 ☎ 3922-0885(要予約)

■第11回海墨会水墨画展 5月9日~13日午前10時~午後6時(9日は午後1時から。13日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 前原 ☎ 080-5484-1532

■英会話サークル WECC 女性対象 毎火曜①午前9時~10時15分(初級)②午前10時15分~11時45分(中級) 南大泉地区区民館 オーストラリア人女性講師が指導 ①②とも入会金3,000円 月会費①5,000円②4,000円 初回は無料体験可 丸山 ☎ 090-5805-8318 ☎ erika-maruyama@jcom.home.ne.jp(要予約)

■呼吸をたいせつにしたストレッチをおり交ぜた体操 ケンケンズ 毎火曜午前10時30分~11時45分 光が丘区民センター5階など 講師 宮本明子 月会費3,300円 田子 ☎ FAX 4285-5501

■春日ギタークラブ クラシックギター 初級者以上の方対象 毎日曜午後1時~6時 春日町南地区区民館 月会費2,000円 土田 ☎ 3995-1227 ☎ t-tsuchida@jcom.home.ne.jp(要予約)

■クニトインターナショナルユースオーケストラ バイオリン、ピアノ、チェロ、コントラバスでポジション移動ができる小学生以上対象 月2回土曜午後6時~7時20分 石神井公園ふるさと文化館など 入会金3,000円 月会費3,000円 5月27日午後3時~4時に演奏会あり 田中 ☎ 090-2423-1162 ☎ http://kunjiorch.com/(要予約)

■ハワイアンフラ春の無料体験会 3歳以上の初心者~初級者の女性対象 ①5月10日②17日午後1時30分~2時45分③5月11日午前10時~11時15分 ①東大泉中央地域集会所②石神井公園区民交流センター③大泉学園町地域集会所 講師 江頭益美 ポエポエ・浅田 ☎ 090-5196-9506(要予約)

■ストレッチ・ダンシング マザーズ 初心者対象 毎木曜午前10時10分~11時40分 光が丘地区区民館など 会費1回500円 初回は無料体験可 安達 ☎ 090-6149-8814(要予約)

■大人のシャンソン会第12回生徒発表会・音楽会 5月17日午後2時~4時30分 大泉学園ゆめりあホール 講師 シャンソン歌手/萩原恵子 入場無料 羽角 ☎ 3577-5611

■いしげゆきおの水彩画教室発表会 5月11日~15日午前11時~午後5時(11日は午後2時から。15日は午後2時まで) 練馬区文化センター 入場無料 石毛 ☎ 3995-5549

■早宮音楽祭「第九」合唱団 5月~来年2月の月1・2回土曜午後2時~4時 早宮小 講師 指揮者/高橋勇太 参加費13回6,000円(中学生・高校生3,000円) 来年3月9日に第10回早宮音楽祭の出演あり 実行委員・押田 ☎ 090-4383-2583 ☎ h.ongakusai.daiku@gmail.com(要予約)

広告 **相談無料** 弁護士・税理士と話せる相続ガイド **お申し込みはコチラ!** **03-4334-5205** 千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル29F ☎ 03-4334-5205 ■ SL15-1480-0099

~いまから、そしてこれから話合っていくべきことを考える~

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎ 5984-2690。

遊びに来てね!

第36回

練馬こどもまつり

5/12(土)10:30~15:30

※悪天候の場合は13日(日)に延期。

参加費無料



会場では、ゲームや工作、ステージでの出し物など楽しい催しがいっぱいです。準備段階から多くの子どもたちが参加し、当日も大活躍します。ぜひお越しください。

問合せ 子ども育成係 ☎5984-5827

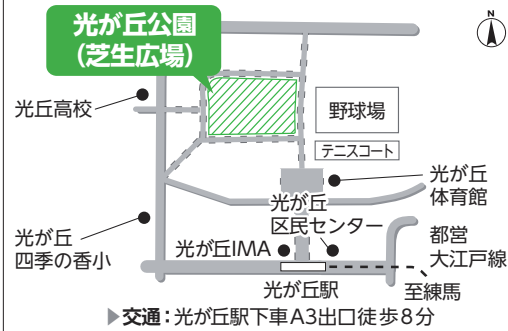
ご来場の皆さまへ

- 来場の際は、電車やバスをご利用ください。
- 飲食物や物品の販売はありません。
- 当日、雨天などにより延期・中止の場合には、区ホームページでお知らせします。

当日は児童館と厚生文化会館児童室を休館・休室します

※まつりを延期した場合には、通常通り開館します。

会場



- 和太鼓の演奏、ダンス、バトントワリング、チャリディングなど
- 工作体験、オリエンテーリング、スポーツ体験、パネルシアターなど



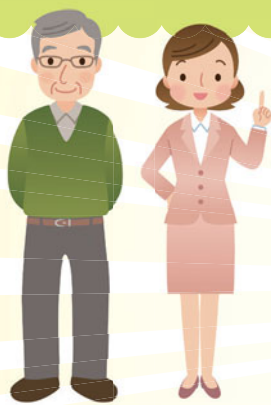
- ダンスや合唱、和太鼓の演奏など
- 工作体験、スポーツ体験、けん玉、おはなし会、アートバルーンなど



いつまでも、これからも、見守っていきます

5月12日は民生・児童委員の日

東京都民生委員制度は 創設100周年



民生・児童委員は、誰もが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな支援を行っています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。▶**問合せ**: 地域福祉係 ☎5984-2716

民生・児童委員とは?

高齢者や障害のある方、子育て中の方などの相談を受け、必要に応じて区や関係機関を紹介し、適切な支援につなげています。また、ひとり暮らし高齢者への声かけや見守りなども行っています。法律により秘密を守る義務があるので、安心して相談ができます。

だれに相談すればいいの?

約570名の民生・児童委員(主任児童委員40名を含む)がいます。担当する民生・児童委員については、お問い合わせください。

総合福祉事務所管理係	
〒176地域の方	練馬 ☎5984-2768
〒179地域の方	光が丘 ☎5997-7713
〒177地域の方	石神井 ☎5393-2801
〒178地域の方	大泉 ☎5905-5262

民生・児童委員活動PRイベント

区役所 アトリウム

● **東京都民生委員制度100周年記念イベント**

練馬区長の1日民生・児童委員や混声合唱団「Wohl(ヴォール)」によるコンサートです。

▶日時: 5月14日(月)正午~午後1時

● **パネル展**

民生・児童委員の活動を写真やイラストで紹介します。

▶日時: 5月8日(火)~14日(月)午前8時45分~午後8時(14日は午後4時まで)



キャラクターたちが登場します

住み慣れた地域で 安心して暮らし続けるために ～区は皆さまとともに取り組みを進めます

区は医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的・継続的に提供される地域包括ケアシステムの確立を目指しています。今回、介護保険制度の見直しや主なサービス、65歳以上の方の新しい介護保険料などをお知らせします。

▶問合せ:介護保険課管理係 ☎5984-2863

介護保険のパンフレットを配布

介護保険の利用方法やサービス内容などを紹介したパンフレット「すぐわかる介護保険」を配布しています。

▶配布場所:地域包括支援センター(3面参照)、介護保険課(区役所東庁舎4階)など ※区ホームページでもご覧になれます。





いつまでも安心して暮らせるまちへ ~区は皆さまと力を合わせて取り組みを進めます

地域でいつまでも元気に暮らしたい

高齢者が元気なうちから身体を動かしたり、仲間と交流したりできる環境づくりを進めます。

街かどケアカフェ(9カ所)をさらに拡大します

- 健康について相談できる地域の拠点です
- 地域の高齢者が気軽に集い、お茶を飲みながら介護予防について学べます
- ▶問合せ：高齢者支援課地域包括支援係 ☎5984-2774

はつらつシニアクラブを充実します

- 区内各所で体力測定会を実施しています。専門的な視点から健康へのアドバイスを行います
- 健康づくりに取り組む地域団体を紹介します
- ▶問合せ：高齢社会対策課介護予防係 ☎5984-2094

こんなことができます!



気軽に立ち寄れる交流の場を提供します



健康体操や介護予防講座などを実施します

こんなことができます!



体力測定会で健康状態をチェックします



紹介されたサークルで楽しく運動やストレッチをします

利用者の声 お友達が増えました

はつらつシニアクラブで体力測定を受けて、このサークルを紹介してもらいました。皆さん朗らかで、楽しくて、お友達も増えました。毎週楽しみにしています。

古川セキ子さん(大泉学園町在住)



ひとり暮らしでも安心して生活したい

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯への支援を充実します。

ひとり暮らし高齢者などへの訪問支援を開始します

- ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯などの自宅を訪問します
- 生活の困りごとを伺い、介護予防や見守りサービスなど、必要な支援につなげます
- ▶問合せ：高齢者支援課管理係 ☎5984-4582

在宅生活あんしん事業を開始します

- 高齢者世帯の在宅生活を支援するため、各種見守りサービスを一体的に提供します
- 高齢者に異変が発生した場合、警備員が自宅に駆け付け、救援を行います
- ▶問合せ：高齢者支援課管理係 ☎5984-4582

23区初

見守りサービス

- ①緊急通報システム
 - ②生活リズムセンサー(自宅での動きが少ない場合、異変を検知します)
 - ③区民ボランティアによる定期訪問
 - ④電話訪問
 - ⑤配食サービス
- ※サービスごとに利用条件があります。

訪問支援員より

私たちが訪問します

健康のこと、生活のことなど、お悩みを抱えていませんか? 私たちがご自宅を訪問し、元気に暮らせるようお話を伺い、解決につなげます。

南大泉地域包括支援センター 澤陽子さん



通報による駆けつけのイメージ



介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らしたい

要介護状態になっても、住み慣れた地域で一人ひとりの状態に応じた必要なサービスが受けられるよう、地域に密着したサービスの充実や特別養護老人ホームの整備を行います。

施設の整備を進めます

介護保険施設などの整備を促進するとともに、質の高い介護サービスの提供に取り組みます。

特別養護老人ホーム

常に介護が必要で、自宅では介護が困難な方が対象の施設です。食事・入浴など日常生活の支援や健康管理などを行います。
▶問合せ：高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586



施設数都内 No.1

平成29年8月に開設した「特別養護老人ホーム練馬の丘キッズ・ガーデン」

看護小規模多機能型居宅介護

「通い」「宿泊」「訪問(看護・介護)」が一体的に提供できるサービスです。主治医と事業者が密接に連携しながら、医療行為を含めたさまざまなサービスを、24時間365日利用できるため、いつでも柔軟な対応が可能です。
▶問合せ：介護保険課事業者指定係 ☎5984-1461

看護小規模多機能型居宅介護(イメージ)



※この他にも充実した在宅サービスを行う地域密着型の介護サービス事業所が多数あります。

困っていることや心配なことを気軽に相談したい

今年度から地域包括支援センターを拡充し、身近な地域での支援を強化しました。

お近くの地域包括支援センター(医療と介護の相談窓口)にご相談を

- 介護、福祉、健康、医療など、さまざまな分野から総合的に高齢者とその家族の生活を支えます
- 保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの職員が、皆さまから受けた悩みや相談を、適切な機関と連携して支援します

このような場合はぜひご相談を

- 将来、何かあったらと思うと不安…
- 今の健康を維持したい
- 在宅療養について相談したい
- 認知症について相談したい
- 虐待にあっているのかな?
- 将来のお金の管理が不安

センター職員より

私たちがサポートします

地域包括支援センターは、誰もが住み慣れた地域で、安心して生活ができるようお手伝いをします。退院後の生活や介護など暮らしの悩みや認知症のことなど、どんなことでも気軽にご相談ください。

中村橋地域包括支援センター 清水みどりさん



地域包括支援センター名(所在地)	電話番号	担当地域	地域包括支援センター名(所在地)	電話番号	担当地域
第2育秀苑(羽沢2-8-16)	5912-0523	旭丘、小竹町、羽沢、栄町	高野台(高野台1-7-29)	5372-6300	富士見台、高野台1・2、南田中1~3
桜台(桜台2-2-4)	5946-2311	桜台	石神井(石神井町3-30-26 石神井庁舎4階)	5923-1250	石神井町1・3~8、石神井台1・3
豊玉(豊玉南3-9-13)	3993-1450	中村、中村南、豊玉中、豊玉南	フローラ石神井公園(下石神井3-6-13)	3996-0330	下石神井、南田中4・5
練馬(練馬2-24-3)	5984-1706	向山、練馬	第二光陽苑(関町北5-7-22)	5991-9919	石神井台2・5~8、関町東2、関町北4・5
練馬区役所(豊玉北6-12-1 東庁舎5階)	5946-2544	豊玉上、豊玉北	関町(関町南4-9-28)	3928-5222	関町北1~3、関町南2~4、立野町
中村橋(貫井1-9-1)	3577-8815	貫井、中村北	上石神井(上石神井1-6-16)	3928-8621	上石神井、関町東1、関町南1、上石神井南町、石神井台4
北町(北町2-26-1)	3937-5577	錦、北町1~5、平和台	やすらぎミラージュ(大泉町4-24-7)	5905-1190	大泉町
練馬キッズ・ガーデン(早宮2-10-22)	5399-5347	氷川台、早宮	大泉北(大泉学園町4-21-1)	3924-2006	大泉学園町4~9
田柄(田柄4-12-10)	3825-2590	北町6~8、田柄1~4	大泉学園(大泉学園町2-20-21)	5933-0156	大泉学園町1~3、東大泉1~5
練馬高松園(高松2-9-3)	3926-7871	春日町、高松1~3	南大泉(南大泉5-26-19)	3923-5556	西大泉、西大泉町、南大泉5-6
光が丘(光が丘2-9-6 光が丘区民センター2階)	5968-4035	田柄5、光が丘1~5	大泉(東大泉1-29-1 大泉学園ゆめりあ1(4階))	5387-2751	東大泉6・7、南大泉1~4
高松(高松6-3-24)	5372-6064	高松4~6、土支田2・3、光が丘6-7			
第3育秀苑(土支田1-31-5)	6904-0192	旭町、土支田1・4			
練馬ゆめの木(大泉町2-17-1)	3923-0269	谷原、高野台3~5、三原台、石神井町2			

※高齢者相談センターは、4月から地域包括支援センターに名称を変更しました。

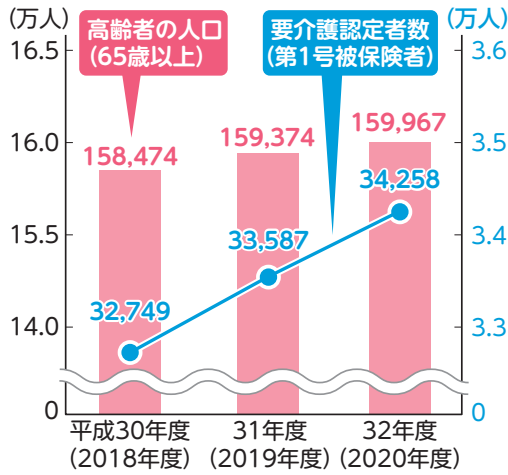
65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料を改定

区は、3年ごとに策定する介護保険事業計画で制度運営に必要な費用を見込んだ上で、介護保険料を定めています。高齢者人口の増加に伴う利用者の増加などにより、第7期(30~32年度)の介護保険料は、増改定となりました。

問合せ 介護保険課管理係 ☎5984-2863

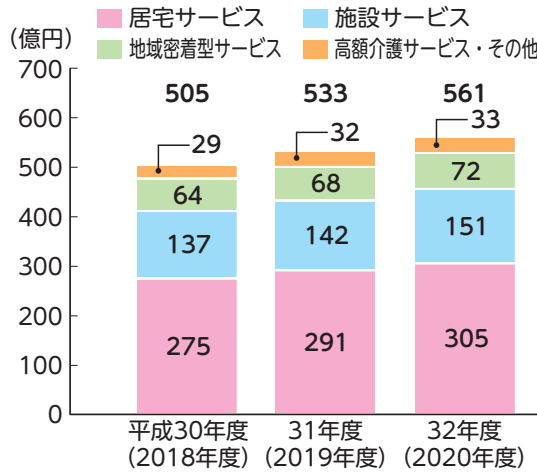
介護保険料が上昇する背景

65歳以上の高齢者人口と
要介護認定者数の推移



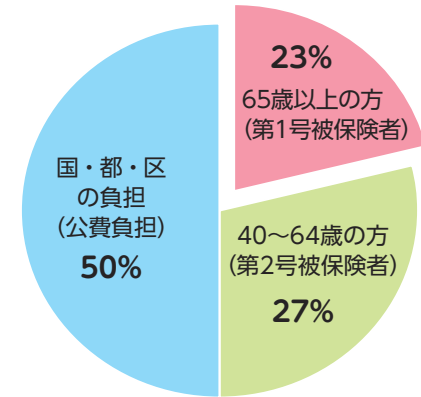
高齢者人口の増加に伴い、要介護認定者数が増加

介護給付費の推移



サービス利用者の増加に伴い、介護給付費が上昇

財源の負担割合について



制度改正により、65歳以上の方の保険料負担割合が22%から23%へ上昇

介護保険料基準額の決まり方

$$\begin{array}{c} \text{練馬区に必要な} \\ \text{介護サービスの} \\ \text{総費用} \end{array} \times \begin{array}{c} \text{65歳以上の方の} \\ \text{負担分23\%} \end{array} \div \begin{array}{c} \text{練馬区に住む} \\ \text{65歳以上の方の} \\ \text{人数} \end{array} = \begin{array}{c} \text{練馬区の平成30~32年度の} \\ \text{保険料の基準額} \\ \mathbf{77,640\text{円(年額)} \quad 6,470\text{円(月額)}^* \end{array}$$

*保険料(年額)を月割りにした目安で、実際の請求額とは異なります。

〈平成30年~32年度の所得段階別の保険料〉

所得段階	対象となる方		保険料(年額)
第1段階	本人が特別区民税	生活保護受給の方	31,080円
		老齢福祉年金(※1)受給の方	
第2段階	本人が特別区民税	本人の前年の課税対象年金収入額(※2)と合計所得金額(※3)の合計が80万円以下の方	44,280円
第3段階		80万円を超えて120万円以下の方	
第4段階		120万円を超える方(本人が特別区民税未申告の方を含みます)	
第5段階	非課税	本人の前年の課税対象年金収入額(※2)と合計所得金額(※3)の合計が80万円以下の方	59,880円
第6段階		80万円を超える方(本人が特別区民税未申告の方を含みます)	
第7段階	本人が特別区民税	125万円未満の方	83,880円
第8段階		125万円以上200万円未満の方	96,360円
第9段階		200万円以上300万円未満の方	115,800円
第10段階		300万円以上400万円未満の方	130,440円
第11段階		400万円以上600万円未満の方	155,280円
第12段階		600万円以上800万円未満の方	178,680円
第13段階		800万円以上1,000万円未満の方	201,960円
第14段階		1,000万円以上1,500万円未満の方	225,240円
第15段階	1,500万円以上2,000万円未満の方	248,520円	
	課税	2,000万円以上の方	271,800円

30年度の保険料決定通知書を6月に発送します

30年度の特別区民税が確定し、介護保険の所得段階が決まる**6月**に、保険料の決定通知書を発送します。ご自身の保険料については、決定通知書でご確認ください。

- ※1 明治44年4月1日以前に生まれた方、または大正5年4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金。
- ※2 非課税年金(障害年金、遺族年金など)以外の年金の総支給額。
- ※3 平成30年度からの第1号被保険者の保険料算定では、地方税法上の合計所得金額から土地売却等に係る特別控除額を除いた金額を用います。さらに、第1~5段階の判定では、公的年金等に係る雑所得を除いて計算します。

ここが変わります 8月から65歳以上で特に所得が高い方のサービス利用時の自己負担割合が3割に

介護保険制度を維持するとともに、公平な負担を実現するために、これまで自己負担が2割だった方のうち、特に所得の高い方の負担割合が3割に変更となります。