



楽しむことから、はじめよう！
みんなに
バリアフリーな
練馬づくり。



練馬区独立
70周年記念事業

ねりま ユニバーサルフェス

年齢や障害、国籍など、一人ひとりのいろいろな立場を、スポーツや音楽、アートを楽しみながら、
みんなで分かりあうお祭りです。12月は「みんなのUDパーク」や「ユニバーサルスポーツフェスティバル」、
「Nerimaユニバーサルオーケストラコンサート」などの催しが盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください。

詳細は
2面で

5階の窓から



今思うと夢のようですが、一度だけ崩壊前のソビエトを垣間見た事があります。初めてヨーロッパへ渡ったのは20代最後の年、横浜から船でナホトカへ渡航し、シベリア鉄道経由で旅しました。車窓や停車駅で目にした農家の貧しさに息を呑み、楽しみにしていたモスクワの街には「何も無かった」。鮮烈な印象を受けました。

市場の商品棚は空っぽ、本屋には古本の類しか無く、賑やかな商店街など見当たりません。目抜き通りは広くても自動車が走っていないのです。テレビ放送は官製番組だけ、旅行者に行動の自由は無く常に監視されていました。閑散とした街に、夜は街娯が立ち、ホテルでもドアをノックされました。

清貧というのではない、空虚で物が無く自由が無い、息が詰まる空間でした。フィンランドとの国境を越えた時は、心底ホッとしました。あの時代には未だ残っていた社会主義への幻想は微塵に砕けました。民間の創意無き社会は人間を窒息させる、心に刻まれていきます。ソビエトの崩壊は僅か14年後でした。物やサービスを生産して社会を豊かにするのは自由な市民活動です。政治や行政も同じだと思います。市民の自由な発想と行動を行政サービスと行政運営に活かす。迂遠に見えても、時間はかかっても、区民の皆様とともに、「協働と参加の区政」を目指したいと思っています。

練馬区長 前川 輝男

12月は

ねりまユニバーサルフェスに行こう!!みどりの
風吹はち

みんなで楽しめるイベントが各地域で盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください。

練馬区独立**70**周年記念事業**福 祉****12/9(土)**

※事前の申し込みは不要です。

みんなのUD^{ユニバーサルデザイン}パーク

UDを身近に感じられるグッズの紹介や体験、スポーツなどを行うイベントです。私たちの身近にあるUDについて、みんなで一緒に体感してみませんか。



作り出すとみんな夢中!「段ブロック」

※UD(ユニバーサルデザイン)…全ての人が使いやすいようにデザインする考え方

▶日時:12月9日(土)午前10時～午後4時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)

▶問合せ:ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1503 FAX 5984-1214

UD段ボールブロック遊び(=写真)、UDトーク・分身ロボット操作体験、スポーツ体験(ボッチャ、風船バレー)、バリアフリー体験(車いす・アイメイト[盲導犬]歩行・点字)、物販コーナーなど

12/13(水)～17(日)**障害者への理解を深める**

1アトリウム展示 ▶日時:12月13日(水)～17日(日)午前8時45分～午後8時 ▶場所:区役所アトリウム

2講演会「誰もが自分らしく地域で暮らしていくために」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶日時:12月13日(水)午前10時～11時50分 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:東京大学先端科学技術研究センター准教授/熊谷晋一郎(=写真) ▶問合せ:事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

**12/2(土)**

※事前の申し込みは不要です。

**障害のある方もない方も楽しめる
障害者フェスティバル・
障害者福祉大会**

▶場所:光が丘区民センターとその周辺 ▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215



障害者福祉大会(午前10時～10時50分)…障害者福祉に功績のあった方の表彰

内容 **障害者フェスティバル**(午前10時～午後3時)…福祉団体や障害者施設の利用者による歌や踊りの披露、絵画・陶芸・手芸などの作品展示、障害者施設で作成した自主製品や温かい食べ物などの販売

12/9(土)まで**身近な施設を巡るスタンプラリー
ねりあるきラリー**

福祉施設や高齢者、子どもが利用する施設などを巡ります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



上の二次元バーコードからホームページにアクセスできます



スタンプを集めて賞品をもらおう

スポーツ**12/1(金)・2(土)****ユニバーサルスポーツフェスティバル**

障害のある方とない方の相互理解を深め、スポーツを始めるきっかけづくりの場となるようさまざまなスポーツを体験できるイベントです。

▶日時:12月1日(金)午前10時～午後3時、2日(土)午前11時～午後4時 ▶場所:

光が丘体育館 ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:スポーツ振

興課振興係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228

**体験できるスポーツ**

12/1(金)	10:00から	ボッチャ、風船バレーなど
	13:00から	健康体操
12/2(土)	11:00から	ボッチャ、風船バレー、スポーツ吹き矢、卓球、輪投げ、ストラックアウトなど
	15:15から	新体操の模範演技

ボッチャ

**文 化****12/6(水)～10(日)****障害者ふれあい作品展**

区内の障害者施設の利用者などが制作した絵画や陶芸作品などを展示します。

▶日時:12月6日(水)～10日(日)午前10時～午後6時(10日は午後3時まで) ▶場所:練馬区立美術館 ▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

**12/17(日)**

※観覧者の募集は終了しました。

Nerimaユニバーサルオーケストラコンサート

▶日時:12月17日(日)午後2時から ▶場所:練馬文化センター ▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

**第31回照姫まつり****出演者、出店・参加団体を募集**

来年4/22(日) 石神井公園周辺で開催

問合せ 照姫まつり事務局 ☎6721-0061

1 照姫行列の出演者

募集する出演者は右表の通りです。▶対象: A～Cは区内在住、D～Lは区内在住・在勤(在学)で、約3kmの行列コースを歩ける方

2 ステージ出演団体

▶対象:区内で活動している団体 ▶場所:野外ステージ・特設ステージ(石神井公園内)

3 出店・展示団体

▶対象:区内で活動している団体など ▶場所:石神井公園ポート池南側ひろば

申し込み方法

出演・出店を希望する方は、申込用紙を請求の上、来年1月10日(必着)までに申し込んでください。▶**申込用紙の請求方法**:電話またはファクス、電子メールで①希望の参加区分(1 照姫行列 2 ステージ 3 出店の別)②代表者の住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)③代表者の氏名(団体の場合は団体名も)④代表者の電話番号を、照姫まつり事務局 ☎6721-0061 FAX 3423-3601 ✉ furusatonerima@nkndinc.co.jp ※申込用紙は照姫まつり公式サイト(<http://teruhime-matsuri.com/>)にも掲載しています。

**募集する照姫行列の出演者**

記号	役柄	年齢	性別	定員
A	照姫	12～17歳	女	1名
B	豊島泰経(照姫の父)	30歳以上	男	1名
C	奥方(照姫の母)	21歳以上	女	1名
D	警護武者	18歳以上	男	10名
E	旗持武者			4名
F	舞楽者	15歳以上	不問	9名
G	女武者	12歳以上	女	4名
H	花拍子	12～17歳		6名
I	稚児童姫	8～11歳		15名
J	若武者	8～17歳	男	6名
K	龍玉持ち	15歳以上	不問	1名
L	龍神			6名

※A～Cの結果…書類選考後、オーディションで決定します。
※D～Lの結果…書類選考で決定の上、郵送でお知らせします。
※年齢は来年4月1日現在です。
※演出上、定員は変更となる場合があります。
※上記のほか、オーディション二次選考進出者を対象とした役柄があります。



わが家の食品ロス削減大作戦!!

～食べ物のおもてなしについて考えるシンポジウム～

問合せ 大泉リサイクルセンター ☎3978-4030

区内の家庭から出た可燃ごみのうち、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は年間約3,000トンもあります。講演とパネルディスカッションを通して、「食品ロス」の現状や家庭でできる対策などを紹介します。



▶日時: 来年1月20日(土)午後2時～4時 ▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師: 東京農業大学国際食料情報学部教授/上岡美保(=写真)ほか
▶定員: 100名(先着順) ▶申込: 電話で大泉リサイクルセンターへ ※同ホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

フードドライブ事業を同時開催

家庭の未利用食品を持ち寄り、福祉施設などに届ける「フードドライブ事業」を同時開催します。対象品目など詳しくは、お問い合わせください。



マイナンバー制度のお知らせ



行政手続きの情報連携とマイナポータルの本格運用が始まりました

詳しくは、区ホームページをご覧ください

問合せ マイナンバー制度全般について…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日午前9時30分～午後8時 ※土・日曜、祝休日は午前9時30分～午後5時30分。)

社会保障・税分野の申請手続きで、添付書類の一部を省略できます

行政手続きに必要な情報を、地方公共団体などの間でネットワークを通じてやりとりする「情報連携」の本格運用が始まりました。児童手当など、マイナンバーを記載する社会保障・税分野の申請手続きで、添付書類の一部を省略できます。

児童手当の手続きで電子申請サービスが始まりました

マイナポータルで「子育て関連サービス」を検索すると、マイナンバーカードを使用した電子申請ができます。▶問合せ: 児童手当係 ☎5984-5824

マイナポータルとは

マイナポータル(<https://myna.go.jp/>)は、マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方が利用できるインターネット上のサイトです。自分のマイナンバーを含む情報が行政機関などの間でどのようにやり取りされたのかなどを確認できます。 ※利用する際にはマイナンバーカードの電子証明書が必要です。

マイナンバーカードの申請方法

申請は簡単です!

問合せ マイナンバーカードの申請について…練馬区個人番号カード事務センター ☎5984-4595 (平日午前9時～午後5時)



通知カードに添付の申請書に記入の上、顔写真を貼付して送付用封筒で郵送してください。パソコンやスマートフォンでも申請できます。申請書の住所や氏名に変更がある方は、新しい申請書が必要です。 ※送付用封筒は平成31年5月31日(金)まで、そのまま使用できます。

マイナンバーカードを使った証明書のコンビニ交付が便利!

- 全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートのマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書が取得できます。
- 早朝や深夜(午前6時30分～午後11時)、土・日曜、祝休日でも取得できます(年末年始と点検日を除く)。
- 手数料が窓口より100円安くなります。

11/23(祝)～12/31(日) 練馬区商業まつり歳末売出し

各商店街では、楽しく便利にお買い物ができるだけでなく、地域の交流ができるイベントを開催しています。詳しくは、練馬区商店街連合会のホームページ(<http://www.nerima-kushoren.jp/eventlist>)をご覧ください。 ※イベント期間や抽選方法は、商店街により異なります。▶区の担当: 商工係 ▶問合せ: 練馬区商店街連合会 ☎3991-2241

抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店街では、買い物をした方を対象に「由紀さおりコンサート」「映画鑑賞券」「ホテルカデンツァ光が丘食事券」「区内共通商品券」など、すてきな景品が当たる抽選会を行います。▶由紀さおりコンサートの日時: 来年2月15日(木)昼夜2回公演 ▶場所: 練馬文化センター

このポスターが目印



税に関するお知らせ

※練馬東税務署は仮庁舎(旭町2-8-18)へ移転しています。

所得税・個人事業税の第2期分の納期限は11月30日(木)

▶問合せ: 所得税…税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】
個人事業税…豊島都税事務所 ☎3981-1211

青色申告決算などの説明会

決算書の作成方法や消費税・地方消費税の経理処理、国税電子申告・納税システムe-Taxなどの説明会を開催します。▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: 税務署【①練馬東 ☎6371-2332 ②練馬西 ☎3867-9711】

対象・日時				場所
① 練馬東	12/5(火)	10:00～12:00	事業所得のある方	ココネリ3階(練馬1-17-1)
		14:00～16:00	不動産所得のある方	
	12/6(水)	10:00～12:00	不動産所得のある方	
		14:00～16:00	事業所得のある方	
② 練馬西	12/5(火)	10:00～12:00	事業所得のある方	上石神井南地域集会所
		14:00～16:00	不動産所得のある方	
	12/7(木)	10:00～12:00	事業所得のある方	練馬西税務署
		14:00～16:00	不動産所得のある方	

※車での来場はご遠慮ください。

納税証明書はインターネットで請求すると便利

国税電子申告・納税システムe-Taxで納税証明書を請求すると、手数料が安くなるほか、待ち時間が短縮されます。利用方法など詳しくは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)をご覧ください。▶問合せ: 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

事業主の皆さまへ

消費税の届け出はお早めに

平成28年分の課税売上高が1,000万円を超える個人事業主は、30年分の消費税の申告・納税が必要です。「消費税課税事業者届出書」を提出してください。また、30年分から簡易課税制度を利用する場合は、12月31日(日)までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出してください。▶問合せ: 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

平成29年 第四回区議会定例会

11月30日(木)～12月15日(金)

11月30日(木)	議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)	12月 7日(木)	特別委員会
		12月 8日(金)	常任委員会
		12月12日(火)	常任委員会
12月 1日(金)～5日(火)	本会議(一般質問)	12月13日(水)	特別委員会
12月 6日(水)	常任委員会	12月15日(金)	議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▶問合せ: 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

お知らせ

皆さまからの寄付(9月分) ＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
▶問合せ:管財用地係☎5984-2807

区へ	練馬みどりの葉っぱい基金	1万円(1件)
	児童福祉のため	20万円(1件)
	文化芸術振興のため	10万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		37万5714円(66件)

11月26日(日)は区内一斉清掃の日

町会・自治会で構成される練馬区環境清掃推進連絡会と区が協働し、区内一斉清掃を行います。区民の皆さまも都合の良い時間に、自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。拾い集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。▶問合せ:まち美化推進係☎5984-4709

資源の集団回収を始めませんか

集団回収は、地域の方々による自主的なリサイクル活動です。家庭

から出る新聞・雑誌・ダンボール・古布(古着)・缶などの資源を集めて資源回収業者に引き渡します。町会・自治会・PTA・マンションの管理組合など、10世帯以上であれば団体登録ができ、回収量1kgにつき6円の報奨金が受け取れます(区内登録業者と契約した場合は、回収量の1割分の加算金がつきます)。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:資源循環センター☎3995-6711

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを罰則をもって禁止しています。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

●病気見舞い ●入学・卒業祝い
●中元・歳暮 ●落成式・開店祝い
の花輪・祝儀 ●結婚祝い・香典
(本人が出席しない場合) ●地域の
行事への寸志・差し入れ など

忘年会や新年会などで政治家が支払う会費が寄附に当たることがあり

ます。また、年賀状などを出すことも、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

新成人の皆さまに「成人の日のつどい」の案内状を送付

平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた区内在住の方に、来年1月8日(祝)にとしまえんで開催する「成人の日のつどい」の案内状を11月16日に発送しました。案内状が届かない場合はご連絡ください。当日は、案内状を忘れずにお持ちください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

順天堂大学医学部附属練馬病院運営連絡協議会の区民委員を募集

順天堂大学医学部附属練馬病院は、区民の皆さまの意見・要望を可能な限り病院の運営に反映させるため、病院運営連絡協議会を設置しています。協議会は、区民の方や学識経験者など19名程度で構成されます。▶対象:区内在住・在勤で、年2回程度平日の昼間に開催する会議に出席できる方▶任期:来年4月から2年間▶募集人数:3名(選考)▶謝礼:1回5,000円▶区の担当:医療環境整備担当係▶申込:「地域医療の現状と今後について」をテーマにした小論文(1,500字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤電話番号⑥医療に関わった

経験(ある方のみ)⑦電子メールアドレス(ある方のみ)を記入したものを、12月20日(必着)までに持参または郵送で〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院☎5923-3222 ※応募書類は返却しません。 ※選考結果は来年2月上旬までに通知します。

和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

11月28日(火)に、食肉組合が和牛サーロインを通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)がある精肉店でお買い求めください。※実施店舗の一覧は、区ホームページでご覧になれます。▶問合せ:中小企業振興係☎5984-1483

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。 ※納税の相談のみ。▶日時:12月10日(日)午前9時～午後4時▶場所・問合せ:収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階)☎5984-4547

年末の粗大ごみの申し込みはお早めに



年末は、粗大ごみの申し込みが集中し、電話が混み合うほか、年内の収集・持ち込みができない場合があります。年内の収集・持ち込みを希望する方は、早めに粗大ごみ受付センターへ電話またはインターネット(<https://www.sodai-city.jp/nerima>)で申し込んでください。

悪質な事業者にご注意ください

不用品の回収をトラックやチラシで呼び掛ける事業者のほとんどが無許可の違法事業者です。「家庭で不用になった家具や家電を処分する」「無料で引き取る」と言いながら、実際には高額な処理費用を請求してくる場合があります。被害に遭わないためにも、区の粗大ごみ受付センターに処理を依頼してください。

粗大ごみ受付センター

ご ー な ま る さ ん ご み き ゅ っ き ゅ っ
☎5703-5399

平成28年度

環境マネジメントシステムの取り組み結果をお知らせします

区は、自らの事業活動において、照明の間引きや昼休みの照明の部分消灯、紙の両面印刷や裏紙の再利用、ごみ分別の徹底など、省エネルギー・省資源に重点を置く取り組みを行っています。ここでは、28年度の取り組み結果をお知らせします。▶問合せ:環境計画推進係☎5984-4702

省エネルギー・省資源活動の実施結果(抜粋)

取り組み項目(単位)	目標値	使用量	取り組み結果
温室効果ガス排出量(t-CO ₂ eq) ※	43,974	43,828	達成
電気使用量(kWh)	75,451,501	72,288,317	達成
都市ガス使用量(m ³)	4,421,482	5,066,422	未達成
自動車燃料(ガソリン換算)使用量(ℓ)	193,433	190,913	達成
水道使用量(m ³)	1,539,079	1,521,674	達成
用紙(A4換算)使用量(枚)	105,573,660	120,357,687	未達成
廃棄物排出量(t)	2,361	2,348	達成

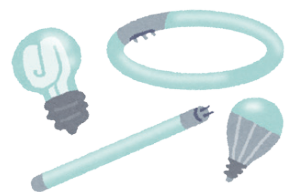
※算定には基準年の21年度の排出係数を使用しています。



使用済み蛍光灯の資源回収にご協力を

問合せ リサイクル推進係☎5984-1097

ごみの減量と資源の有効利用のため、家庭から出る使用済み蛍光灯の資源回収を行います。回収時間内にお持ちください。※下表の日程で出せない場合は、不燃ごみとして出してください。



蛍光灯の回収方法

回収場所に設置する蛍光灯回収用ボックスに入れてください。破損防止のため、購入時に入っていた箱に入れるか、新聞紙などに包んでください。 ※割れた蛍光灯や事業者が出す蛍光灯は回収できません。

12/9(土)・来年1/13(土) 9:00～12:00

〒177の地域	地区区民館(下石神井・関町北・立野・富士見台)、地域集会所(上石神井北・石神井台みどり・高野台・南田中・三原台・谷原)、石神井庁舎1階、関町リサイクルセンター
〒178の地域	地区区民館(大泉学園・北大泉・西大泉・東大泉・南大泉)、地域集会所(大泉学園町・大泉町・東大泉)、勤労福祉会館、大泉リサイクルセンター

12/16(土)・来年1/20(土) 9:00～12:00

〒176の地域	地区区民館(桜台・豊玉北)、地域集会所(小竹・中村)、区役所本庁舎正面玄関前、豊玉リサイクルセンター、サンライフ練馬
〒179の地域	地区区民館(旭町北・春日町南・北町・北町第二・旭町南・高松・田柄・早宮・光が丘・氷川台)、土支田地域集会所、春日町リサイクルセンター、光が丘区民センター1階、錦デイスサービスセンター

※資源循環センターでも実施します。

世帯と人口【11月1日現在】

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	728,462(+597)	日本人	710,282(+189)	外国人	18,180(+408)	年齢別人口		
365,721(+537)	男	355,159	男	346,740	男	8,419	14歳以下	15～64歳	65歳以上
	女	373,303	女	363,542	女	9,761	88,165(+84)	481,963(+420)	158,334(+93)

介護保険

平成27～29年度分の 保険料が未納の方へ ～催告書を11月29日(水)に発送

65歳以上で27年10月～29年8月分の保険料が未納の方が対象です。12月13日(水)までに納めてください。未納の場合、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、相談してください。▶**問合せ:**資格保険料係 ☎5984-4593

事業者向け

有料広告を募集～図書館だより

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位置:**最終面下 ▶**広告サイズ:**(縦mm×横mm)・**料金:**①55×90…1万5000円②55×180…3万円 ▶**刷色:**4色カラー ▶**発行月:**3月 ▶**発行部数:**1万部 ▶**配布先:**区立図書館、区内の小中学校・幼稚園・保育園、区立施設など ▶**申込期限:**来年1月31日(水) ▶**問合せ:**光が丘図書館 ☎5383-6500

働く

①短時間保育補助②保育補助 ③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内 ▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度) ▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時

15分の間の4～7時間45分 ▶**場所:**区立保育園 ▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給980円(土曜1,080円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。 ▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

お休みします

〈関町図書館☎3929-5391〉…11月27日(月)～12月1日(金)【館内整理のため】
〈練馬図書館☎3992-1580〉…12月4日(月)～8日(金)【館内整理のため】
〈上石神井体育館☎5991-6601〉…12月11日(月)・12日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは13日(水)・14日(木)も利用できません。
〈大泉学園町希望が丘公園運動場多目的運動広場〉…来年2月14日(水)～6月30日(土)【芝生の張り替えなどのため】
▶**問合せ:**総合体育館 ☎3995-2805

子ども・教育

12月の母親学級(平日3回コース)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族での参加も可。 ▶**内容:**講義、お風呂の入れ方の実習、歯磨き実習など ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程【3日制】
豊玉 ☎3992-1188	5(火)・12(火)・19(火)
光が丘 ☎5997-7722	5(火)・12(火)・19(火)
石神井 ☎3996-0634	8(金)・15(金)・22(金)
関 ☎3929-5381	4(月)・11(月)・18(月)

※時間はいずれも13:30～16:00。

12月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶**日時:**12月2日(土)午後1時30分～4時 ▶**場所:**大泉保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

12月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」 ～離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。▶**対象:**0歳児の保護者(1歳頃まで参加可) ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	11(月)①14:00②14:50 22(金)①10:00②10:50 ③14:00④14:50
北 ☎3931-1347	5(火)①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	6(水)・25(月) ①10:00②10:50
石神井 ☎3996-0634	7(木)・14(木)・21(木) ①10:00②10:45
大泉 ☎3921-0217	22(金)①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	19(火)①10:15②11:00

第36回練馬区学校保健大会

▶**日時:**12月7日(木)午後1時30分～4時10分 ▶**場所:**練馬文化センター ▶**内容:**「みんなで育てよう、心も体もすこやかな児童・生徒」をテーマとした研究発表、特別講演 ▶**講師:**東京学芸大学教育心理学講座教授／大河原美以 ▶**定員:**550名(先着順) ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**少年自然の家・学校保健係 ☎5984-5729

区立中学校新1年生 学校選択の公開抽選

下表の学校で受け入れ可能人数を大幅に超えたため、公開抽選を行います。抽選は、12月5日(火)に区役所で行います。 ※抽選の対象となる方には、別途通知します。 ▶**問合せ:**学事係 ☎5984-5659

学校名	受け入れ可能人数	希望者数
光が丘第一中	40名	76名
光が丘第二中	40名	70名
石神井中	40名	96名
大泉中	10名	107名

健康・衛生

在宅療養講演会 「自分らしく、在宅で生きる」

▶**日時:**12月10日(日)午後2時～4時 ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師:**メディケアクリニック石神井公園／長濱久美 ▶**定員:**80名(先着順) ▶**申込:**電話で地域医療課 ☎5984-4673

講演会「口の中の汚れが全身におよぼす影響～誤嚥性肺炎を予防しよう」

▶**日時:**12月11日(月)午後2時～4時 ▶**場所:**光が丘保健相談所 ▶**講師:**明海大学歯学部教授／横瀬敏志 ▶**定員:**40名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎5997-7722

冬の感染症・食中毒を 予防しよう!

インフルエンザ

感染すると、38度以上の高熱や筋肉痛、関節痛などの症状が見られます。特に、高齢者や乳幼児は重症化する恐れがあります。▶**問合せ:**感染症指導係 ☎5984-4671

予防のポイント

- ・せっけんによる手洗いを
- ・人ごみを避ける
- ・適度な湿度を保つ(50～60%前後)
- ・十分な睡眠・バランスのよい食事をとる
- ・予防接種を早めに受ける



インフルエンザかな?と思ったら

- ・医療機関で診察を受ける
- ・十分な栄養と水分をとる
- ・安静にする
- ・外出を控える
- ・マスクを着用する



ノロウイルス

感染すると、1～2日の潜伏期間の後、吐き気やおう吐、下痢、発熱などの症状が見られます。▶**問合せ:**食品衛生担当係 ☎5984-4675

予防のポイント

- ・食品は中心温度を85～90℃で90秒以上加熱する
- ・せっけんによる手洗いを
- ・患者のおう吐物などが床や衣服に付着した場合は、ふき取って熱湯や塩素系漂白剤で消毒する



12月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石 21(木) 12(火)	5(火)・19(火) 13:00～15:00 5(火)・19(火) // 5(火) 13:30～15:15 9:30～11:15 13:30～15:30
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石大関 19(火) 12(火)・21(木) 4(月)・18(月)	9:00～11:00 13:00～15:00 9:00～11:00
育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石 20(水)	6(水)・20(水) 9:00～10:00 1(金) // 20(水) //
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	石大関 8(金)・22(金) 4(月)・18(月) 4(月)・18(月)	// // 13:00～14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	2～16の毎土曜 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石 11(月) 20(水) 6(水)	8(金) 9:30～12:00 4(月) 14:00～16:00 // //
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石大関 14(木) 21(木) 6(水)	14:00～15:30 14:00～16:00 14:00～15:30
◆子育てこころの相談 ▶内容:子育てで悩んでいる方	豊	13(水) 13:30～16:30
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊	20(水) 14:00～16:15 ◎27(水) 14:00～16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	25(月) 10:00～11:20
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊石	20(水) 9:45～12:00 20(水) 14:00～15:30
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	(練)(石)(大)	14(木) 10:00～12:00 19(火) 13:30～15:30 21(木) 14:00～16:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査、梅毒・クラミジア・淋菌検査(匿名) ※HIV・梅毒は血液、クラミジア・淋菌は尿による検査。	豊	8(金) 9:00～10:00

関大石光北豊
関・大泉保健相談所 ☎3929-5381
大・大泉保健相談所 ☎3929-5381
石・石神井保健相談所 ☎3996-0634
光・光が丘保健相談所 ☎5997-7722
北・北保健相談所 ☎3931-1347
豊・豊玉保健相談所 ☎3992-1188

は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください。
◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
◎練馬高齢者相談センター ☎5984-2774
◎石神井高齢者相談センター ☎5933-2814
◎大泉高齢者相談センター ☎5905-5271
◎練馬つじ歯科診療所 ☎3993-9956
◎大泉保健相談所 ☎3929-5381

診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

講座・催し

春の七草寄せ植え教室

▶日時:12月16日(土)④午前10時～11時30分⑥午後1時30分～3時③23日(祝)午前10時～11時30分▶場所:④⑥牧野記念庭園③花とみどりの相談所▶内容:かごを使って正月の寄せ植えを作る▶定員:④⑥各16名③20名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキで①教室名(④～⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月30日(必着)までに電話で練馬清掃工場☎3995-5311

秋の「とっておきめぐり」2017～景観ストーリー大賞の風景をめぐろう

「景観ストーリー大賞～秋を感じるまちなかのみどり」の風景を3カ所以上巡った方に抽選で賞品(ポストカードなど)を差し上げます。参加方法など詳しくは、みどりのまちづくりセンターにあるチラシまたはホームページ(http://nerima-keikan.jp/landscape/story/)をご覧ください。▶期限:来年1月12日(金)まで▶問合せ:みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

12月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:③④300円▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(先着順)
①ペーパークラフトで千支の戌をつくろう	2(土)④13:00から⑥14:00から	各20名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	9(土)13:00～15:00	—
③竹でつくる「迎春 門松づくり」	16(土)④13:00から⑥14:00から	各20名
④ミニしめ飾りをつくろう	23(祝)④13:00から⑥14:00から	各20名

ハーブテラスの催し

ハーブテラスで収穫したローズマリーを使って、簡単なリースを作ります。▶日時:12月7日(木)午前11時～午後3時 ※制作時間は20分程度。▶場所:区役所西庁舎10階▶講師:NPO法人めばえ／海野真幸▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:みどり事業係☎5984-1683

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会バドミントン(団体)

▶日時・内容:来年1月14日(日)…男子1～4部、21日(日)…女子4～7部、28日(日)…女子1～3部 いずれも午前9時から ※1チーム(3複)6名以上。▶場所:総合体育館▶保険料など:1チーム8,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。12月1日(必着)までに練馬区バドミントン協会・矢野へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

ふるさと文化講座

江戸東京野菜を広めた東京の種子屋

練馬大根の全国的発展を支えた東京の種子屋の歴史について、北豊島郡(区内では現在の大泉地域が該当)の近代の様子を中心に紹介します。▶日時:12月10日(日)午後2時～3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:豊島区郷土資料館学芸員／横山恵美▶定員:90名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-4060



練馬三陽種苗商会の大根採種場

じっくり学ぶ帯の結び方講座

▶対象:女性▶日時:12月7日(木)・14日(木)④午前10時30分～正午⑥午後1時30分～3時【2日制】▶場所:向山庭園▶定員:各15名(先着順)▶費用:2,000円▶持ち物:帯一式▶申込:電話で同所☎3926-7810

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆1️⃣ポッチャ2️⃣バドミントン無料体験教室▶対象:小学生以上▶日時:1️⃣④11月22日(木)⑥29日(木)③12月6日(木)2️⃣④12月4日(月)⑥11日(月)③18日(月)⑥来年1月15日(月)③22日(月)⑥29日(月) いずれも午後6時30分～8時30分▶場所:大泉特別支援学校▶定員:各20名(先着順)▶持ち物:印鑑▶申込:開催日の前日までに電話でSSC大泉☎FAX 3921-1300◆共栄商店会マルシェ▶日時:11月23日(祝)午後1時から(売り切れ次第終了)▶場所:旧亀寿司(大泉町2-63-6)▶内容:産直野菜の即売会(整理券を正午から配布)、模擬店、お囃子(はやし)の演奏(正午・午後1時から)、風船のプレゼント(先着300名)▶問合せ:共栄商店会・加藤☎3922-2016◆JA東京あおば とれたて村4周年感謝祭▶日時:11月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時30分▶場所:とれたて村石神井(石神井町5-11-7)▶内容:季節の野菜・花などの販売▶問合せ:石神井地区アグリセンター☎3995-4955◆江古田ナイトバザール▶日時:11月25日(土)午後4時～8時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:アンパンマンショーなど▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井☎080-3240-8786◆防災炊き出し訓練イベント▶日時:11月26日(日)午前10時～午後2時 ※なくなり次第終了。▶場所:東大泉マロニエ緑地(東大泉6-49)▶内容:豚汁・おにぎりの炊き出し▶問合せ:ロードふじみ商店会・荒木☎3925-2346◆公衆浴場でりんご湯▶日時:11月26日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(小学生以下無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092◆不動産街頭無料相談会▶日時:11月28日(火)午前10時30分～午後4時30分▶場所:練馬駅1階▶申込:当日会場へ▶問合せ:(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733◆練馬清掃工場個人見学会▶日時:12月9日(土)午後1時30分～3時▶定員:50名(先着順)▶申込:12月7日(木)までに電話で練馬清掃工場☎3995-5311

◆エンジョイシニアスポーツクラブ(風船バレー、ポッチャなど)▶対象:60歳以上の方▶日時:12月12日(火)午前10時～正午▶場所:平和台体育館▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でSSC平和台☎FAX 5921-7800◆いけぶくろ障害者就職面接会▶日時:12月13日(水)午後1時～4時▶場所:としまセンタースクエア(豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所1階)▶持ち物:紹介状、履歴書、職務経歴書▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、ハローワーク池袋☎3987-8609(部門コード41 #) FAX 3987-4456◆練馬西法人会 JAZZのタベ▶日時:12月17日(日)午後4時～6時30分▶場所:イベントスペーススリプル(上石神井南町18-11)▶曲目:ラストダンスは私に、ムーンリバーなど▶出演:ベニー渡部クインテット▶定員:50名(先着順)▶費用:2,500円▶申込:11月30日(木)までに電話またはファクスで①催し名②住所③氏名を、練馬西法人会☎3923-7272 FAX 3923-7285◆ねりまのねり歩き「A白子川周辺の五山を往く(健脚コース)」「B大泉牧場コース」▶日時・場所:④12月6日(火)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～稲荷山憩いの森～清水山の森～もみじ山公園～大泉中央公園解散(約4.5km)⑥9日(土)③11日(月)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合～牧野記念庭園～妙福寺～小泉牧場～JA東京あおばこぐれ村解散(約3.5km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(④～⑥の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、11月28日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー☎3991-8101

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:12月2日(土)午前10時～正午(雨天中止)

◆申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)◆中村かしわ公園(中村1-17-1)▶日時:12月3日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0075高松4-7-20 山田典孝☎090-4534-5611(先着10店。問い合わせは午後6時～9時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292◆ねりま遊遊スクール◆自然の素材でオリジナルリースを作ろう!▶対象:小学4～6年生▶日時:12月2日(土)午前9時50分～正午▶場所:上石神井小▶定員:80名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で上石神井小しぜん探検隊・松田☎3951-2673(午後7時～10時)◆グイ・ボン・ビュンで速くなる～陸上教室▶対象:小学3年～中学生▶日時:12月3日(日)午前8時55分～正午▶場所・問合せ:光が丘第三中☎3977-3521▶定員:30名(先着順)▶持ち物:上履き(雨天時のみ)▶企画:光が丘第三中陸上部▶申込:当日会場◆レジンアクセサリーを作ろう▶対象:小学生▶日時:12月3日(日)午前10時～11時30分▶場所:サンライフ練馬▶定員:25名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本☎6760-3378(午後7時～9時)◆2018年のカレンダーを作ろう▶対象:3歳児～中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:12月3日(日)午前10時30分～午後0時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時～午後5時)◆0歳からのおはなし音楽会～ふゆ▶対象:小学2年以下のお子さんと保護者▶日時:12月22日(金)午前10時30分～11時30分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:140名(先着順)▶費用:1人500円(1歳児以下無料)▶申込:電話でおるごる♪・山本☎070-5594-8671(平日午前10時～午後6時)◆スポーツなど A～Cとも▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

◆総合体育館▶対象:4歳児～中学生▶日時:12月2日(土)午前9時～正午▶内容:トランポリン、ネオホッケー、ストリートラグビーなど▶定員:50名(先着順)▶保険料:50円◆大泉学園町体育館▶対象:5歳児～中学生▶日時:12月16日(土)午前9時30分～正午▶内容:ソフトバレーボール、ドッジボール、卓球など▶定員:30名(先着順)◆中村南スポーツ交流センター▶対象:小中学生▶日時:12月18日(月)午後4時～6時▶内容:フラッグフットボール、バドミントン▶定員:30名(先着順)◆12月の水泳ワンポイントレッスン A～Eとも▶対象:幼児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場◆三原台温水プール…12月2日(土)・16日(土)午前9時～11時◆上石神井体育館…12月2日(土)・16日(土)午前9時～11時◆光が丘体育館…12月2日(土)午前9時～11時◆回平和台体育館…12月16日(土)午前9時～11時◆中村南スポーツ交流センター…12月2日(土)・16日(土)午前9時～11時◆すまいるねりま遊遊スクール◆雪をイメージして年賀状を作ろう▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:12月10日(日)午前10時30分～午後0時30分▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時～午後5時)

学校応援団・開放まつり

▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057◆旭丘小▶日時:11月25日(土)午前10時～午後0時30分▶内容:ストラックアウト、ラケットテニス、キックターゲットなど

◆仲町小▶日時:11月25日(土)午前10時～午後1時(受け付けは午前9時45分から)▶内容:お手玉ビンゴ、空き缶積み、スポーツ吹き矢など◆石神井小▶日時:11月26日(日)午前10時～午後2時30分(受け付けは午前9時30分から)▶内容:餅つき、迷路、キックターゲット▶保険料:30円(2歳児以下は無料)

学校体育館でスポーツを

▶対象:16歳以上の方▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057◆練馬小 ラケットテニスを楽しむ会▶日時:12月3日(日)午前9時～午後4時▶定員:50名(先着順)▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:11月28日(火)・30日(木)午後7時～9時に直接、練馬小へ◆豊玉小 ソフトバレーボール大会▶日時:12月3日(日)午後1時～4時▶持ち物:上履き▶申込:当日会場

朝・夕・青空市

◆春日町本通り商店会▶日時:11月24日(金)午前10時～午後4時▶問合せ:小泉☎090-1530-0121◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月25日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888◆光が丘IMA南館前▶日時:11月26日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:北中☎3995-4924◆南ヶ丘商店街▶日時:12月1日(金)午前9時から▶問合せ:村上☎3999-4874

花とみどりの展示会

◆写真展 四季折々▶日時:11月22日(火)～26日(日)午前9時～午後5時(22日は午後1時から。26日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

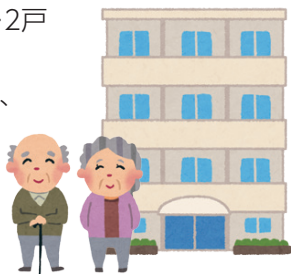
地区祭

◆第一地区祭 1️⃣2とも▶問合せ:実行委員会・立川☎5984-58091️⃣豊玉南小▶日時:11月26日(日)午前10時～正午▶内容:餅つき、避難拠点の紹介、高齢者体験など2️⃣南町小▶日時:11月26日(日)午前10時～午後0時30分▶内容:ポニーやうさぎなどの動物との触れ合い体験など

区立高齢者集合住宅入居者募集

11月上旬の都営住宅入居者募集に申し込んだ方も、申し込み資格を満たしていれば申し込みめます。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※区ホームページ「電子申請」からも申し込みめます。

- ▶ **募集戸数:** 単身者向け…8戸、2人世帯向け…2戸
- ▶ **申込書の配布期限:** 11月29日(水)
- ▶ **申込書の配布場所:** 区民事務所(練馬を除く)、図書館、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)
- ▶ **問合せ:** 住宅課住宅係 ☎5984-1619



区立高齢者集合住宅	主な申し込み資格(すべてを満たすこと)
羽沢(羽沢3-36-16)	区内に3年以上在住している／申込者が65歳以上の方で、単身者または60歳以上の方との2人世帯である／所得が基準内である／自立して生活できる／住宅に困っている
土支田(土支田2-40-18)	
豊玉(豊玉南3-9-13)	
高松(高松6-3-24)	

乳幼児の保護者向け
防災講習会

～子連れ防災のカギはネットワークにあり！

- ▶ **対象:** 未就学児の保護者
 - ▶ **日時:** 12月9日(土)午前10時～11時30分
 - ▶ **場所:** 区役所本庁舎20階
 - ▶ **内容:** 講義 ▶ **定員:** 40名(先着順)
 - ▶ **申込:** 電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、11月30日(木)までに防災学習センター ☎5997-6471
 - ▶ **FAX** 5997-6472 ▶ **✉** kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp
- ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員20名。費用50円)を利用したい方はお子さんの年齢・性別もお知らせください。



花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン

ウィンターフェスティバル

12/2(土)～25(月) 9:00～17:00 ※火曜休館・休園。

フェスティバルでは、クリスマスにちなんだ催しを開催するほか、夜にはイルミネーションがガーデンや室内展示を彩ります。▶ **場所:** 花とみどりの相談所・四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6)

問合せ **B C D** 四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061
A E F 花とみどりの相談所 ☎3976-9402



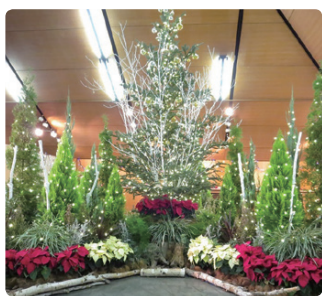
イルミネーションを開催

▶ **日時:** 期間中午後4時～8時
(室内展示は午前9時から)
※夜間は館内とガーデン内には入れません。
12/23(祝)・24(日)は
ガーデン内でお楽しみいただけます。

A 花とみどりのクリスマス展

高さ約3mのモミの木などを使った屋内小庭園を展示します。▶ **日時:** 期間中常設
《大きなクリスマスツリーを飾ろう》

参加者には植物の種を差し上げます(なくなり次第終了)。▶ **日時:** 12月3日(日)午前10時～正午 ▶ **申込:** 当日会場へ

B バラの育種家 河合伸志さんによる
バラのせん定講座

▶ **日時:** 12月17日(日)午後2時～4時
▶ **定員:** 32名(抽選)

要申込



C ブルガリアローズオイルを使ってリップクリームを作ろう

▶ **日時:** 12月16日(土)午後2時～3時 ▶ **講師:** ブルガリアローズコーディネーター／伊東瑠璃子 ▶ **定員:** 30名(抽選) ▶ **材料費:** 500円

要申込

催し名・費用	対象・日時など	申込
D 親子でイースターエッグ(たまご型の飾り)を作ろう ▶ 材料費: 1組400円	▶ 対象: 小学生と保護者 ▶ 日時: 12/9(土)14:00～15:30 ▶ 定員: 15組(先着順)	電話で四季の香ローズガーデン事務局へ
E 身近なみどりで作品作り(松ぼっくりのクリスマスツリーなどを作る)	▶ 日時: 12/3(日)10:00～14:00 ※材料がなくなり次第終了。	当日会場へ
F お正月に飾れるこけ玉を作ろう ▶ 材料費: 300円	▶ 日時: 12/24(日)①10:00～11:00 ②14:00～15:00 ▶ 定員: 各40名(先着順)	12/2(土)までに電話で花とみどりの相談所へ

B C の申し込み

往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月2日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局 ✉ info@shikinokaori-rose-garden.com

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ **大泉女声合唱団** 毎水曜午前9時45分～11時45分 勤労福祉会館 講師 二期会会員／吉田伸昭 入会金1,000円 月会費5,000円 会田 ☎FAX 5936-4850

■ **生涯ゴルフ友の会** 第4金曜 青梅リバーサイドパーク(青梅市) 年会費2,400円 プレー代・交通費実費 長岡 ☎090-3106-9829

■ **むさしの水墨画会** 11月29日～12月3日午前10時～午後5時(29日は午後1時から。3日は午後4時まで) 練馬文化センター 入場無料 古川 ☎3938-1725

■ **いっぽの会(油彩・水彩・パステル)** 初心者～中級者対象 毎金曜午前9時～正午 生涯学習センター分館 講師 稲憲一郎 月会費5,000円 福嶋 ☎3999-1346(要予約)

■ **社交ダンス スパイラル** 多少踊れる方対象 主に毎火曜午後1時～4時 光が丘区民センター5階 有資格者が指導 入会金1,000円 会費1回500円 倉井 ☎3979-6880

■ **中国水墨画会** 初心者～中級者対象 第2・4水曜午前9時30分～正午 勤労福祉会館 講師 丁長林 入会金500円 月会費3,000円 池田 ☎080-1361-9944

■ **楽しい絵手紙の会** 第1・3月曜午後1時～4時 田柄地区区民館 月会費2,300円 石田 ☎3999-0439(要予約)

■ **留学生による英会話 MINGLE** 中級程度の方対象 月4回土曜午前11時～午後1時 ココネリ3階など 入会金2,000円 月会費6,000円 加藤 ☎090-7949-9385 ✉ izurukato@gmail.com(要予約)

■ **アロービックダンス ハッピースターズ** 中高年齢者対象 毎木曜午後0時30分～3時30分 光が丘体育館 講師 別所ひろみ 月会費3,000円 齋藤 ☎FAX 3994-3737

■ **大泉タップダンスサークル** 5歳児～小学生対象 主に月2回日曜午後2時～4時 勤労福祉会館 入会金5,000円 会費1回1,500円 宮下 ☎090-4421-4761 ✉ ooizumitap@gmail.com(要予約)

■ **煎茶 茶楽の会** 第3土曜午前10時～正午 向山庭園 月会費1,000円 田中 ☎3990-6433(要予約)

■ **ストレッチ&リズム体操 アップル** 60歳以上の女性対象 月4回火曜午前10時～正午 石神井台地域集会所など 入会金1,000円 月会費2,500円 佐藤 ☎090-8107-9869

■ **抒情歌倶楽部親睦コンサート** 11月28日午前10時30分から 生涯学習センター 入場無料 例会…月2回火曜午前9時45分～11時15分 生涯学習センター 講師 ソプラノ歌手／長島麻衣子 月会費500円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 長島 ☎3926-4370

■ **アトリエグレープフルーツ展(絵画)** 11月28日～12月3日午前10時～午後6時(28日は午後1時から。3日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 井坂 ☎080-3084-5089

■ **生涯水泳友の会(4泳法・日本泳法)** 中高年齢者対象 毎水曜午後3時15分～5時15分 大泉学園町体育館 女性コーチが指導 年会費1,000円 月会費3,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 西ヶ谷 ☎090-1700-3191 ✉ hiro.zacs@gmail.com(要予約)

■ **第8回「わ音」オカリナ・ケーナコンサート(「ウィリアム・テル序曲」「クリスマスメドレー」「いい日旅立ち」など)** 12月24日午後2時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 泰 ☎3930-9176(先着170名)

■ **ラディッシュスキークラブ** 小学生以上対象 12月～来年4月の月2回程度関東近郊で活動 入会金1,000円 年会費2,000円(小中学生1,000円、高校・大学生1,500円) 原澤 ☎FAX 5934-5336 ✉ radish.sc@jcom.home.ne.jp(要予約)

広告 不動産無料相談会

不動産に関する法律・税金等のお悩みに弁護士、税理士等が「無料」でお答えします

日時：11月28日(火) 10:30～16:30
場所：練馬駅中央1F 13カター前



主催：(公社)全日本不動産協会練馬支部
後援：国土交通省、東京都、練馬区
電話：03-5912-0733 (10:30～16:30)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

小野木学 絵本原画展～ぼくの中のコドモ

 練馬区立美術館 
 NERIMA ART MUSEUM

小野木学は人生の半分を練馬区で過ごした地域ゆかりの人物です。今回、シンプルな鉛筆画や楽しげなコラージュ、絵の具をたっぷり使った挿絵などの多彩な表現を練馬区立美術館所蔵の挿絵や絵本原画を通して紹介します。

会 期 11/26(日)～来年2/11(祝)
 10:00～18:00 ※入館は17:30まで。
 ※月曜休館(1/8祝は開館。12/29(金)～1/3(水)・9(火)は休館)。

入場無料

場所・申込先 練馬区立美術館(〒176-0021 貫井1-36-16)
 ☎3577-1821 ✉event-museum@neribun.or.jp

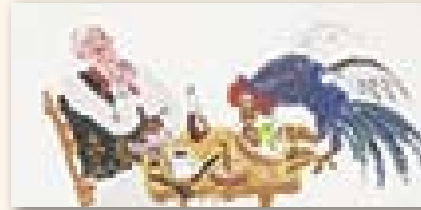
会期中のイベント

催し名・対象・費用など	日時	定員(抽選)	申込期限(必着)
1 貫井図書館×練馬区立美術館 「読み聞かせと『かたち』の絵づくり」 ▶対象:5歳児～小学2年生	12/16(土) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00	各15名	12/1
2 所蔵作家の挿し絵の仕事～作家紹介と本を見る会▶対象:中学生以上	2/3(土)14:00～15:30	30名	1/19
3 ワークショップ「しりとり絵本を作ろう!」▶対象:5歳児以上▶費用:100円	1/20(土)①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00、 1/21(日)①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	各8名	—
4 学芸員によるギャラリートーク▶講師:画家/司修(12/9(土)のみ)	12/9(土)・1/27(土)15:00から	—	—

▶**申込:** **1** **2** 往復ハガキまたは電子メールで①イベント名(**1**)は①②の別も。1通につき1つのイベント)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに練馬区立美術館へ ※**3**は当日午前10時から受け付け(先着順)。 ※**4**は事前の申し込みは不要です。



『さよならチフロ』(こぐま社、昭和44年)



『おんどりと二まいのきんか』(ポプラ社、昭和45年) 挿絵原画



『しつけの本・かたち』(世界文化社、昭和47年) 挿絵原画



『しちめんちょうお婆さんのこどもたち』(福音館書店、昭和49年) 挿絵原画

12/3(日)

練馬区独立70周年記念事業

区民協働事業



子どもと大人で考える みんなのまちづくりワークショップ

問合せ NPO法人あそびっこネットワーク ☎3976-3113 (平日午前9時30分～午後2時30分)

区民協働事業は、練馬区独立70周年を記念して、区民自らが企画し、実施する催しです。今回、ワークショップを通して「こどもがのびのび遊べる地域」について、楽しみながら考えます。

3つのワークショップを開催!

- ・初対面でも会話が生まれる「トークフォークダンス」
- ・「ゆる～くつながるご近所づくり」の紹介
- ・今と昔、遊び環境の変化を考える「遊び絵地図」づくり

▶対象:小学生以上▶日時:12月3日(日)午後1時～4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:NPO法人ハンズオン埼玉理事/西川正ほか▶定員:150名(先着順)▶区の担当:企画課▶申込:当日会場へ



広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

あ! タオル大バーゲン

良質のタオルを全品
お買い得価格でご提供!

11/21～12/3
朝10:00～夕方6:00

練馬区立美術館1-36-16 ☎3577-1821
〒176-0021 練馬区立美術館1-36-16
http://www.towel-bru.com

加ッパッ!

500円

12月28日まで

1人500円
2人1000円
3人1500円
4人2000円
5人2500円
6人3000円
7人3500円
8人4000円
9人4500円
10人5000円

★1人500円、お友達を誘って★

0120-137-111

豊

豊を呼んで、
熊本を応援しよう!

14,700円 114,700円 11,800円

12月17日(土) 18:00開演

白澤豊店

0120-75-1153

広告

一級建築士が住まいの快適生活をサポート!
新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》

〒176-0022 東京都練馬区向山4-35-18

立花建設 練馬 検索

0120-137-111 立花建設株式会社

地域密着・親切・丁寧 大人気! 立花建設のおうち診断☆無料実施中

