ねりま区報

Nerima

よりどりみどりねりま

9/21 平成29年(2017年)

第1804号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表)　FAX 3993-1194
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

夕べの音楽の放送時刻と音色が変わります

10月1日㈰から、午後4時30分に変更します。
▶問合せ:青少年係☎5984-4691

第三回区議会定例会で前川区長が所信を表明

未来に向けて夢を描けるまちづくりを推進

練馬区長 前川燿男(まえかわあきお)

9月6日、平成29年第三回区議会定例会の本会議で前川燿男区長が所信を表明しました。その中で区長は、子ども・子育て施策や高齢者施策の充実などについて述べました。ここではその内容を紹介します。全文は、区ホームページでご覧になれます。

はじめに

７月に発生した「九州北部豪雨」により、犠牲となられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

練馬区が板橋区から分離独立して70周年を迎えた先月１日、「練馬区独立70周年記念式典」を、区議会並びに記念事業区民実行委員会と共に、開催しました。東京都知事、板橋区長・区議会議長、友好都市上田市長並びに国際交流都市の北京市海淀(かいでん)区長をはじめ、多くのご来賓にご出席を賜りました。また、会場を埋め尽くす多数の区民の皆様を目の当たりにして、練馬区への愛着と誇りを、改めて実感したところです。

練馬区文化振興協会の大谷康子理事長のバイオリンソロと、NHK交響楽団の弦楽メンバーによる記念コンサートでは、大谷さんの親しみやすいトークと、会場を移動しながらの演奏で、音楽の楽しさを心ゆくまで堪能して頂きました。観客と演奏者が一体となって、独立を祝う喜びを肌で感じて頂いたものと思います。

当日の夜、練馬総合運動場で記念事業の一環として、「花火フェスタ」を実施しました。開始時刻にあわせるように、それまでの強い雨がやみ、待ちかねていた区民の皆様が詰めかけました。70年にわたる流行歌の流れに沿って、大掛かりで工夫を凝らした仕掛け花火が繰り広げられ、拍手喝采を浴びていました。記念コンサートと花火、夏の練馬の新しい文化の可能性を示すことができたものと考えています。

私は、練馬区発展の礎を築いた先人たちの渾身(こんしん)の努力によって、練馬区の今日があることに心から感謝しつつ、更なる発展を目指して、区議会の皆様、区民の皆様と手を携えて、全力を尽くしていきます。

子育て支援と児童虐待対策の充実

●中学校入学準備費の入学前支給

区では、準要保護世帯に対し、中学校の入学準備費を入学後の８月上旬に支給していますが、保護者の皆様から、制服や体操着など、一時的に出費が重なり、負担が大きいとの声が寄せられていました。今年度から、支給時期を入学前の３月に前倒しすることとし、本定例会において、所要の経費を補正予算として提案する予定です。

●児童虐待・育児の孤立化対策の充実

私は、家庭が崩壊し遺棄された子ども、虐待された子ども、貧困に苦しむ子どもは、最も不幸な存在であると考えています。こうした子どもたちの福祉を守るためには、区の子ども家庭支援センターによるきめ細やかな支援と、都の児童相談センターによる広域的・専門的な支援との連携こそが重要であると、かねてから申し上げてきました。

既に、本年４月から、子ども家庭支援センターに専門相談員を配置しました。見守りが必要な家庭を継続的に訪問するほか、対象児童の有無に関わらず、全ての学校や保育園などへの巡回を始めています。

6月1日には、東京都と協定を締結し、児童相談事業の連携を強化しました。まず、子ども家庭支援センターの所長が、都の児童相談センターの援助方針会議に、事前打ち合わせの段階から参画することとしました。

2面へ続く

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、１人１通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

第三回区議会定例会で前川区長が所信を表明 （1面から続く）

12月から、23区で初めて２歳以降12歳までの虐待の恐れがある子どもたちを対象に、最長14日間のショートステイ事業を開始します。通学・通園をはじめ子どもの日常生活を指導するとともに、保護者に対しても、育児不安や育児疲れなど、様々な課題の解決に向けて、きめ細やかな援助を行うものです。本定例会において、所要の経費を補正予算として提案する予定です。

特別養護老人ホーム等の開設

練馬区の特別養護老人ホームの施設数は都内最多ですが、8月に2施設が開所し、29となりました。今年度は新たに2施設の工事を開始し、来年度は更に2カ所の整備に着手する予定です。

本年10月には、在宅療養生活を支える大きな柱である、24時間の訪問介護看護サービスを行う事業所が開設されます。区内8カ所目ですが、これも都内最多です。24時間365日、必要に応じて、ヘルパーによる食事・入浴などの介助や、看護師による医療的ケアを提供します。

介護が必要となっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、団塊の世代の全てが後期高齢者となる平成37年までに、地域包括ケアシステムを確立しなければなりません。施設サービスや在宅サービスの充実、在宅療養のネットワークづくりを進め、高齢者一人ひとりが、サービスを選択できる地域づくりに向け、着実に取り組んでいきます。

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進します

健康づくり事業の充実と骨髄ドナー支援制度の創設

●健康づくり事業の充実

仕事や子育てで忙しい働く世代のために、健康管理アプリを作成し、11月から配信します。体重や血圧、健康診査結果、日々のウォーキングの目標や達成状況が記録できます。利用者が登録した地域や年代に合わせた、健康診査や地域のイベント、健康講座などの情報をお知らせします。

要介護状態になる原因の2割を占めているロコモティブシンドローム(※)の予防を目的とする、区オリジナルの「ねりま ゆるらく体操」を11月に披露します。

健康づくりは、一人ひとりが取り組むことが基本です。正確な知識に基づき、運動や食事など日常の生活そのものを変えていくことが必要です。区・区民・事業者の協働により、健康づくりに取り組む地域の活動を広げていきます。

※ロコモティブシンドローム…骨や筋肉が弱って日常生活に支障がある状態

●骨髄ドナー支援制度の創設

骨髄移植は、白血病などの血液疾患に対する有効な治療法ですが、ドナーは入院・通院が必要となり、仕事や学業を休まざるを得ません。ドナー登録という形で社会貢献したいと思いつつも、躊躇(ちゅうちょ)している方々を後押しするため、8月から助成金の交付事業を開始しました。全国で初めて、在勤・在学の方も対象としています。

今後とも、献血会場において呼びかけを行うなど周知に努め、ドナー登録を促進していきます。本定例会において、所要の経費を補正予算として提案する予定です。

障害者福祉の充実

障害者の高齢化・重度化が進むなか、家族の高齢化も同時に進んでおり、障害者一人ひとりをどのように支えていくかが大きな課題となっています。ライフステージに応じた必要な支援が行き届き、障害者や障害児の方々が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、その人に合わせた支援を提供することが求められています。

障害特性に応じた就労の支援と定着を進め、併せて障害者地域生活支援センターなどで、夜間休日における緊急時の相談や一時受入れを行うことが必要です。更に、新たに設置する重度障害者グループホームと一体で、障害者の緊急一時保護、ショートステイや相談支援などを総合的に提供する、地域生活支援拠点の整備を急がなければなりません。また、保育園や幼稚園での受入れが現在困難な、重度障害児や医療的ケアが必要な未就学児の早期療育も、喫緊の課題となっています。

現在策定中の、第五期障害福祉計画、第一期障害児福祉計画では、これらの課題への対応を反映しつつ、国の基本指針に沿って、平成32年度までのサービス供給見込み量の目標を示していきます。

12月に素案を公表し、区議会や区民の皆様のご意見を頂いたうえで、年度内に成案とします。

生産緑地制度の改正

練馬区では、市民生活と融合した生きた農業が営まれています。都市農業は、生活に新たな豊かさをもたらすものであり、これからの都市生活に必要不可欠なものです。

これまで区は、全国の自治体の先頭に立って、国に対し、市街化区域内農地制度の改善を働きかけてきました。その結果、都市農業振興基本法の制定と基本計画の策定に加え、本年5月、下限面積の緩和などを内容とする生産緑地法の改正が行われました。

本定例会では、「練馬区生産緑地地区の区域の規模に関する条例」を提案しています。生産緑地の下限面積を現在の500平方メートルから300平方メートルに引き下げます。近接した複数の小規模農地が、合わせて300平方メートル以上となる場合についても、生産緑地の指定を行っていきます。

また、新たに生産緑地内に建築できるようになった、農家レストランや直売所、農産物等加工施設の設置に関する許可基準を設けます。

しかしながら、今回の法改正だけでは、練馬区の都市農地を守ることは困難です。更に、農地制度や税制度の改正を実現することが必要であり、引き続き、他の自治体と力を合わせ、国に対し強く働きかけていきます。

地域おこしプロジェクトの開始

自由闊達(かったつ)なアイデアによる地域に根差した主体的な活動が、至るところで展開されるまち、それが練馬の自治を豊かなものにするのだと思います。

地域の皆さまと区職員が一体となって地域の課題の解決に取り組みます

このたび、練馬区独立70周年記念事業として、区民の皆様の自由な発想による、練馬の未来に向けた取り組みを募集し、「地域おこしプロジェクト」を開始しました。27件の提案から、3つの事業を選定しました。「若手シェフによる、練馬産野菜を使った新しい料理の開発」、「コンビニエンスストアを、高齢者の見守り拠点とするためのプログラム開発」、「特別支援学校卒業後の、地域への定着を目指す、交流拠点づくり」。この3件は、いずれも区民の皆様が、永く温めてきたアイデアです。

先日、キックオフミーティングに出席し、各団体から、熱のこもった説明をお聴きして、このプロジェクトに対する熱い想いをひしひしと感じたところです。各提案は、練馬の新しい魅力の創造や、地域の課題解決につながるものと期待しています。事業の推進を支えるため、全庁から募った若手職員に、一体となって取り組ませます。

職員が、意欲ある区民の皆様と共に、地域の事業に参画する経験は、人材育成の面からも重要です。行政の実務を担うには、現場感覚や区民への共感が不可欠です。自ら地域の課題を発見し、区民と共に考え、解決する力を、若手職員に身につけさせたい。それが職員のレベルを全体として向上させるのであり、現在検討中の人事制度改革のなかで、位置づけていきます。

おわりに

７月末、今年度初めての区政改革推進会議を開催し、グランドデザイン構想(※)の策定に、本格的に着手しました。

会議では、「暮らし」のグランドデザインについて、人口推計のほか、子ども、高齢者、福祉・医療に関するデータや課題をお示ししました。委員からは、「勤労者に対する施策の検討が必要」、「みどりの風吹くまちビジョンの近未来ストーリーが参考になるのではないか」など、貴重なご意見を頂きました。目指すまちの将来像を、引き続き議論して頂く予定です。「都市」および「区民参加と協働」のグランドデザインについても、順次、議論して頂きます。

今後とも、精力的に検討を進め、12月には素案をお示ししたいと考えています。

私は、練馬区民には、このまちを更に大きく発展させる力があると確信しています。70周年の記念すべき年を新たなスタートとして、更に前に進みたい。区民の皆様と共に、未来に向けて夢を描けるまちづくりに全力を挙げて取り組んでいきます。

※グランドデザイン構想…区の将来像

9/25㈪～10/4㈬

練馬区独立70周年記念事業

みどりの風吹くまちへ

みどりあふれる練馬を写真で紹介
～ガーデニングコンテストを開催

問合せ　みどり協働係☎5984-2418

練馬区独立70周年を記念し、自宅や事業所などの庭や花壇を一般の方に公開する「ガーデニングコンテスト」を実施しています。今回、区民の皆さまから応募していただいた「ガーデニング」と「みどりのカーテン」の写真を展示します。また、観覧者にお気に入りの作品を投票していただきます。▶**日時**:9月25日㈪～10月4日㈬午前8時45分～午後8時(4日は午後4時まで)▶**場所**:区役所アトリウム

投票した方の中から抽選で70名に苗木をプレゼント!

同時開催

区役所アトリウムにガーデニング見本園を設置
～ガーデニングとアートのコラボレーション

練馬環境造園協会と版画家の蟹江杏さん(**=写真**)がコラボレーションしたガーデニング見本園を設置します。

オープンガーデンのパンフレットを配布

一般公開していただく個人宅の庭などを紹介するパンフレットを配布します。

練馬区独立70周年記念事業　みどりの風吹くまちへ

練馬アニメカーニバル2017
整理券が必要なプログラムの事前申し込み受け付け中!
～締め切りは10/1㈰

問合せ　練馬アニメカーニバル推進連絡会事務局(アニメ産業振興係内)☎5984-1276

区内最大のアニメイベント「練馬アニメカーニバル2017」を10月14日㈯・15日㈰に練馬駅北口周辺で開催します。整理券が必要なプログラム(**=下表**)は練馬アニメーションサイト(http://animation-nerima.jp/event/carnival/)から申し込んでください。

二次元バーコードを読み取ると、ホームページにアクセスできます。

整理券が必要なプログラム

開催日	プログラム名
10/14㈯	映画「この世界の片隅に」大ヒット感謝祭　トーク＆関連作品上映
	「昭和元禄落語心中」ステージ
10/15㈰	タツノコプロ55周年祭スペシャルステージ
	神谷明×大地丙太郎スペシャルステージ
10/14㈯・15㈰	アニメの学校@ねりま(アニメ制作体験)

練馬区地域防災計画(修正素案)にご意見を

区では、昨年４月の熊本地震の教訓を踏まえ、練馬区地域防災計画の修正を進めています。ここでは主な修正内容を紹介します。計画は今年度中に策定する予定です。

主な修正内容

食料、飲料水の備蓄を増量

熊本地震では発災後に一時的に避難者が急増し、食料などが不足したことから、食料、飲料水の備蓄を増量します。

物流体制を強化

物流拠点としている総合体育館の被災や大量の物資の受け入れに備えて、光が丘体育館を2カ所目の物流拠点にします。また、支援物資の受け入れや仕分けを協定団体の協力を得て行うとともに、物流拠点に無線を整備するなど体制を強化します。

ご意見を募集します

修正素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、防災計画課(同本庁舎7階)、区ホームページでご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、10月11日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。　※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

意見の送付先・問合せ　〒176-8501区役所内防災計画課防災計画係☎5984-1327
FAX 3993-1194 ✉ bousai09@city.nerima.tokyo.jp

全国第2位の

レスキュー隊がねりまを守っています!

8月23日、消防救助の技術を競い合う全国消防救助技術大会が開催され、練馬消防署特別救助隊が「陸上の部 障害突破」で第2位に入賞しました。また、光が丘消防署の尾口隊員が「水上の部 水中結索」で第3位に入賞しました。

出場した隊員からは、「この訓練で培った技術を災害現場で生かし、区民を守っていきたい」と力強いコメントをいただきました。

▶**問合せ**:安全安心係☎5984-1027

週1日・短時間でも大丈夫!

働きたい方の介護スタッフ研修の受講生を募集
～介護予防・生活支援サービス事業訪問サービス従事者研修

介護の仕事をする際の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援1・2相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず説明会に参加してください。

▶**対象**:区内在住・在勤で11月13日㈪～16日㈭に1日4～5時間程度、石神井公園区民交流センターで開催する研修の全日程に参加できる方▶**説明会の日時**:11月６日㈪午前10時～11時30分▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**定員**:70名(抽選)▶**区の担当**:高齢社会対策課計画係▶**申込**:10月23日㈪までに電話で(公財)介護労働安定センター☎5901-3061(土・日曜、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分)　※結果は10月26日㈭に発送。　※16日の研修修了後、区内の訪問介護サービス事業者が集まる「就職相談会」を行います。　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員５名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

お知らせ

皆さまからの寄付(7月分)
＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

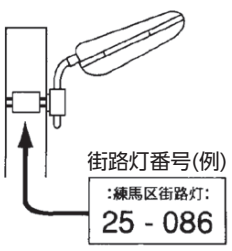
区へ	練馬みどりの葉っぴい基金	21万2789円(5件)
	福祉行政のため	12万円(1件)
	ひとり親家庭の支援のため	5,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		19万4661円(8件)

平成29年版練馬区勢概要を発行

28年度に実施した事業を中心に、区政の動向について紹介しています。10月2日㈪から閲覧できます。▶**規格:**A4判・226ページ▶**閲覧場所:**図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)　※区ホームページでもご覧になれます。　※区民情報ひろばでは、購入(1冊1,700円)もできます。▶**問合せ:**情報公開課☎5984-4513

街路灯が点灯しないときはご連絡を

近所の街路灯が点灯しない場合や灯具が破損している場合は、街路灯番号(右図参照)と設置場所をご連絡ください。



▶**問合せ:**街路灯係☎5984-2379

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を開催

▶**日時:**9月27日㈬午後2時30分から▶**場所:**東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1)　※傍聴は、当日午後1時30分から20階で受け付け(定員30名〈先着順〉)。▶**問合せ:**東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局☎5210-9729

「20歳のメッセージ」発表者を募集

20歳になった決意や思いを新成人代表として発表していただく方を募集します。応募した方のうち2名に、来年1月8日㈷にとしまえんで開催する「成人の日のつどい」の壇上で発表していただきます。当日発表していただいた方には、5,000円分の区内共通商品券を差し上げます。▶**対象:**平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた区内在住の方▶**申込:**持参または郵送、電子メールで①「20歳のメッセージ」をテーマにした作文(600字程度。写しも可)②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、10月20日(必着)までに〒176-8501区役所内青少年課育成支援係(本庁舎11階)☎5984-1292✉seishonen03@city.nerima.tokyo.jp

税

青色申告のご利用を

青色申告制度とは、日々の取引を所定の帳簿に記帳し、その記帳に基づいて正しい申告をすることで、所得の計算などについて有利な取り扱いが受けられる制度です。事業所得などのある方で、青色申告をしようとする場合は、「青色申告承認申請書」を所轄の税務署に提出する必要があります。税務署では、無料の記帳指導説明会も行っています。▶**問合せ:**税務署【練馬東☎3993-3111、練馬西☎3867-9711】

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。　※予約不要。　※納税の相談のみ。▶**日時:**10月7日㈯午前9時～午後4時▶**場所・問合せ:**収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階)☎5984-4547

住まい・まちづくり

平和台駅東地区地区計画などの原案がご覧になれます

平和台駅東地区の地区計画原案を作成しました。この計画は都市計画道路放射35号線の整備に合わせ、地区内の生活利便性を高めるとともに、みどりや住環境を保全した良好な街並みの形成を図ることを目的としています。

併せて、この地区の用途地域、高度地区、防火地域・準防火地域を一部変更する都市計画原案を作成しました。意見のある方は、意見書を提出できます。また、説明会を開催します。▶**縦覧・意見書提出の期間:**10月12日㈭までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階)　※区ホームページでもご覧になれます。
〈説明会〉
▶**日時:**①9月29日㈮午後7時から②10月1日㈰午前10時から▶**場所:**早宮地域集会所▶**申込:**当日会場へ◎**問合せ:**東部地域まちづくり課☎5984-1594

事業者向け

ねりま区報の制作・編集業務を委託する事業者を募集

来年4月からねりま区報の制作・編集業務を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**申込期限:**10月20日㈮▶**問合せ:**広報係☎5984-2690

中小企業向け年末短期貸付のご利用を～練馬区産業融資あっせん制度

申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▶**対象:**次の①～⑥の全てに当てはまる事業者　①東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいる②法人は本店登記が1年以上前から区内にあり、個人は事業所または住所が1年以上前から区内にあり、同一事業を引き続き1年以上営んでいる③確定申告をしている④法人は法人都民税を、個人は住民税(特別区民税・都民税)と軽自動車税を完納している⑤融資を受ける資金の使途が適正であり、返済能力がある⑥必要な許認可などを受けている▶**申込期間:**10月2日㈪～11月30日㈭▶**貸付内容:**運転資金(限度額300万円)▶**返済期間:**11カ月以内(内据え置き期間1カ月以内)▶**金利:**年0.4%▶**問合せ:**融資係(ココネリ4階)☎5984-2673

10月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶**内容:**病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	3㈫・17㈫ 13:00～15:00
	北	10㈫・24㈫ 〃
	光	3㈫ 13:30～15:15
	光	26㈭ 9:30～11:15
禁煙に関する相談 ▶**内容:**禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	5㈭ 9:00～11:00
	石	24㈫ 13:30～15:30
	大	10㈫・26㈭ 13:00～15:00
	関	2㈪・16㈪ 9:00～11:00
育児栄養歯科相談 ▶**持ち物:**母子健康手帳	豊	4㈬・18㈬ 9:00～10:00
	北	6㈮ 〃
	光	18㈬ 〃
◆おとなの歯磨き相談 ▶**内容:**歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶**持ち物:**歯ブラシ	石	13㈮・27㈮ 〃
	大	2㈪・23㈪ 〃
	関	23㈪ 13:00～14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	7・14・28の土曜日 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶**対象:**不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	6㈮ 9:30～12:00
	豊	11㈬ 13:30～16:30
	北	16㈪ 14:00～16:00
	光	30㈪ 9:00～11:00
◆うつ相談 ▶**対象:**気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石	12㈭ 14:00～15:30
	石	25㈬ 14:00～16:00
	大	16㈪ 〃
	関	4㈬ 14:00～15:30
◆子育てこころの相談 ▶**内容:**子育てで悩んでいる方	豊	18㈬ 14:00～16:15
	北	18㈬ 14:00～16:00
	光	12㈭ 9:00～11:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶**対象:**ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	◎25㈬ 14:00～16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶**対象:**依存症などでお困りの方や家族	豊	18㈬ 9:45～12:00
	石	18㈬ 13:00～14:30
認知症相談 ▶**対象:**もの忘れなどでお困りの方や家族	㊐	5㈭ 10:00～12:00
	㊓	17㈫ 13:30～15:30
	㊔	17㈫ 14:30～16:30
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査・梅毒検査(匿名)	豊	6㈮ 9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

豊…豊玉保健相談所☎3992・1188
北…北保健相談所☎3931・1347
光…光が丘保健相談所☎5997・7722
石…石神井保健相談所☎3996・0634
大…大泉保健相談所☎3921・0217
関…関保健相談所☎3929・5381
光…光が丘高齢者相談センター☎5997・7716
石…石神井高齢者相談センター☎5393・2814
大…大泉高齢者相談センター☎5905・5271
つ…練馬つつじ歯科診療所☎3993・9956
※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。

10月は乳がん月間

問合せ 健康づくり係☎5984-4624

40歳になったら2年に1回乳がん検診を

乳がんは、日本人女性のがん罹患率第1位で、11人に1人が罹患していますが、早期に発見すれば、90%以上の確率で治すことができるといわれています。早期発見・治療のために、40歳になったら2年に1回乳がん検診を受けましょう。区で実施している乳がん検診は、900円で受診できます。

「乳がん、ひと、想い」ポスター展

日本大学芸術学部の学生が写真を撮り、デザインしたポスターを展示します。
▶**日時:**10月1日㈰～31日㈫午前8時45分～午後8時(31日は正午まで)
▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

ピンクリボングッズの配布

▶**日時:**①10月2日㈪～31日㈫の平日午前8時30分～午後5時
②10月15日㈰午前10時～午後4時
▶**場所:**①保健相談所②としまえん(健康フェスティバル ピンクリボンコーナー)　※なくなり次第終了。

世帯と人口【9月1日現在】

※(　)内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	727,449(+172)	日本人	710,036(+222)	外国人	17,413(-50)	年齢別人口		
							14歳以下	15～64歳	65歳以上
364,838 (+75)	男	354,735	男	346,675	男	8,060	88,045(-12)	481,349(+26)	158,055(+158)
	女	372,714	女	363,361	女	9,353			

働く

心身に障害のある方の宿泊訓練行事介助者

▶**対象:**18歳以上の方▶**期間:**Ⓐ11月30日㈭、12月1日㈮Ⓑ12月21日㈭・22日㈮(いずれも1泊2日)▶**謝礼:**ⒶⒷとも1万8000円▶**申込:**電話またはファクスで①宿泊訓練行事(ⒶⒷの別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、氷川台福祉園☎3931-0167FAX 3931-2477

ふくし(看護師)の仕事見学・相談会

職場の見学や仕事について、希望する法人の担当者と相談できます。併せて、AED・たん吸引体験会も開催します。　※参加法人名など詳しくは、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(http://www.nerima-carenet.jp/)をご覧ください。▶**日時:**9月29日㈮午前11時～午後0時30分(受け付けは正午まで)▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145

ボランティア

布の絵本製作などのボランティア養成講習会 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

完成した作品は、子ども向けの図書館の蔵書として利用されます。▶**日時:**10月26日㈭、11月2日㈭・9日㈭・16日㈭午前10時～正午【4日制】▶**場所:**南大泉青少年館▶**講師:**ボランティアサークルひよこ会員▶**定員:**20名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月4日(必着)までに〒178-0064南大泉1-44-7南大泉図書館☎5387-3600　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢もお知らせください。

健康・衛生

順天堂大学医学部附属練馬病院公開講座「男性・女性のがんの特徴～その治療の最前線」

1 ～3 とも▶**対象:**18歳以上の方▶**場所:**マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶**定員:**150名(先着順)▶**申込:**10月13日㈮までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

日時	内容・講師
1 10/28㈯ 14:00～15:30	乳がんの診断から治療まで▶**講師:**乳腺外科医師／小坂泰二郎
2 11/18㈯ 14:00～15:00	子宮頸(けい)がん予防と治療最前線～完全征圧を目指して▶**講師:**産科・婦人科医師／荻島大貴
3 11/25㈯ 14:00～15:00	泌尿器科診療最前線～おしっこ、がんの話から、手術で治る高血圧の話まで▶**講師:**泌尿器科医師／清水史孝

※複数参加も可。

認知症フォーラム「介護者支援～必要な時に必要な支援を」

認知症になっても地域で暮らし続けるための医療・介護などの連携について学びます。▶**日時:**10月28日㈯午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**日本社会事業大学社会福祉学部学部長／下垣光ほか▶**定員:**120名(先着順)▶**資料代:**300円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号またはファクス番号を、在宅療養係☎5984-4597 FAX 5984-1214　※要約筆記あり。

依存症の心理と回復を家族機能から考える～アルコール・ギャンブル依存症を中心に

▶**日時:**10月27日㈮午後6時～8時▶**場所:**光が丘保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**あさくさばしファミリーカウンセリングルーム／野口洋一▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話または区ホームページ「電子申請」で同所☎5997-7722

子ども・教育

10月の母親学級(平日3回コース)

▶**対象:**妊娠中の方　※家族での参加も可。▶**内容:**講義、お風呂の入れ方の実習、歯磨き実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程【3日制】
豊　玉☎3992-1188	3㈫・10㈫・17㈫
光が丘☎5997-7722	3㈫・10㈫・17㈫
石神井☎3996-0634	6㈮・13㈮・20㈮
関　☎3929-5381	2㈪・16㈪・23㈪

※時間はいずれも13:30～16:00。

10月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時:**10月21日㈯午後1時30分～4時▶**場所:**北保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**30名(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3931-1347

10月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」～離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。▶**対象:**0歳児の保護者(1歳頃まで参加可)▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊　玉☎3992-1188	27㈮①10:00②10:50 ③14:00④14:50 30㈪①14:00②14:50
北　☎3931-1347	20㈮①10:00②10:50
光が丘☎5997-7722	4㈬・23㈪ ①10:00②10:50
石神井☎3996-0634	12㈭・19㈭・26㈭ ①10:00②10:45
大　泉☎3921-0217	27㈮①10:00②10:50
関　☎3929-5381	17㈫①10:15②11:00

講演会「発達に凸凹のある子どもの理解と対応」～課題学習、身体づくり、社会性の学習

たすく㈱代表取締役の齊藤宇開さんの講演会と教材を使ったワークショップを行います。▶**対象:**発達障害の傾向があるお子さんの保護者▶**日時:**10月28日㈯午前９時30分～午後0時30分▶**場所:**学校教育支援センター▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1　学校教育支援センター☎6385-9911✉oubo@city.nerima.tokyo.jp

今がチャンス！子育てママの骨盤体操

▶**対象:**0歳児と母親▶**日時:**10月17日㈫午前10時～正午▶**場所:**平和台体育館▶**内容:**運動実技、献立紹介▶**講師:**健康運動指導士／加藤有里▶**定員:**30組(先着順)▶**申込:**電話で北保健相談所☎3931-1347

子育て支援啓発講座「ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない」

子育てに関する悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。▶**対象:**区内在住の0～3歳児の保護者▶**日時:**10月30日～12月4日の毎月曜午前10時～正午【6日制】▶**場所:**大泉子ども家庭支援センター▶**定員:**12名(抽選)▶**申込:**ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を、10月10日(必着)までに〒178-0063東大泉5-35-1　大泉子ども家庭支援センター☎3925-6713

※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別もお知らせください。

ひとり親家庭のための親子交流日帰りバスツアー

▶**対象:**区内在住のひとり親家庭の小学生(２名まで)と保護者▶**日時・場所:**11月25日㈯午前8時30分区役所前集合～東京ドイツ村～大竹養蜂場～海ほたる～午後5時40分集合場所解散▶**定員:**20組(抽選)▶**申込:**10月20日㈮までに電話でひとり親家庭支援係☎5984-1319

高齢者❶

心とからだ すこやかに！健康長寿はつらつまつり

▶**日時:**10月4日㈬午前9時30分～午後4時10分▶**場所:**光が丘区民センター2・3階▶**内容:**運動・口腔(こうくう)・認知の機能の低下予防や栄養摂取などに関する講座と展示▶**申込:**当日会場へ　※転倒リスク測定は、午前9時30分(定員30名)・午後0時45分(定員35名)から整理券を配布(先着順)。▶**問合せ:**介護予防係☎5984-2094

遊ぼう！秋の児童館・児童室

この秋も楽しい行事がいっぱいです。行事の内容など詳しくは、お問い合わせください。★マークの催しは、開催日の前日までに直接申し込みが必要です。▶**問合せ:**各児童館・児童室

施設名	日時・内容
栄町☎3994-3287	**こどもえんにち**…10/14㈯14:30～16:30
中村☎3998-4890	**プラバンをつくろう**…9/26㈫～29㈮14:00～16:30〈小学生〉 **ちびっこえんにち**…10/20㈮10:30～11:45〈幼児〉
平和台☎3933-0297	**じどうかんフェスティバル**…10/21㈯14:00～16:30(受け付けは16:00まで) **キッズフェスティバル**…11/17㈮10:30～11:30〈幼児〉
春日町☎3998-8799	**えんにち**…10/28㈯Ⓐ10:00～11:30〈幼児〉Ⓑ13:30～16:00〈小学生以上〉
北町☎3931-5481	**迷路**…10/19㈭～21㈯Ⓐ10:30～11:30〈幼児〉Ⓑ14:00～15:30〈小学生以上〉 **仮装ゲーム大会**…10/31㈫15:30～16:30〈小学生以上〉
光が丘☎3975-7137	★**えんにち**…10/21㈯13:00～15:55　※10/7㈯から受け付け。
光が丘なかよし☎5997-7720	**えんにち**…10/14㈯14:00～16:00 **ワイワイえんにち**…10/25㈬10:30～11:30〈幼児〉
土支田☎3925-4784	**こどもフェスティバル**…10/28㈯14:00～16:00〈小学生以上〉
南田中☎3995-5534	**おさがり夏市**…9/28㈭10:30～11:30 **秋のフェスティバル**…10/21㈯14:00～16:00
三原台☎3924-8796	**みはらっこフェスタ**…10/21㈯Ⓐ11:00～12:00〈3歳児以下〉Ⓑ14:00～16:00〈4歳児以上〉
石神井☎3996-3800	**しゃっくー秋まつり**…9/30㈯14:00～16:00(受け付けは15:30まで)
石神井台☎3995-8267	**ミニあきまつり**…10/28㈯10:30～11:30〈幼児〉 **秋まつり**…10/28㈯Ⓐ13:00～14:15Ⓑ14:45～16:00〈小学生以上〉
上石神井☎3929-0999	★**声優による読み聞かせ**…9/29㈮13:00～14:00〈乳幼児〉 **パネルシアターや手遊びなど**…10/24㈫10:45～11:30
関町☎3920-1601	**秋まつり**…11/11㈯14:15～16:30 **幼児えんにち**…11/14㈫10:30～11:30
東大泉☎3921-9128	★**幼児えんにち**…10/27㈮10:45～11:30 ★**秋まつり**…10/28㈯13:45～16:00
西大泉☎3924-9537	★**仮装行列**…10/28㈯14:15～16:30〈年中児～中学生〉 ※未就学児は保護者同伴。
北大泉☎3921-4856	**秋まつり**…11/18㈯14:00～16:00(受け付けは15:30まで)
厚生文化会館児童室☎3991-3080	**けやきまつり**…10/21㈯13:30～16:00・22㈰10:00～15:00 **こどもえんにち**…11/11㈯14:00～16:00

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分　※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

高齢者❷

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

1 2 とも▶**内容:**高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る　※初めての方には料理本を差し上げます。▶**定員:**20名(先着順)▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596
1 **石神井公園区民交流センター**▶**日時:**10月13日㈮午前10時30分～午後1時▶**講師:**食のサポーターねりま会員▶**材料費:**500円
2 **光が丘区民センター2階**▶**日時:**10月14日㈯午前10時～午後1時▶**講師:**NPO法人楽膳倶楽部会員▶**材料費:**800円

シニア就職活動支援講座～「生涯現役」セカンドキャリアを考える

▶**対象:**おおむね60歳以上の方▶**日時:**10月11日㈬Ⓐ午後1時30分～3時45分(講義)Ⓑ午後3時45分～4時45分(個別相談会)▶**場所:**はつらつセンター光が丘▶**講師:**産業カウンセラー／疋田奈緒美▶**定員:**Ⓐ25名Ⓑ6名(先着順)▶**区の担当:**高齢社会対策課管理係▶**申込:**電話でヒューマンリソシア㈱☎0120-917-525(平日午前9時～午後4時)

講座・催し

朗読で味わう文学の世界

▶**対象:**中学生以上▶**日時・内容:**①10月28日㈯…朗読鑑賞②11月4日㈯…朗読教室　いずれも午後2時～4時　※1日だけの参加も可。▶**場所:**生涯学習センター▶**講師:**NHK放送研修センター日本語センター専門委員／高橋淳之ほか▶**定員:**①30名②15名(先着順)▶**申込:**電話で練馬図書館☎3992-1580

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識などを学ぶ「おもてなしコース」と、併せて英語の日常会話を学ぶ「セットコース」の受講者を募集します。　※東京都共催。
1 2 とも▶**場所:**文化交流ひろば▶**申込:**区ホームページ「電子申請」または電話で事業推進係に申込書を請求の上、10月2日(必着)までに申し込んでください。　※申込書は区ホームページにも掲載しています。※保育室(1歳児以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。▶**問合せ:**事業推進係☎5984-1523
1 **おもてなしコース**
▶**対象:**英語で簡単な日常会話ができる方▶**日時:**11月18日㈯午後1時～4時30分▶**定員:**60名(抽選)
2 **セットコース**
▶**対象:**英会話初級者▶**日時:**11月6日㈪午後1時～4時30分、8日㈬・13日㈪・20日㈪・22日㈬午前10時～正午【5日制】▶**定員:**36名(抽選)

高齢者インフルエンザ予防接種費用を一部助成

問合せ　予防係☎5984-2484

対象の方には、9月末までに予診票を発送します。届かない場合は、ご連絡ください。▶**対象:**①昭和28年1月1日以前に生まれ、接種日現在65歳以上の方②昭和33年1月1日以前に生まれ、接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害のある方▶**接種期間:**10月1日㈰～来年1月31日㈬▶**自己負担額:**2,500円

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆松の実まつり▶**日時:**9月23日㈷午前10時～午後2時(雨天決行)▶**場所・問合せ:**松の実事業所(中村南2-23-13)☎3825-1230 FAX 3825-5566▶**内容:**自主製品の販売、模擬店、子どもコーナー、バザーなど
◆江古田ナイトバザール▶**日時:**9月23日㈷午後4時30分～8時▶**場所:**江古田ゆうゆうロード▶**内容:**開進第三中吹奏楽部によるマーチング演奏、スタンプラリー▶**問合せ:**栄町本通り商店街振興組合・諸井☎080-3240-8786
◆お祭り広場▶**日時:**9月30日㈯午後1時～4時▶**場所:**大泉つつじ公園▶**内容:**祭り囃子(ばやし)の演奏、射的、輪投げなど▶**問合せ:**上泉えびす通り商店会・市倉☎3922-8661
◆都内23区一斉無料法律相談会▶**日時:**10月7日㈯午前10時～午後1時▶**場所:**練馬区区民相談所(区役所東庁舎5階)▶**申込:**10月6日㈮午前10時～午後4時に電話で予約受付係☎3580-3181▶**問合せ:**東京弁護士会法律相談課☎3581-2206
◆不動産街頭無料相談会▶**日時:**10月7日㈯午後1時～4時▶**場所:**練馬駅1階▶**問合せ:**(公社)東京都宅地建物取引業協会練馬区支部☎3992-1248
◆江古田はひとつ～お買い物スタンプラリー▶**日程:**10月10日㈫～31日㈫▶**場所:**江古田ゆうゆうロード、江古田いちば通り商店街、江古田駅北口商店街▶**内容:**区内共通商品券などをプレゼント　※なくなり次第終了。▶**問合せ:**栄町本通り商店街振興組合・諸井☎080-3240-8786
◆練馬清掃工場個人見学会▶**日時:**10月14日㈯午後1時30分～3時▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**10月12日㈭までに電話で練馬清掃工場☎3995-5311　※参加者に苗木を差し上げます。
◆じうんどう健康フェスタ公開講座～認知症とその対応力について▶**日時:**10月14日㈯午後2時～4時▶**場所:**慈雲堂病院▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3928-6511 FAX 3928-6517 ✉kouza@jiundo.or.jp
◆シルバー健康相談会2017▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**10月20日㈮午後1時30分～2時30分▶**場所:**光が丘体育館▶**内容:**握力・体脂肪率・骨密度・口腔(こうくう)水分などの測定と健康相談▶**定員:**20名(抽選)▶**申込:**ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月10日(必着)までに〒177-0051関町北4-21-67武蔵関マンション7-103　杉浦☎6904-7136
◆ねりまラケットテニス秋季大会「チーム戦2017」▶**対象:**16歳以上の方▶**日時:**10月22日㈰午前9時～午後5時▶**場所:**総合体育館▶**参加費など:**1,000円▶**申込:**10月8日㈰までに電話でねりまラケットテニス協会・山田☎090-9134-9811
◆区民企画講座「食と健康～食品添加物は味方か敵か」▶**対象:**中学生以上▶**日時:**10月22日㈰午後1時30分～3時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**前東京都健康安全研究センター副参事研究員／佐藤かな子▶**定員:**25名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、サイエンスカフェねりま事務局☎ FAX 3924-0305 ✉nrimasc@gmail.com　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を希望する方は10月10日㈫までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。
◆ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き「中村橋・練馬コース」▶**日時・場所:**Ⓐ10月24日㈫Ⓑ27日㈮午前9時20分西武池袋線中村橋駅集合～昔みそ「糀屋三郎右衛門」～南蔵院～正午区役所展望ロビー解散(約4km)▶**定員:**各15名(抽選)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名(ⒶⒷの別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月5日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1　産業・観光情報コーナー☎3991-8101
◆身元不明相談所の開設▶**日時:**9月30日㈯までの終日▶**場所・問合せ:**警察署【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597
◆便秘を防ぐ高齢者の食事▶**日時:**9月30日㈯午後1時30分～3時▶**場所:**練馬デイサービスセンター▶**内容:**講義、試食▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5984-1701
◆認知症サポーター養成講座▶**日時:**10月21日㈯午後2時～4時▶**場所:**大泉デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5387-2201

朝・夕・青空市

◆光が丘いちょう並木通り▶**日時:**9月24日㈰午前10時～午後3時▶**問合せ:**北中☎3995-4924
◆江古田いちば通り商店街▶**日時:**9月25日㈪午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888
◆春日町本通り商店会▶**日時:**9月29日㈮午前10時～午後4時▶**問合せ:**小泉☎3998-1131

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆ワクワクどきどきバレエのレッスン！▶**対象:**Ⓐ3・4歳児Ⓑ5歳児～小学1年生▶**日時:**10月1日㈰Ⓐ午前11時～11時45分Ⓑ午後1時～1時45分▶**場所:**光和小▶**定員:**Ⓐ10名Ⓑ15名(先着順)▶**費用:**300円▶**申込:**電話で石神井クラシックバレエ普及会・田中☎090-3592-8181(火・土曜を除く午後1時～3時)
◆スポーツなど　▶**申込:**A～D当日会場へ E 電話でSSC平和台☎5921-7800　※未就学児は保護者同伴。
A大泉学園町体育館▶**対象:**5歳児～中学生　※保護者の参加も可。▶**日時:**10月21日㈯午前9時30分～正午▶**内容:**ソフトバレーボール、ドッジボール、卓球、縄跳びなど▶**定員:**30名(先着順)
B大泉学園少年野球場▶**対象:**幼児～小学生　※保護者の参加も可。▶**日時:**10月21日㈯午前9時30分～正午▶**内容:**ティーボール
C中村南スポーツ交流センター▶**対象:**小中学生　※保護者の参加も可。▶**日時:**10月23日㈪午後4時～6時▶**内容:**フラッグフットボール、バドミントン▶**定員:**30名(先着順)
D上石神井体育館▶**対象:**4歳児～小学生　※保護者の参加も可。▶**日時:**10月28日㈯午前9時20分～11時45分▶**内容:**跳び箱、鉄棒、トランポリンなど▶**定員:**80名(先着順)
E平和台体育館▶**対象:**小学生▶**日時:**10月21日㈯午前10時～正午▶**内容:**タグラグビー▶**定員:**30名(先着順)
◆10月の水泳ワンポイントレッスン
A～Eとも▶**対象:**幼児～中学生　※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶**内容:**時間内に来場したお子さんに指導者が助言　※2時間の講座ではありません。▶**費用:**プール利用料(保護者のみ)▶**持ち物:**水着、水泳帽▶**申込:**当日会場へ
A三原台温水プール…10月7日㈯・21日㈯午前9時～11時
B上石神井体育館…10月7日㈯・21日㈯午前9時～11時
C中村南スポーツ交流センター…10月7日㈯・21日㈯午前9時～11時
D平和台体育館…10月7日㈯午前9時～11時
E光が丘体育館…10月21日㈯午前9時～11時

子育て学習講座

◆パニックなどへの対応「支援介助法」講習会▶**対象:**知的障害や自閉症のお子さんの家族、支援者など▶**日時:**10月1日㈰午前10時～11時30分▶**場所:**光が丘区民センター6階▶**講師:**支援介助法発案者／廣木道心▶**定員:**50名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話でファミリー空手「結Yui」・三宮☎090-4009-6760(午後6時～8時)
◆言葉より語るもの～感動すること・育つこと▶**対象:**子育て中の保護者など▶**日時:**10月12日㈭午前10時～正午▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**100円▶**申込:**電話でねりま子ども劇場・橋本☎080-7008-4775(月・木曜午前11時～午後3時)　※保育あり(10月2日㈪までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用30円)
◆幼児のおやつ～手軽におやつを作りましょう▶**対象:**1歳以上の未就学児の保護者▶**日時:**10月20日㈮午前10時～正午▶**場所:**関町北地区区民館▶**定員:**15名(先着順)▶**費用:**300円▶**持ち物:**エプロン、三角巾など▶**申込:**電話で東京第一友の会武蔵関グループ・小向☎3929-8942(午後6時～9時)　※保育あり(10月13日㈮までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)

ねりまイクメン講座

◆パパと作ろう！簡単おいしいアウトドア料理▶**対象:**5歳児～小学生と父親▶**日時:**10月8日㈰午前10時～午後2時▶**場所:**みどり広場(東大泉7-26)▶**定員:**10組(先着順)▶**費用:**1人200円▶**申込:**日本ボーイスカウト東京連盟練馬第17団・竹内☎3923-5602(午後5時～8時)

花とみどりの展示会

◆ボタニカルアート花時計作品展▶**日時:**9月24日㈰～10月1日㈰午前9時～午後5時(24日は午後1時から。1日は午後4時まで)▶**場所・問合せ:**花とみどりの相談所☎3976-9402

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ　※700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆大泉井頭公園(東大泉7-34-1)▶**日時:**10月15日㈰午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0045石神井台8-23-21　グループ・ミモザ☎090-5788-4578(抽選50店)
◆光が丘公園けやき広場(光が丘4-1)▶**日時:**10月22日㈰午前9時～午後3時(雨天中止)▶**申込先:**〒176-0023中村北4-20-3-306河口方　嶋田夏江☎090-7177-8877(先着150店。問い合わせは平日午前9時～午後6時)

学校応援団・開放まつり

◆谷原小▶**日時:**9月30日㈯午前9時～正午▶**内容:**茶道体験、ゲーム、似顔絵制作▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

地区祭

◆第三地区祭▶**日時:**9月30日㈯午前10時30分～午後2時▶**場所:**向山小▶**内容:**模擬店、起震車体験、ゲームコーナーなど▶**問合せ:**実行委員会・石本☎3926-7443

広告　秋おいしいお茶の季節に、ねり丸煎茶をどうぞ。九月中お茶定価の1割引
〒176-0001 練馬区練馬1-23-2 おいしいお茶 花摘® 高野園
でんわ03-3991-1360

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

10月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶**場所・問合せ:**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶**費用:**①100円③300円▶**申込:**当日会場へ

内容	日時	定員(先着順)
①〈特別展関連事業〉かんたん浮世絵版画摺(す)り	7㈯ 13:00~15:00	20名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	14㈯ 13:00~15:00	–
③望遠鏡をつくってみよう！	21㈯ Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各20名
④いろり端で楽しむ紙しばい	28㈯ Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	–

人権セミナー「映像から考える隣の"外国人"の本音とアイデンティティー」

映画「42 世界を変えた男」(2013年・米国)の観賞と講演から、差別について考え、外国人への理解を深めます。▶**日時:**10月25日㈬午後5時30分~9時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**武蔵大学教授／アンジェロ・イシ▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課☎5984-1452 FAX 3993-6512 ✉ jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月13日㈮までにお知らせください。

創業！ねりま塾実践編「本気の起業塾」

▶**対象:**起業を考えている方、起業して間もない方▶**日時:**10月21日~12月2日の毎土曜午前10時~午後4時【11月25日を除く。6日制】▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**中小企業診断士／川口佐和子▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**2万円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月11日㈬までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014　※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。

北町福祉作業所まつり2017

模擬店、バルーンアートなど地域の方と交流を図る催しを開催します。▶**日時:**10月7日㈯午前10時30分~午後2時▶**場所・問合せ:**北町福祉作業所☎3559-0361 FAX 3559-0362

秋の着付け教室

▶**対象:**小学生以上の女性▶**日時:**10月10日㈫・17日㈫・24日㈫午前10時30分~正午【3日制】▶**場所:**向山庭園▶**定員:**10名(先着順)▶**費用:**3,000円▶**持ち物:**着物一式▶**申込:**電話で同所☎3926-7810

ちひろ美術館連携事業「にじみのキーホルダーづくり」

絵本作家のいわさきちひろが得意とした水彩技法を使ってキーホルダーを作り、ちひろ美術館・東京(下石神井4-7-2)で作品鑑賞会を行います。▶**対象:**小学生以上▶**日時:**10月22日㈰午後2時から▶**場所:**石神井図書館など▶**講師:**ちひろ美術館・東京アソシエイト／武石香▶**定員:**30名(先着順)▶**入館料など:**1,100円(高校生以下300円)▶**申込:**電話で石神井図書館☎3995-2230

スポーツ

区民体育大会　クレー射撃

▶**対象:**銃砲所持許可証をお持ちの方▶**日時:**10月1日㈰午前8時30分から　※受け付けは午前8時~10時。▶**場所:**百穴射撃場(埼玉県吉見町)▶**内容:**トラップ、スキート▶**費用:**8,000円(保険料、クレー代)▶**持ち物:**銃砲所持許可証▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

初心者スポーツ教室~10月から午前のワンポイント水泳指導を再開

個人利用の方が対象です。希望する方は、プール内で申し出てください。▶**プール入場料:**1時間につき小中学生100円・一般200円

場所・問合せ	日時
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月・火曜 9:00~11:00
平和台体育館 ☎5920-3411	火曜 9:00~11:00
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜 11:00~13:00
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜 9:00~11:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜 9:00~11:00
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜 11:00~13:00

※休館日や祝休日、講習会などで実施しない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

区内で活躍する文化団体に触れてみませんか

第62回 区民文化祭

区内で活動している文化団体が、演奏発表などをします。また、俳句・川柳大会には区民の皆さまも参加することができます。ぜひお越しください。▶**問合せ:**生涯学習センター☎3991-1667

大会名	日時	場所
民謡大会	10/8㈰10:00~18:30	練馬文化センター
三曲演奏大会(箏〈こと〉・三絃〈さんげん〉・尺八)	10/8㈰11:30~17:00	生涯学習センター
大正琴の会	10/15㈰13:00~17:00	
詩吟剣舞詩舞大会	10/22㈰10:00~18:00	
合唱祭	10/22㈰11:00~19:30	練馬文化センター
俳句大会(★)	10/22㈰10:00~17:00	ココネリ3階(練馬1-17-1)
川柳大会(◆)	10/22㈰10:30~17:00	石神井公園区民交流センター
謡曲大会	10/28㈯10:00~17:00	生涯学習センター
フォークダンス大会	10/29㈰11:00~15:00	総合体育館
太鼓フェスティバル	11/3㈷13:00~17:00	大泉学園ゆめりあホール
邦楽演奏会	11/4㈯11:00~19:00	生涯学習センター
民踊大会	11/12㈰11:00~17:00	
洋舞フェスティバル	11/12㈰16:00~19:00	練馬文化センター
いけ花とお茶の会	11/18㈯・19㈰10:00~16:00	生涯学習センター
手工芸作家展	11/18㈯~23㈷10:00~17:00 ※23㈷は16:00まで。	石神井公園ふるさと文化館
寄席演芸大会	11/19㈰11:00~18:00	生涯学習センター
日本舞踊の会	11/26㈰11:00~17:00	練馬文化センター

当日参加できる大会

★**俳句大会**…持ち寄りの当季雑詠3句(未発表)を当日の午前11時~午後0時30分に受け付け(費用1,000円)。特別選者は、清の会主宰／下鉢清子。欠席投句を希望する方は、郵便小為替1,000円を同封の上、封書で10月17日(必着)までに、〒178-0063東大泉5-10-16 柴崎正義へ。

◆**川柳大会**…持ち寄りの句を当日の午前10時30分~正午に受け付け(費用1,500円)。兼題は「スタート」「つなぐ」「まさか」「ライバル」で、いずれも投句は3句以内。席題は当日発表。欠席投句を希望する方は、郵便小為替1,500円を同封の上、封書で10月13日(必着)までに〒177-0034富士見台4-28-8　練馬区川柳連盟事務局・澤幡勝男へ。

練馬Enカレッジ地域講座 ～光が丘周辺地域編

練馬 En エンカレッジ

地域の歴史や魅力、ボランティア団体の活動などを知り、地域活動を始めるきっかけにしていただく講座です。今回、光が丘地域を中心に開催します。▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**10月18日㈬・25日㈬、11月2日㈭・9日㈭午後1時~4時【4日制】▶**場所:**光が丘区民センター6階など▶**定員:**40名(先着順)▶**保険料など:**200円▶**申込:**10月14日㈯までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

水泳　わかあゆ会　60歳以上の初心者~中級者対象　月4回火曜午前9時~11時　光が丘体育館　講師　遠藤秀子ほか　入会金2,000円　月会費2,500円　保険料年1,850円(65歳以上の方は年1,200円)　吉川☎080-3571-3412

プリザーブド&アートフラワー季節のアレンジ　①10月14日②11月22日③12月9日午後1時~3時　区役所本庁舎19階など　①~③とも参加費1回500円、材料費実費　佐藤☎3991-5617(開催日の7日前までに要予約)

料理サークル　コスモ　50歳以上の方対象　第2木曜午前10時~午後1時　石神井公園区民交流センター　入会金1,000円　会費6カ月4,000円　材料費1回800円　安永☎3577-5427(要予約)

絵画(油彩・水彩・パステル・アクリル)　紫紅会　月3回土曜午後6時~9時　生涯学習センター分館　講師　蒼騎会会員／武井浩　年会費3,600円　月会費3,000円　初めの1カ月は無料体験可　千葉☎090-4414-8005(要予約)

声楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど)　9月30日午後7時開演　大泉学園ゆめりあホール　入場無料　アミフランス・東原☎090-8037-0857 ✉ amifrance2005jp@yahoo.co.jp

楽しい写真教室(フィルム・デジタルカメラ)　初心者~中級者対象　10月28日午前10時~午後5時　石神井公園ふるさと文化館　参加費1,500円　現像代など実費　田中☎3933-0354(要予約)

社交ダンスサークル　わかば　初級者対象　毎月曜午後2時~3時30分　石神井庁舎5階など　女性プロが指導　入会金1,000円　会費1回1,000円　初回は無料体験可　内藤☎080-5070-7567

コールカノン混声合唱団　中高年齢者対象　第1~3木曜午後2時~4時　生涯学習センターなど　講師　練馬区の歌作曲者／川崎祥悦　入会金1,000円　月会費2,000円　三浦☎3933-4331

釣り　金鱗会　月1・2回関東近郊で釣行　第2日曜午後4時30分から氷川台地区区民館で例会あり　年会費4,000円　交通費など実費　白井☎090-2158-9065(要予約)

書道(基本・漢字・かな)　香墨会　第1・3火曜午後1時~3時　関区民センター　講師　書海社／松川玉堂　月会費2,200円　長谷川☎3928-9879

練馬区俳句連盟　主に第2日曜午前11時~午後4時30分　ココネリ3階など　月会費1,000円　春秋年2回俳句大会開催　柴崎☎090-7706-5751

腹式呼吸とヨガ　シャンティ　60歳以上の方対象　第1・3火曜午前10時~正午　土支田中央地域集会所　入会金1,000円　月会費2,000円　教材費実費　小林☎090-9299-4772(要予約)

木版画　練馬版画同好会　初心者対象　月3回金曜午後1時~4時　生涯学習センター　講師　岩崎浩三　入会金1,000円　月会費2,000円　初回は無料体験可　大内☎3970-3407

60歳からはじめる英会話　60~70代の初心者対象　毎金曜午後3時10分~4時40分　石神井公園区民交流センター　講師　山口恵一　会費1回1,500円　斉藤☎070-3204-3847(要予約)

広告 起業家募集！ 新規開業者の6割が入会 開業コスト削減出来ます （公社）全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

フードドライブ事業を実施します

区内の家庭から出た可燃ごみのうち、食べられるのに捨てられてしまう食品は年間約3,000トンもあります。区では、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」を削減するため、「フードドライブ事業」を実施します。家庭で使いきれない未開封の食品を、ぜひお持ちください。

問合せ　清掃事業係☎5984-1059

区で実施するフードドライブって何？

区民の皆さまに、家庭で使いきれない未利用食品を持ち寄っていただき、区やNPO法人を通じて、食品を必要としている福祉団体や施設などに提供し、活用してもらう取組です。

家庭で使いきれない未利用食品をリサイクルセンターに持ち寄る

食品の受付期間

日程	場所（リサイクルセンター）
10/ 8 (日)～10(火)	豊　玉
10/22(日)～24(火)	関　町
11/ 5 (日)～ 7 (火)	春日町
11/19(日)～21(火)	大　泉

※時間は日曜10:00～15:00
月・火曜9:00～17:00。

福祉団体や施設などで活用します

これらの食品をお持ちください！

缶詰（肉、果物など）

調味料（食用油、しょうゆなど）

乾物（パスタ、海藻など）

嗜好品（しこうひん）（菓子、チョコなど）

インスタント・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品は除く）

注意事項

- ☑ 未開封で包装や外装が破損していない
- ☑ 賞味期限が明記されていて、期限が１カ月以上先である
- ☑ 冷蔵・冷凍・生鮮食品ではない
- ☑ 瓶詰ではない

※上記を満たさない食品などは、お持ち帰りいただく場合があります。

フードドライブ事業と同時開催!!　リサイクルセンター3R推進月間イベント

10月は、ごみの発生抑制（Reduce）・再使用（Reuse）・再生利用（Recycle）の3Rを推進する月間です。紙パック5枚とトイレットペーパー1個の交換、リサイクル工作など、3Rを体験・学習できるイベントです。

日程	場所（リサイクルセンター）・問合せ
10/ 8 (日)	豊　玉☎5999-3196
10/22(日)	関　町☎3594-5351
11/ 5 (日)	春日町☎3926-2501
11/19(日)	大　泉☎3978-4030

※時間はいずれも10:00～15:00。

リサイクルセンターの講座

1 **2** とも▶**対象:**18歳以上の方▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号を、**1** 10月6日**2** 12日（必着）までに各申込先へ　※**2** で保育室（6カ月以上の未就学児対象）を利用したい方は、お子さんの氏名（ふりがな）・年齢・性別もお知らせください。

1 自然素材でハンドクリーム作り

▶**日時:**10月24日(火)午後7時～8時30分▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター（〒177-0051関町北1-7-14）☎3594-5351▶**定員:**15名（抽選）▶**費用:**500円▶**持ち物:**エプロンなど

2 マイバッグ兼用抱っこひも収納カバー

▶**日時:**10月31日(火)午前10時～午後０時30分▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター（〒179-0074春日町2-14-16）☎3926-2501▶**定員:**12名（抽選）▶**費用:**200円▶**持ち物:**使用中の抱っこひも、60㎝×120㎝の綿布、1.5㎝×60㎝の平ゴム

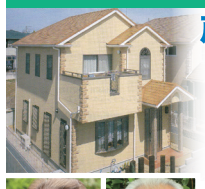
広告　広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

はじめてのお墓さがしセミナー
～練馬区近郊のお墓事情～ 参加無料・要予約
おもなセミナー内容 ▶周辺のお墓事情 ▶お墓にかかる費用 ▶お墓さがしのポイント ▶お墓のお引越し ▶リフォームのやり方 etc…　※日時は変更の可能性があります。
日時 平成29年10月7日(土) 10時～12時　場所 練馬区民産業プラザ「Coconeri(ココネリ)」西武池袋線/練馬駅 徒歩1分
日時 平成29年10月1日(日) 10時～12時　場所 レンタルスペース 大泉学園「オープンスカイ」西武池袋線/大泉学園駅 徒歩2分
はせがわ おはかの窓口 大泉学園店 練馬区東大泉4-26-19 営業時間 10:00～18:30　通話無料 0120-364-150

畳の好きなあなたのためにこだわり続けて60年

親子2代、創業60年
畳
くまもと産畳表
表替え:7,000円～
裏返し:3,500円～
新　畳:14,000円～
※税別
朝お預かり、夕方お届け！
家具類の移動、畳下の掃除も無料!
「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。
月刊 Kacceでも広告掲載中!
お見積り無料!
(株)三浦畳店　練馬区春日町6-3-1　☎3999-1767

「終活」学習講演会
気にはなっていても、人に聞く機会がない「終活」をテーマに、当事務所の弁護士が、終活には、どのような手段・手続があるか、わかりやすく講演・解説をいたします。
遺言書の書き方・信託・後見等、各手続におけるメリット・デメリットも、ご説明致します。
講演後、個別に無料相談の予約もお受けいたしますので、ぜひ、ご参加下さい。
開催日　平成29年9月30日(土) 13：30～16：00
開催場所　練馬・市民と子ども法律事務所（練馬区豊玉北6-14-1 川上ハイツ1F）参加費無料 先着25名まで(要予約)
お問合わせ　03−5946−9989
主催:練馬・市民と子ども法律事務所

創業31周年 2537棟の施主様に選ばれた『保証付パック』
外装まるごとパック
戸建住宅の【屋根＋外壁塗装一式】足場代も全てコミコミ！

戸建住宅の外装（屋根・外壁）塗り替え工事まるごと一式『足場代』も全てコミコミ！
ウレタン塗料 耐用8～10年 基本性能と価格のバランスで選ばれる【エコノミー仕様】 740,000円～(税別)
シリコン塗料 耐用10～12年 耐久性能と防汚性能がさらにアップした【標準仕様】 800,000円～(税別)
遮熱塗料 耐用12～14年 最新の省エネ型《遮熱塗料》で経済的な【推奨仕様】 860,000円～(税別)

取締役社長 菊高　比登志

筆頭親方 金内　宏幸
★お気軽にお問い合わせください！受付 8:00～19:00（無休）
練馬区高松 2-18-8　http://www.fresh-home330.com
創業昭和61年『戸建の屋根・外壁塗装一筋30年』
(有)フレッシュホーム
通話料無料 0120-330-828
ご相談無料 お見積り無料 現場調査無料

広告　一級建築士が住まいの快適生活をサポート！新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》
〒176-0022　東京都練馬区向山4－35－18
立花建設　練馬　検索
フリーダイヤル 0120-137-111　立花建設株式会社
地域密着・親切・丁寧　大人気！立花建設のおうち診断☆無料実施中