

## 第一回区議会定例会を開催

平成29年第一回区議会定例会が、2月8日(水)～3月15日(水)に開催される予定です。会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。

▶ 問合せ: 議会事務局 ☎5984-4732



普段は 鮮魚店店主

普段は 会社員

普段は 大学生

普段は 土木業

普段は 農家

このまちは私たちが守る!

# 消防団活躍中

消防団は、会社員や主婦、学生など普段は別に本業がある地域の方たちが、災害発生時に消火・救助活動を行う組織です。災害時には消防署の力だけでなく、消防団の力が必要です。一緒に安全・安心なまちをつくりませんか。▶ 問合せ: 安全安心係 ☎5984-1027 FAX 3993-1194

出動!



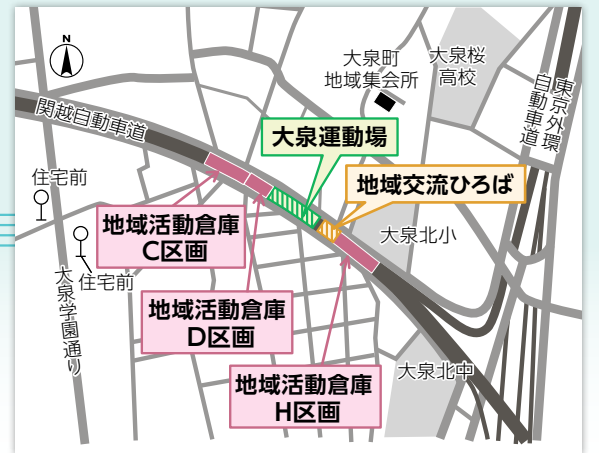
詳しくは8面をご覧ください。

写真左から、練馬消防団の伊佐宏和さん、川瀬純一さん、上原由聖さん、蒔田義一さん、鹿嶋武久さん

# 関越自動車道高架下に開設する施設のご利用を

関越自動車道高架下に順次、地域活動倉庫や大泉運動場、地域交流ひろば、大泉リサイクルセンター、はつらつセンター大泉を開設します。今回、地域活動倉庫と大泉運動場、地域交流ひろばの利用についてご案内します。※大泉リサイクルセンターとはつらつセンター大泉については、後日区報などでお知らせします。

**問合せ** 地域活動倉庫・地域交流ひろば……………地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039  
大泉運動場……………総合体育館 ☎3995-2805



▶交通:大泉学園駅北口から西武バス「朝霞駅」行き、「福祉センター入口」行きで「住宅前」下車徒歩8分

## 4月に開設する地域活動倉庫の利用団体を募集

地域活動倉庫は、地域活動を行うために使用する物品を収納するための倉庫です。今回、関越自動車道高架下に開設する倉庫の利用団体を募集します。また、利用に関する説明会と内覧会を開催しますのでご参加ください。

- ▶**対象:**区内で活動している地域活動団体(町会・自治会・商店会を除く)
- ▶**利用期間:**平成29年4月1日～34年3月31日までの5年間
- ▶**申込:**地域コミュニティ支援係(区役所本庁舎9階)や区ホームページにある利用申請書に記入の上、2月20日(必着)までに地域コミュニティ支援係へ ※利用できる団体の要件や倉庫の年間使用料など詳しくは、お問い合わせください。

**(内覧会・説明会)▶申込:**電話で地域コミュニティ支援係へ

	日時	会場
内覧会	2/11(祝)14:00～15:00	地域活動倉庫C区画 (大泉学園町1-34-55)
説明会	2/11(祝)15:00～16:00	大泉町地域集会所

## 4月利用分からの大泉運動場・地域交流ひろばの利用案内

施設の利用方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

場所など	大泉運動場		地域交流ひろば(※3)
	個人利用(※1)	団体利用(※2)	個人利用
申し込み方法	当日現地で申し込み	事前に団体登録の上、公共施設予約システムで申し込み	予約不要
料金(1面)	無料	1時間1,500円	無料

※1…利用可能な時間帯が決まっています。詳しくはお問い合わせください。  
※2…利用希望日の2カ月前から7日前までに要予約。利用の要件はお問い合わせください。  
※3…貸し切り利用もできます(1面1時間600円)。利用希望日の14日前までに要予約。詳しくはお問い合わせください。



フットサルなどができる人工芝2面と、バスケットボールなどができるダスト舗装1面があります。



イベントなど多目的に利用できるひろば(400㎡×2面)があります。

## 区民相談のご利用を

法律・交通事故など

### 申し込み方法

来所相談・電話相談とも電話などで予約してください。予約は相談希望日の1週間前の午前9時から受け付けます。  
※表中の「予約不要」の相談を除く。

### 対象

区内在住の方

### 申込先

練馬区区民相談所【区役所東庁舎5階】

☎5984-4523(表中の記号 **練馬**)

石神井庁舎区民相談室【石神井庁舎2階】

☎3995-1100(表中の記号 **石神井**)

男女共同参画センターえーる相談室

☎3996-9050(表中の記号 **えーる**)

### 利用にあたって

- 相談は無料です。
- 男女共同参画センターえーる相談室で実施する法律相談を除き、予約・相談とも土・日曜、祝休日、年末年始はお休みです。

### 問合せ

練馬区区民相談所 ☎5984-4523 FAX 3993-4106

相談内容	場所・申込先	相談日	相談時間
<b>法律相談(弁護士)</b> 借地・借家、相続、交通事故の示談など	<b>練馬</b>	月・水・金曜	13:00～16:00の間の30分以内
	<b>石神井</b>	火・木曜	
	<b>えーる</b>	土曜	
<b>交通事故相談</b> 損害賠償手続き、各種保険請求方法など	<b>練馬</b> 電話相談可	火曜	10:00～12:00・13:00～16:00の間の1時間以内
	<b>石神井</b> 電話相談可	金曜	
<b>身の上相談(家庭裁判所調停委員)</b> 離婚、家庭内のこと	<b>練馬</b>	月・木曜	13:00～16:00の間の1時間以内
	<b>石神井</b>	金曜	
<b>税務相談(税理士)</b> 相続税、贈与税など国税に関すること	<b>練馬</b> 電話相談可	金曜	10:00～12:00・13:00～16:00の間の1時間以内
	<b>石神井</b> 電話相談可	水曜	
<b>不動産取引事前相談(宅地建物取引士)</b> 紛争や事故を未然に防ぐための相談	<b>練馬</b>	火曜	13:00～16:00の間の1時間以内
	<b>石神井</b>	水曜	
<b>表示登記(調査・測量)相談(土地家屋調査士)</b> 土地、建物の調査・測量など	<b>練馬</b>	第1・3木曜	13:00～16:00の間の1時間以内
	<b>石神井</b>	第1月曜	
<b>暮らしと事業の手続相談(行政書士)</b> 相続、官公署に提出する書類など	<b>練馬</b>	第1火曜	10:00～12:00・13:00～16:00の間の1時間以内
	<b>石神井</b>	第3月曜	
<b>権利登記・供託相談(司法書士)</b> 不動産・法人の登記など	<b>練馬</b>	第2・4木曜	13:00～16:00の間の30分以内
	<b>石神井</b>	第4月曜	
<b>心の相談(カウンセラー)</b> 孤独、挫折、不安などの精神的な悩み	<b>練馬</b> 電話相談可	火曜	10:00～16:00の間の1時間以内
<b>人権擁護相談(人権擁護委員)</b> 差別、名誉失墜など	<b>練馬</b>	第1木曜	13:00～16:00の間の1時間以内
	<b>石神井</b>	第2月曜	
<b>行政相談(行政相談委員)</b> 国や独立行政法人への要望など	<b>練馬</b> 予約不要 電話相談可	第1水曜	13:00～16:00
	<b>石神井</b> 予約不要 電話相談可	第3水曜	
<b>一般区民相談</b> 区政の窓口や専門相談の案内など	<b>練馬</b> <b>石神井</b> 予約不要 電話相談可	月～金曜	9:00～17:00

# 4月からの非常勤職員を募集

勤務期間は4月から1年間です。再任できる場合もあります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

	職・内容	対象(資格など)	勤務日時	報酬	採用予定数	申込締切日(必着)	問合せ
子育て・教育	生活支援員(学校、学童クラブなどに在籍する児童生徒に対する医療的ケアに関すること)	看護師の有資格者	午前8時15分～午後6時の間の1時間～7時間45分 ※年上限204日。	日額1,800円～13,950円 ※交通費支給。 ※条件により社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/3	学務課就学相談係 ☎5984-5664
	保育補佐員(北大泉・光が丘むらさき・光が丘さくらの区立幼稚園で実施する1歳児1年保育の補助など)	保育士の有資格者	月～金曜(月16日) 午前7時15分～午後6時45分の間の7時間45分	月額188,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	12名 (書類選考、面接)	2/15	学務課幼稚園係 ☎5984-1347
	保育補助員(北大泉・光が丘むらさき・光が丘さくらの区立幼稚園で実施する1歳児1年保育の補助など)	保育士の有資格者、または保育園などで勤務経験がある方	月～金曜(月20日程度) ①午前7時15分～10時30分の間の2時間～2時間30分②午後3時30分～6時45分の間の2時間～2時間30分③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分	日額①②2,600円～3,250円 ③5,850円 ※交通費支給。 ※条件により社会保険あり。	12名 (書類選考、面接)	2/15	学務課幼稚園係 ☎5984-1347
	保育補佐員(区立保育園で実施する1歳児1年保育の補助など)	保育士の有資格者、または幼稚園教諭免許を有し、保育園などで勤務経験がある方	月16日(①月～金曜②月～土曜) 午前7時15分～午後6時45分の間の7時間45分	月額①188,000円 ②193,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	10名 (書類選考、面接)	2/15	保育課管理係 ☎5984-5839
	保育補助員(区立保育園での朝夕保育・1歳児1年保育の補助など)	保育士の有資格者、または保育園などで勤務経験がある方	月～土曜(月22日程度) ①午前7時15分～10時30分の間の2時間～2時間30分②午後3時30分からの2時間～3時間30分③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分	日額①2,600円～3,250円(土曜2,800円～3,500円) ②2,600円～4,550円(土曜2,800円～4,900円) ③5,850円(土曜6,300円) ※交通費支給。 ※条件により社会保険あり。	20名 (書類選考、面接)	2/15	保育課管理係 ☎5984-5839
	心理教育相談員(教育に関する相談、心理検査など)	大学院で心理学修士課程を修了した方(修了見込みも可)、または臨床心理士の有資格者、教育相談に関する相当な知識・経験がある方	月～土曜(月16日) 午前8時30分～午後6時15分の間の7時間45分	月額221,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/6	学校教育支援センター 研究相談係 ☎6385-9911
	スクールソーシャルワーカー	社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士のいずれかの有資格者、または1年以上のスクールソーシャルワーク業務の経験がある方	原則月～金曜(月16日) 午前8時～午後7時15分の間の7時間45分	月額221,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/6	学校教育支援センター 学校支援係 ☎6385-9911
	子ども家庭支援相談員(児童虐待などに関する相談業務)	社会福祉士または保健師の有資格者、または大学で心理学を専攻し修了した方、児童相談業務に関する相当の知識・経験がある方	週4日 ①午前9時15分～午後5時15分 ②午前11時15分～午後7時15分(土曜勤務の場合あり)	日額13,700円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/3	練馬子ども家庭支援センター管理係 ☎3993-8155
福祉	母子・父子自立支援員兼婦人相談員(女性や母子・父子家庭などへの相談など)	社会福祉士の有資格者	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額221,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/15	練馬総合福祉事務所 管理係 ☎5984-2768
	障害者施設看護員(心身に障害のある方の看護業務、医療的ケアなど)	看護師の有資格者	月～金曜(月14日) 午前9時15分～午後3時15分	日額10,800円 ※交通費支給。	1名 (書類選考、面接)	2/6	中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211
	障害者施設指導員(心身障害者<主に高次脳機能障害者>に対する相談・助言・指導)	心身障害者(特に高次脳機能障害者)に関する深い理解と相当な知識・経験がある方	月～金曜(週2日) 午前8時30分～午後5時15分	月額143,000円 ※交通費支給。	1名 (書類選考、面接)	2/6	中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211
	障害者給付審査会調査員(障害支援区分認定に係る情報調査)	看護師・保健師・精神保健福祉士・社会福祉士・介護福祉士・介護福祉専門員のいずれかの有資格者、または同等の知識・経験がある方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後9時の間の7時間45分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/6	障害者サービス調整 担当課障害審査係 ☎5984-2719
	管理栄養指導員(介護予防事業のうち栄養改善に関する事務、栄養指導、相談、講習会の実施)	管理栄養士で1年以上高齢者の介護予防の実務経験がある方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/3	高齢社会対策課 総合事業係 ☎5984-4596
	口腔機能向上指導員(介護予防事業のうち口腔(こうくう)機能向上、口腔衛生に関する事務、相談、講習会の実施)	歯科衛生士で1年以上高齢者の介護予防の実務経験がある方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/3	高齢社会対策課 総合事業係 ☎5984-4596
その他	地区計画調査員(地区計画などの届け出処理事務、窓口業務、現地調査など)	建築または不動産関係の実務経験がある方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/6	まちづくり推進課管理係 ☎5984-1624
	図書館専門員(資料の選定、事業の企画立案支援など)	司書または司書補の有資格者、または図書館の勤務経験がある方	週4日 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日勤務の場合あり)	月額198,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	1/31	光が丘図書館管理係 ☎5383-6500

## お知らせ

### 皆さまからの寄付(11月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。  
▶問合せ:管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬みどりの葉っぱい基金	10万2677円(5件)
	福祉行政のため	1万5272円(1件)
	障害者福祉のため	5万円(1件)
	図書館資料購入のため	45万円(1件)
練馬区 社会福祉協議会へ		46万6189円(11件)

### 環境美化推進地区の 指定団体を募集

ポイ捨てや落書きを防止し、環境美化の促進を図るため、町会・自治会などで積極的に環境美化活動に取り組んでいる地域を「環境美化推進地区」に指定しています。今回、平成29年4月～31年3月に、地区の指定を受ける団体を募集します。指定された団体には、清掃活動に必要な

用具を区が提供するなどの支援をします。▶対象:次の①②の両方に当てはまる団体 ①区内の一定地域にある50世帯以上で構成される②月1回以上、日を決めて清掃活動を実施できる ▶申込:環境課(区役所本庁舎18階)にある申込用紙を、2月20日(必着)までに持参または郵送で環境課まち美化推進係 ☎5984-4709

### 防犯カメラを設置しませんか

安全安心なまちづくりには、地域に「防犯カメラが設置されている」ことを犯罪者に知らせ、犯罪がしにくいまちだと認識させることが重要です。また、犯罪が起こったときには防犯カメラの映像が証拠となり、犯人検挙につながりやすくなります。区では、安全安心なまちづくりの一環として、防犯カメラの設置費用の一部を助成しています。助成要件など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶対象:町会・自治会、商店会 ※他の地域団体と連携して申請することもできます。▶申込開始時期:6月(予定) ▶問合せ:安全安心係 ☎5984-1027

## 特別区民税・都民税の第4期分の納期限は1月31日

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。  
▶問合せ:収納課 ☎5984-4547

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

### 1 正しい保険料の算出などのために税金の申告を

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、住民税(特別区民税・都民税)の申告内容に基づき決定します。税の申告期間(2月16日(木)～3月15日(水))に所得税の確定申告または住民税の申告をしてください。

申告が遅れると、保険料を決定する際に正しい保険料の計算ができません。平成28年中(1月～12月)に所得がなかった方や、所得が一定以下(住民税非課税)の方も、申告が必要になります。

なお、1月1日時点で海外居住などで申告ができない方には簡易申告書をお送りしますので提出してください。簡易申告書が届いていない場合は、お問い合わせください。

世帯の中に、税の申告をしていない方や簡易申告書を提出していない方がいる場合は、保険料均等割額の軽減判定の対象となりません。また、所得で判定する各種の給付も正しく判定できない場合があるのでご注意ください。

### 2 葬祭費を支給

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者が亡くなったとき、葬儀を行った方(喪主)に7万円を支給します。詳しくは、お問い合わせください。▶申請期間:葬祭を行った日の翌日から2年間

### 3 交通事故などでケガをしたときは届け出を

交通事故や傷害事件など第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、加害者が過失割合に応じて負担するのが原則です。ただし、加害者からの賠償が遅れる場合などには、一時的に国民健康保険や後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受けられます。そのようなときは必ず事前にご連絡ください。この制度は加害者が支払うべき医療費を保険者が一時的に立て替えるもので、その費用は後から保険者が加害者に請求します。 ※交通事故の場合、交通事故証明書が必要です。

問合せ	1の記事	2 3の記事
国民健康保険	こくほ資格係 ☎5984-4554	こくほ給付係 ☎5984-4553
後期高齢者医療制度	後期高齢者保険料係 ☎5984-4588	後期高齢者資格係 ☎5984-4587

## 国民年金

### 年金受給者が亡くなられたときは早めに届け出を

国民年金を受給している方が亡くなられたときは、未支給の年金を受け取れる場合があります。提出先や必要な書類は、受給していた年金の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。▶問合せ:障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係 ☎5984-4561、老齢基礎年金・その他の年金…練馬年金事務所 ☎3904-5491

## 働く

### 再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科

▶対象:再就職を希望する女性で、ハローワークで求職登録をした方 ▶日時:2月20日(月)～24日(金)午前10時～午後3時【5日制】 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶定員:10名(抽選) ▶テキスト代:2,160円 ▶区担当:人権・男女共同参画課 ▶申込:石神井公園区民交流センターや男女共同参画センターえーる、図書館(関町を除く)、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページにある募集案内をご覧ください。1月30日(月)までに募集案内に記載の申込先へ ▶問合せ:東京都能力開発課 ☎5320-4807 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

### 特別区(東京23区)職員採用のための説明会・フォーラム

1 2とも ▶問合せ:特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

### 1 23区合同説明会

▶対象:平成29年度以降の採用試験の受験希望者 ▶日時:3月5日(日)午前10時～午後4時 ▶場所:昭和女子大学(世田谷区太子堂1-7-57) ▶内容:各区の紹介や技術・専門職の個別相

談など ▶定員:4,500名程度(抽選) ▶申込:2月6日(月)午後5時までに特別区人事委員会のホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)から申し込んでください。

### 2 特別区職員技術職採用フォーラム

▶対象:29年度以降の採用試験(土木・造園・建築・機械・電気)の受験希望者 ▶日時:3月26日(日)午後0時30分～3時50分 ▶場所:明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37) ▶内容:講演、技術職職員による仕事紹介、質問会など ▶定員:500名程度(先着順) ※事前の申し込みは不要です。

### 学校生活臨時支援員【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①小中学校の教員免許を持っている ②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験を有する ▶期間:6カ月以内 ▶勤務日時:原則として月～金曜午前8時15分～午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内) ▶場所:区立小中学校 ▶内容:通常の学級や特別支援学級の児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など ▶賃金:時給1,100円 ※交通費支給。▶申込:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある履歴書(写真貼付)を、持参または郵送で教育指導課管理係 ☎5984-5746

### 調理補助【臨時職員】

▶期間:2月～7月 ▶日時:月～金曜午前9時30分～午後0時30分(月16日以内) ▶場所:氷川台福祉園 ▶採用予定数:1名(書類選考) ▶賃金:時給960円 ※交通費支給。▶申込:履歴書(写真貼付)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、1月31日(必着)までに持参または郵送で〒179-0084氷川台2-16-2 氷川台福祉園 ☎3931-0167

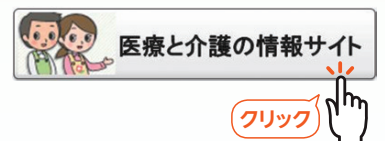
1/30(月)から

## 医療と介護の情報サイトを開設

高齢者やその家族、医療・介護関係者などが、医療や介護、生活支援に関する情報をまとめて見られるサイトを開設します。このサイトは、厚生労働省が運用する「介護サービス情報公表システム」を活用しています。 ※開設に伴い、介護事業者情報検索システムは終了します。 ▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

### 【閲覧方法】

- ①区ホームページのバナー(=右図)をクリック
- ②内容を確認し、「医療と介護の情報サイト」をクリック
- ③「介護事業所検索」「地域包括支援センター検索」「生活支援等サービス検索」「在宅医療検索」から調べたい項目をクリック
- ④地域の中から「練馬区」を選択



こちらのホームページアドレスや、二次元バーコードからもご覧になれます。

<http://www.kaigokensaku.jp/13/>



## 世帯と人口(1月1日現在)

※( )内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	723,711(-16)	日本人	707,289(-109)	外国人	16,422(+93)	年齢別人口		
360,633(+37)	男	353,685	男	346,119	男	7,566	14歳以下	15～64歳	65歳以上
	女	370,026	女	361,170	女	8,856	88,142(-54)	478,565(-90)	157,004(+128)

幼稚園介助員【臨時職員】

▶対象: 次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①幼稚園または小学校の教員免許状がある②保育士の資格がある③障害児保育の経験がある
※①②は3月31日までに取得見込みも可。▶期間: 4月から1年間▶日時: 午前8時45分～午後2時15分間の5時間(原則として月20日以内)
▶場所: 区立幼稚園▶内容: 支援が必要な園児への介助▶採用予定数: 34名(書類選考・面接)▶賃金: 日額5,500円 ※交通費一部支給。▶申込: 履歴書(写真貼付)を、2月3日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内学務課幼稚園係(本庁舎12階) ☎5984-1347

適応指導教室の学習指導協力員【登録制】

▶対象: 次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許状がある※1年以内に取得見込みも可。②小中学生への学習指導経験がある③学校教育や発達障害などに関する知識・経験がある▶日時: 午前9時～午後4時の間の2・3時間程度(週1～4日)▶場所: 学校教育支援センター、学校教育支援センター練馬・関・大泉▶内容: 不登校の子どもたちへの学習指導▶謝礼: 時給1,300円 ※交通費は支給しません。▶申込: 学校教育支援センターまたは区ホームページにある履歴書(写真貼付)を、2月

10日(必着)までに持参または郵送で学校教育支援センター☎6385-9911

お休みします

〈南田中図書館☎5393-2411〉…2月6日(月)～8日(水)【館内整理のため】

高齢者



「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時: 2月10日(金)午前10時30分～午後1時▶場所: 春日町青少年館▶内容: 高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師: 食のサポーターねりま会員▶定員: 20名(先着順)▶材料費: 500円▶持ち物: エプロン、三角巾▶申込: 電話で総合事業係☎5984-4596

平成28年度いきいき健康券の申し込み期限は2月28日(火)

まだ申し込んでいない方は、早めに申し込んでください。利用期限は3月31日(金)です。 ※29年度の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。▶対象: 65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)の方で練馬区に住居登録のある方 ※申し込みは年度内1回です。▶問合せ: 高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

2月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。 ※育児栄養歯科相談を除く。

Table with columns: 相談内容, 会場, 日程・受付時間. Lists various health consultation services like dental, nutrition, and mental health across different locations and times.

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

豊... 豊玉保健相談所 ☎3999-2118
北... 北保健相談所 ☎3931-1347
光... 光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石... 石神井保健相談所 ☎3996-0634
大... 大泉保健相談所 ☎3921-0217
関... 関保健康相談所 ☎3929-5381

練... 練馬高齢者相談センター ☎5984-2774
光... 光が丘高齢者相談センター ☎5997-7716
石... 石神井高齢者相談センター ☎5393-2814
つ... 練馬つじ歯科診療所 ☎3993-9956
※ ◆は事前に担当地域の保健相談所へ相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。

4月から

練馬文化センターと大泉学園ゆめりあホールの利用抽選方法が変わります

問合せ

練馬文化センター☎3993-3311
HP http://www.neribun.or.jp/nerima.html
大泉学園ゆめりあホール☎5947-2351
HP http://www.neribun.or.jp/oizumi.html

練馬文化センターと大泉学園ゆめりあホールでは、利用日の1年前の月に、まとめて1カ月分の利用抽選会を実施しています。4月に開催する抽選会(来年4月利用分)から、ホールを区民や区内団体が優先して利用できるよう、2回に分けて抽選する方法に変更します(午前9時から区民枠、午前11時から一般枠)。詳しくは、練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホールにあるチラシや左記ホームページをご覧ください。
※ホール以外の施設の利用方法は変更ありません。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

- 日練書道(楷・行・草・かな) 主に第1・3土曜①午後1時～2時(小学生)②午後2時～4時(中学生以上)
社交ダンス ゆりの会 初心者対象 毎月曜午前9時～午後1時
俳句 ふうの木句会 初心者～中級者対象

- 漢詩・短歌・俳句・現代詩など 朝翠流帛鶴会 第1・3火曜午後1時～3時30分
いきいき健康サロン(ピアノ伴奏で昭和歌謡・抒情歌・脳トレ・健康体操)
水泳(4泳法&ストレッチ) ピース&スマイル

- M's Hulaフラダンス 初心者対象 月3回土曜午前9時30分～10時15分
水彩画(色鉛筆、アクリル) 七吉絵画クラブ
ウォーキング・ストレッチ体操・ヨガ・ピラティス リフレッシュ体操クラブ

- 社交ダンス 花水木 多少踊れる方対象 毎土曜午後5時30分～9時30分
ティールーム英会話 55歳以上の初心者の女性対象
釣り 金鱗会

- 俳句会かたご 第1水曜午後1時～5時
高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操)
ねりまCO・OPフェスタ(親子で体操、健康チェック、医療・介護相談、講演会など)

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間: 土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。 ※①②は1月22日(日)午前10時～午後5時はお休みします(午後6時～10時は診療します)

## 子ども・教育



### 2月の母親学級(平日3回コース)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶**内容:**講義、お風呂の入れ方の実演指導、歯磨き実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**当日会場へ

場所・問合せ	日程[3日制]
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	7(水)・14(水)・21(水)
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	14(水)・21(水)・28(水)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	3(金)・10(金)・17(金)
関保健相談所 ☎3929-5381	6(月)・13(月)・20(月)

※時間はいずれも13:30~16:00。

### 2月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時:**2月25日(土)午後1時30分~4時▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**40名(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

### 育児の悩みにお応えします ~区立保育園の子育て相談のご利用を

区立保育園では、栄養士や看護師、園長などが、未就学児の子育てに関する相談に、直接または電話で応じます。保育園の献立表など子育てに関する資料もありますので、気軽にご利用ください。 ※区立保育園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」や区ホームページをご覧ください。▶**受付日時:**平日午前10時~午後3時▶**相談内容:**基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、言葉・身体発達、しつけなど▶**問合せ:**各区立保育園へ

### 育児と離乳食

▶**対象:**6~10カ月児と保護者▶**日時:**2月10日(金)午前10時~11時30分▶**場所:**北保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3931-1347

## 健康・衛生



### うつ理解と対応

▶**日時:**2月23日(木)午後2時~4時▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**医学博士/山澤涼子▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、同所☎3996-0634 ☒shakujiihoso@city.nerima.tokyo.jp

### 介護する人がひとりで悩まないための講座~認知症の方を介護する家族が抱える気持ち

▶**日時:**2月11日(祝)・25日(土)午後1時30分~4時【2日制】▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**講義、交流会▶**講師:**日本大学文理学部心理学科助教/北村世都ほか▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

### 骨量測定会

▶**対象:**20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方は申し込みません。▶**日時:**3月1日(水)午前9時30分~11時30分▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶**定員:**50名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、2月6日(必着)までに〒177-0052関町東1-27-4 関保健相談所☎3929-5381

## 講座・催し



### 2月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶**場所・問合せ:**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶**費用:**1 200円 3 4 100円▶**申込:**当日会場へ

内容	日時	定員(先着順)
1 簡単和綴(と)じ本づくり	4(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
2 石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	11(祝) 13:00~15:00	-
3 透ける紙でステンドグラス風飾りをつくろう	18(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
4 貝と和紙でつくるひな飾り	25(土) ①13:00から ②14:00から	各20名

### リサイクルセンターの講座

1 2 とも▶**対象:**18歳以上の方▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 1月31日 2 2月9日(必着)までに各申込先へ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

#### 1 保温調理でミネストローネやエスニックパンなどを作る

▶**日時:**2月14日(水)午前10時~正午▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**500円▶**持ち物:**エプロン、三角巾

#### 2 古布で作る花形のトレイ

▶**日時:**2月20日(月)午前10時~午後0時30分▶**場所・申込先:**豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶**定員:**16名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**30cm×80cmの古布

### 日本語ボランティア実践研修 ~外国からきた子どもたちへの支援と関わり方

子どもの心のケアとボランティアとしての関わり方を学びます。▶**対象:**日本語ボランティアとして活動している区内在住の方▶**日時:**2月17日(金)午前10時~午後0時30分▶**場所:**文化交流ひろば▶**講師:**日本抱っこ法協会理事/阿部優美▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話で事業推進係☎5984-1523

### 省エネルギー月間講演会 「進むエネルギー改革~なにを選び、どう使う」

4月から始まる都市ガス小売り自由化や家庭のエネルギーの上手な使い方を解説します。▶**日時:**2月12日(日)午前10時~正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**消費生活アドバイザー/巻口守男ほか▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員の住所・氏名・電話番号③質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局☎3993-8011 FAX 3993-8070 ☒info@nerieco.com

### 災害と女性「どこまでガマン?どこからワガママ?~避難拠点と在宅避難」

講演後、阪神・淡路大震災の被災者体験談を伺うほか、意見交換会を行います。▶**日時:**2月19日(日)午後1時~3時▶**場所:**男女共同参画センターエーる▶**講師:**NPO法人神奈川災害ボランティアネットワーク運営委員/塩沢祥子ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 ☒oubo@nerimayell.com ※手話通訳が必要な方は、2月6日(月)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、お知らせください。 <スタンプラリー「知って得する体験ツアー」を同時開催>

▶**日時:**2月19日(日)午後3時~4時30分▶**申込:**当日会場へ

### 家庭菜園やプランターで育てる春野菜

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**2月11日(祝)午前10時~正午▶**場所:**関町リサイクルセンター▶**内容:**講義▶**講師:**NHK「趣味の園芸やさいの時間」講師/加藤正明▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3594-5351

### じっくり学ぶ2月の着付け教室

▶**対象:**小学生以上の女性▶**日時:**2月1日(水)・8日(水)・15日(水)午前10時30分~正午【3日制】▶**場所:**向山庭園▶**定員:**10名(先着順)▶**費用:**3,000円▶**持ち物:**着物一式▶**申込:**電話で同所☎3926-7810

### 貫井図書館と練馬区立美術館 共同のワークショップ 「ちょっとだけ学芸員!」

美術館の所蔵品カードを使って、参加者各自で架空の展覧会を企画します。 ※練馬区立美術館の当日の観覧券が必要です。▶**対象:**小学生以上▶**日時:**2月26日(日)午後1時30分~4時▶**場所:**練馬区立美術館▶**定員:**20名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、2月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821 ☒event-museum@neribun.or.jp

### 就職活動や地域活動に役立つ女性のためのパソコン講座(実践編)

▶**対象:**ワード、エクセルの基本操作ができる女性▶**日時:**2月16日(木)・23日(木)午前10時~正午【2日制】▶**場所:**男女共同参画センターエーる▶**講師:**MOSインストラクター/後藤悦子▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**持ち物:**USBメモリ▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、2月1日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターエーる☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

### 春節のつどい ~中国の正月を祝う会

中国帰国者の方による歌・踊り・楽器演奏を鑑賞し、交流します。▶**日時:**2月12日(日)午後1時~4時▶**場所:**勤労福祉会館▶**定員:**50名(先着順)▶**茶菓代など:**500円▶**申込:**ハガキで①催し名②住所③氏名④電話番号を、2月6日(必着)までに〒176-8501区役所内援護係☎5984-4603

### ふれあいバザールねりま ~障害者自立支援施設の自主製品 展示・販売会

▶**日時:**2月10日(金)午前10時~午後2時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**内容:**クッキーや織物、陶芸品などの展示・販売▶**問合せ:**障害者施策推進課管理係☎5984-4598

### 落語で楽しく学ぼう! 悪徳商法の知識と対処法

落語家の桂竹千代さんと東京都消費者啓発員の保谷秀子さんに悪徳商法の対処法などを学びます。▶**日時:**2月20日(月)午後1時30分~3時30分▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員:**150名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、2月10日(金)までに練馬区社会福祉協議会☎3993-4346 FAX 3994-1224

## スポーツ



### 都民体育大会練馬区選考会 硬式テニス

▶**対象:**区内在住の方、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶**日程:**3月5日(日)~19日(日)▶**場所:**土支田庭球場、夏の雲公園庭球場▶**内容:**男女シングルス▶**費用:**1,500円(保険料など)▶**申込:**体育館や庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

**古道具くら**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

# 農業教室講習生を募集

土支田農業公園は、野菜作りを通して自然と触れ合い、農文化に親しめる公園です。今回、野菜の作り方を学ぶ農業教室の講習生を募集します。

問合せ 花とみどりの相談所 ☎3976-9402



**案内図**

バス停「土支田二丁目」 補助230号線 至光が丘駅  
バス停「土支田地蔵」  
土支田農業公園 (土支田3-34-26)

▶交通:西武バス・国際興業バスで「土支田二丁目」下車徒歩7分、「土支田地蔵」下車徒歩5分、みどりバス保谷ルートで「土支田地蔵」下車徒歩10分  
※車での来園はご遠慮ください。

- ▶**対象:** 区内在住で、週1回以上の来園と、土曜または日曜に開催する農業教室に参加できる方(家族での参加も可)  
※今年度に受講した方、過去に2回以上受講した方は申し込みません。
- ▶**期間:** 4月1日(土)~来年1月31日(水)
- ▶**定員:** 100世帯(抽選)
- ▶**費用:** 10カ月3,000円  
※野菜の種と苗代などは、実費(共同購入)です。肥料は各自で用意してください。
- ▶**申込:** 往復ハガキで①農業教室②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、1月30日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ  
※申し込みは1世帯につき1通までです。他人名義での申し込みや2通以上申し込んだ場合は無効です。  
※結果は2月10日(金)までに通知します。

**教室の内容**

## 野菜作り

園内にある体験農場でスタッフの講習を受け、決められた8種類の野菜を作ります(個人で自由にはできません)。個人区画は約5.6㎡です。種まきなどは土・日曜に行い、日常の手入れや収穫は自由に来園して行います。共同畑では、個人区画では作らない野菜を作り、全員で収穫を楽しみます。また、採れた野菜を使った収穫祭なども行います。



## 練馬の農文化体験

苗から育てたナスとキュウリの漬物作りや種から育てた練馬大根のたくあん漬け作りを体験します。

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

#### ◆東京水道あんしん診断(無料の漏水・水質の簡易調査など)を実施

東京都水道局では水道事業に対するご意見・ご要望を把握するため、平成31年度まで各戸を訪問し、無料で漏水・水質の簡易調査などを実施しています。 ※浄水器など器具の販売や金銭を請求すること、家屋の中に立ち入ることはありません。 ▶問合せ:東京水道あんしん診断相談室 ☎5638-7555 (平日午前9時~午後5時)

#### ◆猫シンポジウム ▶日時:2月11日(祝)午後1時30分~4時30分 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶内容:人と猫の共生に関する講演会とパネルディスカッション ▶講師:NPO法人ねこけけん代表/溝上奈緒子ほか ▶定員:300名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、2月9日(木)までにNPO法人ねりまねこ ☎090-9858-0227 ✉nerimachiikineko@yahoo.co.jp

#### ◆練馬清掃工場個人見学会 ▶日時:2月11日(祝)午後1時30分~3時 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:2月9日(木)までに電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

#### ◆ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き「観梅・絵の具工場見学コース」 ▶日時:2月21日(火)①23日(木)午前9時20分東京メトロ平和台駅集合~うめのみ憩いの森~絵の具工場~正午東武東上線東武練馬駅

解散 ▶定員:各15名(先着順) ▶保険料など:500円 ▶申込:往復ハガキで①コース名(A④の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、2月1日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

#### ◆ベルデ下田バスツアー「河津桜と旬の金目鯛づくし」 ▶日時:3月1日(祝)午前7時30分練馬区役所前集合~2日(休)午後6時30分同所解散 ▶場所:静岡県河津町など ▶最少催行人員:25名(先着順) ▶費用:1万3800円 ※別途、ベルデ利用料実費。 ▶申込:電話で事前に連絡の上、直接、旅行サービスコーナー ☎5984-1234

#### ◆スキー協会の催し 112とも ▶申込:練馬区スキー協会(豊玉北6-7-14)または同ホームページ(http://www.nerima-ski.com/)にある申込書に記入の上、12月17日(祝)25日(必着)までに練馬区スキー協会事務局 ☎3993-9001(問い合わせは平日午前9時~午後5時)

#### 11ジュニア春スキー教室 ▶対象:小学3年~中学生 ▶日時:3月25日(土)~27日(月)の2泊3日 ▶場所:番所ヶ原スキー場(長野県上田市)または湯の丸スキー場(長野県東御市) ▶定員:90名(抽選) ▶宿泊費など:小学生3万3000円、中学生3万6000円

#### 2練馬区ジュニアスキー選手権大会 ▶対象:小学3年~中学生 ▶日時:3月25日(土)・26日(日)の1泊2日 ▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市) ▶内容:大回転競技 ▶定員:50名(先着順) ▶宿泊費など:小学生1万8000円、中学生2万円

## リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

#### ◆たがら公園(田柄2-45-1) ▶日時:2月4日(土)午前10時~正午(雨天中止) ▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

#### ◆こぶし公園(富士見台3-53-1) ▶日時:2月11日(祝)午前10時~午後1時(雨天中止) ▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時~9時)

#### ◆春日町本通り商店会 ▶日時:1月21日(土)午前10時~午後4時 ▶問合せ:小泉 ☎3998-1131

#### ◆江古田いちば通り商店街 ▶日時:1月25日(火)午前10時~午後7時 ▶問合せ:林 ☎3991-0888

#### ◆光が丘いちょう並木通り ▶日時:1月29日(日)午前10時~午後3時 ▶問合せ:北中 ☎3995-4924

## 朝・夕・青空市

10分~11時50分 ▶場所:北町第二地区 区民館 ▶定員:各7組(先着順) ▶申込:電話でつくし会・吉田 ☎090-4969-1038(午前9時~午後8時)

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

#### ◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶日時:2月4日(土)・18日(土)午前9時~11時 ▶場所:三原台温水プール ▶定員:10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

広告 **起業家募集!** 新規開業者の6割が入会 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます ☎03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# まちを守るヒーロー 消防団！その活動内容は？

## 平常時

### 災害から住民を守るための訓練

消火活動に必要な基本の知識・技術を学んだり、器具を操作する訓練を行ったりしています。また、日頃の訓練の成果を競う大会にも参加しています。



### 防火・防災指導、広報活動

地域の防災訓練で出火防止や初期消火、応急救護の指導をしたり、火災予防の呼びかけをしたりしています。



### 救命講習会

地域の皆さんに包帯の巻き方などの応急手当てや、AED(自動体外式除細動器)を使った応急救護の方法を指導し、普及に努めています。

## 火災時

### 消防署と連携した消火活動

消火活動のほか、住民の救助活動や避難誘導を行います。また、鎮火後の警戒活動も行います。



### 現役消防団員より

#### 地元を災害から守りたい

災害時には消火活動や避難誘導など多くの対応が必要で、団員一人ひとりの行動の積み重ねが安全・安心につながります。活動後に住民の方から「ありがとう」などの言葉をいただくと疲れが吹き飛ばすくらいうれしいです。



時田義一さん(土木業)

## 現役消防団員が疑問に答えます

### 本業と両立することは大変？

消防団には学業や仕事、家事など他に本業がある方がたくさんいます。そのため、本業が理由で行けない場合でも理解があり、活動を続けやすい環境です。日常では経験できない活動を重ねる中、自分の成長を感じています。



上原由聖さん(大学生)

### 知り合いがいない中で入団しても大丈夫？

入団当初は緊張しましたが、一緒に活動する「仲間」としてすぐに受け入れてくれました。災害時や訓練時はビシッとした雰囲気になりますが、人を救うという目的を共有するからこそその充実した活動をしています。今では地元にかけてあげない仲間ができたことが何よりの財産です。



川瀬純一さん(会社員)

## 団長からのメッセージ

### 一番のやりがいは「人を救えること」 練馬消防団長/福島博

消防団は「自分たちの町は自分で守る」という強い信念のもと活動しています。消防団で訓練を積むことで、職業や性別にかかわらず誰でも人を救うための技術を身につけることができ、日常生活でもいざというとき役に立ちます。活動は幅広く、女性や仕事が忙しい方、学生なども自分に合った活動ができます。あなたの入団をお待ちしています。



## あなたもまちを守るヒーローへ！消防団員募集！

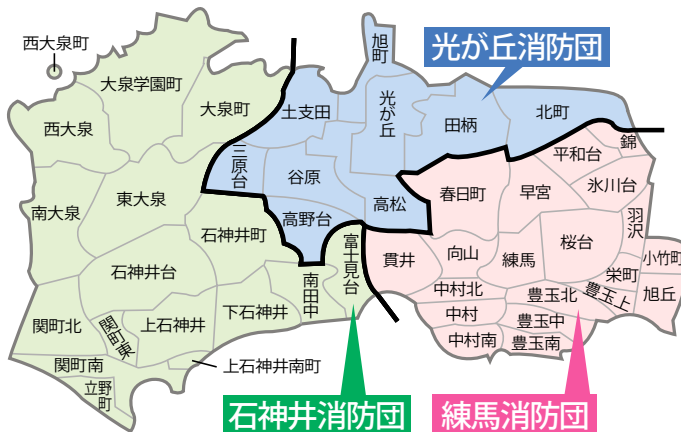
区内の消防団では、約790名の団員が活動しています。活動内容など詳しくは、各消防団を管轄する消防署にお問い合わせください。

**対象** 区内在住・在勤(在学)の18歳以上の健康な方

**報酬** 年間一定額の報酬が支給されるほか、火災や訓練で出勤したごとに手当が支給されます。また、負傷をした際などの補償制度があります。

### 学生の方に朗報！

消防団の活動実績を、就職活動時のPRに利用できる証明書の交付を受けることができます。



入団を待っています！

### 問合せ

- 練馬消防団 ..... 練馬消防署 ☎3994-0119 ✉nerima2@tfd.metro.tokyo.jp
- 光が丘消防団 ..... 光が丘消防署 ☎5997-0119 ✉hikarigaoka2@tfd.metro.tokyo.jp
- 石神井消防団 ..... 石神井消防署 ☎3995-0119 ✉syakujii2@tfd.metro.tokyo.jp

広告



有限会社 白澤畳店



0120-75-1153

練馬区旭丘1-63-6 ★見積り無料★即日仕上げ★  
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>