

食べることは 育つこと

食育、知っていますか?

食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識や「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を送れるようにすることです。今回、区で実施している食育事業の一部を紹介します。

学校給食で 練馬産野菜の収穫体験!

区立小学校では、地元農家の協力により野菜の収穫体験を実施しています。収穫した野菜は給食で提供し、食を通して生命の尊さや感謝の心を学びます。

▶問合せ:学校給食係☎5984-5736 FAX 5984-1221



収穫

いっはいとれたよ!

地元の農家さんが
協力してくれています!



皮むき

みんなで丁寧
にむいたよ!



給食

自分で収穫した
とうもろこしは最高!

栄養士からひとこと

学校給食は学びの宝庫です

練馬産の野菜はおいしいと子どもたちからとても好評です。収穫する喜びや食べる時のマナーなど、給食はただ食べるだけでなく子どもの人間性も育む大切なものです。今後も、子どもたちの成長につながるおいしい給食を提供していきます。



管理栄養士の福田さん

練馬区ならではの 素材を使った給食も 提供しています

毎年12月に開催している「練馬大根引っこ抜き競技大会」。大会で収穫された練馬大根は、翌日から学校給食の食材として使用されます。



練馬大根を使った
「練馬スパゲティ」が
子どもたちに大好評!



2面でも
区の食育事業
を紹介

保健相談所で 赤ちゃんの食事は家族の食事と基本は一緒!

赤ちゃんからの飲む食べる相談

各保健相談所では、離乳期のお子さんがある家庭を対象に、試食を交えた少人数グループでの相談会を開催しています。実施日など詳しくは、毎月21日号の区報や区ホームページをご覧ください。

▶問合せ:保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】

試食でおいしさを体験しながら、離乳食の工夫の仕方などを紹介します



炊きたてのご飯と野菜たっぷりのみそ汁のおいしさを体験!

参加者の声



佐藤華子さん・未来ちゃん (高松在住)

離乳食作りが楽しくなりました!

大人の食事から離乳食が簡単に作れることに驚きました。試食もあるのでとても分かりやすく、家に帰ったら早速作ってみようと思います。他のママの話聞きながら気軽に質問もできて、雰囲気がとても良かったです。

児童館などで

子どもたちの「食の自立」を目指して

ちゃんとごはんプロジェクト



子どもたち一人ひとりが自分の健康を考え、食材を調理して食べることを目的とした事業です。食育推進ボランティアの協力により子どもたちが健康的な食事作りを体験します。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問合せ:栄養指導担当係☎5984-4679 FAX 5984-1211



食育推進ボランティア 市川陽子さん

基本は一汁一菜!

子どもたちが健康的な食事を体験する機会として、地域の大人と一緒に一汁一菜の和食を作ります。天然のだしの味や自分で作った食事到大満足している子どもたちを見ると、私たちも自然と笑顔になります。

あなたのいち押しのお店 教えてください

ねりまの食育応援店を募集

区は、住み慣れたまちでいつまでも健康に暮らすことができるよう食の環境づくりを進めています。今回、練馬ならではの食材を使っているお店や、健康的な食事を提供しているお店などを募集します。
※自薦、他薦は問いません。

登録店に配布するステッカー



問合せ 申込先

〒176-8501 区役所内栄養指導担当係☎5984-4679 FAX 5984-1211

✉kenkousuisin07@city.nerima.tokyo.jp



募集内容

詳しくは、区ホームページをご覧ください。

練馬産野菜のお店

練馬産野菜の販売や、料理などで練馬産野菜を1人分35グラム以上使用しているお店

練馬特産食材のお店

練馬産の原材料を使用した食品を販売または提供しているお店

ヘルシーごはんのお店

主食・主菜・副菜がそろい、量を少なめで注文できるなど自分の体に合わせた食事ができるお店

あなたのいち押しのお店

「あなた」が推薦する、健康を支え、地域にいつまでも残ってほしいお店

申し込み方法

電話またはファクス、電子メールで①申込者の氏名・電話番号②お店の名前・住所③推薦理由を、栄養指導担当係へ

区民の声で作り上げた事業です!



食育推進ネットワーク会議委員 若山太郎さん

「食は人が生涯を通して関わるとも大切なもの」という思いから区に協力しています。この事業で日常の健康管理に役立つ身近なお店やいつまでも残してほしいお店の情報

を集約して、区民の皆さんの健康的な生活をサポートできればいいですね。

思わず“クスツ”と笑える I♥練馬あるある 絵本&ムービーがでるまで

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

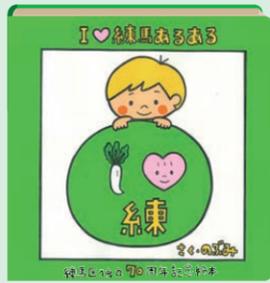
3年目を迎えた広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」。今年は区内在住の人気絵本作家・のぶみさんと練馬への愛がギュッとつまった絵本・ムービー「I♥練馬あるある」をつくりました。

今回、完成にいたるまでのお話を紹介します。

▶問合せ: 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

!! 観光案内所などで1冊1,200円で販売中 !!

絵本



ムービー



図書館で絵本を貸し出します。また、8月27日(日)まで光が丘・練馬・石神井・大泉図書館で原画を展示します!

区ホームページからムービーをご覧ください

作るなら記憶に残るものを

区民の皆さんの記憶に残るような作品に! という思いから、攻めの姿勢で面白くてインパクトがあるものを目指しました。

寄せられた「練馬あるある」はなんと300!

区報やフェイスブックを通じて寄せられた数は約300! ネタを厳選するのがすごく大変でした!

〈集まったあるあるネタの一部をご紹介〉

- ちょっと歩けば畑、が当たり前
- 「練馬といえば練馬大根!」と言われる
- 「練馬といえば高速の入り口ね」と言われる
- 学校給食で練馬スパゲティが大人気
- 「としまえん」は豊島区って思っている人多すぎ

区の魅力を面白く伝える。だから「練馬あるある」

練馬の魅力をクスツと笑える「あるあるネタ」にしていく中で、ますます練馬が好きになりました! 皆さんにも練馬のいろいろな魅力を感じてもらえたらうれしいですね。



のぶみさんプロフィール

170冊以上の絵本を出版。代表作「ママがおばけになっちゃった!」シリーズは、おばけになったママと息子の笑いあり涙ありの作品。新作は「このママにきーめた!」「おこらせるくん」。



ママがおばけになっちゃった! (講談社)

大泉学園在住 のぶみさんの 地元いきもの あるある

石神井公園



クワガタ

子どもと自作のわなを仕掛けて、クワガタ捕りを楽しんでいます。



カワセミ

めったに見かけないので、見つけたと何だかハッピー!

大泉中央公園付近



タヌキ

夜0時すぎ、帰り道にタヌキと遭遇! 区内にはタヌキ注意の看板もあるんですね。



のぶみさんおすすめ

練馬区ゆかりの作家による 心に届く絵本たち

お孫さんと読む 最初の一冊に



だいたいぶだいたいぶ 作・絵: いたうひろし(講談社)

困った時におじいちゃんがつぶやく「だいたいぶ だいたいぶ」のおまじない。お孫さんと過ごす優しい時間に胸が熱くなりますよ。

子育てに疲れているママに



ちいさいモモちゃんシリーズ 文: 松谷みよ子(絵: 中谷千代子/講談社)

モモちゃんの視点で、日常の出来事が描かれていて、その中には「生と死」も。絵本の枠に収まらない小説のような世界観で、大人も涙します!

大人に読んでほしい感動作



はなちゃんのみそ汁 文・絵: 魚戸おさむ(原作: 安武信吾・千恵・はな/講談社)

がんを患ったお母さんが、娘のはなちゃんに生きる力を伝えた、心動かされる作品です。実際にはなちゃんに会った時、お母さんの魂を感じました!

来年
4月
からの

障害者自立支援(通所)施設等の 利用者を募集 | 申し込みは9/4(月)~8(金) |

主に知的障害のある方を対象に、区立の障害者自立支援(通所)施設等で行う生活介護や就労支援など、各種事業の来年4月からの利用者を募集します。 ※定員の都合で利用できない場合があります。▶申込:①~③とも事前に連絡の上、9月4日(月)~8日(金)に直接、申込先へ

1 生活介護事業

福祉園などで実施します(表1参照)。常に介護が必要な方に食事や健康管理などの支援や創作・生産活動の機会を提供します。また、氷川台・大泉学園町福祉園、中村橋福祉ケアセンターでは、重症心身障害のある方を対象とした通所事業も行っています。
▶対象:区内在住の18歳以上で、障害支援区分が3以上(50歳以上の方は2以上)の方

2 就労移行支援事業

福祉工房などで実施します(表2参照)。一般企業などへの就労を希望する方に、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。 ※原則として2年の利用期限があります。
▶対象:区内在住で障害のある18~64歳の方



日常生活の場や働く機会などを提供します(写真は白百合福祉作業所)。

3 就労継続支援B型事業

福祉作業所で実施します(表3参照)。働く場を提供し、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。
▶対象:区内在住の18歳以上で、一般企業などでの就労が困難な方など

表1 生活介護事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
氷川台福祉園 ※	氷川台2-16-2
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
石神井町福祉園	石神井町2-12-5
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
大泉学園町福祉園 ※	大泉学園町3-9-20
田柄福祉園	田柄3-14-9
中村橋福祉ケアセンター ※ (重症心身障害者通所事業のみ)	貫井1-9-1

※印は重症心身障害者通所事業実施施設。

表2 就労移行支援事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉工房 (就労サポートねりま)	貫井2-16-12
大泉福祉作業所出張所 (就労移行スプリング)	東大泉2-8-4
かたくり福祉作業所出張所 (ジョブサポートかたくり)	大泉町1-34-12

表3 就労継続支援B型事業実施施設

施設名	所在地
北町福祉作業所	北町8-2-12
白百合福祉作業所	石神井町5-13-10
大泉福祉作業所	東大泉2-11-22
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

申込先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所知的障害者担当係
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4611
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7075
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2815
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5273

障害のある方・難病の方は 各種福祉手当などが受けられます

障害のある方、難病の方は福祉手当などを受給できます(表1参照)。対象となる方で、まだ申請していない方は、申請してください。
※本人や扶養義務者の所得が制限額(表2参照)を超えている方は対象になりません。
※施設に入所中の方、入院中の方は対象にならない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

新しい障受給者証を8月18日(金)に発送

現在お持ちの障受給者証(⑥)の心身障害者医療費助成受給者証の期限は8月31日(木)です。該当する方には、新しい障受給者証を8月18日(金)に発送します。所得が制限額(表2参照)を超えるなどで該当しなくなる方には、消滅通知を送付します。

申込先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所 福祉事務係
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4612 FAX 5984-1213
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060 FAX 5997-9701
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817 FAX 3995-1137
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274 FAX 5905-5277

表2 所得制限額(平成28年中の年間所得)

扶養親族の人数	所得制限額	
	本人 (20歳未満は 扶養義務者)	配偶者・ 扶養義務者 (国の制度のみ)
0人	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	674万9000円
3人	474万4000円	696万2000円
1人増 ごとの 加算額	38万円	21万3000円

表1 各種福祉手当などの一覧

種類	対象(いずれも区内在住の方)	手当額など
①特別障害者手当(国の制度)	20歳以上で①②のいずれかに当てはまり、常時特別な介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害が重複している ②前記①と同程度の疾病・精神障害がある ※専用の診断書で判定。	月額2万6810円 ※申請月の翌月から支給。
②障害児福祉手当(国の制度)	20歳未満で①~③のいずれかに当てはまり、常時介護を必要とする方 ①身体障害者手帳1・2級程度 ②愛の手帳1・2度程度 ③前記①②と同程度の疾病・精神障害がある ※専用の診断書で判定。	月額1万4580円 ※申請月の翌月から支給。
③重度心身障害者手当(都の制度)	原則として65歳未満で①~③のいずれかに当てはまる方 ①重度の知的障害で、著しい精神症状がある ②重度の知的障害と重度の身体障害がある ③両上肢と両下肢の機能が失われ、座っていることが困難	月額6万円 ※申請月から支給。
④心身障害者福祉手当(区の制度)	原則として65歳未満で①~④のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳1・2級 ②愛の手帳1~3度 ③区で指定する難病の方で、難病等医療費助成または小児慢性特定疾病医療費助成を受けている方 ④脳性まひまたは進行性筋萎縮(いしゅく)症 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額1万5500円 ※申請月から支給。
	原則として65歳未満で、身体障害者手帳3級または愛の手帳4度の方 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額1万円 ※申請月から支給。
⑤紙おむつの支給(区の制度)	在宅の3~64歳で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方 ※他の制度で紙おむつの支給を受けている方を除く。	紙おむつを支給 ※申請月から1割の利用者負担で支給。上限額あり。
⑥心身障害者医療費助成(都の制度)	身体障害者手帳1・2級(内部障害は1~3級)、愛の手帳1・2度を65歳未満で取得し、申請した方 ※後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちで住民税(特別区民税・都民税)が課税されている方を除く。	保険診療分の医療費について、他の公費で助成されない自己負担額の一部を助成。 ※申請月から該当。

7月の放射線量 測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.027~0.074 ●地表面から5cm 0.031~0.076

お知らせ

皆さまからの寄付(6月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
▶問合せ:管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬区のため	1001万3000円(2件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	6万8017円(9件)
	図書館資料購入のため	3万円(1件)
	高齢者福祉のため	1000万円(1件)
	ひとり親家庭の支援のため	5,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	15万7349円(15件)	

従業員向け労務相談のご利用

勤務先の労働条件や退職時の手続き、労災・雇用保険、年金に関する相談に社会保険労務士が応じます。
▶日時:第1~3・5水曜、第4土曜午前10時~正午・午後1時~4時(祝休日を除く) ※受け付けは午後3時30分まで。
▶場所・問合せ:サンライフ練馬 ☎3990-0185 ▶申込:当日会場へ

国民年金

厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れたときは届け出を

会社員や公務員などの厚生年金加入者に扶養されている方(20歳以上60歳未満の方)は、次の①~④の場合、第1号被保険者に切り替える届け出が必要です。①配偶者が退職・死亡した②配偶者が厚生年金加入中に65歳に達した③ご自身が収入増や離婚などで扶養から外れた④ご自身が雇用保険を受給するようになった ▶問合せ:国民年金係 ☎5984-4561

60歳以上の方でも任意加入ができます

国民年金の加入期間は、60歳の誕生日の前日までです。ただし、60歳になっても受給資格期間が不足し

ているために年金が受けられない方や、受給資格があっても年金額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで任意加入できます。また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても受給資格期間が不足する方は、70歳に達するまでの間で受給資格期間を満たすまで、任意加入できます。加入の手続きは、60歳の誕生日の前日から行えます。加入期間は申し込んだ月からになります。届け出に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。▶届け出先・問合せ:国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561

税

白色申告者向け記帳講習会

▶対象:不動産貸し付け所得または事業所得があり、白色で確定申告をする方 ▶日時:9月22日(金)⑨午前10時~正午(不動産貸し付け所得)⑩午後2時~4時(事業所得) ▶場所:(一社)練馬西青色申告会(東大泉4-16-3) ▶内容:記帳の仕方や収支内訳書の書き方などを学ぶ ▶定員:各30名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講習会名(⑨⑩の別も)②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎5387-6211 FAX 5387-6222

働く

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期間
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の方	9/8(金)まで
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の方	随時
航空学生	海	18歳以上 23歳未満の方
	空	18歳以上 21歳未満の方

※いずれも年齢は来年4月1日現在。

ボランティア

保育サービス講習会 ~空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織

「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時~午後8時の枠の中で預かっていただきます。▶対象:次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる ▶日時:9月19日(火)・20日(水)・27日(水)~29日(金)午前9時30分~午後4時30分【5日制】 ▶場所:石神井庁舎5階 ▶定員:30名(選考) ▶テキスト代:2,000円 ▶申込:8月31日(木)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

事業者向け

施工事業者向け耐震改修工事講習会

▶対象:耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など) ▶日時:9月13日(水)午後1時15分~5時 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:建築課(区役所本庁舎15階)または区ホームページにある申込用紙に記入の上、持参またはファクスで建築課耐震化促進係 ☎5984-1938

お休みします

〈石神井公園区民交流センター ☎5910-3451〉…8月13日(日)【全館清掃のため】

健康・衛生

ゲートキーパー養成講座 「心の健康を大切にすること」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。講座では、ご自身や大切な人の心の健康を保つ方法や、不調のサインの気づき方、元気を回復する方法を学

びます。▶日時:⑨9月13日(水)午後7時~9時⑩10月13日(金)午後2時~4時 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:新宿東メンタルクリニック院長/三浦勇太 ▶定員:各80名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講座名(⑨⑩の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月6日(水)までに精神保健係 ☎5984-4764 ✉ hokenyobou05@city.nerima.tokyo.jp

今日からできる糖尿病の予防と管理! ~健康寿命を延ばすための隠れ肥満解消マニュアル

▶日時:9月13日(水)午前10時~正午 ▶場所:石神井保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:片山クリニック院長/片山隆司 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:9月12日(火)までに電話または区ホームページ「電子申請」で同所 ☎3996-0634

精神保健福祉講座 ~地域病院のアウトリーチ(訪問支援)活動

▶日時:9月14日(木)午後2時~4時 ▶場所:石神井保健相談所 ▶講師:陽和病院医局長/乾剛 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、9月6日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ ☎3997-2181 FAX 3997-2182

精神保健講演会 ~思春期のつまずきを考える

▶日時:9月14日(木)午後2時~4時 ▶場所:北保健相談所 ▶講師:陽和病院精神科医師/望月航 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、同所 ☎3931-1347 ✉ kitahoso@city.nerima.tokyo.jp

環境にやさしい 軽自動車の税金を軽減 ~グリーン化特例を延長

問合せ 税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

平成29年度に実施されたグリーン化特例(軽課)が2年間延長されます。排出ガス性能と燃費性能の優れた軽自動車は、30・31年度の税が軽減されます。 ※軽減は初めて車両番号の指定を受けた年度の翌年度限りです。 ※区が自動車検査情報に基づき課税するので、手続きは不要です。 ▶対象:29年4月1日~31年3月31日(日)に初めて車両番号の指定を受けた軽自動車、下表の(ア)~(ウ)のいずれかに当てはまるもの ※詳しい区分については、区ホームページをご覧ください。



車両区分	グリーン化特例(軽課)適用の車両			グリーン化特例(軽課)適用外の車両		
	(ア)おおむね75%軽減	(イ)おおむね50%軽減	(ウ)おおむね25%軽減			
四輪以上	乗用	家用	2,700円	5,400円	8,100円	10,800円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円	6,900円
	貨物用	家用	1,300円	2,500円	3,800円	5,000円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円	3,800円
三輪		1,000円	2,000円	3,000円	3,900円	

区内にあった 昔の映画館の写真を募集

区は映像文化史について調査を行い、郷土史の冊子を作成します。今回、かつて区内にあった映画館の写真を募集します。いただいた写真は、区の広報などで活用する予定です。▶申込:持参または郵送、電子メールで①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④撮影時期⑤撮影場所⑥写真を、9月8日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課伝統文化係(本庁舎8階) ☎5984-2442 ✉ bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp



練馬映画劇場(練馬) 昭和31年

〈写真応募についての注意事項〉

※メールの場合は、10MBを超えないサイズでお願いします。
※持参や郵送の場合、写真は後日返却します。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

高齢者



素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどケアアカフェ	けやき(南大泉地域集会所内)	9/5(火) 10:30～12:00 9/19(火) 10:30～12:00	各20名
	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	9/12(火) 10:30～12:00 9/26(火) 10:30～12:00	
中村橋区民センター	9/21(木) 10:30～12:00	20名	
保健相談所	石神井	9/4(月) 14:30～16:00	各25名
	北	9/8(金) 14:30～16:00	
	豊玉	9/13(水) 14:30～16:00	30名
	関	9/20(水) 10:30～12:00	

ねりまお口すっきり体操講習会～体とお口のストレッチ

▶対象:65歳以上の方▶日時:9月15日(金)午前10時～正午▶場所:大泉保健相談所▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

子ども・教育



子どものための所作教室～茶道を通じて立ち居振る舞いを身に付ける

▶対象:小中学生▶日時:8月22日(火)・23日(水)午前10時30分～正午【2日制】▶場所:向山庭園▶定員:10名

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**公衆浴場で親子ふれあい入浴(ローズマリー湯)**▶日時:8月20日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(小学生180円、未就学児80円)※親子は、未就学児2名まで無料▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092
- ◆**都心(六本木・赤坂)のビル街にたたくむす社を巡るウォーク**▶日時:9月16日(土)午前9時都営大江戸線大門駅集合～増上寺～青松寺～東京ミッドタウン～午後0時30分都営大江戸線青山一丁目駅解散(約7km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、8月25日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)
- ◆**普通救命講習会**▶日時:9月17日(日)午前9時～正午▶定員:20名(先着順)▶費用:2,000円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810
- ◆**産後ママの簡単エクササイズ教室～赤ちゃんと一緒に運動しよう!**▶対象:首のすわった0歳児と母親▶日時:9月8日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:SSC光が丘指導員/高田朝美▶定員:25組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-7722
- ◆**子育てママのシェイプアップ体操～お子さんと楽しく遊びながら健康アップを!**▶対象:0歳児と母親▶日時:9月12日(火)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-0634
- ◆**9月の2歳6カ月児歯科健診**▶2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ▶申込:当日会場へ
- ◆**草木と木の実の観察会**▶対象:小学生▶日時:9月17日(日)午前10時～正午▶場所:春日町リサイクルセンター▶内容:観察と工作▶定員:15名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月1日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。
- ◆**夏休み特別企画!自由研究応援講座**▶場所:石神井図書館▶費用:①②500円▶申込:8月16日(水)までに電話で同所 ☎3995-2230
- ◆**落合水再生センター見学**▶日時:9月21日(木)午前9時50分～正午▶場所:落合水再生センター(新宿区上落合1-2-40)▶内容:水をリサイクルする最先端施設を見学し、水事情について学ぶ▶定員:16名(抽選)▶申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196
- ◆**おとなごはんと一緒に作る!離乳食と幼児食**▶日時:9月22日(金)午前10時～午後0時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾
- ◆**就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座**▶対象:パソコンで文字入力ができる方▶日時:9月8日(金)・15日(金)午後7時～8時30分【2日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:10名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:USBメモリ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、8月28日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007
- ◆**早秋大泉寄席**▶対象:小学生以上▶日時:9月17日(日)午後2時～4時▶場所:大泉図書館▶出演:大泉落語研究会▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0991
- ◆**稲刈りに行こう**▶対象:3歳児～中学生と保護者▶日時:9月24日(日)午前8時～午後5時▶場所:埼玉県吉見町の田んぼ▶定員:40名(先着順)▶費用:1人1,000円 ※交通費実費▶申込:電話でNPO法人練馬発・ひと・むし自然フォーラム・小山 ☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)
- ◆**朝・夕・青空市**◆**江古田ゆうゆうロード**▶日時:8月15日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:佐藤 ☎6914-8050
- ◆**早宮商店街**▶日時:8月18日(金)・19日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎 ☎3993-3388
- ◆**家族介護者教室**▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597
- ◆**言語リハビリ教室**▶日時:8月19日(土)午後1時～3時▶場所:関町デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3928-5030
- ◆**アロマハンドトリートメントで心身ともにリラックス**▶日時:8月26日(土)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設ミレニアム桜台▶内容:講義、実技▶定員:12名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5946-5508
- ◆**桜台地区祭**▶日時:8月26日(土)午後3時～8時▶場所:旭丘中▶内容:相撲大会、模擬店 ※特別ゲストに元旭天鵬関(現友綱親方)と旭大星関が来場。▶問合せ:実行委員会・佐藤 ☎3974-2633

- ◆**練馬消防署**☎3994-0119▶日時:9月18日(火)午前9時～正午▶定員:30名(先着順)
- ◆**初秋の目白から中井周辺を歩く～林芙美子記念館・佐伯祐三アトリエ訪問**▶日時:9月18日(火)午前9時30分JR目白駅集合～学習院構内散策～目白庭園～林芙美子記念館～午後0時30分西武新宿線中井駅解散(約5km)▶定員:40名(先着順)▶入園料・保険料など:600円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、9月4日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆**光丘高校公開講座「入門中国語講座」**▶日時:9月24日～10月22日の毎日曜午後2時～5時【5日制】▶内容:講義▶定員:20名(抽選)▶テキスト代など:3,660円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、8月22日(消印有効)までに〒179-0071旭町2-1-35 光丘高校 ☎3977-1501
- ◆**練馬高校公開講座「文学歴史散歩」**▶日時:10月1日(日)・21日(土)午前～午後5時【2日制】▶場所:1日…水道橋周辺、21日…渋谷周辺集合▶定員:30名(抽選)▶費用:1,060円 ※入園料など
- ◆**中学校卒業程度認定試験**▶対象:病気などの理由で、義務教育を修了できなかった方▶願書受付期間:8月21日(月)～9月8日(金)▶試験日:10月26日(土)▶願書の配布場所・問合せ:東京都義務教育課(都庁第1本庁舎40階) ☎5320-6752
- ◆**子どものための講座**▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**◆**自分だけのウチワをつくり「涼しさ」を呼ぼう!**▶対象:小学生▶日時:8月23日(火)午前9時45分～正午▶場所:大泉西小▶定員:20名(先着順)▶費用:30円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越 ☎3925-4732(午後6時～8時)
- ◆**親子でコミュニケーションヨガ**▶対象:6カ月以上の未就学児と保護者▶日時:8月31日(日)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:15組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

- ◆**稲刈りに行こう**▶対象:3歳児～中学生と保護者▶日時:9月24日(日)午前8時～午後5時▶場所:埼玉県吉見町の田んぼ▶定員:40名(先着順)▶費用:1人1,000円 ※交通費実費▶申込:電話でNPO法人練馬発・ひと・むし自然フォーラム・小山 ☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)
- ◆**朝・夕・青空市**◆**江古田ゆうゆうロード**▶日時:8月15日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:佐藤 ☎6914-8050
- ◆**早宮商店街**▶日時:8月18日(金)・19日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎 ☎3993-3388
- ◆**家族介護者教室**▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597
- ◆**言語リハビリ教室**▶日時:8月19日(土)午後1時～3時▶場所:関町デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3928-5030
- ◆**アロマハンドトリートメントで心身ともにリラックス**▶日時:8月26日(土)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設ミレニアム桜台▶内容:講義、実技▶定員:12名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5946-5508

- ◆**稲刈りに行こう**▶対象:3歳児～中学生と保護者▶日時:9月24日(日)午前8時～午後5時▶場所:埼玉県吉見町の田んぼ▶定員:40名(先着順)▶費用:1人1,000円 ※交通費実費▶申込:電話でNPO法人練馬発・ひと・むし自然フォーラム・小山 ☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)
- ◆**朝・夕・青空市**◆**江古田ゆうゆうロード**▶日時:8月15日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:佐藤 ☎6914-8050
- ◆**早宮商店街**▶日時:8月18日(金)・19日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎 ☎3993-3388
- ◆**家族介護者教室**▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597
- ◆**言語リハビリ教室**▶日時:8月19日(土)午後1時～3時▶場所:関町デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3928-5030
- ◆**アロマハンドトリートメントで心身ともにリラックス**▶日時:8月26日(土)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設ミレニアム桜台▶内容:講義、実技▶定員:12名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5946-5508

- ◆**家庭でできるリハビリ～腰痛・膝痛予防のために**▶日時:8月26日(土)午後1時30分～3時▶場所:練馬デイスサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5984-1701
- ◆**リサイクルマーケット**▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月29日(火)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58)▶日時:9月3日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)
- ◆**中村かしわ公園**(中村1-17-1)▶日時:9月3日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0075高松4-7-20 山田典孝 ☎090-4534-5611(先着20店。問い合わせは午後6時～9時)

上映会「うまれる」

4組の夫婦から、生命と人のつながり... 対象: A乳幼児~小学生と保護者 B小学4年生以上... 日時: 9月16日(土) 午前10時~正午 午後1時30分~3時30分... 場所: 貫井図書館... 定員: 各40名(先着順)...

昆虫講演会「チョウ類に与える新たな脅威~害獣問題と外来種問題」

対象: 中学生以上 日時: 8月27日(日) 午後2時~3時30分 場所: 稲荷山図書館... 講師: 東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也... 定員: 30名(先着順)...

秋のみじたく「いろいろな紙を選んで、秋色のスケッチブックを作ろう」

対象: 小学4年生以上 日時: 9月17日(日) 午前10時30分~午後5時 場所: 練馬区立美術館... 講師: イラストレーター/中澤季絵... 定員: 20名(抽選)...

番号を、9月1日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ㊚event-museum@neribun.or.jp

谷修ねりうたライブ

練馬を歌うシンガーソングライター谷修による音楽ライブです。 日時: 9月9日(土) 午後2時~3時 場所: 貫井図書館... 定員: 50名(先着順)...

講座「食と防災」~災害時に役立つ調理方法を学んで災害時用アレンジ料理に挑戦!

日時: A9月3日(日) B6日(水) 午前10時~午後1時 場所: 学校教育支援センター... 内容: 被災体験談、調理実習など... 定員: 各25名(先着順)...

スポーツ

泳げない人の水泳教室

対象: 20歳以上の方 日時: 9月12日~来年2月6日の毎火曜午後1時~3時【10月31日~1月2日の毎火曜を除く。12日制】...

日時: 9月9日(土) 午後2時~3時 場所: 貫井図書館... 定員: 50名(先着順)...

初心者スポーツ教室

12とも 申込: 往復ハガキで①教室名(12の別。1はA~Dの別も) ②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ) ⑦電話番号を、8月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1水泳

日時・対象: 9月7日~11月9日の毎木曜【10日制】 A女性部(60歳未満) 午前10時~正午 B60歳以上の部 午後1時~3時 C幼児部(来年4月に小学校入学予定のお子さん) 午後3時~4時30分 D小学生部 午後4時~5時30分 場所: 上石神井体育館... 定員: A B各50名 C D各45名(抽選)...

2柔道

対象: 小中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。 ※経験者の参加も可。 日時: 9月9日~10月14日の

毎土曜午後4時~6時【6日制】 場所: 総合体育館 定員: 50名(抽選) 保険料など: 216円 持ち物: 柔道着 ※貸し出しあり(クリーニング代実費)。

区民体育大会

問合せ: スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどで実施要項をご覧になります。

●ゲートボール

日時・場所: 【地区予選】9月5日(火)第1地区...練馬総合運動場、第2地区...北町6丁目ゲートボール場、第3地区...総合体育館、第4地区...西大泉地区区民館、第5地区...光が丘公園(予備日 第1・4地区...6日(水)、第2・3・5地区...7日(木)) 【決勝大会】9月21日(木)...

●ダンススポーツ

日時: 9月24日(日) 午前10時~午後4時 場所: 光が丘体育館 保険料など: 1組500円 申込: 実施要項をご覧の上、9月15日(必着)までに練馬区ダンススポーツ連盟・石川へ

8/16水

第248回

入場無料

アトリウムミニステージ特別公演

日時: 8月16日(水) 午後0時15分~0時45分 場所: 区役所アトリウム 曲目: アストル・ピアソラ/リベルタンゴなど 出演: 松岡美弥子(ピアノ)、久米彩音(ビブラフォン) 問合せ: (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311



久米彩音 松岡美弥子

※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

講座「和」を学ぶシリーズ「能楽の魅力」

音楽の側面から見た能楽の魅力を、高安流大鼓方能楽師の柿原光博さん(=写真)に伺います。

対象: 中学生以上 日時: 9月18日(祝) 午後2時~3時30分 場所: 石神井松の風文化公園管理棟 定員: 100名(抽選) 申込: 往復ハガキまたは電子メールで①講座名 ②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、8月22日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ㊚event-bunshitsu@neribun.or.jp



練馬区民による観光おでかけ情報

「よりどりみどり練馬」

連載 18

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

問合せ: 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

8月1日は練馬区の独立記念日です。70年前に開進第三・練馬東中学校の開校式がありました。70年後の練馬区が今日のようになっていることを想像していた人はいるのでしょうか。



8月1日投稿。

フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索

https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ヨガと足裏マッサージ ゆらゆらックス

毎水曜午後3時15分~4時25分 春日町地域集会所 月会費3,000円 千葉 ☎080-7759-0462(要予約)

■練馬混声合唱団(モーツァルト「戴冠ミサ」、混声合唱組曲「水のいのち」、ポピュラー曲など)

毎金曜午後6時30分~9時 生涯学習センターなど 指導 高瀬新一郎 入会金1,500円 月会費4,000円(学生は2,000円) 楽譜代実費 演奏会チケット分担金あり 初めの1カ月は無料体験可 来年7月7日に定期演奏会あり 渡辺 ☎3991-1684

■女声三部合唱 ユンクスコール

第1・3土曜午後2時30分~4時30分 下石神井地区区民館 入会金1,000円 年会費10,000円 9月9日に井草高校文化祭で発表あり 矢島 ☎080-6510-2527(要予約)

■フォークダンス初心者講習会

9月6日~10月11日の毎水曜午後6時15分~8時 大泉小 参加費6回1,000円 例会... 毎水曜午後6時~9時 大泉小 入会金500円 月会費500円 大泉フォークダンス友の会・横沢 ☎090-5513-7606 ㊚yuuji2@jcom.home.ne.jp

■混声合唱団かわせみ(「夢路より」「峠の我が家」名曲集など)

毎火曜午後7時~9時30分 練馬文化センターなど 月会費4,000円 演奏会積立金月2,000円 来年7月16日に演奏会あり 井上 ☎3926-2600

■講演会「日本人はどこから来たか~最先端DNA研究が解き明かす日本人のルーツ」

9月17日午後2時~4時 石神井公園ふるさと文化館 講師 佐々岡忠男 参加費500円 サイエンスカフェねりま・佐々岡 ☎FAX 3924-0305 ㊚nrimasc@gmail.com(要予約)

■女性のための起業講座、ワークショップ、交流会

女性対象 9月2日、11月11日午後1時30分から コネリ4階 参加費1回1,000円 willow・原田 ☎080-5019-6765 ㊚sonomi272@gmail.com(要予約)

■光が丘太極拳クラブ

毎金曜午前10時~正午 光が丘区民センター3階など 月会費3,000円 石崎 ☎FAX 3930-7835

■民謡 瑠声会

毎木曜午後1時~5時 生涯学習センター 講師 日本コロムビア専属/太田瑠声 月会費3,000円 吉田 ☎090-6784-4877

広告 30分でわかる はじめての遺言・相続 初回相談無料 ☎050-3555-7830

中野・杉並行政書士事務所 行政書士 栞田卓 杉並区高円寺北1-21-5 高円寺 Loop7 4F-7

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

みどり色の服を着て

記念パレードに参加しよう!



練馬区独立70周年記念事業

練馬まつりと同日開催!



練馬区独立70周年をお祝いするためのパレードに参加する方を募集します。区のイメージカラーであるみどり色の服を着て、練馬駅南側の千川通りから南町小まで行進します。ぜひパレードに参加して一緒に盛り上げましょう!

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶日時:10月15日(日)午後2時30分~5時のうち約20分間
※荒天中止。▶定員:500名(先着順)▶申込:区ホームページをご覧ください。募集要項を請求の上、8月31日(必着)までに申し込んでください。
※練馬まつり公式サイト(<http://www.nerima-matsuri.com/>)からも申し込みます。
▶募集要項の請求方法:電話またはファクス、電子メールで①記念パレード参加②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、記念パレード事務局へ



問合せ

記念パレード事務局 ☎5776-2818 FAX 5776-2842
✉nerimaparade@ohwada-gumi.co.jp

10/15日はイベントが盛りだくさん!

※イベント内容など詳しくは、後日、区報などでお知らせします。

第40回 練馬まつり ~区内最大級のイベント!

▶場所:としまえん
▶問合せ:練馬まつり事務局
☎6721-0061



練馬産業見本市 ねりまEXPO2017 ~区内産業の魅力に触れよう!

▶場所:としまえん
▶問合せ:練馬産業見本市事務局
☎3423-3602



練馬アニメカーニバル2017 ~毎年恒例のアニメのお祭り!

※14日(土)も開催します。
▶場所:練馬駅北口周辺
▶問合せ:アニメ産業振興係
☎5984-1276



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

楽しいイベントが盛りだくさん! 家族で住宅展示場に出掛けよう!

多彩なモデルハウス21棟・都市型モデルもラインナップ! 地域最大級の総合住宅展示場へ

総合住宅展示場 新座・朝霞ハウジングステージ

練馬区にお住まいの皆様へ

8月のイベント情報 [定員 各日30組]

フェア期間8/5(土)~13(日)

11日(祝) 風鈴の絵付け体験 11:00~16:00
夏の風物詩、風鈴に絵付けをして涼を感じませんか

12日(日) 貝殻のフォトフレームづくり 11:00~16:00
海の素材で写真立てを作って、ひと夏の思い出を飾ろう

13日(祝) 動物のマリンドームづくり 11:00~16:00
夏休みの工作にマリンドームを作ってみよう

参加費 無料

【問い合わせ】
総合住宅展示場
新座・朝霞ハウジングステージ
センターハウス
TEL.048-478-0171
10:00~18:00(年中無休)
埼玉県新座市畑中3-9-10
無料駐車場完備

家族で楽しめるイベントや住まいづくりに関する各種無料セミナーも適宜開催(上記写真は:新座・朝霞ハウジングステージ場内)

多彩なモデルハウス21棟
都市型モデルもラインナップ!

埼玉県新座市に位置する総合住宅展示場も開催しています。さらに8月5日(土)「新座・朝霞ハウジングステージ」。練馬区からのアクセスの利便性も高く、週末のお出かけには好評です。広大な敷地面積を誇り、地域最大級・都市型住宅を含む多彩なモデルハウスが21棟ラインナップ。また、最新・最高技術の住まいのミュージアムをコンセプトに建築された多目的テーマハウスがあり、そこでのイベントやセミナーなども開催しています。

「新座・朝霞ハウジングステージ」には「いい家のアクセ」の開催。期間中は「風鈴の絵付け体験」「貝殻のフォトフレームづくり」「動物のマリンドームづくり」と、夏休みの工作にもぴったりなワークショップも実施。楽しいイベントにも参加して、理想の住まいのヒントを見つけてみませんか。

ご来場プレゼント クーポン

引換期間中にこのクーポンをアンケートにご持参された方に 練馬区報読者特典

見本 クオカード(500円分)プレゼント

引換期間 8月11日(祝)~31日(木) [10:00~17:00]

※平日及びフェア期間外の土・日はセンターハウスにお越し下さい。
※品切れの際は別の賞品になります。※1家族1枚とさせていただきます。
※クーポンのコピーや複製は不可となります。※写真はイメージです。

広告 練馬区指定保養施設 相模湾 絶景の宿 ラビスタ伊豆山 区民の皆様は 区補助金をご利用の場合 7,800円~ ●ご予約・お問合せ 毎日9:00~21:00 0557(80)3666 (練馬区民である旨をお申し出ください)