

⇒ 2/11

第1782号 每月1日·11日·21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) 「私 3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

雪が降ったら雪かきに ご協力を

積もった雪を放置す ると路面が凍結し、事 故の原因になります。

ご自宅前の除雪にご協力をお願いします。 ▶問合せ:道路公園課管理係☎5984-1343



- ●区独自の幼保一元化施設 [練馬こども園]をさらに
- ●0~2歳児に特化した保育 所の整備などにより、定員 を240名拡大
- ●都の児童相談センターと 連携を強化し、育児の孤立 化・児童虐待を防止する事 業を開始
- ●自立を目指すひとり親家庭 の生活・就労・子育てを応援

安心して生活できる福祉・医療の充実

- ●介護予防の拠点「街かどケ アカフェ」を8カ所で開始
- ●特別養護老人ホームを2 施設開設
- ●地域包括ケアシステム構築 に向けた病院整備を支援
- ●医療的ケアが必要な子ど もへの支援を充実
- ●福祉事務所の体制を強化

平成29年度当初予算案 2514億7723万円

未来に向けた夢のある まちづくりを推進

平成29年度の当初予算案がまとまりました。一般会計の 予算額は、2514億7723万円で、前年度比3.3%の減となり ます。ここでは、予算案の中から重点事業を紹介します。

問合せ 財政課金5984-2465

詳しくは 2・3面へ

安全・快適な都市の 実現に向けた基盤整備

- ●(仮称)都市のグランドデザインの策定に
- ●都市計画道路の整備や無電柱化を推進
- ●西武新宿線の立体化に向けたまちづくり
- ●大江戸線延伸に向けた延伸推進基金に10 億円を積み増し

の魅力を楽しめるまちづくり

- 「果樹 あるファー ム]の推進やマル シェの拡充
- ▶「清水山の森」「中 里郷土の森緑地」
- ●(仮称)ユニバーサ ルフェスティバルを

区民参加・協働による新たな区政の創造



- ●練馬区独立70周年 記念事業を展開
- ●区民との協働で取 り組む「地域おこし プロジェクト」を開

です。限りある財源を、福祉、医療など現在の区民のニーズに応えるもの、子育て支援、教育、都市基盤整備など未来への投資となるもの、に適切に配分しました。また、新たに施設整備基金の目標額を定め、その確保に向けた積立を計上しました。 今年は練馬区が誕生して70年という記念すべき年です。70周年を新たなスタートとして、改革から更に一歩前に でいきたい、心に誓っています。 とご協力をお願い申し上げま 未来に向けた夢のあるまちづ

会計予算額は、約2515億円 業も積極的に予算化しました。 着実に推進することを基本に、 高齢者、障害者などの分野で

の皆様にお約束した「改革ねりま」の実現に全力を挙げてまいりました。政策可では、「みどりの風吹くまちビジョン」を策定し、様々な施策を立案・実行してきました。並行して、区政運営の改革に着手し、昨年10月に「区政改革計画」を策定しました。 単れ29年度当初予算案は、区民サービスの充実と持続可能な財政運営を図り、「改革ねりま」を更に進めるものです。アクションプランおよび区政改革計画」を策定しました。

当初予算の 編成にあたって



練馬区長 まえかわ あきお 前川燿男

平成29年度当初予算案

主な事業を紹介します

※【 】内は予算額。予算案は、平成29年 第一回練馬区議会定例会で審議されます。

問合せ

財政課25984-2465

子どもの成長と「子育で」の総合的な支援

●練馬こども園・保育所などを拡充【11億8727万円】

「練馬こども園」への補助を充実させ、認定園を拡大します。また、0~2歳児に特化した認可保育所など4カ所の整備などにより、定員を240名拡大します。さらに、保育料改定に伴う増収分などを活用し、私立幼稚園の入園料や認証保育所の保育料への補助を充実させ、ひとり親世帯などの保育料軽減を拡充します。



3歳児以降の保育の受け皿である 「練馬こども園」

●都の児童相談センターと連携を強化し、 育児の孤立化・児童虐待を防止【5062万円】

「ずっと・もっと・ほっと」の取り組みを開始します。要支援家庭を

訪問し「ずっと」見守りを行うほか、職員の専門性を向上させるため「もっと」都と連携を強化します。また、育児不安のある家庭などの児童を最長14日間預かるショートステイ事業を開始し、「ほっと」安心して育児ができる環境を整えます。さらに、新たに2カ所の子ども家庭支援センターに「すくすくアドバイザー」を設置します。

●ひとり親家庭の自立を応援【1億3824万円】

ひとり親家庭支援の担当係と総合相談窓口を新たに設置し、「ひとり親家庭自立応援プロジェクト」を始動します。長期的なライフプランの設計や、資格取得を支援するための給付金の増額、家庭訪問型の学習支援など、生活・就労・子育ての3つの支援策を総合的に提供し、自立を応援します。 ※5面参照。

安心して生活できる福祉・医療の充実

●高齢者相談センターの機能を強化【8432万円】

高齢者相談センターの本所・支所体制を、平成30年度に25カ所の地域 包括支援センターとして再編し、全センターに医療と介護の相談窓口を設 置するなど、機能を強化します。また、区民ボランティアと連携して、ひ とり暮らし高齢者などへの訪問支援のモデル事業を3カ所で実施します。

●身近な地域で参加できる介護予防を拡充【1億3392万円】

交流・相談・介護予防の拠点 「街かどケアカフェ」を出張所跡施設に2カ所、地域団体が運営する集いの場で6カ所展開するほか、地域集会所などで介護予防体操などの事業を行う「出張型街かどケアカフェ事業」を開始します。また、関越自動車道高架下を活用して、高齢者向けの事業や交流の場



交流と相談ができる「街かどケアカフェ」

を提供する「はつらつセンター大泉」を開設します。

●特別養護老人ホームなどを整備【1億6182万円】

特別養護老人ホームを2施設開設します。また、介護従事者の負担を軽減する、介護用サポートウェアを約150の介護施設に配布します。

●住み慣れた地域に必要な医療環境を整備【7871万円】

医療・介護・住まい・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築に向け、区内2カ所目となる回復期リハビリテーション病院「ねりま健育会病院」を大泉学園町に開院するほか、浩生会スズキ病院の病床の半数程度を地域包括ケア病床に転換します。また、順天堂練馬病院の増築・改修により90床増床するほか、練馬光が丘病院の移転改築に取り組みます。

●障害者が安心して生活するための支援を充実【5223万円】

小学校や学童クラブに看護師を配置し、医療的ケアが必要な子どもを支援するほか、医療的ケアが必要な重度障害者を受け入れ、看護師を配置したグループホームに人件費を補助します。また、桜台駅や富士見台駅など区内5駅に、視覚障害者の転落を防止するため、内方線付き点状ブロックを設置します。

●福祉事務所の体制を強化【9600万円】

福祉事務所の総合調整を行う「生活福祉課」を新設します。また、生活保護のケースワーカーを12名増員し、自立に向けた支援を強化します。

●働く世代の健康づくりを応援【2110万円】

仕事や育児で忙しい世代の方などに、スマートフォンを活用した区 独自の健康管理アプリを提供します。

安全・快適な都市の実現に向けた基盤整備

●(仮称)都市のグランドデザインの策定に着手【1498万円】

区民と目標を共有し、力を合わせてまちづくりを進めるため、まちの将来像を総合的・具体的に示す(仮称)都市のグランドデザインの策定に着手します。

●都市計画道路の整備と無電柱化を推進【9億9150万円】

第四次事業化計画に基づき、事業中を含む8区間の都市計画道路の整備を推進します。また、無電柱化推進計画を策定し、主要区道6号線(豊中通り)のモデル事業に取り組みます。

●西武新宿線の立体化に向けたまちづくり【4863万円】

西武新宿線と交差する道路や駅前広場の整備とともに、上石神井駅、 武蔵関駅、上井草駅周辺のまちづくりを推進します。あわせて、西武 新宿線立体化促進協議会による要請活動の実施などにより、鉄道立体 化の早期実現を目指します。

●大江戸線延伸の早期着工に 向けて【10億6061万円】

大泉学園町駅(仮称)予定地周辺などのまちづくりを進めるほか、延伸推進基金を10億円積み増します(合計36億円)。

●空き家と「ごみ屋敷」の 問題改善への取り組み 【981万円】



大江戸線延伸の早期着工に 向けまちづくりを加速

空き家と「ごみ屋敷」対策のため、区独自に条例を制定し、専門家と 連携した相談体制をつくり、空き家の有効活用を促進するほか、「ごみ 屋敷」状態を解消するための支援・対応を行います。

区の魅力を楽しめるまちづくり

●都市農業の魅力を発信【2057万円】

果実の摘み取り体験や直売を行う農園を「果樹あるファーム」と位置 づけ、4カ所の農園整備の支援を行うほか、紹介冊子を発行します。ま た、生産者から説明を受けながら安心して新鮮な農産物などを購入で きるマルシェを西武鉄道と連携して開催するなど、拡充します。

●奇跡的に残された貴重な自然を未来につなぐ みどりの拠点となる公園を整備【3140万円】

23区唯一の大規模なカタクリの群生地を保全し、さらなる拡大を図 る[清水山の森]の利用を開始します。また、屋敷林を生かした[中里郷 土の森緑地」を開園し、ホタルなどの生き物と触れ合える機会を提供し ます。

●文化・スポーツを楽しめるまちへ【4億7143万円】

[Nerimaユニバーサルオーケストラコンサート]や[ユニバーサルス ポーツフェスティバル」など、障害のある方もない方も楽しめる催しを 開催します。また、公式競技のできる400mトラックや防災機能を備 えた公園として、(仮称)練馬総合 運動場公園を整備します。

●東京2020大会に向けた まちづくりを推進 【3658万円】



「清水山の森」に自生するカタクリ

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向けて機運を高め るため、「(仮称) Nerimaインターナショナルフェスティバル | の開催を 検討するほか、パラリンピック競技種目体験会などを開催します。また、 2019年開催予定の「世界都市農業サミット」に向けて、参加する海外都 市などを決定します。

●区の魅力を楽しむための基盤を整備【7639万円】

シェアサイクルの試験導入として、電動アシスト付き自転車を200 台、サイクルポートを20カ所程度配置します。また、西武池袋線石神 井公園駅に「石神井観光案内所」を開設するほか、区内4カ所に無料 Wi-Fiスポット(Nerima Free Wi-Fi)を設置します。

区民参加・協働による新たな区政の創造



記念式典や花火フェスタ、区民1,000人で歌う真夏の第九、記念パ レードなどを開催し、区民の皆さまと70周年をお祝いします。また、 区民が自ら企画・運営する5つの区民協働事業を実施します。

●区民参加で開かれた区政をさらに推進【367万円】

区民の自由な発想で企画・運営する「地域おこしプロジェクト」を開 始します。また、「(仮称)区民協働のあり方検討会議」を設置し、区民参 加・協働の指針を策定します。

2514億7723万円(前年度比3.3%減)

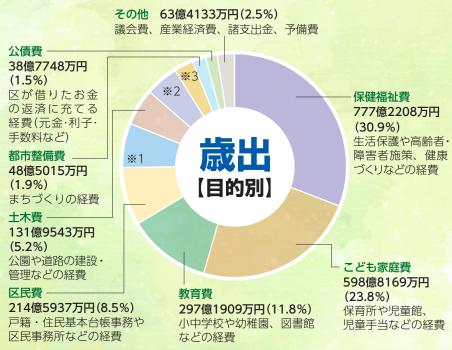
平成29年度当初予算案の一般会計の予算規模は2514億7723万円で す。前年度と比べて84億9032万円、3.3%の減となります。一般会計の 内訳は、次のグラフの通りです。

また、特別会計を含む各会計別予算額の内訳は下表の通りです(各合計 額は四捨五入のため、総額と一致しないことがあります)。

29年度各会計別予算額

区分		予算額	対28年度伸び率
一般会計		2514億7723万円	△3.3%
#丰	国民健康保険事業会計	815億8759万円	△0.4%
特別	介護保険会計	522億8485万円	2.2%
会計	後期高齢者医療会計	157億2325万円	0.2%
=1	公共駐車場会計	5億5776万円	1.1%
合 計		4016億3068万円	△1.9%

※合計額は、各会計相互間の重複額を含みます。



総務費 164億6403万円(6.5%)……防災や広報、電算システムなどの経費 環境費 114億9292万円(4.6%)……温暖化対策や清掃リサイクル、緑化推

進などの経費 ※3 地域文化費 64億7366万円(2.6%)…地域振興や文化・生涯学習、スポーツ 振興などの経費

41億8660万円 219億3765万円 (1.7%)(8.7%)使用料及び手数料 特別区財政調整 51億8034万円 交付金 (2.1%)793億3642万円 特別区債 (31.5%)52億6600万円 区と東京都で分配 (2.1%)している固定資産 税や法人住民税な 歳入 繰入金 62億9664万円 (2.5%)都支出金 特別区税 171億3812万円 645億2977万円 (6.8%)(25.7%)特別区民税、軽自 動車税、特別区た 国庫支出金 476億570万円(18.9%) ばこ税、入湯税 扶助費 871億9503万円 その他・ (34.7%)460億114万円(18.3%) 義務的経費 子ども・高齢者・障 補助費、維持補修費、 害者・生活困窮者な 繰出金など どを支援するための 経費 その他経費 人件費 物件費 454億5360万円 497億6998万円 (18.1%)区職員の給与や区 (19.8%)【性質別》 物品の購入や施設 長·区議会議員の 報酬など 管理などの経費 投資的経費

38億6098万円(1.5%)

充てる経費(元金・利子)

区が借りたお金の返済に

普通建設事業費

191億9650万円(7.6%)

学校や区立施設、公園、道路

などを建設するための経費

お知らせ

皆さまからの寄付(12月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ▶問合せ:管財用地係☎5984-2807

	練馬区のため	43万円(4件)
	練馬みどりの 葉っぴい基金	14万7255円 (5件)
区へ	国民健康保険 事業のため	100万円(1件)
	まちづくりの ため	1億1200万円 (1件)
	青少年健全育 成支援のため	150万円 (2件)
練馬区 社会福祉協議会へ		85万4421円 (19件)

平成28年度区民意識意向調 査の結果が閲覧できます

さまざまな行政課題について区民の皆さまの考えを伺うため、毎年度、区民意識意向調査を実施しています(今年度は3,000名を無作為抽出)。2月13日月から調査の結果をご覧になれるほか、概要版を配布します。 ▶閲覧・配布場所:地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(関町を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)など ※区ホームページでもご覧になれます。 ※調査結果の一部を、区報3月11日号でお知らせします。 ▶問合せ:広聴担当係☎5984-4501

ポークウインナー半額セール

2月14日 火に、食肉組合がポークウインナーを通常価格の半額で販売します。ポスター(=**写真**)のある精肉店でお買い求めください。



※実施店舗の一覧は、区ホームページでご覧になれます。 ▶問合せ:中小企業振興係☎5984-1483

保健福祉サービスの苦情・ 相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付け

ます。また、弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます (第1~4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合には、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告などを行います。 苦情や相談は、直接または電話、郵送、ファクス、電子メールで受け付けます。 ▶受付日時:月~金曜午前8時30分~午後5時15分(祝休日、年末年始を除く) ▶受付窓口:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階) ☎ FAX 3993-1344 ☑ chousei@smile.ocn.ne.jp

国民健康保険

国民健康保険料仮徴収のお知らせを2月15日水に発送

保険料を特別徴収(公的年金からの 徴収)でお支払いいただいている世帯 と、4月から特別徴収の対象となる世 帯は、平成29年度の保険料を4月~ 来年2月分の年金から引き落としま す。29年度の保険料が決定する前の 4・6月は、仮徴収額として28年度の 保険料を参考にした額を引き落とし ます。詳しくは、世帯主へ2月15日 (水に発送する「国民健康保険料仮徴 収のお知らせ」をご覧ください。▶問 合せ:こくほ資格係☎5984-4554

国民年金

支払い金融機関の変更届は お早めに

国民年金を受給している方が、支払いを受ける金融機関を変更する場合は、変更届を提出してください。提出が遅れると、変更前の□座に年金が振り込まれる場合があります。 ▶提出先:障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係(区役所本庁舎3階)☎5984-4561、老齢基礎年金・その他の年金…練馬年金事務所☎3904-5491

福祉・障害のある方

手話講習会 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

▶対象:区内在住・在勤(在学)の15 歳以上の方(中学生を除く) ※他自 治体の登録通訳者は受講できませ ん。▶日時:4月18日~来年3月13日 の火曜【年末年始などを除く。42日 制】昼の部…午前9時45分~11時45 分、夜の部…午後6時45分~8時45 分▶場所:中村橋区民センターなど▶ クラス・定員・費用:昼・夜の部とも 下表の通り▶申込:往復ハガキで①講 習会名(A~Dと昼夜の別も)②住所 (区外の方は勤務先〈学校名〉・所在 地も)③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話 番号⑥応募動機⑦手話の学習歴を、 2月22日(必着)までに〒176-0021 貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセン ター☎3926-7211 [AX 3970-5676

クラス	定員	費用
A 中途失聴者·難聴者	若干名 (抽選)	無料
B初級 (はじめて学ぶ方向け)	60名 (抽選)	
C中級	若干名	2,400円
□上級	(選考)	

※Aは5回まで再受講できます。

- ※B~Dは過去に受講したクラスは再受講できません。
- ※障害者手帳をお持ちの方は無料です。※別途、テキスト代が3,000円程度掛かります。
- ※○ □は3月12日旧午前9時50分から中村橋区民センターで技術判定と面接を行います。

事業者向け

事業者向けセミナー「補助金の知識と活用のコツ」

▶日時:3月15日(水午後6時~8時 ▶場 所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師:中 小企業診断士/川口佐和子 ▶ 定員:80 名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)

③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、3月13日 側までに練馬ビジネスサポートセンター 6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerimaidc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。

ボランティア

①日本語講師ボランティア ②通訳ボランティア

登録は随時受け付けています。▶
対象:①日本語教育に関する資格や経験がある方②タガログ語、ネパール語、ベトナム語などの通訳ができる方▶内容:①ボランティア日本語教室などでの指導②区立施設での通訳▶申込:電話で事業推進係☎5984-1523

働く

保健師・助産師・看護師【臨時職員】

▶対象:保健師・助産師・看護師(産科・小児科経験者)のいずれかの有資格者▶期間:4月~9月▶日時:月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の6時間(月20日以内)▶場所:北・大泉・関保健相談所▶内容:妊娠届け出時の面接、母子保健相談など▶採用予定数:各1名(書類選考・面接)▶賃金:時給1,600円 ※交通費支給。▶申込:履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課母子保健係(東庁舎6階)☎5984-4621

指定葬儀場使用料助成制度・特別区区民葬儀制度のご利用を

問合せ 地域振興課事業推進係(区役所本庁舎9階)☎5984-1523

■ 3万円を限度に会場使用料を助成~指定葬儀場使用料助成制度

区が指定した葬儀場(下表参照)で、通夜や葬儀(社葬を除く)を行った場合、会場使用料を負担した方に、3万円を限度に助成しています。使用料を負担した方、または亡くなった方が区民であることが条件です。

▶申込:①葬儀場や地域振興課、区ホームページにある申請書②会場使用料の領収書の原本(「練馬区提出用」の表示があるもの)③申請者(使用料を負担した方)または亡くなった方の住所を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)の写しを、葬儀の翌日から1年以内に持参または郵送で〒176-8501区役所内事業推進係へ ※使用料を負担した方(領収書の宛名の方)以外の方が申請する場合は委任状が必要です。 ※葬儀場の利用は、各葬儀場に直接お問い合わせください。

葬儀場名	所在地	電話番号
江古田斎場	小竹町1-61-1	☎ 3958-1192
豊島園会館	練馬3-22-6	☎ 3991-2234
東高野会館	高野台3-10-3	☎ 3995-3724
石神井寳亀閣(ほうきかく)斎場	石神井台1-2-13	☎ 3996-0214
大泉橋戸会館	大泉町6-24-26	☎ 3925-1325

■23区に住んでいる方が利用できる葬儀制度~特別区区民葬儀制度

葬儀費用の負担を軽減するための制度です。練馬区では14カ所の葬儀業者が取り扱っています(他区の取扱店も利用可)。亡くなった方、または葬儀を行う方の住所が東京23区内にあることが条件です。

▶申込:取扱店に直接申し込んだ後、戸籍住民課戸籍第一係(区役所本庁舎2階)または戸籍第二係(石神井庁舎2階)へ死亡届を提出する際に申し出て、区民葬儀券を受け取ってください。 ※制度や取扱店については、区民事務所、戸籍第一係、戸籍第二係、地域振興課で配布している案内や、区ホームページをご覧ください。

羽田空港の機能強化に関する説明会を開催

問合せ 国土交通省航空局☎0570-001-160

国は、今後増大する航空需要に対応するため、発着枠の増加が可能となる飛行経路案(南風のとき区の上空を通過する案)を示しています。

今回、国が飛行経路案や環境・安全対策などについて説明会を開催 します。説明会では、説明パネルの閲覧や質問ができます。説明は国 土交通省の職員が行います。

※飛行経路案について詳しくは、「羽田空港のこれから(http://www.mlit.go.jp/koku/haneda)」をご覧ください。

▶ **日時:** 3月15日例午後2時~7時(入退場自由) ▶ **場所:** ココネリ3階 (練馬1-17-1) ▶ **区の担当:**環境規制係 ▶ **申込:** 当日会場へ

1月の放射線量 測定結果

生活保護業務などの事務補助 【臨時職員】

▶**対象:**各総合福祉事務所の担当地 域外に住んでいる方(担当地域:練 馬…〒176の地域、石神井…〒177 の地域、大泉…〒178の地域) ▶期間: 4月~9月▶日時:月~金曜午前8時 30分~午後5時15分の間の7時間以 内(月16日以内)▶採用予定数:各2名 (面接)▶賃金:時給960円 ※交通費 支給。▶申込:総合福祉事務所や区 ホームページにある申込書(写真貼 付)を、2月24日(必着)までに持参ま たは郵送で希望する総合福祉事務所 管理係【練馬☎5984-2768、石神井 ☎5393-2801、大泉☎5905-5262】

介護・障害福祉サービス事 業所「ねりま ふくしの仕事 相談・面接会」

区内の介護・障害福祉サービス 事業所へ就職を希望する方を対象 に、就職相談・面接会を開催します。 **▶日時:**2月26日(日)午後2時~4時30分 ※受け付けは午後4時まで。**▶場所:**コ コネリ3階(練馬1-17-1)▶**持ち物:**面接 希望事業所数分の履歴書(写真貼付) ▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬介護 人材育成・研修センター☎6758-0145 ※参加事業所名など詳しく は、同ホームページ(http://www. nerima-carenet.jp/)をご覧ください。

お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718〉 …2月25日出【電気設備点検のため】 ※都営大江戸線光が丘駅連絡通路(1 階A2、2階A3出入り口)は、午前8 時~午後2時の利用ができません。

〈光が丘区民事務所の自動交付機(住 民票の写し・印鑑登録証明書・住民 税の証明書)>…2月24日 金午後7時 ~25日出【電気設備点検のため】▶ 問合せ:住民記録係☎5984-2796 〈コンビニでの証明書交付機〉…2月 19日 (日) 午後6時30分~11時【保守 点検のため】▶問合せ:窓□調整係☎

〈平和台図書館☎3931-9581〉…2月 20日月~24日金【館内整理のため】

健康•衛生

5984-1647



そうだ、薬剤師に聞いてみ よう~お薬相談会

薬剤師が、薬と健康の相談に応じ ます。▶日時:2月16日休午後1時 ~3時 ▶ **場所:**区役所アトリウム ▶ 申込: 当日会場へ ※電話相談☎ 3993-1111(代表) もできます。▶ 問合せ:医務薬事係☎5984-1352

認知症サポーター・ステッ プアップ講座~認知症の方へ の声掛けや接し方を学ぼう

▶対象:認知症サポーター養成講座 を受講した方▶**日時:**3月11日出午 前9時30分~正午▶場所:区役所ア トリウム地下多目的会議室▶講師: ㈱PAO代表取締役/北田信一▶定 員:80名(先着順) ▶申込:電話で在 宅療養係☎5984-4597

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内 に測定した方、骨粗しょう症で治療 中の方はご遠慮ください。**▶日時**: 3月15日似午後1時30分~3時30分 ▶場所:光が丘保健相談所▶内容:骨 量の測定(素足でのかかと超音波検 査)など▶定員:60名(抽選) ▶申込: 往復ハガキで①講座名②住所③氏名 (ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話 番号を、2月24日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相 談所☎5997-7722

体と心をリフレッシュ! ~練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:3月8日/8分午後2時~4時**▶場 所:**石神井保健相談所▶**講師:**スポーツ プログラマー/山内道子▶**定員:**25名 (先着順) ▶電話で同所☎3996-0634

高齢者



「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

~午後1時▶場所:石神井公園区民 交流センター▶内容:高齢者向け料 理本「練馬発わかわか かむかむ元気 ごはん」の料理を作る ※初めての 方には料理本を差し上げます。▶ 講師:食のサポーターねりま会員▶ 定員:20名(先着順) ▶ 材料費:500 円 ▶ **持ち物:** エプロン、三角巾 ▶ **申** 込:電話で総合事業係☎5984-4596

素敵に年を重ねよう~はつらつ シニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:65歳以上の方 ▶内容:スト レッチ・筋力アップ・有酸素運動の 実技指導**▶区の担当:**健康づくり係 ▶申込:電話でスポーツクラブルネ サンス練馬高野台☎5372-1006 (月曜を除く午前11時~午後7時)

	場所	日時	定員 (先着順)
	豊玉	3/2休) 14:30~16:00	30名
保健相	石神井	3/6例 14:30~16:00	25名
談所	関	3/9休 10:30~12:00	25名
	北	3/10億 14:30~16:00	25名
カフ	かどケア フェこぶし 原出張所内)	(A)3/14(以)(B)28(以)10:30~12:00	各 20名
	サンス光が丘 松5-8)	3/27例 14:30~16:00	30名

60歳以上の方対象の映画会

1 2 とも▶申込:当日会場へ 1 光が丘区民センター3階 ▶ 日時: 2 月23日休①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時 **▶上映作品**: 無法松の一生(1943年・日本) ▶定 **員:**各200名(先着順) ▶**問合せ:**光が 丘高齢者センター☎5997-7717 2 関区民センター ▶ 日時: 2月24日 帰らざる河(1954年・アメリカ)▶ 定員:200名(先着順) ▶問合せ:関高 齢者センター☎3928-1987

生沽を応援



「ひとり親家庭自立応援 プロジェクト」を始動

問合せ 福祉企画担当係☎5984-1358

昨年4月に実施した「ひとり親家庭ニーズ調査」によって明らかとなっ た課題・ニーズへの対応策として、「ひとり親家庭自立応援プロジェク ト」を実施します。各家庭を自立に向けた適切な支援につなぐため、「ひ とり親家庭支援係」を新設するほか、ひとり親家庭の「総合相談窓口」を 開設します。その上で「生活」「就労」「子育て」の3つの支援策を組み合わ せて提供し、総合的に支援をします。



- 養育費取り決めの促進
 - ➡離婚届交付時に、支援パンフレットや合意書のひな型を交付
- 長期的な家計・ライフプラン設計の促進
 - →ファイナンシャルプランナーによる長期的な家計の収支相談を実施
- 生活を応援する各種セミナーの実施
 - →健康管理や就職活動用メイクアップ講座など、保育付きの生 活支援講座を実施

就労を応援



→就職に有利な介護や医療などの資格取得を支 援するため、通学期間中の給付金を月額14万円に増額

- 就労支援セミナーの実施
- →基礎的なパソコンセミナーの実施など
- ハローワークの「就労ナビゲーター」へのつなぎを強化
- 自立支援プログラムによる個別支援の強化
- 自立に向けた子どもの預かり支援の強化
 - ➡自立支援プログラムを策定し、就労や資格取得を目指す親の ベビーシッターやホームヘルパーの利用を支援

子育てを応援

- 家庭訪問型学習支援・悩み相談の実施
 - ⇒学習支援員が訪問し、子どもに寄り添った 支援を実施
- 親子交流・ひとり親家庭間の交流を支援



支援窓回を充実

- ひとり親家庭支援の専管部署の創設
 - →「生活福祉課ひとり親家庭支援係」 を新設
- 総合相談窓口の開設
- →多くのひとり親家庭が訪れる児童 手当窓口に隣接した総合相談窓口 を開設し、支援をコーディネート
- 自立支援に向けた専門の人材を配置
 - →キャリアカウンセラーなど就職や ライフプラン設計の専門相談員を 常時2名配置
- 相談時間・方法の拡大
- 支援事業の周知を強化

子ども・教育

3月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。 担当地域の保健相談所で受けてくだ さい。**▶持ち物:**母子健康手帳、歯 ブラシ▶申込:当日会場へ

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	1份・17億 13:00~15:00
北保健相談所	17金
☎ 3931-1347	9:00~11:00
光が丘保健相談所	14以13:00~15:00
☎ 5997-7722	28以 9:00~11:00
石神井保健相談所	10金・24金
2 3996-0634	13:00~15:00
大泉保健相談所	10金
☎ 3921-0217	9:00~11:00
関保健相談所	13例
☎ 3929-5381	9:00~11:00

ジュニアリーダー養成講習会 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

小学5年~中学生を対象に、ジュ ニアリーダー養成講習会の受講生を 募集します。講習会では、キャンプ 体験などを通してグループ活動の楽 しさやルール、レクリエーション活 動の技術や知識などを学びます。運 営・指導は練馬区青少年委員会と ジュニアリーダー養成講習会修了者 が行います。▶申込:区立小中学校 で配布する募集案内または区ホーム ページをご覧の上、2月17日(消印 有効)までに申し込んでください。 ※区立小中学校以外の方は、お問い 合わせください。**▶問合せ:**青少年 係☎5984-4691

ペットボトルでビーズ作り

▶対象:小学生**▶日時:**3月12日⊕午 前10時~正午▶場所:豊玉リサイク ルセンター▶定員:16名(抽選)▶申 込:往復ハガキで①講座名②住所③ 氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、 3月2日(必着)までに〒176-0011豊 玉上2-22-15 豊玉リサイクルセン ター☎5999-3196 ※リサイクルセ ンターホームページ(https://www. nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

育児と離乳食

▶対象:6~10カ月児と保護者 ▶日 時:2月24日 金午前10時~11時30 分▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講 義、献立紹介▶定員:30組(先着順) ▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話 で同所☎3992-1188

パパとママの準備教室

▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※家族 : での参加も可。 **日時:**3月11日出午 前9時~11時30分▶場所:関保健相 談所▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、 妊婦ジャケットの体験など▶定員: 25組(抽選) **▶ 持ち物:** 母子健康手帳 ▶申込:往復ハガキまたは区ホーム ページ「電子申請」で①教室名②住所 ③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電 話番号⑤出産予定月を、2月27日(必 着)までに〒177-0052関町東1-27-4 関保健相談所☎3929-5381

講座・催し

リサイクルセンターの講座

▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハ ガキで①講座名(1は1日目の午前・ 午後の希望も)②住所③参加者全員 の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号 を、13月3日22月28日(必着)まで に申込先へ ※リサイクルセンター ホームページ(https://www.nerimarc.jp/)からも申し込めます。

1 さき織り布で作るペンケース

▶日時:3月17日 金午前10時~午後 4時の間の30分間、24日金午前10 時~午後0時30分【2日制】 ※さき 織り布をお持ちの方は24日のみの 参加も可。**▶場所・申込先:**春日町 リサイクルセンター(〒179-0074 春日町2-14-16) ☎3926-2501 ▶ 定 員:12名(抽選) ▶費用:200円(さき 織り布をお持ちの方は50円) **▶持ち 物:** 60cm×60cmと20cm×20cmの古 布(さき織り布をお持ちの方は20㎝ $\times 20$ cmO ϕ)、18cmOTTTT

2 阿部絢子さん講演会「人生の整理 整頓をして省エネで生きよう」

▶日時:3月18日(土)午前10時30分~ 正午▶場所・申込先:関町リサイク ルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶講師:生活研究 家/阿部絢子▶定員:40名(抽選)

親の家と自宅を片付ける ~ココロもスッキリ!整理収納術

親の家の片付けを子どもが手伝う 時に必要な、親の心情と価値観の確 認の仕方などを学びます。 ▶ **日時:** 3月2日(水)午前10時30分~正午▶場 **所**:男女共同参画センターえーる▶ 講師: (一社)実家片づけ整理協会代 表理事/渡部亜矢▶定員:40名(先 着順) ▶**申込:**電話または電子メー ルで①講座名②氏名③電話番号 を、同所☎3996-9007 図 oubo@ nerima-yell.com ※手話通訳が 必要な方は2月21日巛までに、保 育室(1歳以上の未就学児対象。定 員6名) を利用したい方は、お子さ んの氏名(ふりがな)・年齢もお知 らせください。

2/15の 午後0時15分~0時45分 区役所アトリウム 第242回

▶曲目: ラフマニノフ/前奏曲Op.3-2「鐘」 など▶出演:田中優子(ピアノ)ほか▶問合 せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



| 2 | 午後2時~3時30分 関区民センタ

▶内容:唱歌、クラシック音楽の演奏など
▶出演:㈱リムイン ターナショナル所属演奏家 ▶ 定員: 200名(先着順) ▶ 申込:電 話で関高齢者センター☎3928-1987 ※当日は皆さまからの 義援金を受け付けます。

ここで紹介する事業は、区が支援したり、 官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

横山ビル(高野台1-8-9) ▶**定員:**100名 **(出演者・出店団体を募集(抽選))** (先着順) **▶申込:**往復ハガキで①講座 名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号 を、2月17日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学 部附属練馬病院☎5923-3111

円▶申込:往復ハガキまたはファクス を、3月4日出までに申込先へ 0044上石神井1-32-37 SSC上石神 lily.ocn.ne.jp 井☆ FAX 3929-8100(問い合わせは ◆普通救命講習会 ■2とも▶内 ター武蔵野出張所☎0422-32-1100 月・水・金曜午後3時まで)

◆**潮風に乗って豊洲から築地を歩** 外式除細動器)操作方法など**▶テキスト <▶日時・場所:**3月12日(日午前9時東 **代:**1,400円 ▶ 申込:電話で各消防署へ 京メトロ有楽町線豊洲駅集合〜豊洲市 11練馬消防署☎3994-0119▶日時:3 せ:在宅療養係☎5984-4597 場~もんじゃストリート~勝どき橋~ 月12日(日)午前9時~正午▶定員:30名 午後0時30分都営大江戸線築地市場駅 解散(約6km) ▶ 保険料など:500円 ▶ 申 **21石神井消防署石神井公園出張所**(石

を、2月21日(必着)までに〒177-0032 名(先着順) 谷原4-15-12 練馬区ウオーキング協 会・鯉渕☎5372-1559(午後3時~6時) ◆音楽アート&スポーツの祭典[ね 3-36-16)…小学4年~中学生②関町教 りま光が丘チェリーブロッサムフェ ス**タ2017** ▶ 日時:4月1日出午前10 生 ▶ 日時:4月から週2回 ▶ 内容:学校の ◆区民健康医学講座「認知機能の衰 時~午後9時、2日<

3日

一年後6 授業の補習

小学生…国語・算数、中学 **えを防ぐ食生活」▶日時:**2月25日(出) 時▶**場所:**光が丘公園▶内容:ステージ 生…数学・英語)▶講師:元小中学校教 せ:林☎3991-0888 午前10時~11時 ▶ 場所: マグノリア ショー、スポーツコーナー、模擬店など 諭ほか ▶ 定員: 各10名(先着順) ▶ 費用:

▶内容: ⓐ音楽・アート®ダンス・パ 教材費実費。
▶申込:電話で練馬区シル 諸井☎3991-0954 フォーマンス©ストリート・パフォー バー人材センター☎3993-7168 マンス®模擬店®コスプレ▶費用:® ®1団体1,000円(別途、1人につき 100円) ©1団体2,000円 ®1店2~4万 ◆**観梅ウォーク~早春の菜の花**▶日 円©1人500円▶申込:電話またはファ **時・場所:**3月5日(日)午前9時30分JR新 クス、電子メールで①催し名(△~€) 橋駅集合~浜離宮恩賜庭園~銀座~午 の別も)②住所③氏名(団体の場合は、 後0時30分銀座4丁目交差点解散 ▶ 定 団体名・代表者の氏名) ④参加人数⑤ **員:**40名(先着順) ▶ 入園料など:1,000 電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)

で①催し名②参加者全員の郵便番号・ ◎問合せ・申込先:ねりま光が丘地域力 住所・氏名・年齢・性別・電話番号 活性化プロジェクト実行委員会事務局・

容:心肺蘇牛(そせい)法、AFD(自動体

(先着順)

込:往復ハガキで①催し名②参加者全員 神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶ 日時: 容:講義 ▶ 定員:15名(先着順) ▶ 申込: の住所・氏名・年齢・性別・電話番号 3月19日(1)午前9時~正午▶定員:20 電話で同所☎5991-9917

◆シルバー人材センターの学習 教室▶場所・対象:①羽沢教室(羽沢 室(関町リサイクルセンター内)…中学

家主催のマルシェ

◆ネリマナイトマルシェ▶日時:2月 17日 金午後4時~9時▶場所:ココネリ 3階(練馬1-17-1) ▶内容:練馬産の野菜 やベーグルなどを販売**▶問合せ:**ネリマ deマルシェの会・加藤☎080-6623-4831 (平日午前10時~午後4時)

献血にご協力を

◆順天堂大学医学部附属練馬病院 員:10組(先着順) ▶申込:電話で練馬イ 30分~3時) を、2月24日(必着)までに〒177- 大熊☎ [AXX 5998-3089 🗹 bigbear@ ▶日時:2月22日似午後2時30分~4時 クメンパパプロジェクト・杉本☎090- ♦こぶし公園(富士見台3-53-1)▶ 45分▶問合せ:東京都赤十字血液セン 3282-2030(午前9時~午後5時)

尿族介護者教室

◆認知症サポーター養成講座▶日 **時:**2月19日(日)午後1時~3時 ▶ **場所:** 第二光陽苑デイサービスセンター**▶内**

朝・夕・青空市

◆光が丘いちょう並木通り▶日時: 婦人の会親子体験わくわく・宮前☎ 2月12日(日)午前10時~午後3時▶問合 6760-9446(午後7時~10時) せ:北中☎3995-4924

2月15日似午前10時~午後7時▶問合 9時~正午▶場所:石神井西中▶定員:

◆江古田ゆうゆうロード▶日時:2月 小学生月8,000円、中学生月1万円 ※ 15日例午前10時~午後8時▶問合せ: 3920-1034

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合 せ:育成支援係☎5984-1292

■ねりまイクメン講座■ ◆ママも納得!パパの子育でエン ご遠慮ください。 ジョイ会議(子育てなどの情報交 ◆夏の雲公園(光が丘3-4-1) ▶日時:2

区内の団体に委託して実施。▶問合 26日(日)午前10時~11時▶場所:ココネ は午後6時~9時) リ3階(練馬1-17-1) ▶定員:30名(先着 ◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58) ▶ るの木・山本☎050-5278-8247

後1時30分~3時30分▶場所:生涯学 合わせは午後7時~9時)

習センター▶定員:20名(先着順)▶ 費用:1人300円▶申込:電話で新日本

◆バドミントンを楽しもう▶対象: ◆江古田いちば通り商店街▶日時: 小学4~6年生▶日時:3月5日 回午前 30名(先着順) ▶企画:石神井西中バ ドミントン部▶申込:電話で同所☎

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏 名③電話番号を、開催日の5日前まで に申込先へ ※700円以下の出店料が 掛かります。 ※車での来場・搬入は

換)▶対象:子育て中の保護者、出産を 月19日(3)午前10時~午後1時(雨天中 控えた夫婦 ※お子さん連れ可。▶日 止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-時:2月26日 (日午前10時~11時30分 6 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先 ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定 着120店。問い合わせは平日午後0時

日時:3月4日出午前10時~午後1時 ■ねりま遊遊スクール (雨天中止) ▶申込先: 〒177-0034富 ◆お絵かきしながら学ぶ上手な怒 士見台3-62-13-203 島裕子☎090-り方▶対象:小学1~4年生▶日時:2月 6496-5366(先着30店。問い合わせ

順)▶費用:100円▶申込:電話でぐるぐ 日時:3月5日(日)午前10時~午後0時30 分(雨天中止) ▶申込先: 〒176-0001 **◆絵手紙をかいてみよう!▶対象**: 練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ 小学生と保護者▶日時:2月26日(日)午 ☎090-5423-8684(先着80店。問い

バックステージツアー! ~練馬文化センターのウラ側を探検しよう

▶対象: △小学生と保護者®中学生 以上▶日時:3月19日(日) ○ 午前10時 ~11時30分®午後2時~3時30分▶ **場所:**練馬文化センター▶**定員:**△10 組⑧20名(抽選) ▶保険料など:1人 300円▶**申込:**往復ハガキまたは電子 メールで①バックステージツアー(例 ®の別も)②代表者の住所・電話番 号③参加者全員の氏名(ふりがな)・ 年齢を、2月27日(必着)までに 〒176-0001練馬1-17-37 練馬文 化センター☎3993-3311 **図** bst@ neribun.or.jp

文化交流ひろばでチヂミ作 りを楽しもう

韓国語を担当している多言語情報 支援員と一緒にチヂミを作ります。 **▶日時:**3月21日(火)午前11時~午後2 時**▶場所:**文化交流ひろば**▶定員:**20 名(抽選) ▶ 材料費:500円 ▶ 申込:往 復ハガキまたは区ホームページ[電 子申請」で①講座名②住所③氏名④ 電話番号を、2月20日(必着)までに 〒176-8501区役所内事業推進係☎ 5984-4333

盆点前体験と初心者のため の飲み方講座

▶対象:中学生以上 ▶ 日時:3月2日 休・3日 金午前10時30分~正午【2 □制】▶場所:向山庭園 ▶定員:10名 (先着順) ▶費用:2,000円 ▶申込:電 話で同所☎3926-7810

消費者教室「どうなる・どうする 日本経済と私たちの暮らし」

格差問題の原因や医療、介護、年 金、教育などの今後の対応について 学びます。▶日時:3月3日 金午前 10時~正午▶場所:石神井公園区民 交流センター**♪講師:**ジャーナリス ト/岡田幹治▶定員:50名(先着順) ▶申込:3月1日(水までに電話で消費 生活係☎5910-3089 ※保育室(1 歳以上の未就学児対象) を利用した い方は、2月21日火までに併せて申 し込んでください。

サポーターズ料理講座「全粒 粉を使ってベーグルを焼こう」

▶**日時:**3月7日火午前10時~午後1 時▶**場所:**生涯学習センター▶**献立:** ベーグル、クリームチーズのディッ プなど▶定員:16名(抽選)▶材料:

申し込みは2/27月から

講義形式の授業を、大学生と一緒に履修できます(単位の認定が受 けられます)。大学と区が受講費用の一部を負担します。

▶対象:次の①②の両方に当てはま る区内在住・在勤の18歳以上の方 ①高校卒業または同等以上の学力 があると認められる②「練馬Enカ レッジ」を受講中(修了も可)または ボランティア活動の経験がある ※インターネットを利用できる環 境が必要です。 ※大学院・大学・ 短期大学・高等専門学校に在籍し ている方と、過去にこの講座を受 講した方は申し込めません。▶日 時:4月~来年3月に週1回の授業 (90分)を30回程度▶場所:武蔵大 学江古田キャンパス▶定員:30名 (書類選考の上、抽選) ▶**費用:**3万

7000円 ※別途、教材費などが 必要な場合があります。▶**申込:**2 月27日(月)~3月3日(金)午前9時~午 後5時に文化・生涯学習課で履修 科目を確認の上、申込書を3月3日 (必着)までに文化・生涯学習課管 理係☎5984-1285▶申込書の配 布場所:図書館(関町を除く)、体 育館、青少年館、生涯学習セン ター、生涯学習センター分館、練 馬区立美術館、石神井公園ふるさ と文化館、石神井公園区民交流セ ンター、文化・生涯学習課(区役 所本庁舎8階) ※区ホームページ にも掲載しています。

費:700円▶申込:往復ハガキまたは 電子メールで①講座名②住所③氏名 (ふりがな)④電話番号を、2月24日 (必着)までに〒176-0012豊玉北 6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667 **S**-center@city.nerima. tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未 就学児対象)を利用したい方は、お 子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお 知らせください。

憩いの森のある暮らし体験講座 ~森の観察とコーヒーとブックトーク

早春の森を観察し、地元のコー ヒーを味わい、大泉図書館で小さな 森に親しむ本を楽しみます。**▶日時:** 3月12日(日)午後1時~3時▶場所:西 本村憩いの森(大泉学園町2-23)など ▶講師:自家焙煎(ばいせん)コーヒー nericafe店主/竹中裕紀子ほか▶定 員:20名(抽選)▶資料代など:500円 ▶申込:往復ハガキまたはファクス で①講座名②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤ファクス番号または電 子メールアドレス(ある方のみ)を、 2月25日(必着)までに〒176-0012 豊玉北5-29-8 みどりのまちづく りセンター☎3993-5451FAX3993-8070 ※同ホームページ(http:// nerimachi.jp/)からも申し込めます。

まちづくり講座「わたしが楽しむ とまちが良くなる~気軽にまち づくりライフ、始めませんか?」

④「好き」をシェア(共有)する仲間 づくりのススメ®はたらくわたしの 「週末まちづくり」のススメをテーマ に、区内でまちを良くするための取 り組みを行っている方々からお話を 伺います。▶**日時:**3月8日(水)<

②午後 3時30分~5時®午後7時~8時30 分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員:各50名(先着順) ▶申込: 電話またはファクスで①講座名(A) ®の別も)②住所③氏名④電話番号 を、みどりのまちづくりセンター**☎** 3993-5451FAX3993-8070 ※同 ホームページ(http://nerimachi.jp/) からも申し込めます。

地域パトロール団体の活動 紹介パネル展

▶ 日時: 2月17日 金~24日 金午前8 時45分~午後8時(24日は午後2時 まで) ▶場所:区役所アトリウム ▶問 合せ:安全安心係☎5984-1027

スポーツ



都民体育大会練馬区選考会 バレーボール

▶**対象:**区内在住、または都内在住 で区内在勤(在学)の方 ※小中学 生、高校生、高等専門学校生、体育・ スポーツ団体に登録している大学生 は参加できません。▶**日時:**3月19 日田午前9時から▶場所:総合体育 館▶内容:9人制一般男子・女子の 部▶保険料など:1チーム1,000円 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区 役所本庁舎8階)、区ホームページ にある実施要項をご覧の上、3月7 日(必着)までに練馬区バレーボール 連盟・田□へ**▶問合せ:**スポーツ振 興課事業係☎5984-1947

大泉さくら運動公園多目的運動場を ユーアルガーブラ

問合せ 総合体育館☎3995-2805

4月から大泉さくら運動公園多目的運動場にナ イター照明を設置し、午後9時まで利用できるよ うになります。また、2時間単位の利用に変更し ました。利用希望日の2カ月前の1日から公共施

設予約システムで予約申し込みができます。申し込み方法や利用料金など 詳しくは、お問い合わせください。 ※ナイター時間帯の個人利用はでき ※午後7時~9時は、中学生以下の団体は利用できません。

区民のひろば

- ●この欄は、区民の方のサークル活動 などを紹介しています。内容などの確 認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームペー ジ[ねりま区報]の[区民のひろば掲載 申し込みについて」をご覧ください。

softbank.ip(要予約)

FAX 3997-5327(要予約)

【アップル英会話 ①毎水曜午前10 **【スクエアダンス無料体験会** 初心 **【剣道 武蔵剣友会** 小学生以上対 **【フランス料理研究会** 月1回火曜 会金1,000円、月会費4,500円 矢竹 FAX 6763-6625 ☎3550-5972(要予約)

東大泉地区区民館 講師 和光大学非 **【健康な身体づくりとシェイプアッ** 月から月3回木曜午前10時30分~11時 **会** 未経験者対象 2月18日、3月11 集会所 講師 三浦朱美 会費1回 常勤講師/董沙貝 会費1回1,500円 プ きらきらシェイプ 月2回水曜 30分 東大泉地区区民館 入会金 日・25日、4月8日・22日主に午前9 1,000円 寺島☎090-4782-6967(午 教材費月200円 にじいろ画会・小沼 午前10時~11時30分 立野地区区 1,000円 月会費3,000円 大泉おや 時~正午 光が丘区民センター5階な 後1時~9時)☑shantishantinerima@ ☎090-2901-0119 ☑ t3torao5@i. 民館 講師 星栄子 月会費1,100円 こえいご・中野☎090-6032-0619 ☑ ど 講師 リオス・フアン 鎌倉☎ gmail.com(要予約)

第4木曜午後1時~5時 石神井台みど **ン字) 水茎の会** 第2・4火曜午後1 3月4日 午後1時30分~4時 関町福 年齢者対象 月3回主に土曜午後1時30 30分(12日は午後4時まで) 大泉学園 り地域集会所 講師 「繪硝子」同人会 時~3時30分 田柄地区区民館 講師 祉園 入場無料 出演 ハンドベル 分~3時 練馬第三小 講師 高田マリ ゆめりあギャラリー 入場無料 富岡 長/高平嘉幸 月会費500円 林☎ 太田史彩 月会費3,000円 教材費実 キャシーほか 実行委員会・須藤☎ 子 会費2カ月7,000円 斎藤☎3939- ☎3997-6597 費 栗生**☎** FAX 3975-7195

時~正午②毎金曜午前9時30分~11 者対象 2月18日・25日午後6時~8 象 毎火曜午後6時~8時、毎土曜午 または土曜 石神井公園区民交流セン 時30分 ①北町第二地区区民館②春 時45分 関区民センター むさしの 後5時~7時 光が丘夏の雲小 入会 ター 月会費1,500円 材料費1,800 日町リサイクルセンター ①②とも入 練馬スクエアダンスクラブ・櫻井☎ 金1,000円 月会費2,000円 吉田☎ 円 小沢☎6760-6782 ☑ michiken

■おやこえいご体験会 平成26年4 **■抒情歌倶楽部(童謡、世界の名 ■椅子を使ったシニアヨガ**[シャン 初心者対象 第2・4土曜午後1時~5時 9974-1701(要予約) 月生まれのお子さんと保護者対象 4 **▮アルゼンチンタンゴ練馬無料講習** 午後1時30分~2時45分 高野台地域 成原**企**090-6319-1056(要予約) kuririn131012@icloud.com(要予約) 080-5089-4103(要予約)

3920-9622

080-3763-9778

■シニアらくらくピアノ 中高年齢 月〜27年3月生まれのお子さんと保護 **曲など)** 月2回火曜午前9時45分〜 ティシャンティ**」体験会** 65歳以上 の初心者・初級者対象 第2・4火曜 者対象 ①2月15日②22日③3月1日 11時15分 生涯学習センター 講師 の初心者対象 2月22日、3月22日午 **■油彩、水彩、色鉛筆、墨絵無料体** 午前10時~11時30分 小竹地域集会 ④8日午前10時30分~11時30分 東 ソプラノ歌手/長島麻衣子 月会費 後1時30分~2時45分 高野台地域集 **験会** 初心者対象 2月25日午後1 所 月会費2,000円 楽譜代実費 初 大泉地区区民館 ①~④とも参加費 500円 会費1回1,000円 初回は無 会所 参加費1回500円 例会…65 時~5時 東大泉地区区民館 例会… めの1カ月は無料体験可 古澤☎090- 500円 例会…平成26年4月~27年3 料体験可 長島☎3926-4370 歳以上の初心者対象 月1・2回水曜

1542(要予約。午後8時30分以降)

@spn1.speednet.ne.jp(要予約)

■NKC写真展(花や風景など) 3月 **■俳句 練馬四木会** 初心者対象 **■書道(仮名、調和体、詩文書、ペ ■第12回関町音楽フェスティバル ■初級英会話 E-Z English** 中高 8日〜12日午前10時30分〜午後5時

相談弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申し込みはコチラ! 03-433

|東京都千代田区1-7-2 ■ 03-4334-5205

初開催 2/19 日 午前11時~午後4時 ココネリ3階(練馬1-17-1)

区内には自分たちの暮らす地域を良くしよう と、さまざまな分野で自主的に地域活動に取り組 むNPO法人やボランティア団体などがたくさん あります。こうした団体の日頃の取り組みを、楽 しいワークショップやステージパフォーマンスな

どを通して、紹介するイベントを開催します。 問合せ 区民協働交流センター☎6757-2025



クショップなど(一部有料)

紙を使った雛人形作り、ロボットのプログラミン グ体験、フラワーアレンジメント、リサイクル工作、 障害者団体の自主製品の販売などを行います。



参加・交流型イベント (午後1時から)

会場内のカフェスペースでくつろぎな <mark>が</mark>ら、認知症や防災などをテーマに語り 合う交流会を開催します。



ジパフォーマンス

来場者参加型で、大人も子どもも楽しめる <mark>バルー</mark>ンアートやダンスなどを行います。



PRチラシコンテスト

各団体の活動をアピールするチラシを 展示し、来場者による投票を行います。



ユニバーサルスポーツ体験

(午後1時40分まで)

誰でも気軽に楽しめるボッチャや風船バレー が体験できます。



助成金相談会 〜地域活動団体向け (午後2時から)

地域活動団体が助成金を得るためのコツを、企 業の担当者がアドバイスする相談会を行います。



を応援します!

3月1日~8日は女性の健康週間

育児や仕事、介護など忙しい日々の中、自分の健康が後回しになっ てしまう方も多いのではないでしょうか。この機会に、ご自身の日々 の生活を見直してみませんか。 問合せ 健康づくり係☎5984-4624

⑥健康づくり講習会 ⑥

体幹を整え、キレイに正しい姿勢を保つための方法に ついてヨガを通して学びます。▶対象:女性▶日時:3月4 日仕)午前10時~11時45分▶場所: ココネリ3階(練馬 1-17-1) ▶ **講師:**㈱ルネサンスPFA認定ヨガコーチ/北条 和美**▶定員:**80名(先着順) **▶持ち物:**ヨガマットまたはバ スタオル▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で 健康づくり係へ

🔞 パネル展「花言葉から、健康を」 🔞

生活の中で実践できる健康習慣を紹介し ます。▶日時:2月20日月~3月10日儉①午 前8時45分~午後8時(10日は正午まで)② 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜を除 <)▶場所:①区役所本庁舎2階通路②各保健 相談所

🔘 保健師による電話健康相談 🔘

▶日時:3月1日(水)~8日(水)午前9時~午後5時 ※土・日曜を除く。 ※来所相談もできます (要予約)。▶相談先・問合せ:保健相談所【豊

玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、 石神井☎3996-0634、大泉☎ 3921-0217、関☎3929-5381】



広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 広告

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

創業30周年2300棟の施主様に選ばれた『保証付パック』

【練馬区・中野区・杉並区】 戸建住宅の外装(屋根・外壁)

塗り替え工事まるごと一式 『足場代』も全てコミコミ! ● パック価格 (内訳例)※税別●

屋根塗装 ¥180,000 (50 ㎡まで) 外壁塗装 ¥560,000 (150 ㎡まで) 取締役社長 筆頭親方 菊高 比登志 金内 宏幸 屋根と外壁の同時施工《限定特価》

★お気軽にお問い合わせください!受付 8:00~19:00 (無休) 練馬区高松 2-18-8 http://www.fresh-home330.com

<u>創業</u>昭和 61 年『戸建の屋根・外壁塗装一筋 30 年』 <mark>ご相談無料</mark> (有) フレッシュホーム **お見積り無料** 0120=330=328 現場調査無料 介護付有料老人ホーム [-般型特定施設]

設備・ホームの雰囲気・スタッフのサービスなど、ぜひ一度ご覧ください









●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(月払い方式・一部前払い方式)●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護・保険/東京都 指定介護保険結定施設(一般型結定施設)●介護居室区分/「都立家政 定員1~2人(親族を対象)]「南大泉・石神井台・綾馬高野台 定員1人]全室側室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる勝員体制/2.5:1以上

○○。 0120-555-800 9:00~18:00 ニチイホーム 検索 (株)ニチイケアパレス 東京都千代田区神田駿河台2-5-12NMF駿河台ビル6F



標白澤畳店

O120 -75-1 練馬区旭丘1-63-6 ★見積り無料 ★即日仕上げ http://www.shirasawa-tatami.co.jp