



動物愛護週間啓発パネル展

動物を飼う時のマナーやペット防災についてパネルで展示します。

▶日時:9月19日(火)~21日(木)午前8時45分~午後8時

▶場所:区役所本庁舎2階通路

犬の場合

💩ふん・尿は飼い主の責任

トイレは外出前に済ませましょう。外出時には、ふんを始末する道具や尿を洗い流す水を携帯し、ふんは必ず自宅に持ち帰りましょう。

🐕リード(引き綱)につなぐこと

人に危害を加える恐れがあるため、放し飼いは禁止されています。

🐕無駄吠えを止めさせよう

どうしても吠え癖が直らないときは、できるだけ室内で飼育しましょう。

🐕登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務

生後91日以上の子犬には、登録(生涯1回)や、年1回(4~6月)狂犬病予防注射を受けさせ、届け出ることが必要です。

🐕もし、人を咬んでしまったら

飼い主は、理由を問わず保健所に届け出ることが必要です。



9/20~26は動物愛護週間

犬・猫を飼うときのルールとマナーを守っていますか?

犬も猫も

🐕最期まで飼育する

動物を捨てることは犯罪です。一度飼い始めたら最期まで責任をもって飼ってください。

🐕迷子札などをつける

迷子札をつけましょう。マイクロチップも有効です。犬は鑑札をつけることが必要です。

猫の場合

🐈室内で飼育する

室内で飼えば、交通事故や伝染病感染、近所でのふんや臭いなども防げます。

🐈不妊・去勢手術を受けさせる

猫は、非常に繁殖力が強い動物です。区では手術費用の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。



犬や猫などの動物は、暮らしに安らぎを与えてくれますが、無責任な飼い方によるトラブルも増えています。

人間と動物が地域でともに安心して暮らせるよう、身近な犬や猫の飼い方について考えてみませんか。

問合せ 生活衛生課管理係 ☎5984-2483 FAX 5984-1211

地震などの災害時もちゃんと責任をもってね

災害が発生したら

自宅が安全な場合は、ペットと一緒に自宅で過ごしましょう。避難が必要な場合は、ペットを連れて避難しましょう。

●防災用品の準備

餌と水(最低5日分程度)、食器、ケージ(かご)などの収容用品、リード、首輪、トイレ用品、常備薬、健康手帳(写真を貼り、ペットの情報などを記入したもの)などを準備しておきましょう。

避難所での生活に備えて

●健康管理

ペット同士の感染防止のため、ノミ・ダニの予防や各種ワクチンなどを接種しておきましょう。

●しつけ

日頃から必要なときに静かにさせたり、ケージに入れたりするなど、最低限のしつけをしておきましょう。

2面でペットなどに
関する講座を紹介

身近な犬や猫などへの理解を深めよう

講座を開催!



10/28(土)



犬のしつけ教室～災害に備えて

災害時に避難拠点(区立小中学校)を利用するために必要な犬のしつけ方をドッグトレーナーから実演を交えて学びます。

▶**対象:**犬鑑札と平成29年度の狂犬病の「注射済票」の交付を受けている飼い犬(1頭のみ)を連れて参加できる方 ▶**日時:**10月28日(土)午後1時30分～3時30分(雨天29日(日)) ▶**場所:**石神井公園草地広場 ▶**定員:**15組(抽選) ▶**保険料:**1人30円 ▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①教室名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号③代表者の電子メールアドレス(ある方のみ)④犬の種類・名前・性別・年齢⑤犬用ケージの有無を、10月2日(必着)までに〒176-8501区役所内生活衛生課管理係 ☎5984-2483 FAX 5984-1211 ✉seikatueisei01@city.nerima.tokyo.jp



ペット動物無料相談 in 石神井公園

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。

▶**日時:**10月28日(土)午後2時～4時 ※雨天中止 ▶**場所:**石神井公園草地広場 ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**生活衛生課管理係 ☎5984-2483

10/14(土)



講演会「地域猫活動のすすめ」

飼い主のいない猫を地域猫として一定の管理をし、将来的に飼い主のいない猫を減らす「地域猫活動」の取り組みなどを紹介します。

▶**対象:**中学生以上 ▶**日時:**10月14日(土)午後2時～4時 ▶**場所:**石神井図書館 ▶**講師:**NPO法人ねりまねこ会員/亀山嘉代 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3995-2230

みどりの風吹はち 練馬区独立70周年記念事業

アニメ聖地巡礼ツアー & トークショー

申込み 問合せ ねりま観光センター(〒176-0001練馬1-17-1) ☎4586-1199 ✉kanko@nerima-idc.or.jp

ジャパンアニメーション発祥の地、練馬で昭和の街並みを探索しながら、国産初の30分テレビアニメシリーズ「鉄腕アトム」が制作された虫プロダクション(富士見台周辺)を巡るツアーを開催します。また、漫画原作者の橋本一郎さんや元漫画編集者の方々が当時を語るトークショーも開催します。

ツアー **A**10月21日(土)・**B**28日(土)午後2時～4時

▶**定員:**各30名(抽選) ▶**費用:**500円 ▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①催し名(A・Bの別も)②参加者全員(4名まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を、9月30日(必着)までにねりま観光センターへ

トークショー 11月1日(水)午後6時から

▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**定員:**100名(先着順) ▶**入場料:**100円 ▶**申込:**当日会場へ

みどりの風吹はち 練馬区独立70周年記念事業 **ねりまユニバーサルフェス**

10/29(日) 10:00～16:00

ノーマライゼーション水泳フェスティバル & ユニバーサルスポーツチャレンジ

ねりまユニバーサルフェスの一環として、**A**ノーマライゼーション水泳フェスティバル(障害のある方もない方も楽しめるゲームや競技など)や**B**ユニバーサルスポーツチャレンジ(トップアスリートの演技発表や技術指導、ユニバーサルスポーツの体験)を行います。

▶**日時:**10月29日(日)午前10時～午後4時 ▶**場所:**大泉学園町体育館 ▶**定員:****A**200名**B**150名(先着順) ▶**保険料など:**500円(**A**のみ) ▶**区の担当:**スポーツ振興課振興係 ▶**申込:**体育館にある申込用紙に記入の上、9月22日(必着)までにSSC大泉 ☎FAX 3921-1300

時間	内容	
	A 水泳フェスティバル	B ユニバーサルスポーツチャレンジ
10:00	みんなで踊ろう♪(準備体操)	
10:10	ゲームで遊ぼう(どんぶらこ、大玉おくり)	バランスボード、トランポリン、ゴールボール、ラート体験(クルクル回って3次元体験)
10:25	記録にチャレンジ(自由形、補助ありリリース、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)	
12:00	開会式、演技発表(ラート、フラダンス、チアリーディング)	
13:20	演技発表(シンクロナイズドスイミング)	ユニバーサルスポーツチャレンジ
14:15	トゥリトネスによるパフォーマンスショー	
15:10	閉会式	

9/20(水) | 入場無料

第249回 アトリウムミニステージ

▶**日時:**9月20日(水)午後0時15分～0時45分 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**曲目:**エルガー/愛の挨拶、サラサーテ/ツィゴイネルワイゼンなど ▶**出演:**伊藤万桜(バイオリン)ほか ▶**問合せ:**(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

専門家による 経営無料相談会

区内の中小企業・団体・個人事業主や創業を考えている方を対象に、中小企業診断士や社会保険労務士、税理士などの専門家が経営の相談に応じます。▶**日時:**9月30日(土)午前10時～午後5時の間の50分間 ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**申込:**電話で練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

地域の高齢者のために、あなたの力をお貸しください

練馬 En 高齢者支え合いサポーター 育成研修受講生募集

地域で高齢者を支える人材を育成するための学習の場です。修了後は、一人ひとりに合った活動に参加できるよう、コーディネーターが支援します。

▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**9月29日(金)までに電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

内容	日程【7日制】	場所
高齢者を支える地域包括ケア(講義)、認知症サポーター養成講座、救命講習など	10/6～11/17の毎金曜(11/3を除く)	練馬介護人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)
施設実習(車いすの操作など)	A 10/29(日) B 11/5(日) ※ A ・ B のいずれかを選択。	A 大泉特別養護老人ホーム B 富士見台特別養護老人ホーム

※時間はいずれも3～6時間程度。

お知らせ

事業者向け

学童保育事業を実施する事業者を募集

区は、民間学童保育事業の運営を行う事業者へ、運営費などの一部を助成しています。今回、新たに運営を行う事業者を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**対象**:①～④のいずれかに当てはまる法人 ①区立の学童クラブでおおむね2年以上待機児童が生じている小学校の学区域内で実施できる②延長保育(午前8時以前または午後7時以降)を実施できる③区内の駅周辺で実施できる④区内事業者▶**募集予定施設数**:4施設(選考)▶**募集する事業**:㊦放課後児童の広場事業(放課後の保育が受けられない小学生を対象に、放課後や学校休業日の居場所を提供)㊧乳幼児の一時預かり事業または子育ての広場事業(乳幼児と保護者が気軽に集える場所の提供) ※㊧のみは不可。▶**問合せ**:運営支援係☎5984-1078

3歳児1年保育の送迎バス運行を委託する事業者を募集

来年4月から送迎バスを利用した3歳児1年保育(練馬地区の3歳児を、区立幼稚園まで送迎する預かり保育)を実施します。実施にあたり、送迎バスの運行を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、保育課(区役所本庁舎10階)または区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶**問合せ**:保育課保育企画担当係☎5984-1069

住まい・まちづくり

江古田北部地区地区計画などの原案がご覧になります

江古田北部地区の地区計画原案を作成しました。この計画は、本地区におけるこれまでの取り組みにより高めてきた防災性の維持と、地域の生活を支える商業地の保全などを目的としています。

併せて、この地区の用途地域や高度地区、防火地域・準防火地域を一部変更する都市計画原案を作成しました。意見のある方は、意見を提

出できます。また、説明会を開催します。▶**縦覧・意見書提出の期間**:10月2日(月)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

〈説明会〉

▶**日時**:①9月15日(金)午後7時から②16日(土)午後4時から▶**場所**:小竹地域集会所▶**申込**:当日会場へ
◎**問合せ**:東部地域まちづくり課☎5984-4749

ねりまマンション未来塾

▶**対象**:区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者▶**日時**:10月14日(土)午後1時30分～4時50分▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容**:「マンションを長生きさせるために」の講義、情報交換会▶**講師**:一級建築士/山野井武ほか▶**定員**:80名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、10月10日(火)までに住宅課管理係☎5984-1289 FAX 5984-1237

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建

築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶**日時**:10月21日(土)午後1時～4時の間の30分▶**場所**:田柄地区区民館▶**申込**:10月20日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

税

消費税軽減税率制度説明会

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月の消費税率10%への引き上げと同時に実施されます。

今回、制度に関する説明会を開催します。消費税の課税事業者だけでなく、消費税の免税事業者も、適用税率の確認など、制度の実施に向けた準備が必要となりますので、参加してください。▶**対象**:区内の事業者▶**定員**:各200名(先着順)▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:練馬東税務署☎3993-3111、練馬西税務署☎3867-9711

日時	場所
9/19(水)14:00～15:20	関区民センター
10/10(火)10:00～11:20	区役所アトリウム地下多目的会議室
10/10(火)14:00～15:20	区役所アトリウム地下多目的会議室

※車でのご来場はご遠慮ください。

10/1日
開始

区内の散策や移動にシェアサイクルのご利用を

～利用動向などを調査する社会実験を行います

大泉・石神井・上石神井・光が丘地区で



どこでも
返却できます

サイクルポート設置場所



大泉・石神井・上石神井地区	光が丘地区
A こぐれの森緑地	K 光が丘公園周辺西
B リヴィンオズ大泉店	L 秋の陽公園
C 大泉学園駅北口	M 四季の香公園
D 大泉学園駅南口	N 光が丘駅前広場
E 石神井公園南口	O 月見大橋周辺
F 石神井公園周辺	P ホテルカデンツァ光が丘
G 石神井松の風文化公園周辺	Q 春の風公園
H 石神井図書館	R 夏の雲公園
I 石神井台四丁目周辺	S 総合体育館
J 上石神井駅北第三自転車駐車場	

問合せ 自転車対策係
☎5984-1993 FAX 5984-1237

シェアサイクルは、複数のサイクルポート(自転車置き場)を設置し、いつでもどここのポートでも、自転車の貸し出し・返却ができるシステムです。練馬区は、ほぼ平坦な地形であり、自転車利用に適していることから、区内での利用動向や費用対効果などを検証するため、10月から電動アシスト付き自転車を貸し出しする社会実験を行います。

料金表(税抜き)

	月額会員	1回会員	1日パス
基本料金	2,000円/月 (最初の30分無料)	最初の30分150円	A 1,500円/1日 B 現金払いの場合は+500円 (専用ICカード発行料)
延長料金	30分ごとに100円		なし
支払方法	クレジットカード、ドコモケータイ払い		A クレジットカード、ICカード (パスモなど) B 現金

利用の流れ(例)

詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

① まずは会員登録



9月下旬に開設する運営会社「ドコモ・バイクシェア」の専用ホームページで、携帯電話などから会員登録。※クレジットカードが必要です。

② 自転車を借りよう



ICカードをかざすと鍵が開きます。※ICカードをお持ちでない方は専用ホームページから取得の暗証番号で鍵が開きます。

③ 返却しよう



右図にあるA～Sのどこのサイクルポートでも返却できます。

シェアサイクル試乗会・会員登録会を開催

10月からの実施に先駆けて、試乗会(1人1回10分程度)を開催します。▶**日時**:9月28日(木)～30日(土)午前10時～午後5時▶**場所**:光が丘区民センター2階▶**申込**:当日会場へ

10月からねりまタウンサイクル(4カ所)の「当日利用」を休止

シェアサイクルの効果検証を行うため、10月1日(日)から大泉学園駅南口・北口、石神井公園、上石神井の当日利用を休止します。※運転免許返納による無料の当日利用も休止します。

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶日時:10月15日(日)1午前9時30分～正午2午後1時30分～4時▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:12各4名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(12とA～Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、9月27日(水)までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、その旨もお知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	A④のいずれかをお持ちの方 A愛の手帳 B身体障害者手帳
Bワード(文書作成)	
Cエクセル(表計算)	
Dタブレット(携帯端末)体験・相談	
E視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※Aは以前受講した方、BCはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

お休みします

〈練馬区民事務所の土曜窓口・証明書発行機〉…9月23日(祝)【祝日のため】▶問合せ:窓口調整係☎5984-1647
〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005〉…9月23日(祝)午後5時から【害虫駆除のため】
〈貫井図書館☎3577-1831〉…9月25日(月)～29日(金)【館内整理のため】

子ども・教育

10月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。

担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉☎3992-1188	11(水)13:00～15:00
北☎3931-1347	13(金)9:00～11:00
光が丘☎5997-7722	31(水)9:00～11:00
石神井☎3996-0634	27(金)13:00～15:00
大泉☎3921-0217	27(金)9:00～11:00
関☎3929-5381	23(月)9:00～11:00

練馬区珠算コンクール

▶対象:区内在住・在学または練馬区珠算教育連盟会員の珠算教室などに通っているA小学生B中学生▶日時:11月19日(日)A午前8時30分～午後4時B午前8時30分～午後1時▶場所:貫井中▶内容:個人総合競技A4級程度B3級程度(乗算、除算、見取算、見取暗算など6種目)、種目別競技(読上算、読上暗算)、団体総合競技(学校別の団体競技)▶費用:500円▶持ち物:そろばんなど▶申込:電話またはファクスで①コンクール名②住所③氏名④学校名⑤学年⑥性別⑦電話番号を、9月25日(月)までに練馬区珠算教育連盟・加藤☎FAX 6761-3272▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

リサイクルセンターの講座

12とも▶定員:12名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、110月2日125日(必着)までに各申込先へ
1紙パックでかぼちゃ型バスケット作り▶対象:小学生▶日時:10月15日(日)午前10時～正午▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501

2まつばっくりや紙パックでハロウィーンリース作り

▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴▶日時:10月15日(日)午前10時～11時30分▶場所・申込先:大泉リサイクルセンター(〒178-0061大泉学園町1-34-10)☎3978-4030

10月から乳幼児医療証・子ども医療証が新しくなります

健康保険に加入している中学生までのお子さんを対象に、医療費を助成しています。助成を受けるために必要な乳幼児医療証(乳)と子ども医療証(子)は、毎年10月1日に更新されます。新しい医療証(オレンジ色)は、9月21日(水)から順次お送りします。10月になっても届かない場合はご連絡ください。

中学生以下のお子さんがいる方で、乳または子医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:児童手当係☎5984-5824

健康・衛生

ヘモグロビンA1c・血糖値が上がり始めたあなたへ～今日からできる糖尿病予防の食生活

▶日時:10月3日(水)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:35名(先着順)▶申込:10月2日(月)までに電話または区ホームページ「電子申請」で同所☎3996-0634

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:10月2日(月)午後1時～3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:骨量測定(素足

でのかかと超音波検査)など▶定員:60名(抽選)▶申込:往復ハガキで①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、9月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所☎3992-1188

糖尿病予防教室～生活と食事の話

▶日時:10月18日(水)午後1時30分～3時30分▶場所:関保健相談所▶内容:講義、献立紹介など▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3929-5381

認知症サポーター養成講座＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶日時:10月18日(水)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター3階▶講師:小規模多機能型居宅介護たがらの家管理者/油山敬子▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係☎5984-4597

高齢者

始めよう!脳活ウォーキング

▶対象:65歳以上の方▶日時:10月11日(水)・18日(水)午前10時～正午【2日制】▶場所:光が丘体育館など▶内容:講義、実技▶講師:東京都健康長寿医療センター研究所研究員/杉山美香▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で介護予防係☎5984-2094

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**公衆浴場でよもぎ湯**▶日程:9月17日(日)・18日(祝) ※実施日は施設によって異なります。詳しくは、各浴場にご確認ください。▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(70歳以上の方100円、小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
◆**ロハスフェスタ東京2017**▶日時:9月16日(土)～18日(祝)午前10時～午後5時(18日は午後4時まで。入場は終了の30分前まで)▶場所:光が丘公園芝生広場▶内容:環境に配慮した生活雑貨や食品などの販売▶費用:350円(小学生以下は無料)▶持ち物:箸、食器、コップ、エコバッグ(いずれもある方のみ)▶問合せ:グリーンアップル☎6427-1085
◆**錦華学院お楽しみ会**▶日時:9月17日(日)午前10時～午後3時▶場所・問合せ:社会福祉法人錦華学院(小竹町1-60-8)☎3955-0988▶内容:お化け屋敷、模擬店、パズルなど
◆**高齢者水泳教室(水中歩行・水中体操・水泳)**▶対象:60歳以上の方▶日時:9月19日(水)②26日(水)午後1時～3時▶場所:三原台温水プール▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①催し名(A④の別も)②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号

を、ネリマシルバースイミングクラブ・ゆきづか☎3978-7886✉kk9mu9@bma.biglobe.ne.jp(要予約)
◆**やすらぎの杜 杜祭り**▶日時:9月24日(日)午前11時～午後3時▶場所・問合せ:やすらぎの杜(関町北5-7-10)☎3928-3315 FAX 3928-3310▶内容:模擬店、自主生産品の販売、ステージ演奏など
◆**親子で体操～おとうさんと一緒**▶対象:3歳児～小学2年生と保護者▶日時:9月24日(日)②10月29日(日)③11月12日(日)④12月10日(日)午後1時～2時30分▶場所:平和台体育館▶定員:各20組(先着順)▶費用:1組700円▶申込:電話またはファクスで①教室名(A～Dの別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、SSC平和台☎FAX 5921-7800(平日午前9時～午後5時)
◆**乳がんのお話&アロマでホッとひと息**▶対象:子育て中の母親▶日時:9月28日(木)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:アロマセラピスト/根本佳津子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①住所②氏名③電話番号を、西貝☎FAX 3926-6913 ✉knishi51@gmail.com ※保育を希望する方は、お子さんの氏名・年齢もお知らせください。
◆**ふれEYEまつり**▶日時:9月30日(土)午前10時～午後3時30分▶場所・問合せ:大泉障害者支援ホーム☎3978-5581▶内容:コンサート、模擬店、自主生産品の販売など

◆**普通救命講習会 112とも**▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ
1練馬消防署☎3994-0119▶日時:10月6日(金)午前9時～正午▶定員:30名(先着順)
2石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:10月15日(日)午前9時～正午▶定員:20名(先着順)
◆**庭師に教わる秋の庭木剪定(せんでい)講習会**▶日時:10月7日(土)午前9時30分～正午▶場所:榎小関田中園(石神井台8-18-41)▶内容:講義、実技▶定員:40名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月20日(必着)までに〒178-0064南大泉1-34-1当房方 練馬植樹推進会事務局☎6760-0095
◆**大崎から近代ビル群の品川へ・様変わりの景観を楽しむウォーク**▶日時:10月8日(日)午前9時JR大崎駅集合～東海寺大墓地～高浜運河沿緑地～午後0時30分JR品川駅解散(約7km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、9月25日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)
◆**石神井特別支援学校 学校見学会**▶日時:10月11日(水)午前9時20分～

11時30分▶内容:授業見学、個別相談など▶申込:電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、9月29日(金)までに石神井特別支援学校☎3929-0012 FAX 3929-1911
◆**高島特別支援学校 学校見学会**▶日時:10月11日(水)午前9時20分～正午▶内容:授業見学など▶申込:ハガキまたはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、9月29日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校☎3938-0415 FAX 3938-0420
◆**新日本スポーツ連盟練馬の催し 112とも**▶場所:夏の雲公園庭球場▶申込:新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(http://njsf-nerima.com/)または電話で同協議会☎090-2662-1991(11月16日(水)まで)
1秋のテニス教室(A④初中級レッスンC⑥女子ダブルス強化クラス)▶日時:10月15日(日)・22日(日)・29日(日)②午前9時～10時40分③④午前11時～午後0時40分【3日制】 ※予備日11月5日(日)。▶定員:A④各10名C⑥各20名(先着順)▶費用:3,000円
2ウィークデイマッチ(女子ダブルス①初級②一般)▶日時:①11月30日(水)②12月7日(水) ※予備日12月14日(水)。▶定員:各24組(先着順)▶費用:1組3,000円
◆**乗馬体験教室**▶日時・場所:①10月17日(水)②24日(水)③31日(水)④11月

12日(日)⑤19日(日)⑥26日(日)⑦12月4日(月)⑧11日(月)⑨18日(月)午前9時大泉学園町体育館集合～観音山乗馬クラブ(茨城県境町)～午後4時集合場所解散▶定員:各4名▶費用:5,000円 ※交通費実費。▶申込:電話でSSC大泉☎3921-1300
◆**秋の散策～かっぱ橋道具街から駒形**▶日時・場所:10月22日(日)午前9時30分JR上野駅集合～かっぱ橋道具街～午後0時30分駒形橋解散(約5km)▶定員:40名(先着順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、10月2日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
◆**パソコン教室～実務エクセル初級**▶対象:パソコンの基本操作ができる方▶日時:11月6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)午後6時～9時【5日制】▶場所:第四商業高校▶定員:20名(抽選)▶費用:2,400円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月22日(消印有効)までに〒176-0021貫井3-45-19 第四商業高校☎3990-4221
◆**絵手紙教室**▶対象:60歳以上の方▶日時:第1・3金曜午後1時～3時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:若干名(先着順)▶費用:1回1,000円 ※教材費実費。▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

8月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.026～0.070 ●地表面から5cm 0.028～0.078

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区の担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

Table with 3 columns: 場所, 日時, 定員(先着順). Rows include 街かどケアカフェ (けやき, つつじ, こぶし) and 保健相談所 (大泉, 光が丘, 豊玉) and ルネサンス (石神井公園, 光が丘).

人生100歳時代～まだまだ成れる になりたい自分

自分の行動パターンを振り返り、自己実現に向けた生き方を考えます。▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:10月14日(土)午後1時30分～3時▶場所:男女共同参画センターエー室▶講師:東洋大学経営学部教授/幸田浩文▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010

oubo@nerima-yell.com ※手話通訳を希望する方は、9月26日(火)までにお知らせください。

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:9月29日(金)午前11時～午後1時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:NPO法人クリオネ会員▶定員:20名(先着順)▶材料費:800円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

講座・催し

南田中寄席「桂扇生独演会」

▶日時:10月9日(祝)午後2時～3時30分▶場所:南田中小▶定員:150名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①催し名②参加者全員の氏名・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)を、南田中図書館☎5393-2411 FAX 5393-2413

小麦の作付け・収穫体験 =東京あおば農業協同組合共催=

1年を通じて小麦の種まきから収穫までを体験します。また、収穫した小麦でうどんを作ります。▶対象:小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。▶内容・時期:種まき(10月28日(土))、麦踏み(来年2月頃)、収穫(6月頃)、うどん作り(8月頃)など いずれも原則土曜午前(2時間程度)▶場所:高松2丁目の畑など▶定員:30名(抽選)▶費用:1人3,000円(種代、保険料など)▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を、9月25日(必着)

までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451

牧野記念庭園 秋の植物観察会

▶日時:9月24日(日)④午前10時～11時30分⑥午後1時30分～3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(先着順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

花とみどりの相談所の講座

1 2とも▶内容:講義、実習▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月22日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

1寄せ植えのコツを学ぶ教室

▶対象:初心者▶日時:10月7日(土)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所▶講師:園芸研究家/水野義行▶材料費:1,500円

2デジタルカメラで花の写真を撮ろう

▶日時:10月9日(祝)午前10時～正午※撮影した作品の講評会を10月15日(日)に開催。▶場所:花とみどりの相談所とその周辺▶講師:NHK学園講師/平野正志▶教材費:200円▶持ち物:デジタルカメラ

ひとり親家庭のための支援制度を活用した資格取得セミナー

▶対象:区内在住のひとり親家庭の保護者▶日時:11月11日(土)午前10時～正午▶場所:区役所本庁舎19階▶内容:就職に有利な資格の取得方法や費用・期間などを解説▶講師:国家資格キャリアコンサルタント/碓井幸子▶定員:20名(先着順)▶申込:11月1日(火)までに電話でひとり親家庭支援係☎5984-1319 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

地域ふれあい講座「初めてのちぎり絵教室」

▶日時:10月11日(水)午後2時～4時▶場所:厚生文化会館▶内容:和紙を使って季節の絵を作る▶講師:ちぎり絵作家/戸池真矢▶定員:15名(抽選)▶材料費:1作品1,000円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月21日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285

スポーツ

区民体育大会 合気道演武会

▶対象:合気会登録者、連盟所属団体の方▶日時:11月5日(日)午後1時から▶場所:桜台体育館▶内容:演武型式(個人・団体)▶保険料など:500円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、10月20日(必着)までに練馬区合気道連盟事務局・鎌守へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民歩行会「箱根古道ウォーク～旧街道石畳と石仏群」

▶対象:小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。▶日時・場所:10月22日(日)午前7時区役所正面玄関前集合～旧街道石畳・箱根の石仏群(神奈川県箱根町)～午後6時集合場所解散(約6km)▶定員:80名(抽選)▶バス代など:4,500円(小中学生は4,000円)▶申込:往復ハガキで①区民歩行会②参加者全員(4名までの住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③代表者の氏名を、9月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

◆花めぐり写真展▶日時:9月13日(水)～17日(日)午前9時～午後5時(13日は午後1時から。17日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆楽しみながら全身をリラックスさせ、脳の活性化につながる体操▶日時:9月23日(祝)午後1時30分～3時30分▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5241-6010

◆悪質商法の被害に遭わないためのポイントを学ぶ▶日時:9月24日(日)午前10時～正午▶場所:光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-5264

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:9月15日(金)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆早宮商店街▶日時:9月15日(金)16日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆里山体験プログラム「稲刈りにチャレンジ」▶対象:小学生と保護者▶日時:9月23日(祝)午前10時～正午▶場所:つたえ農場(埼玉県嵐山町)▶定員:20名(先着順)▶費用:1人1,000円▶申込:電話でむさしの里山ネットワーク・太田☎3921-6994

◆バドミントンをやってみよう▶対象:小学4～6年生▶日時:9月24日(日)午前10時～11時30分▶場所・問合せ:旭丘☎3957-3133▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット(ある方のみ)▶企画:旭丘中バドミントン部▶申込:当日会場へ

◆こどものためのヨガ&アロマテラピー▶対象:小学生▶日時:9月24日(日)①午前9時30分～10時30分(ヨガ)②午前10時45分～正午(アロマテラピー)▶場所:男女共同参画センターエー室▶定員:①20名②30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でオレンジスイート・立山☎3997-4383(午後4時～7時)

◆子ども寺子屋 短歌教室と写真立て工作▶対象:小学生と保護者▶日

時:9月24日(日)午前10時～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で家庭倫理の会練馬区・岡田☎090-2329-6000 ※保育あり(9月19日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員12名)。

◆親子リズムはじめませんか▶対象:1歳以上の未就学児と保護者▶日時:9月30日(土)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターエー室▶定員:15組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

子育て学習講座

◆あなたが育てる子どもの心(質問シートで自分を知ろう)▶対象:保護者▶日時:9月21日(水)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターエー室▶講師:元東京都児童センター相談員/中井禮子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でT・Aサークル・則☎080-8916-7733(午前10時～午後5時)

◆昔話が語る子どもの成長▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:9月29日(金)午後1時30分～3時30分▶場所:光が丘図書館▶講師:小澤昔ばなし研究所所長/小澤俊夫▶定員:70名(先着順)▶申込:電話でねりまおはなしの会・師子鹿☎3577-1075(午後5時～8時) ※保育あり(9月22日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

◆幼児期に大切にしたいこと▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月5日(木)午前10時～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:20名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話で東京第一友の会練馬方面・井戸脇☎3998-0658(午後6時～9時) ※保育あり(9月30日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

◆保温調理でエコクッキング▶対象:子育て中の保護者▶日時:10月6日(金)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で東京第一友の会石神井方面・加藤☎5905-0340 ※保育あり(10月3日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:9月30日(土)午前10時～正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着20店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

特別展 描かれた練馬

— 変わる風景・変わらない風景 —

江戸時代、三宝寺池や長命寺などが「江戸名所図会」に描かれ、練馬区は江戸近郊の名所として知られていました。鉄道が開通すると、豊島園や三宝寺池周辺など沿線の観光開発が進み、武蔵野の風景を求めて人々が訪れるようになりました。

今回、版画・水彩画・油彩画を中心に、近現代にかけて移り変わる練馬の様子を紹介します。



中村善策 《池畔新緑》 昭和53年
練馬区立美術館蔵

川瀬巴水 《三宝寺池(石神井)》 昭和5年
大田区立郷土博物館蔵



練馬区独立70周年記念展



練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

9/16(土)～11/5(日) 9:00～18:00

※月曜休館(ただし、祝日の場合は翌日休館)。

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

▶観覧料: 一般300円、高校・大学生200円、65～74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。 ※7面の「麻田浩展」の観覧券を提示すると、100円引きで観覧できます。

会期中の催し

○講演会「浮世絵ルネサンス＝新版画」

▶日時: 10月21日(土)午後2時～4時 ▶講師: 株式会社渡邊木版美術画舗代表取締役/渡邊章一郎 ▶定員: 100名(抽選) ▶申込: 往復ハガキで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月6日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館へ

○ぬり絵をして、作品を飾ろう

▶日時: 10月1日(日)午後2時～3時 ▶定員: 30名(先着順)
※事前の申し込みは不要です。

○展示解説会

▶日時: 9月27日(水)、10月11日(水)・29日(日)午後2時～2時45分
※当日の観覧券が必要です。 ※事前の申し込みは不要です。

花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン

オータムフェスティバル

10/7(土)～29(日)
9:00～17:00
※火曜休園・休館。

10月中旬～下旬は、秋バラの季節です。フェスティバルでは、さまざまなイベントを行います。ぜひ、お越しください。

場所 花とみどりの相談所・四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6)

問合せ **A C ~ F H** 四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061
B G I ~ K 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

A ローズガーデンコンサート「南米パラグアイの民族楽器アルパの奏でる光の調べ」

▶日時: 10月14日(土)午後2時～2時45分 ▶出演: 高橋咲子(アルパ)、赤羽拓真(パーカッション) ▶曲目: ディズニーメドレー、コンドルは飛んで行くなど ▶申込: 当日会場へ



高橋咲子 赤羽拓真

B キッチンカーによるバラジャムのクレープ販売

▶日時: 10月14日(土)午前10時～午後4時
※売り切れ次第終了。 ※天候により日程変更の場合あり。

C ローズガーデンでヨガを楽しもう

▶日時: 10月8日(日)午前9時～10時30分 ▶講師: 隠れ家スタジオ KUKURU 代表/myu ▶定員: 15名(抽選) ▶持ち物: ヨガマットなど



D 花1本からデイリーに楽しむフラワーアレンジアイデア

身近にある雑貨や空き瓶などを使ってお花を飾るアイデアを紹介します。 ▶日時: 10月22日(日)午後2時～3時 ▶講師: 第一園芸(株)/大久保愛子 ▶定員: 24名(抽選) ▶材料費など: 1,500円

E オランダ大使館ガーデナーによるチューリップの寄せ植え教室

▶日時: 10月29日(日)午後2時～3時30分 ▶講師: 第一園芸(株)/小山志津江 ▶定員: 24名(抽選) ▶材料費: 1,500円



香りのバラが満開!

催し名・費用	対象・日時など	申込
F 親子でガーデナーの仕事体験してみよう	▶対象: 小学生と保護者 ▶日時: 10/9(祝) 14:00～15:00 ▶定員: 10組(先着順)	9/11(月)～25(月)に電話で F 四季の香ローズガーデン事務局 G 花とみどりの相談所へ
G ドライフラワーを使って秋色のリースを作ろう ▶材料費: 500円	▶日時: 10/28(土) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00 ▶定員: 各32名(先着順)	リース
H 四季の香ローズガーデンガイドツアー	▶日時: 10/7(土)・15(日) 14:00～14:30	当日会場へ
I 身近なみどりで作品作り(種のブローチや松ぼっくりのツリーなどを作る)	▶日時: 10/21(土) 10:00～15:00 ※材料がなくなり次第終了。	種のブローチ
J 秋色のイングリッシュガーデン(屋内小庭園の展示)	期間中常設	
K みどりのカーテン写真コンテスト(投票によるコンテスト)	▶日時: 10/7(土)～19(木) 9:00～17:00	

C～Eの申し込み

往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、**C**9月22日**D**10月7日**E**14日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局 ☎info@shikinokaori-rose-garden.com

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。**

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8
電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

没後20年 **麻田 浩展** 9/28(木)~11/19(日) 10:00~18:00
 せいひつ はいきよ
 ~静謐なる楽園の廃墟
 ※入館は17:30まで。
 ※月曜休館(ただし祝日の場合は翌日休館)。
 場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

麻田浩(昭和6年~平成9年)は、美術家の一家に生まれ、パリを拠点に、幻想的な風景画を生み出した画家です。昭和57年に帰国後、水滴や羽根などを配した「原風景」とともに、「原都市」と名づけられた美しい虚構の空間を描き続けました。今回、麻田の没後20年を記念し、約140点の油彩画や版画などを紹介します。

▶観覧料:一般800円、高校・大学生と65~74歳の方600円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。 ※6面の「描かれた練馬」の観覧券を提示すると、100円引きで観覧できます。

お休みします
【展示作業のため】
9/19(火)~27(水)

練馬区独立70周年記念展

練馬区立美術館
 NERIMA ART MUSEUM



《庵(ラ・タンタジョン)》平成3~5年 油彩・キャンバス 京都国立近代美術館蔵



《蕩児の帰宅(トリプティックのための)》昭和63年 油彩・キャンバス 個人蔵



《原都市》昭和58年 油彩・キャンバス (公財) 中信美術奨励基金蔵

——《会期中の催し》——

▶申込:1~5往復ハガキまたは電子メールで①催し名(1~5)の別。5は(A)(B)の別も)②参加者全員(2名まで。5は何名でも可)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号③お父さんとの関係(5のみ)を、申込期限までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☒event-museum@neribun.or.jp 67事前の申し込みは不要 ※12観覧券の半券(当日以外も可)が必要です。 ※3~7当日の観覧券が必要です。

催し名・費用	対象	日時	講師	定員(抽選)	申込期限(必着)
1特別講演会 「麻田浩をめぐる」	中学生以上	10/22(日) 15:00~16:30	美術評論家/粟津則雄	各70名	10/6
2特別講演会 「『麻田浩』再考」		10/28(土) 15:00~16:30	和歌山県立近代美術館館長/山野英嗣		10/13
3ワークショップ 「麻田さんの絵を見てカラーシュリョウ!~切って貼って作品作り」	小学生以上	10/8(日) 13:30~16:30	女子美術大学非常勤講師/藤田百合	20名	9/22
4美術講座 「版画 カラーエッチングに挑戦」▶材料費:3,000円	中学生以上	10/14(土)・15(日) 10:30~17:00 【2日制】	版画家/岡さなえ	15名	9/29
5あかちゃん鑑賞会 ~家族でおでかけ美術館!	2歳以下のお子さん と家族	10/21(土) A10:30~12:00 B13:30~15:00	NPO法人赤ちゃんからのアートフレンドシップ協会/富田めぐみ	各20名	10/6
6ギャラリートーク	-	A10/7(土) B11/4(土) 15:00から	A画家/佐藤泰生 B麻田浩の長男/麻田弦	-	-
7記念コンサート	-	11/3(祝) 15:00~16:00	バイオリニスト/伊藤万桜ほか	※当日10:00から整理券を先着50名に配布。	-

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
 ●掲載を希望する方は、区ホームページ「練馬区報」の「区民のひろば」に掲載申し込みについてをご覧ください。
 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- 社交ダンス ルリークラブ 中高年齢者対象 毎月曜①午後1時30分~2時30分②午後3時~4時 勤労福祉会館 講師 大沢美子 ①②とも参加費1回1,000円 事務局・天野☎3928-6704
- 健康麻雀研修会 初心者~初級者対象 毎月曜午後1時~5時30分 田柄地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 9月13日午後1時~5時に説明会・無料体験あり 大下☎090-1615-7189(要予約)
- 第7回「舞踊研究会」 9月24日午後1時開演 生涯学習センター 入場無料 佐々木☎5998-3839
- リンパ体操La*Qoo 月2回平日午前10時30分~11時30分 光が丘区民センター6階など 会費1回500円 お子さん連れ・車いす可 三宮☎050-7130-5103 ☒harnya@keaton.com(要予約)
- 2020年東京オリンピックのボランティアを養成する英検学習会(3級~準1級) 小学生~大学生、中高年齢者対象 月4回土曜午前10時~正午 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費1,000円 内匠☎FAX 3925-8551
- 料理を楽しむ会 初心者の男性対象 第1日曜正午~午後3時 石神井公園区民交流センター 講師 練馬米養士会会員 月会費1,200円 丸山☎FAX 5999-4550 ☒tmar@jcom.home.ne.jp(要予約)

- 練馬篆刻同好会 第2・4火曜午後1時~4時 生涯学習センター 講師 高橋果山 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 岡本☎3933-0165
- ストレッチ体操 健康ストレッチ ①毎水曜②毎木曜③毎金曜④毎土曜午前10時30分~正午 ①春日町図書館 ②④春日町地域集会所③春日町南地区区民館 ①~④とも入会金3,000円、会費1回700円 飯田☎090-6122-6736
- 書道(毛筆・ペン習字) さつき会 第2・4火曜午後1時~3時 厚生文化会館 入会金2,000円 月会費2,000円 奥山☎090-5495-1871(要予約)
- ストレッチ体操とリズム体操 光クラブ 毎水曜午後7時30分~9時30分 光が丘地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 石原☎090-9147-9158
- リトミックサークルひよこ 2・3歳児と保護者対象 月1回午前11時~11時40分 東大泉地区区民館 会費1回800円 森本☎090-2245-1762 ☒art.ritorito@gmail.com(要予約)
- パソコン教室 健康長寿会 ノートパソコンを持参できる初心者対象 月3回水曜午後1時~4時30分 石神井公園区民交流センターなど 入会金2,000円 月会費4,500円 田辺☎3920-3842
- 絵画 樹の会(顔彩・水彩・日本画) 第2・4土曜午後1時~5時 男女共同参画センターえーる 講師 東京芸術大学大学院博士課程修了/小滝雅道 入会金1,500円 月会費3,000円 材料費月1,000円 門部☎3997-6455 ☒koujikado@nerimatokyo.name
- 社交ダンス ダンスサークルビー 毎土曜①午前9時45分~10時30分(初心者)②午前10時45分~11時30分(中級者) 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、会費1回700円 村田☎3922-2943

- 文化刺しゅう 月1回午後1時から北町地区区民館 入会金1,000円 会費1回1,000円 材料費実費 戸村☎090-2225-6590(要予約)
- スペイン語サークル(会話・講義) 中級者対象 第1・3水曜午後3時30分~5時 光が丘地区区民館など ネイティブ講師が指導 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 佐伯☎5997-2315(要予約)
- ヨーガサークル バランス 月4回金曜午前10時30分~正午 上石神井体育館 講師 松澤康江 年会費2,000円 月会費3,000円 青木☎6759-3053(要予約)
- 太極拳・気功・健康体操 和太極拳 毎火曜午後2時30分~4時30分 こぐれの里(大泉学園町) 入会金500円 月会費2,500円 岡崎☎090-1993-5875(要予約)
- 牧野記念庭園で見つけよう万葉の花たち 10月5日午前9時30分西武池袋線大泉学園駅集合 参加費500円 みどりめぐり・平田☎090-1450-0162(要予約)
- 練馬レディースソフトテニス教室 初級者~中級者の女性対象 9月25日、10月2日・16日午前9時30分~午後0時30分(予備日10月23日) 豊玉中公園庭球場 会費1回500円 田口☎3951-7124
- コントラクトブリッジ 春日町ブリッジクラブ 多少経験のある方~中級者対象 毎月曜午後1時~5時 春日町地域集会所 入会金1,000円 初回は無料体験可 石井☎090-9206-0742(要予約)
- 第16回おとなのAula練馬校パソコン生徒作品展(パソコンで作成した作品・シャドウボックスなど) 10月3日・4日午前10時~午後7時 練馬文化センター 入場無料 須藤☎090-4739-5369 ☒info@tomato-pc.jp

- 書道(漢字・かな・硬筆) 恵風会 第1・2・4水曜午前10時~正午 生涯学習センター 講師 人見恵風 入会金2,000円 月会費3,600円 篠田☎3991-1847(要予約)
- 思い出の写真で自分史を作成する無料説明会(写真の整理・修復・画像編集・加工など) パソコンを持参でき、基本操作ができる方対象 ①9月24日午後2時~4時②27日午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 例会…月1回③土曜または日曜・休日午後2時~4時④主に水曜午前9時30分~11時30分 石神井公園区民交流センターなど ③④とも入会金1,000円、月会費1,500円 デジタル表現クラブ・斎藤☎080-7008-8905(午前9時~午後6時) ☒pfc03114@nifty.com(要予約)
- 健康体操 いきいき体操クラブ 60歳以上の女性対象 第1~3火曜午前10時~11時30分 光が丘区民センター3階 講師 伊藤みつ子 月会費2,000円 原田☎3970-4120(要予約。午後5時~6時)
- 第29回写真フラッシュ写真展 9月19日~24日午前10時~午後6時(19日は午後1時から。24日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 帯津☎3999-7727
- 社交ダンス サークル桜 初心者~中級者対象 毎土曜午後6時~8時 豊玉第二小など 講師 プロダンサー/武田琢秀ほか 入会金1,000円 会費1回1,100円 高橋☎3991-8181
- 第58回雪国カラオケ発表会 9月18日午前10時30分~午後4時30分 生涯学習センター 入場無料 若林☎080-5177-5321(午前10時~午後7時)
- ハーモニカの会 リード 毎水曜午前9時30分~11時30分 東大泉地区区民館 講師 すどう美興子 入会金1,000円 月会費2,500円 事務局☎3924-3930(午後6時~8時)

- 0.5秒の護身術九輪八卦和芸会 第2・4日曜午後1時~3時 桜台体育館など 入会金3,000円 月会費3,000円 保険料実費 山本☎080-7023-8672
- 第2回マージン交流大会 経験者対象 10月12日正午~午後5時 練馬文化センター 参加費1,500円 健康麻将全国会練馬支部・青沼☎070-6454-8141(要予約)
- 講演会「現代に生きる縄文文化」 10月8日午後1時30分~4時 石神井公園ふるさと文化館 講師 石神井公園ふるさと文化館館長/富樫雅彦 資料代300円 練馬区地名研究会・飯塚☎3992-0264
- 死について語る会 9月17日午前10時~正午 区役所本庁舎19階 参加費無料 島田☎3939-2696
- 歳末たすけあい募金助成コンサート~ゴスペル東京inゆめりあ 9月17日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 練馬区視覚障害者福祉協会・三好☎3994-4555 ☒nerishikyo@gmail.com(要予約)
- 講演会「知って得する!プロから学ぶ入院対策セミナー~病院選び・お金・退院の秘訣」 10月6日午後2時~3時 区役所アトリウム地下多目的会議室 講師 医学博士/葛川元 参加費500円 飯田☎6272-9682 ☒jsea@rishou.org(要予約)
- 自彊術体操無料体験会 9月13日・20日・27日午前10時~11時30分 豊玉地域集会所 例会…月3回①月曜午前10時~11時30分②水曜午後7時~8時30分 ココネリ3階 ①②とも年会費3,000円、月会費2,000円(公社)自彊術普及会練馬支部・伊東☎3991-0994(要予約)
- 第24回オカリナメイトコンサート 9月23日午前10時30分~午後4時30分 関区民センター 入場無料 江森☎6913-2782

広告 **開業相談受付中!** 全国の不動産業者の約80%が加盟する宅建業法で定められた唯一の業界団体です。 **(公社) 東京都宅地建物取引業協会** 練馬区支部 03-3992-1248

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

9/19(火) 街かどケアカフェつつじがオープン!



介護予防体操

高齢者が、お茶を飲みながら介護予防について学んだり、体操に参加したりできる「街かどケアカフェつつじ」が、9月19日(火)にオープンします。ここでは、専門のスタッフに健康や認知症に関する相談ができます。また、体操教室や、認知症予防に関する講座も開催します。講座の日程など詳しくは、お問い合わせください。
※高齢者相談センター中村橋支所もフロア内で移転します。

問合せ 生活支援体制整備係 ☎5984-1465



お茶を飲みながら 気軽におしゃべり



専門スタッフに健康相談

街かどケアカフェつつじ
☎3577-8815
貫井1-9-1 中村橋区民センター内

▶日時:月～土曜午前10時～午後4時 (祝休日を除く)

ねりまフォーラム2017男女共同参画の集い

10/21(土) 女もつらいよ 男もつらいよ
14:00～16:00
～男性学の視点から女性も男性も生きやすい社会について考える

男性学を研究している大正大学准教授の田中俊之さん(=写真)を講師に迎え、男女共同参画について考えます。

▶日時:10月21日(土)午後2時～4時▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②代表者の氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数(3名まで)を、人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 FAX 3993-6512 ✉ jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。 ※手話通訳あり。



10/7(土) 練馬区食の安全・安心シンポジウム

お魚の美味しいお話

～プロに聞く! 魚の安全な食べ方、選び方!

▶日時:10月7日(土)午後2時～4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:講義、パネルディスカッションなど▶講師:おさかなマイスター/田口成子ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、ファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、10月5日(必着)までに食品衛生担当係へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象。保険料50円)を利用したい方は、9月28日(必着)までにお知らせください。

申込先 〒176-8501区役所内食品衛生担当係 ☎5984-4675
FAX 5984-1211 ✉ seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp

くらしのフェア2017 パネル展

「くらしに知恵を 明るい未来へ」をテーマに、暮らしや環境に関わる問題や情報について、パネルで紹介します。▶日時:10月6日(金)～12日(木)午前8時45分～午後8時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ねりま 勤労者福祉共済事業
ファミリーパック
新規会員 募集中

今なら間に合う **入学祝金**
9月30日までに入会すると、来年4月に小・中学校へ入学されるお子様の、入学祝金が5,000円支給されます。

ゆうえんち1目券が **定価の半額以下** お楽しみいっぱい!!

※入会資格 入会金 **200円** 会費(月額) **500円**
個人会員 ①練馬区内の中小企業や商店で働く方・事業主
事業所会員 ②練馬区外の中小企業(従業員300人以下)で働く方・事業主
③上記の①に同じ

一般社団法人練馬区産業振興公社
〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 Coconeri4 階
練馬駅北口すぐ! 営業時間:月～土 9:00～17:00 (日曜・祝日・年末年始は休み)
問合せ先:03-3993-6600

ニチイの介護付有料老人ホーム ニチイホーム 資料請求受付中!

お一人おひとりに寄り添った、温かいサービス。住み慣れた街ではじめる、安心の暮らし。

30年以上の実績と経験に基づいた介護サービスでサポート

自己実現を目指す介護予防と認知症ケアで健康寿命を伸ばす

お近くのニチイホーム
都立家政 練馬区中村南1-9-1 2016.11月OPEN
南大泉 練馬区南大泉3-18-1
石神井台 練馬区石神井台5-28-19
練馬高野台 練馬区南田中3-17-11

資料請求・内覧のお問い合わせ ☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00～18:00
ニチイホーム 検索 www.nichii-home.jp (株)ニチイケアパレス 千代田区神田駿河台2-5-12 NMF駿河台ビル6F

広告 一級建築士が住まいの快適生活をサポート! 新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》

〒176-0022 東京都練馬区向山4-35-18 ☎0120-137-111 立花建設株式会社
立花建設 練馬 検索 地域密着・親切・丁寧 大人気!立花建設のおうち診断☆無料実施中