

身近な施設を巡るスタンプラリー

練馬区独立70周年記念事業



ねりあるきラリーを開催!

～ねりまユニバーサルフェス第1弾



7～12月に
区内54施設で実施する
各イベントに合わせて
開催!

区は、地域での相互理解を推進するため7月から12月にかけて「ねりまユニバーサルフェス」を開催します。第1弾はスタンプラリー「ねりあるきラリー」です。スタンプラリーは、障害のある方が通う福祉施設や高齢者・子どもが利用する施設などで開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。▶問合せ:地域福祉係 ☎5984-2716 FAX 5984-1214

児童館

児童館には
仲間がいっぱい。
一緒に遊ぼうよ!



松の実事業所



人気商品の
手作りのペン立てを
販売しているよ!

すのうべる (喫茶)

おいしいコーヒーと
スイーツで
憩いのひとときを!



オリジナルグッズを手に入れよう!

施設の種類によってスタンプの色が決まっています。スタンプの色の数に応じて、オリジナルグッズを差し上げます。

スタンプ1色
ねり丸シール



スタンプ2色
ねり丸折りたたみ
うちわ



スタンプ3色
ユニバーサル
デザイングッズ
(抽選)



中身はお楽しみに!

©練馬区

スタンプを集めると
ねり丸グッズを
もらえるねり!



開催場所などがわかる パンフレットを配布中!

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、
図書館、地区区民館、児童館、はつらつ
センター、福祉部管理課(区役所西庁舎
3階)など



区ホームページでもご覧になれます

左の二次元バーコードを読み取ると、ホームページにアクセスできます。



ブルーベリーを摘み取りに行こう!



詳しくは
6・7面へ!

練馬区独立70周年記念事業



ねりまユニバーサルフェスのイベントを紹介



ねりまユニバーサルフェスは、障害のある方や高齢者、子ども、外国人などさまざまな方がコンサートやスポーツ大会などを通じて交流し、楽しみながらお互いの理解を深めるためのイベントです。詳細は、後日区報などでお知らせします。

▶問合せ:ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214



福祉を知ろう!

障害者フェスティバル・障害者福祉大会

12月2日㊥

📍 光が丘区民センター
福祉団体や障害者施設による製品の販売やコンサート、福祉功労者の表彰などを行います。



みんなのUDパーク

12月9日㊥

📍 ココネリ3階(練馬1-17-1)
UD(※)グッズの使用体験や販売、地域福祉団体の活動紹介などを行います。
※UD(ユニバーサルデザイン)…全ての人を使いやすいようにデザインする考え方。



障害者差別解消法啓発事業(アトリウム展示・講演会)

12月13日㊥ ~17日㊤

📍 区役所アトリウムなど
障害者差別解消についてのパネル展示や講演会を開催します。



スポーツを楽しもう!

ユニバーサルスポーツフェスティバル

12月1日㊥・2日㊥

📍 光が丘体育館
誰でも参加できるボッチャなどのスポーツを気軽に楽しめます。



ノーマライゼーション水泳フェスティバル

10月29日㊤

📍 大泉学園町体育館
障害のある方もない方も楽しめる競技や演技発表をプールで行い、アリーナではユニバーサルスポーツの体験会を開催します。

文化に親しもう!

Nerimaユニバーサルオーケストラコンサート

12月17日㊤

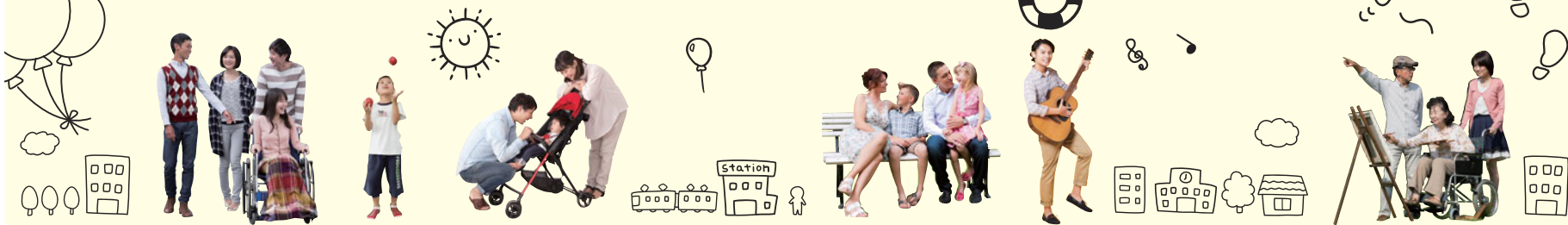
📍 練馬文化センター
障害や国籍、年齢などを超えたさまざまな方で特別編成する100人規模のオーケストラによるコンサートです。



障害者ふれあい作品展

12月6日㊥ ~10日㊤

📍 練馬区立美術館
区内の障害者施設の利用者などが制作した絵画や陶芸などの作品を展示します。



地域福祉パワーアップカレッジねりま 11期生募集

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、練馬の地域福祉を担う人材の育成などを目的とした学習の場です。今回、カレッジの11期生を募集します。

問合せ

福祉部管理課ひと・まちづくり推進係
☎5984-1503 FAX 5984-1214



カレッジの特色

- 高齢者福祉・障害者福祉・子育てなど、地域福祉に関する幅広い知識を学びます。
- 大学教員や福祉現場の職員などを講師に招き、卒業後の活動に結びつく授業を行います。
- 福祉団体などで就業体験をします。

カレッジの概要・申し込み方法など

▶ 対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶ 期間:10月~平成31年7月 ▶ 日時:原則として毎火曜午前9時20分~午後3時 ▶ 場所:区役所本庁舎など ▶ 定員:40名程度(選考) ▶ 費用:年3万円 ▶ 申込:区民事務所(練馬を除く)や図書館、福祉部管理課(区役所西庁舎3階)、区ホームページにある募集案内をご覧ください。7月31日(月)までに福祉部管理課ひと・まちづくり推進係へ

説明会を開催

日時	場所
7/13(木) 14:00~15:00	石神井公園区民交流センター
7/22(土) 10:00~11:00	区役所本庁舎19階
7/25(火) 14:00~15:00	光が丘区民センター6階

在校生の声 実践的な学びの場です!

高齢者や子どもなどの福祉を学ぶことで、それらの課題を地域で解決するためにはどうしたらよいか考えるきっかけになりました。授業は家庭で活用できるものや卒業生による実例の紹介など、とても充実した内容で、卒業後も授業で学んだことを生かして地域活動をしたいと思っています。みなさんもぜひ一緒に学びませんか。



9期生 志田美乃さん

児童手当の支給に関する事務について 特定個人情報保護評価書(素案)へのご意見を募集



マイナちゃん

秋頃に国が予定している「マイナポータル」の本格的な運用に合わせ、区では児童手当の申請手続きで電子申請サービスを開始します。これに伴い、特定個人情報保護評価書の一部を追記したので、区民意見反映制度によりご意見を募集します。

児童手当の申請手続きで電子申請サービスを開始します

マイナポータルでは児童手当などの手続きの検索や、電子申請ができるサービスが提供されます。区ではこのサービスを使い、児童手当の申請手続きで電子申請サービスを開始します。

評価書への追記内容

特定個人情報保護評価とは、プライバシーや個人情報へ及ぼす影響を事前に評価し、それに対して適切な措置を講ずるものです。

児童手当の支給に関する事務について、電子申請サービスの開始に伴い使用するシステムや委託事項、リスク対策などを追記しました。

素案にご意見を

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページでご覧になれます。意見のある方は①意見②住所③氏名を、7月31日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールで児童手当係へ ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

マイナポータルとは

マイナポータル(https://myrna.go.jp/)は、マイナンバーカードをお持ちの方が利用できるインターネット上のサイトです。自分のマイナンバーを含む情報が、どのように行政機関や地方公共団体間でやり取りされたのかなどを確認できます。

国では試行運用を経て、秋頃に本格運用を始める予定です。本格運用が始まると、社会保障・税分野のうちマイナンバーを記載する申請手続きで、添付書類の一部を省略できるようになります。

ご意見の 提出先・問合せ

- 特定個人情報保護評価書(素案)について…〒176-8501区役所内子育て支援課児童手当係(本庁舎10階)
☎5984-5824 FAX 5984-1220 ✉kosodate@city.nerima.tokyo.jp
- マイナポータルについて…マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(平日9:30~20:00 ※土・日曜、祝休日は9:30~17:30。)

8/1(火) 豊玉地域集会所がオープンします!

問合せ 地域施設係 ☎5984-4573

豊玉地域集会所を8月1日(火)に開設します。地域の皆さまが交流し、自主的に活動できる場としてぜひご利用ください。

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方、区内在住・在勤(在学)の方がいる団体

▶開館時間:午前9時~午後9時30分 ※年末年始は休館。

▶部屋の定員・使用料

	会議室 (45.6㎡)	集会室 (112.3㎡)
定員	30名	75名
1時間あたりの使用料	200円	400円

※団体利用は、事前に登録すると使用料の減額や優先予約などができます。登録要件など詳しくは、お問い合わせください。

案内図



▶交通:練馬駅下車西口徒歩10分
※車での来場はご遠慮ください。

〈内覧会を開催〉

▶日時:7月27日(木)~29日(土)午前10時~午後4時(27日は午後1時から)

※事前の申し込みは不要です。

9/1(消印有効) 臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお早めに

問合せ 臨時給付金コールセンター ☎0120-921-152

支給対象者に該当すると思われる方で、申請がお済みでない方に、6月23日に申請書を再度発送しました。9月1日(消印有効)までに申請してください。申請内容をもとに支給の可否を通知します。 ※支給は1回限りです。 ※申請書を紛失した方や、支給対象だと思われるのに申請書が届かない方は、お問い合わせください。 ▶支給対象:平成28年度の住民税(特別区民税・都民税)が課税されていない方で、一定の要件を満たす方

来年1/8(祝) 思い出に残る成人式をつくろう! 成人の日のつどいスタッフ募集

来年1月8日(祝)に開催する「成人の日のつどい」で催しなどの企画・運営をする新成人スタッフを募集します。8~12月の夜間や土曜に数回の会議を行う予定です。 ▶対象:平成9年4月2日~10年4月1日に生まれた方 ▶募集人員:10名程度(応募者多数の場合は抽選) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①成人の日のつどいスタッフ②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、7月28日(金)までに育成支援係 ☎5984-1292 FAX 5984-1221 ✉seishonen03@city.nerima.tokyo.jp



聴覚障害のある方などと円滑にコミュニケーションを図れるタブレット端末を設置します

問合せ 障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

7月3日(月)から福祉部管理課(区役所西庁舎3階)、障害者施策推進課(同1階)、総合福祉事務所に、コミュニケーション支援アプリが使用できるタブレット端末を設置します。この端末を使うと、話した言葉が文字に変換されるほか、キーボードを使って文字を入力することもできるため、窓口で円滑にコミュニケーションを図れます。



台風・集中豪雨に備えましょう

問合せ 土木出張所【東部 ☎3994-0083、西部 ☎3995-0083】

雨水ますの上が落ち葉やごみ、植木鉢などでふさがっていると、道路の冠水や低い場所への浸水の原因となります。日頃から、自宅の周りの側溝や雨水ますの周辺を清掃しましょう。また、大雨の際は雨水だけで下水道の処理能力を超える場合があるため、浴槽や洗濯機などからの排水を控えましょう。



〈土のうを無料で貸し出します〉

大雨の当日は、貸し出しできない場合がありますので、事前に準備しておきましょう。

最大2万円 家庭用生ごみ処理機・コンポスト化容器の購入費を助成

問合せ 清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎5984-1097

生ごみの減量やリサイクルに役立つ機器の購入費の一部を助成します。処理された生ごみは、土などと混ぜて肥料として使えます。 ▶助成対象機器: ①家庭用生ごみ処理機(乾燥式・バイオ式など) ②コンポスト化容器(区のあっせんで購入可) ▶対象: 次の①~⑤の全てに当てはまり、これから機器を購入する方、または購入してから6カ月以内の方 ①区内在住 ②区内で継続して機器を使用する ③同一世帯で過去3年以内に助成を受けていない ④区のアンケートなどに協力できる ⑤住民税(特別区民税・都民税)・軽自動車税を滞納していない ▶助成額: 購入費の2分の1(上限2万円。消費税を含む) ※助成は1世帯1台のみ。 ▶申込: ④区民事務所(練馬を除く) ⑤リサイクルセンター ⑥資源循環センター ⑦清掃リサイクル課(区役所本庁舎18階)にある申請書に記入の上、領収書を添えて、直接⑧~⑩へ ※⑩に郵送も可。 ※申請書は、区ホームページにも掲載しています。

お知らせ

平成28年度 練馬区の気象状況

大気汚染物質を調べるため、大気汚染物質を毎日測定しています。28年度に環境基準(※)達成の評価対象となった測定地点は下表の13カ所です。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい国の基準。

〈28年度測定地点〉

住宅地 (一般環境)	①豊玉北六丁目②石神井南中③大泉中
幹線道路沿い (沿道環境)	④北町小(川越街道)⑤石神井西小(青梅街道)⑥長光寺橋公園(笹目通り)⑦谷原交差点(笹目通り・目白通り)⑧大泉北小(関越自動車道)⑨小竹町二丁目(放射36号線)⑩大泉町三丁目(外環)⑪大泉町四丁目(外環)⑫高松一丁目(環状8号線)⑬くすのき緑地(環状7号線)

- 二酸化窒素(測定地点①~③)…いずれも環境基準を達成しました。
- 浮遊粒子状物質(①⑥⑦⑨⑫)…いずれも環境基準を達成しました。
- オキシダント(①~③)…いずれも環境基準を達成しませんでした。

平成28年度 区内のダイオキシン類とアスベスト調査結果

- ダイオキシン類
年4回、区内3カ所で大気中のダイオキシン類濃度を調査しました。いずれも環境基準(※)以下の値でした。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい国の基準。

●アスベスト(石綿)

年4回、区内4カ所で大気中のアスベスト濃度を調査しました。いずれも平常値でした(環境基準は設定されていません)。

◎問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識の高揚と、児童買春・児童ポルノなどの犯罪被害防止に取り組む全国強調月間です。

区は、「青少年は地域社会で育む」という観点から、地域と連携した活動を行っています。多くの方がさまざまな地域活動に関わることが、青少年の健全育成に大きな力となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。 ▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

就労や進路に悩む若者の自立を支援するねりま若者サポートステーション利用説明会

▶対象:15~39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方やその家族・支援者 ▶日時:7月29日(土)午後2時30分~4時30分 ▶場所:上石神井南地域集会所 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

介護保険

介護保険負担割合証を7月12日(水)に発送

介護サービスを利用するときは、所得に応じて、1割または2割を負担していただきます。対象となる方

に、8月以降の新しい負担割合証を発送します。 ▶対象:要介護または要支援の認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業を利用する方 ▶有効期間:8月1日(火)~来年7月31日(火) ▶問合せ:資格保険料係 ☎5984-4592

国民年金

7月~来年6月分の保険料の免除・納付猶予申請の受け付けを開始

本人・配偶者・世帯主の所得が少なく保険料を納められない方のために、保険料の免除制度があります。また、本人・配偶者の所得が一定額以下の50歳未満の期間を対象とした保険料を後払いできる納付猶予制度もあります(28年6月分以前の猶予は30歳未満の期間が対象)。保険料の免除・猶予を希望する方は申請してください。申請に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。 ▶問合せ:国民年金係 ☎5984-4561

障害基礎年金の現況確認の届け出をお忘れなく

20歳になる前の病気やけがにより障害基礎年金を受けている方や、障害福祉年金から切り替えた障害基礎年金を受けている方に、練馬年金事務所から「所得状況届」などを送付します。必要事項を記入の上、7月中に、区役所内国民年金係へ返送してください。この届け出は、年金が引き続き受けられるかどうかを調べるものです。提出しないと年金の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。 ▶問合せ:国民年金係 ☎5984-4561

事業者向け

中小企業等従業員表彰候補者の推薦を

区内の中小企業などに長年勤務し、その発展に貢献した方をたたえるため、毎年、表彰を行っています。事業主の方は、表彰の対象となる方を推薦してください。 ▶対象:区内の同一事業所(業種、事業規模に制限あり)に①10年以上②20年以上③30年以上勤務している方 ▶推薦方法:経済課(区役所本庁舎9階)にある申込用紙に記入の上、8月18日(必着)までに持参または郵送で経済課中小企業振興係 ☎5984-1483 ※申込用紙は、区ホームページにも掲載しています。

民間団体の子育てのひろば事業に運営費を助成

NPO法人などが実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。応募する団体は、電話で連絡の上、7月14日(金)までに募集要領を取りに来てください(配布時に説明をします)。 ▶対象:次の①~④の全てを行う団体 ①乳幼児と保護者が交流できる場の提供 ②子育てに関する相談、援助の実施 ③地域の子育て関連情報の提供 ④子育てや子育て支援に関する講習会の実施 ※営利を目的とする団体は対象外です。 ▶募集団体数:1団体(選考) ▶応募期限:7月31日(必着) ▶募集要領の配布場所・問合せ:練馬子ども家庭支援センター(区役所東庁舎4階) ☎3993-8155

医療制度のお知らせ



〈国民健康保険〉

限度額適用認定証などが新しくなります

問合せ こくほ給付係 ☎5984-4553

「限度額適用認定証(以下、認定証)」を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。世帯全員が住民税非課税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

現在、認定証をお持ちの70歳未満の方で更新を希望する方は、事前に申請してください。70歳以上で引き続き対象となる方には、7月24日(月)以降に新しい認定証を送付します。

※現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(月)です。

●初めて交付を希望される方

申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

●保険料に未納がある方

原則として、認定証は交付できません。保険料の納付相談は、こくほ整理係 ☎5984-4560にお問い合わせください。

国民健康保険に加入している70歳未満の方へ

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付

国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証の有効期限は、7月31日(月)です。新しい受療証を7月12日(水)以降に世帯主宛てに送付します。

〈後期高齢者医療制度〉

限度額適用・標準負担額減額認定証が新しくなります

問合せ 後期高齢者資格係 ☎5984-4587

世帯全員が住民税非課税の場合は、窓口で支払う医療費が自己負担限度額になるとともに、入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)」を交付します。

引き続き対象となる方には、7月下旬に新しい減額認定証を送付します。新たに対象となる方には、7月24日(月)に申請書を送付します。

※現在お持ちの減額認定証の有効期限は7月31日(月)です。

〈70歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度ご加入の方へ〉

8月から高額療養費制度の自己負担限度額が変更になります

国民健康保険…こくほ給付係 ☎5984-4553

問合せ 後期高齢者医療制度…後期高齢者資格係 ☎5984-4587

その他…ご加入の健康保険組合

高額療養費制度は、所得に応じて月々の医療費の自己負担額に一定の上限を設ける制度です。国は制度の持続可能性を高めるため、8月の診療分から70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額を一部、見直しします(=下表)。なお、住民税非課税の方については、自己負担限度額に変更はありません。

所得区分	判定基準 (世帯の同じ保険種別の全員で判定)	自己負担限度額()内は7月診療分までの金額		
		外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
			3回まで	4回目以降(※)
現役並み所得	住民税課税所得金額が145万円以上の方がいる世帯(国保の場合は70歳未満の方を除く)	5万7600円 [4万4400円]	8万100円+ (総医療費 -26万7000円)×1%	4万4400円
一般	現役並み所得と住民税非課税のいずれにも該当しない世帯	1万4000円 [1万2000円]	5万7600円 [4万4400円]	4万4400円

※1年に4回以上高額療養費に該当した場合の限度額。

ボランティア担当者基礎研修

▶**対象:**福祉施設や病院、地域活動団体などでボランティア受け入れに携わる方 ▶**日時:**7月13日(木)午前10時～午後4時 ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**定員:**30名(先着順) ▶**資料代など:**2,000円 ▶**申込:**7月10日(月)までに電話でボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

有料広告を募集～男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位置:**裏表紙 ▶**広告サイズ:**縦57mm×横90mm ▶**料金:**1万8000円 ▶**刷色:**4色カラー ▶**発行月:**10月 ▶**発行部数:**2万1000部 ▶**配布先:**区立保育園・幼稚園、学童クラブを利用している保護者、区立施設、区内・周辺の各駅など ▶**申込期限:**7月14日(金) ▶**問合せ:**人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

働く

練馬区職員(福祉Ⅱ類)

選考方法・日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**対象:**昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①社会福祉士または児童指導員の資格がある②保育士資格があり、都道府県知事の登録を受けている ※来年3月31日(土)までに取得・登録見込みも可。▶**場所:**福祉施設、児童館、学童クラブ、保育園など ▶**採用数:**25名程度 ▶**採用予定日:**来年4月1日 ▶**募集案内・申込用紙の配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階) ※申込用紙は、区ホームページにも掲載しています。▶**申込:**申込用紙に記入の上、郵送の場合は7月26日(必着)、持参の場合は7月27日(休)・28日(金)に職員課人事係 ☎5984-5782

自衛官採用説明会

▶**日時:**①7月24日(月)②27日(木)③8月

8日(火)いずれも正午から ▶**場所:**①ホテルグランドヒル市ヶ谷(新宿区市谷本村町4-1)②立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)③立川合同庁舎3階(立川市緑町4-2) ▶**種目:**防衛大学校生、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、高等工科大学校生、予備自衛官補など ▶**受付:**当日会場へ ▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

家庭的保育者(保育ママ)

生後58日～3歳未満のお子さん3～5人を自宅で保育していただきます(4人以上の場合は、要件を満たす補助者と一緒に保育します)。報酬や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象:**次の①～③の全てに当てはまる方 ①保育士・幼稚園教諭・看護師のいずれかの資格がある②〒177～〒179の地域内で、自宅の1階に保育専用室を確保できる③区内在住の25歳以上の方(定年あり)など ※他にも要件があります。▶**申込期限:**7月18日(必着) ▶**問合せ:**保育事業者係 ☎5984-5845

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶**日時:**7月30日(日)午後1時～4時の間の30分間 ▶**場所:**早宮地域集会所 ▶**申込:**7月28日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

環状7号線・笹目通りの沿道にある住宅の防音工事費用を助成

環状7号線・笹目通りの沿道30m区域内にある住宅の防音工事費用(防音サッシ・防音ドアへの改修など)を助成しています。対象・申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**助成額:**工事費用の4分の3 ※工事費用は東京都が審査。▶**問合せ:**まちづくり推進課推進担当係 ☎5984-1527

お休みします

〈総合体育館 ☎3995-2805〉…7月10日(月)～12日(水)【器具点検などのため】
〈ベルデ武石(新館)〉…10月1日(日)～7日(土)、10月30日(月)～12月15日(金)【改修工事のため】 ▶**問合せ:**少年自然の家・学校保健係 ☎5984-2441
〈ベルデ武石(本館)〉…10月8日(日)～来年1月9日(火)【改修工事のため】 ▶**問合せ:**少年自然の家・学校保健係 ☎5984-2441
〈北大泉野球場)〉…11月1日(水)～来年3月31日(土)【防球フェンス工事のため】 ▶**問合せ:**総合体育館 ☎3995-2805

高齢者



**はつらつシニアクラブ
～健康長寿に取り組みませんか**

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定しアドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカー使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1回限りです。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方 ▶**区の担当:**介護予防係 ▶**申込:**電話で(株)コアラ体育サービス ☎3902-8192(平日午前9時～午後5時)

場所	日程	定員(先着順)
西大泉地区区民館	7/12(水)	50名
平和台体育館	7/19(水)	50名

※時間はいずれも9:30～12:00。

8月1日(火)に特別養護老人ホーム2施設が開設

申し込み方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(住所)	問合せ先
練馬の丘キングス・ガーデン(練馬2-27-7)	練馬の丘キングス・ガーデン開設準備室 ☎080-9411-7595
練馬さくらの杜(土支田2-16-27)	練馬さくらの杜開設準備室 ☎0120-900-875

※短期入所(ショートステイ)も行いま

す。 ※区内の特別養護老人ホームなど介護保険施設全般に関するお問い合わせは、高齢者相談センターへ

**心と体の若返り
健康長寿はつらつまつり**

▶**日時:**7月9日(日)午前9時30分～午後4時 ▶**場所:**はつらつセンター豊玉 ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**介護予防係 ☎5984-2094

〈主な内容〉

- 尿もれケアや転倒予防についての講座
- 運動・口腔(こうくう)・認知機能の低下予防、栄養摂取のポイントの紹介など
- 測定コーナー(血管年齢、体組成、転倒リスク)…①午前9時から②午後0時30分から整理券を配布(定員①72名②84名(先着順))

健康長寿を目指して!生活のひと工夫で寝たきり予防

▶**対象:**65歳以上の方とその家族 ▶**日時:**7月19日(水)午後1時30分～3時30分 ▶**場所:**大泉保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**講師:**高野台松本クリニック医師/松本不二生 ▶**定員:**60名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

ねりまお口すっきり体操講習会～体とお口のストレッチ

▶**対象:**65歳以上の方 ▶**日時:**7月21日(金)午前10時～正午 ▶**場所:**豊玉保健相談所 ▶**講師:**健康運動指導士/原真奈美 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3992-1188

健康長寿はつらつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方 ▶**定員:**各20名 ▶**費用:**500円 ▶**申込:**7月11日(火)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)
▶ 日時: 7/28～10/6の毎金曜13:00～14:30[8/11を除く。10日制] ▶ 場所: ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)
▶ 日時: 7/28～10/6の毎金曜13:00～14:30[8/11を除く。10日制] ▶ 場所: ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

※初めての方を優先の上、抽選。

児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ

手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

児童扶養手当

▶**対象:**離婚・死亡などで父または母がいないか、重度の障害のある父または母がいる平成11年4月2日以降に生まれた児童(心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで)を扶養している保護者で、前年所得が所得制限額(=右表)未満の方 ※保護者や児童が施設に入所していると受給できない場合があります。

手当月額

児童数	全部支給	一部支給
1人目	42,290円	9,980～42,280円
2人目	9,990円	5,000～9,980円
3人目以降	5,990円	3,000～5,980円

特別児童扶養手当

▶**対象:**心身に一定程度(身体障害者手帳1～3級<4級の一部を含む>、愛の手帳1～3度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が所得制限額(=右表)未満の方 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。

▶**手当月額:**重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方…5万1450円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度<4級の一部を含む>)または愛の手帳3度程度)のある方…3万4270円

申請先・問合せ	電話番号
●児童手当係(区役所本庁舎10階)	☎5984-5824
●総合福祉事務所福祉事務係	
光が丘(光が丘区民センター2階)	☎5997-7060
石神井(石神井庁舎4階)	☎5393-2817
大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>)	☎5905-5274

所得制限額(所得金額)

28年中の税法上の扶養人数	児童扶養手当			特別児童扶養手当	
	申請者(保護者)		同居親族など	申請者(保護者)	同居親族など
	全部支給	一部支給			
0人	27万円	200万円	244万円	467万6000円	636万7000円
1人	65万円	238万円	282万円	505万6000円	661万6000円
2人	103万円	276万円	320万円	543万6000円	682万9000円
1人増ごとの加算額	38万円			21万3000円	

※所得制限額は前年と同額です。 ※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。 ※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、確定申告書の所得金額の合計です。 ※このほかに医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。 ※児童扶養手当を児童の母または父が申請する場合、寡婦(夫)控除・特別寡婦控除は、対象外です。 ※児童扶養手当は、前年に受けた養育費の8割を所得金額に加算してください。

健康・衛生



ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:7月4日(火)・18日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

コレステロールが高めと言われた方へ~生活習慣病予防教室

▶日時:7月13日(木)・25日(火)午後2時~4時【2日制】▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介、運動実技▶講師:健康運動指導士/小池日登美▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

ハチの巣を見つけたら

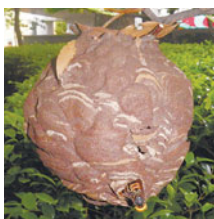
アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。刺激しない限り刺されることはありませんが、生活に支障が出る場合は早めに駆除しましょう。▶区の担当:環境衛生監視担当係▶問合せ:練馬区害虫相談ダイヤル☎3995-0533<アシナガバチの駆除方法>

①ハチ用の殺虫スプレーを用意します。②長袖・長ズボン・帽子・手袋などをして、できるだけ肌の露出をなくしましょう。③日が暮れてから、ハチの巣に向けてスプレーを15秒程度噴射します。④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。



アシナガバチの巣

<スズメバチの巣ができたとき> スズメバチに刺されると危険です。スズメバチの巣ができたときは、相談してください。



スズメバチの巣

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以上に測定した方、骨粗しょう症で治療

中の方はご遠慮ください。▶日時:7月28日(金)午後1時~3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶定員:60名(抽選)▶申込:往復ハガキで①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、7月11日(必着)までに〒176-0012 豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所☎3992-1188

講演会「ネット・ゲーム依存を考える~精神科からのメッセージ」

▶日時:8月4日(金)午後1時~4時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:周愛利田クリニック医師/花田照久ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、石神井保健相談所☎3996-0634 ☒shakujihoso@city.nerima.tokyo.jp

平成28年度練馬区食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)、生活衛生課石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページでご覧になれます。▶問合せ:生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675

体と心をリフレッシュ! 健康いきいき体操講習会

▶日時:7月20日(木)午後2時~4時▶場所:関保健相談所▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:25名(先着順)▶申込:電話で同所☎3929-5381

健診結果、気になりませんか? ~脂質異常症の傾向と対策

▶日時:7月26日(水)午前10時~11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:35名(先着順)▶申込:7月25日(火)までに電話または区ホームページ「電子申請」で同所☎3996-0634

健康対策講座

▶日時:7月12日(水)午後3時~4時30分▶場所:サンライフ練馬▶内

容:熱中症の予防や健康的な食生活などについて学ぶ▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3990-0185

子ども・教育



高校・大学受験の費用を支援 =受験生チャレンジ支援貸し付け=

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。▶相談先・問合せ:総合福祉事務所相談係【〒176の方...練馬(区役所西庁舎2階)☎5984-4742、〒179の方...光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7714、〒177の方...石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802、〒178の方...大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>)☎5905-5263】

8月の「パパとママの準備教室」

1~3とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定日を、各保健相談所へ

場所(保健相談所・申込先)	日時・定員(抽選)	申込期間(必着)
1 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	8/5(土) 9:00~11:30(25組)	7/1~14
2 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	8/19(土) 9:00~11:30(40組)	7/11~24
3 北 (〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	8/26(土) 9:00~11:30(25組)	7/21~8/3

小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

1~4とも▶対象:乳幼児の保護者▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で各保健相談所へ▶1 石神井保健相談所☎3996-0634

▶日時:7月12日(水)午前10時30分~正午▶講師:上石神井サン・クリニック医師/小西佐知子

2 北保健相談所☎3931-1347▶日時:7月13日(木)午後1時30分~3時▶講師:内田こどもクリニック院長/内田寛

3 光が丘保健相談所☎5997-7722▶日時:7月26日(水)午前10時~11時30分▶講師:練馬光が丘病院小児科部長/荒木聡

4 関保健相談所☎3929-5381▶日時:7月28日(金)午後2時~3時30分▶講師:佐藤皮膚科小児科クリニック院長/佐藤徳枝

こんちゅう教室~自分でとった虫をかいてみよう!

▶対象:小中学生▶日時:①7月16日(日)②30日(日)午前9時~正午▶場所:稲荷山図書館など▶講師:東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也ほか▶定員:各30名(先着順)▶持ち物:虫捕り網、虫かご、虫眼鏡▶申込:電話で稲荷山図書館☎3921-4641

石神井公園ふるさと文化館 夏休み事業

▶対象: A B D 小学3年~中学生 C 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(A~Dの別も)②参加者全員(A B Dは1名、Cは3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・学年(学生のみ)・電話番号を、A B 7月14日 C D 28日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 ☒event-furusato@neribun.or.jp



テーブル影絵人形劇

講座名	日程・定員(抽選)	費用
A お絵描き陶器の「風鈴作り」	8/2(水) (40名)	300円
B UVレジン(紫外線硬化樹脂)で作るアクセサリ	8/4(金) (40名)	各 500円
C 水車のしくみを学ぼう!	8/12(土) (30名)	
D アニメーションの原点にふれる「テーブル影絵人形劇」	8/20(日) (40名)	

*時間は A B D 13:00~16:00 C 13:00~15:00。

7月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

場 所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

急病者の応急診療を行います。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間:午前9時~午後5時

2日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	いきいき整骨院(上石神井1-16-8)	☎3928-5729
9日(日)	山口接骨院(北町2-34-3)	☎3550-7505
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
16日(日)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
17日(祝)	牧内接骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	にしやま整骨院(石神井町4-3-15)	☎3995-5721
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
23日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
30日(日)	植竹接骨院(豊玉中3-12-6)	☎3993-6522
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702

親子料理教室 練馬産食材で「ブルーベリーマフィンと冷製スープ」を作ろう

▶対象:小学生と保護者▶日時:7月25日(火)午前10時~午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:お菓子と紅茶の教室「ロンサール」主宰/松本糸り子▶定員:12組(抽選)▶材料費:1組800円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月10日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1 消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

親子で作ろう!~ニャンドゥティオートクチュール(パラグアイ刺しゅう)

▶対象:小学4~6年生と保護者▶日時:7月26日(水)午前10時~午後1時▶場所:文化交流ひろば▶定員:10組(抽選)▶材料費:1人500円▶申込:往復ハガキで①講座名②参加者全員(小学生2名、保護者1名まで)の住所・氏名・お子さんの学年・電話番号を、7月10日(必着)までに〒176-8501区役所内事業推進係 ☎5984-1523

お父さんと作る「おうち・ごはん」のおべんとう

▶対象:小学1~3年生と父親▶日時:7月30日(日)午前10時30分~午後1時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:料理研究家/鈴木邦子▶定員:12組(抽選)▶材料費:1組1,000円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月20日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

えーるキッズエンジョイサマー「レインスティック(民族楽器)をつくろう!」

▶対象:小学生▶日時:8月3日(木)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:20名(先着

順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③学年④電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com

世界で1枚のうちわを作ろう

▶対象:小学生▶日時:8月3日(木)午前10時~正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:16名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月24日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

講演会「発達障害の子とハッピーに暮らすヒント」

▶対象:発達障害などがあるお子さんの保護者▶日時:8月5日(土)午前10時~正午▶場所:学校教育支援センター▶講師:発達障がいハッピーサポート代表/堀内祐子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、電子メールで①講座名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 ✉edcent@city.nerima.tokyo.jp

ワークショップ「美術館をつかまえる!?館内たんけん&フロッタージュ」

美術館の裏側を探検しながらさまざまな場所を色鉛筆でこすりだし、美術館の標本を作ります。▶対象:5歳児~小学2年生▶日時:①7月29日(土)午前10時30分~正午、30日(日)②午前10時30分~正午③午後2時~3時30分▶場所:練馬区立美術館▶定員:各10名(抽選)▶材料費:100円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名(①~③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤電話番号を、7月14日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ✉event-museum@neribun.or.jp

ワークショップ「びりびり新聞紙で変身しよう!」~いとうひろし展関連イベント

新聞紙を破き、体に付けて変身して遊びます。▶対象:未就学児と保護者▶日時:7月29日(土)午前10時~午

後2時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:絵本作家/いとうひろし▶定員:40名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、7月13日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ✉event-bunshitsu@neribun.or.jp

セミの羽化を見る夕べ

▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:7月29日(土)午後7時~9時▶場所:花とみどりの相談所とその周辺▶講師:元理科教員/矢崎康彦ほか▶定員:15組(抽選)▶保険料:1人50円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年(学生のみ)⑤電話番号を、7月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

講座・催し①

リサイクルセンターの講座

12とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、17月13日28月7日(必着)までに各申込先へ

1布ぞうり台づくり▶日時:7月25日(火)午前10時~正午▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員:10名(抽選)▶費用:900円

2古布から布ぞうり作り▶日時:8月21日(月)午前10時~正午、28日(月)午前10時~午後4時[2日制]▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶定員:12名(抽選)▶費用:300円▶持ち物:8cm×70cmの色布2枚、シーツ大の古布

はつらつセンター関の催し

12とも▶場所:関区民センター▶申込:電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

1講演会「外国で暮らす~チュニジア・モロッコでの10年間」

▶日時:7月19日(水)午後2時~3時▶講師:フランス語圏文化コーディネーター/山浦公美代▶定員:40名(先着順)

2つまみ細工のストラップづくり

▶対象:区内在住の方 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:8月10日(木)①午前10時~11時②午前11時~正午③午後1時30分~2時30分④午後2時30分~3時30分▶定員:各25名(先着順)

はつらつセンター豊玉の催し

1~3とも▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

1サマーコンサート~昭和歌謡&ポップス

▶日時:7月15日(土)午後3時~4時▶出演:ベースギター奏者/柏倉基之ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場へ

2布ぞうり作り

▶日時:7月27日(木)、8月3日(木)午後1時30分~4時[2日制]▶定員:10名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:古布▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月14日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉へ

3豊玉寄席

▶日時:7月30日(日)午後2時~4時▶出演:大泉落語研究会▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場へ

牧野記念庭園 夏の植物観察会

▶日時:7月16日(日)①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(先着順)▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

“社会を明るくする運動”の催しを開催

~7月は“社会を明るくする運動”の強調月間

問合せ 青少年係 ☎5984-4691

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年、出所者の雇用や社会復帰、薬物依存からの復帰支援などを重点事項として取り組みます。ぜひお越しください。



7/8(土) 社会を明るくする運動フェスティバル

▶日時:7月8日(土)午後1時30分~4時 ※小雨決行。▶場所:平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶内容:ステージ(フラダンス、和楽器、吹奏楽など)、チャリティーバザー、アートバルーンなど

7/20(木) 社会を明るくする運動のつどい

▶日時:7月20日(木)午後1時30分~4時(午後1時開場)▶場所:練馬文化センター▶内容:作文コンテストの優秀賞作品の朗読、講演会(女子高生サポートセンターColabo代表/仁藤夢乃)、アトラクション(古箏演奏家/謝雪梅)▶定員:592名(先着順)▶申込:当日会場へ

とっておきの風景教えてください ~地域景観資源を募集

問合せ みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

区では、まちの中で地域の人々に親しまれ、今後も大切にしていきたい区内の身近な風景を地域景観資源として登録しています。応募用紙に記入の上、7月31日(必着)までに写真を添えて応募してください。▶応募用紙の配布場所:地区区民館、図書館、区役所庁舎案内横(本庁舎1階)、みどりのまちづくりセンターなど ※ねりま景観まちづくりホームページ(http://nerima-keikan.jp/)にも掲載しています。



【まちかど部門】大泉学園駅北口カフェ前の植栽帯(東大泉1-28)

講座・催し

ふるさと文化講座「同潤会住宅などにみる練馬区の近代建築遺産の保存とまちづくり」

同潤会佐々木家住宅など、練馬区の近代建築について考えます。▶日時:7月16日(日)午後2時~3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:練馬区文化財保護審議会委員/伊郷吉信▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-4060

障害者施設の催し

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。今回、地域の皆さまと交流を図る催しを開催します。

※3・4では、当日、障害のある方の介助や運営の手伝いなどをしていただける方を募集します。希望する方は電話で各福祉園に申し込んでください(4は謝礼あり)。

1 関町福祉園納涼会

▶日時:7月15日(土)午後5時~7時30分▶場所・問合せ:関町福祉園 ☎3594-0217▶内容:コンサート、模擬店、自主製作品の販売など

2 光が丘福祉園 ひかりまつり

▶日時:7月22日(土)午後4時~7時▶場所・問合せ:光が丘福祉園 ☎3976-5100▶内容:模擬店、ゲーム(射的など)

3 みんなの石神井マーケット

▶日時:7月28日(金)午前10時15分~11時30分▶場所・問合せ:石神井町福祉園 ☎5393-7438▶内容:模擬店、自主製作品の販売など

4 氷川台福祉園納涼会

▶日時:8月4日(金)午後4時30分~6時▶場所・問合せ:氷川台福祉園 ☎3931-0167▶内容:模擬店、ゲーム(輪投げなど)

やさしい日本語でいってみよう!

外国人とコミュニケーションをとるための、分かりやすい日本語の使い方を学びます。▶日時:7月27日(木)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:東京経済大学経営学部特任講師/志村ゆかり▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

日本語ボランティア実践研修 ~日本語学習者へのアプローチ

外国人などに日本語の学習支援を行う際の技術などを学びます。▶対

象:日本語ボランティアとして活動している区内在住の方▶日時:7月21日(金)午後1時30分~4時▶場所:文化交流ひろば▶講師:元拓殖大学留学生別科講師/友松悦子▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

中里郷土の森! 川の中を歩いてみよう! 白子川いぎもの大調査!

▶対象:小学生以上▶日時:8月19日(土)午後1時~3時▶場所:大泉井頭公園周辺▶定員:15名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで参加者全員(4名まで)の住所・氏名・年齢を、7月31日(必着)までに〒178-0062大泉町1-51-2 中里郷土の森緑地 ☎3922-3021 ✉nakazato@ces-net.jp

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆中元セール▶日時:7月12日(木)まで▶場所:銀座通りふれあい広場▶内容:お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は7月10日(月)~12日(水)正午~午後6時。賞品がなくなり次第終了)▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・武田 ☎5935-1400

◆夏祭りセール▶日時:7月15日(土)まで▶場所:富士見台本町通り商店会▶内容:お買い上げ金額2,000円で抽選1回(抽選会は7月15日(土)午後2時~7時。賞品がなくなり次第終了)▶問合せ:富士見台本町通り商店会・牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

◆はじめてのフラダンス教室▶対象:18歳以上の方▶日時:7月4日・11日・18日・8月1日・8日・29日・9月5日・12日・9月19日・26日の火曜午前9時30分~10時30分【10日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:20名(先着順)▶費用:7,500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498 ※保育あり(1歳児以上対象。定員10名。費用1回300円)。

◆エアートランポリン~ピョンピョンジャンプからバック転まで▶対象:5歳児以上▶日時:①7月4日(木)②11日(木)③18日(木)④25日(木)午後7時30分~9時▶場所:桜台体育館▶定員:各20名(先着順)▶参加費:500円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場▶問合せ:SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

◆田柄福祉園納涼祭「ひまわりフェスタ2017」▶日時:7月8日(土)午後5時~7時▶内容:模擬店、自主生産品の販売、バルーンアートなど▶問合せ:田柄福祉園 ☎3577-2201

◆認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ▶日時:7月9日(日)、8月13日(日)、9月10日(日)午前10時~午後1時▶場所:デイサービス金のまり(石神井台8-8)▶申込:電話で同所 ☎6766-8660

◆エンジョイシニアスポーツクラブ(風船パレー、ポッチャなど)▶対象:60歳以上の方▶日時:7月11日(木)午前10時~正午▶場所:平和台体育館▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でSSC平和台 ☎5921-7800

◆大泉特別支援学校 夏まつり▶日時:7月15日(土)午後4時~7時15分▶場所・問合せ:大泉特別支援学校 ☎3921-1381▶内容:模擬店、花火など

◆行政書士による相続遺言の無料講演会・相談会▶日時:7月14日(金)午後2時~4時30分▶場所:石神井庁舎5階▶申込:7月12日(木)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・橋本 ☎5393-5133(平日午前11時~午後4時)

◆朝霞駐屯地納涼大会▶日時:7月18日(火)午後4時30分~8時30分(荒天19日)▶場所・問合せ:陸上自衛隊朝霞駐屯地(大泉学園町) ☎048-460-1711▶内容:盆踊り、花火大会など

◆逆上がり・とび箱苦手な子あつまれ▶対象:小学生▶日時:7月25日(火)~27日(木)午前10時~正午【3日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:30名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、7月10日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚 ☎3922-0854

◆テニス教室 田・園とも▶申込:往復ハガキで①教室名(田・園の別も)②住所③氏名④年齢(田のみ)⑤性別⑥電話番号を、田7月12日(木)8月31日(木)9月6日(木)10月23日(必着)までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840

◆サマー親子(豊玉中公園庭球場)▶対象:小学生と保護者▶日時:7月26日~8月23日の毎水曜午前9時~10時55分【5日制】▶定員:保護者20名、小学生15名(先着順)▶費用:保護者5,000円、小学生4,000円

◆一般(高野台運動場)▶日時:9月14日~10月19日の毎木曜午前9時~10時55分【6日制】▶定員:各70名(先着順)▶費用:6,000円

◆一般(夏の雲公園庭球場)▶日時:9月20日~10月25日の毎水曜午前9時~10時55分【6日制】▶定員:各50名(先着順)▶費用:6,000円

◆一般(土支庭球場)▶日時:11月6日~12月11日の毎月曜午前9時~10時55分【6日制】▶定員:70名(先着順)▶費用:6,000円

◆石神井特別支援学校 夏まつり▶日時:7月29日(土)午後2時30分~4時30分▶場所・問合せ:石神井特別支援学校 ☎3929-0012▶内容:模擬店、ゲームなど

◆ジャイアンツV9戦士黒江透修氏による「野球スポーツ講演会」▶日時:8月6日(日)午後6時30分~8時(午後6時開場)▶場所:光が丘IMAホール(光が丘5-1-1)▶定員:500名(先着順)▶申込:当日会場▶問合せ:光連協オリパラ2020光が丘プロジェクト・大熊 ☎090-1765-2482

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆認知症の症状を和らげる薬の効能について~知って得るお薬情報▶日時:7月8日(土)午後1時~3時▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551

◆夏バテ予防の食事と食中毒の話▶日時:7月15日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:土支田デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-6760

◆これで安心! 高齢者の転倒予防について学ぶ▶日時:7月22日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3995-5107

◆言語リハビリ教室▶日時:7月22日(土)午後2時~4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-2201

◆パーキンソン病、関連疾患と上手に生活する方法について▶日時:7月29日(土)午後2時~4時▶場所・問合せ:豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場

学校体育館でスポーツを

▶対象:18歳以上の方▶申込:当日会場▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆北町西小 ラケットテニス講習会▶日時:7月9日(日)午前9時~午後3時▶持ち物:上履き

◆開進第四小 ラケットテニス大会▶日時:7月9日(日)午後1時~4時30分▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット、上履き

学校応援団・開放まつり

▶申込:当日会場▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆光が丘夏の雲小▶対象:小学生以下のお子さん ※未就学児は保護者同伴。▶日時:7月8日(土)午後2時~4時30分(荒天15日)▶内容:段ボール迷路、障害者疑似体験など▶持ち物:上履き

◆開進第四小▶日時:7月15日(土)午後3時45分~7時▶内容:かき氷の提供、花火大会など

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:7月7日(金)午前9時から▶問合せ:村上 ☎3999-4874

◆光が丘いちょう並木通り▶日時:7月9日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:北中 ☎3995-4924

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆自然観察と虫を作って走らせよう!▶対象:小学生 ※保護者の参加可。▶日時:7月9日(日)午前10時~正午▶場所:石神井公園▶定員:20名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で環境学習サポート21・一條 ☎090-3001-8572

◆和太鼓とエイサー! みんなでチャレンジ!!▶対象:6歳児~小学生と保護者▶日時:7月15日(土)午前9時30分~10時30分▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で太鼓サークルどきどん・多田 ☎090-9290-6165(午前10時~午後3時)

◆親子ラケットテニス教室▶対象:小中学生と保護者▶日時:7月15日(土)午前9時30分~11時30分▶場所:光が丘四季の香小▶費用:1人50円▶申込:当日会場▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・庄司 ☎090-3517-2021(午後4時~9時)

◆自然のふしぎがたくさんみつかるよ!▶対象:小学生 ※保護者の参加可。▶日時:7月15日(土)午前10時~正午▶場所:夏の雲公園▶定員:25名(先着順)▶費用:1人50円▶申込:電話でみみずくらぶ・松本 ☎3990-8870(午後6時~10時)

◆ネイチャーゲームを楽しもう!▶対象:小学生と保護者▶日時:7月22日(土)午前10時~午後2時▶場所:埼玉県自然学習センター(埼玉県北本市)▶定員:20名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話で新日本婦人の会・宮前 ☎3557-1241(午前10時~午後5時)

◆いろいろなものを冷やしてみよう!▶対象:小学3~6年生と保護者▶日時:7月29日(土)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10組(先着順)▶申込:電話で子どもを生き生きとさせる授業を考える会・佐和 ☎090-4670-7889(午後6時~9時)

◆キッズボールワークショップ▶対象・日時:①7月31日(月)午前9時30分~10時30分(小学1~3年生)②午前11時~正午(小学4~6年生)▶場所:北町第二地区区民館▶定員:各15名(先着順)▶費用:50円▶申込:電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎 ☎080-4426-2295

すまいるねりま遊遊スクール

◆からてにちょうせん!▶対象:知的障害のある小中学生と保護者、支援者▶日時:7月15日(土)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10組(先着順)▶申込:電話でファミリー空手「結Yui」・三宮 ☎6322-8454(午後5時~8時)

◆みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者または介助者▶日時:7月17日(日)午前10時~11時30分▶場所:こども発達支援センター▶講師:音楽療法士/長坂希望▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016(午後5時~10時)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:7月8日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:7月16日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND ☎090-8584-3074(先着50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:7月16日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天23日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子 ☎3997-4333(先着50店)

◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:7月23日(日)午前9時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-9-11 山口治子 ☎3931-0246(先着30店。問い合わせは午後7時以降)

◆美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:7月23日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは平日午前10時~午後3時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:7月30日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:7月30日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

障害福祉に関する研修に参加してみませんか

1~9とも▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)など▶定員:各40名(先着順)▶申込:開催日前月10日から電話またはファクスで①研修名(1~9の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※ホームページ(https://kensyu.neri-shakyo.com/)からも申し込みます。

Table with 2 columns: 日時, 研修名. Rows include dates from 7/19 to 10/17 and topics like '実践を通して支援のあり方' and '高次脳機能障害を知る'.

ヤングダンス講座

▶対象:中学生~おおむね30代の方▶日時:①7月2日(日)、8月6日(日)午後6時~8時②7月18日(火)、9月19日(火)午後7時~9時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青

少年館 ☎3998-5341 ▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ

葉脈の宇宙を旅しよう

牧野記念庭園の葉っぱを採集し、葉の形や葉脈を観察しながら、作品を作ります。▶対象:小学3年生以上▶日時:7月22日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:牧野記念庭園▶講師:葉画家/群馬直美▶定員:10名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、7月8日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403



生誕150年記念 藤島武二展講演会

7月23日(日)から練馬区立美術館で、藤島武二展を開催します。講演会では「藤島武二とイタリアの魅力」と題してお話しします。 ※観覧券の半券が必要です。▶対象:中学生以上▶日時:7月30日(日)午後3時~4時30分▶場所:サンライフ練馬▶講師:大原美術館館長/高階秀爾▶定員:70名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、7月14日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 event-museum@neribun.or.jp

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947 ※1①2の実施要項は体育館やスポーツ振興課区ホームページでご覧いただけます。1バレーボール(9人制女子)▶対象:20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことのある35歳未満の方を除く。▶日時:8月20日(日)・22日(火)・25日(金)・27日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶費用:1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧ください。2バドミントン(中学生の部)▶日時:8月21日(月)・シングルス、24日(木)・ダブルス いずれも午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:シングルス300円、ダブルス1組600円▶申込:実施要項をご覧ください。3相撲▶対象:①4~6歳児②小学生(学年別)③中学生(男女別)▶日時:9月3日(日)午後1時~4時▶場所:総合体育館▶保険料:36円▶申込:ハガキまたは電子メールで①競技名(①~③の別)②住所③氏名(ふりがな)④年

齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦保護者の氏名⑧電話番号を、8月18日(必着)までに〒177-0053関町南3-14-5 練馬区相撲連盟・白石 ☎koso-shiraishi@nifty.comへ

初心者スポーツ教室

1①2とも▶申込:往復ハガキで①教室名(1①2の別)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、7月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 1硬式テニス▶対象:15歳以上の方(中学生は除く)▶日時:8月1日~9月5日の毎火曜午前9時~11時【6日制】▶場所:土支田庭球場▶定員:80名(抽選)▶保険料など:1,500円 2ぜんそく児水泳▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児~小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶日時:①9月4日~12月25日の毎月曜午後3時30分~5時30分【9月11日・18日、10月9日、11月13日、12月11日を除く。12日制】②9月14日~12月7日の毎木曜午後4時~6時【11月23日を除く。12日制】▶場所:①平和台体育館②大泉学園町体育館▶定員:各55名(抽選)

地域で楽しめるスポーツイベント ねりまエンジョイスポーツDAY 7/16@10:00~15:00 場所 大泉学園町体育館

▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 ※小学3年生以下は保護者同伴。

Table with 2 columns: 時間, 内容. Rows include activities like 'ラート体験(くるくる回る宇宙体験)' and '空手体験'.

※体組成測定は常時実施(専門員による解説あり)。

小野秀二さんのバスケットボール教室

▶対象:小学生~18歳の方▶日時:7月16日(日)午後1時~4時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶講師:元日本代表ヘッドコーチ/小野秀二▶定員:60名(先着順)▶持ち物:バスケットボール▶申込:7月15日(土)までに電話で同所 ☎3970-9651



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- 気学研究会 18歳以上の方対象 第1月曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 講師 駆見祐希 入会金1,000円 月会費1,500円 資料代実費 佐原 ☎090-6198-1003 kumiyuuki@gmail.com (要予約)
練馬区山形県人会・花笠踊り愛好会 第3木曜午後6時30分~9時 貫井地区区民館 会費1回300円 8月5日に山形の花笠踊りパレードに参加予定 小野塚 ☎090-2554-5076 (要予約)
かたくり女声コーラス 40歳以上の女性対象 毎木曜午前10時~正午 北大泉地区区民館 月会費5,000円 初めの1カ月は無料体験可 古谷 ☎090-1709-0526 (要予約)

- 花笠踊り ひまわり会 月1回活動 北町地域集会所 会費無料 佐藤 ☎080-6670-4455
練馬勤労者つりの会 主に月2・3回 関東近郊で釣行 入会金1,000円 月会費850円 釣行費実費 月1回 石神井公園区民交流センターで定例会あり 小澤 ☎3924-6484
障害のある方へのパソコンボランティア NPO法人練馬ぼそぼらんパソコンの経験がある方対象 第2土曜午後1時30分~5時 中村橋福祉ケアセンター 年会費5,000円 鈴木 ☎090-2637-4175 hiroshige.s@pasovolun.or.jp (要予約)
日本画勉強会・彩珠会 第1・3金曜午後1時30分~4時30分 石神井公園区民交流センターなど 入会金1,500円 月会費3,000円 材料費月1,000円 年1・2回展覧会などあり 高山 ☎090-6310-1365 takayamami@r4.dion.ne.jp (要予約)
書道と漢字の勉強 書学会 第4土曜①午後5時15分~6時②午後6時~6時45分 三原台地域集会所 ①②とも入会金500円、月会費1,150円 初回は無料体験可 羽田 ☎090-9156-8246 (要予約)

- 英会話 Y・E・S 中高年齢者対象 毎月曜午後6時~7時30分 厚生文化会館 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,000円 角 ☎3991-9698 (要予約。午後4時~7時)
夏休み親子ソーラーカー工作教室 小学2~6年生と保護者対象 7月29日午前10時~正午 早稲田大学高等学院 参加費500円 材料費1,500円 (一社)練馬グリーンエネルギー ☎4405-7523 http://nerimagreen.com/ (要予約)
社交ダンス無料講習会 7月2日・9日・23日・30日午後6時30分~8時30分 生涯学習センター 例会...毎日曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター プロが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 年会費2,000円 つばき会・柴崎 ☎3993-5463
懐かしの歌声サロン(介護施設での前歌声、ボイストレーニング、朗読、エッセイサロンなど) 7月7日午後2時~4時 春日町図書館 参加費500円 例会...主に月2回水・金曜午後2時~4時 春日町図書館など 月会費500円 コミュニティカフェ チャイハナ・吉村 ☎070-5015-7182

- 社交ダンス同好会・ステップ・メイト 毎金曜午後1時~4時 男女共同参画センターえーる 会費1回500円(学生無料) 鈴木 ☎080-6805-1067
初心者ゲートボール教室無料体験会 7月4日・18日・25日午前9時~午後3時 練馬総合運動場 講師 日本ゲートボール連合1級審判員 練馬区ゲートボール協会・小杉 ☎080-5071-6138
水中ウォーキング・アクアピクス・水中筋トレ アクアマリンスイミングクラブ 女性対象 月4回金曜午前11時~午後1時 大泉学園町体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 柿沼 ☎3921-1130 (要予約)
①大人のための英会話②韓国語入門講座無料体験会 初心者対象 7月29日①午後1時15分~2時15分②午後2時30分~3時30分 ココネリ3階 国際文化交流協会 ☎090-6489-2803 (要予約)
エアロピクスとストレッチ ミモザクラブ 毎月曜午前10時~11時30分 上石神井体育館など 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 田中 ☎3928-5788 (要予約)

- 卓球 練馬ラージ 50歳以上の初級~中級者対象 月4回火曜午後4時~6時 光が丘体育館 日本体育協会公認コーチが指導 入会金200円 月会費200円 小山 ☎FAX 3976-2691 (要予約)
少人数制英会話グループ 英語でたくさん話そう会 中級者対象 第2・4火曜午前11時~午後0時30分 上石神井北地域集会所 イギリス人講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 ウツミ ☎080-4064-6610 (要予約)
水彩画創作 二水会 月2回火曜午前10時~午後1時 練馬区立美術館 講師 水彩連盟委員/岩脇哲也 入会金1,000円 月会費3,000円 教材費3カ月1,000円 年1回美術展あり 宇高 ☎3998-4218 (要予約)
社交ダンス同好会・ジャンプ 毎金曜午後6時~9時 男女共同参画センターえーる 会費1回500円(学生無料) 池田 ☎090-4389-2079
茶道(表千家) 初心者対象 第2・4水~金曜午後5時~8時 向山庭園 入会金1,000円 月会費3,000円 水屋料月1,000円 藤藤 ☎080-1150-5905

花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン
サマーフェスティバル

7/22(土)~8/6(日)
午前9時~午後5時
※火曜休園・休館。

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま



▶場所:花とみどりの相談所・四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6 四季の香公園内)
▶問合せ:**A・D~F**四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061 **B・C・G・H**花とみどりの相談所 ☎3976-9402

バラの香りを楽しむ庭「四季の香ローズガーデン」の夏は、色とりどりの花が咲きます。夏におすすめのイベントも開催しますので、ぜひお越しください。

A バラ栽培の歴史展

▶日時:期間中常設(8月6日(日)は午後4時まで)

B 植物の小さな世界をのぞいてみよう展(体験型展示)

▶日時:7月22日(土)~8月27日(日)午後4時

C ボτανカルアート(植物画)展(受講生の作品展示)

▶日時:期間中常設(8月6日(日)は午後4時まで)

D ガーデンの花を使ってミニブーケを作ろう **要申込**

▶日時:7月22日(土)午前10時~11時 ▶定員:16名(抽選) ▶持ち物:エプロン



イメージ

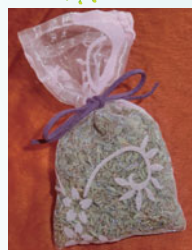
E バラの塗り絵教室 **要申込**

イラストレーターの小野寺葉月さんが描く、ローズガーデンをテーマにしたバラや動物のイラストに色を塗ります。▶日時:7月29日(土)午後2時~4時 ▶定員:24名(抽選) ▶材料費:300円 ▶持ち物:色鉛筆



F ドライハーブを使ってサシェ(香り袋)を作ろう **要申込**

▶日時:8月5日(土)午前11時~正午 ▶講師:JAMHA認定メディカルハーブコーディネーター/佐藤暁 ▶定員:24名(抽選) ▶材料費:500円 ▶持ち物:縫い針



G 身近なみどりで作品作り

緑化協力員と一緒に自然の素材を使ってカブトムシなどを作ります(材料がなくなり次第終了)。▶日時:7月30日(日)午前10時~正午 ▶申込:当日会場へ



H 観葉植物を使ってこけ玉を作ろう **要申込**

▶日時:7月23日(日)④午前10時~11時⑥午後2時~3時 ▶定員:各32名(先着順) ▶材料費:300円 ▶申込:7月15日(土)までに電話で花とみどりの相談所へ



D~Fの申し込み

往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、**D**7月8日**E**15日**F**22日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局 ☎info@shikinokaori-rose-garden.com

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
https://www.neribun.or.jp/



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

11/19日

練馬区演奏家協会

10周年記念コンサート

①13:00②18:00開演

①音楽グループ「なでしこ」~歌声と口笛は風によって(参加型公演)

出演 重松万里子(ピアノ)、田村彰子(ソプラノ)ほか
曲目 武満徹/小さな空、日本のうた名曲メロデーなど



重松万里子 田村彰子

②東京アートノームブラスクインテット ジョイフルコンサート(鑑賞型公演)

出演 金管五重奏(牛尾正明(テューバ)ほか)
曲目 サティ/ジュ・トゥ・ヴ、フォスター/草競馬の一日など



牛尾正明

入場料 ①②とも1,000円(全席自由)

購入 7月13日(木)午前10時から①②③

練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生 学生券

11/3日

日野皓正クインテット2017

16:00開演

出演 日野皓正(トランペット)ほか
入場料 S席5,000円、A席4,500円(全席指定)
予約 7月15日(土)午前10時から①③(購入は16日(日)午前10時から①②③)



日野皓正

練馬文化センター(小ホール)

優先 割引 小学生

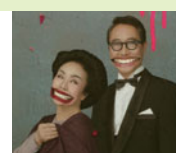
12/6日

白石加代子女優生活50周年記念公演

笑った分だけ、怖くなるvol.2

19:00開演

小野寺修二演出の朗読劇、待望の第2弾が上演決定!
出演 白石加代子、佐野史郎
演目 筒井康隆「乗越駅の刑罰」、井上荒野「ベーコン」
入場料 5,000円(全席指定)
予約 7月29日(土)午前10時から①③(購入は30日(日)午前10時から①②③)



白石加代子

大泉学園ゆめりあホール

① 割引 0歳以上 ② 割引 小学生

9/9日

第51回ワンコイン・コンサート
楽器ミュージアム

~様々なトランペット&打楽器に出逢おう

①0歳からの40分公演②気軽に楽しむ60分公演

出演 松木亜希(トランペット)、野尻小矢佳(打楽器)
曲目 「トランペットと打楽器のためのヴィネット」より、「星に願いを」など



松木亜希

入場料 ①500円(全席指定)
※2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。
②500円(全席自由)

予約 7月6日(木)正午から③(購入は7日(金)午前10時から①②③)

練馬文化センター(大ホール)

フレッシュ名曲コンサート

優先 割引

来年 1/14日

ニューイヤーコンサート2018

~小林研一郎と愉しむ「新世界」の幕開け

14:00開演

出演 小林研一郎(指揮)、福田俊一郎(バイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
曲目 チャイコフスキー/バイオリン協奏曲 二長調、ドボルザーク/「新世界より」など
入場料 S席3,800円、A席3,000円(全席指定)
予約 7月21日(金)午前10時から①③(購入は22日(土)午前10時から①②③)



小林研一郎

チケット
予約・購入
はこちらで

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ https://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
小学生 未就学児は入場できません。
0歳以上 該当年齢から入場できます。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
学生券 一般料金の半額で購入できます(要学生証)。
友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。