

- 4月から出張所が新たな施設に変わります……………2面
- 区の友好都市をもっと知ろう……………2面
- 税の申告はお早めに……………3面
- 農業体験農園の利用者を募集……………12面



音楽があふれるまち



美術

「いま」をときめく
美術作品を楽しめるまち

ここは幻想美術動物園
練馬区立
美術の森緑地

練馬の文化・芸術イベントは

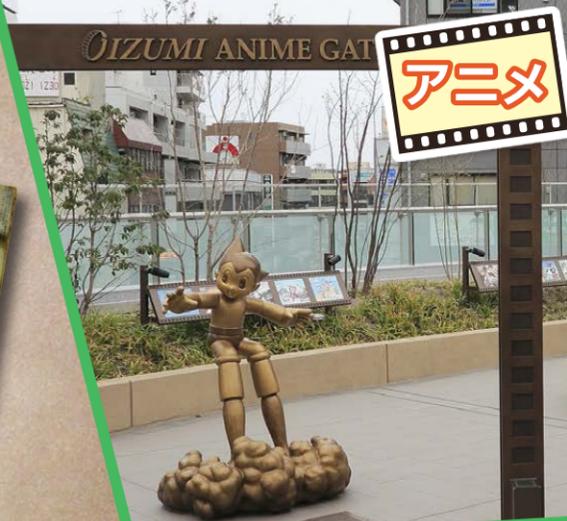
よりどりみどり

区は豊かなみどりの中で、文化が花開くまちを目指し、文化振興に力を入れています。区内のさまざまな場所で音楽や美術、映画、アニメ、伝統文化を楽しむことができます。今回、練馬区独立70周年記念事業として行われる文化・芸術イベントのほか、今年開催される魅力あるイベントの数々を紹介します。

今年開催する主な文化・芸術イベントを **6・7面** で紹介！



数多くの名作が
誕生するまち



日本有数の
アニメ産業が集まるまち



伝統文化

素晴らしい
伝統芸能を楽しめるまち

出張所が新たな施設 に変わります

4月から地域の状況に応じた 活用を進めます

区では、出張所で行っていた証明書の交付や税などの収納をコンビニや郵便局で実施するなど、利便性を高めてきました。

その結果、出張所は平成29年3月末で廃止し、跡施設を区民の自主的な地域活動の拠点とすることとしました。今後、施設の規模や地域の状況に応じて、高齢者相談センター支所の移転や図書館資料受取窓口の開設、街かどケアカフェとしての利用などの活用を進めていきます。今後の窓口など詳しくは、3月24日(金)までに区内の全世帯に配布するパンフレットをご覧ください。

問合せ 戸籍住民課庶務係 ☎5984-1031

◎出張所で取り扱っている各種手続きの今後の窓口について

郵送でできる手続きもあります。詳しくは、各担当部署にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:窓口調整係 ☎5984-1647

手続きの内容	手続きできる場所など
地区区民館・地域集会所の共通回数券の販売	区民事務所、地区区民館、地域振興課(区役所本庁舎9階)、土・日・休日区政案内(同2階)、地域集会所(※1)
指定保養施設の利用申請	区民事務所、旅行サービスコーナー(同1階)
その他サービス(申込書配布や各種被保険者証の回収など)	各担当部署にお問い合わせください。

※1 平成29年4月から桜台、土支田中央、練馬高野台駅前(3月までは谷原出張所)、上石神井南(3月までは上石神井区民)、南大泉、大泉北に利用券販売機を設置。

◎証明書自動交付機は平成29年6月末で使えなくなります

◎住民票の写しなどの証明書の交付については既に出張所以外で取り扱っていますが、手続きできる場所は下表の通りです

郵送でできる手続きもあります。詳しくは、各担当部署にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:窓口調整係 ☎5984-1647

手続きの内容 (証明書の種類)	手続きできる場所など	
	マイナンバーカードをお持ちの方	マイナンバーカードをお持ちでない方、窓口での手続き希望の方
住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税(特別区民税・都民税)の証明書	コンビニのマルチコピー機(※2)	郵便局(※3)、区民事務所など
戸籍の謄(抄)本(本籍地が練馬区にある方のみ)		郵便局(※3)、区民事務所(練馬を除く)、戸籍第一係(区役所本庁舎2階)、戸籍第二係(石神井庁舎2階)

※2 セブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートに設置。
 ※3 練馬桜台二、練馬貫井、練馬春日南、練馬土支田、練馬旭町、練馬田柄二、練馬北町、練馬高野台駅前、練馬関一、練馬南大泉五、大泉の11郵便局。

4月から出張所跡施設に、戸籍住民課直通の問い合わせ専用電話(通話料無料)を設置する予定です。

◎マイナンバーカードについてのお知らせ

問合せ 練馬区個人番号カード事務センター ☎5984-4595

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニ(セブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート)で住民票の写しなどの証明書が取得できるようになりました。

マイナンバーカードの申請方法
～手数料は初回のみ無料

通知カードに添付の申請書に記入の上、顔写真を貼付して返信用封筒で郵送してください。スマートフォンなどからも申請できます。詳しくは、通知カードに同封の案内をご覧ください。※通知カードは27年11月頃送付しています。

マイナンバーカードは安心してご利用いただけます

マイナンバーカードに記録されているのは、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー、本人の写真や電子証明書など、法令で定められた事項に限られます。税や年金の情報など、プライバシー性の高い情報は記録されません。また、不正に情報が抜きとられることのないよう、セキュリティ措置も講じています。そのため、万が一紛失した場合でも、全ての個人情報が分かってしまう心配はありません。



希望者に交付されるカードで、身分証明書としても利用できます

小冊子「もっと知りたいマイナンバー制度」を配布しています

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、地区区民館(高松を除く)、図書館(関町を除く)、区民情報ひろばなど

問合せ 番号制度・情報セキュリティ係 ☎3825-0211



1/24(火) 区の友好都市をもっと知ろう! 1/19(木)～25(水)

問合せ 国際・都市交流担当係 ☎5984-1302
 ✉kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp

●友好都市紹介講座「映画と旅で知る北京の胡同と庶民の暮らし」

北京の下町(胡同)や庶民の暮らしぶりを、映画の一場面や旅先でのまち歩きの話を通して紹介します。

▶日時:1月24日(火)午後6時30分～8時30分 ▶場所:区役所本庁舎20階
 ▶講師:翻訳家/樋口裕子 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講座名②代表者の氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、国際・都市交流担当係へ



●友好都市紹介パネル展

区の友好都市であるオーストラリア・イプスウィッチ市や中国北京市海淀区、長野県上田市との交流の様子を写真やパネルで紹介しています。

▶日時:1月19日(木)～25日(水)午前8時45分～午後8時(19日は正午から。25日は午後3時まで) ▶場所:区役所アトリウム



1/22(日) ウォーキングイベント 「新春!田柄川緑道ウォーク」を開催!

とっておきの練馬 PROJECT

問合せ 西武鉄道練馬駅 ☎3994-9980、区役所内観光係 ☎5984-1032

昨年9月～11月に募集した「とっておきの練馬の魅力大募集 秋」で集まった写真や情報を活用したウォーキングイベントです。西武池袋線江古田駅南口でコースマップを受け取り随時出発し、投稿のあった場所を巡りながら光が丘IMA光の広場までの約9kmを歩きます。

※西武鉄道(株)、練馬区観光協会共催。 ※荒天中止。
 ▶受付日時:1月22日(日)午前9時30分～11時(ゴール受け付け時間は、午前10時30分～午後2時30分)



2/4(土) 講演会「学童期・思春期の気になる行動を解き明かす」 ～子ども発達支援センター地域支援事業

学童期・思春期の「くせ、こだわり」の特徴や意味を、子どもの精神医学の視点から整理し、こころの発達について学びます。

▶日時:2月4日(土)午前10時～11時40分 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:東京大学准教授/金生由紀子(=写真) ▶定員:70名(先着順) ▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、2月1日(必着)までに〒179-0072光が丘3-1-1 こども発達支援センター ☎3975-6251 FAX 3975-6252 ✉kodomohattatu@city.nerima.tokyo.jp



子どものための講座を 企画・運営する団体を募集

子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、来年度に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。



問合せ 青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1292

募集する講座

- **ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)**
子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座です。
- **すまいるねりま遊遊スクール(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)**
遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座です。
- **子育て学習講座(大人対象)**
子育てや子どもの教育をテーマにした講座です。
- **子供安全学習講座(子ども～大人対象)**
地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座です。
- **ねりマイクメン講座(父親・父子対象)**
父親の育児や家事参加、父と子の触れ合いをテーマにした講座です。

対象:申し込み方法など

- ▶ **対象:** 次の①～③のいずれかに当てはまる団体
 - ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会
 - ②練馬区生涯学習届出団体
 - ③代表者が区内在住または在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体
- ▶ **開催期間:** 4月1日(土)～来年3月18日(日)
- ▶ **開催場所:** 区内の小中学校や幼稚園・保育園、公共施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。
- ▶ **委託料:** 1企画につき講座委託料を1万円または2万円(年間4万円まで)。すまいるねりま遊遊スクールは1企画につき講座委託料2万5000円(年間5万円まで)。 ※いずれも保育を行う場合は6,500円を加算。
- ▶ **申込:** 申込用紙に必要書類を添えて、2月3日(必着)までに持参または郵送で育成支援係へ
- ▶ **申込用紙の配布場所:** 図書館(関町を除く)、体育館、青少年館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、男女共同参画センターえーる、青少年課など ※区ホームページにも掲載しています。

説明会を開催

応募する団体は参加してください。 ※昨年度に説明会に参加した団体を除く。 ▶ **日時:** 1月19日(木) ④午前10時～11時30分 ⑥午後6時30分～8時 ▶ **場所:** ④区役所本庁舎19階 ⑥同東庁舎7階 ▶ **申込:** 当日会場へ

税の申告はお早めに

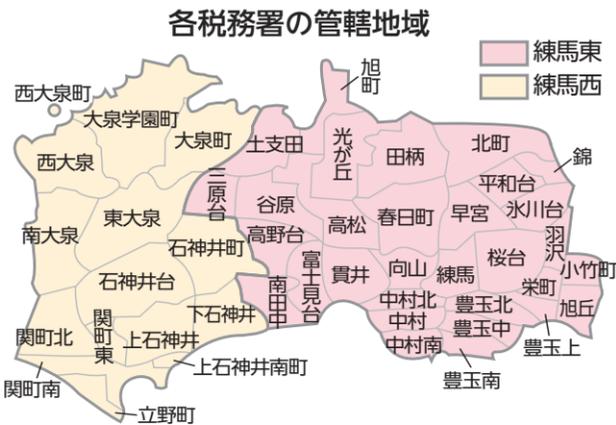
税理士による無料申告相談会を開催

小規模納税者の所得税(復興特別所得税を含む)と消費税、年金受給者と給与所得者の所得税の申告が対象です。土地、建物・株式などの譲渡所得と退職所得は除きます。

管轄	日程 (土・日曜、祝日を除く)	受付時間 ※1	場所 ※2・3
練馬東税務署	1/25(水)～2/2(木) 2/6(月)～15(水)	10:00～11:00	光が丘区民センター2階
	2/1(水)～10(金)	13:00～15:30	区役所アトリウム地下多目的会議室
練馬西税務署	1/31(火)～2/21(火)	10:00～11:30	石神井庁舎5階
	2/8(水)～10(金)	13:00～15:30	関区民センター 勤労福祉会館
	2/16(木)・20(月)・21(火)		大泉北地域集会所

※1 混雑状況により、受け付けを早く締め切る場合があります。
 ※2 車での来場はご遠慮ください。
 ※3 各税務署の管轄区域(右上図参照)の方で、申告相談を行った方の確定申告書等ののみを受け付けます。申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

問合せ 練馬東税務署 ☎3993-3111 練馬西税務署 ☎3867-9711
 ※練馬東税務署は2月1日(水)～3月15日(水)、練馬西税務署は2月16日(木)～3月15日(水)の間、駐車場が利用できません。



贈与税の申告・納付は2月1日(水)～3月15日(水)に

「相続時精算課税」や「贈与税の住宅取得等資金の非課税」の適用を受ける場合には、2月1日(水)～3月15日(水)に申告が必要です。

平成28年分の法定調書の提出は1月31日(火)まで

「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」と「法定調書」は、管轄の税務署へ提出してください。

2/17 未就学児を対象とした 区内施設向け防災講座

東日本大震災で被災した「巨理保育所」の当時の所長である藤本由紀子さんを招き、保育園や幼稚園などの未就学児を対象とした施設の職員を対象に、想定される課題を学び、災害対応の模擬訓練を行います。



▶ **日時:** 2月17日(金)午後7時～9時 ▶ **場所:** ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶ **定員:** 30名(先着順) ▶ **申込:** 電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の氏名③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号④参加人数(3名まで)を、2月7日(火)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

1/18 アトリウムミニステージ

第241回

入場
無料

▶ **日時:** 1月18日(水)午後0時15分～0時45分 ▶ **場所:** 区役所アトリウム ▶ **曲目:** 宮城道雄/春の海など ▶ **出演:** 松浪千紫(箏) ▶ **問合せ:** (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

※事前の申し込みは不要です。
 ※車での来場はご遠慮ください。



お知らせ

光が丘清掃工場建て替え工事の練馬区まちづくり条例に基づく説明会を開催

光が丘清掃工場は、平成32年度の竣工(しゅんこう)に向け、建て替え工事を進めています。今回、条例に基づく説明会を開催します。▶**日時**:1月27日(金)午後7時~8時30分、28日(土)午前10時~11時30分・午後2時~3時30分▶**場所**:東京二十三区清掃一部事務組合光が丘清掃工場建替工事監督員事務所(光が丘5-3-1)▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:同所 ☎5967-1228

国民年金

障害基礎年金の申請をお忘れなく

以下の方は障害基礎年金が請求できる場合があります。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象**:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①国民年金加入中または被保険者期間満了後の60~65歳の間に初診日がある病気やけがによって障害の状態となった②20歳前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった方が、20歳になった▶**問合せ**:国民年金係 ☎5984-4561

税

償却資産の申告期限は1月31日(火)

償却資産(事業用の構築物・機械・器具・備品)を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告方法など詳しくは、お問い合わせください。※申告はエルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)でも行えます。▶**問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261

ビジネス講座「今だから知っておきたい!確定申告直前セミナー」

▶**日時**:2月15日(水)午後7時~9時▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師**:税理士/中原海平▶**定員**:30名(先着順)▶**費用**:500円▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、2月13日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

条例・計画など

平成29年度食品衛生監視指導計画(案)にご意見を

この計画(案)では、食品の検査や食品取扱施設への立ち入り、監視指導の重点項目などについて定めています。今後、3月までに計画を策定する予定です。

●計画(案)を配布します

計画(案)は、生活衛生課、同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布します。また、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や区ホームページでもご覧になれます。

●ご意見を募集します

①意見②住所③氏名を、2月1日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

〈問合せ・意見の送付先〉

〒176-8501区役所内生活衛生課食品衛生担当係(東庁舎6階) ☎5984-4675 FAX 5984-1211 ✉seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp

福祉・障害のある方

障害者青年学級の参加者募集

▶**対象**:次の①~⑥の全てに当てはまる方 ①区内在住で下表の障害があり、障害者手帳をお持ちの方②15歳~39歳(在学中の方を除く)③看護師などによる医療管理や介護を必要としない④着替え・食事・排せつの介助を必要としない(あすなる青年学級を除く)⑤集団活動に適應できる⑥自分で施設まで通える▶**定員**:各学級とも若干名▶**保険料**:年1,850円 ※教材費など実費。▶**申込**:1月18日(水)までに電話で春日町青少年館 ☎3998-5341 ※申し込み方は、1月24日(火)午後1時30分から春日町青少年館で行う説明会に必ず参加してください。

学級・対象	場所	開催日時	主な活動内容
あすなる青年学級(肢体の不自由な方)	光が丘区民センター2階	主に第1日曜 13:00~16:00	絵画、陶芸
ともしび青年学級(中・重度の知的障害のある方)	旭丘小	主に第3日曜 10:30~15:30	クラブ活動、スポーツ、音楽
日曜青年学級(軽度の知的障害のある方)	春日町青少年館	主に第4日曜 9:30~15:00	クラブ活動、スポーツ

バリアフリー映画会(音声ガイド・日本語字幕付き)

▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①作品名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、各申込先へ

上映作品	日時	場所・申込先
博士の愛した数式(2005年・日本)	2/4(土) 13:00~15:30	大泉図書館 ☎3921-0991 FAX 3921-0993
グーグーだって猫である(2008年・日本)	2/18(土) 14:00~16:30	貫井図書館 ☎3577-1831 FAX 3577-1834
明日への遺言(2007年・日本)	2/25(土) 14:00~16:30	南田中図書館 ☎5393-2411 FAX 5393-2413

弁護士による無料相談会

▶**対象**:高齢者・障害のある方とその家族▶**日時**:2月25日(土)午前10時~午後4時 ※1組45分間。▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容**:成年後見制度や遺言、相続などの相談▶**定員**:30組(先着順)▶**申込**:電話で権利擁護センターほっとサポートねりま▶**問合せ**:同所 ☎5912-4022 FAX 3994-1224

働く

介護・障害福祉サービス事業所「見学・面接ウェルカムウィーク」

事業所を見学後、面接を受けることができます。参加事業所の名称・求人票など詳しくは、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(<http://www.nerima-carenet.jp/>)をご覧ください。▶**対象**:介護・障害福祉サービス事業所への就職を

希望する方▶**日程**:1月16日(月)~27日(金)▶**持ち物**:履歴書、資格証(ある方のみ)▶**申込**:電話で各事業所へ▶**問合せ**:練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日**:月~土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分までの間の4~7時間45分▶**場所**:区立保育園▶**賃金**:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給960円(土曜1,060円) ※交通費支給。▶**申込**:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

心のふれあい相談員【登録制】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**期間**:4月から1年以内▶**活動日**:原則として平日(週2・3日)▶**時間**:午前8時~午後5時の間の4時間程度▶**場所**:区立小中学校・小中一貫教育校▶**内容**:児童・生徒の悩み相談など▶**謝礼**:時給1,300円 ※交通費は支給しません。▶**申込期限**:1月31日(火)▶**問合せ**:学校教育支援センター ☎6385-9911

自衛官など

▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期間
①防衛大学生	高卒(見込み含む)以上21歳未満の方	1/21(土)~27(金)
②自衛官候補生	18歳以上27歳未満の男性	随時

※年齢は、①今年4月1日②採用月現在。

ボランティア

保育サービス講習会 ~自分の空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時~午後8時の間で預かっていただきます。▶**対象**:次の①~③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶**日時**:2月13日(月)・15日(水)・21日(火)・23日(木)・24日(金)午前9時30分~午後4時30分【5日制】▶**場所**:大泉子ども家庭支援センター▶**定員**:30名(選考)▶**テキスト代**:2,000円▶**申込**:1月27日(金)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

練馬区民による観光おでかけ情報「よりどりみどり練馬」

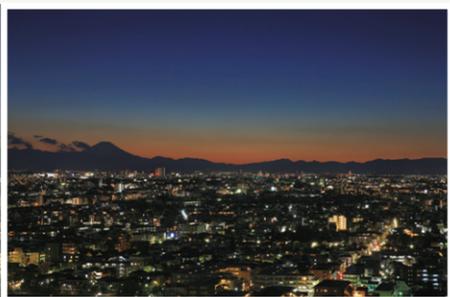
フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

申し込み方法など詳しくは、情報ページ「よりどりみどり練馬」をご覧ください。▶**問合せ**:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

練馬区役所の展望ロビーから富士山をきれいに見ることができます。空気の澄んでいる今が見頃かもしれません。

12月11日投稿。



フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



12月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.030~0.073 ●地表面から5cm 0.031~0.075

事業者向け

介護予防事業の運営を行う事業者を募集

来年度に実施する、介護予防事業の運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)または区ホームページにある募集要領をご覧ください。

〈説明会〉
▶場所:区役所本庁舎19階 ▶申込:1月17日(火)午後5時までに電話で高齢社会対策課総合事業係へ

内容	日時
介護予防・生活支援サービス事業(高齢者筋力向上トレーニング)	1/18(水) 14:00から
いきがいデイサービス事業	1/18(水) 15:00から

◎問合せ:高齢社会対策課総合事業係 ☎5984-4596

事業承継セミナー

～未来へ続く、上手な事業のつなぎ方

▶日時:2月17日(金)午後6時30分～8時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師:東京都よろず支援拠点コーディネーター/星田直太ほか ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、2月15日(水)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

1 男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」

▶掲載位置:裏表紙 ▶広告サイズ:縦57mm×横90mm ▶料金:1万8000円 ▶刷色:4色カラー ▶発行時期:4月 ▶発行部数:2万1000部 ▶配布先:区立保育園・幼稚園、学童クラブを利用している保護者、区立施設、区内・周辺の各駅など ▶申込期限:1月25日(水) ▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

2 消費者だより「ぷりずむ」

▶掲載位置:裏表紙 ▶広告サイズ:縦55mm×横185mm ▶料金:3万円 ▶刷色:2色(色指定不可) ▶発行時期:3月上旬 ▶発行部数:2万部 ▶配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など ▶申込期限:1月24日(火) ▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

3 図書館だより

▶掲載位置:最終面下 ▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①55×90…1万5000円②55×180…3万円 ▶刷色:4色カラー ▶発行時期:3月 ▶発行部数:1万1000部 ▶配布先:区立図書館、区内の小中学校・幼稚園・保育園、区立施設など ▶申込期限:

1月31日(火) ▶問合せ:光が丘図書館 ☎5383-6500

お休みします

〈①練馬区民事務所の土曜窓口②練馬子ども家庭支援センター〉…1月21日(土)【電気設備点検のため】 ※証明書自動交付機は22日(日)も停止します。 ▶問合せ:①練馬区民事務所 ☎5984-4528②練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155

〈③区役所内展望レストラン・展望ロビー・会議室④土・日・休日区政案内〉…1月21日(土)・22日(日)【電気設備点検のため】 ▶問合せ:③庁舎管理係 ☎5984-1091④広聴担当係 ☎5984-4501

〈稲荷山図書館 ☎3921-4641〉…1月23日(月)～27日(金)【館内整理のため】

子ども・教育

パパとママの準備教室

1～3とも ▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、1月21日 2 24日 3 23日(必着)までに各保健相談所へ

1 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ▶日時:2月5日(日)午前9時～11時30分 ▶定員:25組(抽選)

2 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347 ▶日時:2月18日(土)午前9時～11時30分 ▶定員:25組(抽選)

3 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 ▶日時:2月25日(土)午前9時～11時30分 ▶定員:40組(抽選)

育児と離乳食

▶対象:6～10カ月児と保護者 ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30組(先着順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で各保健相談所へ

場所・問合せ	日程
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	1/19(木)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	2/8(水)

*時間はいずれも10:00～11:30。

子育てママのシェイプアップ体操～お子さんと楽しく遊びながら健康アップを!

▶対象:0歳児と母親 ▶日時:2月15日(水)午前10時～11時30分 ▶場所:石神井保健相談所 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里 ▶定員:25組(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

子育てひろばほっとほっとタイム「はじめての集団生活へのアドバイス」

▶対象:0～3歳児と保護者 ▶日時:1月27日(金)午前10時～11時30分 ▶場所:生涯学習センター ▶内容:講義

▶講師:区立保育園園長 ▶定員:35組(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3991-1667

子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な区内在住の小学1～3年生 ▶日時:2月5日～3月12日の毎日曜午前10時～正午【6日制】 ▶場所:南大泉青少年館 ▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など ▶定員:30名(初めての方を優先の上、抽選) ▶保険料:300円 ▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を、1月23日(必着)までに 〒179-0074春日町4-16-9春日町青少年館 ☎3998-5341

2月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けください。 ▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ ▶申込:当日会場へ

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	1(水)・17(金) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	17(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	28(火) 9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	24(金) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	10(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	20(月) 9:00～11:00

絵本とあそぶ会(読み聞かせなど)

▶対象:4歳児～小学生 ▶日時:1月21日(土)午後2時～3時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶対象:3歳以下のお子さんの保護者 ▶日時:2月15日(水)午後2時～3時30分 ▶場所:男女共同参画センターエー ▶講師:わだファミリークリニック医師/和田万里子 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で地域医療課 ☎5984-4673 ※保育室(3歳以下のお子さん対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

親子で羽子板作りと餅つき体験

▶対象:小学生と保護者 ▶日時:2月11日(祝)午前10時～正午 ▶場所:春日町リサイクルセンター ▶定員:12組(抽選) ▶費用:500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③親子の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、1月30日(必着)までに 〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホーム

ページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

講座「和」を学ぶシリーズ「親子いけばな」

▶対象:小中学生と保護者 ▶日時:2月12日(日)午後2時～3時30分 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶講師:練馬区華道茶道連盟理事長/石本弘園 ▶定員:15組(抽選) ▶費用:1組700円 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、1月28日(必着)までに 〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 event-bunshitsu@neribun.or.jp

健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶日時:1月17日(火)午後1時30分～4時30分 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。 ▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

講演会「災害が起こったら、うちのペットはどうしよう?」

▶日時:1月29日(日)午後2時～4時 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶内容:飼い主の災害への日頃の備えや、自宅に住めなくなった時の行動について学ぶ ▶講師:日本獣医生命科学大学准教授/水越美奈 ▶定員:150名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

たのしく食べて健康に! ～春に向けての食養生

▶日時:2月14日(火)午前10時～11時30分 ▶場所:石神井保健相談所 ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:2月13日(月)までに電話または区ホームページ「電子申請」で同所 ☎3996-0634

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。 ▶日時:2月18日(土)午前10時～正午 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:陽和病院高齢者担当課長/塚本寿美雄 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597



オレンジリング

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科
内科・小児科

①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。 ※①②は1月22日(日)午前10時～午後5時はお休みします(午後6時～10時は診療します)。

練馬の文化・芸術イベントはよりどりみどり

練馬区は、練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホール、石神井公園ふるさと文化館、練馬区立美術館などの施設をはじめ、さまざまな場所で音楽や美術、映画、アニメ、伝統文化などの「文化・芸術」を楽しめるまちです。ここでは、今年行われる文化・芸術イベントの一部を紹介します。

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

平成29年 主な文化・芸術イベント

※イベントの名称・内容・日程は変更になる場合があります。※太字のイベントは左で紹介しています。

日程	イベント名	場所	
1月	1/28(土)・29(日)	第4回全日本ポップス&ジャズバンドグランプリ大会	文
	2/5(日)	ねりまパフォ2017(ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス)	文
2月	2/11(例)	郷土芸能ねりま座公演	生
	2/11(例)	デーモン閣下の邦楽維新 Collaboration「妖気爛漫!坂口安吾」	文
	2/18(土)	第8回ゆめりあ若手寄席	ゆ
	2/23(木)~4/9(日)	田沼武能肖像写真展 時代を刻んだ顔	分室 美
3月	3/4(土)	フレッシュ名曲コンサート	文
	4/16(日)~6/4(日)	企画展「19世紀/パリ時間旅行~失われた街を求めて」	美
4月	4/19(例)	万作・萬斎狂言の会 ~鬼瓦・金岡・六人僧 ※11面参照	文
	4/22(土)~6/11(日)	特別展「文豪・文士による知られざる名作映画評論」	分
5月	5月の日曜	アニメプロジェクト in 大泉	大泉学園 駅周辺
6月	6/24(土)~8/15(例)	企画展「練馬のあゆみ」	分
	7/16(日)~10/15(日)	分室特別展「いとひろし展」	分室 文 分
7月	7/22(土)~8/5(日)	ねりま文化ウィーク	分室 美
	7/23(日)~9/18(例)	生誕150周年記念 藤島武二展	美
	7/30(日)	松竹大歌舞伎「中村橋之助改め八代目中村芝翫 名披露」	文
8月	8/1(例)	こどもアートアドベンチャー	コ
	8/5(日)	真夏の第九	文
9月	9/16(土)~11/5(日)	特別展「描かれた武蔵野」	分
	9/24(日)	避難訓練コンサート	文
	9/28(木)~11/19(日)	没後20年 麻田浩展	美
10月	10/14(土)	みどりの風 練馬新能、みどりの風 区民コンサート	松
	10月の土・日曜	練馬アニメカーニバル	練馬駅 周辺
	10/27(金)~29(日)	練馬区伝統工芸展	コ
	10/28(土)・29(日)・11/3(例)~5(日)	江古田カレッジ トライアングル	江古田 駅周辺
11月	11/19(日)	練馬区演奏家協会 10周年コンサート	文
	12/2(土)	第32回練馬区新人演奏会	文
12月	12/17(日)	ねりまユニバーサル オーケストラ	文

- 文…練馬文化センター
- ゆ…大泉学園ゆめりあホール
- 分…石神井公園ふるさと文化館
- 分室…石神井公園ふるさと文化館分室
- 美…練馬区立美術館
- 松…石神井松の風文化公園
- 生…生涯学習センター
- コ…ココネ3階(練馬1-17-1)

アニメが電車に!



西武鉄道で運行している銀河鉄道999 デザイン電車

1月 音楽

第4回 全日本ポップス & ジャズバンド グランプリ大会



日本を代表する小中学生・高校生の吹奏楽バンドが全国から集結します。レベルの高い演奏を楽しめます。

問合せ 練馬文化センター ☎3948-9000

2月 音楽

ねりまパフォ2017



区内で活動する若者による若者のためのイベントです。30組350名を超えるバラエティ豊かな若手パフォーマーが熱いステージを繰り広げます!

問合せ 練馬文化センター ☎3948-9000

7月 音楽 美術 伝統文化

ねりま文化ウィーク



練馬文化センターや石神井公園ふるさと文化館、練馬区立美術館などを巡り、さまざまな文化・芸術を楽しむイベントです。コンサートや歌舞伎、子ども向けのワークショップなど盛りだくさんの2週間です。

問合せ (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

4月 映画

練馬区独立70周年記念事業

特別展 文豪・文士による 知られざる名作映画評論



川端康成、三島由紀夫などの昭和を代表する文豪・文士が新聞・雑誌などに寄稿した映画の評論を、映画ポスター・雑誌などの資料とともに紹介します。

問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

4月 美術

練馬区独立70周年記念事業

企画展 19世紀パリ時間旅行 ~失われた街を求めて



M.F.オフボエル(1881年のノートル=ダム(「パリ時代々々」より)) 1875-82年刊 多色刷りトグラフ 鹿島茂コレクション

近代都市として生まれ変わったパリの景観と同時代人々の生活や風俗、印象派などの画家によって描かれた都市の様子を、フランス文学者の鹿島茂氏による連載「失われたパリの復元」(「芸術新潮」)をもとに紹介します。

問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

10月 伝統文化

みどりの風 練馬新能



梅若万三郎氏と野村万作氏、萬斎氏をはじめとした豪華出演者による能と狂言の至高の舞台をみどり豊かな会場で開催します。また、区民が創り、盛り上がる「輪」と「和」、伝統と現代のコラボレーション「みどりの風 区民コンサート」を同時開催します。

問合せ 文化事業担当係 ☎5984-4723

梅若万三郎氏が 芸術祭賞大賞を受賞

文化庁は12月27日に、優れた芸術活動を表彰する2016年度芸術祭賞の受賞者を発表し、梅若万三郎氏が演劇部門の大賞に選ばれました。



8月 音楽

練馬区独立70周年記念事業

真夏の第九



練馬区独立70周年をお祝いするイベントです。初心者から経験者まで、1,000名の区民の皆さまが練馬文化センターに集まり、ベートーベンの交響曲第9番を歌います。参加を希望する方は、お問い合わせください。

問合せ (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

10月 アニメ

練馬アニメカーニバル



アニメクリエイターや人気声優によるトークイベント、キャラクターショー、アニメの制作体験など多彩な企画で、大人も子どもも楽しめる「アニメのまち練馬区」を体感できるアニメイベントです。

問合せ アニメ産業振興係 ☎5984-1276

身近で伝統芸能を!



郷土芸能ねりま座公演

みんなで音楽を!



みどりの風 区民コンサート

高齢者



豊玉高齢者センターの講座

12とも▶対象:区内在住の60歳以上の方▶場所:豊玉高齢者センター▶申込:往復ハガキで①講座名(12の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月28日2月3日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

1▶ラテンダンスフィットネス▶日時:2月7日~3月21日の毎火曜午後6時~7時【7日制】▶講師:インストラクター/小池まゆ子▶定員:15名(抽選)

2▶東洋医学講座~黄帝内経(こうてい)への道▶日時:2月21日(火)午前10時~正午▶内容:中国古典医学書に関する講義▶講師:新宿区鍼灸師会副会長/申英秀▶定員:70名(抽選)

歴史と古典の講座

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:2月1日~22日の毎水曜午後2時~4時【4日制】▶場所:光が丘区民センター3階▶内容:旅の名所について学ぶ▶講師:元昭和女子大学教授/西沢正史▶定員:100名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年

齢⑤電話番号を、1月19日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター☎5997-7717

健康講座「応急救護とAED(自動体外式除細動器)の使い方」

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:2月6日(月)午後2時~3時▶場所:関区民センター▶講師:石神井消防署員▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で関高齢者センター☎3928-1987

60歳以上の方対象の映画会

▶日時:1月27日(金)午後1時30分~3時10分▶場所:関区民センター▶上映作品:丹下左膳(1958年・日本)▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:関高齢者セン

ター☎3928-1987

健康長寿はつつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各25名(抽選)▶費用:500円▶申込:1月16日(月)までに電話で総合事業係☎5984-4596

まる得!若がえり教室(筋力強化などの運動、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶日時:2/2~3/23の毎木曜10:00~11:30【8日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)

▶日時:2/3~3/24の毎金曜10:00~11:40【8日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶日時:2/6~3/27の毎月曜10:00~11:40【8日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)

生活習慣病予防教室

生活習慣病とは食事や運動不足などの生活習慣によって引き起こされる病気の総称です。今回、生活習慣病予防のための教室を開催します。

まさか私が糖尿病なんて~今日からできる運動

▶日時:1月25日(水)午後2時~4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:実技▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-0634



高血圧予防・改善のための食事と生活

▶日時:2月9日(木)午前9時45分~11時30分▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

防ごう!糖尿病~血糖値をコントロールするための食事と生活

▶日時:2月3日(金)午後1時30分~3時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5997-7722

血糖値が高めといわれた方へ~糖尿病と運動・食生活

▶日時:①2月22日(水)②24日(金)午前10時~正午 ※1日のみの参加も可。▶場所:大泉保健相談所▶内容:①講義、実技②講義、献立紹介▶講師:健康運動指導士/加藤有里ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

精神保健講演会

区では、精神疾患に対する知識と理解を深める機会をつくり、病気や精神障害などで悩む方への支援として、講演会を開催しています。

知って得する!精神保健福祉サービス活用術~通院・地域生活・就労支援など

▶日時:1月24日(火)午後2時~4時▶場所:豊玉保健相談所▶講師:大泉病院精神保健福祉士/田辺安之▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

知っておきたいうつ病と食事・運動の関係~回復を助ける生活習慣とは

▶日時:2月6日(月)午後2時~4時▶場所:大泉保健相談所▶講師:国立精神・神経医療研究センター神経研究所疾病研究第三部/功刀浩▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

大切な人との死別による悲しみ(悲嘆反応)の理解と対応

▶日時:2月20日(月)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:講義▶講師:国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター室長/伊藤正哉▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で光が丘保健相談所☎5997-7722

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ほんちよう通りの鏡開き▶日時:1月14日(土)午後2時から▶場所:富士見台本町通り商店会▶内容:おしるこの提供▶定員:300名(先着順)▶問合せ:富士見台本町通り商店会・牧田☎3926-4580(月・水・金曜)

◆防災イベント「灯ろう!心のあかり」▶日時:1月15日(日)午前11時~正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:東日本大震災の被災体験の作文朗読、防災人形劇、防災用品の展示など▶定員:200名(先着順)▶企画:心のあかりを灯す会▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民防災第一係☎5984-2601

◆福祉職場入門研修▶日時:①1月21日(土)・28日(土)、②2月7日(火)・14日(火)・21日(火)午前9時30分~午後4時30分【3日制】▶場所:三幸福祉カレッジ練馬教室(豊玉北5-29-4)▶内容:介護職場で働くための基本を学ぶ▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話で①1月13日(金)②31日(火)までに福祉職場入門研修事務局☎3343-2916(平日午前9時~午後7時30分)

◆さくらニューススポーツ体験会▶対象:5歳児以上 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日程:1月22日(日)▶内容:時間:①スラックライン(午前9時~11時)②エアートランポリン(午前11時~午後1時)③ダブルダッチ(午前11時~午後1時)④ラケットテニス(午後1時~3時)▶場所:桜台体育館▶講師:第1回

日本オープンスラックラインチャンピオンシップ優勝者/我妻吉信ほか▶定員:各30名(先着順)▶費用:500円(中学生以下300円)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC桜台・南波☎090-1408-9900

◆スポーツ交流会 11~12とも▶日程:1月28日(土)▶場所:総合体育館▶保険料など:200円▶申込:112電話またはファクスで①教室名(①~④の別も)②住所③氏名④年齢⑤学年⑥性別⑦電話番号を、1月20日(金)までにSSC谷原へ▶③④⑤⑥⑦▶当日会場へ▶問合せ:SSC谷原☎FAX 3997-2500

1器械体操▶対象・時間:①5歳児~小学2年生(午前9時30分~10時15分)②小学3年~中学生(午前10時30分~11時45分)▶定員:各18名(先着順)2ネオホッケー▶対象・時間:①小学3年~中学生(午前9時30分~10時15分)②5歳児~小学2年生(午前10時30分~11時45分)▶定員:各18名(先着順)3デモンストレーション(チアリーディングダンス)▶時間:午後0時30分~1時4▶スポーツ体験(トランポリン、ビーチボールバレー、スラックラインなど)▶時間:午後1時~3時

◆地域公開講座「勇気がある大人になるといふこと~アドラー心理学による子育て」▶対象:子育て中の方、子育て支援に携わる方▶日時:1月30日(月)午後0時45分~3時▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶講師:臨床心理士/八巻秀▶定員:140名(先着順)▶申込:電話で石神井学園☎3996-4191(平日午前9時~午後5時) ※同ホームページ(http://shakujii-gakuen.tokyo/)からも申し込みます。

◆講演会「ハチミツとミツバチの“魅力”」▶日時:1月29日(日)午後1時30分~4時▶場所:武蔵大学▶講師:エッセイスト/前田京子▶定員:150名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、〒176-0013豊玉中1-29-7 谷口☎FAX 3992-0892 ✉eco-tani@jcom.home.ne.jp

◆チアリーディング発表会と体験会▶日時:1月29日(日)午前11時~午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、1月21日(土)までにSSC大泉☎FAX 3921-1300

◆スプリング・アフタヌーンコンサート▶日時:2月9日(木)午後2時~4時▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶出演:バイオリン/神野優子ほか▶定員:100名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、WHCクラブ☎080-9645-4210(午前9時~午後5時) ✉foksrm@jcom.home.ne.jp

◆第15回バドミントン親睦交流大会▶対象:15歳以上の初級・中級者(中学生を除く)▶日時:2月11日(火)午前9時~午後5時▶場所:平和台体育館▶内容:ダブルス団体戦▶定員:60名(先着順)▶費用:1,000円▶持ち物:ラケット▶申込:ハガキまたはファクスで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦初級・中級の別を、1月27日(必着)までに〒179-0083平和台2-12-5 SSC平和台☎FAX 5921-7800(問い合わせは平日午前9時~午後5時)

◆少年少女サッカー教室~元日本代表のJリーガーによる指導▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月11日(火)午前9時30分~正午▶場所:立野小▶講師:元鹿島アントラーズ所属/大野俊三▶定員:80名(先着順)▶費用:500円▶持ち物:サッカーボール▶申込:往復ハガキまたはファクスで①教室名②住所③氏名④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を、1月31日(火)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆子育て支援教室「Let's体験パママクラス」▶対象:開催日時点で妊娠28週~34週で初産の夫婦▶日時:2月18日(土)午後1時30分~3時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:出産や産後の子育ての体験学習▶定員:8組(先着順)▶申込:電話で練馬光が丘病院☎3979-3611(午前9時~午後5時) ◆第11回ねりま幼児水泳大会▶対象:未就学児 ※保護者の同伴が必要です。▶日時:3月19日(日)午前10時から▶場所:光が丘体育館▶定員:300名(先着順)▶費用:1種目1,500円(1種目追加ごとに別途500円)、リレー2,000円▶申込:体育館にある申込用紙に記入の上、1月31日(必着)までにNPO法人練馬区水泳連盟事務局☎3939-0011

◆書道教室▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:①第1・3火曜午前10時~正午②第2・4火曜午後1時30分~3時30分▶場所:関町リサイクルセンター▶定員:各若干名(先着順)▶費用:月2,000円 ※材料費実費。▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

◆普通救命講習会 112とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ▶1練馬消防署☎3994-0119▶日時:2月5日(日)午前9時~正午▶定員:30名(先着順)▶2石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:2月19日(日)午前9時~正午▶定員:20名(先着順)

◆中学校夜間学級の生徒募集 都内の公立中学校8校では、小中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方のための夜間学級を設置し、生徒を募集しています。16歳以上の方であれば、国籍に関係なく入学の相談に応じます。また、日本語を習得するための日本語学級も開設しています。いずれも授業料は無料です。 ※設置校など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:世田谷区立三宿夜間学級☎3424-5255 ◆陸上自衛隊第1音楽隊「第2回室内楽演奏会」▶日時:1月18日(火)午後7時~9時▶場所:練馬文化センター▶曲目:組曲(カルメン)より、金管五重奏曲第1番など▶定員:592名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:陸上自衛隊第1師団広報班☎3933-1161

農家主催のマルシェ

◆ネリマナイトマルシェ▶日時:1月20日(金)午後4時~9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶問合せ:ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時~午後4時)

素敵に年を重ねよう

～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区の担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

Table with 3 columns: 場所, 日時, 定員(先着順). Rows include 保健康相談所 (光が丘, 大泉), 街かどケアカフェこぶし, ルネサンス (東伏見, 富士見台).

講座・催し ①

茶道具入門講座

▶対象:中学生以上▶日時:1月16日(月)・23日(月)午前10時30分～正午【2日制】▶場所:向山庭園▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶費用:2,000円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

豊玉寄席

▶対象:区内在住の方▶日時:2月12日(日)午後2時～4時▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401▶出演:大泉落語研究会▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場へ

座・サポーターズの催し

1 2とも▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ

1 音楽塾～なるほど! おもしろ楽器学(チューバ)

▶日時:1月18日(水)午後7時～8時(午後6時45分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽学科助教/竹田香子ほか

2 練馬寄席

▶日時:1月20日(金)午後6時30分～8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟

消費者教室「高齢期の住まいをじっくり考える」

▶日時:1月30日(月)午後1時30分～3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:講義▶講師:一級建築士/西和彦▶定員:50名(先着順)▶申込:1月27日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、1月23日(月)までに併せて申し込んでください。

消費者料理教室「イワシを手開きしてみよう!」

▶日時:2月3日(金)午前10時～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:料理研究家/小島厚子▶定員:24名(抽選)▶費用:800円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月23日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1 消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

消費者講座「新しくなった洗濯表示～知ってかしこく洗濯上手」

▶日時:2月10日(金)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:クリーニング総合研究所所長/小野雅啓▶定員:50名(先着順)▶申込:2月9日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、1月31日(火)までに併せて申し込んでください。

心を開くコミュニケーション講座～聞く・聴く・訊(き)くを学ぶ

▶日時:2月14日(火)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターエーる▶講師:キャリアコンサルティング技能士/岩井奈保美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 ☒oubo@nerima-yell.com ※手話通訳が必要な方は、1月31日(火)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

ヤングダンス講座

▶対象:中学生～おおむね30代の方▶日時:①1月17日(火)、2月21日(火)、3月21日(火)午後7時～9時②2月12日(日)、3月5日(日)午後6時～8時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ

ねりまの川をきわめる「ねりまを流れる川の成り立ち～石神井川・田柄川を中心に」

▶日時:2月12日(日)午後2時～4時▶場所:南田中図書館▶内容:講義▶講師:区民学芸員/平田英二▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5393-2411

2017冬のフェアin関町～練馬のみどりで工作体験

▶日時:1月22日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)▶場所:関区民センター▶内容:工作体験(竹細工、押し花のしおり、種のブローチ、ぶんぶん回しなど) ※材料がなくなり次第終了。▶申込:当日会場へ▶問合せ:みどり協働係 ☎5984-2418

サポーターズ料理講座「秘伝の万能だれ」で作る簡単和食!」

▶日時:2月18日(土)午前10時30分～午後2時▶場所:生涯学習センター▶献立:甘辛豚肉、甘みそだれのふるふき大根など▶定員:24名(抽選)▶材料費:1,000円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月1日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター ☎3991-1667 ☒s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

ミニソーラークッカーを作ろう

▶対象:18歳以上の方▶日時:2月4日(土)午前10時～正午▶場所:関町リサイクルセンター▶内容:太陽の熱を利用して調理するミニクッカーを作る▶定員:12名(先着順)▶費用:500円▶持ち物:空き缶(500ml)、缶が入る角型ペットボトルなど▶申込:電話で同所 ☎3594-5351

圧力鍋を使った省エネクッキング

▶対象:18歳以上の方▶日時:2月21日(火)午前10時～午後0時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶献立:鶏と大根の煮物、赤飯など▶定員:10名(抽選)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、2月10日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

暮らしの講座「未来を描くライフプラン」

▶日時:2月18日(土)午後2時～3時30分▶場所:南田中図書館▶内容:子育てや教育に必要な資金額など、今後の人生設計について考える▶講師:ファイナンシャル・プランニング技能士2級/矢作直子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5393-2411

ねりまのじどうかん展～あそぼう! みんなの児童館

▶日時:1月28日(土)・29日(日)午前10時～午後6時▶場所:練馬区立美術館▶内容:児童館と厚生文化会館児童室の紹介、作品の展示など▶問合せ:石神井児童館 ☎3996-3800

地域福祉・貢献のカタチ「私たちにできること～テーマ:防災」

防災ミニ講座や東日本大震災でのボランティア体験談、参加する地域活動団体の活動紹介や情報交換会を行います。▶日時:2月4日(土)午後2時～4時30分▶場所:練馬区職員研修所▶講師:防災学習センター職員ほか▶定員:100名(先着順)▶区の担当:ひと・まちづくり推進係▶申込:電話またはファクスで①氏名②電話番号③地域活動紹介の希望の有無④手話通訳・保育(1歳以上の未就学児対象)の希望の有無を、1月16日(月)までにパワカレ同窓会交流会担当・西田 ☎ FAX 6760-7902 (電話は午後7時以降)

情報あらかると ②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:1月14日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
◆南ヶ丘商店街▶日時:1月20日(金)午前9時から▶問合せ:村上 ☎3999-4874
◆早宮商店街▶日時:1月20日(金)・21日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎 ☎3993-3388

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:1

月22日(日)午前9時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-9-11 山口治子 ☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後8時以降)
◆氷川台3丁目公園(氷川台3-23-3)▶日時:1月22日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0084氷川台4-36-8-C103 鈴木爾子 ☎3550-8131(先着15店)
◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:1月22日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後0時30分～3時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:1月29日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)
◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:1月29日(日)午前10時～正午▶申込先:〒177-0041石

井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)
◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:1月29日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)
◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:2月5日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)

時15分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:80名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でおとあーと研究室 ☎080-9381-3482(平日午前10時～午後5時)
◆献血にご協力を
◆区役所アトリウム地下多目的会議室▶日時:1月20日(金)午前10時～午後4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
◆ねりま遊遊スクール
◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:2月20日(月)午前10時30分～11

区民センター3階▶定員:80名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でおとあーと研究室 ☎080-9381-3482(平日午前10時～午後5時)
◆献血にご協力を
◆区役所アトリウム地下多目的会議室▶日時:1月20日(金)午前10時～午後4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
◆家族介護者教室
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597
◆誤嚥(ごえん)性肺炎を予防しよう!▶日時:1月21日(土)午後1時～3時▶場所:練馬高松園デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3926-3026
◆お口から健康を考える～口腔(こうくう)ケア▶日時:1月21日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:

20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5984-1701
◆「物忘れ外来」ってどんなところ?▶日時:1月21日(土)午後2時～4時▶場所:第2育秀苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3991-0523
◆介護者に負担の少ない介護技術▶日時:1月25日(火)午後2時～4時▶場所:光が丘デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-7706
◆認知症サポーター養成講座▶日時:1月28日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:高松園デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3995-5107

地区祭

◆第一地区祭▶日時:1月15日(日)午前10時～11時▶会場:豊玉第二小▶内容:餅つき、豚汁の提供など▶問合せ:実行委員会・立川 ☎5984-5809

講座・催し②

寿大学通信講座 書き初め展

▶日時:2月11日(祝)・12日(日)午前9時～午後5時(12日は午後4時まで)
▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667 ▶内容:60歳以上の方を対象とする寿大学通信講座受講生の作品を展示

勤労福祉会館の講座

1～3とも ▶場所:勤労福祉会館 ▶申込:1 2月2日(木) 3 19日(日)までに電話で同所 ☎3923-5511

1 労務管理実務講習会

▶日時:2月9日(木)午後2時～4時 ▶内容:職場のハラスメントについて事例から学ぶ ▶講師:弁護士/中井

智子 ▶定員:50名(先着順)
2 春闘期の情勢講座
「憲法と労働者の基本的権利」と「働き方を巡る動き」について弁護士の大山勇一さんと栗一郎さんが解説します。 ▶日時:2月9日(木)・16日(木)・23日(木)午後6時30分～9時【3日制】 ▶定員:50名(先着順)

3 分かりやすい簿記3級講座
▶日時:2月26日～3月26日の毎日 曜午前10時～正午【5日制】 ▶講師:塾講師/宮崎恵美子 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:8,800円

文化財を火災から守ろう！
～1月26日は文化財防火デー～
文化財防火デーに合わせて行われる消防署の消防演習を見学できます。 ※事前の申し込みは不要です。 ▶日時・場所:㊤1月23日(月)午前10

時～10時30分…南蔵院(中村1-15-1) ㊦26日(木)午前10時～10時30分…三宝寺(石神井台1-15-6) ▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442



昨年の消防演習の様子

スポーツ

区民体育大会 キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。 ▶日時:2月26日(日)、3月5日(日)午前8時30分から ▶場所:光が丘体育館 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、1月27日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会 軟式野球

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された

年間登録が可能なチーム ※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません。 ▶日程:4月2日(日)から ▶場所:東台野球場、北大泉野球場 ▶内容:トーナメント方式 ▶申込:チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに2月12日(日)午前10時～午後2時に練馬総合運動場へ ※申込書の提出日時は、2月26日(日)午前10時～午後3時です。 ※年間登録の受け付けは2月12日(日)に行います。 ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室 スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:3月10日(金)～12日(日)の2泊3日 ※10日午前7時30分区役所集合、12日午後8時同所解散。 ※11日午後に希望者を対象に5～1級のバッジテストを実施(有料)。 ▶場所:武石番所ヶ原スキー場(長野県上田市) ※ベルデ武石(たけし)本館に宿泊。 ※区役所～スキー場～ベルデ武石の移動はバスを使用。 ▶定員:80名(抽選) ▶費用:1万3614円(バス代、朝・夕食代など。リフト代を除く) ※スキー用具(ウェアを除く)の無料貸し出しあり。 ▶申込:往復ハガキで①教室名②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号・級(ある方のみ)③代表者の氏名を、1月23日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

2/11 区民環境行動講演会 「かいぼりで劇的環境再生」

池の水をくみ出して、外来種の魚などを駆除する「かいぼり」や水辺再生の効果について学びます。
▶日時:2月11日(祝)午後2時～4時 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:認定NPO法人生態工房理事/片岡友美 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月8日(必着)までに〒176-8501 区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 FAX 5984-1227 ✉ kanky02@city.nerima.tokyo.jp



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

- パステル水彩・油彩 彩画会 第1・3土曜午後1時～5時 大泉北地域集会所 月会費500円 三井 ☎3922-2295(要予約)
- さわやか体操(高齢者向けの健康体操) 毎金曜午後1時30分～2時45分 平和台体育館 月会費2,500円 初回は無料体験可 横田 ☎3990-9931(午後6時以降)
- 吟詠会(漢詩・新体詩・和歌・脳トレなど) 第1～3金曜午後1時～3時 三原台地域集会所 入会金500円 月会費2,100円 テキスト代800円(初回のみ) 小川 ☎5387-2576(要予約)
- 夏目漱石を読む読書会 おおむね40～80歳の方対象 1月28日、2月からの第2土曜午後1時～4時30分 大泉図書館 入会金500円 月会費300円 年1回漱石を巡るイベントあり 稲本 ☎3924-4817(要予約)
- 英検学習会 小学生～大学生・中高年齢者対象 月4回土曜午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費1,000円 内匠 ☎FAX 3925-8551
- 童謡・愛唱歌・ポピュラーソング フラワーソング 月2回火曜①午前9時45分～11時45分②午後1時45分～3時45分③月2回木曜午後1時45分～3時45分 ①③春日町図書館②光が丘区民センター5階 ①～③とも入会金1,000円、会費1回1,100円 松谷 ☎3999-8016(要予約)

- 社交ダンス ダンスサークルルビー 毎土曜①午前9時45分～10時30分(初心者)②午前10時45分～11時30分(中級者) 勤労福祉会館 ①②とも入会金1,000円、会費1回800円 村田 ☎3922-2943
- 俳句 石神井句会 月1回月曜午後1時～4時 石神井庁舎5階 講師「秋」主宰/佐怒賀正美 月会費1,000円 阿部 ☎3926-9217 ✉ abes278@jcom.zaq.ne.jp(要予約)
- 料理サークル コスモ 50歳以上の方対象 第2木曜午前10時～午後1時 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 会費6カ月3,000円 材料費1回800円 安永 ☎3577-5427(要予約)
- 社交ダンスサークル わかば 初級者対象 毎月曜午後2時～3時30分 石神井庁舎5階など 女性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 内藤 ☎080-5070-7567
- 親子リトミック リトミックサークルひよこ 1歳児と保護者対象 月1・2回午前11時～11時40分 東大泉地区区民館 会費1回800円 森本 ☎090-2245-1762 ✉ art.ritorito@gmail.com
- さくらパソコンクラブ 初心者・中高年齢者対象 第2・4月曜①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時③午後3時～5時 大泉北地域集会所など ①～③とも入会金1,500円、月会費3,000円 椎谷 ☎090-7705-4348(要予約)
- 書道(毛筆・ペン習字) さつき会 第2・4月曜午後1時30分～3時30分 厚生文化会館 入会金2,000円 月会費2,000円 奥山 ☎090-5495-1871(要予約)

- フラダンス フラ・オハナ・カム ケア 50歳以上の初心者の女性対象 ①月4回木曜午前10時～正午②月3回木曜午後1時～3時③月3回土曜午後1時～3時 ①②東大泉地区区民館③大泉北地域集会所 月会費①4,000円②③3,000円 吉川 ☎090-2314-4450(要予約)
- 書道(基本・漢字・かな) 香墨会 第1・3火曜午後1時～3時 関区民センター 講師 書海社/松川玉堂 月会費2,200円 長谷川 ☎3928-9879
- 50歳からの英会話 初心者対象 月3回主に水曜午後2時～3時30分 男女共同参画センターえーる 月会費4,000円 山納 ☎090-9806-4730(要予約)
- プログラミング学習(C言語・Basic言語・VB言語・Java言語など) たむにゃん 初心者対象 月1回主に土曜または日曜午前9時～正午 男女共同参画センターえーる 入会金500円 会費1回600円 吉田 ☎FAX 6313-2142 ✉ info@yoshida.noor.jp
- 囲碁 清遊会 毎土曜午後1時～5時 生涯学習センター分館 講師 稲葉裕子ほか 入会金500円 月会費2,000円 長井 ☎3904-9231(午後5時～9時)
- フラダンス ワイキキフラワーズ 女性対象 毎火曜午後2時～4時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,500円 酒井 ☎3923-2155(要予約)
- 表千家(香輪会) 初級・中級者対象 月2回火曜午後3時～8時の間の都合の良い時間 向山庭園 入会金1,000円 月会費3,000円 水屋料500円 あいだ ☎FAX 6760-0065
- 社交ダンス ゆめ 月4回土曜午後2時30分～5時 桜台地域集会所 講師 NATD会員/内田行雄 入会金1,000円 会費1回1,300円 安武 ☎3992-4209

- 社交ダンス ファッション 60歳以上の初心者～中級者対象 月4回主に水曜午後1時～4時 関高齢者センター 女性講師が指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 芳賀 ☎3928-2896
- カラオケ(演歌・新曲) ひまわり 女性対象 月2回土曜午後1時～3時30分 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費2,000円 井口 ☎090-5400-0335(要予約)
- Mac・iPhoneなどの基本的な使い方 学ぶ りんごの会 初心者対象 月4回水曜または木曜午後2時～5時の間の50分 石神井公園区民交流センターなど 会費1回1,000円 和田 ☎090-5211-6233 ✉ 8hands.connect@gmail.com(要予約)
- 社交ダンスサークル無料体験会 1月12日・19日・26日午後1時～2時(中級・上級者)、午後4時～5時(初心者) 関区民センター WAKUWA KUクラブ・鈴木 ☎080-3454-7915
- ストレッチ体操 健康ストレッチ ①毎水曜②毎木曜③毎金曜④毎土曜午前10時30分～正午 ①春日町図書館②④春日町地域集会所③春日町南地区区民館 ①～④とも入会金3,000円、会費1回700円 飯田 ☎090-6122-6736
- 初心者向けパソコン教室 健康長寿会 ノートパソコンを持参できる方対象 月3回水曜午後1時～4時30分 石神井公園区民交流センター 入会金2,000円 月会費4,500円 田辺 ☎3920-3842
- 大泉絵手紙サークル無料体験会 1月19日午後1時～4時 東大泉中央地域集会所 例会…第1・3木曜午後1時～4時 東大泉中央地域集会所 月会費2,000円 内田 ☎090-5793-9466(要予約)

- リンパ体操La*Qoo 月1・2回金曜午前10時～11時 貫井地区区民館 会費1回500円 お子さん連れ可 三宮 ☎090-4009-6760 ✉ harnya@keaton.com
- 会員の作品展・GENKI展 2月1日～7日午前10時～午後6時(1日は午後2時から。7日は午後5時まで。6日を除く) 練馬区立美術館 入場無料 練馬退職教職員の会・酒井 ☎5935-4701
- 社交ダンス サークル桜 初心者・中級者対象 月4回土曜午後6時～8時 豊玉第二小など 講師 プロダンサー/武田琢秀ほか 入会金1,000円 会費1回1,100円 高橋 ☎3991-8181
- 講演会「サイエンスのIMA ここまで解明された細胞のなぞ」 中学生以上対象 2月4日午後2時～4時 光が丘図書館 講師(国研)理化学研究所/今本尚子 参加費無料 図書館利用者の会・小野 ☎090-1656-2404 ✉ riyosha.hikarilib@gmail.com(要予約)
- 練馬篆刻同好会 第2・4火曜午後1時30分～4時 生涯学習センター 講師 高橋果山 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 岡本 ☎3933-0165
- 高齢者水泳体験会(水中運動・水泳など) 60歳以上の方対象 ①2月20日②27日③3月6日午後1時～3時 上石神井体育館 ①～③とも保険料100円 シルバースイミング上石神井・杉浦 ☎FAX 6904-7136(要予約。午後6時～9時)
- ストレッチと筋力アップ運動無料体験会 60歳以上の女性対象 1月25日午後2時30分～3時30分 石神井台みどり地域集会所 健康運動指導士が指導 スマイル・小柳 ☎090-7203-8415(要予約)

実績 16年 相談件数 50,000件 ちよっと待って! その老人ホーム選び 0120-510-720 有料老人ホーム紹介センター あいらぶ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

ベルデ春休み期間(3/25(土)~4/4(火))の抽選申し込み受け付けを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。春休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。



ベルデ武石

団体利用

1月17日(火)までに電話で

【対象】区内の少年団体や生涯学習団体などで、10名以上で利用する団体 ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】1月17日(火)までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、申し込みに必要な書類を1月20日(金)までに提出してください。

【抽選・予約】1月20日(金)午前10時~正午に区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

一般利用

1月20日(必着)までに往復ハガキで

【対象】区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みできません。 ※2通以上申し込んだ場合は無効となります。

【申込】右の申込書に記入の上、往復ハガキの往復の裏面に貼って、1月20日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ

【結果】1月31日(火)に発送を予定しています。

- 【抽選後の空き室予約方法】**
電話で旅行サービスコーナーへ。
- 区内在住の方…2月16日(木)から
 - 区外在住の方…2月17日(金)から

各種ベルデの施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	-	8室	12室	30室	-
下田	3室	-	8室(※1)	-	1室
武石本館	-	6室	-	18室	-
武石新館	-	1室(※2)	14室	-	-
岩井	-	-	6室	-	-

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。

ベルデ春休み一般利用抽選申込書(3/25(土)~4/4(火))

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)		②希望する部屋数(左下の表参照)	
第1希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)			
④申込代表者 住所〒..... フリガナ 氏名..... 日中連絡の取れる電話番号.....			
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 体育館が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 体育館が利用できなくても、宿泊を希望する			

問合せ 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
<http://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) **割引! 小学生**

4/19(水) 万作・萬斎狂言の会~鬼瓦・金岡・六人僧

午後7時開演
出演 野村万作、野村萬斎ほか
演目 「鬼瓦」「金岡」「六人僧」
入場料 5,000円(全席指定)

チケット予約・購入方法
電話予約…1月21日(土)午前10時から①
購入…1月22日(日)午前10時から①②

野村万作 野村萬斎

練馬文化センター(大ホール) **0歳以上**

3/18(土) ワンワンまつり みんなでワッショイ! カーニバル編

NHKのテレビ番組「いないいないばあ!」のワンワンやうーたんたちが練馬にやってきます!

①午後2時開演
②午後5時開演
入場料 A席2,500円、B席2,200円(全席指定)
※0歳児は無料(座席が必要な場合は有料)。

チケット予約・購入方法 電話予約…1月28日(土)午前10時から①
購入…1月29日(日)午前10時から①②

練馬文化センター(大ホール) **割引! 小学生**

7/2(日) モスクワ・フィルハーモニー管弦楽団&清塚信也

チャイコフスキー国際コンクール本選のオーケストラとしても知られる権威のあるオーケストラです。

午後3時開演
出演 モスクワ・フィルハーモニー管弦楽団、ユーリ・シモノフ(指揮)、清塚信也(ピアノ)
曲目 チャイコフスキー/交響曲第5番ホ短調など
入場料 S席1万円、A席8,000円、B席6,000円(全席指定)

チケット予約・購入方法 電話予約…1月27日(金)午前10時から①
購入…1月28日(土)午前10時から①②

大泉学園ゆめりあホール **割引! ①0歳以上 ②小学生**

3/11(土) 第49回ゆめりあワンコイン・コンサート ~金管五重奏で贈る吹奏楽のメロディー~

①午前11時30分開演(0歳から楽しめる40分公演)
②午後3時開演(気軽に楽しむ60分公演)

出演 森山一輝・大樂沙月(トランペット)、深江和音(ホルン)、高瀬新太郎(トロンボーン)、若林毅(チューバ)

曲目 コンサートマーチ「アルセナール」など
入場料 ①500円(全席指定) ※2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。
②500円(全席自由)

チケット予約・購入方法 電話予約…1月13日(金)午前10時から①
購入…1月14日(土)午前10時から①②

若林毅
©Shigeto imura

チケット予約・購入はこちら

① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
※車いす席の取り扱いはお問い合わせください。
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。 **割引** 練馬文化センター友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
0歳以上 該当年齢から入場できます。 **小学生** 未就学児は入場できません。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

1月30日(月)・31日(火)は、システムメンテナンスのため、チケット予約・購入ができません。

広告 練馬区の家族葬は、上場企業の株式会社ニチリョクへ。 ☎0120-678-000 24時間受付 年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

農業体験農園の利用者を募集!

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403



農業体験農園は、区内の農家が開設し、経営・管理している農園です。園主の指導を受けながら季節の恵みを作付けから収穫まで体験できるので、初心者でも安心です。また、農作業の講習は週末を中心に行われるので、お勤めの方も野菜作りを学べ、おいしい野菜の収穫を楽しめます。

利用料など

- ▶ **利用期間:**3月中旬～来年1月末
※更新は園主との相談。
- ▶ **利用料:**3万8000円(練馬区に住居票がない方は5万円)
※利用料には、指導料・野菜収穫代などを含みます。
※農園により別途資材費が掛かる場合があります。

申し込み方法など

- ▶ **対象:**20歳以上の方
※家族での参加も可。
- ▶ **申込:**往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日(消印有効)までに各農園の申込先へ
※申し込みは1農園につき1通に限ります。
※結果は、2月中に各農園から全員に通知します。

注意事項

- 区画の貸し出しではありませんので、栽培する作物の選定などは園主が行います。
- 種・苗・肥料・農具は、園主が用意します。
- 駐車場はありません。

農業体験農園一覧

農園名	申込先	募集予定数(抽選)
学田体験農園(中村南1-4)	〒176-0025 中村南1-10-1 神田 耕	若干名
田柄すずしろ農園(田柄1-29)	〒179-0073 田柄1-7-2 吉田 忠男	10名
イガさんの畑(土支田1-35)	〒179-0076 土支田1-34-8 五十嵐 透	15名
楽農くらぶ(三原台3-27)	〒177-0031 三原台3-28-19 荘 光男	40名
農の詩(うた)(石神井町5-15)	〒177-0041 石神井町5-13-1 富岡 忠明	3名
農学校「石泉愛らんど」(石神井台6-5)	〒177-0045 石神井台6-5-27 本橋 邦浩	40名
あーばん あぐりぱーく石神井台(石神井台8-2)	〒177-0045 石神井台4-21-9 尾崎 賀一	3名
関町グリーンガーデン(関町北3-20)	〒177-0051 関町北3-20-8 田中 秀一	60名
井頭体験農園(東大泉7-27)	〒178-0063 東大泉7-34-33 山口 米蔵	30名
どろんこ・わあんど(西大泉2-25)	〒178-0065 西大泉2-25-21 内堀 雅巳	35名
旬感倶楽部(南大泉1-6)	〒178-0064 南大泉1-6-19 井口 和喜	20名
緑と農の体験塾(南大泉3-17)	〒178-0064 南大泉3-15-3 加藤 義松	40名
南大泉やさい村(南大泉4-39)	〒178-0064 南大泉4-37-16 山口 幸治	20名
大泉 風のがっこう(大泉町1-54)	〒178-0062 大泉町1-44-14 白石 好孝	40名
緑の散歩道(大泉学園町3-4)	〒178-0061 大泉学園町3-6-47 小美濃 昌一	35名
百匁(ひやくめ)の里(大泉学園町3-17)	〒178-0061 大泉学園町2-30-45 加藤 正明	15名
百匁の里第二(大泉学園町3-12)		5名

野菜作りの素晴らしさを感じてください!!



夏はトマト、ナス、キュウリ、冬は大根や白菜など季節の野菜を20種類以上収穫できます。講習会も行いますので、経験のない方も楽しみながら、大切に育てた野菜を食べる喜びを感じることができます。

また、体験農園を通じて練馬という都市の中に「農」があることを知ることができ、日々の暮らしを豊かにできます。ぜひ私たちと一緒に安全でおいしい野菜作りに参加しませんか。



大泉 風のがっこう 園主/白石好孝さん

初心者にもわかりやすく指導します



今号の「(公財)練馬区文化振興協会の催し」は11面をご覧ください



広告

練馬区 指定保養施設

相模湾 絶景の宿 **ラビスタ伊豆山**

区民の皆様は 区補助金をご利用の場合

7,800円~

●ご予約・お問合せ 毎日9:00~21:00

(練馬区民である旨をお申し出ください)

0557(80)3666