

100年を超える伝統の心と技に
ふれてみませんか



練馬区独立70周年
記念協賛事業

第29回 練馬区伝統工芸展

みてふれてく伝統の心と技



江戸表具



江戸刺繍



東京手描友禅



組紐

10月27日(金)～29日(日)

午前10時～午後6時 ※29日は午後5時まで。

ココネリ3階(練馬1-17-1)

区には100年以上継承されてきた魅力ある伝統工芸があります。本展では、現代の生活に彩りを添える伝統工芸14業種の作品展示・実演・販売を行います。ぜひお越しください。▶問合せ:中小企業振興係☎5984-1483



江戸木彫刻

展示・販売する伝統工芸品

東京手描友禅・江戸表具・江戸筆・東京染小紋・尺八・和裁・螺鈿
蒔絵・江戸刺繍・東京額縁・組紐・江戸木彫刻・手織・東京彫金・陶芸

お茶席

入れたての抹茶と和菓子をお楽しみいただけます。

▶日時:10月28日(土)・29日(日)午前10時30分～午後3時 ▶定員:各150名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:当日会場へ

チャリティー即売会

練馬区伝統工芸会の会員の作品を出品します。収益金の一部は、練馬みどりの葉っぱい基金などに寄付します。▶日程:10月28日(土)・29日(日)

体験コーナー

練馬区伝統工芸会に所属する職人の技を体験してみませんか。

※事前の申し込みは不要です。

体験内容など	日時	定員(先着順)	参加費
東京手描友禅(ハンカチの友禅彩色)	27(金)～29(日)10:00～16:00 ※29(日)は15:00まで。	1日20名	1,500円
東京染小紋(形付きテーブルセンター)	27(金)～29(日)10:00～17:00	—	1,500円
東京彫金(ストラップ・キーホルダーへの打刻制作) ▶対象:10歳以上の方	27(金)～29(日)10:00～17:00 ※29(日)は16:00まで。	1日25名	800円
尺八(尺八作り)	27(金)～29(日)10:00～17:00 ※29(日)は16:00まで。	1日10名	1,000円から
江戸刺繍(プチブローチ刺繍)	27(金)～29(日)10:00～16:00 ※27(金)は11:00から、29(日)は15:00まで。	1日10名	1,000円

※他にも手織(裂き織り体験)ができます(有料)。

ねりまの「逸品」を教えてください

締め切り **11/10(金)**

ねりま観光センター
問合せ (ココネリ4階)
☎4586-1199

ねりコレ募集の詳細は
観光情報サイト「とっ
ておきの練馬」へ



新しい「ねりコレ」を募集します

平成15年から始まったねりコレ(“ねりまといえばコレ”のイチオシ商品)をリニューアルします。
区内のいちおしのお土産(食品や工芸品)と看板メニュー(飲食店などのメニュー)の2部門で新規に募集します。 ※応募者の中から抽選で70名の方に記念品を差し上げます(自薦を除く)。詳しくは、ねりま観光センターホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)をご覧ください。



ねりコレ
キャラクター
「ねりこ」

いちおしのお土産

持ち帰りできるスイーツ、
お酒、工芸品など



※写真はイメージです。

看板メニュー

レストランなどのメニュー、
看板商品など



※写真はイメージです。

募集要項

応募条件

- 応募は1店舗1商品のみ
- 区内で販売を開始してから1年以上経過した商品であること
- 店舗の本店または主な事業所が区内にあること
- 自薦・他薦ともに可

応募方法

観光案内所などにあるチラシまたは電子メールで①自薦・他薦の別(自薦の場合は商品の写真も)②商品名③店舗名・住所・電話番号④商品のアピールポイント⑤応募者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月10日(金)までにねりま観光センター ✉kanko@nerima-idc.or.jp

発表までの流れ(予定)

- 11月 応募商品の調査を行い、事業者の意向を確認
- 来年1月 商品の審査
- 来年5月 新しい「ねりコレ」を発表
選定商品を掲載した冊子を発行

練馬の魅力を楽しもう!

～特色ある商店街のイベントを紹介

区は、まち全体の魅力づくりを進めるため、複数の商店会が合同で行う取り組みを支援しています。今回、特色のある2つのイベントを紹介します。

問合せ 商工係 ☎5984-2675

10/21(土)～29日 江古田駅周辺商店会
音楽と人と心が集まる新しい江古田

EKO ON!! 江古田音楽祭



江古田駅周辺の10商店会が、音楽を中心とした「芸術のまち」を目指して江古田の魅力づくりに取り組むイベントです。期間中は、クラシックやジャズ、ポピュラー音楽など、さまざまなジャンルの音楽を各店舗で演奏するほか、野外公演での飲食店の出店やスタンプラリーなどを開催します。

▶日程:10月21日(土)～29日(日)▶場所:江古田駅周辺▶問合せ:実行委員会 ☎5926-9262 ※有料チケットが必要なイベントがあります。詳しくは江古田音楽祭ホームページ(<http://www.eko-on.jp/>)をご覧ください。

主なイベント さだまさしコンサートも開催!(チケットは完売)

江古田ゆかりのプロ奏者が出演 江古田フェスティバルオーケストラコンサート…10/21(土)・武蔵野音楽大学

野外開催 入場無料 ジャズフェスティバル…10/22(日)・日本大学芸術学部

タンゴ四重奏 アルゼンチンタンゴの夕べ…10/23(月)・武蔵大学など



10/22(日) 東武練馬駅周辺商店会
歴史とつながる街、人とつながる街へ

記念講演会 「練馬だいこんと将軍」

区内唯一の宿場町「下練馬宿」があった北町地域には、農民金兵衛が練馬大根を将軍・徳川綱吉に献上したとの言い伝えがあります。今回、地域の歴史にまつわる街の魅力を発信するため、(公財)徳川記念財団理事長で徳川宗家第18代当主の徳川恒孝さん(=写真)と深川東京モダン館副館長の龍澤潤さんからお話を伺います。



▶日時:10月22日(日)午後2時から▶場所:北町小▶定員:250名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を、ニュー北町商店街振興組合 ☎3931-2241 FAX 3931-8084 ✉info@e-murakami.net ※車での来場はご遠慮ください。



練馬大根献上図 大森輝秋 筆

あなたの職場に出張します 出張健康づくりセミナー

無料

問合せ 健康づくり係 ☎5984-4624 FAX 5984-1211

保健師や管理栄養士など健康に関する専門職員が、ご希望の時間や会場で健康セミナーを行います。ぜひ、ご活用ください。

▶対象:①区内にある従業員50名未満の事業所の事業主・従業員とその家族

②区内にある産業団体、組合など ▶日時:月～金曜午前9時～午後5時(1回30～60分程度) ▶申込:健康推進課(区役所東庁舎6階)または区ホームページにある申込用紙に記入の上、希望日の1カ月前までに健康づくり係へ

最近、太ってきたんだよね...



こんなことで困っていませんか?



忙しくて健康管理ができない...

地域のみどりを増やしませんか ～緑化を進める団体を支援

問合せ みどり協働係 ☎5984-2418

町会や自治会などと区が「みどりの協定」を結び、5カ年の計画に沿って緑化を推進する活動を行っていただく制度です。区は計画に沿って年1回、緑化用の苗木を供給します。また、同区域内で生け垣な

どの助成制度を使って緑化を行った場合、助成額が優遇されます。

▶対象:①10戸以上の住宅がまとまっている地域②敷地面積500㎡以上の集合住宅③敷地面積1,000㎡以上の事業所

中高層住宅の防災対策講習会 ～中高層住宅特有の防災対策を学ぶ

大地震発生時、中高層住宅では戸建て住宅とは異なり、高層階での大きな揺れによる被害や避難の困難さなど、特有の被害が発生する恐れがあります。この機会に、中高層住宅の防災対策を考えてみませんか。



▶対象:3階建て以上の中高層住宅の居住者・所有者・管理人など
▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名(A～Cの別も)②郵便番号③住所(建物名も)④氏名⑤電話番号を、10月29日(日)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

日時	場所	講師	定員
①11/7(水)14:00～16:00	勤労福祉会館	災害対策研究会マンション防災士/釜石徹	各40名(先着順)
②11/14(水)19:00～21:00	ココネリ3階(練馬1-17-1)		
③11/25(土)10:00～12:00	防災学習センター		

11/16 講演会 もっと知ろう! 大江戸線延伸! (木) ～鉄道整備による効果を聞いてみませんか?

地下鉄大江戸線延伸の実現に向けた区の取り組みを紹介します。また、鉄道整備がもたらすさまざまな効果について、日本大学理工学部教授の金子雄一郎さんにお話を伺います。▶日時:11月16日(木)午後6時30分～7時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:150名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、大江戸線延伸推進課 ☎5984-1564 FAX 5984-1226

参加者にはオリジナルグッズをプレゼント!



©練馬区

11/13(月)

働き方を考えてみませんか ～ワーク・ライフ・バランスセミナーを開催

働く人の長時間労働、健康問題が注目される中、「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」の実現に向け、多くの企業が取り組みを進めています。今回、特定社会保険労務士の加治直樹さんと順天堂大学医学部総合診療科准教授の福田洋さんに「働き方」と「健康」の両面からお話を伺います。



▶日時:11月13日(月)午後6時30分～8時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:60名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 FAX 3993-6512 ✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳が必要な方はその旨も、10月31日(火)までにお知らせください。

10/22(日)

練馬歯科休日急患診療所は お休みします

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673
10月22日(日)は櫻井歯科医院(栄町9-8) ☎3991-0678をご利用ください
▶診療時間:午前9時～午後5時(当日、事前に電話で連絡してください)



来年度のアトリウムミニステージ 出演者を募集

問合せ (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

毎月第3水曜日に区役所アトリウムで開催するコンサートです。今回、来年度に行うアトリウムミニステージの出演者を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/>)をご覧ください。

10月のアトリウムミニステージは中止します

10月18日(水)に予定していたアトリウムミニステージは、衆議院議員選挙の期日前投票を行うため、中止となりました。次回は、11月15日(水)を予定しています。

練馬つながるフェスタ2018

参加する地域活動団体を募集



ワークショップやステージパフォーマンスなどを通じて、地域で活動するさまざまな団体の魅力を来場者に紹介しながら、団体同士も知り合い、交流を深めるためのイベントです。今回、来年2月12日(日)午前11時～午後4時にココネリ3階(練馬1-17-1)などで開催するフェスタに参加する団体を募集します。

▶対象:区内で地域活動を行っている町会・自治会やNPO法人、ボランティアグループなど▶募集内容:①ブース出展(ワークショップ、ミニ講座など)…20団体②ステージ出演(演劇、室内楽など)…8団体 ※いずれも抽選。▶申込:区民協働交流センター(ココネリ3階)または区ホームページにある募集要項をご覧ください。11月15日(水)までに区民協働交流センター ☎6757-2025



お知らせ

皆さまからの寄付(8月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
▶問合せ:管財用地係 ☎5984-2807

練馬区のため	1236万4000円(1件)
練馬みどりの葉っぱい基金	12万2585円(3件)
ひとり親家庭の支援のため	5,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	88万4000円(7件)

北保健相談所など複合施設の移転・改築についての意見交換会を開催

公共施設等総合管理計画のリーディングプロジェクトの実現に向け、北保健相談所を移転・改築します。併せて春日町児童館と春日町敬老館を新たな区民ニーズに応える機能に転換し、移転・複合化します。基本設計を進めるにあたり、地域の皆さまとの意見交換会を開催します。▶日時:11月2日(木)午後7時～8時30分・4日(土)午前10時～11時30分▶場所:春日町リサイクルセンター▶申込:当日会場へ▶問合せ:健康推進課計画担当係 ☎5984-1636

男女共同参画情報紙「MOVE」43号を発行

▶配布場所:区内各駅の広報スタンド、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は

国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきます。脱退手続きが1年以上遅れた場合、保険料が減額にならず、払い過ぎた保険料が戻らない場合がありますのでご注意ください。▶手続きに必要なもの: **A**国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書 **B**国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分) **A B**ともに①世帯主と届出の必要な方全員のマイナンバー(個人番号)が確認できる書類②届出人の本人確認ができる書類が必要です。※代理人が届出をする場合は、委任状が必要です。▶届出先:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く)▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

住まい・まちづくり

一斉建築パトロール～10月15日～21日は違反建築防止週間

10月19日(木)に、一斉公開建築パトロールを行います。住みよいまちをつくるため、違反建築の防止にご協力をお願いします。▶問合せ:建築課監察係 ☎5984-1909

働く

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日:月～土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30

分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶場所:区立保育園▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給980円(土曜1,080円)※交通費支給。▶申込:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

ボランティア

①日本語講師ボランティア②通訳ボランティア

登録は随時受け付けています。▶対象:①日本語教育に関する資格や経験がある方②タガログ語、ネパール語、ベトナム語などの通訳ができる方▶内容:①ボランティア日本語教室などでの指導②区立施設での通訳▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

健康・衛生

お薬手帳の活用を

お薬手帳は、飲んでる薬を記録するためのものです。薬の相互作用による悪影響を防ぐため、手帳は1冊にまとめ、医療機関・薬局を受診する際に持参しましょう。▶問合せ:医務薬事係 ☎5984-1352

体と心をリフレッシュ! ～健康いきいき体操講習会

▶日時:11月7日(火)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

血糖値が気になる方へ ～生活習慣病予防教室

▶日時:11月6日(月)午前10時～正午、9日(木)午後2時～4時【2日制】▶場所:豊玉保健相談所▶内容:運動実技、食事の話▶講師:健康運動指導士/小池日登美▶定員:35名(先着順)▶

申込:電話で同所 ☎3992-1188

お口の健康まつり～お口のう るおいアップで健康アップ!

▶日時:11月10日(金)午前10時～午後1時30分(受け付けは午後1時まで)▶場所:石神井公園区民交流センター▶申込:①～④当日会場へ⑤電話で歯科保健担当係へ▶問合せ:歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※参加者には、歯ブラシを差し上げます。

主な内容	時間
①お口とカラダのリフレッシュ体操 ▶講師:健康運動指導士/原真奈美	①10:00～10:40 ②11:20～11:50
②お口のうるおい測定	10:50～13:00
③スポーツ吹き矢体験	10:50～13:00
④健康クイズに挑戦(上位入賞者に景品あり)	11:50～12:05
⑤歯科健診 ▶定員:30名(先着順)	12:00～13:30

高齢者



「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。※初めての方には料理本を差し上げます。▶定員:各20名(先着順)▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

場所・講師	日時・費用
①石神井公園区民交流センター▶講師:練馬栄養士会会員	▶日時:10/31(火)10:30～13:30 ▶材料費:800円
②春日町青少年館▶講師:食のサポーターねりま会員	▶日時:11/10(金)10:30～13:00 ▶材料費:500円

高齢期の目の病気講演会 「目からウロコの目に効く話！」

▶日時:10月25日(水)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:順天堂大学医学部附属練馬病院眼科医師/杉田丈夫▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

10/31(火)まで みんなで選ぶ景観ストーリー大賞

「秋を感じるまちなかのみどり」に投票しよう!

区で登録している「とっておきの風景」の中から、ねりま景観まちづくりホームページ(<http://nerima-keikan.jp/>)で応援したい「景観ストーリー」に投票してください。「景観ストーリー」とは、すてきな景観を守り育てる日々の活動や風景への想いのことです。今回、上位3つを選びます。▶投票結果は、11月中旬に同ホームページでご覧になれます。▶応募期間:10月31日(火)まで▶問合せ:みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451



紅葉映える大泉学園の山居

練馬区家庭的保育者の会

写真展

～元気いっぱい！
笑顔の子どもたち



家庭的保育者(保育ママ)は、保育士などの資格を持ち、自宅の一部などを使用してお子さんを保育する区認定の保育者です。今回、子どもたちの笑顔がいっぱいの写真展を開催します。▶問合せ:保育事業者係 ☎5984-5845

石神井公園区民交流センター

▶日時:11月3日(木)午後1時～5時

あそぼう会を同時開催

午後3時30分～4時10分に、お子さんが参加できる劇遊びや、ふれあい遊びを行います。

区役所アトリウム

▶日時:11月16日(木)～22日(水)午前8時45分～午後5時15分

9月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.026～0.071 ●地表面から5cm 0.026～0.077

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

対象:65歳以上の方 内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 区の担当:健康づくり係 申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時～午後7時)

Table with columns: 場所, 日時, 定員(先着順). Rows include 街かどケアカフェ (つっじ, けやき, こぶし) and 保健相談所 (大泉, 北, 石神井, 関).

子ども・教育

11月の「パパとママの準備教室」

1～3とも 対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など 持ち物:母子健康手帳 申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(2はA③の別)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

Table with columns: 場所(保健相談所)・申込先, 日時・定員(抽選), 申込期限(必着). Rows include 関, 豊玉, 光が丘.

11月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ 申込:当日会場へ

Table with columns: 場所(保健相談所)・問合せ, 受付日時. Rows include 豊玉, 北, 光が丘, 石神井, 大泉, 関.

赤ちゃんと一緒に産後ママのエクササイズ教室

対象:首のすわった0歳児と母親 日時:11月15日(水)午前10時～11時

時30分 場所:関保健相談所 内容:運動実技 講師:健康運動指導士/須藤浩代 定員:20組(先着順) 申込:電話で同所 ☎3929-5381

もっと発見!ねりま「おしえて、木のせんせい」

対象:幼児～小学生と保護者 日時:11月3日(水)午前10時～11時45分 場所:練馬図書館周辺 内容:樹木の解説を聞きながら散策 講師:NPO法人みどり環境ネットワーク!樹木医/清水千尋 定員:15組(先着順) 申込:10月22日(日)までに電話で練馬図書館 ☎3992-1580

講演会「ひきこもる子どもたちへの対応」

対象:ひきこもり傾向のあるお子さんの保護者など 日時:11月4日(土)午前10時～正午 場所:学校教育支援センター 講師:白梅学園大学教授/長谷川俊雄 定員:50名(先着順) 申込:電話またはハガキ、電子メールで①講座名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 〆oubo@city.nerima.tokyo.jp

講座・催し①

練馬大根を収穫しよう!収穫体験の参加者を募集

対象:大人を含む2～5名のグループ 日時:11月25日(土)午前10時～正午の間の30分(1は1時間) 費用:1組700円 ※別途保険料1人30円。 申込:ハガキまたはファクスで①練馬大根収穫体験②農家名(1～3の別)③代表者の氏名・電話番号④参加者全員の住所・氏名・年齢を、10月24日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451

Table with columns: 農家名, 畑の場所, 定員(抽選). Rows include 1 渡戸, 2 五十嵐, 3 加藤.

※1は練馬大根2本と秋野菜2品目、2は練馬大根2本と他の品種の大根2本、3は練馬大根4本を収穫。 ※収穫した野菜は葉・泥が付いたままお持ち帰りいただきます。 ※大根を引き抜くにはある程度の力が必要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

三遊亭小圓朝 落語会

対象:中学生以上 日時:10月29日(日)午後2時～3時30分 場所:向山庭園 出演:落語家/三遊亭小圓朝ほか 定員:30名(先着順) 費用:2,000円 申込:電話で同所 ☎3926-7810

厚生文化会館けやきまつり

日時:10月21日(土)午後1時～4時、22日(日)午前10時～午後3時 場所:厚生文化会館 内容:模擬店、リサイクルバザー、芸能発表会など 問合せ:実行委員会事務局(厚生文化会館内) ☎3991-3080

勤労福祉会館の講座

1～3とも 場所:勤労福祉会館 申込:11月11日(土) 12日(日) 22日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511 1 職業能力開発講座～人と付き合う秘訣(ひけつ)を学ぶ

日時:11月18日(土)午後2時～4時 講師:キャリアコンサルタント/細谷明美 定員:30名(先着順) 資料代:200円

2 はじめての手話講座

日時:11月19日(日)・26日(日)午後2時～4時【2日制】 講師:練馬区聴覚障害協会福祉対策部長/浦田成幸 定員:30名(先着順) 費用:2,000円 3 労務管理実務講習会～労使のトラブル予防のための法改正を学ぶ

日時:11月29日(水)午後2時30分～4時30分 講師:弁護士/岩本康一郎 定員:50名(先着順)

消費者教室「海のプラスチック汚染と私たちの暮らし」

身近なプラスチック製品を原因とした川や海の環境汚染について学びます。 日時:11月1日(水)午前10時～正午 場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) 講師:東京農工大学教授/高田秀重ほか 定員:100名(先着順) 申込:10月30日(月)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089

分室長が語るふるさと文化講座「練馬アトリエ村の青春」

昭和10年頃から終戦後にかけて、練馬駅近くには、美術家たちが多く住んだアトリエ村がありました。残された資料から、そこで過ごし、後に美術家として活躍した人々を紹介します。 日時:11月3日(水)午後2時～4時 場所:石神井公園ふるさと文化館 定員:90名(先着順) 申込:電話で同所 ☎3996-4060

気になる時局解説

日時:10月26日(休)午後7時～8時30分 場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667 内容:ニュースや時事問題の気になる話題を解説 講師:日本外交協会常務理事/長田達治 定員:300名(先着順) 申込:当日会場へ

かたくり祭り

日時:10月21日(土)午前10時30分～午後2時 場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 内容:作業体験、模擬店、ゲームコーナーなど

災害ボランティアコーディネーター育成講座

日時:11月29日、12月13日、来年1月17日、2月7日の水曜午後(2月7日は午前も)【4日制】 場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) 講師:認定NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード理事/高橋洋ほか 定員:30名(先着順) 申込:電話でボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

高齢者の簡単ご飯～低栄養にならないために

日時:①11月7日(火)②24日(金)午前10時～午後2時 場所:①石神井公園区民交流センター②生涯学習センター 内容:講義、調理実習 講師:練馬区社会福祉事業団管理栄養士 定員:各20名(抽選) 材料費:500円 持ち物:エプロン、三角巾 申込:電話またはファクスで①講座名(A②の別)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、①10月25日(水)②11月8日(水)までに練馬区社会福祉協議会 ☎3993-4346 FAX 3994-1224

自転車シミュレーターで交通ルールを学ぼう! 自転車シミュレーターは、実際の交通状況に近い市街地の走行を仮想体験する機器で、ペダルやハンドルの操作に応じてモニターの映像が移動します。また、クイズを通して交通ルールなどを学ぶこともできます。今回、7カ所の施設にシミュレーターを設置します。シミュレーターで交通ルールやマナーを学び、安全に自転車を利用しましょう。 問合せ:安全対策係 ☎5984-1309



Table with columns: 施設名(所在地), 電話番号. Rows include 大泉交通公園, 大泉学園町体育館, 光が丘区民センター3階, etc.

※利用時間・方法など詳しくは、各施設へお問い合わせください。 ※来年4月1日からは設置施設が変わる予定です。

休日急患診療所

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404 受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

講座・催し②

花とみどりの相談所の講座

1～3とも▶場所:花とみどりの相談所▶申込:往復ハガキで①講座名(1～3の別。1は④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

1 絵手紙をはじめませんか?
▶対象:初心者▶日時:④11月1日(水)⑤6日(月)午後1時30分～3時30分▶講師:絵手紙作家/森川百合子▶定員:各32名(抽選)▶材料費:150円▶持ち物:筆、絵の具など

2 クンシランの育て方教室
▶日時:11月11日(土)午後2時～4時▶内容:講義、鉢植えの手入れの実演 ※黄花クンシランの苗を差し上げます。▶講師:グリーンアドバイザー/市場至▶定員:30名(抽選)▶費用:300円

3 アロマセラピー教室～冬に備えて香りのするハンドクリームなどを作ろう
▶日時:11月19日(日)午後1時30分～3時30分▶講師:アロマセラピーインストラクター/高原千芙美▶定員:30名(抽選)▶材料費:2,000円

映画を通して環境を考える

映画「いのちのかたち～画家・絵本作家いせひでこ」を上映後、監督の伊勢真一さんと、映像文化批評家の四方繁利さんが対談します。▶日時:11月11日(土)午後1時～3時45分▶場所:南田中図書館▶定員:45名(先着順)▶申込:電話で同所☎5393-2411

大泉町福祉園 ふれあいまつり開催

▶日時:10月21日(土)午前10時30分～午後2時▶場所・問合せ:大泉町福祉園☎5387-4681 FAX 5387-4683▶内容:模擬店、射的など

マイフレンド講座 ～障害を知り、地域で共に生きる

障害の特性や障害のある方への配慮などを学ぶほか、障害者施設に通う方と交流します。▶日時:11月7日(火)午前9時30分～正午▶場所:氷川台福祉園▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.nerishakyo.com/>)からも申し込みます。

散歩が変わる、景観がわかる ～景観ウォッチング(保谷駅界わい編)

専門家と一緒に南大泉のまちを歩き、練馬らしい景観について学びます。▶日時:11月26日(日)午後1時30分～4時30分▶集合場所:南大泉地域集会所▶講師:東京建築士会練馬支部まちづくり部会会員▶定員:30名(抽選)▶保険料:30円▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8練馬センタービル3階 みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070 ※同ホームページ(<http://nerimachi.jp/>)からも申し込みます。

2017 秋のフェア in 石神井松の風文化公園

～緑化協力員と工作体験 10/22(日) 10:00～14:00

緑化協力員と一緒に、さまざまな工作体験ができます。▶日時:10月22日(日)午前10時～午後2時(小雨決行) ※材料がなくなり次第終了。▶場所:石神井松の風文化公園▶内容:竹細工・押し花のしおり・木の葉のお手玉・樹木板づくり、花苗・苗木の無料配布(先着順)▶申込:当日会場▶問合せ:みどり協働係☎5984-2418



練馬Enカレッジ地域講座 ～大泉周辺地域編

地域の歴史や魅力、ボランティア団体の活動などを知り、地域活動を始めるときに役立てていただく講座です。今回、大泉地域を中心に開催します。▶対象:18歳以上の方▶日時:11月24日(金)・30日(木)、12月6日(水)・15日(金)午後1時～4時【4日制】▶場所:勤労福祉会館など▶定員:40名(先着順)▶保険料など:200円▶申込:11月18日(土)までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

11/3(祝) ねりまエンジョイスports DAY

▶日時:11月3日(祝)午前10時～午後3時(雨天決行)▶場所:光が丘公園けやき広場▶内容:ストラックアウト、ボクシングミット打ち、ティーボール、昔あそび、パフォーマンス発表▶申込:当日会場▶問合せ:スポーツ振興課振興係☎5984-1948 ※小学3年生以下は保護者同伴。



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

ふるしき25周年記念イベント(落語、アルパ・ソプラノ演奏、交流会) 11月11日午後1時30分から ココネリ3階 出演 古今亭志ん陽ほか 参加費300円 NPO法人アクト練馬ふるしき・藤縄☎3948-3390 actfu@oak.ocn.ne.jp (要予約)

英語の会 女性対象 初級…第1・3①火曜午後1時～3時②木曜午後1時～3時 中級…③第1日曜午前10時～正午、第1・3④火曜午前10時～正午⑤木曜午前10時～正午 ①④春日町青少年館②⑤南大泉青少年館③南田中地域集会所 ①～⑤とも参加費1回1,000円 三浦☎080-5679-8848 (要予約)

第9回水彩スケッチ展 10月17日～22日午前10時～午後6時(17日は午後1時から。22日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 岡田☎3577-6884

第25回小竹の森音楽祭 10月21日午後2時～4時20分 小竹小 入場無料(当日午後1時からチケットを配布。1人2枚まで) 事務局(小竹小内)☎3956-8391 kotake.pta.h29@gmail.com

第29回上中音楽会(吹奏楽・合唱・ダンスなど) 10月28日午後2時30分～4時30分 上石神井中 ゲスト 昭和ムード歌謡グループ/ハニーシックス 入場無料 上石神井中保護者と教師の会・加藤☎3978-3765

家事家計講習会 10月26日①午前10時～正午②午前10時～11時45分③11月9日午前10時～正午 ①ココネリ3階②光が丘区民センター6階③石神井公園区民交流センター ①～③とも参加費300円 保育あり 東京第一友の会・大竹☎FAX 3979-0800 naokootake11@gmail.com (要予約)

古武道の会(古流剣術、居合、合気道など) 小学生以上の初心者～中級者対象 毎土曜午後4時～6時 総合体育館 講師 浅野光雄 入会金1,000円(小学生500円) 月会費1,000円(小学生500円) 早川☎090-3439-2326

ピラティス マーメイド ①毎水曜②毎金曜午前9時15分～10時15分 男女共同参画センターえーる ①②とも会費1回1,000円 佐藤☎090-7909-4972 (要予約)

有酸素運動と筋力トレーニング 体づくりエアロビクス 主に毎木曜午前9時30分～10時45分 北大泉地区区民館 月会費2,500円 初回は500円で体験可 上原☎6766-7503 (要予約。午後8時以降)

手編みの会(棒針・かぎ針・アフガン針) 第2・4①火曜②木曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 岩間☎3996-3645

フラワーアレンジサークル 女性対象 月1回水曜午前10時～正午 大泉町地域集会所 会費無料 花材代実費 木元☎FAX 5936-7622 (要予約)

むさしの自由画展(水彩画) 10月15日～19日午前10時～午後4時(15日は午後1時から) 勤労福祉会館 入場無料 例会…第2・4日曜午後1時～4時 石神井庁舎5階 入会金1,000円 月会費1,000円 せき☎090-2569-1612

プリザーブドフラワー短期講習会(オートム・クリスマス・お正月) ①10月23日②11月15日③12月26日 午前10時～正午 区役所本庁舎19階 ①～③とも参加費1,500円、材料費2,500円 パールの会・本卦☎FAX 3998-2910 (要予約)

学習会「子どもは子どもの中で育ちます」～障害のある子どもも共に普通学級で 10月22日午後2時～4時30分 石神井庁舎5階 講師 元小学校教員/高木千恵子 参加費500円 子どもを分けな教育を考える会・円谷☎FAX 3995-0904

「何を話してもOK!!」言いつばなしの会 第1・3日曜午後2時～4時 光が丘区民センター6階など 入会金1,000円 月会費500円 参加費1回1,000円 小野寺☎3977-7618 chaomio@gmail.com (要予約。午後7時～10時)

第25回世界のフォークダンス初心者講習会 10月30日～11月15日までの毎月曜午後6時30分～9時 光和小 参加費10回3,000円 光和フォークダンス友の会・高橋☎090-4726-9933 (要予約)

社交ダンス SDK友の会 初心者～中級者対象 月4回水曜午後1時～4時 大泉北地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 加藤☎080-1083-4499

囲碁講習会 初心者～4段の方対象 毎火・土曜午後1時～5時 興風館(上石神井) 年会費2,400円 月会費3,000円 練馬区アマチュア囲碁連盟・藤井☎3921-9549

茶道(表千家) 中学生以上の初心者～中級者対象 ①第1・3日曜午前10時～午後5時②第2・4日曜午後2時～5時 光が丘区民センター5階 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 水屋料実費 さざさか☎080-2252-6367

紅葉会水彩画展 10月20日～24日午前10時～午後4時(20日は午後1時から) 勤労福祉会館 入場無料 鈴木☎3920-8130

タオ研究会(八段錦、24式太極拳など) 初心者対象 毎土曜午前10時～11時30分 旭町地域集会所 入会金2,000円 月会費1,500円 高木☎090-8803-4352 (要予約)

卓球 スマイルEクラブ 60歳以上で経験のある方対象 月3～4回木曜主に午前9時～正午 中村南スポーツ交流センター 入会金1,000円 月会費1,000円 星☎080-3452-3562 (要予約)

中国語会話サークル 初心者～中級者対象 月4回毎月曜午後1時～3時(初級)、午後3時～5時(中級) 東大泉中央地域集会所 中国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,000円 仁平☎080-5408-6567 (要予約)

やさしい着物着付けサークル 月3回①火曜②木曜午後1時～3時 ①石神井公園区民交流センター②練馬文化センター ①②とも会費1回1,000円 中野☎080-3125-6536 (要予約)

草野球 マスターズ おおむね50歳以下の方対象 4月～11月の第2・4日曜午前9時～午後1時 東台野球場 月会費1,000円 牧本☎090-2538-7100 (要予約)

名作を読む会(日本文学・外国文学) 第2金曜午後1時30分～4時 大泉図書館 月会費200円 熊田☎080-7976-9595 (要予約。午後4時～7時)

光が丘マジッククラブ 60歳以上の方対象 第2・4日曜午前9時30分～11時30分 光が丘区民センター3階 講師 渋谷慶太 入会金1,000円 月会費1,000円 齋藤☎3993-3420 (要予約)

手編みの会(棒針・かぎ針・アフガン針) 中高年齢者対象 第2・4日曜午後1時～3時 田柄地区区民館 入会金2,000円 月会費2,000円 高橋☎3933-7760

社交ダンス ダンスサークル 60～80歳の多少踊れる方対象 毎火曜午後1時30分～3時30分、毎金曜午後6時～8時 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費500円 堀江☎090-9829-1913 (要予約)

ふれあい囲碁サークル 60歳以上の初心者～中級者対象 毎木・土曜午後1時～4時 光が丘地区区民館など 月会費200円 柴田☎3999-7225 nobu-21ba@ezweb.ne.jp (要予約)

広告 **開業相談受付中!**

全国の不動産業者の約80%が加盟する宅建業法で定められた唯一の業界団体です。

(公社) 東京都宅地建物取引業協会 練馬区支部 03-3992-1248

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

読書週間

10月27日～11月9日は図書館に行こう!

▶申込: ●…電話で各図書館へ ★…当日会場へ



図書館名・問合せ	内容・日時・定員など
光が丘図書館 ☎5383-6500	★館長との懇談会▶日時:11/11(土)14:00～16:00
練馬図書館 ☎3992-1580	★絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション▶対象:0～2歳児と保護者▶日時:11/8(木)10:00～11:00 ★館長との懇談会▶日時:10/28(土)10:30～12:00
石神井図書館 ☎3995-2230	★あきのスペシャルおはなし会▶日時:10/28(土)14:00～15:00 ★館長との懇談会▶日時:10/31(火)10:00～11:30
平和台図書館 ☎3931-9581	●平和台短歌教室～東先生に学ぼう!▶日時:11/3(祝)14:00～15:30▶講師:歌人/東直子▶定員:30名(先着順) ※参加者の短歌も募集します。 ★館長との懇談会▶日時:11/2(木)14:00～15:30
大泉図書館 ☎3921-0991	●講演会「文豪・谷崎潤一郎の家庭人としての側面に迫る」▶日時:11/5(日)14:00～16:00▶講師:早稲田大学教授/千葉俊二ほか▶定員:50名(先着順) ※10/13(金)から受け付け。 ★館長との懇談会▶日時:10/28(土)10:00～11:30
関町図書館 ☎3929-5391	★館長との懇談会▶日時:11/5(日)14:00～15:30

図書館名・問合せ	内容・日時・定員など
貫井図書館 ☎3577-1831	●赤ちゃん向けスペシャルおはなし会▶日時:11/3(祝)11:00～11:30▶定員:60名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:10/28(土)10:00～11:30
稲荷山図書館 ☎3921-4641	★館長との懇談会▶日時:10/28(土)14:30～16:00
小竹図書館 ☎5995-1121	★赤ちゃん向けスペシャルおはなし会▶日時:11/3(祝)10:30～11:10▶定員:20組(先着順) ★館長との懇談会▶日時:10/29(日)10:00～11:30
南大泉図書館 ☎5387-3600	★青少年向けブックリスト配布▶日時:10/27(金)～11/9(木) ★館長との懇談会▶日時:10/28(土)15:00～16:00
南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	★えいごdeおはなし会ハロウィーンスペシャル▶日時:10/28(土)11:30～12:00 ★秋の読書週間「本のぶち袋」▶日時:10/28(土)～11/5(日) ★あきのおたのしみ会「おとあーとコンサート」▶日時:11/4(土)14:00～14:40▶出演:おとあーと研究室 ★館長との懇談会▶日時:10/29(日)11:30～12:30
春日町図書館 ☎5241-1311	●切り紙でしおりをつくろう!▶日時:10/29(日)①13:00～15:00 ②17:00～19:00▶定員:各15名(先着順) ※10/15(日)から受け付け。 ★館長との懇談会▶日時:11/3(祝)14:00～15:30
南田中図書館 ☎5393-2411	★館長との懇談会▶日時:10/28(土)13:30～15:00

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆講演会「日米で蔓延(まんえん)するいじめ問題と発達障害」▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月19日(木)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:コミュニケーションセラピスト/カニングハム久子▶定員:130名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で社会福祉法人あかねの会☎5933-9209(午前10時30分～午後7時)
- ◆樹木医ガイド～公園の樹となかよしになろう▶日時:10月21日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:石神井公園▶講師:樹木医/櫻本史夫▶定員:25名(先着順)▶申込:電話で石神井公園サービスセンター☎3996-3950
- ◆第17回白子川源流まつり▶日時:10月22日(日)正午～午後3時30分▶場所:大泉井頭公園(雨天時は大泉南小)▶内容:水辺の生き物についてのパネル展示など▶申込:当日会場▶問合せ:白子川源流・水辺の会・菅沢☎3923-8430
- ◆練馬福祉園みのり祭▶日時:10月28日(土)午前10時30分～午後3時▶場所・問合せ:練馬福祉園(大泉学園町9-4-1)☎3978-5141▶内容:活動展示・体験、自主生産品の販売、模擬店など
- ◆練馬区独立70周年記念協賛事業「ねりま郷土芸能フェスティバル」▶日時:10月29日(日)午前11時～午後4時(午前10時30分開場)▶場所:練馬文化センター▶内容:祭囃子(ばやし)や里神楽▶企画:練馬区民俗芸能協議会▶申込:当日会場▶問合せ:伝統文化係☎5984-2442
- ◆普通救命講習会 112とも▶内容:心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ
- 1 練馬消防署☎3994-0119▶日時:11月12日(日)午前9時～正午▶定員:30名(先着順)
- 2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:11月19日(日)午前9時～正午▶定員:20名(先着順)

- ◆再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科▶対象:結婚、出産、育児などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶日時:11月13日(月)～17日(金)午前10時～午後3時[5日制]▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(抽選)▶テキスト代:2,160円▶申込:石神井区民交流センター、男女共同参画センターエーる、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)などにある募集案内をご覧の上、10月16日(月)～27日(金)に募集案内に記載の申込先へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶問合せ:東京都能力開発課☎5320-4807
- ◆講演会「障害のある子の家族が知っておきたい「親なきあと」～お金の管理、住むところ、日常のケア」▶対象:障害のある方の家族、支援者など▶日時:11月15日(木)午前10時～正午▶場所:大泉障害者支援ホーム▶講師:行政書士/渡部伸▶定員:25名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名を、同所☎3978-5581 FAX 3978-6836
- ◆公開講座「食の医学史～ヒトは食の成功者」▶日時:11月19日(日)午後2時～4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:東京女子医科大学名誉教授/岩田誠▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、サイエンスカフェねりま・佐々岡☎FAX 3924-0305 nrimasc@gmail.com
- ◆銀杏(いちょう)並木・黄金のじゅうたんをふんで「神宮外苑から明治神宮・原宿を巡る」▶日時・場所:11月23日(祝)午前9時30分都営大江戸線青山一丁目駅集合～聖徳記念絵画館～東郷神社～午後0時30分JR原宿駅解散(約5km)▶定員:40名(先着順)▶入館料など:1,000円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、11月21(必着)までに〒177-0044石神井2-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆農家主催のマルシェ▶日時:10月20日(金)午後3時～8時▶場所:ココネ

- リ3階(練馬1-17-1)▶内容:練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶問合せ:ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時～午後4時)
- ◆朝・夕・青空市▶日時:10月14日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
- ◆サンツ中村橋商店街▶日時:10月14日(土)午後4時～7時▶問合せ:向井☎3990-4609
- ◆江古田ゆうゆうロード▶日時:10月15日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:佐藤☎6914-8050
- ◆早宮商店街▶日時:10月20日(金)・21日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎☎3993-3388
- ◆子どものための講座▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- ◆ねりま遊遊スクール▶日時:10月21日(土)午前10時～11時30分▶場所・問合せ:旭丘中☎3957-3133▶定員:40名(先着順)▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶企画:旭丘中バドミントン部▶申込:当日会場
- ◆ちびっ子気象予報士をまごそう!▶対象:小学3～6年生▶日時:10月22日(日)午前10時～正午▶場所:大泉西小▶定員:20名(先着順)▶費用:30円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越☎3925-4732(午後6時～8時)
- ◆子育て学習講座▶日時:10月20日(金)午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターエーる▶定員:15名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でちくちく手づくりの会・亀井☎080-6555-2247(月～土曜午後2時～8時)
- ◆子どもが伸びる学校図書館▶対象:子育て中の保護者など▶日時:10月22日(日)午後2時～4時▶場所:春日町図書館▶講師:元杉並区済美教育センター学校図書館支援担当/佐川祐子ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会

- 場▶問合せ:学校図書館を考える会ねりま・工藤☎5936-4792(午後6時～8時)
- ◆幼児と家族の食事「秋の行事食とおやつを作ろう!」▶対象:未就学児の保護者▶日時:10月28日(土)午前10時30分～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:管理栄養士/石垣幸子▶定員:20名(先着順)▶費用:400円▶申込:電話でNPO法人クリオネ・石垣☎080-1349-4693 ※保育あり(10月23日(月)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名)。
- ◆鑑(いかり)を打つ～児童書がくれた子育てのヒント▶対象:子育て中の保護者など▶日時:10月31日(火)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:(株)ヴィアックステクニカルサポート室係長/神保和子▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場▶問合せ:学校図書館開放指導員の会・武田☎3577-3461(午前9時～正午) ※保育あり(10月17日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用50円)。
- ◆家族介護者教室▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597
- ◆言語リハビリ教室▶日時:10月21日(土)午後1時～3時▶場所:関町サービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3928-5030
- ◆学ぶ・健康体操～やわらかい身体(からだ)づくり▶日時:10月28日(土)午後1時～3時▶場所:デイサービスセンターフローラ石神井公園▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-6600
- ◆リサイクルマーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車の来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:10月29日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

- ◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:11月3日(祝)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)
- ◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:11月5日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)
- ◆学校体育館でスポーツを▶日時:10月24日(火)・31日(火)、11月28日(火)午後7時～9時▶定員:各50名(先着順)▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057
- ◆学校応援団・開放まつり▶対象:小学生以下 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:10月21日(土)午前9時45分～正午▶内容:工作など▶持ち物:上履き▶申込:当日会場▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057
- ◆地区祭▶日時:10月22日(日)に開催を予定していた第四地区祭(春日町会場)と第六地区祭は、衆議院議員選挙の実施のため、中止となりました。
- ◆大泉第三小(大泉西地区祭会場)▶日時:10月15日(日)午前9時30分～午後3時▶場所:大泉第三小
- ◆南大泉会場▶日時:10月15日(日)午前10時～午後3時▶場所:大泉第六小
- ◆大泉第三小(大泉西地区祭会場)▶日時:10月15日(日)午前9時30分～午後1時30分 ※地区祭が中止の場合は中止。▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



12月はイベントが盛りだくさん

誰もが楽しみながらお互いの理解を深める

“ねりまユニバーサルフェス”を開催

ねりまユニバーサルフェスは障害のある方や高齢者、子ども、外国人などさまざまな方がイベントを通じて交流し、楽しみながらお互いの理解を深める催しです。Nerimaユニバーサルオーケストラコンサート以外の詳しいイベントの内容は、区報11月21日号でお知らせします。

福祉

福祉のこと、もっとみんなで知っておこう!

12/2(土) 場所 光が丘区民センター
障害者フェスティバル
障害者福祉大会

12/9(土) 場所 ココネリ3階(練馬1-17-1)
みんなのUD※パーク

グッズやおもちゃ、ワークショップなどを通して、UDについて楽しみながら学ぶイベントです。

※UD(ユニバーサルデザイン)…全ての人が使いやすいようにデザインする考え方です。



作り出すとみんな夢中「段ブロック」

12/9(土)まで
ねりあるきラー

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



12/13(水)~17(日)
障害者差別解消啓発事業

- アトリウム展示 13(水)~17(日)
- 講演会 13(水)

場所 区役所アトリウムなど

スポーツ

ユニバーサルスポーツを体験!

12/1(金)・2(土)

ユニバーサルスポーツ
フェスティバル



誰もが楽しめる「ポッチャ」

場所 光が丘体育館

文化

アートで個性を分けり合おう!

12/6(水)~10(日)

障害者ふれあい作品展



場所 練馬区立美術館

文化

0歳から楽しめる

Nerimaユニバーサルオーケストラ コンサート観覧者募集

障害や国籍、年齢などを超えたさまざまな方でオーケストラと合唱団を特別編成する200人規模のコンサートで、ねりまユニバーサルフェスを締めくくります。今回、コンサートの観覧者を募集します。

▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

12/17(日)14:00から(13:15開場)
練馬文化センター大ホール 入場無料(全席指定)

練馬区文化振興協会理事長
大谷康子プロデュース

出演 田邊賀一(指揮)、大谷康子(バイオリン)、練馬区ジュニア・オーケストラ、練馬特別支援学校、旭出学園、あかねの会、アオバジャパン・インターナショナルスクール、練馬児童合唱団、練馬区合唱連盟

曲目 さとうきび畑、いつも何度でも、そりすべり、大地讃頌 など
※曲目は変更する場合があります。※途中休憩あり。



誰でも楽しめるための取り組み

UDトーク(スマートフォンアプリ)、難聴者用イヤホン、外国語通訳・手話通訳の会場案内、パンフレットの点字版、車いす席を用意しています。

▶定員:1,100名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数(10名まで)を、11月10日(消印有効)までに〒176-0001 練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☐jmousikomi@neribun.or.jp

※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢も、車いす席を希望する方はその旨もお知らせください。 ※他にも配慮が必要な方は併せてお知らせください。 ※抽選結果は、11月下旬にお知らせします。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**豊の好きなあなたのために
こだわり続けて60年**

創業60年、親子二代

心誠心誠意 体健康第一

技自命精進

<http://www.miura-tatamiten.com>

くまもと産量表
表替え: 7,000円~
裏返し: 3,500円~
新畳: 14,000円~
※税別

朝お預かり、夕方お届け **無料**
家具の移動、畳下の掃除

「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。

お見積り無料! ★月刊kacceでも広告掲載中! HPはこちらから!

(株)三浦豊店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

第7回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士等、専門家による合同の無料相談会です!
相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 平成29年10月21日(土)
13:00~16:30(各30分)

開催場所 税理士法人かなえ相談室
住所:練馬区豊玉北5-32-4 角ビル5F
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩2分)

事前予約のない場合、お待たせする可能性がございますので、事前予約をおすすめ致します。

お問い合わせ(事前予約) 03-5946-9989

練馬・市民と子ども法律事務所内
主催:練馬士業懇談会

NTTグループのNTT都市開発がお贈りする
高齢者のための安心の住まい

ウエルスオリーブ武蔵野関町

2017年7月新規オープン

●自立の方から要介護5の方まで入居可能

●24時間スタッフによる緊急時対応

●日中帯(9時~18時)看護師常勤 ※ケアレジデンスのみ

現地案内会&個別相談会 開催中

お問い合わせは「ウエルスオリーブ案内センター」まで ホームページも併せてご覧ください。
☎0120-856-652 ウエルスオリーブ 検索

●物件所在地/東京都練馬区関町南四丁目16番20号 ●交通/西武新線「武蔵関」駅 徒歩13分、JR中央線「吉祥寺」駅よりバス約14分 慈雲堂前バス停より徒歩4分(スイートルーム) ●募集戸数/12戸(30.90㎡~46.54㎡) ●賃料(月額)/127,000円~200,500円 ●共益費等(月額)/12,100円~18,300円 ●基本サービス費/1人入居38,880円(税込) ●敷金/254,000円~401,000円 ●仲介手数料/137,160円~216,540円(税込) 【ケアレジデンス】募集戸数/30戸(19.06㎡~19.38㎡) ●賃料(月額)/130,500円~150,000円 ●管理費(月額)/34,000円 ●敷金/261,000円~300,000円 ●仲介手数料/140,940円~162,000円(税込) 【スイートルーム・ケアレジデンス共通】 ●建物竣工/2017年4月19日 ●損害保険あり ●事業主・貸主/エヌ・ティ・ティ都市開発株式会社 〒101-0021 東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDX

NTT都市開発