

- がんに関する上映会とトークショーを開催……………2面
- 病児・病後児保育施設を開設……………2面
- 来年度入園の幼稚園児を募集……………2面
- 敬老の日の催し……………4面



はしご車に乗れるよ!

3歳児以上対象(未就学児は保護者同伴)。午前10時5分から整理券を配布。先着30組(2人1組)。※強風などにより中止になる場合があります。



警察や消防、自衛隊の車両を間近で見られる!



落ちないようにロープを渡れるかな…



今年は自衛隊によるカレーの炊き出し!



防災フェスタで 楽しく学べるよ!

9/10日 10:00~12:30



消防服の試着ができるよ!

防災を身近に感じていただけるよう「防災フェスタ」を開催します。子どもから大人まで楽しめるイベントです! ぜひお越しください。
※荒天や災害発生時は中止になる場合があります。
▶問合せ: 区民防災第二係 ☎5984-2605

場所

東京学芸大学附属
国際中等教育学校
(東大泉5-22-1)

▶交通: 大泉学園駅南口から徒歩8分 ※車での来場はご遠慮ください。



他にも企画がいっぱい!

- 起震車体験や煙体験、初期消火訓練など
- 警察・消防などの防災機関や電気・ガス・水道・通信などのライフライン機関による展示など

わたしたち(救助犬)の訓練も見てね



9/9 避難拠点訓練にご参加を!

避難拠点(全区立小中学校)で、9月9日(土)に開設訓練を行います。下記の会場では、機器の操作訓練などを行いますので、ぜひご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

会場	時間
光が丘第三中	13:30~15:20
北原小	14:00~15:00

6・7面 防災特集 首都直下地震が起きても「自分は大丈夫」と思っていませんか

がんに関する上映会と トークショーを開催

9/30
土

9月はがん征圧月間

入場
無料

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなる時代です。がんは「自分には関係ない」と思っている人にも、身近な病気となっています。今回、9月のがん征圧月間に合わせて、上映会とトークショーを開催します。この機会に自分や家族の健康について考えてみませんか。

▶日時:9月30日(土)午後1時~4時(正午開場) ※午前11時から整理券を配布(1人2枚まで)▶場所:練馬文化センター▶定員:1,400名(先着順)▶申込:当日会場へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名。保険料50円)を利用したい方は9月22日(金)までに、車いす席(定員12名)を利用したい方は事前に電話で申し込んでください。▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624 FAX 5984-1211

映画 うさぎ追いし — 山極勝三郎物語 —

江戸から明治への転換期に、上田藩の下級武士の家系に生まれ育った山極勝三郎が、がんの原因の解明に道を開く物語。がんとの闘いや勝三郎を取り巻く師弟愛、家族愛、郷土愛などから、生きることの喜びを描きます。 ※日本語字幕・音声ガイド付き▶出演:遠藤憲一、水野真紀、北大路欣也ほか



トークショー うさぎ追いしが できるまで

がん検診の大切さや映画の主人公である山極博士の功績について、映画プロデューサーの永井正夫さんと順天堂大学医学部病理・腫瘍学教授の樋野興夫さんにお話を伺います。 ※手話通訳あり。

来年度入園の幼稚園児を募集

区立幼稚園 9月21日(木)・22日(金)に各幼稚園に申し込み

区立幼稚園では、来年4月に入園するお子さんを募集します。▶対象:区内在住の4歳児(平成25年4月2日~26年4月1日生まれ)▶幼稚園名・募集人数:右表の通り ※募集人数を超えた場合は抽選。▶申込:区立幼稚園や区民事務所(練馬を除く)、石神井庁舎1階案内、学務課(区役所本庁舎12階)にある入園案内をご覧の上、申込書に必要書類を添えて、9月21日(木)・22日(金)午後1時30分~3時に直接、入園を希望する幼稚園へ▶入園決定:11月上旬頃「入園決定のお知らせ」を郵

送します。 ※申し込みは1園に限ります。 ※入園前に面接と健康診断を行います。 ※面接日時など詳しくは、入園案内をご覧ください。▶問合せ:学務課幼稚園係 ☎5984-1347

幼稚園名(所在地)	電話番号	募集人数
光が丘さくら(光が丘2-4-8)	3976-2562	84名
光が丘むらさき(光が丘3-3-5)	3976-7221	84名
北大泉(大泉町2-46-6)	3925-6092	56名

※各園とも、特別な支援を要すると思われる、身の回りのことがおおむね自分でできるお子さんを若干名募集します。

私立幼稚園 10月15日(日)から入園案内・願書を配布

区内の私立幼稚園では、10月15日(日)から、来年度の入園案内書・願書などを配布します。願書は11月1日(水)から受け付けます。詳しくは、入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。 ※私立幼稚園の所在地・電話番号は、わたし

の便利帳「テレホンガイド」や区ホームページをご覧ください。▶問合せ:各私立幼稚園



9/11日から 病児・病後児保育施設 「アイル平和台病児保育室」を開設

運営事業者・問合せ (社福)一樹福祉会 ☎5848-2916

9月11日(月)に病児・病後児保育施設「アイル平和台病児保育室(春日町2-14-45)」を開設します。利用するには、事前の登録が必要です。▶対象:生後6カ月~10歳未満の①保育所などに通う区内在住のお子さん②区内の保育所などに通うお子さん▶保育時間:月~金曜午前8時30分~午後6時▶定員:6名▶費用:登録料1,000円、保育料1日2,000円 ※保育料は生活保護受給世帯と住民税非課税世帯の方は無料、所得税非課税世帯の方は1日1,000円。▶区の担当:保育事業者係

〈事前登録会を行います〉

▶日時:9月4日(月)~9日(土)午前10時~午後6時▶場所:アイル平和台病児保育室▶持ち物:お子さんの健康保険証、①医療証または②医療証、母子健康手帳▶申込:当日会場へ ※利用予約は9月6日(水)から受け付けます。

病児・病後児保育とは

- ◆病児…病気の回復期には至らないが、当面症状の急変の恐れのないお子さん
- ◆病後児…病気の回復期で集団保育の難しいお子さん



9~12月 ベルデに泊まって 自然とイベントを楽しもう!

●宿泊の予約方法

電話またはインターネット(<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>)で旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234



※二次元バーコードを読み取ると予約サイトにアクセスできます。

施設名	日程・内容
ベルデ軽井沢(長野県)	10/4(水)…中秋の名月(和菓子の提供) 10/8(日)…秋のプラスバンドコンサート 10/9(祝)~13(金)、10/16(月)~20(金)…地酒・グラスワイン1杯の提供 10/28(土)…鳥のお絵かき教室(▶講師:野鳥図鑑画家/谷口高司) 10/29(日)…野鳥観察会 10/31(火)…ハロウィーンの飾り付け、お菓子の提供(中学生以下) 11/16(水)…ボージョー・ヌーボーのグラスワイン1杯を提供 11/26(日)、12/3(日)…炭焼きの焼き芋を提供 12/22(金)…かぼちゃ料理の提供 12/24(日)・25(月)…クリスマスの飾り付け、お菓子の提供(中学生以下) 12/31(日)…年越しそばの提供
ベルデ下田(静岡県)	9/16~11/25の毎土曜…地元の金目鯛を使った食事
ベルデ武石新館(長野県)	9/30(土)…月の観察会、ロビーコンサート 10/8(日)~29(日)…ハロウィーンの飾り付け 10/28(土)…かぼちゃ料理の提供 12/16(土)・17(日)…新そば祭り(要予約)



平成29年第三回区議会定例会 — 9月6日(水)~10月13日(金) —

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

9月6日(水)	議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程、先議)、決算特別委員会、常任委員会	10月2日(月)	本会議(追加上程)、予算特別委員会
9月7日(木)~11日(月)	本会議(一般質問)	10月3日(火)	決算特別委員会
9月12日(火)	常任委員会	10月4日(水)	予算特別委員会
9月13日(水)	特別委員会	10月6日(金)	決算特別委員会
9月14日(木)	常任委員会	10月10日(火)	常任委員会、特別委員会
9月15日(金)~28日(木)	決算特別委員会	10月11日(水)	決算特別委員会
9月29日(金)	議会運営委員会、決算特別委員会	10月13日(金)	議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

お知らせ

ねりま区報9月11日号は、9月10日(日)の朝刊に折り込まれます

ねりま区報9月11日号は、発行日が新聞休刊日のため、9月10日(日)の朝刊に折り込まれます。▶問合せ: 広報係 ☎5984-2690

9月5日(火)に特設行政相談窓口を開設

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望の相談に、練馬区担当の行政相談委員が応じます。▶日時: 9月5日(火)午後1時~4時 ▶場所: 区役所アトリウム ▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: 練馬区区民相談所 ☎5984-4523

就労や進路に悩む若者を支援する「ねりま若者サポートステーション」利用説明会と家族懇談会

▶対象: 15~39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方やその家族・支援者 ▶日時: 9月30日(土)午後1時~4時 ▶場所: 春日町青少年館 ▶定員: 30名(先着順) ▶申込: 電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に、専門相談員が無料で電話相談に応じます。 ※来所相談も可。 ▶日時: 9月4日(月)・5日(火)午前9時~午後4時30分 ▶相談先・問合せ: 消費生活センター ☎5910-4860

就業構造基本調査にご協力

普段の就業状態や就業に関する希望などを調査します。対象となった世帯には、9月中旬に調査員が伺います。▶問合せ: 統計係 ☎5984-2459

男女共同参画センターえーるフェスティバル実行委員を募集

男女共同参画センターえーるフェスティバルは、講演会や利用団体の発表などを通じて、楽しみながら男女共同参画社会の実現について考える催しです。今回、来年6月2日(土)・3日(日)に開催するフェスティバルの企画・立案・実施に携わる実行委員を募集します。実行委員会は10回程度、主に平日の昼間に開催する予定です。▶募集人数: 20名程度(抽選) ▶申込: 電話または電子メールで ①実行委員募集 ②住所 ③氏名 ④電話番号を、9月22日(金)までに男女

共同参画センターえーる ☎3996-9007 ✉oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

自殺防止! 練馬キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。区では、東京都や西武鉄道(株)と連携し、自殺の防止に関するキャンペーンを実施します。▶日時: 9月20日(水)午前9時~10時 ▶場所: 西武池袋線練馬駅 ▶内容: 普及啓発グッズなどの配布 ▶問合せ: 精神保健係 ☎5984-4764

区民意識意向調査にご協力

区民の皆さまの声を区政に反映させるため、毎年度、区民意識意向調査を実施しています。今年度のテーマは「区の施策および評価」「区民参加と協働」「ランドデザイン構想」です。調査は、区内在住の20歳以上の方の中から、3,000名を無作為に選び出して行います。対象となる方には、調査票を発送しました。ご記入いただいた調査票は、9月19日(消印有効)までに返送してください。▶問合せ: 広聴担当係 ☎5984-4501

働く

1 児童館・学童クラブ補助 2 児童館での中高生の居場所づくり事業補助【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。 ※1・2とも交通費支給。▶期間: 6カ月以内 ▶申込: 履歴書(写真貼付)に1・2の別(1は勤務できる地域・日数・曜日・時間も)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階) ☎5984-5817

1 児童館・学童クラブ補助

▶日時: 月~土曜午前8時30分~午後6時15分間の4時間以上(週2・3日。主に午後) ※施設により異なります。▶場所: 児童館、学童クラブ ▶内容: 子どもの対応など(施設により障害児対応あり) ▶賃金: 時給1,100円(土曜1,200円)

2 児童館での中高生の居場所づくり事業補助

▶日時: 午後5時15分~7時15分(週1・2日) ▶場所: 中村児童館 ▶賃金: 時給1,300円(土曜1,400円)

看護師向け再就職支援セミナー「ナースCafe」

現場で働く看護師を講師に迎え、介護・障害福祉サービスの仕事内容を紹介するセミナーを開催します。

夜勤のない仕事や短時間から始められる仕事の内容も紹介します。▶対象: 離職している、または転職を希望する看護師 ▶日時: 9月29日(金)午前10時~11時 ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員: 30名(先着順) ▶申込: 電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、9月21日(木)までに併せて申し込んでください。

① 短時間保育補助 ② 保育補助 ③ 調理 ④ 用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶期間: 6カ月以内 ▶勤務日: 月~土曜(月20日程度) ▶時間: ①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度) ②~④原則として午前8時30分~午後5時15分間の4~7時間45分 ▶場所: 区立保育園 ▶賃金: ①時給1,300円(土曜1,400円) ②時給1,100円(土曜1,200円) ③④時給980円(土曜1,080円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。▶申込: 履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

みどりのまちづくりセンター 所長(契約社員)

▶対象: 都市計画に関する専門知識があり、組織統括者としての経験がある方 ▶期間: 来年4月から1年間(再任する場合あり。最長5年) ▶日時: 午前8時30分~午後5時15分(週31時間) ▶場所: みどりのまちづくりセンター ▶採用予定数: 1名(書類選考・面接) ▶報酬: 年額700万円程度 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込: みどりのまちづくりセンターまたは同ホームページ(<http://nerimachi.jp/>)にある募集要項をご覧の上、10月16日(必着)までにみどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

練馬区文化振興協会 契約職員(事務)

▶対象: 4年制大学を卒業しているまたは来年3月までに卒業見込みの方 ▶期間: 来年4月から1年間(正職員登用の場合あり) ▶日時: 週5日午前8時30分~午後10時の間の7時間45分(土・日曜、祝休日勤務、変則勤務あり) ▶場所: 練馬文化センターなど ▶内容: 庶務・経理事務、施設管理・事業運営など ▶採用予定数: 若干名(書類選考・筆記選考・面接) ▶報酬: 月額19万円 ※職歴に応じて加算あり。 ※交通費支給。 ※賞与・社会保険あり。▶申込: 練馬文化センターまたは(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/>)にある募集案内をご覧の上、10月6日(必着)までに持参または郵送で(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

ボランティア

学校サポーター【登録制】

学校の教育活動を支援する協力者を募集します。▶場所: 区立小中学校・幼稚園 ▶内容: 授業の補助、補習での指導など ▶申込: 教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書を、持参または郵送で教育指導課管理係 ☎5984-5746 ※協力内容により謝礼あり。

福祉・障害のある方

「ねりま区報」の点字版・音声版を郵送しています

ねりま区報の点字版・音声版(カセットテープ版・デジ版CD)を毎月3回(1日・11日・21日)、希望する視覚障害のある方に郵送しています。近くにお住まいの視覚障害のある方に紹介してください。▶申込先・問合せ: 広報係 ☎5984-2690



練馬区民による観光おでかけ情報
「よりどりみどり練馬」

連載
19

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。
▶問合せ: 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された
記事を紹介

練馬区独立70周年記念誌「くるりとねりま」が区内の書店などで販売されています。小学生も興味を持つ内容です。
※記念誌の販売先など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

8月3日投稿。



フェイスブックで [よりどりみどり練馬](https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/) と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



固定資産税・都市計画税 第2期分 納期限は10月2日(月)

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。
※口座振替については東京都納税推進課 ☎3252-0955。



問合せ 練馬都税事務所 ☎3993-2261

事業者向け

敬老館の運営を行う事業者を募集

来年4月から、栄町・春日町・南田中敬老館の運営を行う事業者を募集します。応募する事業者は、区ホームページにある募集要項をご覧ください。説明会に必ず参加してください。**〈説明会〉**

▶日時:9月12日(火)午後2時から▶場所:区役所本庁舎19階▶申込:電話で高齢社会対策課管理係へ
◎問合せ:高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068

ねりま区報有料広告を募集 =12月1日号~来年2月21日号=

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載募集号:右表の通り▶掲載位置:

①~④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①42×80…4万円②88×80…8万円③88×164…16万円④88×248…24万円⑤10×235…1万5000円⑥10×235…1万円▶**刷色**:①~⑤4色カラー⑥2色(黒・青)▶**発行部数**:約23万部▶**配布先**:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶**申込期限**:10月1日(日)▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

掲載募集号	①~④	⑤	⑥
12月	1日	/	○
	11日		○
	21日		○
1月	1日	/	○
	11日		○
	21日		○
2月	1日	/	○
	11日		○
	21日		○

国民年金

国民年金保険料の後払いができます

時効で納めることができなかった保険料を平成30年9月までに限り、過去5年分まで納められる後納制度や、免除・猶予などの承認を受けた期間の保険料を過去10年分まで納められる追納制度があります。また、第3号被保険者(お勤めの方に扶養されていた方)からの切り替え手続きが2年以上遅れたことにより納めることができなかった保険料を30年3月までに限り、最大で過去10年分まで納められる特例追納制度があります。

いずれも当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされる場合があります。なお、特例追納制度は、後払いしても年金額が増えない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ・申込先**:練馬年金事務所 ☎3904-5491

平成30年度から国民健康保険(国保)の運営は区と都が共同で行います

区が行っている国保の運営について、安定した国保制度を維持するため、平成30年度から東京都も国保の運営に加わります。都は主に財政運営を行い、区は保険給付や保険証の交付、保険料の賦課徴収などを行います。各種届け出はこれまで通り区の窓口で受け付けます。▶**問合せ**:制度改正担当係 ☎5984-4551

住まい・まちづくり

河川整備計画(変更原案)にご意見を

東京都が作成した新河岸川及び白子川の河川整備計画(変更原案)について、区民の皆さまからご意見を募集します。▶**閲覧・意見提出の期限**:9月29日(金)▶**閲覧場所**:区役所内土木部計画課(本庁舎13階)、東京都建設局河川部計画課(都庁第二本庁舎6階)、東京都第四建設事務所 ※東京都建設局ホームページ(<http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。▶**意見の提出方法**:持参は上記閲覧場所へ。郵送またはファクス、電子メールは〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都建設局河川部計画課 FAX 5388-1533 ✉ s0000384@section.metro.tokyo.jp▶**問合せ**:東京都建設局河川部計画課 ☎5320-5414、区役所内土木部計画課総合治水係 ☎5984-2074

国民健康保険

新しい国民健康保険証を9月1日(金)以降に発送

現在の保険証の有効期限は9月30日(土)です。8月5日を基準日として作成した新しい保険証を、9月1日(金)以降、世帯宛てに簡易書留郵便で発送します(事前に普通郵便での送付を希望された世帯には、普通郵便で発送します)。▶**問合せ**:こくほ資格係 ☎5984-4554

白熱電球とLED電球の交換を実施しています

東京都では、地域の家電店(参加協力店)で、家庭で使用中の白熱電球2個以上とLED電球1個を交換するとともに、省エネに関するアドバイスを行っています。参加協力店など詳しくは、お問い合わせいただくか、チラシ、区ホームページをご覧ください。 ※交換は1人1回。▶**対象**:都内在住の18歳以上の方 ※交換には運転免許証などの本人確認書類が必要です。▶**チラシの配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)▶**区の担当**:環境課地球温暖化対策係▶**問合せ**:クール・ネット東京コールセンター ☎6704-4299(午前9時~午後5時)



60歳以上の方へ 敬老の日の催し

はつらつセンターや敬老館、地区区民館、厚生文化会館では、敬老の日にちなみ、さまざまな催しを行います。 ※時間は開始時間または開催時間です。 ※参加費無料。 ※表中の★は事前に各施設に申し込みが必要です。その他は直接、各施設にお越しください。



施設名・問合せ	日時・内容
練馬地域(〒176の地域)	栄町敬老館 ☎3994-3286 9/18(祝)10:00…演芸大会・作品展、15:15…初心者コーラス教室卒業発表会、15:30…音楽会 9/29(金)13:30~15:30…浪曲を楽しむ会
	中村敬老館 ☎3998-2036 9/14(木)15:00~16:30…楽しいスマホ講座(★) 9/18(祝)10:00~16:00…演芸大会・手品
	はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401 9/9(土)9:30…作品展・バザー、12:00…パソコンで名刺作り、13:00…社交ダンス、14:00…サークル発表会 9/10(日)9:30…作品展・バザー、10:00…縁日、10:30…こんにはコンサート、14:00…サークル発表会
	豊玉北地区区民館 ☎3948-3061 9/15(金)13:00~16:00…ギターとオーボエの演奏会・ゲームなど
	厚生文化会館 ☎3991-3080 9/14(木)13:00…芸能発表会
石神井地域(〒177の地域)	南田中敬老館 ☎3995-5538 9/16(土)15:00~15:30…児童館クラブ発表会 9/18(祝)10:30~12:00…サークル発表会・尺八演奏・マジックショー、12:45~14:30…みんなで歌う会
	高野台敬老館 ☎3996-5135 9/18(祝)13:00…よさこい演奏・大正琴メドレーなど 9/21(木)10:00~11:00…歌声広場
	三原台敬老館 ☎3924-8834 9/11(月)13:30~15:00…輪投げ 9/15(金)13:30~14:30…生活相談室 9/18(祝)10:00…演芸大会・囲碁・将棋 9/25(月)10:00~10:30…にこやか体操
	石神井敬老館 ☎3996-2900 9/9(土)14:40~15:40…懐かしい歌の会 9/18(祝)9:45~15:00…演芸大会・作品展、13:00…ミニコンサート 9/27(水)10:00~11:00…ストレッチ体操(先着30名)
	石神井台敬老館 ☎3995-8270 9/8(金)14:10~15:10…セーフティー教室(警察職員による防犯講話) 9/13(水)16:00~16:20…キッズダンスショー 9/18(祝)10:00…演芸大会・作品展・ミニコンサート

施設名・問合せ	日時・内容
石神井地域(〒177の地域)	上石神井敬老館 ☎3928-8623 9/7(木)・20(水)15:00~16:30…トレーニング室体験会▶ 持ち物 :トレーニングシューズ 9/18(祝)10:00~11:00…みんなで体操、11:10~11:40…体力測定会、13:00…演芸大会 9/20(水)13:30~16:00…変わり湯
	はつらつセンター関 ☎3928-1987 9/16(土)9:00…手芸と絵手紙の作品展・体験会・抹茶サービス・雑誌のバックナンバーの配布(なくなり次第終了)、10:00…コーラス、13:30…サークル発表会
	富士見台地区区民館 ☎3926-1091 10/4(水)10:00~11:30…あべこべ体操(★)
	下石神井地区区民館 ☎3904-5061 9/15(金)10:00…交通安全教室・マジック・落語
	関町北地区区民館 ☎3594-2603 9/15(金)13:00…演芸大会など
大泉地域(〒178の地域)	東大泉敬老館 ☎3921-9129 9/18(祝)9:00~15:30…作品展、10:00~15:30…演芸大会 9/26(水)10:00~11:00…講座「意外と知らない薬と薬局の話」[わたしが楽しく生きる~看護師からみた地域の状況]
	西大泉敬老館 ☎3924-9545 9/18(祝)10:00~15:30…演芸大会 9/29(金)14:00~15:30…音楽をやってみよう
	大泉北敬老館 ☎3925-7105 9/16(土)13:00~15:00…みんなで踊ろう 9/18(祝)9:30~15:00…演芸大会、10:00~16:00…囲碁
	はつらつセンター大泉(大泉学園町1-34-20) ☎3867-3180 9/16(土)10:00~12:00…ものづくり教室・輪投げ大会、13:30~15:00…フリフリグッパ(脳フィットネス体操) 9/17(日)10:00~11:00…はつらつ体操、12:30~14:30…卓球大会、15:00~16:00…みんなで歌おう音楽会
	東大泉地区区民館 ☎3921-8296 9/15(金)11:00…落語、13:00…カラオケ
光が丘地域(〒179の地域)	南大泉地区区民館 ☎3978-9791 9/20(水)14:00…歌声広場(★)
	西大泉地区区民館 ☎3921-6493 9/13(水)10:00~15:30…歌・踊り
	北大泉地区区民館 ☎3978-0324 9/14(木)10:00…防災講話・落語
	大泉学園地区区民館 ☎3922-4101 9/8(金)10:00…セーフティー教室(警察職員による防犯講話)・津軽三味線と民謡
	春日町敬老館 ☎3998-8798 9/5(火)・19(水)13:30~14:30…いきいき体操 9/18(祝)10:00…演芸大会

(仮称)石神井公園団地地区地区計画の住民原案に係る区の見解書などがご覧になれます

見解書などは、都市計画課(区役所本庁舎16階)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:まちづくり推進課☎5984-1527

住宅修築資金融資あっせん制度のご利用を

住宅の修繕・リフォームなどの工事資金が必要な方に、金融機関への融資あっせんを行っています。工事内容、世帯の所得などの要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。▶**申込資格**:区内に1年以上居住していること、70歳までに完済できることなど▶**融資限度額**:500万円▶**返済方法**:84カ月(7年)以内の元金均等月賦返済▶**利率**:固定年利2.0% ※世帯の所得などにより、区が利子の一部または全部を補給します。▶**問合せ**:住宅課管理係☎5984-1289

分譲マンションに関する各種支援制度のご活用を

・**無料相談**
マンション管理士が、管理・運営などの相談に応じます。▶**対象**:区内の分譲マンション管理組合の役員・区分所有者▶**日時**:第1・3木曜午後1時30分~4時 ※1組50分以内。▶**場所**:練馬区区分相談所▶**定員**:1日3組(先着順)▶**申込**:希望日の2日前までに電話で住宅課管理係へ

・**アドバイザー制度助成**
(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターが実施するマンション管理アドバイザー制度の費用を助成します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**助成対象**:①管理・運営、修繕計画などの講座編と相談編②マンション建て替え・改修の入門編
◎**問合せ**:住宅課管理係☎5984-1289

高齢者



シニア就職活動支援講座 ~「生涯現役」セカンドキャリアを考える

▶**対象**:おおむね60歳以上の方▶**日時**:9月27日(水)①午後1時30分~3時45分(講義)②午後3時45分~4時45分(個別相談会)▶**場所**:はつらつセンター大泉(大泉学園町1-34-20)▶**講師**:産業カウンセラー/疋田奈緒美▶**定員**:①25名②4名(先着順)▶**区の担当**:高齢社会対策課管理係▶**申込**:電話でヒューマンタッチ(株)☎0120-917-525(平日午前9時~午後4時)

地域の老人クラブに入りませんか

おおむね60歳以上の方が、趣味や社会奉仕、健康づくりに関する活動などを行っています。地域の老人クラブの活動内容など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:練馬区老人クラブ連合会事務局☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)、区役所内いきがい係☎5984-4763

高齢者実態調査にご協力を

地域での見守り活動に活用するため、9月中旬から70歳以上のひとり暮らしの方と75歳以上の方のみの世帯の実態調査を実施します(平成26~28年度にこの調査の対象となった方は除きます)。調査は、事前に意向確認を行い、対象となった方のご自宅に、民生委員が伺って実施します。▶**問合せ**:福祉部管理課庶務係☎5984-2706

健康長寿はつらつ教室

▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**費用**:500円▶**申込**:9月11日(月)④で大泉学園町体育館で実施の教室は10月11日(水)までに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

1 わかわか かむかむ元気応援教室
(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶**日時**:10/5~11/9の毎木曜9:30~11:30【6日制】▶**場所**:勤労福祉会館▶**定員**:15名

2 まる得! 若がえり教室
(筋力強化などの運動、栄養と口腔について学ぶ)

▶**日時**:10/2~11/13の毎月曜10:00~11:30【10/9を除く。6日制】▶**場所**:羽沢高齢者集合住宅併設集会所(羽沢3-36-16)▶**定員**:10名

▶**日時**:10/5~11/9の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:田柄特別養護老人ホーム▶**定員**:15名

3 足腰しゃっきりトレーニング教室
(筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時**:10/18~11/22の毎水曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:はつらつセンター光が丘▶**定員**:25名

▶**日時**:10/11~11/15の毎水曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:関町北地区区民館▶**定員**:25名

▶**日時**:10/10~11/14の毎火曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:勤労福祉会館▶**定員**:25名

4 プールで足腰しゃっきりトレーニング教室
(水中運動など)

▶**日時**:10/13~12/15の毎金曜13:00~14:30【10日制】▶**場所**:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶**定員**:20名

▶**日時**:10/9~12/11の毎月曜13:00~14:30【10日制】▶**場所**:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶**定員**:20名

▶**日時**:10/13~12/15の毎金曜13:00~14:30【10日制】▶**場所**:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶**定員**:20名

▶**日時**:11/8~来年1/17の毎水曜11:00~12:30【1/3を除く。10日制】▶**場所**:大泉学園町体育館▶**定員**:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

はつらつシニアクラブ

~健康長寿に取り組みませんか

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定しアドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカー使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1回限りです。▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**区の担当**:介護予防係▶**申込**:電話で(株)コアラ体育サービス☎3902-8192(平日午前9時~午後5時)

場所	日程	定員(先着順)
南大泉青少年館	9/12(水)	各50名
関区民センター	9/19(水)	
サンライフ練馬	9/21(木)	
土支田中央地域集会所	9/27(水)	

※時間はいずれも9:30~12:00。

いきいき健康券のご利用を

高齢期を迎えた方が、より健康でいきいきとした生活を送れるよう「いきいき健康券」を交付しています。下記の①~⑩から1つを、無料または割引で利用できます。利用期限は来年3月31日(土)です。 ※申し込みは年度内1人1回です。▶**対象**:来年3月31日現在65歳以上で、練馬区に住居登録をしている方▶**申込**:地区区民館や区民事務所(練馬を除く)、敬老館、はつらつセンター、総合福祉事務所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)などにある申込ハガキに記入の上、来年2月28日(消印有効)までに申し込んでください。▶**問合せ**:高齢者いきいき健康事業担当☎3993-3711

「いきいき健康券メニュー」

①練馬区指定保養施設②区内公衆浴場③区内理容店・美容店④区内はり・きゅう・マッサージ・指圧施術所⑤豊島園庭の湯⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館⑦区内映画館⑧ベルデ(少年自然の家)⑨区内スポーツクラブ⑩練馬区いきがいデイサービス

敬老祝品を贈呈

永年にわたり社会に貢献された高齢者に感謝し、長寿を祝福するために、敬老祝品を贈呈しています。今年度、100歳以上の方、白寿(99歳)、米寿(88歳)を迎える方へ、9月中旬から民生委員が訪問してお渡しします。▶**問合せ**:いきがい係☎5984-4763

高齢者被害特別相談

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、電話相談を受け付けます。問題の解決に向けて、専門相談員が無料で相談に応じます。 ※来所相談もできます。▶**日時**:9月11日(月)~13日(水)午前9時~午後4時30分▶**相談先・問合せ**:消費生活センター☎5910-4860

ご長寿さんの明るい老い支度

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**日時**:9月14日(木)午後1時30分~4時▶**場所**:関区民センター▶**内容**:成年後見制度についての講演、無料相談会▶**講師**:(公社)成年後見支援センターヒルフェ練馬地区会員▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話ではつらつセンター関☎3928-1987

員:40名(先着順)▶**申込**:電話ではつらつセンター関☎3928-1987

はつらつセンター豊玉の講座

1 2とも▶**場所**:はつらつセンター豊玉▶**申込**:往復ハガキで①講座名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 9月20日 2 29日(必着)までに〒176-0013 豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉☎5912-6401

1 元気体操

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**日時**:10月1日~来年3月18日の第1・3日曜午前10時30分~正午【12日制】▶**講師**:健康づくりコーディネーター/萩野博▶**定員**:20名(抽選)

2 男のカンタン料理教室

▶**対象**:区内在住の60歳以上の男性▶**日時**:10月11日・25日、11月8日・22日の水曜午後5時~7時【4日制】▶**講師**:料理研究家/岸真弓▶**定員**:16名(抽選)▶**費用**:2,000円

子ども・教育 ①



小学校科学教室

▶**日程**:10月21日・28日、11月4日・25日、12月2日の土曜【5日制】▶**講師**:区立小学校教諭ほか▶**定員**:各30名(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①教室名(A~Dの別も。第2希望まで)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、9月19日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911

内容・対象	場所	時間
光・空気・電気を調べよう ▶ 対象 :小学5・6年生	学校教育支援センター	①9:30~11:30 ②13:30~15:30
科学に親しもう(スライム作りなど) ▶ 対象 :小学4年生	関町小	③9:30~11:30 ④13:30~15:30

小児救急ミニ講座

「子どもの病気とその対応」

▶**対象**:乳幼児の保護者▶**日時**:10月11日(水)午前10時~11時30分▶**場所**:光が丘保健相談所▶**講師**:練馬光が丘病院小児科部長/荒木聡▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で同所☎5997-7722

認知症予防

あなたも脳活しませんか ~脳活プログラムの参加者募集説明会

絵本の読み聞かせやパソコンを使った交流をすることで、認知機能の低下を予防する講座の説明会を行います。受講を希望する方は参加してください。

▶**対象**:介助なしで通える65歳以上の方で、脳活プログラム終了後も活動を続けられる方▶**日時**:9月25日(月)午後1時30分~4時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**定員**:80名(先着順)▶**申込**:電話で介護予防係☎5984-2094

今回募集するプログラム

絵本読み聞かせ編

▶**日時**:10月31日~来年2月27日の毎火曜【1月2日を除く。17日制】▶**場所**:貫井図書館など

パソコン編

▶**日時**:11月2日~来年2月8日の毎木曜【11月16日・23日、1月4日を除く。12日制】▶**場所**:勤労福祉会館



今、首都直下地震が起きると区内でこれだけの被害が！ ※数値は、平成24年4月に東京都防災会議が発表した「首都直下地震等による東京の被害想定」の結果を使用しています。

死傷者

約5,600人

家具類が倒れないように工夫していますか？

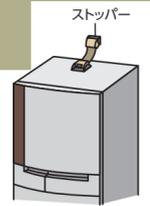
阪神・淡路大震災で亡くなった方の約8割は、家屋の倒壊や家具類の転倒が原因でした。家具類は必ず固定しましょう。

防災用品を定価の約2割引きでアッセン

アッセン品は自宅など(区内のみ)に配送します。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

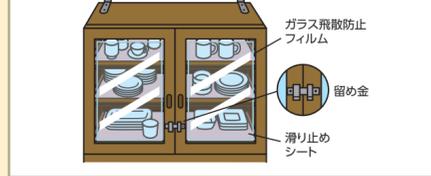
ストッパーで冷蔵庫を固定

ストッパーを接着テープで壁面に固定するなどして、冷蔵庫が転倒しないようにしましょう



L字金具による固定

食器が棚などから飛び出さないように工夫しましょう



耐震シートでしっかり固定

粘着力をもつ耐震シートでテレビを固定するなどして、転倒・落下を防ぎましょう



全壊建物棟数

約2,600棟

建物・外まわりの安全対策は万全ですか？

家屋の耐震化

昭和56年5月以前に建築された戸建て住宅を対象に、無料の簡易耐震診断を実施し、耐震診断や耐震改修工事などにかかる費用の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

ブロック塀の補強

少しでも安全性に欠けると、塀全体の倒壊につながる可能性があるため、専門の業者に診断してもらいましょう。

問合せ 耐震化促進係 ☎5984-1938



塀が倒壊すると、人身被害だけでなく、避難や救助・消防活動などの妨げになります

上水道施設被害

約28%

飲料水・生活用水は確保していますか？

- ・1人1日3ℓを最低3日分、できれば1週間分備えましょう
- ・風呂の残り湯をとっておくと、断水時にトイレの排水などで使用できます
- ・ウェットティッシュや消毒液などを備えておくと、断水時に手を清潔に保てます



最低3日分の備蓄は準備していますか？

- ・普段使うものは多めに購入し、使った分は補充しましょう
- ・卓上カセットコンロや予備のガスボンベ、固形燃料も用意しましょう



避難生活者数 区民の約10% **約77,000人**

近くの安全な場所を知っていますか？

自宅が安全な場合は避難する必要はありません。火災・建物倒壊の危険性や避難勧告・避難指示が出されたときは、近くの避難拠点(区立の全小中学校)などへ避難してください。

災害時のペットの対応については、区報9月11日号をご覧ください。

家族と連絡手段を確認していますか？

災害用伝言ダイヤル「171」

災害時に比較的つながりやすく、連絡をとるのに有効です。「171」に電話し、利用ガイダンスに従って、伝言の録音・再生を行うことができます。

正しい情報を取得する方法を知っていますか？

防災無線放送塔

区内207カ所に設置しています。震度5弱以上の地震を計測した際に、地震情報をお知らせします。

ヤフー防災速報

地震情報や区からの緊急情報などを配信します。詳しくは、ヤフー防災速報ホームページ(https://emg.yahoo.co.jp/)をご覧ください。
▶問合せ:広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

災害時、あなたの力が必要です！

～阪神・淡路大震災で救出された方のうち、約8割は家族や地域住民による救助！

災害発生時、最も頼りになるのは、地域の方々による助け合いです。さまざまな角度から防災について学ぶ場を設けていますので、ぜひご参加ください。

ねりま防災カレッジ

1 クラス別講座

▶場所:区役所本庁舎7階など▶定員:各40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(A～Eの別も)②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、申込期限までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

コース名	内容	日程【4日制】	申込期限
A 自助(平日)	建物の耐震性や日頃からの備えなど、防災の基礎を学ぶ	10/4(水)・11(水)・18(水)・24(水)	9/22(金)
B 自助(週末)		10/7(土)・15(日)・28(土)・11/11(土)	
C 自助(夜間)	建物の耐震性や日頃からの備えのほか、外出時における帰宅困難者対策などを学ぶ	11/10(金)・17(金)・24(金)・12/1(金)	10/31(水)
D 共助(平日)	地域での具体的な防災活動や共助の仕組みを学ぶ	11/15(水)・21(水)・28(水)・12/6(水)	11/2(水)
E 共助(週末)		11/18(土)・26(日)・12/2(土)・10(日)	

※時間は A B C 日 13:30～16:30、D E 日 19:00～21:00です。

2 中学生向けカリキュラム～災害時に自分は何ができるか考えよう

避難拠点での宿泊や自力での避難が難しい方の避難誘導、資器材操作などの体験を通じて、学校を中心に地域を守る知識や技術を学びます。▶対象:区内在住(在学)の中学生▶日時:10月21日(土)午後3時～22日(日)午前8時の1泊2日▶場所:防災学習センター▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または

ファクス、電子メールで①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥保護者の氏名⑦緊急連絡先を、10月6日(金)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保護者同意の上、申し込んでください。

軽可搬ポンプ操法講習会～石神井・大泉地域の方向け

災害時の初期消火活動で使用する軽可搬ポンプ(D級)の操作方法を学び、石神井軽可搬ポンプ操法大会で成果を披露します。▶対象:〒177・178地域に在住・在勤(在学)の中学生以上▶講師:石神井消防署員▶定員:各15名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名(A Bの別も)②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を、9月29日(金)までに区民防災第二係☎5984-2605 FAX 3993-1194 kuminbousai02@city.nerima.tokyo.jp

	日時【3日制】	場所
講習会	A 10/7(土)・11/4(土) 10:00～12:00	大泉小
	B 10/22(日)・28(土) 10:00～12:00	関町小
大会	A/Bとも11/12(日) 9:30～12:00	東京学芸大学附属大泉小

練馬区災害ボランティアを募集

震度5弱以上の地震発生時に避難拠点に集まり、自力での避難が難しい方の安否確認や避難者の支援活動を行っていただきます。▶対象:18歳以上の方 ※災害時に活動する団体などに所属している方を除く。▶申込:区民防災課(区役所本庁舎7階)または区ホームページにある申請書に記入の上、区民防災課区民防災第一係☎5984-2601

地域の防災資器材を整備しました

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(*)による宝くじの助成金を受け、希望のあった区民防災組織15団体に、消火用資器材のスタンドパイプセットを23組配布しました。 ※コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的とした事業です。 ▶問合せ:区民防災第三係☎5984-4504



子ども・教育 ②

麻田浩展関連鑑賞プログラム「トコトコ美術館 テーマ:みず」

▶**対象:**3~6歳の未就学児と保護者 ※保護者は当日の観覧券が必要です。▶**日時:**9月30日(土)④午前10時30分~正午⑤午後2時~3時30分、10月1日(日)⑥午前10時30分~正午⑦午後2時~3時30分▶**場所:**練馬区立美術館▶**内容:**麻田浩展の作品鑑賞、読み聞かせ、水をテーマとした工作▶**定員:**各5組(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名(④~⑦の別も)②住所③参加者全員(お子さん2名、保護者1名まで)の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、9月15日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ✉event-museum@neribun.or.jp

妊婦さん&パートナー講座 ~出産・育児に向けて

▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※1人での参加も可。▶**日時:**10月7日(土)午前10時~正午▶**場所:**関子ども家庭支援センター▶**内容:**助産師によるマタニティマッサージ講座、区の子育てサービスの紹介など▶**定員:**12組(先着順)▶**申込:**電話で関保健相談所 ☎3929-5381

今がチャンス! 子育てママのシェイプアップ講座

▶**対象:**4~12カ月児と母親▶**日時:**10月3日(火)午前10時~正午▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里▶**定員:**25組(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

10月の「パパとママの準備教室」

1~3とも▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**内容:**

お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(①は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)	申込期間(必着)
1 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	10/14(土) ④9:00~11:30(40組) ⑤13:30~16:00(40組)	9/14まで
2 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	10/15(日) 9:00~11:30(25組)	9/11~25
3 北 (〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	10/21(土) 9:00~11:30(25組)	9/21~10/4

認知症地域生活講座「地域にとけこむグループホームを目指して」

▶**日時:**10月6日(金)午前10時~正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**認知症の方の地域での暮らしについて学ぶ▶**講師:**ミニケアホームきみさんち管理者/志寒浩二▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**電話で在宅療養係 ☎5984-4597

講座・催し ①

消費者講座「これだけは知っておきたい投資信託の基本」

▶**日時:**9月29日(金)午前10時~正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**日本証券業協会金融・証券インストラクター/山木戸啓治▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、9月20日(火)までに併せて申し込んでください。

勤労福祉会館の講座

1~3とも▶**場所:**勤労福祉会館▶**申込:****1**10月6日(金)**2**10日(火)**3**17日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511

1 知って役立つ労働法

▶**日時:**10月13日(金)午後6時~8時▶**内容:**パートタイム労働者の働き方について学ぶ▶**講師:**特定社会保険労務士/萩原一郎▶**定員:**30名(先着順)

2 勤福落語会

▶**日時:**10月15日(日)午後2時~4時▶**講師:**大泉落語研究会/柳家福治▶**定員:**150名(先着順)▶**費用:**500円

3 健康生きがい講座

▶**日時:**10月21日(土)午前10時~正午▶**内容:**正しい姿勢と歩き方を学ぶ▶**講師:**健康ウォーキング指導士/富所正史▶**定員:**50名(先着順)▶**費用:**200円

大泉秋祭り2017

▶**日時:**10月1日(日)午前10時~午後2時30分▶**場所:**大泉福祉作業所、大泉特別養護老人ホーム▶**内容:**模擬店、ゲーム(輪投げなど)、ステージショーなど▶**問合せ:**大泉福祉作業所 ☎3922-6193 FAX 3925-1898

結核の疑いがある場合は早めに受診を

9月24日~30日は結核予防週間

結核は区内で1年間に約120人が発病し、その半数近くは70歳以上の方が占めています。最近では40・50歳代といった働く世代の発病も増えています。

長引くせきは特に注意!

せき、痰、発熱などかぜの症状と似ています。高齢者は、元気がない、食欲不振、体重減少などの症状が現れます。このような症状が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう。

早期の発見・治療が大切です

結核発病者の約半数は周りの人に感染しやすい状態で見つかっています。診断が遅れると、周りの人への感染を防ぐための入院が必要になる場合があります。早期に発見されれば、通院で治療できます。症状が出たら早めに受診しましょう。治療を受ける場合は、医療費の公費負担制度があります。

問合せ 感染症指導係 ☎5984-4671

パネル展を開催

▶**日時:**9月23日(祝)~29日(金)午前8時45分~午後8時 ※29日は午後3時まで。▶**場所:**区役所本庁舎2階通路



健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**9月5日(火)・19日(火)午後1時30分~4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係 ☎5984-2483

健康づくり講習会「家の中でも、どこでもできる! 脳トレ・簡単ストレッチ」

▶**日時:**9月19日(火)午前10時~11時45分▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**健康運動指導士/黒田恵美子▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で健康づくり係 ☎5984-4624

体と心をリフレッシュ! ~練馬区健康いきいき体操講習会

1 2とも▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で各申込先へ
1サンライフ練馬 ☎3990-0185 ▶**日時:**9月22日(金)午後2時~3時▶**講師:**健康運動指導士/小俣淳子
2豊玉保健相談所 ☎3992-1188 ▶**日時:**9月28日(木)午後2時~4時▶**講師:**スポーツプログラマー/山内道子

9月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶**施術時間:**午前9時~午後5時

3日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
10日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
17日(日)	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
18日(祝)	にしやま整骨院(石神井町4-3-15)	☎3995-5721
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
23日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	さくら接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
24日(日)	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
	牧内接骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
24日(日)	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
24日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

ソーシャルビジネス研究講座

地域が抱える課題をビジネスの手法で解決する手段を学びます。▶日時:10月3日~31日の毎火曜午後6時30分~8時30分【5日制】▶場所:武蔵大学▶講師:(株)YPP代表取締役/五味淵紀子ほか▶定員:30名(先着順)▶区担当:練馬ビジネスサポートセンター▶申込:往復ハガキまたはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月26日(必着)までに〒176-8533豊玉上1-26-1 (株)武蔵エントプライズ ☎5984-3785 FAX 5984-3787 ※同ホームページ(http://www.634.co.jp/seminar/)からも申し込めます。

自分史の書き方講座「わたしの育ち・生き方を振り返りながら」

▶日時:10月3日~24日の毎火曜午前10時~正午【4日制】▶場所:男女共同参画センターエーる▶講師:「月刊社会教育」編集委員/野々村恵子ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※手話通訳が必要な方は9月19日(火)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、9月22日(金)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢をお知らせください。

消費者教室「上手な洗濯と衣類のお手入れ」

▶日時:9月19日(火)午前10時~正午

▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:東京都消費者啓発員/里見けい子▶定員:16名(先着順)▶申込:9月15日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、9月8日(金)までに併せて申し込んでください。

リサイクルセンターの講座

1~4とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、19月28日2310月2日412日(必着)までに申込先へ ※14で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

1 かんたんトルペイントで作るハロウィーン飾り

▶日時:10月13日(金)午前10時~午後0時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員:15名(抽選)▶費用:300円▶持ち物:エプロン、古布、発泡スチロールトレー

2 魚を食べる省エネクッキング

▶日時:10月14日(土)午後6時~7時30分▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶献立:さんまの甘辛煮など▶定員:12名(抽選)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾など

3 紙パックから作るブックカバー

▶日時:10月20日(金)午後7時~8時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北

1-7-14) ☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:紙パック2枚

4 フローリングの簡単傷補修と防止策

▶日時:10月22日(日)午後1時~3時▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶講師:DIYアドバイザー/吉村美紀▶定員:12名(抽選)▶持ち物:エプロン、ドライヤー

五味康祐オーディオレコードコンサート~「ドビュッシーの音楽」ペアレスとメリザンドほか

▶対象:中学生以上▶日時:9月23日(祝)A午後1時30分~3時B午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(A/Bの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、9月9日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/form/index.html)からも申し込めます。

秋の山野草よもやま話

▶日時:9月30日(土)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、鉢植え植物の手入れの実演 ※山野草の苗を差し上げます。▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

区民環境行動講演会「自然エネルギーって高い?不安定?~世界の状況・日本の現在」

▶日時:10月1日(日)午後2時~4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:(公財)自然エネルギー財団常務理事/大野輝之▶定員:100名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月27日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 FAX 5984-1227 ✉kanky02@city.nerima.tokyo.jp

もっと発見!ねりま「練馬区に住んだ文学者と練馬アトリエ村」

練馬駅周辺に戦前から戦後にかけて多くの芸術家が住んだ「練馬アトリエ村」や、文学と芸術のまち練馬区の魅力を紹介します。▶対象:中学生以上▶日時:9月30日(土)午後2時~4時▶場所:生涯学習センター▶講師:石神井公園ふるさと文化館分室長/山城千恵子▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で練馬図書館 ☎3992-1580

上海家庭料理 ワンタン作り

中国語を担当している多言語情報支援員と上海料理を作って食べることで、異文化交流をします。▶日時:10月3日(火)午前11時~午後2時▶場所:文化交流ひろば▶定員:20名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、9月20日(必着)までに〒176-8501区役所内事業推進係 ☎5984-4333

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■着付け・和裁 みやびサークル 月2回木曜①午前10時~正午②午後1時~3時、③月2回金曜午前10時~正午 ①②石神井公園区民交流センター ③練馬文化センター ①~③とも入会金2,000円、月会費3,000円 大野 ☎6760-4835 (要予約)

■ぐるっぺ光と花 第28回写真展(花と風景) 9月13日~17日午前9時~午後5時(13日は午後1時から。17日は午後4時まで) 花とみどりの相談所 入場無料 例会…月1回主に土曜または日曜午後1時~5時 花とみどりの相談所 プログが指導 入会金2,000円 会費6カ月9,000円 月1回東京近郊で撮影会あり 大口 ☎3993-5712

■さまざまな趣味の仲間が集う同好サークル玄暉会(歌声ひろば・お花見・七福神めぐりなど) 50歳以上の方対象 主に第1木曜午後1時~4時 勤労福祉会館など 入会金2,000円 年会費2,700円 保険料1,850円(65歳以上の方1,200円) 年数回遠足あり 宇敷 ☎090-3406-5302 ✉ushiki2@hyper.ocn.ne.jp

■中国語の学習 チャイニーズガーデン ①初級者②中級者対象 月4回火曜①午後6時~7時②午後7時10分~9時 生涯学習センター 中国人講師が指導 月会費①3,000円②4,500円 初回は無料体験可 小澤 ☎3952-3799 (要予約)

■ストレッチ、ダンベル体操、バドミントン、ラケットテニスなど レインボー 月3回金曜午後7時~9時 上石神井北小など 月会費1,700円 永田 ☎090-5750-0326 (要予約)

■英会話 キャメロンの会 月4回木曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センターなど 外国人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は500円で体験可 森元 ☎3995-0494 (要予約)

■世界中のフォークダンス初心者講習会 9月9日~10月7日の毎土曜午後6時30分~8時30分 上石神井小 教材費5回1,000円 関町フォークダンス友の会・二宮 ☎FAX 3929-7158 ✉n.k.kue21@kyj.biglobe.ne.jp (要予約)

■11周年記念コンサート 9月16日午前10時30分~午後0時30分 文化交流ひろば いちよ・きよ・やぎりんバンドが出演 入場料500円 光が丘ことばの会 ☎090-1656-2404 ✉hikotoba@yahoo.co.jp (要予約)

■アメリカンシャドーボックス(デコパージュ) 第1・3木曜午前10時10分~正午 花とみどりの相談所 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 久保 ☎3930-7739 (要予約)

■社交ダンス無料講習会 初心者対象 9月7日・14日・21日・28日 午後7時~9時 生涯学習センター 日本社交舞教師協会の講師が指導 例会…毎木曜午後7時~9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 カトレア会・馬場 ☎5946-5486 (要予約)

■日本舞踊発表会 美藤会 9月17日午後1時開演 生涯学習センター 講師 藤間諄子 入場無料 原 ☎090-5307-3803

■練馬ギター同好会(クラシックギター) 毎土曜午前9時~正午 生涯学習センターなど 講師 青戸久男 入会金1,000円 月会費5,000円 荻原 ☎3992-9060

■国際共通語エスペラント語学習会 9月9日からの主に第2・4土曜午後2時~4時30分 生涯学習センター 教材費500円 練馬エスペラント会・尼子 ☎5913-8679(午後7時~9時) ✉jamako@coast.ocn.ne.jp (要予約)

■卓球クラブ チェリーズ 30歳以上の経験者の女性対象 毎水曜午前9時30分~正午 桜台体育館 月会費2,000円 大栗 ☎070-1378-1167

■石神井太極拳クラブ(簡化24式・88式・48式・養生功) 毎火曜午後1時~3時30分 上石神井体育館 入会金3,000円 年会費2,000円 月会費2,500円 米山 ☎3904-1291

■さきもりの会(がん経験者の会) 9月16日からの毎月第3土曜午後1時30分~3時30分 ココネリ3階など 参加費無料 山崎 ☎6913-3131 ✉admin-pip@sakimori-w.jp

■日本と世界の歌(童謡やクラシック)・イタリア発声法など フェリーチェ音楽の会 女性対象 主に月3回午前11時~正午 練馬文化センター 入会金2,000円 会費1回1,500円 オトベ ☎090-5767-2381 ✉harumi.felice@gmail.com (要予約)

■コスモスイミング 女性対象 毎火曜午前9時~11時 三原台温水プール 講師 岩上幸子ほか 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料実費 初回は無料体験可 三宅 ☎3925-1884 (要予約)

■アフガン編みサークル 高齢の初心者対象 月2回水曜午後1時~3時 光が丘区民センター5階 講師 牛飼民代 月会費2,000円 信部 ☎3926-1231

■茶道(表千家) 宗今日会 初心者~中級者対象 月3回①金曜②土曜午後2時~9時の間の都合の良い時間 厚生文化会館など ①②とも月会費4,500円、水屋料実費 寄本 ☎3991-5629 (要予約)

■ハワイアンフラ秋の無料体験会 3歳以上の初心者~初級者の女性対象 9月13日午後3時30分~4時45分、15日午前10時30分~11時30分・午後5時30分~6時30分 大泉学園町地域集会所 講師 江頭益美 ポエポエ・浅田 ☎090-5196-9506 (要予約)

■英会話サークル WECC 女性対象 毎火曜①午前9時~10時10分(初級)②午前10時15分~11時45分(中級) 南大泉地区区民館 オーストラリア女性講師が指導 ①②とも入会金3,000円 月会費①5,000円②4,000円 初回は無料体験可 丸山 ☎090-5805-8318 ✉erika-maruyama@jcom.home.ne.jp (要予約)

■脳トレ音楽サークル無料体験会 60歳以上の女性対象 ①9月4日午前11時~午後0時30分②11日・25日午後2時~3時③10月2日午後0時~午後1時30分 ①③東大泉地区区民館②石神井公園区民交流センター 例会…60歳以上の女性対象 ④月2回主に月曜午後2時~3時⑤月1回主に月曜午前11時~午後0時30分 ④石神井公園区民交流センター⑤東大泉地区区民館 ④⑤とも入会金2,000円、月会費1,500円 近藤 ☎FAX 3904-6458 (午後6時30分~10時) ✉yusamayo.flat@softbank.ne.jp (要予約)

■スイミングクラブらっこ 年中児~中学生対象 毎水曜午後5時25分~7時10分 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費2,500円 高塚 ☎090-3103-5174 (要予約)

■武蔵関歌謡サークル(発声・新曲指導) 第1・3木曜午後2時~4時 関区民センター 講師 日本歌謡指導者協会理事長/しんま多井地 入会金2,000円 月会費2,500円 初回は500円で体験可 池田 ☎3929-7175

■北町卓球同好会 多少経験のある方対象 毎水曜午後7時30分~9時30分 北町地区区民館 月会費500円 瀬谷 ☎090-1211-1450

■美穂藤流新舞踊発表会 9月9日午前11時30分~午後3時 生涯学習センター 入場無料 鶴の会・大浦 ☎3925-6831

■ユキ・ブーケド・シャンテ第8回コンサート(シャンソン&カンツォーネ) 10月13日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…月2回金曜午後2時~4時 富士見台地区区民館など 入会金2,000円 月会費2,800円 教材費月700円 初回は無料体験可 飯塚 ☎3998-7528 (コンサートのみ要予約)

■剣道練成演武会(足払い・組打ちのある試合、居合、試し切り) 9月17日午前9時15分~午後1時 練馬小 参加費無料 日本剣道協会・山田 ☎090-2326-3114

■社交ダンス 青鳥クラブ 初心者~初級者対象 毎火曜①午後1時~1時30分②午後1時30分~2時③午後2時~2時30分 東大泉中央地域集会所など 講師 芦木年和 ①~③とも入会金1,000円、会費1回500円 長谷川 ☎3924-0325

講座・催し②

水彩画で描こう！静物画 ～風景画まで初歩から学ぼう

▶対象:18歳以上の方▶日時:9月14日～10月19日の毎木曜午後1時30分～3時30分【6日制】▶場所:向山庭園▶講師:水彩スケッチ倶楽部/鈴木恒雄▶定員:10名(先着順)▶費用:6,000円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

講演会「牧野富太郎の植物図」

▶日時:9月23日(祝)午後2時～3時30分▶場所:牧野記念庭園▶講師:東京大学名誉教授/大場秀章▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、9月11日(必着)までに〒178-0063 東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403

景観まちづくり講座「アニメと語る、ストーリーとなるねりまの風景」

アニメ作品に描かれた練馬の風景を、制作秘話を交えて紹介し、ストーリーのある風景の魅力を探ります。▶日時:10月18日(水)午後7時～9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:㈱ステロタイプスマーチル取締役/高橋宏一ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070 ※同ホームページ(<http://nerimachi.jp/>)からも申し込みます。

ギター教室

▶対象:アコースティックギターをお持ちで多少経験のある方▶日時:9月30日、10月7日・21日・28日、11月11日・25日、12月2日の土曜午後1時30分～3時30分【7日制】※12月2日に発表会あり。▶場所:

春日町青少年館▶講師:ギタリスト/奥野裕介▶定員:15名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月11日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」～対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ

▶日時:9月25日、10月30日、11月27日の月曜午前10時～午後0時30分 ※1日のみの参加も可。▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターから▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3557-9222 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名(先着順))を利用したい方は、併せて申し込んでください。

創業！ねりま塾 ～地域創業編・街から起業講座

地域での創業に興味のある方を対象に、事業のアイデアを練り上げます。▶日時:10月1日(日)午前9時30分～午後4時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:中小企業診断士/絵内雄大ほか▶定員:40名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月22日(金)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶申込:1当日会場へ2～5往復ハガキで①教室名(2～5の別。3はA⑧の別も)②住所③氏名(ふりが

な)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧靴のサイズ(5のみ)を、239月11日4521日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 ファミリースポーツ

▶対象:家族▶日時:10月14日～11月25日の毎土曜午後6時～8時【11月4日を除く。6日制】▶場所:上石神井体育館▶内容:マット、トランポリンなど▶保険料:1人48円▶持ち物:上履き

2 少林寺拳法

▶対象:小学生以上 ※小学1～3年生は保護者同伴。▶日時:10月8日(日)・15日(日)・22日(日)午前9時30分～11時30分【3日制】▶場所:総合体育館▶定員:40名(抽選)▶保険料:108円

3 少年少女体操

▶対象・日時:10月14日～11月25日の毎土曜④小学1・2年生…午後1時45分～3時10分⑤小学3～6年生…午後3時20分～4時45分【11月4日を除く。6日制】▶場所:上石神井体育館▶内容:跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など▶定員:各50名(抽選)▶保険料:144円

4 硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:10月12日～11月30日の毎木曜午後7時～9時【11月2日・23日を除く。6日制】▶場所:総合体育館▶定員:40名(抽選)▶保険料など:2,000円

5 アイススケート

▶対象:小学生以上▶日時:10月14日(土)・21日(土)・28日(土)午後0時30分～2時30分【3日制】▶場所:シチズンアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27)▶定員:80名(抽選)▶費用:3,417円

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※1～4の実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページな

どでご覧になれます。

1 少林寺拳法

▶日時:9月23日(祝)午前9時から▶場所:総合体育館▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月8日(必着)までに練馬区少林寺拳法連盟事務局へ

2 卓球(中学生の部)

▶日時・場所:①10月7日(土)…光が丘体育館②8日(日)…貫井中 いずれも午前9時から▶内容:④個人戦(シングルス)⑤団体戦(学校対抗4単1複)▶保険料など:1人8円▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月15日(必着)までに田柄中・竹野へ

3 ボウリング

▶対象:中学生以上▶日時:10月9日(祝)午前9時から▶場所:練馬トーホーボール(錦2-19-1)▶定員:80名(抽選)▶保険料など:900円▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月30日(必着)までに練馬区ボウリング連盟へ

4 柔道

▶日時:10月1日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶保険料など:500円▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月13日(必着)までに柔道会事務局へ

5 弓道

▶対象:中学生以上 ※中学生は保護者同伴。▶日時:9月24日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:競技方法…10射競射(1手5回または1手1回4矢2回)、近的中制部別…初級(初段以下)、中級(2・3段)、上級(4・5段)、称号者(錬士・教士・範士)▶申込:ハガキで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を、9月15日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 総合体育館内 練馬区体育協会へ

6 なぎなた

▶日時:10月15日(日)午後1時から▶場所:桜台体育館▶保険料など:2,000円▶申込:ハガキで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月8日(必着)までに〒177-0044上石神井3-26-18-303笠井方 練馬区なぎなた連盟事務局へ

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆中村橋阿波おどり▶日時:9月3日(日)午後5時30分～8時30分 ※2日(土)午後2時30分～8時30分に前夜祭を開催。▶場所:西武池袋線中村橋駅周辺▶問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・向井 ☎3990-4609

◆行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談会」▶日時:9月15日(金)午前11時～午後4時▶場所:石神井庁舎1階▶内容:相続、遺言、会社設立、外国人在留などの相談▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・橋本 ☎5393-5133(平日午前11時～午後4時)

◆親子茶道教室▶対象:小中学生と保護者▶日時:9月16日(土)・30日(土)、10月14日(土)・21日(土)、11月11日(土)・25日(土)午後2時～4時【6日制】▶場所:開進第二中▶定員:20名(先着順)▶費用:1人2,000円▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名④電話番号を、練馬の茶の湯・高芝 ☎050-5243-9860 ✉mimichacha@t.vodafone.ne.jp

◆初秋の江戸川ノルディックと帝釈天▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:9月9日(土)①午前8時30分西武池袋線練馬駅集合②午前8時30分西武新宿線上石神井駅集合～江戸川河川敷～矢切の渡し～葛飾柴又寅さん記念館～午後1時京成電鉄京成高砂駅解散(約5km)▶定員:20名(先着順)▶費用:500円(ポールのない方は別途500円) ※交通費実費。▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(A⑧の別も)②氏名③年齢④電話番号⑤ポールの有無を、9月7日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 ✉sakuradai.staff3@gmail.com

◆高齢者水泳体験会(水中歩行・体操など)▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:9月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時～3時【3日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:15名(先着順)▶保険料:100円▶申込:電話でシルバースイミングクラブ大泉・島山 ☎3922-3045(午後6時～8時)

◆レクリエーションスポーツの集い▶申込:19月10日(日)までに電話で練馬区レクリエーション協会・下間 ☎6763-3260 2～6当日会場へ▶問合せ:練馬区レクリエーション協会・下間へ
1 グラウンド・ゴルフ大会▶日時:9月20日(日)午前9時～正午▶場

所:大泉さくら運動公園▶費用:500円
2 ターゲットバードゴルフ大会▶日時:10月21日(土)午前10時～午後3時▶場所:練馬総合運動場▶費用:500円 ※初心者体験コーナーあり。
3 ふれあいインディアカin大泉▶日時:10月22日(日)午前9時30分～午後5時▶場所:大泉学園町体育館▶内容:チーム対抗戦▶費用:1チーム3,000円 ※初心者体験コーナーあり。
4 ペガールボール大会▶日時:10月29日(日)午前9時から▶場所:泉新小▶費用:500円
5 ウォークラリー大会▶日時:11月23日(祝)午前9時～午後2時▶集合場所:男女共同参画センターエー

6 ティーボール大会▶日時:来年3月3日(土)午前9時～午後3時▶場所:学田公園野球場▶費用:100円
◆第3回矢作木の実と仲間たちシャンソン&ジャズコンサート▶日時:9月23日(祝)午後2時から▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:160名(先着順)▶費用:4,000円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、9月15日(金)までに練馬シャンソンを楽しむ会・下河 ☎ FAX 5393-7381 ✉h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆大泉桜高校公開講座A「初めて習う中国語」⑥「油彩で静物画を描く」▶日時:①10月14日・21日・28日、11月11日・18日の土曜午前10時～正午②10月28日(土)、11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・26日(日)午後2時～4時【5日制】▶定員:①20名②10名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキで①講座名(A⑧の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月15日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

◆練馬工業高校公開講座「日常で使える自動車整備」▶対象:中学生以上▶日時:10月21日(土)・28日(土)午前9時～午後3時【2日制】▶定員:12名(抽選)▶費用:530円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月21日(必着)までに〒179-8909早宮2-9-18 練馬工業高校 ☎3932-9251

◆韓国語文化に親しもう韓国語文化に親しむ韓国文化▶日時:10月29日(日)午前10時～正午、11月11日(土)・18日(土)午前10時～午後3時【3日制】▶場所:石神井特別支援学校▶定員:各20名(抽選)▶費用:1,090円 ※別途、振込手数料が掛かります。▶申込:往復ハガキで①講座名(A⑧の別も)②住

所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月25日(消印有効)までに〒177-0045石神井台8-20-35 石神井特別支援学校 ☎3929-0012

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:9月1日(金)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:9月2日(土)午後2時から▶問合せ:牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)
◆光が丘いちよう並木通り▶日時:9月10日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:北中 ☎3995-4924

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
◆巣鴨信用金庫田柄支店(田柄2-5-27)▶日時:9月3日(日)午前9時30分～午後1時30分 ※スガモ夏祭り中止の場合は献血も中止。
◆巣鴨信用金庫土支店(土支店4-7-7)▶日時:9月7日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分
◆練馬消防署▶日時:9月14日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

広告 無料試乗会

電動自転車に試乗してみませんか?

東京都練馬区高松6-3-22 オザワサイクルショップ緑の国

☎03-3996-7895

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 https://www.neribun.or.jp/



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール) 第40回練馬まつり協賛イベント 割引 0歳以上 10/15日 14:00開演 ノージーのひらめき工房ショーin練馬

練馬文化センター(大ホール) 優先 割引 0歳以上 来年 1/28日 13:00開演 #NERIMA DANCE -BBB NAKAMA FES-

練馬文化センター(小ホール) 割引 小学生 12/2日 16:00開演 (15:25~表彰式) 第32回練馬区新人演奏会

練馬文化センター(大ホール) ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス ねりパフォ2018 出場者募集

大泉学園ゆめりあホール 割引 4歳以上 12/10日 14:00開演 山崎バニラの活弁大絵巻 inゆめりあ

大泉学園ゆめりあホールなど 朗読×ピアノ×ダンス 「マイライフ・マイステージ」参加者募集

チケット 予約・購入はこちら 1 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000

情報あらかると

- 家族介護者教室 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

- ◆高齢者を狙う悪質商法の手口と予防法、発見時の対応について▶日時:9月17日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5946-2323

- ◆読み聞かせミュージカル「うらしまたろう」▶対象:2歳児~小学生と保護者(未就学児は保護者同伴)▶日時:9月16日(土)午前11時~正午②午後1時30分~2時30分▶場所:①北大泉地区区民館②土支田児童館▶定員:①30名②70名(先着順)▶申込:電話で夢フルアート音楽クラブ・田村☎090-2637-9343(午前9時~午後10時)

- ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:9月17日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天24日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子☎3997-4333(先着30店)

広告 開業相談受付中! 全国の不動産業者の約80%が加盟する 宅建業法で定められた唯一の業界団体です。 (公社)東京都宅地建物取引業協会 練馬区支部 03-3992-1248



楽しみ、広がる よりどりみどりの 文化芸術活動

問合せ 文化振興係 ☎5984-1284

区では、文化・芸術活動を盛り上げるため、区民の皆さまと協働してさまざまな催しを行っています。区内には、約420もの文化・芸術活動をしている団体があり、区民自らが楽しむ文化活動が盛んに行われています。ここでは、区内で活躍している方へお話を伺うほか、協働で開催しているイベントの一部を紹介します。



練馬区は文化・芸術を楽しめるまち

活動団体の
皆さんにお話を
伺いました

練馬区文化団体協議会とは？

練馬区文化団体協議会は、昭和36年に発足した団体です。現在17ある団体では、発表会のほか、区と協働で春と秋に「区民文化祭」を開催し、より多くの区民の皆さまに文化・芸術活動を広める活動を行っています。

おすすめの催しはありますか？

今回、練馬区独立70周年を記念し「心に響け！文化芸術の饗宴」(=下記)を開催します。普段は各団体が単独で行っている舞台やギャラリーでの発表を、団体の垣根を越えてコラボレーションするものです。また、「饗宴」の文字通りたくさんのメニューがある特色ある催しです。お子さんも楽しめますので、ぜひお越しください。

区民のみなさんへ

日本には、誇るべき伝統芸能がたくさんあります。特に、練馬区には多くの文化団体があり、身近でその良さを味わっていただくことができます。せっかく練馬区に住んでいるのですから、ぜひ、興味をもって“自分さがし”をしていただきたいと思います。



(左から)練馬区文化団体協議会の川井会長代行、井藤会長、杵屋会長代行

文化・芸術に関する さまざまなイベントを紹介

祝 練馬区独立70周年記念 心に響け！文化芸術の饗宴

練馬文化センター

練馬区文化団体協議会に加盟する17団体が、和と洋のコラボレーションをテーマに作品展示と舞台発表を行います。

▶日時:作品展示…9月7日(木)~10日(日)午前10時~午後5時(10日は午後4時まで) 舞台発表…9月10日(日)午前11時~午後4時30分(午前10時30分開場)



ねりま郷土芸能フェスティバル

練馬文化センター

区内で活動しているお囃子の団体が、祭り囃子を披露します。

▶日時:10月29日(日)午前11時~午後4時



※詳しくは、区報10月11日号をご覧ください。

みどりの風 区民コンサート

石神井松の風文化公園

みどりの風 練馬新能と同時開催する、歌と踊りのステージです。

▶日時:10月14日(土)午後1時30分~4時



※詳しくは、区報10月1日号をご覧ください。

区民文化祭

生涯学習センター

区内で活動している文化団体が作品の展示や演奏・舞踊などの発表をします。

▶日程:10月8日(日)~11月26日(日)



※詳しくは、区報9月21日号をご覧ください。

Nerimaユニバーサルオーケストラ

練馬文化センター

障害や国籍、年齢などを超えたさまざまな方で特別編成するコンサートです。

▶日時:12月17日(日)午後2時~4時



※詳しくは、区報10月11日号をご覧ください。