

# ねりま 区報

Nerima

区報

よりどりみどりのねりま

★8/1 平成29年(2017年) 練馬区独立70周年記念特集号

この紙面は抜き取ってご覧ください

# やっぱ「ねりま」がいいね みんなの笑顔が大集合

ねりま区報6月1日号で、区民の皆さまに区の魅力などについてア  
ンケートを行い、たくさんの方々の笑顔の写真をいただきました。  
ここでは、皆さまからお寄せいただいた写真と区の魅力を紹介します。

▶ 問合せ：広報係 ☎5984-2690





# 区民の皆さまからいただいたアンケートの結果を紹介

ねりま区報6月1日号で、区民の皆さまに区の魅力などについてアンケートを行い、たくさんの方からご意見(☺)をいただきました。ここでは、その結果を紹介します。  
▶問合せ: 広報係 ☎5984-2690

## ねりまのココが自慢



- 第1位 23区1のみどり**
  - みどりが多くてのんびりできます!
- 第2位 野菜が身近にある**
  - 23区なのに採れたて野菜が手に入る!
- 第3位 公園が多い**
  - 一日中楽しめる

## ねりまで一番お気に入りの場所



- 第1位 公園**
  - 公園の中で最も回答が多かったのが光が丘公園でした。
  - 広い公園がたくさん!
- 第2位 としまえん**
  - 成人式もここ!
- 第3位 桜**
  - 名所がいっぱい

### 練馬区の“あるある”

- 第1位 「練馬といえば練馬大根」と言われる**
- 第2位 暑い場所として天気予報でよく紹介される**  
※「ねりまほっとライン(1日~15日)」(=欄外)で放送します。
- 第3位 タイ 田舎と思われている**
- 第3位 タイ としまえんが豊島区にあると思われている**  
※としまえんはココ!

“練馬あるある”の絵本とムービーができました(本紙1面参照)

### ねりまにあったらいいものは?

- 第1位 新幹線・JR・大江戸線などの駅**
- 第2位 動物園**
- 第3位 ショッピングモール**

### あなたが思う“未来のねりま”はどんなまち?

- 第1位 みどり豊かなまち**
- 第2位 子どもが住みやすいまち**
- 第3位 笑顔いっぱいのもち**

# みんなのおすすめ! 夏休みに楽しみたいねりまのみどり

ここでは、皆さまからいただいたご意見(☺)の中で特に多かった“みどり”をテーマに、皆さまのおすすめを紹介します。

## 公園編

### 武蔵関公園 (関町北 3-45-1)



ひょうたん型の池では、のんびりとボートを楽しめます。池からは行き交う電車が見えるので、鉄道ファンにもおすすめです!  
みどりあふれる遊歩道で毎日散歩しています

### 大泉交通公園 (南大泉 6-16-1)

無料貸し出しの自転車やゴーカートで走りながら、楽しく交通ルールを学べます。水遊びエリアもあるので、夏のお出かけにもぴったり。  
安心して自転車の練習ができます!



**こどもの森 (羽沢 2-32-7)**  
どろんこ遊びに虫捕り、秘密基地づくりなど、ここでの遊びは無限大。自然の中で自由に遊ぶワクワク感が、子どもの発想力や独創性を刺激します。  
子どもが自然の中で思いっきり遊べます

## お出かけ編

### 四季の香ローズガーデン (光が丘 5-2-6)

春や秋に約180品種のバラが見頃を迎えます。ダマスクの香りなど、6種類のバラの香りが楽しめる園内は、甘い香りに包まれる特別な空間。夏にはヒマワリやペゴニアなども花を咲かせます。  
バラの香りに癒やされます

## グルメ編

### パン

区内には、地元の方に愛される昔ながらのパン屋や知る人ぞ知るパンの名店がズラリ。練馬区の野菜を使ったパンも人気。ぜひおし上がれ。  
練馬区は有名な人気のパン屋さんが多い



採れたて野菜がおいしい  
**新鮮な夏野菜**

都心に近いながら地元産の安全安心な野菜が食べられたり、直売所で旬の農産物を気軽に購入できたりするのが練馬区の魅力。枝豆やトウモロコシなど、採れたての夏野菜を味わおう!  
※直売所の場所は、区ホームページをご覧ください。

### 小泉牧場のアイスマルク (大泉学園町 2-1-24)

約2,000㎡の敷地に、たくさんの乳牛が飼育されている小泉牧場。ここを訪れたら、甘くนุ่มらかな口当たりがやみつきになる自慢のアイスマルクを要チェック!  
小泉牧場の牛乳でつくったアイスマルク。搾りたてミルク、抹茶など全7種類  
濃厚なミルクの味にモウ夢中!

### バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯 (向山 3-25-1)

お風呂の種類や施設の充実度だけでなく、日本庭園も自慢の一つ。深緑が美しい庭園を眺めながら、のんびりと天然温泉を満喫できるくつろぎのスポットです。  
都内で温泉に入れるなんて!

### ブルーベリーの摘み取り

練馬区にはブルーベリーの摘み取りが楽しめる観光農園がたくさん。摘みたてのブルーベリーは味もみずみずしさも格別。  
※農園の場所は、区ホームページをご覧ください。  
最寄り駅よりブルーベリー農園の方が近い









## 将来のまちのイメージをお聞かせください

～さらに魅力があふれる都市へのご提案を募集



独立100周年を迎える30年後の練馬は、駅周辺や身近な道路、公園などがどのように変わっているでしょうか。現在、区では区民の皆さまとともに夢のあるまちづくりの実現を目指して、将来のまちのイメージを検討しています。今回、練馬をさらに魅力があふれる都市にするためのご提案を募集します。

いただいたご提案を踏まえ、12月に(仮称)都市のグランドデザイン(素案)を取りまとめ、30年後に目指すまちの姿をお示しします。

▶**対象:**区内在住・在勤(在学)の方 ▶**募集内容:**将来の「練馬のまち」に望む姿とその実現に向けたご提案など ※絵や写真で応募の場合は要点も記入。▶**申込:**区ホームページにある応募用紙またはA3サイズ以下の紙に記入の上、郵送またはファクス、電子メールで8月31日(必着)までに〒176-8501区役所内都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534 FAX 5984-1226 ✉toshikeikaku09@city.nerima.tokyo.jp

### 〈注意事項〉

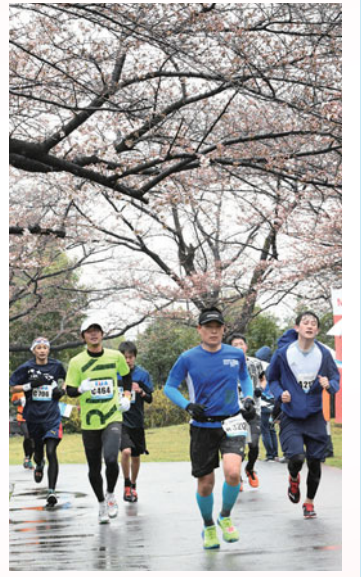
- ※いただいたご提案への回答や、提出物の返却はしません。
- ※いただいたご提案は、公表する場合があります。

## 来年3月25日(日)に開催決定! \* 練馬こぶし \* ハーフマラソン2018

問合せ 練馬こぶしハーフマラソン大会事務局  
(シティマラソン担当係) ☎5984-3555

練馬こぶしハーフマラソンは、都市部では数少ない公道を主体にしたコースレイアウトや、コブシや桜を楽しみながら走れるなど特色のある大会です。当日は、全国各地から約5,000人のランナーが集まり、光が丘公園を中心に区内を走り抜けます。

参加者の募集は、区報10月21日号でお知らせする予定です。



## 練馬区空家等および不良居住建築物等の適正管理に関する条例を制定

問合せ まち美化推進係 ☎5984-4709

周囲の生活環境に著しい悪影響を及ぼしている空き家やいわゆる「ごみ屋敷」の問題を解決し、区民の良好な生活環境を確保することを目指した条例を制定しました。制定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見をいただきました。条例の全文やいただいたご意見(6件(3名))、区の考え方は、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、環境課(同本庁舎18階)、区ホームページなどでご覧になれます。

### 〈ご意見の一部を紹介します〉

▶**意見の要旨:**空き家の敷地から伸び放題となっている草木は、区が切断・処理できるよう条例に規定してほしい。

▶**区の考え方:**空き家やその敷地内の雑草などは所有者の責任で適正に管理されるべきものです。管理不全な状態にあるときや緊急時には、区が所有者などへの指導や応急措置をとれるよう条例に定めます。

### ◆10月から全面施行します◆

条例はすでに一部施行しています。いわゆる「ごみ屋敷」への勧告・命令・代執行や空き家への応急措置など、空家等対策特措法に定めのない規定は、10月から施行します。

## 臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお早めに

問合せ 臨時給付金コールセンター ☎0120-921-152

支給対象者と思われる方で、申請がお済みでない方に、申請書を発送しています。9月1日(消印有効)までに申請してください。申請書を紛失した方や、支給対象だと思われるのに申請書が届かない方は、お問い合わせください。▶**支給対象:**平成28年度の住民税(特別区民税・都民税)が課税されていない方で、一定の要件を満たす方

## 区立施設を管理する指定管理者を募集

問合せ 交通施設係 ☎5984-1996

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が引き、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。

来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。説明会を行いますので、応募する団体は必ず参加してください。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページにある募集要項をご覧ください。

施設名	質問期限	説明会 (時間は開始時間。( )内は会場)
自転車駐車場・ねりまタウンサイクル	8/4(金)	8/10(木)10:00から(勤労福祉会館)

## 9/1(金)～ 来年1/31(水) アニメコンペティション練馬2017の作品を募集

問合せ アニメ産業振興係 ☎5984-1276

ジャパンアニメーション発祥の地、練馬でアニメコンペティション(アニメ作品を募集し、優秀作品を決めるもの)を開催します。お子さんから大人まで、皆さまの応募をお待ちしています。審査を行い、受賞者には賞金または賞品を差し上げます。申し込み方法など詳しくは、練馬アニメーションサイト(<http://animation-nerima.jp/event/compe/>)をご覧ください。



前回の受賞作品「うたうせみ」

### 部 門

- 1分アニメ(30～90秒のアニメーション作品(どなたでも応募できます))
- キッズアニメ(区内の小中学生の手描きアニメーション作品)
- 若手アニメチャレンジ(新人アニメーター対象(志望者も可))

## 区役所内で「東京2020公式オリジナル商品」を販売します

問合せ オリンピック・パラリンピック担当係 ☎5984-1270

区役所で、東京2020公式オリジナル商品の販売を開始します。

▶**日時:**月～金曜午前9時～午後5時(祝休日、年末年始を除く)

▶**場所:**区役所西庁舎1階 我夢舎楽



ピンバッジ

ネックストラップ

▶**販売品目:**ピンバッジ、ネックストラップ、ハンドタオル、フェイスタオル

## 骨髄移植ドナーへ助成金を交付します

問合せ 予防係 ☎5984-2484

骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の負担軽減と、移植・ドナー登録を推進するため、ドナーやドナーが勤務する事業所に助成金を交付します。助成内容や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。



ココ

ズーズ

日本骨髄バンク公式キャラクター

対象	助成額(※)	
ドナー	(公財)日本骨髄バンクを通じ骨髄などの提供が完了した①区内在住の方②区内在勤・在学でお住まいの区市町村にドナー支援制度のない方(①②ともに国・地方公共団体・独立行政法人の職員を除く)	2万円/日
ドナーが勤務している事業所	上記の①②に該当するドナーが従事する事業所	1万円/日

※提供に要した通院・入院の1日あたりの金額。いずれも上限7日。



## お知らせ

### 子ども読書活動推進会議の区民委員を募集

会議は、区民委員や学識経験者、学校関係者などで構成され、子どもの読書活動の推進などについて協議するため、年3回程度開催します。※交通費程度の謝礼あり。▶**対象:**区内在住で、18歳以下のお子さんがある方▶**任期:**11月から2年間(予定)▶**募集人数:**5名(書類選考)▶**申込:**「読書が果たす子どもの育みについて」をテーマにした作文(800字程度。様式自由。返却不可)に、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤お子さんの年齢⑥区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、8月31日(必着)までに持参または郵送で〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館☎5383-6500

### 平成30年度練馬区社会福祉協議会助成事業のご案内

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を活用して地域福祉団体に助成を行っています。助成を希望する団体は必ず説明会に参加してください。▶**対象:**区内で一定期間福祉活動または福祉施設の運営を行う非営利の団体 ※法人格の有無は問いません。▶**助成の申請期間:**赤い羽根配分…10月2日(月)～11月10日(金)、歳末たすけあい配分…12月1日(金)～来年1月12日(金)  
**〈説明会〉**  
 ▶**日時:**①9月8日(金)午後2時～3時②19日(火)午後6時30分～7時30分  
 ▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**申込:**①9月1日(金)②12日(火)までに電話で練馬区社会福祉協議会へ  
 ◎**問合せ:**練馬区社会福祉協議会☎3992-5600 FAX 3994-1224

### ひとり親家庭のための在宅就業推進事業

在宅での勤務を希望する方にパソコンと通信環境を貸与し、家庭でパソコン技術の習得や実務体験を行います。▶**対象:**区内在住のひとり親家庭の保護者▶**期間:**10月1日(日)～12月28日(木) ※9月29日(金)午前10時～正午に区役所本庁舎19階で説明会あり。▶**定員:**30名(選考)▶**区の担当:**ひとり親家庭支援係▶**申込:**9月20日(火)までに電話で(株)エイジェック☎3349-8441

## 働く

### 保育のお仕事魅力発見フェア

保育所への就職を希望する方を対象にセミナーと相談会を行います。

## 平和祈念の黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。▶**問合せ:**総務係☎5984-2600  
 広島市…8月6日(日)午前8時15分  
 長崎市…8月9日(水)午前11時2分

また、パネルシアターや手遊びなどの紹介も行います。※事業者との面接はありません。▶**日時:**9月6日(水)午前10時～11時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**9月5日(火)までに電話で私立保育所係☎5984-1634

### 子ども家庭支援相談員【非常勤職員】

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**対象:**社会福祉士または保健師の有資格者、または大学で心理学を専攻し修了した方、児童相談業務に関する相当の知識・経験がある方▶**期間:**9月～来年3月(再任する場合あり)▶**日時:**週4日①午前9時15分～午後5時15分②午前11時15分～午後7時15分(土曜勤務の場合あり)▶**内容:**児童虐待などに関する相談業務▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**日額1万3700円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込期限:**8月15日(必着)▶**問合せ:**練馬子ども家庭支援センター管理係☎3993-8155

### ①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給980円(土曜1,080円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

### ①学校事務②学校・幼稚園用務③学校栄養士④学童擁護【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**対象:**栄養士の有資格者(③のみ)▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～金曜(月20日以内。①②④は原則として学校休業期間を除く)▶**時間:**①午前8時15分～午後5時の間の学校が指定する時間(1日7時間以内)②午前7時45分～午後4時30分の間の4～7時間③1日7時間④午前7時45分～8時45分と、正午～午後4時の間の3時間(1日4時間)▶**場所:**①③区立小中学校②区立小中学校・幼稚園④区立小学校(光が丘・大泉地区)▶**内容:**①事務補助②施設整備・清掃③学校給食の栄養士業務

## 個人事業税 第1期分の納期限は 8月31日(木)です

▶**問合せ:**豊島都税事務所☎3981-1211 ※口座振替については、東京都納税推進課☎3252-0955。

④児童の登下校時の交通安全誘導など▶**賃金:**①時給960円②時給980円③日給1万1200円④日給4,890円 ※交通費支給。▶**申込:**教育総務課(区役所本庁舎12階)または区ホームページにある登録票(写真貼付)を、持参または郵送で教育総務課職員係☎5984-5629

## 国民年金

### 年金請求書の提出はお済みですか～8月1日(火)から年金受給資格期間が25年から10年に短縮

対象の方には日本年金機構から黄色の封筒(A4サイズ)を発送しました。ねんきんダイヤル☎0570-05-1165で予約の上、練馬年金事務所まで請求手続きをしてください。 ※年金の支給は今年10月以降になります。▶**問合せ:**練馬年金事務所☎3904-5491

## 福祉・障害のある方

### 原爆被爆者の方に見舞金を支給

▶**対象:**8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方▶**見舞金:**年額1万2500円▶**申込:**初めて申請する方は、認め印、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参の上、8月18日(金)までに直接、障害者施策推進課管理係(区役所西庁舎1階)☎5984-4598 ※昨年受給した方には見舞金支給決定通知書を9月下旬に郵送します。申し込みは不要です。 ※住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。

## ボランティア

### 日本語教室ボランティア養成講座 ～外国人への日本語指導法を学ぶ

▶**対象:**講座終了後、日本語教室で原則週1回、日本語の指導を継続してできる方▶**日時:**9月27日～来年3月14日の毎水曜午後1時30分～4時30分【11月15日、12月20日・27日、1月3日、3月7日を除く。20日制】▶**場所:**文化交流ひろばなど▶**定員:**20名(抽選)▶**教材費など:**1万円▶**申込:**8月8日(火)までに電話で申込書を請求の上、事業推進係☎5984-1523

### 福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運送ボランティアになるための講習会です。乗降介助の方法など

を学びます。▶**対象:**運転免許証をお持ちの方▶**日時:**9月9日(土)・10日(日)午前9時～午後5時【2日制】▶**場所:**区役所東庁舎7階▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**1万1500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円)▶**申込:**電話またはファクスで申込用紙を請求の上、9月1日(金)までに直接、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)☎3992-5600 FAX 3994-1224 ※申込用紙は同ホームページ(http://www.neri-shakyo.com/)にも掲載しています。

## 住まい・まちづくり

### 生産緑地地区の都市計画変更原案がご覧になれます

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更原案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べる)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧・意見書提出の期間:**8月22日(火)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

### 〈公聴会〉

▶**日時:**8月29日(火)午後6時30分から▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**公述の申し出方法:**都市計画課または区ホームページにある申出書を、8月22日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。  
 ◎**問合せ:**都市計画課土地利用計画担当係☎5984-1544

### 都営住宅の入居者を募集 (都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、単身者向け3戸。▶**申込書・募集案内の配布期間:**8月9日(火)まで▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書館、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ:**都公募分…東京都住宅供給公社☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係☎5984-1619

## 安全に過ごせる部屋づくり 今日からできる片づけのルール ～子どもを守る防災講習会

乳幼児の保護者を対象に行います。 ※お子さんを連れての参加はできません。▶**日時:**8月26日(土)午前10時～11時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、8月18日(金)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員20名。保険料50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。





**高齢者**



**健康長寿はつらつ教室**

**1**～**4**とも ▶ **対象:**区内在住の65歳以上の方 ▶ **費用:**500円 ▶ **申込:**8月14日(月)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

**1** わかわか かむかむ元気応援教室 (調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶ **日時:**9/5～10/10の毎火曜9:30～11:30【6日制】 ▶ **場所:**光が丘区民センター2階 ▶ **定員:**12名

▶ **日時:**9/6～10/11の毎水曜9:30～11:30【6日制】 ▶ **場所:**石神井公園区民交流センター ▶ **定員:**15名

**2** まる得! 若がり教室 (筋力強化などの運動、栄養と口腔について学ぶ)

▶ **日時:**9/7～10/12の毎木曜10:00～11:30【6日制】 ▶ **場所:**ティップネス練馬(練馬1-5-16) ▶ **定員:**25名

▶ **日時:**9/4～10/9の毎月曜10:00～11:40【6日制】 ▶ **場所:**ルネサンス光が丘(高松5-8) ▶ **定員:**25名

▶ **日時:**9/1～10/6の毎金曜10:00～11:40【6日制】 ▶ **場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14) ▶ **定員:**25名

▶ **日時:**9/4～10/16の毎月曜10:00～11:30【10/9を除く。6日制】 ▶ **場所:**セントラルウェルネスクラブ保谷(南大泉3-27) ▶ **定員:**25名

▶ **日時:**9/1～10/6の毎金曜13:30～15:00【6日制】 ▶ **場所:**介護老人福祉施設こぐれの里 ▶ **定員:**15名

**3** 足腰しゃっきりトレーニング教室 (筋力強化、ストレッチなど)

▶ **日時:**8/30～10/11の毎水曜10:00～11:30【10/4を除く。6日制】 ▶ **場所:**はつらつセンター光が丘 ▶ **定員:**25名

▶ **日時:**8/31～10/5の毎木曜10:00～11:30【6日制】 ▶ **場所:**関区民センター ▶ **定員:**25名

▶ **日時:**8/29～10/3の毎火曜10:00～11:30【6日制】 ▶ **場所:**勤労福祉会館 ▶ **定員:**25名

**4** プールで足腰しゃっきりトレーニング教室 (水中運動など)

▶ **日時:**9/5～11/14の毎火曜13:30～15:00【10/10を除く。10日制】 ▶ **場所:**大泉学園町体育館 ▶ **定員:**20名

※初めての方を優先の上、抽選。

**はつらつセンター豊玉の講座**

**1** **2**とも ▶ **対象:**区内在住の60歳以上の方 ▶ **場所:**はつらつセンター豊玉 ▶ **申込:**往復ハガキで①講座名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、**1**8月14日**2**18日

(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

**1** **イタリア料理教室**

▶ **日時:**8月28日(月)午前10時～午後1時 ▶ **講師:**イタリアンオーナーシェフ/双木幸康 ▶ **定員:**16名(抽選) ▶ **材料費:**1,000円 ▶ **持ち物:**エプロン、三角巾

**2** **初心者向けヘルシーフラダンス**

▶ **日時:**8月31日～9月21日の毎木曜午後4時～5時【4日制】 ▶ **講師:**フラダンスインストラクター/夏珠恵 ▶ **定員:**15名(抽選)

**シニア就職活動支援講座**  
～シニア世代のライフプランとセカンドキャリアを考える

▶ **対象:**おおむね60歳以上の方 ▶ **日時・内容:**8月30日(水)④午後1時30分～3時45分(講義) ⑤午後3時45分～4時45分(個別相談会) ▶ **場所:**はつらつセンター関 ▶ **講師:**キャリアコンサルタント/金子由美子 ▶ **定員:**④25名⑤4名(先着順) ▶ **区の担当:**高齢社会対策課管理係 ▶ **申込:**電話でヒューマンタッチ(株) ☎0120-917-525(平日午前9時～午後4時)

**健康・衛生**



**特定健康診査の受診はお済みですか**

練馬区国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、特定健康診査の案内を送付しています(=写真)。期限内に忘れずに受診しましょう。



**メタボリックシンドロームの判定を行います**

特定健康診査を受けなかった方で、人間ドックなどを受診した方は、その結果を区に送付すると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)かどうかの判定を行うほか、健康に役立つガイドブックなどを差し上げます。詳しくは、お問い合わせください。▶ **問合せ:**健康づくり係 ☎5984-4624

**健康講座「認知症を知りましょう!」～地域での見守り・私たちができること**

▶ **対象:**区内在住の方 ▶ **日時:**8月29日(火)午後2時～3時30分 ▶ **場所:**関区民センター ▶ **講師:**大泉生協病院認知症看護認定看護師/芝崎美千代 ▶ **定員:**40名(先着順) ▶ **申込:**電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

**介護体験教室**

～一緒に学ぼう介護のこと

▶ **日時:**④8月29日(火)⑤30日(水)午前10時～午後3時 ▶ **場所:**大泉町福祉会館 ▶ **内容:**講義、実習 ▶ **定員:**各10名(先着順) ▶ **申込:**8月18日(金)までに電話で同所 ☎5387-4681

**骨量測定会**

▶ **対象:**20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶ **日時:**9月6日(水)午前9時30分～11時30分 ▶ **場所:**関保健相談所 ▶ **内容:**骨量測

定(素足でのかかと超音波検査)など ▶ **定員:**50名(抽選) ▶ **申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、8月14日(必着)までに〒177-0052関町東1-27-4 関保健相談所 ☎3929-5381

**専門医に聞く! 歯周病治療の実践**

▶ **日時:**9月6日(水)午後2時～4時 ▶ **場所:**豊玉保健相談所 ▶ **講師:**たけのうち歯科クリニック院長/竹之内大助 ▶ **定員:**40名(先着順) ▶ **申込:**電話で同所 ☎3992-1188 ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

**在宅療養講演会**  
「医療と介護の賢い選択」

住み慣れた自宅で医療や介護を行う「在宅療養」についての講演会です。▶ **日時:**9月10日(日)午後2時～4時30分 ▶ **場所:**勤労福祉会館 ▶ **講師:**さんくりにつく院長/内田義之 ▶ **定員:**100名(先着順) ▶ **申込:**電話で地域医療課 ☎5984-4673

申し込みは  
**8/15**まで

**高齢者向け  
民間賃貸住宅の  
入居者を募集**

**問合せ** 高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として10年以内)、家賃を補助します。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在お住まいの住宅への補助ではありません。

▶ **対象:**次の①～⑤の全てに当てはまる方 ①65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯②区内に3年以上居住している③所得控除後の世帯の所得合計が、単身世帯は256万8000円以下、2人世帯は294万8000円以下④居宅での生活を送れる心身の状態である⑤公営住宅

への入居を希望し、入居資格がある ※生活保護を受給している方は対象となりません。

▶ **入居者の負担額(予定):**契約家賃の5割(単身世帯…月額5万円以内、2人世帯…月額6万円以内)、共益費、敷金など

▶ **募集予定数:**若干名

▶ **入居の決定:**抽選で入居登録の順位を決定 ※入居の契約は家主と結びます。

▶ **申込書の配布期間・申込期間:**8月15日(火)まで

▶ **申込書の配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階) ※土・日曜、祝日を除く。

**8月の休日医療関係機関**

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。  
▶ **問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

**休日急患診療所**

	場 所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

**休日診療当番医療機関**

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。  
▶ **診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

**テレホンサービス**

●東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323

**お盆の期間(8月9日～20日頃)について**

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303、練馬区医師会医療連携センター ☎3997-0121でご案内します。

**休日診療当番接骨院**

認め印を必ずお持ちください。  
▶ **施術時間:**午前9時～午後5時

6日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
11日(祝)	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
13日(日)	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
20日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
27日(日)	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
27日(日)	愛身堂ふじみ台接骨院(貫井3-8-17)	☎3990-6789
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
27日(日)	石田接骨院(北町2-41-5)	☎3550-9036
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911	



ドライマウス(口腔乾燥症) ~あなたの口、乾いていませんか?

▶対象:20歳以上の方▶日時:9月1日(金)午後2時~4時▶場所:関区民センター▶内容:講義▶講師:鶴見大学歯学部教授/斎藤一郎▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で関保健相談所☎3929-5381

子ども・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届などの書類を発送しました。8月31日(必着)までに忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、12月振り込み予定分からの手当が受けられなくなります。▶問合せ:児童手当係☎5984-5824

イクメンパパの親子で運動 ~親子でリフレッシュ

▶対象:0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:9月9日(土)午前10時~11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、実技▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-0634

9月の「パパとママの準備教室」

1~3とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1はA②の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

Table with 3 columns: 場所(保健相談所・申込先), 日時・定員(抽選), 申込期間(必着). Rows include 1豊玉, 2関, 3光が丘.

子育て支援啓発講座「ノーバディーズ・パーフェクト ~完璧な親なんていない」

子育てに関する悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。▶対象:区内在住の0~3歳児の保護者▶日時:9月15日~10月20日の毎金曜午前9時45分~11時45分【6日制】▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)など▶定員:12名(抽選)▶申込:ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を、8月25日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室☎6758-0141 ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別もお知らせください。

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

1~3とも▶対象:乳幼児の保護者▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で各保健相談所へ

1石神井保健相談所☎3996-0634▶日時:8月31日(木)午後2時~3時30分▶講師:浅村こどもクリニック院長/浅村信二

2大泉保健相談所☎3921-0217▶日時:9月7日(木)午後2時~3時30分▶講師:大泉学園こども・思春期クリニック院長/齋藤正博

3豊玉保健相談所☎3992-1188▶日時:9月14日(木)午後1時30分~3時▶講師:もろいクリニック院長/諸井孝

夏休み! 親子で学ぼう練馬の夜空!

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月12日(土)午後7時~9時▶場所:向山庭園▶内容:望遠鏡を使って月や星を観察する▶講師:練馬の星空を楽しむ会代表/山川徹▶定員:30名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で同所☎3926-7810

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947 ※1~6の実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページなどでご覧になれます。

1バレーボール(6人制女子・男子)

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム▶内容・日時:女子の部...9月3日(日)、男子の部...10日(日)、男女決勝...17日(日) いずれも午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧の上、8月23日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・田中へ▶申込:実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区ソフトボール協会へ ※9月3日(日)午後7時から、石神井公園区民交流センターで代表者会議があります。

Table with 3 columns: 対象, 日程, 場所. Rows include 一般男子の部, 一般女子の部, 少女の部.

※時間はいずれも9:00から。

3バスケットボール(一般男子・女子)

▶対象:18歳以上の方で構成されたチーム▶日時・場所:9月17日(日)・18日(祝)・24日(日)総合体育館、10月1日(日)中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から▶申込:実施要項をご覧の上、8月8日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

4陸上

▶日時:9月23日(祝)・24日(日)午前9時から▶場所:大泉中央公園競技場▶内容:右上表の通り ※参加はリ

レーを除き1人2種目まで。中学生は1校・1クラブにつき1種目3名まで。 ※リレーは1校・1クラブにつき男女各3チームまで。▶保険料など:1人750円(区立中学から出場する中学生は1人700円)、リレーは1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧の上、8月15日(必着)までに申し込んでください。

陸上競技会 種目一覧. Table with columns: 区分, 男子, 女子. Rows include 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 4x100mリレー, 走幅跳び, 走高跳び.

△...小学1~3年生のみ実施。 □...小学4~6年生のみ実施。 ※...中学生は、種目によって学年別のものと学年共通のものがあります。 ☆...小中学生・高校生は、共通の部には参加できません。

5硬式テニス(混合ダブルス)

▶対象:A一般の部(18歳以上)Bファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)C年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。▶日時・場所:9月24日(日)、10月1日(日)土支田庭球場または夏の雲公園庭球場、10月8日(日)夏の雲公園庭球場 いずれも午前9時から▶費用:1組1,500円(保険料、ボール代など)▶申込:実施要項をご覧の上、8月24日(必着)までに練馬区体育協会へ

6空手道

▶日時:11月12日(日)午前8時30分から▶場所:光が丘体育館▶費用:2,300円▶申込:実施要項をご覧の上、8月23日(必着)までに練馬区空手道連盟へ

上、8月23日(必着)までに練馬区空手道連盟・宮内へ ※連盟登録者は団体ごとに申し込んでください。

7馬術

▶対象:傷害保険に加入している方▶日時・場所:A10月1日(日)日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町)B10月22日(日)観音山乗馬クラブ(茨城県境町)いずれも午前9時~午後4時▶申込:ハガキまたはファクスで①大会名(A②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号を、9月4日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 FAX 5934-2913 ※9月30日(土)午後3時から、日本乗馬倶楽部で代表者会議があります。

初心者スポーツ教室

1~5とも▶申込:往復ハガキで①教室名(1~5の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧靴のサイズ(3のみ)を、8月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1空手道

▶対象:小学生以上▶日時:9月2日~10月7日の毎土曜午後4時~6時【6日制】▶場所:上石神井体育館▶定員:20名(抽選)▶費用:216円

2親子体操

▶対象:4歳以上の未就学児と保護者▶日時:9月3日~10月22日の毎土曜午前10時~11時30分【9月17日、10月15日を除く。6日制】▶場所:桜台体育館▶定員:25組(抽選)▶費用:1人96円

3アイススケート

▶対象:小学生以上▶日時:9月3日(日)・10日(日)・17日(日)午後0時30分~2時30分【3日制】▶場所:シズンアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27)▶定員:80名(抽選)▶費用:3,417円

4アーチェリー

▶対象:中学生以上▶日時:9月13日~10月18日の毎水曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:20名(抽選)▶費用:2,000円 ※用具の貸し出しあり。

5卓球

▶対象:15歳以上の方(中学生は除く)▶日時:9月14日~10月19日の毎木曜午前10時~正午【6日制】▶場所:平和台体育館▶定員:50名(抽選)▶費用:500円 ※ラケットの貸し出しあり。

練馬Enカレッジ講演会 じっとしていたらもったいない! 道を究めた人たちの生き様に学ぶ

大相撲やオリンピックなどさまざまなスポーツ現場での取材経験がある元NHKアナウンサーの杉山邦博さん(=写真)に生涯元気で活躍する秘訣などを伺います。

▶日時:9月6日(水)午後2時~3時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:300名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月22日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667✉s-center@city.nerima.tokyo.jp





## さあ、音楽を楽しもう

練馬区は音楽のイベントがもりだくさん！この機会にぜひ、区の施設へお越しください。

**8/5** **ちよこっとライブ**  
～歌とギターの弾き語りなど

▶日時:8月5日(土)午後2時～4時 ▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶出演:ギター/奥野裕介ほか ▶申込:当日会場へ ※当日はレクリエーションホールの個人利用ができません。

**8/19** **真夏のコンサート**  
～ギターとピアノの音楽会

▶対象:区内在住の方 ▶日時:8月19日(土)午後3時～4時 ▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401 ▶出演:ギター/長島潤ほか ▶定員:50名(先着順) ▶申込:当日会場へ

**8/26** **夏のコンサート**  
～吹奏楽・ピアノ・オペラの共演

▶対象:区内在住の方 ▶日時:8月26日(土)午後2時～4時 ▶場所:関区民センター ▶出演:メゾ・ソプラノ/廣田みづほほか ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

### 講座・催し

#### 武蔵野音楽大学公開講座「歌舞伎～様式美の世界」

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:9月2日(土)午後2時～4時 ▶場所:武蔵野音楽大学 ▶講師:武蔵野音楽大学教授/中川俊宏 ▶定員:300名(先着順) ▶申込:8月31日(木)までに電話で生涯学習センター ☎3991-1667

#### 区民文化祭「詩吟剣舞詩舞大会」の出場者募集

▶日時:10月22日(日)午前10時から ▶場所:生涯学習センター ▶内容:漢詩(絶句) ▶定員:10名(抽選) ▶費用:2,000円 ▶申込:往復ハガキで①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を、8月22日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

### 9/3日 区民交流事業 「いろいろなボールで遊ぼう!!」

ラグビー元日本代表の齊藤祐也さんと元プロ野球選手の江尻慎太郎さん、陸上元日本代表の菅野優太さんを講師に招き、さまざまな種類のボールで楽しむイベントを開催します。▶対象:小学生 ▶日時:9月3日(日)午後1時～3時 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



齊藤祐也

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆**上田市特別企画展「400年の時を経て甦る上田城」**▶期間:11月30日(休)まで ※木曜休館の場合あり。▶場所:上田城跡公園(長野県上田市)▶料金:300円(中学生以下150円) ※区民割引を実施。住所が分かる免許証・保険証などを持参すると240円(中学生以下無料)。▶内容:パーチャルリアリティーによる400年前の上田城の体験、真田氏関連資料を展示▶問合せ:上田市観光課 ☎0268-23-5408

◆**盆踊り大会**▶日時:8月4日(金)・5日(土)午後6時30分～9時30分▶場所:大泉第一小▶内容:盆踊り、アイスの提供▶問合せ:北大泉商栄会・鈴木 ☎3923-9391

◆**納涼灯ろう流しの夕べ**▶日時:8月5日(土)午後6時30分～8時30分▶場所:石神井公園ポート乗り場▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・武田 ☎5935-1400

◆**ブルーベリー摘みとノルディック**▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:8月12日(土)午前9時西武池袋線大泉学園駅集合～A・加藤農園～正午集合場所解散(約6km)▶定員:20名(先着順)▶費用:500円(ボールのない方は別途500円) ※摘み取り代実費。▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②氏名③年齢④電話番号⑤ボールの有無を、8月10日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 sakuradai.staff3@gmail.com

◆**卓球教室**▶日時:9月5日～11月28日の毎火曜①午後0時30分～1時30分②午後1時45分～2時45分[9月26日、10月10日・31日を除く。10日制]▶場所:大泉学園町体育館▶定員:各20名(先着順)▶費用:5,000円 ※保険料など実費。▶持ち物:ラケットなど▶申込:電話でSSC大泉 ☎3921-1300

◆**イスを使って健康体操**▶対象:18歳以上の方▶日時:9月6日～11月22日の毎水曜午後1時～2時[10月11日・18日、11月15日を除く。9日制]▶場所:光が丘体育館▶定員:20名(先着順)▶費用:7,500円▶申込:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498

◆**JA東京あおばの催し ふれあいの里夏まつり**▶日時:8月5日(土)・6日(日)午後5時～8時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:模擬店、和太鼓など

◆**ポッチャ体験教室**▶対象:小学生以上▶日時:①8月26日(土)②9月16日(土)③10月1日(日)④12月17日(日)⑤来年1月28日(日)午前10時～正午▶場所:大泉特別支援学校▶定員:各20名(先着順)▶申込:(公財)東京都スポーツ文化事業団ホームページ(http://www.tef.or.jp/school/)にある募集案内をご覧ください。▶問合せ:(公財)東京都スポーツ文化事業団 ☎6804-5636

◆**区民企画講座「しゃべれなくても英語でおもてなしができるんです～スマホ応用講座」**▶日時:9月7日(木)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分▶場所:男女共同参画センターエー1 ▶講師:シニアITアドバイザー/大倉美登子▶定員:各20名(先着順)▶持ち物:スマートフォン▶申込:電話または電子メールで①講座名(①②の別も)②氏名③電話番号を、9月6日(水)までに練馬177地域ITリーダーの会・斎藤 ☎080-5040-9774(午後8時～10時) sannaku2017@gmail.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆**初心者水泳教室(泳水っていいな びきちっと平泳ぎ泳げるようになります)**▶対象:①年長児～小学生 ▶日時:9月8日～12月8日の毎金曜午後3時～4時30分[10月20日、11月3日を除く。12日制]▶日時:9月14日～10月26日の毎木曜午後5時30分～7時[7日制]▶場所:①光が丘体育館▶②旭町南地区区民館▶定員:①25名▶②各8名(先着順)▶費用:①8,000円▶②5,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(①～②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月19日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870

◆**農家主催のマルシェ**▶日時:8月4日(金)・18日(金)午後3時～8時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶問合せ:ネリまdeマルシェの会・加藤 ☎080-6623-4831(平日午前10時～午後10時)

◆**石神井川探検隊2017**▶対象:小学3～6年生と保護者▶日時:8月26日(土)午前9時30分～正午▶集合場所:西武池袋線練馬高野台駅南口駅前広場▶定員:15組(先着順)▶費用:1組200円▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎5910-7056(午前9時～11時)

◆**つくてみよう! 給食レシピ「ジャージャー麺」**▶対象:小学生と保護者▶日時:8月26日(土)午前10時30分～午後1時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:24名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で練馬米養士会・寺元 ☎3995-5221(午後8時～9時)

◆**朝・夕・青空市**▶日時:8月1日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆**南ヶ丘商店街**▶日時:8月4日(金)午前9時から▶問合せ:村上 ☎3999-4874

◆**富士見台ほんちょう通り商店街**▶日時:8月5日(土)午後2時から▶問合せ:牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

◆**子どものための講座**▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆**ねりま遊遊スクール**▶日時:8月18日(日)午前9時～正午▶場所:中村中▶定員:30名(先着順)▶費用:100円▶企画:中村中野球部▶申込:電話で同所 ☎3990-4436

◆**グイ・ボン・ピュンで速くなる～陸上教室**▶対象:小学3～6年生▶日時:8月20日(日)・27日(日)午前8時55分～正午▶場所・問合せ:光が丘第三中 ☎3977-3521▶定員:各30名(先着順)▶費用:50円▶持ち物:上履き(雨天時)▶企画:光が丘第三中陸上部▶申込:当日会場へ

◆**練馬の野菜でスイーツを作ろう!**▶対象:小学1～4年生と保護者▶日時:8月24日(木)午前10時30分～午後1時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でリコ・ネ・クック ☎3956-3952(午後8時～10時)

◆**こぶし公園(富士見台3-53-1)**▶日時:8月13日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0033 高野台1-23-10 松岡初子 ☎090-1607-9837(先着30店)

◆**和田堀公園(石神井町1-1-11)**▶日時:8月20日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天27日)▶申込先:〒177-0041 石神井町1-3-7 斎藤理子 ☎3997-4333(先着30店)

◆**石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)**▶日時:8月20日(日)午前10時～正午▶申込先:〒177-0041 石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)

◆**さくらの辻公園(上石神井3-19-10)**▶日時:8月27日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045 石神井台5-3-17 佐野めぐみ ☎090-4052-8877(抽選100店)

◆**平成つづじ公園(練馬1-17-6)**▶日時:8月27日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001 練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

▶**講演会「難民高校生」のリアル～夜の街をさまよう少女たち** 8月26日午後6時30分～8時30分 光が丘区民センター3階 講師 colabo代表/仁藤夢乃 参加費1,000円(学生500円、高校生以下無料) 実行委員会・高阪 ☎FAX 3970-5969 yumeno.nerima@gmail.com(要予約)

▶**歌とおしゃべりハートのコンサート(ロッキーニ「猫の二重唱」・モーツァルト「魔笛」パパパなど)** 8月6日午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場料1,500円 飯塚音楽スタジオ ☎090-1432-4029

▶**「鳥取不審死事件」学習会** 8月11日午後1時30分から 厚生文化会館 講師 弁護士/高橋俊彦 参加費500円 上田美由紀さんを支援する会・杉野 ☎3994-8032

▶**施設見学とお日様パワーの親子体験(熊本地震体験談、防災人形劇、調理体験など)** 小学生と保護者対象 8月27日午前10時～午後0時30分 防災学習センター 参加費無料 練馬・エネルギー自立都市をめざす会 ☎FAX 3577-7353 nayachiyo@gmail.com(要予約)

▶**真夏のオカリナコンサート(東京ビッグウグ、ムーンリバー、さとうきび畑、追憶など)** 8月13日午後2時～3時40分 光が丘区民センター2階 入場料500円 サウンド・パイ・岸 ☎090-4092-4487 rei.ys-68@docomo.ne.jp(要予約)



起業家セミナー「創業！ねりま塾」入門編

「街の起業家に学ぶ～練馬で起業して学んだこと」をテーマに創業について学びます。▶日時:9月9日(出)午前10時～午後1時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:中小企業診断士/川口佐和子▶定員:80名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月7日(木)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。

ふとんの手入れ方法と手作り小ざぶとん講習会

▶対象:16歳以上の方▶日時:9月2日(出)午後1時30分～4時30分▶場所:資源循環センター▶定員:20名(抽選)▶材料費など:530円▶持ち物:エプロンなど▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月18日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711 FAX 3995-6733

ポップ教室～和紙を使ってサシェ(香り袋)を作ろう

▶日時:9月3日(日)午前10時～正午

▶場所:花とみどりの相談所▶講師:ハーブアドバイザー/えつみ彩子▶定員:16名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

リサイクルセンターの講座

1～3とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、18月17日29月4日38月28日(必着)までに申込先へ ※23で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

1古布リメイク「ワイドパンツ作り」▶日時:9月1日(金)・8日(金)午前10時～午後3時[2日制]▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶定員:10名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:90cm×160～200cmの布2枚、裁縫道具

2ネクタイで作るおしゃれなヘアバンド▶日時:9月15日(金)午前10時～正午▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶定員:16名(抽選)▶持ち物:ネクタイ2本

3さき編みでポケットバッグ作り

▶日時:9月15日(金)午前10時～午後0時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:300円▶持ち物:不用品なシャツ2枚、かぎ針

社会貢献型後見人(市民後見人)と一緒に学びませんか

地域で後見業務を行う社会貢献型後見人の養成研修を公開します。▶場所:④⑤区役所東庁舎7階⑥～①同西庁舎10階▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①研修名(④～①を希望順に)②氏名③電話番号を、8月21日(月)までに権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

Table with 3 columns: 日程, 時間, 研修名. Rows include 9/13(水) 10:00-12:00 ④成年後見制度, 9/20(水) 10:00-12:00 ⑥認知症の理解, 9/27(水) 10:00-12:00 ⑦知的障害の理解, 10/4(水) 10:00-12:00 ⑧生活保護制度.

ビブリアバトル(知的書評合戦)

発表者がえりすぐりの図書を紹介し、観覧者が最も読みたくなった本を投票で決めます。▶対象:中学生以上(発表者のみ)▶日時:8月27日(日)午前10時～11時30分▶場所:石神井図書館▶定員:①発表者10名②観覧者50名(先着順)▶申込:①8月20日(日)までに電話で同所 ☎3995-2230②当日会場へ

南田中図書館1日ラジオ放送局

▶日時:8月27日(日)④午前11時～正午⑤午後2時～3時⑥午後4時～5時▶場所:南田中図書館▶内容:④「図書館と放送」をテーマにしたギャラリートーク⑤ラジオ番組「ねりほん」収録風景の公開⑥DJの体験▶講師:ラジオDJ/武村貴世子ほか▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5393-2411

はたらく消防の写生展を開催

小学生が描いた、はたらく消防の写生会の入賞作品を展示します。▶区の担当:安全安心係▶問合せ:各消防署【練馬 ☎3994-0119、光が丘 ☎5997-0119、石神井 ☎3995-0119】

Table with 3 columns: 管轄消防署, 日程, 展示場所. Rows include 光が丘 8/6(日)～8(火) 光が丘郵便局, 石神井 8/23(水)～27(日) 石神井公園ふるさと文化館, 練馬 8/25(金)～31(木) 区役所アトリウム

(公財)練馬区文化振興協会の催し

☎3993-3311 https://www.neribun.or.jp/

公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) 9/24日 14:00開演 避難訓練コンサート 入場無料. 演奏中の災害という想定で、訓練を行います。出演:警視庁音楽隊ほか。申込:8月1日(火)午前10時から③、7日(月)午前10時から①

東京芸術劇場コンサートホール(豊島区西池袋1-8-1) 武蔵野音楽大学連携事業 9/19日 19:00開演 武蔵野音楽大学管弦楽団演奏会 小学生. 抽選で100名の区内在住・在勤(在学)の方を特別価格で優待します。出演:末廣誠(指揮)、渡辺愛菜(ピアノ)ほか。曲目:ベートーベン/ピアノ協奏曲第5番マーラー/交響曲第1番。入場料:優待料金800円(全席指定) ※一般料金1,500円。申込:往復ハガキまたは電子メールで①演奏会名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③希望人数(2名まで)を、8月25日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 renkei@neribun.or.jp

練馬文化センター(小ホール) 第139回練馬区民寄席 優先 割引 小学生 11/16日 18:30開演 柳家小三治・春風亭一朝. 江戸落語の神髄を伝える名人の至芸! 出演:柳家小三治、春風亭一朝ほか。入場料:3,000円(全席指定)。予約:8月25日(金)午前10時から①③ (購入は26日(土)午前10時から①②③)

練馬文化センター(第1リハーサル室) 演劇ワークショップ 10/28日 10:00～ 10/29日 17:00 ままごと柴幸男さんと練馬の街から演劇をつくろう! 劇団ままごと主宰の柴幸男さんと、練馬の街を歩き、演劇をつくります。対象:16歳以上の方。定員:各20名(抽選)。費用:1,500円 ※交通費実費。申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦電子メールアドレス(ある方のみ)⑧参加理由を、8月25日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 workshop@neribun.or.jp

練馬文化センター(大ホール) 優先 割引 小学生 11/30日 14:00開演 フォレスタコンサートin練馬. 音大出身の実力派コーラスグループ「フォレスタ」が、童謡・唱歌などをお届けします。出演:フォレスタほか。入場料:5,500円(全席指定)。予約:8月23日(水)午前10時から①③ (購入は24日(木)午前10時から①②③) ©BS日テレ

チケット予約・購入はこちらで ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時) ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階)) ③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ https://www.neribun.or.jp/ ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。 割引 友の会会員は1割引で購置できます(各公演2枚まで)。 小学生 未就学児は入場できません。 友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。



# ねりまのみどりはよりどりみどりに Yori Dori Midori



**8/31 (必着) 自慢の写真を応募しよう!**  
**みどりのカーテン写真コンテスト**  
 練馬区独立70周年記念事業

今年、自宅や事業所などで育てたみどりのカーテンの写真を募集します。▶**申込**:郵送または電子メールで写真(★)と①住所②氏名(ふりがな)③氏名公表の可否④電話番号⑤みどりのカーテンを育てた回数⑥設置場所⑦作品にまつわるコメント(200字程度)を記載したものを、8月31日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418 ✉708@nkdic.co.jp



〈写真コンテストを開催〉

応募された写真を展示し、来場者による投票で入賞者を決定します。 ※写真と併せて、名前(姓のみ)・住所(例:豊玉北6丁目)・コメントも紹介します。

場所	日時
区役所 アトリウム	9/25(月)~10/4(水)9:00~17:00 (4(水)は16:00まで)
花とみどりの相談所	10/7(土)~19(日)9:00~17:00

★写真の提出方法

- デジタルデータ…JPEG形式で3MB程度の容量、郵送の場合はCDなどに保存したもの
  - 写真プリント…L判以上のサイズ
- ※1人3点まで。応募した写真、CDなどは返却しません。



## 練馬ならではの農を楽しもう!

問合せ 都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

**練馬大根を育ててみませんか**  
 ~練馬大根の種を無料で配布~  
**8/10 から**

練馬大根は、江戸時代から食文化や産業として、練馬の人々の暮らしを支えてきました。練馬の地に深く根付いてきた練馬大根を、この機会に家庭で育ててみませんか。▶**対象**:区内在住で栽培できる土地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▶**日時**:8月1日(火)午前9時から▶**配布場所**:都市農業課(区役所本庁舎9階)、石神井公園ふるさと文化館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)▶**配布数**:700袋(1人1袋まで。1袋約20本分) ※なくなり次第終了。

## 練馬の畑で学ぼう! 江戸東京野菜栽培講座

区内農家の方から、練馬大根など江戸東京野菜の魅力、種まき・収穫・講義を通じて学びます。▶**対象**:区内在住の18歳以上の方▶**日時**:9月9日(土)、10月7日(土)・22日(日)午後1時30分~3時30分、10月29日(日)午前10時~正午、12月2日(土)午前9時30分~正午【5日制】▶**場所**:練馬区農の学校(高松1-35-2)▶**講師**:江戸東京野菜コンシェルジュ/渡戸秀行ほか▶**定員**:20名(抽選)▶**費用**:2,000円(種代、保険料など)▶**申込**:ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、8月14日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 FAX 3993-1451 ※抽選結果は、8月23日(水)までにお知らせします。



趣味と仲間づくり講座

## 縁ジョイ!倶楽部の参加者募集!

縁ジョイ倶楽部は、同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。▶**対象**:区内在住の18歳以上の方▶**場所**:生涯学習センター▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①希望するクラブ名(1~7の別)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、8月22日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ✉s-center@city.nerima.tokyo.jp ※申し込みは1人1通です。

クラブの活動内容	日時	定員(抽選)	材料費など
1 楽しく陶芸(茶碗や皿、鉢などの作品制作)	9/9~10/7の毎土曜 13:00~17:00【9/23を除く。4日制】	10名	3,000円
2 はじめて学ぶ華道	9/26(火)、10/3(火)・17(火) 14:00~16:00【3日制】	15名	3,000円程度
3 民謡舞踊講座	9/26~10/24の毎火曜 13:30~15:30 【10/10を除く。4日制】	20名	無料
4 やさしい俳画▶持ち物:すずり、墨、筆洗いなど	9/7~10/19の毎木曜 10:00~12:00【9/14、10/12を除く。5日制】	24名	1,600円
5 染花創作盆栽	9/27(水)、10/4(水) 13:00~16:00【2日制】	10名	2,000円程度
6 中国琵琶体験	9/6(水)・27(水) 18:30~20:30【2日制】	10名	無料
7 秋の彩り食卓(吹き寄せご飯などを作る)	10/21(土) 10:00~13:00	20名	800円

8/11(祝)~10/9(祝)

入場  
無料

## 牧野式植物図への道II

~妥協なき観察図・印刷図

▶**日時**:8月11日(祝)~10月9日(祝)午前9時30分~午後4時30分 ※火曜休館。

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館(東大泉6-34-4) ☎6904-6403



ヤブラン  
 牧野富太郎 ケント紙 墨 彩色 昭和18年  
 高知県立牧野植物園蔵

植物の成長段階ごとに丹念にスケッチした観察図や、印刷屋泣かせと言われるほど細かく指示の入った校正図を通じて、牧野富太郎による植物図の作成過程の裏側に迫ります。 ※高知県立牧野植物園共催。

●学芸員による展示解説

▶**日時**:8月23日(水)、10月1日(日)午後2時30分~2時50分 ※8月23日は子ども向け。▶**定員**:各20名(先着順)▶**申込**:当日会場へ