ねりま区報

Nerima

よりどりみどりねりま

7/21 平成29年（2017年）

第1798号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■空き家活用専門窓口を開設……4面
■農産物スタンプラリーの参加店を募集…5面
■ネリーズを募集……8面
■平和祈念パネル展を開催……8面

練馬区公式ツイッター　練馬区公式フェイスブック

やってみよう！見てみよう！ねりまの夏休み！

こどもの森

夏休み期間中、区内の各施設では、子どもや親子向けの催しが盛りだくさん！夏の思い出づくりに、ぜひ参加してみませんか。

詳しくは、2・3面をご覧ください。

8/1（火）

練馬区独立70周年記念事業　みどりの風吹くまち

花火フェスタ

▶**日時**：8月1日㈫午後4時～8時
▶**場所**：練馬総合運動場とその周辺
▶**問合せ**：まつり係☎5984-2389

イメージ写真

スペシャルジャズライブを同時開催！

デビッド・マシューズ

スインギー奥田

こどもアートアドベンチャー

▶**日時**：8月1日㈫午前10時～午後5時
▶**場所**：ココネリ3階（練馬1-17-1）▶**問合せ**：文化振興係☎5984-1284

蟹江杏さんと一緒に大きなキャンバスに絵を描こう

蟹江杏

石川浩司

5階の窓から

映画が好きです。学生時代は名画座を巡礼していました。ジョン・フォードが、緑溢（あふ）れる故郷アイルランドへの想いを詩情豊かな映像で綴（つづ）った「わが谷は緑なりき」や「静かなる男」には、若い心が吸い込まれました。「山は青き故郷（ふるさと）」を愛おしむ気持ちは、人間の本性だと思います。

練馬区は23区で最も緑被率が高いまちです。公園や緑地、街路樹、農地、宅地の緑。これと一体で営まれる、心豊かな暮らしと都市景観。「みどりの風吹くまち」こそ、「後世への最大遺物」だと信じています。

しかし、現状はどうか。公園や街路の樹木が強剪定された無惨な姿には心が痛みます。住民に無断で樹木が伐採されたり、区のミスで植栽を枯らしたこともあります。緑の四分の三は民有地であり、減少を続けています。

これを何とかしなければ、就任以来考え続けて来ましたが、今はこう思っています。緑は現状維持では守れません。緑を創出し更新して行くには、「良い管理」が不可欠なのです。目先の個別処理ではなく、長期的総合的な管理へと舵（かじ）を切らなければなりません。何より区民の皆様と一体で取り組む必要があります。今、「みどりの区民会議」で、抜本的な議論を始めました。

練馬区が誕生して70年。「我がまち練馬は緑なり」、誰もが胸を張れるまちを目指して、皆様とともに一歩ずつ前へ進みたいと思います。

練馬区長　前川耀男

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】　講座・大会などは、原則として区内在住・在勤（在学）の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、１人１通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。

みんなで楽しもう！

区立施設の夏休み(8/31㈭まで)の催しを紹介

練馬地域(〒176の地域)

施設名	内容など	日時
小竹図書館 ☎5995-1121	おはなし会	7/26㈬・8/30㈬15:30
	夏のおたのしみ会 ▶**対象:**4歳児～小学生▶**定員:**30名	7/29㈯11:00
	よみきかせ	8/2㈬・9㈬・16㈬15:30
	おはなし会▶**対象:**乳児	8/4㈮10:30
	夏のこわいおはなし会 ▶**対象:**小学生▶**定員:**30名	8/23㈬15:00
練馬図書館 ☎3992-1580	よみきかせ	7/26㈬・8/2㈬・9㈬・23㈬・30㈬15:30、7/23㈰・30㈰・8/6㈰・13㈰・20㈰・27㈰11:00
	打ち水大作戦(打ち水・効果測定)	8/3㈭・10㈭・17㈭16:40～17:00 ※雨天中止。
	おはようとしょかん(読書支援) ▶**対象:**小学生	8/11㈷を除く火・水・金曜9:00～9:45
	おはなし会▶**対象:**乳幼児	8/11㈷11:00
	おはなし会	8/16㈬15:30
貫井図書館 ☎3577-1831	よみきかせ	7/27㈭・8/3㈭・10㈭・24㈭・31㈭15:30
	小中学生のための調べる応援隊 ①自由研究などの調べものサポート ②簡単なパーツを使った調べ学習の作品づくり	①8/1㈫～31㈭13:00～17:00 ②8/26㈯10:00～12:00・13:30～16:00
	おはなし会▶**対象:**乳幼児	8/15㈫11:00
	おはなし会	8/17㈭15:30
	★夏のおたのしみ会 ①「こまねこ」上映会▶**対象:**幼児～小学生と保護者▶**定員:**50名 ②ぬいぐるみおとまり会▶**対象・定員:**①の参加者のうち、20名 ※申し込みは7/27㈭から。	8/27㈰①14:00②上映会終了後
豊玉北 地区区民館 ☎3948-3061	こどもえんにち	8/26㈯14:00～15:30
桜台 地区区民館 ☎3993-5461	水てっぽう大作戦 ▶**対象:**小学生	8/25㈮14:30～16:30
栄町児童館 ☎3994-3287	しゃぼん玉まつり ▶**対象:**幼児～小学生	7/26㈬15:30～16:30
	あおせんろまつり(電車であそぼう) ▶**対象:**幼児～小学生	8/24㈭10:30～11:45
中村児童館 ☎3998-4890	★連合行事▶**対象:**小学生	8/1㈫
	平和のつどい	8/8㈫14:00
厚生文化会館 ☎3991-3080	けやっき一人形劇まつり	8/2㈬14:00～16:00
	けやっき一ランド(不思議なお部屋を楽しもう)	8/29㈫14:00～16:00、8/30㈬10:00～16:00
こどもの森 ☎5999-6200	サバイバル泥投げ▶**対象:**小学生以上	7/23㈰15:30
	クギさし大会(クギを地面に投げて刺すメンコのような遊び) ▶**対象:**小学生以上	7/23㈰13:00(練習)・14:00(試合)
	夏だ!水かけまつり(手作り水鉄砲などを使った水かけ)	7/30㈰14:00～16:00 ※雨天8/6㈰。
	手作りウォータースライダー ▶**対象:**小学生以上　※未就学児対象のミニスライダーあり。	月曜を除く毎日10:30～16:00 ※天候などにより中止の場合あり。

石神井地域(〒177の地域)

施設名	内容など	日時
南田中図書館 ☎5393-2411	なぞときスタンプラリー	7/21㈮～23㈰
	★夏の子ども科学教室「結晶を作り出そう～元素とイオンの世界」 ▶**対象:**①小学1～3年生②小学4年～中学生▶**定員:**各15名 ※申し込みは7/26㈬から。	①8/19㈯14:00～16:00 ②8/26㈯10:00～12:00
	★ワンダーおはなし会「スライムをつくろう」▶**対象:**4歳児～小学生▶**定員:**各20名	8/20㈰ ①10:30～11:15②14:00～14:45
	夏休み!おはなし応援隊 ▶**対象:**小学生以上▶**定員:**各30名	8/23㈬～25㈮15:00
石神井図書館 ☎3995-2230	おはなし会▶**対象:**乳幼児	7/21㈮・8/18㈮10:30
	よみきかせ	7/26㈬・8/2㈬・9㈬・23㈬・30㈬15:00
	夏のお楽しみ会(人形劇)▶**定員:**80名	8/6㈰10:30
	おはなし会	8/16㈬15:00
関町図書館 ☎3929-5391	おはなし会▶**対象:**乳幼児	7/22㈯・8/10㈭・26㈯11:00
	夏休み調べもの応援隊 ▶**対象:**小中学生	7/22㈯～8/31㈭12:00～17:00
	おはなし会	7/26㈬・8/2㈬・9㈬・16㈬・23㈬・30㈬15:00
	夏休み調べもの応援スペシャルデー ▶**対象:**小中学生	8/7㈪～9㈬10:00～16:00
富士見台 地区区民館 ☎3926-1091	卓球大会	7/25㈫14:00
	ベーゴマ大会	8/23㈬14:00
下石神井 地区区民館 ☎3904-5061	鷺宮高校生徒による和太鼓演奏とジャグリング演技(体験も可)	8/2㈬15:00～16:30
立野 地区区民館 ☎3928-6216	卓球大会	8/8㈫14:00
	ペットボトル工作	8/23㈬14:00
	オセロ大会	8/25㈮15:00
関町北 地区区民館 ☎3594-2603	卓球 ▶**対象:**小中学生	8/14㈪～18㈮13:00～15:00
南田中児童館 ☎3995-5534	★連合行事▶**対象:**小学生以上	8/1㈫9:00～16:00
	万華鏡作り▶**対象:**小学生以上	8/3㈭15:00～16:00
	真夏の雪合戦▶**対象:**小学生以上	8/9㈬14:00
	納涼歌合戦▶**対象:**小学生以上	8/19㈯14:00～16:00
	お化け屋敷▶**対象:**小学生以上	8/30㈬・31㈭14:00～16:00
三原台児童館 ☎3924-8796	★連合行事▶**対象:**小学生	8/1㈫
	屋上水遊び大会	8/10㈭15:00
石神井児童館 ☎3996-3800	★連合行事▶**対象:**小学生	7/27㈭
	サマーフェスティバル(人形劇など)	8/1㈫15:00
石神井台 児童館 ☎3995-8267	★連合行事▶**対象:**小学生	7/27㈭
	★ミニ夏祭り▶**対象:**小学生	8/2㈬16:00～17:00
	★自然観察会(石神井公園のナイトハイク)▶**対象:**小学生以上のお子さんと保護者	8/3㈭18:00～20:00
	★科学遊び(化石・コハク・ふしぎな石？～コハクの原石を磨こう) ▶**対象:**小学生以上	8/29㈫10:00～11:30
上石神井 児童館 ☎3929-0999	たんぽぽ「水あそび」 ▶**対象:**乳幼児	8/1㈫・8㈫・15㈫・22㈫ 10:30～11:30
	遊戯室すくすくタイム ▶**対象:**乳幼児	8/6㈰・13㈰・20㈰・27㈰ 11:00～13:30
関町児童館 ☎3920-1601	★連合行事 ▶**対象:**小学生	7/27㈭
関町 リサイクル センター ☎3594-5351	★カワイイうちわ作り▶**対象:**小学生　※小学2年生以下は保護者同伴。 ▶**定員:**12名	8/1㈫10:00～12:00
	おしゃれなステンシルプレート作り ▶**対象:**5歳児～小学生	8/3㈭10:00～15:00
	牛乳パックでレーシングカー ▶**対象:**5歳児～小学生	8/7㈪10:00～15:00
	★セミの羽化を観察しよう ▶**対象:**小学生と保護者▶**定員:**10組	8/11㈷18:30～20:30

▶申込:当日会場へ
★は事前の申し込みが必要です。
※お住まいの地域にかかわらず参加できます。
※施設の休館日を除きます。
※連合行事…複数の児童館が共催してドッジボール大会やゲームなどを行います。

大泉地域(〒178の地域)

施設名	内容など	日時
南大泉図書館 ☎5387-3600	夏休み学習支援	毎日
	朝読書クラブ	毎日9:10～9:30
	昔あそびまつり	7/22(土)10:00～12:00
	★夏休み学習支援(社会編) ▶**対象:**小学生と保護者▶**定員:**10組	7/29(土)10:00
	★夏休み学習支援(理科編) ▶**対象:**小学生▶**定員:**各10名	8/6(日)10:00・11:00
南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	夏のおたのしみ会(パネルシアター)	7/29(土)14:00
	ゆうがたひろばっこ (お手玉、折り紙など)	8/1(火)～31(木)16:00
	クイズたんていにちょうせん	8/6(日)まで
	夜のおはなし会	8/19(土)18:00
	ひろばっこまつり	8/26(土)14:00～15:00
稲荷山図書館 ☎3921-4641	おはなし会	7/22(土)・8/12(土)・19(土)・26(土)15:00
	ひとりできける子のおはなし会	7/26(水)・8/23(水)15:30
	むしといっしょにおはなし会	7/29(土)11:00
	夏のおたのしみ会(人形劇、ベル演奏)	8/5(土)14:00
	夏休み!自由研究応援隊	8/7(月)～11(祝)13:00～17:00
大泉図書館 ☎3921-0991	図書館を使って調べよう	7/21(金)・22(土)・27(木)・28(金)・8/1(火)～3(木)・8(火)～10(木)・20(日)～22(火) 10:00～18:00
	本の探検ラリー	8/4(金)・5(土)10:00～16:30
	おはなし会	8/12(土)15:00
	おはなし会▶**対象:**乳幼児	8/15(火)11:00
	夜のおはなし会	8/21(月)18:00
東大泉地区区民館 ☎3921-8296	こどもえんにち	8/18(金)13:30～15:30
西大泉地区区民館 ☎3921-6493	ウォーターパラダイス (水鉄砲を使ったチーム戦)	8/31(木)14:00～15:00
北大泉地区区民館 ☎3978-0324	藍染(あいぞ)めを楽しもう ▶**持ち物:**染めたい布	8/1(火)・2(水)10:00～12:00
大泉学園地区区民館 ☎3922-4101	あそびの学校(昔あそび体験)	7/28(金)13:30～15:30
	夏休み工作教室 キラキラキーホルダー▶**定員:**20名	7/26(水)15:00～16:00
	夏休み工作教室 ハワイアンブレスレット▶**定員:**20名	8/2(水)15:00～16:00
	夏休み工作教室 ホバークラフト▶**定員:**20名	8/9(水)15:00～16:00
	夏休み工作教室 ペットボトルのけんだま▶**定員:**20名	8/23(水)15:00～16:00
東大泉児童館 ☎3921-9128	水遊び ▶**対象:**幼児	7/25(火)・26(水)・28(金)・8/1(火)～4(金) 10:30～11:30
	★連合行事▶**対象:**小学生	7/27(木)
	★おにぎり作り▶**対象:**小学生以上	8/4(金)
	★ペットボトルで水族館(工作) ▶**対象:**小学生	8/15(火)14:30～15:30
	★お化け屋敷	8/23(水)14:00～15:30
西大泉児童館 ☎3924-9537	★連合行事▶**対象:**小学生	7/27(木)
	映画会	8/4(金)14:00
	マンカラ大会▶**対象:**小学生以上	8/24(木)14:30
北大泉児童館 ☎3921-4856	★連合行事▶**対象:**小学生	8/1(火)
	おもしろ工作週間	8/7(月)～10(木)14:30～16:30
	★水遊び&夏休みおしまいパーティー	8/31(木)14:30～17:00
南大泉青少年館 ☎3924-3500	卓球 ▶**対象:**①小学生②親子 ▶**持ち物:**上履き	①8/9(水)・23(水)15:00～17:00 ②7/29(土)・8/5(土)・19(土)・26(土) 14:30～16:30
	学習室	団体利用のある日と月曜を除く毎日
中里郷土の森(大泉町1-51-2) ☎3922-3021	夏休みスタンプラリー	毎日
	ミヤマ仮面参上! クワガタバトルショー	8/11(祝)11:00～11:30・15:00～15:30

光が丘地域(〒179の地域)

施設名	内容など	日時
平和台図書館 ☎3931-9581	しらべるクイズ(参加型クイズ) ▶**対象:**小学生以上	毎日
	よみきかせ ▶**対象:**幼児以上	7/23(日)・8/27(日)11:00、8/2(水)・9(水)・30(水)15:30
	夏のおたのしみ会(人形劇など) ▶**対象:**幼児以上▶**定員:**80名	7/30(日)14:00
	おはなし会(素話)▶**対象:**幼児以上	8/16(水)15:30
春日町図書館 ☎5241-1311	おはなし会▶**対象:**幼児～小学生	7/26(水)・8/2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水)15:30
	★かがくと森田くんのわくわく科学実験▶**対象:**小学生▶**定員:**25名 ※申し込みは7/23(日)から。	8/6(日)14:00
	夏休み宿題応援隊～レファ丸	8/21(月)～25(金)
	おはなし会▶**対象:**3～5歳児	8/21(月)11:00
	数学を楽しもう!▶**対象:**小学5年～中学生▶**定員:**25名 ※申し込みは8/12(土)から。	8/26(土)14:00
光が丘図書館 ☎5383-6500	おはなし会▶**対象:**幼児	7/26(水)・8/2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水)11:00
	おはなし会▶**対象:**幼児～小学3年生 ※7/26(水)・8/6(日)は保護者同伴可。	7/26(水)・8/6(日)・9(水)・20(日)・23(水) 15:00
	おはなし会▶**対象:**乳幼児	7/28(金)・8/25(金)11:00
	人形劇▶**定員:**70名	7/29(土)14:00
	★図書館たんけんたい ▶**対象:**小学1・2年生▶**定員:**10名	8/7(月)10:30
氷川台地区区民館 ☎3932-3656	スイカ割り大会 ▶**対象:**①未就学児②小学生	7/26(水)①10:30～11:30 ②14:00～15:00
早宮地区区民館 ☎3994-7961	スイカ割り大会▶**対象:**①幼児②小学生	7/27(木)①14:00②15:00
	夏休みこどもクラフト教室 ▶**対象:**小学生▶**定員:**各20名	7/26(水)・8/4(金)・25(金)14:00
春日町南地区区民館 ☎3926-4971	リサイクル工作	8/28(月)14:00
	大道芸パフォーマンス	8/31(木)14:00
旭町北地区区民館 ☎5998-0511	ストラックアウトとスイカ割り▶**対象:**小学生	7/21(金)14:00
	アートバルーンを作って遊ぼう	8/23(水)14:00
光が丘地区区民館 ☎3979-6911	ベーゴマ夏場所	8/23(水)・24(木)14:30
北町地区区民館 ☎3937-1931	夏休みこども卓球教室	7/25(火)・8/1(火)・8(火)13:30～15:30
	迷路の館	8/23(水)・24(木)10:00～11:45・13:30～15:30
北町第二地区区民館 ☎3931-1270	夏休みゲーム大会	7/28(金)14:00～15:30
	工作教室	8/21(月)～25(金)14:00～16:00
	ぬりえコンテスト	【作品受付期間】8/24(木)～30(水) 【結果発表】9/8(金)
	本の部屋(本のよみきかせ)	8/30(水)15:30～16:30
	スーパードッジ大会	8/31(木)14:00～16:00
平和台児童館 ☎3933-0297	★平和を考える1日(すいとんを食べながら平和について考える)	8/9(水)11:00～13:00
	お化け屋敷	8/15(火)13:00～16:30、8/16(水)10:30～11:30・13:00～15:00
春日町児童館 ☎3998-8799	あそびのサマースクール▶**対象:**小学生	8/8(火)～10(木)10:30～16:00
	★サマースクールクッキング ▶**対象:**小学生	8/9(水)・10(木)10:30
北町児童館 ☎3931-5481	★きたまち阿波おどり ▶**対象:**小学生～18歳の方	7/29(土)
	夏まつり	8/1(火)15:30～17:00
	ブラック迷路	8/16(水)～18(金)10:30～11:30・13:30～16:00
	茶道教室▶**対象:**小学生～18歳の方 ▶**定員:**24名	8/25(金)15:00～16:30
	ペン立てをつくってあそぼう▶**定員:**30名	8/30(水)15:30～17:00
光が丘なかよし児童館 ☎5997-7720	工作週間▶**対象:**①未就学児と保護者 ②小学生以上	8/2(水)～5(土) ①10:00～11:50②14:00～16:00
	お化け迷路	8/23(水)15:00～17:00、8/24(木)10:30～11:45・15:00～16:30
	★科学あそび▶**対象:**小学生以上 ※申し込みは8/22(火)から。	8/28(月)14:00～16:00
	楽器にチャレンジ	8/29(火)15:00～17:00
光が丘児童館 ☎3975-7137	★平和について考えよう(すいとんを作って食べながら、戦時中の話を聞く) ※申し込みは8/1(火)から。	8/15(火)10:30～13:00
土支田児童館 ☎3925-4784	★星空観察会▶**対象:**小学生	7/29(土)19:00～21:00
	★連合行事▶**対象:**小学生	8/1(火)
	★ちゃんとごはん▶**対象:**小学生	8/18(金)10:00～13:00
	★科学あそび▶**対象:**小学生	8/29(火)14:00～16:00
春日町リサイクルセンター ☎3926-2501	手作りうちわを作ろう▶**対象:**小学生	7/29(土)9:30～12:30
	紙パックで浮かべて動く船を作ろう ▶**対象:**小学生	7/29(土)9:30～12:30
	★夏の星空観察会 ▶**対象:**小学生と保護者▶**定員:**30名	8/5(土)19:00～21:00
	★子どもハンドメイド～親子で作る図書バッグ▶**対象:**小学3～6年生と保護者▶**定員:**8組	8/19(土)10:00～12:30
春日町青少年館 ☎3998-5341	卓球・バドミントン ▶**対象:**小学生、親子▶**持ち物:**上履き	毎日15:15～16:45　※木曜・8/5(土)・6(日)・11(祝)・26(土)・27(日)を除く。
	学習室	学習室…木曜を除く毎日　臨時学習室…団体利用のある日と木曜を除く毎日
	将棋	毎日曜9:00～12:00

お知らせ

皆さまからの寄付(5月分)
＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

区へ	練馬区のため	3万5824円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	7万7065円(6件)
	ひとり親家庭の支援のため	5,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		58万5376円(15件)

光が丘第四中の跡施設活用検討会議の区民委員を募集

3月に策定した「光が丘第四中学校適正配置実施計画」に基づき、平成31年3月に光が丘第四中は閉校します。今回、学校跡施設の活用について検討を行う区民委員を募集します。▶**対象:**区内在住で、3回程度平日に開催される会議に出席できる方▶**任期:**8～12月▶**募集予定数:**2名(選考)▶**申込:**応募理由を書いた作文(400～800字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業⑦区の審議会・懇談会などの委員の経験がある方はその名称と任期を記入したものを、8月10日(必着)までに持参または郵送、電子メールで〒176-8501区役所内企画課企画担当係(本庁舎6階)☎5984-2448✉kikaku@city.nerima.tokyo.jp

同じ住居表示の建物に補助番号のご利用を

住居表示は、住居番号で建物を特定する制度です。宅地開発などにより、複数の建物に同じ番号を付けなければならない状況が増え、郵便物の誤配などを招いています。建物を特定しやすくするため、一定の基準を満たす建物の住居番号に、方書きとして補助番号を付けます(例:豊玉北六丁目12番1号-2)。補助番号プレートを発行しますので、建物の所有者で希望する方は、お問い合わせください。▶**対象:**次の①②のいずれかの基準を満たす建物の所有者①同一の住居表示の建物が10棟以上ある②同一の住居表示の建物が複数棟あり、建物の特定が困難である▶**問合せ:**住居表示係☎5984-4526

落書きの処理に困っていませんか？
～区が補助できる場合があります

落書きは、まちの美観を損ねるもので犯罪です。落書きをされたら警察に被害届を出し、早めに消しましょう。塀や壁に落書きをされた場合、被害者からの申請により、区が業者に委託し落書きを消すことができます。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**まち美化推進係☎5984-4709

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを罰則をもって禁止しています。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。

〈 罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例 〉
●病気見舞い●入学・卒業祝い●中元・歳暮●落成式・開店祝いの花輪・祝儀●結婚祝い・香典(本人が出席しない場合)●地域の行事への寸志・差し入れ　など

このほか、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局☎5984-1399

働く

生活支援員(医療)【非常勤職員】

▶**対象:**看護師免許を有する方▶**期間:**9月～来年3月(再任する場合あり)▶**日時:**原則として平日午前8時15分～午後5時の間の7時間45分以内(月10日)▶**場所:**大泉第一小▶**内容:**通常学級の児童に対するたんの吸引などの医療行為や日常生活上の介助など▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**賃金:**時給1,800円　※交通費支給。▶**申込:**履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、8月10日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内学務課就学相談係(本庁舎12階)☎5984-5664

ボランティア

音訳ボランティア養成講習会(初級)＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

視覚障害者向けの音訳と対面朗読の基礎を学ぶ講習会です。参加を希望する方は、必ず説明会に参加してください。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方　①講習会を受講後、区立図書館の音訳ボランティアとして活動できる②パソコンを持っており、自宅でインターネット検索ができる▶**日時:**10月5日～12月7日の毎木曜午後1時30分～3時30分【11月23日を除く。9日制】▶**定員:**20名(選考)
〈説明会〉
▶**日時:**Ⓐ8月16日㈬Ⓑ17日㈭午前10時～正午▶**申込:**当日会場へ　※音声テストをⒶ9月6日㈬Ⓑ7日㈭午後1時～5時に実施。
◎**場所・問合せ:**光が丘図書館☎5383-6500

条例・計画など

(仮称)練馬区生産緑地地区の区域の規模に関する条例(骨子案)等にご意見を

改正生産緑地法の施行に伴い、生産緑地地区(※)の面積要件を300㎡に引き下げるなど、生産緑地地区の区域の規模に関する条例を今年度中に制定する予定です。今回、骨子案等がまとまりましたので、区民の皆さまからご意見を募集します。　※生産緑地地区…市街化区域内において農地などを計画的に保全し、良好な都市環境の形成に資することを目的として指定する地区。
〈ご意見を募集します〉
骨子案等の全文は、区民事務所(練馬を除く)、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、都市計画課(同本庁舎16階)、区ホームページでご覧になれます。
ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、8月10日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。　※ご意見は、匿名で公表する場合があります。
〈問合せ・意見の送付先〉
〒176-8501区役所内都市計画課土地利用計画担当係☎5984-1544 FAX5984-1226✉toshikeikaku05@city.nerima.tokyo.jp

介護保険

高額介護サービス費の基準が変わります

介護サービスを利用する場合、利用者負担の上限額があります。1カ月の負担額の上限を超えた分が払い戻されます。
8月利用分から、世帯のどなたかが特別区民税を課税されている方は月額負担の上限額が3万7200円から4万4400円になります。ただし、同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯の上限額は、3年間に限り年44万6400円になります。▶**問合せ:**介護保険課給付係☎5984-4591

平成27～29年度分の保険料が未納の方へ
～催告書を7月31日㈪に発送

65歳以上で、27年6月～29年4月分の介護保険料が未納の方が対象です。8月10日㈭までに納めてください。未納の場合、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、ご相談ください。
▶**問合せ:**介護保険課資格保険料係☎5984-4593

国民健康保険

保険料に未納がある方は納付相談を

国民健康保険制度を支えているのは、皆さまの保険料です。必ず納期限までにお支払いください。納期限を過ぎた保険料は、原則一括で納めていただきます。事情により一括で納められない方は、ご相談ください。ただし、納付方法などには一定の条件があります。
〈未納の世帯には収納対策として、次の対応をします〉
①法令に基づき督促状を送付します。
②文書、電話、訪問による納付推奨の催告を行います。
③督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。
※昨年度の滞納処分実績は約800件です。
◎**問合せ:**こくほ整理係(区役所本庁舎3階)☎5984-4560

地域のために

空き家を活用してほしい方・活動場所を探している方を募集
～空き家活用専門窓口を開設

問合せ　みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

区内に空き家をお持ちで公益的な目的で活用してほしい方と、空き家を活用してまちづくり活動などの実施を希望する団体とのマッチングを支援しています。詳しくは、お問い合わせください。

〈説明会を開催〉
制度を利用して、活動している高松地区の施設で説明会を開催します。▶**日時:**7月26日㈬午後6時30分～8時30分、30日㈰午後2時30分～4時30分▶**定員:**各15名(先着順)▶**申込:**電話でみどりのまちづくりセンターへ　※同ホームページ(http://nerimachi.jp/)からも申し込めます。

所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日㈪

納税は期限内にお願いします。
▶**問合せ:**練馬東税務署☎3993-3111、練馬西税務署☎3867-9711

衆議院小選挙区の区割りが改定されました
～練馬区に変更はありません

練馬区は、お住まいの地域により選挙区が東京都第9区(練馬区のみ)と第10区(練馬区の一部と豊島区)に分かれています。今回、第10区の練馬区以外の区域に変更があり、豊島区・新宿区・中野区の一部を合わせ新10区になりました。第9区に変更はありません。
▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局☎5984-1399

世帯と人口【7月1日現在】
※(　)内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	727,002(+88)	日本人	709,739(-37)	外国人	17,263(+125)	年齢別人口		
364,516 (+118)	男	354,630	男	346,651	男	7,979	14歳以下	15～64歳	65歳以上
	女	372,372	女	363,088	女	9,284	88,159(+10)	481,147(+55)	157,696(+23)

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。　※予約不要。　※納税の相談のみ。▶**日時:**8月6日㈰午前9時～午後4時▶**場所・問合せ:**収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階)☎5984-4547

事業者向け

ねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から田柄第二小、高松小、関町小、富士見台小でねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、こども施策企画課(区役所本庁舎11階)または区ホームページにある募集要項をご覧の上、説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉
▶**日時:**8月1日㈫午前10時から▶**場所:**区役所本庁舎19階
◎**問合せ:**こども施策企画課放課後児童対策担当係☎5984-1519

医療的ケアに対応する児童発達支援事業所を開設・運営する事業者を募集

来年度から心身障害者福祉センターで主に医療的ケアが必要な未就学児を対象に、長時間の療育などを実施する児童発達支援事業所を開設・運営する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、こども発達支援センターまたは区ホームページにある募集要領をご覧の上、説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉
▶**日時:**8月5日㈯午前10時から▶**場所:**心身障害者福祉センター
◎**問合せ:**こども発達支援センター☎3975-6251

お休みします

〈勤労福祉会館☎3923-5511〉…7月31日㈪【全館清掃のため】
〈光が丘地区区民館☎3979-6911〉…11月20日㈪～来年3月31日㈯【空調・電気設備の改修工事のため】

健康・衛生

介護する人がひとりで悩まないための講座 ～家族が楽になる介護のポイント

▶**日時:**8月24日㈭午後1時30分～4時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**内容:**講義、交流会▶**講師:**東京都健康長寿医療センター研究所研究員／伊藤美緒▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

講演会「どうにも止まらない～アルコール・薬物・ギャンブルなどにはまる心理」

▶**日時:**8月31日㈭午後2時～4時▶**場所:**関区民センター▶**講師:**アパリクリニック医師／梅野充▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、関保健相談所☎3929-5381 FAX 3929-0787 ✉ sekihoso@city.nerima.tokyo.jp

子ども・教育

8月の母親学級(平日3回コース)

▶**対象:**妊娠中の方　※家族での参加も可。▶**内容:**講義、お風呂の入れ方の実習、歯磨き実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程【3日制】
光が丘☎5997-7722	1㈫・8㈫・22㈫
関　☎3929-5381	7㈪・21㈪・28㈪

※時間はいずれも13:30～16:00。

8月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時:**8月19日㈯午後1時30分～4時▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**40名(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

講演会「テレビメディアの社会的役割?テレビが伝えていることってホント？？」

▶**対象:**小中学生やその保護者など▶**日時:**8月1日㈫午前10時～正午▶**場所:**日本大学芸術学部江古田校舎▶**講師:**日本大学芸術学部放送学科主任教授／鈴木康弘▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

夏休みこども日本語教室

▶**対象:**日本語を母語としない小中学生　※知り合いの外国籍の方に紹介してください。▶**日時:**8月21日㈪～25日㈮・28日㈪午前10時～正午【6日制】▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**内容:**レベル別の初級日本語学習や学校の勉強の補習など▶**申込:**電話で事業推進係☎5984-4333

8月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」～離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。▶**対象:**0歳児の保護者(1歳頃まで参加可)▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊　玉☎3992-1188	7㈪・25㈮ ①14:00②14:50
北　☎3931-1347	31㈭①10:00②10:50
光が丘☎5997-7722	9㈬・28㈪ ①10:00②10:50
石神井☎3996-0634	3㈭・24㈭ ①10:00②10:45
大　泉☎3921-0217	25㈮①10:00②10:50
関　☎3929-5381	22㈫①10:15②11:00

高齢者

「練馬発わかわか　かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時:**8月11日㈷午前10時30分～午後1時▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**内容:**高齢者向け料理本「練馬発わかわか　かむかむ元気ごはん」の料理を作る　※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師:**食のサポーターねりま会員▶**定員:**20名(先着順)▶**材料費:**500円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

8月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶**内容:**病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	8㈫・22㈫　13:00～15:00
	北	8㈫・22㈫　〃
	光	1㈫　13:30～15:15
	光	24㈭　9:30～11:15
禁煙に関する相談 ▶**内容:**禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	1㈫　13:30～15:30
	石	29㈫　9:00～11:00
	大	8㈫・24㈭　13:00～15:00
	関	7㈪・21㈪　9:00～11:00
育児栄養歯科相談 ▶**持ち物:**母子健康手帳	豊	2㈬・23㈬　9:00～10:00
	北	4㈮　〃
	光	23㈬　〃
◆おとなの歯磨き相談 ▶**内容:**歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶**持ち物:**歯ブラシ	石	4㈮・25㈮　〃
	大	7㈪・21㈪　〃
	関	28㈪　13:00～14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	5～26の毎土曜　14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶**対象:**不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	4㈮　14:00～16:15
	豊	25㈮　9:30～12:00
	北	7㈪　14:00～16:00
	光	24㈭　9:00～11:00
◆うつ相談 ▶**対象:**気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石	23㈬　14:00～16:00
	石	31㈭　9:00～10:30
	大	21㈪　14:00～16:00
	関	25㈮　14:00～15:30
◆子育てこころの相談 ▶**内容:**子育てで悩んでいる方	豊	9㈬　13:30～16:30
	光	2㈬　14:00～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶**対象:**ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	16㈬　14:00～16:15
	豊	◎23㈬　14:00～16:00
◆大人の発達障害相談 ▶**対象:**18歳以上で発達障害と思われる方	豊	28㈪　10:00～12:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶**対象:**依存症などでお困りの方や家族	豊	16㈬　9:45～12:00
	石	16㈬　13:00～14:30
認知症相談 ▶**対象:**もの忘れなどでお困りの方や家族	㊫	23㈬　15:00～17:00
	㊟	24㈭　14:00～16:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査・梅毒検査(匿名)	豊	4㈮　9:00～10:00

豊…豊玉保健相談所☎3992-1188
北…北保健相談所☎3931-1347
光…光が丘保健相談所☎5997-7722
石…石神井保健相談所☎3996-0634
大…大泉保健相談所☎3921-0217
関…関保健相談所☎3929-5381
㊫…練馬高齢者相談センター☎5984-2774
㊟…石神井高齢者相談センター☎5393-2814
つ…練馬つつじ歯科診療所☎3993-9956
※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。

診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

農産物スタンプラリーの参加店を募集

みどりの風吹くまち　練馬区独立70周年記念事業

練馬を食べよう

11月に練馬産農産物を扱っている区内の飲食店や直売所などを巡るスタンプラリーを実施します。今回、スタンプを置いていただけるお店を募集します。

▶**対象:**練馬産農産物を使った料理の提供や加工品を販売しているお店
▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①農産物スタンプラリー②店舗の住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)③代表者の氏名④商品名を、8月10日㈭までに都市農業調整課計画調整係☎5984-1498 FAX 3993-1451 ✉ tosinou10@city.nerima.tokyo.jp

ねりまの食育応援店も募集しています

練馬産の野菜を使った料理や練馬産の原材料を使った食品を販売しているお店などを募集しています。詳しくは、区ホームページ、区報8月11日号をご覧ください。▶**問合せ:**栄養指導担当係☎5984-4679

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
	石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分　※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

講座・催し

夏休み体験ワークショップ ～「お店屋さんごっこ」でユニバーサルデザインを体験しよう

誰もが使いやすいようにデザインをする考え方について、障害がある方や高齢者などと一緒に学びます。▶**対象:**小学3～6年生▶**日時:**8月21日㈪午後1時30分～5時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①住所②氏名(ひらがな)③学校名・学年④電話番号⑤点字資料・要約筆記・手話通訳など希望の有無を、8月10日㈭までにひと・まちづくり推進係FAX 5984-1214✉tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

〈ユニバーサルデザインパネル展「わたしにできるちょっとしたこと」〉▶**日時:**8月17日㈭～24日㈭午前8時45分～午後8時(17日は正午から。24日は午後3時まで)▶**場所:**区役所アトリウム

◎**問合せ:**ひと・まちづくり推進係☎5984-1296

えーるシネサロン夏休み上映会「ネコのミヌース」(日本語字幕付き)

▶**対象:**小学生以上▶**日時:**8月21日㈪Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後1時30分～3時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**各20名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名(ⒶⒷの別も)②氏名③学年(学生のみ)④電話番号を、同所☎3996-9007FAX 3996-9010✉oubo@nerima-yell.com ※Ⓐは未就学児の同伴可(定員5名〈先着順〉)。 ※Ⓑで保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、8月14日㈪までにお知らせください。

8月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶**場所・問合せ:**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶**費用:**③300円④一部有料▶**申込:**当日会場へ

内容	日時	定員(先着順)
①山と海のモビールをつくろう	5㈯ Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各20名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	12㈯ 13:00～15:00	－
③かわいいイルカの時計をつくろう	19㈯ Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各20名
④スペシャル企画!ふるさと文化館の夏祭り	26㈯ 15:00～19:30	－

傘地で作る快適リュックサック

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**9月1日㈮・8日㈮午前10時～午後3時【2日制】▶**場所:**関町リサイクルセンター▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**800円▶**持ち物:**不用な傘、裁縫道具▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、8月21日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

勤労福祉会館の講座

1～3とも▶**場所:**勤労福祉会館▶**申込:**1 8月1日㈫2 10日㈭3 19日㈯までに電話で同所☎3923-5511

1 元気はつらつ生活講座
▶**日時:**8月8日㈫午後1時30分～3時30分▶**内容:**若さを保つ食生活について学ぶ▶**講師:**介護福祉士／志寒浩二▶**定員:**36名(先着順)

2 マンションライフ・ガイド講座
▶**日時:**8月17日㈭・24日㈭午後6時30分～8時30分【2日制】▶**内容:**組合運営や管理業務委託について学ぶ▶**講師:**NPO法人匠リニューアル代表理事／毛塚宏▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**500円

3 日本料理教室
▶**日時:**8月26日㈯午前11時～午後3時▶**献立:**イワシ料理▶**講師:**エンジェルス・カルチャースクール代表／江川浩二▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**2,500円

初級日本語講座 ～にほんごのきょうしつ

▶**対象:**日本語が母語でない区内在住・在勤(在学)の外国人住民の方▶**日時:**9月1日～12月15日の毎火・金曜午前9時45分～11時45分【11月3日を除く。30日制】▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**20名(面接の上、決定)▶**費用:**3,000円 ※教材をお持ちでない方は別途2,700円。▶**申込:**8月18日㈮までに電話で事業推進係☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

ボディーコントロール(体幹運動)

▶**対象:**区内在住・在勤の方▶**日時:**8月～10月の第2・4木曜午前11時～正午【6日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**トレーナー／植田麻利子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**7月31日㈪までに電話で同所☎5910-3451

スポーツ

ねりま光が丘ロードレース

ハーフマラソン男女上位各10名は、来年3月に開催予定の練馬こぶしハーフマラソン2018に出場できます(有料)。▶**対象:**16歳以上の方▶**日時:**11月12日㈰午前9時から ※雨天決行。▶**場所:**光が丘公園▶**内容:**Ⓐ5kmⒷ10kmⒸハーフマラソン▶**定員:**2,500名(先着順)▶**費用:**Ⓐ3,000円ⒷⒸ4,000円▶**区の担当:**スポーツ振興課事業係▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、申し込んでください。 ※ランネットホームページ(http://runnet.jp)からも申し込めます。▶**問合せ:**練馬区体育協会・ねりま光が丘ロードレース大会事務局☎5393-5420

初心者スポーツ教室(1健康ジョギング2ジュニア陸上)

▶**対象:**1 15歳以上の方(中学生を除く)2 小中学生▶**日時:**8月27日、9月10日、10月1日・15日、11月5日・19日の日曜午前9時45分～正午【6日制】▶**場所:**大泉中央公園▶**定員:**各40名(抽選)▶**保険料:**210円▶**申込:**往復ハガキで①教室名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(2は学年も)⑤性別⑥電話番号を、8月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民体育大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947

1 アーチェリー
▶**対象:**中学生以上▶**日時:**8月27日㈰午前9時から▶**場所:**光が丘公園▶**内容:**RC(Ⓐ18mWⒷ30mWⒸ50・30m)、CP(Ⓓ30mWⒺ50・30m)▶**保険料など:**100円▶**申込:**電話または往復ハガキ、ファクスで①大会名(Ⓐ～Ⓔの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、8月22日(必着)までに〒176-0024中村1-6-18練馬区アーチェリー協会・小實☎FAX 3998-4928

2 ソフトテニス(男女団体・個人)
▶**日時:**9月3日㈰…団体戦、17日㈰…個人戦 いずれも午前9時から ※体育会所属の大学生と高体連所属の高校生は参加できません。▶**場所:**土支田庭球場▶**保険料など:**1人300円▶**申込:**体育館や庭球場、スポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、団体戦8月18日、個人戦9月1日(いずれも必着)までに練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ

練馬子ども議会を開催

問合せ 育成支援係☎5984-1292

子ども議員の中学生が、区政に対する希望を伝えたり、意見を提案したりします。議会終了後、区議会議員との交流会も開催します。

▶**日時:**8月4日㈮午後2時～4時
▶**場所:**区役所西庁舎本会議場など ※傍聴は午後1時15分から区役所西庁舎9階で受け付け(先着順)。 ※写真・ビデオ撮影ができます。ただし、フラッシュ撮影やカメラ付き携帯電話での撮影はできません。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

女声コーラス コーロ・いずみ(叙情歌・ポピュラーソングなど) 月3回水曜午後1時30分～3時30分 男女共同参画センターえーるなど 入会金1,000円 年会費2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 山田☎3928-1770(要予約。午後7時以降)

平和台卓球クラブ 初心者～中級者対象 第2を除く月曜午後0時30分～3時30分 桜台体育館 入会金1,000円 月会費1,000円 川口☎FAX 3993-1997(要予約)

皓仙(こうせん)書道会 初心者対象 第2・4土曜午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費2,000円 松田☎080-6581-6634

バドミントン レインボークラブ 毎月曜午前9時30分～正午 総合体育館 入会金1,500円 月会費2,000円 臼井☎3998-8228

水彩と色鉛筆 エビス絵画 第2・4火曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 宇都宮敦子 入会金3,000円 月会費3,000円 河野☎090-5534-8538

地球温暖化防止科学工作教室「省エネ／ソーラーハウスを作ろう!」 小学4年以上のお子さんと保護者対象 ①8月5日午後1時30分～4時30分(省エネ)②19日午前10時～午後4時30分(ソーラー) 光が丘区民センター5階 参加費無料 材料費①1,000円②2,500円 持続可能エネルギー環境教育研究会・井越☎5934-1543(要予約。募集要項はHP http://www.se3-jp.org)

講演会「健康長寿で、いつまでも社会参加を」 8月19日午後2時～4時 光が丘区民センター2階 講師 東京都健康長寿医療センター研究員／桜井良太 参加費無料 NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会☎FAX 3577-5666(要予約)

光が丘剣道会 毎土曜午後4時～6時、毎日曜午前9時45分～正午 光が丘第二中 入会金2,000円 月会費1,700円 保険料実費 岡田☎FAX 3976-5796(要予約)

カラオケサークル(発声・歌唱指導) 月4回①火曜午後1時30分～3時②金曜午後7時～9時③月2回土曜午後1時30分～3時30分 スタジオルミエール(大泉学園町) ①～③とも入会金2,000円 月会費①②6,000円 ③3,000円 篠田☎090-3964-8208

絵画 火曜会 中高年齢者対象 月2回火曜午後6時30分～9時 春日町青少年館 講師 島野保行 月会費3,000円 小坂☎FAX 3977-0714✉kozakatakae1946@yahoo.co.jp

ヨーガ・リズムダンス 石神井マメール 女性対象 月4回金曜午後1時30分～3時30分 総合体育館 講師 茂呂京子 入会金2,000円 会費3カ月5,000円 初回は500円で体験可 佐伯☎090-8598-6194

四季のはがき絵(水彩画) 第1・3金曜午前10時～正午 花とみどりの相談所 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 肥沼☎3976-4952(要予約)

あらかんストレッチとリズムダンス おおむね60歳以上の女性対象 毎水曜午前10時～11時30分 三原台地域集会所 月会費2,000円 初回は無料体験可 梅村☎090-8586-0245(要予約。午後9時まで)

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422／携帯電話090-5500-5923 古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

区の環境に関する取り組み・イベントなどを紹介

区は、みどりなどの環境資産を大切にしながら、皆さまが快適に安心して暮らすための事業を実施しています。ここでは、その一部を紹介します。

7/23～8/23は ねりま打ち水強化月間

みんなで打ち水大作戦！

打ち水は、夏を涼しく過ごすための手軽な方法の1つです。風呂の残り湯や雨水などを使って、家の庭先や事業所の入り口などで打ち水をしてみませんか。

打ち水の用具を貸し出します

のぼり、ひしゃく、バケツ、温度計を貸し出します。　※数に限りがあります。▶**対象:**区内在住の方、区内事業所・団体など▶**貸出期間:**1週間以内▶**貸出場所:**環境課▶**申込:**電話で環境課地球温暖化対策係☎5984-4705

打ち水の体験談をお寄せください

ハガキまたはファクス、電子メールで①打ち水を行った日時②場所③人数④体験談⑤写真(ある方のみ)を、お寄せください。いただいた写真や体験談の一部は、区ホームページなどで紹介します。

◎**体験談の送付先・問合せ:**〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係☎5984-4705 FAX 5984-1227✉uchimizu@city.nerima.tokyo.jp

〈各施設で打ち水のイベントを開催〉

詳しくは、区ホームページをご覧ください。練馬図書館での打ち水は2面を参照してください。

練馬区環境作文コンクールの作品を募集

テーマは、**1 夏を涼しくすごす、わたしの省エネ生活 2 ねりまでみつけた自然といきもの 3 ごみを減らす、わたしの工夫**の中から1つ選んでください。入賞作品は、作品集として発行します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。▶**対象:**区内在住・在学の小中学生▶**申込:**作文(400字詰め原稿用紙〈手書き〉。小学生2～3枚、中学生3～4枚)と、①題名②氏名③学校④学年・クラス⑤テーマ番号(**1**～**3**の別)を記入したものを、9月6日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係(本庁舎18階)☎5984-4705

こどもエコ・コンクール～作品募集

テーマは、**1 70周年を祝おう！「練馬の環境」 2 くらしの中でできるエコ 3 たくさんの生物が生きる 美しい地球 4 地球温暖化とわたしたち**から1つを選んでください。入賞作品は、パネル展示など地球温暖化対策の啓発に活用します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。▶**対象:**区内在住・在学の小学３年～中学２年生▶**申込:**A5判の画用紙に描いた作品(裏面に①学校名②学年・クラス③氏名④テーマ番号〈**1**～**4**の別〉⑤作品のタイトルを記入)を、9月6日(必着)までに郵送で〒176-0012豊玉北5-29-8　ねり☆エコ事務局☎3993-8011　※色鉛筆は不可。

簡易電力計

くらしのエネルギースキルアップ講座

地球温暖化の現状や身近な省エネの工夫、環境にやさしい家づくりなどを学び、家庭や地域で取り組めることを考えます。　※参加者には、簡易電力計を差し上げます。▶**日時:**8月30日㈬、11月15日㈬、12月19日㈫、来年1月17日㈬、2月21日㈬午前10時～正午【5日制】　※12月19日は午後2時～4時。▶**場所:**環境まちづくり公社など▶**講師:**国立環境研究所主任研究員／藤野純一ほか▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)を、8月4日㈮までにねり☆エコ事務局☎3993-8011 FAX 3993-8070✉info@nerieco.com

消費者こども教室

木の不思議を知って、牛乳パックでカラフルびっくり箱を作ろう

▶**対象:**区内在住の小学生　※小学1・2年生は保護者同伴。▶**日時:**8月22日㈫午前10時～正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**容器包装の3Rを進める全国ネットワーク副運営委員長／中井八千代▶**定員:**20名(抽選)▶**持ち物:**牛乳パック5個(開いていないもの)▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤電話番号を、8月4日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1　消費生活係☎5910-3089　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

花火などのごみは水に浸して可燃ごみへ

花火・マッチをそのままごみとして出すと、清掃車両の火災の原因となり危険です。使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、ぬれた状態で可燃ごみに出してください。

▶**問合せ:**清掃事務所【〒176・179の方…練馬☎3992-7141、〒177・178の方…石神井☎3928-1353】

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**夏まつり**▶**日時:**7月22日㈯午後6時30分～10時、23日㈰午後1時～10時▶**場所:**大泉風致地区公園▶**内容:**盆踊り、抽選会など▶**問合せ:**大泉学園町商店会・佐藤☎080-3595-6412

◆**江古田ナイトバザール**▶**日時:**7月22日㈯午後4時～8時▶**場所:**江古田ゆうゆうロード▶**内容:**よさこいソーラン、スタンプラリーなど▶**問合せ:**栄町本通り商店街振興組合・諸井☎080-3240-8786

◆**子どもまつり**▶**日時:**7月23日㈰午前11時～午後1時▶**場所:**東大泉マロニエ緑地(東大泉6-49)▶**内容:**木馬体験、牧野富太郎博士コーナー(缶バッジ作製など)、野菜詰め放題(子どものみ)など▶**問合せ:**ロードふじみ商店会・荒木☎3925-2346

◆**練馬駐屯地納涼祭**▶**日時:**７月26日㈬午後5時～8時(雨天中止)▶**場所・問合せ:**陸上自衛隊練馬駐屯地(北町4-1-1)☎3933-1161▶**内容:**盆踊り、打ち上げ花火、模擬店など

◆**銀河の夜の盆踊り大会**▶**日時:**7月28日㈮・29日㈯午後4時～9時30分▶**場所:**妙延寺▶**内容:**模擬店、アニメソングライブ、ブラスバンドなど▶**問合せ:**東大泉商栄会・貫井☎090-1214-6068

◆**納涼盆踊り大会**▶**日時:**7月29日㈯・30日㈰午後7時～9時▶**場所:**大泉つつじ公園(東大泉7-6-17)▶**内容:**お菓子の提供(子どものみ。なくなり次第終了)など▶**問合せ:**上泉えびす通り商店会・市倉☎3922-8661

◆**朝霞市民まつりで花火を打ち上げ**近隣の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。▶**日時:**8月5日㈯午後7時15分～8時15分(荒天6日)▶**場所:**朝霞中央公園周辺(埼玉県朝霞市)▶**問合せ:**実行委員会事務局(朝霞市地域づくり支援課内)☎048-463-2645

朝・夕・青空市

◆**早宮商店街**▶**日時:**7月21日㈮・22日㈯午後3時～6時▶**問合せ:**山﨑☎3993-3388

◆**江古田いちば通り商店街**▶**日時:**7月25日㈫午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888

◆**春日町本通り商店会**▶**日時:**7月28日㈮午前10時～午後4時▶**問合せ:**小泉☎3998-1131

◆**光が丘いちょう並木通り**▶**日時:**7月30日㈰午前10時～午後3時▶**問合せ:**北中☎3995-4924

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597

◆**暑さに負けるな、夏をのりきろう！～水分補給と栄養補給**▶**日時:**8月4日㈮午後1時30分～3時30分▶**場所:**練馬中学校デイサービスセンター▶**内容:**講義、実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5241-5451

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月1日㈫までに申込先へ　※700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)▶**日時:**8月6日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒178-0065西大泉3-25-6　佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後0時30分～3時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**セミの羽化を観察しよう！**▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**7月29日㈯午後6時30分～8時30分▶**場所:**武蔵関公園▶**定員:**10組(先着順)▶**費用:**1人30円▶**申込:**電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越☎3925-4732(午後6時～8時)

◆**バドミントンをやってみよう**▶**対象:**小学4～6年生▶**日時:**7月31日㈪午前10時～11時30分▶**場所・問合せ:**旭丘中☎3957-3133▶**定員:**40名(先着順)▶**持ち物:**ラケット(ある方のみ)▶**企画:**旭丘中バドミントン部▶**申込:**当日会場へ

◆**グイ・ポン・ビュンで速くなる～陸上教室**▶**対象:**小学3～6年生▶**日時:**8月6日㈰午前8時55分～正午▶**場所・問合せ:**光が丘第三中☎3977-3521▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**50円▶**持ち物:**上履き(雨天時のみ)▶**企画:**光が丘第三中陸上部▶**申込:**当日会場へ

◆**フラワーセラピー～ポプリのリースでリラックス**▶**対象:**小学5年～中学生▶**日時:**8月6日㈰午前10時30分～正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**400円▶**申込:**電話で練馬フラワーセラピー・大場☎090-8687-7176(午前10時～午後7時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆**いかだにのって川あそび**▶**対象:**主に知的障害のある小中学生と保護者▶**日時:**8月20日㈰午前9時30分～午後2時▶**場所:**巾着田(埼玉県日高市)▶**定員:**20組(先着順)▶**材料費など:**1人300円▶**申込:**8月4日㈮までに電話で育成支援係☎5984-1292

地区祭

◆**第七地区祭**▶**日時:**7月29日㈯・30日㈰午後3時～9時▶**場所:**むつみ台団地(光が丘1-3)▶**内容:**盆踊り、模擬店など▶**問合せ:**実行委員会事務局☎3939-1462

広告 起業家募集！ 新規開業者の６割が入会 開業コスト削減出来ます （公社）全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 03-3261-1010
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ゆるやかにつながろう!

～よりよい地域づくりに参加しませんか

ネリーズ募集中!

練馬区社会福祉協議会では、近隣での人と人とのつながりが薄らいできている中、ゆるやかにつながる地域づくりを推進しています。今回、誰もが安心して暮らすまちを目指す「ネリーズ(地域福祉協働推進員)」を募集します。
▶**問合せ:**練馬区社会福祉協議会☎3992-5600 FAX 3994-1224

ネリーズとは?

登録者数350名突破!
幅広い年齢の方が登録しています!

日常生活の中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守り合い、暮らしやすい地域づくりを目指している地域住民の方たちです。各地域で懇談会などがあり、地域の良いところや暮らしやすい地域づくりのヒントなどを一緒に考えています。
※個人でも団体でも登録できます。

こんな方がネリーズ!

登録していただいた方にネリーズバッジを配布しています

練馬区社会福祉協議会の会員を募集

練馬区社会福祉協議会は、人々が住み慣れたまちで安心して生活することができる「福祉のまち」を目指し、地域活動やボランティア活動の支援、歳末たすけあい運動募金などさまざまな活動を行っています。活動は、会費や寄付金で支えられています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**年会費:**正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上　※会費・寄付金には、税制上の優遇措置があります。

広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

I♥練馬あるある

7/29(土)
10:00～18:00
ココネリ3階
(練馬1-17-1)

絵本・ムービー完成記念
原画展を開催!

みどり豊かな練馬区の魅力を区内外に発信する広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」。今年は区内在住の人気絵本作家・のぶみさんと「I♥練馬あるある」絵本・ムービーをつくりました。今回、完成を記念し、絵本の原画展を開催します。会場では、絵本やクリアファイルの販売もしますので、ぜひお越しください。▶**問合せ:**広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

原画展で絵本を販売

販売価格:1,200円(税込)
※サイン本を抽選販売(5冊)するほか、オリジナル缶バッジを先着100名にプレゼントします。

8/1(火)～27(日)　図書館(光が丘・練馬・石神井・大泉)でも原画を展示します。
※大泉のみ6日(日)から。　※図書館では絵本などの販売はありません。

平和祈念パネル展

東京大空襲や広島・長崎の原爆投下、戦時下の練馬を中心としたパネルを展示します。▶**日時:**8月3日(木)～15日(火)午前8時45分～午後8時(15日は午後4時まで)▶**場所:**区役所アトリウム、石神井庁舎5階▶**問合せ:**総務係☎5984-2600

終戦となり、戦闘機の残がいだけが散らばる成増陸軍飛行場(昭和20年頃)

平和祈念コンサート

今年度は来年3月に開催します。詳しくは、後日区報などでお知らせします。

広告　広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

ねりま区報を見てと伝えると先着10名様に、通常生垣剪定幅1m当り(高さ2mまで)2000円のところ1000円!

庭木1本でも気軽に頼めスピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです!☆土日でもOKです!
☆お茶等いりません!☆トイレはお借りしません!
株式会社 ガーデンエクスプレス
東京北支店 03-5933-2811 年中無休
東京都練馬区土支田3-19-12 http://www.gex4128.co.jp
見積無料

良質のタオルを全品お買い得価格でご提供!
あ!タオル大バーゲン
7/21(金)～7/30(日)
朝10:00～夕方6:00
驚きの品揃え!3号館まである広い売り場!
箱入れ・ギフト承ります!

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562
(練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)
タオル専門会社 フルーツ
http://www.towel-fruits.com タオル会社フルーツ 検索

畳を替えて、熊本を応援しよう!
表替え ¥4,700～　新畳 ¥10,700～　裏返し ¥3,800
私たちがお伺いします!!
二代目 白澤 聰
三代目 白澤聡一
即日仕上げ
朝引き取り/夕方納品
見積り無料
取扱商品 琉球畳(ヘリなし)・和紙畳 防虫シート・竹炭シート 他
重たい家具の移動も無料!!
仕上げの拭き掃除もお任せください
地元で80年 三代続く畳店です!!
有限会社 白澤畳店
ご注文お問い合わせ 0120-75-1153 FREEDIAL
▼詳しくはホームページで http://www.shirasawa-tatami.co.jp
練馬区旭丘1-63-6

広告 相談無料 弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申し込みはコチラ! 03-4334-5205
～いまから、そしてこれから話合っていくべきことを考える～
※ご相談内容によって専門家をご紹介しております。
※ご希望によってはお取扱いできない内容がございます。ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史
東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F
■03-4334-5205
■SL15-1480-0099