

- 区民事務所にマイナンバーカード専用の証明書発行機を設置……………2面
- 東京都議会議員選挙投票開票結果…2面
- 70周年記念イベントを紹介……4・5面
- 練馬区サクスマッチを開催……………8面



住み慣れた“ねりま”でいつまでも

高齢者が輝ける施設がオープン!

大泉地域に



街かどケアカフェ

健康体操でもっと元気に



街かどケアカフェ

ご相談は専門職員へ



高齢者相談センター支所

問合せ

街かどケアカフェ……生活支援体制整備係 ☎5984-1465
高齢者相談センター……高齢者支援課管理係 ☎5984-4582

区は、区民の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護予防の取り組みを進めています。今回、お茶を飲みながら介護予防について学んだり、体操に参加したりできる「街かどケアカフェけやき」を南大泉地域集会所に開設するほか、高齢者相談センター支所(2カ所)を移転します。ぜひ、ご利用ください。

案内図

「街かどケアカフェけやき」がオープン! 7/18(火)から



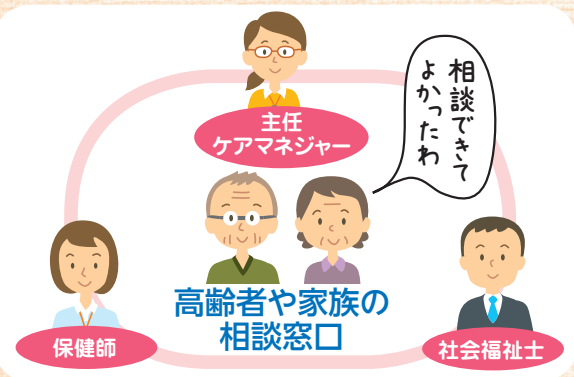
●気軽に健康増進!

体操教室やお口の健康・お薬に関する講座などを開催します。また、専門スタッフに健康・認知症などに関する相談ができます。 ※催しの日程など詳しくは、お問い合わせください。 ※相談は随時実施。

街かどケアカフェけやき
(南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内) ☎3923-5556
▶日時:月~土曜午前10時~午後4時(祝休日を除く)



高齢者相談センター支所(2カ所)を移転! 7/18(火)から



●日々の暮らしや家族をサポート!

介護・福祉・医療について総合的な相談などを受け付けている高齢者相談センター支所を、区民に身近な施設に移転します。 ※担当区域や電話番号は変更ありません。

場所 (高齢者相談センター支所名)・問合せ	旧支所名
南大泉支所 (南大泉 5-26-19 南大泉地域集会所内) ☎3923-5556	光陽苑
大泉北支所 (大泉学園町 4-21-1 大泉北地域集会所内) ☎3924-2006	ふきのとう



8/1(火)から 区民事務所にマイナンバーカード専用の証明書発行機を設置

問合せ 窓口調整係 ☎5984-1647

マイナンバーカードを利用して証明書を取得できる証明書発行機を6カ所の区民事務所に設置します。窓口より100円安く証明書を取得できます。 ※マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号が必要です。▶**利用時間**:平日午前8時30分～午後7時 ※練馬区民事務所は土曜午前9時～午後5時も利用できます(祝休日、年末年始、点検日を除く)。



マイナンバーカード



証明書発行機

取得できる証明書と手数料

取得できる証明書	手数料
住民票の写し(本人および同一世帯の方の分) ※1	1通 200円
印鑑登録証明書(本人の分のみ)	
住民税の課税(非課税)証明書(本人の分のみ) ※2	
住民税の納税証明書(本人の分のみ) ※3	
戸籍全部(個人)事項証明書(本人および同一戸籍の方の分) ※4	1通 350円

- ※1 マイナンバーや住民票コードは記載されません。
- ※2 最新年度分を取得できます。
- ※3 最新年度分とその前年度分を取得できます。
- ※4 住民登録地・本籍地がともに練馬区の方のみ取得できます。

平成29年度 後期高齢者医療保険料のお知らせ

問合せ 後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

●後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月19日(水)に発送

29年度の後期高齢者医療保険料は、28年中の所得を基に計算します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。 ※口座振替を希望する方はお問い合わせください。

●保険料の軽減措置が一部見直しされました

所得割額軽減(※1)と、被扶養者だった方の軽減(※2)が、下表の通り見直しされました。

- ※1 国と東京都の軽減特例として、対象となる方に所得割額を軽減するもの。
- ※2 後期高齢者医療制度の加入前日まで、会社の健康保険など(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者だった方に均等割額を軽減するもの。

所得割額軽減

賦課のもととなる所得金額(※3)	軽減割合(※4)	
	28年度	29年度
①15万円以下	10割	7割
②20万円以下	7.5割	4.5割
③58万円以下	5割	2割

- ※3 前年の総所得金額、株式譲渡所得金額等から基礎控除額33万円を引いた金額です。
- ※4 ③は、平成30年度以降廃止の予定です。それに伴い、①②も見直しが予定されています。

被扶養者軽減

均等割の軽減割合			
28年度	29年度	30年度	31年度以降
9割	7割	5割	加入から2年を経過する月まで5割

- ※29年3月31日までに後期高齢者医療制度に加入した被扶養者の方は、31年3月31日で軽減期間が終了します。
- ※29年4月1日以降に後期高齢者医療制度に加入した被扶養者の均等割額は、29年度が7割軽減となり、以降加入から2年を経過する月までの間が5割軽減となります。

7/21(金) 国民健康保険の新しい高齢受給者証を送付

問合せ こくほ資格係 ☎5984-4554

病院や薬局で支払う医療費の自己負担割合は、住民税(特別区民税・都民税)の課税状況などにより毎年判定され、8月1日(火)から適用されます。対象となる方に新しい自己負担割合が記載された高齢受給者証を7月21日(金)に発送します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。

7月2日(日)執行 東京都議会議員選挙 投開票結果

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

候補者別得票数(練馬区選挙区)

	候補者名	党派名	得票数
当選	村松 一希	都民ファーストの会	53,948
当選	おじま 紘平	都民ファーストの会	53,780
当選	小林 けんじ	公明党	43,577
当選	とや 英津子	日本共産党	34,238
当選	しばざき 幹男	自由民主党	32,624
当選	藤井 ともり	民進党	29,339
	やまか あけみ	自由民主党	27,098
	きくち やすえ	東京・生活者ネットワーク	15,931
	あさの 克彦	民進党	13,442
	渋谷 誠	環境党	1,274

投票率など

	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)	
練馬区	男性	288,298	149,849	51.98
	女性	307,637	159,959	52.00
	合計	595,935	309,808	51.99
都全体の合計	11,081,157	5,681,864	51.28	

高野台運動場の利用は来年3月末で終了 ～跡地を活用し、病院と福祉園を整備します

問合せ スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

区は、29年3月に策定した公共施設等総合管理計画のリーディングプロジェクトの実現に向け、来年3月末で高野台運動場の利用を終了します。終了後は、跡地を活用し、区内に不足している回復期・慢性期の機能を有する病院を誘致するほか、石神井町福祉園を移転して定員拡大を図ります。併せて、既存の防災備蓄倉庫を改築して拡張し、備蓄物資を充実させます。

スポーツ施設は、今後、大泉学園町希望が丘公園運動場にある庭球場の夜間利用を開始するほか、同運動場の拡張、大泉さくら運動公園に庭球場を新設するなど、引き続き充実させていきます。

7/26(水)から アイメイト(盲導犬)の訓練にご理解を ～区役所や西武鉄道の駅で訓練を実施

問合せ 障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

視覚障害者の支えとなる盲導犬の訓練と視覚障害者への理解を深めるため、(公財)アイメイト協会に区と西武鉄道が協力し、区役所の庁舎や駅のホームを活用した実践的な訓練を行います。

- ▶日時:7月26日(水)以降の平日午前10時～午後4時(月5日程度)▶場所:区役所、西武鉄道の駅など
- ※7月24日(月)から区役所本庁舎入り口横に補助犬用トイレを設置します。



練馬区独立70周年記念誌を発行 ～事前予約を受け付けします

問合せ 区政資料管理計画担当係 ☎5984-4513

現在の区の魅力を中心に紹介するほか、これまで区が歩んできた歴史やこれからの練馬区について掲載しています(A4判・216ページ・オールカラー)。8月1日(火)の発行・販売に先駆け、書店で事前予約を受け付けます。

- ▶販売価格:1,700円▶申込:区内の書店に直接申し込んでください ※記念誌の内容や取り扱いのある書店は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



お知らせ

都市計画審議会の区民委員を募集

都市計画やまちづくりについて審議する都市計画審議会の区民委員を募集します。審議会は、区民委員や学識経験者、区議会議員など30名以内で構成されます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。
 ※報酬あり。▶対象:区内在住で、年6回程度平日午後に行う会議に出席できる方▶任期:12月から2年間▶募集人数:4名(書類選考・面接)▶申込期限:8月10日(必着)▶問合せ:都市計画担当係☎5984-1534

あき地の除草はお早めに

この時期は雑草が伸びるのが早くなります。放置すると、害虫やネズミの繁殖、ごみの不法投棄につながり、近隣の方の迷惑となります。所有者・管理者は、早めに除草や清掃をしてください。▶問合せ:まち美化推進係☎5984-4709

事業者向け

学童クラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から、大泉第六小、練馬東小、開進第三小、仲町小、中村小の各学童クラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、子育て支援課(区役所本庁舎10階)または区ホームページにある募集要項をご覧ください。
 (説明会)▶日時:7月18日(火)午前10時から▶場所:練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)▶申込:7月14日(金)までに電話で運営支援係へ
 ◎問合せ:子育て支援課運営支援係☎5984-1078

食と雑貨の大商談会(5区合同ビジネスネット)の参加企業を募集

販路開拓・情報交換のための事前マッチングによる受発注企業個別商談会に参加する企業を募集します。
 ▶対象:食品・生活雑貨関連企業▶日時:11月16日(木)午後1時~5時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶費用:2,000円▶申込:練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)または同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)にある申込用紙に記入の上、8月24日(必着)までに5区合同ビジネスネット事務局へ▶問合せ:練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020

ビジネス講座「バイヤー(仕入れ担当者)が商談したくなる~商品紹介シートの書き方」

▶日時:7月26日(水)午後7時~8時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:中小企業診断士/川口佐和子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住

所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、7月25日(火)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014

働く

特別区(東京23区)職員

特別区は、来年4月に採用する職員を募集します。受験資格など詳しくは、試験案内または特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。▶試験案内の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)など▶第一次試験日:経験者・I類…9月3日(日)、Ⅲ類…9月10日(日)▶問合せ:職員課人事係☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787

採用区分	試験区分	採用予定数
経験者(民間企業などで勤務経験のある方)	事務	132名
	土木造園(土木)	11名
	建築	17名
	福祉	21名
3級職(主任主事I)	事務	34名
	土木造園(土木)	9名
	建築	12名
3級職(主任主事II)	福祉	15名
	事務	9名
I類(大学卒業程度【土木・建築新方式】)	土木造園(土木)	10名
	建築	12名
Ⅲ類(高校卒業程度)	事務	135名
	事務(身体障害者対象)	33名

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶場所:区立保育園▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給980円(土曜1,080円)※交通費支給。※勤務時間により社会保険あり。▶申込:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

福祉・障害のある方

保健福祉サービスの苦情・相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。また、弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(第1~4火曜午後。要予約)。

文書により苦情申し立てを受けた場合には、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告などを行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、ファクス、電子メールで受け付けます。▶受付日時:月~金曜午前8時30分~午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)▶受付窓口:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階)☎FAX 3993-1344 ✉chousei@smile.ocn.ne.jp
 (活動報告書を配布)

平成28年度に受け付けた苦情・相談の状況をまとめた報告書です。▶配布場所:総合福祉事務所、介護保険課(区役所東庁舎4階)、子育て支援課(同本庁舎10階)、区民情報ひろば(同西庁舎1階)、保健福祉サービス苦情調整委員事務局 ※区ホームページ、図書館でもご覧になれます。

お休みします

〈コンビニでの証明書交付機〉…7月15日(土)【電気設備点検のため】▶問合せ:窓口調整係☎5984-1647

子ども・教育

中学校科学教室

▶対象:中学生▶日時:8月21日(月)・22日(火)午前9時~午後4時、23日(水)午前9時30分~正午【3日制】▶場所:学校教育支援センターなど▶内容:実験、プラネタリウム見学など▶講師:公立中学校教諭ほか▶定員:30名(抽選)▶費用:120円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、7月31日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911

8月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉☎3992-1188	9(水)13:00~15:00
北☎3931-1347	18(金)9:00~11:00
光が丘☎5997-7722	29(火)9:00~11:00
石神井☎3996-0634	18(金)13:00~15:00
大泉☎3921-0217	25(金)9:00~11:00
関☎3929-5381	28(月)9:00~11:00

親子で新聞スクラップ(切り抜き)！~新聞を読む習慣をつけよう

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月16日(水)・17日(木)午前10時~正午【2日制】▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:新聞教育支援センター代表/吉成勝好▶定員:17組(先着順)▶申込:7月31日(月)までに電話で育成支援係☎5984-1292

親子講座「LEDで世界に1つだけのランプを作ろう」

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月8日(火)午後1時30分~3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶

講師:パナソニック(株)/畠健志▶定員:30組(抽選)▶材料費:1組1,000円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月21日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1 消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

親子押し花教室~押し花を使って作品作り

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月6日(日)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶講師:押し花作家/吉野真理子▶定員:15組(抽選)▶材料費:保護者1,800円、小学生500円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

健やかカレンダーの原画を募集します

青少年健全育成運動をPRするために作成する「健やかカレンダー(平成30年)」の原画を募集します。テーマは、家族や友達との印象に残った出来事や交流です。▶対象:区内在住・在学の小中学生▶申込:区立学校の方…学校へ(学校ごとに描く月の指定や締め切りがあります) 区立学校以外の方…青少年係へ事前に連絡の上、9月5日(必着)までに作品を青少年係☎5984-4691 ※応募は1人1点まで。

リサイクルセンターの講座

1 2とも▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 7月24日 2 27日(必着)までに各申込先へ

1 刺し子刺しゅうで学ぶ裁縫の基礎▶対象:小学生▶日時:8月4日(金)午前10時~正午▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶定員:10名(抽選)

2 竹箨とおわんを作って流しそうめん体験しよう

▶対象:小学3~6年生▶日時:8月4日(金)午前10時~午後0時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶定員:12名(抽選)

憩いの森のある暮らし体験講座in大泉「夏の生きものを観察しよう!」

▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:8月5日(土)午前10時~正午▶場所:西本村憩いの森(大泉学園町2-23)▶講師:いんせくとかふえ/小口深志ほか▶定員:30名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:虫捕り網、虫かご、虫眼鏡など▶申込:往復ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、7月24日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070

8/1(火) 独立記念日 夏のイベントもよりどりみどりで 練馬区独立70周年記念事業

区の誕生日をみんなで楽しもう!

花火フェスタ 小雨決行

8/1(火) 16:00~20:00
(花火は19:30から)
練馬総合運動場とその周辺

4,500発の仕掛け花火が独立記念日の夜空を彩ります。また、南町小から会場にかけて練馬区商店街連合会による出展やパフォーマンスなども行います。



スペシャルジャズライブを同時開催

1976年などにグラミー賞を受賞した区内在住のデビッド・マッシューズさんと、2016年ベスト・ライブ・パフォーマンス受賞のスイングー奥田さんが、ジャズの名曲をお送りします。

▶出演:スイングー奥田カルテット フィーチャリング デビッド・マッシューズ

交通規制とイベントの場所

下図の通り交通規制を行うほか、みどりバスは、迂回運行します。近隣の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- スペシャルジャズライブ 18:30~19:15
- 花火 19:30~19:45
- 巨大ピタゴラ装置を作って遊ぼう 16:00~18:00
- ダンスなど 16:00~19:00
- 水合戦ウォーターバトル 16:00~19:00
- 商店街エリア 16:00~19:30

交通規制時間(予定)
15:00~21:00
9:00~21:00

子どもアートアドベンチャー 問合せ 文化振興係 ☎5984-1284

8/1(火) 10:00~17:00
ココネリ3階(練馬1-17-1)

国内外で活躍している版画家の蟹江杏さんやミュージシャンの石川浩司さんなどを招き、子育て世代の家族が芸術の面白さに触れられる催しを開催します。
※事前の申し込みは不要です。 ※汚れてもよい服でお越しください。

ステージパフォーマンス

●ライブペインティング ①10:30から②12:00から③13:30から④16:00から

蟹江杏さんが子どもたちと一緒に大きなキャンパスに絵を描きます

アート体験ワークショップ

整理券が必要な催しがあります。開催時間、整理券の配布時間など詳しくは、お問い合わせいただくか区ホームページをご覧ください。

イベント名	※プログラムは予告なく変更する場合があります。
子どもアトリエ (ガラクタでアート工作)	サカベコスタジアム (赤べこを使ったサッカーゲーム)
ドワーフのこま撮りワークショップ	紙すき体験とお絵描きしよう!
発見!! 世界で一匹だけの虫?	ステキに変身〜顔装マジック (アート工作で昆虫を作る)
ガラクタ楽器作り	ヘナ模様のくみボタン
アートお面作り	苗を植えよう 植木体験!
おもしろカプリモノ (帽子をかぶって遊ぶ)	気球に乗ってレッツアドベンチャー! (消しゴムハンコでポストカード作り)
カステラを作ろう☆ドラムコントントン相撲	オリジナルアドベンチャーハット (帽子作り)
木の動物〜ブローチ&ネックレス	塗り絵をしよう〜アラビアンナイト
絵手紙を書こう	アートな探検バッグを作ろう!

子どもアートミニライブ ①10:00から②16:30から

劇団飛行船によるミニショー ①13:00から ②15:30から

文化・芸術を楽しむ2週間

みんなであそぼ! 森と劇場のサーカスフェスタ

7/22(土) 9:00~16:30
練馬文化センターとその周辺

ねりま文化ウィークのオープニングイベントとして、お子さんから大人まで1日中楽しめるフェスタを開催します。▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311



森のステージの大道芸ショー

科学実験パフォーマンスや、シャボン玉を使った楽しい大道芸ショーです。

▶時間:①10:00から②11:30から③12:30から④14:00から⑤15:00から ※雨天中止。▶場所:平成つつじ公園▶出演:①②③クスクス(クランウ)、うるる(クランウ)ほか④⑤シャボン玉くりちゃん

イベント名・内容	時間	※雨天中止	場所
1 ねりまde女子マルシェ (練馬産新鮮野菜の販売)	9:00~10:30⑩12:00~14:00⑪16:00~17:00	◎	◎◎平成つつじ公園(雨天時は練馬文化センター)◎練馬文化センター
2 子ども遊び場 (不思議な道具で遊ぶ)	9:30~16:00		練馬文化センター
3 みんなでわいわい! 人形音楽大行進 (からくり人形のパレード)	◎10:00から◎11:30から◎13:00から◎15:45から		平成つつじ公園、練馬駅周辺

※他にもサーカスショーや車いすダンスワークショップ(有料・要予約)もあります。

練馬区立美術館 生誕150年記念 藤島武二展 8/1(火)は観覧無料

7/23(日)~9/18(祝) 10:00~18:00
練馬区立美術館 ☎3577-1821
※月曜休館(ただし、祝日の場合は翌日休館)。

藤島武二(1867年~1943年)は、日本近代洋画の牽引者として高く評価されている画家です。その作風や魅力的な人柄は次世代の画家たちに多大な影響を与えました。今回、藤島の生誕150年を記念し、初公開となる作品や資料を紹介します。▶観覧料:一般1,000円、高校・大学生と65~74歳の方800円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※その他割引制度あり。 ※一般以外の方は、年齢などを確認できるものが必要です。

藤島武二《婦人と朝顔》
1904年 油彩、キャンバス 個人蔵

会期中のイベントは7面参照

練馬区立石神井公園 ふるさと文化館 分室特別展

デビュー30周年記念 いとうひろし展 ~みつけよう、わくわくのタネ~

7/16(日)~10/15(日) 9:00~18:00
石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572
※月曜休室(ただし、祝日の場合は翌日休室)。

いとうひろし(1957年~)は、区内在住の絵本作家です。独特のユーモアを交えた、空想の楽しさがあふれる作品は、多くの子どもたちに親しまれています。本展では、原画や自作オブジェなどを展示し、楽しい絵本の世界を紹介します。

「おさるのおいかげこ」
2007年 講談社 表紙

会期中のイベントは7面参照

アトリウムミニステージ特別企画 夕涼みコンサート 7/26(水)・31(月) 17:15~18:00 区役所アトリウム

▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。

1 日時:7月26日(水)午後5時15分~6時
▶曲目:花、安里屋ユンタなど▶出演:世持桜(三線)ほか

2 日時:7月31日(月)午後5時15分~6時▶曲目:サラサーテ/カルメン・ファンタジーなど▶出演:米倉森(クラリネット)ほか

世持桜 米倉森

他にもイベントが盛りだくさん! ねりま文化ウィーク

イベント名	日時・定員など	場所・問合せ
1 野菜でクラリネットをつくる!	▶日時:7/23(日)13:00~15:30 ▶講師:クラリネット奏者/十亀正司ほか ▶定員:20名(先着順) ▶持ち物:プラスチックドライバー、野菜	石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ※1は電話で問合し入申し込みください。
2 夏のバイオリンミニコンサート~聴いて見て触ってみよう	▶日時:7/29(日)15:00~15:30 ▶出演:バイオリン奏者/中澤万紀子ほか	
3 蓄音器コンサート	▶日時:7/22(日)12:00~13:00 ▶定員:100名(先着順)	
4 1日中! たっぷりおはなし会	▶対象・日時:7/30(日)①10:00から(乳児)②11:00から(幼児)③13:00から(小学生)④15:00から(大人)⑤16:00から(朗読劇) ▶定員:各30名(先着順)	石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※事前の申し込みは不要です。

6月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時

- 地表面から50cm 0.028~0.070
- 地表面から5cm 0.031~0.075

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
	石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

健康・衛生



医師が話す認知症基礎講座

▶日時:8月5日(土)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:さんくりにつく院長/内田義之▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係☎5984-4597

認知症サポーター養成講座 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶日時:8月19日(土)午前10時~正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:鶴見大学短期大学部非常勤講師/戸田京子▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係☎5984-4597

高齢者



素敵に年を重ねよう~はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区の担当:健康づくり係

▶申込:電話でスポーツクラブネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時~午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどケアカフェ	けやき(南大泉地域集会所内)	8/1(火) 10:30~12:00	各20名
		8/15(火) 10:30~12:00	
	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	8/8(火) 10:30~12:00	
		8/22(火) 10:30~12:00	
スポーツクラブブルネサンス	富士見台(貫井3-12-33)	8/4(金) 10:30~12:00	各30名
	光が丘(高松5-8)	8/7(月) 10:30~12:00	
	東伏見(西東京市東伏見3-4-1)	8/18(金) 14:30~16:00	
	石神井公園(石神井町2-14-14)	8/25(金) 10:30~12:00	

寿文化祭出演者・出品者を募集

寿文化祭は、60歳以上の方の趣味の発表と相互交流の場として、練馬区老人クラブ連合会が開催するものです。▶日時:9月26日(火)・27日(水)午前10時~午後5時▶場所:練馬文化センター▶内容:芸能大会、作品展▶申込:7月31日(月)までに、老人クラブに所属している方…直接、所属している老人クラブへ、所属していない方…直接、練馬区老人クラブ

ブ連合会事務局(豊玉北5-27-2)へ※芸能大会は2名以上での参加となります。※申し込み多数の場合は抽選。▶問合せ:練馬区老人クラブ連合会事務局☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)、いきがい係☎5984-4763

高齢者実態調査の案内を7月11日(火)に発送

地域での見守り活動に活用するため、9月中旬から高齢者実態調査を実施します。対象となる方に意向確認の案内を発送します。意向確認の結果、調査の対象になった方のご自宅に、民生・児童委員が伺って調査を実施します。▶対象:70歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の方のみの世帯 ※平成26~28年度にこの調査の対象となった方を除く。▶問合せ:福祉部管理課庶務係☎5984-2706

シニア就職活動支援講座 ~定年後のライフプランとセカンドキャリアを考える

▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:8月2日(水)④午後1時30分~3時45分(講義)⑤午後3時45分~4時45分(個別相談会)▶場所:はつらつセンター関▶講師:キャリアコンサルタント/金子由美子▶定員:④25名⑤4名(先着順)▶区の担当:高齢社会対策課管理係▶申込:電話でヒューマンタッチ(株)☎0120-917-525(平日午前9時~午後4時)

講座・催し

ひとり親家庭のための育児・健康セミナー

▶対象:区内在住のひとり親家庭の保護者▶日時:9月10日(日)午前10時~正午▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:管理栄養士/齋藤信子ほか▶定員:20名(先着順)▶申込:8月31日(木)までに電話でひとり親家庭支援係☎5984-1319 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

友好都市紹介パネル展

区の友好都市であるオーストラリア・イプスウィッチ市や北京市海淀区、長野県上田市との交流の様子を紹介します。▶日時:7月20日(木)~25日(火)午前8時45分~午後8時(25日は午後3時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

大泉町福祉園・かたくり福祉作業所の施設公開

▶日時:7月26日(水)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時▶場所:問合せ:大泉町福祉園☎5387-4681、かたくり福祉作業所☎5387-4610▶内容:施設見学、自主生産品の販売など▶申込:当日会場へ

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおば とれたて村石神井お盆感謝祭▶日時:7月13日(木)~15日(土)午前9時~午後4時30分▶場所:とれたて村石神井(石神井町5-11-7)▶内容:夏野菜・花の販売▶問合せ:石神井地区アグリセンター☎3995-4955

◆練馬子ども笑店街▶日時:7月15日(土)午後3時~6時▶場所:練馬駅南口周辺の商店街 ※職業体験は先着700名。▶問合せ:練馬アーケード商店会・山村☎3993-2306

◆しもしゃく祭り▶日時:④7月21日(金)⑤22日(土)午後5時~9時▶場所:下石神井商店街▶内容:盆踊り@サンパレード▶問合せ:下石神井商店街振興組合・小池☎3995-3322

◆若者と市民の環境会議~身近な環境活動から地球温暖化防止、水素社会づくりへ向けて▶日時:7月22日(土)午前10時~正午⑥午後1時~5時▶場所:武蔵大学▶内容:④大学構内エコツアー、ミツバチ園採蜜作業見学、採れたてハチミツの試食(見学と試食は雨天中止)⑥環境への取り組みを行う学校や企業などによる事例発表、武蔵野音楽大学生によるコンサートなど▶申込:当日会場へ▶問合せ:環境計画推進係☎5984-4702

◆普通救命講習会 ①②とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ▶練馬消防署☎3994-0119▶日時:8月4日(金)午前9時~正午▶定員:30名(先着順)

②石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:8月20日(日)午前9時~正午▶定員:20名(先着順)

◆練馬清掃工場の催し▶申込:①7月27日(木)②8月10日(木)までに電話で練馬清掃工場☎3995-5311

①夏休み子ども見学会(スケルトン車実演、清掃車と写真撮影など)▶日時:7月29日(土)午後1時~4時▶定員:100名(先着順)

②個人見学会▶日時:8月12日(土)午後1時30分~3時▶定員:50名(先着順)

◆夏休みふれあいウォーク「地引網体験とはだして海辺をあるく」▶日時:8月19日(土)午前6時30分上石神井体育館集合⑥午前6時45分西武池袋線練馬高野台駅集合~九十九里海岸~午後6時頃集合場所解散▶定員:50名(先着順)▶バス代など:8,000円(小学生以下6,000円)▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名(④⑥の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月3日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆シルバー人材センター夏期教室(①数学②数学・英語)▶対象:中学生▶日時・場所:①羽沢教室(羽沢3-36-16)②8月7日~28日の毎月曜【4日制】②関町教室(関町リサイクルセンター内)③8月15日~31日の毎月・木・日曜【8日制】▶内容:学校の授業の補習▶講師:元小中学教諭ほか▶定員:若干名(先着順)▶費用:①6,000円②1万円▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター☎3993-7168

◆泳力検定会▶対象:週1回以上練習をしている方▶日時:9月24日(日)午前9時~午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶保険料など:600円 ※別途、1種目につき検定料500円。▶申込:体育館にある申込書に記入の上、検定料を添えて8月25日(金)までにSSC大泉☎3921-1300

◆東京都子育て支援員研修 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技術を学びます。申

し込み方法など詳しくは、東京都福祉保健財団ホームページ(<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>)をご覧ください。▶問合せ:(公財)東京都福祉保健財団☎3344-8533

花とみどりの展示会

◆光が丘カメラ・クラブ「四季の写真展」▶日時:7月12日(水)~16日(日)午前9時~午後5時(12日は午後1時から。16日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597
◆良い姿勢で転ばない身体(からだ)づくり▶日時:7月26日(水)午後1時30分~3時30分▶場所:練馬中学校デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5241-5451

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆子育てセミナー「あなただけじゃない子育ての悩み」▶対象:幼児~中学生の保護者▶日時:7月27日(木)午前10時~11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:30名(先着順)▶申込:7月23日(日)までに電話で家庭倫理の会練馬区・岡田☎090-2329-6000 ※保育あり(7月20日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員12名)。

ねりまイクメン講座

◆パパと夏休みのランチを作ろう▶対象:小学生と父親▶日時:7月23日(日)午後1時~3時▶場所:文化交流ひろば▶定員:20名(先着順)▶参加費:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話でハッピーねり・小林☎5934-0035(午後8時~9時)

ねりま遊遊スクール

◆ささ船ながして楽しくあそぼう▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:8月10日(木)午後1時~3時▶場所:春の風公園(光が丘7-4-1)▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で光が丘エコクラブ・宮澤☎080-1106-6847

◆ワクワクどきどきバレエのレッスン!▶対象:①4~6歳児②小学1~4年生▶日時:7月23日(日)①午前11時~11時45分②午後1時~1時45分▶場所:光和小▶定員:各15名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で石神井クラシックバレエ普及会・南雲☎080-8023-6359(金・土曜を除く午後1時~3時)

◆おはなしとふしぎな工作を楽しもう!▶対象:小学1~4年生▶日時:7月23日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:富士見台地区区民館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後7時~9時)

◆川のジャブジャブ歩き▶対象:小学2~5年生と保護者▶日時:7月29日(土)午前9時30分~正午▶場所:南田中の石神井川▶定員:20組(先着順)▶費用:1組200円▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤☎5910-7056(午前9時~11時)

◆パピエ・コレ押し花の催し ①②とも▶対象:5歳児~中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶場所:光が丘図書館▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でパピエ・コレ押し花☎090-8562-9417(午前10時~午後5時)

①押し花~ゆびわ▶日時:7月29日(土)午前10時30分~11時30分

②押し花をつくってフレームをつくろう▶日時:8月5日(土)午前10時30分~11時30分

◆ぼくらの美術研究所の夏休み水彩画教室 ①②とも▶対象:3歳児~中学生 ※小学2年生以下は保護者同

伴。▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時~午後5時)

①自画像を描こう▶日時:7月29日(土)午前10時30分~午後0時30分

②静物画を描こう▶日時:7月29日(土)午後1時30分~3時30分

すまいるねりま遊遊スクール

◆軽量紙粘土でオリジナル貯金箱を作ろう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:7月30日(日)午前10時30分~午後0時30分▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時~午後5時)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:8月6日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

◆中村かしわ公園(中村1-17-1)▶日時:8月6日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0075高松4-7-20 山田典孝☎090-4534-5611(先着20店。問い合わせは午後6時~9時)

地区祭

◆第一地区祭▶日時:7月22日(土)・23日(日)午後5時30分~9時(23日は午後8時30分まで)▶場所:北新井公園(豊玉上1-23)▶内容:盆踊り、模擬店など▶問合せ:実行委員会・立川☎5984-5809

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ナチュラル化粧水作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:8月31日(木)午前10時~正午▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:12名(抽選)▶費用:250円▶持ち物:エプロン▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、8月17日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※保育室(6カ月以上の未就

学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。

講演会「考えてみませんか? 葬送のこと」

▶対象:18歳以上の方▶日時:8月19日(土)午前10時30分~午後0時30分▶場所:貫井図書館▶講師:行政書士/植松和宏▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号を、貫井図

書館 ☎3577-1831 FAX 3577-1834 ※手話通訳・要約筆記を利用したい方は、その旨もお知らせください。

スポーツ

区民体育大会ライフル射撃

▶対象:鉄砲所持許可証、日本ライフル射撃協会推薦銃をお持ちの方▶日時・内容:①8月19日(土)・20日(日)午前9時から...ARS・ARP・AP・HR・BR

②10月15日(日)午前8時30分から...SFR3P60・SFRP60③12月3日(日)午前8時30分から...LBR3P60・LBRP60▶場所:①総合体育館②③長瀬射撃場(埼玉県長瀬町)▶申込:ハガキで①競技会名②種目(①~③の別)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、8月15日(必着)までに〒177-0033 高野台 3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会事務局・西森へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

藤島武二展 関連イベント

練馬区立美術館 NERIMA ART MUSEUM

▶場所:1~467練馬区立美術館5サンライフ練馬▶申込:1~5往復ハガキまたは電子メールで①イベント名(1~5の別。1は①~④、4は①④の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、127月21日328日458月4日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 event-museum@neribun.or.jp ※67は事前の申し込みは不要です。※5~7は観覧券が必要です(5は当日以外も可)。※6は整理券を午前10時から先着50名に配布します。

Table with 3 columns: イベント名・対象, 日時, 定員(抽選)・費用など. Contains 7 event entries including workshops and lectures.

いとうひろし展 関連イベント

練馬区立石神井公園 ふるさと文化館分室 NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶申込:12往復ハガキまたは電子メールで①イベント名(12の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③年齢・学年(1のみ)を、18月3日224日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 event-bunshitsu@neribun.or.jp ※34は事前の申し込みは不要です。

Table with 2 columns: イベント名, 対象・日時・定員. Contains 4 event entries including workshops and lectures.

7/19水

第247回

入場無料

アトリウムミニステージ

▶日時:7月19日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:ムーケ/ソナタ「パンの笛」より第1楽章など▶出演:若狭知恵(フルート)ほか▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ゴルフ友の会 興友会 男性は60歳以上の方対象 第2金曜 浦和ゴルフ倶楽部(さいたま市) 年会費2,400円 プレー代・交通費実費 永島 ☎090-2749-9673
■ペン・筆ペン・ボールペン勉強会 月3回火曜午後1時~3時 北町地域集会所 月会費2,000円 教材費540円 鈴木 ☎3930-5548
■社交ダンス研究会 初級~中級者対象 月4回日曜午後1時~4時 大泉学園地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 加藤 ☎3923-5254

■健康フラダンス無料体験会 60歳以上の初心者~初級者対象 7月13日・20日午後2時30分~3時30分 小竹地域集会所 例会...60歳以上の初心者~初級者対象 月3回木曜午後2時30分~3時30分 小竹地域集会所 月会費4,000円 アロアロ・天野 ☎090-9498-2023 usafly1012@yahoo.co.jp(要予約)
■練馬木版会第19回作品展 7月25日~30日午前10時~午後6時(25日は午後1時から。30日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会...月2回土曜午後1時~4時 サンライフ練馬 講師 齋藤昭治 入会金2,000円 月会費2,000円 篠島 ☎3904-2548
■ペーパーピースでお絵描きしましょう! 幼児~小学生対象 ①7月26日②8月21日午後1時~3時 光が丘地区区民館 ①②とも参加費1,500円 よっちゃん工房・すみた ☎090-7221-9612 oekaki.yocchan.11@gmail.com(要予約)

■練馬アカデミー合唱団(混声合唱・邦人合唱曲・愛唱歌・ミサ曲など) 月3回金曜午後6時30分~9時、月1回日曜午後2時~4時30分 練馬第三小など 講師 泉翔士 入会金2,000円 月会費5,000円(学生2,000円) 楽譜代実費 演奏会チケット分 担金あり 冨永 ☎3970-2706
■空手道講士館練馬道場 5歳以上対象 毎水曜午後6時50分~9時 桜台体育館 講師 横谷宗久ほか 入会金3,000円 月会費3,000円 金井 ☎090-9231-5201 a-marks.k.1107@i.softbank.jp(要予約)
■講演会「トランプ米政権と日米外交関係」 7月23日午後2時~4時30分 勤労福祉会館 講師 弁護士/猿田佐世 参加費500円 平和を育てる大泉9条の会・町田 ☎FAX 3923-0915
■フラダンス ポニモイ 月3回金曜午前10時30分~11時30分 旭丘地域集会所 月会費4,000円 沖本 ☎090-6007-6326

■バドミントン エーデルワイス 初心者対象 毎水曜午前9時~正午 総合体育館 入会金1,000円 月会費3,000円 星野 ☎090-9842-0112 edelweiss2930@gmail.com(要予約)
■小学生のみんでミュージカルに挑戦してみよう! 8月2日・4日午後2時30分~4時45分、5日午後4時15分~6時30分 早宮地域集会所 参加費3回3,500円 かのこ ☎080-3558-5544 iwakikanoko@gmail.com(要予約)
■親子で楽しい野外アニメ上映会 7月22日午後6時30分~8時30分(雨天中止) 石神井公園野外ステージ 入場無料 実行委員会 ☎6915-9280(午後1時~5時)
■AFS高校生海外留学体験発表会と国際交流会 7月29日午後1時30分~3時30分 石神井公園区民交流センター 参加費無料 AFS日本協会練馬支部・乾 ☎3978-3670 info-nerima@afs.or.jp(要予約)

■オカリナ無料体験会 初心者対象 7月18日、8月8日午後3時~4時30分 石神井公園区民交流センター 例会...月2回火曜午後3時~4時30分 石神井公園区民交流センター 入会金2,500円 月会費3,000円 7月15日午前10時から大泉学園ゆめりあホールで発表会あり(入場無料) オカリナサークルセレノ・田中 ☎090-5404-0410(要予約)
■手作りサークル体験会(洋裁・BOXティッシュカバー・手提げ袋) 7月28日、9月22日午後1時~4時 東大泉地域集会所 材料費1回200円 例会...第4金曜午後1時~4時 東大泉地域集会所 講師 三浦三代子 入会金100円 月会費1,400円 材料費実費 新日本婦人の会あかね班・松田 ☎4283-2817(要予約)
■簡単ホームページの作成とデジタル社会の最新情報 8月6日午後2時~5時 区役所本庁舎20階 参加費500円 練馬みらい塾・日誌 ☎090-3693-1675 gimukyoku@joyf.jp(要予約)

広告 初心者&女性の為のパソコン教室 ウェイクパソコン教室 無料体験申込みはコチラ 練馬区在住の方限定割引、入会初月の授業料が1時間888円! 東京都練馬区石神井町 6-9-2 教室 HP http://wake.pupu.jp/wp

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

東京ヴェルディ区民交流事業

練馬区サンクスマッチ

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま



©TOKYO VERDY

日時 **8/20(日)18:30**試合開始 場所 **味の素スタジアム**(調布市西町376-3)

東京ヴェルディ

対

V・ファーレン長崎

8月20日(日)に開催されるJリーグ公式戦「東京ヴェルディ対V・ファーレン長崎」が、ホーム自由席に区民の皆さまを招待する「練馬区サンクスマッチ」として行われます。当日は、試合観戦のほか、記念品の贈呈や各種イベントを行います。

▶問合せ：スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

Jリーグ公式戦を観戦しよう! 観戦無料

- ▶対象: 次の**1**・**2**のいずれかに当てはまる方
 - 1**区内在住・在勤(在学)の方と家族
 - 2**区内の少年サッカーチームに所属している小学生と家族 ※小学生以下は保護者同伴。
- ▶申込: 区民事務所(練馬を除く)や体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある申込書に記入の上、区内在住・在勤(在学)が証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)と併せて、当日午後4時30分以降、味の素スタジアム正面ゲート付近の特設ブースにお持ちください。



二次元バーコードを読み取って申し込むこともできます。



©TOKYO VERDY

イベントに参加しよう! 参加無料

- ▶申込: 往復ハガキで①参加を希望するイベント名(A~C)の別②参加者全員(Aは1名Bは親子2名Cは5名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号③学校名または少年サッカーチーム名(AEのみ)を、7月25日(消印有効)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係へ ※1人で複数のイベントに申し込むことはできません。

イベント名	内容	対象	定員(抽選)
A ハイタッチキッズ エスコートキッズ	ウォーミングアップに向かう選手に、ハイタッチ 試合開始時に、選手と手をつなぎピッチに入場	区内に在住(在学)している、または区内の少年サッカーチームに所属している小学生	60名
B 親子サッカー教室	試合前に、基本的なボールの蹴り方や試合の楽しみ方などを東京ヴェルディの指導員が指導	区内に在住(在学)している、または区内の少年サッカーチームに所属している小学生と保護者	20組(40名)
C ピッチ見学ツアー	試合前に味の素スタジアムのピッチで選手のウォーミングアップを見学	区内在住・在勤(在学)の方	150名

※Aはハイタッチキッズまたはエスコートキッズのいずれかになります(選択不可)。
※抽選結果と各イベントの集合時間・場所などは、8月4日(金)までにお知らせします。

暑い夏は プールで泳ごう

区立プール ▶問合せ:各プール ※車での来場はご遠慮ください。

施設・問合せ	施設内容	時間	期間	休場日
石神井プール ☎3997-6131	50m・幼児用(屋外)	9:00~19:00	9/10(日)まで	なし
光が丘体育館温水プール ☎5383-6611	25m・幼児用(屋内)	9:00~21:30 ※三原台温水プールの幼児用は18:00まで。	通年 ※三原台温水プールの幼児用は9/10(日)まで。	第2月曜 ※休場日以外にも、事業などのため利用できないことがあります。
平和台体育館温水プール ☎5920-3411				
中村南スポーツ交流センター温水プール ☎3970-9651				
上石神井体育館温水プール ☎5991-6601				
大泉学園町体育館温水プール ☎5905-1161				
三原台温水プール ☎3924-8861	25m(屋内)・幼児用(屋外)			

利用料金(1時間)

- ①未就学児
- ②75歳以上の方…無料
- ③小中学生…100円(毎土曜正午までに入場した場合は2時間無料)
- ④大人…200円
- ⑤65~74歳の方・障害のある方…100円
- ※60~74歳の方には、回数券による割引があります。
- ※③④と回数券の割引には、年齢や障害の種別を確認できる必要があります。

学校プール ▶利用時間:10:00~12:00、13:00~15:00 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948
※車・自転車での来場はご遠慮ください。

学校名	期間	学校名	期間
旭丘小	8/10(木)~20(日)	旭町小	8/13(日)~19(土)
豊玉第二小	8/8(火)~18(金)	石神井東小	8/5(土)~17(木) ※8/12(土)~16(水)は13:00~15:00のみ。
練馬第三小	8/4(金)~12(土) ※8/12(土)は10:00~12:00のみ。	上石神井北小	8/5(土)~15(火)
田柄第二小	7/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)、8/4(金)~7(月)・11(祝)~13(日)	大泉第四小	8/3(木)~12(土)

利用料金
1回50円(入替制)

注意事項

- ※水着・水泳帽(石神井プールを除く)を着用してください。
- ※小学3年以下(学校プールの場合は小学2年以下)のお子さんには、水着を着用した18歳以上の方が付き添ってください(付添者1名につき2名まで。付添者も有料)。
- ※おむつの取れていないおさんは入場できません。
- ※石神井プール・幼児用プール・学校プールは浮き輪(ドーナツ型)を利用できません。
- ※装身具を着けての遊泳はできません。
- ※貴重品はお持ちにならないでください。
- ※学校プールと屋外のプールは、悪天候などにより、休場する場合があります。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

園芸・旅行・お散歩・ピクニック・子供服・ワンちゃん服

着るだけで虫よけ

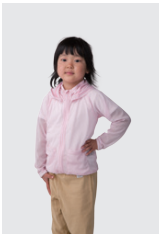
「繊維」に「虫よけ加工」した新しい虫よけのカチ。無色無臭で、繰り返し洗濯しても高い効果が長く持続。



さらっとふんわりしたエレガントストール



軽くて涼しいメッシュパーカー



お子様にも安心虫よけ子供服

インセクトシールドジャパン直営店 **大泉学園ショールーム**
〒178-0063 練馬区東大泉 6-47-9
Tel 03-6760-3580 www.mushiyoke.com
営業時間 11時~19時 水曜日休
「大泉学園駅南口」より「西税務署」方向へ徒歩約7分

畳の好きなあなたのために こだわり続けて60年



創業60年、親子二代
心誠心誠意 技術を精進
<http://www.miura-tatamiten.com>
表替え:7,000円~
裏返し:3,500円~
新畳:14,000円~
※税別
朝お預かり、夕方お届け 無料
家具の移動、畳下の掃除
「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。
★月刊kacceでも広告掲載中! HPはこちらから!

三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

welcia ドラッグストア 24時間営業中

ウエルシア 豊玉目白通り店

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北 5-24-2
TEL03-5946-3727

相続無料相談会開催中

9:00~17:00 予約必須

相続税申告 相続手続き 相続税試算
贈与税申告 生前贈与 遺言作成

まごころ相続支援センター

(運営:税理士法人 大橋会計) HP: <http://itabashi-souzoku.com/>
都営三田線「志村坂上駅」A3出口より徒歩1分
☎0120-973-372 (受付時間) 9:00~18:00(平日)

広告 **相談無料** 弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申し込みはこちら! **03-4334-5205**

東京都千代田区1-7-2
東京サンケイビル29F
☎03-4334-5205
SL15-1480-0099