

- 私立認可保育園いずみ保育園の入園児を募集.....2面
- 高齢者の交流・相談・介護予防の拠点「街かどケアカフェ」のご利用を.....2面
- 東京都議会議員選挙.....8面



10月14日(土) 午後5時開演 (午後4時15分開場)
会場: 石神井松の風文化公園



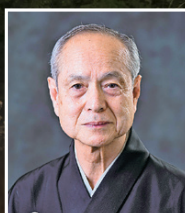
狂言「棒縛」 野村萬斎・万作ほか
能「紅葉狩鬼揃」 梅若万三郎・紀長ほか



梅若万三郎



梅若紀長



野村万作



野村萬斎



昨年初めて開催した「練馬薪能」は、私の予想をはるかに上回る、美しく感動的なものでした。昏く鎮まる石神井の森を背景に、揺らぐかがり火の下、光と影が鮮やかな、しかも幽玄な舞台となりました。観客の方々からも「この練馬で、梅若万三郎氏と野村万作氏という日本を代表する演者の舞台を楽しむことができた」「こうした質の高い文化芸術を待っていた」など、高い評価をいただきました。区民の皆様が、地元で優れた芸術を鑑賞する機会を待ち望んでいたことを、心から実感いたしました。



練馬区長
まえかわ あきお
前川耀男

記念公演の演目は、能が「紅葉狩鬼揃」、狂言が「棒縛」です。紅葉狩鬼揃は、艶やかな般若が揃い立つ、華やかで意外性に富む曲です。棒縛は、縛られたまま酒を飲む、遊び心豊かな狂言の代表作の一つです。

「練馬区」ならではの舞台の「花」を皆様に楽しんでいただきたいと思います。

チケットの購入方法など詳しくは、2面をご覧ください

※演目のあらすじなど詳しくは、区ホームページをご覧ください。



※昨年の練馬新能の様子。

みどりの風 練馬新能

10月14日(土) 午後5時開演

問合せ

みどりの風 練馬新能実行委員会(区役所文化振興係内) ☎5984-1284

※チケット販売に関する問い合わせは(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

座席(定員742名)



料金

S席:6,000円

A席:4,000円 B席:2,000円

車いす席:1,000円 ※同伴者1名は無料。

自由席:1,000円 ※雨天時はご覧になれません。

その他のお知らせ

●内容などは予告なく変更することがあります ●スマートフォンなどを使って、聴覚障害のある方の観劇をサポートします。希望する方は、お問い合わせください

チケットの申し込み方法

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方

▶申込:往復ハガキで①みどりの風 練馬新能②座席区分(S・A・B・車いす席・自由席の別)③参加者全員(2名まで。未就学児不可)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号④引換方法(S・A・B・車いす席のみ(窓口引換)・郵便振替)を選択を、6月21日(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/70/>)からも申し込めます。※抽選結果は6月29日(木)頃発送します。※自由席当選の方には引換券を送付しますので、当日会場でお支払いください。

雨天での会場変更

雨天時は、練馬文化センター小ホールで実施します。当日午後1時以降に開催場所を決定します。その場合、座席位置が変わります。

※雨天時は、自由席での観覧はできません。
 〇

関連イベントを開催

能楽体験ワークショップ

▶対象:小学生以上 ▶日時:①8月9日(水)②29日(火)午後3時～4時 ▶場所:①光が丘区民センター3階②勤労福祉会館 ▶定員:各30名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、7月19日(必着)までに〒176-8501区役所内文化振興係 ☐ bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp ※抽選結果は7月28日(金)頃に発送します。

練馬新能の出演者と能の所作を体験



新能プレセミナー

▶日時:9月7日(木)午後3時開演 ▶場所:生涯学習センター ▶講師:古典芸能解説者/葛西聖司(=写真) ▶定員:300名(先着順) ▶参加費:500円 ▶申込:6月29日(木)から電話で練馬文化センター ☎3948-9000(午前10時～午後5時)または、練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホールの窓口(午前10時～午後8時)へ ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/>)からも申し込めます。※未就学児は入場できません。※車いす席を希望する方は、電話で申し込んでください。



見どころを楽しく紹介

私立認可保育園 いずみ保育園の 入園児を募集

8/1(火)
開設

問合せ

保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848

8月1日(火)に開設するいずみ保育園(関町東1-21-4)の入園児を募集します。

▶対象・募集人数:0歳児(産休明けから)…4名、1～5歳児…各8名 ▶保育時間:月～土曜午前7時～午後6時(祝休日、年末年始を除く) ※延長保育あり(午後6時～8時)。▶申込書の配布場所・申込先:保育課入園相談係、総合福祉事務所【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎3階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階)>】 ▶申込:申込書に必要書類を添えて、7月10日(必着)までに持参または郵送で各申込先へ ※申込書は区ホームページにも掲載しています。



高齢者の交流・相談・介護予防の拠点

「街かどケアカフェ」にお立ち寄りください!

問合せ 生活支援体制整備係 ☎5984-1465

「街かどケアカフェ」は、地域の高齢者の交流・相談・介護予防の拠点です。今回、新たに地域団体などが運営する6カ所の街かどケアカフェがオープンします。施設ごとに特色のある取り組みを行います。気軽にお越しください。



名称・問合せ	日 時	主な事業
オレンジカフェ金のまり (石神井台8-8-8) ☎6766-8660	第2日曜11:00～13:00	認知症カフェ、講座
寄り合い処 いこいの場ふくろう (関町北3-3-7) ☎3920-5242	毎火・木曜10:00～15:00 毎土曜10:00～13:00	読み語り、オカリナ教室
やすらぎラウンジ大泉学園 (大泉学園町6-18-44) ☎6794-6645	毎月曜～金曜10:00～16:00	小物作り、絵手紙教室
コミュニティーショップウェルカム (下石神井1-18-21) ☎6913-4918	毎月曜14:00～16:00	認知症カフェ、体操
たまり場ふくろう (富士見台1-22-4 富士見台特別養護老人ホーム内) ☎5241-6010	毎火・木曜13:30～15:30	数字パズル、体操
むすび (光が丘3-9-3-206) ☎6904-3275	毎月曜～土曜 ※実施する事業により、時間が変わります。	認知症カフェ、映画会

※一部有料の事業があります。詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ



区立施設での節電の取り組み

区は、節電対策として、次の取り組みを行っています。ご理解とご協力をお願いします。

- ノーネクタイなどのフールビズ
- 室温は28℃に設定
- 照明は施設利用者の安全を確保した上で、一部消灯

〈節電にご協力を〉

区民の皆さまや事業者の方も、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いします。

◎問合せ:環境計画推進係 ☎5984-4702

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

▶日時:6月26日(月)午後2時から
▶場所:東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後1時から20階で受け付け(定員30

名(先着順))。▶問合せ:東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729

和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

6月13日(火)に、食肉組合が和牛サーロインを通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)がある精肉店でお買い求めください。 ※実施店舗の一覧は、区ホームページでご覧になれます。▶問合せ:中小企業振興係 ☎5984-1483

国民年金

海外に住む方も国民年金に加入できます

日本国籍で20～64歳の方が海外に住む場合、希望により引き続き国民年金に加入して保険料を納めることができます。加入手続きに必要な

書類など詳しくは、お問い合わせください。

●日本国内に協力者(親族など)がいる場合…これから海外に転出する方は、区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)で加入手続きができます。 ※現在、海外に居住している方は、日本国内での最後の住所地を管轄する年金事務所が受付窓口となります。

●日本国内に協力者(親族など)がない場合…練馬年金事務所で加入手続きができます。

◎問合せ:国民年金係 ☎5984-4561、練馬年金事務所 ☎3904-5491

介護保険

平成29年度保険料の決定通知書を6月13日(火)に発送

65歳以上の方の保険料は、本人や世帯の特別区民税の課税状況などにより算定します。今回、29年度の保険料が決定しました。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。

ださい。

〈70歳以上の方の決定通知書は、東京都シルバーパス購入の際に所得確認書類として使えます〉

再交付はできませんので、必要な方は必ず保管してください。

※東京都シルバーパスについては、(一社)東京バス協会 ☎5308-6950へお問い合わせください。

〈保険料などの算定に簡易申告書の提出を〉

次の①②のいずれかに当てはまる方は、保険料や介護保険の利用者負担段階を決定するため、住民税の申告か、「介護保険料等に関する簡易申告書」の提出が必要です。簡易申告書の郵送を希望する方はご連絡ください。

- ①保険料の所得段階が第3段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して120万円以下
- ②保険料の所得段階が第5段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して80万円以下

◎問合せ:介護保険課資格保険料係 ☎5984-4592

国民健康保険からの大切なお知らせ

平成29年度の納入通知書を6月15日(木)に発送



保険料は、28年中の総所得金額などを基に計算し、納入通知書(=写真)でお知らせします。納付方法など詳しくは、同封の「国保のお知らせ」をご覧ください。 ※国民健康保険は世帯単位の制度です。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、納入通知書・納付書は世帯主宛てに送付します。▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

〈保険料のお支払いをお忘れなく〉

保険料は、金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、区民事務所(練馬・石神井を除く)、こくほ整理係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)で納付できます。

保険料の未納がない方は、口座振替を利用できます。口座振替の登録には、納入通

知書に同封の「口座振替依頼書」をご利用ください。▶問合せ:こくほ収納係 ☎5984-4559

〈納付が難しい場合はご相談を〉

納期限を過ぎた保険料は、原則一括での納付となります。一括での納付が困難な場合は、納付方法についてご相談ください。

▶問合せ:こくほ整理係 ☎5984-4560

●保険証の一斉更新があります

～普通郵便での送付を希望する方は申し込みを

現在の保険証の有効期限は、9月30日(土)です。新しい保険証は、9月中に簡易書留郵便で送付します。普通郵便での送付を希望する方は、申し込んでください。▶申込:便箋またはハガキで①普通郵便希望②保険証の記号番号③住所④世帯主の氏名⑤申込者の氏名・電話番号を、7月31日(必着)までに〒176-8501区役所内こくほ資格係へ

公文書公開制度・個人情報保護制度
～平成28年度の運用状況をお知らせします

条例に基づき年1回、公文書公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表しています。ここでは、28年度の運用状況をお知らせします。 ※詳しくは、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や区ホームページでご覧になれます。

▶問合せ:情報公開課 ☎5984-4513

公文書公開制度

公文書公開制度は、区の保有する公文書を閲覧したり、写しを請求したりできる制度です。

●公開請求件数と請求内容(表1～3)

28年度の公開請求件数は765件、請求者数は185名でした。

●公開状況など(表4・5)

28年度の公開率(※)は、99.4%でした。なお、公文書公開に関する審査請求が2件ありました。 ※公開率…請求件数全体から「不存在」と「取り下げ」を除いた件数に占める「全部公開」と「部分公開」の割合。

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、区が保有する個人情報について、収集や利用などのルールを定めるとともに、区民の方などが自分に関する個人情報(自己情報)の開示・訂正等を求める権利を保障するものです。

●開示等請求件数と処理状況(表6)

28年度の自己情報の開示等請求件数は213件で、請求者数は70名でした。また、自己情報開示等の可否の決定に対する審査請求が1件ありました。

表1 公開請求内容別件数

公文書の内容	件数
都市整備・建築・土木	325
区政一般	169
入札・契約など	66
児童福祉	62
教育	54
保健・衛生・医療	34
社会福祉	32
環境・清掃	21
議会	2
合計	765

表4 公開請求処理状況

処理状況	件数
全部公開	307
部分公開	391
非公開	4
不存在	17
存否応答拒否	0
取り下げ	46
合計	765

表2 公開請求目的別件数

請求目的	件数
営業活動	504
区政の監視、区民参加	154
学問的な調査研究	87
請求目的の記載なし	14
私的利害の調整	6
合計	765

表5 公開請求に対する非公開の理由別件数

非公開とした理由(部分公開含む)	件数
個人に関する情報で、特定の個人が識別され得るもの	198
法人などに関する情報で、法人などの正当な利益を害するもの	174
公共の安全と秩序の維持に支障が生じる恐れがあるもの	18
審議・検討・協議に関する情報で、意思決定の中立性が不当に損なわれるなどの恐れがあるもの	2
事務事業の適正な遂行に支障を及ぼす恐れがあるもの	113
法令の規定によって公開できないもの	0
他の制度との調整が必要なもの	0

※同一の公文書に、複数の理由が含まれているものがあります。

表3 公開請求者内訳

請求者の区分	請求者数	請求件数
区内在住者	40	235
区内の法人・団体など	46	81
区外在住者	37	220
区外の法人・団体など	62	229
合計	185	765

表6 開示等請求処理状況

処理状況		件数
開示	全部開示	115
	部分開示	88
	非開示	2
	不存在	8
	存否応答拒否	0
	取り下げ	0
訂正請求		0
目的外利用中止請求		0
外部提供中止請求		0
合計		213

公文書の公開や自己情報の開示等の請求をするには

公文書の公開や自己情報の開示等の請求を希望する方は、区民情報ひろばにある請求書に必要事項を記入の上、提出してください。

自己情報の開示等の請求は、本人確認が必要なため、運転免許証やマイナンバーカード(個人番号カード)などをお持ちください。公文書の公開請求は、

区ホームページからもできます。

▶公開などの決定:請求日の翌日から、原則15日以内(自己情報の訂正・削除・目的外利用等の中止の請求は20日以内)に、請求に応じられるかどうかを決定し、請求者に通知▶費用:閲覧は無料 ※コピー・郵送料金は実費。

働く**看護師などの再就職相談会
～看護職員フェア**

看護師・看護助手などとして、再就職を希望する方を対象に、区内の病院や有床診療所などのスタッフが相談に応じます。 ※新たに就職を希望する方の参加も可。 ▶日時:6月24日(土)午前11時～午後3時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:医療環境整備担当係 ☎5984-1086

**地域福祉権利擁護事業
生活支援員【登録制】**

▶対象:7月7日(金)午後1時30分から区役所本庁舎20階で行う説明会に参加できる20歳以上の方 ▶日時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の1～3時間(月2日以上) ▶内容:高齢者や障害のある方の福祉サービスの利用支援など ▶採用人数:若干名(書類選考・面接) ▶賃金:時給1,000円 ※交通費支給。 ▶申込:7月3日(月)までに電話で練馬区社会福祉協議会権利擁護センター ☎5912-4022

自衛官など

▶対象:採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方 ▶種目:自衛官候補生 ▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

ボランティア**練馬まつりのスタッフを募集(当日の運営・企画)**

▶対象:区内在住・在勤(在学)で、ま

つり当日(10月15日(日))と年5回程度平日の夜間に開催する会議に参加できる18歳以上の方 ▶募集予定数:若干名 ▶申込:電話で申込書を請求の上、6月23日(必着)までにまつり係 ☎5984-2389

1練馬区地域猫推進ボランティア 2災害時ペット管理ボランティアを募集

1 2とも ▶申込:電話で事前に連絡の上、直接、生活衛生課管理係 ☎5984-2483

1練馬区地域猫推進ボランティア 飼い主のいない猫によるトラブルを減らし、地域環境を改善するため、地域を定めて活動をしていただきます。 ▶対象:20歳以上の2名以上で活動するグループ

2災害時ペット管理ボランティア 災害時にペットが原因の混乱を防ぐため、避難拠点(※)などでペットの適正管理をしていただきます。 ※避難拠点…震度5弱以上の地震が発生した場合、全区立小中学校に開設される地域の防災拠点。 ▶対象:適正飼育の技術や経験がある18歳以上の方

住まい・まちづくり**武蔵関駅周辺地区のまちづくりに関する「オープンハウス」を開催**

武蔵関駅周辺地区のまちづくりや駅前広場のこれまでの検討状況に関するパネルと資料を展示し、質問などにお答えします。 ▶日時:6月23日(金)午後5時～8時、24日(土)午前10時～午後1時 ▶場所:関保健相談所

▶申込:当日会場へ ▶問合せ:新宿線・外環沿線まちづくり課 ☎5984-1278

お休みします

〈南大泉図書館 ☎5387-3600、南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151〉…6月26日(月)～30日(金)【館内整理のため】
〈旭町南地区区民館 ☎3904-5191〉…10月30日(月)～来年1月3日(水)【エレベーターなどの交換工事のため】
〈光が丘区民センター ☎5997-7718〉…6月17日(土)【害虫駆除のため】
※住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書の自動交付機も利用できません。 ▶問合せ:住民記録係 ☎5984-2796

健康・衛生**こころのクセに気づいて
上手にストレスと付き合う**

▶日時:7月3日(月)午後2時～4時 ▶場所:大泉保健相談所 ▶講師:国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター／加藤典子 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

医師が話す認知症基礎講座

▶日時:7月6日(木)午前10時～正午 ▶場所:勤労福祉会館 ▶講師:大泉生協病院院長／藤原文洋 ▶定員:60名(先着順) ▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

知ろう!防ごう!食中毒の「いろは」

食中毒の原因や予防のポイントを学びます。 ▶日時:7月10日(月)午後1時30分～3時30分 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶講師:キッコーマン(株)／今井廣敬 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話で練馬区社会福祉協議会 ☎3993-4346

在宅療養講演会

～在宅で家族をみとるとのこと

▶日時:7月22日(土)午後2時～4時 ▶場所:石神井庁舎5階 ▶講師:すみれホームケアクリニック院長／市場保 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話で地域医療課 ☎5984-4673

子ども・教育**妊婦さん&パートナー講座
～出産・育児に向けて**

▶対象:出産を控えた夫婦 ※1人での参加も可。 ▶日時:7月22日(土)午後4時30分～6時30分 ▶場所:貫井子ども家庭支援センター ▶内容:助産師による妊婦マッサージ、区の子育てサービスの紹介など ▶定員:8組(先着順) ▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

**赤ちゃんを楽しもう!
イクメンパパの親子で運動!**

▶対象:0歳児と父親 ※母親の参加も可。 ▶日時:7月8日(土)午前10時～正午 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:運動実技、献立紹介 ▶講師:健康運動指導士／小池日登美 ▶定員:20組(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

7月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	14(金)・26(水) 13:00～15:00
北 ☎3931-1347	14(金)9:00～11:00
光が丘 ☎5997-7722	25(水)9:00～11:00
石神井 ☎3996-0634	7(金)・28(金) 13:00～15:00
大泉 ☎3921-0217	21(金)9:00～11:00
関 ☎3929-5381	24(月)9:00～11:00

デング熱・ジカウイルス感染症にご注意を

暑さとともに蚊の発生もピークを迎え、10月頃までは注意が必要です。日頃から自分でできる蚊の発生対策を心掛けましょう。

問合せ

- デング熱・ジカウイルス感染症について…感染症指導係 ☎5984-4671
- 蚊の発生予防や駆除について…環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

デング熱・ジカウイルス感染症とは?

感染した人の血を吸った蚊が、他の人の血を吸うことで広がる病気です。全ての人が発症するわけではありません。

◆デング熱

症状は38度以上の発熱や激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹などが1週間程度続きます。ごくまれに重症化することがあります。

◆ジカウイルス感染症

症状は軽度の発熱や発疹、結膜炎、頭痛などですが、症状が軽いため気づきにくいことがあります。

妊娠中のジカウイルス感染と胎児の小頭症との関連が示唆されていることから、妊婦や妊娠の可能性のある方は、流行地への渡航を控えてください。

**有効なワクチンがないので、蚊に刺されないための対策を!****◆蚊の幼虫(ボウフラ)の発生場所をなくす**

ボウフラは少量の水たまりがあれば十分生息できます。家の周りの水たまりをなくしましょう。



植木鉢の受け皿の水にも注意!

◆蚊に刺される機会を減らす

樹木の剪定や草むしりなどをして、蚊が潜む場所を減らしましょう。

**都や区の取り組み**

都と区は、石神井公園や光が丘公園、豊玉公園、こどもの森緑地、さくら公園、武蔵関公園で蚊のサーベイランス調査(監視調査)を実施します。調査結果は、区ホームページに随時掲載します。

また、区では、感染症が拡大する恐れが生じた場合に、速やかに駆除などの対応ができる体制を整えています。

**5月の放射線量
測定結果**

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。 ▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.028～0.071 ●地表面から5cm 0.031～0.075

小学校科学教室

12とも▶**場所**:学校教育支援センター▶**定員**:各30名(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①教室名(㉠～㉢の別も。第2希望まで)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、6月23日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1学校教育支援センター ☎6385-9911

教室名・対象	日時
1 浮き沈み実験 (水を使った実験) ▶ 対象 :小学4年生	7/15(土) ㉠午前9時30分～11時30分 ㉡午後1時30分～3時30分
2 回転実験 (コマを使った回転実験など) ▶ 対象 :小学5・6年生	7/16(日) ㉢午前9時30分～11時30分 ㉣午後1時30分～3時30分

リサイクルセンターの講座(小学生向け)

12とも▶**対象**:小学生▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、**1**7月4日**2**18日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。
1からくり工作 風車貯金箱を作ろう!
▶**日時**:7月23日(日)午前10時～正午
▶**場所**・**申込先**:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-

16) ☎3926-2501▶**定員**:12名(抽選)
2ペットボトルでかんたん万華鏡工作
▶**日時**:7月28日(金)午前10時～正午
▶**場所**・**申込先**:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶**定員**:20名(抽選)▶**持ち物**:350mlのペットボトル

高齢者



「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶**日時**:6月27日(火)午前10時30分～午後1時30分▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**内容**:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。
▶**講師**:練馬栄養士会会員▶**定員**:20名(先着順)▶**材料費**:800円▶**持ち物**:エプロン、三角巾▶**申込**:電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象**:65歳以上の方▶**内容**:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当**:健康づくり係▶**申込**:電話でスポーツクラブネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(先着順)
石神井	7/3(月) 14:30～16:00	各25名
北	7/14(金) 14:30～16:00	
関	7/19(水) 10:30～12:00	
大泉	7/24(月) 10:30～12:00	
光が丘	7/31(月) 14:30～16:00	各20名
街かどケアカフェこぶし (練馬高野台駅前地域集会所内)	7/11(火) 10:30～12:00 7/25(火) 10:30～12:00	
南大泉地域集会所	7/18(火) 10:30～12:00 7/24(月) 13:30～15:00	
ルネサンス富士見台 (貫井3-12-33)	7/21(金) 10:30～12:00	

講座・催し①

人権セミナー「新しい隣人～性的マイノリティ」

性的マイノリティ(性的少数者)の方と共に暮らす地域社会について、NPO法人パープル・ハンズ事務局長の永易至文さんにお話を伺います。
▶**日時**:7月12日(水)午後6時30分～8時30分▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画

課 ☎5984-1452 FAX 3993-6512 ☒ jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp
※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、7月4日(火)までにお知らせください。

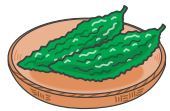
第46回 生涯学習センターサークル文化祭作品展

生涯学習センターを拠点に活動する25サークルによる作品展です。
▶**日時**:6月23日(金)～25日(日)午前10時～午後5時(25日は午後4時まで)▶**場所**・**問合せ**:生涯学習センター ☎3991-1667

- 展示**
似顔絵、障害のある方による水彩画、油絵、水彩画、切り絵、シャドーボックス、盆栽、創作盆栽、装飾粘土、パンフラワー、アートフラワー、書道、篆刻(てんこく)、俳画、木版画、仏像彫刻、木彫り、バードカービング、陶芸、パッチワーク、茶道、エスペラント語
- チャリティ作品の販売**
- お楽しみ抽選会**
- 実演・体験**
似顔絵、茶道、陶芸(絵付け) ※時間・費用などはお問い合わせください。
- 特別映画上映会**
▶**日時**:6月23日(金)午後1時から
▶**上映作品**:父と暮せば(2004年・日本)
- 特別講演会「手遊び運動で元気100倍」**
▶**日時**:6月24日(土)午前10時30分～正午
▶**講師**:横浜女子短期大学教授／二階堂邦子
- 特別落語会**
▶**日時**:6月25日(日)午後1時～3時
▶**出演**:練馬区素人寄席演芸連盟

7/27(木)

ゴーヤーで作る! 親子料理教室



ゴーヤーを使ってメロンパン作りを体験できます。▶**対象**:5歳児～小学生と保護者▶**日時**:7月27日(木)午後1時30分～4時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**定員**:12組(抽選)▶**費用**:1組530円▶**持ち物**:エプロン、三角巾▶**申込**:ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③親子の氏名(ふりがな)④お子さんの年齢⑤電話番号⑥ぴいちゃんファンクラブの会員番号(ある方のみ)を、6月30日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418 ☒ 708@nkndinc.co.jp



小学
4～6年生
対象

防災学習センターで学ぼう

～夏休み子どもカリキュラムの受講生を募集

防災の基礎的な知識や担架搬送、応急手当などの災害時に身を守るための技術を学び、壁新聞としてまとめます。

▶**対象**:小学4～6年生▶**日時**:㉠7月26日(水)・27日(木)㉡8月23日(水)・24日(木)午前10時～正午【2日制】▶**場所**:防災学習センター(光が丘6-4-1)▶**定員**:各50名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名(㉠㉡の別も)②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥保護者の氏名⑦電話番号を、7月16日(日)までに同所 ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ☒ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp



7/16(日) 第38回演奏会 練馬児童合唱団

練馬児童合唱団研究科の団員を募集

区内の小学3年～高校生の団員が日頃の活動の成果を披露します。

▶**日時**:7月16日(日)午後2時開演▶**場所**:練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分)▶**曲目**:ていんさぐぬ花、アベマリア、アメイジンググレイスなど▶**出演**:三輪裕子(指揮)、八谷恵子(ピアノ)▶**定員**:1,486名(先着順)▶**申込**:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、6月30日(必着)までに生涯学習センターへ ※入場整理券を送付します。送付先を複数にしたい場合は、送付先ごとに住所・氏名・参加人数を記入してください。 ※未就学児は入



場できません。保育室(1歳児以上対象。定員15名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。 ※定員に空きがある場合は、7月1日(土)から生涯学習センターで入場整理券を配布します。

研究科は、小学2～4年生がグループ学習で合唱の基礎を学ぶクラスです。練習は毎土曜午後2時～3時に生涯学習センターで行っています。小学4年生の7月で修了となりますが、オーディションを受けて高学年以上のクラスに進むこともできます。

〈研究科入団オーディション〉

▶**対象**:小学2・3年生▶**日時**:7月29日(土) ※時間は個別に通知。▶**場所**:生涯学習センター▶**内容**:保護者同伴での面接と簡単な歌のテスト▶**申込**:往復ハガキで①児童合唱団団員応募②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤保護者の氏名⑥電話番号を、7月21日(必着)までに生涯学習センターへ

◎**申込先・問合せ**:生涯学習センター(〒176-0012豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ☒ s-center@city.nerima.tokyo.jp

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間**:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

講座・催し②



映像に見る世界を動かした女性たち

▶日時:7月11日(火)、8月29日(火)、9月26日(火)午後2時～4時【3日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:武蔵大学名誉教授／国広陽子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※手話通訳を希望する方は6月26日(月)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座(エクセル初級編)

▶対象:パソコンで文字入力ができる女性▶日時:7月13日(水)・14日(木)午前10時～正午【2日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSインストラクター／後藤悦子▶定員:10名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:USBメモリ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、6月26日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参

画センターえーる☎3996-9007※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識などを学ぶ「おもてなしコース」と、併せて英語の日常会話を学ぶ「セットコース」の受講生を募集します。 ※東京都共催。

1 2とも▶場所:文化交流ひろば▶申込:区ホームページ「電子申請」または電話で事業推進係に申込書を請求の上、6月20日(必着)までに申し込んでください。 ※申込書は区ホームページにも掲載しています。▶問合せ:事業推進係☎5984-1523

1 おもてなしコース

▶対象:英語で簡単な日常会話ができる方▶日時:7月22日(土)午前9時30分～午後1時▶定員:60名(抽選)

2 セットコース

▶対象:英会話初級者▶日時:7月20日(木)午後1時～4時30分、24日(月)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時【3日制】▶定員:36名(抽選)

浴衣の着付け教室

▶対象:小学生以上の女性▶日時:7月4日(火)・11日(火)・18日(火)午前10時30分～正午【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:10名(先着順)▶費用:3,000円▶持ち物:浴衣一式▶申込:電話で同所☎3926-7810

楽しく読み解く古文書講座

▶対象:中学生以上▶日時:7月8日(土)午後1時～3時▶場所:光が丘図書館▶講師:古文書講師／油井宏子▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所☎5383-6500

盆踊り講習会

▶日時:6月30日(金)、7月1日(土)午後6時～8時 ※1日のみの参加も可。▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667▶曲目:練馬音頭、東京音頭、炭坑節など▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場へ

大泉学園町福祉園の施設公開

▶日時:6月26日(月)～30日(金)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分▶場所・問合せ:大泉学園町福祉園☎3923-8540▶内容:活動紹介や施設見学など

6/21(水) 第246回 アトリウムミニステージ

▶日時:6月21日(水)午後0時15分～0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:瀧廉太郎／箱根八里など▶出演:前川健生(テノール)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311
※事前の申し込みは不要です。
※車での来場はご遠慮ください。



入場無料

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆大泉ほたる観賞会のタベ▶日時:6月12日(月)～18日(日)午後8時～9時(雨天中止)▶場所:町田深水庭園(東大泉7-25-1)▶申込:当日会場へ▶問合せ:上泉えびす通り商店会・市倉☎3922-8661

◆講演会「傷つく富士山とふるさとの水辺を救え」▶日時:6月18日(日)午後3時～5時▶場所:勤労福祉会館▶講師:NPO法人グラウンドワーク三島専務理事／渡辺豊博▶定員:150名(先着順)▶費用:500円▶申込:NPO法人練馬明るい社会づくりの会☎3991-7161

◆JA東京あおばの催し

■お客様が選ぶ夏の農産物品評会▶日時:6月24日(土)・25日(日)午前10時～午後5時(25日は正午まで) ※25日午後は販売。▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:野菜と花卉(かき)の品評会

■こぐれ村「夕市」▶日時:6月16日(金)・23日(金)、7月7日(金)・14日(金)・21日(金)午後4時～6時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶内容:地元農産物の販売▶問合せ:大泉地区アグリセンター☎3925-3112

◆日本語字幕付き映画上映会「スタートライン」▶日時:6月24日(土)午前9時30分～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶内容:難聴の映画監督が自転車で日本を縦断するドキュメンタリー▶定員:100名(先着順)▶費用:500円(小学3年生以下は無料)▶申込:電話で練馬区難聴児者を持つ親の会☎070-5075-5960(午後5時～8時) ※同ホームページ(<http://www.nerimananchou.tokyo/>)からも申し込みます。

◆SSC平和台クラブまつり▶日時:7月2日(日)午前10時～午後3時▶場所:平和台体育館▶内容:子どもアスレチック、トランポリン、風船バレーなど▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC平和台☎5921-7800(平日午後1時～5時)

◆普通救命講習会 1 2とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ

■練馬消防署☎3994-0119▶日時:7月9日(日)午前9時～正午▶定員:30名(先着順)

■石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119▶日時:7月16日(日)午前9時～正午▶定員:20名(先着順)

◆ウォーキング「旧中山道を歩く～王子周辺」▶日時・場所:7月17日(祝)午前9時JR王子駅集合～国立印刷局博物館～王子神社～本妙寺～正午JR巣鴨駅解散(約5km)▶定員:40名(先着順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、6月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆新日本スポーツ連盟練馬テニ大会(硬式) 1 2とも▶場所:土支田庭球場▶申込:新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(<http://njsf-nerima.com/>)または電話で同協議会☎090-2662-1991

■第49回スポーツ祭典▶内容・日時:④女子初級ダブルス⑥女子一般ダブルス⑥男子一般シングルス…7月22日(土)⑥男子初級ダブルス⑥男子一般ダブルス⑥女子一般シングルス…7月23日(日)⑥男子壮年(45歳以上)シングルス⑥男子60歳以上シングルス④～⑥の上位戦…7月30日(日) ※予備日8月6日(日)。▶定員:④⑥各32組⑥⑥各24組⑥⑥各32名⑥⑥24名⑥⑥16名(先着順)▶費用:シングルス2,000円、ダブルス1組3,000円

■第29回チーム対抗団体戦(女子・男子・ミックスダブルス)▶対象:女性3～6名と男性3～6名で構成されたチーム▶内容・日時:予選リーグ…8月19日(土)(①Ⅰ部①Ⅱ部)・20日(日)(①Ⅰ部①Ⅱ部) 決勝トーナメント…8月27日(日) ※予備日9月18日(祝)。 ※組み合わせ抽選会を8月5日(土)午後6時30分から光が丘体育館で実施。▶定員:各12チーム(先着順)▶費用:1チーム1万2000円

◆ねり歩きガイドの会が案内するねりまのねり歩き「ブルーベリー摘みとランチを楽しむ!」▶日時・場所:7月25日(火)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～やまはち農園～午後1時30分La毛利解散▶定員:20名(抽選)▶費用:3,000円 ※摘み取り代・交通費実費。▶申込:ハガキで①催し名②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、7月7日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー☎3991-8101

◆練馬高校公開講座「基礎から始めるパソコン入門」▶日時:7月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)午前9時～午後3時【4日制】▶定員:20名(抽選)▶費用:3,080円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、6月22日(必着)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校☎3990-8643

◆区民健康医学講座「ピロリ菌と胃がん」▶日時:6月24日(土)午後2時～3時▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:100名(先着順)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月16日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院☎5923-3111

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆JA東京あおば石神井支店駐車場(石神井町5-11-7)▶日時:6月29日(木)午前10時～11時30分・午後1時～4時◆光が丘IMAタクシー乗り場(光が丘5-1-1)▶日時:6月29日(木)午前10時～11時30分・午後1時～4時

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆学ぶ・高齢者のための食事～夏に向けて▶日時:6月24日(土)午前11時～午後1時▶場所:デイサービスセンターフローラ石神井公園▶内容:講義、試食▶定員:15名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で同所☎3996-6600

◆終活に向けた準備と理解▶日時:7月2日(日)午後1時30分～3時▶場所:光陽苑デザインサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-5264

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月15日(木)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆江古田ゆうゆうロード▶日時:6月15日(木)午前10時～午後7時▶問合せ:佐藤☎6914-8050

◆早宮商店街▶日時:6月16日(金)・17日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

■ねりま遊遊スクール■◆七夕の季節をあ・そ・ぼ▶対象:乳幼児と保護者▶日時:7月1日(土)午前10時30分～11時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てサロン「こあらの会」・永見☎080-5034-0471

■すまいるねりま遊遊スクール■◆親子で和太鼓を打ってみよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:6月24日(土)午前9時30分～10時30分▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:8組(先着順)▶費用:1組60円▶申込:電話で太鼓サークル「どこどん」・多田☎090-9290-6165(午前10時～午後3時)

■子育て学習講座■◆子どもに伝えたい大自然の魅力～スライド・トークで▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:6月24日(土)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:写真家／大竹英洋▶定員:80名(先着順)▶申込:電話でこひつじ文庫・西☎5934-2439

◆ケガを予防し運動能力を高める身体操作とリンパケア▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:6月25日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶講師:スポーツトレーナー／大谷

晃夫▶定員:50名(先着順)▶費用:30円▶申込:電話でファミリー空手「結Yui」・三宮☎090-4009-6760(午後5時～8時)

◆わくわく子育て講座～簡単手づくりおやつ▶対象:1歳以上の未就学児の保護者▶日時:6月29日(木)午前10時～11時45分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:15名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で東京第一友の会光が丘方面・金子☎3998-2708(午後6時～10時) ※保育あり(6月28日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員15名。費用100円)。

◆日本みつばちを知ろう～こどもに伝えたいみつばちの世界▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:7月2日(日)午前10時～正午▶場所:大泉南小▶講師:日本みつばち研究家／高橋功▶定員:30名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話でNPO法人ごたごた荘☎3867-2021(午後2時～6時) ※保育あり(6月30日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員6名。費用100円)。

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、6月27日(火)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:7月2日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:7月2日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後0時30分～3時)

学校応援団・開放まつり

◆石神井西小▶日時:6月17日(土)午前9時～正午▶内容:パントマイム、スタンプラリー、手作りコーナーなど▶持ち物:上履き▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

広告 初心者&女性の為のパソコン教室

ウェイクパソコン教室

無料体験申込みはコチラ
☎03-6913-1597練馬区在住の方限定割引、
入会初月の授業料が1時間888円!東京都練馬区石神井町 6-9-2
教室 HP <http://wake.pupu.jp/wp>

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

いっしょに歩いてみませんか?～目の不自由な方のくらしと関わり方

▶日時:7月10日(月)午後2時～5時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:講義、実技▶講師:練馬区視覚障害者福祉協会会員ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※ホームページ(https://kensyu.neri-shakyo.com/)からも申し込みます。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)、点字、拡大文字資料、手話通訳、要約筆記を希望する方は、7月3日(月)までにお知らせください。

リサイクルセンターの講座

1～4とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番

号を、17月3日26月30日37月7日413日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

1端切れで作る私だけのTシャツ

▶日時:7月14日(金)午後1時～3時▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶定員:16名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:無地のTシャツ、55cm×40cmの端切れ布、手縫い糸

2ハーブで作る衣類の虫よけサシェ(香り袋)

▶日時:7月18日(火)午後6時30分～8時▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:200円▶持ち物:リボン、裁縫道具

3ダンボールコンポストで生ごみ堆肥作り

▶日時:7月22日(土)午前10時～正午▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)

☎3926-2501▶定員:12名(抽選)▶費用:100円▶4パッチワークで水筒カバー作り▶日時:7月27日(木)午前10時～午後3時▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:200円▶持ち物:用布

時代小説と殺陣(たて)

▶対象:中学生以上▶日時:7月1日(土)午後2時～3時▶場所:南大泉青少年館▶内容:時代小説に登場する殺陣のシーンを実演▶講師:殺陣パフォーマー「華蝶楓月」▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:南大泉図書館☎5387-3600

七夕に飾るちがや馬作り講座

▶対象:小学生以上▶日時:6月25日(日)午後1時～3時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:区登録文化



財制作技術保持者／加藤義雄▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-4060

スポーツ



初心者スポーツ教室 弓道

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:8月3日～9月7日の毎木曜午後7時～9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶保険料など:2,000円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、6月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民体育大会 総合開会式

▶日時:6月25日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘体育館▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※事前の申し込みは不要です。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■俳画 穂有・虹の会 第2月曜午後1時～4時 石神井庁舎5階 月会費1,500円 初回は無料体験可 佐藤☎3926-3243

■着物教室 衣の会 第2・4土曜午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 会費1回1,500円 教材費2,000円(初回のみ) 塚本☎FAX 3970-4461(要予約)

■カラオケ教室 なかむら悠々会 第2・4月曜午後1時～4時 中村地域集会所 講師 菅野由起子 月会費300円 年会費1,200円 浜☎FAX 3990-1661(要予約)

■和裁サークル睦美会 中高年齢の初心者対象 月4回①木曜午前10時～午後1時②金曜午前9時30分～正午 ①大泉学園地区区民館②石神井公園区民交流センター ①②とも入会金2,000円、月会費4,500円 初回は無料体験可 鈴木☎090-4411-5548(要予約)

■七宝焼同好会 第1金曜午前10時～午後5時 北大泉地区区民館 入会金1,500円 月会費1,500円 石山☎3923-1912

■里山俳句会 初心者対象 第1木曜午後1時～5時 勤労福祉会館 講師 練馬みどりの俳句大賞元実行委員代表審査委員 会費1回500円 初回は無料体験可 浅香☎3928-9550

■シニアの仲間づくり(ボウリング・カラオケ・麻雀・歩こう会など)メロウ・メイツすばる おおむね50～70歳の方対象 年6回主に日曜午後区役所本庁舎20階など 会費6カ月2,500円 交通費など実費 6月17日午前10時から石神井庁舎5階で説明会あり 高木☎3978-6790(要予約)

■会話が弾む話し方教室 つくししろう会 第1・3水曜午後6時30分～8時30分 貴井地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 小松崎☎090-1213-9074(要予約)

■ズンバサークル Nossa Danca 隔週水曜午前10時30分～11時30分 上石神井南地域集会所 会費1回500円 保育あり 天河☎090-5769-7124 ☒tomostitch0513@gmail.com(要予約) 藤工芸 あじろ会 第2・4火曜午前10時～正午 練馬文化センター 月会費2,600円 新井☎FAX 3928-8943(要予約)

■ヨガヨガ(呼吸・ポーズ・瞑想) 20～40代の初心者～中級者の女性対象 月2・3回土・日曜午前9時15分～10時30分 早宮地域集会所など 会費1回400円 お子さん連れ可 篠田☎080-8725-5778(土・日曜) ☒yogamiho@gmail.com(要予約)

■親秀会柔道教室 年中児以上対象 毎水・金曜午後7時～8時45分 開進第一中 入会金2,000円 月会費2,000円(高校生以上の有段者1,000円) 新井☎080-3525-4738

■英会話 イーコムの会 月3回月曜午前10時30分～正午 石神井公園区民交流センター アメリカ人講師が指導 月会費4,500円 教材費年3,000円 石川☎090-9108-3926 ☒ishikayo921@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■書道・硬筆 全書芸 幼児～中学生対象 月3回木・金曜午後4時～7時の間の1～2時間 南大泉地区区民館など 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 米山☎6767-0047(要予約)

■練馬太極拳・気功クラブ(制定拳・陳式・健身気功・剣) 月4回木曜午前10時～正午 サンライフ練馬 入会金2,000円 月会費3,500円 五木田☎3926-0886

■水泳 光が丘SC クロール・平泳ぎで25m以上泳げる小学4年生以上の方対象 月3回水曜午後5時～7時 光が丘体育館 月会費2,500円 保険料年800円 平田☎3998-8348(要予約。午後3時以降)

■ネイティブ講師中心に進める上級英語(英訳とディスカッション) NEEC 毎水曜①午後1時～2時30分②午後2時30分～4時 ココネリ3階 ①②とも入会金1,000円、月会費6,000円 佐藤☎5934-1288

■認知症予防(ウォーキング・旅行など) こぶしの会 第1・3火曜午前9時30分～11時50分 光が丘区民センター3階 会費無料 発表会あり 神子☎3999-2618

■フォークダンス水曜会 中高年齢者対象 月3回水曜①午後1時～2時40分(初心者)②午後2時50分～4時30分(多少踊れる方) 光が丘区民センター3階 ①②とも入会金1,000円、月会費2,000円 猪俣☎FAX 5998-7355(要予約)

■ヴォイストレーニング シャンゼリゼ 第1・3月曜午前10時～正午 光が丘区民センター2階 入会金2,000円 会費1回1,500円 小林☎090-2145-6984(要予約)

■囲碁五段になる会 毎金曜午後3時～7時 興風館(上石神井) 月会費2,000円 森下☎080-1096-9929(午後)

■楊名時太極拳 ラベンダーの会 月3回日曜午前10時15分～11時45分 石神井台みどり地域集会所 入会金1,000円 月会費2,000円 林☎090-1404-1101

■和太鼓武蔵 主に月3回日曜午前9時～午後5時 北町小など 入会金2,000円(未就学児無料) 月会費3,500円(未就学児1,000円、小学生2,000円、中学生～大学生2,500円) 和田☎090-6101-1453 ☒loveandpeace_mari@yahoo.co.jp(要予約)

■エウフォニア合唱団・室内合奏団 第15回演奏会(モーツァルト ミサ曲Missa longa kv.262など) 7月1日午後2時開演 練馬文化センター 指揮 小崎雅弘 入場無料(先着50名) 妹尾☎070-3980-8571 ☒mihokoseo2016@gmail.com(要予約)

■社交ダンス ダンスサークルチャーム 中級程度の方対象 毎水曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 プログが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 青山☎3996-8911

■混声合唱団こぶし(名歌・抒情歌・発声練習) 第2・4日曜午後1時～4時 豊玉小など 講師 金岡裕子 入会金1,000円 月会費2,000円 岡田☎090-7214-3880

■健康体操 まいまいクラブ 月4回水曜①午後1時15分～2時45分②午後3時～4時30分 関区民センター 講師 大谷景 ①②とも年会費100円、月会費2,000円 小林☎3928-0430

■社交ダンス スリーステップ 初級～中級者対象 月4回日曜午後2時～5時 北町第二地区区民館 プログが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 かきわき☎090-7729-9698

■増太極拳クラブ(揚式24・揚式88・陳式・張三豊) 毎水曜午後7時～9時 旭町北地区区民館など 入会金1,000円 月会費2,500円 渋谷☎090-6101-3218 ☒imshige@gmail.com(要予約)

■社交ダンス(ワールドスタイル) 無料体験会 60歳以上の初心者対象 ①6月13日②14日午前10時20分～11時50分 ①生涯学習センター②石神井庁舎5階 ロイヤル60'sクラブ・宮木☎090-9367-1202

■練馬韓国語サークル(聞き取り・読み・作文・会話) 中級程度の方対象 月4回火曜午後7時～8時30分 石神井公園区民交流センター 韓国人講師が指導 入会金2,000円 月会費5,000円 多久☎FAX 5934-5671(要予約)

■琉球空手会 毎土曜午後5時30分～7時30分 桜台地区区民館 入会金3,000円(中学生以下2,000円) 月会費3,000円(中学生以下2,000円) 小倉☎090-8518-2377 ☒gohaku.nerima@gmail.com(要予約)

■英会話サークル 初級～中級者対象 月3回①火曜午後2時～4時②土曜午後1時30分～3時30分 ①春日町南地区区民館②練馬第三小 ①②とも月会費3,000円 東條☎3999-0652(要予約)

■①囲碁(初心者)②囲碁(有段者)③そば講習会④カラオケと健康体操⑤コーラス 興友会 ①②毎火・土曜午後1時～5時③第4木曜午前10時30分から④毎水・金曜午後1時～4時⑤第2土曜午後3時～5時 興風館(上石神井) 月会費①②1,500円③⑤1,000円④2,000円 ①～⑤とも年会費2,400円 武林☎090-3339-1126(要予約)

■パソコン指導者養成講座(ワード・エクセル・パワーポイント) パソコンを持参できる方対象 7月10日午後1時～4時、11日午前10時～正午 石神井庁舎5階 参加費無料 練馬177地域ITリーダーの会・長安☎050-5308-4947 ☒masatohn@outlook.com(要予約)

■ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニング ひまわり会 中高年齢者対象 毎火曜午前10時～11時 早宮地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 阿部☎3594-5066(火曜を除く平日午前) ☒abe318@msn.com

■第37回緑芽会展 6月13日～18日 午前10時～午後6時(13日は正午から。18日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 坂野☎3925-6726

■ゆかたの着方講習会 女性対象 ①7月2日②3日午前10時～11時30分 練馬文化センター ①②とも参加費500円 きものを楽しむ会・野坂☎FAX 3557-5968 ☒anosaka@jcom.home.ne.jp(要予約)

■ヨガサークル SORA 主に毎水曜午前10時～正午 大泉北地域集会所など 講師 小林美穂 月会費3,500円 初回は無料体験可 渡辺☎090-5531-1987(要予約)

■ペースメーカー友の会「茶話会・体験談を聞く、話す」 ペースメーカー・ICD・CRT装着者と心臓疾患に悩む方対象 6月18日午後1時30分～3時30分 光が丘区民センター2階 参加費500円 日本心臓ペースメーカー友の会東京支部・村林☎FAX 3922-8621

■アート&クラフト水彩画サークル 初心者体験会 ①6月15日②7月6日 午前10時30分～午後0時10分 向山庭園 ①②とも参加費500円 例会…隔週木曜 向山庭園 入会金2,000円 月会費3,000円 材料費1,000円 コバヤシ☎5848-8850(要予約。午前10時以降)

■親子で踊ろう! 沖縄エイサー無料体験会 幼児と保護者対象 7月1日 午前10時30分～11時30分 練馬区職員研修所 講師 保育士／崎山淳子 新日本婦人の会練馬支部若い世代チーム・栗原☎3557-1241(要予約)

■第46回練馬・文化の会美術会展 6月21日～25日午前10時～午後6時(25日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 仲野☎3977-3236

■15周年記念コンサート(愛唱歌、映画音楽、ポップスなど) 7月2日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 サザンコール・田名見☎FAX 3997-4018 ☒southernchor200112@gmail.com(要予約)

■卓球(ラージボール) なごみ卓球クラブ 中高年齢者対象 ①毎金曜午後0時30分～3時30分②毎月曜午前10時～午後1時 ①平和台体育館②北町第二地区区民館 ①②とも入会金1,000円、月会費1,000円 初回は無料体験可 清水☎080-1266-8323

7月2日(日)
午前7時～午後8時

東京都議会議員選挙



告示日 **6月23日(金)**

問合せ 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ☎5984-1399

練馬区で投票できる方に選挙のお知らせを送ります

練馬区で投票できる方(表1参照)に「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。投票所にお越しの際は、氏名・投票所を確認の上、各自の「選挙のお知らせ」をお持ちください。 ※「選挙のお知らせ」が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で申し出てください。

【点字投票・代理投票】

視覚や心身に障害があるなどの理由により、自書できない方は「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

期日前投票は6/24(土)～7/1(土)

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(表2参照)。各自の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

6/26(月)以降に選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を6月26日(月)以降に各世帯にお届けします。また、区立施設や駅・郵便局でも配布します。 ※東京都選挙管理委員会ホームページ(<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。

不在者投票ができます

区外に滞在中の方や指定施設に入院・入所している方が対象です。 ※選挙管理委員会へ投票用紙の請求が必要です。

郵便等投票ができます～投票用紙の請求は6/28(水)午後5時まで

自書できる方で、一定の障害がある方または要介護5の方(表3参照)は郵便等投票ができます。事前に選挙管理委員会への申請が必要です。

【自書できない方】

表3に当てはまり、障害の程度が上肢1級または視覚1級の方は、選挙管理委員会に届け出た代理人に記載させることができます。事前に選挙管理委員会への申請が必要です。

開票は即日行います

開票は、7月2日(日)午後8時40分から光が丘体育館で行います。

【7月2日(日)は、光が丘体育館☎5383-6611が休館】

7月3日(月)は開館しますが、競技場は午後2時30分まで利用できません。

表1 練馬区で投票できる方・できない方

対象者	投票の可否
内の方 住所が練馬区にあり、平成11年7月3日までに生まれ、3月22日までに転入の届け出をし、投票日まで引き続き練馬区に住んでいる方	できる
内の方 住所が練馬区にあり、3月23日以降に転入の届け出をし、投票日まで引き続き練馬区に住んでいる方	できない ※1
内の方 住所が練馬区にあり、練馬区内で転居をした方	できる ※2
内の方 住所が練馬区にあり、3月23日以降に転出した方	できる ※3
内の方 住所が練馬区にあり、3月2日～3月22日に転出した方	新住所地の選挙人名簿に登録されていない方 できない ※4
内の方 住所が練馬区にあり、2月24日～3月1日に転出した方	新住所地の選挙人名簿に登録されている方 できない ※5
内の方 住所が練馬区にあり、2月23日以前に転出した方	できない ※6
投票日現在の住所が東京都外の方	できない

- ※1 前住所地在東京都内、選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。
 ※2 6月3日以降に転居の届け出をした方は、前住所地の投票所となります。
 ※3 練馬区の選挙人名簿に登録されていれば投票できます。
 ※4 新住所地で投票できます。
 ※5 練馬区で期日前投票ができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
 ※6 新住所地の選挙人名簿に登録されている方は、新住所地で投票できます。

表2 期日前投票所一覧(7カ所)

期日前投票所	所在地	日 時
区役所本庁舎1階アトリウム	豊玉北6-12-1	6月24日(土)～7月1日(土) 午前8時30分～午後8時
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26	
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6	
関区民センター1階	関町北1-7-2	
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36	
平和台体育館2階	平和台2-12-5	
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24	

※身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。

表3 郵便等投票ができる方

区 分	等 級
身体障害者手帳 両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
身体障害者手帳 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
身体障害者手帳 免疫・肝臓	1級～3級
介護保険被保険者証	要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

投票率・開票 状況の速報

区ホームページ(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください(携帯電話の場合は、末尾に「m/oshirase/」を付けてください)。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

新築・建替え、二世帯・賃貸併用住宅など
住まいのことなら建築実績豊富な
練馬ICハウジングギャラリーへ
ご相談ください!

特別企画
6.24(土)モデルハウス
見学ツアー開催!
詳しくはHPにて

アキュラホーム ハーベルハウス 一条工務店 OPEN HOUSE Architect
住友不動産 住友林業 PO.HAUS ミサワホーム

目白通り沿い・関越練馬ICそば・練馬区、板橋区の住まいづくりをトータルサポート!

練馬ICハウジングギャラリー

■インフォメーション/ ☎03(5935)6630 ■住所/ 練馬区谷原 5-28-30
■開場時間/ 10:00～18:00 ■企画運営/ (株)ライダース・パブリシティ

家族で楽しめるイベントを毎月開催! 詳細はHPをチェック!!

e-a-site.com

アクセスマップ

練馬ICハウジングギャラリー
駐車場完備

谷原五丁目バス停

谷原二丁目
谷原小学校
高麗を上げる
谷原文庫

三原台一丁目
和光小学校
和光小学校入口
西武池袋線 石神井公園駅

目白通り
富士街道
BMW

今なら更に! 2017.6/30(金)まで
展示場インフォメーションに
掲載面をご提示頂いた
方に右記をプレゼント!
電気ケトル

練馬ICハウジングギャラリー 検索

生徒募集中 ☎ info@shantifreeschool.com

しゃんていフリースクール

<http://shantifreeschool.com>

「学校に行かない」ことを選んだ子の
「学び」を応援する教室

石神井公園駅 徒歩3分
火・木・金 10時～14時

QRコード

相続無料相談会開催中
9:00～17:00 **予約必須**

相続税申告 相続手続き 相続税試算
贈与税申告 生前贈与 遺言作成

まごころ相続支援センター

(運営: 税理士法人 大橋会計) HP: <http://itabashi-souzoku.com/>
都営三田線「志村坂上駅」A3出口より徒歩1分

☎0120-973-372 【受付時間】9:00～18:00(平日)

QRコード

広告 練馬区指定保養施設 相模湾絶景の宿 **ラビスタ伊豆山** 区民の皆様は区補助金をご利用の場合 **7,800円～** ●ご予約・お問合せ 毎日9:00～21:00 (練馬区民である旨をお申し出ください) **0557(80)3666**