

- アニメプロジェクトを開催……………2面
- 防災イベントを開催……………3面
- みんなのメダルプロジェクトに参加しています……………3面
- 地域おこしプロジェクトの企画募集…5面



## 地域のための

お  
せ  
つ  
か  
い

ご高齢の  
ひとり暮らし、  
心細くないですか？

親の介護に  
不安は  
ありませんか？

妊娠中や子育ての  
心配ごとは  
ありませんか？

職を失うなどして、  
お困りでは  
ありませんか？

民生・児童委員は、誰もが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな支援を行っています。一人で悩まず、気軽に相談してください。

問合せ 地域福祉係 ☎5984-2716 FAX 5984-1214

私たち

## 民生・児童委員にお任せください！



### 民生・児童委員とは？

皆さまと同じ地域に暮らし、地域の実情もよく知っている方が担っています。法律により秘密を守る義務があるので、安心して相談ができます。

委員は、非常勤の地方公務員で、無償のボランティアとして活動しています。



### どんな活動をしているの？

高齢者や障害のある方、子育て中の方などの生活上の相談を受け、必要に応じて区や関係機関を紹介し、適切な支援につなげていきます。また、ひとり暮らし高齢者などへの声掛けや、見守りなども行い、地域で安心して暮らせるよう支援しています。



### どこに相談すればいいの？

担当地域が決まっています。お住まいの地域を担当する民生・児童委員については、各総合福祉事務所にお問い合わせください。

総合福祉事務所管理係	
〒176地域の方	練馬 ☎5984-2768
〒179地域の方	光が丘 ☎5997-7713
〒177地域の方	石神井 ☎5393-2801
〒178地域の方	大泉 ☎5905-5262



### 民生・児童委員活動

#### パネル展

民生・児童委員の制度や日頃の活動の様子を写真やイラストで紹介します。

▶日時:5月15日(月)までの午前8時45分～午後8時(15日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム



11日休の午前11時と午後2時に、キャラクターたちが登場します。

楽しむ

# A 大泉小

## キラキラ☆プリキュアアラモードショー

…11:00から

定員制のため、観覧には整理券が必要です。整理券の配布方法は、お問い合わせいただくか、練馬アニメーションサイトをご覧ください。

## 東映アニメーションプログラム

●アニメ映画上映  
(長靴をはいた猫)  
…13:00から

●東映アニメ60年を語るトークショー  
(ゲスト:原口正宏、梅澤淳稔)  
…15:00から  
など



© ABC-A・東映アニメーション

見る

# B 妙延寺

大泉ゆめーてる商店街

## 声優トークショー (ゲスト:本多真梨子)

…11:30から

## 護街戦士 ショウエイダーSPショー

…12:10から

## キラキラ☆プリキュア アラモードショー

…15:30から  
など



ショウエイダー

練馬区独立70周年記念事業

アニメのまち  
練馬区

# アニメプロジェクト

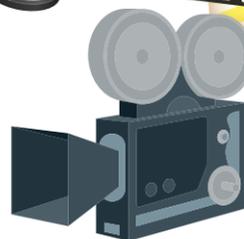
みどりの風吹くまち  
練馬区独立70周年

## 5月21日 日 10:00~16:30

## in 大泉 2017

入場  
無料

「ジャパンアニメーション発祥の地」である大泉地域で、今年もアニメイベントを開催します。4つの会場で、キャラクターショーや商店街による出店、アニメ体験講座などさまざまなプログラムが楽しめます。ぜひお越しください。 ※催しの詳しい内容は、練馬アニメーションサイト (<http://animation-nerima.jp/>) でご覧になれます。



アニメプロジェクト  
in 大泉 2017



問合せ

アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局  
(区役所・アニメ産業振興係内)

☎ 5984-1276



踊る

# C 大泉風致地区公園

大泉学園町商店会

## キラキラ☆プリキュアアラモードショー

…13:00から

## フラダンスショー

…14:30から

## 少年アシベGO!GO!

ゴマちゃん  
一緒にあそぼう!  
フотスポット  
& グリーティング  
など



© 森下裕美・OOP/Team Goma

# D 大泉図書館

体験する

## パラパラアニメ体験教室 (講師:木村タカヒロ)

…①10:30から ②12:00から  
③14:30から 各15名

定員制のため、体験には整理券が必要です。整理券は当日会場で各30分前から配布します。

## 漫読ライブ

…①10:30から ②11:15から  
各40名  
など



# 防災イベントに参加しよう!!

防災は日頃からの備えが非常に大切です。区では区民の皆さまの役に立つイベントや講演会を開催します。この機会にぜひ参加してください。

5/20(土) 10:00~12:00

## 総合水防訓練に参加しよう ~台風やゲリラ豪雨に備えて

近年、予測できないゲリラ豪雨が多発しており、区内でも多くの被害が出ています。訓練では、区や消防署、関係機関が行う土のうの積み上げやポンプを活用した排水訓練、流出家屋からの救助訓練などを見学できるほか、区民の皆さまもさまざまな体験ができます。 ※事前の申し込みは不要です。

▶日時:5月20日(土)午前10時~正午 ▶場所:城北中央公園都民の森(氷川台1-8) ▶内容:はしご車の搭乗体験(午前9時30分から整理券を配布。先着30組(2人1組)。小学生以下は保護者同伴)、起震車体験、関係機関による展示 ▶問合せ:区民防災第一係 ☎5984-2601



6/10(土) 10:00~11:30

## 乳幼児の保護者向け防災講習会 ~在宅避難のススメ

ライフラインが止まっている中でも作ることができる、備蓄品を活用した乳幼児向けの食事の調理方法を体験します。また、乳幼児を抱えながら避難生活を送った方の体験談を伺うほか、自宅での避難生活の方法を学びます。

▶対象:未就学児の保護者 ▶日時:6月10日(土)午前10時~11時30分 ▶場所:防災学習センター ▶定員:25名(先着順) ▶材料費:200円 ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、5月28日(日)までに同所 ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。

## 練馬Enカレッジ ねりま防災カレッジ クラス別講座(前期)の受講生募集

▶定員:各40名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①クラス名(A~Eの別) ②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、A~C6月16日(金)D/E7月9日(日)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

クラス名	内容	日時【4日制】	場所
A自助(平日)	建物の耐震性や日頃からの備えなど防災の基礎を学ぶ	6/30(金)、7/7(金)・14(金)・21(金) 14:00~17:00	防災学習センターなど
B自助(週末)	建物の耐震性や日頃からの備え、帰宅困難者対策などを学ぶ	7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土) 14:00~17:00	区役所本庁舎7階など
C自助(夜間)	具体的な地域での防災活動や救助の仕組みを学ぶ	7/27(木)、8/3(木)・10(木)・17(木) 14:00~17:00	防災学習センターなど
D共助(平日)		7/29(土)、8/5(土)・19(土)・26(土) 14:00~17:00	
E共助(週末)			

## ヤフー防災速報で区からの防災情報を配信します

地震情報などを配信しているヤフー防災速報で、区が開設する避難所の情報やライフラインなどの防災情報の配信を開始します。

利用するには、専用アプリのダウンロードまたはメール配信サービスへの登録が必要です。詳しくは、ヤフー防災速報ホームページ(<https://emg.yahoo.co.jp/>)をご覧ください。

▶問合せ:広聴広報課庶務係 ☎5984-2694



イメージ

## 練馬区環境月間行事

6月は環境月間です。環境問題を広く区民の皆さまに理解していただくため、区役所やリサイクルセンターで講演会や催しを行います。

### 6/4(日) 講演会「何が変わったの?太陽光発電の最新情報!!」

4月から再生可能エネルギーに関する制度が大きく見直されました。その背景や注意するポイントなどを理解し、身近な再生可能エネルギーである太陽光発電のこれからについて考えます。 ※アンケートにお答えいただいた参加者に、LEDハンディーライトを差し上げます。

▶日時:6月4日(日)午前10時~正午 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:(一社)太陽光発電協会/井上康美ほか ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員の住所・氏名・電話番号③講師への質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011 FAX 3993-8070 ✉info@nerieco.com



### リサイクルセンターのイベント

- リサイクル工作体験など
- 清掃車の展示(関町・豊玉・春日町)
- 紙パック5枚をトイレトーパー1個と交換
- リサイクルマーケット(豊玉)

場所(リサイクルセンター)・問合せ	日程
関町 ☎3594-5351	6/4(日)
豊玉 ☎5999-3196	6/11(日)
大泉 ☎3978-4030	6/24(土)
春日町 ☎3926-2501	6/25(日)

※時間はいずれも10:00~15:00。  
※事前の申し込みは不要です。

## 『都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト』に参加しています

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルの製作に、不用になった小型家電製品に含まれる有用金属(金・銀・銅)が活用されることになりました。

平成23年9月から、他区に先駆けて積極的に小型家電の回収を行っている練馬区もこのプロジェクトに参加しています。

小型家電は、区立施設16カ所で回収を行っています。詳しくは、区ホームページまたは日本環境衛生センターホームページ(<http://www.toshi-kouzan.jp/>)をご覧ください。

※東京2020組織委員会主催。

▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

### 回収ボックス設置場所一覧

施設名	所在地
区役所本庁舎1階	豊玉北6-12-1
石神井庁舎1階	石神井町3-30-26
光が丘区民センター3階	光が丘2-9-6
勤労福祉会館	東大泉5-40-36
豊玉リサイクルセンター	豊玉上2-22-15
春日町リサイクルセンター	春日町2-14-16
関町リサイクルセンター	関町北1-7-14
大泉リサイクルセンター	大泉学園町1-34-10
石神井清掃事務所	上石神井3-34-25
練馬区資源循環センター	谷原1-2-20
大泉学園町体育館	大泉学園町5-14-24
桜台体育館	桜台3-28-1
平和台図書館	平和台1-36-17
貫井図書館	貫井1-36-16
稲荷山図書館	大泉町1-3-18
南大泉図書館	南大泉1-44-7



不用な携帯電話などが、メダルに!

### 回収対象品目

携帯電話・携帯音楽プレーヤー・携帯ゲーム機器・デジタルカメラ・ポータブルビデオカメラ・ポータブルカーナビ・電子辞書・卓上計算機・ACアダプター

**お知らせ**

**皆さまからの寄付(3月分)  
=ありがとうございました=**

いただいた寄付は次の通りです。  
▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

区へ	練馬みどりの葉っぱい基金	13万390円(3件)
	子育て支援のため	5,000円(1件)
	図書館資料購入のため	3万円(1件)
練馬区 社会福祉協議会へ		10万4995円(8件)

**5月20日(土)・21日(日)に春の特設行政相談窓口を開設**

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望に、練馬区担当の行政相談委員が応じます。▶**日時・場所:**5月20日(土)・光が丘区民センター2階入り口前、21日(日)・リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11) いずれも午後1時~4時▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬区区民相談所☎5984-4523

**光化学スモッグにご注意!  
5~9月は発生しやすくなります**

光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、防災無線放送でお知らせします。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、

のどが痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。症状が改善しないときは、医師の診察を受け、保健予防課予防係(区役所東庁舎6階)☎5984-2484へ届け出てください。※光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染情報テレホンサービス☎5320-7800、区ホームページで確認できます。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

**国民年金**

**65歳になったら老齢基礎年金の受給手続きを**

国民年金(老齢基礎年金)は、原則として受給資格期間が25年(8月からは10年に短縮)以上ある方が、65歳から受け取れます。老齢基礎年金を受ける資格がある方は、受給開始年齢を60~64歳に繰り上げたり、66~70歳に繰り下げたりすることもできます。

年金を受けるためには請求手続きが必要です。手続きの時期や場所、必要書類などは事前にお問い合わせください。※受給資格期間が10年に短縮されることに伴い新たに資格を得る方には、日本年金機構から7月上旬までに順次、年金請求書が送られます。※厚生年金や共済組合に加入していた方で、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方が、65歳になって老齢基礎年金を請求する場合は、誕生月に送付さ

れる裁定請求書のハガキに必要事項を記入の上、日本年金機構へ郵送してください。▶**問合せ:**国民年金第1号被保険者(自営業者など)期間のみで受給資格期間を満たした方…国民年金係☎5984-4561、上記以外の方…練馬年金事務所☎3904-5491

**ボランティア**

**保育サービス講習会~空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか**

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時~午後8時の間で預かっていただけます。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②1回の定例会に参加できる▶**日時:**6月19日(月)~21日(水)・29日(木)・30日(金) 午前9時30分~午後4時30分【5日制】▶**場所:**光が丘子ども家庭支援センター▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**5月31日(水)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

**福祉・障害のある方**

**一定の障害のある方は郵便等投票ができます**

下表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票ができます。また、下表に当てはまり、障害の程度が上肢1級または視覚1級の方は、代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。いずれも事前に選挙管理委員会への申請が必要です。▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局☎5984-1399

区分	等級	
介護保険被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級~3級

**初心者向け障害者パソコン教室**

▶**日時:**6月11日(日)1午前9時30分~正午 2午後1時30分~4時▶**場所:**中村橋福祉ケアセンター▶**定員:**1 2各4名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**申込:**電話またはファクスで①教室名(1 2とA~Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、5月24日(水)までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、その旨もお知らせください。※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次のA④のいずれかをお持ちの方 A 愛の手帳 B 身体障害者手帳
B ワード(文書作成)	
C エクセル(表計算)	
D タブレット(携帯端末)体験・相談	
E 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※Aは以前受講した方、B Cはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

**事業者向け**

**有料広告を募集  
消費者だより「ぷりずむ」**

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ:**縦55mm×横185mm▶**料金:**3万円▶**刷色:**2色(色指定不可)▶**発行時期:**7月(予定)▶**発行部数:**2万部▶**配布先:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限:**5月30日(火)▶**問合せ:**消費生活係☎5910-3089

**工業統計調査にご協力を  
~製造業を営む皆さまへ**

製造業を営む事業所に、5月中旬以降に調査員が伺います。ご協力をお願いします。※調査結果は、統計の目的以外には使用しません。▶**問合せ:**統計係☎5984-2459

**ねり丸を活用しませんか**

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」のキャラクターデザインなどを、商品の製作や、地域活動の広報などで活用するための使用申請を受け付けています。使用には一定の条件があります。

詳しくは、お問い合わせください。

これまでに商品化されたねり丸グッズは、練馬アニメーションサイト(<http://animation-nerima.jp/nerimaru/goods/>)などでご覧になれます。

**問合せ** アニメ産業振興係☎5984-1276



「ねり丸」 ©練馬区

**2次募集**

**地域で子どもたちの成長をサポート!!  
「子どものための講座」を企画・運営する団体を募集**

**問合せ** 青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階)☎5984-1292

子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、9月~来年3月に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

**対象・申し込み方法など**

▶**対象:**次の①~③のいずれかに当てはまる団体 ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会②練馬区生涯学習届出団体③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体  
▶**開催場所:**区内の小中学校や幼稚園・保育園、区内の公共施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。  
▶**申込:**図書館や体育館、青少年館、区ホームページなどにある申込用紙に必要書類を添えて、6月2日(必着)までに持参または郵送で青少年課育成支援係へ ※申し込み多数の場合は、内容を審査の上、抽選します。

**説明会を開催** 応募する団体は参加してください。

▶**日時:**5月16日(火)①午前10時~11時30分②午後6時30分~8時  
▶**場所:**区役所本庁舎19階  
▶**申込:**当日会場へ

**募集する講座**

- ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)…子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座(20企画程度)
- すまいるねりま遊遊スクール(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)…遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座(5企画程度)
- 子育て学習講座(大人対象)…子育てや子どもの教育をテーマにした講座(11企画程度)
- 子供安全学習講座(子ども~大人対象)…地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座(6企画程度)
- ねりマイクメン講座(父親・父子対象)…父親の育児や家事参加、父子の触れ合いをテーマにした講座(11企画程度)

**4月の放射線量測定結果**

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712  
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時  
●地表面から50cm 0.029~0.070 ●地表面から5cm 0.031~0.072

働く

介護・障害福祉サービス訪問ヘルパーセミナー&相談・面接会

安心して働けるサポート体制や仕事の魅力について、訪問サービス事業所の管理者が紹介します。 ※お子さん連れ可。▶対象:ホームヘルパー2級・介護福祉士の有資格者、介護職員初任者研修修了者▶日時:6月4日(日)午後2時~3時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬介護人材育成・研修センターへ<お仕事相談・面接会を同時開催>  
希望する事業者と個別に相談、面接ができます。参加事業者の一覧など詳しくは、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(<http://www.nerima-carenet.jp/>)をご覧ください。▶日時:6月4日(日)午後3時~4時30分(受け付けは午後4時まで)▶申込:当日会場へ  
◎問合せ:練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶場所:区立保育園▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給980円(土曜1,080円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。▶申込:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501 区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

お休みします

<男女共同参画センターえーる ☎3996-9005>...5月21日(日)【保守点検のため】  
<春日町図書館 ☎5241-1311>...5月22日(月)~26日(金)【館内整理のため】

子ども・教育

妊婦さん&パートナー講座 ~出産・育児に向けて

▶対象:出産を控えた夫婦 ※1人での参加も可。▶日時:6月17日(土)午後2時~4時▶場所:練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室▶内容:助産師によるマタニティマッサージ講座、区の子育てサービスの紹介など▶定員:12組(先着順)▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

パパも赤ちゃんも楽しめる! パパピクスとベビーマッサージ

▶対象:首のすわった0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:6月10日(土)午前10時~正午▶場所:田柄地区区民館▶内容:運動実技、献立紹介▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:30組(先着順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

6月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	16(金)13:00~15:00
北 ☎3931-1347	16(金)9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	27(水)9:00~11:00
石神井 ☎3996-0634	23(金)13:00~15:00
大泉 ☎3921-0217	23(金)9:00~11:00
関 ☎3929-5381	19(月)9:00~11:00

子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な区内在住の小学1~3年生▶日時:6月4日~7月9日の毎日曜午前10時~正午【6日制】▶場所:南大泉青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶定員:30名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:300円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を、5月22日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

赤ちゃんと一緒にできるパトレ!楽しく遊んでシェイプアップ講習会

▶対象:4~12カ月児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:6月17日(土)午後2時~4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、運動実技など▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

チョウの観察とネイチャーゲームで遊ぼう!

▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:6月11日(日)午前10時~正午▶場所:立野公園▶定員:12名(先着順)▶申込:電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351

明るい選挙啓発ポスターを募集

選挙について感じることを表現した絵や、みんなが選挙に行きたくないような絵をお送りください。応募者全員に記念品を差し上げます。▶対象:区内在住(在学)の小中学生・高校生▶申込:四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①住所②氏名(ふりがな)③学校名④学年⑤電話番号を記入の上、9月8日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局(本庁舎16階) ☎5984-1399

本の探検ラリー

図書館にある本を読みながら、クイズに答えます。▶日時:5月20日(土)・21日(日)午前10時~午後4時30分▶場所・問合せ:小竹図書館 ☎5995-1121▶申込:当日会場へ

小学校(特別支援学級)就学相談

来年4月に小学校の特別支援学級(知的障害や情緒障害などのあるお子さんが通う学級)への就学を考えている方を対象に、就学相談を行います。就学相談を希望する方は就学相談説明会の会場で申し込んでいただくか、6月5日(月)以降に電話で就学相談係に申し込んでください。

<就学相談説明会>

就学相談の流れを説明します。▶日時:6月2日(金)午前10時30分~午後1時(午前10時開場)▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶申込:当日会場へ

<学級見学会>

特別支援学級の教育内容を紹介します。▶場所・日時:下表の通り▶申込:当日会場へ  
※情緒障害学級(通級学級)の見学会はありません。

◎問合せ:就学相談係 ☎5984-5664

学校名	見学会の日時
旭丘小	7/12(水)8:35~12:00
豊玉第二小	6/30(金)8:30~12:30
開進第二小	6/28(水)8:45~12:10
北町小	6/29(木)8:45~12:10
練馬第三小	9/25(月)8:50~12:00
練馬東小	9/20(水)8:50~12:15
光が丘春の風小	9/27(水)8:45~12:00
光が丘第八小	7/4(水)8:45~12:15
石神井西小	7/18(水)8:50~12:20
上石神井北小	7/5(水)8:50~12:20
谷原小	9/22(金)8:50~12:05
大泉小	7/14(金)8:45~12:15
大泉第三小	6/27(水)8:45~12:15
大泉東小	9/29(金)8:40~12:30
大泉学園小	7/13(水)8:50~12:10
南田中小	9/11(月)8:50~12:20

知的障害学級(固定学級)

練馬区独立70周年記念事業

事業企画を募集

地域おこしプロジェクトを始めます!

区民とともに夢のあるまちづくりを実現

区民の自由な発想で、練馬の未来に向けた取り組みを進めていただきます。今回、区民の皆さまから企画を募集します。選定された企画には、補助金の交付や専門家の派遣などを行うほか、区職員もお手伝いします。

▶対象:区内の町会・自治会、商店会、NPO法人、ボランティア団体、事業者など▶補助上限額:年度あたり100万円 ※最長3年度▶申込:区民協働交流センター(練馬1-17-1 ココネリ3階)や区ホームページなどにある募集要項をご覧ください。

事業名	内容
練馬の魅力創造型プロジェクト	文化・芸術・観光振興・名産品開発など、地域の持つ可能性を引き出し、魅力を創造・充実させる取り組み
地域の課題解決型プロジェクト	子育て・高齢者・障害者・環境・教育など、地域のさまざまな課題を解決することで、住み良いまちの実現を図る取り組み

●説明会とソーシャルビジネス講座をココネリ3階で開催  
募集に関する説明会と持続可能な事業運営を行うための講座です。

▶日時:6月5日(月)午後7時から▶申込:電話で区民協働交流センターへ

問合せ 区民協働交流センター ☎6757-2025

学びと文化の情報サイト「あ・そ・ぶサイト」を開設

区内で開催する文化イベントや学びの講座、文化芸術団体などが投稿したイベント情報などを紹介するサイトです。ぜひ、ご利用ください。  
※情報を掲載したい方も、下記ホームページで申し込みできます。

▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667  
<https://www.asobiosentoya.jp/>

●小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

区内で開催される文化イベントや講座などを紹介する冊子です。  
※「学習・文化ガイドブック」の発行は終了します。

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館、生涯学習センター、生涯学習センター分館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など▶問合せ:文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285

休日急患診療所

◎予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238  
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238  
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

健康・衛生



介護する人がひとりで悩まないための講座～病院にかかるときのコツと介護者の心

▶日時:6月6日(火)午後1時30分～4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:講義、交流会▶講師:都立松沢病院精神科ソーシャルワーカー/木村亜希子▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係☎5984-4597

高齢者



素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区の担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

Table with 3 columns: 場所, 日時, 定員(先着順). Rows include 光が丘, 大泉, 豊玉, and 街かどケアカフェこぶし.

講座・催し



勤労福祉会館の講座

1～3とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:1)6月1日(木)2)3日(土)3)10日(土)までに電話で同所☎3923-5511

1)経営分析講座

▶日時:6月7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)午後6時30分～9時【4日制】▶内容:財務諸表の読み方を学ぶ▶講師:明治大学名誉教授/山口孝▶定員:50名(先着順)

2)知って役立つ労働法

▶日時:6月9日(金)・23日(金)午後6時～8時【2日制】▶内容:労働契約の基本などを学ぶ▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎▶定員:30名(先着順)

3)ライフプラン講座「目からウロコの相続対策のあれこれ～家族信託を知ってますか」

▶日時:6月17日(土)午後2時～4時▶講師:司法書士/内山誠▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

マイフレンド講座

～障害を知り、地域で共に生きる

障害の特性や障害のある方への配慮などを学ぶほか、障害者施設に通う方と交流します。▶日時:6月20日(火)午前9時30分～正午▶場所:氷川台福祉園▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤

ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※ホームページ(https://kensyu.nerishakyo.com/)からも申し込めます。

就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座

▶対象:パソコンで文字入力ができる方▶日時:6月16日(金)・23日(金)午後7時～8時30分【2日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:10名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:USBメモリ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、6月5日(必着)までに〒177-

0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる☎3996-9007

ビーズでつくるブレスレット! =地域ふれあい講座=

▶日時:④6月15日(木)⑤29日(木)午後2時～4時▶場所:厚生文化会館▶定員:各15名(抽選)▶材料費:200円▶申込:往復ハガキで①講座名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月24日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285

菖蒲月のお茶会

▶対象:小学生以上▶日時:5月28日(日)④午前10時30分～正午⑤午後1時30分～3時▶場所:向山庭園▶定員:各10名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

生活習慣病予防教室



生活習慣病の予防に役立つ運動や食生活を学びます。

高血圧改善～血管が若返る食事と生活

▶日時:5月30日(火)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-0634

生活習慣病予防は食事から～塩・あぶらの上手なとり方

▶日時:6月2日(金)午後1時30分～3時30分▶場所:光が丘区民センター1階▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

いびきが気になる方～睡眠時無呼吸症候群ってどんな病気?

▶日時:6月6日(火)午後3時～4時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:池袋スリープケアクリニック院長/金子泰之▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-0634

生活習慣病を予防する!～40代から始める運動教室

▶対象:40歳以上の方▶日時:6月7日(水)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

5/17(水)

第245回

入場無料

アトリウムミニステージ

▶日時:5月17日(水)午後0時15分～0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:ショパン/小犬のワルツなど▶出演:木邨清華(ピアノ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- 社交ダンスサークル アンジレ 初級～中級者対象 毎土曜午後6時30分～8時30分 石神井公園区民交流センターなど 男性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 久保☎090-3502-6438(要予約)
中村・書の会(毛筆・硬筆) 4歳児～中学生、高校生以上の女性対象 月3回水曜午後4時～6時30分の間の1時間30分 中村地域集会所 会費1回1,300円(中学生以下月3,800円) 教材費実費 岡村☎FAX 3926-2798
手編み(棒針・カギ針・アフガン編み) 中高年齢の初心者対象 ①第1・3月曜午前10時～正午②第1・3木曜午前10時～正午 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 熊谷☎5393-8382

- 抒情歌・童謡・青春歌謡などを歌う ぶれりゅうど 月2・3回午後2時～4時 光が丘区民センター5階 講師 太田実ほか 参加費1回1,000円 加藤☎3976-3052
軟式野球 練馬すずしろ 60歳以上の男性、18歳以上の女性対象 毎月曜・木曜午前9時～11時 北大泉野球場 月会費2,000円 三住☎080-1162-6967
カウラウクレレクラブ 初心者対象 月2回月曜午後2時～4時 大泉町地域集会所など 月会費3,000円 初回は無料体験可 ツチャ☎3996-9853
ストレッチとリズム体操 光クラブ 毎水曜午後7時30分～9時30分 光が丘地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 5月17日・24日・31日は無料体験可 秋元☎090-6545-9955
愛唱歌を歌う会 中高年齢者対象 月1回土曜午後2時～4時 関区民センター 月会費700円 テキスト代1,080円(初回のみ) 赤木☎090-9802-4262(要予約。午後4時以降)
健康からてクラブ 5歳児以上対象 毎日曜午前9時～正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保☎5387-8963(要予約)

- やさしい英語 50歳以上の初心者対象 月3回火曜午前10時～11時 石神井庁舎5階 月会費4,000円 初回は無料体験可 伊東☎080-1520-8481(要予約)
女声合唱(ボイストレーニング・ウィンナワルツ・古典名曲など) コーロ・マードレ 毎水曜午前10時～午後0時30分 関町北地区区民館 月会費5,000円 林☎3920-0484
武式太極拳・獅子拳・心意六合拳・宋氏形意拳 毎水・土曜午後7時～8時45分 開進第一中 月会費5,000円(大学生3,000円、高校生以下無料) 藤松☎6904-3514
第5回対話的講演会「森友学園問題を考える」 6月1日午後6時30分～9時 勤労福祉会館 講師 元聖心女子大学教授/鶴田敦子 参加費400円 対話的研究会・入江☎090-2642-0435(要予約)
大泉絵手紙の会火曜日教室 第2火曜午前9時30分～正午 大泉北地域集会所 講師 日本絵手紙協会公認講師/脇妙子 入会金100円 月会費800円 初回は500円で体験可 佐藤☎FAX 3978-7545(要予約。午後6時以降)

- 練馬女声コーラス(ミサ曲・ホームソングなど) 毎金曜午後2時30分～4時30分 生涯学習センターなど 入会金1,000円 月会費5,000円 中川☎3995-0590(午後7時以降)
中国文化太極拳(剣・刀・扇) 光が丘華栄会 ①毎日午前6時～7時30分②毎水曜午前10時～11時30分 光が丘公園 ①②とも入会金2,000円、月会費3,000円 若林☎3999-1652
朗読 ういろう会 月1回水曜午前10時～正午 関区民センター 講師 俳優/内木英二 入会金1,000円 月会費1,000円 大隅☎3921-9567(要予約)
桜台囲碁サークル 毎月曜～土曜午後1時～5時 桜台地区区民館 年会費1,200円 年4回大会あり 田中☎3993-6335
サッカーアカデミー練馬 ①小学生②中学生③高校生対象 毎火・木曜午後7時～9時 谷原中など 講師 元日本代表/坂下博之 月会費①6,600円②8,800円③1万円 年会費①②③8,800円③1万8,000円 保険料年①②800円③1,850円 初回は無料体験可 木村☎090-1817-6961(金・日曜を除く午後6時～9時30分)

- 卓球(ラージボール) ひかりラージ 経験者対象 月4回火曜午後0時30分～3時30分 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費1,000円 初めの1カ月は無料体験可 石川☎3977-5177(要予約)
囲碁 豊玉楽碁会 6級～6段の方対象 毎月曜・水曜・金曜午後1時～4時30分 豊玉北地区区民館 月会費200円 年3回大会あり 栗本☎090-9397-2516(要予約)
エアロビックダンス&ストレッチ AFDアルファー 40～70代の女性対象 月3・4回金曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 石渡☎3922-6712(要予約)
気学、易学、姓名判断、推命学など 希望会 初心者対象 第1・3木曜午後1時～2時30分 石神井庁舎5階 月会費3,000円 初回は無料体験可 佐藤☎FAX 3923-8198(要予約。午後5時以降)
安全安心の田植え体験会 小学生以下のお子さんと保護者対象 5月27日午前10時～午後3時 茨城県石岡市の田んぼ 参加費700円(小学生500円、未就学児200円) 交通費実費 新日本婦人の会会の学校・宮前☎3557-1241

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ねりまビッグバン第3弾! 若手経営者ビッグバン企画講演会「経営者が語る経営の魅力」

ねりまビッグバンは、まちを元気にするアイデアを持った区民が集まり、参加者同士が話し合いながら、主体的にアイデアを実現していく新しい取り組みです。今回、(株)Y・Sコーポレーション代表取締役の山崎史郎さんや(株)あわ家惣兵衛代表取締役の佐藤公明さんが経営の魅力を語ります。▶対象:事業者、創業を考えている方▶日時:5月20日(土)午後6時30分~8時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶企画:若手経営者ビッグバン▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター☎6757-2025

初心者向け 絵本のよみきかせ講習会

▶日時:6月8日(木)午前10時~正午▶場所:光が丘図書館▶講師:出版文化産業振興財団読書アドバイザー/児玉ひろ美▶定員:30名(先着順)▶申込:5月25日(木)までに電話で同所☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

圧力鍋で省エネクッキング

▶対象:18歳以上の方▶日時:6月17日(土)午後6時~8時▶場所:春日町リ

サイクルセンター▶献立:スペアリブのマーレード煮、ひじきの煮物で巾着煮▶定員:12名(抽選)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、6月2日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

スポーツ

区民体育大会 硬式テニス【ダブルス(一般男女、壮年男女)】

▶対象:一般男女(A)(B)(18歳以上)、壮年男女(50歳以上)の方 ※Aは中級・上級、Bは初級。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加不可。▶日時・内容:一般女子(A)(B)・壮年男子(50歳以上)…6月25日(日)、一般男子(A)(B)・壮年男子(60歳以上)・壮年女子…7月2日(日) ※試合時間と会場は後日発表します。▶費用:1種目1組1,500円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。5月31日(必着)までに練馬区体育協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

初心者スポーツ教室 バスケットボール

▶対象:小学4~6年生▶日時:6月3日~7月8日の毎土曜午後4時~6時【6日制】▶場所:大泉学園町体育館

▶定員:60名(抽選)▶保険料:210円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年⑦電話番号を、5月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947



練馬区民による観光おでかけ情報 「よりどりみどり練馬」

連載 16

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

投稿された 記事を紹介

今日は天気が良かったので子どもを連れて「ばなな公園」に行ってきました(^^)。ここは名前の通り設置してある遊具がバナナをモチーフにして作られているという風変わった公園で、バナナ好きな子どもたちは喜びごと間違いなし!



田柄5-3-6で撮影。4月23日投稿。

フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索

https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおば さつき展示共進会▶日時:5月17日(木)~21日(日)午前10時~午後5時▶場所:ふれあいの里(桜台3-35-18)▶内容:さつきの展示・即売会▶問合せ:練馬地区アグリセンター☎3999-7851

◆第21回練馬ファミリーまつり▶日時:5月20日(土)午前10時~午後4時30分、21日(日)午前10時~午後4時▶場所:光が丘公園けやき広場▶内容:宇宙服の試着・写真撮影、バザー、模擬店、元巨人軍V9選手の黒江透修による少年野球教室(20日。内容など詳しくは、お問い合わせください) ※収益の一部は東日本大震災復興支援金などに寄付。▶問合せ:NPO法人練馬明るい社会づくりの会☎3991-7161

◆練馬特別支援学校 学校公開▶日時:6月7日(木)午前9時50分~正午▶内容:校内見学など▶申込:ハガキまたはファクスで①学校公開②氏名③電話番号④在区を、5月26日(必着)までに〒179-0075高松6-17-1 練馬特別支援学校☎5393-3524 FAX 5393-3550

◆ボランティア養成講座~子どもたちと和太鼓を楽しむ▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:7月1日(土)・8日(土)午前9時~午後3時、15日(土)午後1時~6時▶場所:大泉特別支援学校▶内容:和太鼓演奏を通じて障害のあるお子さんの支援について考える▶定員:30名(抽選)▶保険料など:90円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤学校名(学生のみ)⑥電話番号⑦ファクス番号(ある方のみ)を、6月9日(必着)までに〒178-0061大泉学園町9-3-1 大泉特別支援学校☎3921-1381 FAX 3921-1316

◆区民企画講座「施策から考える“求められる”女性・LGBTの姿」▶日時:6月7日(木)午後7時~9時▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:女性や性的少数者、家族に関する施策などについて学ぶ▶講師:日本学術振興会特別研究員/五十嵐舞ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、ジェンダー・セクシュアリティをいっしょにかんがえる会 hgs.nerima2016@gmail.com ※電話で男女共同参画センターえーる☎3996-9007にも申し込みます。 ※保育室(1歳児~小学生対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆花菖蒲(しょうぶ)を訪ねて「御茶ノ水界わい散策~小石川後楽園」▶日時・場所:6月17日(土)午前9時30分 JR御茶ノ水駅集合~ニコライ堂~カトリック神田教会~午後0時30分小石川後楽園解散(約5km)▶定員:40名(先着順)▶費用:700円▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、6月1日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆初夏のアリーナコンサート▶日時:7月9日(日)午後1時~3時(午後0時45分開場)▶場所:大泉学園町体育館▶内容:バイオリン、マリンパなどの演奏▶費用:500円(中学生以下は無料)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC大泉☎3921-1300

◆ねりま体操フェスティバル参加者募集▶対象:音楽に合わせた振り付けを発表できるグループ▶日時:10月29日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶費用:1人700円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。6月15日(必着)までにねりまリズムムーブメント協会・古関☎3925-3116

◆明治神宮の花菖蒲(しょうぶ)を愛(め)で新宿へ歩く▶日時・場所:6月10日(土)午前9時JR原宿駅集合~明治神宮御苑~玉川上水跡~新宿中央公園~午後0時30分都庁展望室解散(約5km)▶保険料など:900円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月26日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウオーキング協会・鯉淵☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆旭出学園(特別支援学校) 公開授業・進学相談会▶日時:A(高等部) 6月12日(月)午前9時~午後0時30分 B(高等部専攻科) 14日(水)午前9時~正午 C(幼稚部・小学部) 15日(木)午前9時30分~午後0時30分 D(中学部) 16日(金)午前9時~正午▶申込:電話またはファクスで①公開授業(A)~(D)の別も②住所③氏名④電話番号を、同所☎3922-4134 FAX 3923-4009

◆農家主催のマルシェ ◆ネリマナイトマルシェ▶日時:5月19日(金)午後3時~8時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶問合せ:ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時~午後4時)

◆献血にご協力を▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所☎0422-32-1100 ◆日本大学芸術学部江古田キャンパスギャラリー棟▶日時:5月16日(火)午前10時~午後4時30分 ◆光が丘公園売店▶日時:5月20日(土)・21日(日)午前10時~11時30分、午後1時~4時

◆朝・夕・青空市 ◆南ヶ丘商店街▶日時:5月12日(金)午前9時から▶問合せ:村上☎3999-4874

◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:5月13日(土)午後2時から▶問合せ:牧田☎3926-4580(月・水・金曜) ◆光が丘いちよう並木通り▶日時:5月14日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:北中☎3995-4924

◆江古田いちば通り商店街▶日時:5月15日(月)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888 ◆早宮商店街▶日時:5月19日(金)・20日(土)午後3時~6時▶問合せ:山崎☎3993-3388

◆花とみどりの展示会 ◆絵手紙展▶日時:5月18日(木)~22日(月)午前9時~午後5時(22日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

◆子どものための講座 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ◆ねりま遊遊スクール ◆はじめてのバレエを楽しもう!▶対象:小学1~4年生▶日時:5月21日(日)午前10時~11時30分▶場所:春日町青少年館▶定員:15名(先着順)▶費用:50円▶申込:電話でバレエR・前川☎090-1547-2604(午後3時~午後9時)

◆新緑の武蔵関公園 葉っぱで遊ぼう!▶対象:小学生▶日時:5月27日(土)午前10時~正午▶場所:武蔵関公園▶定員:20名(先着順)▶費用:30円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越☎3925-4732(午後6時~8時)

◆親子で勝負!ザリガニ釣り▶対象:小学生と保護者▶日時:5月27日(土)午前10時~正午▶場所:秋ヶ瀬公園(さいたま市)▶定員:20名(先着順)▶費用:1人1,000円▶申込:電話で自然体感塾ワンダースクール・太田☎3921-6994(午前9時~午後2時)

◆わらべうたとあそぼう子どもと いっしょに▶対象:1歳以上の未就学

児と保護者▶日時:5月30日(火)午前10時30分~正午▶場所:貫井図書館▶定員:20組(先着順)▶費用:1組200円▶申込:電話でわらべうたの会・工藤☎5936-4792(午後6時~9時)

◆ねりまイクメン講座 ◆パパと作ろう!簡単おいしいアウトドア料理▶対象:5歳児~小学4年生と父親 ※母親の参加も可。▶日時:5月21日(日)午前9時45分~午後2時▶場所:大泉公園(大泉学園町6-26)▶定員:15組(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で日本ボーイスカウト練馬第15団・馬場☎090-8591-4399(午前10時~午後5時)

◆リサイクルマーケット ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆氷川台3丁目公園(氷川台3-23-3)▶日時:5月21日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0084氷川台4-36-8-C103 鈴木爾子☎3550-8131(先着15店)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:5月28日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0051関町北1-26-12-202 有川かおり☎090-3104-0583(抽選50店)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:6月4日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

◆中村かしわ公園(中村1-17-1)▶日時:6月4日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒179-0075高松4-7-20 山田典孝☎090-4534-5611(先着20店。問い合わせは午後6時~9時)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

2017 男女共同参画センターえーる

# フェスティバル

～誰もが自分らしくはばたこう

日時 6/3(土)10:00～17:00 6/4(日)10:00～16:30

**場所**

男女共同参画センターえーる  
西武池袋線 石神井公園駅  
石神井 保健相談所 富士街道 石神井庁舎 至池袋

交通:石神井公園駅下車西口徒歩6分  
※駐車場はありません。

6/4(日) 14:00～16:00

## 特別講演会

### 忘れられた女性作曲家たち ～あの曲も女性の作品?!

クラシック音楽の世界では、女性作曲家が多く作品を残していますが、その人生についてあまり知られていません。今回、隠れた名曲や女性作曲家について、映像を交えて紹介します。

▶日時:6月4日(日)午後2時～4時  
▶講師:国立音楽大学名誉教授/小林緑(=写真) ▶定員:100名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月25日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる [oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。 ※手話通訳あり。



男女一人ひとりが輝いて生きていける「男女共同参画社会」を目指し、区民が企画、運営するフェスティバルです。ぜひお越しください。

▶問合せ:男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

※期間中、図書・資料室は午後5時まで利用できます。総合相談、心の相談、法律相談はお休みします。

6/3(土)・4(日)

### オープニング

- ◆よさこい ▶日時:3日(土)午前10時から
- ◆金管バンド ▶日時:4日(日)午前10時から

### ミニ講演会

- ◆女性の生き方と憲法 ▶日時:3日(土)午前10時30分～午後0時30分
- ◆楽しもう、健康長寿の人生を! ▶日時:3日(土)午後1時30分～3時30分
- ◆練馬のヤサイ食べてますか?～練馬のヤサイ生産者が語るお得な情報 ▶日時:4日(日)午前10時30分～正午

### ワークショップ「みんなで子育て」

- ◆子どもえんにち ▶日時:3日(土)午前10時30分～正午
- ◆わらべうたベビーマッサージと産後ダンス ▶日時:3日(土)午後1時30分～3時 ▶定員:15組(先着順) ▶持ち物:だっこひも
- ◆ジャグリングと腹話術って楽しい! ▶日時:4日(日)午前10時30分～正午

### 展示・催しなど

作品展示/舞台発表/パネル展示/手づくり体験コーナー/クイズラリーでおみやげゲット/朝まんじゅう・弁当などの販売/手づくり小物の販売(3日(土)午前10時30分から)/福島県境町の野菜などの販売(4日(日)午前10時30分から)



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**ねりま 勤労者福祉共済事業**

## ファミリーパック

会費月額 **500円**

練馬区内の企業で働く方ならどなたでもご入会できます。練馬区民の方は練馬区外の中小企業で働く方もOK!

**新規入会促進キャンペーン**

期限 **6月30日(金)までなら**

特典 1.入会金200円と 2.会費2か月分1,000円が **無料**

**会員になってお得をGET!!**

としまえんプール 入場券(小学生以下) **1,000円**

トラベル割引 **4,000円** (指定旅行会社)

一般社団法人練馬区産業振興公社 **ねりまファミリーパック**

すぐお電話を! **03-3993-6600** [ねりまファミリーパック](#) [検索](#)

今治タオル買うなら!  
タオルのフルーツ

# あ! タオル大バーゲン

5/11(木)～5/21(日)  
朝10:00～夕方6:00

驚きの品揃え!  
3号館まである  
広い売り場!

箱入れ・ギフト承ります!

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562  
(練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

タオル専門店 **フルーツ**

<http://www.towel-fruits.com> [タオル会社フルーツ](#) [検索](#)

## 第6回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士等、専門家による無料相談会です!  
相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

**開催日** 平成29年5月27日(土)  
13:00～16:30(各30分)

**開催場所** 税理士法人かなえ相談室  
住所:練馬区豊玉北5-32-4 角ビル5F  
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩2分)

事前予約のない場合、お待たせする可能性がございますので、事前予約をおすすめ致します。

**お問合わせ(事前予約)** **03-5946-9989**

練馬・市民と子ども法律事務所内  
主催:練馬士業懇談会

広告 練馬区指定保養施設 相模湾 絶景の宿 **ラビスタ伊豆山** 区民の皆様は区補助金をご利用の場合 **7,800円～** ●ご予約・お問合わせ 毎日9:00～21:00 **0557(80)3666** (練馬区民である旨をお申し出ください)