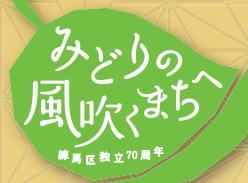


今年の主役三役



木下綾乃さん (照姫役) 橋坂一樹さん (豊島泰経役) 佐藤亜希子さん (奥方役)
※いずれの方もオーディションで選ばれました。

練馬区独立70周年記念事業 第30回



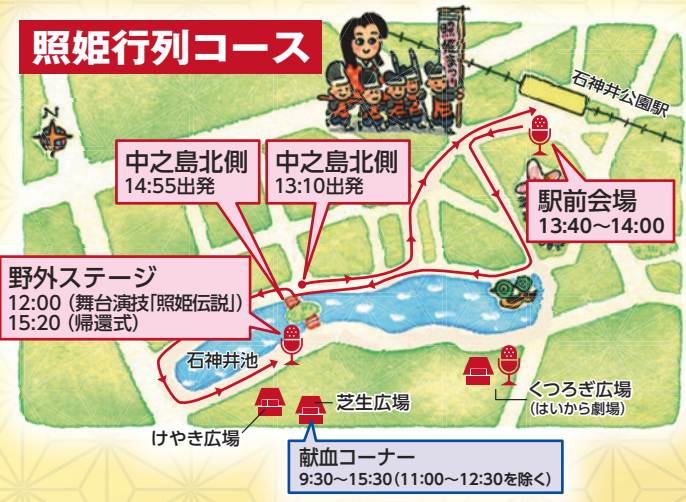
照姫まつり

4/23日 10:00~15:30 (小雨決行)

石神井公園周辺



照姫まつりは、練馬区の2大まつりの1つで、照姫行列や楽しい催しなど盛りだくさんの内容です。今年、練馬区独立70周年を記念した特別イベントも開催します。 ※照姫まつりホームページ(<http://teruhime-matsuri.com/>)で詳しい情報をご覧になれます。 ▶ 区の担当:まつり係 ▶ 問合せ:照姫まつり事務局 ☎6721-0061



70周年記念特別イベント

この他にもあります。詳しくは、4月11日号をご覧ください。

- 1 仮装行列**
照姫行列の一部に参加できるほか、希望者はチャンバラ合戦にも参加できます。 ※室町・戦国時代などを想定した衣装を持参してください。
▶ 対象:小学生以上 ▶ 時間:午後2時~3時30分 ▶ 定員:50名(先着順)
- 2 狂言ワークショップ**
万作の会の高野和憲さんと月崎晴夫さんに指導を受けながら、「型」による表現を体験できます。
▶ 対象:小学生以上 ▶ 時間:①午後1時30分~2時 ②午後2時15分~2時45分 ▶ 場所:旧内田家住宅(石神井公園ふるさと文化館隣接) ▶ 定員:各10名(抽選)

照姫伝説

室町時代中期、太田道灌に攻められて石神井城が落城した時、城主・豊島泰経とともに娘の照姫は三宝寺池に入水したと伝えられています。

- ステージ**
野外ステージ、はいから劇場、駅前会場でお囃子や太鼓演奏、よさこいなどが披露されます。
- 出展**
けやしき広場や芝生広場、くつろぎ広場では、練馬の名品、地方物産品(長野県上田市、福島県瑞町)などの模擬店が並びます。

ご来場の皆さまへ

まつりの開催状況を確認したい場合は、22日(土)午後8時~23日(日)正午に開催・中止情報自動応答サービス ☎0180-99-3666をご利用ください。
※車での来場はご遠慮ください。 ※会場内への自転車の乗り入れはできません。また、駐輪スペースには、限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

交通規制にご協力を

午前9時~午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、停留所にある案内をご覧ください。



車両通行止 午前9時~午後5時
区間・時間 午前10時~午後3時30分
※石神井公園駅前ロータリーの一部は、午前9時から進入できません。

1 2の申し込み (2は4月14日金まで)

電話または電子メールで①催し名 (1 2の別。2は④⑤の別も) ②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、照姫まつり事務局 furusatonerima@nk.dinc.co.jp



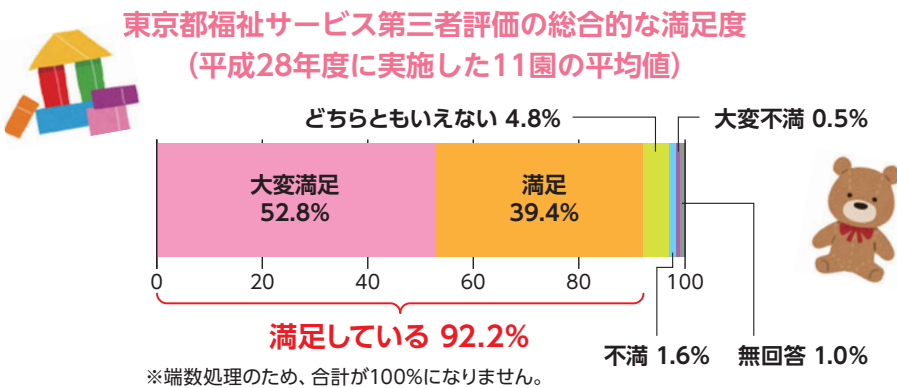
区立保育園の民間委託を進めます

区は、これまで区立保育園の運営業務を民間に委託し、保育サービスの充実と効率的な保育園運営に取り組んできました。これまでの成果を踏まえ、平成32年度からの10年間で20園の委託を実施します。今回、32年度から新たに委託を実施する対象の10園をお知らせします。▶**問合せ**: 保育計画調整課 ☎5984-4687

基本的な考え方

区では、17年度から区立保育園の委託を開始し、28年度までに20園で実施しています。いずれの委託園でも、延長保育を行い、保護者アンケートや東京都福祉サービス第三者評価などで、高い評価を受けています。

昨年10月に策定した区政改革計画では、「保護者の多様なニーズに応じて、サービスを充実するため、区立保育園の委託を拡大」する方針を示し、3月に策定の公共施設等総合管理計画で、「おおむね10年間を目標に20園の委託を実施」することとしました。



今後の委託スケジュール

32年度から新たに委託を実施する10園は下表の通りです。委託の対象となる保育園は、地域バランスや延長保育のニーズなどを踏まえて選定しました。37年度以降に委託する園は、待機児童の状況などを踏まえた上で、来年度以降にお知らせします。

委託開始年度	委託対象園
32年度	氷川台保育園 (氷川台4-47-12)
	南大泉保育園 (南大泉5-26-7)
33年度	豊玉保育園 (豊玉中4-13-6)
	田柄第二保育園 (田柄2-6-22)
34年度	北町第二保育園 (北町1-19-17)
	石神井台保育園 (石神井台2-18-13)
35年度	氷川台第二保育園 (氷川台2-16-14)
	東大泉保育園 (東大泉3-60-2-101)
36年度	高松保育園 (高松3-24-27)
	下石神井第三保育園 (下石神井6-8-15)

民間委託に関する説明会を開催します

事前の申し込みは不要です。
 ※保育室を利用したい方は、各開催日の10日前までに電話で保育計画調整課へ申し込んでください。

日時	場所
4/16(日)10:00から	ココネリ3階(練馬1-17-1)
4/20(木)19:00から	石神井公園区民交流センター
4/24(月)19:00から	北町第二地区区民館
4/27(木)19:00から	勤労福祉会館

平成29年度 国民健康保険料の保険料率が決まりました

問合せ **こくほ資格係** ☎5984-4554

国民健康保険料は、世帯を単位として加入者の人数や所得などを基に計算され、基礎(医療)分・後期高齢者支援金分・介護分からなります。3月に、保険料算定の基礎となる29年度の保険料率が決まりましたので、お知らせします。

29年度の国民健康保険料の計算方法

1 基礎(医療)分保険料

所得割額
加入者全員の旧ただし書き
所得金額 × **7.47%**
※昨年度は6.86%。

均等割額
3万8400円
× 加入者数
※昨年度は3万5400円。

基礎(医療)分保険料
(世帯の限度額) **54万円**
※昨年度の限度額は54万円。

2 後期高齢者支援金分保険料

所得割額
加入者全員の旧ただし書き
所得金額 × **1.96%**
※昨年度は2.02%。

均等割額
1万1100円
× 加入者数
※昨年度は1万800円。

後期高齢者支援金分保険料
(世帯の限度額) **19万円**
※昨年度の限度額は19万円。

3 介護分保険料(第2号被保険者(40~64歳)の加入者がいる世帯)

所得割額
40~64歳の加入者の旧ただし書き
所得金額 × **1.54%**
※昨年度は1.53%。

均等割額
1万5600円
× 40~64歳の加入者数
※昨年度は1万4700円。

介護分保険料
(世帯の限度額) **16万円**
※昨年度の限度額は16万円。

1+2+3

※保険料額は、6月中旬に世帯主宛てに送付する納入通知書でお知らせします。

あなたの世帯の29年度分国民健康保険料

所得割額…旧ただし書き所得金額に比例して掛かる金額

均等割額…加入者全員に定額で掛かる金額

旧ただし書き所得金額 = 28年分の総所得金額等 - 住民税基礎控除(33万円)

倒産や解雇などで失業した方への保険料の軽減措置

「保険料の算定に使用する給与所得」と「高額療養費の所得区分の判定に使用する給与所得」を70%軽減します。対象となる方は届け出が必要です。

▶**対象**: 次の①~③の全てに当てはまる国民健康保険加入者

- ①雇用保険受給資格者証を交付されている(特例受給資格者を除く)
- ②雇用保険受給資格者証の離職理由が倒産、解雇など会社都合である
- ③離職日の時点で65歳未満の方

▶**軽減期間**: 離職日の翌日の属する月から翌年度末まで

▶**申込**: 雇用保険受給資格者証(原本)と国民健康保険被保険者証を持参の上、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)またはこくほ石神井係(石神井庁舎2階)へ

住宅の耐震化費用を助成



熊本地震による被害の様子

昨年4月に発生した熊本地震では、倒壊した建物に昭和56年5月以前の古い耐震基準で建築された住宅が多数ありました。

区では、昭和56年5月以前に建築された住宅を対象に、無料の簡易耐震診断を実施し、耐震診断や耐震改修工事などにかかる費用の一部を助成しています。制度の概要など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

問合せ 建築課耐震化促進係(区役所本庁舎15階) ☎5984-1938

**まずは
簡易耐震診断
無料**

簡単な耐震診断や、耐震改修工事費用の大まかな見積もりなどを無料で行います。区民事務所、建築課にあるパンフレットをご覧くださいの上、同封のハガキで申請してください。

**耐震診断・
実施設計
最大30万円
の助成**

耐震診断・実施設計にかかる費用を助成します。建築課に申請の上、交付決定を受けてから、事業者へ依頼してください。

助成額 耐震診断(一般・精密)…費用の3分の2。限度額8万円
実施設計…費用の3分の2。限度額22万円

**耐震
改修工事
最大100万円
の助成**

区による実施設計の審査で合格した場合に、耐震改修工事費用を最大100万円助成します。建築課に申請の上、交付決定を受けてから、事業者へ依頼してください。

助成額 費用の3分の2。限度額100万円 ※住民税非課税の世帯などは、費用の5分の4。限度額120万円。

助成対象

- 昭和56年5月31日以前に建築されたもの
- 延べ面積の半分以上を住宅の用途が占めるもの
- ※小規模な長屋・共同住宅も対象となりました。

区政モニターを募集します

問合せ 広聴担当係 ☎5984-4501

区政モニター制度は、区民の皆さまのご意見・ご要望を区政に反映させるためのものです。区政モニターは、公募による100名と、住民基本台帳からの無作為抽出による100名の計200名で構成されます。 ※練馬区内共通商品券による謝礼があります。

●区政モニターの仕事

- ①区政に関するアンケートの回答(年5回程度)
- ②懇談会への出席(年1回程度)
区政の課題や、区民の方の関心が高いテーマについて懇談します。 ※出席は任意です。
- ③郵送などによる意見・要望などの提出



●申し込み方法など

▶**対象:**平成29年4月1日現在20歳以上で、引き続き3カ月以上区内に住み、住民登録している方 ※東京都や区などの公務員、過去に区政モニターを経験した方は申し込みません。 ※外国籍の方は、日常会話程度の日本語ができる方に限ります。▶**任期:**委嘱を受けた日～31年3月▶**募集人数:**100名 ※申し込み多数の場合は、地区・年齢・性別などを考慮の上、選考します。 ※結果は4月下旬に全員に通知します。▶**申込:**ハガキまたは電子メールで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥区政について関心のあることを、4月21日(必着)までに〒176-8501区役所内広聴担当係 ☎kocho01@city.nerima.tokyo.jpへ

●無作為抽出された方へ

3月17日に案内と応募用紙をお送りしています。

都市型軽費老人ホーム (仮称)ケアハウス小竹向原の入居者を募集

7月に、(株)健康会が運営する都市型軽費老人ホーム「(仮称)ケアハウス小竹向原(小竹町2-33-18)」が開設します。全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありませんので、入居後に介護が必要となった場合、外部の介護保険サービスを利用していただきます。

▶**対象:**区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも入居要件があります。 ※生活保護を受給している方も入居できます。▶**定員:**20名▶**月額利用料(予定):**11万7290円から(食費、光熱費、水道代を含む) ※本人の収入により異なります。▶**入居相談・問合せ:**4月28日(金)までに、お住まいの地域の高齢者相談センターへ ※施設の運営事業者が優先度を判定し、入居者を決定します。 ※開設する施設に関することは、(株)健康会東京支社開設準備室 ☎6435-9027。

高齢者相談センター	電話番号
〒176の方…練馬(区役所西庁舎3階)	5984-2774
〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7716
〒177の方…石神井(石神井庁舎4階)	5393-2814
〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))	5905-5271

区内の中小企業の方へ ビジネスサポートセンターのご利用を

問合せ 練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

区内の中小企業・団体・個人事業主などを支援するため、相談業務や補助金の交付を行っています。利用の要件など詳しくは、お問い合わせください。

■専門家に相談してみませんか

- 総合相談…ビジネスマネージャーが経営全般について相談に応じます。
▶日時:平日午前9時～午後5時
- 専門相談…専門の相談員が各種相談に応じます。

日時	相談分野	相談員	
月曜	午後1時～5時	起業・創業	ビジネスマネージャー
第1・3月曜	午前9時～11時	法律	弁護士
火曜	午後1時～5時	労務	社会保険労務士
水曜	午前9時～午後5時	販路拡大・集客	ビジネスマネージャー
木曜	午後1時～5時	経営	中小企業診断士
金曜		税務	税理士

■補助金のご利用を

①～⑤とも先着順です。必ず事業の実施前に申し込んでください。

補助内容	補助対象
①ホームページの新規作成	ホームページの新規作成委託費など
②見本市などへの出展 ※1	出展料、展示装飾の経費、出品物の輸送委託費
③各種認証などの取得 ※2	認証取得審査費、コンサルタントの派遣や内部監査員の養成研修の経費
④事業者などの連携による製品開発などの補助	原材料、部品などの調達費、外部委託費など
⑤商店街空き店舗入居促進事業(店舗改修費・賃借料)	3カ月以上入居者のいない区内の商店街の店舗へ出店する事業者

※1 補助回数は年度1回で通算3回まで。 ※2 各種認証など…ISO(国際標準化機構)規格やJIS(日本工業規格)などが定める規格への適合認証。

東日本大震災義援金の受け付けを延長します

問合せ 総務係 ☎5984-2600

平成30年3月31日(土)まで受付期間を延長します。募金箱は区役所本庁舎1階庁舎案内、石神井庁舎1階案内に設置しています。 ※日本赤十字社への振り込みを希望する方は、お問い合わせください。

未成年者の飲酒は法律で禁じられています ～4月は未成年者飲酒防止強調月間

問合せ 青少年課 ☎5984-4691

成長期にある未成年者の飲酒は、成人に比べて心身により大きな影響を及ぼします。ご家庭や地域で、未成年者の飲酒防止にご協力ください。

●小売店で年齢確認を実施しています

東京小売酒販組合加盟店などの小売店では、酒類販売時に年齢確認を実施しています。ご理解をお願いします。



問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

「自分は大丈夫」 その思い込み 要注意!!

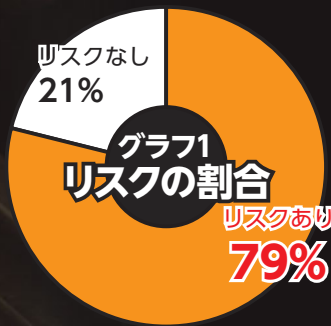
区の国保特定健康診査の結果によると、生活習慣病の発症リスクのある方(※)は、約8割になっています(グラフ1参照)。

また、区民を対象とした調査結果では、生活習慣病が主な原因で亡くなっている方は4人に1人となっているほか、3人に1人はがん(悪性新生物)で亡くなっています(グラフ2参照)。

生活習慣病やがんの病状は、初期の段階では自覚症状がないことがほとんどです。疾病の予防や早期発見・早期治療のため、健康なときから健康診査・がん検診を受けましょう。

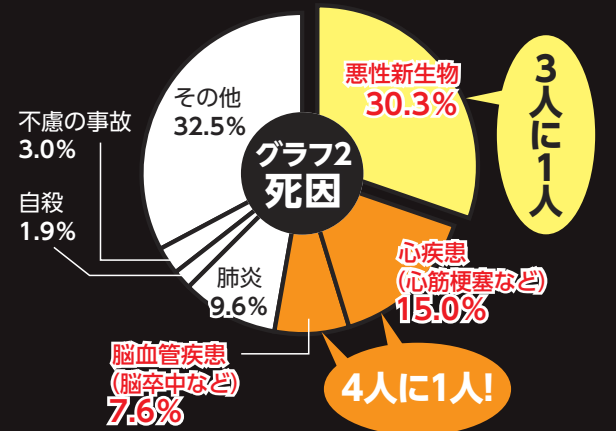
※「肥満、血糖、血圧、脂質」のいずれかが、メタボリックシンドロームの基準に該当する方。

10人に8人が 生活習慣病発症リスクあり



(出典) 練馬区特定健康診査・特定保健指導の分析報告書(平成26年度版)より

3人に1人が がんが原因で死亡
4人に1人が 生活習慣病が主な原因で死亡



(出典) 平成28年版ねりまの保健衛生より
※端数処理のため、合計が100%になりません。

自信があっても、不安がなくても、健康診査・がん検診へ!

区は練馬区医師会、協力医療機関と連携し、皆さまの健康をサポート!

平成29年度の健康診査・がん検診などの案内を対象の方にお送りします

昨年度より
1ヵ月拡大!

対象者 (平成30年3月31日現在)	発送時期	発送するもの	29年度からの健康診査受診期間
30歳代の方	4月下旬	30歳代健康診査・がん検診等のご案内	5月~11月
40歳以上で練馬区の健康診査に該当する方	4~7月生まれ	健康診査・がん検診等のご案内	5月~9月
	8~11月生まれ		6月~10月
	12~3月生まれ		7月~11月
40歳以上で練馬区の健康診査に該当しない方	4~7月生まれ	がん検診等のご案内	
	8~11月生まれ		
	12~3月生まれ		

- がん検診、成人歯科健康診査は、案内が届く前から受診できます。
- 「協力歯科医療機関の一覧」は4月1日(土)から、「30歳代健康診査・がん検診等のご案内」、「協力医療機関の一覧」、「がん検診等のご案内」は5月1日(月)から、区民事務所(練馬を除く)、保健相談所、健康推進課(区役所東庁舎6階)で配布します。また、区ホームページでもご覧になれます。

子宮がん・乳がん検診の無料チケットをお送りします!

区の子宮がん・乳がん検診を初めて受診できる年齢の方に、受診のきっかけにさせていただくため、無料チケットをお送りします。
▶対象:子宮がん検診…区内在住の20歳の女性、乳がん検診…区内在住の40歳の女性 ※いずれも年齢は平成30年3月31日現在。▶発送時期:4月下旬

〈区のがん検診の場合〉
子宮がん検診 700円または1,000円
乳がん検診 900円

無料で
0円に!

※自費で検診を受ける場合は、子宮がん検診で約7,000円、乳がん検診で約1万円掛かります。
※無料チケットは、区の子宮がん・乳がん検診以外には利用できません。

区のがん検診を紹介します。期間や申し込み方法など詳しくは、案内や区ホームページをご覧ください

種類	対象年齢 (平成30年3月31日現在)	主な検査方法	費用
胃がん検診	30歳以上	胃部エックス線撮影【バリウム検査】	400円
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(条件に合う方のみ)	300円(喀痰細胞診検査も実施すると+300円)
大腸がん検診	30歳以上	便潜血反応検査	100円
前立腺がん検診(男性のみ)	60・65歳	血液検査【PSA検査】	300円
子宮がん検診(女性のみ)	20歳以上で28年度未受診者	視診、内診、頸部細胞診検査、体部細胞診検査(条件に合う方のみ)	700円(体部細胞診検査も実施すると+300円)
乳がん検診(女性のみ)	40歳以上で28年度未受診者	視触診、マンモグラフィ検査【乳房エックス線撮影】	900円

お知らせ

DV(配偶者や恋人からの暴力)などの相談業務が変わります

4月から男女共同参画センターえーるなどで行う相談業務が下表のように変更になります。詳しくは、お問い合わせください。

窓口名・問合せ	日時
ねりまDV専用ダイヤル ☎5393-3434	平日午前9時～午後9時 (土・日曜は午後7時まで)
☎えーるの相談室 39969050	総合相談(来所・電話) 月～土曜午前9時～午後7時 ※日曜、祝日は電話のみ。 ※第3土曜午前9時～午後5時は性的マイノリティ相談を特設。
	DV証明書の発行 月～土曜午前9時～午後7時 ※平日午後5時以降と土曜は要予約。

※いずれも祝休日は午後5時まで。

練馬区食育推進ネットワーク会議の委員を募集

区の食生活の課題や、農地が身近な練馬区ならではの食育の推進に取り組む会議の委員を募集します。会議は、任期中10回、平日午後2時間程度行います。▶**対象**:区内在住の方 ▶**任期**:6月～平成31年3月 ▶**募集人数**:5名(選考) ▶**申込**:食育に関する意見や今後行いたい食育活動をまとめた作文(800字程度。様式自由)と履歴書を、4月28日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課栄養指導担当係(東庁舎6階) ☎5984-4679

生活習慣病に関する講座などを実施する団体を募集

生活習慣病の予防や生活習慣の改善につながる講座などを5月～来年2月に企画・実施する団体を募集します。▶**委託料**:上限2万5000円 ▶**募集团体数**:6団体(先着順に書類選考) ▶**申込**:国保年金課(区役所本庁舎3階)または区ホームページにある募集の手引きをご覧の上、講座実施予定日の1カ月前までに国保年金課保健事業担当係 ☎5984-4551

平成28年版練馬区統計書を発行

練馬区の人口・産業・教育・福祉などの統計資料、各種統計調査の結果を掲載しています。▶**閲覧場所**:図書館(関町は4月6日(木)から)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階) ※区ホームページでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1冊900円で販売します。▶**問合せ**:統計係 ☎5984-2459

4月から 障害者総合支援法の対象となる難病の範囲が変わります

政令の施行などにより、対象となる難病の範囲が変わります。新たに対象となる難病の病名や障害福祉サービスの申請方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※現在、サービスを利用している方は、サービス内容の変更はありません。

問合せ
総合福祉事務所障害者支援係
〒176の方…練馬 ☎5984-4609 FAX 5984-1213
〒179の方…光が丘 ☎5997-7796 FAX 5997-9701
〒177の方…石神井 ☎5393-2816 FAX 3995-1137
〒178の方…大泉 ☎5905-5272 FAX 5905-5277

成人向け雑誌自動販売機などの調査結果がまとまりました

青少年にとってよりよい環境をつくるため、区内の成人向け雑誌自動販売機などの実態調査を、青少年育成地区委員会の協力を得て行っています。平成28年度の調査結果は、下表の通りです。また、販売する店舗に区分陳列や青少年への販売などの制限をお願いしています。 ※成人向け雑誌自動販売機の管理は、都への届け出が必要です。▶**問合せ**:青少年係 ☎5984-4691

調査項目	27年度	28年度
成人向け雑誌・ビデオなどの自動販売機	6台	6台
レンタルビデオ店	13店	12店
成人向けビデオなどが置いてある店	13店	12店
コンビニエンスストア	235店	236店
24時間営業の店	225店	224店
成人向け雑誌などを販売している店	191店	182店

条例・計画など

公共交通空白地域改善計画(改定)を策定

区では、平成21年3月に策定した「公共交通空白地域改善計画」に基づき、鉄道や路線バスなどの公共交通が利用しづらい地域の改善に取り組んできました。今回、道路整備の進捗や高齢化の進展、地形の高低差などを踏まえ、改定計画を策定しました。

策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(44件)、区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)、図書館(関町は4月6日(木)から)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、交通企画課(同本庁舎16階)、区ホームページでもご覧になれます。

〈ご意見の一部を紹介します〉

▶**意見の要旨**:みどりバスの運行を現状の1時間に1便から、30分に1便の運行にしてほしい。

▶**区の考え方**:みどりバスの運行間隔については、利用状況や運行事業者の体制などを勘案しながら、「30分1便」運行を検討していきます。

◎**問合せ**:交通企画担当係 ☎5984-1274

練馬区第4次一般廃棄物処理基本計画(平成29～38年度)を策定

みどりあふれる循環型都市をめざすため、家庭から出されるごみの発生抑制やリサイクルの推進に取り組

む計画です。策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(3件)、区の考え方は、図書館(関町は4月6日(木)から)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、清掃リサイクル課(同本庁舎18階)、区ホームページなどでもご覧になれます。

〈ご意見の一部を紹介します〉

▶**意見の要旨**:ごみの分別冊子の要点をまとめた、分かりやすいチェック表を作ってほしい。

▶**区の考え方**:冊子のほか、要点をA3用紙にまとめた簡易版を配布しています。分かりやすい案内ができるよう、さらなる工夫を重ねていきます。 ◎**問合せ**:清掃リサイクル課計画調整係 ☎5984-1095

平成29年度食品衛生監視指導計画を策定

食品の安全管理や飲食店などへの監視指導などについて定めた計画です。計画は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)、同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布しています。また、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**:生活衛生課食品衛生担当係 ☎5984-4675

福祉・障害のある方

障害者福祉のしおりを配布

障害のある方を対象にした相談窓口や各種サービスを紹介した冊子です。各ページには「音声コード」が印字され、活字文書読み上げ装置を使って音声で情報が得られます。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、保健相談所、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)、図書館(関町は4月6日(木)から) ※区ホームページでもご覧になれます。 ※総合福祉事務所、障害者施策推進課では、点字・テープ・デジタル版も配布しています。▶**問合せ**:

障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

国民年金

平成29年度の学生納付特別を受け付けます

学生で収入が少なく保険料を納められない方は、申請して承認されると、承認された期間について、保険料の後払い(10年以内)ができます。 ※対象にならない学校があります。 ※28年度の承認を29年2月上旬までに受けた方は、4月中旬までに日本年金機構から申請書が送付されます。▶**問合せ**:練馬年金事務所 ☎3904-5491、区役所内国民年金係 ☎5984-4561

税

平成29年度住民税(特別区民税・都民税)証明書の交付

住民税証明書(28年中の所得の証明書)の交付開始日は、給与特別徴収で納税している方(給料から住民税が差し引かれる方)と非課税の方は5月10日(水)、それ以外の方は6月9日(金)です。▶**問合せ**:税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

固定資産税に係る土地・家屋の価格などがご覧になれます

▶**対象**:平成29年1月1日現在、区内に土地・家屋をお持ちの方(本人確認ができるものをお持ちください) ▶**期間**:6月30日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜、祝休日を除く) ▶**場所・問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261

都税の納付は口座振替で

固定資産税・都市計画税、個人事業税の納付は口座振替が便利です。口座振替を開始しようとする月の前月10日までに金融機関や郵便局の窓口で申し込んでください。▶**問合せ**:東京都納税推進課 ☎3252-0955

4月から 心身障害者福祉手当の対象疾病を追加します

区は、東京都の難病医療費助成を受けている方に、心身障害者福祉手当(月額1万5500円)を支給しています。4月から、国の難病法に基づく指定難病の範囲が拡大されます。これに伴い、心身障害者福祉手当の対象疾病を追加します。新たに対象となる方は、申請してください。対象疾病や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※申請月から支給します。 ※既に受給している方は申請する必要はありません。

新たに対象となる方

追加疾病にり患していて、次の①②の両方に当てはまる方 ①申請時に65歳未満②本人(20歳未満の場合は扶養義務者)の平成27年中の年間所得が下表の所得制限額以下 ※施設などに入所している方、児童育成手当の障害手当を受給中の方は、対象となりません。

扶養親族の人数	所得制限額	
	本人(20歳未満は扶養義務者)	
0人	360万4000円	
1人	398万4000円	
2人	436万4000円	
1人増ごとの加算額	38万円	

事前に難病医療費助成の申請を

心身障害者福祉手当の申請前に、難病医療費助成の申請をしてください。申請方法など詳しくは、予防係 ☎5984-2484へお問い合わせください。

問合せ

総合福祉事務所福祉事務係
〒176の方…練馬
☎5984-4612 FAX 5984-1213
〒179の方…光が丘
☎5997-7060 FAX 5997-9701
〒177の方…石神井
☎5393-2817 FAX 3995-1137
〒178の方…大泉
☎5905-5274 FAX 5905-5277

働く

区立小中学校学力向上支援講師【非常勤職員】

▶**対象:**小学校全科または中学校数学の教員免許を持っている方▶**期間:**5月上旬~来年3月(再任する場合あり)▶**日時:**1日4時間程度(週5日)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**児童・生徒に対する学習指導▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給2,000円 ※交通費支給▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)または区ホームページにある申込書(写真貼付)を、4月11日(必着)までに教育指導課管理係☎5984-5746

スクールソーシャルワーカー【非常勤職員】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか区ホームページをご覧ください▶**対象:**スクールソーシャルワーク業務の経験が1年以上ある方、または社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士のいずれかの有資格者▶**期間:**5月~来年3月(再任する場合あり)▶**日時:**月~金曜の1日7時間45分(月16日)▶**場所:**学校教育支援センター▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**月額22万1000円 ※交通費支給 ※社会保険あり▶**申込期限:**4月10日(必着)▶**問合せ:**学校教育支援センター☎6385-9911

学校生活臨時支援員【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用し

ます▶**対象:**次の①②のいずれかに当てはまる方 ①小中学校の教員免許を持っている②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**期間:**6カ月以内▶**日時:**原則として月~金曜午前8時15分~午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**通常の学級や特別支援学級の児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など▶**賃金:**時給1,100円 ※交通費支給▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある履歴書(写真貼付)を、教育指導課管理係☎5984-5746

看護師【臨時職員】

▶**対象:**有資格者▶**期間:**4月~9月▶**日時:**月~金曜午前9時30分~午後3時30分(月20日以内)▶**場所:**氷川台福祉園▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**賃金:**時給1,600円 ※交通費支給 ※社会保険あり▶**申込:**履歴書(写真貼付)と資格証の写し、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、4月10日(必着)までに持参または郵送で〒179-0084氷川台2-16-2 氷川台福祉園☎3931-0167

日本語等指導講師【登録制】

▶**対象:**日本語教育能力検定合格者または日本語教師養成講座420時間修了者▶**日時:**1日2時間程度(週1・2回)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**日本語の習得が不十分な児童・生徒への指導▶**謝礼:**時給2,000円 ※交通費は支給しません▶**申込:**教

育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある登録申請書(写真貼付)と登録要件を確認できる証書などの写しを、教育指導課管理係☎5984-5746

住まい・まちづくり

大規模建築物の省エネ基準適合の義務化が始まります

4月から施行された建築物省エネ法により、建築主は2,000㎡以上の建築物(住宅を除く)の新築または増改築をする際、適合性判定を受けることが義務付けられます。対象となる建築物が基準を満たしていない場合、建築基準法に基づく確認済証の交付を受けることができなくなります。詳しくは、お問い合わせください▶**問合せ:**建築審査課設備係☎5984-1937

雨水浸透施設・雨水タンクの設置費用を助成

屋根に降った雨水を地下に浸透させることで、大雨による浸水・洪水被害を軽減する「雨水浸透ます」「雨水浸透トレンチ管(穴の開いた排水管)」の設置費用を助成します。また、併せて「雨水タンク」を購入する場合、購入費用の一部を助成します(雨水浸透施設の設置が困難な場合、雨水タンクの購入のみでも助成します)。申し込み方法など詳しくは、設置・購入前にお問い合わせいた

るか、区ホームページをご覧ください▶**主な助成条件:**敷地面積が500㎡未満の敷地の所有権または借地権がある ※他にも条件があります▶**助成額:**雨水浸透施設…40万円まで(付帯工事は、うち10万円まで) 雨水タンク…購入価格の半額(2万5000円まで) ※予算額の範囲内で先着順に受け付け▶**問合せ:**総合治水係☎5984-2074

私道の整備費を助成

私道を舗装する場合(再舗装を含む)や、私道に排水設備(下水)を設置する場合の工事費用を助成します。現地へ伺い調査しますので、希望者をご相談ください▶**主な助成条件:**①私道敷地の土地所有者や私道に隣接する土地所有者など全員の同意が得られる②道の幅が1.2m以上ある③利用戸数が2戸以上ある ※他にも条件があります。詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください▶**助成額:**下表の通り▶**問合せ:**総合治水係☎5984-2074

種類		助成額
舗装	通り抜け道路	区算定工事費の90%
	行き止まり道路	区算定工事費の80%
排水設備(下水)	新設	区算定工事費の90%
	改修	区算定工事費の50%

東京23区 唯一の牧場で 牛と触れ合おう
~酪農体験の参加者を募集

▶**対象:**小中学生と保護者▶**日時:**5月21日(日)午前10時~正午 ※荒天時は28日(日)▶**場所:**小泉牧場(大泉学園町2-1-24) ※車での来場はできません▶**定員:**100名(抽選)▶**費用:**1人530円▶**申込:**ハガキまたはファクスで①酪農体験②参加者全員の住所・氏名・年齢③代表者の氏名・電話番号を、4月13日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451



“農”の情報が満載!

冊子「ねりまの農業」と「農産物ふれあいガイド」を手に入れよう!

問合せ 農業振興係☎5984-1403

「ねりまの農業」をリニューアル

“農”を知る!

伝統野菜である練馬大根や、農家に教えてもらう農業体験、区内各地で開催しているマルシェなど、練馬の農の魅力を幅広く紹介しています。日々の暮らしを豊かにしているねりまの農業の姿を発見してみませんか。



“農”に触れる! 「農産物ふれあいガイド」ができました

新鮮でおいしい農産物を購入できる農家の自宅前直売所や、収穫体験ができる農園などを紹介しています。ガイドを手に、身近な農のある生活を楽しんでみませんか。



▶**配布場所:**都市農業課(区役所本庁舎9階)、区民情報ひろば(同西庁舎1階)、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)、区民事務所(練馬を除く)、図書館(関町は4月6日(木)から)

みどりのカーテンを育ててみませんか ~講習会を開催

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

ゴーヤーなどを使ったみどりのカーテンの育て方を学べます。

▶**1~3**とも▶**定員:**20名(抽選)▶**費用:**1,500円▶**申込:**ハガキまたは電子メールで①催し名(1~3の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ぴいちゃんファンクラブ会員の方は会員番号を、4月17日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係☎5984-2418 ☒ 708@nkdic.co.jp ※参加者には苗などを差し上げます。

立派に育てて夏の写真コンテストに応募するっぴい~!



練馬みどりの葉っぱい基金キャラクター「ぴいちゃん」

催し名	対象	日時	場所
ゴーヤーの育て方講習会	初心者	1/5/13(土)10:00~12:00	光が丘区民センター6階
		2/5/14(日)14:00~16:00	勤労福祉会館
シカクマめでみどりのカーテンを育ててみよう	経験者	3/5/13(土)14:00~16:00	光が丘区民センター6階

高齢者



健康長寿はつつ教室

1~3とも ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶費用:500円 ▶申込:4月11日(火)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

1 わかわか かむかむ元気応援教室 (調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶日時:5/9~6/13の毎火曜9:30~11:30【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15名

2 まる得!若がえり教室 (筋力強化などの運動、栄養と口腔について学ぶ)

▶日時:5/8~6/12の毎月曜10:00~11:30【6日制】▶場所:セントラルウェルネスクラブ保谷(南大泉3-27)▶定員:25名

▶日時:5/11~6/15の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶定員:25名

3 プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)

▶日時:4/25~6/27の毎火曜13:30~15:00【10日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:20名

▶日時:5/1~7/3の毎月曜13:00~14:30【10日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶定員:20名

▶日時:5/12~7/14の毎金曜13:00~14:30【10日制】▶場所:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶定員:20名

▶日時:5/12~7/14の毎金曜13:00~14:30【10日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

はつつセンター豊玉の講座

1 2とも ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶場所:はつつセンター豊玉 ▶申込:往復ハガキで①講座名(1 2)の別も。ハガキ1通につき1講座②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、4月15日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつつセンター豊玉 ☎5912-6401

1 和菓子教室

▶日時:4月24日、5月8日・15日、6月12日・26日、7月10日の月曜午前10時~正午【6日制】▶講師:料理研究家/柴崎真保 ▶定員:20名

(抽選)▶材料費:1,200円

2 混声コーラス教室~音楽を作り上げる

▶日時:5月9日~来年2月27日の主に第2・4火曜午前10時30分~11時30分【21日制】※2月27日に発表会あり。▶講師:ソプラノ歌手/林えい子▶定員:35名(抽選)▶参加費:150円

会員以外の区民に参加を呼びかける高齢者サークルの事業に助成

▶対象:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶助成事業:①会員以外の方の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。▶助成額:対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶申込:高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、4月21日(必着)までにいきがい係 ☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

子ども・教育

赤ちゃんとお遊ぼう! パパのトレーニング講座

▶対象:首のすわった0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:4月22日(土)午前10時~11時30分▶場所:関保健相談所▶内容:運動実技▶講師:健康運動指導士/巨尾麻樹▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

パパとママの準備教室

1 2とも ▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電

話番号⑤出産予定月を、1 4月24日 2 19日(必着)までに各保健相談所へ

1 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381▶日時:5月13日(土)午後1時30分~4時▶定員:25組(抽選)

2 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722▶日時:5月20日(土)午後1時30分~4時▶定員:50組(抽選)

親子で端午の節句を楽しもう!

▶対象:小学生と保護者▶日時:5月3日(祝)午前10時~正午▶場所:春日町リサイクルセンター▶内容:かしわ餅作りと不用な紙で兜(かぶと)を作る▶定員:12組(抽選)▶費用:1組500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、4月17日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

お子さんのことばの心配にお答えします~ことばの教室

区立小学校に通っているお子さんのことばの相談を随時受け付けています。年齢相応の育ちをしているのに発音がおかしい、ことばを繰り返

したり引き伸ばしたりする、ことばの発達に遅れや偏りがあるなどの心配がある場合は、気軽にご相談ください。▶問合せ:就学相談係 ☎5984-5664

相談先	石神井小 ☎3997-3279
	北町西小 ☎3932-7631
	大泉小 ☎3924-0261
	南町小 ☎3993-4500

春のこども日本語教室

▶対象:日本語を母語としない小中学生 ※知り合いの外国人住民の方に紹介してください。▶日時:4月8日~7月15日の毎土曜午前10時~正午【4月29日を除く。14日制】▶場所:区役所本庁舎19階など▶内容:レベル別の初級日本語学習や学校の勉強の補習など▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-4333

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月額が変わります

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給月額を、4月分から下表の通り変更します。▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

児童扶養手当	特別児童扶養手当	
	特児1級	特児2級
変更前	9,990~42,330円	51,500円 34,300円
変更後	9,980~42,290円	51,450円 34,270円

※2人目以降の支給月額も変わります。

子育て情報が確認できる 予防接種の案内がメールで届く

ねりま子育て サポートナビのご利用を

子育ての情報や感染症の流行状況を確認できるほか、予防接種のスケジュール作成や接種できる医療機関の検索もできます。また、希望者には接種日をお知らせするメールが届きます。ぜひ、ご利用ください。

▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

登録方法など詳しくは、ねりま子育てサポートナビ <http://nerima.city-hc.jp/> をご覧ください。

※二次元バーコードを読み取ると、登録画面にアクセスできます。

予防接種のお知らせ



問合せ 予防係 ☎5984-2484

高齢者

高齢者用肺炎球菌の予診票を発送

▶対象:過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①平成30年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳②30年3月31日時点で60~64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器やHIV(ヒト免疫不全ウイルス)による身体障害者手帳1級程度の障害がある▶自己負担額:4,000円▶予診票の発送時期:4月上旬

B型肝炎ワクチンの定期予防接種3回が完了していないお子さんへ

28年4月1日~9月30日に生まれたお子さんで、定期予防接種3回が完了していない方を対象に、9月30日(土)まで費用を全額助成します。申し込みを希望する方は、お問い合わせください。



予診票を発送

対象となる方へ、下表の時期に予診票を発送します。協力医療機関で予防接種を受けてください。

予診票の発送時期

発送時期	予防接種名
生後1~2カ月になる月の中旬(※1)	BCG(結核) B型肝炎1~3回目 ヒブ初回1~3回目 小児用肺炎球菌初回1~3回目 DPT-IPV(4種混合)1期初回1~3回目
生後11カ月になる月の中旬	ヒブ追加 小児用肺炎球菌追加 DPT-IPV(4種混合)1期追加 MR(麻しん風しん混合)1期 みずぼうそう1・2回目 おたふくかぜ(※2)
3歳の誕生月の中旬	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
9歳の誕生月の中旬	日本脳炎2期
11歳の誕生月の中旬	DT(2種混合)2期
3月24日に発送済み(平成23年4月2日~24年4月1日生まれのお子さん対象)	MR(麻しん風しん混合)2期

※1 出生届け出日により送付が翌月になる場合があります。

※2 任意接種です(区が3,000円を助成)。

アを紹介
ました!

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビJ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
※区ホームページ「ねりまほっとライン」や動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(https://www.youtube.com/user/nerimach)からもご覧になれます。 ※番組へのご意見、ご要望を広報戦略係にお寄せください。▶問合せ:広報戦略係 ☎5984-2693

健康・衛生



骨量測定会

▶**対象**:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶**日時**:5月9日(火)午前9時~11時▶**場所**:北保健相談所▶**内容**:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶**定員**:55名(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、4月18日(必着)までに〒179-0081北町8-2-11北保健相談所☎3931-1347

区民健康づくりセミナー「下部尿路症状の診断と治療」

▶**日時**:6月4日(日)午前9時30分~11時30分▶**場所**:練馬区医師会館(高野台2-23-20)▶**内容**:講義▶**講師**:

東京女子医科大学東医療センター骨盤底機能再建診療部泌尿器科教授/巴ひかる▶**定員**:150名(先着順)▶**区の担当**:健康推進課庶務係▶**申込**:ハガキまたはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号⑤質問(ある方のみ)を、5月22日(必着)までに〒177-8508高野台2-23-20練馬区医師会☎3997-7500 FAX 3997-7511 ※同ホームページ(<http://www.nerima-med.or.jp/>)からも申し込みます。

講座・催し

早朝の植物観察会

▶**日時**:4月9日(日)午前8時30分~9時20分▶**場所**:花とみどりの相談所周辺の公園▶**内容**:解説を聞きながら季節の植物を観察▶**定員**:20名(先着順)▶**保険料**:50円▶**申込**:電話で花

とみどりの相談所☎3976-9402

小枝でミニチュアいす作り

▶**対象**:18歳以上の方▶**日時**:4月18日(火)午後6時30分~8時▶**場所**:関町リサイクルセンター▶**定員**:10名(先着順)▶**費用**:100円▶**持ち物**:エプロン、古布、花ばさみ▶**申込**:電話で同所☎3594-5351

憩いの森のある暮らし体験講座in大泉~「森の博物館」カメラで森の魅力さがし

ウラシマソウの花が咲く森で、緑化協力員から解説を聞くほか、プロカメラマンの幸田森さんから植物や風景の撮り方を学びます。▶**日時**:4月23日(日)午後1時~3時30分▶**場所**:西本村憩いの森(大泉学園町2-23)▶**定員**:20名(抽選)▶**費用**:500円▶**持ち物**:カメラ(スマートフォンも可)など▶**申込**:往復ハガキ

またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、4月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070 ※同ホームページ(<http://nerimachi.jp/>)からも申し込みます。

みんなの石神井マーケット~石神井町福祉園の催し

▶**日時**:4月28日(金)午前10時15分~11時30分▶**内容**:模擬店やバザー、自主製品の販売など<ボランティアを募集> 当日、障害のある方の介助や模擬店の手伝いなどをしていただける方を募集します。▶**申込**:4月21日(金)までに電話で石神井町福祉園へ ◎**場所・問合せ**:石神井町福祉園☎5393-7438

年に一度の狂犬病予防注射をお忘れなく ~犬の登録も受け付けます



4月に狂犬病予防集合注射を行います。生後91日以上の犬は、毎年1回(4~6月)の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。ぜひこの機会をご利用ください。

▶**費用**:狂犬病予防注射...3,650円(注射料金3,100円、注射済票交付手数料550円)▶**登録手数料**...3,000円 ※釣り銭のないようにお願いします。

▶**問合せ**:生活衛生課管理係(区役所東庁舎6階)☎5984-2483

注意事項

※2月28日までに犬の登録をした飼い主の方には、予防注射のお知らせを送付しました。必要事項を記入の上、お持ちください。 ※犬を十分に押さえられる方が連れてきてください。 ※車での来場はご遠慮ください。 ※雨天などの場合、午前実施分は午前9時に、午後実施分は午後0時30分に実施の有無を決めますので、お問い合わせください。 ※区ホームページでもご覧になれます。

会場で受けられない方へ

●犬の登録

区民事務所、保健相談所、生活衛生課で受け付けています(手数料は3,000円)。 ※犬が死んだ場合や、区内に転入、区内で転居した場合なども前記の犬の登録窓口届け出が必要です。

●狂犬病予防注射

動物病院などで注射を済ませ、証明書を受け取ってください。その証明書を保健相談所、生活衛生課に提示し、注射済票の交付を受けてください(注射料金は動物病院などにより異なります。注射済票の交付手数料は550円)。

実施日	実施会場	
	午前の部 (午前10時~正午)	午後の部 (午後1時30分~3時30分)
4月10日(月) 【雨天17日(月)】	ガラクタ公園(貫井4-2-20)	豊玉公園(豊玉北6-8-3)
	平和台図書館(平和台1-36-17)	
	長光寺橋公園(石神井町1-1-58)	北田中児童遊園(三原台1-19-1)
4月11日(火) 【雨天18日(火)】	大泉井頭公園(東大泉7-34-1)	北保健相談所(北町8-2-11)
	中村公園(中村北3-6-1)	
	江古田駅北公園(小竹町1-60-3)	
4月12日(水) 【雨天19日(水)】	天祖神社境内(下石神井6-1-6)	あおい公園(大泉学園町4-18-6)
	西大泉公園(西大泉3-21-4)	
	高稲荷公園(桜台6-40-1)	
4月13日(木) 【雨天20日(木)】	北町あおば公園(北町2-41-17)	羽沢ふじ公園(羽沢2-19-9)
	上石千川児童遊園(上石神井1-8-3)	
	もみじ公園(大泉町1-42-21)	
4月15日(土) 【雨天中止】	どんぐり児童遊園(土支田2-32-9)	上練馬公園(旭町2-28-1)
	春日町青少年館(春日町4-16-9)	
	東京都石神井学園(石神井台3-35-23)	
4月15日(土) 【雨天中止】	東大泉弁天池公園(東大泉3-37-9)	登戸公園(西大泉1-27-35)
4月15日(土) 【雨天中止】		豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)
		石神井庁舎(石神井町3-30-26)

4月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶**問合せ**:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。▶**診療時間**:午前9時~午後5時

29日(祝)	泊歯科医院(豊玉北6-14-3)	☎3557-1818
30日(日)	森山歯科クリニック(大泉学園町7-8-30)	☎3925-5825
30日(日)	小杉歯科医院(田柄2-2-14)	☎3930-8888
30日(日)	山崎歯科医院(上石神井1-13-4)	☎3920-2821

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶**施術時間**:午前9時~午後5時

2日(日)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
9日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	仁愛堂前田整骨院(春日町4-16-21)	☎3970-0550
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
16日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
23日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	沢田接骨院(富士見台2-17-22)	☎3990-1818
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
29日(祝)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	沢田接骨院(富士見台2-17-22)	☎3990-1818
	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
30日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	沢田接骨院(富士見台2-17-22)	☎3990-1818
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801

ヤングダンス講座

▶対象:中学生~おむね30代の方▶日時:④4月2日(日)、5月7日(日)、6月4日(日)午後6時~8時⑤4月18日(火)、5月16日(火)、6月20日(火)午後7時~9時※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ

五味康祐オーディオレコードコンサート~フランス音楽の午後

▶対象:中学生以上▶日時:4月22日(土)④午後1時30分~3時⑤午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(④⑤の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、4月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込めます。

弁護士による相続と財産管理の基礎知識

▶対象:区内在住の方▶日時:5月17日(水)午後1時30分~3時▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:弁護士/千田賢▶定員:50名(抽選) ※講演終了後、個別相談会(定員6名(抽選))

あり。▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥相談会希望の有無を、5月6日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

みんなで学ぼう!成年後見制度

▶日時:5月9日(火)午前10時~正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:弁護士/土肥尚子▶定員:100名(先着順)▶申込:4月28日(金)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022

スポーツ

初心者スポーツ教室

1~10とも▶申込:往復ハガキで①教室名(1~10の別。1249は④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、4月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1キャッチバレーボール▶対象:小学1~4年生▶日時:④5月6日(土)・13日(土)⑤5月20日(土)・27日(土) いずれも午後4時~6時[2日制]▶場所:④平和台体育館⑤大泉学園町体育館▶定員:④80名⑤50名(抽選)▶保険料:16円

2ゴルフ▶対象:15歳以上の女性(中学生を除く)▶日時:5月8日~7月10日の毎月曜④午後1時~2時30分⑤午後

3時~4時30分[10日制]▶場所:④学園ゴルフセンター(大泉町3-26-22)⑤中村ゴルフクラブ(中村南3-20-20)▶定員:各20名(抽選)▶費用:1万2270円(保険料、ボール代など)

3卓球▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月10日~6月14日の毎水曜午前10時~正午[6日制]▶場所:総合体育館▶定員:40名(抽選)▶費用:500円(保険料、ボール代)

4バドミントン▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月10日~6月14日の毎水曜④午後0時30分~2時30分⑤午後7時~9時[6日制]▶場所:④中村南スポーツ交流センター⑤総合体育館▶定員:④50名⑤60名(抽選)▶費用:2,500円(保険料、シャトル代)

5バレーボール▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月11日~6月15日の毎木曜午前10時~正午[6日制]▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料など:500円

6弓道▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月11日~6月15日の毎木曜午前10時~正午[6日制]▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶保険料など:2,000円

7エアロビックダンス▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月12日~6月16日の毎金曜午後7時~9時[6日制]▶場所:光が丘体育館▶定員:80名(抽選)▶

保険料:48円▶8ソフトテニス▶対象:中学生以上▶日時:5月13日(土)・20日(土)・27日(土)午前9時30分~午後0時30分(予備日6月3日(土))▶場所:豊玉中公園庭球場▶定員:60名(抽選)▶費用:1回500円(保険料、ボール代など)

9少年少女体操▶対象:④小学1・2年生⑤小学3~6年生▶日時:5月13日~6月24日の毎土曜④午後1時45分~3時10分⑤午後3時20分~4時45分[5月20日を除く。6日制]▶場所:総合体育館▶内容:跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など▶定員:各60名(抽選)▶保険料:144円

10健やか体操▶対象:60歳以上の方▶日時:5月18日~6月22日の毎木曜午後1時30分~3時[6日制]▶場所:大泉学園町体育館▶定員:25名(抽選)▶保険料:48円

平成29年度版スポーツガイドブックを発行

区立スポーツ施設などの案内や利用方法、4月から行うスポーツ教室・大会の日程などを紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、体育館、庭球場、野球場、練馬総合運動場、三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター、石神井松の風文化公園管理棟、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、スポーツ振興課(同本庁舎8階)など▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■抒情歌・シャンソンを歌う会(カントーネ・映画音楽など) ①月4回②月2回月曜午後1時30分~3時30分 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円 月会費①4,500円②3,000円 教材費月1,000円 4月は無料体験可 岡本 ☎3922-7917

■フラワーセラピーとプリザーブド&アートフラワー季節のアレンジ ①4月18日午前10時~正午②5月20日③6月11日午後1時~3時 区役所本庁舎19階など ①~③とも参加費1回500円、材料費実費 藤野 ☎080-6575-3265(午後6時以降) ✉pureosf@gmail.com(開催日の10日前までに要予約)

■日曜散歩・健行会 初心者対象 第1・2日曜午前8時~午後2時 都内で活動 年会費3,600円 遠武 ☎090-6110-1504 ✉toutakejp@yahoo.co.jp(要予約)

■水泳 火曜会 おおむね55歳以上の初心者対象 毎火曜午後3時~5時 光が丘体育館 講師 ミズノスポーツサービス(株)社員/唐島田未紗 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 鈴木 ☎FAX 3979-9647 ✉tskszk1045@yahoo.co.jp(要予約)

■春のふれあいフェスティバル(①文化展②初めての書道教室③初めての短歌教室) 4月30日①午前10時30分~午後4時②午前10時30分~午後0時30分③午後1時30分~3時30分 ココネリ3階 ①~③とも入場無料 家庭倫理の会練馬区・江上 ☎090-6543-2690 ✉egami@hotmail.co.jp

■3B体操 すこやかクラブ 60~80代の方対象 毎水曜午前10時~11時30分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 水谷 ☎080-3398-9094 ✉minako_miz@yahoo.co.jp(要予約)

■睦会「写真の集い」写真展 4月25日~30日午前10時~午後6時(25日は午後1時から。30日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…奇数月の第3火曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 講師 庄村勝男 年会費4,500円 年6~8回程度撮影会あり 小槻 ☎3948-1470(要予約)

■光が丘リコーダー・アンサンブル 第1回演奏会(G.F.ヘンデル合奏協奏曲第2番など) 4月15日午後2時30分開演 光が丘図書館 指揮 向江昭雅 入場無料 徳重 ☎090-6957-9726 ✉rsxnq504@yahoo.co.jp

■徳殿公園太極拳同好会(24式・32式剣・功夫扇) 毎火曜午前9時30分~正午 中村南スポーツ交流センター 講師 TFA太極拳友好協会指導員/佐藤はま子 月会費2,500円 高野 ☎3948-2139

■石神井和楽会作品展(書・俳句・俳画・仏画) 4月14日~18日午前9時~午後6時(14日は午後1時から。17日は休館。18日は午後3時まで) 石神井公園ふるさと文化館 入場無料 森田 ☎FAX 3904-5014

■体操・散策 野菊(①ストレッチ・健康体操②散策・ハイク) ①月3回水曜午前10時~11時30分(都営石神井町8丁目アパート集会所)②月1回日曜東近郊で散策 ①②とも入会金1,000円 ①月会費2,500円②参加費1回1,000円 交通費実費 ①は4月5日・12日・19日に無料体験会可 小野瀬 ☎3997-2133(要予約)

■着物着付けレッスン 初心者対象 月2・3回①火曜②木曜午後1時~3時 ①石神井公園区民交流センター②練馬文化センター ①②とも会費1回1,000円 田中 ☎3990-1005(要予約)

■豊玉東太極拳同好会(24式・32式剣・42式総合・功夫扇) 月4回 金曜午後6時30分~8時30分 豊玉東小 講師 TFA太極拳友好協会指導員/瑤寺理恵子 月会費2,500円 青柳 ☎3557-1354(要予約)

■書道(漢字・かな・ペン字・インテリア書道など) ①第1・3火曜②第2・4火曜午前9時30分~正午、③第2水曜午前10時~午後1時④第2土曜午後1時30分~3時30分 ①サンライフ練馬②勤労福祉会館③貫井地区区民館④東大泉中央地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 月会費①②3,000円③④1,500円 初回は無料体験可 綱 ☎090-8436-4028(要予約)

■ウクレレ教室(ジャズ・ラテン・クラシック・ハワイアン) 4月からの①月1回水曜午後2時~4時(初心者)②月1回日曜午後2時~4時(初級~上級者対象) ①向山庭園②早宮地域集会所 プログが指導 ①②とも月会費1,500円、教材費月1,000円 8月19日にココネリ3階で演奏会あり サカタ ☎6794-4694(要予約。午後1時~5時)

■キッズスイミング スイスイクラブ 小学2~6年生対象 毎水曜午後5時~7時 光が丘体育館 講師 松本喜代子 月会費2,500円 保険料年800円 4月19日・26日は無料体験可 趙 ☎6325-3106(要予約。午後6時~9時)

■幼児リトミック ママンベール 1歳6カ月~3歳児対象 月3回水曜午前10時30分~11時30分 関区民センター 講師 田中京子 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 黒羽 ☎090-5401-1245 ✉mamanveil@gmail.com(要予約)

■健康護身体操教室 第4日曜午後7時~8時45分 豊深小 講師 松田恵理也 入会金2,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 中島 ☎5755-3828 ✉nakaji151515@gmail.com

■詩吟(漢詩・和歌・俳句・新体詩) 富士吟道会白秀すみれ教室 月3回火曜または金曜午後1時~4時30分 ココネリ3階など 月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 新井 ☎080-1147-7089(要予約)

■第10回海墨会水墨画展 4月5日~9日午前10時~午後6時(5日は午後1時から。9日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 前原 ☎080-5484-1532

■フラワーアレンジメント(生花・プリザーブド) フォーシーズンズ 第3水曜午前10時30分~午後0時30分 厚生文化会館 月会費1,500円 花材代実費 高橋 ☎090-8587-1956(要予約)

■マリョガ 主に月3回土曜午前10時~11時 光が丘体育館など 会費1回800円 初回は500円で体験可 清水 ☎090-7272-6368(要予約)

■光が丘・歌のサークル「かたれあ」無料体験会 おおむね40歳以上の初心者~中級者対象 4月7日午後1時~3時 光が丘区民センター5階 例会…おおむね40歳以上の初心者~中級者対象 月2回金曜午後1時~3時 光が丘区民センター5階 講師 船津里子ほか 入会金3,000円 月会費3,000円 佐川 ☎5393-5918(要予約。午後7時~9時)

■エアロビクスダンシング(①②認知症予防体験会③~⑤骨盤猫背S字脳矯正) 4月15日・22日①午前9時30分~10時(説明会)②午前10時5分~10時55分(ラストシーンまで歩きたい方)、4月27日までの毎水曜③午前9時7分~9時42分(足を開いて座れなくなった方)④午前9時43分~10時49分(背骨のS字を立てて歩きたい方)⑤午前10時50分~11時56分(ペットボトルで矯正したい方) 光が丘区民センター2階など 参加費1回①無料②200円③100円④300円⑤500円 本田 ☎3925-1015(要予約)

■幼児リトミックサークルプチのーと無料体験会 ①③2・3歳児②④1・2歳児対象 4月13日・20日①午前9時40分~10時10分②午前11時10分~11時50分、4月14日・21日③午前9時40分~10時10分④午前11時10分~11時50分 ①③早宮地域集会所②④男女共同参画センターえーる 桑門 ☎090-9811-8394 ✉puci-note@softbank.ne.jp(要予約)

■手編み(アフガン編み・棒針・カギ針) 中高年齢の初心者対象 第2・4①月曜午前10時~正午②木曜午後1時~3時 光が丘区民センター5階など ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 小橋 ☎5997-6289

■リトミック無料体験会 ①1歳6カ月~3歳児と保護者②4~6歳児と保護者対象 4月8日①午前10時15分~10時55分②午前11時~11時45分 厚生文化会館 例会…①1歳6カ月~3歳児と保護者②4~6歳児と保護者対象 月2回③午前10時~正午④午後3時30分~4時15分 厚生文化会館 入会金③500円④1,000円 月会費③2,000円④3,000円 教材費③年1,000円④年2,000円 リトミックサークルけんけんぱっ・新井 ☎090-9291-7934 ✉hiromi-arai1231@ezweb.ne.jp(要予約)

■カントウタンポポと春の野草の観察会 4月23日午前10時~11時30分 光が丘公園 参加費100円 光が丘カントウタンポポのなかま・浦部 ☎090-9967-1184 ✉ambitious7007@gmail.com(要予約)

■内藤千早作品展「記憶の小径~古布と遊ぶ着物リメイク」 4月4日~9日午前11時~午後6時(9日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 内藤 ☎3922-0415 ✉ezu06552@nifty.com

■気功・太極拳 初心者対象 月3回水曜午後6時30分~8時 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,500円 吉崎 ☎3991-3201

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association



練馬区独立70周年記念事業 ねりま文化ウィーク

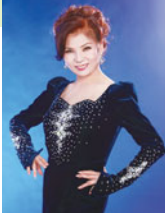
ねりま文化ウィークは、練馬区独立70周年記念事業として、7月22日(土)～8月5日(土)に練馬文化センターなどで行うイベントです。その一部を紹介します。

練馬文化センター(大ホール)

優先 割引 小学生

7/22(土) ねりま文化ウィーク～オープニングイベント 八代亜紀プレミアム・コンサート

曲目 舟唄など
入場料 S席5,500円、A席5,000円(全席指定)
予約 4月22日(土)午前10時から①③



練馬文化センター(小ホール)

割引 0歳以上

7/22(土) みんなであそぼ! 森と劇場のサーカスフェスタ

出演 ふくろこうじ(パントマイム)ほか
入場料 500円(全席自由)
購入 4月14日(金)午前10時から①②③



練馬文化センター(大ホール)

割引 4歳以上

7/24(日) キエフ・クラシック・バレエ

出演 キエフ・クラシック・バレエ、二山治雄(ゲストダンサー)
入場料 3,800円(全席指定)
予約 4月8日(土)午前10時から①



練馬文化センター(小ホール)

① 割引 0歳以上 ② 割引 小学生

7/27(木) 第50回ワンコイン・コンサート はじける日本の音色♪INSPIRATION!!

①午後4時開演(0歳からの40分公演)
②午後7時開演(気軽に楽しむ60分公演)
出演 INSPIRATION!!(箏、三味線、邦楽パーカッション)
入場料 ①500円(全席指定) ②500円(全席自由)



練馬文化センター(大ホール)

割引 0歳以上

7/15(日) 恐竜どうぶつ園～ティラノサウルスがやってくる!

入場料 3,000円(全席指定)
予約 4月1日(土)午前10時から①(購入は2日(日)午前10時から①②③)



石神井松の風文化公園管理棟

0歳以上

4/8(土) まちなかコンサートvol.17 in 石神井松の風文化公園

出演 kirsche(バイオリン、ピアノ)ほか
定員 100名(先着順)
※事前の申し込みは不要です。



チケット 予約・購入はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000
② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分)
③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ

- 優先 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
小学生 未就学児は入場できません。
0歳以上 該当年齢から入場できます。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- JA東京おおばの催し とれたて村感謝祭
さくらスポーツ体験会
桜祭り
陸上自衛隊第1師団創立55周年・練馬駐屯地創設66周年記念行事

- 14日(日)、6月11日(日)午前10時～午後1時
エンジンオイル交換
パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?」

- リサイクルマーケット
たがら公園
大泉中央公園
和田堀公園
春の風公園
夏雲公園
春の風公園
平成つつじ公園

- 4月30日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
春の区民文化祭
俳句大会
いけ花とお茶の会
洋舞春の祭典
詩吟剣舞詩舞大会
川柳大会

- 花とみどりの展示会
第2回写真展～春を感じる野鳥と昆虫
家族介護者教室
朝・夕・青空市
江古田いちば通り商店街
富士見台ほんちよう通り商店街
南ヶ丘商店街
氷川台商店街
光が丘いちよう並木通り

弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申し込みはコチラ! 03-4334-5205



眺望絶景の大浴場「洋々湯苑」でくつろげる「稲取東海ホテル湯苑」⑱



お得に 指定保養施設で ゆ～つたりの～んびり しませんか

指定保養施設は、契約料金から区の補助金(1泊大人3,000円、3歳児～小学生2,000円)を差し引いた割安な料金で利用できるホテル・旅館です。日常から離れて、心と体を癒やしに出掛けませんか。

▶問合せ：旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234 (平日午前8時30分～午後5時15分)

対象

宿泊日現在、区内に住居登録のある方

利用日数・回数

4月～翌年3月の間に1人2回まで(1回の利用で2泊以内)

利用方法

①宿泊施設に直接電話で予約

利用希望日の6カ月前から予約を受け付けます。練馬区指定保養施設として利用する旨を必ず伝えてください。

②予約後、区に利用申請

予約が取れた方は、利用申請をし、利用券を受け取ってください。

【申請窓口・期限】

- 区民事務所(練馬を除く)・・・利用日の7日前まで
 - 旅行サービスコーナー、練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)・・・利用日の3日前まで
- ※上記の日数は、土・日曜、祝休日を除きます。
 ※身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方とその介助者の方(1名)は補助金が割り増しになります。

ます。利用申請時に手帳を提示してください。
 ※郵送での手続きを希望する方は、お問い合わせください。
 ※申請書は区ホームページにも掲載しています。

精算方法

宿泊時に利用券を提出し、補助金を差し引いた料金を現地で精算します。消費税・入湯税などは、別途利用者負担です。



こだわりの磯料理を存分に堪能できる「海辺の名湯 ホテル海光苑」⑪



- 凡例
- 一人1人で利用可
 - 温泉
 - 露天風呂
 - WC 多目的トイレ
 - スキー
 - プール
 - 海水浴

契約料金から1泊大人3,000円(3歳児～小学生は2,000円)を差し引いた料金で利用できます。

大河ドラマ「真田丸」の舞台にもなった信州上田の自然に触れながら、和の空間で安らげる「岳の湯温泉 雲漢荘」⑭

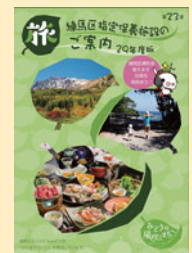


指定保養施設一覧(料金は、平成30年3月31日までの宿泊に適用)					
場所	施設名	特色	申込先電話番号	契約料金(大人)	税抜き
福島県	①会津高原	ペンションエンドレス	一人 ス	0120-78-5138	7,500円
	②湯崎温泉	湯遊ランドはなわ	一人 温泉 露天風呂 WC	0120-34-9289	8,000～11,000円
栃木県	③湯西川温泉	彩り湯かしき花と華	一人 温泉 露天風呂 ス	0288-98-0321	11,000～14,000円
	④川治温泉	湯けむりの里 柏屋	温泉 露天風呂 WC	0288-78-0002	12,000～16,000円
	⑤那須温泉	こころのおやど 自在荘	温泉 露天風呂 WC ス	0287-76-3020	12,000～18,000円
	⑥那須温泉	ホテルグリーンパール那須	温泉 露天風呂 WC ス	0287-76-2523	11,000～15,000円
群馬県	⑦草津温泉	崑(よろこ)びの宿 高松	一人 温泉 露天風呂 ス	0279-88-3011	11,000～14,500円
	⑧伊香保温泉	景風流(ケーブル)の宿 かのうや	温泉 露天風呂	0120-26-6272	10,500～13,500円
埼玉県	⑨森林公園	四季(とき)の湯温泉ホテル・ヘリテージ	一人 温泉 露天風呂 WC プ	048-536-1212	12,000～16,000円
	⑩秩父	和銅鉱泉・ゆの宿 和どう	温泉 露天風呂 WC	0120-24-3610	11,000～13,000円
千葉県	⑪安房鴨川	海辺の名湯 ホテル海光苑	一人 海	0470-92-2131	10,000～13,500円
	⑫岩井海岸	岩井民宿(21軒と契約)	一人 海	0470-57-2088	7,500～8,500円
神奈川県	⑬箱根湯本温泉	箱根パークス吉野	温泉 露天風呂 WC	0460-85-8111	12,300～16,000円
	⑭箱根仙石原温泉	ホテルグリーンプラザ箱根	温泉 露天風呂 WC	03-6627-2222	12,963～16,204円
	⑮湯河原温泉	ゆがわら水の香里	温泉 露天風呂 WC 海	0465-62-1830	7,900～9,900円
静岡県	⑯湯河原温泉	ニューウェルシティ湯河原	一人 温泉 露天風呂 WC 海	0465-63-3721	10,000～12,381円
	⑰熱海温泉	ラビスタ伊豆山	温泉 露天風呂 海 プ	0557-80-3666	10,000～15,200円
	⑱伊東温泉	ホテル暖香園	一人 温泉 露天風呂 海 プ	0557-37-0011	11,000～15,000円
	⑲稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑	温泉 露天風呂 WC 海 プ	0557-95-2121	12,000～16,000円
	⑳伊豆長岡温泉	伊豆長岡温泉 京急ホテル	温泉 露天風呂 プ	0120-575-383	13,000～15,000円
新潟県	㉑津南町	ニュー・グリーンピア津南	温泉 露天風呂 WC ス プ	03-5946-2361	10,000～12,871円
	㉒越後湯沢温泉	ホテル双葉	温泉 露天風呂 WC ス	0120-22-2055	12,500～16,000円
山梨県	㉓石和温泉	華やぎの章 慶山	一人 温泉 露天風呂 WC プ	03-3299-5151	12,000～14,500円
長野県	㉔武石	岳の湯温泉 雲漢荘	一人 温泉 WC ス	0120-85-2234	7,500～9,000円
	㉕上諏訪温泉	湖泉荘	温泉	0266-53-6611	9,700～13,100円

※上記料金は大人1人当たり1泊2食付き、消費税・入湯税別の金額です。利用日により金額が異なります。
 ※3歳未満のお子さんは無料です。3歳児～小学生の料金は右で紹介している案内冊子「旅」や区ホームページをご覧ください。
 ※利用期間は、年末年始(12月31日～1月3日)を除く通年です。①②③と④の一部は年末年始も利用できます。
 ※変更・取り消しによるキャンセル料は、3日前まで無料です。それ以降は、契約料金に対して各施設の約款に基づき(10～100%)計算されます。

詳しい情報は案内冊子「旅」や区ホームページで

指定保養施設や施設周辺の見どころなどを紹介した案内冊子「旅(=写真)」を地区区民館、区民事務所、図書館(関町は4月6日(木)から)、旅行サービスコーナーなどで配布しています。また、区ホームページでもご覧になれます。



小さな本の大きなせかい

2017年こどもの読書週間標語

4/23 は子ども読書の日

4/23~5/12 はこどもの読書週間



杉山亮さんのものがたりライブ

～わくわく!どきどき!
おはなしのライブショー 4/30日

「ミルキー杉山のあなたも名探偵」シリーズなど、幅広く活躍している児童書作家の杉山亮さんが、オリジナルの物語をライブで語り聞かせます。子どもから大人まで楽しめる物語ライブショーです。 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:4月30日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で同所☎5383-

6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、4月14日(金)までに併せて申し込んでください。

〈終了後にサイン会を開催〉

サイン会へは、杉山さんの著作をお持ちください(色紙などは不可。1人1冊)。整理券を午後1時40分から先着50名に配布します。



各図書館で記念事業を開催します。ぜひお越しください。

▶問合せ:各図書館



図書館名	催し名	日時	対象・定員など
光が丘☎5383-6500	★科学あそび「宇宙ってどんなところ?~月齢早見盤をつくろう」	5/14(日)14:00~16:00 ※4/18(火)から申し込み可。	▶対象:小学2~6年生▶定員:35名(先着順)
練馬☎3992-1580	★科学あそび「かたちとつよさ~紙のじっけん」 よみきかせ広場	4/22(土)11:00~11:45 5/14(日)11:00~12:00	▶対象:小学生▶定員:12名(先着順)
石神井☎3995-2230	春のスペシャルおはなし会 こうさく会「しおり作り」 春のおたのしみ会(人形劇など)	4/22(土)14:00~14:45 5/14(日)14:00~16:00 5/21(日)10:30~11:30	▶対象:幼児~小学生▶定員:50名(先着順) ▶対象:幼児~小学生 ▶定員:80名(先着順)
平和台☎3931-9581	こうさく会「本にちなんだこうさく」 らくごであそぼう!こどもへいわだいよせ ピッカピカのおはなし会(小学生によるよみきかせ)	4/26(水)15:30~16:00 4/29(祝)14:00~15:00 5/3(祝)15:30~16:10	▶対象:幼児~小学生▶定員:50名(先着順) ▶対象:幼児~小学生
大泉☎3921-0991	庭園おはなし会	4/23(日)14:00~15:00	—
関町☎3929-5391	乳幼児向けおはなし会スペシャル ★しかけ絵本・カードの作り方教室 おはなし会スペシャル	4/22(土)11:00~11:20 4/23(日)14:00~16:00 ※4/6(木)から申し込み可。 4/26(水)15:00~15:30	▶対象:幼児~小学生▶定員:30名(先着順) ▶対象:幼児~小学生
貫井☎3577-1831	第12回よみきかせ大臣(小学生によるよみきかせ)	4/16(日)14:00~15:00	▶定員:50名(先着順)
稲荷山☎3921-4641	春のスペシャルおたのしみかい(パネルシアターなど) こうさく会「つくってあそぼう!こどもの日こうさく会」 青空おはなし会 ★かがくと森田くんのわくわく科学実験	4/22(土)14:00~15:00 5/5(祝)14:00~15:00 5/6(土)14:00~15:00 5/7(日)14:00~15:30 ※4/15(土)から申し込み可。	▶定員:50名(先着順) — ▶対象:小学生▶定員:20名(先着順)
小竹☎5995-1121	★英語の本とあそぶうた ★科学あそび教室(実験や工作) 春のスペシャルおたのしみ会(人形劇)	4/23(日)①10:00~10:40 ②10:50~11:30 4/29(祝)10:00~12:00 5/13(土)11:00~11:45	▶対象:①4歳以上の未就学児②小学1・2年生 ▶定員:各10名(先着順) ▶定員:25名(先着順) ▶定員:30名(先着順)
南大泉☎5387-3600	春のおたのしみ会「リコーダーと絵本の世界」 スペシャルおはなし会 英語おはなし会「レッツ エンジョイ イングリッシュ」	4/22(土)11:30~12:00 5/3(祝)15:00~15:30 5/21(日)14:00~14:30	—
南大泉図書館分室こどもと本のひろば☎3925-4151	春のおたのしみ会「おむすび座公演」 すてきなむかしばなし	4/29(祝)14:00~14:30 5/5(祝)11:00~11:30・15:00~15:30	—
春日町☎5241-1311	こどもひろばたんけんクイズ おはなし会「おむすび座公演」	4/25(火)~5/7(日)(5/1(月)を除く) 5/7(日)14:30~15:30	▶対象:幼児~小学生
南田中☎5393-2411	ジュニアリーダーおはなし会 あおぞら紙芝居	4/23(日)15:00~15:30 5/6(土)14:00~15:00	—

※★は事前に各館へ申し込みが必要です。その他は直接会場にお越しください。



地区区民館で

新入生歓迎行事を開催



地区区民館は、乳幼児から高齢者まで、さまざまな年代の方が楽しめる事業を行っています。4月に新小学1年生の歓迎行事を開催します。ぜひお越しください。催しの詳しい内容は、区ホームページをご覧ください。

地区区民館名・問合せ	日時	内容
豊玉北☎3948-3061	4/19(水)15:00から	ゲーム大会
桜台☎3993-5461	4/12(水)15:30から	
貫井☎3926-7217	4/19(水)14:30から	
氷川台☎3932-3656	4/19(水)15:00から	お楽しみ会
早宮☎3994-7961	4/24(月)14:30から	
春日町南☎3926-4971	4/12(水)15:00から	ゲーム大会
高松☎3999-7911	4/19(水)15:30から	
旭町北☎5998-0511	4/26(水)15:00から	新入生歓迎会
光が丘☎3979-6911	4/12(水)15:00から	
	4/19(水)15:00から	プラバン工作

地区区民館名・問合せ	日時	内容
北町第二☎3931-1270	▶受付期間:4/4(火)~10(月) ▶結果発表:4/21(金)	ぬりえコンテスト
	4/12(水)15:00から	新入生歓迎会
	4/26(水)15:30から	読み聞かせ
田柄☎3926-4932	4/12(水)15:00から	新入生歓迎会
富士見台☎3926-1091	4/11(火)15:00から	新入生歓迎会
下石神井☎3904-5061	4/12(水)15:30から	パネルシアター・クイズ
立野☎3928-6216	4/19(水)15:00から	ゲーム大会
関町北☎3594-2603		
西大泉☎3921-6493	4/26(水)15:30から	お楽しみ会
南大泉☎3978-9791	4/12(水)14:00から	
北大泉☎3978-0324	4/12(水)15:00から	ゲーム大会
大泉学園☎3922-4101	4/19(水)15:00から	新入生歓迎会