ねりま Nerima 区報

よりどりみどりねりま

11/1 平成29年（2017年）

第1808号　毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

練馬を食べよう 農産物スタンプラリー

特集号が同じ新聞に折り込まれています。

ねりまち+てくてくサプリと農産物スタンプラリーが連携中！

スマートフォンで楽しく健康づくり！

ねりまち+てくてくサプリを使ってみよう！

家族や友人、職場の方などと、楽しみながら健康づくりができるアプリを作りました。血圧や体重、歩数などの記録ができるほか、健康につながる情報も届きます。ぜひご利用ください。▶**問合せ:**健康づくり係☎5984-4624 FAX 5984-1211

START!

おでかけ・出勤　8:00

Point

ウォーキングでバーチャルコースを利用中

東海道五十三次などの**バーチャルコース※を歩ける機能**がおもしろい。

※歩数を距離に換算し、実際の道路などを歩かなくても踏破できる全10コース。

1日のアプリ活用術に密着！

昼休み　12:00

友人や同僚と歩数の記録を確認。**ランキング形式で順位が分かる**ので大盛り上がり！

Point

歩数ランキングをチェック中

夕食後　20:00

区内で実施している**イベントや健康に関する講座の情報**も確認できます。

Point

練馬区のイベント情報をチェック

※農産物スタンプラリーのスタンプ設置場所も確認できます。

©練馬区

就寝前　22:00

血圧や体重、歩数、健康診査などの記録を確認できます。

登録推進キャンペーン

11/1(水)〜12/28(木)

抽選で**3,100名様にプレゼント！**

アプリをダウンロードし、キャンペーンに申し込んだ30歳以上の区民の方3,100名（抽選）に血圧計、塩分計、アームバンド携帯ケースのうち1つをプレゼントします。

※抽選の結果は発送をもってかえさせていただきます。　※発送は来年1月下旬を予定。

※写真はイメージです。

ダウンロード方法　無料

アイフォンの場合は「App store」、アンドロイドの場合は「Google Play」で「ねりまちてくてくサプリ」を検索し、アプリをダウンロードしましょう。

※お持ちのスマートフォンのOSによってはダウンロードができない場合があります。

アイフォン　アンドロイド　ねりまち+てくてく

※機種により一部の機能が使用できない場合があります。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】　講座・大会などは、原則として区内在住・在勤（在学）の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、１人１通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。

練馬区独立70周年記念事業

ねりまユニバーサルフェス
～事前に申し込みが必要なイベントを紹介

障害のある方や高齢者、子ども、外国人などさまざまな方がイベントを通じて交流し、楽しみながらお互いの理解を深めることを目的にした事業です。今回、事前に申し込みが必要なイベントの参加者を募集します。

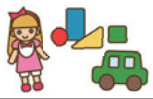
12/9(土) 10:00～16:00 ココネリ3階(練馬1-17-1)

みんなのUD(ユーディー)※パーク

※ユニバーサルデザイン(UD)…全ての人が使いやすいようにデザインする考え方。

グッズやおもちゃ、ワークショップなどを通じて、UDについて楽しみながら学ぶイベントです。

▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名(1～4の別も。2～4はⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)⑥点字資料や要約筆記、手話通訳などの希望の有無を、11月24日㈮までにひと・まちづくり推進係☎5984-1503 FAX 5984-1214 ✉tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

イベント名	時間	対象・定員など
1バンダイ出張授業プログラム～おもちゃのユニバーサルデザインを学ぼう	14:00～16:00	▶**対象:**小学3～6年生 ▶**定員:**70名(先着順) 
2みんなで描こう クリスマスツリー	Ⓐ10:30～12:00 Ⓑ14:00～15:30	▶**定員:**各20名(先着順) ※未就学児は保護者同伴。 練馬区オリジナルの色「ねりまグリーン」などを使います
3練馬フラワーセラピー～ミニクリスマスリースをつくろう	Ⓐ14:00から Ⓑ15:00から	▶**定員:**各10名(先着順) ▶**材料費:**500円
4皆賀一番町「眠っている力を使ってゲームにチャレンジ」	Ⓐ14:00から Ⓑ15:00から	▶**内容:**バリアフリー体験ゲームなど ▶**定員:**各12名(先着順)

障害者差別解消推進講演会 12/13(水)
「誰もが自分らしく地域で暮らしていくために」

車いすを利用している講師の話を通じて、障害がある方もない方も地域で共に暮らすために何ができるかを考えます。▶**日時:**12月13日㈬午前10時～11時50分▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**東京大学先端科学技術研究センター准教授／熊谷晋一郎▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講演会名②代表者の氏名・電話番号またはファクス番号(ある方のみ)③参加人数を、事業計画担当係☎5984-4602 FAX 5984-1215 ✉shogaisisaku02@city.nerima.tokyo.jp ※手話通訳・要約筆記あり。

練馬区役所での盗聴疑惑について

10月16日㈪放送のテレビ朝日「スーパーJチャンネル『独自！練馬区役所で"盗聴疑惑"』」の内容について、区民の皆さまにお知らせします。

放送に先駆けて行われた取材の際に、盗聴器が設置されている疑いがあると指摘を受けました。念のため、区は専門業者に依頼し、指摘を受けたフロアを調査しました。その結果、盗聴器は認められず、盗聴されている事実は確認できませんでした。さらに、日を改めて、練馬区役所庁舎全体について、調査を実施しましたが、盗聴されている事実は確認できませんでした。区では、今後も定期的に調査を行い、情報管理、危機管理を徹底し、区民の皆さまの不安の解消に努めてまいります。

なお、取材の状況は次の通りです。9月6日㈬午後4時30分、当該番組スタッフは、許可を得ることなく区役所本庁舎15階に立ち入り、盗聴調査用のアンテナとテレビカメラを持ち込み、撮影していました。当該フロアは、民間事業者が行う建築や土地開発に係る指導・監督、届け出の受け付け事務をしています。窓口に民間事業者や一般のお客さまがいる状況であり、ご迷惑をおかけするため、直ちに別室で対応しました。取材は、事前に許可を受けてから行うことが必要である旨お話しし、当日はお帰りいただきました。後日、正式な取材申し込みがありましたが、当方で調査することとし、取材はお断りしました。▶**問合せ:**施設に関すること…庁舎管理係☎5984-1091、マスコミ対応に関すること…広報戦略係☎5984-2693

お店から広がる、地域の魅力
～魅力あるお店が連携したイベントを紹介

区は、まちの魅力を高めるため、魅力ある個店づくりを支援しています。今回、特色ある3つのイベントを紹介します。

問合せ 商工観光課商工係(区役所本庁舎9階) ☎5984-2675

パン屋を巡るスタンプラリー
練馬パンカーニバル2017 11/30(木)まで

絵本の「パン屋のイーストン」とコラボレーションした区内の16のパン屋を巡るスタンプラリーを開催中です。スタンプを集めた方には抽選でオリジナルグッズを差し上げます。詳しくは、練馬パンカーニバルホームページ(http://www.ekodajima.com/neripan/)をご覧ください。▶**問合せ:**練馬パンカーニバル実行委員会・大山☎5996-3485

練馬産の栗を使用した和菓子を販売
和菓子の里 11/15(水)～12/31(日)

練馬産の栗を使用した逸品を区内の和菓子屋など8店舗で販売します。また、参加店舗で使える商品引換券などが当たるスタンプラリーを開催します。詳しくは、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)、商工観光課で11月15日㈬から配布するチラシをご覧ください。▶**問合せ:**練馬大江戸和菓子会・佐藤☎080-3595-6412

文化のまち石神井でカレーを堪能しよう
パークロード石神井カレーDay2017 11/3(祝)～5(日)

石神井公園駅南口にある20の店舗が参加して、カレーにちなんだメニューの販売などを行うイベントを開催します。3日はオープニングイベントとして、カレーの試食会やシタール(インドの楽器)の演奏会などを行います。▶**問合せ:**土屋☎3996-7419

10/22実施 衆議院議員選挙投開票結果

小選挙区候補者別得票数

投票区	候補者氏名	党派名	得票数
第9区	当選 すがわら 一秀	自由民主党	122,279
	高松 さとし	希望の党	64,731
	原 純子	日本共産党	57,439
	前田 吉成	－	4,243
第10区	当選 鈴木 隼人	自由民主党	91,146.918 (27,011.568)
	鈴木 ようすけ	立憲民主党	70,168.078 (19,755.431)
	わかさ 勝	希望の党	57,901 (18,243)
	岸 良信	日本共産党	20,828 (5,642)
	小山 徹	－	2,107 (601)
	吉井 としみつ	－	1,744 (651)

※1 小数点以下は按分票。
※2 第10区は練馬区・新宿区・中野区・豊島区の一部で構成。( )内は練馬区分。

比例代表党派別得票数

名簿届出政党等名称	得票数(練馬区)	
	第9区	第10区
日本共産党	25,031	6,928
希望の党	47,729	14,514
幸福実現党	624	241
社会民主党	2,528	623
日本のこころ	1,772	550
立憲民主党	60,261	17,222
公明党	27,819	6,865
自由民主党	73,779	21,699
日本維新の会	7,879	2,270
支持政党なし	5,500	1,645

投票率(小選挙区選出)など

		当日有権者数	投票者数	投票率(%)
練馬区	第9区	468,623	256,249	54.68
	第10区	137,069	73,556	53.66
都全体		11,276,090	6,048,376	53.64

問合せ 選挙管理委員会事務局☎5984-1399

区民表彰受賞者が決定

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上などに功労のあった方をたたえるために行っているものです。平成29年度の受賞者212名をお知らせします(氏名は表彰区分順。敬称略)。

▶**問合せ:**総務係☎5984-2600

自治功労
上野　博巳(田柄4)
倉田　れいか(三原台2)
岡澤　禮子(石神井町1)
新居　和夫(南大泉4)
角藤　和久(桜台2)
平松　重道(羽沢3)
緒方　孝則(石神井台5)
藤崎　桂子(春日町2)
佐藤　レイ子(谷原5)
吉谷　貴美江(光が丘7)

地域社会育成功労
岡村　宏平(桜台2)
小林　實(貫井2)
山下　正治(下石神井5)
加藤　博(東大泉2)
栗原　秀雄(石神井台1)
金子　誠司(大泉学園町6)
寺崎　慶一(練馬1)
村田　元一(北町2)
野﨑　武則(大泉町4)
日置　彌生(大泉町4)
三井　榮明(桜台4)
佐藤　芳美(豊玉南2)
山田　市ズ子(東大泉7)
宮本　かよ子(石神井町1)
細井　笙子(東大泉5)
青木　邦則(中村南1)
宮川　榮一(大泉町4)
水瀬　勝治(旭町2)
角田　美和子(豊玉中1)
澤田　洋次郎(南大泉1)
井上　三郎(大泉町1)
落合　節子(大泉学園町5)
豊田　昭夫(石神井町4)
神藤　尚久(貫井2)
角田　妙子(石神井台4)
吹上　莞次(埼玉県川越市)
守山　聖樹(氷川台3)
栗原　三郎(石神井台3)
渡邊　桂子(石神井町8)
豊田　幸子(石神井町7)
田中　藤子(富士見台4)
和泉　力(大泉町1)
竹ノ谷　一郎(豊玉中3)

地域社会育成功労
浅見　秀司(氷川台2)
近藤　敏行(氷川台4)
小田島　久仁子(豊玉中4)
浅見　光秀(豊玉南3)
溝口　行康(富士見台2)
髙間　幹男(富士見台2)
寺西　伸秀(富士見台1)
関口　修一(貫井2)
神藤　岩一(貫井5)
大澤　清(富士見台2)
丹野　璋治郎(富士見台2)
櫻井　敬(貫井3)
大野　幸世(富士見台2)
郡司　郁子(豊玉中1)
石井　幸夫(豊玉北5)
篠　賢治(小竹町1)
大竹　一美(豊玉北6)
板倉　貴志(栄町)
斎藤　泉(羽沢3)
細田　耕太郎(春日町1)
清水　隆雄(北町1)
神浦　正人(北町6)
吉田　茂雄(田柄2)
及川　順一朗(北町3)
佐久間　成弘(田柄5)
髙橋　雄二(南大泉3)
加納　喜明(大泉町2)
濱中　悟(関町北3)
白石　好孝(大泉町1)
井上　清貴(下石神井2)
杉本　幸司(南大泉1)
櫻井　義修(関町北4)
榎本　宏治(東大泉3)
野瀬　藏吉(南大泉5)
市川　眞幸(高野台3)
山田　賢一(関町東1)
成塚　謙次(石神井町5)
冨岡　忠明(石神井町5)
田澤　章(石神井台3)
寺岡　茂(杉並区)
鈴木　茂三(豊玉南3)
佐藤　邦子(桜台6)
篠　久代(小竹町1)
勝田　妙子(羽沢3)

地域社会育成功労
郷　由伎子(桜台5)
入江　秀子(桜台6)
松田　泰昌(豊玉中2)
友田　恭一(豊玉中1)
鈴木　健一(錦1)
高田　都子(早宮4)
毛利　美佐子(田柄3)
串田　セツ子(土支田2)
髙田　みどり(旭町1)
荒木　直紀(田柄2)
五島　美智枝(田柄1)
上野　隆司(春日町2)
白根　久美子(北町1)
臼井　和子(光が丘3)
森田　祥一(光が丘6)
田島　勝弘(旭町1)
平山　満子(光が丘2)
横尾　安子(光が丘3)
山本　春枝(光が丘3)
平井　和子(富士見台4)
藤澤　昇(高野台4)
山本　繁(上石神井2)
岡本　久江(石神井町1)
加山　明美(三原台1)
伊藤　まり子(石神井台8)
船津　明子(石神井町4)
清水　町子(三原台1)
小菅　雅子(下石神井5)
本橋　健吉郎(石神井町2)
加茂　栄一(関町北1)
小島　光子(関町北3)
武谷　礼子(関町南4)
髙辻　高嶺(関町北2)
小林　有子(関町南2)
福田　トミ子(関町東2)
水野　淑惠(関町南2)
大島　登志子(立野町)
清水　和美(関町北1)
八木　とし子(関町南2)
浅井　記子(関町南2)
東海林　陽子(関町南2)
尾崎　恭司(上石神井1)
加藤　隆登(大泉学園町5)
佐々木　奎子(西大泉5)

地域社会育成功労
高橋　栄(南大泉5)
白砂　昭義(大泉学園町8)

納税功労
吉田　多惠子(豊玉北6)
内堀　満(西大泉6)

社会福祉功労
栗原　裕子(大泉学園町7)
飯島　雅子(西大泉6)
今井　武久(中村北4)
山口　佳枝(向山3)
田中　敏夫(北町8)
村上　万裕見(豊玉北4)
一杉　滿子(豊玉北4)
野口　文江(旭丘1)
田中　甲子美(貫井5)
清水　幸子(錦1)
田中　敏(北町8)
堀河　惠美子(春日町4)
秋間　ひろ美(光が丘3)
大沢　昇(富士見台2)
齋藤　幸雄(南田中2)
鈴木　貴代子(石神井台2)
浦上　淳子(石神井台3)
酒井　啓子(石神井台3)
木村　和子(石神井台7)
小林　美佐子(下石神井2)
富谷　文則(上石神井2)
小浦　良子(関町北3)
見米　元秀(東大泉1)
伊藤　ちほ子(大泉町5)
小西　繁行(大泉学園町4)
城戸　秀福(東大泉7)
森田　京子(大泉学園町2)

保健衛生功労
森口　隆一郎(神奈川県横浜市)
本多　一義(板橋区)
熊倉　正人(氷川台4)
塚田　久三(石神井町3)

農林水産功労
内田　君子(平和台3)
内堀　良明(西大泉4)
上野　ふき子(田柄1)
小澤　弘子(高松3)
中井川　富治(土支田2)

農林水産功労
加藤　康夫(土支田2)

商工業功労
小池　ヨシ子(下石神井4)
竹重　敏昌(谷原6)
加藤　昭治(東大泉6)
山﨑　健一(中野区)
笠原　建二(埼玉県川越市)
藪本　史郎(大泉学園町7)
岩崎　和夫(中村1)
本橋　世紀子(下石神井2)
金沢　景一(埼玉県所沢市)
内田　浩文(上石神井南町)
池永　浩二(貫井2)
龍川　康(南大泉4)
渡邊　篤史(石神井町1)
本橋　助治(石神井台5)

学校教育功労
岡田　義和(豊玉北3)
野口　文憲(谷原5)
澁谷　英美(国分寺市)
茂木　桃子(光が丘7)
式井　久美子(－)
酒井　繁典(桜台4)
田中　久子(北町5)
鈴木　容子(南大泉1)
安田　知子(板橋区)

社会教育体育功労
鍬守　和德(桜台4)
小関　光男(貫井1)
谷口　明(大泉町5)
中嶋　幹朗(東村山市)

文化事業功労
鳥井　公子(大泉学園町7)
宮本　薫(関町南1)
長富　武支(石神井町7)
北村　京子(富士見台1)
國藤　和男(板橋区)
山本　れい(東大泉2)

人命救助
橋本　厚司(石神井町2)
増島　清志(高野台3)
増島　剛(高野台3)

青少年健全育成に関する功労
森　豊秋(谷原6)

※本人の希望により、3名を非掲載、1名を一部非掲載としています。

税に関するお知らせ

◆練馬東税務署が移転します

庁舎の耐震工事のため11月6日㈪に右記の仮庁舎へ移転します。▶**問合せ:**練馬東税務署☎6371-2332(11月2日㈭までは☎3993-3111)

光が丘駅下車A4出口徒歩18分
西武バスで「旭町二丁目」下車徒歩2分

◆税理士による税の無料申告相談会

▶**日時・場所:**Ⓐ11月16日㈭・17日㈮午前10時～午後4時…区役所アトリウムⒷ11月11日㈯・12日㈰午前10時～午後3時…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**東京税理士会【Ⓐ練馬東支部☎3993-6281Ⓑ練馬西支部☎3922-0311】

事業主の皆さまへ

◆給与所得者の年末調整等説明会を開催

年末調整の方法や法定調書・給与支払報告書の書き方を説明します。年末調整に必要な用紙や給与支払報告書は、会場で配布します。　※事前の申し込みは不要です。▶**対象:**源泉徴収義務者▶**問合せ:**税務署【①練馬東☎6371-2332(11月2日㈭までは☎3993-3111)②練馬西☎3867-9711】、税務課区税事業所係☎5984-4538　※給与支払報告書は、税務課(区役所本庁舎4階)で配布しているほか、区ホームページにも掲載しています。

日　時			場　所
①練馬東税務署	11/7㈫	10:30～12:30 13:30～15:30	光が丘区民センター3階
	11/10㈮		ココネリ3階(練馬1-17-1)
②練馬西税務署	11/8㈬	10:30～12:30 14:00～16:00	大泉学園ゆめりあホール
	11/9㈭		上石神井南地域集会所

※開場は各30分前から。　※車での来場はご遠慮ください。

◆個人住民税の特別徴収義務者の指定

地方税法では、従業員(給与所得者)の住民税は、事業主が毎月従業員に支払う給与から差し引きし、納入する(特別徴収)こととされています。▶**問合せ:**区税事業所係☎5984-4538

来年4月からの 学童クラブ 入会児童を募集

●申込用紙の配布は11/9㈭から
●申込期間は11/16㈭～12/7㈭

来年4月からの学童クラブに入会を希望するお子さんを募集します。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。
▶**申込:**各学童クラブ、子育て支援課で11月9日㈭から配布する申請用紙に必要書類を添えて、11月16日㈭～12月７日㈭(11月23日㈷、日曜を除く)に学童クラブまたは子育て支援課へ　※申請用紙は区ホームページにも掲載します。▶**受付時間:学童クラブ**…午前9時30分～午後6時、**子育て支援課**…午前8時30分～午後8時　※いずれも11月18日㈯・25日㈯、12月2日㈯は午前9時～午後5時。

対象

次の①～③の全てに当てはまるお子さん　①来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1～3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)②4週間に16日以上出席できる③保護者が就労などのために放課後の保育ができない　※詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。　※来年3月1日㈭から、一部の学童クラブで小学4～6年生の申し込みを受け付ける予定です。対象施設は、2月上旬に区ホームページでお知らせする予定です。

保育時間

●**月～金曜**…放課後～午後6時(夏休みなどの学校休業日は午前9時から)
●**土曜**…午前9時～午後5時　※日曜、祝休日、年末年始は保育を行いません。　※ねりっこ学童クラブ(右参照)・区立委託学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行います。

保育料

月額5,500円　※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4,500円。　※延長保育を申し込む場合は保育料が異なります。　※生活保護受給世帯、住民税(特別区民税・都民税)非課税世帯などの方は、申請すると保育料が免除されます。

入会の決定

書類審査の上、来年2月中旬以降に結果を郵送します。　※申込者が定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。

申請用紙の配布場所・申込先

●**子育て支援課子ども育成係(区役所本庁舎10階)☎5984-5827**
※区立委託学童クラブについては、子育て支援課運営支援係☎5984-1078。同学童クラブの一覧は、区ホームページをご覧ください。
●**各区立学童クラブ**
※一覧はわたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。

民間団体による子育て支援事業

放課後児童等の広場(民間学童保育)

放課後に家庭で保育が受けられない小学生を対象に、下記の施設で放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。各施設は、NPO法人や社会福祉法人などが運営し、区が運営費の一部を助成しています。
保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
ゆうゆうぽてと	栄町35-7-201	5999-9691
こどもクラブ赤とんぼ	平和台3-22-11	6766-8553
あっぷるぽてと	北町8-32-8	3559-5584
こどもフローラ	下石神井2-35-16	3996-6699
こどもくらぶじゃんけんぽん	西大泉2-12-5	3925-2150
明光学童クラブ石神井公園	石神井町3-17-16	3904-5255
学童保育あそびーむ	羽沢3-39-15	070-5021-3297

練馬型放課後児童対策事業

ねりっこクラブを来年４月に小学校13校で実施

ねりっこクラブは、小学校の施設を活用して、保育を必要とするお子さんを対象とした「学童クラブ」と、長期休暇(春・夏・冬休み)中も利用可能で実施校の児童なら誰でも利用できる「ひろば事業」のそれぞれの機能や特色を維持しながら一体的に運営を行うものです。来年度は13校(豊玉小・中村西小・北町西小・田柄第二小・向山小・高松小・春日小・谷原小・北原小・立野小・関町小・大泉学園小・富士見台小)で実施します。
※ねりっこ学童クラブの対象・保育時間・保育料・申し込み方法などは、区立委託学童クラブと同じです。

〈将来は全小学校での実施を目指します〉
平成31年度までに20校、将来は全小学校での実施を目指します。
◎**問合せ:**放課後児童対策担当係☎5984-1519

お知らせ

平成30年4月から障害者の法定雇用率が引き上げられます

全ての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。30年4月1日から、法定雇用率の算定基礎の対象に、新たに精神障害者が追加され、法定雇用率が変わります。▶**問合せ:**ハローワーク池袋☎3987-8609(部門コード36#)

事業主区分	法定雇用率	
	現行	30年4月1日以降
民間企業	2.0%	2.2%
国、地方公共団体など	2.3%	2.5%
都道府県などの教育委員会	2.2%	2.4%

労働保険の加入はお済みですか ～11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付、労働災害にあった時の労災給付などを行うものです。一人でも労働者を雇用している事業主は雇用形態を問わず、労働保険への加入義務があります。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**ハローワーク池袋雇用保険適用課☎3988-6662

就労や進路に悩む若者の自立を支援するねりま若者サポートステーション利用説明会

▶**対象:**15～39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方やその家族・支援者▶**日時:**11月25日㈯午後2時～4時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話でねりま若者サポートステーション☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

男女共同参画センターえーるで行う講座を企画・運営する団体を募集

▶**対象:**代表者が区内在住・在勤(在学)で、主に区内で活動する団体▶**講座実施期間:**平成30年4月～31年3月▶**内容:**男女共同参画に関すること(仕事と子育てや介護の両立、女性の健康、男性の家事・育児への参加促進など)をテーマにした講座の企画・運営▶**募集数:**8団体(選考)▶**委託料:**1講座につき1～2万円(保育を行う場合は加算あり)▶**申込:**男女共同参画センターえーるや同ホームページ(http://www.nerima-yell.com/)にある申込書に記入の上、12月6日(必着)までに持参または郵送で男女共同参画センターえーる☎3996-9007

事業者向け

ビジネス講座「はじめてでもよくわかるSNS活用術」

▶**対象:**事業者、創業を考えている方▶**日時:**11月30日㈭午後7時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**中小企業診断士／西村公志▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、11月28日㈫までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX6757-1014

介護予防事業の運営を行う事業者を募集

来年度に実施する介護予防事業の運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)または区ホームページにある募集要領をご覧の上、必ず説明会に参加してください。

〈説明会〉
▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**申込:**11月7日㈫午後5時までに電話で高齢社会対策課介護予防生活支援サービス係へ

内容	日時
介護予防・生活支援サービス事業「高齢者筋力向上トレーニング」	11/8㈬ 15:10から
いきがいデイサービス事業	11/8㈬ 16:00から

◎**問合せ:**高齢社会対策課介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

おでかけハンドブックに掲載する事業者を募集

移動に困難のある方向けの冊子「おでかけハンドブック」に利用案内や料金などの情報を掲載したい介護タクシーの事業者などを募集します。掲載方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**申込期限:**11月24日㈮▶**問合せ:**地域福祉係☎5984-2716

ユニバーサルデザイン事業者研修「小さな店舗・診療所のバリアフリー改修」

店舗のトイレ・スロープ・手すりの改修について、障害のある方などの利用方法や事例を学び、福祉のまちづくり整備助成の活用方法を紹介します。▶**対象:**建物の設計や改修に携わる事業者▶**日時:**11月8日㈬午後6時30分～8時30分▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①UD事業者研修②氏名③事業者の所在地・名称・電話番号を、みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

1スポーツガイドブック

▶**掲載位置:**巻末▶**広告サイズ(縦㎜×横㎜)・料金:**①280×180…4万円②138×180…2万円③68×180…1万円④68×88…5,000円▶**刷色:**1色(色指定不可)▶**発行月:**来年4月▶**発行部数:**1万2000部▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、区立スポーツ施設など▶**申込期限:**11月30日㈭▶**問合せ:**スポーツ振興課振興係☎5984-1948

2おでかけハンドブック

▶**掲載位置:**巻末▶**広告サイズ(縦㎜×横㎜)・料金:**①138×180…2万円②68×180…1万円③68×88…5,000円▶**刷色:**1色(色指定不可)▶**発行月:**来年2月▶**発行部数:**6,000部▶**配布場所:**総合福祉事務所、高齢者相談センターなど▶**申込期限:**11月24日㈮▶**問合せ:**地域福祉係☎5984-2716

ボランティア

ブックスタート運営スタッフ

▶**対象:**20歳以上で、12月5日㈫午前10時から光が丘図書館で行う説明会に参加できる方▶**内容:**乳児への絵本の配布や読み聞かせ、手遊びの紹介など▶**申込:**11月15日㈬までに電話で光が丘図書館☎5383-6500

図書館名	活動日時	定員
光が丘	毎水曜午後、第1・3日曜午前	各館2名
練馬	毎木曜午前	
南大泉	第1火曜午前、第3木曜午前、第4土曜午前	
稲荷山	第1・3金曜午前	各館1名
春日町	第2・4金曜午前、第1・3土曜午前	

※時間はいずれも1時間30分程度。

精神保健福祉ボランティア講座～体験と交流から始めよう

▶**場所:**石神井障害者地域生活支援センターういんぐなど▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、〒177-0041石神井町7-3-28　石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181 FAX 3997-2182

内容	日時【3日制】
講義	11/17㈮ 14:00～16:00
ボランティア体験	11/22㈬または24㈮
交流会	11/25㈯ 14:00～16:00

園芸福祉初心者ボランティア講習会

=練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

平日に公園や駅前の花壇づくりにボランティアとして活動できる方を対象に講座を実施します。▶**日時:**11月29日㈬午前10時～午後3時▶**場所:**生涯学習センター▶**講師:**グリーンアドバイザー／杉下裕紀ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**持ち物:**軍手、シャベル▶**申込:**11月22日㈬までに電話でみどりのまちづくりセンター☎3993-5451

働く

看護師【臨時職員】

▶**対象:**有資格者▶**期間:**12月～来年3月▶**日時:**月～金曜午前9時30分～午後3時30分(月20日以内)▶**場所:**氷川台福祉園▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**賃金:**時給1,600円　※交通費支給。▶**申込:**履歴書(写真貼付)と資格証の写し、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、11月17日(必着)までに持参または郵送で〒179-0084氷川台2-16-2　氷川台福祉園☎3931-0167

幼稚園介助員【臨時職員】

▶**対象:**次の①～③いずれかに当てはまる方　①幼稚園または小学校の教員免許状がある②保育士の資格がある③障害児保育の経験がある▶**期間:**採用月から1年間▶**日時:**午前8時45分～午後2時15分の間の5時間(原則として月20日以内)▶**場所:**下表の通り▶**内容:**支援を要する園児の介助▶**採用予定数:**各若干名(書類選考・面接)▶**賃金:**日額5,500円　※交通費支給。▶**申込:**履歴書(写真貼付)を持参または郵送で各幼稚園へ▶**問合せ:**学務課幼稚園係☎5984-1347

幼稚園名	住所
北大泉	〒178-0062 大泉町2-46-6
光が丘むらさき	〒179-0072 光が丘3-3-5-101
光が丘さくら	〒179-0072 光が丘2-4-8-101

歯科衛生士【臨時職員】

▶**対象:**有資格者▶**日時:**午前8時30分～午後5時15分の間の4時間(月1～3日程度)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**歯磨き指導▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**賃金:**時給1,600円　※交通費は支給しません。▶**申込:**履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、11月17日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課歯科保健担当係(東庁舎6階)☎5984-4682

家庭的保育者(保育ママ)

生後58日～3歳未満のお子さん3～5人を自宅などで保育していただきます(4人以上の場合は、要件を満たす補助者と一緒に保育します)。詳しくは、お問い合わせください。▶**対象:**次の①～③の全てに当てはまる方　①保育士資格がある②自宅などの1階に保育専用室を確保できる③区内在住の25歳以上(定年あり)でおおむね10年以上継続的に運営できる　※他にも要件があります。▶**申込期限:**11月30日(必着)▶**問合せ:**保育事業者係☎5984-5845

自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期限
高等工科学校(推薦)	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男性	12/1㈮
高等工科学校(一般)		来年1/9㈫
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	随時

※いずれも年齢は来年4月1日現在。

ねりまDe介護Reスタートセミナー～もう一度、介護の仕事をしてみませんか？

進化する介護の現場の状況を紹介します。　※お子さん連れ可。▶**対象:**現在介護の仕事に就いていない経験者、介護の仕事の経験がない有資格者▶**日時:**11月26日㈰午後1時～2時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者(都公募分)を募集

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。　※地元割当分の募集はありません。▶**申込書・募集案内の配布期間:**11月10日㈮まで▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書館、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ:**東京都住宅供給公社☎3498-8894

お休みします

〈光が丘体育館☎5383-6611〉…11月13日㈪～16日㈭【器具点検などのため】

健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。　※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**11月21日㈫午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ　※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

パーキンソン病・関連疾患と上手につきあい、生活する方法

▶**日時:**11月29日㈬午後2時30分～4時30分▶**場所:**光が丘保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**田中医院院長／田中秀明▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5997-7722

漢方医直伝！自分のカラダと向き合う講座

▶**日時:**12月7日㈭午後2時～4時▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**ヨシコクリニック院長／高木嘉子▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3929-5381

骨量測定会

1 **2**とも▶**対象:**20歳以上の方　※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶**内容:**骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶**定員:**60名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、**1**11月21日**2**13日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時
1豊玉 (〒176-0012豊玉北5-15-19)☎3992-1188	12/4㈪ 13:00～15:00
2光が丘 (〒179-0072光が丘2-9-6)☎5997-7722	12/6㈬ 13:30～15:30

高齢者 1

歴史と古典の講座～辞世の言葉から日本史を学ぶ

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**11月29日～12月20日の毎水曜午後2時～4時【4日制】▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**講師:**元昭和女子大学教授／西沢正史▶**定員:**100名(抽選)▶**費用:**400円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月9日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6　はつらつセンター光が丘☎5997-7717

みどりの風吹くまち 練馬区独立70周年記念事業

ことりっぷ「練馬さんぽ」を配布します

人気旅行ガイドブック「ことりっぷ」と練馬区がコラボレーションした情報誌を作成しました(東京23区初)。

「今まで知らなかった新しい練馬」「人に教えたくなる意外な場所」「居心地のよい場所」をコンセプトに、練馬の魅力を伝える1冊です。秋の練馬を徒歩や自転車で巡ってみませんか。▶**配布場所:**区民事務所、図書館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)など▶**問合せ:**観光係☎5984-1032

練馬の農はよりどりみどり

実りの秋！ 区内のマルシェにでかけよう！

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

ねりマルシェ ©練馬区

農家や事業者などによる即売会「マルシェ」が区内各地で開催されています。実りの秋、新鮮でおいしい練馬産農産物と出合えるマルシェにでかけてみませんか。

問合せ　農業振興係☎5984-1403

平成つつじ公園で　家族みんなで楽しもう！「ねりマルシェ」

日時　**11/4(土)　9:00～14:00**　※小雨決行。

区内の農家の方などが、練馬産の野菜や果実、花、農産物を使った飲食物・加工品などを販売します。　※なくなり次第終了。

主な販売予定品目(数量限定)

●キャベツ、大根、カブなどの新鮮な野菜●柿、ユズなどの旬の果実●パンジー、ビオラなどの花●練馬産農産物を使った焼き餃子、中華料理、焼き芋など●東京初のワイン醸造所「東京ワイナリー」の新酒ワイン、練馬産ブルーベリーを使った発泡酒など

上田市の農家を支援します

5月に上田市で発生したひょうによる被害にあったりんごを販売します。

▶**交通:**練馬駅下車中央北口徒歩1分
※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。

区内各地で　農家などがマルシェを開催！

イベント名	日時	場所	問合せ
ねりま高松の新鮮農産物を堪能！「東京ねりま高松マルシェ」	11/11(土)・12(日) 9:30～13:30	みやもとファーム(高松2-15-18)	みやもとファーム ☎080-8436-3555
仕事帰りにも立ち寄れる！「ネリマナイトマルシェ」	11/17(金)、12/1(金)・15(金) 15:00～20:00	ココネリ3階(練馬1-17-1)	ネリマdeマルシェの会・加藤 ☎080-6623-4831(平日10:00～16:00)
西武鉄道がマルシェを開催！「SEIBU Green Marché(西武グリーンマルシェ)」	11/25(土) 10:00～15:00	石神井公園駅中央口改札前	NKBマルシェ事務局 ☎3504-2128(平日10:00～18:00)
ホテルのアトリウムで開催！「高松マルシェinホテルカデンツァ光が丘」	11/26(日) 10:00～14:00	ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8)	ホテルカデンツァ光が丘 ☎5372-4411
どこでもマルシェを楽しもう！「どこでもマルシェin関町」	12/9(土) 10:00～15:00(小雨決行)	JA東京あおば関町支店(関町北1-22-11)	JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日9:00～16:30)
区内の女性農家が販売！「ねりまde女子マルシェ」	12/10(日) 10:00～14:00(小雨決行)	平成つつじ公園(練馬1-17-6)	チームねりまde女子マルシェ・白石 ☎080-6510-6022(平日11:00～17:00)
大泉学園駅南口ペデストリアンデッキで開催！「南口大泉マルシェ」	12/10(日) 10:00～13:00	大泉学園駅南口ペデストリアンデッキ	南口大泉マルシェ実行委員会・木村 ☎090-4916-7401(平日9:00～17:00)
どこでもマルシェを楽しもう！「どこでもマルシェin富士見台」	12/15(金) 9:00～14:00(小雨決行)	JA東京あおば富士見台支店(南田中3-1-1)	JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日9:00～16:30)
練馬のおいしいものを味わおう！「麦わらマルシェ」	12/16(土) 9:00～14:00(小雨決行)	練馬駅南口広場	JA東京あおば練馬地区アグリセンター ☎3999-7851(平日9:00～16:30)

※いずれもなくなり次第終了(西武グリーンマルシェを除く)。

JA東京あおば 農業祭を開催!!

日時　**11/18(土)・19(日)**　10:00～16:00
場所　光が丘公園けやき広場

問合せ
- 農業祭…JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066
- 練馬大根の販売など…区役所内農業振興係 ☎5984-1403

地場産の野菜(キャベツ、大根、ブロッコリー)や花(シクラメン、パンジー、ビオラ)、果物(柿、キウイ、ミカン)、漬物、田舎まんじゅう、赤飯など、練馬区ならではの逸品を販売します。また、期間中は農園芸畜産物品評会や宝船の展示、ステージショーなど、イベントも盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

とれたての練馬大根がいっぱい！

農業祭で　幻の練馬大根を販売！

収穫された新鮮な練馬大根を、葉付き泥付きのまま1本200円で販売します。　※なくなり次第終了。

練馬大根の干し風景

農業祭で買えなかった方にも　JA東京あおば農産物販売所で一斉販売！

練馬大根を1本200円で販売します。

販売開始日時	販売場所・問合せ
11/24(金) 9:00から	**練馬地区アグリセンター**(春日町1-17-34)☎3999-7851
	とれたて村石神井(石神井町5-11-7)☎3995-3132
11/24(金) 10:00から	**総合園芸センターふれあいの里**(桜台3-35-18)☎3991-8711
	こぐれ村(大泉学園町2-12-17)☎3925-3113
	ファーマーズショップにりん草(板橋区高島平3-12-20)☎3975-2189

※なくなり次第終了。　※営業日は、各販売場所にお問い合わせください。

練馬大根を使った料理をこの店で味わおう！

場所	販売期間	メニュー名	価格(税込)
和風レストラン「かど36」(勤労福祉会館)☎3921-5535	11/14(火)から	日替わり定食 写真1	900円
		練馬大根のうま煮入り野菜辛カレー	
カフェレストラン「われもこう」(光が丘体育館)☎6904-0990	11/19(日)から	練馬大根スパゲティ	600円
		練馬大根カレー	
	11/24(金)	色々取り放題ビュッフェ(練馬大根特集)	1,000円
ホテルカデンツァ光が丘(高松5・8) 中国料理レストラン「白楽天」☎5372-4500	11/16(木)から	練馬大根とポークスペアリブの土鍋スープ	1,500円
		練馬大根と金華ハムで仕上げた大根もち	600円
	11/22(水)から	練馬大根の中国風漬物	500円
ホテルカデンツァ光が丘(高松5・8) 日本料理レストラン「むさしの」☎5372-4501	11/16(木)から	練馬大根と本日のネタのおでん 写真2	1,500円
和歌里(豊玉北5-16-12)☎5999-4129	11/14(火)から	地鶏と練馬大根・油揚げ炊き合わせ 写真3	750円
		練馬大根和風マーボ	600円
		練馬大根胡麻味噌掛け	
展望レストラン(区役所本庁舎20階)☎3948-3315	11/14(火)～23(祝)	練馬大根ステーキとネギトロ丼のセット(1日10食)	1,400円
職員レストラン(区役所西庁舎地下1階)☎3993-8805	11/13(月)	練馬大根おろしポン酢とヒレカツ(40食)	520円
	11/14(火)	かれい唐揚げと練馬大根おろしあんかけ(30食)	
	11/15(水)	練馬大根と豚バラの煮物(40食)	
	11/16(木)	サバ竜田揚げと練馬大根サラダ仕立て(30食)	
	11/17(金)	練馬大根入り和風ハンバーグ(40食)	
	11/13(月)～17(金)	練馬大根と鶏のあんかけそば・うどん(1日30食)	460円

※なくなり次第終了。　※営業時間など詳しくは、各レストランにお問い合わせください。

写真1

写真2

写真3

区民農園・市民農園の利用者募集　身近な農園で野菜作りを楽しもう！

問合せ　都市農業係 ☎5984-1398

区民農園・市民農園は、区が借りた土地を整備して、区民の皆さんに貸し出す農園です。身近な農園で野菜作りを楽しみませんか。
※農業体験農園の利用者募集については、来年1月の区報でお知らせする予定です。

利用料金が手頃！　**広くて設備も充実！**

	区民農園	市民農園	
		標準区画	車いす利用者優先区画
1区画の面積	約15㎡	約30㎡	約20㎡
使用料(月額)	400円	1,600円	1,100円
主な設備	水道、農具庫(共用)、トイレ、ベンチ　※一部の農園にはトイレがありません。	水道、クラブハウス(トイレ・休憩室・更衣室・調理設備付き)、農具庫(共用と個人用)	

利用者の声

野菜の成長を間近で見るのがとても楽しみです。採れた野菜の話をしながら家族で楽しく食事ができます。何よりも自分で育てた野菜の味は格別です。ぜひ、みなさんも自分で育てて収穫する喜びを味わってみませんか。

区民農園19カ所、市民農園5カ所

	農園名(所在地)	区画数
区民農園	羽沢三丁目(羽沢3-37)	48
	中村南一丁目(中村南1-2)	90
	向山二丁目(向山2-16)	34
	春日町二丁目(春日町2-31)	38
	田柄一丁目(田柄1-16)	235
	田柄二丁目(田柄2-38)	45
	高松一丁目(高松1-35)	30
	高松三丁目(高松3-11)	38
	高野台三丁目(高野台3-28)	59
	南田中四丁目(南田中4-14)	73
	上石神井南町(上石神井南町10)	40
	上石神井三丁目(上石神井3-2)	50
	関町南三丁目(関町南3-4・7)	95

	農園名(所在地)	区画数
区民農園	関町南三丁目第二(関町南3-30)	82
	大泉学園町一丁目(大泉学園町1-33)	38
	大泉学園町四丁目(大泉学園町4-26)	146
	南大泉三丁目(南大泉3-30)	42
	南大泉やまぶし(南大泉5-8・西大泉1-11)	50
	西大泉二丁目(西大泉2-8)	169
市民農園	旭町(旭町1-12-12)	44
	谷原東(谷原1-21-27)	56
	谷原西(谷原6-1-22)	49
	南大泉(南大泉4-30-7)	48
	西大泉(西大泉4-3-8)	49

※車での来園はできません。
※区画数は変更になることがあります。

▶**対象:**区内在住の方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成される団体
▶**利用期間:**平成30年3月1日～32年1月31日(1年11カ月間)
▶**農園の名称・所在地・区画数:**左表の通り
▶**募集案内の配布期間:** 11月1日(水)～27日(月)
▶**募集案内の配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、地区区民館(旭町南、光が丘を除く)、ココネリ3階(練馬1-17-1)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、都市農業課(同9階)　※募集案内の郵送を希望する方は、92円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を、11月16日(必着)までに〒176-8501区役所内都市農業課へ。
▶**申込:**募集案内に添付の申込用紙に記入の上、11月27日(消印有効)までに都市農業課へ　※申し込み多数の場合は抽選となります。　※区ホームページ「電子申請」からも申し込めます。　※抽選結果は来年1月29日(月)までに通知します。

注意事項
- 申し込みは、1世帯(団体)につき1通に限ります(2通以上申し込んだ場合は無効)。
- 団体利用を希望する方は、事前に連絡してください。
- 市民農園には、2区画ずつ車いす利用者優先区画があります。利用を希望する方は、事前に連絡してください。

高齢者❷

ご長寿さんの明るい老い支度講座〜成年後見制度や相続・遺言

▶**日時:**11月22日㈬Ⓐ午後1時30分〜3時(講義)Ⓑ午後3時〜5時(個別相談会)▶**場所:**はつらつセンター豊玉▶**講師:**東京都行政書士会練馬支部会員▶**定員:**Ⓐ30名Ⓑ10名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥相談会参加希望の有無を、11月13日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12　はつらつセンター豊玉☎5912-6401

シニア就職活動支援講座「就職活動の基本を理解して生涯現役を考える」

▶**対象:**おおむね 60歳以上の方▶**日時:**11月29日㈬Ⓐ午後1時30分〜3時45分(講義)Ⓑ午後3時45分〜4時45分(個別相談会)▶**場所:**はつらつセンター大泉▶**講師:**メンタルヘルスカウンセラー／石渡徳子▶**定員:**Ⓐ30名Ⓑ6名(先着順)▶**区の担当:**高齢社会対策課管理係▶**申込:**電話でヒューマンリソシア㈱☎0120-917-525(平日午前9時〜午後4時)

はつらつシニアクラブ〜健康長寿に取り組みませんか

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定し、アドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。　※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。　※申し込みは1人1回限りです。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**各50名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係▶**申込:**電話で㈱コアラ体育サービス☎3902-8192(平日午前9時〜午後5時)

場所	日程
下石神井地区区民館	11/17㈮
田柄地区区民館	11/22㈬
大泉学園地区区民館	11/28㈫

※時間はいずれも9:30〜12:00。

ネズミの被害を防ぐために

ネズミは食品を食べたり、家具や柱をかじったりするなど、さまざまな問題を引き起こします。区では、ネズミの被害を防ぐため、講習会や防除工事費用の助成などを行っています。

問合せ　生活衛生課環境衛生監視担当係(区役所東庁舎6階)☎5984-2485

ネズミ駆除の講習会を開催

▶**日時・場所:**Ⓐ11月13日㈪…大泉保健相談所Ⓑ16日㈭…光が丘保健相談所　いずれも午後2時〜3時30分▶**講師:**東京都ペストコントロール協会副会長／清水一郎▶**定員:**各50名(先着順)▶**申込:**当日会場へ

ネズミの防除工事費用を助成

ネズミの防除工事費用の一部(限度額3万円)を助成します。事前に申し込みが必要です。▶**対象:**介護保険の要支援・要介護の方のみの世帯、または介護保険の要支援・要介護の方と同居する65歳以上の方のみの世帯

ネズミに関する相談にお応えします

駆除の相談にお応えするほか、殺そ剤・粘着板のサンプルを窓口で無料配布しています(殺そ剤の配布は、来年4月30日㈭まで)。

健康長寿はつらつ教室

1 2とも▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**25名▶**費用:**500円▶**申込:**11月13日㈪までに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

1 まる得！若がえり教室
(筋力強化などの運動、栄養と口腔〈こうくう〉について学ぶ)

▶**日時:**12/15〜1/26の毎金曜10:00〜11:40【12/29を除く。6日制】▶**場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶**日時:**12/21〜2/1の毎木曜10:00〜11:30【12/28を除く。6日制】▶**場所:**ティップネス練馬(練馬1-5-16)

2 足腰しゃっきりトレーニング教室
(筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時:**12/5〜1/16の毎火曜10:00〜11:30【1/2を除く。6日制】▶**場所:**勤労福祉会館

▶**日時:**12/6〜1/17の毎水曜10:00〜11:30【1/3を除く。6日制】▶**場所:**はつらつセンター光が丘

▶**日時:**12/7〜1/11の毎木曜10:00〜11:30【6日制】▶**場所:**関区民センター

※初めての方を優先の上、抽選。

子ども・教育

赤ちゃんと一緒にできるパパトレ！楽しく遊んでシェイプアップ講習会

▶**対象:**4〜12カ月児と父親　※母親の参加も可。▶**日時:**12月2日㈯午前10時〜正午▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義、運動実技など▶**講師:**健康運動指導士／加藤有里▶**定員:**20組(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3921-0217

和凧(わだこ)づくり教室

▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**12月10日㈰午後1時〜4時▶**場所:**南大泉青少年館▶**講師:**大泉凧の会代表／小倉博人ほか▶**定員:**30名(抽選)▶**教材費:**1,000円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を、11月21日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9　春日町青少年館☎3998-5341

児童劇教室

▶**対象:**区内在住の小学3年〜中学生▶**日時:**12月3日㈰・10日㈰午前9時30分 〜11時30分、17日㈰・23日㈷午前9時30分〜午後0時30分、24日㈰午前9時30分〜午後2時【5日制】▶**場所:**春日町青少年館▶**内容:**発声・発音などを学び、寸劇を行う▶**講師:**俳優／岩本えりほか▶**定員:**30名(抽選)▶**保険料:**200円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を、11月13日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9　春日町青少年館☎3998-5341

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶**対象:**乳幼児の保護者▶**日時:**12月14日㈭午前10時〜11時30分▶**場所:**豊玉保健相談所▶**講師:**秋田医院院長／秋田博伸▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

12月の「パパとママの準備教室」

1 〜 3とも▶**対象:**出産を控えた夫婦　※家族での参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(3はⒶⒷの別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)	申込期間(必着)
1 大泉(〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	12/2㈯ 13:30〜16:00(25組)	11/1〜15
2 北(〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	12/9㈯ 13:30〜16:00(25組)	11/11〜24
3 石神井(〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	12/16㈯ Ⓐ9:00〜11:30(40組) Ⓑ13:30〜16:00(40組)	11/1〜14

大泉・関町・貫井・南田中図書館合同「絵本作家はたこうしろうさん講演会」

▶**対象:**4歳児〜小学生と保護者▶**日時:**12月2日㈯午後2時〜3時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**130名(先着順)▶**申込:**電話で大泉図書館☎3921-0991

11月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
▶**問合せ:**地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場　所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00〜22:30 土曜の18:00〜21:30 日曜・祝休日の10:00〜11:30、13:00〜16:30、18:00〜21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00〜21:30 日曜・祝休日の10:00〜11:30、13:00〜16:30、18:00〜21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00〜11:30、13:00〜16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。
▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時〜午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など　☎#7119
ダイヤル回線　☎3212-2323
●東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶**施術時間:**午前9時〜午後5時

3日(祝)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
5日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	愛身堂ふじみ台整骨院(貫井3-8-17)	☎3990-6789
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
12日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288
19日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
23日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
26日(日)	山口接骨院(北町2-34-3)	☎3550-7505
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

妊婦さん＆パートナー講座
～出産・育児に向けて

1 2とも▶**対象:**出産を控えた夫婦※1人での参加も可。▶**内容:**助産師によるマタニティーマッサージ講座、区の子育てサービスの紹介など▶**定員:**12組(先着順)▶**申込:**電話で各保健相談所へ

場所	日時	申込先
1大泉子ども家庭支援センター	12/9㈯ 14:00～16:00	大泉保健相談所☎3921-0217
2光が丘子ども家庭支援センター	来年3/10㈯ 14:00～16:00	来年2/1㈭から光が丘保健相談所☎5997-7722

講座・催し❶

絵手紙教室
～年賀状を絵手紙で描こう

▶**日時:**Ⓐ11月27日㈪Ⓑ12月1日㈮午後2時～4時▶**場所:**サンライフ練馬▶**講師:**日本絵手紙協会公認講師／田代修子▶**定員:**各30名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①教室名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名④電話番号を、11月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18　サンライフ練馬☎3990-0185

普通救命講習会

▶**日時:**12月3日㈰午後1時～4時▶**場所:**区役所西庁舎10階▶**内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法などを学ぶ▶**定員:**40名(先着順)▶**テキスト代:**1,400円▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、11月23日㈭までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

消費者講座「信託の活用方法～遺言と相続について」

▶**日時:**11月30日㈭午前10時～正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**(一社)信託協会／竹石誠▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**11月29日㈬までに電話で消費生活係☎5910-3089　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月16日㈭までに併せて申し込んでください。

地域の歴史を考える講座「東日本の弥生文化～練馬区を中心として」

区内の丸山東遺跡などの出土品を中心に、弥生時代後期の武蔵野台地について学びます。▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**12月9日㈯午後2時～4時▶**場所:**貫井図書館▶**講師:**石神井公園ふるさと文化館館長／富樫雅彦▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3577-1831

展示とギャラリートーク「絵本が教えてくれる家づくり」

キノイエセブンの建築家による家づくりにまつわる絵本などの展示やギャラリートークを行います。▶**日時:**11月23日㈷Ⓐ午前11時～正午Ⓑ午後2時～3時Ⓒ午後4時～5時※展示は午前10時～午後6時。▶**場所:**南田中図書館▶**定員:**各20名(先着順。ギャラリートークのみ)▶**申込:**電話で同所☎5393-2411

国際交流のつどい

区内在住の外国籍の方と、お互いの文化の紹介や会話などを通じて交流します。▶**日時:**11月23日㈷午後1時30分～4時30分▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で事業推進係☎5984-1523

講座「和」を学ぶシリーズ「修復ってなに？～池大雅の日本画修復から学ぶ」

▶**日時:**12月2日㈯午後2時～3時30分▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**講師:**㈱半田九清堂代表取締役／半田昌規▶**定員:**100名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、11月16日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ✉event-bunshitsu@neribun.or.jp

「オトコの暮らし力」アップ講座

手軽にできる料理や収納術、裁縫を学びます。▶**対象:**男性▶**日時:**11月26日㈰午前10時～午後1時、12月10日㈰午前10時～正午【2日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センターなど▶**講師:**料理研究家／鈴木邦子ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**材料費:**1,000円▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com　※手話通訳が必要な方は11月10日㈮までにお知らせください。

関町フェスティバル

▶**日時:**11月18日㈯午前10時30～午後2時30分▶**場所・問合せ:**関町福祉園☎3594-0217 FAX 3594-0218▶**内容:**石けんやリサイクルなどの作業体験、ボールプールやスヌーズレンなどの活動体験、模擬店など

入場無料 子育ての輪

乳幼児の保護者を対象に、区内の保育所や児童館などが、子育てに関する相談や情報の提供などを行います。
▶**申込:**当日会場へ(受け付けは午後2時30分まで)

11/9㈭10:00～15:00 光が丘区民センター2階・3階
▶**問合せ:**氷川台保育園☎3931-2603

11/21㈫10:00～15:00 石神井公園区民交流センター
▶**問合せ:**下石神井第三保育園☎3904-3061

内容 離乳食の作り方、身体計測、小麦粉粘土遊び、おもちゃの紹介、保育園の紹介など

第49回 練馬区民美術展作品募集

来年2月3日㈯～11日㈷に練馬区立美術館で開催する美術展に出展する作品を募集します。▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く)▶**部門:**Ⓐ洋画Ⅰ(油彩画)Ⓑ洋画Ⅱ(油彩画以外)Ⓒ日本画(水墨画を含む)Ⓓ彫刻・工芸▶**作品の規格:**平面作品は33.5㎝×24.0㎝(F4号)～116.5㎝×91.0㎝(F50号)以内、立体作品は幅75㎝×奥行き75㎝×高さ150㎝以内(台座を含む)　※1人1点。搬入は1月31日㈬、搬出は2月11日㈷。▶**申込:**往復ハガキで①住所(区内在住でない方は勤務先・学校名も)②氏名(ふりがな)③年齢(学生は学年も)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)⑥出品部門(Ⓐ～Ⓓの別)⑦素材・ジャンル⑧題名(ふりがな。申し込み後の変更不可)⑨作品の大きさを、11月30日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16　練馬区立美術館☎3577-1821

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

クリスマスにぴったりなトールペイント、デコパージュ体験会　初心者対象　①11月7日②20日③24日午前10時～正午　石神井公園区民交流センター　①～③とも参加費1,500円、材料費1,000円　ハピネス・野又☎090-4422-3522 ✉nomanoma12@gmail.com(要予約)

50歳からの英会話　初心者対象　月3回主に水曜午後2時～3時30分　男女共同参画センターえーる　月会費4,000円　相川☎3996-2242(要予約)

バドミントン　アトムズ　主に月3回金曜午前9時30分～正午　光が丘体育館など　講師　春日純子　入会金1,000円　月会費2,500円　お子さん連れ可　初回は無料体験可　しらかた☎6915-9299(平日は午後4時以降)

絵の展覧会(水彩画)　11月7日～12日午前10時～午後6時　練馬区立美術館　講師　橋本富雄　入場無料　ポピーの会・橋本☎090-2300-1243

茶の湯(表千家)　高校生以上の初心者～中級者対象　第1～3①火曜午後1時30分～9時の間の都合の良い時間②木曜午後1時30分～9時の間の都合の良い時間　生涯学習センターなど　①②とも入会金1,000円、月会費3,000円、水屋料実費　香川☎080-5432-7808(要予約)

練馬無料塾　塾に通っていない中高生対象　①毎土曜午後6時～9時②毎日曜午後1時～6時　光が丘区民センター6階など　荒木☎080-4369-0318 ✉yyjhikari@w4.dion.ne.jp(要予約)

地域ふれあいバザーinいずみ寮(手作りお菓子やパン・手芸品の販売、スタンプラリーなど)　11月11日午前11時～午後3時　社会福祉施設いずみ寮(大泉学園町)　入場無料　高橋☎3924-2002

ラジオ体操・練功十八法・太極拳　練馬すずしろ会　毎日午前6時15分～7時　練馬総合運動場　年会費2,400円　初回は無料体験可　富吉☎3992-1352(要予約)

社交ダンス　はまなすダンスサークル　初心者～中級者対象　月3回月曜午後0時15分～3時　豊玉地域集会所など　講師　寺澤美智子　会費1回1,000円　タカオ☎ FAX 3557-6239(要予約)

ヨガの会　初心者対象　毎土曜午後5時30分～7時　田柄地区区民館　講師　小平勝子　会費1回500円　郷原☎3970-8773

コスモスの会水彩画展　11月8日～12日午前10時～午後6時(8日は午後1時から。12日は午後5時まで)　大泉学園ゆめりあギャラリー　入場無料　原田☎3970-9900

橋戸空手クラブ　毎土曜午後2時～4時　北大泉地区区民館　月会費3,000円　軽部☎090-4004-5368 ✉f-karube@fk-plaza.jp

水彩画　水耀水彩会　月3回水曜午前9時～11時45分　はつらつセンター関　東京芸術大学学生が指導　月会費2,000円　石井☎3924-7541

"歌声仲間ドレミファソ12周年記念"懐かしい歌！思い出の歌！忘れていた歌！次から次飛び出しますよ！　11月30日午後2時～4時　勤労福祉会館　参加費800円　池田☎090-2337-7881

書道1日体験会(般若心経)　①11月9日②16日③30日午前9時30分～10時30分　①②サンライフ練馬③石神井公園区民交流センター　講師　国学院大学講師／野村ひかり　①～③とも参加費1,500円、材料費実費　書に親しむ・中嶋☎090-1458-7620(要予約)

詩吟(漢詩・短歌・俳句・現代詩)桜吟会石神井教室　第1・3火曜午後1時～3時　都営南田中団地第3集会所　月会費1,500円　初回は無料体験可　有馬☎ FAX 5934-4893

メイクレッスン講座　女性対象　①11月11日②12月9日③来年1月13日午後1時～2時30分　区役所本庁舎19階　①～③とも参加費1回1,500円、教材費実費　土田☎090-2208-5227(午前9時～午後5時) ✉glamorous.beautyup@gmail.com(要予約)

むさしの絵手紙愛好会展　11月2日～6日午前10時～午後4時(2日は午後1時から)　勤労福祉会館　入場無料　田中☎090-1103-6407

10団まつり(バザー、ゲーム、模擬店など)　11月3日午前11時～午後2時　開進第一小　入場無料　日本ボーイスカウト東京連盟練馬地区第10団・大澤☎3933-9279

フラメンコ舞踊無料体験会　女性対象　11月14日午前9時30分～10時30分　早宮地区区民館　例会…女性対象　月4回火曜午前9時15分～10時15分　早宮地区区民館　入会金1,000円　月会費3,000円　山本☎090-8116-6147 ✉yk.donchan@ezweb.ne.jp(要予約)

練連協による学童クラブ入会説明会　11月18日午後7時～8時　ココネリ3階　参加費無料　練馬学童保育連絡協議会・柳沢☎090-8178-4020 ✉nerirenkyo@yahoo.co.jp

桜台書道教室(毛筆・ペン字・硬筆)　6歳児以上対象　月3回日曜午後2時10分～4時50分　開進第三小　講師　石井れい子　入会金3,000円　月会費4,500円　教材費月900円(中学生以下は600円)　オオヤ☎080-6715-5233(要予約。土・日曜午前中)

イマジンピースコンサート(フォークソング、合唱、バンド演奏、南京玉すだれなど)　11月19日①午後2時～4時②午後5時～7時　ココネリ3階　①②とも参加費500円　実行委員会・小堀☎090-9207-9106 ✉kouryan-kai@ezweb.ne.jp

講座・催し❷

こけ玉で作る正月飾り

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**12月9日㈯午後1時～2時30分▶**場所:**豊玉リサイクルセンター▶**定員:**32名(抽選)▶**費用:**300円▶**持ち物:**エプロン▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月28日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15　豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。

文学講座～時代小説と練馬

▶**対象:**区内在住の20歳以上の方▶**日時:**11月27日㈪午後2時～4時▶**場所:**はつらつセンター豊玉▶**内容:**講義▶**講師:**石神井公園ふるさと文化館分室長／山城千恵子▶**定員:**70名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月16日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12　はつらつセンター豊玉☎5912-6401

サークル合同発表会

▶**日時・内容:**11月18日㈯・19日㈰午前10時～午後4時…書道・絵画などの作品展示、19日午前10時～午後4時…料理、19日午後1時～4時…ダンスなど▶**場所・問合せ:**春日町青少年館☎3998-5341　※18日・19日はレクリエーションホール・学習室・談話室の個人利用はできません。

初めてのフラワーアレンジメント～クリスマスリース作り

▶**日時:**11月25日㈯Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後2時～4時▶**場所:**花とみどりの相談所▶**講師:**フラワーコーディネーター／永友光恵▶**定員:**各15名(抽選)▶**材料費:**2,000円▶**持ち物:**花ばさみ▶**申込:**往復ハガキで①講座名(ⒶⒷの別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、11月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所☎3976-9402 ※親子(リース作りは1つのみ)での参加も可。

憩いの森のある暮らし体験講座「俳句づくりで、森の自然をもっと楽しもう！」

森の中で自然を観察しながらシンプルな言葉あそびを楽しむほか、大泉図書館で関連書籍を紹介します。▶**対象:**中学生以上▶**日時:**12月3日㈰午後1時～4時▶**場所:**西本村憩いの森(大泉学園町2-23)など▶**講師:**俳人／野口る理ほか▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**100円▶**申込:**往復ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、11月20日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8　みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070

武蔵大学公開講座「ドイツ・オペラへの誘い(いざな)～ベートーベン、ワーグナー、R.シュトラウス」

ドイツ出身の作曲家を採り上げ、ドイツオペラの魅力を紹介します。▶**日時:**11月25日㈯午後2時～4時▶**場所:**武蔵大学▶**講師:**武蔵大学副学長／光野正幸▶**定員:**200名(先着順)▶**申込:**11月22日㈬までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

消費者教室「茶種に合ったおいしいお茶の入れ方と豆知識」

▶**日時:**11月24日㈮午前10時～正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**日本茶インストラクター／赤井健吾▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**11月22日㈬までに電話で消費生活係☎5910-3089　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は11月14日㈫までに併せて申し込んでください。

ネリーズシンポジウム 災害にどう備える!? ～日頃のつながりが地域を守る

▶**日時:**12月10日㈰午後2時～5時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**認定NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事／高橋洋ほか▶**定員:**150名(先着順)▶**申込:**電話で練馬区社会福祉協議会☎3992-5600

わくわく・ドキドキ町の生きもの観察会と人形劇

▶**日時:**11月25日㈯午後1時～3時▶**場所:**南大泉青少年館▶**講師:**プロナチュラリスト／佐々木洋ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で春日町青少年館☎3998-5341

五味康祐オーディオレコードコンサート～シューベルトの音楽

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**11月25日㈯Ⓐ午後1時30分～3時Ⓑ午後3時30分～5時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**各20名(抽選)▶**費用:**300円▶**申込:**往復ハガキで①催し名(ⒶⒷの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月11日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44　石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

秋のジャズコンサート

▶**日時:**11月11日㈯午後2時～3時(午後1時30分開場)▶**場所・問合せ:**はつらつセンター豊玉☎5912-6401▶**出演:**スウィング・アウェイ▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**当日会場へ

情報あらかると❶

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ダブルダッチ教室～ダンスと縄跳びのパフォーマンス▶**対象:**5歳児以上▶**日時:**Ⓐ11月4日㈯Ⓑ12日㈰Ⓒ25日㈯Ⓓ12月2日㈯Ⓔ10日㈰Ⓕ16日㈯午前9時15分～10時45分▶**場所:**ⒶⒸⒹⒻ桜台体育館ⒷⒺ桜台地区区民館▶**定員:**各20名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名(Ⓐ～Ⓕの別も)②氏名③年齢④電話番号を、各開催日の2日前までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 ✉sakuradai.staff3@gmail.com

◆裁判所の調停委員による無料調停相談会▶**日時:**11月11日㈯午前10時～午後3時30分▶**場所:**西武池袋本店7階▶**内容:**土地建物、金銭債務などの無料相談▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**東京民事調停協会連合会☎5819-0267(平日午前10時～午後4時)

◆JA東京あおばの催し　こぐれ村秋の収穫祭▶**日時:**11月11日㈯・12日㈰午前10時～午後4時▶**場所:**こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶**内容:**練馬産野菜・花などの販売、宝船、餅つきなど▶**問合せ:**大泉地区アグリセンター☎3925-3112

◆第1回ペガーボール大会inねりま(体験会・チーム戦)▶**日時:**11月19日㈰午前9時30分～正午▶**場所:**サンライフ練馬▶**定員:**60名(先着順)▶**参加費:**1人500円(小学生以下のお子さんと保護者で参加の場合1組500円)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名②代表者の氏名③参加人数を、練馬区ペガーボール協会・原田☎090-3234-5584 FAX 5848-6591 ✉harada@pegarball.jp

◆アロマ香るフラワーケースアレンジとおしゃべりタイム▶**対象:**3歳以下のお子さんと保護者▶**日時:**11月12日㈰午前10時30分～正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**フラワーセラピスト／長吉ひとみ▶**定員:**10組(先着順)▶**参加費:**1組1,000円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②代表者の氏名③参加人数を、大場☎090-8687-7176 ✉neri_fula@yahoo.co.jp

◆講演会「障害者が地域で生きるために～ママ、死にたいなら死んでもいいよ」▶**日時:**11月13日㈪午前10時～正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**作家／岸田ひろ実▶**定員:**130名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号またはファクス番号を、(社福)あかねの会☎5933-9209(午前10時30分～午後7時) FAX 3999-3955 ✉seminar@akanenokai.com

◆練馬西税務署長講演会と税務講習会▶**日時:**11月15日㈬午後1時30分～4時30分▶**場所:**(一社)練馬西青色申告会(東大泉4-16-3)▶**内容:**税制改正などに関する講義▶**講師:**練馬西税務署長／平川伸一ほか▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、11月10日㈮までに同所☎5387-6211 FAX 5387-6222

◆不動産取引無料相談会▶**日時:**11月17日㈮午前11時～午後3時▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**(公社)東京都宅地建物取引業協会練馬区支部☎3992-1248

◆行政書士による相続遺言の無料講演会・相談会▶**日時:**11月17日㈮午後2時～4時30分▶**場所:**光が丘区民センター5階▶**申込:**11月15日㈬までに電話で東京都行政書士会練馬支部・橋本☎5393-5133(平日午前11時～午後4時)

◆東京少年鑑別所見学会▶**日時:**11月18日㈯Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後1時～3時▶**場所:**東京少年鑑別所(氷川台2-11-7)▶**定員:**各40名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3931-1141　※小学生以下は保護者同伴。

◆ターゲットバードゴルフ初心者体験会▶**対象:**小学生以上　※小学生は保護者同伴。▶**日時:**11月18日㈯午前10時～正午(雨天中止)▶**場所:**練馬総合運動場▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬区ターゲットバードゴルフ協会・小野塚☎3934-5289

◆練馬区認知症疾患医療センター区民講演会「認知症予防とケアの最前線」▶**日時:**11月18日㈯午後2時～4時(午後1時30分開場)▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**講義、相談会▶**講師:**練馬区認知症疾患医療センター長／田邉英一ほか▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**慈雲堂病院☎3928-6511

◆講演会「今から考えようおひとりさまの老後～お金のこと、身の回りのこと、成年後見制度のこと」▶**日時:**11月19日㈰午前10時～正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**特定社会保険労務士／河内よしい▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話でねりまファミリーパック☎3993-6600

◆第18回練馬まちづくり「歴史と文化講座～石神井川の歴史、その源流から河口まで」▶**日時:**11月25日㈯午後2時～3時30分▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**講師:**郷土史家／葛城明彦▶**定員:**80名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、南田中のまちを考える会・下河☎ FAX 5393-7381 ✉h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆ティーボールオープン大会▶**対象:**小学生以上　※小学生は保護者同伴。▶**日時:**11月26日㈰午前9時～午後5時(雨天中止)▶**場所:**大泉さくら運動公園▶**保険料など:**300円(個人のみ)▶**申込:個人の方…**当日会場へ　**団体の方…**電話またはファクスで①大会名②代表者の住所・氏名を日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021 FAX 5905-0782

◆東京デンタルフェスティバル2017 in 練馬(講演会、料理実演、歯科相談、抽選会など)▶**日時:**12月3日㈰午後1時30分～4時30分　※歯科相談コーナーは午前11時～午後5時。▶**場所:**練馬文化センター▶**講師:**料理研究家／浜内千波ほか▶**申込:**電話で東京デンタルフェスティバル2017事務局☎5657-0687

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶**日時:**11月1日㈬午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888

◆富士見台ほんちょう通り商店街▶**日時:**11月4日㈯午後2時から▶**問合せ:**牧田☎3926-4580(月・水・金曜)

◆東大泉商栄会▶**日時:**11月5日㈰午前10時～午後2時▶**問合せ:**貫井☎090-1214-6068

◆南ヶ丘商店街▶**日時:**11月10日㈮午前9時から▶**問合せ:**村上☎3999-4874

◆氷川台商店街▶**日時:**11月11日㈯午後3時～7時▶**問合せ:**菅野☎3932-8626

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597

◆「おやつ」で楽しく低栄養予防▶**日時:**11月11日㈯午後1時30分～3時30分▶**場所:**富士見台デイサービスセンター▶**内容:**講義、実演▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5241-6010

◆介護者に負担をかけない介護方法▶**日時:**11月16日㈭午後2時～4時▶**場所:**光が丘デイサービスセンター▶**内容:**講義、実技▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5997-7706

◆ご自宅でもできる体力向上のための運動▶**日時:**11月18日㈯午後1時30分～3時30分▶**場所:**東大泉デイサービスセンター▶**内容:**講義、実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5387-1021

◆高齢者における免疫力を高める食事について▶**日時:**11月18日㈯午後2時～4時▶**場所:**錦デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**15名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3937-5031

◆運動と計算・しりとりを組み合わせた脳の活性化(コグニサイズ)▶**日時:**11月12日㈰午前10時～正午▶**場所:**第二光陽苑デイサービスセンター▶**内容:**講義、実技▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5991-9917

◆言語リハビリ教室▶**日時:**11月18日㈯午前10時～正午▶**場所:**関町デイサービスセンター▶**内容:**実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3928-5030

◆言語リハビリ教室▶**日時:**11月25日㈯午後2時～4時▶**場所:**大泉デイサービスセンター▶**内容:**実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5387-2201

花とみどりの展示会

▶**場所・問合せ:**花とみどりの相談所☎3976-9402

◆秋の山野草とスケッチ展▶**日時:**11月3日㈷～5日㈰午前9時～午後5時(5日は午後4時まで)

◆光が丘カメラ・クラブ「四季の写真展」▶**日時:**11月8日㈬～12日㈰午前9時～午後5時(8日は午後1時から。12日は午後4時まで)

広告 開業相談受付中！ 全国の不動産業者の約80%が加盟する宅建業法で定められた唯一の業界団体です。 (公社)東京都宅地建物取引業協会 練馬区支部 03-3992-1248
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

区立中学校特別支援学級8校合同文化発表会～みんなで協力して、楽しめる舞台にしよう

▶**日時:**11月17日㈮午前10時10分～午後3時40分(午前9時50分開場)▶**場所:**練馬文化センター▶**内容:**歌や劇など▶**出演:午前の部**…光が丘第三中、石神井中、大泉中、練馬中**午後の部**…南が丘中、中村中、谷原中、旭丘中▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**就学相談係☎5984-5664、各中学校

東京都「親子の絆コンサート2017」

▶**対象:**妊娠期の夫婦、子育て中の保護者とお子さんなど▶**日時:**来年1月21日㈰午後1時30分～3時30分▶**場所:**練馬文化センター▶**出演:**ピアニスト／角聖子ほか▶**定員:**588名(抽選)▶**区の担当:**青少年係▶**申込:**往復ハガキで①代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号②参加人数(大人・子どもの各人数)を、12月15日(消印有効)までに〒170-0005豊島区南大塚2-39-7　親子の絆コンサート事務局☎3943-5519　※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

スポーツ

初心者スポーツ教室　スキー

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く)▶**日時:**来年1月6日㈯～8日㈷の2泊3日　※6日午前7時30分区役所集合、8日午後8時30分同所解散。※8日に希望者を対象に5～1級のバッジテストを実施。▶**場所:**湯の丸スキー場(長野県東御市)　※ベルデ軽井沢に宿泊。　※区役所～スキー場～ベルデ軽井沢の移動はバスを使用。▶**定員:**80名(抽選)▶**費用:**1万3889円(バス代、朝・夕食代など。リフト代を除く)　※スキー用具(ウエア類を除く)の無料貸し出しあり。▶**申込:**往復ハガキで①教室名②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号・級(ある方のみ)③代表者の氏名を、11月13日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民体育大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947　※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

●卓球

▶**内容・対象・日時:**Ⓐシングルス(中学生を除く15歳以上、40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上の男女各部)…11月26日㈰Ⓑダブルス(男子・女子・混合の各部)…12月3日㈰いずれも午前9時から▶**場所:**総合体育館▶**保険料など:**Ⓐ400円Ⓑ1組800円▶**申込:**実施要項をご覧の上、11月6日(必着)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ　※1人でシングルス2種目、ダブルス2種目まで申し込めます。

●駅伝

▶**対象:**高校男子・一般男子(中高生を除く40歳未満)・壮年男子(40歳以上)・一般女子(中学生を除く15歳以上)の各部4名で構成するチーム　※補欠2名。▶**日時:**12月10日㈰午前8時30分から▶**場所:**光が丘公園▶**内容:**光が丘公園内周回コース(1人2.35㎞。高校男子・一般男子の1・4区は4.7㎞)▶**保険料など:**1チーム2,400円▶**申込:**実施要項をご覧の上、11月14日(必着)までに申し込んでください。

秋の火災予防運動の催し

火災が発生しやすい季節に備え、11月9日㈭～15日㈬の秋の火災予防運動に合わせて行われる催しを紹介します。▶**申込:**当日会場へ

防火・救急に関する疑問に消防署員がお答えします～消防あんしん窓口を開設

住宅の防火対策や救急車を呼ぶ際の注意点など、日頃の消防に関する疑問に、消防署員がお答えします。▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**安全安心係☎5984-1027

日時	場所
11/8㈬ 10:00～12:00	光が丘区民センター2階
11/14㈫ 9:30～15:00	区役所アトリウム

消防署の催し

問合せ	催し名
練馬消防署 ☎3994-0119	◆**防火のつどい**(火災予防業務協力者などの表彰と春風亭勢朝さんによる防火防災落語)▶**日時:**11/10㈮13:30～16:00▶**場所:**生涯学習センター
光が丘消防署 ☎5997-0119	◆**表彰式・いちょうコンサート**(火災予防業務協力者などの表彰とピアノ、サックスなどによるコンサート)▶**日時:**11/8㈬13:30～16:00▶**場所:**光が丘IMAホール(光が丘5-1-1)
石神井消防署 ☎3995-0119	◆**防火のつどい**(火災予防業務協力者などの表彰と古今亭駿菊さんによる防火防災落語)▶**日時:**11/9㈭13:00～15:00▶**場所:**大泉学園ゆめりあホール

情報あらかると❷

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ　※700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆たがら公園(田柄2-45-1)▶**日時:**11月11日㈯午前10時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0073田柄2-8-13渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆中村かしわ公園(中村1-17-1)▶**日時:**11月12日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0075高松4-7-20　山田典孝☎090-4534-5611(先着10店。問い合わせは午後6時～9時)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶**日時:**11月19日㈰午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0083平和台4-20-11-302　HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶**日時:**11月19日㈰午前9時30分～午後1時30分(雨天26日)▶**申込先:**〒177-0041石神井町1-3-7　斉藤理子☎3997-4333(先着50店)

◆美術の森緑地(貫井1-36-26)▶**日時:**11月19日㈰午前10時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0041石神井町2-14-1　練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶**日時:**11月26日㈰午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0045石神井台5-3-17　佐野めぐみ☎090-4052-8877(抽選100店)

◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶**日時:**11月26日㈰午前9時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0081北町2-9-11　山口治子☎3931-0246(先着30店。問い合わせは午後7時以降)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶**日時:**11月26日㈰午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒176-0001練馬2-13-6-203　リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆石神井ラジコンボートクラブの催し　1 2とも▶**対象:**4歳児～小学生※未就学児は保護者同伴。▶**問合せ:**石神井ラジコンボートクラブ・渡部☎090-3230-7901(午後5時～8時)

1ラジコン船の操船体験をしよう▶**日時:**11月11日㈯Ⓐ午前10時30分～11時30分Ⓑ午後1時30分～3時Ⓒ12日㈰午前10時～11時30分▶**集合場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**定員:**各50名(先着順)▶**申込:**当日会場へ

2小さなヨットを作って走らせよう▶**日時:**11月12日㈰午後1時30分～3時▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**定員:**15名(先着順)▶**費用:**200円▶**申込:**電話で石神井ラジコンボートクラブへ

◆グイ・ポン・ビュンで速くなる～陸上教室▶**対象:**小学3年～中学生▶**日時:**11月12日㈰午前8時55分～正午▶**場所・問合せ:**光が丘第三中☎3977-3521(平日午前9時～午後5時)▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**50円▶**持ち物:**上履き(雨天時)▶**申込:**当日会場へ

◆いぬ年の年賀状とカレンダー作り▶**対象:**小中学生と保護者▶**日時:**11月12日㈰午前10時30分～正午▶**場所:**三原台地域集会所▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**1人300円▶**申込:**電話で書道万里の会・おおまめうだ☎090-2729-9072(正午～午後6時)

◆親子 de English▶**対象:**①1歳以下のお子さんと保護者②2・3歳児と保護者▶**日時:**11月16日㈭①午前9時45分～10時30分②午前11時～11時45分▶**場所:**光が丘地区区民館▶**定員:**各10組(先着順)▶**費用:**1組500円▶**申込:**電話でKidsbox親子English サークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆親子リズムはじめませんか▶**対象:**1歳以上の未就学児と保護者▶**日時:**11月18日㈯午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**15組(先着順)▶**費用:**1組100円▶**申込:**電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

◆ブーちゃんとあそぼう！～ウレタン人形づくり▶**対象:**3歳児～小学生と保護者▶**日時:**11月19日㈰午前10時～正午▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**1人350円▶**申込:**電話でねりま子ども劇場・橋本☎080-7008-4775(月・木曜午前11時～午後3時)

◆発達障害児のための音楽療法を体験しよう！▶**対象:**3歳児～小学3年生と保護者▶**日時:**11月23日㈷午前10時～11時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**10組(先着順)▶**費用:**1組360円▶**申込:**電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤☎090-6497-0016(午後6時～10時)

◆木の実で作ろう！クリスマスのかべかざりと椿笛▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**11月25日㈯午前10時～正午▶**集合場所:**光が丘図書館前▶**定員:**25名(先着順)▶**費用:**1人50円▶**申込:**電話でみみずくらぶ・松本☎3990-8870

子育て学習講座

◆障害のある子の暮らしが輝くお片付け▶**対象:**障害のある方の家族、支援者▶**日時:**11月24日㈮午前10時～11時30分▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**講師:**ライフオーガナイザー／山元智子▶**定員:**50名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話でゆいまーるラボ・三宮☎090-4009-6760(午後6時～9時)

◆保健室からのメッセージ▶**対象:**小学生の保護者▶**日時:**11月25日㈯午前10時～正午▶**場所:**関区民センター▶**講師:**南町小養護教諭／小林みどり▶**定員:**30名(先着順)　▶**申込:**電話で練馬区教育問題支援委員会・石井☎090-4536-1800(午前9時～午後7時)

子供安全学習講座

◆小豆川先生の子ども放射線ラボ！知ろう、測ろう、放射線▶**対象:**小学生、保護者、子育て教育に関わる方▶**日時:**11月19日㈰午後1時30分～3時30分▶**場所:**サンライフ練馬▶**定員:**25名(先着順)▶**費用:**100円▶**申込:**電話で子どもたちを放射能から守るねりまネットワーク・イクタ☎050-5216-6900(午前10時～午後8時)

ねりまイクメン講座

◆パパと一緒にバルーンアートを作って遊ぼう▶**対象:**3歳以上の未就学児と父親　※母親の参加も可。▶**日時:**11月19日㈰午前10時30分～11時45分▶**場所:**上石神井児童館▶**定員:**10組(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬イクメンパパプロジェクト・杉本☎090-3282-2030(午前9時～午後5時)

学校応援団・開放まつり

▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

◆小竹小▶**日時:**11月4日㈯午前10時～午後2時▶**内容:**豚汁・焼き餅の提供、ゲーム、工作▶**定員:**500名(先着順)

◆練馬第三小▶**日時:**11月11日㈯午後1時～3時30分▶**内容:**卓球、ストラックアウト、輪投げなど▶**定員:**350名(先着順)▶**持ち物:**おわん、箸、上履き

学校体育館でスポーツを

◆豊玉小　ラケットテニス大会▶**対象:**16歳以上の方▶**日時:**11月12日㈰午後1時～5時▶**持ち物:**ラケット(ある方のみ)、上履き▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

献血にご協力を

◆練馬西税務署駐車場▶**日時:**11月15日㈬午前10時～午後4時▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

地区祭

◆大泉北地区祭▶**日時:**11月5日㈰午前9時～午後4時▶**場所:**大泉学園小▶**内容:**リサイクルバザー、演芸大会、模擬店など▶**問合せ:**実行委員会・國分☎090-3081-8340

◆大泉東地区祭▶**日時:**11月5日㈰午前10時～午後3時▶**場所:**大泉小▶**内容:**音楽会、絵画展、模擬店など▶**問合せ:**実行委員会☎3922-1182

◆谷原地区祭▶**日時:**11月5日㈰午前10時～午後3時▶**場所:**石神井東小▶**内容:**演芸、フワフワトランポリン、模擬店など▶**問合せ:**実行委員会・笠原☎3990-3773

◆第七地区祭(北町西会場)▶**日時:**11月5日㈰午前9時30分～午後2時30分▶**場所:**北町西小▶**内容:**運動会、模擬店、青空市など▶**問合せ:**実行委員会☎3939-1462

広告　練馬区の家族葬は、上場企業の 株式会社 ニチリョク へ。　0120-678-000　24時間受付 年中無休
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

みどりを知り、守り、育もう ～緑化協力員を募集

一緒に練馬のみどりを育てましょう!

活動内容

- 公園の花壇作り、植樹活動
- 樹名板の作製・取り付け
- みどりに関する催しの開催など

緑化協力員は区内の公園や憩いの森などで、みどりを守り育てる活動をしています。区内を4つに分けたブロックごとに、活動内容を自主的に計画し、週1回平日の午前中を中心に2時間程度、作業を行います。▶**問合せ:**みどり協働係☎5984-2418

募集要項

▶**対象:**次の①～③の全てに当てはまる方　①区内在住で活動におおむね参加できる②自転車に乗れる③緑化協力員の経験がない▶**任期:**来年4月～平成32年3月▶**定員:**100名(性別・地域などを考慮の上、書類選考・面接)▶**謝礼:**月1,000円程度　※参加状況により異なります。▶**申込:**郵送または電子メールで「緑化協力員になるにあたっての抱負」(200字程度。様式自由。返却不可)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥平日に活動できる日数を、12月15日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ✉midorisuisin04@city.nerima.tokyo.jpへ

〈説明会〉 ※事前の申し込みは不要です。 ※説明会に参加しなくても申し込めます。

お住まいの地域	日程	場所
〒178の地域、土支田	12/5㈫	勤労福祉会館
〒177の地域(富士見台を除く)	12/6㈬	石神井庁舎5階
〒176の地域と富士見台、早宮、氷川台	12/7㈭	区役所本庁舎20階
〒179の地域(早宮、氷川台、土支田を除く)	12/8㈮	花とみどりの相談所

※時間はいずれも14:30～15:30。

〈活動の見学ができます〉

11月6日㈪～12月15日㈮に各地域の活動の見学ができます。希望する方は、電話でみどり協働係へ

11/18㈯ 2017秋のフェアinこどもの森 ～緑化協力員と工作体験

緑化協力員と一緒に、木の枝を使ってカブトムシを作るなどさまざまな工作体験ができます。▶**日時:**11月18日㈯午前10時～午後2時(雨天19日㈰)　※材料がなくなり次第終了。▶**場所:**こどもの森▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**みどり協働係☎5984-2418

みどりに関する大切なお知らせ

ご存じですか？ 保護樹木・保護樹林制度

区民の皆さまが所有する樹木や樹林の中で、貴重なものやまちのシンボルとなる樹木(地上から1m20㎝地点の幹の周囲が1m50㎝以上のもの)を保護樹木に指定しています。また、面積が300㎡以上の樹林地を保護樹林に指定しています。指定後は、区が管理費の一部を補助したり、賠償責任保険に加入したりします(日常の管理は所有者が行います)。▶**問合せ:**みどり事業係☎5984-1683

まちのみどりにご理解を

区内の多くのみどりは住宅地の中にあり、所有者や地域の皆さまの努力で守られています。みどりは私たちにやすらぎを与える一方、落ち葉などにより、近隣の皆さまのご迷惑になる場合もあります。みどりの保全のためには、所有者の適切な管理と地域の皆さまのご理解が不可欠です。引き続きご協力をお願いします。▶**問合せ:**みどり推進課管理係☎5984-1359

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 https://www.neribun.or.jp/

公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

優先 割引 小学生

来年 2/3㈯ 15:00開演

瀬川昌久プロデュース第9弾! ねりぶんJAZZ　MALTAとその教え子たち

出　演　MALTA PLANET オーケストラ、瀬川昌久(司会)ほか
曲　目　Planet TReena'、High Pressureなど
入場料　3,000円(全席指定)
予　約　11月18日㈯午前10時から❶❸(購入は19日㈰午前10時から❶❷❸)

MALTA

練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

来年 2/4㈰ 14:00開演

能・狂言への誘い～隅田川(もらいむこ)・貰聟

出　演　香川靖嗣・宝生欣哉(能)、野村万作・野村萬斎(狂言)ほか
演　目　能「隅田川」、狂言「貰聟」
入場料　6,000円(全席指定)
予　約　11月25日㈯午前10時から❶❸(購入は26日㈰午前10時から❶❷❸)

香川靖嗣　野村万作　野村萬斎

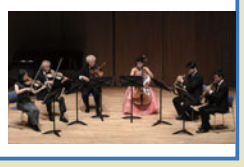
大泉学園ゆめりあホール

割引 小学生

12/3㈰ 14:00開演

練馬交響楽団 アンサンブルVol.16～室内楽の楽しみ

出　演　練馬交響楽団団員
曲　目　モーツァルト／ディヴェルティメントK.138など
入場料　700円(全席指定)
購　入　❶❷❸で発売中



練馬駅北口周辺

0歳以上 入場無料

11/11㈯ ※雨天中止。 ①13:00②14:15開演

まちなかコンサートVol.20 in 練馬

①出演　yu(バイオリン、ピアノ、パーカッション)
曲目　情熱大陸、ディズニーメドレーなど
②出演　江口史桜(バイオリン)、飯島瀬里香(チェロ)
曲目　パッサカリア、夕焼け小焼けなど

yu

江口史桜

練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

来年 3/3㈯ 14:00開演

篠田三郎 藤沢周平作品をよむ～山桜®

藤沢周平生誕90年を記念し、短編小説「山桜」を朗読します。
出　演　篠田三郎
入場料　1,000円(全席自由)
購　入　11月2日㈭午前10時から❶❷❸

チケット予約・購入はこちらで

❶練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
❷大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈5階〉)
❸(公財)練馬区文化振興協会ホームページ　https://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、❶にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
割引 友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。
小学生 未就学児は入場できません。
●歳以上 該当年齢から入場できます。
友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ねりま Nerima 区報

よりどりみどりねりま

11/1

平成29年
(2017年)

このポスターが目印です

農産物スタンプラリー特集号

みどりの風吹くまちへ 練馬区独立70周年

11/1(水)～30(木)
練馬区独立70周年記念事業

練馬を食べよう 農産物スタンプラリー

抽選で300名に
新鮮な練馬産野菜と加工品の
詰め合わせをプレゼント！

※景品の写真はイメージです。

23区最大の農地面積を誇る練馬区には、農産物直売所や農産物を利用した料理・加工品を販売しているお店がたくさんあります。

今回、練馬産農産物のおいしさや魅力を伝えるスタンプラリーを開催します。スタンプを4つ集めて応募すると、練馬産農産物と加工品の詰め合わせが抽選で300名に当たります。ぜひ、ご参加ください。

▶**問合せ**：都市農業調整課☎5984-1498

11月に直売所などで販売する農産物

※日によって販売している農産物が異なります。

スタンプの設置場所と参加方法など、詳しくは裏面へ。本紙1面で紹介しているアプリ「ねりまち+てくてくサプリ」にもスタンプの設置場所を掲載！

ねりまち+ てくてく

「特集号」は駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

発行/練馬区　編集/広聴広報課　〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表)　FAX 3993-1194　http://www.city.nerima.tokyo.jp/

スタンプの設置場所

農産物直売所など

天候、収穫状況などにより、農産物がない場合もあります。

	所在地
1	田柄1-3-11
2	田柄1-7-2
3	春日町2-9-8
4	春日町2-10-13
5	高松1-28-9
6	高松1-34-6
7	高松2-10-3
8	高松2-23-9
9	高松2-25-6
10	土支田1-35-17
11	土支田2-16-9
12	土支田2-30-25
13	土支田3-35-2
14	平和台1-23-5
15	平和台4-3-3
16	平和台4-8-8
17	早宮3-19-14
18	早宮4-3
19	三原台2-11-24
20	三原台3-7
21	三原台3-28-19
22	谷原4-12
23	谷原6-15-29
24	石神井町4-25-22
25	石神井町7-24-15
26	下石神井6-35-3
27	上石神井1-32-7
28	上石神井2-10-2
29	石神井台4-21-9
30	関町北3-4-9
31	関町北3-20-8
32	関町北5-14-4
33	大泉学園町2-1-24
34	大泉学園町3-17-72
35	大泉学園町3-18
36	大泉学園町5-20-18
37	大泉学園町5-32
38	大泉町1-43-30
39	大泉町1-54
40	大泉町2-22-3
41	大泉町3-25-4
42	大泉町4-38-13
43	東大泉6-13-19
44	東大泉7-2-16
45	南大泉2-19-5
46	南大泉3-19-35
47	南大泉3-25-6
48	南大泉4-43-2
49	南大泉6-19-1
50	西大泉2-8-33
51	西大泉2-15-9
52	西大泉4-21
53	西大泉4-23-21
54	ねりマルシェ 11/4(土)9:00～14:00 平成つつじ公園（練馬1-17-6）
55	東京ねりま高松マルシェ 11/11(土)・12(日)9:30～13:30 みやもとファーム （高松2-15-18）
56	ネリマナイトマルシェ 11/17(金)15:00～20:00 ココネリ3階（練馬1-17-1）
57	JA東京あおば農業祭 11/18(土)・19(日)10:00～16:00 光が丘公園けやき広場
58	SEIBU Green Marchè 11/25(土)10:00～15:00 石神井公園駅中央口改札前
59	高松マルシェ in ホテルカデンツァ光が丘 11/26(日)10:00～14:00 ホテルカデンツァ光が丘（高松5-8）

練馬産農産物の宝船！

旬の野菜が並ぶ直売所

コインロッカー式もあります

お店

詳しい情報はこちら

	店舗名・所在地	電話番号
1	JA東京あおば 総合園芸センター ふれあいの里（桜台3-35-18）	☎3991-8711
2	JA東京あおば 練馬地区アグリセンター（春日町1-17-34）	☎3999-7851
3	JA東京あおば とれたて村石神井（石神井町5-11-7）	☎3995-3132
4	JA東京あおば こぐれ村（大泉学園町2-12-17）	☎3925-3113
5	デンマークベーカリー練馬店（練馬1-5-7）【パン屋】	☎3994-3741
6	ボンクラージュ（練馬1-6-18）【飲食店】	☎6915-8822
7	（社福）江古田明和会すのうべる（旭丘1-33-4）【飲食店】	☎3952-3194
8	Vieill（ヴィエイユ）（旭丘1-56-2）【パン屋】	☎5996-3485
9	食と和酒の店 暁（豊玉上1-11-6）【飲食店】	☎3557-7348
10	御菓子司 木村家（富士見台2-18-13）【和菓子屋】	☎3999-8671
11	エン座（石神井町5-12-16）【飲食店】	☎3995-1577
12	ピッツェリア ジターリア ダ フィリッポ（石神井町2-13-5）【飲食店】	☎5923-9783
13	伊勢屋 鈴木商店（石神井町3-17-12）【酒屋】	☎3996-0084
14	M's Dining（下石神井4-22-11）【飲食店】	☎3904-5927
15	和フレンチ Komorebi（上石神井1-39-25）【飲食店】	☎6904-8797
16	中華 大勝軒（石神井台8-22-1）【飲食店】	☎3923-7770
17	Chinese Tapas hachi（大泉学園町1-1-9）【飲食店】	☎6311-0672
18	東京ワイナリー（大泉学園町2-8-7）【ワイン醸造・販売】	☎3867-5525
19	オーチャードカフェ（大泉学園町8-22-17）【飲食店】	☎5935-8314
20	La毛利（大泉町1-54-11）【飲食店】	☎6750-7001
21	パティスリー カミタニ（東大泉4-27-40）【洋菓子店】	☎3922-2780
22	竹紫堂（東大泉7-31-26）【和菓子屋】	☎3925-2495
23	とんかつ 多酒多彩 地蔵（東大泉1-30-9）【飲食店】	☎3923-7939
24	窪田屋商店（東大泉2-18-3）【酒屋】	☎3922-3416
25	のんちゃんのはらどけい（東大泉3-66-16）【飲食店】	☎3978-8648
26	小料理 石井（東大泉5-36-14）【飲食店】	☎4283-1430
27	ふくしパン工房たしざん（東大泉7-46-14）【パン屋】	☎6316-9541
28	旬菜工房 大哉（南大泉3-31-29）【飲食店】	☎3925-0263
29	都屋 加藤商店（南大泉4-53-10）【酒屋】	☎3924-3127
30	パン工房 ぽけっと（西大泉5-25-27）【パン屋】	☎3921-6324
31	ロレーヌ洋菓子店（春日町5-12-5）【洋菓子店】	☎3998-4731
32	おつけもの おか田（高松5-17-9）【漬物店】	☎3995-6601
33	とんかつ まるとし（北町2-36-3）【飲食店】	☎3931-2588
34	創作家庭料理 MOKO（氷川台4-9-5）【飲食店】	☎3550-3833

⑥ボンクラージュ

旬の新鮮野菜がおいしい料理に変身！

旬の野菜を召し上がれ！

行きたい直売所やお店を選んでね！

参加方法　※応募は1人1枚です。

1 右の申込用紙を使って直売所（直）とお店（店）を含む、異なる4つのスタンプを集めてください。

応募可能なパターン

直店 直店
直店 直直

違う種類のスタンプ4つ

このスタンプのパターンでは応募できません。

直直 店店
直直 店店

直売所のスタンプ4つ　お店のスタンプ4つ

2 スタンプを4つ集めたら、必要事項を記入の上、ハガキに貼って、12月2日（消印有効）までに〒176-8501区役所内都市農業調整課へ
※応募者多数の場合は抽選。　※当選の発表はJA東京あおばからの景品の発送をもってかえさせていただきます。　※景品は提供された情報を基に、12月下旬から発送します（予定）。

注意事項

- 直売所が無人の場合は、備え付けのスタンプを各自で押してください。
- お店では、会計時に、お店の方にスタンプを押してもらってください。

申込用紙

住　所　〒

氏　名（ふりがな）

電話番号

※当選者の住所・氏名・電話番号は、JA東京あおばからの景品発送に使用します。

1	2
農産物直売所のスタンプ	お店のスタンプ

直売所とお店を含む、異なる4つのスタンプが必要です！

3	4
農産物直売所またはお店のスタンプ	農産物直売所またはお店のスタンプ