

うるおい・にぎわい・支えあいとともに築く わがまち練馬 ～豊かさゆとりあるまちへ～

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



練馬区独立60周年

平和祈念コンサート

入場無料

～心に響く「ふるさと」と「平和」の歌声～



区は、世界の恒久平和を願って、昭和58年に「非核都市練馬区宣言」を行い、平成7年に光が丘公園に「平和祈念碑」を建立しました。

今回、音楽を通して平和の尊さを考えていただくため、平和祈念コンサートを開催します。また、コンサートの中で、海外友好都市からの「平和へのメッセージ」を紹介します。ぜひおいでください。

▷問合せ 総務係☎3993-1111(代表)

9/2日 14:00～16:00 (13:00開場)

練馬文化センター (練馬駅北口下車徒歩1分)

※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。



ソプラノ/足立さつき

武蔵野音楽大学卒業。同大学院修了。リサイタルやオーケストラとの共演、オペラ出演など、いずれも華のある舞台姿と歌声で好評を博している。区内在住。



ピアノ/田中明子

武蔵野音楽大学卒業。感情豊かなピアニストとして評価が高く、海外でも活躍している。

申し込みは往復ハガキで8月15日(必着)までに

ソプラノの足立さつきさん(ピアノ伴奏は田中明子さん)、練馬児童合唱団が名曲を歌います。

▷出演・曲目 足立さつき…モーツァルト/オペラ・フィガロの結婚より「恋とはどんなものかしら」、トスティ/セレナータ、アメイジング・グレイスなど
練馬児童合唱団…小倉朗/ほたるこい、馬飼野康二/世界がひとつになるまでなど
※都合により曲目が変更になる場合があります。

▷定員 1,486名(抽選)

▷申込 往復ハガキに①平和祈念コンサート②参加希望者全員の氏名(ふりがな)・住所③代表者の電話番号を記入の上、8月15日(必着)までに〒176-8501 豊玉北6-12-1 総務係へ ※1通で2名まで申し込みます(家族の場合は何名でも可)。 ※保育室(1歳児以上対象)の利用を希望する方はその旨とお子さんの氏名・年齢を記入してください。 ※車いす席・難聴者用イヤホンの利用を希望する方はその旨を記入してください。



練馬児童合唱団

区内の児童・生徒約60名で構成され、定期演奏会を行うなど幅広く活動している。

平和祈念の黙とうをささげましょう

広島市・長崎市の原爆死没者の冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。

☑広島市…8月6日(月)午前8時15分
☑長崎市…8月9日(木)午前11時2分

同時開催

平和祈念パネル展

戦時中の人々の暮らしなどのパネルを展示します。 ※入場無料。

▷とき 9月2日(日)午前9時～午後5時

▷ところ 練馬文化センター



疎開先での食事風景(昭和19年ごろ)

ご家族やご夫婦で、ダイヤモンド婚・金婚・お子さんの誕生の記念に植樹をしませんか。今年から、結婚60周年のダイヤモンド婚の方も募集します。
区民記念植樹では、参加者全員で1本のコブシの木を植え、対象者全員の名前と記念内容を記したパネルを設置します。植えられた木は、公園の樹木として区が管理します。
▽対象 昨年7月1日～今年6月30日に、次のいずれかを迎えた区内在住の方 [A]ダイヤモンド婚(60年) [B]金婚(50年) [C]お子さんの誕生▽とき 10月28日(日)午前11時～11時45分(雨天決行)▽ところ 四季の香公園(光が丘5の2の6) ※当日は、ねりまグリーンフェスティバルが開催されます。▽定員 50組(抽選)▽申込 往復ハガキに①記念植樹②記念の内容(A)～(C)の別)と記念日③住所④[A][B]はご夫婦の氏名(ふりがな) [C]はお子さんの氏名(ふりがな) ⑤電話番号を記入の上、8月15日(必着)までに〒179-0072 光が丘5の2の6 花とみどりの相談所 ☎3976・9402 へ ※パネルを作成するため、氏名は楷書(かいしよ)体ではっきりと書いてください。

10月28日(日) 家族の記念日に植樹をしませんか



練馬区独立60周年記念事業

区民記念植樹の参加者を募集



成人健康診査

(個別医療機関方式)を行います

昨年、成人健康診査(個別医療機関方式)を受診した方は、申し込み不要です

9月1日(土)～11月30日(金)に、お近くの協力医療機関で成人健康診査を行います。昨年、成人健康診査(個別医療機関方式)を受診した方には、受診票を8月末に送付します。そのほかの方は、ハガキで申し込んでください。成人健康診査は、受診票と自己負担金をお持ちの上、都合の良い日に受診してください。

▽問合せ 区役所内保健相談所調整係

受診できる方

来年3月31日現在、30～64歳(昭和18年4月1日～53年3月31日生まれ)の区内在住の方が対象です。 ※今年4月以降に、区の基本健康診査や、職場・医療機関で健診を受けた方は、受診できません。

健診の内容

問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液検査(貧血・肝疾患・腎疾患・高脂血症など)、大腸がん検診を行います。 ※医師が必要と認めた場合は、胸部X線検査、心電図検査、眼底検査を行います。 ※希望する方には、B型・C型肝炎ウイルス検査を行います。 ※60歳の男性で希望する方

は、前立腺がん検診(血液検査を行います)。

自己負担額

自己負担額は、500円です(大腸がん検診を受けない場合は300円)。 ※前立腺がん検診を受ける場合は、別途600円が掛かります。 ※生活保護受給世帯の方2同一世帯の方全員が平成19年度特別区民税非課税の方は、無料です。

申し込み方法

ハガキに必要な事項(下のハガキの記載事項参照)を記入の上、9月18日(必着)までに練馬区医師会医療健診センター健診業務課へ申し込んでください。 ※申し込みは1人1通で、1通につき1名のみです。 ※受診

医療機関の診療時間などは事前にご確認ください

診療時間・休診日・予約の必要の有無などは、事前に医療機関に確認してください。板橋



区立施設を管理する指定管理者を募集します

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体などが行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。今回、来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。応募についての質問期間を設け、施設ごとに説明会を行います。応募する団体は、必ず参加してください。説明会の申し込み方法など詳しくは、各申し込み先、区ホームページ「新着情報」にある募集要項をご覧ください。

※区立自転車駐車場・ねりまタウンサイクルの指定管理者の募集については、8月11日号でお知らせします。

指定管理者を募集する施設一覧

施設名(所在地)	応募資格	質問期限	説明会 ※1	申込先・問合せ ※2
A練馬文化センター(練馬1-17-37)	法人・団体、複数の団体により構成されるグループなど	8/15(木)	<公募説明会> 8/10(金)10:00(区役所本庁舎19階)<施設説明会> 8/20(月) A)10:00 B)14:00	8/21(火)～31(金)に文化国際課文化振興係(区役所東庁舎6階)へ
C東京中高年齢労働者福祉センター(サンライフ練馬)(貫井1-36-18)	募集施設と同等規模の施設運営経験があり、中高年齢者の雇用促進と福祉向上のための事業を実施できる法人・団体など	8/6(月)	8/9(木)14:00	電話で連絡の上、9/3(月)～7(金)午前9時～正午に経済課庶務係(区役所本庁舎9階)へ
D勤労福祉会館(東大泉5-40-36)	募集施設と同等規模の施設運営経験があり、勤労者の福祉向上のための事業を実施できる法人・団体など	8/6(月)	8/10(金)14:00	
E大泉町福祉園(大泉町3-29-20)	東京都または隣接する県で知的障害者施設を運営している社会福祉法人	8/10(金)	8/22(木)10:00(区役所東庁舎6階)	9/10(月)～14(金)に障害者施策推進課事業計画担当(区役所西庁舎3階)へ
F春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16)	募集施設と同等規模の施設運営経験があり、地域のリサイクル活動などの拠点として、環境・清掃・リサイクルに関する事業を実施できる法人・団体など	8/7(火)	8/10(金)10:00(区役所本庁舎19階)	8/24(金)～31(金)に環境政策課環境学習担当(区役所本庁舎18階)へ
G関町リサイクルセンター(関町北1-7-14)				

※1 時間はいずれも開始時間。()内は会場。表記のないものは各施設で実施。
※2 いずれも土・日曜を除く。



練馬区独立60周年

「練馬区が誇れるもの」を紹介します

区は、練馬区が誇れるものなどの情報を収集しています。今回、区民の皆さまからいただいた情報を「練馬区が誇れるもの」としてまとめました。ここでは、その一部を紹介いたします。

詳しい内容は、図書館、経営改革担当課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「新着情報」でご覧になれます。また、8月31日(金)からは冊子を図書館、出張所、区民第二係(石神井庁舎1階)、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、経営改革担当課で配布します。

▽問合せ 経営改革担当課

練馬区オンリーワ 練馬区にしかないものや、練
ン・ナンバーワン 馬区が1番のもの(全23件)



白山神社(練馬4-2-3)の大ケヤキは、ケヤキとしては東京23区内唯一の国指定天然記念物



農家数545戸は東京23区1位

公園数591か所は東京23区1位



アニメプロダクション数94件は東京都1位

練馬区が登場する小説・漫画

小説や漫画などで、練馬区が登場するものや練馬区と関わりがあるもの(全106件)



小説「いつか猫になる日まで」新井素子著、集英社コバルト文庫。主人公たちが石神井公園でUFOを発見し、物語が始まる

野球漫画「H2(エイチツー)」あだち充著、小学館少年サンデーコミックス。練馬駅・大泉学園駅など、西武池袋線沿線が舞台

安全・安心協議会の 公募委員を募集します

区は、安全で安心なまちづくりを進めるための計画の検討や、情報交換の場として、「練馬区安全・安心協議会」を設置しています。

協議会は、区内の警察署長・消防署長・住民団体・公募委員などで構成されます。任期は、9月～来年9月です。今回、公募委員を募集します。

▽対象 区内在住の20歳以上で、任期中の平日の昼間に2回程度行う会議に参加できる方▽募集人数 3名程度(選考)▽申込 安全・安心なまちについての意見や考え方をまとめた作文(800字程度。様式自由)に①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を記入の上、直接または郵送で8月31日(必着)までに安全・安心担当課(区役所本庁舎7階)へ

別⑤電話番号を記入の上、直接または郵送で8月31日(必着)までに安全・安心担当課(区役所本庁舎7階)へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届などの書類を7月30日に発送しました。8月31日(必着)までに忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、8月分からの手当が受けられなくなります。

▽問合せ 区役所内児童手当係

8月1日(水)生まれの赤ちゃんに記念品を贈呈します

練馬区独立60周年記念日の8月1日(水)に生まれ、区民となった赤ちゃんに、お祝いの記念品を差し上げます。記念品は、10月ごろに送付します。※申し込みは不要です。

▽問合せ 区役所内戸籍住民課庶務係



緑の背景に白い木がデザインされています

けるよう、デザインの統一を進めています。今回、練馬区シャトルバス(保谷駅「光が丘駅」が練馬区福祉コミュニティバスと同じデザインになりました。お出かけの際は、新しい装いの練馬区シャトルバスをぜひご利用ください。

各種福祉手当などが受けられます

区は、障害のある方、難病の方に福祉手当などを支給しています(下表参照)。対象となる方で、まだ申請していない方は、申請してください。施設に入所している方、入院している方、本人や扶養義務者の所得が制限額以上の方は、対象とならない場合があります(左表参照)。詳しくは、お問い合わせてください。

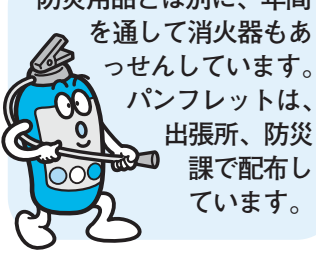
▽申請先・問合せ 総合福祉事務所福祉事務係(〒176の方:練馬(区役所西庁舎2階) ☎3993・1111(代表)、〒179の方:光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997・7060、〒177の方:石神井(石神井庁舎4階) ☎5393・2817、〒178の方:大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905・5274

災害への備えは十分ですか

防災用品をあっせんします

区は、毎年、防災用品を市価の二割引きであっせんしています(下表参照。一部商品を除く)。あっせん品は、自宅または勤務先(いずれも区内のみ)に配送します。代金は、商品と引き換えにお支払いください。あっせん期間は、来年3月31日(月)までです。詳しくは、パンフレットをご覧ください。

▽パンフレットの配布場所 出張所、区民第二係(石神井庁舎1階)、地区区民館、体育館、区民情報ひろば(区役所東庁舎3階)、防災課(同本庁舎7階)など ※区ホームページ (<http://www.city.nerima.tokyo.jp/bousai/>) でもご覧になれます。 ※パンフレットの郵送を希望する方は、90円切手をはった返信用封筒(長型3号)を防災課へお送りください。あっせん品を展示して



防災用品とは別に、年間を通して消火器もあっせんしています。出張所、防災課で配布しています。

種類	品名 ()は賞味期限	あっせん価格(税・送料込)
避難セット	避難21点セット	6,972円
	避難ホームセット	12,012円
	非常用持出袋	3,192円
飲料水・保存食	スーパー保存水(5年)	2,016円
	アルファ米セット(5年)	2,251円
	どこでもビスケット(3年)※	2,520円
	保存用とん汁(5年)	4,032円
	保存用ビスケット(5年)	2,688円
	乾燥がゆ・梅がゆセット(5年)	2,352円
	家具転倒防止器具「マグニチュード7」	4,536～5,040円
地震対策用品	家具転倒防止器具「スキマブロック・ボックス」	5,023～13,272円
	家具転倒防止板	1,680円
	家具転倒防止枠※	3,612円
	L型家具転倒防止器具※	2,503円
	粘着耐震ゴム	2,100円
	とびろック	1,176円
	ガラス飛散防止フィルム	2,772円

種類	品名	あっせん価格(税・送料込)
トイレ	簡易トイレセット	629円
	家庭用組み立て式簡易トイレ	3,948円
	火災警報機<熱感知型>	5,124円
防火用品	火災警報機<煙感知型>	5,796円
	消火スプレー	1,680円
	非常用給水袋<4ℓ用>	377円
保護用品・避難生活用品	折りたたみポリ容器<10ℓ用>	1,092円
	シルバー防災ずきん	3,326円
	サバイバルブランケット	756円
	ヘルメット	1,848円
	SBKけむりフード	1,209円
	防煙マスク※	1,680円
	液体ローソク	1,217円
	肌着セット	2,100円
	携帯用ストロー浄水器	1,932円
	炊飯袋<100枚>	1,260円
	水のいらないシャンプー<ボトルまたはスプレー>	420円

※新たにあっせんの対象となった商品。

障害のある方・難病の方は

新しい(障)受給者証を送ります

心身障害者医療費助成(障)は、身体障害者手帳1・2級(内部障害は1・3級)の方や、愛の手帳1・2度の方に対する東京都の制度です。現在お持ちの(障)受給者証の期限は8月31日(金)です。新しい(障)受給者証は、8月24日(金)以降に発送します。※所得が制限額以上の方(右上の表参照)や、老人保健法により医療を受けている住民税(特別区民税・都民税)課税の方は、対象となりません。

所得制限額(平成18年1～12月の年間所得)

扶養親族の人数	所得制限額	
	本人(20歳未満は保護者)	扶養義務者(国の制度のみ)
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円
1人増ごとの加算額	380,000円	213,000円

各種福祉手当など一覧

種類	対象となる方(いずれも区内在住の方)	手当額など	種類	対象となる方(いずれも区内在住の方)	手当額など
1 特別障害者手当(国の制度)	20歳以上で、身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害が重複しているか、同程度の重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする方 ※専用の診断書で判定。	月額26,440円 ※申請月の翌月から支給。	4 心身障害者福祉手当(区の制度)	原則として65歳未満で、①～④のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1～3度③区で定める難病認定を受けている④脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額15,500円 ※申請月から支給。
2 障害児福祉手当(国の制度)	20歳未満で、①～③のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳1・2級程度②愛の手帳1・2度程度③前記①②と同程度の障害があり、常時介護を必要とする方 ※専用の診断書で判定。	月額14,380円 ※申請月の翌月から支給。		原則として65歳未満で、身体障害者手帳3級または愛の手帳4度の方 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額10,000円 ※申請月から支給。
3 重度心身障害者手当(東京都の制度)	原則として65歳未満で、①～③のいずれかに当てはまる方 ①重度の知的障害で、著しい精神障害がある②重度の知的障害で、重度の身体障害がある③両上肢と両下肢の機能が失われ、座っていることが困難	月額60,000円 ※申請月から支給。	5 紙おむつなどの支給(区の制度)	在宅の3歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方 ※ほかの制度で紙おむつの支給を受けている方を除く。	紙おむつ ※申請月から1割の利用者負担で支給。上限あり。

バリアフリーマップ
「やさしさ情報ねりまっ
ぷミニ」を作成する団体
を募集します

車いすやベビーカーでも
利用しやすいお店や施設、
トイレの情報などを調査
し、バリアフリー地図を作
成する区民団体に、活動費
の一部を助成しています。
今回、地図を作成する団体
を募集します。

▽地図の対象地域 団体
の身近な生活地域で、公共
的施設、公園、商店街など
を含む約1kmの範囲▽助成
内容 活動費の助成(限度
額2万円)、研修、アドバ
イザーの派遣、地図の印刷
▽選考方法 公開審査会▽
申込 8月13日(月)から出張

所、図書館、地域福祉課
(区役所西庁舎3階)で配
布する応募の手引きをご覧
の上、9月14日(金)までに直
接、地域福祉課やさしいま
ち推進担当へ ※土・日曜
を除く。9月8日(土)のみ練
馬まちづくりセンター(区
役所東庁舎6階)で受け付
け。

◆説明会を開催します

▽とき 8月10日(金)午後
7時～8時30分▽ところ
区役所本庁舎19階▽定員
20名(申込順)▽申込 電
話またはファクス、電子メ
ールで8月9日(木)までに①
ねりまっぷミニ説明会②氏
名③電話番号をやさしいま
ち推進担当へ ※手話通訳
が必要な方は、8月2日(木)
までにご連絡ください。

◎問合せ やさしいまち

推進担当 Fax5984・12
14、電子メール wikikukushi.

07@city.neima.tokyo.jp
高齢者団体などが行う
認知症予防ミニ講座に
講師を派遣します

高齢者団体などが開催す
る認知症予防ミニ講座に、
講師を派遣します。講師は、
区の認定を受けた認知症予
防推進員です。

▽対象 老人クラブ、高
齢者サークル、構成員の5
割以上が65歳以上の団体な
ど▽内容 認知症予防に効
果的な生活習慣についての
講義など(30分程度)▽講
座実施時期 9月～来年3
月中旬▽募集数 30団体
(抽選)▽申込 8月20日
(月)までに電話で区役所内認
知症予防事業係へ

コミュニティビジネス
の立ち上げ資金を助成
します

コミュニティビジネスと
は、地域の課題を地域の住
民がビジネスの手法で解決
していく取り組みです。事
業を立ち上げる際に必要な
経費の一部を助成します。

▽対象団体 区内在住の

方、または所在地が区内に
あり、区内で活動している
団体 ※法人格の有無は問
いません。▽対象事業 次

の①②のすべてに当てはま
る新規事業 ①区内産業の
活性化や区民生活の向上を
目的とする②区内に活動拠
点を置き、区内を活動地域
とする▽助成内容 広告宣
伝費、印刷費、物品購入費
など▽補助率 2分の1
(学生団体は3分の2)
※限度額50万円。▽募集数
3団体▽選考方法 書類選

新潟県中越沖地震
災害義援金を
受け付けます

ご協力ください

▽期間 9月28日(金)ま
での午前9時～午後5時
(土・日曜、祝休日を除
く)▽受付場所 出張所、
区役所本庁舎1階案内、
石神井庁舎1階案内▽問
合せ 区役所内総務係

耐震改修
相談会

8月25日(土) 石神井庁舎

耐震改修工事費用の助成制
度や建築物に関する相談に、
建築士などが応えます
(予約制)。

▽とき 8月25日(土)午後1
時～4時▽ところ 石神井庁
舎5階▽申込 電話で区役所
内構造係へ

練馬まちづくりセンター
の登録団体を募集します

練馬まちづくりセンター

ビジネス・ネット
(受発注企業情報交換会)
参加企業を募集します

練馬区・豊島区・北区・
板橋区・東京都中小企業振
興公社の共催による受発注
企業情報交換会です。受
注・発注取引の拡大や、異
業種間の企業交流・発展の
場としてご利用ください。

▽対象 製造業を中心と

した企業▽とき 10月26日
(金)午後5時～8時▽ところ
北とびあ(北区王子1の11
の1)▽内容 交流・懇親
会、製品展示、商談会▽募
集数 100社(1社につき2
名まで。申込順)▽参加費
1人3千円▽申込 区役所
内産業計画係に電話で申込
用紙を請求の上、9月21日
(必着)までに豊島区生活

道路に物を置くと
危険です！

= 8月は道路ふれあい月間=

●樹木の管理はきちんとし、枝
やブランターを道路に出さな
い
●お店の商品や置き看板を、道
路に置かない
●電柱、街路樹、ガードパイプ
などに、はり
紙や立て看板
を付けない
▽問合せ 区
役所内道路監察
係



官公署だより

き、第2土曜、第2日曜は
開室)
◎ところ・問合せ 練馬
まちづくりセンター(区役
所東庁舎6階) ☎399
3・5451

□個人事業税第1期分の納期限
は8月31日(金)
お近くの金融機関、郵便局、
都税事務所で納付してくださ
い。口座振り替えもご利用にな
れるほか、納付書に記載された
コンビニエンスストアなどでも
納付できます。

▽問合せ 練馬都税事務所 ☎
3993・2261
□営業用はかりの定期検査
商店や学校、病院などで使用
する営業用はかりは、2年に1
度定期検査を受ける必要があり
ます。

今回から、すべてのはかりに
ついて検査員が直接商店などへ
伺い、検査を行います。また、
30kgを超える機械式はかりの検
査手数料が変わります。詳しく
は、対象者に送付するハガキを
ご覧ください。ハガキが届かな
い場合や、はかりを新たに使用
するようになった方、使用しな
くなった方は、ご連絡ください。

▽検査日 8月22日(水)～11月
5日(月)(土・日曜、祝日を除
く)▽問合せ 東京都計量検定
所検査課 ☎5470・6638

ベビーカー 車いすにも 笑顔の道を



皆さまからの寄付

6月にいただいた寄付は次の
通りです。ありがとうございます。
▽問合せ 区役所内管財係
区へ

【練馬みどりの葉っぱい基金】
27万7千677円(19件)
【練馬区社会福祉協議会へ】
107万6千283円(14件)

アルバイト

回看護師

▽対象 有資格者▽内容 知
的障害者の医療介助・身辺介護
▽期間 6か月以内▽勤務日
平日週3日(曜日は応相談)▽
時間 午前9時～午後3時▽賃
金 時給1千320円 ※交通費は
支給しません。▽場所・問合せ
石神井町福祉園(石神井町2の
12の5) ☎5393・7438

都営住宅入居者募集

- 申込書の配布期間・申込期間 8月1日(水)～10日(金)
- 申込書の配布場所 出張所、区民第二係(石神井庁舎1階)、住宅課(区役所本庁舎18階) ※事業再建者向け定期使用住宅の申込書は、住宅課でのみ配布。 ※8月4日(土)・5日(日)は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎1階)でのみ配布。

都公募分と地元割当分の申込資格を満たせば、両方とも申し込むことができます。このほかにも要件があります。詳しくは、申込書と一緒に配布するパンフレット(無料)をご覧ください。

※区営住宅・区立高齢者集合住宅・都営住宅の年間の募集予定は、出張所、区民第二係、住宅課で配布。

▷問合せ 住宅課住宅係

募集区分		主な申込資格	募集戸数	
都公募	単身者向け	都内3年以上在住。60歳以上または身体障害者手帳1～4級などの単身者	339戸	
	単身者 車いす使用者向け	都内3年以上在住。車いすを必要としている身体障害者手帳1・2級などの単身者	2戸	
	シルバーピア ※1	都内3年以上在住。65歳以上の単身者または2人世帯（配偶者はおおむね60歳以上）	65戸	
	事業再建者向け 定期使用住宅	都内3年以上在住。事業が破たんし、自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法による再生計画の認可決定を受けている都内中小企業の経営者	10戸	
	ポイント方式 ※2	ひとり親世帯	都内3年以上在住。母子世帯または父子世帯	1,308戸
		高齢者世帯	都内3年以上在住。申込者本人が60歳以上の世帯	
		心身障害者世帯	都内3年以上在住。身体障害者手帳1～4級などの障害者を含む世帯	
		多子世帯	都内3年以上在住。18歳未満の児童が3人以上いる世帯	
		特に所得の低い一般世帯	都内3年以上在住。特に所得の低い、生活保護受給世帯または申込者本人が40歳以上の世帯	
		車いす使用者世帯向け	都内在住。車いすを必要としている身体障害者手帳1・2級などの方を含む世帯	
地元割当	シルバーピア ※1	区内3年以上在住。65歳以上の単身者（今回は2人世帯の募集はありません）	5戸	

※1 シルバーピア…手すりや緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備がある住宅。
※2 ポイント方式…住宅に困っている度合いの高い方を入居予定者として登録する方式。

区役所 ☎3993-1111、区役所(夜間・休日) ☎3993-1101、石神井庁舎(夜間・休日) ☎3995-1113、夜間休日広聴(留守番) 電話 ☎3993-2000

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限りです。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。
凡例：☎…対象、🕒…時、📍…場所、📄…内容、👤…講師、🎭…出演、📅…定員、💰…参加費(記載のないものは無料)、🎒…持ち物、📁…企画、📬…申し込み、🗨…問合せ

スポーツ

区民体育大会

📍スポーツ振興課事業係（区役所本庁舎11階）

□アーチェリー

📅小学5年生以上の方🕒8月26日(日)午前9時から📍光が丘公園📍100円(保険料など)📄往復ハガキまたは電話、ファクスで①競技会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月22日(必着)までに☎176-0024中村16-18 練馬区アーチェリー協会・小實☎Fax3998-4928へ

□バレーボール（9人制女子）

📅20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことのある35歳未満の方は不可。🕒8月26日(日)・28日(火)・31日(金)、9月2日(日)午前9時から📍総合体育館📍1チーム1,000円📄体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧くださいの上、8月4日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・小林へ

□相撲

📅幼児（5・6歳）、小学生(学年別)、中学生、15歳以上の方(中学生を除く) 🕒9月2日(日)午後1時から📍総合体育館📍200円(保険料) 📄ハガキに①競技会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦保護者氏名⑧電話番号を記入の上、8月17日(必着)までに☎176-0005旭丘1-64-14 練馬区相撲連盟・鈴木へ

□バレーボール（6人制男女）

📅高校生以上のチームと区連盟登録チーム📅🕒女子の部…9月16日(日)・23日(祝)、男子の部…9月17日(祝)・23日(祝)いずれも午前9時から📍光が丘体育館

(23日は上石神井体育館) 📍1チーム1,000円(保険料など) 📄体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧くださいの上、8月21日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ

□ライフル射撃

📄銃砲所持許可証、日本ライフル射撃協会推選銃をお持ちの方🕒📍📅9月1日(土)・2日(日)…ARS40・ARP60・AP40・HR40📍10月21日(日)…SFR3P60・SFRP60📍12月2日(日)…LBR3P60・LBRP60 いずれも午前9時から📍📍総合体育館📍📍埼玉県長瀬総合射撃場📄ハガキに①競技会名(📍～📍の別も)②種目③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を記入の上、8月20日(必着)までに☎177-0033高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会・西森へ

□硬式テニス（混合ダブルス）

📍📍📍一般の部（18歳以上のペア）📍ファミリーの部（夫婦・同姓の親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上）📍年齢別の部（2人の年齢の合計が100歳以上のペア） ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は不可。🕒📍📍9月16日(日)・30日(日)📍9月17日(祝)・30日(日) ※時間と会場は後日発表。📍1組1,500円(保険料など) 📄庭球場、体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧くださいの上、8月22日(必着)までに練馬区体育協会へ

□ダンススポーツ

🕒9月30日(日)午前10時30分から📍光が丘体育館📍1組500円(保険料など) 📄体育館、地区区民館、勤労福祉会館、スポーツ振興課にある申込用紙に必要事項を記入の上、9月15日(必着)までに練馬区ダンススポーツ連盟・石川へ

□ソフトボール

📍📍少女の部…📍小学3～6年生のチ

ーム🕒10月7日(日)・14日(日)午前8時30分から📍練馬総合運動場📍一般女子の部…📍18歳以上のチーム🕒10月28日(日)・11月3日(祝)午前8時から📍東台野球場📍一般男子の部…📍18歳以上のチーム🕒11月11日(日)・18日(日)・23日(祝)午前8時から📍北大泉野球場📄体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧くださいの上、8月31日(必着)までに練馬区ソフトボール協会・📍📍東📍坪川📍小関へ

□バスケットボール（一般男子・女子）

📅16歳以上の方で構成されたチーム🕒📍9月16日(日)・30日(日)・10月28日(日)…総合体育館、11月4日(日)…大泉学園町体育館 いずれも午前9時から📄体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧くださいの上、8月17日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

□馬術

📅📅傷害保険に加入している方🕒10月14日(日)午前8時30分から📍日本乗馬倶楽部（埼玉県三芳町） ※10月12日(金)午後5時から、日本乗馬倶楽部で代表者会議あり。📄ハガキまたはファクスで①競技会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号を、9月18日(必着)までに☎177-0032谷原3-168 練馬区馬術連盟・福井☎Fax5934-2913へ

□空手道

🕒11月11日(日)午前9時から📍光が丘体育館📄体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧くださいの上、8月31日(必着)までに練馬区空手道連盟・池田へ ※連盟登録者は団体ごとに申し込んでください。

初心者スポーツ教室

📍1～📍5とも📍往復ハガキに①教室名(📍1～📍5の別。📍24は📍A📍Bの別も)②

住所③氏名(ふりがな。📍2はお子さんの氏名も)④年齢⑤性別⑥学校名・学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、8月10日(必着)までに区役所内スポーツ振興課事業係へ

1空手道

📅📅15歳以上の方（中学生を除く）🕒9月1日～10月6日の毎土曜午後6時30分～8時30分【6日制】📍上石神井体育館（上石神井1-32-37）📍20名（抽選）📍300円（保険料）

2親子体操

🕒📍9月2日～10月14日の毎日曜📍午前9時45分～10時45分（3歳児と保護者）📍午前11時～正午（4歳以上の未就学児と保護者）【9月23日を除く。6日制】📍桜台体育館（桜台3-28-1）📍組み体操、レクリエーションゲーム、トランポリンなど📍親子2人1組で各回25組（抽選）📍1組120円（保険料）

3卓球

📅📅15歳以上の方（中学生を除く）🕒9月5日～10月10日の毎水曜午前10時～正午【6日制】📍大泉学園町体育館（大泉学園町5-14-24）📍40名（抽選）📍500円（保険料、ボール代） ※ラケットの貸し出しあり。

4バドミントン

📅📅15歳以上の方（中学生を除く）🕒9月5日～10月10日の毎水曜📍午前10時～正午📍午後7時～9時【6日制】📍光が丘体育館（光が丘4-1-4）📍各回60名（抽選）📍2,500円（保険料、シャトル代） ※ラケットの貸し出しあり。

5アーチェリー

📅📅15歳以上の方（中学生を除く）🕒9月12日～10月17日の毎水曜午前10時～正午【6日制】📍総合体育館（谷原1-7-5）📍30名（抽選）📍2,000円（保険料など）

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は、当事者間でお願いします。
※記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
🗨掲載の問合せ 区役所内広報係

◆般若俳句会 ①第1金曜（初心者）②第3金曜午後1時～4時 勤労福祉会館 ①②とも月会費1,000円 百瀬☎3922-4765
◆懇談会「防犯について、地域住民として」 8月11日午後2時～4時 関町ボランティアコーナー ゲスト 関町わんわんパトロール代表／林田道子 参加費無料 おしゃべりの会・高木☎3929-4874
◆ダンシングアイサマーパーティー（社交ダンス） 8月19日午後6時～8時45分 光が丘区民センター3階 参加費500円 石川☎3922-7664
◆社交ダンス KKダンス 3年以上経験のある初級者対象 8月11日から月4回土曜午後3時～4時30分 石神井公園区民交流センター 入会金3,000円 月会費3,000円 熊本☎3924-7587（要予約。午前中）

◆第13回日曜画会展（油彩・水彩） 8月2日～5日午前10時～午後5時（2日は午後1時から、5日は午後3時まで） 練馬区立美術館 入場無料 田中☎3997-0758
◆整体・指圧・リンパマッサージの勉強会 健康をつくる会 月2回水曜午前9時～11時 練馬公民館 入会金700円 月会費1,400円 宮代☎080-3386-6388
◆レディーステニス教室 ア8月29日から毎水曜（6回） 時間は📍午前9時30分～10時55分📍午前11時5分～午後0時30分 高野台運動場 イ10月15日から毎月曜（6回） 時間は📍午前9時30分～10時55分📍午前11時5分～午後0時30分 土支田庭球場 いずれも参加費5,000円 申込 往復ハガキに①希望コース(📍～📍の別)②住所③氏名④電話番号を記入の上、ア8月8日、イ9月25日(必着)までに☎176-0004小竹町2-53-7鶴達郎方 練馬区テニス協会☎3974-8652へ
◆社交ダンス あざみ 中級者対象 毎水曜午後1時～4時 サンライフ練馬 プロが指導 会費1回1,000円 練原☎3594-3971（午前9時30分～11時）
◆第8回シニア世代応援セミナー「①体力アップについての講演・運動指導②在宅介護についての講演」 ①9月1日午後1時15分～4時 区役所アトリウム棟地下多目的会議室②9月8日午後1時15分～4時 区役所本庁舎20階 講師 スポーツプログラマー／山内道子ほか ①②とも参加費300円 玄暉会・田中☎3925-8062（要予約）

◆社交ダンス さわらぎ会 月4回土曜①午後1時～2時15分（初心者）②午後2時30分～4時30分（中級者） 石神井庁舎など ①②とも入会金2,000円 月会費①3,000円②4,000円 町田☎090-8332-4326
◆書に親しむ会（漢字・かな・実用書・写経・ペン） ①第1・3土曜午前10時～正午（大人）②第2～4土曜午後1時30分～4時30分の都合の良い時間（学生）③第2～4土曜のうち2回午後1時30分～4時30分の都合の良い時間（大人） ①サンライフ練馬②③南田中地域集会所 ①～③とも入会金1,000円、月会費3,000円 中村☎3997-0488
◆フラワーアレンジメント MARIフラワーサークル 毎火曜①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時、毎水曜③午前10時30分～正午④午後1時～2時30分 ①②練馬女性センター③④大泉学園町体育館 ①～④とも月会費無料、花材代1回4,000円 村松☎3978-7798（要予約）
◆カラオケと健康体操の会（転倒予防・猫背予防・認知症予防など） 50歳以上の方対象 毎水曜午後2時～5時 興風館（上石神井） 月会費1,000円 年会費2,400円 鈴木☎3920-5843
◆新古今和歌集講座 卯の花の会 第4土曜午後2時～4時 練馬女性センター 月会費1,000円 桜井☎3993-3735
◆中国語勉強会 初心者対象 月4回金曜午前10時～正午 練馬公民館など 女性中国人講師が指導 月会費5,000円 三橋☎Fax3991-5369（午後7時～9時）

◆第5回樹の会展（デッサン・水彩・油彩） 8月7日～12日午前10時～午後6時（7日は午後0時45分から、12日は午後4時45分まで） 練馬区立美術館 入場無料 例会…毎土曜午前9時～正午 総合教育センター 講師 日本美術家連盟会員／志木良三 入会金2,000円 月会費5,000円 湯沢☎3929-4622
◆越中おわら無料講習会 ①8月9日午後7時30分～9時30分…光が丘区民センター6階②18日午後1時～3時…同2階 講師 青木和美 友舞会・和田☎6760-6222
◆江古田素人芝居サークル（軽喜劇） 毎土曜午後6時30分～8時30分 小竹地域集会所 入会金1,000円 月会費2,000円 阿野☎3956-2062
◆社交ダンス ダンスサークルあじさい 初心者対象 月4回土曜午後1時～3時 旭町北地区区民館 プロが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 竹内☎090-5815-0187（午前中）
◆油絵 桜画会 第2・4日曜午後1時30分～3時30分 大泉北出張所内 講師 二紀会会員／野田典男 入会金2,000円 月会費3,000円 奥村☎5936-8395
◆硬式テニス キーンズテニス 初級以上の方対象 毎火曜正午～午後2時 高野台庭球場 月会費5,000円 学園☎3996-3920（要予約）
◆健康気功・太極拳（楊名時簡化24式） 月3回土曜午後7時～8時30分 高野台地域集会所 入会金1,000円 月会費2,000円 根本☎3996-8375

◆社交ダンス スパイラル 初心者・中級者対象 毎火曜午後1時～4時 光が丘区民センター2階 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 飯田☎3992-3947
◆カラオケの会 50歳以上の方対象 毎月曜・金曜午後5時～8時 興風館（上石神井） 月会費1,500円 年会費2,400円 杉木☎3928-1566（午後6時以降）
◆東峰書道会（漢字・かな・実用書・ペン） 月2回水曜午前9時30分～11時30分 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費2,100円 福原☎3921-2470（火曜を除く午後7時以降）
◆初心者のための詩吟 月2回①火曜②金曜午後1時30分～4時 ①練馬女性センター②石神井公園区民交流センター ①②とも月会費2,650円 鈴木☎3997-6415
◆太極拳（簡化24式・88式・32式剣・48式） 毎火曜午後1時～3時 上石神井体育館 入会金3,000円 月会費2,000円 体験1回1,000円 岡田☎3904-3059
◆イギリス人講師が教える英会話 CHAT 中級以上の方対象 毎土曜午前10時～正午 サンライフ練馬 入会金2,000円 月会費6,000円 体験1回500円 坂本☎3867-5358（要予約。午後9時～10時）
◆社交ダンス パープルダンスサークル 多少踊れる方対象 毎水曜午後7時～9時 土支田地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 佐藤☎3921-6704

講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限りです。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。
凡例：図…対象、時…時、所…場所、図…内容、講…講師、出…出演、定…定員、費…参加費(記載のないものは無料)、持…持ち物、企…企画、申…申し込み、問…問合せ

催し

こどもフェスティバル

図 8月18日(土)午前10時30分～正午・午後1時～3時30分 所 南大泉青少年館(南大泉1-44-7) 費 3924-3500 図 大型紙芝居、プラバン工作、けん玉、お話し会、折り紙など 図 当日会場受け付け

講座・講演会

音楽練習室利用講習会

図 中学生以上で職業音楽家でない方 図 8月19日(日)午前10時～正午 所 南大泉青少年館(南大泉1-44-7) 図 音楽練習室の利用登録者になるための講習 図 20名(申込順) 図 電話またはファクスで ①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を南大泉青少年館 費 3924-3500・Fax 3924-3302へ

バラの手入れを学ぶ教室 ～秋に花を咲かせる剪定(せんてい)編～

図 初心者 図 8月26日(日)午前10時～正午 所 花とみどりの相談所、四季の香公園 図 バラ園 図 講義、実習(雨天時は講義のみ) 図 バラ園芸研究家/岩浪孝 図 40名(抽選) 図 剪定ばさみ 図 往復ハガキに ①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入の上、8月8日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 費 3976-9402へ

朝霞浄水場親子見学会

図 小学4年生以上のお子さんと保護者(子どものみ、大人のみの参加も可) 図 8月20日(月)午前9時に西武池袋線秋津駅南口改札口集合。午後4時解散 所 朝霞浄水場(埼玉県朝霞市) 図 30名(申込順) 図 8月14日(火)までに電話で消費生活係 費 5910-3089へ

時事問題を考える =区民大学=

図 18歳以上の方 図 8月22日～来年3月26日の第4水曜午後7時～8時30分 ※1日だけの参加も可。 所 練馬公民館

(豊玉北6-8-1) 図 その月のニュースを解説 図 元毎日新聞社論説委員長/清水幹夫 図 200名(申込順) 図 電話または区ホームページ「電子申請」で練馬公民館 費 3991-1667へ ※既に申し込んでいる方は、申し込み不要。

カンタン携帯電話の使い方

図 60歳以上の方 図 8月23日(木) 図 午前10時～正午 図 午後1時30分～3時30分 所 豊玉高齢者センター 図 電話のかけ方や電子メールの送受信方法を学ぶ ※携帯電話は用意します。 図 NPO法人竹箒の会 図 会員 図 毎回30名(申込順) 図 往復ハガキに ①講座名(A/Bの別も) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入の上、8月14日(消印有効)までに〒176-0013 豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター 費 5912-6401へ

お休みします

◆光が丘高齢者センター 費 5997-7717 図 8月8日(水)～11日(土)【光が丘区民センター改修工事のため】
◆区役所内 ①展望レストラン・展望ロビー・会議室 ②土・日・休日 区政案内 図 8月25日(土)・26日(日)【電気設備点検のため】 図 区役所内 ①庁舎管理係 ②広聴担当
◆③住民票の写し・印鑑登録証明書の発行 ④住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機 図 8月25日(土)・26日(日)【電気設備点検のため】 所 ③区役所本庁舎1階 ④出張所、区役所本庁舎1階、石神井庁舎1階、中村橋駅前 図 区役所内住民記録係

鈴虫を育てませんか
鈴虫を差し上げます。
図 8月3日(金)・4日(土)午前10時～10時45分・午前11時～11時45分 所 向山庭園(向山3-1-21) 図 2日間 図 30名(申込順) 図 200円(えさ・土代など) 図 虫かご 図 電話で 向山庭園 費 3926-7810へ

保育サービス講習会 受講者募集

子育ての手助けをしませんか

区は、地域で育児を支え合う「ファミリーサポート事業」を行っています。今回、お子さんを預かる援助会員になるための講習会を開催します。講習会では、保育の心構えや子どもの遊び・病気などについて学び、修了後は援助会員として活動していただきます。 ※助女性労働協会との共催です。修了者には協会から修了証を交付します。
図 次の①～⑤のすべてに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する ②20歳以上 ③午前7時～午後8時の間に育児援助活動ができる ④月1回の定例会に参加できる ⑤講習会の全日程に

参加できる 図 9月6日(木)・7日(金)・11日(火)～13日(木)午前10時～午後4時【13日は午後0時30分まで。5日制】 図 光が丘区民センター5階(光が丘2-9-6) 図 50名(選考) 図 2,000円(テキスト代) 図 電話またはファクスで練馬ファミリーサポートセンターに申込用紙を請求の上、8月25日(必着)までに練馬ファミリーサポートセンター へ 図 ファミリーサポートセンター 【練馬 費 3993-4100・Fax 3993-8215、関 費 5927-5900】



酪農体験 牛と触れ合ってみよう!

東京23区内唯一の牧場で、乳搾り体験や子牛の散歩をしてみませんか。
図 小学生以上のお子さんと保護者 図 9月15日(土)午前10時～正午 所 小泉牧場(大泉学園町2-1) 図 90名(抽選) 図 1人510円 図 ハガキに ①酪農体験 ②申込者全員の氏名・年齢 ③代表者の住所・氏名・電話番号を記入の上、8月17日(必着)までに石神井庁舎内都市農業



40頭の牛がお出迎えします

係 費 3995-1108へ ※当選者には8月31日(金)までに通知します。 ※車での来場はご遠慮ください。

練馬大根を育ててみませんか

図 耕作地があり、必ず栽培できる方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでは栽培できません。 図 8月1日(水)午前8時45分から(なくなり次第終了) ※土・日曜を除く。 図 経済課(区役所本庁舎9階)、都市農業係(石神井庁舎4階) 図 550名(1人1袋。1袋約20本分) 図 都市農業係 費 3995-1108 ※種を差し上げた方には、栽培結果を報告していただきます。



たくあん漬けで有名な練馬大根は、細長い形と辛い味が特徴です

情報あらがる

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

■JA東京あおばの催し 納涼盆踊り 図 8月4日(土)・5日(日)午後6時～9時 図 図 ふれあいの里(桜台3-35-18) 費 3991-8711 図 模擬店など
■光が丘清掃工場個人見学会 図 8月11日(土)午後1時30分～3時 所 光が丘清掃工場(光が丘5-3-1) 図 50名(申込順) 図 8月9日(木)までに電話で東京二十三区清掃一部事務組合広報・人権係 費 6238-0615へ

■公開講座「漆の器づくりⅡ」 図 9月8日・15日・29日、10月13日・27日、11月10日、12月1日・8日の土曜午前10時～正午【12月8日は午前11時まで。8日制】 所 都立練馬工業高校 図 10名(抽選) 図 6,000円 図 汚れても良い服装 図 往復ハガキに ①講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を記入の上、8月10日(消印有効)までに〒179-8909 早宮2-9-18 練馬工業高校公開講座担当 費 3932-9251へ
■公開講座「はじめての手話」 図 高校生以上の方 図 9月15日、10月6日・20日、11月17日、12月1日の土曜午後2時～5時【5日制】 所 都立中央ろう学校 図 40名(抽選) 図 往復ハガキに ①講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦聴覚障害の有無を記入の上、8月24日(消印有効)までに〒179-0075 高松6-17-1 中央ろう学校公開講座担当 費 3995-2099へ
■都民の水がめの自然と歴史を学ぶ山の体験 図 都区内在住の小学5年～中学1年生 図 9月23日(祝)～24日(休)(1泊2日) 所

奥多摩町鳩ノ巣・山のふると村 ※JR青梅線小作駅集合予定。 図 ヒノキの伐採見学と皮むき体験など 図 40名(抽選) 図 3,000円 図 往復ハガキに ①催し名 ②参加者全員の住所・氏名・性別・学年・電話番号・保護者氏名 ③代表者名(団体での参加のみ)を記入の上、9月2日(消印有効)までに〒170-8691 豊島郵便局私書箱57号 みどり体験交流事業(奥多摩町)係 費 5949-1356へ(平日午前9時～午後7時)
■子どもの食育を考える公開講座「明日からあなたの子どもも野菜好き～野菜の苦手なお母さん集まれ!」 図 8月25日(土)午後2時～4時30分 所 ペじふるセンター練馬(高野台2-1-18) 図 講演、調理・試食会 図 区立中学校管理栄養士 図 80名(申込順) 図 電話でペじふるセンター夏まつり事務局・神宮司 費 3997-3111へ(午前8時～正午)
ねりま遊遊スクール
中学生が企画・運営する講座です。
●練馬中の教室 ①②とも 図 小学5・6年生 図 練馬

中(高松1-24-1) 費 3990-5451 図 20名(先着順) 図 10円(保険料) 図 当日会場受け付け
①バスケットしよう!…8月4日(土)午前10時～正午 図 練馬中女子バスケットボール部部員
②バレーボールを楽しもう…8月10日(金)午前10時～正午 図 練馬中女子バレーボール部部員
リサイクルマーケット
車で来場・搬入はご遠慮ください。700円以下の出店料がかかります。
▷出店申込 往復ハガキに ①住所 ②氏名 ③電話番号を記入の上、開催日の5日前までに申込先へ▷問合せ 申込先または区役所内リサイクル推進係
●和田堀公園(石神井町1-1-11)…8月19日(日)午前9時～午後1時(雨天26日) 図 〒177-0041 石神井町1-3-7 斉藤理子 費 Fax 3997-4333 (先着50店)
●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)…8月26日(日)午前9時～正午(雨天中止) 図 〒177-0045 石神井台5-4-17 佐野めぐみ 費 090-4052-8877 (抽選100店)
●夏の雲公園(光が丘3-4-1)…8月26日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) 図 〒178-0065 西大泉3-25-6 佐藤茂登子 費 090-4759-1483 (先着150店)
●春の風公園(光が丘7-4-1)…9月2日(日)午前10時～正午(雨天中止) 図 〒177-0042 下石神井6-5-18 ミモザ・サラダ 費 090-6154-6204 (問い合わせは午後6時～8時)
●武蔵関公園(関町北3-45-1)…9月2日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) 図 〒177-0045 石神井台8-23-21 グループ・ミモザ 費 090-5788-4578 (抽選100店)
朝・夕・青空市
□江古田駅北口商店街…8月1日(水)午前10時～午後6時 図 大塚 費 3994-0378
□江古田いちば通り商店街…8月1日(水)午前10時～午後7時 図 南部 費 3991-2340
□富士見台駅前通り…8月5日(日)午前7時から(商品がなくなり次第終了) 図 大内 費 3825-1144
□大門通り商店街…8月11日(土)午前10時～午後6時 図 今野 費 3992-3914

練馬区保健所（区役所本庁舎 9 階）☎3993-1111（代表）	豊玉保健相談所（〒176-0012豊玉北5-15-19）☎3992-1188	北保健相談所（〒179-0081北町8-2-11）☎3931-1347
光が丘保健相談所（〒179-0072光が丘2-9-6）☎5997-7722	石神井保健相談所（〒177-0041石神井町7-3-28）☎3996-0634	大泉保健相談所（〒178-0061大泉学園町5-8-8）☎3921-0217
関保健相談所（〒177-0052関町東1-27-4）☎3929-5381	介護予防課（区役所東庁舎 3 階）☎3993-1111（代表）	※受け付けは午前 8 時30分～午後 5 時。

凡例：☎…対象、🕒…時、📍…場所、📄…内容、🗣…講師、👤…定員、💰…参加費、🎒…持ち物、📄…申し込み、🗨…問合せ ※参加費の記載のないものは無料です。

心も体もいきいきと

運動で体脂肪を燃やすコツ

＝メタボリックシンドローム

（内臓脂肪症候群）予防教室①＝

👨‍⚕️医師から運動を止められていない方🕒8月21日(火)午前9時45分～正午📍所

平和台体育館（平和台2-12-5）🗣講義、運動実技🗣スポーツプログラマー／山内道子👤30名（申込順）🎒バスタオル📞電話で北保健相談所へ ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

認知症対策「その理解と対応」

🕒8月21日(火)・28日(火)午後2時～4時【2日制】📍所

大泉保健相談所🗣講義など🗣慈雲堂内科病院院長／田邊英一ほか👤50名（申込順）📞電話で大泉保健相談所へ

骨粗しょう症予防教室

🕒20～60歳の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。📍所

📄下表の通り📄骨量測定（素足での、かかと超音波検査）、生活と食事の話など👤各回40名（申込順）🕒8月10日(金)までに電話で各保健相談所へ

会 場	受付時間
豊玉保健相談所	9/5(水)8:45～9:00
石神井保健相談所	9/3(月)8:45～9:00
関保健相談所	9/25(火)9:00～10:00

ぽっこりおなかにご用心

＝メタボリックシンドローム

（内臓脂肪症候群）撃退セミナー＝

👨‍⚕️医師から運動を止められていない65歳未満の方🕒9月1日(土)午前9時30分～午後2時、9月29日(土)・11月17日(土)午前9時30分～正午【3日制】📍所

石神井保健相談所🗣腹囲・身長・体重な

どの測定、講義、運動実技、献立紹介など👤30名（申込順）💰200円📞電話で石神井保健相談所へ

すくすく育て元気な子

いきいき育児とパクパク幼児食

🕒1歳～1歳6か月児と保育者🕒8月10日(金)午前10時～11時30分📍所

北保健相談所🗣講義、献立紹介👤25組（申込順）🎒母子健康手帳、スプーン📞電話で北保健相談所へ

パパとママの準備教室

👨‍👩‍👧‍👦出産を控えた夫婦🕒8月13日(月)午前9時～正午📍所

北保健相談所🗣講義、映画上映、お風呂の入れ方の実演指導👤25組（申込順）🎒母子健康手帳、エプロン📞電話で北保健相談所へ

秋期ポリオ（小児まひ）予防接種

ポリオ予防接種は、春と秋に行います。

👨‍👩‍👧‍👦次のいずれかに当てはまるお子さん ①平成18年11月～19年4月生まれ ②18年5月～10月生まれ③7歳6か月未満で接種が完了していない ※①②の方には8月中旬に通知します。③の方には通知しませんので、母子健康手帳をお持ちの上、直接会場へおいでください。📍練馬区保健所予防係

会 場	日 程
豊玉保健相談所	9/6(木)・14(金)・19(木)、10/3(木)・18(木)・24(木)
北保健相談所	9/4(火)・27(木)、10/12(金)・25(木)
光が丘保健相談所	9/10(月)・20(木)、10/2(火)・22(月)・30(火)
石神井保健相談所	9/5(木)・12(木)・13(木)、10/1(月)・10(木)・17(木)
大泉保健相談所	9/11(火)・18(火)、10/15(月)・31(木)
関保健相談所	9/7(金)・26(木)、10/5(金)・23(火)

※受付時間はいずれも午後1時20分～2時30分です。
※車での来場はご遠慮ください。

いつまでもお元気で

気軽に続けられる筋力アップ運動

①②とも👨‍⚕️医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方🗣講義、健康チェック、運動実技など👤25名(申込順) ※水分補給の準備をして、運動しやすい服装でおいでください。

①大泉学園町体育館（大泉学園町5-14-24）…8月23日(木)午前9時30分～11時30分🎒バスタオル📞電話で大泉保健相談所へ

②旭町南地区区民館（高松5-23-15）…8月29日(水)午前9時45分～11時30分📞電話で光が丘保健相談所へ

高齢者骨粗しょう症検診

👨‍👩‍👧‍👦61歳以上の女性 ※骨粗しょう症と診断されて治療中の方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。📍所

📄右上の表の通り📄骨量測定（素足での、かかと超音波検査）、生活と食事の

など👤各回40名（申込順）📍実施日の2週間前までに電話で各保健相談所へ

会 場	受付時間
光が丘保健相談所	8/29(水)8:45～9:00
大泉保健相談所	9/18(火)8:45～9:00

家族介護者教室

◆認知症高齢者の介護について考える

🕒8月11日(土)午後1時30分～3時30分📍所

東大泉デイサービスセンター（東大泉5-15-2）👤30名（申込順）📞電話で東大泉デイサービスセンター☎5387-1021へ

◆あなたの心臓はお元気ですか～高齢者の生活と心疾患

🕒8月11日(土)午後2時～4時📍所

関介護老人保健施設大泉学園ふきのとう（大泉学園町8-24-25）☎3924-2215👤30名（先着順）🕒当日会場受け付け

健診を受けましょう

乳がん検診

📍区内在住で、平成18年度に受診していない40歳以上の女性(来年3月31日現在)🕒9月～来年2月📍所

練馬総合病院(旭丘1-24-1)、浩生会スズキ病院(栄町7-1)、関根ウィメンズクリニック(早宮2-24-10)、日本大学医学部付属練馬光が丘病院(光が丘2-11-1)、練馬区医師会医療健診センター、小山病院(石神井町3-20-8)、つかさクリニック(東大泉1-28-6)🗣問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査)💰1,000円 ※生活保護受給世帯の方は無料(管轄の総合福祉事務所で発行する生活保護受給証明書を会場で提示)。📄ハガキまたは封書で①乳がん検診②氏名(フリガナ)③性別④生年月日⑤年齢⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨乳がん検診の受診歴がある方はその医療機関名を、8月10日(必着)までに〒177-0033高野台2-23-20 練馬区医師会医療健診センター健診業務課へ ※受診日時・会場は8月31日(金)ごろに通知します(日時・会場は指定され、会場の変更はできません)。📍練馬区保健所保健相談所調整係

胃がん検診（移動会場方式）

👨‍👩‍👧‍👦30歳以上の区内在住の方（来年3月31日現在） ※過去に胃の手術を受けた方、1年以内に受診した方はご遠慮ください。📍所

📄下表の通り📄胃部X線検査（バリウムを飲みます）👤各回60名（抽選）📄ハガキに①胃がん検診②氏名（フリガナ）③性別④生年月日⑤年齢⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨希望会場を記入の上、9月18日（必着）までに〒177-0033高野台2-23-20 練馬区医師会医療健診センター健診業務課へ ※受診日の指定はできません。📍練馬区保健所保健相談所調整係

会 場	日 程
北保健相談所	11/2(金)・8(木)・30(金)
石神井保健相談所	11/6(火)・27(火)・29(木)
大泉保健相談所	10/30(火)、11/5(月)・15(木)
関保健相談所	10/26(金)、11/7(木)・13(火)・16(金)

※実施時間はいずれも午前中です。
※車での来場はご遠慮ください。

8月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。📍区役所内地域医療課

◆休日急患診療所

	場 所	受 付 時 間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック（豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階）☎3994-2238 ※小児科専門医が診療します。	平日20:00～22:30 土曜18:00～21:30 日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	練馬休日急患診療所（豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階）☎3994-2238 石神井休日急患診療所（石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階）☎3996-3404	土曜18:00～21:30 日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
歯科	練馬つつじ歯科診療所（豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階）☎3993-9956 石神井歯科休日急患診療所（石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階）☎3996-3424	日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

お休みします

いずれも電気設備点検のため、お休みします。石神井休日急患診療所、石神井歯科休日急患診療所をご利用ください。

■練馬区医師会訪問看護ステーション☎3991-7600…8月25日(土)
①練馬区夜間救急こどもクリニック②練馬休日急患診療所③練馬区休日・夜間薬局④練馬つつじ歯科診療所…8月26日(日)（①～③は午前10時～午後5時のみ）

◆休日診療当番医療機関（日曜・祝休日9:00～17:00）

★練馬総合病院（旭丘1-24-1）☎5988-2200	※当日事前に電話で連絡してください。 ※案内図は、わたしの便利帳「保健、医療」に掲載。★は住所と電話番号が変わりました。
浩生会スズキ病院（栄町7-1）☎3557-2001	
北町病院（北町2-17-22）☎3931-0011	
小山病院（石神井町3-20-8）☎3995-7031	
久保田産婦人科病院（東大泉3-29-10）☎3922-0262	
島村記念病院（関町南4-21-21）☎3928-0071	

◆休日診療当番接骨院（9:00～17:00）

	接 骨 院（認め印を持参）	
5日	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10) ☎5946-5946 長井接骨院(高野台1-5-12) ☎3904-7481 小池接骨院(西大泉1-33-4) ☎3923-3044	
12日	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10) ☎5946-5946 まこと接骨院(高松4-20-16) ☎3926-4348 ひまわり接骨院(上石神井2-30-20) ☎3594-3289	
19日	町田接骨院(桜台3-14-14) ☎3991-2475 伊藤接骨院(田柄1-29-17) ☎3939-0548 上新学院接骨院(大泉学園町2-21-25) ☎5387-3560	
26日	植竹接骨院(豊玉中3-12-6) ☎3993-6522 大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232 植村接骨院(東大泉6-50-9) ☎3922-2911	

◆かかりつけ医の紹介

医療連携センター☎3997-0121（平日9:00～17:00、土曜9:00～12:00）

◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を相談電話 携帯電話・プッシュ回線☎＃7119
ダイヤル回線☎3212-2323

◆東京消防庁救急病院案内

練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

◆医療機関案内

東京都保健医療情報センター（医療機関案内ひまわり）☎5272-0303（毎日24時間自動応答）

◆東京都小児救急電話相談

相談電話 プッシュ回線☎＃8000
携帯電話など☎5285-8898（平日17:00～22:00、土・日曜・祝休日9:00～17:00。保健師・小児科医師などが対応）

江古田3大学連携文化芸術祭

練馬区独立60周年

9月4日(火)▶9日(日) 練馬文化センター 入場無料

西武池袋線江古田駅周辺には、文化・芸術系の3つの大学があります。区は、貴重な人材や資料がそろった3大学とともに、さまざまな文化・芸術に親しめる催しを行います。ぜひおいでください。

▷とき 9月4日(火)～9日(日)▷ところ 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ※各大学では、催しを行いませんのでご注意ください。▷申込 当日会場受け付け ※演奏会を除く。▷問合せ 文化振興係 ☎3993-1111 (代表)

映像

企画：日本大学芸術学部

日藝アーカイブス

時代やジャンルを超えたさまざまな映像作品を、ビデオブースでご覧になれます。

▷とき 9月7日(金)～9日(日)午前10時～午後5時

日藝セレクション

2日間にわたり、カンヌ国際映画祭学生映画部門などの受賞・入選作品を上映します。

▷とき 9月8日(土)午後1時～7時、9日(日)午前11時～午後8時



音楽

企画：武蔵野音楽大学

▷とき 9月9日(日)午後2時～4時▷出演 指揮／カールマン・ベルケシュ、ピアノ／前田菜々子ほか▷曲目 ド

武蔵野音楽大学管弦楽団演奏会

ボルザーク／交響曲第8番、ベートーベン／ピアノ協奏曲第3番など▷定員 1,486名(抽選)▷申込 往復ハガキに①武蔵野音楽大学管弦楽団演奏会②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤希望人数(2名まで)を記入の上、8月17日(必着)までに〒176-8501豊玉北6-12-1 文化振興係へ ※車いす席の利用を希望する方は、その旨を記入してください。



文学

企画：武蔵大学

講演会 俳句の特徴

日本の俳句と、中国・西欧の詩歌を比較しながら、俳句の特徴を学びます。

▷とき 9月8日(土)午前10時30分～正午▷講師 武蔵学園学園長／有馬朗人▷定員 592名(先着順)

シンポジウム 子どもの本の世界

イギリス・ドイツ・フランスの絵本を取り上げ、子どもの本の世界について意見の発表・交換をします。

▷とき 9月8日(土)午後2時～4時▷パネリスト 武蔵大学名誉教授／私市保彦、同名誉教授／佐野晃、同大文学部教授／鈴木満▷定員 592名(先着順)

展覧会 絵で読むおはなし

ヨーロッパ各国の絵本と、ちりめん紙に欧文と挿絵を印刷した和とし本「ちりめん本」(＝写真)を展示します。

▷とき 9月4日(火)～9日(日)午前10時～午後5時



練馬区独立60周年

SO-YU-KA 創遊歌 BAND FESTIVAL

8/11(土)15:30～20:00 練馬文化センター 入場無料

区内でバンド活動をしているさまざまな世代の方によるコンサートです。音楽を通して異世代交流をしてみませんか。

▷とき 8月11日(土)午後3時30分～8時(午後3時開場)▷ところ 練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分) ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐

車場(有料)をご利用ください。▷定員 560名(先着順)▷申込 当日会場受け付け▷問合せ 生涯学習担当 ☎3993-1111 (代表)



介護予防まつり

8/2(木) 豊玉高齢者センター

介護予防まつりには、若さを保ち、いつまでも元気であるための情報が盛りだくさんです。筋力向上トレーニングマシンの体験や、食事・口腔(こうくう)ケア・認知症予防の講座



はじめてますか? 介護予防 ～生涯現役宣言～

8/7(火) 関高齢者センター

などを行います。ぜひおいでください。▷とき・ところ 8月2日(木)…豊玉高齢者センター(豊玉中3-3-12)、7日(火)…関高齢者センター(関町北1-7-2) いずれも午前9時30分～午後4時30分▷申込 当日会場受け付け▷問合せ 介護予防事業係 ☎3993-1111 (代表)

入場無料

山口晃は、現代美術の中に伝統的な大和絵の手法を取り込み、卓越した表現力で独特の風景を描くことで国内外で注目されている作家です。今回、学生時代から手掛けている武者絵に焦点を当て、初期の代表作や新作を展示します。また、メカ武者やバイク馬など、合戦図などに描き込まれた題材の謎にも迫ります。

▷とき 8月17日(金)～9月17日(祝)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※9月17日を除く月曜休館。

▷観覧料 一般500円、高校・大学生と65～74歳の方300円、小中学生と75歳以上の方無料

期間中の催し

①②とも▷申込 当日会場受け付け ※観覧料が必要です。

③アーティストトーク…9月2日(日)午後2時から ※手話通訳あり。④学芸員によるギャラリートーク(作品解説)…9月15日(土)午後2時から



當否(とうせい) おばか合戦(部分) 平成11年 キャンバス・油彩 97cm×324cm

今度は武者絵だ!

山口晃展

8/17(金)～9/17(祝) 練馬区立美術館

西武池袋線中村橋駅下車徒歩3分 ☎3577-1821



練馬区独立60周年

練馬区独立
60周年
記念特集号

あなたの思い出の一枚……2・3面
ねりまの夢・みんなの夢……4面

うるおい・にぎわい・支えあい とともに築く わがまち練馬 ～豊かさとゆとりあるまちへ～

発行/練馬区 編集/広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

昭和25年ごろ
谷原交差点

右上が区役所方面(目白通り)、左上が高松方面(富士街道)

現在

練馬区は、昭和22年8月1日に板橋区から分離・独立し、今日で満60年を迎えます。

練馬区は誕生から今日まで、どのように姿を変えてきたのでしょうか。今号では、懐かしい写真などで60年間の歩みを振り返ります。

▶問合せ 広報係☎3993-1111 (代表)

練馬区60回目の誕生日

1947～2007

昔の練馬区

ここはどこでしょう？

1



ヒント

- 1 区北東部にある国道です。
- 2 白子川の起点となる水がわき出しています。
- 3 周辺には団地が建ち、北側には平成6年に駅ができました。
(答えは3面の下にあります)

2



3



現在



昭和31年
西武池袋線
練馬駅

昭和22年8月1日に板橋区から分離・独立を果たし、23番目の特別区として誕生した練馬区は、人口も当時の11万人から、現在では70万人に達しようという、全国有数の大都市に発展してきました。こうした発展を遂げることができたのは、ひとえに、先人達のたゆまぬ努力のたまものです。独立60周年に当たり、輝かしい練馬区の歴史を築いてきた多くの方々に、改めて敬意を表します。

区議会としましては、この節目の年に思いを新たに、70万区民の負託に応え、区政の一層の進展に向けて全力を傾けてまいります。区民の皆さまのご理解・ご協力を心からお願いいたします。



練馬区議会議員
関口和雄

さらに、練馬区の一層の発展のために、新たな出発を期する時でもあります。先人の着実なご努力に学び、地道に区政を継続していく中で力を蓄え、次々に出現する課題に、社会の変化を先取りして対応してまいります。区民の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

本目、練馬区は板橋区から分離・独立して満60年を迎えます。人生に例えれば還暦と申せましょう。

この機会に、区の独立を円満に達成し、区が人口70万の良好な環境に恵まれた大都市へと発展する礎を築かれた先人のご労苦に、心から敬意を表し、深く感謝申し上げます。



練馬区長
志村豊志郎

練馬区独立 60周年を祝して

区民の方が語る あなたの思い出の一枚

今とは違う練馬区の姿。区民の方から公募により提供していただいた50〜60年前の写真です。
昭和中期の街並みや生活のひとこまに、懐かしさと新鮮な驚きを感じます。
今回、写真を提供していただいた方に、写真にまつわる懐かしい思い出を語っていただきました。



**56年前
開進第三中**

開進第三中（桜台3-28-1）の運動会【昭和26年】

中学校の運動会は
地域の一大イベントでした

樋口一郎さん（三原台在住。79歳）

私は、昭和23〜33年度に開進第三中で理科の教師として教壇に立っていました。
写真は、26年に開進第三中で行われた運動会での女子生徒のダンスです。当時の運動会は、多くの方々が応援に訪れる地域の一大イベントで、PTAの方がおでんやお汁粉などの模擬店を開いていました。運動会ではクラス対抗の全員リレーがあり、担任の教師がアンカーを務めていました。生徒に格好良いところを見せようと、一生懸命走ったことが思い出に残っています。
当時は、各学年4クラス程度でしたが、1クラスに60人近くも在籍していたので、教室がとても狭かったですね。また、体育館がなく、卒業式などの大きな行事は、教室の間仕切りを外して3教室程度をつなげて作る「打ち抜き教室」で行わなければなりませんでした。今と比べれば良い思い出です。
当時の生徒とは、今でもクラス会でお会いする機会がありますが、皆さん、もうお孫さんがいる年齢になっています。時の流れは早いですね。



**52年前
上石神井駅付近**

西武新宿線上石神井駅北口の商店街【昭和30年】
踏切から北に向かって撮影

半世紀商売を営んだ
思い出深い商店街です

田中一夫さん（上石神井在住。71歳）

私の家は、大正12年に創業した呉服屋で、昭和33年に上石神井1丁目の青梅街道沿いから、上石神井駅北口の通りに店を移しました。当時は、駅を中心に商店街が形成され始めたころで、街路灯も駅から100mぐらい先までしかありませんでした。しかし、日用品や食品、雑貨などさまざまな種類の商店が増えてきて、活気にあふれた時代でした。写真の奥に写っていますが、たくさんのおトモ三輪が業務用として商店街周辺を走っていたことを覚えています。
右下の写真は、国鉄（現JR）中央線荻窪駅〜西武新宿線武蔵関駅を結ぶ路線バスです。バスが走る青梅街道には屋敷林が延々と並んでいました。今では考えられない風景ですね。
上石神井駅周辺は、風景がすっかり変わるほど発展しましたが、青春時代を過ごしたこの時代の風景は、いつまでも心に残っています。



青梅街道を走るバス【昭和30年】



**51年前
豊島園通り**

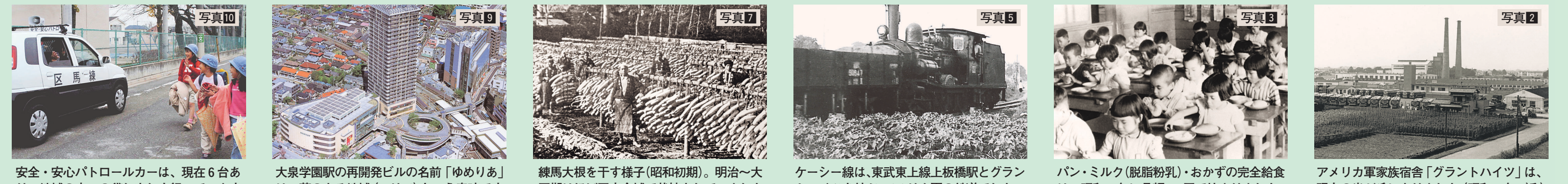
豊島園通り（練馬3丁目）で行われた手古舞【昭和31年】
仙田さんは後列左から2番目

思い出の手古舞
今は孫が参加しています

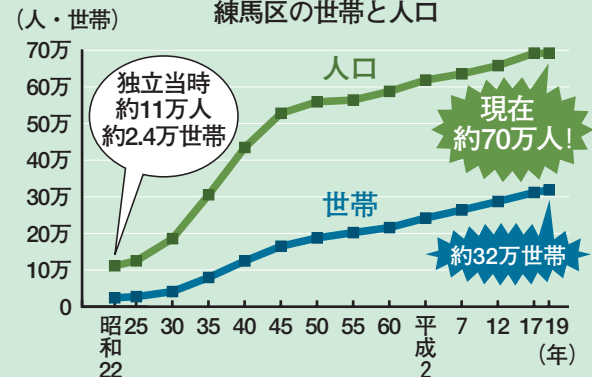
仙田美代子さん（練馬在住。70歳）

18歳のときに、白山神社（練馬4の2の3）で行われる例大祭の「手古舞」に参加しました。手古舞は、女の子がから・脚半・わらじなどを着け、みこしの先頭に立ってまちを練り歩くものです。一日中歩くので疲れますが、子どものころからぜひ見てみたいと思っていた衣装を着ることができて、とてもうれしかったです。
当時は、千川上水が地下水路になる前で、みこしを担いだ人たちは上水に入り込んで「わっしょいわっしょい」と祭りを盛り上げていました。また、豊島園通りはまだ砂利道で、馬も歩いていました。今では通りの風景も変わってしまったようですが、白山神社の例大祭は今も続いています（2年に1度）。みこしは修理を重ねながら、当時の物を使い続けています。
50年経った今、手古舞には私の孫が参加するようになりました。かつらこそしていませんが、それ以外は昔と同じ格好です。自分があこがれた手古舞に、孫も同じように興味を持ってくれたのがとてもうれしかったですね。

練馬区 60年の歩み



- 昭和22年（1947）8月** 練馬区が板橋区から分離・独立し、区役所を開進第三小に開設（写真1）
- 9月** 第1回練馬区議会議員・区長選挙
- 23年（1948）6月** アメリカ軍家族宿舎「グラントハイツ」が完成（写真2）
- 25年（1950）9月** 小学校で完全給食を開始（写真3）
- 27年（1952）3月** 区内の千川上水を地下水路にする工事を開始（写真4）
- 8月** 地方自治法が改正され、区長公選制が廃止（「練馬区広報」創刊（区政ニュースを改称））
- 34年（1959）7月** アメリカ軍撤退により、ケーシー線が廃線（写真5）
- 46年（1971）4月** 区の花をツツジに、区の木をコブシに決定
- 48年（1973）9月** アメリカがグラントハイツを日本へ全面返還
- 49年（1974）6月** 地方自治法が改正され、区長公選制が復活
- 10月** 「54万人人間ひろば」（現練馬まつり）を開催
- 56年（1981）7月** 防災無線を利用し「たべの音楽」の放送を開始
- 10月** 光が丘公園の一部開園
- 58年（1983）4月** 練馬文化センターが開設
- 6月** 区内初の地下鉄・有楽町線が開通（小竹向原駅・氷川台駅・平和台駅・営団赤塚駅）
- 10月** 非核都市練馬区宣言
- 63年（1988）9月** 第1回昭姫まつりを開催（写真6）
- 平成元年（1989）9月** 練馬大根の生産を復活させる事業を開始（写真7）
- 10月** 「練馬区の歌」を発表（写真8）
- 3年（1991）4月** 日本大学医学部付属練馬光が丘病院が開院
- 12月** 地下鉄大江戸線が丘駅〜練馬駅が開通
- 4年（1992）10月** 中国・北京市海淀（かいでん）区と友好・協力交流に関する合意書に調印
- 6年（1994）2月** 現在の区役所本庁舎が完成
- 10月** オーストラリア・イプスウィッチ市と友好都市提携に関する合意書に調印
- 11月** 長野県武石村（現上田市）と友好提携に関する合意書に調印
- 12月** 西武池袋線練馬高野台駅が開設
- 12月** 西武池袋線練馬高野台駅と友好提携に関する合意書に調印
- 7年（1995）8月** 光が丘に平和記念碑を建立
- 8年（1996）6月** 地下鉄大江戸線練馬春日町駅西地区再開発ビル「エリム春日町」が完成
- 12月** 第1回アトリウムミニコンサートを開催
- 10年（1998）12月** 交通安全都市練馬区宣言
- 12年（2000）4月** 区ホームページの発信を開始
- 13年（2001）3月** 西武池袋線と目白通りの上下を入れ替える逆立体化切り替え工事を実施（写真9）
- 14年（2002）3月** 西武池袋線石神井公園駅北口再開発ビル「石神井公園ビブレ」が完成
- 16年（2004）4月** 安全・安心パトロールカーでのパトロールを開始（写真10）
- 17年（2005）7月** 順天堂大学医学部附属練馬病院が開院
- 18年（2006）8月** 環境都市練馬区宣言
- 10月** 「練馬区の素敵な風景100選」を選定
- 12月** 練馬区健康いきいき体操を発表



目白通りは、平成13年まで、中村陸橋により西武池袋線の上を通過していました



第1回昭姫まつりの昭姫役は、女優の土里織さんでした



練馬駅前千川上水（昭和26年ごろ）。千川上水は元禄9年（1696年）に作られました

練馬区名誉区民を選定

練馬区独立60周年を機に、独立に多大な貢献があった次の6名の方を初の練馬区名誉区民として選定しました。

元板橋区議会議員 練馬区域在住／故上野徳次郎氏、故梅内正雄氏、故小口政雄氏、故林信助氏（50音順）

元板橋区議会議員・東京都議会議員・衆議院議員（練馬区域在住）／故加藤隆太郎氏、元板橋区議会議員（板橋区域在住）／故栗原佐吉氏



独立当時の区役所（開進第三小講堂）。現在の場所には、昭和24年1月に移転しました

子どもが意欲を持って学べるように

教育環境が充実するといいいですね(天野達也さん・恵子さん/北町在住)

近所にサッカーができる
ところがあるといいいな(天野悠太くん)

(聡太くん)

年を取っても安心して暮らせるように
福祉がさらに充実するといいいですね

(伊藤浩久さん/南大泉在住)

若者や子どもが
活躍する場が増えたらまちに活気が出る
と思います(三上照幸さん/
上石神井在住)子どもが
安心して
遊べる場所が増えたら
いいですね(布川ゆかりさん・
雄輝くん/高松在住)近くの公園にドッグランが
できたらいいですね(飯田富茂子さん・虎鉄くん/
下石神井在住)

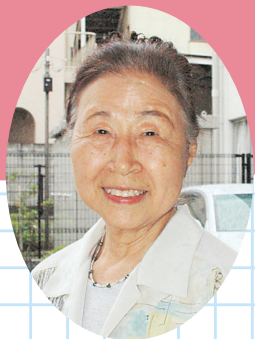
お年寄りが元気なまち

になるといいな
(北野督くん/大泉学園町在住)区民の皆さまに将来の夢や希望、これからの
練馬区に望むことを語っていただきました

ねりまの夢



みんなの夢

若い人たちには
思いやりの心を持って
人と接してほしいですね
(吉田和子さん/豊玉南在住)商店街に活気が出て
ほしい。若い人がたくさん
足を運んでくれるといいね
(金箱壽男さん/早宮在住)将来は、漫画家になりたい!
アニメ映画館が
できたらいいな

(武内香音ちゃん/高野台在住)

子どもにはたくさん
自然に触れてほしい。
緑の多い公園が
増えるといいいですね(三橋衛さん・留里子さん/
富士見台在住)ポイ捨てのない
きれいなまち
になってほしい
(野澤亜紀さん/
羽沢在学)

全問分かるかな?

クイズ これであなとも

練馬区博士

Q 現在、区内で一番多く
作られている野菜は?A キャベツです。平成
17年の作付け面積は、
約70万㎡(東京ドーム15個
分)でした。東京都産キャベ
ツの約45%は練馬区で作ら
れ、出荷量は都内第1位です。石神井小(石神井
台1-1-25) 近くの
交差点にある甘藍
(キャベツ)の碑→Q 自生のカタクリが群生し
ているところといえば?A 清水山憩いの森(大泉
町1-6)です。毎年、
3月下旬~4月上旬
に、きれいな花(→)
を咲かせます。
また、清水山憩いの森にあるわ
き水は、平成15年に「東京の
名湧水(ゆうすい)57選」に選
ばれました。Q 区内で唯一「残したい
日本の音風景100選」
に選ばれている音とい
えば?A 石神井公園(石神井
台1-26-1) 内にあ
る三宝寺池の鳥と水と樹々
の音です。
三宝寺池では、
カワセミ(→)
を見かけるこ
ともあります。Q 晩年の約30年間で区内で
過ごした、世界的に有名な
植物学者(←) といえば?A 牧野富太郎博士です。住居
跡は現在、牧野記念庭園(東
大泉6-34-4)として開放しており、300種
以上の植物を見ることができます。Q 練馬みどりの葉っぱい
基金のキャラクター
(→) の名前は?A 「ぴいちゃん」です。葉っぱい基金
は、民有地のみどりの保全などに活
用するため、平成16年に設置されました。