るりま図

12/21

平成22年(2010年) 第1561号



ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

今号の主な記事

- ◆区民意識意向調査の主な調査結果を お知らせします………2面
- ◆区職員の給与の状況などをお知らせ します……3面
- ◆4月に認可保育所を4園開設します ······4面
- ◆年末年始の窓口案内………8面

発行/練馬区編集/広聴広報課広報係 〒176-8501豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) Fax3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

知っていますか? 地域の身近な相談相手

民生・児童委員は、誰もが地域で安心し て暮らせるよう高齢者や障害のある方、子 育て中の方などの相談を受けたり、区・関 係機関とのパイプ役になったりするなど、 さまざまな支援を行っています。

地域で気掛かりなことがある場合は、ご 相談ください。





一人暮らしの高齢者などに、悪質 商法の被害に遭わないようチラシを 配ったり、防災・防犯の呼び掛けを 行ったりしています。

っんな時にはご相

X 関係機関と連携しています



......

総合福祉事務所・子ども家庭 支援センター・保健相談所・消 費生活センター・学校など

近所で子どもの泣き声が・・・ もしかして虐待?



区立小中学校や子ども家庭支援セン ターなどと連携しながら、児童虐待、子 育てなどの問題に対応しています。

体が不自由だけど、地震が きたら逃げられるかな…



災害時に支援を必要とする方を対象とした 「災害時要援護者名簿」の登録方法を案内し ています。 ※名簿については地域福祉係へ。

病気で失業してしまった これからの生活が心配だ・・・





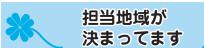
相談の内容に応じて、総合福祉事務所 などの窓口を案内しています。

民生・児童委員はこんな 活動をしています

民生・児童委員は、子ども・高齢者・障害者 などの福祉に関するさまざまな相談に応じた り、必要に応じて、行政サービスや関係機関を 紹介したりしています。また、高齢者への敬老 祝い品の配布や声掛け・見守りなども行ってい ます。

定数は、区市町村ごとに決められており、練 馬区は570名(うち40名は児童問題を専門に扱 う「主任児童委員」) です。任期は3年で、12 月1日から新しい任期になりました(うち134 名が新任)。

民生・児童委員は、区内におおむね3年以上 お住まいで、地域の実情に詳しい方が推薦され、 厚生労働大臣が委嘱します。



民生・児童委員の活動地域は区内20地区に 分かれており、さらに一人ずつ担当地域が決め

られています。お住まいの地域を 担当する民生・児童委員は、各総 合福祉事務所管理係にお問い合わ せください。

なお、民生・児童委員の玄関な どには「東京都民生委員・児童委 員」の門標(=写真)が掲げられ ています。

相談内容の



秘密は厳守します

民生・児童委員には、民生委員法により守秘 義務が課せられており、相談内容を他人に話す ことは禁じられています。安心してご相談くだ さい。

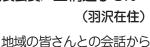
民生・児童委員の 活動は無報酬です



民生・児童委員は東京都の特別職の地方公務 員です。活動は「無報酬」と民生委員法で定め られています。

地域に密着して、皆さんの お役に立ちたいです

練馬区民生児童委員協議会 代表会長/三橋道子さん



いろいろな話を聞くことで、その方の悩みや心配事を 解決するお手伝いができればいいと思い、21年間活動 しています。最近は認知症の方の家族やその近隣から の相談が増えていて、区や関係機関と連携して問題を 解決しています。これからも地域に密着して、地域の 皆さんのお役に立てればいいと思います。

問合せ

○地域福祉係☎5984-2716

○総合福祉事務所管理係



〒176地域の方…練馬☎5984-2768 〒179地域の方…光が斤☎5997-7713 〒177地域の方…石神井☎5393-2801 〒178地域の方…大泉☎5905-5262

「ねりま区報」は朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。 また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。



医療体制の確立

防犯・防火・防災

はじめとしたさまざま の確立や高齢者福祉を

保全することで、農の

を振興し、都市農地を 果を踏まえ、都市農業

新鮮で安全な農産物の供給

農業体験をはじめとしたレク

農業の仕事などを学ぶ

災害時の延焼防止など

ートアイランド現象の緩和など

豊かさが実感できるま

な施策を着実に推進し

高齢者福祉

子育て支援 交通安全対策

特に力を入れてほしい施策

(複数回答。上位5項目)

29.5%

28.6% 23.5%

22.8%

19.4%

が輝く わがまち練

場など都市農地が持つ

へつなぐ 人とみどり

馬」の実現を目指して

います。

選ばれています。 多面的な機能が幅広く

都市農地の役割

(複数回答。上位5項目)

区は、今回の調査結

この姿を実現するた

今後も、医療体制

る「ともに築き 未来

物を供給する場をはじ

め、環境保全や防災の

げる、おおむね10年後

いて尋ねたところ、新

59.0%

56.5%

40.6%

34.1%

都市農地の役割につ

鮮で安全・安心な農産

区は、基本構想で掲

を想定した区の姿であ

目が、順位は変わって と昨年の1~4位の項

区の農業と

いますが続きます。

平成22年度の主な調査結果をお知らせ

の考えを伺う区民意識意向調査を行ってい さまざまな行政課題について区民の皆さま ます。今回、調査の結果がまとまりました 区は毎年、区政運営の参考とするため、

ので、その一部を紹介します。 ※調査は、7月に区内在住の2歳以上の

• 区の施策と評価

9%)。結果は、端数処理のため、合計が 実施しました(有効回答数88。回収率65・ 10%にならない場合があります。 ▽問合せ 広聴担当係☎5984・45

0

男女千50名(無作為抽出による)を対象に

区内の 文化芸術の振興

どもや若者の成長、 いて尋ねたところ、子 より期待する効果につ 文化的環境の充実に

40.1%

36.9%

27.7%

25.7%

21.1%

るなど文化芸術の振興 果を踏まえ、文化芸術 答が上位を占めまし どに効果を期待する回 に触れる機会を充実す 性豊かな地域づくりな 区は、今回の調査結 文化的環境の充実により期待する効果 (複数回答。上位5項目)

子どもが心豊かに成長する 生きる楽しみを見い出せる

立」でした。以下「高

わった「医療体制の確

ところ、1位は今年度

い施策について尋ねた

特に力を入れてほし

から新たに選択肢に加

齢者福祉」「子育て支

援」「交通安全対策」

防犯·防火·防災_

地域交流や社会参加が盛んになる 地域への愛着が熟成される 地域社会・経済が活性化する





調査結果が になれます

育センター 所、図書館、 民事務所(練馬 しています。 覧になれるほか、 ▽閲覧場所 調査の結果は、 (高 地区区民館、 を除く)、 概要版を配布次の場所でご 野 年館、 台 2 の 総合教 25 X

> 政情報」 3 階) 区民情報ひろば 1 報告書と概要版がご覧になれま しる (石神井町 男女共同参画センター 0 ※区ホームページ 「統計・調査」では、 ームページ「区(区役所東庁舎 8 0 1 0 10 . え

果を踏まえ、集団回収 位を占めています。 ことについては、正し 利用している」を合わ については に実践できることが上 せて約6割が利用して すために実践している す。また、ごみを減ら している」「ときどき いごみの分別などすぐ いると回答していま 集団回収の利用状況 区は、今回の調査結 「よく利用 集団回収の利用状況 一効性のある施策に取 組みます。 ─無回答 0.5% よく利用している 利用していない 35.4% 40.7% ときどき 利用している 23.4%

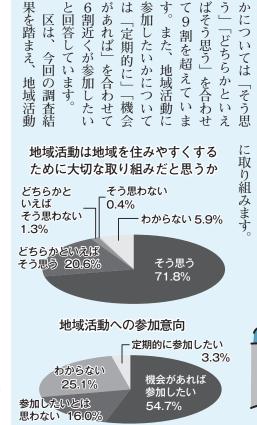
ごみを減らすために実践していること (複数回答。上位4項目)

正しいごみの分別や 資源回収・集団回収の利用 詰め替え・リサイクル商品の購入 買い物時のマイバックの持参 食べ残しを減らす

つくりなど、効率的でに参加しやすい仕組み 73.2%

61.9% 49.7% 39.4%

と回答しています。 果を踏まえ、地域活動 区は、今回の調査結 廃棄物の洞 どちらかと いえば 1.3%



地域活動に関 する意識

切な取り組みだと思う みやすくするために大 地域活動は地域を住 刀が地域活動に参加し団体への支援や多くの すい環境づくりなど



の語学の制

などをお知らせします

給与などの決定の仕組み

●一般職員の給与

東京23区共同で設置している特別区人事委員会 が、毎年、23区内の民間企業の給与実態などを調 査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て、 条例で定めています。

∞区長や区議会議員など特別職の給料・報酬

職種別給与支給実績(主な職種のみ)

学識経験者などで構成される練馬区特別職報酬 等および議会政務調査費審議会の答申に基づき、 区議会の審議を経て、条例で定めています。

人件費

(平成21年度)

住民基本	歳出額	実質収支	人件費	人件費率	20年度
台帳人口	(A)	(黒字額)	(B)	(B/A)	人件費率
	2,285億 9,142万円	40億 4,474万円	464億 7,721万円	20.3%	23.2%

※数値は、21年度普通会計(国の定める基準により、一般 会計・用地会計・学校給食会計を合算したものから、会 計間の重複分を除いた数値)決算による。

※住民基本台帳人口は、22年4月1日現在。

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬、諸手当の ほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む。

(22年4月1日現在)

21年度実績 平均 平均給料月額 年間平均期末・ 区分 職員数 年間給与支給額 年間平均給与 ※一般事務以外の 年齢 支給額◎ 勤勉手当支給額◎ 合計◎ ·般事務 1,739人 43歳 33万5,266円 174万5,529円 126億8,485万4,929円 723万1.958円 2億8,017万5,365円 部長級 21人 55歳 50万6,995円 340万5,042円 1,273万5,243円 52歳 課長級 56人 44万3,521円 278万6,684円 6億4,549万 539円 1,075万8,175円 867万3,608円 係長級 496人 50歳 39万9,347円 211万6,712円 41億4,598万4,679円 34万4,493円 177万8,863円 53億3,208万2,978円 主任主事級 721人 45歳 733万4,364円 主事 445人 31歳 22万7,165円 110万1,765円 22億8,112万1,368円 488万4,628円 1,125人 30万6,072円 615万7,266円 保育士 41歳 152万5,776円 71億7,321万5,830円 24億9,785万1,484円 調理 140万7,463円 567万6,935円 423人 47歳 28万3,772円 用務 227人 49歳 30万6,377円 153万2,053円 15億3,394万1,695円 611万1,321円 163万3.645円 16億5,581万9,452円 児童指導 262人 43歳 31万8,075円 646万8,044円 214人 15億6,602万 856円 作業Ⅱ 43歳 30万7,657円 157万2,849円 708万6,067円 福祉 188人 39歳 30万7,280円 158万8,113円 11億2,173万7,373円 648万4,031円 土木技術 128人 41歳 33万5,385円 176万4,086円 9億1,771万8,649円 728万3,481円 全職員 4,882人 43歳 31万8,840円 163万 18円 332億8,110万2,015円 669万2,359円

む。 ※給与支給額は、 給料に諸手当を 加えたもの。 ◎…21年度支給実 績のため、表中 の職員数と支給 職員数は一致し ない。また、共 済費(社会保険 料の事業主負担 分) は含まない。

区分には、部長

級・課長級・係

長級などを含

·般行政職の初任給(22年4月1日現在/単位:円)

▷問合せ 人事係☎5984-5782

区民の皆さまに、区政に対してより一層

のご理解をいただけるよう、「練馬区人事行 政の運営等の状況の公表に関する条例」に基 づき、区職員の給与や職員数の状況などを

お知らせします。なお、区ホームページ「区 政情報」の「人事行政」でもご覧になれます。

区分	練馬区	東京都	国
大学卒	18万1,200	18万1,200	I種 18万1,200 Ⅱ種 17万2,200
高校卒	14万3,000	14万2,700	14万 100

※ Ⅰ 種・ Ⅱ 種は、国家公務員採用試験区分による。

職員の経験年数・学歴別平均給料月額

(22年4月1日現在/単位:円)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般	大学卒	28万2,734	32万5,434	36万6,618
行政職	高校卒	23万6,914	29万1,293	32万7,943
技能党		25万7,428	28万9,888	32万9,767

※給料月額は、年齢・前歴の有無などにより異なるため、 経験年数 (区職員としての年数) と必ずしも比例しない。

昇給の状況

区分	21年度	22年度
職員数(a)	4,973人	4,882人
昇給区分Aまたは昇給区分Bにより昇給した職員数(b)	1,466人	1,422人
比率(b/a)	29.5%	29.1%

※昇級区分Aの職員は2号上位、昇級区分Bの職員は1号 上位の号給が付与される。

特別職の給料・報酬など(22年4月1日現在/単位:円)

区分	給	報酬			
ムガ	区長	副区長	議長	副議長	議員
月額	109万5,000	92万	92万	79万3,000	61万5,000
期末手当	6月期 1.60 1.70月分、3月 合計で 3.50月		6月 1.75月 合計で	期 1.60月分分、3月期 分、3.55月分	分、12月期 月 0.20月分

給与の概要 (22年4月1日現在)

職員1人当たりの支給額は、21年度支給実績によ るものです。

毎月決まって支給されるもの

1)給料

仕事の内容や責任に応じて6種類の給料表、級など により定められています。

②地域手当

民間企業における賃金や、物価が特に高い地域に勤 務する職員に支給されます。支給額は、給料・扶養 手当・管理職手当の合計額の17% (職員1人当たり の平均支給月額5万3,341円)です。

③扶養手当

配偶者	1万3,700円
配偶者以外の扶養親族	各5,500円
④住居手当	

扶養親族がある者	8,800円
扶養親族がない者	8,300円
	•

⑤通勤手当

運賃相当額(支給限度額は月5万5,000円) ※年2 回、6か月分を一括支給。

⑥その他

管理職手当、初任給調整手当など

職員1人当たりの平均支給月額

支給職員1人当たりの平均支給月額

勤務した実績に応じて支給されるもの

①超過勤務手当 (残業代)

②特殊勤務手当	
手当の種類	9種類
手当支給職員の割合	19.3%

2万3,647円

5,566円

③その他

休日給、宿日直手当など

-定の時期に支給されるもの

①期末・勤勉手当

給料月額に対する支給率は下表の通りです。職務の 級などにより加算措置があります。

区分	6月期	12月期	3月期	合計
期末手当	1.20月分	1.30月分	0.25月分	2.75月分
勤勉手当	0.70月分	0.70月分		1.40月分

②退職手当

退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた 支給率を乗じて計算します。21年度に退職した職員 1人当たりの平均支給額は、普通(自己都合)退職 で506万4,822円、定年・勧奨退職で2,403万9,726円 でした。

区分		普通	定年・勧奨	
	勤続20年	24.25月分	33.50月分	
支給率	勤続25年	32.50月分	43.50月分	
率	勤続35年	49.75月分	59.20月分	
	最高限度	50.00月分	59.20月分	
定年前早期退職特例措置		2~20	·····································	

職員数などの状況

職員数適正化への取り組み状況

区は、練馬区新長期計画に基づき、18~22年度で 551名の職員を削減しました。今後も19年10月に策 定した練馬区行政改革推進プランに基づき、20~ 24年度の5年間で600名の職員数削減を目標に、職 員数適正化に向けた取り組みを進めます。 ※職員 数は、各年度の4月1日現在の数値(単位:人)。

区分	17 年度	18 年度	19 年度	20 年度	21 年度	22 年度	24 年度 (計画)
職員数	5,433	5,321	5,211	5,077	4,973	4,882	4,611
対前年度 増減数		-112	-110	-134	-104	-91	

職層別職員数 (22年4月1日現在/単位:人)

区分	部長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任級	一般	合計
男	28	65	160	406	759	671	2,089
女	3	10	34	295	1,483	968	2,793
合計	31	75	194	701	2,242	1,639	4,882

※課長補佐級には統括技能長を、係長級には技能長を、主 任級には技能主任を含む。

部門別職員数・増減理由

				(22年	4月1日現在/単位:人)
	部門	職員	員数	対前年	主な増減理由
	山川	21年	22年	増減数	土な増減珪田
議	会	17	17	0	
総	務	337	356	19	職員配置の見直しなど
쫌	区民	441	457	16	職員配置の見直しなど
区民生活	産業地域 振興	158	160	2	職員配置の見直しなど
健康福祉	福祉	587	569	-18	福祉園の指定管理者制度 化、職員配置の見直しな ど
福	健康	203	212	9	職員配置の見直しなど
†IL	児童 青少年	1,747	1,694	-53	保育園の委託化、職員配 置の見直しなど
環倍	環境	351	351	0	
まま	都市整備	144	146	2	職員配置の見直しなど
環境まちづくり	土木	211	192	-19	職員配置の見直し、組織 改正など
教	育	777	728	-49	学校給食調理業務の委託 化、職員配置の見直しなど
合	計	4,973	4,882	-91	
3.0 C T	F46 12 18/1	/+ E =	₹#₩ Þ .	~ / / /	社の農場聯旦製の必製ス

※職員数は、練馬区職員の身分を持つ常勤職員数の総数で、 休職中の者や他の団体への派遣職員なども含む。

徴戒処分

(21年度/単位:人)

			`	LI-13C/ .	T 12 · / \
区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	0	1	1	2	4

※懲戒処分とは、地方公務員法や、地方公務員法に基づく条 例などに違反した場合に行う処分。

区役所…〒176-8501豊玉北6-12-1、石神井庁舎…〒177-8509石神井町3-30-26、区ホームページ(http://www.city.nerima.tokyo.jp/)

時▽ところ 区役所アトリ

日田午前9時30分~午後1

ウム棟地下多目的会議室▽

手話通訳者▽とき 2月13

詁通訳等派遣センター登録 を持っているまたは東京手 ている区手話通訳士の資格 する手話通訳技術を習得し 定を含む)B前記Aに相当 (いずれも来年3月終了予

は15万円)とします。 円(所得が一定以下の世帯 増額し、助成限度額を33万 助成金を1戸あたり30万円

試験内容 筆記、手話読み

しくは、 らいっ

校に変更できる場合があり

2月4日金までにご

状況により通学区域外の学

格する必要があります。

設計を行い、設計審査に合

は、事前に耐震診断と実施

助成金の申請をするに

手話によ

※申請は来年3月 お問い合わせくだ 手話通訳者登録試験

のみ実施。▽申込

ハガキ

で受け付けます(申込順)。 31日休まで予算額の範囲内

相談ください。

▽助成対象

来年3月31

る面接

※区の方は、

面接

る予定です。

84.5848

聴覚に障害のある

のため、保育所の新

区は、

待機児童解消

設・定員増などに取り

組んでいます。

4月に 認可保育所を4 園開設しま

~区は待機児童解消に取り組んでいます 月までに4園を開設す 園を開設します。 2丁目)、(仮称) にじ リカ桜台保育園(桜台 しました。今後も、4 (向山1丁目)を開設 いろ保育園大泉学園 **旦)、(仮称) アンジェ** 遠練馬中村 栋)アスク豊玉中保育 (仮称) にじいろ保育 (東大泉2丁目) の4 認証保育所について 認可保育所について (豊玉中1丁目)、 12月1日に1園 4月1日金に(仮 (中村1丁

園の申し込みをした方 加は入園相談係☎59 園申し込み・希望園追 望園追加の案内を送付 全員に、1月上旬に希 係☎5984・584 します。 ◎問合せ ※認可保育所の入 保育助成

ください。 ド」の「保育園」の しくは、お問い合わせ の申し込み方法など詳 載します。 ページ「暮らしのガイ 最新情報は、区ホーム お知らせ」に随時掲 認可・認証保育所の 新規開設園

追加を受け付けます〉 〈認可保育所の希望園 12月24日金までに入

のです。 美化などの善行に努め、その行 お知らせします。

をたたえるために行っているも いが区民の模範となっている方 ここでは、22年度の受賞者を 総務係☎598 ※敬称略。

平成22年度 善行

受賞者が決定 表彰

0

善行表彰は、救急活動や清掃

笠原康博(石神井台8) 﨑山美親(春日町2) 大泉スワロー体育クラブ

善行表彰受賞者一覧

(東大泉4)

4月から区立施設

を管理する

指定管理者が決定

指定管理者制度は、区立施設の 管理を民間事業者・団体などが行 い、サービスの向上や経費の節減 などを図るものです。

下表の施設を来年4月1日金~ 平成28年3月31日休の間、管理す る指定管理者が決まりましたの で、お知らせします。

▷問合せ 制度について…企画 課☎5984-2448、施設について… 各問合せ先

問合せ先 施設名 指定管理者 練馬文化センター、 文化国際課文化振興係 共立・日東共同事業体 園ゆめりあホール 東京中高年齢労働者福祉セ 練馬建物総合管理協同組合 ンター(サンライフ練馬) 経済課庶務係☎5984-2672 NPO法人練馬区障害者福 勤労福祉会館 祉推進機構 社会福祉法人練馬区社会福 光が丘区民ホール 地域振興課管理係 祉事業団 **☎**5984-1523 関区民ホール 社会福祉法人泉陽会 関高齢者センタ・ 光が丘高齢者センター、光 が丘デイサービスセンタ 高齢社会対策課施設係 社会福祉法人練馬区社会福 **☎**5984-4586 祉事業団 ー、大泉ケアハウス 高齢社会対策課管理係 生活協同組合・東京高齢協 高野台敬老館 **☎**5984-1068 社会福祉法人武蔵野会 光が丘福祉園 障害者施策推進課 地域生活支援係☎5984-1043 大泉つつじ荘 社会福祉法人同愛会 大泉福祉作業所 障害者施策推進課 北町福祉作業所 社会福祉法人武蔵野会 就労支援係☎5984-1387 リサイクルセンタ 練馬区立リサイクルセンタ 清掃管理課普及啓発係 プロジェクト 玉・春日町・関町) **☎**5984-1448 自転車駐車場68施設、ねり 交通安全課交通施設係 関練馬区都市整備公社 まタウンサイクル7施設 **☎**5984-1996 軽井沢少年自然の家 軽井沢フード株式会社 生涯学習課少年自然の家係

日11347又共日 元
救急活動
水村洋子(光が丘7)
地域ボランティア活動
加藤雪子(西大泉3)
清掃美化ボランティア活動
乙葉啓一(桜台3)
笠原康浦 (石油井台8)

日金までに耐震改修工事を 建築安全係☎5984・1 竣工する戸建住宅▽問合せ

区内在住・在勤(在学)の

登録試験を行います。 います。その活動のための 万に手話通訳者を派遣して

年数を記入の上、1月12日 年齡⑤電話番号⑥手話学習

> て着工し、平成24年3月30 日休までに交付決定を受け

(必着)までに区役所内練

〜Cの別)
②住所
③氏名
④

に①試験名と受験資格(A

▽受験資格

20歳以上の

方で、次のA~Cのいずれ

係☎5984・4612へ 馬総合福祉事務所福祉事務

938

耐震改修工事助成金を

区立中学校の

人学通知書を発送

上乗せします

かに当てはまる方 A練馬

区の上級手話講習会または

同等の講習会を修了した

環として、

耐震改修工事の

区は、

緊急経済対策の一

方を除く)。通知後、特別 選の結果、補欠登録された の方に、1月下旬に入学通 知書を発送します(公開抽 区内在住の児童)の保護者 日~11年4月1日生まれの お子さん(平成10年4月2 な事情がある方は、学校の 4月に中学校に入学する

援助の実施③地域の子育て 保護者が交流できる場の提 供②子育てに関する相談、 てを行う団体 ①乳幼児と 次の①~④の全

ば事業に運営費を助成 民間団体の子育てのひろ 84.5659 ▽問合せ 学事係☎59

の一部を助成しています。 どが実施する子育てのひろ える仕組みをつくるため ば事業に対し、運営費など 社会福祉法人やNPO法人 (特定非営利活動法人) な 区は、子育てを地域で支

東庁舎4階)

家庭支援センター 場所・問合せ

布時に説明を行います)。 電話で連絡の上、募集要領 を取りに来てください(配 を募集します。応募団体は、 来年度の対象団体 簿を作成します。 来年1月

①10a以上の農地で耕作の のいずれかに当てはまる方 在住の方のうち、次の①② 月1日までに生まれた区内 ▽登録要件

名簿の登録を受け付け **農業委員会委員選挙人**

農業委員会委員選挙人名

す方は、登録してください。 1日現在で次の要件を満た 平成3年4 策の基礎資料や、学校など 用されます。統計の目的以 の研究・教材資料として利 国や地方公共団体の行政施 します。

 $84 \cdot 2459$ 外には、使用しません。 ▽問合せ 統計係☎59

業務を営んでいる②前記①

集要領の配布期限 2月1 日火▽応募期限 2月14日 集数 1団体(選考)▽募 の実施 ※営利を目的とす る団体は対象外です。 (必着) ▽募集要領の配布 子育て支援に関する講習会 ▽募 耕作従事日数が年間約60 たは同居親族の配偶者で、 4日火~10日祝午前8時30 以上ある▽申請期間

1月

3 9 9 3 練馬子ども (区役所 農業委員会(区役所本庁舎 委員会事務局☎5984 9階) ▽問合せ 分~午後5時▽申請場所 選挙管理

工業統計調査にご協力を 〜製造業を営む皆さまへ〜

所に、1月上旬から調査員 が伺います。ご協力をお願 製造業を営む全ての事業 ※調査結果は 出張所、 日 (金) ▽ 普及啓 4 4 8 など▽申込期限 問合せ 発係☎5984・1 リサイクル 清掃管理課 1月

非常勤職員

管理に理解と知識がある方▽場 ▽対象 練馬区職員研修所▽期間 ▽勤務日 ▽勤務日 有資格者で安全衛生 (再任する場合

に該当する方の同居親族ま 日 有料広告を募集します リサイクル情報紙~

区民事務所(練馬を除く)、集数 2口(選考)▽配布先 行予定部数 万円▽ ▽刷色 向け情 は、区 告サイ ▽ 掲 我位置 ホームページ「事業者 ·発行予定 3月▽発 「報」をご覧ください。 2□(選考)▽配布先 込み方法など詳しく ズ カラー▽料金 縦60m×横9m 約15万部▽募 裏表紙▽広 2

3・3286へ にある申込書(写真添付)を、 にある申込書(写真添付)を、 1月7日(必着)までに直接ま たは郵送で〒16-102豊玉北5の 材育成課職場環境係☎399 | → 5時間 午前8時3分~ | 15時15分▽採用予定数 若 | (書類選考・面接) ▽ 報酬 | ※社会保険あり。▽ **申込** | ※社会保険あり。▽ **申込**

【12月 1 日現在】

※世帯数と年齢別人 口は外国人を除く。

センタ

14

世帯数 総人口 住民記録 男 女 外国人登録 13,932

年齢別人口 14歳以下 15~64歳 65歳以上

88,584 468,722

前月比 333,674 -138)707,737 -287) 693,805 -204) -186)(-18)(-83)前月比

(-7) (-162) (-35)136,499

問合せ **☎**5984·1274

駅~大泉学園町5丁目) ○大泉ルート

武石少年自然の家

(大泉学園

病院) 町車庫~日大練馬光が丘 ○氷川台ルート(練馬北 園~順天堂練馬病院) ○関町ルート(関町福祉 ○北町ルート ~東武練馬駅入口) 光が丘駅) (光が丘駅

(社)武石開発公社

○保谷ルート 年末年始に 休します 全5ルート (保谷駅~ スが

☎5984-2441

みどりバ 12/29 水 1 3月

「講座・大会などの対象は原則として区内在住・在勤(在学)の方です。郵送申込の場合は、1人1通に限ります。区内在住でない方は、勤務先や学校の住所を記入してください。 凡例:圀…対象、鬪…時、厨…場所、園…内容、鬪…講師、圕…出演、冠…定員、圓…参加費(記載のないものは無料)、圏…持ち物、囮…企画、圓…申し込み、閰…問合せ

石神井公園ふるさと文化館



石神井公園ふるさと文化館では、 「福笑い」などお正月にちなんだ遊び や行事を体験できる催しを行います。



1/4%~10稅

内時所定下表の通 り置6100円申当日会場受け付け間石 神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

内容	開始時間	場所	定員 (先着順)
1福笑い	1/4份13:00	旧内田家住宅(石神井町5- 13-27 池淵史跡公園内)	50名
②巨大福笑い	1/5(水)13:00	石神井公園ふるさと文化館 (石神井町5-12-16)	50名
③正月あそびを楽しもう (メンコ・お手玉など)	1/6休·7金 13:00	旧内田家住宅	各日 50名
4 かるたであそぼう	1/8(生)13:00	旧内田家住宅	20名
⑤お正月初散歩	1/9(日)11:00	三宝寺池(石神井台1 石神 井公園内)など ※石神井公 園ふるさと文化館集合。	50名
⑥抹茶サービス	1/9(日)13:00	石神井公園ふるさと文化館	100名
⑦干支(えと)の切り絵を作ろう	1 /10祝13:00	石神井公園ふるさと文化館	50名

冬休み巻 特別企画



岩崎花奈絵

障害のある方によるピアノ演奏です。

聞1月6日休午後0時15分~0時45分配区役所アト リウム 内ポール・サイモン / 明日に架ける橋など 出岩 崎花奈絵(ピアノ)ほか閪文化振興係☎5984-1480 ※申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮くだ

講座·講演会

パソコン実務講座(基礎・応用) =わかものスタート支援事業=

受講を希望する方は、必ず説明会に 参加してください。 ※詳しくは、お 問い合わせいただくか、ホームページ (http://www.wakasta.com) をご覧くださ

対次の①②のいずれかに当てはまる

15~39歳の方(中学生を除く) ①就職 活動中またはこれから始める②仕事上 でパソコンの能力を上達させたい時基 礎…1月21日金)・28日金)、2月4日 金·11日祝A午前10時~正午B午後7 時~9時、応用…2月5日生)・19日 (土)・26日(土)、3月5日(土)午前10時~午 後1時【いずれも4日制】匠春日町青 少年館(春日町4-16-9)

〈説明会〉…パソコン実務講座の内容 説明や、パソコン操作の能力テストを

行います。テストに合格した方が講座 に申し込めます。

時A1月12日冰午前10時~正午B14 日金午後7時~9時面春日町青少年館 **屋**各日20名(申込順)**国**電話またはファ クスで①パソコン実務講座説明会(A) Bの別も)②住所③氏名④年齢⑤電話 番号を、各開催日の前日までに春日町 青少年館☎3998-5341·Fax3998-5394へ

ふるさと文化館ふれあい土曜事業

内時定下表の通り所1石神井公園ふ るさと文化館(石神井町5-12-16) ② ③旧内田家住宅(石神井町5-13-27 池淵史跡公園内) 置②250円(材料費) **申**当日会場受け付け

問石神井公園ふる さと文化館☎3996-4060

内容	開始時間	定員 (先着順)
①石神井公園ふるさ と文化館を探検しよ う	1 /15(土)10:00	50名
②こま犬をつくろう	1 /22(土)13:00	20名
③なわとびであそぼ う ※雨天時は「か るたであそぼう」。	1 /29(土)13:00	20名

古布でベレー帽を作ろう

聞1月21日金午後1時30分~3時30 分**励**豊玉リサイクルセンター(豊玉上 2-22-15) 闘アトリエ松村主宰/松村 のぶ子屋16名(申込順)置200円(材 料費) **B**60cm×35cmと30cm×30cm以上 の古布各1枚またはセーター1着、裁 縫道具**用**電話で豊玉リサイクルセンタ **-☎**5999-3196**△**

お父さん・おじいちゃんが学ぶ 子育でのノウハウ

対育児参加を希望する男性時 1 月22 日生午後1時~5時5男女共同参画セ ンターえーる(石神井町8-1-10) **囚**お 風呂の入れ方やおむつ替えなどの実習 闘NPO法人エガリテ大手前理事/三 浦優子ほか 20名 (申込順) 2600円 (資料代) 申電話で男女共同参画セン ターえーる☎3996-9007へ ※保育室 (図1歳以上の未就学児)を利用した い方は、併せて申し込んでください。

アイヌ模様に宿る物語 =連続講座=

聞1月22日仕午後2時~4時、29日 迚午後2時~4時30分【2日制】厕厚 生文化会館(練馬4-2-3) 内アイヌ模 様と歴史の講義、アイヌ刺しゅうの体 験闘アイヌ文化活動アドバイザー/弓 野恵子ほか屋20名(抽選)置200円 (材料費) 11往復ハガキまたはファク スで①講座名②住所③氏名④電話番号 ⑤ファクス番号(ある方のみ)を、1 月11日(必着)までに区役所内学び支 援係☎5984-2438 · Fax5984-1221へ

もっと知りたいスパイスとハーブ

=消費者講座=

聞1月24日(月)午後2時~4時**所**石神 井公園区民交流センター2階(石神井 町2-14-1) 内ハーブソルトのブレンド 体験、スパイスなどの活用方法の講義 **闘スパイス&ハーブマスター/新田慈 屋**50名(申込順)**目**1月21日金までに 電話で消費生活係☎5910-3089へ ※ 保育室(図1歳以上の未就学児)を利 用したい方は、1月14日金までに併せ て申し込んでください。

男性向け!~中華の定番、 マーボー豆腐に挑戦

=公民館サポーターズ料理講座=

聞1月29日出午前10時~午後1時 練馬公民館内マーボー豆腐、アンニン 豆腐などを作る**屋**24名(抽選)**置**1,000 円(材料費)甲往復ハガキに①講座名 ②住所③氏名④電話番号を記入の上、 1月11日(必着)までに〒176-0012豊 玉北6-8-1 練馬公民館☎3991-1667へ

ここで紹介する事業は、区が支 援したり、官公署などが実施した りするものです。

ミニガイ

■JA東京あおばの催し

年末野菜セット販売…12月26日(日)・ 27日(月)午前10時~午後5時間あれあ いの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711

年末花・野菜即売会…12月27日(月)~ 29日(水)午前10時~午後5時配こぐれ村 (大泉学園町2-12-17) 間大泉地区振興 センター☎3925-3112

年末花の売り出し…12月28日(火)~30 日休午前10時~午後4時(30日は午後 2時まで) 配石神井ファーマーズセン ター(石神井台1-1-31) 固石神井地区 振興センター☎3995-4955

間冒険クラブ みんなのもちつき

圖1月8日出午前10時~午後2時原 光が丘体育館 (光が丘4-1-4) **屋**50名 (申込順) 闇200円 (小学生以上の方の み。保険料など) 目電話でSSC光が 丘·太田☎090-4745-8498へ

■光が斤清掃工場個人見学会

聞1月8日出午後1時30分~3時面 光が丘清掃工場(光が丘5-3-1)**屋**50 名 (申込順) 11月6日(株)までに電話 で光が丘清掃工場☎3977-5311へ

■千寿七福神巡りウオーク

聞1月10日 (祝午前9時30分JR北千 住駅集合、午後1時同所解散配千住本 氷川神社~千住神社~仲町氷川神社 (雨天決行) 局30名 (申込順) 閏500円 (保険料など) 申往復ハガキに①催し 名②参加者全員の住所・氏名・年齢・ 性別・電話番号を記入の上、1月3日 (必着) までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神 井☎3929-8100へ(問い合わせは月・ 水・金曜午前中)

■スキー教室・スキーツアー

■2月10日(木)~13日(日)の3泊4日 ※10日午後8時30分総合体育館前集 合。
励木島平スキー場(長野県木島平 村) 240名(抽選) 231,000円(中学 生以下26.000円。交通費など) 目往復 ハガキに①催し名②参加者全員の住 所・氏名・学年・性別・電話番号・ス キー歴を記入の上、1月17日(必着) までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育 館内 SSC谷原☎3997-2500へ ※小 学3年以下のお子さんは保護者同伴。

■早宮商店街…12月24日金・25日生产 後3時~6時間山崎☎3993-3388

■江古田いちば通り商店街…12月25日 迚午前10時~午後7時間南部☎3991-

■光が丘IMA南館前···12月26日(日)午前 10時~午後4時間北中☎3995-4924 ■大門通り商店街…1月8日出午前10 時~午後6時間今野☎3992-3914

■富士見台駅前通り…1月9日(旧)午前 7時から ※商品がなくなり次第終

リサイクルマーケット

車での来場・搬入はご遠慮くださ い。700円以下の出店料が掛かります。 ▷出店申込 往復ハガキに①住所② 氏名③電話番号を記入の上、開催日の

5日前までに申込先へ ▷問合せ 申込先または清掃管理課 普及啓発係☎5984-1448

◇夏の雲公園 (光が丘3-4-1) … 1 月 16日(日)午前9時~正午(雨天中止) 1 〒179-0082錦2-20-15-402 N.R.C☎ 090-2443-1637 (先着150店。問い合わ せは午後3時まで)

◇和田堀公園(石神井町1-1-11) · · · 1 月16日(日)午前9時~午後1時(雨天23 日) **国**〒177-0041石神井町1-3-7 斉 藤理子☎3997-4333(先着50店)

◇光が丘公園けやき広場 (光が丘4-1-1) … 1月23日(日)午前10時~午後3時 (雨天中止) **且**〒177-0051関町北1-25-20-105 ラブアース・フレンドリーサ ークル☎5991-9022(先着200店。問い 合わせは午後7時~9時)

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。

過学び支援係☎5984-2438 ●1月の水泳ワンポイントレッスン…

1~5とも対対児~中学生 ※小学3 年以下のお子さんには、水着を着た保 護者が付き添ってください (保護者1 人につきお子さん2人まで)。 内時間 内に来場した方に指導者が助言 ※2 時間の講座ではありません。置プール 利用料 (保護者のみ) 圏水着、水泳帽 田当日会場受け付け

①**平和台体育館**(平和台2-12-5)… 1月15日(土)·29日(土)午前9時~11時 ②光が丘体育館(光が丘4-1-4)… 1月22日(土)午前9時~11時

③中村南スポーツ交流センター(中 村南1-2-32) … 1月22日(土) • 29日(土)午 前9時~11時

4 三原台温水プール (三原台2-11-29) … 1月22日(土) · 29日(土)午前9時~ 11時

5上石神井体育館(上石神井1-32-37) … 1月22日(土) · 29日(土)午前9時~ 11時

●スポーツ…1~3とも申当日会場受

① 桜台体育館(桜台3-28-1)…**对**小中 学生時1月15日出午前9時~正午内ラ

ケットテニス**屋**30名(先着順) ②光が丘体育館(光が丘4-1-4)…図 小学生時1月15日(土)午前9時~正午内 チアダンス**屋**60名 (先着順) **置**100円

③中村南スポーツ交流センター(中 村南1-2-32)…对小中学生 ※保護者 の参加も可。 時 1 月22日(土)午前10時~ 正午内障害のある子もない子も一緒に 楽しむ卓球・バドミントン・ラケット テニス 230名 (先着順) 2100円 (保護者 のみ) 間卓球用ラケット(ある方のみ)

育て学習講座

区内の団体に委託して実施。

■発達障害のある子どもの子育て応援 講座…圀発達に気掛かりのあるお子さ んの保護者時1月13日休午前10時~正 午頭光が丘区民センター2階(光が丘 名 (先着順) 田当日会場受け付け間は じめのいっぽ・米田☎3970-3726、学 び支援係☎5984-2438

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。 **人生設計ワークショップ…図**未就学児 の父親鷗1月16日(日)午前10時~正午厨 石神井公園区民交流センター2階(石 神井町2-14-1) 闘ソニー生命保険(株)ラ イフプランナー/保坂雅史園15名(申 込順) 1 電話で練馬イクメンパパプロ ジェクト事務局☎090-5304-0925へ間 学び支援係☎5984-2438

6

講座

ユニバーサル・デザインで できたこと、これから やるべきこと

全ての人が使いやすい環境を、可 能な限り作っていこうというユニバ ーサル・デザインの考え方が紹介さ れてから、さまざまな分野で多くの 試みがされてきました。

講座では建築・まちづくりの分野 で、これまでに行われてきたこと、 これから行うべきことについて伺い

聞2月4日途午後6時30分~8時 30分面区役所アトリウム棟地下多目

的会議室闘東洋大学ライフデザイン 学部教授/川内美彦屋100名(申込 順) 甲電話またはファクスで①講座 名②氏名③団体名(ある方のみ)④ 電話番号⑤ファクス番号(ある方の み)を、1月28日金までに練馬まち づくりセンター☎3993-5451 · Fax 3993-8070へ ※手話通訳・要約筆 記があります。 ※点字資料・拡大 文字資料・保育室を利用したい方 は、併せて申し込んでください。

2/4金18:30~20:30 区役所

4/5~28 ベルテ (少年自然の家) 〈軽井沢・下田・武石・岩井〉

〈抽選申込は旅行サービスコーナーへ〉

1月4日(火)~7日(金)に直接または電 話で旅行サービスコーナーへ(抽選結 果は1月15日(土)までに郵送)。

※岩井は生涯学習団体のみ利用でき ます。 ※区内在住・在勤(在学)で ない方が半数を超えるグループは、2 月1日火から受け付けます。 ※設備 点検などのため利用できない日があり ます。 ※軽井沢・武石のグラウンド とテニスコートは、積雪状況により使 用できない場合があります。 ※春休 み(3月26日生)~4月4日(月))利用分 は1月11日号、ゴールデンウイーク (4月29日祝~5月4日祝) 利用分は 後日区報でお知らせします。

〈抽選後の空き室の受け付け〉

1月17日(月)から利用日の1週間前ま でに旅行サービスコーナーへ

固旅行サービスコーナー(区役所本 庁舎1階) ☎5984-1234

スポーツ

初心者スポーツ教室

☑ソフトテニス

対中学生以上の方 ※中学生は保護

者同伴。 聞 2 月18日~3 月18日の毎金 曜午後7時~9時【5日制】 励総合体 育館(谷原1-7-5) **2**40名(抽選) 置 2,500円 (保険料など) 単往復ハガキ に①教室名②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電 話番号を記入の上、1月4日(必着) までに区役所内スポーツ振興課事業係 **☎**5984-1947**△**

映画·音楽会

1月の上映会

申当日会場受け付け(◎子ども向け)

練馬公民館(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667

8日(土)10:00 ◎ 「日本むかし話①」 22日(土)10:00 ◎ [いたずら子ネコ] 14:00 「殯(もがり)の森」

総合教育センター(高野台2-25-1) ☎3904-4881

8日生10:30 ◎「ニルスのふしぎな旅より ~太陽と氷の精の戦い」など

お休みします

◆練馬区立美術館☎3577-1821 時12月24日金~27日(月)【展示作業の

◆三原台温水プール☎3924-8861

睛 1月11日(火)~14日(金)【清掃のため】

宮芳平展 没後40年 路傍の聖者 1/4四~2/15四



「自画像」 大正5年(1916年) 油彩・カルトン 45.5cm × 37.5cm

教職を務めながら、自然や人間を対象に主 観的作品を描き続けた画家の宮芳平。森鴎外 の小説「天寵 (てんちょう)」の主人公にな った画家の没後40年の節目に、油彩、素描、 銅版画など約60点を展示し、画業を紹介しま

▷とき 1月4日(火)~2月15日(火)午前10時 ~午後6時(入館は午後5時30分まで) ※ 月曜休館(1月10日(祝は開館、11日(火)は休館)。 ▷ところ 練馬区立美術館

■学芸員によるギャラリートーク…1月22日 (土) · 2月12日(土)午後3時~4時 ※2月12日 は手話通訳付き。 ※事前の申し込みは不要。

美術館ロゴ・マーク募集

す。 ※入場無料。

練馬区立美術館のキャッチフレー ズ「ときめきの美 いま 練馬から」 のイメージを図案化し、「練馬区立美 術館」の文字が入ったロゴ・マーク を募集します。選定はデザイナーの 葛西薫氏、ナガクラトモヒコ氏を含 む選定委員会が行い、3月末までに 決定します。

応募方法など詳しくは、地区区民 館、区民事務所 (練馬を除く)、出張 所、生涯学習課(区役所本庁舎11階) 練馬区立美術館、区ホームページ

「学ぶ・楽しむ」の「文化・教養・芸 術」の「練馬区立美術館」にある応 募要領をご覧ください。 ※未発表 のオリジナル作品に限ります。 ※ 応募作品は返却しません。 ※選定 作品の著作権や使用権など一切の権 利は区に帰属します。

▷応募資格 区内在住・在勤(在 学)の方▷募集期間 2月4日(金)ま で) 賞 最優秀作品 (1作品) …3 万円相当の記念品と図書券、優秀作 品(3作品)…5千円の図書券

○問合せ 練馬区立美術館(貫井1-36-16) ☎3577-1821

1月のチケット情報 ※有料でチケット販売中の主な催しです(12月9日現在)。 **直**は自由席、**脂**は指定席です。詳しくは問い合わせ先へ。

□練馬文化センター(練馬駅北口下車徒歩1分)

日程	催し物	開演	入場料	問い合わせ先
9(日)	第15回天翔の会	14:00	2,000	太鼓集団天邪鬼 ☎3904-1745
10祝	練馬アカデミー合唱団 第21回定期演奏会	14:00	1 500	事務局 ☎3970-2706
16(日)	フラメンコ発表会 ROMERO	17:30	直3,000ほか	事務局 ☎3530-5294
20(木)	山本リンダ・三田明 歌謡ショー	18:15	置3,500ほか	エムアイ企画 ☎6383-4451
22(土)	ニューイヤーズコンサート2011	17:00	置3,500ほか	事務局 ☎3993-4831
	第121回練馬区民寄席~木久扇・武春	18:30	置 2,500	練馬区文化振興協会 ☎3948-9000
23(%)	立川談志一門会	19:00	置4,000ほか	夢空間 ☎5785-0380
30(日)	シルバニアファミリー25周年記念ミュージカル	14:00	置2,500ほか	劇団こぐま座 ☎047-394-7301

□大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅北口下車徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈6階〉)

日程	催し物	開演	入場料	問い合わせ先
19(水)	ゆめりあJAZZ吉野ミユキ JAZZコンサート	19:00	置 2,000	練馬区文化振興協会 ☎3948-9000
28金	歌声喫茶「ともしび」がやって来る	10:00	2,000	事務局 ☎045-788-8782
29(土)	コンセールモノローグ	14:00	直3,000ほか	カルチエミュジコ ☎3415-8916
91/日\	小松真知子タンゴクリスタルクァルテート	10:00	直2,800ほか	事務局 2045-788-8782
31(1)	三宅政弘ヴァイオリンリサイタル	19:00	a 2,000	事務局 ☎090-4106-8443

区民のひろば

この欄は、区民の方の自主的なサ ·クル活動などを紹介しています。 区の事業ではありませんので、内 容などの確認は、当事者間でお願い します。 ※記事中の会場は主催者 が利用を予定しているものです。 ▷掲載の問合せ 広報係☎5984-

◆座談会「インフルエンザの現状」 1月8日午後2時~4時 関町ボラン 地域保健係長 参加費無料 おしゃべ りの会・高木☎3929-4874

◆新星'78クリスマス・コンサート(ク 22日午後7時開演 練馬公民館 入場

◆第7回絵画教室アトリエYOUクリ スマス発表会 12月23日~25日午前10 泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 藤岡☎3996-7094

◆書道(漢字・かな・実用・ペン) さつき会 第2・4月曜午後1時30分 井☎3924-3852 ~ 3 時30分 厚生文化会館 入会金 2,000円 月会費2,000円 鶴巻☎3993-5950 (要予約)

◆社交ダンス サークル桜 初心者~ 中級者対象 毎土曜午後6時~8時30 ティアコーナー 講師 関保健相談所 分 豊玉第二小など 講師 プロダン サー/武田琢秀ほか 入会金1,000円 会費1回1,000円 髙橋☎3991-8181

料1,000円(中学生以下無料) 三好☎ 円 小林☎5903-3370 (要予約。午後 などに参加 菅原☎3934-0250 6時~8時)

◆生け花(池坊) 第1木曜午後1時 は平日夜間 北町地域集会所など 会 会費1回1,500円、教材費2,000円(初 ~4時 花とみどりの相談所 入会金 時~午後6時(23日は正午から) 大 1,000円 月会費1,300円 花材代月 3062-4476 (要予約。午後7時以降) 1,000円 竹花☎3904-4491

時 勤労福祉会館 月会費1,500円 猿

区民センター5階 ①~③とも入会金 1,000円、月会費3,000円 水屋料実費 (茶道のみ) さぎさか☎3935-5175

◆自己成長入門講座「素敵な自分の探: ◆ランニング 城北クラブ 第1日曜: ◆着物着付け きもの愛好会 ①月2

◆アロマセラピー教室 日曜午後また えーる ①~③とも入会金1,000円、 費無料 材料費実費 小笠原☎090- 回のみ) 北村☎3922-0512 (午後6時

- 3 階 参加費500円 ドリーム・ダ ンスクラブ・五十嵐☎090-3573-8770 ◆囲碁講習会 初心者~6段の方対象

良い時間②第2・4日曜午前11時~午 時~3時、31日・2月14日午後1時30 清宮**☎Fax**3976-9915(1月7日までに 要予約)

リスマスソングメドレーなど) 12月 し方」 第2 火曜午前10時~11時30分 午前7時30分~10時 城北中央公園 回木曜午後1時30分~3時30分、月2 関町リサイクルセンター 月会費500 年会費4,000円 駅伝・ロードレース 回土曜②午前10時~正午③午後1時30 分~3時30分 男女共同参画センター 以降)

> ◆ダンスパーティー 1月10日午後1 **◆関町俳句会** 第1・3木曜午後1時 ◆歯車短歌会 第2日曜午後1時~5 時15分~4時15分 光が丘区民センタ ~4時 関町リサイクルセンター 月 会費500円 由井☎3904-6214

> ◆茶道 (表千家) · 着付け 茶道…① | ◆講座「老齢期の住まい方~グループ | ①1月8日から毎土曜②11日から毎火 第1・3日曜午後1時~4時の都合の リビングを考える」 1月17日午後1 曜 いずれも午後1時~5時 興風館 (上石神井) ①②とも参加費8回 後4時の都合の良い時間、着付け…③ 分~3時30分 区役所本庁舎19階など 5,000円 例会…初心者~6段の方対 第1・3月曜午前10時~正午 光が丘 講師 ルポライター/早川裕子ほか 象 毎火・水・土曜午後1時~5時 参加費無料 NPO法人楽膳倶楽部・ 興風館 講師 アマ8段/武林正博 月会費1,500円 練馬区アマチュア囲 基連盟·藤井☎3921-9549

7

練馬区保健所(〒176-8501豊玉北6-12-1 区役所東庁舎 6 階) 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8)☎3921-0217

豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19)☎3992-1188 石神井保健相談所 (〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 ※受け付けは午前8時30分~午後5時。

北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11)☎3931-1347 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4)☎3929-5381

※参加費の記載のないものは無料です。 凡例:圀…対象、闓…時、圀…場所、閻…内容、鬪…講師、冠…定員、闓…参加費、鬪…持ち物、囯…申し込み、閰…問合せ

いきいきと も体も

あなたも脳卒中・心筋梗塞(こう そく)予備軍?~血糖値をコント ロールしてSTOP! 動脈硬化

聞1月12日⟨水⟩午後2時~4時**所**北保 健相談所因講義體東京西徳洲会病院副 院長/小川哲史230名(申込順) 11電 話で北保健相談所へ

お腹(なか)すっきり! 気軽にダイエット

~食と生活編~

聞1月13日休午前10時~正午**面**関保

健相談所内講義、献立紹介など定30名 (申込順)甲電話で関保健相談所へ

今日から実践! ニコニコ ペースの健康づくり運動教室

対医師から運動を止められておら ず、介護保険の認定や介護予防事業を 受けていない74歳以下の方時1月17日 ~2月7日の毎月曜午後1時~3時 【4日制】頭中村南スポーツ交流セン ター(中村南1-2-32) 四運動実技、食 事指導定40名(申込順)置500円車電 話で㈱ルネサンス☎5600-5399へ(平 康づくり係☎5984-4624

気持ちや希望を上手に 伝えるコツを知ろう

閏1月18日伙午後2時~4時面大泉 保健相談所内講義闘SSTトレーナー/ 高森信子屋50名(申込順) 里電話で大 泉保健相談所へ

楽しく食べて健康長寿

~簡単料理でバランスのよい食事~

閏1月21日金午前10時~11時30分 関保健相談所因講義、献立紹介定30名 (申込順) 中電話で関保健相談所へ

す。育一元気 53 (()

1月の母親学級

対妊娠中の方 (家族での参加も可) **所時**石神井保健相談所…7日~28日の 毎金曜、光が丘保健相談所…11日~2 月1日の毎火曜 いずれも午後1時30 分~4時【4日制】 内講義、お風呂の 入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き コップ自当日会場受け付け固各保健相

赤ちゃんのアレルギーと スキンケア

図1歳未満のお子さんと保育者 日1 月21日金午前9時30分~11時30分面石 神井保健相談所因講義體東京厚生年金 病院小児科主任部長/大柴晃洋定30組 (申込順) 田電話で石神井保健相談所

パパとママの準備教室

12とも対出産を控えた夫婦(家族 の参加も可) 内講義、ビデオ上映、お 風呂の入れ方の実演指導配25組(申込 で各保健相談所へ

①関保健相談所…1月15日出午前9時

②北保健相談所…1月29日出午前9時 ~正午

お口から考える 長寿の秘訣(ひけつ)

聞1月21日金午後2時~4時**所**光が 丘保健相談所内講義闘奥羽大学歯学部 教授/横瀬敏志240名(申込順)里電 話で光が丘保健相談所へ

家族介護者教室

□高齢者向けの栄養満点で手軽にできる食事 聞1月8日出午前11時~午後1時所豊玉高 齢者センター(豊玉中3-3-12) 内講義、調理 実習足15名(申込順)置400円(材料費) 且 電話で豊玉デイサービスセンター☎3993-1341^

□高齢者のための口腔(こうくう)ケア

聞1月15日仕午後1時30分~3時30分面練 馬デイサービスセンター (練馬2-24-3) 国講 義 215名 (申込順) 1 電話で練馬デイサービ スセンター☎5984-1701へ

△在宅介護で必要な摂食・嚥下(えんげ)の 基本的知識

時1月16日(日)午前10時~正午所光陽苑デイ サービスセンター (西大泉5-21-2) **固**講義、 ービスセンター**☎**3923-5264へ

学育でのお手伝いを してみませんか?

保育サービス講習会受講生募集

地域で育児を支え合う会員組織「フ ァミリーサポート事業」の援助会員に なるための講習会を開催します。

修了後は援助会員として、利用会員 のお子さんを午前7時~午後8時の枠 の中で、有料で預かっていただきます。

対次の①~④の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20 歳以上③月1回の定例会に参加できる

④講習会の全日程に参加できる時2月 14日(月)~17日(木)午前10時~午後4時 【4日制】頭区役所東庁舎5階など庭 30名(選考)置2,000円(テキスト代) 申事前に電話で連絡の上、2月1日(火) までに直接、練馬ファミリーサポート センター (区役所東庁舎4階) ☎ 3993-4100^

2/14周~17承 区役所東庁舎5階など





病気の予防などに役立つ笑いの効 能とプラス思考になる方法を学びま す。

時 1 月29日(土)午前10時~正午**所**練 馬公民館(豊玉北6-8-1) ※車で の来場はご遠慮ください。闘おおみ や診療所医師/松本光正屋300名 (先着順) 田当日会場受け付け間健 康づくり係☎5984-4624

1/29日 練馬公民館



1/13 区役所

認知症の基本的な知識や診断・ 治療方法を学びます。

睛1月13日休午後2時~4時面 区役所アトリウム棟地下多目的会 議室體桜台診療所院長/辰野剛定 100名(申込順) 由電話で認知症 対策係☎5984-4597へ

順天堂大学医学部附属練馬病院公開講座

にある身近球

1~3月の 第4土曜に開催

身近な病気の症状や治療方法など を紹介します。

対18歳以上の方時内講右表の通り **励**マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) **屋**150名 (抽選) **国**往復ハガキまたは 区ホームページ「電子申請」で、①講 座名(1日のみ参加の方は11~3の 別も)②参加者全員(2名まで)の住 所・氏名(ふりがな)・電話番号を、1 月11日(必着)までに〒176-0012豊玉 北6-8-1 練馬公民館☎3991-1667へ

	とき	テーマ・講師
1	1 /22(土)	禁煙って本当に必要? (闘呼 吸器内科助教/木村透)
2	2/26生	血圧、気にしていますか? (闘腎・高血圧内科先任准教 授/前田国見)
3	3/26(土)	これもパーキンソン病の症状? (闘脳神経内科先任准教授/平澤基之)

※いずれも時間は15:00~16:00。

※1日だけの参加も可。



12/29水~1/3月は全施設お休みします

天年始怒口案内

区役所や区立施設は、年末年始に右表の通りお 休みします。ただし、戸籍関係の届け出(出生・ 死亡・婚姻など)は、区役所西庁舎1階または石 神井庁舎地下1階の「休日・夜間窓口サービスコ ーナー でいつでも受け付けます。

※各施設の電話番号は、「わたしの便利帳」、区 ホームページ「施設案内」をご覧ください。

	ル	191	
○…開いている日 内容などが通常と身		みの日	△…開館時間や業務

- △1…区役所展望レストラン・ロビーとも午後5時まで
- △2…専門相談は、一部の相談を行います
- △3…会議室は利用できません
- △4…一時預かりのみ実施します
- △5…利用申し込みの受け付けなどの窓口業務のみ行い ます (午後8時まで)

練馬区公共施設予約システム

12月29日(水)~1月4日(火)午前9時は、抽選 や予約の申し込みはできません。

▷問合せ 各施設

施設名	総合福祉事務所・民健相談所・区役所・区民事務所・	録証明書の自動交付機住民票の写し・印鑑登	役所本庁舎1階)	(区役所本庁舎2階)土・日・休日区政案内	ン・ロビー 区役所展望レストラ	室区民相談所・区民相談	石神井庁舎	一)・同支所(地域包括支援センター	高齢者センター	敬老館	- 中村橋福祉ケアセンタ	心身障害者福祉集会所	ンターきらら・さくら 障害者地域生活支援セ	んぐ ンターすてっぷ・うい でいる。	子ども家庭支援センタ	泉ぴよぴよ練馬・光が丘・関・大	貫井・西大泉ぴよぴよ	児童館
12/28(火)	0	0	0	×	△1	0	△3	0	0	\circ	0	0	0	×	0	0	0	\bigcirc
10 (00/4)																		
12/29(水) ~1/3(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	\times	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	× △2	× △3	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

施設名	スター 石神井公園区民交流セ	厚生文化会館	勤労福祉会館	サンライフ練馬	地区区民館	地域集会所	練馬公民館	練馬区立美術館	化館の場合である。	練馬文化センター	大泉学園ゆめりあホー	光が丘区民ホール	関区民ホール	総合教育センター	男女共同参画センター	青少年館	図書館	事務所・公園管理	花とみどりの相談所	大泉交通公園	牧野記念庭園	土支田農業公園	体育館・プール	練馬総合運動場	大泉さくら運動公園	野球場	庭球場	リサイクルセンター
12/28(火)	0	0	0	0	0	0	0	×	0	△5	△5	\circ	0	0	0	0	0	0	×	0	×	×	0	0	0	0	0	\bigcirc
12/29(水) ~ 1/3(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
1/4火)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	△5	△5	\circ	0	0	0	0	×	0	X	0	×	×	0	0	0	0	0	\bigcirc
1/5休	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	△5	\bigcirc	0	0	0	0	0	0	0	\circ	0	0	0	0	0	0	0	×

年末年始の 休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちくだ さい。往診はしません。

▷問合せ 地域医療課☎5984-

◆休日急患診療所

	。		党 何 時 间
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ※小児科専門医が診療します。	☎ 3994-2238	12月30日(木)~1月4日(火) 10:00~11:30·13:00~16:30· 18:00~21:30
科	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎 2 階)	☎ 3994-2238	※予約はいりません。 ※混雑により、お待ちいただく
小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)	☎3996-3404	ことや受付・診療時間を変更す る場合があります。
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)	☎ 3993-9956	12月29日(水)~1月3日(月) 10:00~11:30·13:00~16:30
科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)	☎ 3996-3424	※当日事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

◆休日診療当番医療機関(9:00~17:00)

当日事前に電話で連絡してください。 案内図は、わたしの便利帳「保健、医療」に掲載。

	条門因は、4月にしり使門帳「床庭、」	乙 原」	(二1句里人。
12月29日~31日	練馬総合病院 (旭丘1-24-1)	2 598	38-2200
	浩生会スズキ病院(栄町7-1)	2 355	57-2001
	栗林胃腸科外科(石神井町7-14-5)	2 390)4-3215
	島村記念病院 (関町南4-21-21)	2 392	28-0071
	久保田産婦人科病院 (東大泉3-29-10)	2 392	22-0262
	川満外科(東大泉6-34-46)	2 392	22-2912
1月1日~3日	練馬総合病院 (旭丘1-24-1)	25 598	38-2200
	浩生会スズキ病院 (栄町7-1)	2 355	57-2001
	田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	2 392	20-6263
	島村記念病院 (関町南4-21-21)	2 392	28-0071
	久保田産婦人科病院 (東大泉3-29-10)	2 392	22-0262
	大泉生協病院 (東大泉6-3-3)	2 538	37-3111
	-		

◆東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を 相談電話 携帯電話・プッシュ回線☎♯7119 ダイヤル回線☎3212-2323

◆医療機関案内(毎日24時間自動応答)

東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり)

◆休日診療当番接骨院(9:00~17:00) 認め印を持参してください。

. 20	弥富接骨院 (旭丘1-13-9)	☎ 3952-5450
29	塚田接骨院 (石神井町3-27-7)	☎ 3996-0397
"	武林接骨院(上石神井4-1-6)	☎ 3920-7007
	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	2 3993-0890
30	ニレ接骨院(田柄2-19-29)	☎ 3975-7856
"	並木接骨院 (東大泉4-29-35)	☎ 3978-2737
	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎ 3991-2475
31	ニレ接骨院(田柄2-19-29)	☎ 3975-7856
"	石神井接骨院(下石神井4-27-7)	2 3996-5683
	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	2 3991-9303
🔓	窪田接骨院 (中村南3-16-2)	☎ 3999-7266
"	金沢接骨院(石神井台5-2-8)	☎ 3928-8160
	吉川接骨院(練馬1-21-6)	2 3993-5665
2	ニレ接骨院(田柄2-19-29)	☎ 3975-7856
"	金沢接骨院(石神井台5-2-8)	☎ 3928-8160
	かんとう接骨院(貫井4-14-24)	☎ 3926-4410
3	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎ 3550-3250
▎│▀	谷沢接骨院 (石神井台2-29-37)	2 3995-5298

◆休日診療当番歯科医院(9:00~17:00) 当日事前に電話で連絡してください。

		-
29日	五十嵐歯科医院 (大泉町5-4-16)	☎ 3923-8214
30日	岩田歯科医院 (石神井町3-24-7)	☎ 3996-0269
31日	石塚歯科医院 (石神井町2-31-29)	☎ 3996-2882
1日	みやもと歯科医院(石神井台7-22-3)	☎ 3594-4618
2日	相田歯科医院 (田柄2-51-7)	☎ 3939-0631
3日	西歯科医院(早宮4-39-14)	☎ 5999-9870

年末年始の

早めに出して ください

ごみ収集・資源回収

12/31命~1/3月はお休みします

各地域の収集(回収)最終日 にごみや資源が集中すると、作 業に支障が出ることがありま す。早めに出してください。

〈可燃ごみ・不燃ごみ・古紙・ 容器包装プラスチック〉…12月 31日(金)~1月3日(月)の収集はお 休みします。年末年始は収集時 間が通常と異なる場合がありま すので、必ず午前8時までに出 してください。お住まいの地域 の収集最終日・開始日は、集積 所の掲示、区民事務所・出張所 で配布している一覧、区ホーム ページ「ごみ・リサイクル」で 確認してください。

〈びん・缶・ペットボトル〉… 12月31日金~1月3日(月)の回収

はお休みします。

〈ペットボトル(店頭回収)〉… 12月31日金~1月3日(月)の回収 は原則お休みします。できるだ けこの期間を避けて出してくだ さい。

〈古布〉…1月1日祝のリサイ クルセンター、区役所本庁舎正 面玄関前での回収はお休みしま

練馬区資源循環センターの 資源回収をお休みします

練馬区資源循環センター (谷原1-2-20) ☎3995-6711は、 12月31日(金)~1月3日(月)の資 源回収をお休みします。

◎ 可燃ごみ・不燃ごみ・古紙・容器包装プラスチック…清掃事務 所【〒176・179地域の方…練馬☎3992-7141、〒177・178地域の 方…石神井☎3928-1353】 ※12月29日(水)・30日(木)は開所。 **‴びん・缶・ペットボトル・古布**…リサイクル推進係**☎**5984-1097

ラスを増やさないために

ごみの収集日・出し方を守りましょう

生ごみは、カラスの餌になり ます。カラスの生息数を抑え被 害を減らすためにも、防鳥ネッ トを掛けるなどの工夫をして、

ごみの収集日と出し方を必ず守 りましょう。

▷問合せ まち美化推進係☎ 5984-4709